

NL

Gebruikershandleiding

CareSens[™] Air

Systeem voor continue glucosemonitoring

15
Dagen



Deze handleiding is bedoeld om u te helpen CareSens Air correct te gebruiken. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt en volg alle instructies.

i-SENS, Inc. heeft de informatie in deze handleiding zorgvuldig samengesteld om zo nauwkeurig mogelijk te zijn.



Opmerking

Lees vóór gebruik de gebruiksaanwijzing om ervoor te zorgen dat u het product correct gebruikt. Als u instructies, waarschuwingen of voorzorgsmaatregelen niet in acht neemt bij het gebruik van CareSens Air, wordt ernstige hypoglykemie of hyperglykemie mogelijk niet gedetecteerd of worden mogelijk onjuiste beslissingen over de behandeling genomen.

Inhoud

Vóór gebruik.....	8
Documentconventies	9
Veiligheidsinformatie	12
Risico's en voordelen	17
1 Hoe werkt CareSens Air	19
Belang van het gebruik	19
Werking	20
1.1 Productonderdelen	21
Applicator.....	22
Sensor.....	23
CareSens Air-app	24
1.2 Voorwaarden voor het gebruik.....	25
Vervaldatum.....	25
Voorwaarden voor gebruik en opslag	25
2 De CareSens Air installeren	26
Aanbevolen specificaties smartphone/tablet	26
2.1 De app installeren op een Android smartphone/tablet	27
2.2 De app installeren op een iOS smartphone/tablet	27
3 De app gebruiken	28
3.1 Aanmelden	29
Voor nieuwe gebruikers	29
Eerder geregistreerde gebruikers	33
Wachtwoord opnieuw instellen.....	34
Gebruiken zonder aanmelden	37
3.2 Een sensor koppelen	38
Een sensor koppelen met de Android-app	39

Een sensor koppelen met de iOS-app	43
De sensor aanbrengen	47
Uw alarminstellingen configureren nadat u de sensor hebt gekoppeld	51
Als de sensor geen verbinding kan maken	54
Als de verbinding tussen de sensor en de smartphone/tablet wordt onderbroken	55
Koppeling ongedaan maken en de sensor loskoppelen	56
3.3 Het startscherm begrijpen	58
Basisinformatie	59
Menubalk	60
Glucosegegevens	62
Trendpijlen	65
Trends in glucosegegevens interpreteren	66
Vorige gegevens bekijken	68
Alarmgeschiedenis	69
3.4 De functies van de app verkennen	70
Widgets gebruiken	71
Een kalibratiewaarde invoeren	72
Uw profiel controleren en wijzigen	73
Logboek bekijken	75
Een gebeurtenis invoeren	77
Uw instellingen wijzigen	78
Toegangscode instellen	81
Een glucosemeter koppelen	83
Gegevens uploaden	85
De app bijwerken	86
Zie handleiding	87
Zie Veelgestelde vragen	88
Een aanvraag registreren	89
Eerdere gegevens importeren	91
3.5 Afmelden	92

4	Kalibratie.....	93
	Een sensor kalibreren.....	93
	Kalibratie-interval.....	94
4.1	Een kalibratiewaarde meten	95
4.2	Een kalibratiewaarde invoeren.....	96
	Invoeren van de initiële kalibratiewaarde	96
	Kalibratie-alarmen instellen en ontvangen	97
5	Gebeurtenissen gebruiken.....	98
5.1	Uw gebeurtenisinformatie controleren.....	98
	Logboek bekijken	98
	Gebeurtenissen bekijken in een grafiek.....	100
5.2	Een gebeurtenis invoeren	101
5.3	Een gebeurtenis wijzigen	104
	Een gebeurtenis bewerken	104
	Een gebeurtenis verwijderen.....	106
6	Alarmen gebruiken	107
6.1	Instellingen smartphone/tablet wijzigen.....	108
6.2	Initiële alarminstellingen voor de app	109
6.3	Uw alarmen controleren.....	112
	Alarm voor signaalverlies	113
	Glucose-alarmspiegel	114
	Alarm bij snel veranderende glucosespiegel.....	116
	Kalibratiemelding.....	117
	Alarm Sensor vervangen.....	118
	Sensorfout	120
	Melding nieuwe zorgverlener verbonden	122
6.4	Alarminstellingen wijzigen	123

7	Uw bloedglucose-gegevens delen	125
7.1	Zorgverleners uitnodigen	125
7.2	Zorgverleners toevoegen door een deelcode in te voeren	128
7.3	De opties voor delen wijzigen	130
7.4	Verbinding met zorgverleners verbreken	132
8	Onderhoud.....	133
8.1	Verzorging van de sensor tijdens het gebruik	134
8.2	Bewaren van de sensor	134
8.3	Het product weggooien.....	135
9	Garantie.....	136
	Garantie op vervangingen.....	136
	Bijlage A Veelgestelde vragen	137
	Bijlage B Technische informatie.....	140
B.1	Kenmerken en eigenschappen van het apparaat.....	140
	Elektromagnetische compatibiliteit.....	140
	Veiligheid.....	141
	Naleving van radioregelgeving.....	142
B.2	Technische specificaties	143
	Productspecificaties.....	143
	Nauwkeurigheidsprestaties (gebaseerd op Cobas Integra 400 plus):	145
B.3	Cyberbeveiliging	146
	Bijlage C Woordenlijst	147

Vóór gebruik

- CareSens Air is bedoeld voor mensen van 18 jaar of ouder die diabetes hebben of controle moeten houden over hun glucosespiegel. Het systeem controleert continu en in realtime de glucosespiegel in de interstitiële vloeistof. De continue glucosebewaking berekent de glucosespiegel in het bloed door de glucosespiegel in het interstitiële vocht te meten. Wanneer de glucosespiegel in het bloed echter verandert, verandert de glucosespiegel in de interstitiële vloeistof pas ongeveer 5 tot 15 minuten later.
- Dit product maakt alleen gebruik van persoonlijke informatie waarvoor de gebruiker toestemming heeft gegeven om deze te verzamelen.
- Neem contact op met de fabrikant of bezoek de website voor meer informatie over dit product.

Opmerking

- Alle genoemde normen en voorschriften zijn van kracht op de datum waarop deze handleiding werd uitgegeven.
- i-SENS, Inc. heeft de informatie in deze handleiding zorgvuldig samengesteld om zo nauwkeurig mogelijk te zijn.
- i-SENS is echter niet verantwoordelijk voor eventuele fouten of omissies in de handleiding. i-SENS kan het product dat in deze handleiding wordt beschreven of eventuele bijbehorende softwaretoepassingen zonder kennisgeving wijzigen om de betrouwbaarheid, functies of het ontwerp van het product te verbeteren.
- Dit document is auteursrechtelijk beschermd. Het is ten strengste verboden deze handleiding te kopiëren of te wijzigen zonder voorafgaande toestemming van i-SENS.

Documentconventies

Notatieconventies

In deze handleiding worden de volgende notatieconventies gebruikt om de inhoud te helpen begrijpen.

Notatieconventies	Beschrijving
Vetgedrukt	Vetgedrukte letters worden gebruikt om elementen van de grafische gebruikersinterface aan te geven, zoals menu's en mappen.
' '	Enkele aanhalingstekens worden gebruikt om pagina's, portalen en schermen van de grafische gebruikersinterface aan te duiden.
'Verwijzingen'	'Verwijzingen' worden gebruikt om te verwijzen naar verschillende paragrafen/hoofdstukken van dit document.
Visuele elementen	Visuele elementen zoals afbeeldingen, illustraties of schermafbeeldingen worden gebruikt om de lezer te helpen de tekst te begrijpen.
Tabellen	Tabellen worden gebruikt om grote hoeveelheden gegevens in een gemakkelijk leesbaar formaat te presenteren.

Aanvullende beschrijvingen en uitleg

U kunt deze raadplegen voor informatie over uitzonderingen en beperkingen.

Opmerking

Hiermee worden referentiesituaties aangegeven waar u op moet letten en die nuttige informatie kunnen geven of u kunnen helpen gevaar te vermijden wanneer u het product gebruikt.

Veiligheidsberichten

In deze handleiding worden de volgende soorten veiligheidsberichten gebruikt om de gebruiker te wijzen op situaties waarin hij/zij voorzorgsmaatregelen moet nemen bij het gebruik van het product:

Waarschuwing

Dit wijst op een potentieel gevaar dat ernstig letsel of de dood tot gevolg kan hebben als het gevaar niet wordt vermeden.

Let op

Dit markeert een situatie die kan leiden tot licht letsel of materiële schade als de situatie niet wordt vermeden.

Definities van symbolen

De volgende tabel bevat grafische symbolen voor elektrische apparatuur in de medische praktijk die zijn vastgesteld door de IEC (International Electrotechnical Commission). Deze symbolen geven niet alleen extra informatie over het product en het gebruik ervan, maar ook over de veiligheid.

Symbol	Beschrijving
	CE-keurmerk
	Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap/ Europese Unie
	Medisch apparaat
	Let op
	Niet opnieuw gebruiken
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of raadpleeg de elektronische gebruiksaanwijzing
	Raadpleeg de handleiding/instructiegids
	Op het lichaam aangebracht onderdeel van het type BF
	Uit de buurt van zonlicht houden
	Niet nat laten worden

Symbol	Beschrijving
	AEEA (afgedankte elektrische en elektronische apparatuur)
	Temperatuurlimiet
	Vochtigheidsbeperking
	Beperking luchtdruk
	Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Beschermingsgraad tegen het binnendringen van vreemde stoffen of water
	Gesteriliseerd met ethyleenoxide
	Enkel steriel barrièresysteem met beschermende verpakking aan de buitenkant
	Fabrikant
	Importeur
	Batchcode
	Serienummer
	Te gebruiken vóór datum

Veiligheidsinformatie

U moet de indicaties, contra-indicaties en waarschuwingen in dit hoofdstuk lezen, begrijpen en strikt naleven voordat u CareSens Air gebruikt.

Indicaties voor gebruik

Het CareSens Air-systeem voor continue glucosemonitoring (CareSens Air CGM-systeem) is bedoeld voor continue controle van de bloedglucosespiegel via meting van glucose in de interstitiële vloeistof bij personen van 18 jaar en ouder met diabetes mellitus. Het CareSens Air CGM-systeem is geschikt voor gebruik als apparaat ter aanvulling van bloedglucose-informatie die is verkregen met standaardapparaten voor de glucosecontrole thuis en vervangt deze niet. Het CareSens Air CGM-systeem helpt bij het detecteren van trends zoals hyperglykemie en hypoglykemie door het continu vastleggen van bloedglucose-informatie en het beheersen van veranderingen in bloedglucosewaarden door trenddetectie en het volgen van patronen, en te helpen bij diagnose en behandeling in overleg met medisch personeel. Glucosewaarden van het CareSens Air CGM-systeem mogen niet worden gebruikt om diabetes te diagnosticeren of medische beslissingen te nemen. Het CareSens Air CGM-systeem is bedoeld voor gebruik door patiënten thuis en in zorginstellingen.

Contra-indicaties

- Verwijder de sensor vóór een röntgenfoto, MRI, CT-scan, radiofrequente ablatie, hoogfrequente elektrische warmte of gefocust ultrageluid met hoge intensiteit. Door magnetische velden of hitte kan het apparaat beschadigd raken, wat kan leiden tot onnauwkeurige glucosewaarden of onjuiste alarmen.
- Dit product mag niet worden gebruikt door personen die zwanger zijn of borstvoeding geven, jonger zijn dan 18 jaar, dialyse ondergaan of ernstig ziek zijn.

Waarschuwingen

- Ernstige hypoglykemie of shock kunnen abnormale metingen tot gevolg hebben. Gebruik dit product niet voor patiënten met ernstige symptomen, aangezien ketoacidose of een hyperosmolaire hyperglykemische non-ketotische toestand kan resulteren in abnormaal lage metingen.
- Als u een insulinepomp gebruikt, bevestig de sensor dan op minstens 8 cm afstand van de locatie van de infuusset.
- Als een sensoronderdeel breekt of losraakt tijdens het bevestigen van de sensor, moet u controleren of het sensoronderdeel onder de huid is achtergebleven. Als u het detectiegedeelte niet met het blote oog kunt zien, roep dan medische hulp in. Als u last hebt van ontsteking, roodheid, zwelling of pijn als gevolg van een infectie op de plaats waar de sensor is bevestigd, vraag dan een arts om advies.
- Als u blauwe plekken of hevige bloedingen krijgt op de plaats waar de sensor is bevestigd, stop dan met het gebruik en verwijder de sensor. Raadpleeg vervolgens onmiddellijk een arts of medisch deskundige.
- In het geval van een lichte bloeding bij het bevestigen van de sensor, een niet goed bevestigde sensor of abnormale metingen, moet u de sensor verwijderen en op een ander lichaamsdeel bevestigen.
- Het plakband dat wordt gebruikt om de sensor op de huid te bevestigen en de geleidingsnaalden die worden gebruikt om te helpen bij het inbrengen van de sensor, kunnen bij sommige gebruikers allergische reacties (erytheem of oedeem) of jeuk veroorzaken. Als dat gebeurt, verwijder dan onmiddellijk het plakband en/of de sensor en raadpleeg een arts of medisch deskundige.
- Het inslikken van de sensor kan leiden tot verstikking. Houd toezicht op kinderen zodat ze de sensor niet aanraken.
- De gegevens van de CareSens Air app kunnen verloren gaan als deze niet naar de cloudserver worden geüpload.
- Als u de app van de smartphone/tablet verwijdert terwijl de sensor in gebruik is, gaan alle gegevens verloren die door de app zijn opgeslagen. Als u de app wilt verwijderen of naar een andere smartphone of tablet moet overschakelen, upload dan alle belangrijke gegevens naar de cloudserver en sla een back-upbestand op een apart opslagapparaat op.
- Was uw handen grondig met zeep en stromend water en droog ze af voordat u de sensor bevestigt. Veeg het gebied waar de sensor op de huid bevestigd zal worden af met een alcoholdoekje en droog het goed af. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot een infectie.
- Bloedglucosemetingen die met CareSens Air zijn verkregen, kunnen de zorg van een arts niet vervangen en kunnen niet worden gebruikt om diabetes vast te stellen. Ze zijn alleen bedoeld om glucosegegevens aan patiënten te verstrekken om hen te helpen bij het controleren van hun diabetes en om medische professionals te helpen bij de diagnose en behandeling.

Waarschuwingen

- De gebruiker mag niet zelf beslissingen nemen over de behandeling op basis van de glucosegegevens die met dit product zijn verkregen. Neem beslissingen over de behandeling na overleg met een medisch deskundige.
- Gebruik het product niet als de sensorverpakking beschadigd of geopend is. Dit kan leiden tot infectie.
- Houd het droogmiddel in de verpakking buiten het bereik van baby's of kinderen.
- Eet het droogmiddel uit de verpakking niet op.
- Als er droogmiddel in uw ogen komt, spoel uw ogen dan direct grondig met stromend water. Raadpleeg een arts als u hierdoor verdere problemen ondervindt.
- Breng een nieuwe sensor telkens op een nieuwe plek aan. Als u de sensor telkens op dezelfde plek aanbrengt, kan dat huidirritatie of littekenvorming veroorzaken.
- De plek die u hebt gekozen om de sensor aan te brengen, moet voldoen aan de volgende criteria:
 - De plek moet ten minste 8 cm verwijderd zijn van een insulinepomp-infuusset of infuuslocatie.
 - De plek mag zich niet in de buurt van de tailleband, tatoeages, botten, littekens of geïrriteerde huid bevinden.
 - Het moet een plek zijn die u niet onwillekeurig stoot of waar u op duwt of drukt tijdens uw slaap.
- Zorg ervoor dat u de applicator niet op iemand richt nadat u de veiligheidsdop van de applicator hebt verwijderd.
- Druk pas op de ontgrendelknop op de applicator als u klaar bent om de sensor aan te brengen.
- Voer geen kalibraties uit als uw bloedglucosespiegel snel verandert (met 2 mg/dL (0,1 mmol/L) of meer per minuut). Dit kan de nauwkeurigheid van de sensor beïnvloeden.
- Gebruik geen beschadigde of defecte sensor. Dit kan leiden tot infectie.
- De sensor moet worden gebruikt volgens de richtlijnen in de gebruikershandleiding en moet op het lichaamsdeel worden bevestigd zoals aangegeven in de gebruikershandleiding.
- Bevestig de sensor aan de achterkant van uw bovenarm. Er is onvoldoende bewijs dat de sensor goed werkt wanneer deze op een ander lichaamsdeel is bevestigd.
- De sensor moet onmiddellijk na het openen van de applicatorverpakking worden aangebracht om verontreiniging via de lucht te voorkomen.

Waarschuwingen

- Voer de kalibratie onmiddellijk uit wanneer de kalibratiemelding verschijnt. Anders kan de nauwkeurigheid van de metingen afnemen.
- Gebruik voor kalibraties geen metingen in een ander lichaamsdeel dan uw vingertop (bijvoorbeeld handpalm, onderarm, enz.). Het resultaat kan afwijken van een resultaat dat wordt verkregen door in een vinger te prikken, en dit kan de nauwkeurigheid van de door de sensor vastgestelde glucosewaarden beïnvloeden.
- Als het resultaat van de vingerprikmeting lager is dan 10 mg/dL (0,6 mmol/L) of hoger dan 600 mg/dL (33,3 mmol/L), kan dat niet als kalibratiewaarde worden gebruikt.
- Als er een bloedglucosealarm wordt afgegeven, controleer dan uw glucosewaarde met een glucosemeter. Als het resultaat hetzelfde is, raadpleeg dan een arts of medisch deskundige.
- Verwijder de veiligheidsdop van de applicator pas wanneer u klaar bent om de sensor te bevestigen. Als u zich hier niet aan houdt, kan dat leiden tot infectie door blootstelling aan bacteriën.
- Dit product bevat een knoopcelbatterij. Bij inslikken kan een lithiumknoopcelbatterij binnen 2 uur ernstig of dodelijk letsel veroorzaken. Houd batterijen buiten het bereik van kinderen. Als u denkt dat batterijen zijn ingeslikt of in enig lichaamsdeel zijn terechtgekomen, dient u onmiddellijk medische hulp in te roepen.

Voorzorgsmaatregelen

- De applicator en de sensor zijn bedoeld voor eenmalig gebruik en kunnen niet opnieuw worden gebruikt.
- Als er een huidverzorgingsproduct zoals zonnebrandcrème of insectenspray op de sensor terechtkomt, veeg dat dan onmiddellijk weg met een schone doek. Deze producten kunnen de werking van CareSens Air beïnvloeden.
- De speciale sensor, applicator en gebruikersapp moeten samen gebruikt worden om nauwkeurige metingen te verkrijgen.
- Bewaar de sensor niet in een vriezer. Het wordt aanbevolen om de sensor te bewaren bij een temperatuur van 5-30 °C.
- De sensor is na het verpakken gesteriliseerd met ethyleenoxidegas (EO). Reinig het product voor gebruik niet met water of een andere oplossing.
- Gebruik geen sensor waarvan de vervaldatum verstreken is.
- Repareer dit product niet zonder toestemming van de fabrikant.
- Repareer, demonteer en monteer het product niet zelf.
- Gebruik geen beschadigd apparaat. Het product werkt mogelijk niet normaal.
- Desinfecteer het product niet. CareSens Air is al gesteriliseerd. Als u deze instructie niet opvolgt, kan dat de prestaties van het product beïnvloeden.
- Dit product bestaat uit zeer gevoelige elektronische onderdelen en kan dus gemakkelijk beschadigd raken bij onjuist gebruik. De gebruiker moet voorzorgsmaatregelen nemen bij het gebruik van het apparaat om schade te voorkomen.
- Het product is tot 24 uur waterdicht op een diepte van 1 meter. Dompel het product niet dieper dan 1 m of langer dan 24 uur onder.
- U kunt door lichaamsscanners of metaaldetectors gaan terwijl u de CareSens Air draagt. Als u uw smartphone/tablet tijdelijk niet kunt gebruiken, bijvoorbeeld in gebieden waar veiligheidscontroles plaatsvinden, meet en controleer uw bloedglucosewaarden dan met een bloedglucosemeter. Controleer vóór uw reis de laatste status van de veiligheidscontroles op de luchthaven.
- Stel het product niet bloot aan direct zonlicht. Dit kan de levensduur en prestaties van het product beïnvloeden.
- Was de sensor niet. Door het gebruik van ongeschikte reinigungsoplossingen kan het apparaat beschadigd raken.
- Als u iOS gebruikt, sluit de app dan niet af nadat u de sensor hebt gekoppeld. Anders wordt het apparaat losgekoppeld van de sensor.

Risico's en voordelen

Risico's

De risico's van het gebruik van het CareSens Air CGM-systeem zijn:

- Uw alarmen mislopen
- Allergische reacties door huidlijm/tape
- Achterblijvend detectiegedeelte

Uw alarmen mislopen

Zorg ervoor dat uw smartphone/tablet de door i-SENS aanbevolen instellingen heeft om de alarmen van het CareSens Air CGM-systeem niet te missen. Voor gedetailleerde informatie verwijzen wij u naar **Instellingen > Handleiding** in de CareSens Air-app. Zie 'Aanbevolen specificaties smartphone/tablet', 'Alarmen gebruiken' en 'Veelgestelde vragen' in de gebruikershandleiding voor meer informatie.

Allergische reacties door huidlijm/tape

De huid- en sensortapes die met het CareSens Air CGM-systeem worden gebruikt, zijn getest en goedgekeurd voor biologische compatibiliteit. Hechtingsreacties zijn mild of treden in de meeste gevallen helemaal niet op. Sommige mensen die deelnamen aan het klinische onderzoek hadden last van wat roodheid of zwelling, maar dit vormde geen groot medisch risico. Als de symptomen aanhouden, raadpleeg dan uw arts of verpleegkundige.

Resterende risico's

Het is onwaarschijnlijk dat het sensorgedeelte van de CareSens Air sensor breekt of losraakt en onder de huid blijft zitten; dit heeft zich in klinische tests nooit voorgedaan. Gesteriliseerde sensordelen die onder de huid achterblijven, vormen meestal geen groot medisch risico. Als het sensoronderdeel breekt of losraakt en onder de huid blijft zitten en tekenen van infectie of ontsteking vertoont, neem dan contact op met uw zorgverlener of de dichtstbijzijnde erkende distributeur.

Voordelen

Voordelen van het gebruik van uw CareSens Air CGM-systeem zijn:

- Het ontvangen van waarschuwingen voor hoge en lage glucosewaarden voor de detectie van hyperglykemie en hypoglykemie
- Volgen van glucosetrends en -patronen voor een betere omgang met uw diabetes

Trends en patronen bijhouden

Het CareSens Air CGM-systeem helpt bij het detecteren van hyperglykemie en hypoglykemie door continue bloedglucose-informatie te geven, veranderingen in bloedglucosewaarden te beheren door trends en patronen te analyseren, u aan te moedigen betere beslissingen te nemen over uw eet- en bewegingsgewoonten, en ter ondersteuning bij de diagnose en behandeling in overleg met medisch personeel.

Geïnformeerd blijven

Als u diabetes hebt, is het zeer belangrijk om uw glucosewaarden in realtime te beheren. Het CareSens Air CGM-systeem gebruikt alarmen om u te laten weten wanneer uw glucosespiegel te hoog of te laag is, of snel verandert. Met de alarmen kunt u uw diabetes beter beheren.

1 Hoe werkt CareSens Air

Waarschuwing

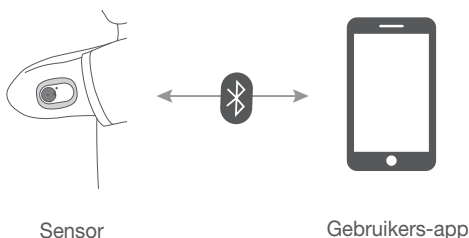
Glucosewaarden verkregen met het CareSens Air CGM-systeem kunnen de professionele medische zorg niet vervangen. Ze zijn alleen bedoeld om de patiënt te voorzien van gegevens over veranderingen in de glucosespiegel om te helpen bij de diagnose en behandeling in overleg met een medische professional.

Belang van het gebruik

Conventionele glucosemeters meten de bloedglucosespiegel op specifieke tijdstippen, maar laten niet zien hoe het niveau verandert en geven geen overzicht van de veranderingen van de glucosespiegel in de loop van de tijd. CareSens Air CGM-systeem helpt daarentegen bij het beheersen van diabetes door continu glucosespiegels in de interstitiële vloeistof te meten en de gebruiker gegevens te verstrekken over trends in glucosespiegelveranderingen.

De continue glucosebewaking berekent de glucosespiegel in het bloed door de glucosespiegel in het interstitiële vocht te meten. Wanneer de glucosespiegel in het bloed echter verandert, verandert de glucosespiegel in de interstitiële vloeistof pas ongeveer 5 tot 15 minuten later.

Werking



De gebruiker bevestigt de sensor op zijn/haar lichaam door op de ontgrendelknop van de applicator te drukken. De sensor die aan de achterkant van uw bovenarm is bevestigd, meet het glucosegehalte in het interstitiële vocht en stuurt de metingen naar een smartphone/tablet.

Van alle gegevens op uw smartphone/tablet kan een back-up worden gemaakt op een cloudserver om verlies van gegevens te voorkomen. Professionals in de gezondheidszorg kunnen de bloedglucosewaarden en -trends van de CareSens Air sensor raadplegen om te helpen bij het beheren van uw diabetes.

De gebruiker kan de gegevens over de bloedglucosespiegel die hij van de sensor ontvangt, controleren in de CareSens Air-app op een smartphone/tablet. U kunt de app ook gebruiken om informatie over levensgebeurtenissen vast te leggen en om kalibratiewaarden in te voeren die met een glucosemeter zijn genomen, voor een mogelijk effectiever beheren van uw diabetes.

1.1 Productonderdelen

CareSens Air is uitsluitend ontworpen voor eenmalig gebruik. Een eenmaal bevestigde sensor kan niet opnieuw worden gebruikt.

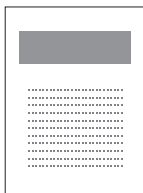
De inhoud van het pakket is als volgt. Controleer of alle inhoud aanwezig is voordat u de verpakking van de sensor opent.

⚠ Waarschuwing

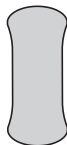
- Gebruik het product niet als de sensorverpakking beschadigd of geopend is. Dit kan leiden tot infectie.
 - Houd het droogmiddel in de verpakking buiten het bereik van baby's of kinderen.
 - Eet het droogmiddel uit de verpakking niet op.
 - Als er droogmiddel in uw ogen komt, spoel uw ogen dan direct grondig met stromend water.
- Raadpleeg een arts als u hierdoor verdere problemen ondervindt.



Applicator



Gebruiksaanwijzing



Sensortape

🔍 Opmerking

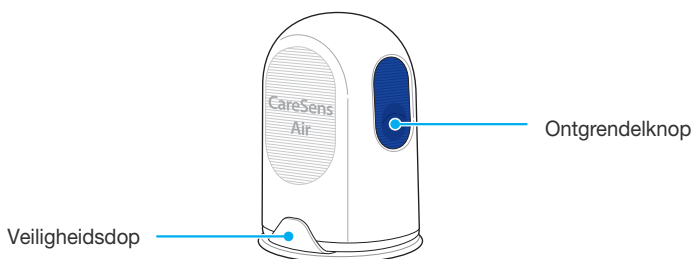
De sensor bevindt zich in de applicator.

Applicator

De applicator wordt gebruikt om de sensor te beschermen en op de huid te bevestigen.

Opmerking

- De applicator is bedoeld voor eenmalig gebruik en kan niet opnieuw worden gebruikt.
- Druk pas op de ontgrendelknop nadat u de veiligheidsdop van de applicator hebt verwijderd en klaar bent om de sensor te bevestigen.



De volgende namen worden gebruikt voor de onderdelen van de applicator:

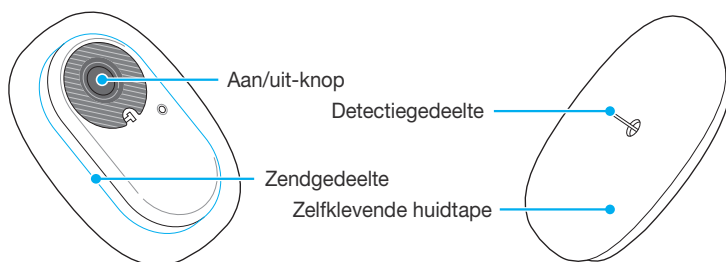
Naam	Functie
Veiligheidsdop	Deze voorkomt dat de sensor onbedoeld wordt losgelaten.
Ontgrendelknop	Wanneer deze knop wordt ingedrukt, wordt de sensor losgelaten en hecht deze zich aan het lichaam van de gebruiker.

Sensor

De sensor meet de glucosespiegel en stuurt de metingen naar een smartphone/tablet.

Opmerking

- De sensor is waterbestendig. Het product is getest en is gedurende 24 uur waterdicht op een diepte van 1 meter.
- Zorg ervoor dat vaste voorwerpen met een diameter van minder dan 1,0 mm niet in de sensor terechtkomen.
- De smartphone/tablet en de sensor moeten zich binnen 6 meter van elkaar bevinden. Als er zich vloeistof of een obstakel tussen de smartphone/tablet en de sensor bevindt, is het zendbereik mogelijk kleiner.
- De sensor is na plaatsing 15 dagen geldig. Vóór de vervaldatum krijgt u een waarschuwing.
- Zorg ervoor dat u de sensor op of vóór de vervaldatum verwijdt.



De onderstaande tabel toont de namen en functies van de verschillende onderdelen van de sensor.

Naam	Functie
Aan/uit-knop	Hiermee wordt de sensor ingeschakeld.
Zendgedeelte	De sensor heeft een ingebouwde batterij en verzendt de waarde van de gemeten glucosespiegel naar de gebruikersapp.
Zelfklevende huidtape	Hiermee wordt de sensor op de huid van de gebruiker bevestigd.
Detectiegedeelte	Meet de glucosespiegels van de gebruiker.

CareSens Air-app

Met de CareSens Air-app kunt u uw glucosewaarden controleren.

Opmerking

Scan de streepjescode op het etiket van de sensorverpakking om de sensor op uw smartphone/tablet aan te sluiten. Zie voor meer informatie '[De sensor koppelen met Android-app](#)' of '[De sensor koppelen met iOS app](#)'.

1.2 Voorwaarden voor het gebruik

Vervaldatum

De productlevensduur van de sensor eindigt 12 maanden na de productiedatum. De uiterste gebruiksdatum staat op het etiket van de sensorverpakking. Controleer de vervaldatum van de sensor voordat u het product gebruikt.

De sensor kan 15 dagen gebruikt worden en kan niet opnieuw gebruikt worden. Gooi de sensor weg wanneer de vervaldatum is verstreken.

In verschillende landen kunnen verschillende regels gelden voor het afvoeren van een medisch hulpmiddel dat in contact is geweest met lichaamsvloeistoffen. Volg de voorschriften van uw land voor het afvoeren van medisch afval.

Zie [8.3 Verwijdering van dit product](#) voor meer informatie over het weggooien van de sensor.



Let op

Gebruik geen sensor waarvan de vervaldatum verstreken is.

Voorwaarden voor gebruik en opslag

In de onderstaande tabel worden de toelaatbare omgevingscondities voor opslag, vervoer en gebruik van CareSens Air toegelicht.

Categorie	Tijdens gebruik	Tijdens opslag	Tijdens het transporteren
Temperatuur	10–42 °C	5–30 °C	5–30 °C
Vochtigheidsgraad	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Hoogte	–382–3,011 m	–382–3,011 m	
Druk	700–1,060 hPa	700–1,060 hPa	

2 De CareSens Air installeren

U kunt de CareSens Air-app gebruiken om de glucosewaarden van de sensor in realtime te controleren.

Uw smartphone/tablet moet minimaal de volgende specificaties hebben om de app te kunnen installeren.

Aanbevolen specificaties smartphone/tablet

Om de app op een smartphone/tablet te installeren en te gebruiken, moet aan de volgende minimale systeemvereisten worden voldaan.

Besturingssysteem	Versie	Resolutie
Android	Android 8.0 of hoger	360x640 px of meer
iOS	iOS 13.2 of hoger	375x667 px of meer

Opmerking

- U moet de minimumvereisten voor uw smartphone/tablet controleren voordat u de app installeert. De app werkt mogelijk niet goed als u het besturingssysteem van uw smartphone/tablet bijwerkt nadat u de app hebt geïnstalleerd.
- Bezoek de officiële CareSens Air-website (<http://www.caresensair.com>) om smartphones/tablets te vinden die onze compatibiliteitstest hebben doorstaan. De app werkt mogelijk niet goed op smartphones/tablets die niet op compatibiliteit zijn getest.
- U kunt de datum en tijd automatisch instellen via het instellingenmenu van uw smartphone/tablet. Als de datum en tijd niet automatisch worden ingesteld, moet u ze handmatig instellen als u naar een andere tijdzone reist.
- Installeer de app niet op een smartphone/tablet waarmee door hacking is geknoeid. De app functioneert dan mogelijk niet goed.

2.1 De app installeren op een Android smartphone/tablet

- 1 Tik op  om de Play Store app te openen op uw Android smartphone/tablet.
- 2 Typ 'CareSens Air' in de zoekbalk van de Play Store en tik vervolgens op .
- 3 Selecteer de CareSens Air-app in de lijst met apps en tik op **Installeren**.
- 4 Wacht tot de installatie is voltooid en tik dan op **Openen**. De CareSens Air-app wordt gestart.

2.2 De app installeren op een iOS smartphone/tablet

- 1 Tik op  om de App Store te openen op uw iOS smartphone/tablet.
- 2 Tik in de App Store op  en typ 'CareSens Air' in de zoekbalk.
- 3 Selecteer de CareSens Air-app in de lijst met apps en tik op **Download**.
- 4 Voer uw Apple ID en wachtwoord in.
- 5 Wacht tot de installatie is voltooid en tik dan op **Openen**. De CareSens Air-app wordt gestart.

3 De app gebruiken

Gebruikers kunnen de gegevens over de bloedglucosespiegel die zij van de sensor ontvangen, controleren in de CareSens Air-app op een smartphone/tablet. Met de glucosetrendpijlen, glucosetrends, gebeurtenissen en kalibratiewaarden die op de app beschikbaar zijn, hebt u meer controle over uw diabetes.

U moet zich aanmelden en inloggen om de gegevens die zijn opgeslagen in de CareSens Air-app te uploaden naar de cloudserver. Als u bij de app bent ingelogd om CareSens Air te gebruiken, kunt u de back-upgegevens laden, zelfs als u uw smart device kwijtraakt.

In dit gedeelte leest u:

1. hoe u zich registreert voor de app en u hierbij aanmeldt.
2. hoe u de app koppelt met de sensor voor een stabiele werking.
3. hoe u de app gebruikt om uw omgeving voor glucosemonitoring te configureren.
4. hoe u uw glucosewaarden en de glucosetrends die in de app worden weergegeven, interpreteert.
5. hoe u de verschillende functies van de app gebruikt.



Let op

Als u de app van de smartphone/tablet verwijdert terwijl de sensor in gebruik is, gaan alle gegevens verloren die door de app zijn opgeslagen. Als u de app wilt verwijderen of naar een andere smartphone of tablet moet overschakelen, upload dan alle belangrijke gegevens naar de cloudserver en sla een back-upbestand op een apart opslagapparaat op.



Opmerking

De CareSens Air-app heeft toestemming nodig om de volgende functies van uw smartphone/tablet te gebruiken:

- Android 12 of hoger: Camera, Alarmen, Bluetooth
- Lager dan Android 12: Camera, Locatie, Alarmen
- iOS: Alarmen, Bluetooth, Apple Health

3.1 Aanmelden

Om de CareSens Air-app te gebruiken, moet u een account aanmaken en u aanmelden. Bij het registreren van een account voert u uw gebruikersgegevens in, waarna uw e-mailadres wordt geverifieerd. De app geeft alleen gegevens over de gebruiker die op dat moment is aangemeld.

Voor nieuwe gebruikers

Als u zich aanmeldt voor een i-SENS-account, kunt u alle i-SENS-apps met één account gebruiken.

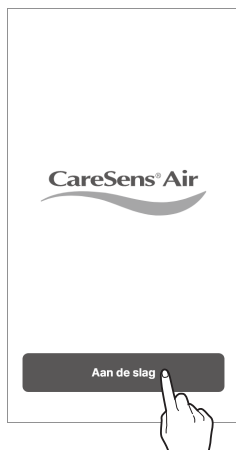
Volg de onderstaande stappen om u aan te melden voor een i-SENS-account.

- 1 Open de **CareSens Air**-app op uw smartphone/tablet.



CareSens Air

- 2 Tik op **Aan de slag** op het startscherm.



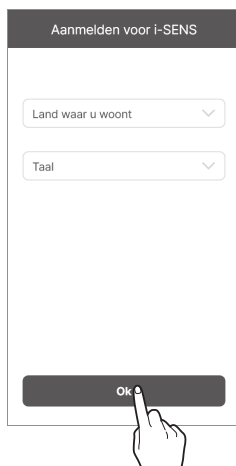
3 Ga naar het i-SENS-aanmeldscherm.

Tik op **Een account aanmaken**.

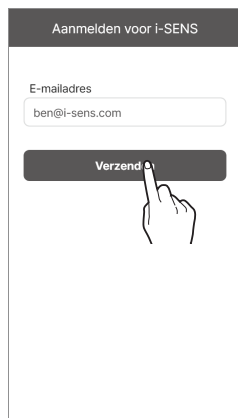
- Zelfs als u Social Login selecteert, is het mogelijk om u aan te melden met een account.
- Selecteer het land waar u woont en de taal, en voer vervolgens uw gegevens in voor Social Login.



4 Selecteer het land waar u woont en de taal en tik vervolgens op **Ok**.



- 5** Voer het e-mailadres in waarmee u zich wilt aanmelden en tik op **Verzenden**.
Er wordt een verificatiecode gestuurd naar het door u opgegeven e-mailadres.



Aanmelden voor i-SENS

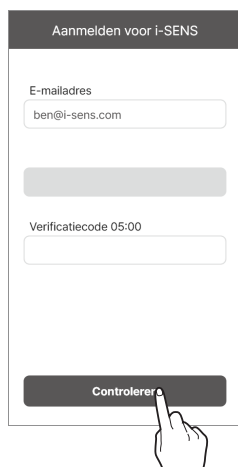
E-mailadres

ben@i-sens.com

Verzend

A hand icon is shown tapping the 'Verzend' button.

- 6** Voer de zescijferige code uit de verificatiemail in en tik op **Controleren**.



Aanmelden voor i-SENS

E-mailadres

ben@i-sens.com

Verificatiecode 05:00

Controleren

A hand icon is shown tapping the 'Controleren' button.

Opmerking

- U moet de code binnen 5 minuten na verzending van de e-mail invoeren. Tik op **Opnieuw verzenden** om een nieuwe code uit te geven als u er niet in slaagt de code binnen de tijdslimiet in te voeren.
- U kunt geen account aanmaken zonder de verificatie te voltooien.

- 7 Nadat u de voorwaarden hebt geaccepteerd (verplicht) tikt u op **Ok**.

Aanmelden voor i-SENS

☒ Ik ga akkoord met alles

☒ >

☒ >

☒ >

Ok



- 8 Voer de gebruikersinformatie in en tik op **Ok**.

Aanmelden voor i-SENS

E-mailadres

Wachtwoord

Wachtwoord bevestigen

Naam

Geboortedatum

Geslacht ☒ Ik deel dit liever niet ☐ Man ☐ Vrouw

Ok



9 Voer uw e-mailadres en wachtwoord in op het aanmeldscherm voor uw i-SENS-account en tik vervolgens op **Aanmelden**.

- Als u zich heeft aangemeld bij Social Login, blijf dan hetzelfde account gebruiken dat is geselecteerd bij Social Login.



Eerder geregistreerde gebruikers

Als u al een geregistreerde gebruiker bent, voer dan de volgende stappen uit om u aan te melden bij de CareSens Air-app.

- 1** Tik op  op uw smartphone/tablet om de CareSens Air-app uit te voeren.
- 2** Tik op **Aanmelden** op het startscherm.
- 3** Voer uw e-mailadres en wachtwoord in op het aanmeldscherm voor uw i-SENS-account en tik vervolgens op **Aanmelden**.
- 4** Als u een correct e-mailadres en wachtwoord invoert, wordt u aangemeld als geregistreerde gebruiker.

Wachtwoord opnieuw instellen

Voer de volgende stappen uit als u het aanmeldwachtwoord voor uw i-SENS-account bent vergeten.

1 Zoek de CareSens Air-app op uw smartphone/tablet en tik op .

2 Tik op **Aan de slag** op het startscherm.

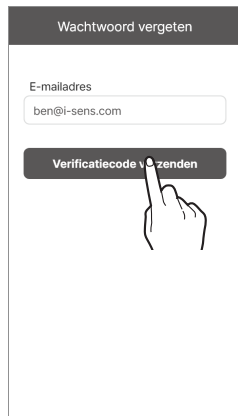


3 Ga naar het i-SENS-aanmeldscherm.
Tik op **Wachtwoord vergeten?**



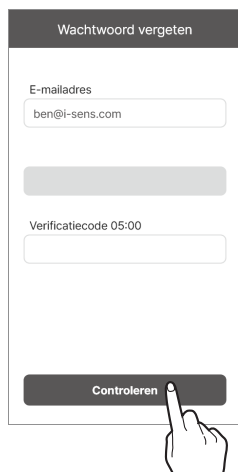
- 4 Vul in het 'Wachtwoord vergeten?'-scherm uw e-mailadres in en tik op **Verificatiecode verzenden**.

De verificatiecode wordt naar het e-mailadres van de gebruiker verzonden.



- 5 Voer de zescijferige code uit de verificatiemail in en tik op **Controleren**.

- U moet de code binnen 5 minuten na verzending van de e-mail invoeren. Tik op **Opnieuw verzenden** om een nieuwe code uit te geven als u er niet in slaagt de code binnen de tijdslimiet in te voeren.
- U kunt uw wachtwoord niet opnieuw instellen zonder de verificatie te voltooien.



- 6 Voer uw nieuwe wachtwoord in (tweemaal ter controle) en tik op **Ok**. Uw wachtwoord is opnieuw ingesteld.

Wachtwoord vergeten

E-mailadres

ben@i-sens.com

Wachtwoord

●●●●●●●●

Wachtwoord bevestigen

●●●●●●●●

Ok



Gebruiken zonder aanmelden

CareSens Air kan worden gebruikt zonder een i-SENS-account aan te maken en u hierbij aan te melden.

Volg de onderstaande stappen om CareSens Air te gebruiken zonder u aan te melden.

- 1 Start de CareSens Air-applicatie op uw smartphone/tablet.
- 2 Tik op **Doorgaan zonder inloggen** rechtsboven in het aanmeldscherm.
- 3 De app wordt gestart zonder u aan te melden.



Opmerking

- Als u de CareSens Air-app gebruikt zonder u aan te melden, verschijnt de gebruikersnaam 'Gast' en worden de gegevens die op de app zijn opgeslagen niet naar de server geüpload.
- Wij raden u aan om u aan te melden om gegevensverlies te voorkomen.
- Op iOS kunt u de app na een eventuele software-update gebruiken zonder u aan te melden.

3.2 Een sensor koppelen

Controleer of de sensor op de huid is aangebracht en is ingeschakeld. Koppel de sensor met de app. Zodra de sensor met succes is gekoppeld, wordt hij opgewarmd. De smartphone/tablet en de sensor communiceren via Bluetooth. Houd de verbinding tussen de sensor en de smartphone/tablet in stand tijdens het gebruik.

Volg deze stappen om de sensor te koppelen met de app.

- 1** Koppel de sensor met de app. Configureer de alarminstellingen in de app.
- 2** De sensor wordt opgewarmd.
Als de sensor niet naar behoren opwarmt, controleer dan of de sensor of de smartphone/tablet defect is en probeer het opnieuw. De sensor en het apparaat moeten altijd gekoppeld blijven.
- 3** Voer een initiële kalibratiewaarde in.

Opmerking

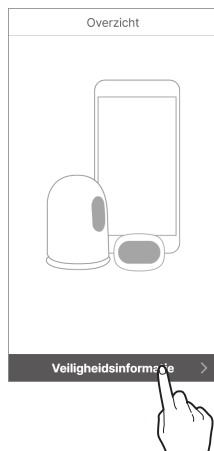
- De gebruikte sensor gebruikt hetzelfde account en kan opnieuw worden verbonden met hetzelfde apparaat zolang dit geldig is. Als u de sensor gebruikt zonder in te loggen, kunt u er niet opnieuw verbinding mee maken als de app wordt verwijderd en vervolgens opnieuw wordt geïnstalleerd.
- Als de gebruikte sensor op een ander apparaat is aangesloten, is er nog maar één verbinding toegestaan. Wanneer u verbinding maakt met een nieuw apparaat, wordt aanbevolen de sensor te gebruiken nadat u deze hebt losgekoppeld van het vorige apparaat. Bij gebruik van de sensor zonder in te loggen is het niet mogelijk om over te stappen naar een ander apparaat.
- Zodra de sensor met de app is verbonden, kan deze niet meer met een andere app worden verbonden. Bij het opnieuw verbinden of wisselen van apparaten kan er alleen verbinding worden gemaakt met de app waarmee eerst verbinding werd gemaakt.
- Houd de sensor en de smartphone/tablet op maximaal 6 meter van elkaar, zonder obstakels zoals muren of metalen voorwerpen ertussen. Als zich een massief voorwerp tussen de sensor en de smartphone/tablet bevindt, moet de afstand kleiner zijn. Anders lukt het koppelen mogelijk niet.

Een sensor koppelen met de Android-app

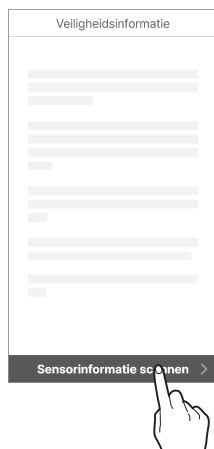
Koppel de sensor met de app. Scan de streepjescode op het etiket van de sensorverpakking of voer de pincode van de sensor handmatig in.

Volg de onderstaande stappen om de sensor te koppelen met de app:

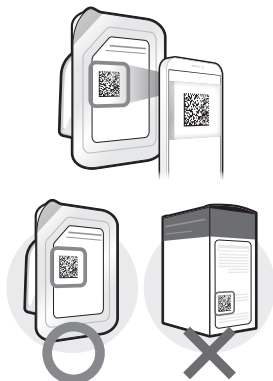
- 1 Schakel Bluetooth in op uw smartphone/tablet.
- 2 Tik op  op uw smartphone/tablet en meld u aan.
- 3 Tik op **Veiligheidsinformatie** op het scherm 'Overzicht'.



- 4 Lees de informatie op het scherm 'Veiligheidsinformatie' en tik vervolgens op **Sensorinformatie scannen**.



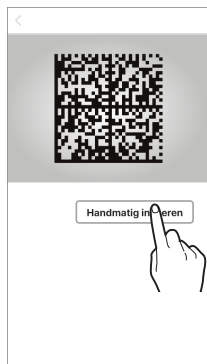
- 5 Scan in het scherm 'Sensorinformatie scannen' de streepjescode op het etiket van de verpakking.



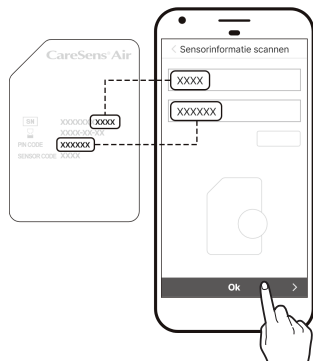
- 6 Controleer of de sensorinformatie op het etiket van de verpakking overeenkomt met de sensorinformatie die op het scherm verschijnt; tik dan op **Ok**.



- 7 In plaats daarvan kunt u de streepjescode handmatig invoeren. Tik op **Handmatig invoeren**.



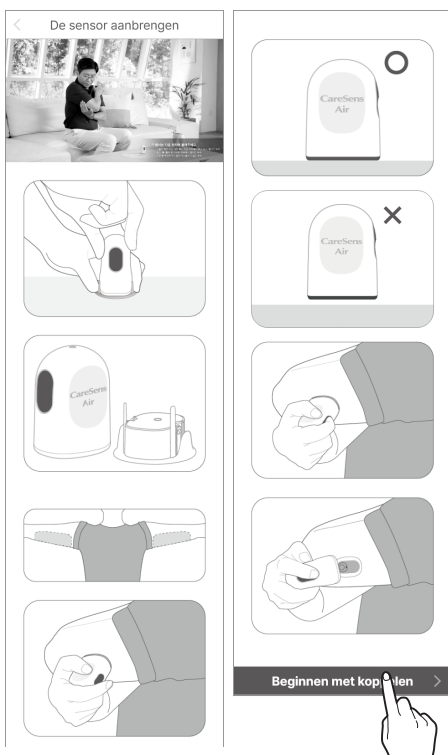
- 8 Voer de 6-cijferige pincode en de laatste 4 cijfers in van het serienummer dat op het etiket van de sensorverpakking staat en tik op **Ok**.



Opmerking

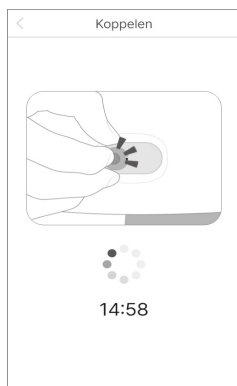
Wanneer u de sensorinformatie handmatig invoert, zorg dan ervoor dat u de nummers correct invoert. Als u het verkeerde serienummer of de verkeerde pincode invoert, wordt de sensor niet gekoppeld.

- 9** Zodra de streepjescode met succes is herkend of de informatie handmatig is ingevoerd, verschijnt het scherm 'De sensor aanbrengen'. Volg onderstaande stappen om de sensor aan de achterkant van uw bovenarm aan te brengen. Tik vervolgens op **Beginnen met koppelen**. Lees de details en waarschuwingen bij '[De sensor aanbrengen](#)' voordat u de sensor aanbrengt.



- 10** Breng de sensor aan op de achterkant van uw bovenarm en druk op de aan/uit-knop totdat deze een klikgeluid maakt. De knop blijft dan in ingedrukte stand. Wacht tot de sensor is gekoppeld.

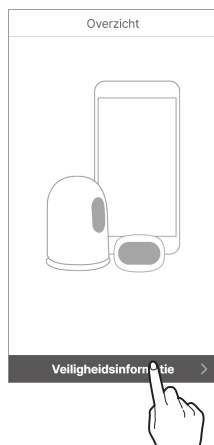
- Druk binnen de 15 minuten die op het scherm worden weergegeven op de knop om te beginnen met het koppelen van de sensor. Dit kan tot 15 minuten duren, afhankelijk van uw netwerkgeving. Na 15 minuten start het sensorkoppelproces opnieuw.



Een sensor koppelen met de iOS-app

Volg de onderstaande stappen om de sensor te koppelen met de app:

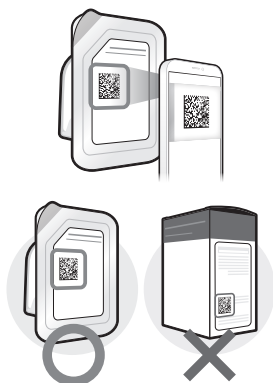
- 1 Schakel Bluetooth in op uw smartphone/tablet.
- 2 Tik op  op uw smartphone/tablet en meld u aan.
- 3 Tik op **Veiligheidsinformatie** op het scherm 'Overzicht'.



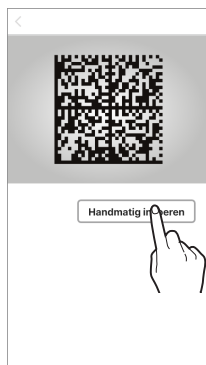
- 4 Lees de informatie op het scherm 'Veiligheidsinformatie' en tik vervolgens op **Sensorinformatie scannen**.



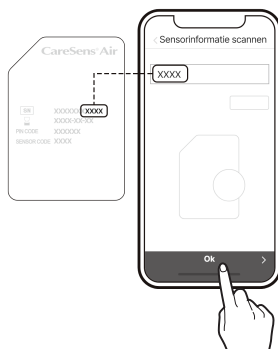
- 5 Scan in het scherm 'Sensorinformatie scannen' de streepjescode op het etiket van de verpakking.



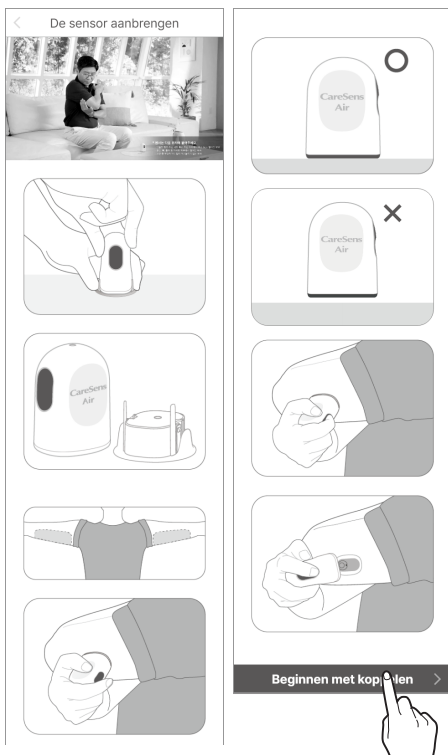
- 6 In plaats daarvan kunt u de streepjescode handmatig invoeren. Tik op **Handmatig invoeren**.



- 7 Voer de laatste 4 cijfers in van het serienummer dat op het etiket van de sensorverpakking staat, tik vervolgens op **Ok**.

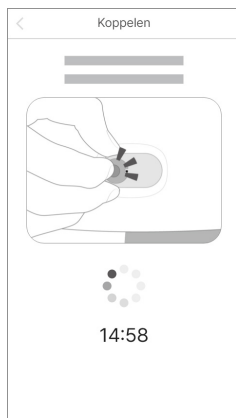


- 8** Zodra de streepjescode met succes is herkend of de informatie handmatig is ingevoerd, verschijnt het scherm 'De sensor aanbrengen'. Volg onderstaande stappen om de sensor aan de achterkant van uw bovenarm aan te brengen. Tik vervolgens op **Beginnen met koppelen**. Lees de details en waarschuwingen bij '[De sensor aanbrengen](#)' voordat u de sensor aanbrengt.



9 Breng de sensor aan op de achterkant van uw bovenarm en druk op de aan/uit-knop totdat deze een klikgeluid maakt. De knop blijft dan in ingedrukte stand. Wacht tot de sensor is gekoppeld.

- Zodra de streepjescode met succes is herkend, worden het serienummer en de pincode getoond op het scherm.
- Als u het serienummer handmatig hebt ingevoerd, wordt alleen het serienummer weergegeven.
- Druk binnen de 15 minuten die op het scherm worden weergegeven op de knop om te beginnen met het koppelen van de sensor. Dit kan tot 15 minuten duren, afhankelijk van uw netwerkgeving. Na 15 minuten start het sensorkoppelproces opnieuw.



10 Wanneer er een Bluetooth-verbindingsverzoek op het scherm verschijnt, voert u uw pincode in en tikt u op **Paar**.



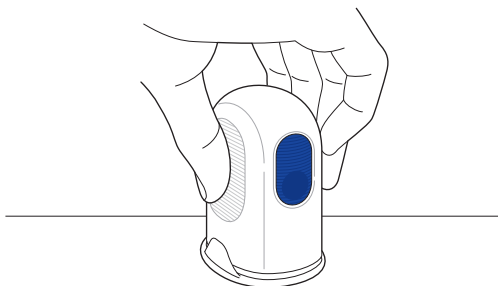
⚠ Waarschuwing

Als u iOS gebruikt, sluit de app dan niet af nadat u de sensor hebt gekoppeld. Anders wordt het apparaat losgekoppeld van de sensor.

De sensor aanbrengen

Volg onderstaande stappen om de sensor aan de achterkant van uw bovenarm aan te brengen:

- 1 Controleer de vervaldatum op het etiket van de sensorverpakking.
- 2 Open de verpakking van de CareSens Air sensor.
- 3 Neem de applicator uit de verpakking en plaats deze op een vlakke, stabiele ondergrond.



- 4 Was uw handen goed met zeep en stromend water en droog ze af met een schone doek.
- 5 Veeg het gebied waar de sensor op de huid zal worden aangebracht af met een alcoholdoekje en wacht tot de huid volledig droog is.

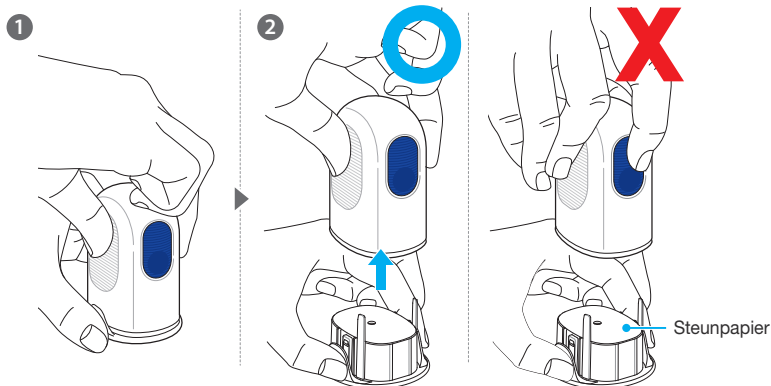
Let op

- Breng een nieuwe sensor telkens op een nieuwe plek aan. Als u de sensor telkens op dezelfde plek aanbrengt, kan dat huidirritatie of littekenvorming veroorzaken.
- De sensor moet onmiddellijk na het openen van de applicatorverpakking worden aangebracht om verontreiniging via de lucht te voorkomen.
- De plek die u hebt gekozen om de sensor aan te brengen, moet voldoen aan de volgende criteria:
 - de plek moet ten minste 8 cm verwijderd zijn van een insulinepomp-infuusset of infuuslocatie;
 - de plek mag zich niet in de buurt van de tailleband, tatoeages, botten, littekens of geïrriteerde huid bevinden;
 - het moet een plek zijn die u niet onwillekeurig stoot of waar u op duwt of drukt tijdens uw slaap.
- Zorg ervoor dat u de applicator niet op iemand richt nadat u de veiligheidsdop hebt verwijderd van de applicator.

- 6** Houd de applicator vast en verwijder de veiligheidsdop.
Met de verwijdering van de veiligheidsdop wordt tegelijkertijd het dragerpapier verwijderd dat de huidlijm bedekt.

Opmerking

Zorg ervoor dat het dragerpapier volledig van de bevestigingsvlak is verwijderd en zich bovenop de veiligheidsdop bevindt.



Opmerking

De applicator en sensor kunnen niet opnieuw worden gebruikt, dus zorg ervoor dat u niet per ongeluk op de ontgrendelknop drukt.

- 7** Verwijder de veiligheidsdop en houd de applicator tegen de achterkant van uw bovenarm waar de sensor zal worden aangebracht, zoals aangegeven op de afbeelding.

De sensor wordt mogelijk niet goed aangebracht als u de applicator houdt zoals in de afbeelding.

Opmerking



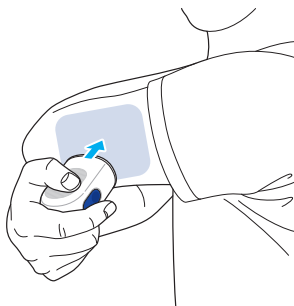
Houd de applicator tegen de plek waar de sensor moet worden aangebracht, zoals aangegeven in de afbeelding, en druk dan op de ontgrendelknop.



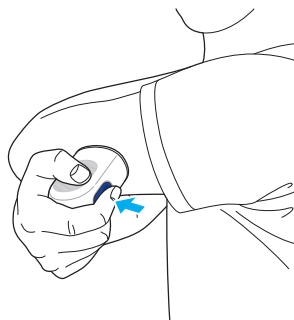
Laat geen ruimte tussen de huid en de applicator.



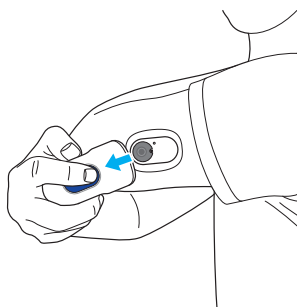
Kantel de applicator niet op de plek.



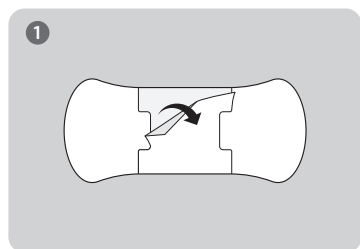
- 8** Druk op de ontgrendelknop op de applicator. Breng de sensor vanuit de applicator aan op de achterkant van uw bovenarm.



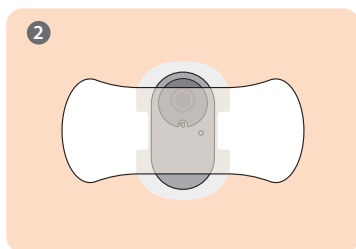
- 9** Verwijder de applicator en controleer of de sensor goed is aangebracht.



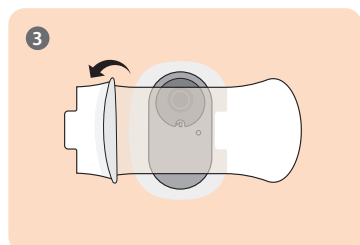
- Als de lijm op de sensor tijdens gebruik is verzwakt, kunt u sensortape gebruiken om de sensor steviger op zijn plaats te houden. U kunt bijvoorbeeld sensortape gebruiken om te voorkomen dat de sensor na zeven dagen van uw huid loslaat.



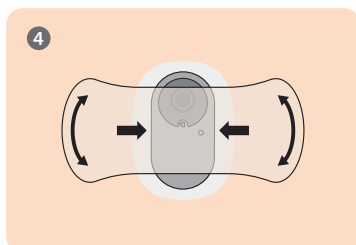
Verwijder het middelste deel van het steunpapier van de sensortape.



Bevestig de sensortape in het midden van de sensor.



Verwijder het overige steunpapier aan weerszijden van de sensortape.



Druk de sensortape aan op de sensor.

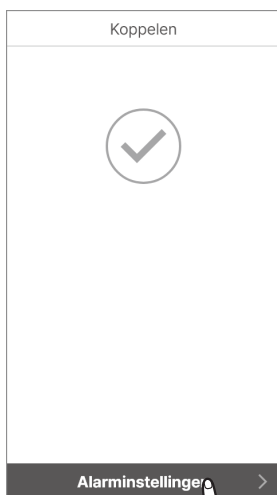
- 10** De applicator is bedoeld voor eenmalig gebruik. Gooi de applicator weg na gebruik.

Uw alarminstellingen configureren nadat u de sensor hebt gekoppeld

Voer nadat u de sensor hebt gekoppeld drempelwaarden in voor zeer laag, laag en hoog en ga door met het instellen van uw alarmen. Raadpleeg uw zorgverlener voor de juiste drempelwaarden voor 'zeer laag', 'laag' en 'hoog'.

Voer de volgende stappen uit om uw alarminstellingen te configureren nadat u verbinding hebt gemaakt met de sensor.

- 1 Controleer of de sensor goed is aangebracht en is ingeschakeld. Zie '[De sensor aanbrengen](#)' voor meer informatie over het aanbrengen van sensoren.
- 2 Tik op **Alarminstellingen** op het scherm 'Koppelen' als u app-alarmen wilt ontvangen tijdens het gebruik van de sensor.



- 3** Voer in het scherm 'Alarminstellingen' drempelwaarden in voor zeer lage, lage, hoge en snel veranderende bloedglucosewaarden en alarmtypen en tik vervolgens op **Voltooid**.

The screenshots show the 'Alarminstellingen' screen with the following settings:

- First screen:** Thresholds for 'Zeer laag Als lager' (2,8), 'Laag Als lager' (3,8), and 'Hoog Als hoger' (10,0).
- Second screen:** Radio button options for 'Boven 0,1 mmol/l/min' and 'Boven 0,2 mmol/l/min'. The 'Boven 0,2 mmol/l/min' option is selected.
- Third screen:** Radio button options for alarm types: 'Geluid' (selected), 'Trillen', 'Geluid + trillen', and 'Stil'.

A hand icon points to the 'Voltooid' button in the bottom right corner of the third screen.

Opmerking

Als uw smartphone/tablet op 'Stil' staat, ontvangt u alarmen zonder geluid of trilling. Als u er zeker van wilt zijn dat u alarmen opmerkt, stel de smartphone/tablet dan in op geluid of trillen.

- 4** Het opwarmen van de sensor start automatisch.

Opmerking

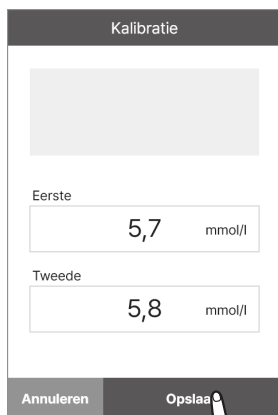
Als u een behandelingsbeslissing moet nemen tijdens de 2 uur die nodig zijn voor het opwarmen van de sensor, gebruik dan een glucosemeter.

- Het startscherm toont de status van het opwarmen van de sensor, dat ongeveer 2 uur duurt.
- Als de sensor niet opwarmt, neem dan contact op met uw leverancier of de klantenservice.



5 Zodra het opwarmen is voltooid, verandert de kleur van  van grijs in rood. Tik op de rode .

6 Voer op het scherm 'Kalibratiewaarde invoeren' twee vingerprikglucosemetingen in met een glucosemeter die binnen 5 minuten na elkaar zijn genomen en tik op **Opslaan**.



7 Zodra de waarden met succes zijn ingevoerd, verschijnt het startscherm.

Opmerking

Als u geen initiële kalibratiewaarden invoert, worden er geen metingen op de grafiek weergegeven.

Als de sensor geen verbinding kan maken

Als de sensor geen verbinding kan maken, verschijnt er een pop-upvenster met uitleg over de oorzaak van de storing. Volg afhankelijk van de oorzaak van de storing de volgende stappen om te proberen de sensor opnieuw aan te sluiten:

- Als een sensor niet goed werkt: De sensor is defect en kan niet worden gebruikt. Ontkoppel de sensor indien nodig. Breng dan een nieuwe sensor aan en koppel deze. Lees '[De sensor loskoppelen en verwijderen](#)' voor meer informatie over het loskoppelen van de sensor. Zie '[De sensor koppelen met Android-app](#)' of '[De sensor koppelen met iOS-app](#)' voor meer informatie over het koppelen van de sensor.
- Als de verbinding niet stabiel is: Kan de sensor niet worden gekoppeld vanwege een instabiele verbinding met uw mobiele apparaat. Voer de volgende stappen uit en probeer opnieuw te koppelen:
 - Houd de sensor en de smartphone/tablet dicht bij elkaar.
 - Schakel Bluetooth in de instellingen van uw smartphone/tablet uit en vervolgens weer in.
- Als de sensor al in gebruik is: U hebt geprobeerd een sensor te koppelen die al door een andere gebruiker wordt gebruikt. Controleer of de sensorinformatie op de verpakking correct is ingevoerd. Voer het juiste serienummer en pincode in en maak opnieuw verbinding.

Als de verbinding tussen de sensor en de smartphone/tablet wordt onderbroken

In de volgende gevallen kan er een communicatiefout optreden tussen de sensor en de smartphone/tablet:

- als Bluetooth wordt uitgeschakeld op uw smartphone/tablet.
- als de sensor zich niet binnen het verbindingsbereik van de smartphone/tablet bevindt.
- als de batterij van de sensor leeg is.
- als de sensor kapot is.
- als de smartphone/tablet onvoldoende opslagruimte heeft.

Als er een communicatiefout optreedt, zal een normaal werkende sensor de verzamelde gegevens opslaan en overbrengen naar de smartphone/tablet zodra de verbinding hersteld is. De sensor kan 12 uur lang gegevens opslaan. Na 12 uur kunnen alle bijkomende gegevens verloren gaan.

Als er een verbindingfout optreedt, volg dan deze stappen en probeer opnieuw te koppelen:

- Houd de sensor en de smartphone/tablet dicht bij elkaar.
- Sluit de app af en start hem opnieuw op.
- Schakel Bluetooth uit en weer in op uw smartphone/tablet.
- Schakel de smartphone/tablet uit en weer in.

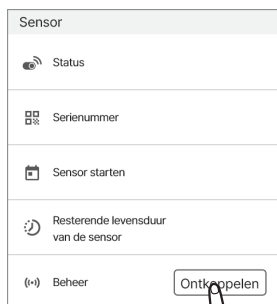
Koppeling ongedaan maken en de sensor loskoppelen

Wanneer de levensduur is verstreken, wordt de sensor automatisch losgekoppeld. U kunt de verbinding met een sensor handmatig verbreken terwijl deze nog in gebruik is. U kunt de verbinding met een sensor verbreken als deze defect raakt door schade. Als u de sensor loskoppelt, kunt u gegevens kwijtraken die nog niet zijn overgedragen. Controleer of alle recente gegevens zijn ontvangen voordat u de sensor loskoppelt.

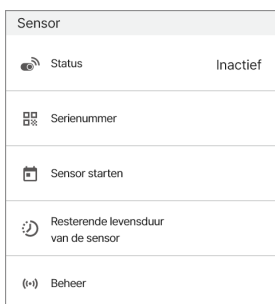
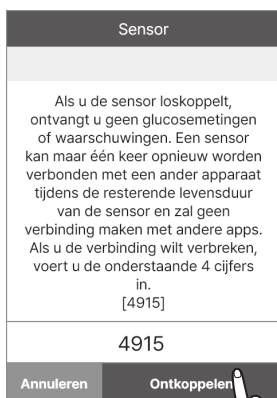
Volg deze stappen om de sensor los te koppelen:

1 Open de app en tik op  onderaan op het startscherm.

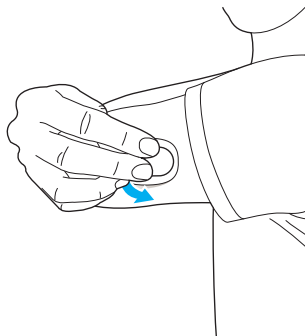
2 Tik op **Ontkoppelen** rechts in Verbindingsbeheer. Het pop-upvenster voor het loskoppelen van de sensor verschijnt.



3 Voer de 4-cijferige code in het pop-upvenster voor het loskoppelen van de sensor in en tik vervolgens op **Ontkoppelen**. Zodra de sensor met succes is losgekoppeld, verandert de Status in **Inactief**.



- 4** Verwijder de sensor die aan de achterkant van uw bovenarm is aangebracht. Verwijder de sensor langzaam, beginnend bij de rand van het zelfklevende huidtape.



3.3 Het startscherm begrijpen

Als de sensor stabiel werkt, wordt op het startscherm van de app een realtime grafiek van de veranderingen in de glucosespiegel weergegeven. Het startscherm van de CareSens Air-app bevat het volgende:

- Basisinformatie: Profiel, Naam, Stille statusmelding, Melding van nieuwe aankondigingen
- Menubalk: Home, Logboek, Configuratie
- Glucosegegevens: Status, Glucosestatistieken, Eerdere gegevens bekijken, Glucosetrends, Kalibratieknop, Datum, Schermmodus, Alarmgeschiedenis, Glucosetrendpijlen, Glucosespiegel, Tijd van laatst ontvangen glucosespiegel

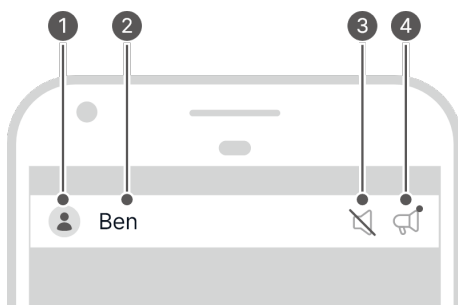
De glucosespiegel en de glucoseveranderingspijl op het startscherm kunnen u helpen om uw glucosestatus te begrijpen. U kunt de veranderingen in de glucosewaarden van de sensor controleren in de glucosetrends. Als u de inhoud en functies van de app begrijpt, kunt u CareSens Air doeltreffender gebruiken om uw diabetes te beheren.

In dit gedeelte leest u:

- wat er op het startscherm wordt weergegeven;
- wat de pictogrammen op het startscherm doen;
- hoe u historische glucosetrends kunt controleren;
- hoe u uw glucosespiegel controleert.
- hoe u alarmen voor lage en hoge glucose in de trends kunt bekijken.
- hoe u kunt controleren of een sensor gekalibreerd is
- hoe u de gebeurtenislogboeken en de bijzonderheden van gebeurtenissen kunt controleren.

Basisinformatie

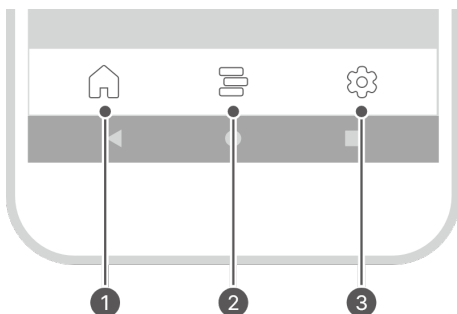
In onderstaande tabel wordt de basisinformatie uitgelegd die de CareSens Air-app bovenaan in het startscherm weergeeft.



Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1		Profiel	De afbeelding die u naar uw profiel hebt geüpload, wordt weergegeven. U kunt deze afbeelding wijzigen op het scherm 'Profiel' door op uw naam te tikken.
2	Ben	Naam	De naam die u bij de registratie hebt ingevoerd, wordt weergegeven. Deze kan worden gewijzigd op het scherm 'Profiel' door erop te tikken.
3		Stille statusmelding	De afbeelding verschijnt wanneer het volume van uw smartphone/tablet op 0 staat.
4		Melding van nieuwe aankondigingen	Als er een niet-gecontroleerde aankondiging is, wordt er een pictogram weergegeven. Tik op het pictogram om naar het aankondigingenscherm te gaan.

Menubalk

In de volgende tabel vindt u uitleg over de pictogrammen en functies die beschikbaar zijn in het menu van het startscherm.



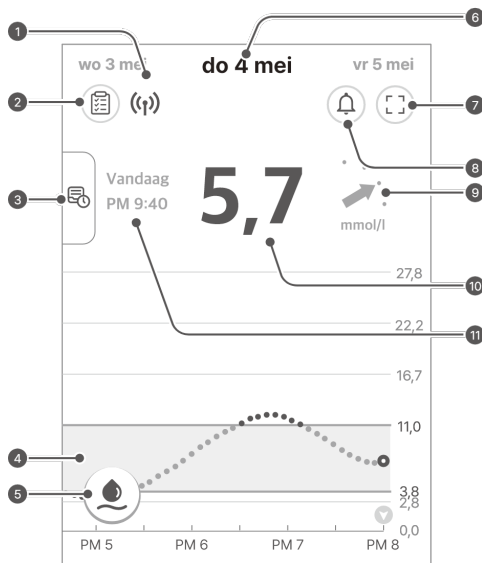
Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1		Startpagina	Terugkeren naar het startscherm dat bloedglucosetrends weergeeft.
2		Logboek	- Tik op dit pictogram om een lijst op te roepen met gebeurtenissen die door de gebruiker zijn geregistreerd. U kunt gebeurtenissen toevoegen, bewerken of verwijderen. - Zie hoofdstuk '5, Gebeurtenissen gebruiken' voor gedetailleerde informatie over gebeurtenissen.

Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
3		Configuratie	• Wanneer u op dit pictogram tikt, verschijnt een scherm met informatie over de verbindingstatus van de sensor, de kalibratiestatus, het alarmtype en uw glucosespiegels waarbij alarmen worden afgegeven. • Alle gegevens die op de app zijn opgeslagen, kunnen worden geüpload en opgeslagen op de cloudserver. U kunt onmiddellijk gegevens uploaden, wanneer u maar wilt. • U kunt verbinding maken met een nieuwe sensor, of de verbinding met een momenteel verbonden sensor verbreken. • U kunt de gebruikershandleiding, het helpcentrum en app-info bekijken. • Zie 'Instellingen wijzigen' voor meer informatie over het veranderen van uw instellingen. • Zie 'De app bijwerken' voor meer informatie over het bijwerken naar de nieuwste versie van de app. • U kunt de glucosemeter controleren die met uw smartphone/tablet is gekoppeld, of een nieuwe registreren. Zie 'Een glucosemeter koppelen' voor meer informatie over het verbinden met uw glucosemeter.

Glucosegegevens

De CareSens Air-app geeft uw huidige glucosespiegel en de glucoseveranderingspijl weer, zoals hieronder getoond. U kunt kiezen of u ze verticaal of horizontaal wilt weergeven op het scherm van uw smartphone/tablet.

In de onderstaande tabel wordt uitgelegd hoe de gegevens van de glucosespiegel op het startscherm worden weergegeven:



Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1	(i)	Verbindingsstatus	De status van de verbinding tussen de smartphone/tablet en de sensor wordt in de volgende kleuren weergegeven: • Blauw: De communicatiestatus is goed. • Rood: De smartphone/tablet heeft 25 minuten lang geen signaal ontvangen. • Grijs: De Bluetooth van de smartphone/tablet is uitgeschakeld.

Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
2		Glucosestatistieken	Wanneer u op dit pictogram tikt, worden statistieken van uw glucosewaarden over de afgelopen 24 uur weergegeven: Gemiddelde spiegel, standaardafwijking en hoeveel tijd uw spiegel binnen het streefspiegel voor glucose lag, en de lage en hoge bereiken
3		Vorige gegevens bekijken	Als u de balk links op het scherm naar rechts sleept, verschijnen uw eerdere glucosetrends in secties. Wanneer u een sectie selecteert, wordt een detailscherm weergegeven met dezelfde indeling als het startscherm.
4		Glucosetrends	Veranderingen in uw glucosespiegel terwijl de sensor in gebruik is, worden als grafiek weergegeven.
5		Kalibratieknop	- Als u op dit pictogram tikt, wordt het invoerscherm voor kalibratie weergegeven. Voer een glucosewaarde in die is gemeten met een glucosemeter door in een vinger te prikken. Als er geen eerste kalibratiewaarde is ingevoerd, is het pictogram rood. Zodra met succes een eerste kalibratiewaarde is ingevoerd, wordt het pictogram blauw. - Rood geeft aan dat het tijd is voor het kalibratieproces, wat aangeeft dat kalibratie nodig is. Blauw geeft aan dat gebruikers de mogelijkheid hebben om naar eigen inzicht aanpassingen aan te brengen. Grijs geeft aan dat de kalibratie niet haalbaar is. - Zie hoofdstuk 4, 'Kalibratie' voor meer informatie over kalibratie.

Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
6	do 4 mei	Datum	De datum waarop de gegevens van de momenteel gekoppelde sensor zijn ontvangen, wordt weergegeven. Tik op een andere datum om de glucosetrends voor die datum te bekijken.
7		Schermmodus	Tik om te schakelen tussen liggende en staande schermoriëntatie.
8		Alarmgeschiedenis	Ga naar het scherm met de alarmgeschiedenis.
9		Glucosetrendpijlen	Het verschil van uw glucosespiegel ten opzichte van de vorige meting wordt weergegeven. Elk punt geeft een glucosetrendmeting aan die om de 5 minuten wordt uitgevoerd. Zie ' Veranderingspijlen ' voor meer informatie over de pijl voor het wijzigen van de glucosespiegel.
10	5,7	Glucosespiegel	De laatst gemeten glucosewaarde wordt weergegeven, als een getal of als een van de volgende indicaties: - : Er zijn de afgelopen 25 minuten geen gegevens ontvangen - Laag: Lager dan 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Hoog: Hoger dan 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Vandaag PM 9:40	Tijd van laatst ontvangen glucosespiegel	De datum en tijd waarop de bloedglucosespiegel voor het laatst is ontvangen.

Trendpijlen

De glucosetrendpijl geeft de richting en snelheid van verandering aan tussen de recentste glucosemeting en de op één na recentste meting.

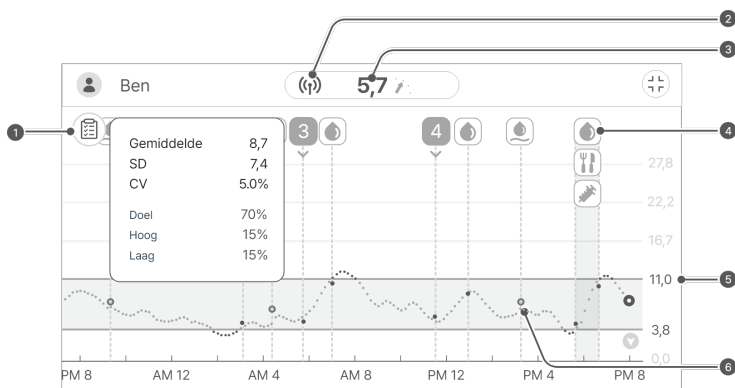
Deze wordt weergegeven als een pijl rechts van de recentste glucosewaarde op het startscherm.

Snelheidspijl	Verandering in glucosespiegel	Beschrijving
	Stabiel	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen of gedaald tot onder 30 mg/dL (1,6 mmol/L).
	Langzaam stijgend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen met 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L).
	Stijgend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen met 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L).
	Snel stijgend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen met meer dan 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Langzaam dalend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten met 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) gedaald.
	Dalend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten met 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) gedaald.
	Snel dalend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gedaald met meer dan 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Onbekend	De hoeveelheid gegevens is onvoldoende om de aard en snelheid van veranderingen in glucosespiegels te berekenen.

Trends in glucosegegevens interpreteren

Door trends in glucosegegevens die op het startscherm worden weergegeven te interpreteren, kunt u effectiever omgaan met uw diabetes. De recentste glucosemeting wordt weergegeven en het tempo en de richting van de verandering in vergelijking met de laatste meting wordt aangegeven met een pijl. Zie '[Veranderingspijlen](#)' voor meer informatie over de pijl voor het wijzigen van de glucosespiegel.

Door de trends in glucosegegevens te interpreteren, kunt u op basis van de glucosewaarden en de snelheid en de richting van de veranderingen de juiste manieren kiezen om te anticiperen op ontwikkelingen in uw diabetes. Dit helpt u om uw glucosespiegel binnen het streefbereik te houden. Zie de onderstaande voorbeeldgevallen om de glucosespiegeltrends te begrijpen.



Nr.	Beschrijving
1	U kunt de statistieken van uw glucosetrends gebruiken om uw glucosespiegel op de langere termijn te controleren. Als de tijd gedurende welke uw bloedglucosespiegel binnen het doelbereik blijft, lang is, maar de standaardafwijking ook hoog is, wijst dat op grote veranderingen in de bloedglucosespiegel. Als de sensor binnen de gegeven periode normaal functioneerde, kunt u uw gebeurtenissen controleren en deze informatie gebruiken om uw levensstijl te verbeteren, zodat u een stabiele spiegel kunt behouden.
2	Dit geeft aan dat de sensor die op uw lichaam is aangebracht normaal werkt. Er wordt een waarschuwing gegeven als de sensor en de smartphone/tablet buiten bereik zijn.

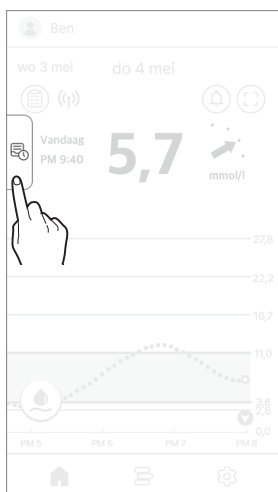
Nr.	Beschrijving
3	De recentste glucosewaarde is 103 mg/dL (5,7 mmol/L), wat binnen het streefbereik ligt. De waarde is gestegen ten opzichte van de vorige waarde, maar ligt nog steeds binnen het doelbereik. Maar zelfs als de glucosewaarde 103 mg/dL (5,7 mmol/L) is, kan deze na 30 minuten stijgen tot 160 mg/dL (8,9 mmol/L) of hoger als u de veranderingspijl ziet. *  : betekent dat de glucosespiegel de afgelopen 30 minuten gestegen is met 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L). Zie 'Veranderingspijlen' voor meer informatie. In dat geval kunnen de CareSens Air-gebruiker en degenen die glucosemeters gebruiken verschillende acties ondernemen. • Met CareSens Air: Door glucosetrends te interpreteren kunt u een snelle stijging van de glucosespiegel tot 160 mg/dL (8,9 mmol/L) of hoger na 30 minuten voorspellen door naar de veranderingspijl te kijken. U kunt dus aan de hand van de grafiek zien of u actie moet ondernemen om een ernstig incident als gevolg van hyperglykemie te voorkomen. • Alleen een glucosemeter gebruiken: Als uw glucosespiegel snel stijgt, kan deze binnen 30 minuten 160 mg/dL (8,9 mmol/L) bereiken. Maar u kunt de verandering in spiegel niet zien tenzij u nog een vingerprikmeting doet. Dit kan het moeilijk maken om actie te ondernemen voordat een hyperglykemie optreedt.
4	Door de gebeurtenissen te controleren die in de glucosetrends worden weergegeven, kunt u de veranderingen in uw glucosespiegel naar aanleiding van uw levensstijl controleren. U kunt bijvoorbeeld zien dat elke dag 30 minuten joggen uw hoge waarde naar de doelspiegel brengt en helpt deze te behouden.
5	De glucosealarmspiegels zijn ingesteld op 70 mg/dL (3,9 mmol/L) voor laag en 200 mg/dL (11,1 mmol/L) voor hoog. Controleer of uw glucosespiegel binnen het streefbereik blijft.
6	U kunt de kalibratiewaarden controleren die normaal op uw glucosetrends zijn toegepast.

Vorige gegevens bekijken

U kunt op de verticale balk links op het startscherm van de app klikken om eerdere gegevens te bekijken. U kunt alle aangeleverde gegevens bekijken van alle sensoren die met uw account zijn gebruikt. Het scherm met glucosetrends verschijnt wanneer u op de gebruikperiode van de sensor tikt.

Voer de volgende stappen uit om eerdere glucosetrends te bekijken:

- 1 Sleep de knop Vorige gegevens van de linkerkant van het startscherm naar rechts.



- 2 Tik op de datumlíst in het scherm 'Vorige gegevens'. Er verschijnt een detailscherm. Tik op **X** om terug te gaan naar het startscherm.

Alarmgeschiedenis

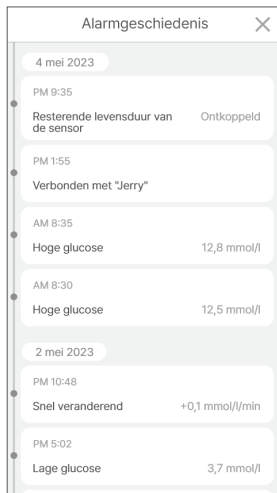
Tik op  in de rechterbovenhoek van het startscherm om de alarmgeschiedenis te bekijken.

U kunt de geschiedenis van bloedglucosealarmen (zeer laag, lage glucosespiegel, hoge bloedglucose, plotselinge schommelingen), sensormeldingen en meldingen met betrekking tot de glucosemonitoring controleren.

Volg de onderstaande stappen om de alarmgeschiedenis te controleren.

- 1 Tik op  in de rechterbovenhoek van het startscherm.

Het scherm alarmgeschiedenis wordt weergegeven.



- 2 Tik op  om terug te gaan naar het startscherm.

3.4 De functies van de app verkennen

U kunt verschillende functies van de CareSens Air-app gebruiken om controle te houden over uw diabetes in uw dagelijkse leven. Alle glucosewaarden die door de sensor zijn verzameld, verschijnen samen op het display van de glucosetrends. U kunt uw voedselinname, lichaamsbeweging, insuline-inname en andere zaken registreren als gebeurtenissen. Het observeren van veranderingen in uw glucosespiegel en deze vergelijken met deze gebeurtenissen kan u helpen bij het verbeteren van uw levensstijl of het nemen van effectieve beslissingen over de behandeling. Alle gegevens die door het CareSens Air CGM-systeem worden gemeten, kunnen worden geüpload en opgeslagen op de cloudserver.

In dit gedeelte leest u:

- hoe u gebeurtenissen opneemt en gebeurtenissen uit het verleden controleert;
- hoe u uw alarminstellingen configureert;
- hoe u de app bijwerkt naar de nieuwste versie;
- hoe u Help of de handleiding raadpleegt wanneer dat nodig is;
- Hoe u een glucosemeter registreert.

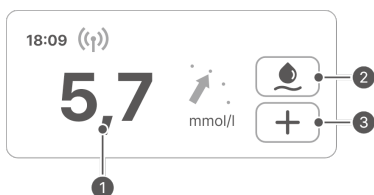
Widgets gebruiken

CareSens Air kan belangrijke informatie en functies als widget weergeven, zodat u deze kunt bekijken op het hoofdscherm van uw smartphone/tablet. U kunt de CareSens Air widget gebruiken om de verbindingstatus van uw sensor, sensorglucosewaarden en trendpijlen te controleren, of om een kalibratiewaarde in te voeren.

Voor Android zijn er drie verschillende widget lay-outs waaruit u kunt kiezen.



U kunt de widgetlay-out voor iOS bekijken.



⚠ Let op

De glucosewaarde die op de iOS-widget wordt weergegeven kan verschillen van de recentste glucosewaarde. Zorg er dus voor dat de recentste glucosewaarde wordt getoond door de app te openen.

Nr.	Naam	Beschrijving
①	Glucosegegevens	In dit scherm ziet u de verbindingstatus van uw sensor, de recentste glucosemeting en een trendpijl. Deze informatie verschijnt op het startscherm wanneer u op de widget tikt.
②	Kalibratiewaarde invoeren	Op dit scherm ziet u of er een kalibratiewaarde ingevoerd moet worden. Als er een kalibratiewaarde nodig is, wordt het pictogram rood. Als u op  tikt, verschijnt het scherm 'Kalibratiewaarde invoeren'.
③	Een gebeurtenis invoeren	Als u op  tikt, wordt het scherm 'Gebeurtenis invoeren' weergegeven.

Een kalibratiewaarde invoeren

Wanneer u een kalibratiewaarde moet invoeren, moet u een glucosemeter gebruiken om een bloedglucosespiegel uit te voeren door in een vinger te prikken. Voer deze waarde in als kalibratiewaarde voor CareSens Air.

Zie hoofdstuk '4, [Kalibratie](#)' voor meer informatie over het kalibreren van de glucosespiegel.

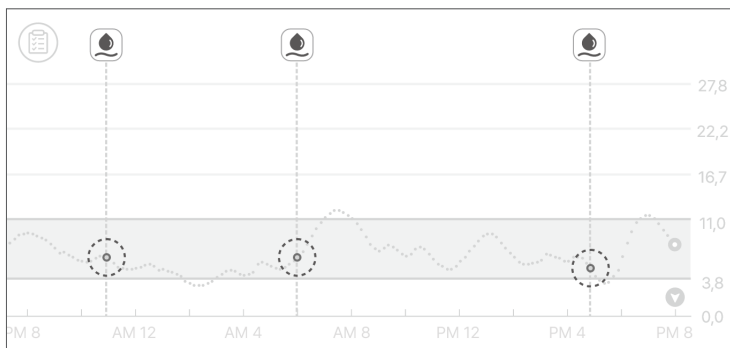
Volg de volgende stappen om een kalibratiewaarde in de app in te voeren.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm. Het scherm 'Kalibratie' wordt weergegeven.
- 2 Gebruik uw glucosemeter om uw bloedglucosewaarde te meten met een vingerprik.
- 3 Voer de vingerprikmeting binnen 5 minuten in en tik op **Opslaan**. De kalibratiewaarde wordt weergegeven door CareSens Air.



4 Controleer uw glucosetrends in het startscherm om te zien of de kalibratiewaarde is toegepast.

- De kalibratiewaarde wordt weergegeven als een hemelsblauwe stip op de glucosetrends op de datum en tijd van invoer.

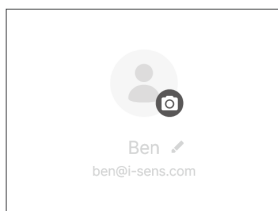


Uw profiel controleren en wijzigen

U kunt de informatie in uw gebruikersprofiel bekijken of bewerken.

Volg de volgende stappen om profielinformatie in te voeren.

- 1 Tik op  bovenaan in het startscherm. Het scherm 'Profiel' wordt weergegeven.
- 2 Tik op  op het scherm 'Profiel' om uw profielfoto te wijzigen. Het scherm 'Afbeelding bewerken' verschijnt.



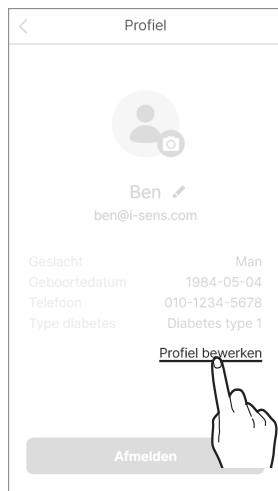
Opmerking

Als u de CareSens Air-app gebruikt zonder u aan te melden, wordt uw gebruikersnaam weergegeven als 'Gast' en worden er geen lidgegevens zoals geslacht en geboortedatum getoond.

- 3 Tik in het pop-upvenster 'Afbeelding bewerken' op **Foto maken** of **Uit de bibliotheek kiezen**.



- 4 Tik op **Profiel bewerken** op het scherm 'Profiel' om gebruikersinformatie te wijzigen.



- 5 In het scherm 'Profielaccountgegevens' kunt u uw gegevens wijzigen. Tik vervolgens op **Opslaan**.

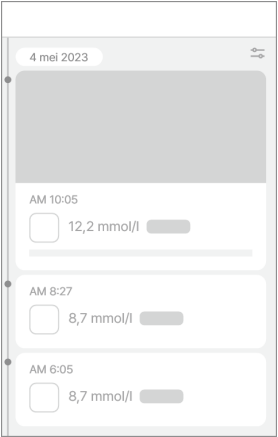
Logboek bekijken

Het logboek geeft alle gebeurtenissen weer die door de gebruiker zijn geregistreerd, beginnend met de recentste.

Volg de volgende stappen om de gebeurtenisgegevens in het logboek te controleren.

- 1
- Tik op  onderaan in het startscherm. De gebeurtenissen die door de gebruiker zijn geregistreerd, worden weergegeven.

 - In de onderstaande tabel vindt u uitleg over de pictogrammen die op het logboekscherm worden gebruikt.



Pictogram	Naam	Beschrijving
	Bloedglucose	De door de gebruiker ingevoerde of met de bloedglucosemeter gemeten waarde wordt als volgt weergegeven op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond. : Als de ingevoerde waarde een glucosespiegel betreft : Als de ingevoerde waarde een kalibratiewaarde betreft
	Keton	De waarde die door de gebruiker is ingevoerd of de ketonenwaarde die door de ketonenmeter is gemeten, wordt weergegeven op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Insuline	De naam van de insuline en de toegediende dosis op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond, worden weergegeven. U kunt maximaal 2 insulinetoedieningsrecords invoeren.
	Medicatie	De naam van de medicatie en de toegediende dosis op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond, worden weergegeven. U kunt maximaal 5 doses medicatie invoeren.
	Maaltijd	De hoeveelheid koolhydraten, eiwitten en vetten die op het moment van de gebeurtenis zijn geconsumeerd, worden weergegeven in gram (g).
	Lichaamsbeweging	Het aantal minuten dat u gesport heeft wordt weergegeven, samen met het tijdstip.

Een gebeurtenis invoeren

Activiteiten of situaties die uw glucosespiegel kunnen beïnvloeden, kunnen worden geregistreerd als gebeurtenissen. Zie hoofdstuk '5, Gebeurtenissen gebruiken' voor meer informatie over hoe u gebeurtenissen kunt gebruiken om controle te houden over uw diabetes.

Volg de onderstaande stappen om een gebeurtenis te registreren.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm en tik vervolgens op  in het logboekscherm. Het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' verschijnt.
- 2 Tik op het pictogram van de gebeurtenis die u wilt invoeren.

Nieuwe gebeurtenis toevoegen

 Bloedglucose
  Lichaamsbe-
weging
  Insuline

 Keton
  Maaltijd
  Medicatie

 Opmerking

Annuleren

- 3 Voer op het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' de gegevens van de gebeurtenis in, inclusief de datum en tijd, en tik vervolgens op **Opslaan**.

- Er kunnen maximaal 2 soorten insuline ingevoerd worden.
- Er kunnen maximaal 5 doses orale medicatie worden ingevoerd.
- Desgewenst kunt u notities invoeren of bestanden zoals foto's en audio bijvoegen.

 Datum 4 mei 2023 ▼

 Tijd AM 7:40 ▼

 Bloedglucose

Geen ▼

 Opmerking

 Bestand

Opslaan



Uw instellingen wijzigen

In de volgende tabel vindt u uitleg over de pictogrammen en functies die beschikbaar zijn in het menu van het startscherm. Uw instellingen worden weergegeven wanneer u op  onder aan het startscherm tikt.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Neem contact met ons op	Ga naar het scherm 'Neem contact met ons op'.
	Status	Als er een sensor is gekoppeld, wordt Aan weergegeven. Als er geen sensor is gekoppeld, wordt Inactief weergegeven.
	Serienummer	Dit is een uniek nummer dat aan de sensor is toegewezen.
	Sensor starten	De datum en tijd waarop de sensor voor het eerst werd gekoppeld, worden weergegeven.
	Resterende levensduur van de sensor	De resterende levensduur van de sensor wordt weergegeven.
	Beheer	• Tik op Loskoppelen om de momenteel gebruikte sensor los te koppelen. • Als er een sensor Inactief is en Nieuwe sensor starten wordt weergegeven, raadpleeg dan 3.2 Sensor aansluiten voor meer informatie over het aansluiten van de sensor.
	Laatste kalibratie	De tijd van de laatste kalibratie wordt weergegeven.
	Volgende kalibratie	De volgende kalibratietijd wordt weergegeven. De eerste twee kalibraties worden uitgevoerd met tussenpozen van 12 uur, gevolgd door eens per 24 uur.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Stil	• Alle alarmen op 'Stil' zetten. • Alarmen die zijn uitgesloten van de volumedemping in de stand 'Stil', zijn Signaalverlies, Sensorfout, Resterende levensduur sensor, Opwarmen sensor.
	Zeer laag	Voer de drempelwaarde voor Zeer laag in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Laag	Voer de drempelwaarde voor Laag in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Hoog	Voer de drempelwaarde voor Hoog in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Snel veranderend	Voer de drempelwaarde voor Snelle verandering in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Systeemalarmen	U kunt de meldingen voor kalibratie, signaalverlies, vervaldatum van de sensor en foutmeldingen instellen.
	Tekst-naar-spraak	U kunt ervoor kiezen om uw glucosespiegel en alarmen voor te laten lezen.
	Wachtwoord	U kunt de functie voor toegangscode instellen.
	Zorgverleners	U kunt uw gegevens delen met de Sens365 app. Zie ' Uw bloedglucosegegevens delen ' voor gedetailleerde informatie over hoe u gegevens kunt delen.
	Bloedglucosemeter	Registreer een glucosemeter en verbind deze met uw smartphone/tablet.
	Laatste upload	Het laatste tijdstip waarop gegevens naar de app werden geüpload, wordt weergegeven.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Nu uploaden	Tik op Uploaden om gegevens die in de app zijn geregistreerd op te slaan op de cloudserver.
	Eenheid	Geeft de eenheid aan waarmee de bloedglucose wordt gemeten (mg/dL of mmol/L).
	Hoogte grafiek	Stel de maximumwaarde in voor de Y-as die op de grafiek wordt aangegeven.
	CareSens Air website	Naar de CareSens Air website gaan.
	Handleiding	Je kunt informatie over het product raadplegen.
	FAQ	Het scherm 'FAQ' wordt geopend.
	Aankondigingen	Het scherm 'Aankondigingen' wordt geopend.
	Over	De huidige versie van de app wordt weergegeven. Als er een nieuwe versie van de app beschikbaar is om geïnstalleerd te worden, wordt deze rechts van de huidige versie weergegeven. Zie 'De app bijwerken' voor gedetailleerde informatie over het bijwerken van de app naar de nieuwste versie.

Volg de onderstaande stappen om uw alarminstellingen te wijzigen:

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Breng de gewenste wijzigingen aan in het scherm 'Instellingen' en tik op **Toepassen**.
Het instellingenscherm biedt de volgende opties:
 - **Alarmtype:** Kies uit **Geluid**, **Trillen**, **Geluid en trillen** of **Stil**.

- **Tekst-naar-spraak:** Kies of u uw **glucosespiegel** en **alarmen** wilt laten voorlezen.
- **Glucose-alarmspiegel:** Voer uw zeer lage, lage en hoge alarmspiegels in.
- **Snel veranderend:** Kies tussen **Hoger dan 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** en **Hoger dan 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
- **Systeemalarmen:** Stel in of u alarmen voor kalibratie, signaalverlies, vervaldatum van de sensor, sensorbatterij en foutalarmen wilt ontvangen.
- **Eenheid:** Geeft de eenheid aan waarmee de bloedglucose wordt gemeten (mg/dL of mmol/L).
- **Y-as waarde op grafiek:** Kies tussen Auto, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) en 500 mg/dL (27,8 mmol/L) voor de maximumwaarde van de Y-as.

Toegangscode instellen

U kunt de toegangscode voor de app instellen om uw persoonlijke gegevens te beschermen.

Volg de onderstaande stappen om de toegangscode in te stellen:

1 Tik op  onderaan in het startscherm. Het scherm 'Instellingen' wordt weergegeven.

2 Tik op  van **Wachtwoord**.



3 Tik op .



4 Voer het 4-cijferige wachtwoord in.

Wachtwoord instellen

● ● ● ●

1	2	3
4	5	6
7	8	9
Annuleren	0	✕

5 Voer het wachtwoord nogmaals in om te bevestigen.

Opmerking

- Zodra de vergrendelingsinstelling voltooid is, moet u uw wachtwoord invoeren om toegang te krijgen tot de app.
- Als u het wachtwoord bent vergeten, kunt u het opnieuw instellen nadat u de instructies op het scherm hebt gevolgd om het verificatieproces te doorlopen.

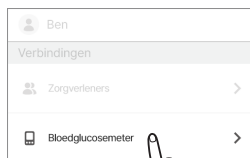
Een glucosemeter koppelen

U kunt uw CareSens-glucosemeter met Bluetooth-functionaliteit verbinden met de CareSens Air-app en uw glucosemetergegevens downloaden.

Volg de onderstaande stappen om een glucosemeter aan te sluiten:

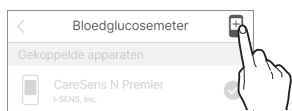
1 Tik op  onderaan in het startscherm. Het scherm 'Instellingen' wordt weergegeven.

2 Tik op  naast **Bloedglucosemeter**.



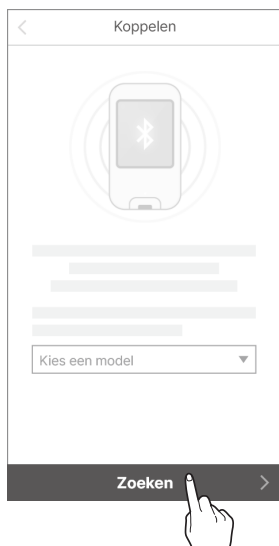
3 Tik op  om verbinding te maken met een nieuwe glucosemeter.

- Zet uw glucosemeter aan en maak verbinding via Bluetooth. De methode om verbinding te maken met Bluetooth kan verschillen, afhankelijk van het type glucosemeter dat u gebruikt.



4 Schakel de Bluetooth-modus van de bloedglucosemeter in en tik vervolgens op **Zoeken**.

- Zie de instructies op het scherm voor het instellen van Bluetooth om de Bluetooth-modus in te schakelen.



- 5 Tik in de lijst met beschikbare Bluetooth-apparaten op de glucosemeter die u wilt koppelen.



- 6 Voer de pincode in die op het scherm van de glucosemeter wordt weergegeven en tik op **Paar**.

- Afhankelijk van het model bloedglucosemeter is het mogelijk dat er geen pincodes nodig zijn of dat de bloedglucosemeter toestemming moet geven voor de aansluiting.



- 7** Wanneer het proces voltooid is, wordt het downloaden voortgezet. Wanneer het downloaden voltooid is, gaat u naar het scherm 'Gegevens overbrengen' en wordt de gedownloade glucosespiegel weergegeven. Tik op **Nu overbrengen** om het proces te voltooien.

Waarde	Maaltijden	Selecteren
4 mei 2023		
9,7 mmol/l 19:20	Na het avondeten	✓
5,6 mmol/l 18:10	Voor het avondeten	✓
0,9(K) mmol/l 11:10		✓
Hi(K) 11:10		✓
4,4 mmol/l 8:30	Vasten	✓
3 mei 2023		
6,7 mmol/l 13:20	Na de lunch	✓
Nu overbrengen		

Opmerking

Gegevens waarvoor ophalen niet is aangevinkt, worden niet weergegeven op de app en worden niet opgenomen in de statistieken.

Gegevens uploaden

Alle gegevens die door de CareSens Air-app op uw smartphone/tablet worden opgeslagen, kunnen op de cloudserver worden opgeslagen en gebruikt.

Volg de onderstaande stappen om uw app-gegevens te uploaden:

- 1** Tik op  onderaan in het startscherm. Het scherm 'Instellingen' wordt weergegeven.
- 2** Tik op **Uploaden** om uw app-gegevens direct op de cloudserver op te slaan.

Gegevens

Laatste upload

Nu uploaden

Uploaden

De app bijwerken

Als er een nieuwe versie van de CareSens Air-app beschikbaar is en deze nog niet is gedownload, wordt deze weergegeven op het scherm Instellingen.

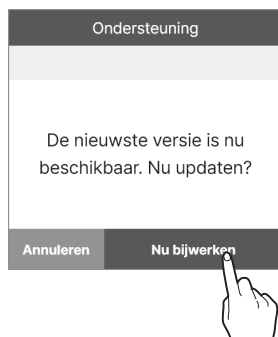
Ga naar de App Store om de recentste versie te downloaden en te installeren.

Volg de onderstaande stappen om de CareSens Air-app bij te werken naar de recentste versie.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik in het scherm Instellingen op ➤ naast **Over**.
- 3 Tik op **Nu bijwerken** in het scherm 'Over'. Bijwerken is alleen actief wanneer er een nieuwe versie van de app beschikbaar is.



- 4 Tik op **Nu bijwerken** in het pop-upvenster. De app store wordt geopend.

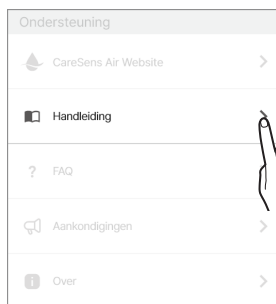


- 5 Download en installeer de nieuwste versie van de app uit de app store. Het bijwerken van de app naar de recentste versie heeft geen invloed op uw bestaande gegevens.

Zie handleiding

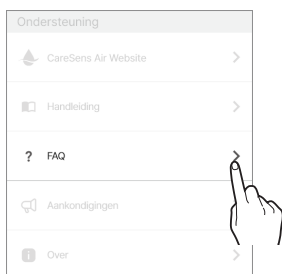
Volg deze stappen om de gebruikershandleiding van de CareSens Air-app op te roepen.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik in het scherm Instellingen op  naast **Handleiding**.

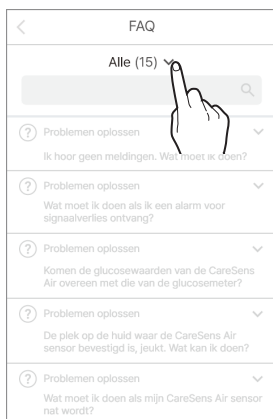


Zie Veelgestelde vragen

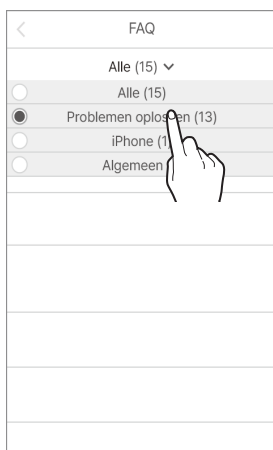
- 1 Tik op ➤ naast **FAQ** om veelgestelde vragen en antwoorden te lezen. Het scherm 'FAQ' wordt geopend.



- 2 Tik op ▼ op het scherm 'FAQ' om de hulpcategorieën te zien.



- 3 Tik op een categorie in Veelgestelde vragen om een lijst met onderwerpen weer te geven.

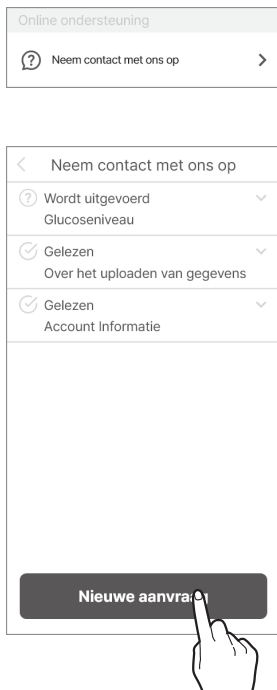


Een aanvraag registreren

U kunt de app gebruiken om vragen te stellen over CareSens Air. De medewerkers van de klantenservice van de fabrikant nemen uw vraag in behandeling en beantwoorden deze per e-mail.

Voer de volgende stappen uit om 1:1 vragen te bekijken of een nieuwe vraag te verzenden.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik in het instellingenschermb op **Neem contact met ons op**. Ga naar het scherm 'Neem contact met ons op' en bekijk de lijst met vragen.
- 3 Tik op **Nieuwe aanvraag** op het scherm 'Neem contact met ons op' om een nieuwe vraag te stellen.



4 Tik in het scherm 'Nieuwe vraag' op **Insturen** nadat u een vraag hebt gesteld.

- **E-mail:** Het e-mailadres dat aan de account is gekoppeld, wordt automatisch ingevoerd en kan niet door de gebruiker worden gewijzigd.
- **Titel:** Voer een beschrijving in voor uw vraag.
- **Inhoud:** Voer de bijzonderheden van uw vraag in.
- **Bestand:** Voeg een foto of bestand toe dat met de vraag te maken heeft.

The screenshot shows a form titled 'Nieuwe aanvraag' with a back arrow on the left. It contains four sections: 'E-mail' with the value 'hong@i-sens.com', 'Titel' with 'Account Informatie', 'Inhoud' with 'Hoe wijzig ik accountgegevens?', and 'Bestand' with a 'Toevoegen' button. At the bottom is a large 'Insturen' button.

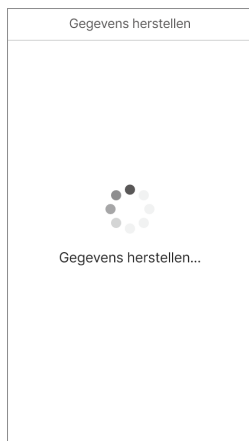
5 Tik op **Bevestigen** in het pop-upvenster waarmee de ontvangst van uw vraag wordt bevestigd.



Eerdere gegevens importeren

Als een bestaande app-gebruiker de app opnieuw installeert omdat hij van smart device verandert, enz. kunnen de gegevens weer van de server worden gedownload.

- 1 Nadat u de CareSens Air-app opnieuw hebt geïnstalleerd, start u de app en logt u in met uw account om eerdere gegevens te herstellen.



- 2 Er verschijnt een voltooiingsbericht nadat eerdere gegevens zijn hersteld.

Opmerking

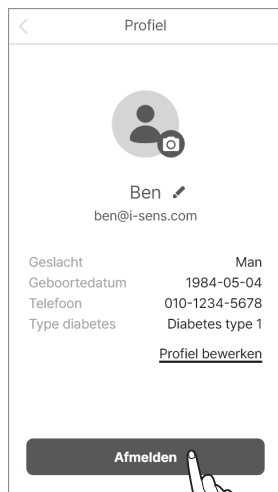
Klik op  bovenaan het scherm Eerdere gegevens weergeven (Tabblad Eerdere gegevens weergeven aan de linkerkant van het startscherm) om eerdere gegevens in de app op te halen.

3.5 Afmelden

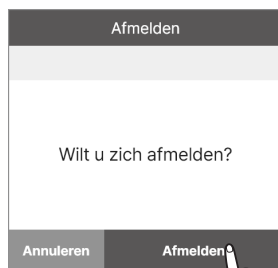
Volg de onderstaande stappen om u af te melden bij de app:

1 Tik op  bovenaan in het startscherm. Het scherm 'Profiel' wordt weergegeven.

2 Tik op **Afmelden** op het scherm 'Profiel' om u af te melden.



3 Tik op **Afmelden** in het pop-upvenster 'Afmelden'.



Opmerking

- U kunt uw accountgegevens niet bekijken als u zich hebt afgemeld. U moet zich aanmelden om uw bestaande accountgegevens te bekijken.
- U kunt geen gegevens naar de server uploaden wanneer u zich hebt afgemeld.

4 Kalibratie

Met continue glucosemonitoring wordt de waarde van de bloedglucosespiegel bepaald door de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof te meten. Als de glucosespiegel in het bloed echter verandert, verandert de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof ongeveer 5 tot 15 minuten later. Om fouten die hieruit kunnen resulteren tot een minimum te beperken, wordt CareSens Air gekalibreerd aan de hand van metingen met een glucosemeter met behulp van vingerprikken. De gebruiker moet de aldus gemeten glucosespiegel binnen 5 minuten invoeren in het systeem. De kalibratie wordt gebruikt om de sensorglucosewaarden zo nauwkeurig mogelijk af te stemmen op het werkelijke glucoseniveau in de interstitiële vloeistof, waardoor de prestaties van de CareSens Air worden geoptimaliseerd.

Let op

Voer geen kalibraties uit als uw bloedglucosespiegel snel verandert (met 2 mg/dL (0,1 mmol/L) of meer per minuut). Dit kan de nauwkeurigheid van de sensor beïnvloeden.

Opmerking

- Wij bevelen aan om het systeem te kalibreren wanneer een kalibratiemelding wordt afgegeven, maar het is niet strikt noodzakelijk om onmiddellijk te kalibreren wanneer een kalibratiemelding verschijnt.
- In de volgende situaties wordt het kalibreren mogelijk gedeactiveerd:
 - bij een slechte verbinding tussen de sensor en de CareSens Air-app;
 - bij snelle veranderingen in het glucoseniveau;
 - in geval van onaannemelijke metingen van de sensor.

Een sensor kalibreren

Als de kalibratiemelding verschijnt, moet er een kalibratiewaarde worden ingevoerd. Gebruik een glucosemeter om uw glucosespiegel te meten met een vingerprik en voer deze binnen 5 minuten in de CareSens Air-app in. Deze kalibratiewaarde wordt onmiddellijk weergegeven door de app.

Kalibratie-interval

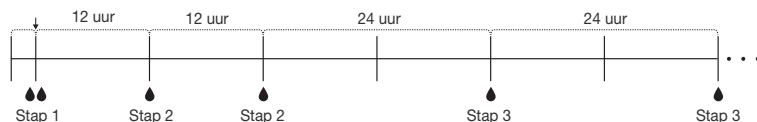
De kalibratie-intervallen zijn direct na het opwarmen van de sensor (fase 1), twee keer om de 12 uur (fase 2) en vervolgens elke 24 uur (fase 3).

Opmerking

Alleen in fase 1 wordt de bloedglucosespiegel twee keer gemeten, direct na het opwarmen van de sensor. In alle andere stadia wordt slechts één keer gemeten.

- Fase 1: Eenmaal na aanbrengen van de sensor en opwarmen (twee metingen van de bloedglucose)
- Fase 2: Gedurende één dag na aanbrengen van de sensor om de 12 uur
- Fase 3: Vanaf 2 dagen na aanbrengen van de sensor om de 24 uur

Opwarmen
van sensor
voltooid



4.1 Een kalibratiewaarde meten

Voor het kalibreren moet u uw glucosespiegel meten met een vingerprikmeting. Gebruik een glucosemeter om uw glucosespiegel te meten. Zie '[Verbinding maken met een glucosemeter](#)' voor meer informatie over het koppelen van een glucosemeter met een smartphone/tablet.

Let op

- Gebruik voor kalibraties geen metingen in een ander lichaamsdeel dan uw vingertop (bijvoorbeeld handpalm, onderarm, enz.). Het resultaat kan afwijken van een resultaat dat wordt verkregen door in een vinger te prikken, en dit kan de nauwkeurigheid van de door de sensor vastgestelde glucosewaarden beïnvloeden.
- Als het resultaat van de vingerprikmeting lager is dan 10 mg/dL (0,6 mmol/L) of hoger dan 600 mg/dL (33,3 mmol/L), kan dat niet als kalibratiewaarde worden gebruikt.

Opmerking

- Als de kalibratiewaarde onnauwkeurig is, levert de CareSens Air mogelijk geen nauwkeurige glucosewaarden.
- Het wordt aanbevolen om voor elke meting dezelfde glucosemeter te gebruiken. De nauwkeurigheid van glucosemeters verschilt per model. Als u tijdens het gebruik van een sensor overschakelt op een andere glucosemeter, kan dat leiden tot onnauwkeurige glucosewaarden.
- Controleer voordat u met de kalibratie begint of de glucosemeter correct werkt volgens de specificaties van de fabrikant en of de datum en tijd op de glucosemeter en uw smartphone/tablet overeenkomen.

Volg de onderstaande stappen om uw glucosespiegel te meten met een vingerprik met een glucosemeter:

- 1** Was voor de vingerpriktest uw handen (inclusief het gebied waar u zult prikken) met warm water en zeep, en droog ze goed af. Breng geen vochtinbrengende crème of huidverzorgingsproduct aan op de plek waar u zult prikken.
- 2** Volg de instructies op de glucosemeter voor de vingerprikmeting. Gebruik een vingertop voor de meting. Metingen in andere lichaamsdelen kunnen onnauwkeurig zijn.
- 3** Voer binnen 5 minuten de glucosemeting die met de vingerprik is uitgevoerd in de CareSens Air-app in als kalibratiewaarde. Zie '[4.2 Kalibratiewaarde invoeren](#)' voor meer informatie over het invoeren van kalibratiewaarden.

4.2 Een kalibratiewaarde invoeren

Meet uw glucosespiegel met behulp van een vingerprik en voer de kalibratiewaarde binnen 5 minuten in om ervoor te zorgen dat de metingen van CareSens Air nauwkeurig zijn.

Voer in de volgende situaties een kalibratiewaarde in:

Invoeren van de initiële kalibratiewaarde

Wanneer de sensor is gekoppeld met uw smartphone/tablet, warmt de sensor eerst gedurende twee uur op. Voer twee glucosemetingen in die met een glucosemeter zijn gedaan door in een vinger te prikken. Zie '[De sensor koppelen met Android-apps](#)' of '[De sensor koppelen met iOS-apps](#)' voor meer informatie over het invoeren van kalibratiewaarden na het opwarmen van de sensor.

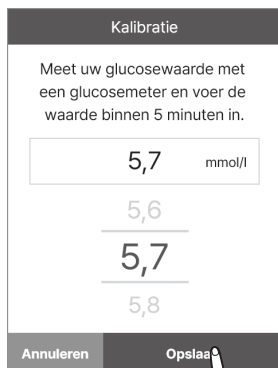
U kunt het kalibratie-interval van de gebruikte sensor controleren op het scherm Instellingen. Zie '[Instellingen wijzigen](#)' voor meer informatie.

Kalibratie-alarmen instellen en ontvangen

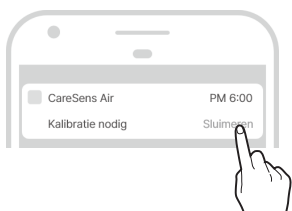
De kalibratiemelding en het pop-upvenster verschijnen steeds wanneer het kalibratie-interval verstreken is.

Volg de onderstaande stappen om een kalibratiewaarde in te voeren wanneer er een kalibratiemelding verschijnt:

- Tik op  op het startscherm, voer een kalibratiewaarde in en tik vervolgens op **Opslaan**.



- Tik op **Sluimeren** aan de rechterkant van het kalibratiemeldingsscherm om de waarschuwing 10 minuten uit te stellen. De waarschuwing wordt elke 3 uur herhaald als er geen kalibratiewaarde wordt ingevoerd.



5 Gebeurtenissen gebruiken

Gebeurtenissen kunnen worden gebruikt om activiteiten en situaties te registreren die invloed hebben op uw glucosewaarden. U beheert gebeurtenissen die u op de CareSens Air-app hebt geregistreerd met behulp van het logboek. U kunt gebeurtenissen ook laten weergeven op uw glucosetrends, zodat u nog beter inzicht krijgt in de ontwikkeling van uw glucosewaarden. Met het beheren van uw gebeurtenissen kunt u specifieke activiteiten of situaties bijhouden die uw glucosewaarden beïnvloeden, zodat u uw diabetes doeltreffender onder controle kunt houden met de hulp van een medisch professional. U kunt de gebeurtenissen die u registreert uploaden naar de cloud.

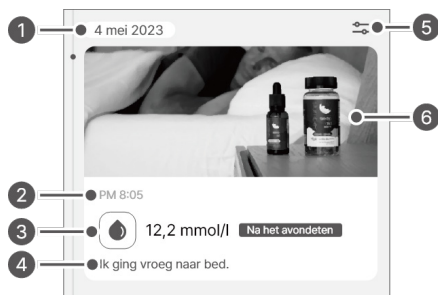
In dit gedeelte leest u:

- hoe u een gebeurtenis registreert, bewerkt en verwijdert;
- hoe u het gebeurtenispictogram controleert op de CareSens Air-app;
- hoe u kunt zien wat het effect van gebeurtenissen op uw glucosewaarden is.

5.1 Uw gebeurtenisinformatie controleren

Logboek bekijken

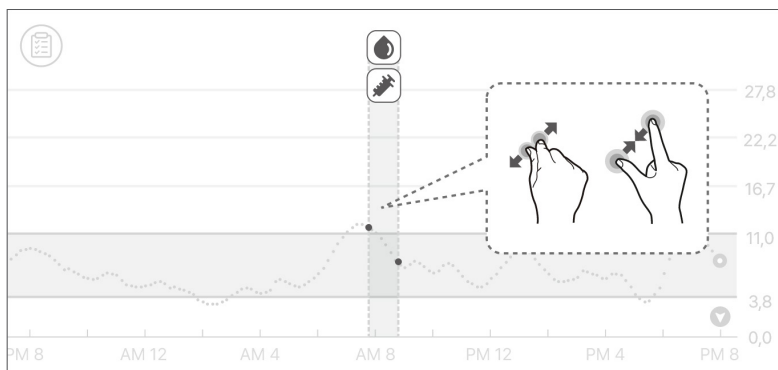
Met behulp van het logboek kunt u de juiste soorten gebeurtenissen voor verschillende situaties vastleggen en uw glucosewaarden voor en na de gebeurtenissen controleren. Gebeurtenissen worden door de CareSens Air-app weergegeven zoals hieronder getoond. Tik op  onderaan op het startscherm om een lijst met geregistreerde gebeurtenissen weer te geven.



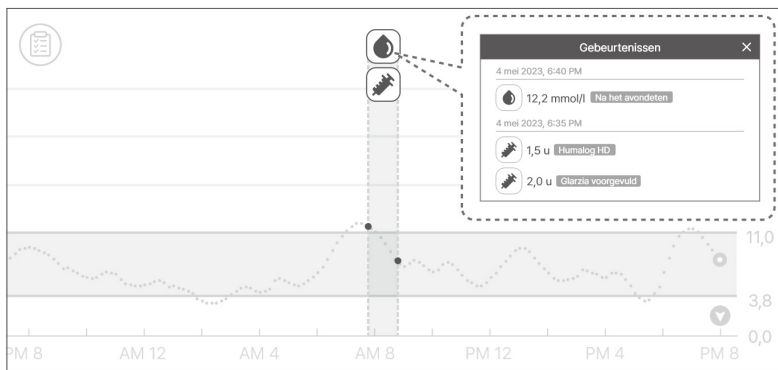
Index	Naam	Beschrijving
1	Datum	Het jaar, de maand en de dag waarop de gebeurtenis plaatsvond.
2	Tijd	De tijd waarop de gebeurtenis plaatsvond.
3	Gebeurteniswaarde	De gebeurteniswaarde die door de gebruiker is ingevoerd, en eventuele aanvullende informatie.
4	Opmerking	Eventuele opmerkingen die bij de gebeurtenis zijn ingevoerd.
5	Gebeurtenisfilter	Hiermee kunt u de resultaten filteren op het geselecteerde item.
6	Bestand	Eventuele afbeeldingen, audio en bestanden die aan gebeurtenis zijn toegevoegd.

Gebeurtenissen bekijken in een grafiek

Als u het scherm horizontaal houdt, worden met behulp van de pictogrammen op de betreffende tijdstippen details van gebeurtenissen weergegeven boven uw glucosetrends. De app geeft standaard gebeurtenissen van de afgelopen 24 uur weer. U kunt in- of uitzoomen om gebeurtenissen van de afgelopen 6 uur, 12 uur of 24 uur te bekijken. Wanneer op een bepaald moment meerdere gebeurteniscategorieën zijn geregistreerd, worden de betreffende items weergegeven als een getal in plaats van als een pictogram. Tik op ▼ onder het nummer om de afzonderlijke pictogrammen van de gebeurteniscategorieën weer te geven.



U kunt de details van een gebeurtenis bekijken door op het pictogram van de gebeurtenis te tikken.



5.2 Een gebeurtenis invoeren

U kunt glucosewaarden, ketonen, insuline, orale medicatie, dieet en lichaamsbeweging, registreren als gebeurtenissen die het beheren van uw diabetes mogelijk beïnvloeden.

Voer de volgende stappen uit om een gebeurtenis te registreren met de CareSens Air-app.

- 1 Tik op  op de menubalk van het startscherm. Er wordt een lijst met gebeurtenissen die u hebt opgenomen in chronologische volgorde weergegeven, beginnend met de meest recente.
- 2 Tik op  rechtsonder in de gebeurtenissenlijst.
- 3 Tik op het pictogram van de gebeurtenis die u wilt invoeren.
- 4 Selecteer op het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' de datum en tijd van de gebeurtenis.

Nieuwe gebeurtenis toevoegen

		
Bloedglucose	Lichaamsbeweging	Insuline
		
Keton	Maaltijd	Medicatie
		
Opmerking		

Annuleren

Datum 4 mei 2023

Tijd AM 7:40

Bloedglucose Geen

Opmerking

Bestand

Opslaan

5 Voer op het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' de gewenste informatie in, zoals bloedglucosespiegel, ketonspiegel, insuline, orale medicatie, maaltijd of lichaamsbeweging, en tik vervolgens op **Opslaan**.

- **Bloedglucose:** Voer uw bloedglucosespiegel en dieetinformatie in. De eenheid die is geselecteerd in het gedeelte Eenheid van het menu Instellingen wordt weergegeven.
- **Ketonen:** Voer de ketonwaarde in.
- **Insuline:** Voer het type en de dosis toegediende insuline in. U kunt maximaal 2 items invoeren.
- **Medicatie:** Voer de naam en de dosis van de ingenomen medicatie in. U kunt maximaal 5 items invoeren.
- **Maaltijd:** Voer de hoeveelheid koolhydraten, eiwitten en vet in gram in.
- **Lichaamsbeweging:** Voer het type en de duur van de oefening in.

6 Indien nodig kan aanvullende informatie over de gebeurtenis worden vastgelegd als notitie en bijlagen.

- **Opmerking:** Noteer eventuele belangrijke informatie op het moment van de gebeurtenis.
- **Bestand:** U kunt bestanden zoals foto's en audio bijvoegen.



Let op

De grootte van bijgevoegde bestanden is mogelijk beperkt.

- 7** Tik op **Opslaan** wanneer u klaar bent met het invoeren van informatie.

Datum 4 mei 2023

Tijd AM 7:40

Bloedglucose

Geen

Opmerking

Bestand

Opslaan

5.3 Een gebeurtenis wijzigen

U kunt ook details van gebeurtenissen die u geregistreerd hebt, wijzigen of verwijderen.

Een gebeurtenis bewerken

U kunt de geregistreerde gebeurtenisinformatie bewerken. Als de gebeurtenis een bloedglucosemeting bevat die met een glucosemeter is uitgevoerd of een kalibratiewaarde die door u is ingevoerd, kunnen de datum, de tijd en de glucosewaarde van de gebeurtenis niet worden gewijzigd. Wanneer u een gebeurtenis bewerkt, wordt elke categorie die niet bewerkt kan worden gedeactiveerd.

Volg deze stappen om een gebeurtenis die u hebt geregistreerd te bewerken.

- 1 Tik op  op de menubalk van het startscherm.
- 2 Selecteer de gebeurtenis die u wilt bewerken in de gebeurtenissenlijst en tik op **Bewerken**.



- 3** Bewerk de gegevens die u wilt bewerken en tik op **Opslaan**.

	Datum	4 mei 2023	▼
	Tijd	AM 7:40	▼
	Bloedglucose	8,6	Na de lunch ▼
	Opmerking		
	Bestand		
Opslaan			



Een gebeurtenis verwijderen

Volg de onderstaande stappen om een geregistreerde gebeurtenis te verwijderen.

1 Tik op  op de menubalk van het startscherm.

2 Selecteer de gebeurtenis die u wilt verwijderen en tik op **Verwijderen**.



3 Tik op **Verwijderen** in het pop-upvenster om de gebeurtenis te verwijderen.
De gebeurtenisgegevens zijn verwijderd.



Opmerking

Kalibratiewaarden die door gebruikers zijn ingevoerd en bloedglucosemetingen die zijn gedownload van een aangesloten glucosemeter kunnen niet worden gewist.

6 Alarmen gebruiken

Als u diabetes hebt, is het zeer belangrijk om uw glucosewaarden in realtime te beheren. De CareSens Air-app gebruikt alarmen om u op de hoogte te houden van uw glucosewaarden, zelfs als de app niet actief is. Met de alarmen heeft u realtime controle over uw glucosespiegel en uw gebruik van CareSens Air.

In dit hoofdstuk leest u:

- hoe u uw initiële alarminstellingen configureert;
- wat de verschillen tussen verschillende alarmen zijn;
- hoe u de juiste alarminstellingen kiest op basis van de geluidsmodus van uw smartphone/tablet;
- Pas de alarminstellingen aan naar uw wens.

6.1 Instellingen smartphone/tablet wijzigen

Om alarmen van de app te ontvangen, moet u app-meldingen inschakelen in de instellingen van uw smartphone/tablet.

Opmerking

- Zorg ervoor dat het volume van uw smartphone/tablet aan staat. Als het volume uitgeschakeld is, kunt u geen alarmen horen.
- Als uw smartphone/tablet is gekoppeld met andere apparaten, kunt u slechts op één apparaat alarmen horen.
Als u uw smartphone/tablet koppelt met een ander apparaat, controleer dan de instellingen en zorg ervoor dat u alarmen ontvangt.

Volg de onderstaande stappen om de CareSens Air-app in te schakelen voor het afgeven van alarmen op uw smartphone/tablet:

- 1 Open de instellingen van uw smartphone/tablet.
- 2 Tik in 'Instellingen' op **Meldingen**. Er verschijnt een lijst met apps die meldingen versturen.
- 3 Zoek CareSens Air in de lijst met apps op het scherm 'Meldingen' en tik op het pictogram.
- 4 Tik in de appdetails op **Meldingen** en activeer **Meldingen weergeven**.

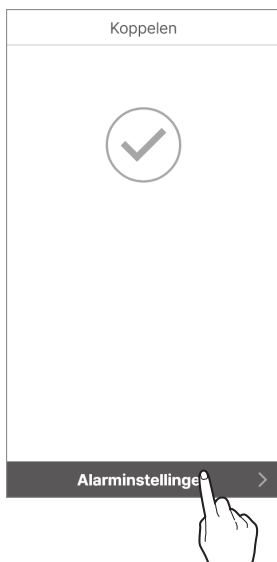
6.2 Initiële alarminstellingen voor de app

De initiële alarminstellingen worden aangemaakt wanneer u een nieuwe sensor koppelt met de CareSens Air-app. U kunt uw alarminstellingen wijzigen in de app-instellingen. Zie voor meer informatie '[De sensor koppelen met Android-apps](#)' of '[De sensor koppelen met iOS-apps](#)'.

U kunt in de CareSens Air-app alarmen instellen voor verschillende glucoseniveaus (zeer laag, laag en hoog) en voor snel veranderend (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) of hoger, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) of hoger).

Volg de onderstaande stappen om uw alarminstellingen in de app te configureren.

- 1 Gebruik de app om de koppeling van de sensor te voltooien en tik vervolgens op **Alarminstellingen** op het scherm 'Koppelen'.



- 2** Stel in het scherm 'Alarminstellingen' de drempelniveaus in voor de alarmen Zeer laag, Laag en Hoog en tik op **Volgende**.

Alarminstellingen

Zeer laag
Als lager 2,8 ▼

Laag
Als lager 3,8 ▼

Hoog
Als hoger 10,0 ▼

Volgende >

- 3** Stel in het scherm 'Alarminstellingen' de mate van snel veranderende glucosespiegels waarbij alarmen worden afgegeven in en tik op **Volgende**.

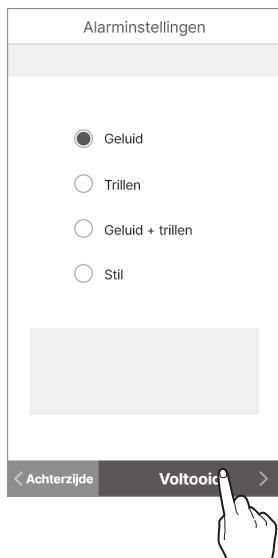
Alarminstellingen

☐ Boven 0,1 mmol/l/min

☒ Boven 0,2 mmol/l/min

< Achterzijde Volgende >

4 Kies een alarmtype en tik op **Voltooid**.



Opmerking

Als uw smartphone/tablet op 'Stil' staat, ontvangt u alarmeren zonder geluid of trilling. Als u er zeker van wilt zijn dat u alarmeren opmerkt, stel de smartphone/tablet dan in op geluid of trillen.

6.3 Uw alarmen controleren

CareSens Air gebruikt verschillende alarmen om u op de hoogte te stellen van veranderingen in uw glucosespiegel of de sensorstatus. Als er sprake is van meerdere alarmen tegelijk, worden eerst de belangrijkste afgegeven, in de volgende volgorde van prioriteit:

- Alarm Signaalverlies > Glucosespiegel > Snel veranderende glucosespiegel > Kalibratiemelding > Vervanging sensor

Opmerking

- Als de instellingen voor systeemmeldingen van uw smartphone/tablet en de instellingen voor meldingen van de CareSens Air-app verschillen, krijgen die van de CareSens Air-app voorrang.
- Er wordt altijd een waarschuwingpop-up weergegeven, zelfs als de smartphone/tablet op 'Stil' of 'Niet storen' staat.
- Als het meldingstype van de app is ingesteld op geluid of trilling, kan het moeilijk zijn om het verschil te zien tussen meldingen van CareSens Air en meldingen die door uw smartphone/tablet of andere apps worden afgegeven.

In dit hoofdstuk leest u:

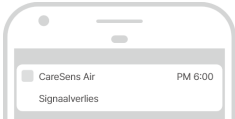
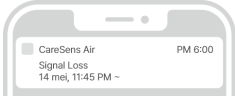
- hoe u het verschil ziet tussen de soorten alarmen die door de CareSens Air-app worden verzonden;
- hoe de CareSens Air-app alarmen afgeeft aan gebruikers.

Alarm voor signaalverlies

Het alarm Signaalverlies treedt op wanneer de koppeling tussen de sensor en uw smartphone/tablet gedurende 25 minuten of langer is verbroken.

- Ga als volgt te werk bij een alarm voor signaalverlies: Zie "[Als de verbinding tussen de sensor en de smartphone/tablet wordt onderbroken](#)".
- Alarmen voor signaalverlies wijzigen: Zie '[6.4 Alarminstellingen wijzigen](#)' voor informatie over het wijzigen van uw alarminstellingen.

In de volgende tabel ziet u de alarminstellingen voor Signaalverlies en de inhoud van de berichten op basis van de modus waarin de app actief is.

Situatie	Alarmtype	Scherm
Met actieve app	Pop-up waarschuwing	
• Als u uw smartphone/tablet gebruikt nadat u de app hebt gesloten • Als het scherm van de smartphone/tablet is vergrendeld	Android bannermelding	
	iOS bannermelding	

Glucose-alarmspiegel

De alarmen worden afgegeven als uw glucosespiegel lager wordt dan het niveau Erg laag, hoger wordt dan het waarschuwningsniveau Hoog dat u hebt ingesteld of lager wordt dan het waarschuwningsniveau Laag. Zie '6.4 Alarminstellingen wijzigen' voor informatie over hoe u de alarminstellingen voor uw bloedglucoseniveau kunt wijzigen.

In de volgende tabel zie je de alarminstellingen en de inhoud van berichten op basis van de modus/situatie waarin de app draait.

Situatie	Alarmtype	Scherm
Met actieve app	Pop-up waarschuwing	Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Zeer laag 2,8 mmol/l -0,0 mmol/l/min Sluiten
		Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Laag 3,9 mmol/l -0,0 mmol/l/min Sluiten
		Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Hoog 12,8 mmol/l +0,0 mmol/l/min Sluiten

Situatie	Alarmtype	Scherm
- Als u uw smartphone/tablet gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van de smartphone/tablet is vergrendeld	Android bannermelding	
	iOS bannermelding	

Alarm bij snel veranderende glucosespiegel

Er wordt een alarm voor snel veranderende glucosespiegel afgegeven als uw glucosespiegel sneller verandert dan de ingestelde snelheid. U kunt 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) of hoger en 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) of hoger selecteren als de standaardsnelheid voor snel veranderende glucosewaarden. Zie '6.4 Alarminstellingen wijzigen' voor meer informatie over hoe u de alarminstellingen voor snelle veranderingen van uw glucosespiegel kunt wijzigen.

In de volgende tabel ziet u de alarminstellingen voor snelle veranderingen van de glucosespiegel en de inhoud van de meldingen, afhankelijk van de modus waarin de app draait.

Situatie	Alarmtype	Scherm
Met actieve app	Pop-up waarschuwing	Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Snel veranderend 7,8 mmol/l +0,2 mmol/l/min Sluiten
- Als u uw smartphone/tablet gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van de smartphone/tablet is vergrendeld	Android bannermelding	CareSens Air 7,8 mmol/l +0,2 mmol/l/min PM 6:00
	iOS bannermelding	CareSens Air 7,8 mmol/l +0,2 mmol/l/min PM 6:00

Kalibratiemelding

Wanneer de sensormeting moet worden gekalibreerd, wordt een kalibratiemelding afgegeven. Als u op Sluimeren tikt, wordt het na 10 minuten opnieuw afgegeven.

In de volgende tabel kunt u de alarminstellingen voor kalibratie en de inhoud van berichten controleren op basis van de modus waarin de app wordt uitgevoerd.

Situatie	Alarmtype	Scherm
Met actieve app	Pop-up waarschuwing	Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Kalibratie nodig Meet uw glucosewaarde met een glucosemeter en voer de waarde binnen 5 minuten in. Sluiten Sluimeren
- Als u uw smartphone/tablet gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van de smartphone/tablet is vergrendeld	Android bannermelding	CareSens Air Kalibratie nodig PM 6:00 Sluimeren
	iOS bannermelding	CareSens Air Kalibratie nodig PM 6:00

Alarm Sensor vervangen

De sensor kan maximaal 15 dagen gebruikt worden. Deze waarschuwing verschijnt 5 dagen, 3 dagen, 1 dag en 1 uur voordat de sensor verloopt. Wanneer de levensduur is verstreken, wordt de sensor automatisch losgekoppeld.

In de volgende tabel kunt u de alarminstellingen voor sensorvervanging en de inhoud van berichten controleren op basis van de modus waarin de app draait.

Situatie	Alarmtype	Scherm
Met actieve app	Pop-up waarschuwing	Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor verloopt over 3 dagen. Houd een nieuwe sensor gereed. Sluiten
		Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor is verlopen en is nu losgekoppeld. U kunt de eerdere glucosegegevens bekijken door het pictogram aan de linkerkant van het startscherm te verschuiven. Sluiten

Situatie	Alarmtype	Scherm
- Als u uw smartphone/tablet gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van de smartphone/tablet is vergrendeld	Android bannermelding	
	iOS bannermelding	

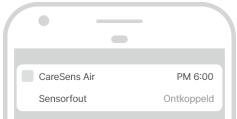
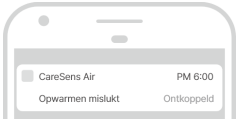
Sensorfout

Bij sensorfouten wordt een melding afgegeven.

Als er een fout optreedt tijdens het opwarmen, verschijnt de melding "Fout opwarmen sensor". Als er een fout optreedt nadat het opwarmen is voltooid, verschijnt er een alarm "Sensorfout". Wanneer dit alarm optreedt, verbreekt de app de koppeling met de sensor en kan deze niet meer worden gebruikt. Verwijder de sensor in dat geval van uw arm volgens de instructies.

In de volgende tabel kunt u de alarminstellingen voor sensorfouten en de inhoud van berichten controleren op basis van de modus waarin de app wordt uitgevoerd.

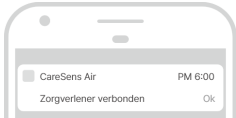
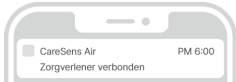
Situatie	Alarmtype	Scherm
Met actieve app	Pop-up waarschuwing	Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor werkt niet. Verwijder uw sensor en breng een nieuwe aan. Als u vermoedt dat het product defect is, neem dan contact op met de i-SENS klantenservice. Sluiten
		Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor is niet opgewarmd. Verwijder uw sensor en breng een nieuwe aan. Als u vermoedt dat het product defect is, neem dan contact op met de i-SENS klantenservice. Sluiten

Situatie	Alarmtype	Scherm
- Als u uw smartphone/tablet gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van de smartphone/tablet is vergrendeld	Android bannermelding	
		
	iOS bannermelding	
		

Melding nieuwe zorgverlener verbonden

Wanneer een nieuwe zorgverlener wordt geregistreerd, verschijnt er een melding zoals hieronder.

In de onderstaande tabel kunt u de waarschuwingsmethode voor de nieuwe zorgverlener en de inhoud van het bericht controleren, afhankelijk van de status van de app.

Situatie	Alarmtype	Scherms
Met actieve app	Pop-up-alarm	
- Als u uw smartphone/tablet gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van de smartphone/tablet is vergrendeld	Android bannermelding	
	iOS bannermelding	

6.4 Alarminstellingen wijzigen

In de 'Alarminstellingen' kunt u kiezen of u alarmer voor de volgende categorieën wilt ontvangen:

- Glucosespiegelalarm.
- Snel veranderend.
- Systeemalarmer.
- Tekst-naar-spraak.

Opmerking

Raadpleeg uw zorgverlener over de juiste alarminstellingen voor uw glucoseniveau om uw diabetes onder controle te houden.

Volg de onderstaande stappen om uw alarminstellingen te wijzigen:

- 1 Tik op  op het startscherm.
- 2 Wijzig in het instellingenscherm de alarminstellingen als volgt.



Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1		Stil	- Als het apparaat op 'Stil' staat, kunt u geen alarmen horen. Wanneer 'Stil' gedeactiveerd wordt, geldt voor alle alarmen weer de eerder ingestelde alarmmethode. - Alarmen die zijn uitgesloten van de volumedemping in de stand 'Stil', zijn Zeer laag, Signaalverlies, Sensorfout, Vervaldatum van de sensor, Sensoropwarming
2		Zeer laag	Stel de drempelwaarde in voor Zeer laag. De ingevoerde waarden worden weergegeven in het doelbereik van de glucosetrends op het startscherm.
3		Laag	Stel de drempelwaarde voor Laag in. De ingevoerde waarden worden weergegeven in het doelbereik van de glucosetrends op het startscherm.
4		Hoog	Stel de drempelwaarde voor Hoog in. De ingevoerde waarden worden weergegeven in het doelbereik van de glucosetrends op het startscherm.
5		Snel veranderend	Kies tussen boven 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) of hoger en 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) of hoger om de alarmen voor snelle veranderingen te ontvangen.
6		Systeemalarmen	U kunt de meldingen voor kalibratie, signaalverlies, vervaldatum van de sensor en foutmeldingen instellen.
7		Tekst-naar-spraak	U kunt aanvullend een gesproken waarschuwing ontvangen wanneer er een verandering in de glucosespiegel wordt gedetecteerd of wanneer er een ander alarm wordt afgegeven.

7 Uw bloedglucose-gegevens delen

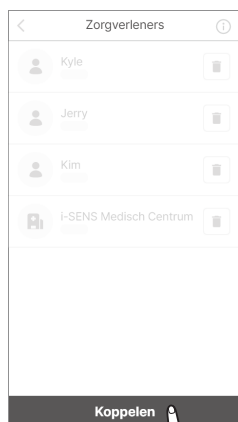
Bloedglucosegegevens kunnen worden gedeeld met een zorgverlener, zoals familie en vrienden. Gegevens uit de CareSens Air-gebruikersapp worden realtime gedeeld met de Sens365-app op het smartapparaat van de zorgverleners.

7.1 Zorgverleners uitnodigen

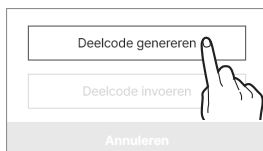
De gebruiker kan zorgverleners toestemming geven om via een verbinding met de CareSens Air-gebruikersapp zijn/haar bloedglucosegegevens te bekijken, zoals glucosewaarden, trends en veranderingen in de glucosepijlen. De zorgverleners kunnen de geschiedenis van bloedglucosealarmen (Zeer laag, Laag, Hoog, Snel veranderend) en de gebeurtenisgeschiedenis inzien. De gebruiker kan op elk moment stoppen met het delen van gegevens met de zorgverleners. Zorgverleners hoeven alleen de Sens365-app op hun smartphone/tablet te installeren, niet de CareSens Air-app.

Volg deze stappen om verbinding te maken met de zorgverleners.

- 1 Open de CareSens Air-app en tik op  onderaan op het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik in het scherm 'Zorgverleners' op **Koppelen**.



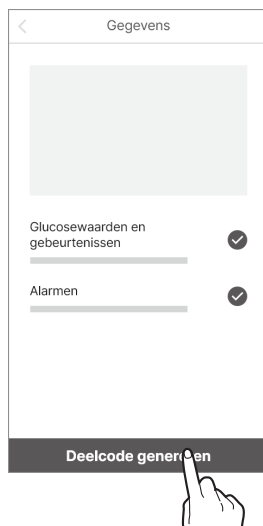
4 Tik op **Deelcode genereren**.



5 Selecteer in het scherm 'Gegevens' de gegevens en rechten die u wilt delen en tik op **Deelcode genereren**.

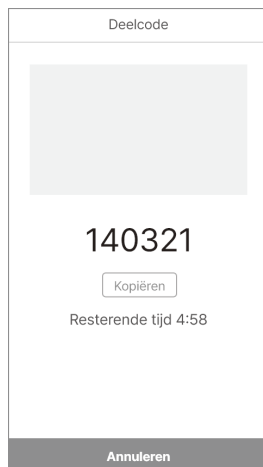
Gegevens om te delen zijn onder andere

- Glucosewaarden en gebeurtenissen
- Alarmen



6 Stuur de gegenereerde code naar de zorgverlener met wie u uw gegevens wilt delen.

- De tijdslimiet voor het invoeren van de gegenereerde deelcode bedraagt 5 minuten. Als de code verloopt, maak dan een nieuwe deelcode aan.
- U kunt de deelcode delen met andere media door op **Kopiëren** te tikken.
- De zorgverlener kan toegang krijgen tot de bloedglucosegegevens van de gebruiker door de deelcode in te voeren in de Sens365-app. Voor meer details verwijzen wij u naar de gebruikershandleiding van de Sens365-app.



- 7** Wanneer een zorgverlener is toegevoegd, verschijnt er een melding in de CareSens Air-app dat er een nieuwe zorgverlener is toegevoegd.



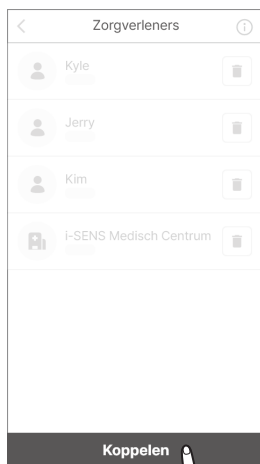
 Opmerking

Raadpleeg de gebruikershandleiding van de Sens365 app voor meer informatie over het gebruik van de Sens365 app.

7.2 Zorgverleners toevoegen door een deelcode in te voeren

Volg de onderstaande stappen om een deelcode in te voeren om verbinding te maken met een zorgverlener.

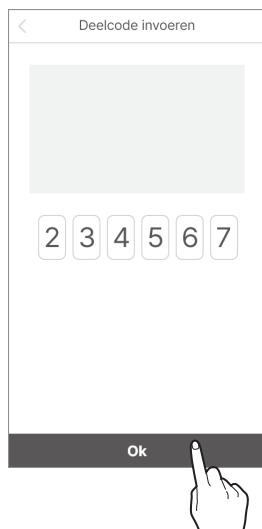
- 1 Open de CareSens Air-app en tik op  onderaan op het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik in het scherm 'Zorgverleners' op **Koppelen**.



- 4 Tik op **Deelcode invoeren**.



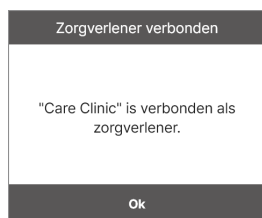
- 5** Voer in het scherm 'Deelcode invoeren' de deelcode in en tik op **Ok**.



- 6** Als de deelcode geldig is, verschijnt er een pop-up om de verbinding met de zorgverlener te bevestigen. Controleer of het de juiste zorgverlener is en tik op **Ok**.



- 7** Wanneer een zorgverlener is toegevoegd, verschijnt er een melding in de CareSens Air-app dat er een nieuwe zorgverlener is toegevoegd.

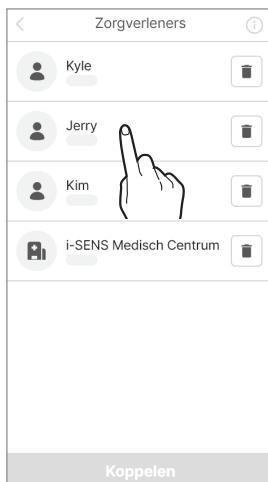


7.3 De opties voor delen wijzigen

U kunt tijdelijk stoppen met het delen van uw bloedglucosegegevens met uw zorgverlener en u kunt opties voor delen aanpassen.

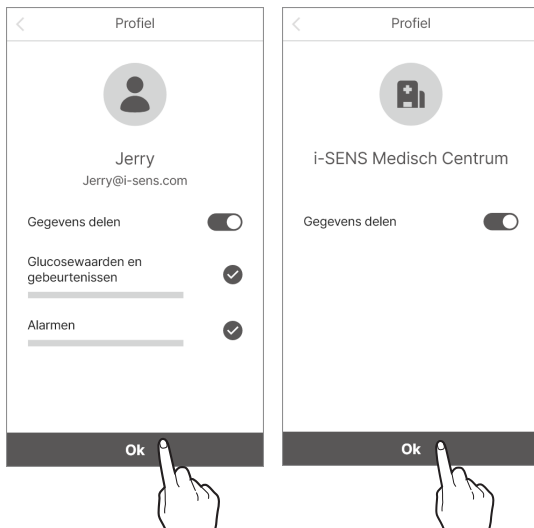
Volg de onderstaande stappen om de opties voor delen aan te passen.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik in het scherm 'Zorgverlener' op de zorgverlener voor wie u de opties wilt wijzigen.



4 Wijzig de opties voor delen en tik op **Ok**.

- U kunt het delen van gegevens in-/uitschakelen met de optie Delen inschakelen.
- U kunt het delen annuleren door afzonderlijke items te deactiveren.



Opmerking

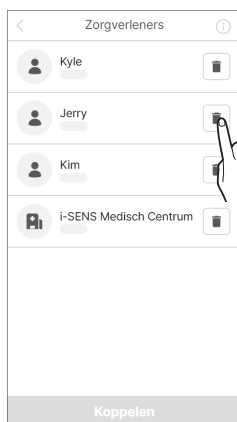
Wanneer u als gebruiker van CareSens Air opties voor delen wijzigt, ontvangen de zorgverleners een melding van de verandering in de opties voor delen.

7.4 Verbinding met zorgverleners verbreken

Als u niet langer gegevens wilt delen met een zorgverlener, kunt u het delen van gegevens uitschakelen.

Volg de onderstaande stappen om het delen uit te schakelen.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik in het scherm 'Zorgverleners' op  rechts van de zorgverlener(s) met wie u geen gegevens meer wilt delen.



- 4 Tik in het pop-upvenster 'Ontkoppelen' op **Ontkoppelen**.



8 Onderhoud

Lees de volgende richtlijnen voor het verzorgen van CareSens Air en volg deze op om het apparaat effectiever te gebruiken.

In dit gedeelte leest u:

- hoe u de sensor doeltreffend kunt onderhouden en verzorgen;
- hoe u de sensor veilig opbergt;
- hoe u de CareSens Air sensor veilig weggooit.



Waarschuwing

Gebruik geen beschadigde of defecte sensor. Dit kan leiden tot infectie.



Let op

De sensor is na het verpakken gesteriliseerd met ethyleenoxide. Reinig het product voor gebruik niet met water of een andere oplossing.



Opmerking

In deze handleiding wordt alleen het onderhoud van de CareSens Air sensor behandeld. Raadpleeg de documentatie van de fabrikant voor informatie over het onderhoud van uw smartphone/tablet.

8.1 Verzorging van de sensor tijdens het gebruik

Volg de onderstaande aanwijzingen om de sensor in goede staat te houden tijdens het gebruik.



Let op

Was de sensor niet. Door het gebruik van ongeschikte reinigingsoplossingen kan het apparaat beschadigd raken.

Methode	Elke dag	Voor en na gebruik	Wanneer nodig
De sensor inspecteren	• Zorg ervoor dat de sensor vastzit op de plek waar hij is aangebracht. • Zorg ervoor dat vaste voorwerpen met een diameter van minder dan 1,0 mm niet in de sensor terechtkomen.	Als er een huidverzorgingsproduct zoals zonnebrandcrème of insectenspray op de sensor terechtkomt, veeg dat dan onmiddellijk weg met een schone doek.	Wanneer de batterij leeg begint te raken, wordt een alarmmelding afgegeven. Vervang de sensor als deze melding wordt afgegeven.

8.2 Bewaren van de sensor

Bewaar verzegelde sensorverpakkingen op de juiste manier om te voorkomen dat uw CareSens Air sensoren defect raken.

- Bewaar de sensor altijd verzegeld in zijn verpakking (gesteriliseerd) totdat u klaar bent om hem te bevestigen.
- Controleer de vervaldatum op het etiket van de verpakking voordat u een sensor opslaat en opnieuw voordat u hem gebruikt.
- Bewaar de sensorverpakking bij een temperatuur van 5-30 °C.
- Bewaar de sensorverpakking bij een relatieve vochtigheid van 15-85%.

8.3 Het product weggooien

Wanneer u een medisch apparaat weggooit, moet u voldoen aan de regelgeving van uw land voor de verwerking en beheersing van medisch afval. De voorschriften voor het verwijderen van de sensor en van producten die in contact zijn geweest met lichaamsvloeistoffen kunnen per land verschillen.

Neem contact op met de verkoper of klantenservice voor vragen over het weggooien van het product.

9 Garantie

i-SENS garandeert noch expliciet noch impliciet dat zijn producten en diensten vrij zijn van gebreken in feite of in rechte, (met inbegrip van gebreken, fouten en bugs, inbreuk op rechten, enz. met betrekking tot veiligheid, betrouwbaarheid, nauwkeurigheid, volledigheid, geldigheid, geschiktheid voor een bepaald doel, veiligheid, enz.).

i-SENS is niet verplicht om deze gebreken te verhelpen en producten of diensten aan gebruikers te leveren.

i-SENS biedt de volgende beperkte garantie als er problemen optreden tijdens het gebruik van dit product.

i-SENS garandeert de kwaliteit van het product gedurende de levensduur, die op de buitenkant van de CareSens Air verpakking staat vermeld.

In de volgende gevallen is de kwaliteit echter niet gegarandeerd.

- Als schade wordt veroorzaakt doordat de gebruiker de instructies en voorzorgsmaatregelen in de handleiding niet opvolgt;
- Bij ongevallen, onjuist gebruik, misbruik, nalatigheid, problemen door abnormale fysieke, elektrische of elektromechanische belasting;
- Voor apparatuur waarvan de identificatie op het etiket van de sensorverpakking is verwijderd of niet kan worden gelezen;
- Als de schade is veroorzaakt door het gebruik van een accessoire of afzonderlijk product dat niet is goedgekeurd door de fabrikant;
- Als het product is gedemonteerd of gemonteerd door iemand die niet door i-SENS is geautoriseerd;
- Als het oppervlak bekrast of beschadigd is door regelmatig gebruik;
- Als de levensduur is overschreden.

Garantie op vervangingen

Als de sensor binnen de garantieperiode wordt vervangen vanwege een materiaal- of productiefout, wordt de resterende garantieperiode overgedragen op de vervangende sensor en vervalt de garantie op de vervangen sensor.

Bijlage A Veelgestelde vragen

In dit hoofdstuk worden situaties beschreven die zich kunnen voordoen tijdens het gebruik van CareSens Air en hoe u daarmee om moet gaan.

Als er zich een situatie voordoet die niet in dit hoofdstuk wordt beschreven, of als u een probleem ondervindt dat u niet zelf kunt oplossen, neem dan contact op met de geautoriseerde distributeur.

In dit gedeelte leest u:

- hoe u de oorzaken herkent van problemen die zich voordoen tijdens het gebruik van CareSens Air;
- hoe u problemen oplost die zich voordoen tijdens het gebruik van CareSens Air.

Wat moet ik doen als ik een alarm voor vervanging van de sensor ontvang?

De sensor kan 15 dagen gebruikt worden. 5 dagen voor het verlopen van de geldigheid verschijnt voor eerst een waarschuwing voor het vervangen van de sensor. Wanneer de levensduur is verstreken, wordt de sensor automatisch losgekoppeld. Vervang de sensor uiterlijk op dat moment. Lees '[De sensor loskoppelen en verwijderen](#)' voor meer informatie over het loskoppelen van de sensor.

Wat moet ik doen als de levensduur van mijn sensor is verstreken voordat hij wordt vervangen?

Een sensor wordt automatisch losgekoppeld wanneer deze verloopt. Verwijder de sensor van de plaats waar hij is aangebracht en schakel over op een nieuwe sensor.

Wat moet ik doen als de sensor van mijn huid losraakt voordat hij verloopt?

De sensor kan niet opnieuw worden aangebracht als hij losgeraakt is. Ontkoppel de sensor en vervang deze door een nieuwe.

Wat moet ik doen als het sensorsignaal wegvalt?

Controleer of Bluetooth is ingeschakeld op uw smartphone/tablet. Als Bluetooth is ingeschakeld maar de sensor alsnog geen verbinding heeft, raadpleeg dan '[Als de verbinding tussen de sensor en de smartphone/tablet wordt onderbroken](#)'.

Mijn door de sensor gemeten glucosewaarde komt niet overeen met een bloedglucosemeting die ik heb gedaan met een vingerprikmeting.

Een glucosemeter meet de glucoseconcentratie in het bloed in de vingertop, de sensor meet de glucoseconcentratie in interstitiële vloeistoffen. Het kan een tijdje duren voordat de glucose de interstitiële vloeistof bereikt, dat kan resulteren in een verschil in het glucoseniveau. Het verschil kan groter zijn op de eerste dag na het bevestigen van de sensor. Het is nodig om regelmatig kalibratiewaarden in te voeren om dit verschil te verkleinen. Zie '4 Kalibratie' voor meer informatie over de kalibratiefunctie voor sensorglucosewaarden.

Wat moet ik doen als de door de sensor gemeten waarden van mijn bloedglucose niet overeenkomen met mijn lichamelijke toestand?

Was uw handen grondig met water of een alcoholdoekje, gebruik uw glucosemeter om een meting te doen met een vingerprik en vergelijk het resultaat met uw lichamelijke conditie. Raadpleeg indien nodig een arts.

Als de sensor eenmaal is bevestigd, komt deze niet los van de applicator, ook niet als ik goed op de ontgrendelknop druk.

Als de sensor niet goed loskomt, kan deze niet worden gebruikt. Houd de sensor vast bij de zelfklevende patch en verwijder hem voorzichtig uit de applicator. Als een sensor niet goed loskomt uit de applicator en zich niet op de juiste plek vastzet op de huid, kan de sensor niet worden gebruikt. Gebruik de sensor niet en neem contact op met de dichtstbijzijnde geautoriseerde dealer of klantenservice.

Wat moet ik doen als de plek waar ik de sensor heb bevestigd, jeukt?

Wanneer u de sensor op de huid bevestigt, kan dat lichte wrijving veroorzaken. De mate van stimulatie of jeuk kan verschillen afhankelijk van de omgeving, individuele verschillen, allergische reacties, enz. Als het schuren en de jeuk aanhouden, zelfs nadat u de bevestigingslocatie hebt gewijzigd, stop dan met het gebruik en raadpleeg een arts.

Wat moet ik doen als ik de waarschuwing niet kan horen?

Als u de alarmen op uw smartphone/tablet niet kunt horen, controleer dan de volgende zaken:

- Controleer uw waarschuwingsinstellingen op de app.
- Controleer de instellingen voor de machtigingen voor de app en het alarmvolume op uw smartphone/tablet.

Wat moet ik doen als de app geen signaal kan vinden wanneer ik de sensor probeer te koppelen?

Houd de sensor en de smartphone/tablet zo dicht mogelijk bij elkaar. Het koppelen kan tot 15 minuten duren. Als het probleem na 15 minuten aanhoudt, ga dan als volgt te werk.

- Android: Ga naar **Instellingen > Apps** op uw smartphone/tablet en laat CareSens Air geforceerd opnieuw opstarten.
- iOS: Laat CareSens Air geforceerd opnieuw opstarten.

Hoe kan ik het gebruik van een sensor vroegtijdig beëindigen?

Ontkoppel de sensor van de app, houd de rand van de zelfklevende patch vast en trek de sensor langzaam los. Gooi de sensor weg na verwijdering. Lees '[De sensor loskoppelen en verwijderen](#)' voor meer informatie over het loskoppelen van de sensor.

Waarom is er een leeg gebied in mijn glucosetrends?

Wanneer de app geen glucosewaarden ontvangt van de sensor, wordt de status van het signaalpictogram op het startscherm weergegeven als **Signaalverlies** en verschijnen er geen nieuwe glucosemetingen. De sensor meet en verzendt elke 5 minuten glucosewaarden. Alle gegevens die niet verzonden zijn, worden 12 uur bewaard. Wanneer de verbinding wordt hersteld, worden deze automatisch verzonden.

Kan ik in het water gaan terwijl ik de CareSens Air draag?

CareSens Air heeft een waterdichtheidstest doorstaan op een diepte van 1 m gedurende 24 uur. De waterdichtheid kan echter mogelijk worden beïnvloed door de gebruiksomgeving. U kunt er dan ook het best waterdichte tape op plakken om de sensor te beschermen en veilig te gebruiken als deze lange tijd aan water wordt blootgesteld.

Wat moet ik doen als de sensor niet meer plakt?

De sensor kan wat kleefkracht verliezen na langdurig gebruik. Het gebruik van sensortape wordt aanbevolen om dit probleem te voorkomen. Als u geen extra meegeleverde sensortape hebt, kunt u gewone medische tape gebruiken. Volg de juiste methode voor het bevestigen van de sensor om ervoor te zorgen dat de sensor stevig op de huid bevestigd blijft.

Bijlage B Technische informatie

B.1 Kenmerken en eigenschappen van het apparaat

Elektromagnetische compatibiliteit

- Dit product vereist speciale aandacht met betrekking tot EMC (elektromagnetische compatibiliteit) en moet worden geïnstalleerd en onderhouden volgens de EMC-informatie in de handleiding.
- Als u een accessoire, sensor of kabel gebruikt die niet door de fabrikant wordt ondersteund, kan de EFT-waarde van het systeem groter of kleiner worden.
- Plaats geen andere apparatuur in de buurt van de sensor wanneer deze in gebruik is. Als u de sensor in dergelijke omstandigheden gebruikt, controleer dan of hij normaal werkt.
- Draagbare RF-communicatieapparaten (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) moeten op minstens 30 cm afstand van alle delen van het apparaat worden gehouden. Als u dit niet in acht neemt, kunnen de productprestaties lager zijn.

De onderstaande tabel bevat de verklaring van de fabrikant en aanvullende informatie die vereist is volgens IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (Uitgave 4.1).

Testnaam	Gereferende norm	Getest onderdeel	Hoofdvoedings-spanning DC	Vereist testniveau	Opmerking
Uitgestraalde storing	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Behuizing	D.C. 3 V	Groep 1, klasse B	
Elektrostatische ontladingen (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Behuizing	D.C. 3 V	±8 kV/contact ±2, ±4, ±8, ±15 kV/lucht	

Testnaam	Gerefereerde norm	Getest onderdeel	Hoofdvoedings-spanning DC	Vereist testniveau	Opmerking
Uitgestraalde radiofrequente elektromagnetische velden	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Behuizing	D.C. 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80%, AM bij 1 kHz draadloze RF-communicatie	
Magnetische immuniteit bij netfrequentie	IEC 61000-4-8:2009	Behuizing	D.C. 3 V	30 A/m	
Immuniteit voor nabije magnetische velden	IEC 61000-4-39:2017	Behuizing	D.C. 3 V	8 A/m 30 kHz CW-modulatie 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Veiligheid

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Medische elektrische toestellen - Deel 1: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties

- Bescherming tegen elektrische schokken: interne voeding, op het lichaam aangebracht onderdeel van het type BF
- Werkingsmodus: continue werking
- Niet voor gebruik in aanwezigheid van een zuurstofverrijkte atmosfeer
- Bescherming tegen water en deeltjes: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Medische elektrische toestellen - Deel 1-2: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestatie - Secundaire norm: Elektromagnetische compatibiliteit - Eisen en beproevingen

- CISPR 11: Groep 1, klasse B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Medische elektrische toestellen - Deel 1-6: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestatie - Secundaire norm: Bruikbaarheid

IEC 62366-1:2015+AMD1:2020

Medische apparatuur - Deel 1: Aanbrengen van bruikbaarheid-engineering aan medische apparatuur

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Medische elektrische toestellen - Deel 1-11: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestatie - Secundaire nom: Eisen voor medische elektrische apparatuur en medische elektrische systemen die gebruikt worden voor de medische verzorging in de thuissituatie

Naleving van radioregelgeving

EN 301 489-1

Methode voor het testen van gemeenschappelijke technische EMC voor radioapparatuur

EN 301 489-17

Methode voor het testen van EMC voor radioapparatuur van draadloze datatransmissiesystemen met lage output

B.2 Technische specificaties

Productspecificaties

Parameter	Beschrijving
Productnaam	CareSens Air
Modelnr.	CGM-ST-002
Analysemethode	Elektrochemische methode
Enzymtype	GDH-FAD
Meetbereik	40–500 mg//dL (2,2–27,7 mmol/L)
Interval gegevensoverdracht	Eens per 5 minuten
Zendafstand	Maximaal 6 meter
Kalibratie	- De eerste twee kalibraties onmiddellijk na sensorstabilisatie - De eerste twee kalibraties worden uitgevoerd met tussenpozen van 12 uur en gevolgd door eens per 24 uur.
Bedrijfscondities	- Temperatuur: 10–42 °C - Vochtigheidsgraad: 10–95 RV % - Druk: 700–1060 hPa - Hoogte: -382–3.011 m
Opslagomstandigheden	- Temperatuur: 5–30 °C - Vochtigheidsgraad: 15–85 RV % - Druk: 700–1060 hPa - Hoogte: -382–3.011 m
Transportomstandigheden	- Temperatuur: 5–30 °C - Vochtigheidsgraad: 15–85 RV %
Houdbaarheid	12 maanden
Gebruiksduur	Tot 15 dagen

Parameter	Beschrijving
Sterilisatie	Ethyleenoxidegas (EO)
Hergebruik	Eenmalig gebruik, geen hergebruik
Afmetingen (B x L x H)	• Zendgedeelte: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm • Applicator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Gewicht	• Zendgedeelte: 4,5 ± 0,5 g • Applicator: 74 ± 5 g
Communicatiemethode	Bluetooth 4.2
Geheugen	Glucosegegevens van 12 uur
Voeding	Één knoopcel (CR 1632, 3V); niet oplaadbaar
Beschermingsklasse	IP48: bestand tegen binnendringen van stof; bestand tegen onderdompelen in water tot een diepte van 1 m gedurende 24 uur
Specificatie verpakking	• Primaire verpakking: Tyvek + PET • Secundaire verpakking: PET + aluminiumfolie

Nauwkeurigheidsprestaties (gebaseerd op Cobas Integra 400 plus):

- Volledige analyseset (FA): 50 volwassenen van 18 jaar of ouder

1) Algemene nauwkeurigheid

FA-set
MARD (%)
12,2%

2) Nauwkeurigheid afhankelijk van het aantal gebruiksdagen

Aantal dagen gedragen	MARD (%)
Dag 1	15,0%
Dag 2	14,5%
Dag 5	13,8%
Dag 6	11,3%
Dag 10	11,0%
Dag 15	10,2%

B.3 Cyberbeveiliging

Cyberbeveiliging

- Installeer antivirussoftware op uw smartphone/tablet om te voorkomen dat kwaadaardige programma's toegang krijgen tot de informatie op uw smartphone/tablet.
- Als de app en de sensor niet worden gekoppeld na het scannen van de streepjescode op het etiket van de sensorverpakking of na handmatig invoeren van de 6-cijferige pincode en de 4 cijfers van het serienummer, controleer dan of de 6-cijferige pincode en de 4 cijfers van het serienummer correct zijn ingevoerd. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met de Klantenservice via de productwebsite caresensair.com.
- Als de app verbinding maakt met de sensor, maar geen signaal kan vinden, plaats de sensor en de smartphone/tablet dan binnen een afstand van 6 meter van elkaar, zonder obstakels. Het koppelen kan tot 15 minuten duren. Als hetzelfde probleem zich na 15 minuten blijft voordoen, sluit de CareSens Air-app dan geforceerd af op de smartphone/tablet en open hem vervolgens opnieuw.
- Als u zich hebt afgemeld en niet op een ander apparaat bent aangemeld, reset dan uw wachtwoord.
- Als u uw wachtwoord meer dan 5 keer onjuist invoert, moet u uw wachtwoord opnieuw instellen.
- Accounts waarbij een jaar lang niet is aangemeld, worden omgezet in inactieve accounts. Als uw account inactief is geworden, is e-mailverificatie vereist om u aan te melden.
- Neem in het geval van een cyberbeveiligingsincident met betrekking tot een smartphone/tablet contact op met de dichtstbijzijnde geautoriseerde distributeur of de bevoegde autoriteiten in uw land.

Bijlage C Woordenlijst

Term	Beschrijving
App	Een toepassing die gebruikers het gemak biedt om te worden gebruikt op een smartphone of tablet.
Applicator	Een klein hulpmiddel dat wordt gebruikt om een sensor op de huid aan te brengen.
Terug	Het achterste gedeelte van een object
Steunpapier	Papier dat aan één of beide zijden is bedekt met een siliconencoating. Het wordt gebruikt om zelfklevende oppervlakken te beschermen.
BACK-UP	Veiligheidskopieën van een bestand maken op een locatie zoals een harde schijf of de cloud, voor het geval het bestand beschadigd raakt door een storing.
Bluetooth	Een draadloze communicatietechnologie waarmee gegevens over een korte afstand kunnen worden verzonden tussen draadloze communicatieapparaten, bijvoorbeeld een mobiel apparaat en elektronische kantoorapparatuur zoals een computer of een printer.
Lichaamsvloeistof	Verwijst naar bloed in bloedvaten of weefsels, lymfe- en hersenvocht.
Kalibratie	De procedure waarbij een waarde van een glucosemeting via een vingerprik wordt ingevoerd in een apparaat voor continue glucosecontrole. Hierdoor wordt de nauwkeurigheid van de glucosewaarden door het betreffende apparaat verbeterd.
Cloud	Een systeem waarmee bestanden en informatie zoals documenten, foto's, muziek, enz. op een persoonlijke online server kunnen worden opgeslagen.
Systeem voor continue glucosemonitoring	Een systeem dat automatisch en continu glucosewaarden meet met behulp van een sensor die de gebruiker op zijn lichaam heeft bevestigd. De term wordt ook wel afgekort tot 'CGMS'.

Term	Beschrijving
CT	Computertomografie. Een diagnostisch hulpmiddel waarbij röntgenstralen of ultrasone golven vanuit verschillende hoeken worden gemeten en de beelden van het gereflecteerde interne gebied door een computer worden verwerkt om een dwarsdoorsnede te produceren. Het is een techniek die wordt gebruikt om verschillende ziekten, zoals tumoren, te diagnosticeren.
Diabetes	Een ziekte waarbij een grote hoeveelheid glucose in de urine terecht komt. Deze treedt op als het lichaam te weinig insuline produceert, een hormoon dat de koolhydraatstofwisseling regelt. Patiënten moeten vaker en meer urineren en drinken meer door de dorst, en algemene malaise volgt, maar de eetlust verbetert.
Diameter	Een lijn die twee punten op een cirkel of bol verbindt en door het middelpunt van de cirkel of bol loopt.
EMC	Elektromagnetische compatibiliteit, weerstand tegen elektromagnetische interferentie van externe bronnen.
Ethyleenoxide	Een type cyclische ether. Het is geoxideerd ethyleen, een kleurloos oxidegas. Dit is zeer goed oplosbaar in water, alcohol en ether, zeer ontvlambaar en giftig. Het is zeer reactief en wordt gebruikt als ingrediënt in organische verbindingen. De chemische formule is C_2H_4O .
EU	De Europese Unie (een organisatie gevormd door 27 landen in de Europese gemeenschap onder het Verdrag van Maastricht).
Vingerprik	De handeling waarbij bloed wordt afgenomen voor het diagnosticeren van een ziekte of het uitvoeren van een transfusie.
Focal	Dit betekent dat er veel apparaten in één halfgeleiderchip zijn geïntegreerd.
Glucose	Een type monosacharide. Het vormt witte kristallen die zoet en goed oplosbaar zijn in water, en het is reducerend. Het komt veel voor in de biologische wereld en wordt gebruikt door levende organismen als energiebron. De chemische formule is $C_6H_{12}O_6$. Ook wel bekend als bloedsuiker.

Term	Beschrijving
Glucose	Suiker die in het bloed aanwezig is. Bij gewervelde dieren bestaat bloedsuiker voornamelijk uit glucose, dat de energiebron is voor de hersenen en de rode bloedcellen. De concentratie in het bloed varieert met lichaamsbeweging en maaltijden. BG (bloedglucose) wordt ook wel plasmaglucose genoemd.
Grafische gebruikersinterface	Een displaytype waarbij functies zoals ingangen en uitgangen in een eenvoudige grafische vorm worden weergegeven, waardoor de bediening van een apparaat eenvoudig en gemakkelijk wordt.
GSM	Het wereldwijde systeem voor mobiele communicatie. Dit is het meest gebruikte persoonlijke mobiele communicatiesysteem; een communicatiestandaard gebaseerd op TDMA.
Hoge frequentie	Een radiogolf of elektromagnetische golf met een hoge frequentie. Dit verwijst meestal naar golven met een frequentie tussen 3 en 30 MHz.
Hyperglykemie	Een symptoom waarbij de glucoseconcentratie in het bloed ongewoon hoog is. In de meeste gevallen is dit gerelateerd aan diabetes.
Hypoglykemie	Een symptoom waarbij de glucoseconcentratie in het bloed ongewoon laag is. Dit kan worden veroorzaakt door een overdosis insuline, levercomplicaties, schildklierandoeningen, adrenopathie, hypofyseandoeningen of maagresectie. Symptomen zijn onder andere honger, verstrooidheid en koud zweet. In ernstig gevallen kan het leiden tot coma en bij zwangere vrouwen tot holoprosencefalie van het kind.
Ontsteking	Een verdedigingsreactie die in het lichaam optreedt wanneer weefsel beschadigd is. Een ontsteking komt bijvoorbeeld op als symptoom als reactie op een uitwendige verwonding, brandwond of microbiële invasie en veroorzaakt hyperemie, oedeem, koorts en pijn in een lichaamsdeel.
Insuline	Een eiwithormoon dat de koolhydraatstofwisseling reguleert. Het wordt geproduceerd door de alvleesklier. Insuline wordt gebruikt als een allopathisch geneesmiddel voor de behandeling van diabetes, omdat het de glucosespiegels in het lichaam verlaagt.

Term	Beschrijving
Insulinepomp	Een apparaat dat gebruikt wordt om 24 uur per dag continu insuline toe te dienen. Het dient continu kleine doseringen snelwerkende insuline toe en past tegelijkertijd de toediening van de insulinedosis aan om rekening te houden met maaltijden.
Interstitiële vloeistoffen	Een vloeibaar bestanddeel dat zich tussen dierlijke weefselcellen bevindt en fungeert als omgeving waarin de cellen leven. Het levert voedingsstoffen aan de cellen en zorgt voor de afvoer van afvalstoffen uit de cellen.
IP-waarde	Ingress protection, een stof- en waterdichtheidsklasse volgens IEC 60529. Het eerste getal geeft de stofdichtheid aan, het tweede getal de waterdichtheid.
Magnetisch veld	Een ruimte waar magnetische aantrekkingskracht is, zoals in de buurt van een magneet of stroom, of op onze aarde.
Metaaldetector	Een machine die gebruikt wordt om metalen voorwerpen te lokaliseren of om te bepalen of een voorwerp al dan niet van metaal is.
MRI	Magnetisch resonantieapparaat (een apparaat voor chemische analyse dat gebruikmaakt van magnetische resonantieverschijnselen).
Classificatie	De classificatie van een elektrisch apparaat of een ander apparaat is het gespecificeerde bereik waarbinnen het apparaat moet worden gebruikt.
Roodheid	Een symptoom waarbij de huid of slijmvliezen opzwellen en rood worden door een infectie. Dit wordt veroorzaakt door vergroting van de haarvaten.
RF	Radiofrequentie; alles op het gebied van apparatuurontwerp en technisch onderzoek met betrekking tot draadloze communicatie waarbij gebruik wordt gemaakt van hoge frequenties in de elektromagnetische frequentieband.
RF-communicatie	Draadloze communicatie
RFID	Radiofrequentie-identificatie, afgekort RFID, maakt gebruik van elektromagnetische golven om ondubbelzinnig apparaten of voorwerpen draadloos te identificeren. Hierbij worden elektromagnetische golven gebruikt om informatie over een kortere of langere afstand uit te lezen.

Term	Beschrijving
Rooten	Het verkrijgen van vrijwel volledige toegang tot alle technische lagen van het Android-besturingssysteem op een smartphone of tablet.
Sterilisatie	Een proces waarbij bacteriën en andere microscopische organismen worden gedood. Dit kan worden gedaan met chemicaliën of fysiek met hitte.
Op het lichaam aangebracht onderdeel van het type BF	Een op het lichaam aangebracht onderdeel van het type BF heeft de classificatie "F", wat betekent dat het een bepaalde mate van elektrische isolatie van de aarde biedt. Op het lichaam gedragen onderdelen van het type BF hebben een hogere beschermingsklasse dan onderdelen van het type B. De beschermingsklasse is bedoeld om de gebruiker te beschermen tegen schokken als hij of zij onverwacht via het onderdeel een stroomstoot van een externe stroombron krijgt.
Waterbestendigheid	De eigenschap van bestand zijn tegen water.
AEEA	Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (Waste Electrical and Electronic Equipment). Regelgeving met betrekking tot verplichtingen voor het recyclen van afgedankte huishoudelijke apparaten. Een milieunorm van de EU die voorschrijft dat consumenten recyclingvergoedingen betalen voor het weggooien van elektrische of elektronische apparatuur.
Widget	Een kleine grafische interface die een gebruiker gemakkelijk kan openen vanaf het startscherm van een smartphone/ tablet, met daarin de meest gebruikte functies op één plek.



Download voor CareSens Air-app

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646, Korea
CareSensAir.com

EC

REP

**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany