

ET

Kasutusjuhend

CareSensTM Air

Pidev glükoosisisalduse seiresüsteem

15
Päeva



See kasutusjuhend aitab süsteemi CareSens Air õigesti kasutada.

Lugege see juhend enne toote kasutamist hoolikalt läbi ja järgige kõiki juhiseid.

i-SENS, Inc. on hoolikalt koostanud selles juhendis sisalduva teabe, et see oleks võimalikult täpne.

Märkus

Lugege kasutusjuhend kindlasti enne seadme kasutamist läbi. Siis teate, kuidas seadet õigesti kasutada. Süsteemi CareSens Air juhiste, hoiatuste ja ettevaatusabinõude eiramisel võib juhtuda, et raske hüpoglükeemia või hüperglükeemia jääb tuvastamata või võidakse teha valesid raviotsuseid.

Sisukord

Enne kasutamist.....	8
Dokumendist	9
Ohutusteave	11
Ohud ja eelised.....	17
1 Süsteemi CareSens Air tööpõhimõtte mõistmine	19
Kasutamise olulisus.....	19
Tööpõhimõte.....	20
1.1 Toote osad.....	21
Aplikaator.....	22
Sensor.....	23
CareSens Air rakendus.....	24
1.2 Kasutustingimused	25
Aegumiskuupäev.....	25
Kasutus- ja hoiutingimused	25
2 Rakenduse CareSens Air installimine	26
Soovitavad nutiseadme tehnilised näitajad.....	26
2.1 Rakenduse installimine Androidi nutiseadmesse.....	27
2.2 Rakenduse installimine iOS-i nutiseadmesse.....	27
3 Rakenduse kasutamine	28
3.1 Sisselogimine	29
Esmakordsele kasutajale	29
Varem registreeritud kasutajad	33
Salasõna lähtestamine	34
Kasutamine sisse logimata	37
3.2 Ühendamine sensoriga	38
Sensori ühendamine Androidi rakendusega	39
Sensori ühendamine iOS-rakendusega	43
Sensori kinnitamine	47
Hoiatuste seadete määramine pärast sensoriga ühendamist.....	51
Kui sensoriga ei saa ühendust luua.....	54

	Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb.....	54
	Sensori lahutamine ja eemaldamine.....	55
3.3	Avakuva ülevaade.....	57
	Põhiteave.....	58
	Menüüriba.....	59
	Glükoositaseme andmed.....	61
	Suundumuste nooled.....	64
	Glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine.....	65
	Varasemate andmete vaatamine.....	67
	Hoiatuste ajalugu.....	68
3.4	Tutvumine rakenduse funktsioonidega.....	69
	Rakenduse vidina kasutamine.....	70
	Kalibreerimisväärtuse sisestamine.....	71
	Profiili muutmine ja vaatamine.....	72
	Logi vaatamine.....	73
	Sündmuse salvestamine.....	74
	Seadete muutmine.....	75
	Pääsukoodi seadmine.....	78
	Ühendamine glükomeetriga.....	79
	Andmete üleslaadimine.....	81
	Andmete ja ühenduste haldamine.....	82
	Rakenduse värskendamine.....	83
	Õpetuse vaatamine.....	84
	Korduma kippuvate küsimuste vaatamine.....	85
	Päringu tegemine.....	86
	Varasemate andmete leidmine.....	88
3.5	Väljalogimine.....	89
4	Raviotsused.....	90
4.1	Ettevaatusabinõud enne raviotsuste tegemist.....	90
4.2	Olukorrad, kus peaksite süsteemi CareSens Air asemel glükomeetrit kasutama.....	91
4.3	Millal raviotsused ajutiselt peatada.....	92
4.4	Järgige raviotsuste tegemisel arsti nõuandeid.....	92
4.5	Vere glükoositaseme ja glükoosi suundumuste noolte arvestamine raviotsustes.....	93
	Kui vere glükoositaseme tõuseb.....	94
	Kui vere glükoositaseme on stabiilne.....	94

	Kui vere glükoositase alaneb	95
5	Kalibreerimine.....	96
	Kuidas sensorit kalibreerida.....	96
5.1	Kalibreerimisväärtuse mõõtmine.....	97
5.2	Kalibreerimisväärtuse sisestamine.....	98
	Kalibreerimisväärtuse sisestamine	98
6	Sündmuste kasutamine.....	99
6.1	Sündmuse teabe vaatamine	99
	Logi vaatamine	99
	Glükoositaseme suundumustes sündmuste vaatamine.....	101
6.2	Sündmuse salvestamine	102
6.3	Sündmuse muutmine.....	105
	Sündmuse redigeerimine	105
	Sündmuse kustutamine	107
7	Hoiatuste kasutamine.....	108
7.1	Nutiseadme seadete muutmine	109
7.2	Rakenduse hoiatuste algseaded.....	110
7.3	Hoiatuste vaatamine	113
	Signaalianomaalia tuvastamise hoiatus	114
	Glükoositaseme hoiatus.....	115
	Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus.....	117
	Signaali kadumise hoiatus	118
	Sensori vahetamise hoiatus.....	119
	Sensori vea hoiatus	121
	Tugiisikuga ühenduse hoiatus.....	123
7.4	Hoiatuste seadete muutmine	124
8	Vereglükoosi teabe jagamine	126
8.1	Tugiisiku kutsumine	126
8.2	Jagamiskoodi sisestamine tugiisiku kutsumiseks.....	129
8.3	Jagamisvalikute muutmine.....	131
8.4	Tugiisikute eemaldamine.....	133

9	Hooldus.....	134
9.1	Sensori hooldamine selle kasutamise ajal	135
9.2	Sensori hoiustamine	136
9.3	Toote jäätmekäitus.....	136
10	Garantii.....	137
	Asendusseadme garantii.....	137
	A lisa. Korduma kippuvad küsimused.....	138
	B lisa. Tehniline teave.....	142
B.1	Seadme funktsioonid ja omadused	142
	Elektromagnetiline ühilduvus	142
	Ohutus	144
	Raadioregulatsioonile vastavus	144
B.2	Tehniline spetsifikatsioon.....	145
	Toote spetsifikatsioon	145
	Talitluse täpsus	147
B.3	Küberturvalisus.....	148
	C lisa. Sõnastik	149

Enne kasutamist

- CareSens Air on mõeldud 18-aastastele ja vanematele kasutajatele, kellel on diabeet või vajavad glükoositaseme kontrolli. Seade jälgib reaalajas glükoosi kontsentratsiooni koevedelikus. Pidev glükoosi mõõtmine arvestab rakuvälises vedelikus glükoosi kontsentratsiooni mõõtes glükoosi kontsentratsiooni veres. Kui glükoosi kontsentratsioon veres muutub, muutub glükoosi kontsentratsioon koevedelikus umbes 5–15 minuti pärast.
- Toode kasutab ainult selliseid isikuandmeid, mida kasutaja on lubanud koguda.
- Võtke ühendust tootjaga või vaadake veebilehte, et toote kohta rohkem teada saada.
- CareSens Air pideva glükoosi jälgimissüsteemiga seotud tõsiste vahejuhtumite korral teavitage sellest tootjat ning teie riigi pädevat asutust.

Märkus

- Kõik märgitud standardid ja eeskirjad kehtisid selle juhendi väljaandmise kuupäeval.
- i-SENS, Inc. on hoolikalt koostanud selles juhendis sisalduva teabe, et see oleks võimalikult täpne. i-SENS ei vastuta siiski juhendis sisalduvate vigade või välja jäetud osade eest. Toote töökindluse, funktsioonide või ehituse parandamiseks võib i-SENS selles juhendis kirjeldatud toodet või sellega seotud tarkvararakendusi ette teatamata muuta.
- See dokument on kaitstud autoriõigusega. Juhendi kopeerimine või muutmine ilma i-SENSi eelneva nõusolekuta on rangelt keelatud.

Dokumendist

Märkimistavad

Juhendis kasutatakse selle sisu selgitamiseks järgmisi märkimistavasid.

Märkimistavad	Kirjeldus
Paks kiri	Paksu kirja kasutatakse graafilise kasutajaliidese elementide puhul (sh menüü ja kataloogid).
“ ”	Jutumärke kasutatakse graafilise kasutajaliidese lehtede, portaalide ja kuvade tähistamiseks.
„Ristviited“	„Ristviited“ kasutatakse selle dokumendi eri osadele viidates.
Visuaalsed abivahendid	Visuaalseid abivahendeid (graafika, illustratsioonid, ekraanipildid) kasutatakse selleks, et muuta tekst lugejale arusaadavamaks.
Tabelid	Tabeleid kasutatakse suurte andmemahtude hõlpsasti loetavas vormingus esitamiseks.

Täiendavad kirjeldused ja selgitused

Nendest leiате teavet erandite ja piirangute kohta.



Märkus

Viitab olukordadele, mis võivad anda kasulikku teavet või aidata vältida ohte toodet kasutades.

Ohutusteated

Juhendis kasutatakse sellist tüüpi ohutusteateid, et hoiatada kasutajat olukordadest, kus tuleb olla ettevaatlik ja võtta meetmeid.



Hoiatus

Tähistab võimalikku ohtu, mille eiramine võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma.



Ettevaatust!

Tähistab olukorda, mille eiramine põhjustada kergemaid vigastusi või kahjustada vara.

Sümbolite tähendused

Järgmises tabelis on IEC (International Electrotechnical Commission) määratletud meditsiiniliste elektriseadmete graafilised sümbolid. Need sümbolid sisaldavad lisateavet toote ja selle kasutamise, aga ka ohutuse kohta.

Sümbol	Kirjeldus
	CE-märgis
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses / Euroopa Liidus
	Meditsiiniseade
	Ettevaatust
	Mitte korduvkasutada
	Tutvuge enne kasutamist kasutusjuhendi või elektroonilise juhendiga
	Tutvuge juhendi/brošüüri
	BF-tüüpi rakendusosa
	Kaitsta päikesevalguse eest
	Hoida kuivana
	WEEE (elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmed)
	Temperatuuri piir
	Õhuniiskuse piir
	Õhurõhu piir
	Ärge kasutage, kui pakend on kahjustatud ja tutvuge kasutusjuhendiga
	Kaitsemäär kõrvaliste ainete või vee sissetungimise vastu
	Steriliseeritud etüleenoksiidiga
	Üksik steriilne tõkkesüsteem ja väline kaitsev pakend
	Tootja
	Maaletooja
	Partiikood
	Seerianumber
	Parim enne kuupäev

Ohutusteave

Enne CareSens Air kasutamist tuleb käesolevas peatükis loetletud näidustused, vastunäidustused hoiatused ja ettevaatusabinõud kindlasti läbi lugeda, neist aru saada ja neid rangelt järgida.

Kasutusnäidustused

CareSens Air pidev glükoosisalduse seiresüsteem (CareSens Air CGM System) on näidustatud vere glükoositasemete pidevaks jälgimiseks rakuvälises vedelikus vähemalt 18-aastastel diabeediga isikutel. CareSens Air CGM System on ettenähtud vere glükoosi standardse testimise asendamiseks diabeedi raviotsuste langetamisel, kui ole märgitud teisiti. CareSens Air CGM System aitab tuvastada hüperglükeemiat ja hüpoglükeemiat, andes pidevat vere glükoositeavet, et hallata trendi tuvastamise ja malli jälgimise kaudu vere glükoositasemete muutusi ning abistada meditsiinitöötajatega konsulteerimisel diagnoosi määramisel ja ravil.

Vastunäidustused

- Eemaldage sensor enne röntgenit, MRI-, CT-skannimist, raadiosageduslikku ablatsiooni, kõrgsageduslikku elektrisoojendust või kõrge intensiivsusega fookustatud ultraheliuuringut. Magnetväljad või kuumus võivad seadet kahjustada, mis võib põhjustada ebatäpseid glükoositasemenäite või hoiatusi.
- Antud toodet pole hinnatud ega heaks kiidetud järgmiste inimeste jaoks:
 - Imikud ja lapsed vanuses kuni 18 eluaastat
 - Rasedad ja rinnaga toitvad naised
 - Dialüüsipatsiendid ja kriitiliselt haiged patsiendid

Hoiatused

- Raske hüpotensioon või šokk võivad anda tulemuseks tavapärasest erinevad mõõtmistulemused. Ärge kasutage toodet patsientidel, kellel on rasked sümptomid, näiteks ketoatsidoos või hüperosmolaarne hüperglükeemiline mitteketoiline seisund võib anda tavalult madalad mõõtmistulemused.
- Sensorit tuleb kasutada vastavalt käesolevas juhendis toodud juhiste ja see tuleb kasutusjuhendis kirjeldatud viisil kehaosa külge kinnitada.
- Enne sensori kinnitamist peske käed põhjalikult seebi ja jooksva veega ning kuivatage. Pühkige piirkonda, kuhu sensor nahale kinnitatakse, alkoholiga niistatud vatiga ja laske täielikult kuivada. Selle nõude eiramine võib tuua kaasa infektsiooni.
- Ärge kasutage toodet, kui sensori pakend on kahjustatud või avatud. See võib tuua kaasa infektsiooni.
- Ärge kasutage kahjustatud või defektset sensorit. See võib tuua kaasa infektsiooni.
- Kinnitage sensor käsivarre tagaküljele. Puuduvad piisavad tõendid, et sensor töötaks korrektselt ka teistele kehaosadele kinnitamise korral.
- Õhukaudse saastumise vältimiseks tuleb sensor kinnitada kohe pärast aplikaatori pakendi avamist.
- Ärge eemaldage aplikaatori korki enne, kui olete sensori kinnitamiseks valmis. Selle nõude eiramine võib tuua kaasa bakteritega kokkupuutest põhjustatud infektsiooni.
- Pärast kaitsekorgi aplikaatorilt eemaldamist ärge suunake seda ühegi inimese poole.
- Ärge vajutage aplikaatori vabastusnuppe enne kui olete valmis sensori kinnitamiseks.
- Kui te kasutate insuliinipumpa, kinnitage sensor vähemalt 8 cm sellest eemale.
- Kui sensori tajuv osa sensori kinnitamise ajal puruneb või lahti tuleb, tuleb kontrollida, kas sensori tajuv osa naha alla ei jäänud. Kui teil pole võimalik tajuvat osa palja silmaga näha, pöörduge abi saamiseks arsti poole. Kui teil on sensori kinnituskohas infektsioonist põhjustatud põletik, punetus, paistetus või valu, pöörduge abi saamiseks meditsiinitöötajate poole.
- Kui teil on sensori kinnituskohas marrastus või tõsine verejooks, lõpetage sensori kasutamine, eemaldage sensor ja pidage kohe nõu arsti või meditsiinitöötajaga.
- Sensori kinnitamisel verejooksu tekkimisel, sensori vale kinnitamise või ebatavaliste mõõtetulemuste korral eemaldage sensor ja kinnitage uus sensor mõnele muule kehaosale.
- Vallige uue sensori kinnitamiseks uus koht. Uute sensorite kinnitamine varasemalt kasutatud kohta võib põhjustada nahaärritust või armistumist.

Hoiatused

- Sisestamiseks valitud koht peab vastama järgmistele tingimustele:
 - See peab asuma vähemalt 8 cm eemal insuliinipumba infusiooniseadmest või infusiooni asukohast.
 - See ei tohi asuda vöökohta, tätoveeringute, luu, armide või ärritunud naha lähedal.
 - See peab olema koht, millele magamise ajal ei minda vastu, ei suruta ega lükata.
- Sensori naha külge kinnitamiseks kasutatav teip ja sensori sisestamisel ajal kasutatavad juhiknõelad võivad tekitada mõnedel kasutajatel allergilisi reaktsioone (erüteem või ödeem) või sügelust. Peaks nii juhtuma, eemaldage kohe teip ja/või sensor ja pidage nõu arsti või meditsiinitöötajaga.
- Hoidke pakendis leiduv desikant väljaspool imikute või laste käeulatust.
- Ärge sööge pakendis sisalduvat desikanti.
- Kui desikanti sisu peaks sattuma teile silma, peske silma kohe põhjalikult jooksva veega. Probleemide tekkimisel pidage nõu arstiga.
- Sensori allaneelamine võib põhjustada lämbumist. Jälgige, et lapsed ei puudutaks sensorit.
- CareSens Air kasutamisel saadud vere glükoosinäidud ei asenda arstiabi ja seda ei saa kasutada diabeedi diagnoosimiseks. Nende näitude eesmärgiks on vaid patsientidele glükoosiandmete andmine, et aidata neil oma diabeediga hakkama saada ning aidata meditsiinitöötajatel anda diagnoose ja määrata ravi.
- Kui leiate, et näidatud vere glükoositase ei vasta teie sümptomitele, tuleb teil raviotsuste langetamiseks kasutada kohe mõõtmiseks glükomeetrit. Rakendage meditsiinilisi meetmeid või tegutsege vastavalt arsti juhisteile.
- Kui teil pole võimalik reaalajas vere glükoositasemeid mõõta (näiteks sensori ülessoojenemisperioodi ajal, süsteemi rikke ajal või kui vere glükoosi trendi nool on kuvatud kujul „...“) või kui te ei usalda olemasolevat vere glükoosi väärtust, ärge langetage nende alusel raviotsuseid. Selle asemel kasutage raviotsuste langetamiseks glükomeetrit.
- Kasutage esimese 12 tunni jooksul pärast CareSens Air kinnitamist raviotsuste langetamise jaoks glükomeetrit.
- Hooldajad ei peaks langetama raviotsuseid rakendusest Sens365 saadud andmete alusel. Hooldajatega jagatud vere glükoosi andmed võivad olla saadud hilinemisega ja ei väljenda hetkeolekut ning ei sobi seetõttu raviotsuste langetamiseks või tegutsema asumiseks. Need vere glükoosi andmed sisaldavad ka madala või kõrge vere glükoositaseme hoiatusi, mis saadetakse edasi hooldajatele. Võimalikke raviotsuseid võib langetada ainult kasutajarakenduses näidatud reaalajas andmete alusel, mitte hooldajarakenduse põhjal.
- Kui teile tundub, et sensori näit ei peegelda korrektselt teie tervislikku seisundit, võite korrekse hinnangu saamiseks kasutada glükomeetrit.

Hoiatused

- Ärge kalibreerige, kui teie vere glükoosi tase muutub kiiresti (2 mg/dL (0,1 mmol/L) või rohkem minutis). See võib avaldada mõju sensori täpsusele.
- Ärge kasutage kalibreerimiseks muudelt kehaosadelt (peopesa, käsivars vms) võetud mõõtmistulemusi kui ainult sõrmeotsast. Tulemus võib olla sõrmeotsast võetust erinev ja see võib mõjutada sensori glükoosinäitude täpsust.
- Kui sõrmest võetu näit on madalam kui 10 mg/dL (0,6 mmol/L) või kõrgem kui 600 mg/dL (33,3 mmol/L), ei saa seda kalibreerimisväärtusena kasutada.
- Kui kalibreerimisväärtus on ebatäpne, ei saa CareSens Air anda täpseid glükoosinäite. Kui märkate, et sensori näidud ei kajasta pärast kalibreerimist täpselt teie tegelikku tervislikku seisundit, ärge langetage CareSens Air alusel raviotsuseid.
- Sobivate raviotsuste langetamisel abistamiseks reguleerige oma olemasolevad hoiatusseadistused kergemini äratuntavamate peale ja jälgige oma kuvaseadet sageli, et hoiatused märkamata ei jääks.
- Veenduge, et teie nutiseadme helitugevus on valjuks seatud ja pole vaigistatud. Välja lülitatud helitugevuse puhul pole teil võimalik hoiatusi kuulda.
- Kui ühendatud on mõni muu heliseade, näiteks kõrvaklapid, esitatakse hoiatusi ainult läbi ühendatud seadme ja mitte läbi teie nutiseadme kõlari. Kontrollige, et ühendatud seade oleks hoiatuste vastuvõtmise jaoks sobivalt konfigureeritud.
- Kui teie nutiseade või rakenduse teavitused on vaigistatud, ei saa te mitte mingeid heli ega värina vormis hoiatusi. Küll aga kuvatakse nutiseadme ekraanile jätkuvalt visuaalseid hoiatusi.
- Lülitage oma nutiseadme operatsioonisüsteemi (OS) automaatsed värskendused välja, et iga kord OS-i käsitsi värskendada. Mõned OS-i funktsioonid võivad mõjutada CareSens Air rakenduse seadistusi ja teie võimet hoiatusi vastu võtta. Kontrollige pärast OS-i värskendamist oma seadme seadistusi, et veenduda CareSens Air rakenduse korralikult toimimises.
- CareSens Air rakenduse andmed võivad minna kaotsi, kui neid pilveserverisse üles ei laadita.
- Kui kustutate nutiseadme rakenduse sensori kasutamise ajal, lähevad kõik rakenduse poolt salvestatud andmed kaotsi. Kui teil tekib vajadus rakendus kustutada või erinevale nutiseadmele lülituda, laadige kõik olulised andmed pilveserverisse ja salvestage varufail eraldi salvestusseadmesse.
- Antud tootel on nööppatarei. Selle allaneelamise korral võib liitium-nööppatarei põhjustada 2 tunni jooksul raskeid või surmaga lõppevaid vigastusi. Hoidke patareid lastele kättesaamatus kohas. Kui kahtlustate patarei allaneelamist või kehaõnarusse panemist, pöörduge abi saamiseks kohe arsti poole.

Ettevaatusabinõud

- Aplikaator ja sensor on ette nähtud ainult üks kord kasutamiseks ja neid ei tohi uuesti kasutada.
- Kui sensorile satub nahahooldustoodet (nt päikesekaitsekreemi või putukatõrjevahendit), eemaldage see kohe puhta lapiga. Need tooted võivad mõjutada süsteemi CareSens Air tööd.
- Et saada täpseid näitusid, tuleb spetsiaalset sensorit, aplikaatorit ja kasutajarakendust kasutada koos.
- Ärge hoidke sensorit külmikus. Soovitav hoiutemperatuur on 5–30 °C.
- Sensor on pärast pakendamist steriliseeritud etüleenoksiidi gaasiga. Ärge puhastage toodet enne kasutamist vee või mõne muu lahusega.
- Ärge kasutage aegunud sensorit.
- Ärge parandage seda toodet ilma tootja loata.
- Ärge seda toodet ise parandage, lahti võtke ega kokku pange.
- Ärge kasutage kahjustatud seadet. Toode ei pruugi toimida nõuetekohaselt.
- Ärge desinfitseerige toodet. CareSens Air on juba steriliseeritud. Selle juhise eiramine võib mõjutada toote jõudlust.
- Toode koosneb väga tundlikest elektroonikakomponentidest ja võib valesti kasutamise tõttu kergesti kahjustada saada. Et kahjustusi vältida, peab seadme kasutaja olema ettevaatlik.
- Toode on veekindel (kuni 24 tundi 1 meetri sügavusel). Ärge sukeldage toodet sügavamale kui 1 m ega kauemaks kui 24 tundi.
- CareSense Airi kandmise ajal võite läbida täiustatud pilditehnoloogia (AIT) kehaskannereid või metallidetektoreid. Kui te ei saa ajutiselt oma nutiseadet turvakontrolli alal kasutada, mõõtke ja hallake oma vereglükoosi taset glükomeetriga. Kontrollige enne reisi lennujaama turvakontrollipunktide viimast olekuteavet.
- Ärge jätke toodet otsese päikesevalguse kätte. See võib mõjutada toote eluiga ja jõudlust.
- Ärge peske sensorit. Sobimatud lahused võivad seadet kahjustada. Kui kasutate iOS opsüsteemi, ärge sulgege rakendust pärast sensori ühendamist. Sellisel juhul ühendatakse rakendus sensorist lahti.
- Vältige üle 10-minutilist kokkupuudet sensori välispinnaga keskkondades, kus temperatuur ületab 41 °C. Sellisel kokkupuutel võivad tekkida pindmised põletushaavad.

Ettevaatusabinõud

- Suukaudne C-vitamiini manustamine ei mõjuta vere glükoositaset oluliselt isegi siis, kui seda võetakse suures koguses. C-vitamiini süstimisel (infusioon) võivad seevastu vere glükoosinäidud olla tegelikust kõrgemad ning vere glükoositaseme muutus ja selle mõju kestus oleneb vitamiinidoosist. Suuremate dooside korral võivad tekkida sensori vead ja sensori ühendus võib seetõttu katkeda. C-vitamiinist tulenev vere glükoositaseme tõus ja selle mõju kestus võib olla eri inimestel erinev. Sensori kandmise ajal ei ole soovitatav C-vitamiini süstida. Kui selgub, et C-vitamiin on glükoosinäite mõjutanud, siis mõõtke vere glükoositaset mõnel muul viisil.

Ohud ja eelised

Ohud

CareSens Air CGM Systemi kasutamisega seotud ohud:

- Hoiatuste mittesaamine
- Kleepumisreaktsioonid
- Kinni jäänud tajuv osa
- Valed raviotsused

Hoiatuste mittesaamine

Selleks, et CareSens Air CGM Systemi hoiatustest mitte ilma jääda, peab teie nutiseade järgima i-SENS poolt soovitatud seadistusi. Täpsema teabe saamiseks vt rakenduses **Seaded > Õpetused**. Lisateabe saamiseks vt kasutusjuhendi jaotisi „Soovitatud nutiseadme spetsifikatsioonid“, „Hoiatuste kasutamine“ ja „Korduma kippuvad küsimused (KKK)“.

Kleepumisreaktsioonid

CareSens Air CGM Systemis kasutatavad naha kleplindid või sensoriteibid on läbinud bioloogilise sobivuse testi. Enamikel juhtudel kleepumisreaktsioonid puuduvad või on nõrgad. Osadel kliinilises uuringus osalenutel esines teatud punetust ja paistetust, kuid see ei kujutanud endast suurt meditsiinilist ohtu. Sümptomite püsimisel pidage nõu tervishoiutöötajaga.

Jääkohud

CareSens Air sensori tajuva osa purunemine või lahti tulemine ja naha alla jäämine on ebatõenäoline, kuna kliiniliste katsete ajal seda ei juhtunud. Naha alla jäänud steriliseeritud tajuvad osad ei kujuta endast tavaliselt olulist meditsiinilist ohtu. Kui tajuv osa puruneb või tuleb lahti ja jääb naha alla ning näitab infektsiooni või põletiku tunnuseid, võtke ühendust oma tervishoiuteenuse pakkuja või lähima ametliku edasimüüjaga.

Valed raviotsused

Kasutajad võivad CareSens Air kasutades langetada raviotsuseid. Kui aga ravimeetmeid rakendatakse olukordades, kus raviotsuseid poleks tulnud langetada, võivad tulemused olla väga ohtlikud, näiteks insuliini ülemääraste või topelt annuste manustamine kasutaja poolt. Selliste olukordade vältimiseks vaadake enne raviotsuste tegemist üle jaotised „**Ohutusteave**“ ja „**4 Raviotsused**“.

Eelised

CareSens Air CGM Systemi kasutamisega seotud eelised:

- Hüperglükeemia ja hüpoglükeemia tuvastamiseks kõrge ja madala glükoositaseme hoiatuste saamine.
- glükoositrendide ja -mallide mallide jälgimine diabeediga paremini hakkama saamiseks.
- Sõrmeotsast vereproovi võtmisega seotud probleemide ärajäämine.

Trendide ja mallide jälgimine

CareSens Air CGM System aitab tuvastada hüperglükeemiat ja hüpoglükeemiat, andes pidevat vere glükoosi teavet, et aidata hallata trendide tuvastamise ja mallide kaudu vere glükoositasemete muutusi, julgustada teid langetama paremaid toitumis- ja treeningharjumustega seotud otsuseid ning abistada meditsiinitöötajatega konsulteerimisel diagnoosi määramisel ja ravil.

Teavitatud olemine

Diabeedi puhul on äärmiselt oluline glükoositasemetega reaajas tegelemine. CareSens Air CGM System kasutab hoiatusi, et anda teile teada teie liiga kõrgest, liiga madalast või kiiresti muutuvast glükoositasemest. Hoiatuste abil on teil võimalik paremini oma diabeediga hakkama saada.

Sõrmeotsast vereproovi võtmisega seotud probleemide ärajäämine

Võite CareSens Air kasutades langetada raviotsuseid. Seade võib asendada glükomeetrite jaoks sõrmeotsast vereproovi võtmise vajadust, vähendades kasutajale valu ja probleemide tekitamist tingimusel, et nende sümptomid ja glükoositasemete pidev jälgimine on järjepidev. Lisateavet sündmuste kohta vt jaotisest „4 Raviotsused“.

1 Süsteemi CareSens Air tööpõhimõtte mõistmine

Hoiatus

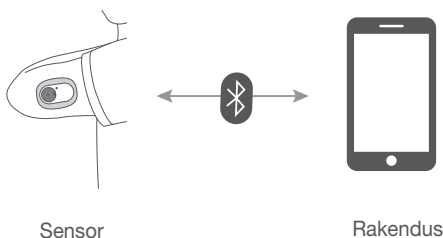
CareSens Air CGM Systemist saadud glükoosinäidud ei asenda professionaalset meditsiiniabi. Nende eesmärgiks on ainult patsiendile glükoositaseme muutuste kohta teabe jagamine, et aidata meditsiinitöötajaga nõu pidades paremini diagnoosi panna või ravi määrata.

Kasutamise olulisus

Tavapärased glükomeetrid mõõdavad vere glükoositasemeid ettenähtud aegadel ega näita, kuidas tase muutub, ega anna ülevaadet glükoositaseme muutustest aja jooksul. CareSens Air CGM System aitab aga diabeediga hakkama saada, mõõtes pidevalt glükoositasemeid rakuvälistes vedelikes ja jagades kasutajaga andmeid glükoositaseme muutuste kohta.

Pidev glükoosi mõõtmine arvestab rakuvälises vedelikus glükoosi kontsentratsiooni mõõtes glükoosi kontsentratsiooni veres. Kui glükoosi kontsentratsioon veres aga muutub, muutub glükoosi kontsentratsioon rakuvälises vedelikus umbes 5 kuni 15 minutit hiljem.

Tööpõhimõte



Kasutaja kinnitab sensori oma kehale, vajutades aplikaatori vabastusnuppu. Õlavarre välisküljele kinnitatud sensor mõõdab glükoosi taset koevedelikus ja saadab näidud nutiseadmesse.

Et vältida andmekadu, saab kõik nutiseadmes olevad andmed varundada pilveserverisse. Tervishoiutöötajad saavad diabeedi haldamisel kasutada süsteemi CareSens Air sensori mõõdetud vereglükoosi näite ja suundumusi.

Kasutajal on võimalik vaadata sensorilt saadud vere glükoositaseme andmeid nutisüsteemi rakenduses CareSens Air. Rakendust saab kasutada ka elusündmuste teabe salvestamiseks ja glükomeetriga mõõdetud kalibreerimisväärtuste sisestamiseks, mis võib tõhustada diabeedi haldamist.

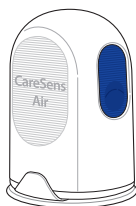
1.1 Toote osad

Süsteemi CareSens Air sensor on mõeldud ainult ühekordseks kasutuseks. Kui sensor on korra juba kinnitatud, ei tohi seda enam uuesti kasutada.

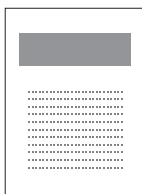
Pakendi sisu on näidatud allpool. Enne pakendi avamist veenduge, et selles on olemas kogu sisu.

⚠ Hoiatus

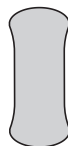
- Ärge kasutage toodet, kui sensori pakend on kahjustatud või avatud. See võib tuua kaasa infektsiooni.
- Hoidke pakendis leiduv desikant väljaspool imikute või laste käeulatust.
- Ärge sööge pakendis sisalduvat desikanti.
- Kui desikandi sisu peaks sattuma teile silma, peske silma kohe põhjalikult jooksva veega. Probleemide tekkimisel pidage nõu arstiga.



Aplikaator



Kasutusjuhend



Sensori teip

🔍 Märkus

- Sensor asub aplikaatori sees.
- Kaasasolev sensori teip võib olenevalt tootmisajast või -tingimustest erineda.

Aplikaator

Aplikaatorit kasutatakse sensori kaitsmiseks ja sensori nahale kinnitamiseks.

Märkus

- Aplikaator on ette nähtud ühekordseks kasutamiseks ja seda pole võimalik uuesti kasutada.
- Ärge vajutage vabastamisnuppu, enne kui olete aplikaatorilt ohutuskorgi eemaldanud ja olete valmis sensorit kinnitama.



Aplikaatori osade puhul kasutatakse järgmisi nimetusi:

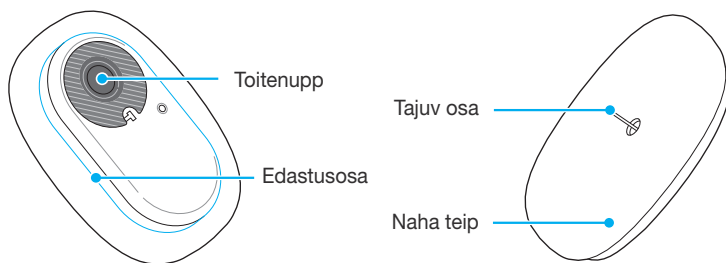
Nimetus	Funktsioon
Ohutuskork	Hoiab ära sensori kogemata vabastamise.
Vabastusnupp	Nupu vajutamisel sensor vabaneb ja kinnitub kasutaja kehale.

Sensor

Sensor mõõdab glükoositasemeid ja saadab näidud nutiseadmesse.

Märkus

- Sensor on veekindel. Toode on katsetuste tulemuste kohaselt veekindel 1 meetri sügavuses 24 tunni vältel.
- Jälgige, et tahked osakesed, mis on väiksemad kui 1,0 mm, ei satuks sensori sisse.
- Nutiseade ja sensor tuleb hoida üksteisest kuni 6 meetri kaugusel. Kui nutiseadme ja sensori vahel on vedelik või takistus, võib edastuskaugus olla väiksem.
- Sensor toimib 15 päeva pärast kinnitamist. Enne aegumiskuupäeva saabumist antakse vastav hoiatus.
- Eemaldage sensor enne aegumispäeva saabumist või hiljemalt aegumispäeval.



Järgnevas tabelis on märgitud ära anduri eri osade nimetused ja funktsioonid.

Nimetus	Funktsioon
Toitenupp	Lülitab sensori toite sisse.
Edastusosa	Sisaldab sisseehitatud toiteallikat ja edastab tajuva osa abil mõõdetud glükoosi kontsentratsiooni väärtust kasutajarakendusse.
Naha teip	Kinnitab sensori kasutaja nahale.
Tajuv osa	Mõõdab kasutaja glükoositaset.

CareSens Air rakendus

Rakendust CareSens Air saab kasutada glükoositaseme jälgimiseks.

Märkus

Sensori ühendamiseks nutiseadmega skannige sensori pakendi etiketil olev vöötkood.

Lisateavet vt jaotisest „[Sensori ühendamine Androidi rakendusega](#)“ või „[Sensori ühendamine iOS-rakendusega](#)“.

1.2 Kasutustingimused

Aegumiskuupäev

Sensori kasutusiga lõpeb 12 kuud pärast selle valmistamise kuupäeva. Aegumiskuupäev on märgitud sensori pakendi etiketile. Kontrollige enne toote kasutamist sensori aegumiskuupäeva.

Sensorit võib kasutada 15 päeva ja seda ei tohi uuesti kasutada. Sensor tuleb pärast aegumist jäätmekäitlusse anda.

Eri riikides võivad kehavedelikuga kokku puutunud meditsiiniseadmete kõrvaldamise eeskirjad olla erinevad. Järgige oma riigi meditsiinijäätmete käitlemise eeskirju.

Sensori kõrvaldamise kohta vt lisateavet jaotisest „9.3 Toote jäätmekäitus“.



Ettevaatust!

Aegunud sensoreid pole võimalik kasutada. Kontrollige enne kasutamist aegumiskuupäeva.

Kasutus- ja hoiutingimused

Järgmises tabelis selgitatakse, millised on süsteemi CareSens Air hoidmiseks, transportimiseks ja kasutamiseks vajalikud keskkonningimused.

Kategooria	Kasutamise ajal	Hoiustamise ajal	Transpordi ajal
Temperatuur	10–45 °C (Sensori välispinna maksimumtemperatuur: 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Niiskus	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Kõrgus merepinnast	–382–3011 m	–382–3011 m	
Õhurõhk	700–1060 hPa	700–1060 hPa	



Ettevaatust!

Vältige üle 10-minutilist kokkupuudet sensori välispinnaga keskkonnades, kus temperatuur ületab 41 °C. Sellisel kokkupuutel võivad tekkida pindmised põletushaavad.

2 Rakenduse CareSens Air installimine

Rakendust CareSens Air saab kasutada sensori saadetud glükoositaseme näidu reaajajas jälgimiseks.

Rakenduse installimiseks peavad nutiseadmel olema järgmised tehnilised näitajad.

Soovitavad nutiseadme tehnilised näitajad

Rakenduse installimiseks ja kasutamiseks nutiseadmes peavad olema täidetud järgmised minimaalsed süsteeminõuded:

Opsüsteem	Versioon	Eraldusvõime	Rakenduse salvestusruum	Rakenduse mälu
Android	Android 8.0 või uuem	360 × 640 px või kõrgem	950 MB	200 MB
iOS	iOS 13.2 või uuem	375 × 667 px või kõrgem	990 MB	200 MB

Märkus

- Enne rakenduse kasutamist veenduge, et selles oleks piisavalt salvestusruumi. Ebapiisava salvestusruumi korral ei pruugi rakendus õigesti töötada.
- Enne rakenduse installimist kontrollige oma nutiseadme opsüsteemi versiooni. Kui värskendate nutiseadme opsüsteemi pärast rakenduse installimist, ei pruugi rakendus korralikult töötada.
- Vaadake süsteemi CareSens Air ametlikult veebisaidilt (<https://caresensair.com/content/compatibility>), millised nutiseadmed on läbinud meie ühilduvustesti. Rakendus ei pruugi õigesti töötada nutiseadmetes, mille ühilduvust ei ole testitud.
- Kuupäeva ja kellaaja saab automaatselt määrata nutiseadme seadete menüüs. Kui reisite teise ajavööndisse ning kuupäev ja kellaag ei muutu automaatselt, peate need määrama käsitsi.
- Ärge installige rakendust nutiseadmesse, millesse on sisse häkitud. Rakendus ei pruugi korralikult töötada.

2.1 Rakenduse installimine Androidi nutiseadmesse

- 1 Puudutage Android nutiseadmes nuppu , et avada Play Store rakendus.
- 2 Tippige Play Store'i otsinguribale „CareSens Air“ ja puudutage seejärel nuppu .
- 3 Valige loendist rakendus CareSens Air ja puudutage nuppu **Installi**.
- 4 Oodake, kuni installimine on lõppenud ja puudutage nuppu **Ava**. Käivitub rakendus CareSens Air.

2.2 Rakenduse installimine iOS-i nutiseadmesse

- 1 Puudutage iOS-i nutiseadmes nuppu , et avada App Store rakendus.
- 2 Puudutage App Store'is nuppu  ja tippige otsinguribale „CareSens Air“.
- 3 Valige loendist rakendus CareSens Air ja puudutage nuppu **SAA**.
- 4 Sisestage oma Apple ID ja salasõna.
- 5 Oodake, kuni installimine on lõppenud ja puudutage nuppu **Ava**. Käivitub rakendus CareSens Air.

3 Rakenduse kasutamine

Kasutajal on võimalik vaadata sensoriga mõõdetud vere glükoositaseme andmeid oma nutisüsteemi rakenduses CareSens Air. Rakenduses kasutatavad glükoositaseme muutust märkivad nooled, glükoosisuundumused, sündmused ja kalibreerimisväärtused võimaldavad teil oma vereglükoosi tõhusamalt hallata.

Rakenduses CareSens Air salvestatud andmete üleslaadimiseks pilveserverisse peaksite registreeruma ja sisse logima. Kui olete CareSens Air kasutamiseks rakendusse sisse loginud, saate varundatud andmeid laadida isegi siis, kui kaotate oma nutisüsteemi.

See jaotis aitab teil teha järgmist.

1. Registreeruda ja rakendusse sisse logida.
2. Ühendada rakendus sensoriga, et tagada stabiilne toimimine.
3. Kasutada rakendust glükoositaseme jälgimise keskkonna konfigureerimiseks.
4. Õppida tõlgendama oma glükoositaset ja rakenduses kuvatavaid glükoositaseme suundumusi.
5. Tutvuda rakenduse pakutavate funktsioonidega ja neid kasutada.

Ettevaatust!

Kui kustutate sensori kasutamise ajal nutiseadmest rakenduse, lähevad kõik rakenduse salvestatud andmed kaotsi. Kui teil on vaja rakendus kustutada või teisele nutiseadmele üle minna, laadige kõik olulised andmed pilveserverisse ja salvestage varundusfail eraldi salvestusseadmesse.

Märkus

CareSens Air rakendus vajab teie luba, et kasutada järgmisi nutisüsteemi funktsioone:

- Android 12 või uuem kaamera, hoiatused, Bluetooth
Android 12 või vanem: kaamera, asukoht, hoiatused
- iOS: hoiatused, Bluetooth, Apple Health

3.1 Sisselogimine

Rakenduse CareSens Air kasutamiseks peate registreerima konto ja sinna sisse logima. Kontot registreerides sisestate oma kasutajaandmed, seejärel kinnitatakse teie meiliaadress. Rakendus näitab ainult hetkel sisselogitud kasutaja andmeid.

Esmakordsele kasutajale

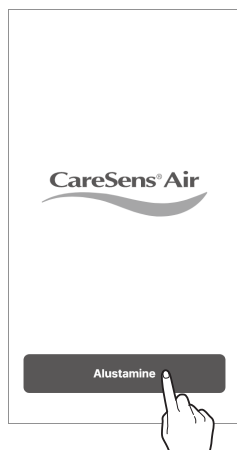
Kui registreerite i-SENSi konto, saate kasutada kõiki i-SENSi rakendusi ühe kontoga. i-SENSi konto registreerimiseks toimige nii:

- 1 Käivitage oma nutisüsteemis rakendus **CareSens Air**.



CareSens Air

- 2 Puudutage avakuval valikut **Alustamine**.



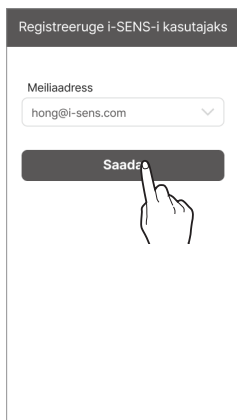
3 Avage i-SENSi sisselogimise kuva.

Puudutage valikut **Loo konto**.

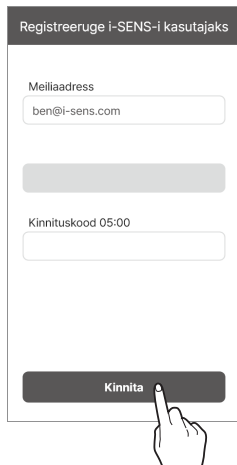
- Isegi kui valite Social Login'i, on võimalik registreeruda konto abil.
- Valige oma asukohariik ja keel ning sisestage Social Login'i andmed.



4 Sisestage meiliaadress, millega soovite registreeruda, ja puudutage valikut **Saada**. Sisestatud meiliaadressile saadetakse kinnituskood.



- 5** Sisestage kinnitusmeilis olev kuuekohaline kood ja puudutage valikut **Kinnita**.



Registreeruge i-SENS-i kasutajaks

Meiliaadress
ben@i-sens.com

Kinnituscode 05:00

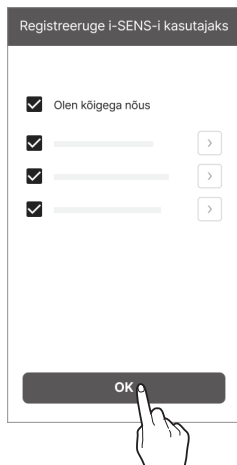
Kinnita

A hand icon is shown pressing the **Kinnita** button.

Märkus

- Sisestage kood 5 minuti jooksul pärast meili saamist. Kui te ei jõudnud koodi selle aja vältel sisestada, puudutage uue koodi väljastamiseks valikut **Saada uuesti**.
- Ilma kinnitustoimingut lõpetamata ei saa kontot luua.

- 6** Pärast nõutavate tingimustega nõustumist puudutage valikut **OK**.



Registreeruge i-SENS-i kasutajaks

☒ Olen kõigega nõus

☒ _____ >

☒ _____ >

☒ _____ >

OK

A hand icon is shown pressing the **OK** button.

- 7 Sisestage kasutajateave ja puudutage valikut **OK**.

Registreeruge i-SENS-i kasutajaks

Meiliaadress
ben@i-sens.com

Salasõna
●●●●●●●●

Kinnitage salasõna
●●●●●●●●

Nimi
ben

Sünniaeg
1984-05-04

Sugu
Eelistan mitte vastata

OK



- 8 Sisestage i-SENSi sisselogimise kuval oma meiliaadress ja salasõna, seejärel puudutage valikut **Logi sisse**.

- Kui registreerusite Social Logini kaudu, kasutage ka edaspidi sama kontot, mille valisite Social Loginis.

i·sens

ben@i-sens.com

●●●●●●●●

Logi sisse



Varem registreeritud kasutajad

Kui olete juba registreeritud kasutaja, toimige rakendusse CareSens Air sisse logides nii.

- 1 Rakenduse CareSens Air avamiseks puudutage oma nutisüsteemis nuppu .
- 2 Puudutage avakuval valikut **Logi sisse**.
- 3 Sisestage i-SENSi sisselogimise kuval oma meiliaadress ja salasõna, seejärel puudutage valikut **Logi sisse**.
- 4 Kui sisestate õige meiliaadressi ja salasõna, logitakse teid sisse registreeritud kasutajana.

Salasõna lähtestamine

Kui olete i-SENSi sisselogimise salasõna unustanud, toimige nii:

1 Otsige oma nutisüsteemist üles rakendus CareSens Air ja puudutage nuppu .

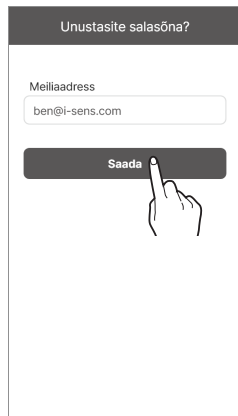
2 Puudutage avakuval valikut **Alustamine**.



3 Avage i-SENSi sisselogimise kuva.
Puudutage valikut **Unustasid salasõna?**

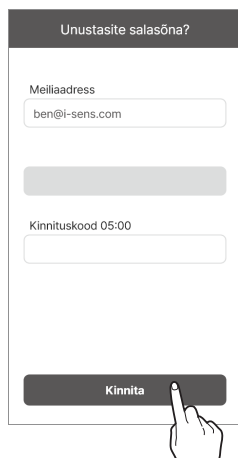


- 4** Sisestage väljale „Unustasid salasõna?“ oma meiliaadress ja puudutage valikut **Saada**. Kinnituskood saadetakse kasutaja meiliaadressile.



- 5** Sisestage kinnitusmeilis olev kuuekohaline kood ja puudutage valikut **Kinnita**.

- Sisestage kood 5 minuti jooksul pärast meili saamist. Kui te ei jõudnud koodi selle aja vältel sisestada, puudutage uue koodi väljastamiseks valikut **Saada uuesti**.
- Ilma kinnitustoimingut lõpetamata ei saa salasõna lähtestada.



- 6 Sisestage uus salasõna ja kinnitamise salasõna ning puudutage valikut **OK**. Teie salasõna on lähtestatud.

Unustasite salasõna?

Meiliaadress

ben@i-sens.com

Salasõna

●●●●●●●●

Kinnitage salasõna

●●●●●●●●

OK



Kasutamine sisse logimata

Süsteemi CareSens Air saab kasutada i-SENSi kontot loomata ja sinna sisse logimata.

Et kasutada süsteemi CareSens Air ilma sisse logimata, toimige järgmiselt.

- 1** Käivitage oma nutisüsteemis rakendus CareSens Air.
- 2** Puudutage logikuva paremas ülanurgas valikut **Jätka ilma sisse logimata**.
- 3** Rakendus käivitub ilma sisse logimata.



Märkus

- Kui kasutate rakendust CareSens Air ilma sisse logimata, kuvatakse kasutajanimeks „Külaline“ ja rakendusse salvestatud andmeid serverisse üles ei laadita.
- Et vältida andmekadu, soovitame ikkagi sisse logida.

3.2 Ühendamine sensoriga

Veenduge, et sensor oleks nahale kinnitatud ja sisse lülitatud. Ühendage sensor rakendusega. Pärast edukat ühendamist hakkab sensor soojenema. Nutiseade ja sensor suhtlevad Bluetooth-ühenduse kaudu. Kasutamise ajal tuleb säilitada ühendus sensori ja nutiseadme vahel.

Sensori ühendamiseks rakendusega, toimige nii:

- 1 Ühendage sensor rakendusega. Konfigureerige rakenduses hoiatuste seaded.
- 2 Sensor soojeneb.
- 3 Kui sensor on soojenenud, kuvatakse glükoosinäit. Kui sensor ei soojene, kontrollige, kas sensor ja nutiseade töötavad, ja proovige uuesti. Sensor ja seade peavad olema pidevalt ühendatud.

Märkus

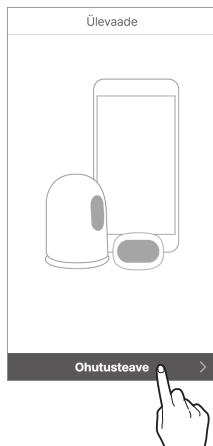
- Aegunud sensoreid pole võimalik kasutada.
- Kasutusel olev sensor kasutab sama kontot ja kui see on kehtiv, saab selle uuesti sama seadmega ühendada. Kui kasutate sensorit sisse logimata, ei saa sellega uuesti ühendada, kui rakendus kustutatakse ja seejärel installitakse uuesti.
- Kui kasutatav sensor on ühendatud teise seadmega, on lubatud ainult üks täiendav ühendus. Uue seadmega ühendamisel on soovitatav kasutada sensorit pärast seda, kui see on eelmisest seadmest lahutatud. Sensori kasutamisel sisse logimata ei ole võimalik teisele seadmele ümber lülituda.
- Kui sensor on rakendusega ühendatud, ei saa seda enam teise rakendusega ühendada. Uuesti ühendamisel või seadme vahetamisel saab selle ühendada ainult selle rakendusega, millega see oli esmalt ühendatud.
- Hoidke sensor ja nutiseade teineteisest kuni 6 meetri kaugusel nii, et nende vahele ei jää takistusi (seinad või metallesemed). Kui sensori ja nutiseadme vahele jääb mõni tahke objekt, peab nendevaheline kaugus olema väiksem. Muul juhul võib ühendus katkeda.

Sensori ühendamise Androidi rakendusega

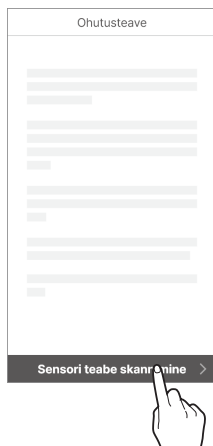
Ühendage sensor rakendusega. Skannige sensori pakendi etiketil olev vöötkood või sisestage käsitsi sensori PIN-kood.

Ühendage sensor rakendusega järgmiselt.

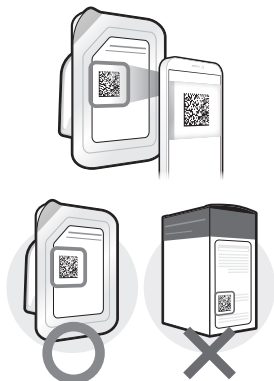
- 1 Lülitage oma nutiseadmes sisse Bluetooth.
- 2 Puudutage oma nutiseadmes nuppu  ja logige sisse.
- 3 Puudutage kuval „Ülevaade“ valikut **Ohutusteave**.



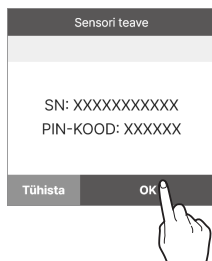
- 4 Lugege teavet kuval „Ohutusteave“, seejärel puudutage valikut **Sensori teabe skannimine**.



- 5 Skannige kuval „Sensori teabe skannimine“ pakendi etiketil olev vötkood.



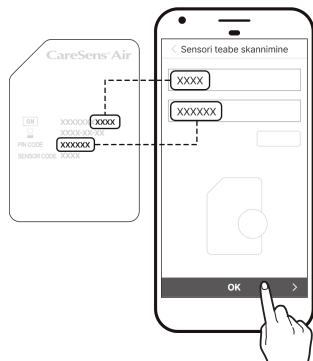
- 6 Kui kuvatakse sensori teave, kontrollige, kas see vastab sensori pakendi etiketil olevale teabele, ja puudutage valikut **OK**.



- 7 Vötkoodi saab sisestada käsitsi. Puudutage valikut **Sisesta käsitsi**.



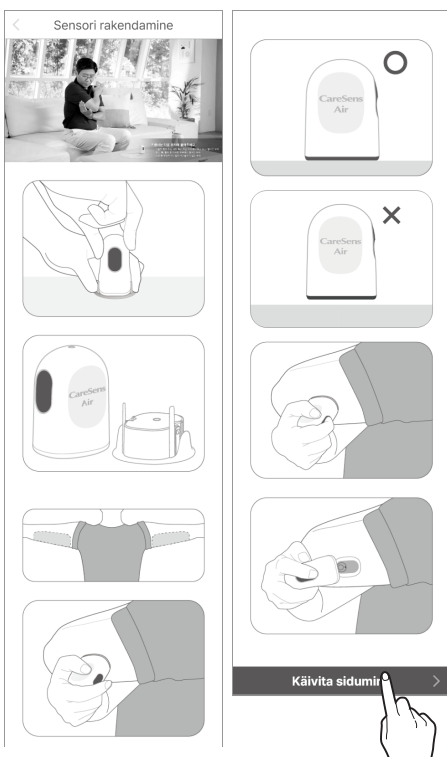
- 8 Sisestage 6-kohaline PIN-kood ja sensori pakendi sildil oleva seerianumbri 4 viimast numbrit, seejärel puudutage valikut **OK**.



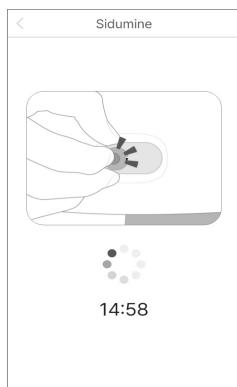
Märkus

Kui sisestate sensori teabe käsitsi, kontrollige, et sisestasite numbrid täpselt. Kui sisestate vale seerianumbri või PIN-koodi, ei saa sensor ühendust luua.

- 9 Kui vöötkood on edukalt tuvastatud või teave on käsitsi sisestatud, ilmub kuva „Sensori rakendamine“. Sensori õlavarre tagaküljele kinnitamiseks läbige allpool nimetatud sammud ja klõpsake siis valikut **Käivita sidumine**. Lugege enne sensori kinnitamist läbi jaotises „Sensori kinnitamine“ olevad üksikasjad ja hoiatused.



- 10 Kinnitage sensor õlavarre tagaküljele ja vajutage toitenuppu, kuni kuulete klõpsatust. Nupp on seejärel sisse vajutatud. Oodake kuni sensori ühendamine on lõppenud.
- Vajutage 15 minuti jooksul kuval näidatud nuppu, et käivitada sensori ühendamine. See võib sõltuvalt sidekeskkonnast võtta aega kuni 15 minutit. 15 minuti pärast käivitub sensori ühendamise protsess uuesti.



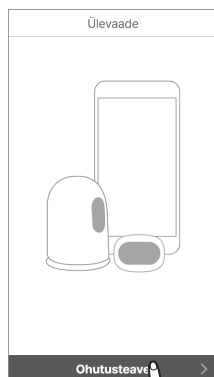
Märkus

Kasutage esimese 12 tunni jooksul pärast CareSens Air kinnitamist raviotsuste langetamise jaoks glükomeetrit.

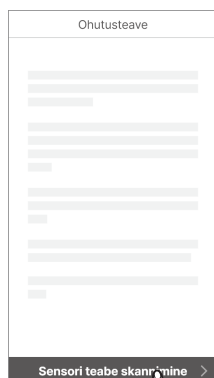
Sensori ühendamine iOS-rakendusega

Ühendage sensor rakendusega järgmiselt.

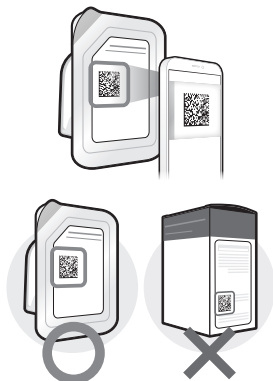
- 1 Lülitage oma nutiseadmes sisse Bluetooth.
- 2 Puudutage oma nutiseadmes nuppu  ja logige sisse.
- 3 Puudutage kuval „Ülevaade“ valikut **Ohutusteave**.



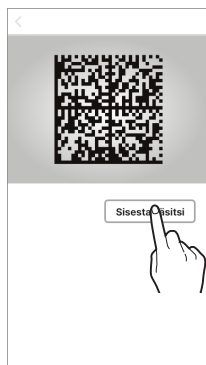
- 4 Lugege teavet kuval „Ohutusteave“, seejärel puudutage valikut **Sensori teabe skannimine**.



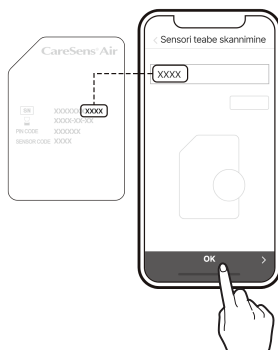
- 5 Skannige kuval „Sensori teabe skannimine“ pakendi etiketil olev vötkood.



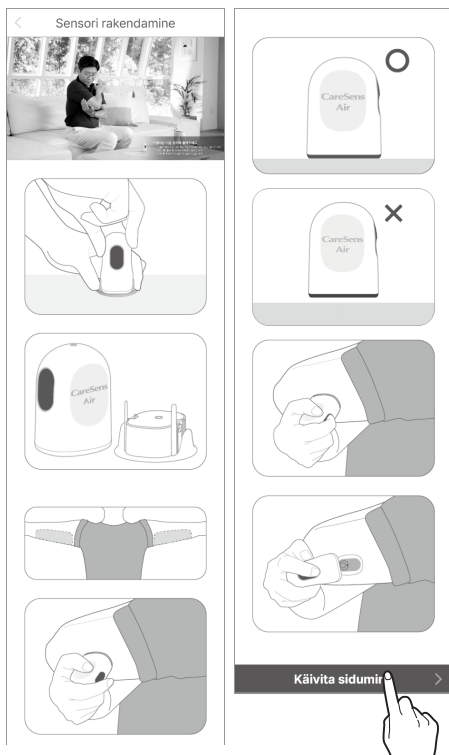
- 6 Vötkoodi saab sisestada käsitsi. Puudutage valikut **Sisesta käsitsi**.



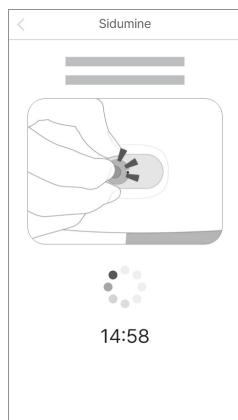
- 7 Sisestage sensori pakendi sildil oleva seerianumbri 4 viimast numbrit, seejärel puudutage valikut **OK**.



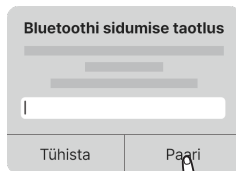
- 8** Kui vöötкод on edukalt tuvastatud või teave on käsitsi sisestatud, ilmub kuva „Sensori rakendamine“. Sensori õlavarre tagaküljele kinnitamiseks läbige allpool nimetatud sammud ja klõpsake siis valikut **Käivita sidumine**. Lugege enne sensori kinnitamist läbi jaotis „**Sensori kinnitamine**“ olevad üksikasjad ja hoiatused.



- 9** Kinnitage sensor õlavarre tagaküljele ja vajutage toitenuppu, kuni kuulete klõpsatust. Nupp on seejärel sisse vajutatud. Oodake, kuni sensori ühendamine on lõppenud.
- Kui vöötкод on edukalt tuvastatud, kuvatakse ekraanile seerianumber ja PIN-kood.
 - Käsitsi sisestamisel kuvatakse ainult seerianumber.
 - Vajutage 15 minuti jooksul kuval näidatud nuppu, et käivitada sensori ühendamine. See võib sõltuvalt sidekeskkonnast võtta aega kuni 15 minutit. 15 minuti pärast käivitub sensori ühendamise protsess uuesti.



- 10** Kui ekraanile kuvatakse Bluetooth-ühenduse viip, sisestage oma PIN-kood ja puudutage valikut **Paari**.



Hoiatus

Kui kasutate iOS opsüsteemi, ärge sulgege rakendust pärast sensori ühendamist. Sellisel juhul ühendatakse rakendus sensorist lahti.

Märkus

Kasutage esimese 12 tunni jooksul pärast CareSens Air kinnitamist raviotsuste langetamise jaoks glükomeetrit.

Sensori kinnitamine

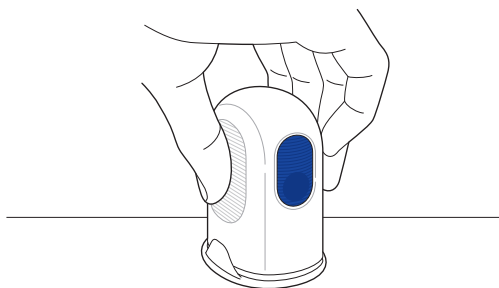
Sensori õlavarre tagaküljele kinnitamiseks läbige allpool nimetatud sammud.

- 1 Kontrollige sensori pakendi etiketil olevat aegumiskuupäeva.

⚠ Ettevaatust!

Aegunud sensoreid pole võimalik kasutada. Kontrollige enne kasutamist aegumiskuupäeva.

- 2 Avage süsteemi CareSens Air sensori pakend.
- 3 Võtke aplikaator pakendist välja ja asetage see tasasele kindlale pinnale.



- 4 Peske käed põhjalikult seebi ja jooksva veega ning kuivatage puhta rätikuga.
- 5 Puhastage sensori nahale kinnitamise kohta alkoholi kastetud vatitupsuga ja oodake, kuni see on täielikult kuivanud.

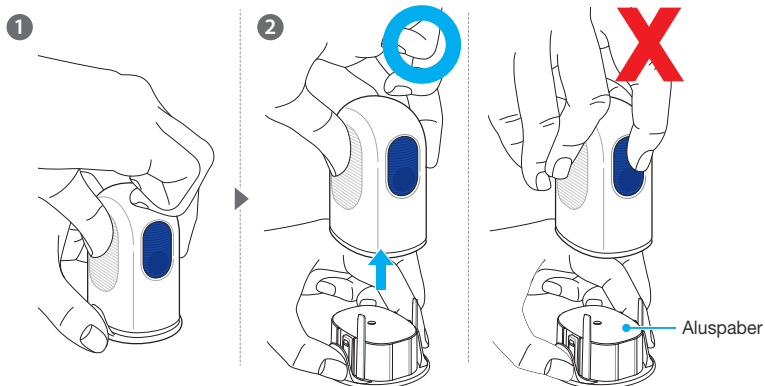
⚠ Ettevaatust!

- Valige uue sensori kinnitamiseks uus asukoht. Uue sensori kinnitamine varem kasutatud kohta võib põhjustada nahaärritust või armistumist.
- Õhukaudse saastumise vältimiseks tuleb sensor kinnitada kohe pärast aplikaatori pakendi avamist.
- Kinnitamiseks valitud asukoht peab vastama järgmistele kriteeriumidele.
 - Valitud koht peab olema insuliinipumba infusioonikomplektist või infusioonikohast vähemalt 8 cm kaugusel.
 - Valitud koht ei tohi olla vöökohta, tätoveeringute, luude, armide või ärritunud naha lähedal.
 - Valitud koht peab olema selline, mille vastu magamise ajal ei tõugata, nügita ega suruta.
- Olge pärast aplikaatorilt kaitsekorgi eraldamist ettevaatlik, et mitte suunata seda ühegi inimese suunas.

- 6** Hoidke aplikaatorist kinni ja eemaldage kaitsekork.
Kaitsekorgi eemaldamisega samal ajal tuleb ära tõmmata ka nahateipi kattev aluspaber.

Märkus

Veenduge, et aluspaber oleks teibi pinnalt tervenisti eemaldatud ja oleks kaitsekorgi peal.



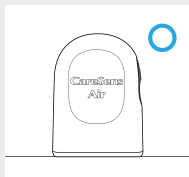
Märkus

Aplikaatorit ja sensorit ei saa uuesti kasutada, seega olge ettevaatlik, et mitte tahtmatult vabastamisnuppu vajutada.

- 7** Eemaldage kaitsekork ja asetage aplikaator joonisel näidatud viisil oma õlavarre tagaküljele kohta, kuhu sensor kinnitatakse.

Sensor ei pruugi korralikult kinnituda, kui aplikaator on paigutatud joonisel näidatud viisil.

Märkus



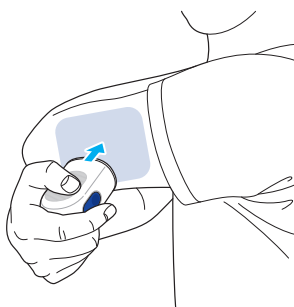
Paigutage aplikaator joonisel näidatud viisil kinnitusale ja vajutage siis vabastusnuppu.



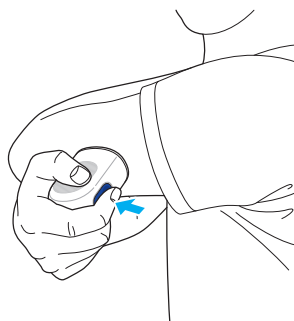
Ärge jätke kinnitusala ja aplikaatori vahele vaba ruumi.



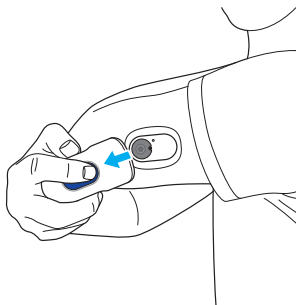
Ärge asetage aplikaatorit kinnitusale kaldu.



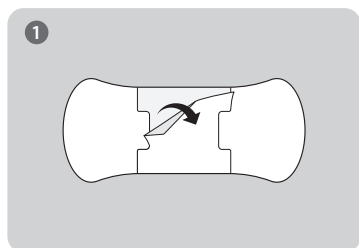
- 8** Vajutage aplikaatori vabastusnuppu. Aplikaatoris olev sensor kinnitatakse õlavarre tagaküljele.



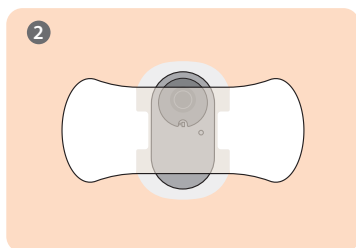
- 9** Eemaldage aplikaator ja veenduge, et sensor on korralikult kinnitunud.



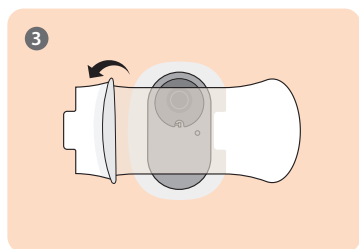
- Kui sensori liim on kasutamise käigus nõrgenenud, saate sensori kindlamalt paigal hoidmiseks kasutada sensori kleeplinti. Näiteks saate kasutada sensori kleeplinti, et vältida sensori irdumist nahalt pärast seda, kui see on olnud nahal seitse päeva.



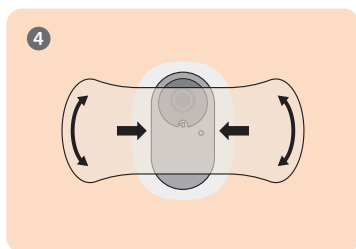
Eemaldage sensori kleeplindi tagant keskmine aluspaber.



Kinnitage sensor sensori kleeplindi keskele.



Eemaldage sensori kleeplindi mõlemalt küljelt aluspaberid.



Vajutage sensor vastu kleeplinti, et see kohale kinnitada.

- Komplektis olev sensori kleeplinti võib erineda sõltuvalt tootmisperioodist ja asjaoludest.

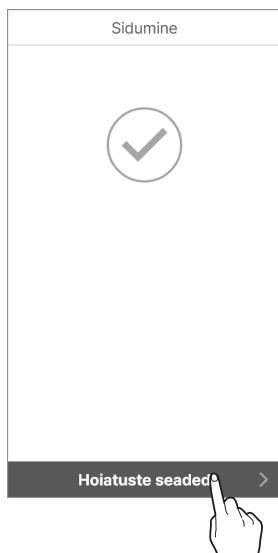
- 10** Aplikaator on ette nähtud ainult ühekordseks kasutamiseks. Visake see pärast kasutamist ära.

Hoiatuste seadete määramine pärast sensoriga ühendamist

Kui sensor on edukalt ühendatud, sisestage väga madal, madal ja kõrge piirväärtus ning jätkake hoiatuste seadistamist. Valige sobivad hoiatuste „Väga madal“, „Madal“ ja „Kõrge“ piirväärtused koos tervishoiutöötajaga.

Pärast sensoriga ühenduse loomist konfigureerige hoiatuste seaded järgmiselt.

- 1** Veenduge, et sensor on nahale kinnitatud ja toide on sisse lülitatud. Lisateavet sensorite kinnitamise kohta vt jaotisest „[Sensori kinnitamine](#)“.
- 2** Kui tahate sensori kasutamise ajal saada rakenduse hoiatusi, puudutage kuval „Sidumine“ valikut **Hoiatuste seaded**.



- 3** Sisestage kuval „Hoiatuste seaded“ piirväärtused hoiatustele Väga madal, Madal ja Kõrge, Kiiresti muutuv vereglükoosi ning hoiatusviisid. Seejärel puudutage valikut **Valmis**.

The screenshots show the 'Hoiatuste seaded' (Alert Settings) screen in three stages:

- First screenshot:** Shows input fields for 'Väga madal' (2,8), 'Madal' (3,8), and 'Kõrge' (10,0). The bottom button is 'Edasi'.
- Second screenshot:** Shows radio button options for 'Üle 0,1 mmol/L/min' and 'Üle 0,2 mmol/L/min'. The bottom buttons are '< Tagakülg' and 'Edasi >'. The 'Üle 0,2 mmol/L/min' option is selected.
- Third screenshot:** Shows radio button options for 'Heli', 'Vibratsioon', 'Heli + vibratsioon', and 'Vaigista'. The bottom buttons are '< Tagakülg' and 'Valmis >'. The 'Heli' option is selected. A hand icon points to the 'Valmis' button.

Märkus

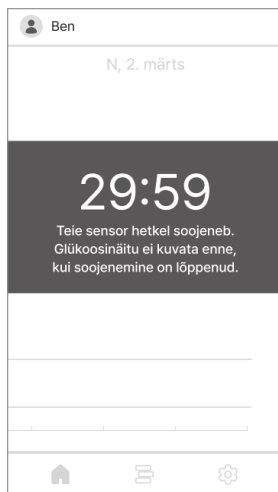
Kui hoiatused on vaigistatud, kuvatakse neid ilma heli ja vibratsioonita. Kui tahate, et hoiatused ei jääks tähelepanuta, määrake need heli- või vibratsioonirežiimile.

- 4** Sensori soojendus käivitub automaatselt.

Märkus

Kui teil on tarvis teha raviotsus sensori soojenemiseks vajaliku 30 minuti vältel, siis kasutage glükomeetrit.

- Avakuva näitab sensori soojenemise olekut; soojenemiseks kulub umbes 30 minutit.
- Kui sensori soojendus ei õnnestu, võtke ühendust ostukoha või klienditeenindusega.



- 5** Kui sensor on soojenenud, kuvatakse glükoosinäit ja hall ikoon  muutub siniseks. Vajaduse korral puudutage sinist ikooni , et sisestada kalibreerimisväärtus.

Kui sensoriga ei saa ühendust luua

Kui sensoriga ei saa ühendust luua, kuvatakse tõrke põhjust selgitav hüpikaken. Sõltuvalt tõrke põhjusest toimige sensori uuel ühendamiskatsel nii.

- Kui sensor ei tööta: sensor on defektne ja seda ei saa kasutada. Kui vaja, lahutage sensor. Seejärel kinnitage ja ühendage uus sensor. Lisateavet sensori lahutamise kohta vt jaotisest „[Sensori lahutamine ja eemaldamine](#)“.
- Lisateavet sensori ühendamise kohta vt jaotisest „[Sensori ühendamine Androidi rakendusega](#)“ või „[Sensori ühendamine iOS-rakendusega](#)“.
- Kui ühendus ei ole turvaline: sensorit ei saa ühendada ebastabiilse ühenduse tõttu mobiilseadmega. Tehke järgmised toimingud ja proovige uuesti ühendada.
 - Viige sensor ja nutiseade teineteise lähedale.
 - Lülitage nutiseadme seadetes Bluetooth välja ja seejärel uuesti sisse.
- Kui sensor on juba kasutusel: proovisite luua ühendust sensoriga, mida juba kasutab mõni teine kasutaja. Kontrollige, kas sensori teave on pakendilt õigesti sisestatud. Sisestage täpne seerianumber ja PIN-kood ning ühendage uuesti.

Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb

Järgmistel juhtudel võib ilmned a sensori ja nutiseadme vaheline sidetõrge.

- Nutiseadme Bluetooth on välja lülitatud.
- Sensor ei asu nutiseadme ühendusulatuses.
- Sensori aku on tühjaks saanud.
- Sensor on rikkis.
- Nutiseadmes ei ole piisavalt salvestusruumi

Sidetõrke ilmnemisel salvestab töökorras sensor kogutud andmed ja edastab need nutiseadmesse ühenduse taastumisel. Sensor suudab andmeid salvestada 12 tunniks. 12 tunni pärast võivad täiendavad andmed kaotsi minna.

Kui ilmneb ühendustõrge, toimige nii ja proovige uuesti ühendada:

- Viige sensor ja nutiseade teineteise lähedale.
- Väljuge rakendusest ja käivitage see uuesti.
- Lülitage nutiseadmes Bluetooth välja ja lülitage siis uuesti sisse.
- Lülitage nutiseadme toide välja ja seejärel uuesti sisse.

Sensori lahutamine ja eemaldamine

Sensor lahutatakse aegumisel automaatselt. Kasutuses oleva sensori saab lahutada käsitsi. Saate sensori lahutada, kui see kahjustuse või aku tühenemise tõttu enam korralikult ei tööta. Sensori lahutamisel võivad kõik edastamata andmed kaotsi minna. Enne lahutamist kontrollige, kas rakendus on kõik hiljutised andmed vastu võtnud.

Sensorit lahutades toimige nii:

1 Avage rakendus ja puudutage avakuva allosas nuppu .

2 Puudutage kuva „Haldamine“ paremal pool olevat valikut **Lahuta ühendus**. Kuvatakse sensori lahutamise hüpikaken.

Sensor		
	Sensori allesolev kasutusiga	3 päeva 
	Olek	Aktiivne
	Seerianumber	C1400J000009
	Sensori käivitamine	2. märts 2025 kell 17:30
 Haldamine		Lahuta ühendus

3 Sisestage sensori lahutamise hüpikaknas 4-kohaline kood, seejärel puudutage valikut **Lahuta ühendus**. Kui sensor on edukalt lahutatud, märgitakse ühenduse olekuks „Inaktiivne“.

Sensor

Kui lahutate sensori ühenduse, ei näidata glükoosinäitu ega hoiatusi.
Kui tahate ühenduse lahutada, sisestage all olevad 4 numbrit.
[4915]

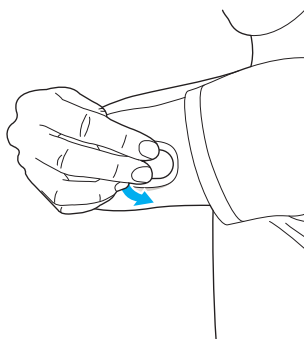
4915

Tühista

Lahuta ühendus

Sensor		
	Sensori allesolev kasutusiga	-
	Olek	Inaktiivne
	Seerianumber	-
	Sensori käivitamine	-
 Haldamine		Käivita uus sensor

- 4** Eemaldage õlavarre tagaküljele kinnitatud sensor. Eemaldage sensor aeglaselt, alustades kleeplindi servast.



3.3 Avakuva ülevaade

Kui sensor töötab stabiilselt, kuvatakse rakenduse avakuval reaajas glükoositaseme muutumise graafik. Rakenduse CareSens Air avakuva sisu:

- Põhiteave: profiil, nimi, vaigistatud oleku teade, uued teatised
- Menüüriba: avakuva, logi, seaded
- Glükoosi andmed: ühenduse olek, glükoosi statistika, varasemad andmed, glükoositrendid, kalibreerimisnupp, kuupäev, ekraanirežiim, hoiatuste ajalugu, glükoosi trendinooled, glükoositaseme, glükoosi viimase mõõtmise aeg

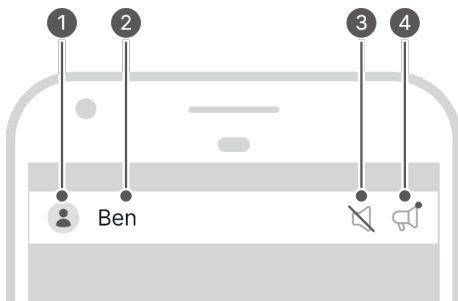
Avakuval olev glükoositaseme ja selle suundumuse nool selgitavad glükoosi olekut. Sensori glükoositaseme muutusi saab vaadata glükoosisuundumustest. Rakenduse sisu ja funktsioonide mõistmine võimaldab teil oma diabeeti süsteemi CareSens Air abiga tõhusamalt hallata.

See jaotis aitab teil teha järgmist:

- Mõista, mida näidatakse avakuval.
- Teada saada, millise funktsiooniga on avakuval olevad ikoonid.
- Teada saada, kuidas kontrollida varasemaid glükoositaseme suundumusi.
- Kontrollida glükoositaset.
- Vaadata madala ja kõrge taseme hoiatust glükoositaseme suundumustes.
- Kontrollida, kas sensor on kalibreeritud.
- Kontrollida sündmuste logisid ja üksikasju.

Põhiteave

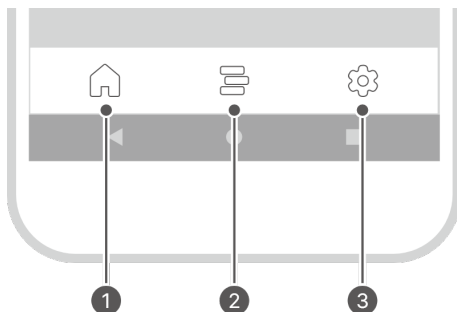
Allolev tabel selgitab põhiteavet, mida rakendus CareSens Air kuvab avakuva ülasosas.



Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Profiil	Kuvatakse profiilile laaditud pilt. Seda pilti saab muuta, puudutades kuval „Profiil“ oma nime.
2	Ben	Nimi	Kuvatakse nimi, mille registreerumisel sisestasite. Seda saab muuta, puudutades kuval „Profiil“ oma nime.
3		Vaigistatud olekust teavitamine	Kujutis ilmub, kui nutiseadme helitugevus on seatud 0-le.
4		Uued teated	Kui rakenduses on lugemata teade, kuvatakse ikoon. Puudutage ikooni, et liikuda kuvale „Teated“.

Menüüriba

Järgmises tabelis on avakuva ikoonide ja funktsioonide selgitused.



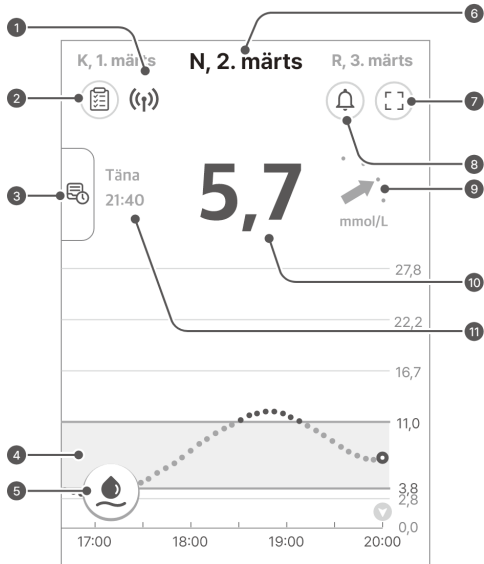
Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Avakuva	Naasmine avakuvale, mis näitab vereglükoosi suundumusi.
2		Logi	- Kui puudutate seda ikooni, kuvatakse kasutaja registreeritud sündmuste loend. Sündmusi saab lisada, muuta või kustutada. - Lisateavet sündmuste kohta vt jaotisest „6 Sündmuste kasutamine“.

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
3		Seaded	• Kui puudutate seda ikooni, ilmub kuva, mis näitab sensori ühenduse olekut, kalibreerimisolekut, hoiatusviisi ja glükoositaseme hoiatusi. • Kõiki rakendusse salvestatud andmeid saab üles laadida ja pilveserverisse salvestada. Soovi korral saab andmed kohe üles laadida. • Võimalik on luua ühendus uue sensoriga või lahutada ühendus hetkel ühendatud sensoriga. • Võimalik on vaadata kasutusjuhendit, KKK-d ja rakenduse teavet. • Lisateavet seadete muutmise kohta vt jaotisest „Seadete muutmine“. • Lisateavet rakenduse uusima versiooni installimise kohta vt jaotisest „Rakenduse värskendamine“. • Võimalik on kontrollida nutiseadmega ühendatud glükomeetrit või registreerida uus. Lisateavet glükomeetriga ühenduse loomise kohta vt jaotisest „Ühendamine glükomeetriga“.

Glükoositaseme andmed

Rakendus CareSens Air kuvab teie praeguse glükoositaseme ja glükoosisuundumuse noole, nagu on allpool näidatud. Saate valida, kas kuvada need nutiseadme ekraanil vertikaalselt või horisontaalselt.

Allolev tabel selgitab, kuidas glükoositaseme andmeid avakuval kuvatakse.



Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1	(p)	Ühenduse olek	Nutiseadme ja sensori vahelise ühenduse olek kuvatakse järgmiste värvidega: - Sinine: side on hea. - Punane: nutiseade ei ole 25 minuti jooksul ühtegi signaali vastu võtnud. - Hall: nutiseadme Bluetooth on välja lülitatud.

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
2		Glükoositaseme statistika	Kui puudutate seda ikooni, kuvatakse viimase 24 tunni glükoositaseme statistika: keskmine tase, standardhälve, millise aja vältel oli glükoositaseme sihttasemel ning madalad ja kõrged vahemikud.
3		Varasemad andmed	Kui puudutate ekraani vasakus servas olevat riba või lohustate selle paremale, kuvatakse jaotistes varasemad glükoositaseme suundumused. Kui valite jaotise, kuvatakse üksikasjalik ekraanipilt samas vormingus avakuvaga.
4		Glükoositaseme suundumused	Sensori kasutamise ajal toimunud glükoositaseme muutused kuvatakse graafikuna.
5		Kalibreerimisnupp	- Kui puudutate seda ikooni, kuvatakse kalibreerimise sisestuskuva. Sisestage glükomeetriga sõrmeotsatorkest saadud glükoosi väärtus. - Vajaduse korral saab kasutaja sensori näite muuta, kuid seda ei pea tegema. Kui kalibreerimisvalik puudub, tähendab see, et seekord ei ole vaja kalibreerida. - Lisateavet kalibreerimise kohta vt jaotisest „6 Sündmuste kasutamine“.
6	N, 2. märts	Kuupäev	Kuvatakse hetkel ühendatud sensorilt andmete vastuvõtu kuupäev. Muude kuupäevade glükoositaseme suundumuste vaatamiseks puudutage vastavat kuupäeva.
7		Ekraani režiim	Puudutage horisontaal- ja vertikaalsuuna vahetamiseks.
8		Hoiatuste ajalugu	Liikuge kuvale „Hoiatuste ajalugu“.

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
9		Glükoositaseme suundumuste nooled	Kuvatakse praegune glükoositaseme muutuse kiirus võrreldes eelmise mõõtmisega. Iga punkt märgib iga 5 minuti järel mõõdetud glükoositaseme suundumuse näitu. Lisateavet glükoositaseme suundumuse noole kohta vt jaotisest „Suundumuste nooled“.
10	5,7	Glükoositase	Viimati mõõdetud glükoosinäit kuvatakse kas numbrina või järgmiselt: - : viimase 25 minuti jooksul ei ole andmeid vastu võetud. • Madal: alla 40 mg/dL (2,2 mmol/L) • Kõrge: üle kui 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Täna 21:40	Viimase glükoositaseme vastuvõtuaeg	Viimase vereglükoosi taseme vastuvõtu kuupäev ja kellaaeg.

Suundumuste nooled

Glükoositaseme suundumuse nool näitab viimase ja eelviimase glükoosinäidu vahel toimunud muutuse suunda ja kiirust.

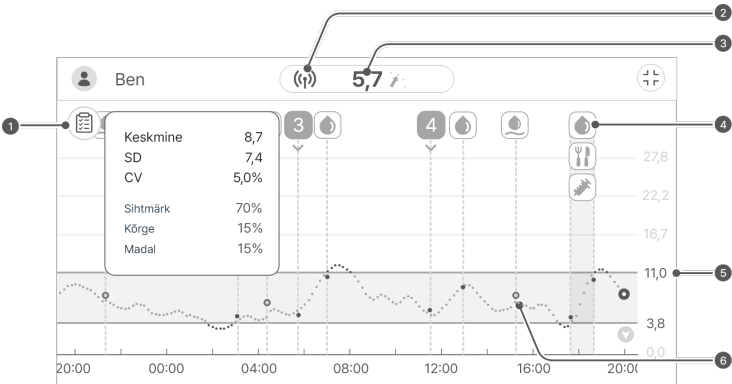
Seda näidatakse avakuval viimasest glükoosinäidust paremal oleva noolega.

Kiiruse nool	Glükoositaseme muutus	Kirjeldus
	Stabiilne	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud või langenud vähem kui 30 mg/dL (1,6 mmol/L).
	Aeglane tõus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L).
	Tõus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L).
	Kiire tõus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud rohkem kui 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Aeglane langus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul langenud 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L).
	Langus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul langenud 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L).
	Kiire langus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul langenud rohkem kui 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Teadmata	Andmemahd ei ole glükoositaseme muutuste suuna ja kiiruse arvutamiseks piisav.

Glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine

Avakuva glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine aitab diabeeti tõhusamalt hallata. Kuvatakse viimane glükoosinäit. Noolega on näidatud muutuse kiirus ja suund võrreldes viimase mõõtmisega. Lisateavet glükoositaseme suundumuse noole kohta vt jaotisest „Suundumuste nooled“.

Glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine võimaldab teil valida sobivaid mooduseid, kuidas oma diabeeti glükoositaseme intervallide ning muutuste kiiruse ja suuna põhjal prognoosides hallata. See aitab teil hoida glükoositaset soovitud vahemikus. Et mõista glükoositaseme suundumusi, vt allpool esitatud näiteid.



Nr	Kirjeldus
1	Saate kasutada glükoositaseme suundumustel põhinevat statistikat, et kontrollida oma glükoositaseme haldamise olekut. Kui aeg, mille vältel teie vere glükoositaseme püsib sihtvahemikus, on pikk, kuid standardhälve on samuti kõrge, näitab see suuri muutusi vereglükoosi tasemes. Kui sensor töötas sel ajavahemikul tavapäraselt, saate sündmusi jälgida ja kasutada seda teavet elustiili parandamiseks viisil, mis aitab hoida stabiilset taset.
2	See näitab, et keha külge kinnitatud sensor töötab korralikult. Hoiatus kuvatakse, kui sensor ja nutiseade on levialast väljas.

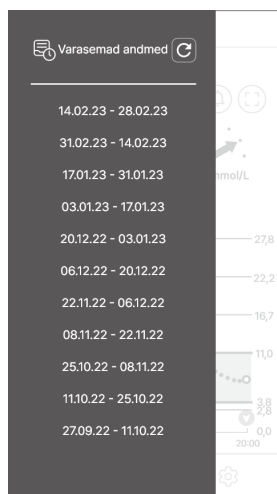
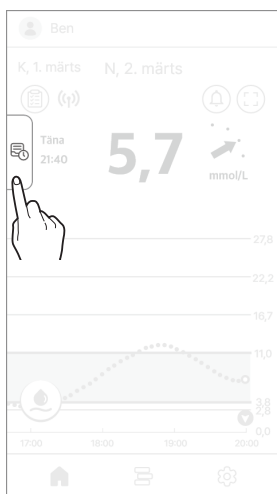
Nr	Kirjeldus
3	Viimane glükoosinäit on 103 mg/dL (5,7 mmol/L), mis jääb sihtvahemikku. See on eelmise väärtusega võrreldes tõusnud, kuid jääb siiski sihtvahemiku piiresse. Suundumuse nool näitab, et isegi kui glükoosinäidu väärtus on 103 mg/dL (5,7 mmol/L), võib see 30 minuti pärast tõusta väärtuseni 160 mg/dL (8,9 mmol/L) või kõrgemale. *  tähendab, et glükoositase on viimase 30 minuti jooksul tõusnud 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L). Lisateavet vt jaotisest „Suundumuste nooled“. Sellisel juhul võivad süsteemi CareSens Air kasutaja ja glükomeetri kasutajad toimida erinevalt: • Süsteemi CareSens Air kasutajad: glükoositaseme suundumuste tõlgendamine võimaldab suundumuse noole järgi ennustada 30 minuti pärast glükoositaseme kiiret tõusu väärtuseni 160 mg/dL (8,9 mmol/L) või kõrgemale. Graafiku jälgimine aitab mõista, et hüperglükeemiast tingitud tõsise terviserikke vältimiseks tuleb kohe tegutseda. • Ainult glükomeetri kasutajad: kui teie glükoositase tõuseb kiiresti, võib see 30 minutiga jõuda väärtuseni 160 mg/dL (8,9 mmol/L). Aga te ei näe taseme muutust, kui te ei tee teist sõrmetorkest mõõtmist. See võib raskendada meetmete võtmist enne hüperglükeemia teket.
4	Glükoositaseme suundumustes kuvatavaid sündmusi jälgides saate kontrollida glükoositaseme muutusi vastavalt oma elustiilile. Võite näiteks avastada, et iga päev 30 minutit sörkjooksu langetab kõrge väärtuse sihttasemeni ja aitab seda säilitada.
5	Glükoositaseme hoiatused on seatud madala taseme puhul väärtusele 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ja kõrge taseme puhul väärtusele 200 mg/dL (11,1 mmol/L). Kontrollige, kas teie glükoositase püsib soovitud vahemikus.
6	Saate kontrollida kalibreerimisväärtusi, mida on tavapäraselt teie glükoositrendidele rakendatud.

Varasemate andmete vaatamine

Varasemate andmete vaatamiseks klõpsake rakenduse avakuva vasakpoolisel vertikaalribal. Saate vaadata kõiki kontoga seotud sensoritelt edastatud andmeid. Glükoositaseme suundumuste kuva ilmub, kui puudutate sensori kasutusperioodi.

Varasemate glükoositaseme suundumuste vaatamiseks toimige nii:

- 1 Lohistage avakuva vasakul pool olevat kuva **Varasemad andmed** paremale.



- 2 Puudutage kuupäevaloendit kuval „Varasemad andmed“. Ilmub kuva üksikasjaliku teabega. Puudutage nuppu **X**, et naasta avakuvale.

Hoiatuste ajalugu

Puudutades avakuva paremas ülanurgas nuppu , saate vaadata hoiatuste ajalugu. Saate vaadata vereglükoosi hoiatuste ajalugu (väga madal, madal või kõrge veresuhkur, äkilised kõikumised), sensori hoiatusi ja jälgimisega seotud teateid.

Hoiatuste ajaloo vaatamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva paremas ülanurgas nuppu .
Kuvatakse „Hoiatuste ajalugu“.

Hoiatuste ajalugu		
2. märts 2023		
21:35	Sensori allesolev kasutusiga	Ühendus lahutatud
13:55	Ühendatud kasutajaga "Jerry"	
08:35	Kõrge glükoositase	12,8 mmol/L
08:30	Kõrge glükoositase	12,5 mmol/L
1. märts 2023		
22:48	Kiire muutus	+0,1 mmol/L/min
17:02	Madal glükoositase	3,7 mmol/L

- 2 Puudutage nuppu , et naasta avakuvale.

3.4 Tutvumine rakenduse funktsioonidega

Saate kasutada rakenduse CareSens Air mitmesuguseid funktsioone, et hallata diabeeti oma igapäevaelus. Kõiki sensori kogutud glükoositaseme näitusid kuvatakse üheskoos glükoositaseme suundumuste kuval. Saate salvestada oma toidukoguse, kehalise aktiivsuse, insuliini tarbimise jm asjad sündmustena. Glükoositaseme muutuse jälgimine ja võrdlemine nende sündmustega võib aidata muuta elustiili või teha tõhusaid raviotsuseid. Kõiki CareSens Air pideva glükoosisisalduse jälgimissüsteemiga mõõdetud andmeid saab üles laadida ja salvestada pilveserverisse.

See jaotis võimaldab teil:

- Salvestada sündmusi ja vaadata varasemaid sündmusi
- Määrata hoiatuste seadeid
- Värskendada rakendus uusimale versioonile
- Otsida vajadusel abi spikrilt või juhistest
- Registreerida glükomeeter

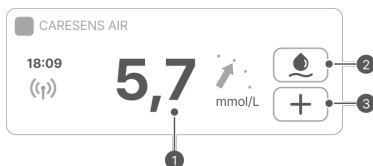
Rakenduse vidina kasutamine

CareSens Air oskab kuvada olulist teavet ja funktsioone vidinana, nii et saate neid oma nutisüsteemis avakuvalt vaadata. Võite kasutada rakenduse CareSens Air vidinat, et kontrollida sensori ühenduse olekut, vaadata sensori glükoosinäitused ja trendinooli või sisestada kalibreerimisväärtust.

Androidi puhul saab valida vidina kolme eri paigutuse vahel.



Vaadake vidina paigutust iOS-i puhul.



⚠ Ettevaatust!

iOS-i vidinas kuvatav glükoosinäit võib erineda viimasest glükoosinäidust, seega kontrollige kindlasti viimast glükoosinäitu rakendusest.

Nr	Nimi	Kirjeldus
1	Glükoositaseme andmed	Selle kuval on näha sensori ühenduse olek, viimane glükoosinäit ja suundumuse nool. See ilmub avakuvale, kui puudutate vidinat.
2	Kalibreerimisväärtuse sisestamine	Kalibreerimisväärtuse saate sisestada siis, kui ikoon on sinine. Kui puudutate ikooni , avaneb kuva „Kalibreerimine“. Kui ikoon on hall, siis kalibreerimisväärtust sisestada ei saa.
3	Sündmuse sisestamine	Kui puudutate nuppu , avaneb kuva „Uue sündmuse sisestamine“.

Kalibreerimisväärtuse sisestamine

Kui on tarvis sisestada kalibreerimisväärtus, peate kasutama glükomeetrit, et tuvastada sõrmeotsast võetud proovi abil mõõdetud vereglükoosi tase. Sisestage see näit kalibreerimisväärtusena rakendusse CareSens Air.

Lisateavet glükoositaseme kalibreerimise kohta vt jaotisest „5 Kalibreerimine“.

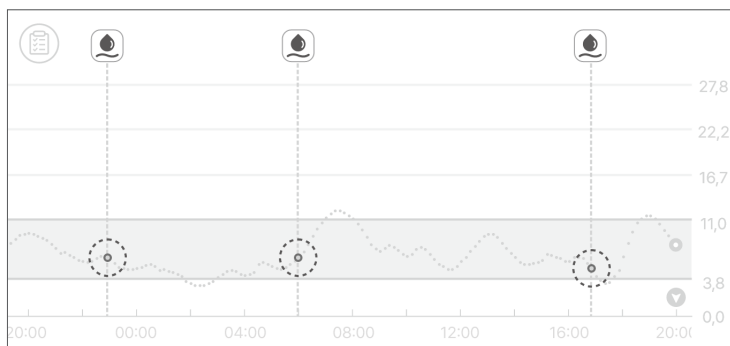
Kui kuvatakse kalibreerimishoiatus, sisestage kalibreerimisväärtus järgmiselt.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu . Avaneb kuva „Kalibreerimine“.
- 2 Mõõtkte glükomeetriga sõrmetorkest saadud vereglükoosi tase.
- 3 Sisestage sõrmetorkest saadud näit 5 minuti jooksul ja puudutage valikut **Salvesta**. Kalibreerimisväärtus kuvatakse rakenduses CareSens Air.



- 4 Kontrollige avakuval oma glükoositrende, et näha, kas kalibreerimisväärtus on rakendunud.

- Kalibreerimisväärtust näidatakse glükoositaseme suundumuse sisestamise kuupäeva ja kellaja kohal helesinise punktina.

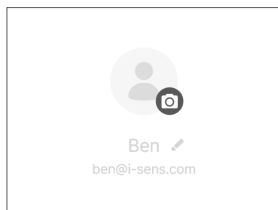


Profiili muutmine ja vaatamine

Kasutajaprofiilis olevat teavet saab vaadata ja muuta.

Profiili andmete sisestamiseks toimige nii:

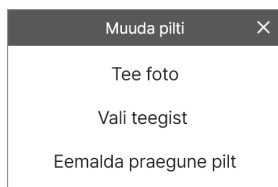
- 1 Puudutage avakuva ülaosas nuppu . Ilmub kuva „Profiil“.
- 2 Profiilifoto vahetamiseks puudutage kuval „Profiil“ nuppu . Avaneb kuva „Muuda pilti“.



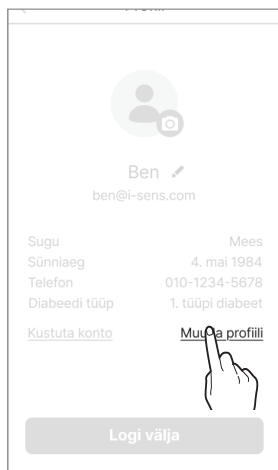
Märkus

Kui kasutate rakendust CareSens Air ilma sisse logimata, kuvatakse kasutajanimiks „Külaline“ ja liikmeteavet (nt sugu ja sünniaeg) ei kuvata.

- 3 Hüpikaknas „Muuda pilti“ puudutage **Tee foto** või **Vali teegist**.



- 4 Kasutajateabe muutmiseks puudutage **Muuda profiili** kuval „Profiil“.



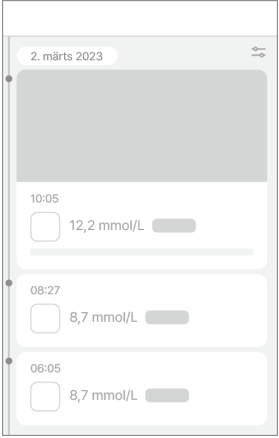
- 5 Muutke kuval „Profiili muutmine“ oma andmeid ja puudutage valikut **Salvesta**.

Logi vaatamine

Logis kuvatakse kõik kasutaja registreeritud sündmused, alustades kõige hilisemast.

Logist sündmuse üksikasjade vaatamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
Kuvatakse kasutaja registreeritud sündmused.
 - Järgmine tabel selgitab logi kuval kasutatavaid ikoone.



Ikon	Nimi	Kirjeldus
	Vereglükoos	Kasutaja sisestatud või vere glükomeetriga mõõdetud väärtust kuvatakse sündmuse toimumise ajal nii: • : Kui sisestatud väärtus näitab glükoositaset • : Kui sisestatud väärtus näitab kaliibrimisväärtust
	Ketoonid	Kasutaja sisestatud väärtus või ketomeetriga mõõdetud ketoonide väärtus kuvatakse sündmuse toimumise ajal.
	Insuliin	Kuvatakse insuliini nimetus ja sündmuse toimumise ajal võetud annus. Sisestada saab kuni 2 insuliini manustamise kirjet.
	Ravim	Kuvatakse ravimi nimetus ja sündmuse toimumise ajal võetud annus. Sisestada saab kuni 5 ravimi annust.
	Toidukord	Sündmuse toimumise ajal tarbitud süsivesikute, valkude ja rasvade kogus kuvatakse grammides (g).

Ikon	Nimi	Kirjeldus
	Treening	Kuvatakse treeninguminutite arv koos kellaaajaga.

Sündmuse salvestamine

Tegevusi või olukordi, mis võivad mõjutada teie glükoositaset, saab registreerida kui sündmusi. Lisateavet sündmuste abil diabeedi haldamise kohta vt jaotisest „6 Sündmuste kasutamine“.

Registreerige sündmus järgmiselt.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu  ja siis logi kuval nuppu . Avaneb kuva „Uue sündmuse lisamine“.
- 2 Puudutage sisestatava sündmuse ikooni.
- 3 Sisestage kuval „Uue sündmuse lisamine“ sündmuse üksikasjad (sh kuupäev ja kellaaeg) ning puudutage valikut **Salvesta**.
 - Sisestada saab kuni 2 insuliini tüüpi.
 - Sisestada saab kuni 5 suukaudse ravimi tüüpi.
 - Kui vaja, võite sisestada märkmeid või lisada faile, nt fotosid või helifaile.

Lisa uus sündmus

 Veresuhkur
  Treening
  Insuliin

 Ketooidid
  Toidukord
  Ravim

 Märkus

Tühista

 Kuupäev
 Kellaaeg

 Veresuhkur mmol/L

 Märkus
 0/100

 Fail
 0/5

Salvesta



Seadete muutmine

Järgmises tabelis on avakuva ikoonide ja funktsioonide selgitused. Teie seaded kuvatakse, kui puudutate avakuva allosas nuppu .

Ikoon	Nimi	Kirjeldus
	Süsteemi CareSens Air veebisait	Minge süsteemi CareSens Air veebisaidile.
	Võtke meiega ühendust	Avage kuva „Hoiatuste ajalugu“.
	Ostmine	Avage toote ostmiseks veebisait.
	Sensori allesjäänud kasutusaeg	Kuvatakse sensori allesjäänud kasutusaeg.
	Olek	Kui sensor on ühendatud, kuvatakse olek „Aktiivne“. Kui sensor ei ole ühendatud, kuvatakse olek „Inaktiivne“.
	Seerianumber	See on sensorile määratud kordumatu number.
	Sensori käivitamine	Kuvatakse sensori esmase ühendamise kuupäev ja kellaaeg.
	Haldamine	- Puududes valikut Lahuta ühendus lahutate hetkel kasutatava sensori. - Kui sensor on olekus „Inaktiivne“, kuvatakse Käivita uus sensor; lisateavet sensori ühendamise kohta vt jaotisest „3.2 Ühendamine sensoriga“.
	Viimane kalibreerimine	Kuvatakse viimase kalibreerimise aeg.
	Vaigista	- Vaigistab kõik hoiatused. - Hoiatused, millele vaigistusrežiim ei rakendu: signaali kadu, sensori viga, sensori allesjäänud kasutusiga, sensori soojendus.

Ikoon	Nimi	Kirjeldus
	Väga madal	Hoiatuste saamiseks sisestage hoiatusele „Väga madal“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.
	Madal	Hoiatuste saamiseks sisestage hoiatusele „Madal“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.
	Kõrge	Hoiatuste saamiseks sisestage hoiatusele „Kõrge“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.
	Kiirelt muutuv	Hoiatuste saamiseks sisestage hoiatusele „Kiirelt muutuv“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.
	Süsteemi hoiatused	Saate määrata märguanded signaali kadumise, sensori allesjäänud kasutusaja, sensori vea ja signaalianomaalia tuvastamise kohta.
	Kõnesüntees	Võimalik on valida, et teie vere glükoositase ja hoiatused loetakse ette.
	Pääsukood	Saate seada pääsukoodi funktsiooni.
	Tugiisikud	Saate jagada oma andmeid rakenduses Sens365. Lisateavet andmete jagamise kohta vt jaotisest „8 Vereglükoosi teabe jagamine“.
	Vere glükomeeter	Registreerige ja ühendage glükomeeter oma nutiseadmega.
	Viimane üleslaadimine	Kuvatakse viimane kellaaeg, mil andmed rakendusse üles laaditi.
	Laadi kohe üles	Rakenduses salvestatud andmete pilveserverisse salvestamiseks puudutage valikut Laadi üles .
	Andmete ja ühenduste haldamine	Andmete ühendamiseks ja jagamiseks Samsung Healthi ja Apple Healthiga.
U	Mõõtühik	Näitab vereglükoosi mõõtühikut (mg/dL või mmol/L).

Ikon	Nimi	Kirjeldus
	Graafiku kõrgus	Diagrammil näidatud Y-telje maksimaalse väärtuse määramine.
	Õpetused	Saate juurdepääsu tootega seotud teabele.
	KKK	Teid suunatakse kuvale „KKK“.
	Teated	Minge kuvale „Teated“.
	Teave	Kuvatakse rakenduse praegune versioon. Kui installimiseks on saadaval rakenduse uuem versioon, kuvatakse see praegusest versioonist paremal. Lisateavet rakenduse uusima versiooni installimise kohta vt jaotisest „Rakenduse värskendamine“.

Hoiatuste seadete muutmiseks toimige järgmiselt.

1 Puudutage avakuva allosas nuppu

2 Tehke seadete kuval muudatused ja puudutage valikut **Rakenda**.

Seadete kuval on saadaval järgmised valikud.

- **Hoiatusviis:** valige **Heli**, **Vibratsioon**, **Heli ja vibratsioon** või **Vaigista**.
- **Kõnesüntees:** valige, kas et teie **glükoositase** ja **hoiatused** loetakse ette.
- **Glükoositaseme hoiatus:** sisestage väärtused tasemetele väga madal, madal ja kõrge.
- **Kiirelt muutuv:** valige vahemik: **üle 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** ja **üle 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
- **Süsteemi hoiatused:** Valige, kas soovite saada hoiatusi signaali kadumise, anduri allesjäänud kasutusaja, sensori vea ja signaalianomaalia tuvastamise kohta.
- **Graafiku kõrgus:** valige Y-telje max väärtuseks **Auto**, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) või 500 mg/dL (27,8 mmol/L).

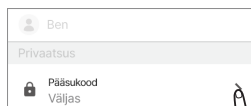
Pääsukoodi seadmine

Rakenduses saab seada pääsukoodi isikuandmete kaitseks.

Rakenduse pääsukoodi funktsiooni seadmiseks:

1 Puudutage avakuva allosas nuppu .

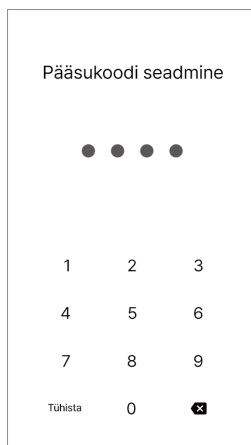
2 Puudutage valiku **Pääsukood** nuppu ➤.



3 Puudutage nuppu .



4 Sisestage 4-kohaline salasõna.



5 Sisestage kinnituseks uuesti salasõna.

Märkus

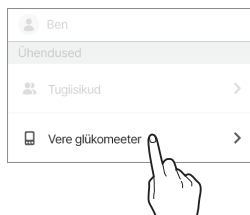
- Kui luku seaded on tehtud, peate rakendusele juurdepääsuks sisestama salasõna.
- Kui olete salasõna unustanud, saate selle lähtestada. Selleks peate vastavalt kuvatavatele juhistele läbima kontrolliprotsessi.

Ühendamine glükomeetriga

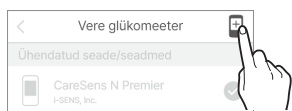
Rakendusega CareSens Air saab Bluetoothi kaudu ühendada glükomeetri CareSens ja laadida alla oma glükomeetri andmed.

Glükomeetri ühendamiseks toimige nii:

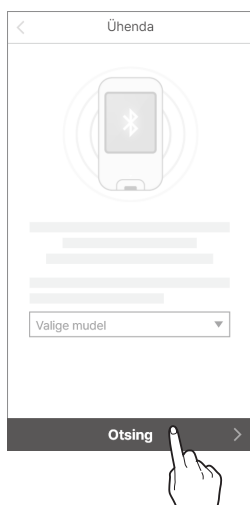
- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage nuppu valiku **Vere glükomeeter** kõrval olevat nuppu .



- 3 Puudutage nuppu , et ühendada uus glükomeeter.
 - Lülitage oma glükomeeter sisse ja looge Bluetoothi kaudu ühendus. Bluetoothiga ühendamise viis võib sõltuvalt kasutatavast glükomeetrist erineda.



- 4 Aktiveerige vere glükomeetri Bluetooth režiim ja puudutage siis valikut **Otsing**.
 - Bluetooth-režiimi aktiveerimise juhised leiате ekraanil kuvatavast Bluetoothi seadistamise teabest.



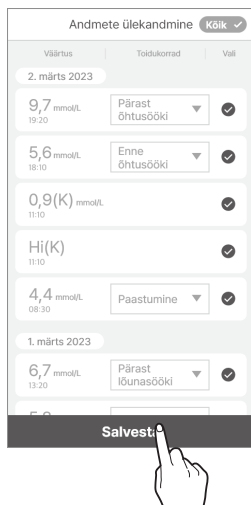
- 5 Puudutage ühendatavate seadmete loendis glükomeetrit, millega soovite ühenduse luua.



- 6 Sisestage glükomeetri ekraanil olev PIN-kood ja puudutage valikut **Seo**.
- Sõltuvalt glükomeetri mudelist ei pruugi PIN-kood olla nõutav või on nõutav ühenduse kinnitamine glükomeetrilt.



- 7 Kui ühendus on tehtud, jätkub allalaadimine. Kui allalaadimine on lõppenud, avaneb kuva „Andmete edastamine“ ja kuvatakse allalaaditud glükoositase. Toimingu lõpetamiseks puudutage valikut **Salvesta**.



Märkus

Andmeid, mille kuvamine ei ole märgitud, rakenduses ei kuvata ja need jäetakse statistikast välja.

Andmete üleslaadimine

Kõiki rakendusega CareSens Air nutisüsteemisse salvestatud andmeid saab salvestada pilveserverisse ja seal kasutada.

Rakenduse andmete üleslaadimiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Laadi üles**, et rakenduse andmed kohe pilveserverisse salvestada.



Andmete ja ühenduste haldamine

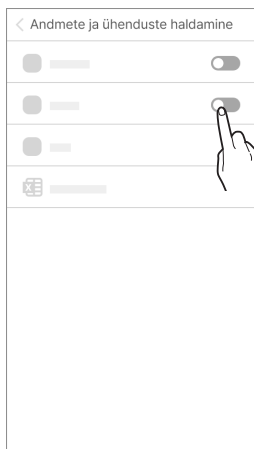
Saate rakenduse CareSens Air andmeid jagada, ühendades selle teiste rakendustega.

Rakenduse andmete üleslaadimiseks toimige nii:

See funktsioon ei pruugi olla kättesaadav kõikides riikides või piirkondades.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Andmete ja ühenduste haldamine**.

- 3 Kuvatakse andmete jagamiseks saadaolevad rakendused. Andmete jagamiseks puudutage nuppu .
- iOSi seadmetes lülitit  ei toetata. Saate siiski kontrollida, kas olete ühendatud Apple Healthiga.



- 4 Andmete salvestamiseks CSV-failina puudutage valikut **Andmete eksport CSV-failina**.

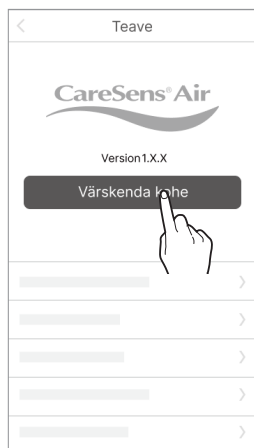
Rakenduse värskendamine

Kui rakenduse CareSens Air uus versioon on saadaval ja seda ei ole veel alla laaditud, näete seadete kuval vastavat teadet.

Minge rakendusepoodi App Store, et uusim versioon alla laadida ja installida.

Rakenduse CareSens Air kõige uuemale versioonile värskendamiseks toimige järgmiselt:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage seadete kuval valiku **Teave** kõrval nuppu ➤.
- 3 Puudutage kuval „Teave“ valikut **Värskenda kohe**.
Nupp „Värskenda“ on saadaval ainult siis, kui saadaval on rakenduse uus versioon.



- 4 Puudutage hüpikaknas valikut **Värskenda kohe**. Teid suunatakse rakendusepoodi.

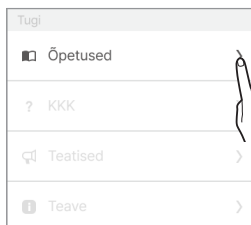


- 5 Laadige rakendusepoeist alla ja installige rakenduse kõige uuem versioon. Rakenduse värskendamine kõige uuemale versioonile ei mõjuta teie olemasolevaid andmeid.

Õpetuse vaatamine

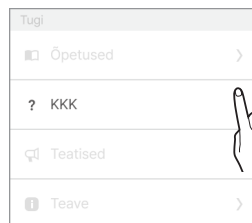
Rakenduse CareSens Air kõige uuema versiooni vaatamiseks toimige järgmiselt.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage seadete kuval valiku **Õpetused** kõrval nuppu .

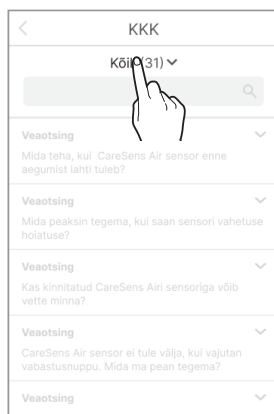


Korduma kippuvate küsimuste vaatamine

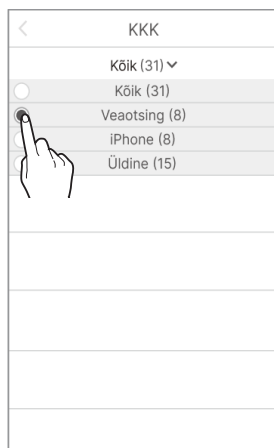
- 1 Puudutage nuppu ➤ valiku **KKK** kõrval, et lugeda korduma kippuvaid küsimusi ja vastuseid. Kasutaja suunatakse kuvale „KKK“.



- 2 Kategooriate vaatamiseks puudutage kuval „KKK“ nuppu ▼.



- 3 Puudutage KKK kategooriat, et näha teemaloendit.

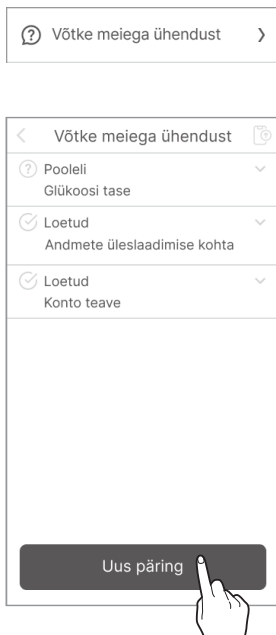


Päringu tegemine

Rakenduse kaudu saab süsteemi CareSens Air kohta küsimusi esitada. Tootja klienditeenindus loeb teie päringut ja vastab meili teel.

Päringute vaatamiseks või uue päringu esitamiseks toimige järgmiselt.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage kuval „Seaded“ valikut **Võtke meiega ühendust**. Minge kuvale „Võtke meiega ühendust“ ja vaadake päringuloendit.
- 3 Uue päringu esitamiseks puudutage kuval „Võtke meiega ühendust“ valikut **Uus päring**.



4 Kui olete päringu teinud, puudutage kuval „uus päring“ valikut **Kinnita**.

- **Meiliaadress:** kontoga seotud meiliaadress sisestatakse automaatselt ja kasutaja ei saa seda muuta.
- **Pealkiri:** sisestage päringu pealkiri.
- **Sisu:** sisestage oma päringu üksikasjad.
- **Telefon:** sisestage päringu esitaja telefoninumber.
- **Fail:** lisage küsimusega seotud foto või fail.

<

Uus päring

* Meiliaadress

ben@i-sens.com

* Pealkiri

Konto teave

* Sisu

Kuidas kontoteavet muuta?

Telefon

010-1234-5678

Fail

Lisa

Kinnita

5 Puudutage päringu kättesaamist kinnitavas hüpikaknas valikut **Kinnita**.

Teie päring on esitatud.

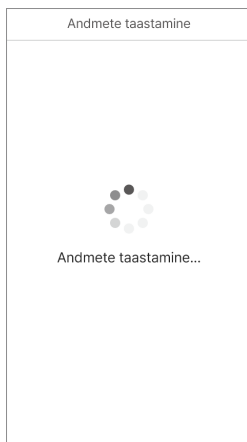
Kinnita



Varasemate andmete leidmine

Kui kasutaja installib rakenduse uuesti (nutiseadme vahetuse vms tõttu), saab andmed serverist uuesti alla laadida.

- 1 Pärast rakenduse CareSens Air uuesti installimist käivitage rakendus ja logige oma kontoga sisse, et taastada varasemad andmed.



- 2 Pärast varasemate andmete taastamist ilmub lõpetamise teade.

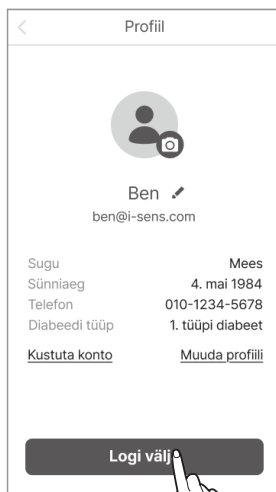
Märkus

Klõpsake nupul  kuva Varasemad andmed (avakuva vasakul pool) kohal, et varasemad andmed rakendusse tõmmata.

3.5 Väljalogimine

Rakendusest väljalogimiseks:

- 1 Puudutage avakuva ülaosas nuppu . Ilmub kuva „Profiil“.
- 2 Puudutage kuval „Profiil“ valikut **Logi välja**.



- 3 Puudutage hüpikaknas „Logi välja“ valikut **Logi välja**.



Märkus

- Kui olete rakendusest välja logitud, ei saa te oma kontoteavet vaadata. Oma kontoteabe vaatamiseks peate sisse logima.
- Kui olete rakendusest välja logitud, ei saa te ka andmeid serverisse üles laadida.

4 Raviotsused

4.1 Ettevaatusabinõud enne raviotsuste tegemist

Süsteemi CareSens Air kasutamisel saate raviotsuseid teha ilma glükomeetri abita. Enne kui valite glükomeetri asemel süsteemi CareSens Air ja teete selle abil raviotsuseid, tuleb selleks siiski pisut valmistuda.

- Peate olema kursis, kuidas glükoosisisalduse pideva jälgimise süsteem koos süsteemiga CareSens Air ja koos glükomeetriga töötab.
- Raviotsused võivad hõlmata järgmisi toiminguid.
 - Insuliini süstimine hüperglükeemilises seisundis
 - Suhkru või toidu manustamine hüpoglükeemilises seisundis
 - Lisaravi peatamise kaalumine ja glükoositaseme suundumuse jälgimine, kui glükoositaseme on stabiilne ning viimasest ravikorrast ei ole palju aega möödas.
- Tehke kindlaks, millal tuleb süsteemi CareSens Air asemel kasutada raviks glükomeetrit.
- Uurige, millal tuleb süsteemi CareSens Air kasutamisel raviotsustest hoiduda.
- Enne raviotsuste tegemist süsteemi CareSens Air alusel pidage alati arstiga nõu ja järgige tema juhiseid.

4.2 Olukorrad, kus peaksite süsteemi CareSens Air asemel glükomeetrit kasutama

Raviotsuseid saab teha süsteemi CareSens Air abil, kuid järgmistes olukordades peate selleks glükomeetrit kasutama.

- Esimese 12 tunni jooksul pärast sensori kinnitamist
- Kui tuvastate, et teie füüsiline seisund või sümptomid ei vasta seadme CareSens Air mõõtmistulemustele
- Kui glükoositaset ei esitada numbriliselt või selle tõesuses ei saa kindel olla
 - Kui glükoositaset on < 40 mg/dL (2,2 mmol/L) või ≥ 500 mg/dL (27,8 mmol/L), ületades seadme mõõdetavat vahemikku, kuvatakse ainult hoiatus „Madal“ või „Kõrge“.
 - Reaalajas vere glükoosiväärtusi ei saa tõseks pidada, kui sensori stabiliseerimine on pooleli või süsteemis esineb viga.
 - Reaalajas vere glükoosiväärtusi ei saa tõseks pidada lennujaama turvakontrolli alas, sest nutiseadmed ja süsteemi CareSens Air vastuvõtjad läbivad kontrolli.
- Kui vere glükoosi väärtused kuvatakse numbriliselt, kuid vere glükoosi taseme muutumise kiirust näitava noole asemel on ikoon $\bullet\bullet\bullet$, mistõttu ei saa glükoositaseme muutumise kiirust kindlaks teha.

4.3 Millal raviotsused ajutiselt peatada

Raviotsuste tegemisel süsteemi CareSens Air abil võib esineda olukordi, kus ravi tuleb ajutiselt peatada. Pidage nõu oma arstiga, kes oskab teile insuliini omadusi selgitada ning sobiva annuse ja selle manustamisaja määrata, et hüpoglükeemiat vältida.

- Jälgige, et insuliinisüstide vahelised intervallid ei oleks liiga lühikesed, ning vältige topelt või liigseid annuseid.
- Söömise ajal ja pärast insuliini manustamist jälgige vere glükoositaset pidevalt. Ärge kiirustage ega manustage uut insuliiniannust, kui eelmise toime ei ole jõudnud veel avalduda.

4.4 Järgige raviotsuste tegemisel arsti nõuandeid

Süsteemi CareSens Air kasutajad peavad enne raviotsuste tegemist arstiga nõu pidama. Arsti käest saab küsida järgmisi juhised:

- Kuidas vere glükoositaset süsteemiga CareSens Air mõõta
- Insuliini kasutamise teave: toimemehhanism, toime avaldumise aeg, annus jne.
- Meetmed, mida kasutajad või tugiisikud peavad hüperglükeemia ja hüpoglükeemia kasutusele võtma
- Kuidas määrata vere glükoositaseme hoiatused rakenduses Sens365
- Vajalikud meetmed glükomeetri ja süsteemi CareSens Air näitude erinevuse korral
- Millal kasutada korraga glükoositaseme pideva jälgimise mõõdikut ja glükomeetrit

4.5 Vere glükoositaseme ja glükoosi suundumuste noolte arvestamine raviotsustes

Insuliiniannuse määramisel võib peale vere glükoositaseme arvesse võtta ka glükoosi suundumuse noolt.

Tehke raviotsused pärast arstiga nõupidamist.

Kiiruse nool	Kirjeldus
	Kui vere glükoositaseme tõuseb, võiksite tavapärast insuliiniannust suurendada.
	Kui vere glükoositaseme on stabiilne, on soovitatav manustada tavapärane insuliiniannus.
	Kui vere glükoositaseme langeb, võiksite tavapärast insuliiniannust vähendada.
	Kasutage raviotsuste tegemiseks glükomeetrit, sest vere glükoositaseme muutumise kiirus ei ole teada.

Kui vere glükoositase tõuseb

Kiiruse nool	Kirjeldus
	• hüpoglükeemia (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): järgige oma arsti soovitatud hüpoglükeemia ohjamise viise. • Vere glükoosi sihttase: enne söömist võiksite pisut suurema insuliiniannuse manustada, et võtta arvesse vere glükoositaseme tõusu kiirust. Kui olete insuliini juba manustanud, siis ärge lisaannust süstige, vaid jälgige vere glükoositaseme suundumust. Vältige insuliini manustamist kaks korda järjest. • hüperglükeemia (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): enne söömist võiksite pisut suurema insuliiniannuse manustada, et võtta arvesse kõrget glükoositaset ja selle tõusu kiirust. Söögikordade vahel manustage insuliini siis, kui vahe on jäänud liiga pikaks. Kui olete insuliini juba manustanud, siis ärge lisaannust süstige, vaid jälgige vere glükoositaseme suundumust. Vältige insuliini manustamist kaks korda järjest.

Kui vere glükoositase on stabiilne

Kiiruse nool	Kirjeldus
	• hüpoglükeemia (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): järgige oma arsti soovitatud hüpoglükeemia ohjamise viise. • Vere glükoosi sihttase: manustage enne söögikordi sobiv insuliiniannus. Kui vere glükoositase püsib stabiilne, siis ärge söögikordade vahel lisaannust manustage, vaid jälgige vere glükoositaseme suundumust. • hüperglükeemia (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): enne söögikordi võiksite manustada pisut suurema insuliiniannuse, et võtta arvesse kõrget glükoositaset ja selle langemise kiirust. Söögikordade vahel manustage insuliini siis, kui vahe on jäänud liiga pikaks. Kui olete insuliini juba manustanud, siis ärge lisaannust süstige, vaid jälgige vere glükoositaseme suundumust. Vältige insuliini manustamist kaks korda järjest.

Kui vere glükoositase alaneb

Kiiruse nool	Kirjeldus
	• hüpoglükeemia (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): järgige oma arsti soovitatud hüpoglükeemia ohjamise viise. • Vere glükoosi sihttase: enne söögikorda manustage pisut väiksem insuliiniannus, et arvestada vere glükoositaseme languse kiirust. Söögikordade vahel võiksite tarbida suhkrut või süsivesikuid, et vere glükoositaset säilitada. • hüperglükeemia (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): enne söögikordi võiksite manustada pisut suurema insuliiniannuse, et võtta arvesse kõrget glükoositaset ja selle langemise kiirust. Kui olete insuliini juba manustanud, siis ärge lisaannust süstige, vaid jälgige vere glükoositaseme suundumust. Vältige insuliini manustamist kaks korda järjest.

5 Kalibreerimine

Glükoosi pideva jälgimise seade arvutab glükoosi kontsentratsiooni veres, mõõtes glükoosi kontsentratsiooni koevedelikus. Kui aga glükoosi kontsentratsioon veres muutub, siis umbes 5–15 minutit hiljem muutub ka glükoosi kontsentratsioon koevedelikus. Selliste vigade minimeerimiseks kalibreerib CareSens Air sensori, kasutades glükomeetriga sõrmetorkest saadud vere näite, mille kasutaja peab sisestama 5 minuti jooksul. Kalibreerimist kasutatakse sensori glükoosinäitude võimalikult täpselt vastavusse viimiseks koevedeliku tegeliku glükoositasemega, et optimeerida süsteemi CareSens Air tööd.

Ettevaatust!

Ärge kalibreerige ajal, kui vere glükoositaseme muutub kiiresti (2 mg/dL (0,1 mmol/L) või rohkem minutis). See võib mõjutada sensori täpsust.

Märkus

- Olukorrad, mis võivad kalibreerimist takistada.
 - Halb ühendus sensori ja rakenduse CareSens Air vahel.
 - Kiire glükoositaseme muutus.
 - Liigne sensori müra.
- CareSens Air töötab hästi ka ilma kalibreerimata. Kui kasutaja, kes kasutab glükomeetrit, soovib siiski kalibreerida, võib ta seda ettenähtud viisil teha.

Kuidas sensorit kalibreerida

Mõõtke glükomeetriga sõrmetorkest saadud vere glükoositaseme ja sisestage see 5 minuti jooksul rakendusse CareSens Air. See kalibreerimisväärtus kajastub kohe rakenduses.

5.1 Kalibreerimisväärtuse mõõtmine

Kui teile tundub, et sensori näit ei peegelda teie tervislikku seisundit õigesti, võite õige hinnangu saamiseks kasutada vere glükomeetrit. Glükoositaseme mõõtmiseks kasutatakse glükomeetrit. Lisateavet glükomeetri nutiseadmega ühendamise kohta vt jaotisest „Ühendamine glükomeetriga“.

⚠ Ettevaatust!

- Ärge kasutage kalibreerimiseks muudelt kehaosadelt (peopesa, käsivars vms) võetud mõõtmistulemusi kui ainult sõrmeotsast. Tulemus võib erineda sõrmetorkest saadavast tulemusest, ja see võib mõjutada sensori glükoosinäitude täpsust.
- Kui sõrmetorkest saadud näidu tulemus on madalam kui 10 mg/dL (0,6 mmol/L) või suurem kui 600 mg/dL (33,3 mmol/L), ei saa seda kalibreerimisväärtusena kasutada.

🔍 Märkus

- Kui kalibreerimisväärtus on ebatäpne, ei saa CareSens Air anda täpseid glükoosiväärtusi. Ärge tehke raviotsuseid praeguse vere glükoosiväärtuse alusel.
- Soovitame kasutada iga mõõtmise jaoks sama glükomeetrit. Glükomeetrite täpsus on mudeliti erinev.
Kui võtate sensori kasutamise ajal kasutusele teise glükomeetri, võivad glükoosinäidud olla ebatäpsed.
- Veenduge enne kalibreerimist, et glükomeeter töötab nõuetekohaselt vastavalt tootja spetsifikatsioonidele ning et glükomeetri ja nutiseadme kuupäev ja kellaaeg ühtivad.

Et mõõta glükomeetriga sõrmetorkest saadud vere glükoositaset, toimige nii:

- 1** Peske enne sõrmetorkekatset käed (sh torgatav piirkond) sooja vee ja seebiga ning kuivatage põhjalikult. Ärge kandke torgatavale kohale niisutajat ega nahahooldustoodet.
- 2** Järgige sõrmeotsa torgates glükomeetri juhiseid. Kasutage kindlasti sõrmeotsa. Muudel kehaosadel tehtud mõõtmised ei pruugi olla täpsed.
- 3** Sisestage sõrmetorkest saadud glükoosinäit kalibreerimisväärtusena rakendusse CareSens Air 5 minuti jooksul. Lisateavet kalibreerimisväärtuse sisestamise kohta vt jaotisest „5.2 Kalibreerimisväärtuse sisestamine“.

5.2 Kalibreerimisväärtuse sisestamine

Et tagada rakenduse CareSens Air näitude täpsus, mõõtke glükoositaset sõrmetorkest saadud veres ja sisestage kalibreerimisväärtus 5 minuti jooksul.

Kalibreerimisväärtuse sisestamine

Kui soovite kalibreerimisväärtuse sisestada, siis järgige paremal olevaid juhiseid.

Kalibreerimine

Mõõtke glükomeetriga oma glükoositaset ja sisestage väärtus 5 minuti jooksul.

5,7 mmol/L

5,6

5,7

5,8

Tühista

Salvesta



6 Sündmuste kasutamine

Sündmusi saab kasutada tegevuste ja olukordade salvestamiseks, mis võivad mõjutada vere glükoositaset. Logi kaudu saab hallata sündmusi, mille olete salvestanud rakenduses CareSens Air. Neid saab võrrelda mõõdetud glükoositaseme suundumustega, mis võimaldab glükoositasemeid tõhusamalt hallata. Sündmuste haldamine võimaldab teil jälgida konkreetseid tegevusi või olukordi, mis mõjutavad teie glükoositaset ning meditsiinitöötaja abiga oma diabeeti tõhusamalt hallata. Salvestatud sündmused saab üles laadida ja salvestada pilveserverisse.

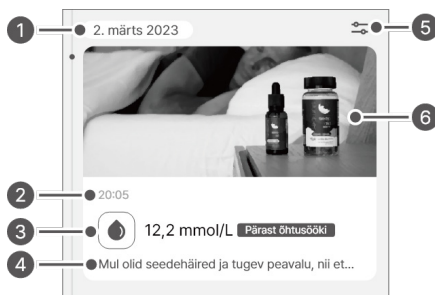
See jaotis aitab teil teha järgmist:

- Sündmust salvestada, seda muuta või kustutada.
- kontrollida rakenduses CareSens Air sündmuse ikooni.
- Vaadata sündmuste mõju oma glükoositasemele.

6.1 Sündmuse teabe vaatamine

Logi vaatamine

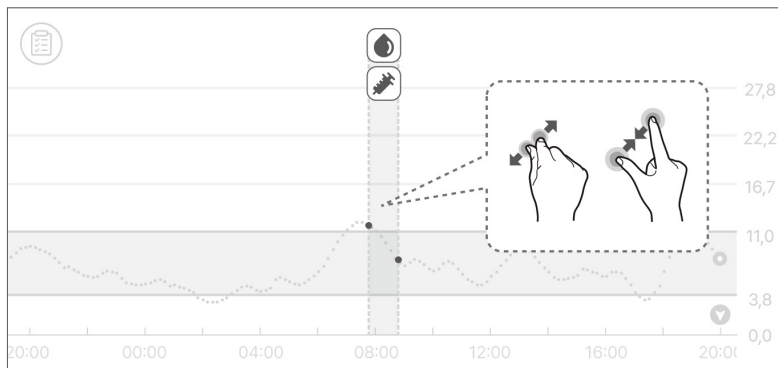
Logi kaudu saab salvestada erinevate olukordade jaoks sobivat tüüpi sündmusi ning kontrollida oma glükoositaset enne ja pärast neid sündmusi. Sündmused kuvatakse rakenduses CareSens Air allpool näidatud viisil. Puudutage avakuva allosas nuppu , et vaadata salvestatud sündmuste loendit.



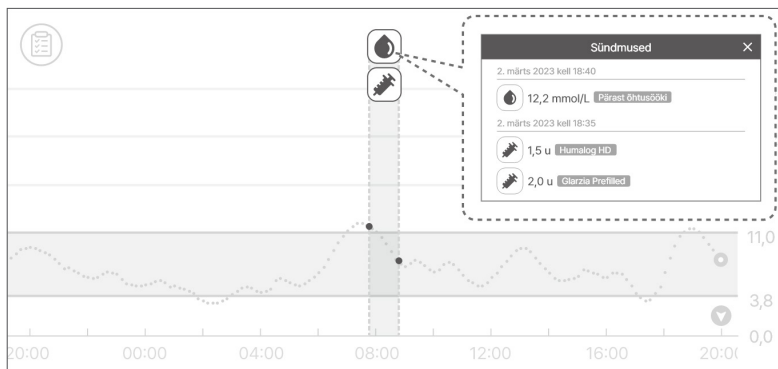
Indeks	Nimi	Kirjeldus
①	Kuupäev	Kuvatakse sündmuse toimumise aasta, kuu ja päev.
②	Kellaaeg	Kuvatakse sündmuse toimumise aeg.
③	Sündmuse väärtus	Kuvatakse kasutaja sisestatud sündmuse väärtus ja lisateave.
④	Märkus	Kuvatakse koos sündmusega sisestatud memo.
⑤	Sündmuste filter	Tulemused filtreeritakse valitud punktide järgi.
⑥	Fail	Kuvab sündmustele lisatud pildi, heli ja failid.

Glükoositaseme suundumustes sündmuste vaatamine

Kui kuva on horisontaalne, kuvatakse sündmuse üksikasjad ikoonidega glükoositaseme suundumuste kohal konkreetsel ajal. Rakendus kuvab vaikimisi viimase 24 tunni sündmusi; viimase 6 tunni, 12 tunni või 24 tunni sündmuste vaatamiseks saab sisse või välja suumida. Kui ühe sündmusena salvestatakse mitu kategooriat, näidatakse sisestatud punktide arv numbrina, mitte ikoonina. Puudutage nuppu ▼ numbri all, et kuvada sündmuse kategooria ikoon.



Sündmuse ikooni puudutades saate vaadata sündmuse üksikasju.



6.2 Sündmuse salvestamine

Sündmusena saate salvestada oma glükoositasemed, ketoonid, insuliini, suukaudsed ravimid, toidud ja treeningud, mis võivad mõjutada teie diabeedi haldamist.

Sündmuse salvestamiseks rakenduses CareSens Air toimige nii:

- 1** Puudutage avakuva menüüribal nuppu . Salvestatud sündmuste loend kuvatakse kronoloogilises järjekorras, alustades viimasest sündmusest.
- 2** Puudutage sündmuste loendi paremas alanurgas nuppu .
- 3** Puudutage sisestatava sündmuse ikooni.
- 4** Valige kuval „Lisa uus sündmus“ sündmuse kuupäev ja kellaaeg.

Lisa uus sündmus

Veresuhkur

Treening

Insuliin

Ketoonid

Toidukord

Ravim

Märkus

Tühista

Kuupäev

Kellaaeg

Veresuhkur mmol/L

Puudub

Märkus

0/100

Ravim

0/5

Salvesta

5 Sisestage kuval „Lisa uus sündmus“ soovitud teave (nt vereglükoosi tase, ketoonitase, insuliin, suukaudsed ravimid, eine, treening), seejärel puudutage valikut **Salvesta**.

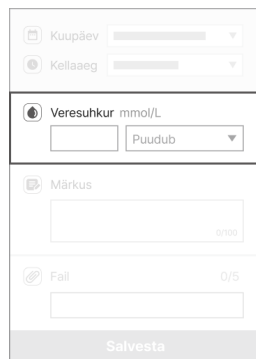
- **Veresuhkur:** Sisestage oma vere glükoosiväärtus ja toitumisteave. Valitud ühik kuvatakse seadete jaotises **Mõõtühik**.
- **Ketoonid:** Sisestage ketoonide väärtus.
- **Insuliin:** Sisestage manustatud insuliini tüüp ja annus. Sisestada saab kuni 2 kirjet.
- **Ravim:** Sisestage manustatud suukaudse ravimi nimetus ja annus. Sisestada saab kuni 5 kirjet.
- **Toidukord:** Sisestage süsivesikute, valkude ja rasvade kogus grammides.
- **Treening:** Sisestage treeningu tüüp ja kestus.

6 Kui vaja, saab märkmetesse ja manustesse märkida sündmuse kohta lisateavet.

- **Märkus** Salvestage kogu oluline sündmuse toimumise aja teave.
- **Fail:** Lisada saab faile, nt fotosid või helifaile.

 Ettevaatust!

Sõltuvalt lisatud faili suurusest võivad manuse funktsioonil olla piirangud.




- 7** Kui lõpetate teabe sisestamise puudutage valikut **Salvesta**.

Kuupäev

Kellaeg

Veresuhkur mmol/L Puudub

Märkus 0/100

Fail 0/5

Salvesta

6.3 Sündmuse muutmine

Mis tahes salvestatud sündmuse üksikasju saab muuta või kustutada.

Sündmuse redigeerimine

Salvestatud sündmuse teavet saab muuta. Kui sündmus hõlmab glükomeetriga mõõdetud vere glükoositaseme näitu või kasutaja sisestatud kalibreerimisväärtust, ei saa sündmuse kuupäeva, kellaaega ega glükoositaset muuta. Kui muudate sündmust, on kõik kategooriad, mida ei saa muuta, blokeeritud.

Salvestatud sündmuse muutmiseks toimige nii.

- 1 Puudutage avakuva menüüribal nuppu .
- 2 Valige sündmuste loendist sündmus, mida tahate muuta, ja puudutage valikut **Muuda**.



- 3 Muutke kategooriat, mida tahate muuta, ja puudutage valikut **Salvesta**.

	Kuupäev		▼
	Kellaeg		▼
	Veresuhkur	mmol/L	
	8,7	Pärast lõunasööki	▼
	Märkus		
		0/100	
	Fail	0/5	
Salvesta			



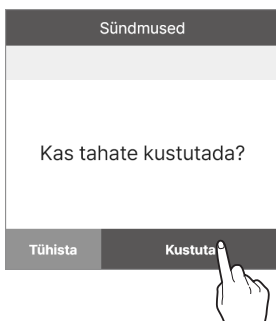
Sündmuse kustutamine

Salvestatud sündmuse kustutamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva menüüribal nuppu .
- 2 Valige sündmus, mille soovite kustutada, ja puudutage valikut **Kustuta**.



- 3 Sündmuse kustutamiseks puudutage hüpikaknas valikut **Kustuta**. Sündmuse andmed on kustutatud.



Märkus

Kasutaja sisestatud kalibreerimisväärtusi ja ühendatud glükomeetrist alla laaditud vereglükoosi näite kustutada ei saa.

7 Hoiatuste kasutamine

Diabeedi puhul on äärmiselt oluline jälgida oma glükoositaset reaalsajas. CareSens Air kasutab hoiatusi, et teavitada kasutajat glükoositasemest ka ajal, kui rakendus ei tööta. Hoiatuste kaudu saab reaalsajas hallata nii vere glükoositaset kui ka süsteemi CareSens Air kasutamist.

Selle seadme hoiatusfunktsiooni käsitletakse teabesignaalina, nagu on määratletud standardis IEC 60601-1-8.

See peatükk aitab teha järgmist:

- Määrata hoiatuste esialgsed seaded.
- Mõista eri hoiatuste tähendust.
- Valida sobivad hoiatuste seaded oma nutiseadme helirežiimi alusel.
- Isikupärastada hoiatuste seadeid.
- Hoiatused saavad märku anda, kui on vaja raviotsuseid teha.

7.1 Nutiseadme seadete muutmine

Rakenduselt hoiatuste saamiseks peate lubama nutiseadme seadetes rakenduse märguanded.

Märkus

- Veenduge, et nutiseadme heli on sisse lülitatud. Kui heli on välja lülitatud, ei kuule te hoiatusi.
- Kui nutiseade on ühendatud muude seadmetega, kuulete hoiatusi ainult ühest seadmest.
Kui ühendate nutiseadme mõne muu seadmega, kontrollige seadeid ja veenduge, et saate hoiatusi vastu võtta.

Ettevaatust!

Kohandage praegusi hoiatuste seadeid, et neid oleks õigete raviotsuste tegemiseks lihtsam tuvastada.

Et lubada rakendusel CareSens Air oma nutisüsteemisse hoiatusi saata, toimige järgmiselt:

- 1 Avage nutiseadme seaded.
- 2 Puudutage valikut **Teated**. Kuvatakse rakenduste loend, millel on lubatud teadete saatmine.
- 3 Otsige kuval „Teated“ rakenduste loendist üles CareSens Air ja puudutage selle ikooni.
- 4 Puudutage rakenduse üksikasjades valikut **Teated** ja lubage suvand **Kuva teated**.

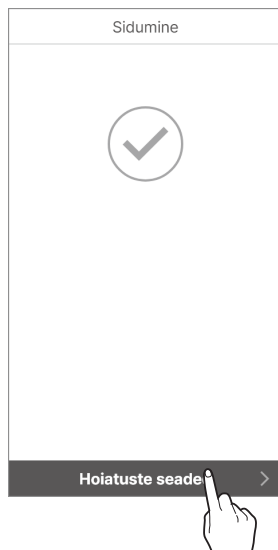
7.2 Rakenduse hoiatuste algseaded

Hoiatuste algseaded määratakse, kui ühendate rakendusega CareSens Air uue sensori. Te saate hoiatuste seadeid rakenduse seadetes muuta. Lisateavet vt jaotisest „[Sensori ühendamine Androidi rakendusega](#)“ või „[Sensori ühendamine iOS-rakendusega](#)“.

Rakenduses CareSens Air saab määrata hoiatuse glükoositaseme (väga madal, madal ja kõrge) ja kiire muutuse (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) või kõrgem, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) või rohkem) kohta.

Rakenduses hoiatuse seadete konfigureerimiseks:

- 1 Kasutage rakendust, et viia lõpule sensori ühendamine, ja seejärel puudutage kuval „Sidumine“valikut **Hoiatuste seaded**.



- 2** Määrake kuval „Hoiatuste seaded“ hoiatuse tasemed (Väga madal, Madal ja Kõrge) ning puudutage valikut **Edasi**.

Hoiatuste seaded

Väga madal
Kui on alla

Madal
Kui on alla

Kõrge
Kui on üle

Edasi >

- 3** Määrake kuval „Hoiatuste seaded“ kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatuse tase ning puudutage valikut **Edasi**.

Hoiatuste seaded

☐ Üle 0,1 mmol/L/min

☒ Üle 0,2 mmol/L/min

< Tagakülg **Edasi** >

4 Valige hoiatusviis ja puudutage valikut **Valmis**.

Hoiatuste seaded

☒

 Heli

☐

 Vibratsioon

☐

 Heli + vibratsioon

☐

 Vaigista

< Tagakülg

Valmis >



Märkus

Kui hoiatused on vaigistatud, kuvatakse neid ilma heli ja vibratsioonita. Kui tahate, et hoiatused ei jääks tähelepanuta, määrake need heli- või vibratsioonirežiimile.

7.3 Hoiatuste vaatamine

CareSens Air kasutab mitmesuguseid hoiatusi, et teavitada kasutajat glükoositaseme või sensori oleku muutumisest. Kui korraga käivitatakse mitu hoiatust, edastatakse kõige olulisemad neist tähtsuse järjekorras:

- signaalianomaalia tuvastamise hoiatus > glükoositaseme hoiatus > kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus

Märkus

- Kui nutisüsteemi süsteemiteavituse ja rakenduse CareSens Air teavituse seaded on erinevad, on prioriteetsed rakenduse CareSens Air seaded.
- Hoiatuse hüplikaken kuvatakse alati – ka siis kui nutiseade on režiimis „Vaigista“ või „Ära sega“.
- Kui rakenduse märguande tüübiks on seatud heli või vibratsioon, võib olla raske vahet teha rakenduse CareSens Air hoiatustel ja nutisüsteemi või muude rakenduste saadetud teadetel.

See peatükk aitab teil teha järgmist:

- Teha vahet rakenduse CareSens Air eri hoiatustüüpidel
- Mõista, kuidas rakendus CareSens Air kasutajatele hoiatusi edastab
- Hoiatuse esitamisel saate teha õigeid raviotsuseid või süsteemi teadetele reageerida.

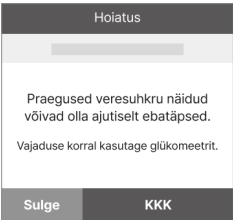
Signaalianomaalia tuvastamise hoiatus

Signaalianomaalia tuvastamise hoiatus esitatakse siis, kui tuvastatakse tavatu sensorisignaali.

See esitatakse siis, kui tuvastatakse tavatu sensorisignaali. Signaalianomaaliad võivad tekkida näiteks ebaõigest sensori paigaldusest või survest ning selle tagajärjeks on vere glükoosinäitude ajutine ebatäpsus. Kontrollige, kas sensor on kehale õigesti paigaldatud, ning veenduge, et see ei oleks surve all. Seejärel oodake, kuni näidud stabiliseeruvad.

Kui anomaalia tuvastamise hoiatuse saamise ajal on vaja teha raviotsuseid, siis kasutage kuni 1 tund glükomeetrit.

Järgmises tabelis on signaalianomaalia tuvastamise hoiatuse seaded ja teadete sisu olenevalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüplikhoiatus	
- Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist - Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiautus	
	iOS-i ribahoiautus	

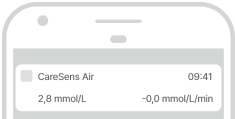
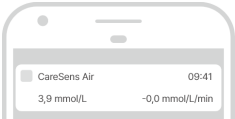
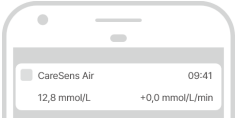
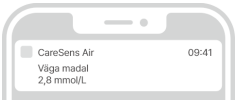
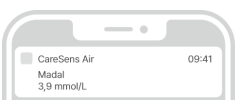
Glükoositaseme hoiatus

Need hoiatused kuvatakse, kui vere glükoositaseme langeb alla väga madala taseme, tõuseb üle hoiatuseks määratud kõrge taseme või langeb hoiatuseks määratud madalast tasemest allapoole. Teavet selle kohta, kuidas vere glükoositaseme hoiatuse seadeid muuta, vt jaotisest „7.4 Hoiatuste seadete muutmine“.

Vere glükoositaseme hoiatuste saamisel tehke vajalikud raviotsused.

Järgmises tabelis on esitatud hoiatuse seaded ja teadete sisu olenevalt sellest, millises režiimis/olukorras rakendus töötab.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüplikhoiatus	Hoiatus 4. mai 2023 kell 09:41 Väga madal 2,8 mmol/L -0,0 mmol/L/min Sule
		Hoiatus 4. mai 2023 kell 09:41 Madal 3,9 mmol/L -0,0 mmol/L/min Sule
		Hoiatus 4. mai 2023 kell 09:41 Kõrge 12,8 mmol/L +0,0 mmol/L/min Sule

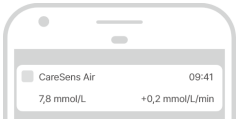
Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
- Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist - Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiatus	
		
		
	iOS-i ribahoiatus	
		
		

Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus

Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus kuvatakse, kui teie glükoositaseme muutub määratud kiiremini. Kiiresti muutuva glükoositaseme standardkiiruseks saab valida üle 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) või kiirema ja 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) või kiirema. Lisateavet selle kohta, kuidas kiiresti muutuva taseme hoiatust muuta, vt jaotisest „7.4 Hoiatuste seadete muutmine“.

Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatuse saamisel tehke vajalikud raviotsused.

Järgmises tabelis on kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatuse seaded ja teadete sisu olenevalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

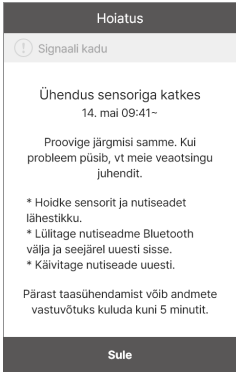
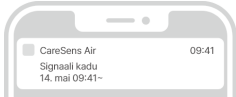
Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüplikhoiatus	
- Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist - Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	

Signaali kadumise hoiatus

Signaali kadumise hoiatus käivitub siis, kui sensori ja nutiseadme ühendus on kadunud 25 minutit või kauem.

- Mida teha, kui käivitub signaali kadumise hoiatus: Vt jaotist „[Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb](#)“.
- Signaali kadumise hoiatused: teavet selle kohta, kuidas hoiatuste seadeid muuta, vt jaotisest „[7.4 Hoiatuste seadete muutmine](#)“.
- Kui signaali kadumise ajal on vaja teha raviotsuseid, siis kasutage glükomeetrit.

Järgmises tabelis on signaali kadumise hoiatuse seaded ja teadete sisu olenevalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüplikhoiatus	
• Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist • Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiautus	
	iOS-i ribahoiautus	

Sensori vahetamise hoiatus

Sensorit võib kasutada maksimaalselt 15 päeva. See hoiatus käivitub 5 päeva, 3 päeva, 1 päev ja 1 tund aega enne sensori aegumist. Sensori ühendus lahutatakse aegumisel automaatselt.

Järgmises tabelis on sensori vahetamise hoiatuse seaded ja sõnumite sisu sõltuvalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	Hoiatus 4. mai 2023 kell 09:41 Teie sensor aegub 3 päeva pärast. Pange valmis uus sensor. Sule
		Hoiatus 4. mai 2023 kell 09:41 Teie sensor on aegunud ja on nüüd lahutatud. Varasemate glükoosandmete vaatamiseks libistage avakuval ikooni vasakule. Sule

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
- Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist - Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiatus	 CareSens Air 09:41 Sensori allesolev kasutusiga 3 päev(a)
		 CareSens Air 09:41 Sensori allesolev kasutusiga Ühendus lahutatud Varasemate glükoosiandmete vaatamiseks libistage avakuval ikooni vasakule.
	iOS-i ribahoiatus	 CareSens Air 09:41 Sensori allesolev kasutusiga 3 päev(a)
		 CareSens Air 09:41 Sensori allesolev kasutusiga Ühendus lahutatud Varasemate glükoosiandmete vaatamiseks libistage avakuval ikooni vasakule.

Sensori vea hoiatus

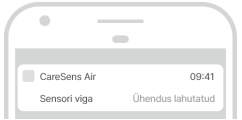
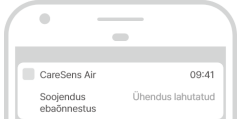
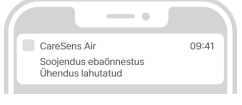
Kui sensoris tekib viga, kuvatakse teade.

Kui viga tekib soojenduse ajal, kuvatakse teade „Sensori soojenduse viga“. Kui viga tekib pärast soojenduse lõppu, kuvatakse teade „Sensori viga“. Kui see hoiatus käivitub, katkestab rakendus ühenduse sensoriga ja sensorit ei saa enam kasutada. Eemaldage sensor käsivarrelt vastavalt juhiste.

Kui sensori vea hoiatuse saamise ajal on vaja teha raviotsuseid, siis kasutage glükomeetrit.

Järgmises tabelis on sensori vea hoiatuse seaded ja teadete sisu olenevalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

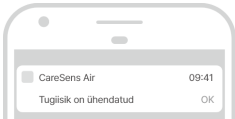
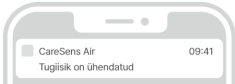
Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	Hoiatus 4. mai 2023 kell 09:41 Teie sensor ei tööta. Eemaldage sensor ja käivitage uus. Kui kahtlustate, et toode on defektnine, siis võtke ühendust i-SENS-i klienditeenindusega. Sule
		Hoiatus 4. mai 2023 kell 09:41 Sensori soojendus ebaõnnestus. Eemaldage sensor ja käivitage uus. Kui kahtlustate, et toode on defektnine, siis võtke ühendust i-SENS-i klienditeenindusega. Sule

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
- Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist - Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiatus	
		
	iOS-i ribahoiatus	
		

Tugiisikuga ühenduse hoiatus

Kui registreeritakse uus tugiisik, kuvatakse selline hoiatus (vt allpool).

Allolevas tabelis on uue tugiisiku hoiatusviis ja sõnumi sisu vastavalt rakenduse tööolekule.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	Tugiisik on ühendatud "OOO" ühendati tugiisikuna. OK
- Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist - Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	

7.4 Hoiatuste seadete muutmine

Jaotise „Hoiatused“ seadetes saate valida, kas soovite saada järgmisi hoiatusi:

- Glükoositaseme hoiatus
- Kiire muutus
- Süsteemi hoiatused
- Tekst kõneks

Märkus

Pidage nõu oma tervishoiutöötajaga, et määrata kindlaks teie diabeedi haldamiseks sobivad glükoositaseme hoiatuse seaded.

Hoiatuste seadete muutmiseks toimige järgmiselt:

- 1 Puudutage avakuval nuppu .
- 2 Muutke seadete kuval hoiatuste seadeid nii:

	Hoiatus
1	 Vaigista Väljas ☐
2	 Väga madal 2,8 mmol/L, Heli + vibratsioon >
3	 Madal 3,9 mmol/L, Heli + vibratsioon >
4	 Kõrge 16,7 mmol/L, Heli + vibratsioon >
5	 Kiire muutus 0,1 mmol/L/min, Heli + vibratsioon >
6	 Süsteemi hoiatused >
7	 Tekst kõneks Väljas >

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Vaigista	- Kui vaigistusrežiim on aktiveeritud, on kõik hoiatused vaigistatud. Kui see on inaktiveeritud, naasevad kõik hoiatused määratud hoiatusviisile. - Hoiatused, millele vaigistusrežiim ei rakendu: signaali kadu, sensori viga, sensori allesjäänud kasutusiga, sensori soojendus.
2		Väga madal	Määrake väga madala taseme piirväärtus. Sisestatud väärtused kuvatakse avakuval glükoositaseme suundumuste sihtvahemikus.
3		Madal	Määrake madala taseme piirväärtus. Sisestatud väärtused kuvatakse avakuval glükoositaseme suundumuste sihtvahemikus.
4		Kõrge	Määrake kõrge taseme piirväärtus. Sisestatud väärtused kuvatakse avakuval glükoositaseme suundumuste sihtvahemikus.
5		Kiire muutus	Valige, kas üle 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) või kiirem ja 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) või kiirem.
6		Süsteemi hoiatused	Saate määrata märguanded signaali kadumise, sensori allesjäänud kasutusaja, sensori vea ja signaalianomaalia tuvastamise kohta.
7		Kõnesüntees	Kui tuvastatakse glükoosisalduse muutus või mõni muu hoiatus, võib rakendus saata täiendava häälhoiatuse.

8 Vereglükoosi teabe jagamine

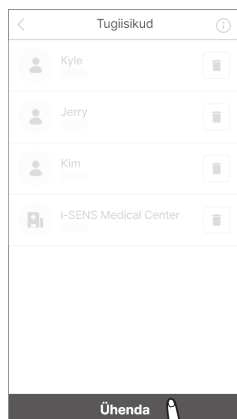
Vereglükoosi andmeid saab jagada tugiisikuga, näiteks pereliikme või sõbraga. Rakenduse CareSens Air andmeid jagatakse reaajas tugiisiku nutisüsteemis oleva rakendusega Sens365.

8.1 Tugiisiku kutsumine

Kasutaja saab rakenduse CareSens Air kaudu volitada tugiisikut jälgima kasutaja vereglükoosi suundumusi (nt glükoositasemed ja glükoositaseme noolte muutused). Tugiisik saab jälgida vereglükoosi hoiatuste (väga madal, madal, kõrge, kiiresti muutuv) ja sündmuste ajalugu. Kasutaja saab igal ajal lõpetada tugiisikuga teabe jagamise. Tugiisik peab oma nutisüsteemi installima rakenduse Sens365, mitte rakendust CareSens Air.

Tugiisikuga ühenduse loomiseks:

- 1 Kui olete käivitanud rakenduse CareSens Air, puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ valikut **Ühenda**.



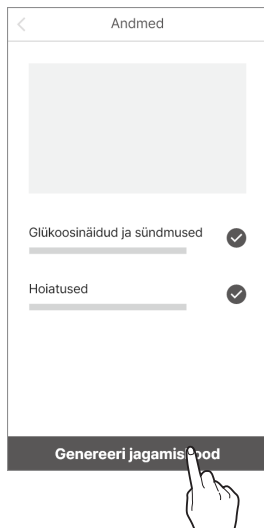
4 Puudutage valikut **Genereeri jagamiskood**.



5 Valige kuval „Andmed“ need andmed ja load, mida soovite jagada, ning puudutage valikut **Genereeri jagamiskood**.

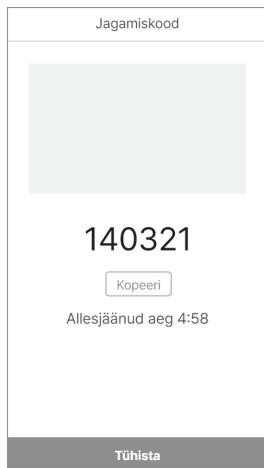
Jagatavad andmed on järgmised

- Glükoosinäidud ja sündmused
- Hoiatused



6 Saatke genereeritud kood tugiisikule, kellega soovite oma andmeid jagada.

- Genereeritud jagamiskoodi sisestamise aeg on 5 minutit.
Kui kood aegub, genereerige uus jagamiskood.
- Jagamiskoodi muu ühendusviisi kaudu jagamiseks puudutage valikut **Kopeeri**.
- Tugiisik saab jälgida kasutaja vereglükoosi andmeid, kui sisestab jagamiskoodi rakendusse Sens365. Lisateavet leiate rakenduse Sens365 kasutusjuhendist.



- 7 Kui lisatakse uus tugiisik, kuvatakse rakenduses CareSens Air teade, et uus tugiisik on edukalt lisatud.



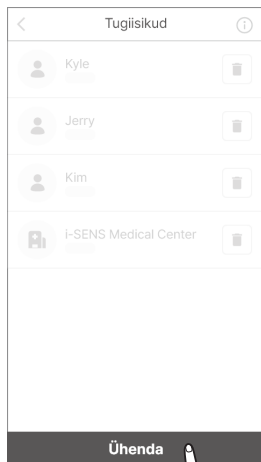
Märkus

Lisateavet rakenduse Sens365 kasutamise kohta leiate Sens365 kasutusjuhendist.

8.2 Jagamiskoodi sisestamine tugiisiku kutsumiseks

Et sisestada jagamiskood tugiisikuga ühenduse loomiseks, toimige nii:

- 1 Kui olete käivitanud rakenduse CareSens Air, puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ valikut **Ühenda**.



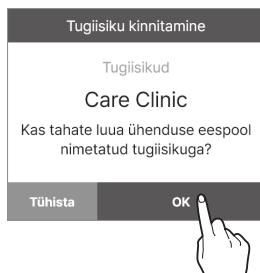
- 4 Puudutage valikut **Jagamiskoodi sisestamine**.



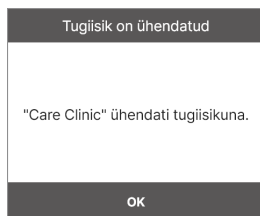
- 5 Sisestage kuval „Jagamiskoodi sisestamine“ jagamiskood ning puudutage valikut **OK**.



- 6 Kui jagamiskood kehtib, kuvatakse tugiisiku kinnitamise hüplikaken. Kontrollige, kas tugiisik on õige ja puudutage valikut **OK**.



- 7 Kui lisatakse uus tugiisik, kuvatakse rakenduses CareSens Air teade, et uus tugiisik on edukalt lisatud.

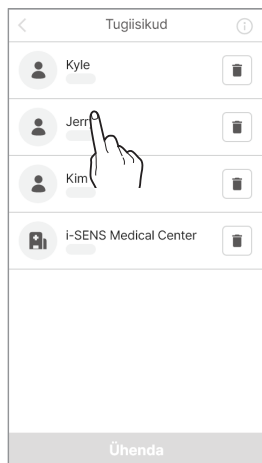


8.3 Jagamisvalikute muutmine

Vereglükoosi andmete jagamist tugiisikuga saab ajutiselt katkestada või muuta oma valikuid.

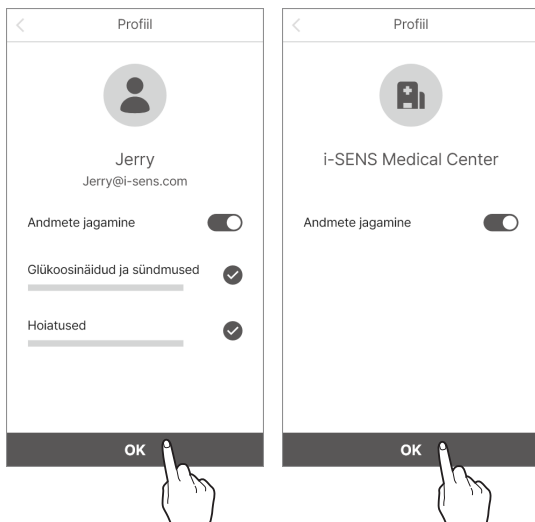
Jagamisvalikute muutmiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ selle tugiisiku nime, kelle puhul tahate valikuid muuta.



4 Muutke jagamisvalikud ja puudutage valikut **OK**.

- Andmete jagamise saab jagamise lubamise valikuga lubada/keelata.
- Jagamise saab tühistada, kui tühjendate iga valiku ees oleva märkeruudu.



Märkus

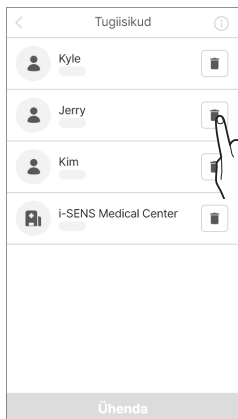
Kui rakenduse CareSens Air kasutaja muudab oma jagamisvalikuid, teavitatakse tugiisikuid jagamisvalikute muutumisest.

8.4 Tugiisikute eemaldamine

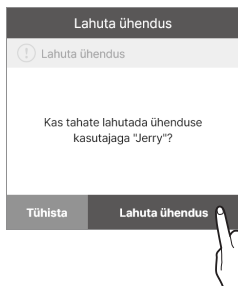
Kui te oma tugiisikutega enam andmeid jagada ei soovi, saab andmete jagamise välja lülitada.

Ühenduse katkestamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ sellest tugiisikust, kellega tahate andmete jagamise lõpetada, paremal olevat nuppu .



- 4 Puudutage hüpikaknas „Katkesta ühendus“ valikut **Lahuta ühendus**.



9 Hooldus

Kui tutvute CareSens Airi hooldusjuhistega ja järgite neid, on teil võimalik süsteemi tõhusamalt kasutada.

See jaotis aitab teil teha järgmist:

- Sensorit korras hoida ja tõhusalt hooldada.
- Sensorit turvaliselt hoida.
- CareSens Air turvaliselt kõrvaldada.

Hoiatus

Ärge kasutage kahjustatud või defektset sensorit. See võib tuua kaasa infektsiooni.

Ettevaatust!

Sensor on pärast pakendamist steriliseeritud etüleenoksiidi gaasiga. Ärge puhastage toodet enne kasutamist vee või mõne muu lahusega.

Märkus

Juhend hõlmab ainult sensori CareSens Air hooldust. Nutiseadme hoolduse kohta vt tootja dokumentidest.

9.1 Sensori hooldamine selle kasutamise ajal

Sensori hooldamiseks kasutamise ajal järgige neid juhiseid.



Ettevaatust!

Ärge peske sensorit. Sobimatud lahused võivad seadet kahjustada.

Meetod	Iga päev	Enne ja pärast kasutamist	Vajadusel
Sensori kontrollimine	• Veenduge, et sensor on selle kindlalt nahale kinnitunud. • Jälgige, et sensorisse ei satuks tahkeid osakesi, mille läbimõõt on alla 1,0 mm.	Kui sensorile satub nahahooldustoodet (nt päikesekaitsekreemi või putukatõrjevahendit), eemaldage see kohe puhta lapiga.	Kui sensori aku hakkab tühjaks saama, kuvatakse hoiatus. Kui saate selle hoiatuse, vahetage sensor.

9.2 Sensori hoiustamine

Suletud pakendite nõuetekohane hoidmine võib hoida ära võimalikud sensori CareSens Air talitlushäired.

- Hoidke sensorit suletud pakendis (steriliseerituna), kuni olete valmis seda kehale kinnitama.
- Kontrollige sensori pakendi etiketil olevat aegumiskuupäeva enne hoiustamist ja enne kasutamist.
- Hoidke sensori pakendit temperatuuril 5–30 °C.
- Hoidke sensori pakendit ruumis, kus suhteline õhuniiskus on 15–85%.

9.3 Toote jäätmekäitlus

Meditsiiniseadet jäätmekäitlusse suunates tuleb järgida teie riigis kehtivaid meditsiinijäätmete käitlemise eeskirju. Sensori ja kehavedelikega kokku puutunud toodete jäätmekäitluseeskirjad võivad riigiti erineda.

Toote jäätmekäitlusega seotud küsimuste korral võtke ühendust toote müüja või klienditeenindusega.

10 Garantii

i-SENS ei taga ei otse ega ka kaudselt, et tema toodetel ja teenustel ei ole faktilisi või õiguslikke puudusi (sh defektid, vead ja programmivead, õiguste rikkumine jne seoses ohutuse, usaldusväärsuse, täpsuse, täielikkuse, kehtivuse, konkreetseks otstarbeks sobivuse, turvalisusega jms) ega anna kaudset või muud garantiid. i-SENS ei ole kohustatud neid defekte kõrvaldama ja kasutajatele tooteid või teenuseid pakkuma.

i-SENS annab järgmise piiratud garantii, kui toote kasutamisel ilmnevad probleemid.

i-SENS garanteerib toote kvaliteedi selle kasutusea jooksul, mis on märgitud süsteemi CareSens Air pakendi välisküljele.

Kvaliteet ei ole siiski tagatud järgmistel juhtudel:

- Kahju on põhjustanud kasutaja, kes ei järgi juhendis olevaid juhiseid ja hoiatusi.
- Õnnetused, väärkasutus, kuritarvitus, hooletus ja ebatavalisest füüsilisest, elektrilisest või elektromehaanilisest pingest tingitud probleemid.
- Seadmed, mille identimisandmed on sensori pakendi etiketilt eemaldatud või mida ei ole võimalik lugeda.
- Kahju on põhjustatud tootja heakskiiduta tarviku või eraldi toote kasutamisest.
- Toote on lahti võtnud või kokku pannud isik, keda i-SENS ei ole selleks volitanud.
- Toote pinda on regulaarsel kasutamisel kriimustatud või kahjustatud.
- Kasutusea ületamisel.

Asendusseadme garantii

Kui sensor vahetatakse garantiiaja jooksul välja materjali või tootmisprotsessis tekkinud defekti tõttu, kandub allesjäänud garantiiaeg asendussensorile ja asendusseadme garantii kaotab kehtivuse.

A lisa. Korduma kippuvad küsimused

Selles peatükis kirjeldatakse võimalikke süsteemi CareSens Air kasutamisel tekkivaid olukordi ja kuidas need lahendada.

Kui ilmneb mõni olukord, mida selles peatükis ei ole kirjeldatud, või tekib probleem, mida te ei suuda ise lahendada, võtke ühendust volitatud edasimüüjaga.

See jaotis aitab teil teha järgmist:

- Teha kindlaks süsteemi CareSens Air kasutamisel ilmnevate probleemide põhjused.
- Lahendada süsteemi CareSens Air kasutamisel ilmnevaid probleeme.

Mida peaksin tegema, kui saan sensori vahetuse hoiatuse?

Sensorit saab kasutada 15 päeva. Sensori vahetuse hoiatus käivitub 5 päeva enne sensori aegumist. Sensor lahutatakse aegumisel automaatselt. Sellisel juhul tuleb sensor välja vahetada. Lisateavet sensori lahutamise kohta vt jaotisest „[Sensori lahutamine ja eemaldamine](#)“.

Mida teha, kui sensor aegub enne selle vahetamist?

Sensor lahutatakse aegumisel automaatselt. Eemaldage sensor selle kinnituskohast ja paigaldage uus sensor.

Mida teha, kui sensor enne aegumist lahti tuleb?

Sensorit ei saa pärast lahtitulekut uuesti kinnitada. Katkestage sensori ühendus rakendusega CareSens Air ja paigaldage uus sensor. Uue sensori paigaldamisel järgige allolevaid juhiseid.

- Kinnitamise soovitusel:
 - Desinfitseerige sensori nahale kinnitamise kohta alkoholiga immutatud vatitupsuga ja oodake, kuni see on täielikult kuivanud.
 - Pärast sensori paigaldamist vajutage selle kleeplint üleni kindlalt kinni.
 - Vajaduse korral võite paigaldada ka komplekti kuuluva sensori kleeplindi, et sensor lahti ei tuleks.
- ※ Sensori CareSens Air kleeplindi kleepumistugevus on kliinilistes katsetes kontrollitud. Sensor võib siiski järgmiste väliste tegurite tõttu lahti tulla:
 - Sensor võib riiete vahetamise ajal riidesse takerduda ja nahalt eemalduda. Selle vältimiseks kaitske sensori piirkonda käega.
 - Kui sensori kleeplint saab näiteks pesemisel või ujumisel märjaks, võib selle

kleepumistugevus ajutiselt nõrgeneda. Kuivatage kleeplinti õrnalt käte- või salvrätiga.

- Kui sportimise ajal intensiivselt käsi liigutada (nt golfi või pesapalli mängides), võib sensor selle tõttu lahti tulla. Sellisel juhul kinnitage sensor ka komplekti kuuluva kleeplindi või meditsiinilise kleeplindiga.

Mida teha, kui sensori signaal kaob?

Kontrollige, kas teie nutiseadme Bluetooth on sisse lülitatud. Kui Bluetooth on sisse lülitatud, vt jaotist „[Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb](#)“.

Sensori glükoosinäidud erinevad sõrmeotsast võetud vere glükoosinäitudest.

BGM (vere glükomeeter) mõõdab glükoositaset sõrmeotsast võetud verest, aga CGM (glükoositaseme pidev jälgimine) sensor mõõdab glükoositaset koevedelikest. Kuna glükoosil kulub koevedelikesse jõudmiseks rohkem aega, võivad näidud erineda. See erinevus võib sensori kasutamise alguses rohkem silma torgata ja pisut harjumist nõuda. Kui sensori näidud ei näi vastavat teie enesetundele või kui see on vajalik, siis võite näidud kalibreerida vere glükomeetri mõõtmistulemuste alusel. Lisateavet sensori kalibreerimise kohta vt jaotisest „[5 Kalibreerimine](#)“.

Mida teha, kui sensori glükoosinäit ei vasta minu enesetundele?

Peske käsi põhjalikult veega või puhastage alkoholi kastetud vatitupsuga, kasutage glükomeetrit, et võtta sõrme torgates näit ja võrrelge tulemust oma füüsilise seisundiga. Kui vaja, pidage nõu meditsiinitöötajaga.

Mida teha, kui saan teate „Signaalianomaalia tuvastamine“?

Teade „Signaalianomaalia tuvastamine“ kuvatakse siis, kui glükoositaseme pideva jälgimise sensor tuvastab glükoosinäitudes ajutise ebatäpsuse. Allpool on kirjas levinud põhjused ja soovitatud meetmed.

Võimalikud põhjused

1. Sensor ei ole õigesti kinnitatud

Kui sensor ei ole nahale õigesti paigaldatud või on välise surve all, siis ei pruugi see õigesti töötada.

- Veenduge, et sensor oleks nahale õigesti paigaldatud.
- Kontrollige, et mõni sensori osa ei ole surve all ega kokku surutud.

2. C-vitamiini süstidest tulenevad vead

C-vitamiini süstide või intravenoossete tilkade saamisel võib sensor esitada eksitavalt kõrgeid näite või põhjustada vigu.

- Kui kahtlustate C-vitamiinist tulenevaid vigu, siis kontrollige glükoositaset vere glükomeetri abil.
- Sensori kasutamise ajal on soovitatav C-vitamiini süste vältida.

Soovitavad meetmed

Sensori vea tuvastamisel oodake kuni üks tund ja vaadake, kas normikohane töö taastub. Seni kontrollige glükoositaset vere glükomeetriga. Kui probleem püsib või sensori normikohane töö ei taastu, siis pöörduge klienditeeninduse poole.

Sensor CareSens Air ei tule välja, kui vajutan vabastusnuppu. Mida teha?

Kui sensor ei eraldu korralikult, siis ei saa seda kasutada. Hoidke kinni sensori kleeplindist ja eemaldage see ettevaatlikult aplikaatori küljest. Kui aplikaatoris olev sensor ei eraldu korralikult või ei kinnitu õigesse kohta, ei saa seda kasutada. Ärge sensorit kasutage ja võtke ühendust lähima volitatud edasimüüja või klienditeenindusega.

Nahapiirkond, kuhu sensor CareSens Air on kinnitatud, sügeleb. Mida teha?

Sensori nahale kinnitamine võib põhjustada kerget ärritust. Ärrituse või sügelemise aste võib erineda sõltuvalt keskkonnast, individuaalsest eripärast, allergilisest reaktsioonist jne. Kui ärritus ja sügelus püsivad ka pärast kinnituskoha muutmist, lõpetage sensori kasutamine ja pidage nõu meditsiinitöötajaga.

Mida teha, kui ma ei kuule hoiatust?

Kui te ei kuule oma nutiseadme märguandeid, kontrollige järgmist:

- Kontrollige rakenduses hoiatuste seadeid.
- Kontrollige nutiseadme lubasid ja hoiatuste helitugevuse seadeid.

Mida teha, kui rakendus CareSens Air ei loo sensoriga ühendust või kuvab teate „Sensoriga ühenduse loomine nurjus“?

Mida teha, kui rakendus CareSens Air ei loo sensoriga ühendust või kuvab teate „Sensoriga ühenduse loomine nurjus“?

- Kontrollige järgmist.
Veenduge, et vajutate sensori toitenuppu õigesti. Õigel vajutamisel peaksite kuulma klõpsatust ja nupp peaks sissepoole liikuma.
- Veenduge, et skannisite sensori pakendi sildil (kilest) olevat vöötkoodi. Kui sisestasite teabe jaotises „Käsitsi sisestamine“ käsitsi, siis kontrollige, kas sisestasite toote seerianumbri neli viimast numbrit ning sensori pakendi sildil oleva kuuekohalise PIN-koodi õigesti.
- Probleem võib olla seotud teie nutiseadme süsteemiga. Taaskäivitage seade järgmiselt:
 - Android: avage telefonis **Seaded** > **Taaskäivita**. Pärast seadme väljalülitamist oodake 10–15 sekundit ja lülitage seade uuesti sisse.
 - iOS: sulgege rakendus CareSens Air ja seejärel taaskäivitage see. Kui probleem püsib, taaskäivitage telefon. Pärast seadme väljalülitamist oodake 10–15 sekundit ja lülitage seade uuesti sisse. Kui Background

App Refresh (Rakenduse taustal värskendamine) on keelatud, võib signaal kaduda. Lubage see järgmiselt.

Seaded > Üldine > Rakenduse taustal värskendamine (WiFi/
mobiilandeside) > **Luba rakendus CareSens Air.**

Kuidas sensori kasutamine varem lõpetada?

Lahutage rakenduses sensori ühendus, võtke kleeplindi servast kinni ja eemaldage see aeglaselt. Visake eemaldatud sensor ära. Lisateavet sensori lahutamise kohta vt jaotisest „[Sensori lahutamine ja eemaldamine](#)“.

Miks minu glükoositaseme suundumustes on tühi ala?

Kui rakendus ei saa sensori glükoosinäite vastu võtta, näidatakse avakuval signaali ikooni olekuna **Signaali kadu** ja uusi glükoosinäite ei kuvata. Sensor võtab ja saadab glükoosinäite iga 5 minuti järel. Kõiki saatmata andmeid säilitatakse 12 tundi. Ühenduse taastumisel saadetakse need automaatselt.

Kas kinnitatud sensoriga CareSens Air võib vette minna?

CareSens Air on läbinud veekindluse katse: 24 tundi 1 m sügavusel. Veekindlus võib aga sõltuvalt kasutuskeskkonnast muutuda. Et sensorit kaitsta ja ohutult kasutada, oleks hea kleepida sellele enne pikemat veega kokkupuudet veekindel teip.

Mida teha, kui sensori kleepumistugevus nõrgeneb?

Sensori kleepumistugevus võib aja jooksul nõrgeneda? Vt KKK-de jaotisest „[Mida teha, kui sensor enne aegumist lahti tuleb?](#)“ õige kinnitamise ja kasutamise juhiseid. Nende järgimisel kleepub sensor hästi võimalikult kaua.

B lisa. Tehniline teave

B.1 Seadme funktsioonid ja omadused

Elektromagnetiline ühilduvus

- See toode nõuab erilist tähelepanu seoses elektromagnetilise ühilduvusega. Toode tuleb paigaldada ja seda hooldada vastavalt juhendis olevale elektromagnetilise ühilduvuse teabele.
- Tootja toetuseta tarviku, sensori või kaabli kasutamine võib suurendada või vähendada süsteemi impulsi suurust.
- Kui sensor on kasutusel, ärge asetage selle lähedusse muid seadmeid. Kui kasutate sensorit sellistes tingimustes, kontrollige, kas see töötab korralikult.
- Kaasaskantavad raadiosageduslikud sideseadmed (sh välisseadmed, nt antennikaablid ja välisantennid) peavad asuma seadme kõikidest osadest vähemalt 30 cm (12 tolli) kaugusel. Selle nõude eiramine võib vähendada toote jõudlust.

All olev tabel sisaldab tootja deklaratsiooni ja lisateavet, mida nõuab IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (4.1 väljaanne).

Katse nimi	Viidatud standard	Katsetatav osa	Alalisvoolu toide toitepinge	Nõutav katsetase	Märkus
Kiirgushäire	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Korpus	DC 3 V	1. rühm, B klass	
Elektrostaatilisest laadest (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Korpus	DC 3 V	±8 kV/kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV/õhk	
Kiirgavad raadiosageduslikud elektromagnetväljad	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Korpus	DC 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80%, AM sagedusel 1 kHz Raadiosageduslik juhtmeta side	
Võrgusageduslik magnetväli	IEC 61000-4-8:2009	Korpus	DC 3 V	30 A/m	
Taluvus läheduses esinevate magnetväljade suhtes	IEC 61000-4-39:2017	Korpus	DC 3 V	8 A/m 30 kHz CW-modulatsioon 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Ohutus

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1: Üldised ohutus- ja jõudlusnõuded

- Kaitse elektrilöögi eest: sisemise toitega, BF-tüüpi rakendusosa
- Töörežiim: pidev töö
- Mitte kasutada hapnikuga rikastatud atmosfääris
- Kaitse vee ja tahkete osakeste eest: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1-2: Üldnõuded põhiohutusele ja olulisele toimivusele – tagatisstandard: Elektromagnetilised häired – nõuded ja katsed

- CISPR 11: 1. rühm, B klass

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1-6: Üldnõuded põhiohutusele ja olulisele toimivusele – tagatisstandard: Kasutatavus

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Meditsiiniseadmed – Osa 1: Meditsiiniseadmete kasutussobivuse rakendamine

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1-11: Üldnõuded põhiohutusele ja olulisele toimivusele – tagatisstandard: Nõuded koduses ravikeskkonnas kasutatavatele elektrilistele meditsiiniseadmetele ja -süsteemidele

Raadioregulatsioonile vastavus

EN 301 489-1

Raadioseadmete ühise tehnilise elektromagnetilise ühilduvuse katsemeetod

EN 301 489-17

Madala võimsusega juhtmeta andmeedastussüsteemide raadioseadmete elektromagnetilise ühilduvuse katsemeetod

B.2 Tehniline spetsifikatsioon

Toote spetsifikatsioon

Parameeter	Kirjeldus
Toote nimi	CareSens Air
Mudeli nr	CGM-ST-002
Analüüsimeetod	Elektrokeemiline meetod
Ensüümi tüüp	GDH-FAD
Mõõteulatus	40–500 mg/dL (2,2–27,8 mmol/L)
Andmeedastuse intervall	Iga 5 minuti järel
Edastuskaugus	kuni 6 meetrit
Kasutustingimused	• Temperatuur: 10–45 °C (Sensori välispinna maksimumtemperatuur: 48 °C) • Niiskus: 10–95 RH % • Õhurõhk: 700–1060 hPa • Kõrgus merepinnast: -382–3011 m
Hoiustamistingimused:	• Temperatuur: 5–30 °C • Niiskus: 15–85 RH % • Õhurõhk: 700–1060 hPa • Kõrgus merepinnast: -382–3011 m
Transporditingimused	• Temperatuur: 5–30 °C • Niiskus: 15–85 RH %
Säilitusaeg	12 kuud
Kasutusaeg	Kuni 15 päeva
Steriliseerimine	Etüleenoksiid (EO)
Kasutuskordade arv	Ühekordseks kasutamiseks
Mõõdud (L × P × K)	• Saatja: 35,2 × 19,2 × 5,0 mm • Aplikaator: 51,8 × 49,8 × 73,3 mm

Parameeter	Kirjeldus
Kaal	- Saatja: 4,5 ±0,5 g - Aplikaator: 74 ±5 g
Suhtlusviis	Bluetooth 4.2
Mälu	12 tundi glükoosiandmeid
Toiteallikas	Üks nööppatarei (CR 1632, 3 V), ei ole laetav
Toitetarve	8 mWh
Kaitseaste	IP48: Kaitstud tolmu sissetungimise eest, veekindel kuni 24 tunni jooksul kuni 1 m sügavuses vees
Pakendi spetsifikatsioon	- Esmane pakend: Tyvek + PET - Teisene pakend: PET + alumiiniumleht

Talitluse täpsus

- 2022. a kliiniline uuring: sensorit CareSens Air hinnati kontrollitud kliinilises uuringus, kus osales 50 inimest, kes olid vähemalt 18-aastased ja kellel oli 1. tüübi või 2. tüübi diabeet, ja kus võrdlusväärtustena kasutati venoossest verest mõõdetud glükoosi näite.
- 2024. a kliiniline uuring: sensorit CareSens Air hinnati kontrollitud kliinilises uuringus, kus osales 30 inimest, kes olid vähemalt 18-aastased ja kellel oli 1. tüübi või 2. tüübi diabeet, ja kus võrdlusväärtustena kasutati kapillaarsest verest mõõdetud glükoosi näite.

1) Üldine täpsus

MARD (%)	
9,5% (2022. a kliiniline uuring)	8,7% (2024. a kliiniline uuring)

2) Täpsus vastavalt kantud päevade arvule

2022. a kliiniline uuring

Kantud päevade arv	MARD (%)
1. päev	11,6%
2. päev	10,3%
5. päev	9,4%
6. päev	9,3%
10. päev	9,1%
15. päev	7,7%

2024. a kliiniline uuring

Kantud päevade arv	MARD (%)
Alguses (2~5)	9,7%
Keskel (6~10)	7,9%
Lõpus (11~15)	8,5%

B.3 Küberturvalisus

Küberturvalisus

- Et vältida pahatahtlike programmide juurdepääsu nutiseadme teabele, paigaldage nutiseadmesse viirusetõrjetarkvara.
- Kui rakendus ja sensor ei loo ühendust pärast sensori pakendi sildil oleva vöötkoodi skannimist või 6-kohalise PIN-koodi ja seerianumbri 4 numbriga käsitsi sisestamist, kontrollige, kas 6-kohalise PIN-koodi ja 4-kohalise seerianumbri numbrid on õigesti sisestatud. Kui probleem püsib, võtke toote veebisaidi www.caresens.com kaudu ühendust klienditeenindusega.
- Kui rakendus loob ühenduse sensoriga, kuid leia signaali, asetage sensor ja nutiseade teineteisest kuni 6 meetri kaugusele. Nende vahel ei tohi olla takistusi. Ühenduse loomiseks võib kuluda kuni 15 minutit. Kui sama probleem 15 minuti pärast ikka veel kestab, sulgege nutisüsteemi sätetes rakendus CareSens Air ja käivitage see siis uuesti.
- Kui logisite välja ning ei loginud sisse mõnest muust seadmest, siis lähtestage oma salasõna.
- Kui teil ei õnnestunud salasõna rohkem kui 5 korral õigesti sisestada, lähtestage salasõna.
- Kontod, millele ei ole aasta jooksul kordagi sisse logitud, muutuvad passiivseks. Kui lülitate passiivsele kontole, nõutakse sisse logimiseks meili teel kinnitust.
- Nutiseadmega seotud küberturvalisuse intsidendi korral pöörduge lähima volitatud edasimüüja või pädeva asutuse poole.

C lisa. Sõnastik

Mõiste	Kirjeldus
Rakendus	Kasutaja mugavust silmas pidades välja töötatud programm, mida saab kasutada nutiseadme või lauaarvuti opsüsteemis.
Aplikaator	Väike tööriist, mida kasutatakse kinnitamiseks.
Tagakülg	Objekti tagumine osa.
Aluspaber	Ühelt või mõlemalt poolt silikooniga kaetud paber. Seda kasutatakse kleppindade kaitseks.
VARUNDAMINE	Failist lisakoopiate loomiseks asukohas (nt kettal) juhuks, kui fail rikke tõttu kahjustub.
Bluetooth	Juhtmevaba sidetehnoloogia, mis võimaldab juhtmevabade sidevahendite vahel andmeedastust üle lühikese vahemaa, nt isikliku mobiilseadme ja elektroonilise kontoriseadme (nt arvuti või printeri) vahel.
Kehavedelik	Viitab verele veresoontes või kudedes, lümfile ja tserebrospinaalvedelikule kui rühmale.
Kalibreerimine	Protsess, milles varustatakse glükoosisisalduse pideva jälgimise seadet sõrmetorkest saadud glükoosinäiduga. See reguleerib sensori glükoosinäitude täpsust.
Pilv	Süsteem, mis salvestab faile ja teavet (nt dokumendid, fotod, muusika jne) isiklikus võrguserveris.
Pidev glükoosisisalduse jälgimissüsteem	Süsteem, mis mõõdab glükoosiväärtusi automaatselt pidevalt pärast seda, kui kasutaja on sensori oma kehale kinnitanud. Termin lühend on CGMS.
KT	Kompuutertomograafia. Diagnostikavahend, milles röntgeni- või ultrahelilaineid mõõdetakse eri nurkade alt ja peegeldunud sisepinna kujutisi töödeldakse arvutiga, et saada ristlõike kujutis. See on meetod, mida kasutatakse erinevate haiguste, sealhulgas kasvaja diagnoosimiseks.
Diabeet	Haigus, mille tagajärjel eritub uriiniga suur hulk glükoosi. See tekib siis, kui alaneb süsivesikute ainevahetust kontrolliva hormooni – insuliini – tase. Suureneb urineerimise sagedus ja uriini maht, janu tõttu suureneb veetarbimine ning tulemuseks on üldine halb enesetunne, kuid söögiisu paraneb.

Mõiste	Kirjeldus
Läbimõõt	Lõik, mis ühendab kahte punkti ringil või sfääril, läbides selle keskpunkti.
EMC	Elektromagnetiline ühilduvus, vastupidavuse katsetamine välistest allikatest pärinevate elektromagnetiliste häirete suhtes.
Etüleenoksiid	Tsüklilise eetri tüüp. See on oksüdeeritud etüleen, värvitu oksiidgaas. Lahustub hästi vees, alkoholis ja eetris ning on väga tuleohtlik ja mürgine. On väga reaktsioonivõimeline ja seda kasutatakse orgaaniliste ühendite koostisosana. Selle keemiline valem on C_2H_4O .
EL	Euroopa Liit (organisatsioon, mille moodustavad Maastrichti lepingu alusel 27 Euroopa riiki).
Sõrmetorge	Vere võtmine haiguse diagnoosimiseks või vereülekande tegemiseks.
Fokaalne	See tähendab, et paljud seadmed on integreeritud ühte pooljuhtkiipi.
Glükoos	Monosahhariidi tüüp. Moodustab valgeid kristalle, mis on magusad, lahustuvad hästi vees ja on redutseeritavad. On bioloogilises maailmas laialt levinud ja elusorganismid tarvivad seda energiaallikana. Selle keemiline valem on $C_6H_{12}O_6$. Tuntakse ka glükoosina.
Vereglükoos	Suhkur, mis ringleb veres. Selgroogsete veresuhkur koosneb peamiselt glükoosist, mis on aju ja punaste vereliblede energiaallikas. Tase veres varieerub sõltub treeningust ja toidukordadest. Vereglükoosi võib nimetada ka plasmaglükoosiks.
Graafiline kasutajaliides	Kuvatüüp, milles funktsioone (nt sisendid ja väljundid) kuvatakse lihtsal graafilisel kujul, muutes seadme kasutamise lihtsaks ja mugavaks.
GSM	Globaalne mobiilsidesüsteem. See on kõige laialdasemalt kasutatav personaalse mobiilside süsteem; TDMA-I põhinev sidestandard.
Kõrgsagedus	Kõrge sagedusega raadio- või elektromagnetlainet. Tavaliselt viitab see lainetele sagedusega 3–30 MHz.
Hüperglükeemia	Sümptom, mille puhul vere glükoosisisaldus on ebatavaliselt kõrge. Enamikul juhtudel on see seotud diabeediga.

Mõiste	Kirjeldus
Hüpoglükeemia	Sümptom, mille puhul vere glükoosisisaldus on ebatavaliselt madal. See võib olla põhjustatud insuliini üledoosist, maksa, kilpnäärme, neerupealiste või hüpofüüsi haigustest või maovähendusest. Sümptomid võivad olla nälgjatunne, hajameelsus ja külm higi. Raskel kujul võib põhjustada hüpoglükeemilist krambihoo ja koomat.
Põletik	Kudede kahjustumisel tekkiv kaitsereaktsioon. Näiteks ilmneb see sümptomina välise vigastuse, põletuse või mikroobse rünnaku reaktsioonina ning põhjustab kehaosa hüperemeiat (liigveresus, vereringe häire), turset, palavikku ja valu.
Insuliin	Valguhormoon, mis reguleerib süsivesikute ainevahetust. Eritub kõhunäärmest. Kasutatakse allopaatilise ravimina diabeedi raviks, sest vähendab keha glükoositaset.
Insuliinipump	Seade, mida kasutatakse insuliini pidevaks manustamiseks ööpäev läbi (24 h). Manustab pidevalt kiire toimega insuliini väikesi annuseid ja kohandab ühtlasi insuliiniannust vastavalt toidukordadele.
Koevedelikud	Vedel komponent, mis eksisteerib loomsete kudede rakkude vahel ja toimib rakukeskkonnana. Annab rakkudele toitaineid ja eemaldab neist jääkaineid.
Kaitseaste	Sissetungikaitse, tolmu- ja veekindlus vastavalt standardile IEC 60529. Esimene number on tolmukindluse reiting ja teine number veekindluse reiting.
Magnetväli	Ruum, kus esineb magnetiline külgetõmme, näiteks magneti või voolu või Maa pinna lähedal.
Metallidetektor	Masin, mida kasutatakse metallesemete asukoha määramiseks või tuvastamiseks, kas objekt on metallist või mitte.
MRI	Magnetresonantsseade (keemilise analüüsi seade, mis kasutab magnetresonantsnähtusi).
Reiting	Elektriseadme või muu seadme reiting on määratud vahemik, mille piires seadet tuleb kasutada.
Punetus	Sümptom, mille puhul nahk või limaskestad paisuvad ja muutuvad infektsiooni tõttu punaseks. Seda põhjustab kapillaaride laienemine.
RF	Raadiosagedus; elektromagnetilise sagedusriba kõrgeid sagedusi kasutavate juhtmeta sideseadmete projekteerimise ja inseneriuringute valdkond.

Mõiste	Kirjeldus
Raadiosageduslik side	Juhtmeta side
Juurevargus	Androidi opsüsteemiga nutiseadmes halduriõiguste hõivamise protsess.
Steriliseerimine	Protsess, mis tapab baktereid ja teisi mikroskoopilisi organisme. Seda tehakse kemikaalide abil või füüsiliselt kuumusega.
BF-tüüpi rakendusosa	BF-tüüpi rakendusosaks klassifitseeritakse F-tüüpi rakendusosad, mis tähendab, et need on maast elektriliselt isoleeritud. See nõuab kõrgemat kaitseastet kui B-tüüpi rakendusosa puhul. See kaitseaste on mõeldud kasutaja kaitseks elektrilöögi eest, kui patsiendiga ühendatud välisest toiteallikast ilmneb ootamatu liigpinge ning see rakendub patsiendi kontaktikohale ja maapinnale.
Veekindlus	Veekindluse omadus.
WEEE	Elektroonikajäätmed Kasutusest kõrvaldatud kodumasinatate ringlussevõtu kohustusi käsitlevad eeskirjad. EL-i keskkonnajuhend, mis nõuab, et tarbijad maksaksid elektri- või elektroonikaseadmete jäätmekäitluse eest ringlustasu.
Vidin	Funktsioonide kogum, millele kasutaja pääseb hõlpsasti ligi oma nutiseadme avakuvalt, kus enimkasutatud funktsioonid on ühes kohas koos.



Rakenduse CareSens Air allalaadimine

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646, Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**
Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany