

PL

Instrukcja obsługi

CareSensTM Air

15 Dni

System ciągłego monitorowania glikemii



Niniejsza instrukcja ma pomóc w prawidłowym korzystaniu z systemu CareSens Air. Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i postępować zgodnie ze wszystkimi zaleceniami.

Firma i-SENS, Inc. starannie przygotowała informacje zawarte w niniejszej instrukcji, aby były jak najdokładniejsze.

Uwaga

Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi, aby zapewnić prawidłowe użytkowanie. Nieprzestrzeganie zaleceń, ostrzeżeń i ostróg zawartych w instrukcji obsługi urządzenia CareSens Air może prowadzić do niewykrycia ciężkiej hipoglikemii lub hiperglikemii lub do podjęcia nieprawidłowych decyzji dotyczących leczenia.

Spis treści

Przed użyciem.....	8
Konwencje dokumentu	9
Informacje o bezpieczeństwie	12
Zagrożenia i korzyści	19
1 Zrozumienie CareSens Air	21
Znaczenie użytkowania.....	21
Mechanizm działania.....	22
1.1 Elementy składowe produktu.....	23
Aplikator.....	24
Sensor.....	25
Aplikacja CareSens Air.....	26
1.2 Warunki użytkowania.....	27
Data ważności	27
Warunki użytkowania i przechowywania.....	28
2 Instalowanie aplikacji CareSens Air	29
Zalecane specyfikacje urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.....	29
2.1 Instalowanie aplikacji na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik z systemem Android	31
2.2 Instalowanie aplikacji na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik z systemem iOS.....	31
3 Korzystanie z aplikacji	32
3.1 Logowanie.....	33
Dla nowych użytkowników.....	33
Wcześniej zarejestrowani użytkownicy.....	37
Resetuj hasło	38
Korzystanie bez logowania	41
3.2 Łączenie z sensorem	42
Łączenie sensora z aplikacją Android	43
Łączenie sensora z aplikacją iOS	47

Zakładanie sensora	51
Konfigurowanie ustawień ostrzeżeń po połączeniu z sensorem	55
Jeśli sensor nie nawiąże połączenia.....	58
Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik zostanie przerwane	59
Rozłączanie i usuwanie sensora.....	60
3.3 Zrozumienie ekranu głównego.....	62
Podstawowe informacje	63
Pasek menu.....	64
Dane dotyczące glukozy.....	66
Strzałki trendu.....	69
Interpretacja trendów zmian poziomu glikemii.....	70
Wyświetlanie poprzednich danych	72
Historia ostrzeżeń	73
3.4 Przeglądanie funkcji aplikacji.....	74
Uruchamianie widżetu	75
Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji	76
Edytowanie i sprawdzanie profilu	78
Przeglądanie dziennika	80
Rejestrowanie wydarzenia	82
Zmiana ustawień	83
Ustaw kod dostępu	87
Łączenie z glukometrem	88
Przesyłanie danych.....	90
Zarządzanie danymi i połączeniami.....	91
Aktualizacja aplikacji	92
Zobacz samouczek	93
Zobacz najczęściej zadawane pytania	94
Zadawanie pytań.....	95
Pobieranie poprzednich danych.....	97
3.5 Wylogowanie.....	98
4 Decyzje dotyczące leczenia.....	99
4.1 Środki ostrożności przed podjęciem decyzji o leczeniu	99
4.2 Przypadki, w których należy używać glukometru zamiast CareSens Air	100

4.3	Kiedy należy tymczasowo zawiesić decyzje dotyczące leczenia.....	101
4.4	Podjmując decyzje dotyczące leczenia, należy postępować zgodnie z zaleceniami lekarza.....	102
4.5	Wykorzystanie poziomów glikemii i strzałek trendu w podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia.....	103
	Gdy poziom glikemii wzrasta	104
	Gdy poziom glikemii jest stabilny	105
	Gdy poziom glikemii spada.....	106
5	Kalibracja.....	107
	Jak skalibrować sensor.....	107
5.1	Pomiar wartości kalibracyjnej	108
5.2	Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji	110
	Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji	110
6	Korzystanie z wydarzeń.....	111
6.1	Sprawdzanie informacji o wydarzeniach.....	111
	Przeglądanie dziennika	111
	Wyświetlanie wydarzeń przy wykresie obrazującym trendy zmian w poziomie glikemii.....	113
6.2	Rejestrowanie wydarzenia.....	114
6.3	Wprowadzanie zmian w wydarzeniu	117
	Edytowanie wydarzenia	117
	Usuwanie wydarzenia	119
7	Korzystanie z ostrzeżeń.....	120
7.1	Zmiana ustawień urządzenia wykorzystywanego jako czytnik	121
7.2	Początkowe ustawienia ostrzeżeń aplikacji.....	122
7.3	Sprawdzanie ostrzeżeń	125
	Ostrzeżenie o wykryciu anomalii sygnału.....	126
	Ostrzeżenie o poziomie glikemii.....	127
	Ostrzeżenie o nagłej zmianie poziomu glikemii.....	129
	Ostrzeżenie o utracie sygnału	130

Ostrzeżenie o wymianie sensora	131
Ostrzeżenie o błędzie sensora	133
Powiadomienie o błędzie połączenia z opiekunem	135
7.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń	136
8 Udostępnianie informacji o stężeniu glukozy we krwi.....	138
8.1 Zaproś opiekunów	138
8.2 Wprowadź kod udostępniania, aby zaprosić opiekunów... ..	141
8.3 Zmiana opcji udostępniania	143
8.4 Usuwanie opiekunów	145
9 Konserwacja	146
9.1 Dbanie o sensor podczas użytkowania	147
9.2 Przechowywanie sensora	147
9.3 Utylizacja tego produktu	148
10 Gwarancja.....	149
Gwarancja na wymianę	149
Dodatek A Najczęściej zadawane pytania	150
Dodatek B Informacje techniczne	155
B.1 Cechy i charakterystyka urządzenia	155
Kompatybilność elektromagnetyczna	155
Bezpieczeństwo	157
Zgodność z przepisami radiowymi.....	158
B.2 Specyfikacje techniczne	159
Specyfikacja produktu	159
Dokładność działania	161
B.3 Cyberbezpieczeństwo	162
Dodatek C Słowniczek	163

Przed użyciem

- CareSens Air jest przeznaczony dla osób w wieku 18 lat lub starszych, które chorują na cukrzycę lub potrzebują kontroli poziomu glikemii. System stale monitoruje stężenie glukozy w płynie śródtkankowym w czasie rzeczywistym. Systemy ciągłego monitorowania glikemii dokonują pomiaru stężenia glukozy w płynie śródtkankowym. Krew i płyn śródtkankowy to dwa różne środowiska, ale jednakowo przydatne do kontroli glikemii. W związku z tym należy pamiętać, że stężenie glukozy w płynie śródtkankowym zmienia się około 5 do 15 minut później niż we krwi.
- Ten produkt wykorzystuje wyłącznie dane osobowe, na których gromadzenie użytkownik wyraził zgodę.
- Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat tego produktu, należy skontaktować się z producentem lub odwiedzić jego stronę internetową.
- W przypadku wystąpienia poważnego incydentu związanego z systemem ciągłego monitorowania glikemii CareSens Air należy zgłosić go producentowi oraz właściwemu organowi w swoim kraju.

Uwaga

- Wszystkie wymienione normy i przepisy obowiązują w dniu wydania niniejszej instrukcji.
- Firma i-SENS, Inc. starannie przygotowała informacje zawarte w niniejszej instrukcji, aby były jak najdokładniejsze. Jednakże i-SENS nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek błędy lub pominięcia zawarte w instrukcji. i-SENS może zmienić produkt opisany w niniejszej instrukcji lub wszelkie powiązane aplikacje bez powiadomienia w celu zwiększenia niezawodności produktu, jego funkcji lub projektu.
- Niniejszy dokument jest chroniony prawem autorskim. Kopiowanie lub modyfikowanie niniejszej instrukcji bez uprzedniej zgody firmy i-SENS jest surowo zabronione.

Konwencje dokumentu

Konwencje notacji

W niniejszej instrukcji zastosowano następujące konwencje zapisu, aby ułatwić zrozumienie jej treści.

Konwencje notacji	Opis
Pogrubienie	Pogrubiona czcionka jest używana do wyświetlania elementów graficznego interfejsu użytkownika, w tym menu i katalogów.
” ”	Cudzysłowy są używane do wskazywania stron, portali i ekranów graficznego interfejsu użytkownika.
„Odsyłacze”	„Odsyłacze” służą do odwoływania się do różnych sekcji tego dokumentu.
Pomoce wizualne	Pomoce wizualne w postaci grafiki, ilustracji lub zrzutów ekranu są używane, aby pomóc czytelnikowi zrozumieć tekst.
Tabele	Tabele służą do przedstawiania dużych ilości danych w łatwym do odczytania formacie.

Dodatkowe opisy i wyjaśnienia

Można się do nich odnieść w celu uzyskania informacji o wyjątkach i ograniczeniach.



Uwaga

Wskazuje to sytuacje referencyjne, na które należy zwrócić uwagę, a które mogą dostarczyć przydatnych informacji lub pomóc uniknąć niebezpieczeństwa podczas korzystania z produktu.

Komunikaty dotyczące bezpieczeństwa

W niniejszej instrukcji zastosowano następujące rodzaje komunikatów bezpieczeństwa w celu ostrzeżenia użytkownika o sytuacjach, w których należy podjąć środki ostrożności podczas korzystania z produktu:



Ostrzeżenie

Oznacza potencjalne niebezpieczeństwo, które może spowodować poważne obrażenia lub śmierć, jeśli się go nie uniknie.



Przestroga

Oznacza sytuację, która może skutkować niewielkimi obrażeniami lub uszkodzeniem mienia, jeśli się jej nie uniknie.

Definicje symboli

Poniższa tabela zawiera wykaz symboli graficznych używanych do oznaczania wyrobów medycznych ustanowiony przez IEC (International Electrotechnical Commission). Symbole te dostarczają nie tylko dodatkowych informacji o produkcie i jego użytkowaniu, ale także o bezpieczeństwie.

Symbol	Opis
	Znak CE
	Upoważniony przedstawiciel we Wspólnocie Europejskiej / Unii Europejskiej
	Wyrób medyczny
	Ostrzeżenie
	Do jednorazowego użytku
	Zapoznaj się z instrukcją obsługi
	Patrz instrukcja obsługi / broszura
	Część typu BF stykający się z ciałem pacjenta
	Chronić przed światłem słonecznym
	Przechowywać w suchym miejscu
	Produktów typu ZSEE (elektrośmieci: sprzęt elektryczny i elektroniczny) nie wolno wyrzucać razem z odpadami komunalnymi
	Dopuszczalna temperatura
	Dopuszczalna wilgotność
	Dopuszczalne ciśnienie atmosferyczne
	Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone i zapoznać się z instrukcją obsługi
	Stopień ochrony przed wnikaniem ciał obcych lub wody
	Sterylizowane przy użyciu tlenku etylenu

Symbol	Opis
	System pojedynczej bariery sterylnej z opakowaniem ochronnym na zewnątrz
	Producent
	Importer
	Numer serii
	Numer seryjny
	Data ważności

Informacje o bezpieczeństwie

Przed rozpoczęciem użytkowania wyrobu medycznego jakim jest system CareSens Air CGM należy zapoznać się z instrukcją użytkowania lub etykietą.

Wskazania do stosowania

System ciągłego monitorowania glikemii CareSens Air (CareSens Air CGMS) wskazany jest do ciągłego monitorowania glikemii poprzez pomiar stężenia glukozy w płynie śródtkankowym przez osoby chorujące na cukrzycę, które ukończyły 18 rok życia. System CGM CareSens Air przeznaczony jest do zastąpienia standardowego pomiaru stężenia glukozy we krwi przy podejmowaniu decyzji terapeutycznych, o ile nie wskazano inaczej. System CGM CareSens Air pomaga wykrywać stany, takie jak hiperglikemia i hipoglikemia, dostarczając w sposób ciągły informacji o poziomie glikemii we krwi, zarządzać zmianami poziomu glikemii poprzez śledzenie trendów i wzorców oraz pomaga w diagnozowaniu i leczeniu podczas konsultacji z personelem medycznym.

Przeciwwskazania

- Sensor należy zdjąć przed badaniem rentgenowskim, rezonansem magnetycznym, tomografią komputerową, ablacją przezskórną, ogrzewaniem elektrycznym o wysokiej częstotliwości lub zogniskowaną ultrasonografią o wysokiej intensywności. Pola magnetyczne lub ciepło mogą uszkodzić urządzenie, prowadząc do niedokładnych odczytów poziomu glikemii lub błędnych ostrzeżeń.
- Ten produkt nie został oceniony ani zatwierdzony dla następujących użytkowników:
 - Niemowlęta i dzieci poniżej 18 roku życia
 - Kobiety w ciąży i karmiące piersią
 - Pacjenci dializowani i pacjenci w stanie krytycznym

Ostrzeżenia

- Ciężka hipotensja lub wstrząs mogą być przyczyną nieprawidłowych pomiarów. Nie wolno używać tego wyrobu w ciężkich stanach hiperglikemicznych, takich jak kwasica ketonowa czy stan hiperglikemiczno-hiperosmolalny, ponieważ mogą one być przyczyną nieprawidłowo niskich pomiarów.
- Sensor musi być używany zgodnie z wytycznymi zawartymi w instrukcji użytkowania i musi być przymocowany do części ciała wskazanej w instrukcji użytkowania.
- Przed założeniem sensora należy dokładnie umyć ręce za pomocą mydła i bieżącej wody, a następnie je osuszyć. Po wykonaniu tej czynności należy odtłuścić obszar skóry, na którym ma zostać zamocowany sensor, za pomocą wacika nasączonego alkoholem i następnie całkowicie osuszyć to miejsce. Niewykonanie powyższych czynności może doprowadzić do zakażenia.
- Nie należy używać tego wyrobu, jeśli opakowanie sensora zostało uszkodzone lub otwarte. Może to doprowadzić do zakażenia.
- Nie należy używać wadliwego lub uszkodzonego sensora. Może to prowadzić do zakażenia.
- Sensor należy założyć na tylną część ramienia. Nie ma wystarczających dowodów na to, że sensor działa prawidłowo po założeniu na inną część ciała.
- Sensor należy założyć natychmiast po otwarciu opakowania z aplikatorem, aby uniknąć przedostania się zanieczyszczeń z powietrza.
- Nie należy ściągać nasadki zabezpieczającej aplikator, jeśli użytkownik nie jest gotowy na przymocowanie sensora. Nieprzestrzeganie tej zasady może doprowadzić do zakażenia.
- Po oddzieleniu nasadki zabezpieczającej od aplikatora należy uważać, aby nie skierować jej w stronę żadnej osoby.
- Nie naciskaj przycisku zwalniającego na aplikatorze, dopóki nie będziesz gotowy do zamocowania sensora.
- W przypadku korzystania z pompy insulinowej należy przymocować sensor w odległości co najmniej 8 cm od miejsca założenia wkłucia.
- Jeśli końcówka sensora ulegnie uszkodzeniu lub odłączy się w trakcie mocowania sensora należy sprawdzić, czy końcówka sensora nie pozostała pod skórą. Jeśli końcówki sensora nie widać gołym okiem, należy zgłosić się do lekarza. W razie zapalenia, zaczerwienienia, opuchlizny lub bólu z powodu zakażenia w miejscu założenia sensora należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia.
- W przypadku wystąpienia siniaków lub silnego krwawienia w miejscu zamocowania sensora, należy zaprzestać jego użytkowania i zdjąć go, a następnie niezwłocznie skonsultować się z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia.
- W przypadku krwawienia podczas zakładania sensora, nieprawidłowo

Ostrzeżenia

założonego sensora lub nieprawidłowych pomiarów, należy zdjąć sensor i założyć nowy na innej części ciała.

- Każdy nowy sensor należy mocować w innym miejscu. Mocowanie nowych sensorów w tym samym miejscu może doprowadzić do podrażnienia skóry lub powstania blizn.
- Miejsce wybrane do umieszczenia sensora musi spełniać następujące kryteria:
 - Musi znajdować się w odległości co najmniej 8 cm od zestawu infuzyjnego pompy insulinowej lub miejsca infuzji.
 - Nie może znajdować się w pobliżu paska, tatuaży, kości, blizn lub podrażnionej skóry.
 - Musi to być miejsce, które nie będzie wybrzuszone, wypychane ani naciskane podczas snu.
- Plaster używany do mocowania sensora na skórze oraz końcówka sensora mogą wywołać reakcje alergiczne (rumień, obrzęk lub swędzenie) u niektórych użytkowników. Jeśli do tego dojdzie, należy bezzwłocznie odkleić plaster i/lub ściągnąć sensor i skontaktować się z lekarzem lub innym pracownikiem służby zdrowia. W takim przypadku należy natychmiast usunąć samoprzylepny plaster i/lub sensor i skonsultować się z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia.
- Zawarty w opakowaniu środek osuszający należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla niemowląt i dzieci.
- Nie należy spożywać środka osuszającego znajdującego się w opakowaniu.
- Jeśli zawartość środka osuszającego dostanie się do oczu, należy natychmiast przemyć je dokładnie bieżącą wodą. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów należy skonsultować się z lekarzem.
- Połknięcie sensora może spowodować zadławienie. Należy pilnować dzieci, aby nie dotykały sensora.
- Odczyty glukozy uzyskane z systemu CGM CareSens Air nie mogą zastępować profesjonalnej opieki medycznej. Ich zadaniem jest między innymi informowanie pacjenta o zmianach poziomu glikemii, aby wspomagać leczenie we współpracy z pracownikiem służby zdrowia.
- W przypadku stwierdzenia, że wyświetlany poziom glikemii nie odzwierciedla dokładnie objawów, można użyć glukometru w celu sprawdzenia, czy wartość stężenia glukozy uzyskana przy wykorzystaniu glukometru jest zbliżona do odczytów sensora, aby podjąć odpowiednie decyzje dotyczące leczenia. Należy podjąć działania medyczne lub postępować zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Jeśli nie można sprawdzić poziomu glikemii w czasie rzeczywistym (np. podczas okresu nagrzewania sensora, w przypadku wystąpienia błędu systemu lub gdy strzałka trendu jest wyświetlana jako "...") należy użyć glukometru podczas podejmowania decyzji dotyczących leczenia. Zamiast tego do podejmowania decyzji dotyczących leczenia należy używać glukometru.

Ostrzeżenia

- Do podejmowania decyzji dotyczących leczenia przez pierwsze 12 godzin po założeniu urządzenia CareSens Air należy używać glukometru.
- Opiekunowie nie powinni podejmować decyzji dotyczących leczenia na podstawie danych otrzymanych z aplikacji Sens365. Dane dotyczące stężenia glukozy udostępniane opiekunom mogą być opóźnione i nie są podawane w czasie rzeczywistym, a zatem nie są odpowiednie do podejmowania decyzji dotyczących leczenia lub działań. Te dane dotyczące poziomu glikemii we krwi obejmują również ostrzeżenia o niskim lub wysokim stężeniu glukozy we krwi, które są wysyłane do opiekunów. Decyzje dotyczące leczenia muszą być podejmowane wyłącznie na podstawie danych wyświetlanych w czasie rzeczywistym w aplikacji użytkownika, a nie w aplikacji opiekuna.
- Jeśli użytkownik stwierdzi, że odczyty sensora nie odzwierciedlają dokładnie jego stanu zdrowia, może je skorygować za pomocą glukometru.
- Nie kalibruj, jeśli poziom glukozy we krwi zmienia się szybko (o 2 mg/dL (0,1 mmol/L) lub więcej na minutę). Może to wpłynąć na dokładność sensora.
- Do kalibracji nie należy używać pomiaru wykonanego z innej części ciała (dłoni, przedramienia itp.) niż opuszcza palca. Wynik może różnić się od wyniku uzyskanego przez nakłucie palca, co może wpłynąć na dokładność odczytów z sensora.
- Jeśli wynik pomiaru z opuszki palca jest niższy niż 10 mg/dL (0,6 mmol/L) lub wyższy niż 600 mg/dL (33,3 mmol/L), nie można go użyć jako wartości kalibracji.
- Jeśli wartość kalibracji będzie niedokładna może to wpłynąć na dokładność odczytów sensora. Jeśli zauważysz, że odczyty sensora nie odzwierciedlają dokładnie stanu zdrowia po kalibracji, nie podejmuj decyzji dotyczących leczenia na podstawie CareSens Air.
- Aby pomóc w podejmowaniu właściwych decyzji dotyczących leczenia, należy dostosować bieżące ustawienia ostrzeżeń do łatwiejszych do rozpoznania i często sprawdzać urządzenie wykorzystywane jako czytnik, aby uniknąć pominięcia ostrzeżeń.
- Upewnij się, że urządzenie wykorzystywane jako czytnik nie jest wyciszone, a głośność jest odpowiednia. Jeśli urządzenie wykorzystywane jako czytnik będzie wyciszone ostrzeżenia nie będą słyszalne.
- Gdy podłączone jest urządzenie służące do odbierania dźwięku, takie jak np. słuchawki, ostrzeżenia będą słyszalne tylko poprzez to urządzenie. Upewnij się, że podłączone urządzenie jest prawidłowo skonfigurowane do odbierania ostrzeżeń.
- Gdy powiadomienia na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik lub w aplikacji są wyciszone, nie będą odbierane dźwięki ani wibracje dla żadnych ostrzeżeń. Nadal jednak będziesz otrzymywać ostrzeżenia wizualne na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.

Ostrzeżenia

- Wyłącz automatyczne aktualizacje systemu operacyjnego urządzenia wykorzystywanego jako czytnik, aby za każdym razem ręcznie aktualizować system operacyjny. Niektóre funkcje systemu operacyjnego mogą wpływać na ustawienia aplikacji CareSens Air i możliwość odbierania ostrzeżeń. Po aktualizacji systemu operacyjnego należy zawsze sprawdzić ustawienia urządzenia, aby upewnić się, że aplikacja CareSens Air działa prawidłowo.
- Dane aplikacji CareSens Air mogą zostać utracone, jeśli nie zostaną przesłane na serwer w chmurze.
- W przypadku usunięcia aplikacji na urządzenie wykorzystywane jako czytnik podczas korzystania z sensora wszystkie dane zapisane przez aplikację zostaną utracone. Jeśli musisz usunąć aplikację lub przełączyć się na inne urządzenie wykorzystywane jako czytnik, prześlij wszystkie ważne dane na serwer w chmurze i zapisz plik kopii zapasowej na osobnym urządzeniu pamięci masowej.
- Ten produkt zawiera baterię guzikową. W przypadku połknięcia litowa bateria guzikowa może spowodować poważne lub śmiertelne skutki dla zdrowia w ciągu 2 godzin. Baterie należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. W przypadku podejrzenia, że baterie mogły zostać połknięte lub umieszczone w jakiegokolwiek części ciała, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Środki ostrożności

- Aplikator jest przeznaczony wyłącznie do jednorazowego użytku i nie może być ponownie użyty.
- Jeśli na sensor zostanie się produkt do pielęgnacji skóry, taki jak filtr przeciwsłoneczny lub środek odstrasżający owady, należy natychmiast wytrzeć go czystą szmatką. Produkty te mogą wpływać na działanie CareSens Air.
- Dedykowany sensor, aplikator i aplikacja użytkownika muszą być używane razem w celu uzyskania dokładnych pomiarów.
- Sensora nie należy przechowywać w zamrażarce. Zaleca się przechowywanie go w temperaturze 5–30 °C.
- Po zapakowaniu sensor został wysterylizowany tlenkiem etylenu. Nie należy czyścić produktu wodą ani żadnym innym roztworem przed użyciem.
- Nie wolno używać sensora, którego termin przydatności upłynął.
- Nie należy naprawiać tego produktu bez autoryzacji producenta.
- Nie należy naprawiać, demontować ani montować produktu na własną rękę.
- Nie należy używać wadliwego lub uszkodzonego sensora. Produkt może nie działać prawidłowo.
- Nie należy dezynfekować produktu. Urządzenie CareSens Air zostało już wysterylizowane. Niezastosowanie się do tej instrukcji może wpłynąć na działanie produktu.
- Produkt składa się z bardzo czułych podzespołów elektronicznych i może zostać łatwo uszkodzony w wyniku niewłaściwego użytkowania. Podczas korzystania z urządzenia należy zachować środki ostrożności, aby uniknąć jego uszkodzenia.
- Produkt jest wodoodporny do 24 godzin na głębokości 1 metra. Nie należy zanurzać produktu na głębokość większą niż 1 m lub na dłużej niż 24 godziny.
- Podczas noszenia CareSens Air można przechodzić przez skanery ciała z zaawansowaną technologią obrazowania (AIT) lub wykrywacze metali. Jeśli tymczasowo nie można korzystać z urządzenia wykorzystywanego jako czytnik w punkcie kontroli bezpieczeństwa, należy mierzyć i kontrolować poziom glikemii we krwi za pomocą glukometru. Przed podróżą należy sprawdzić aktualną sytuację w punktach kontroli bezpieczeństwa na lotnisku.
- Nie należy wystawiać produktu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Może to wpłynąć na żywotność i wydajność produktu.
- Nie wolno myć sensora. Użycie nieodpowiedniego roztworu może spowodować uszkodzenie urządzenia.

W przypadku korzystania z systemu iOS nie należy zamykać aplikacji po połączeniu sensora. Zostanie ona rozłączona z sensorem.
- Należy unikać kontaktu z zewnętrzną powierzchnią sensora przez ponad 10 minut w środowisku o temperaturze powyżej 41 °C. Może to prowadzić do oparzeń niskotemperaturowych.

Środki ostrożności

- Witamina C nie wpływa znacząco na poziom glikemii we krwi, nawet jeśli jest spożywana doustnie w nadmiarze. Jednak po podaniu w postaci zastrzyku (infuzji) odczyty poziomu glikemii we krwi mogą wydawać się wyższe niż w rzeczywistości, a zmiana poziomu glikemii we krwi i czas jej trwania zależą od dawki. Dodatkowo, przy większych dawkach mogą wystąpić błędy sensora, potencjalnie powodujące utratę połączenia z sensorem. Wzrost poziomu glikemii we krwi i czas trwania tego efektu spowodowanego przez witaminę C mogą się różnić w zależności od osoby. Zaleca się, aby nie przyjmować zastrzyków z witaminą C podczas noszenia sensora. Jeśli okaże się, że odczyty zostały zakłócone przez witaminę C, należy zastosować alternatywne metody pomiaru poziomu glikemii we krwi.

Zagrożenia i korzyści

Zagrożenia

Zagrożenia związane z korzystaniem z systemu CareSens Air CGM są następujące:

- Niezauważenie ostrzeżeń
- Reakcje na plaster zabezpieczający
- Zostawiona w ciele część sensora
- Niewłaściwe decyzje dotyczące leczenia

Niezauważenie ostrzeżeń

Aby zauważyć każde ostrzeżenie przekazywane przez system CGM CareSens Air, urządzenie wykorzystywane jako czytnik musi zostać skonfigurowane z zaleceniami i-SENS. Szczegółowe informacje można znaleźć w **Ustawienia > Samouczki** w aplikacji CareSens Air. Dodatkowe informacje znajdują się w rozdziałach „Zalecane specyfikacje urządzenia wykorzystywanego jako czytnik”, „Korzystanie z ostrzeżeń” oraz „Często zadawane pytania” w instrukcji użytkownika.

Reakcje na plaster zabezpieczający

Plastry samoprzylepne i plastry sensora używane w systemie CGM CareSens Air pozytywnie przeszły badanie zgodności biologicznej. Reakcje na plaster samoprzylepny są łagodne lub nie występują w większości przypadków. U niektórych osób biorących udział w badaniu klinicznym wystąpiło zaczerwienienie i obrzęk, ale nie stanowiło to poważnego zagrożenia dla zdrowia. Jeśli objawy utrzymują się, należy skonsultować się z lekarzem.

Pozostałe zagrożenia

Istnieje małe prawdopodobieństwo, że końcówka sensora systemu CGM CareSens Air po uszkodzeniu lub ściągnięciu sensora pozostanie pod skórą, ponieważ w trakcie badań klinicznych takie przypadki nie miały miejsca. Wysterylizowana końcówka sensora, która pozostała pod skórą zazwyczaj nie stwarza istotnego ryzyka medycznego. Jeśli jednak widoczne będą objawy zakażenia, należy skontaktować się z najbliższą placówką medyczną.

Niewłaściwe decyzje dotyczące leczenia

Użytkownicy mogą podejmować decyzje dotyczące leczenia za pomocą CareSens Air. Jeśli jednak zostaną zastosowane środki leczenia w sytuacjach, w których decyzje o leczeniu nie powinny zostać podjęte, istnieje ryzyko wystąpienia niebezpiecznych skutków, takich jak podanie nadmiernej ilości insuliny. Aby zapobiec takim sytuacjom, należy zapoznać się z sekcjami „[Informacje o bezpieczeństwie](#)” i „[4 Decyzje dotyczące leczenia](#)” przed podjęciem jakichkolwiek decyzji dotyczących leczenia.

Korzyści

Korzyści z używania systemu CareSens Air CGM są następujące:

- Otrzymywanie ostrzeżeń o wysokim i niskim poziomie glikemii umożliwiające wykrycie hiperglikemii lub hipoglikemii
- Możliwość śledzenia trendu i tempa zmian w poziomie glikemii w celu lepszego zarządzania cukrzycą.
- Ograniczenie uciążliwości związanych z pobieraniem krwi z opuszka palca

Śledzenie trendów i tempa zmian

System CGM CareSens Air wspomaga wykrywanie hiperglikemii i hipoglikemii poprzez ciągle przekazywanie informacji dotyczących poziomu glikemii. Dzięki temu pomaga w zarządzaniu poziomem glikemii poprzez analizę trendów i tempa zmian, umożliwiając tym samym podejmowanie lepszych decyzji w zakresie żywienia i aktywności fizycznej oraz wspomagając diagnostykę i leczenie w konsultacji z personelem medycznym.

Otrzymywanie bieżących informacji

W przypadku cukrzycy niezwykle ważne jest zarządzanie poziomem glikemii w czasie rzeczywistym. System CareSens Air CGM wykorzystuje ostrzeżenia do powiadamiania o zbyt wysokim lub zbyt niskim poziomie glikemii lub o jego nagłych zmianach. Dzięki ostrzeżeniom można lepiej zarządzać cukrzycą.

Ograniczenie uciążliwości związanych z pobieraniem krwi z opuszka palca

Decyzje dotyczące leczenia można podejmować przy użyciu urządzenia CareSens Air. Może ono zastąpić pobieranie krwi z opuszka palca wymagane w przypadku glukometrów, zmniejszając ból i uciążliwość dla użytkownika, o ile jego objawy i ciągle monitorowanie poziomu glikemii są spójne. Szczegółowe informacje na temat wydarzeń znajdują się w rozdziale czwartym „4 Decyzje dotyczące leczenia”.

1 Zrozumienie CareSens Air

Ostrzeżenie

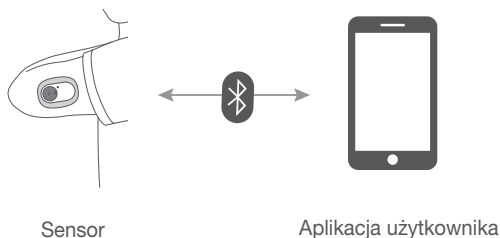
Odczyty glukozy uzyskane z systemu CGM CareSens Air nie mogą zastępować profesjonalnej opieki medycznej. Ich zadaniem jest informowanie pacjenta o zmianach poziomu glikemii, aby wspomagać diagnozowanie i leczenie we współpracy z pracownikiem służby zdrowia.

Znaczenie użytkowania

Korzystając z glukometru pacjent może jedynie uzyskać informację na temat wartości stężenia glukozy we krwi w momencie dokonywania pomiaru. Natomiast system CGM CareSens Air, pomaga zarządzać cukrzycą poprzez ciągły pomiar stężenia glukozy w płynie śródtkankowym i dostarczanie użytkownikowi danych na temat trendów zmian poziomu glikemii.

Systemy ciągłego monitorowania glikemii dokonują pomiaru stężenia glukozy w płynie śródtkankowym. Krew i płyn śródtkankowy to dwa różne środowiska, ale jednakowo przydatne do kontroli glikemii. W związku z tym należy pamiętać, że stężenie glukozy w płynie śródtkankowym zmienia się około 5 do 5 minut później niż we krwi.

Mechanizm działania



Użytkownik zakłada sensor na wybrane miejsce na tylnej powierzchni ramienia, naciskając przycisk zwalniający aplikatora. Sensor założony z tyłu ramienia mierzy poziom glikemii w płynie śródtkankowym i wysyła wyniki pomiarów do urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.

Wszystkie dane na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik mogą być archiwizowane na serwerze w chmurze, aby zapobiec ich utracie. Pracownicy służby zdrowia mogą korzystać z wartości stężenia glukozy i trendów zarejestrowanych przez sensor CareSens Air, aby pomóc w leczeniu cukrzycy.

Użytkownicy mogą monitorować odczyty glukozy mierzone przez sensor za pomocą aplikacji CareSens Air na urządzeniach wykorzystywanych jako czytniki. Aplikacji można również używać do rejestrowania informacji o wydarzeniach życiowych i wprowadzania wartości kalibracyjnych pobranych za pomocą glukometru, co może prowadzić do skuteczniejszego zarządzania cukrzycą.

1.1 Elementy składowe produktu

Sensor CareSens Air jest przeznaczony wyłącznie do jednorazowego użytku. Raz założonego sensora nie można użyć ponownie.

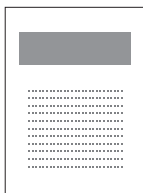
Opakowanie sensora zawiera aplikator, instrukcję użytkowania i plaster zabezpieczający. Przed otwarciem opakowania należy upewnić się, że jego zawartość jest kompletna.

Ostrzeżenie

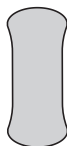
- Nie należy używać tego wyrobu, jeśli opakowanie sensora zostało uszkodzone lub otwarte. Może to prowadzić do zakażenia.
- Zawarty w opakowaniu środek osuszający należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla niemowląt i dzieci.
- Nie należy spożywać środka osuszającego znajdującego się w opakowaniu.
- Jeśli zawartość środka osuszającego dostanie się do oczu, należy natychmiast przemyć je dokładnie bieżącą wodą. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów należy skonsultować się z lekarzem.



Aplikator



Instrukcje użytkowania



Plaster zabezpieczający

Uwaga

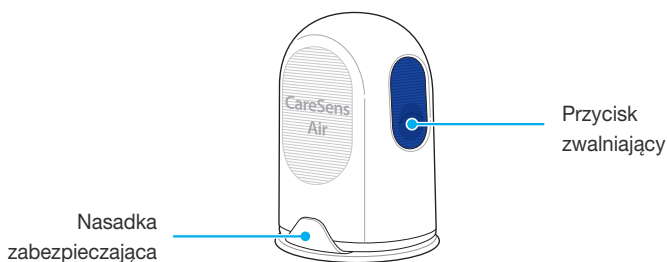
- Sensor znajduje się wewnątrz aplikatora.
- Dostarczony plaster zabezpieczający może się różnić w zależności od okresu produkcji i okoliczności.

Aplikator

Aplikator służy do ochrony sensora i przymocowania sensora do skóry.

Uwaga

- Aplikator jest przeznaczony wyłącznie do jednorazowego użytku i nie może być ponownie użyty.
- Nie naciskaj przycisku zwalniającego, dopóki nie zdejmiesz nasadki zabezpieczającej aplikatora i nie będziesz gotowy do zamocowania sensora.



Części aplikatora noszą następujące nazwy:

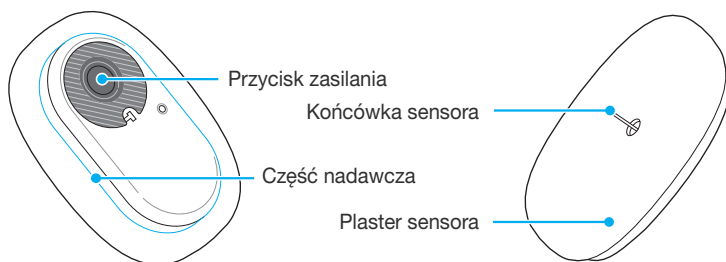
Nazwa	Funkcja
Nasadka zabezpieczająca	Zapobiega przypadkowemu zwolnieniu sensora.
Przycisk zwalniający	Po naciśnięciu tego przycisku sensor zostaje zwolniony i przymocowany do ciała użytkownika.

Sensor

Sensor mierzy stężenie glukozy i wysyła odczyty do urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.

Uwaga

- Sensor jest wodoodporny. Wyrób został przetestowany pod kątem wodoodporności przez 24 godziny na głębokości 1 m.
- Należy uważać, aby do sensora nie dostały się ciała stałe o średnicy mniejszej niż 1,0 mm.
- Urządzenie wykorzystywane jako czytnik i sensor muszą znajdować się w odległości nie większej niż 6 metrów od siebie. Jeśli między urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik a sensorem znajduje się ciecz lub przeszkoda, zasięg transmisji może ulec zmniejszeniu.
- Czas użytkowania sensora wynosi 15 dni od momentu jego przymocowania. Przed upływem czasu użytkowania pojawi się powiadomienie przypominające o konieczności zmiany sensora.
- Należy zdjąć sensor w dniu, w którym upływa czas jego użytkowania lub przed tą datą.



Poniższa tabela przedstawia nazwy i funkcje poszczególnych części sensora.

Nazwa	Funkcja
Przycisk zasilania	Włącza zasilanie sensora.
Część nadawcza	Posiada wbudowaną baterię i przesyła wartość stężenia glukozy zmierzoną przez końcówkę sensora do aplikacji użytkownika.
Plaster sensora	Mocuje sensor do skóry użytkownika.
Końcówka sensora	Mierzy stężenie glukozy użytkownika.

Aplikacja CareSens Air

Do monitorowania poziomu glikemii można użyć aplikacji CareSens Air.

Uwaga

Zeskanuj kod kreskowy znajdujący się na opakowaniu sensora, aby połączyć sensor z urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik. Więcej informacji można znaleźć w sekcji „Łączenie sensora z aplikacją Android” lub „Łączenie sensora z aplikacją iOS”.

1.2 Warunki użytkowania

Data ważności

Okres użytkowania sensora kończy się 12 miesięcy po dacie jego produkcji. Data ważności jest podana na etykiecie opakowania sensora. Przed użyciem sensora należy sprawdzić jego datę ważności.

Sensor może być używany przez 15 dni i nie może być ponownie użyty. Po upływie terminu ważności sensor należy zutylizować.

W różnych krajach mogą obowiązywać różne przepisy dotyczące utylizacji urządzeń medycznych, które miały kontakt z płynami ustrojowymi. Należy postępować zgodnie z krajowymi przepisami dotyczącymi utylizacji odpadów medycznych.

Więcej informacji na temat utylizacji sensorów znajduje się w rozdziale „[9.3 Utylizacja tego produktu](#)”.



Przestroga

Przeterminowane sensory nie mogą być używane. Przed użyciem należy sprawdzić datę ważności.

Warunki użytkowania i przechowywania

W poniższej tabeli wyjaśniono warunki środowiskowe niezbędne do przechowywania, transportu i użytkowania sensora CareSens Air.

Kategoria	Podczas użytkowania	Podczas przechowywania	Podczas transportu
Temperatura	10–45 °C (Maksymalna temperatura zewnętrznej powierzchni sensora: 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Wilgotność	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Wysokość nad poziomem morza	-382–3 011 m	-382–3 011 m	
Ciśnienie	700–1 060 hPa	700–1 060 hPa	

Przestroga

Należy unikać kontaktu z zewnętrzną powierzchnią sensora przez ponad 10 minut w środowisku o temperaturze powyżej 41 °C. Może to prowadzić do oparzeń niskotemperaturowych.

2 Instalowanie aplikacji CareSens Air

Aplikacji CareSens Air można używać do monitorowania odczytów poziomu glikemii z sensora w czasie rzeczywistym.

Do zainstalowania aplikacji wymagane są następujące specyfikacje urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.

Zalecane specyfikacje urządzenia wykorzystywanego jako czytnik

Aby zainstalować i korzystać z aplikacji na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik, muszą być spełnione następujące minimalne wymagania systemowe.

System operacyjny	Wersja	Rozdzielczość	Magazyn aplikacji	Pamięć aplikacji
Android	Android 8.0 lub nowszy	360 x 640 pikseli lub wyższa	950 MB	200 MB
iOS	iOS 13.2 lub nowszy	375 x 667 pikseli lub wyższa	990 MB	200 MB

 Uwaga

- Przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji należy zapewnić minimalną wymaganą ilość pamięci masowej. Jeśli ilość pamięci jest niewystarczająca, aplikacja może nie działać prawidłowo.
- Przed zainstalowaniem aplikacji należy sprawdzić minimalne wymagania dla urządzenia wykorzystywanego jako czytni. Aplikacja może nie działać prawidłowo w przypadku aktualizacji systemu operacyjnego urządzenia wykorzystywanego jako czytni po jej zainstalowaniu.
- Odwiedź oficjalną stronę CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>), aby znaleźć urządzenia wykorzystywane jako czytnik, które przeszły nasz test zgodności. Aplikacja może nie działać prawidłowo na urządzeniach wykorzystywanych jako czytnik, które nie zostały przetestowane pod kątem zgodności.
- Datę i godzinę można ustawić automatycznie w menu Ustawienia urządzenia wykorzystywanego jako czytnik. Jeśli data i godzina nie zostaną ustawione automatycznie, należy ustawić je ręcznie w przypadku podróży do innej strefy czasowej.
- Nie należy instalować aplikacji na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik, na którym doszło do włamania. Aplikacja może nie działać prawidłowo.

2.1 Instalowanie aplikacji na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik z systemem Android

- 1 Naciśnij , aby uruchomić aplikację Sklep Play na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik z systemem Android.
- 2 Wpisz „CareSens Air” w pasku wyszukiwania Sklepu Play, a następnie naciśnij .
- 3 Wybierz aplikację CareSens Air z listy aplikacji i naciśnij **Zainstaluj**.
- 4 Poczekaj na zakończenie instalacji, a następnie naciśnij **Otwórz**. Zostanie uruchomiona aplikacja CareSens Air.

2.2 Instalowanie aplikacji na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik z systemem iOS

- 1 Naciśnij , aby uruchomić App Store na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik z systemem iOS.
- 2 W sklepie App Store naciśnij  i wpisz „CareSens Air” w pasku wyszukiwania.
- 3 Wybierz aplikację CareSens Air z listy aplikacji i naciśnij **GET**.
- 4 Wprowadź swój identyfikator Apple ID i hasło.
- 5 Poczekaj na zakończenie instalacji, a następnie naciśnij **Otwórz**. Zostanie uruchomiona aplikacja CareSens Air.

3 Korzystanie z aplikacji

Użytkownicy mogą monitorować odczyty glukozy mierzone przez sensor za pomocą aplikacji CareSens Air na urządzeniach wykorzystywanych jako czytniki. Strzałki trendu, wydarzenia i wartości kalibracji dostępne w aplikacji umożliwiają bardziej efektywne kontrolowanie glikemii.

Należy się zarejestrować i zalogować, aby móc przysyłać dane zapisane w aplikacji CareSens Air do serwera w chmurze. Jeśli zalogowano się do aplikacji, aby użytkować system CGM CareSens Air, można załadować dane do kopii zapasowej nawet w przypadku utraty urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.

Ta sekcja pomoże:

1. Zarejestrować się i zalogować do aplikacji.
2. Połączyć aplikację z sensorem, aby umożliwić stabilną pracę.
3. Skonfigurować środowisko monitorowania poziomu glikemii za pomocą aplikacji.
4. Nauczyć się interpretować poziomy glikemii i trendy wyświetlane w aplikacji.
5. Zapoznać się z funkcjami dostępnymi w aplikacji i korzystać z nich.

Przestroga

W przypadku usunięcia aplikacji z urządzenia wykorzystywanego jako czytnik podczas korzystania z sensora wszystkie dane zapisane przez aplikację zostaną utracone. Jeśli musisz usunąć aplikację lub przełączyć się na inne urządzenie wykorzystywane jako czytnik, prześlij wszystkie ważne dane na serwer w chmurze i zapisz plik kopii zapasowej na osobnym urządzeniu pamięci masowej.

Uwaga

Aplikacja CareSens Air wymaga uprawnień do korzystania z następujących funkcji urządzenia wykorzystywanego jako czytnik:

- Android 12 lub nowszy: Aparat, Powiadomienia, Bluetooth
- System Android w wersji niższej niż 12: Aparat, Lokalizacja, Powiadomienia
- iOS: Powiadomienia, Bluetooth, Apple Health

3.1 Logowanie

Aby korzystać z aplikacji CareSens Air, należy zarejestrować konto i zalogować się do niego. Podczas rejestracji konta należy wprowadzić informacje o użytkowniku, a następnie zweryfikować adres e-mail. Aplikacja udostępnia dane tylko aktualnie zalogowanego użytkownika.

Dla nowych użytkowników

Założenie konta i-SENS umożliwia korzystanie ze wszystkich aplikacji i-SENS za pomocą jednego konta.

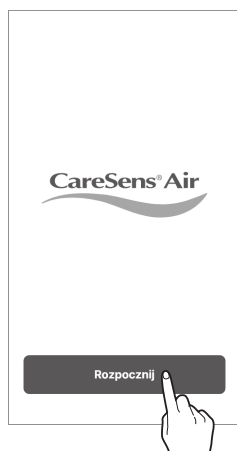
Wykonaj poniższe czynności, aby założyć konto i-SENS.

- 1 Uruchom aplikację **CareSens Air** na swoim urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.



CareSens Air

- 2 Naciśnij **Rozpocznij** na ekranie początkowym.



3 Przejdź do ekranu logowania i-SENS.

Naciśnij **Utwórz konto**.

- Nawet w przypadku wybrania opcji Logowanie za pomocą serwisów społecznościowych możliwe jest zarejestrowanie się przy użyciu konta.
- Wybierz kraj zamieszkania i język, a następnie wprowadź informacje dotyczące Logowania za pomocą serwisów społecznościowych.

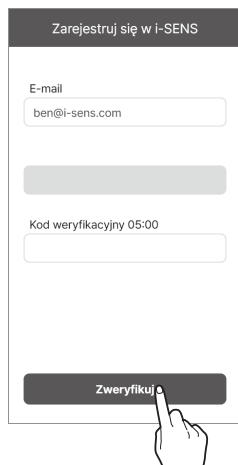


4 Wprowadź adres e-mail, za pomocą którego chcesz się zarejestrować, i naciśnij **Wyślij**.

Na podany adres e-mail zostanie wysłany kod weryfikacyjny.



- 5 Wprowadź sześciocyfrowy kod z weryfikacyjnej wiadomości e-mail i naciśnij **Zweryfikuj**.

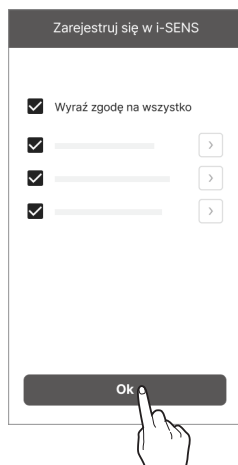


The screenshot shows a mobile app interface for registration. At the top, a dark header bar contains the text "Zarejestruj się w i-SENS". Below this, there is a section for "E-mail" with a text input field containing "ben@i-sens.com". Underneath the email field is a grey rectangular button. Further down, there is a label "Kod weryfikacyjny 05:00" above a text input field. At the bottom of the screen is a large dark button labeled "Zweryfikuj". A hand icon is shown pressing the "Zweryfikuj" button.

 Uwaga

- Kod należy wprowadzić w ciągu 5 minut od wysłania wiadomości e-mail. Naciśnij **Wyślij ponownie**, aby wygenerować nowy kod, jeśli nie wprowadzisz kodu w wyznaczonym czasie.
- Nie można utworzyć konta bez ukończenia weryfikacji.

- 6 Po zaakceptowaniu wymaganych warunków naciśnij **Ok**.



The screenshot shows a mobile app interface for registration. At the top, a dark header bar contains the text "Zarejestruj się w i-SENS". Below this, there is a section for terms and conditions. It starts with a checked checkbox followed by the text "Wyraż zgodę na wszystko". Below this are three more rows, each with a checked checkbox, a horizontal line representing a text input field, and a right-pointing arrow button. At the bottom of the screen is a large dark button labeled "Ok". A hand icon is shown pressing the "Ok" button.

- 7 Wprowadź informacje o użytkowniku i naciśnij **Ok**.

Zarejestruj się w i-SENS

E-mail
ben@i-sens.com

Hasło
●●●●●●●●

Potwierdź hasło
●●●●●●●●

Nazwa
ben

Data urodzenia
1984-05-04

Płeć
Wolę nie odpowiadać

Ok



- 8 Na ekranie logowania i-SENS wprowadź swój adres e-mail i hasło, a następnie naciśnij **Zaloguj się**.

- Jeśli zarejestrowano się za pomocą Logowania za pomocą serwisów społecznościowych, użyj tego samego konta, które wybrano w Logowaniu za pomocą serwisów społecznościowych.

i·sens

ben@i-sens.com

●●●●●●●●

Zaloguj się



Wcześniej zarejestrowani użytkownicy

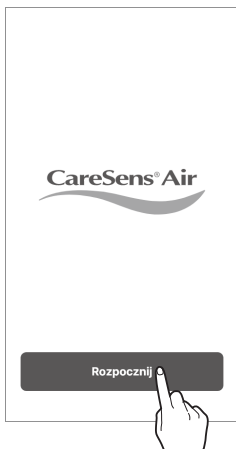
Jeśli jesteś już zarejestrowanym użytkownikiem, wykonaj następujące kroki, aby zalogować się do aplikacji CareSens Air.

- 1 Naciśnij  na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik, aby uruchomić aplikację CareSens Air.
- 2 Naciśnij **Zaloguj się** na ekranie początkowym.
- 3 Na ekranie logowania i-SENS wprowadź swój adres e-mail i hasło, a następnie naciśnij **Zaloguj się**.
- 4 Jeśli wprowadzisz prawidłowy adres e-mail i hasło, zostaniesz zalogowany jako zarejestrowany użytkownik.

Resetuj hasło

Jeśli nie pamiętasz hasła logowania do i-SENS, wykonaj poniższe czynności.

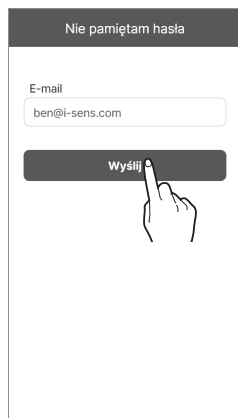
- 1 Uruchom aplikację CareSens Air na swoim urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik i dotknij opcji .
- 2 Naciśnij **Rozpocznij** na ekranie początkowym.



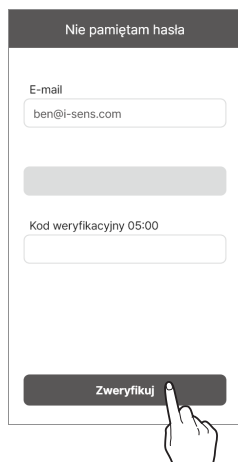
- 3 Przejdź do ekranu logowania i-SENS. Naciśnij **Nie pamiętasz hasła?**



- 4** Wprowadź swój adres e-mail na ekranie „Nie pamiętasz hasła?” i naciśnij **Wyślij**. Kod weryfikacyjny zostanie wysłany na adres e-mail użytkownika.



- 5** Wprowadź sześciocyfrowy kod z weryfikacyjnej wiadomości e-mail i naciśnij **Zweryfikuj**.
- Kod należy wprowadzić w ciągu 5 minut od wysłania wiadomości e-mail. Naciśnij **Wyślij ponownie**, aby wygenerować nowy kod, jeśli nie wprowadzisz kodu w wyznaczonym czasie.
 - Nie można zresetować hasła bez ukończenia weryfikacji.



- 6 Wprowadź nowe hasło i potwierdź je, a następnie naciśnij **Ok**. Hasło zostało zresetowane.

Nie pamiętam hasła

E-mail

ben@i-sens.com

Hasło

●●●●●●●●

Potwierdź hasło

●●●●●●●●

Ok



Korzystanie bez logowania

Z CareSens Air można korzystać bez tworzenia konta i-SENS i logowania się do niego.

Wykonaj poniższe czynności, aby korzystać z CareSens Air bez logowania.

- 1 Uruchom aplikację CareSens Air na swoim urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.
- 2 Naciśnij **Kontynuuj bez logowania** w prawym górnym rogu ekranu logowania.
- 3 Aplikacja uruchomi się bez logowania.



Uwaga

- Jeśli korzystasz z aplikacji CareSens Air bez logowania, nazwa użytkownika będzie wyświetlana jako „Gość”, a dane zapisane w aplikacji nie zostaną przesłane na serwer.
- Zalecamy zalogowanie się, aby zapobiec utracie danych.

3.2 Łączenie z sensorem

Upewnij się, że sensor został przymocowany do skóry, a przycisk zasilania został wciśnięty. Wciśnięcie przycisku zasilania rozpocznie łączenie sensora z aplikacją. Po pomyślnym połączeniu sensor zacznie się rozgrzewać. Urządzenie wykorzystywane jako czytnik i sensor komunikują się przez Bluetooth. Podczas użytkowania należy utrzymywać połączenie między sensorem a urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik.

Wykonaj poniższe czynności, aby połączyć sensor z aplikacją.

- 1** Połącz sensor z aplikacją. Skonfiguruj ustawienia ostrzeżeń w aplikacji.
- 2** Nastąpi rozgrzewanie sensora.
- 3** Po pomyślnym zakończeniu rozgrzewania sensora wyświetlony zostanie odczyt stężenia glukozy. Jeśli rozgrzewanie sensora nie zakończy się pomyślnie, sprawdź, czy sensor lub urządzenie wykorzystywane jako czytnik nie działa nieprawidłowo i spróbuj ponownie. Sensor i urządzenie muszą zawsze pozostawać połączone.

Uwaga

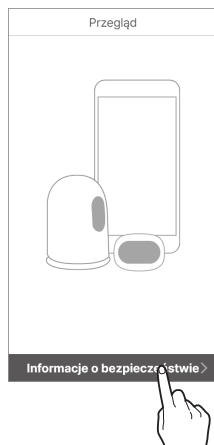
- Przeteterminowane sensory nie mogą być używane.
- Używany sensor korzysta z tego samego konta i może zostać ponownie połączony z tym samym urządzeniem, o ile jest ono prawidłowe. Jeśli sensor jest używany bez zalogowania, nie można się z nim ponownie połączyć, jeśli aplikacja zostanie usunięta, a następnie ponownie zainstalowana.
- W przypadku podłączenia do nowego urządzenia zaleca się korzystanie z sensora po rozłączeniu go z poprzednim urządzeniem. Dozwolona jest tylko jedna zmiana urządzenia. W przypadku korzystania z sensora bez zalogowania nie jest możliwa zmiana na inne urządzenie.
- Po połączeniu sensora z aplikacją nie można go połączyć z inną aplikacją. Po ponownym połączeniu lub zmianie urządzenia sensor może być połączony tylko z aplikacją, z którą był połączony po raz pierwszy.
- Sensor i urządzenie wykorzystywane jako czytnik powinny znajdować się w odległości nie większej niż 6 metrów od siebie, bez żadnych przeszkód, takich jak ściany lub metalowe przedmioty. Odległość od sensora do urządzenia wykorzystywanego jako czytnik musi być mniejsza, jeśli pomiędzy nimi znajduje się jakikolwiek stały obiekt. W przeciwnym razie połączenie może się nie udać.

Łączenie sensora z aplikacją Android

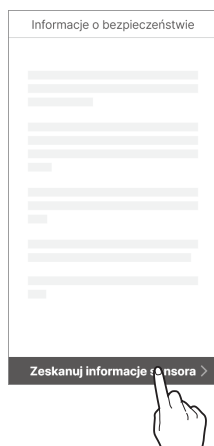
Połącz sensor z aplikacją. Zeskanuj kod kreskowy widoczny na etykiecie opakowania sensora lub ręcznie wprowadź kod PIN sensora.

Wykonaj poniższe czynności, aby połączyć sensor z aplikacją:

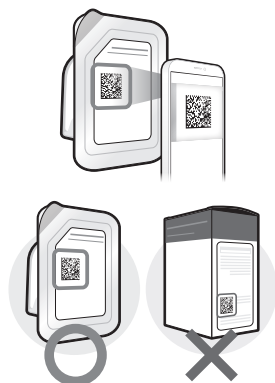
- 1 Włącz Bluetooth na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.
- 2 Naciśnij  na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik i zaloguj się.
- 3 Naciśnij **Informacje o bezpieczeństwie** na ekranie „Przegląd”.



- 4 Przeczytaj informacje na ekranie „Informacje o bezpieczeństwie”, a następnie naciśnij **Zeskanuj informacje sensora**.



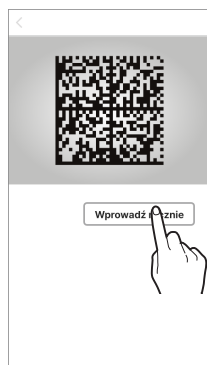
- 5 Na ekranie „Zeskanuj informacje sensora” zeskanuj kod kreskowy na etykiecie opakowania sensora.



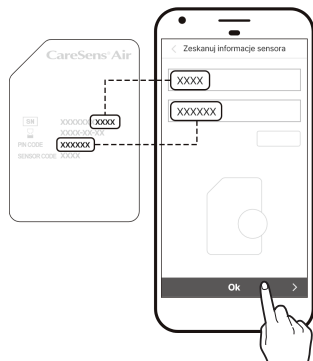
- 6 Po wyświetleniu informacji o sensorze sprawdź, czy są one takie same jak informacje o sensorze na etykiecie opakowania i naciśnij **Ok**.



- 7 Zamiast tego można ręcznie wprowadzić kod kreskowy. Naciśnij **Wprowadź ręcznie**.



- 8 Wprowadź 6-cyfrowy kod PIN i 4 ostatnie cyfry numeru seryjnego zapisanego na etykiecie opakowania sensora, a następnie naciśnij **Ok**.



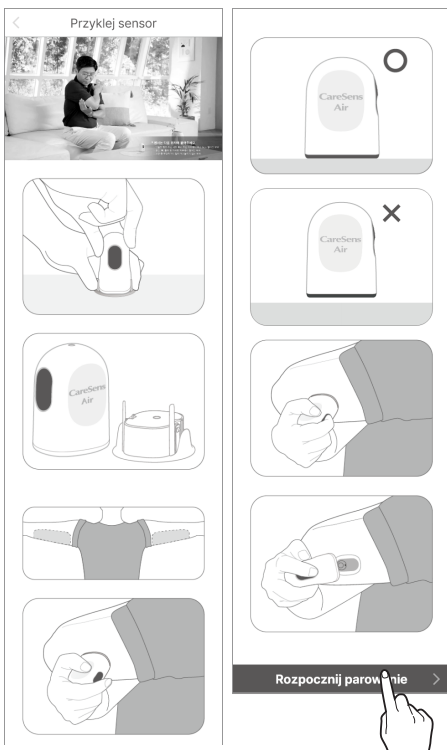
Uwaga

Podczas ręcznego wprowadzania informacji o sensorze należy upewnić się, że cyfry zostały wprowadzone poprawnie. Połączenie sensora nie powiedzie się w przypadku wprowadzenia nieprawidłowego numeru seryjnego lub kodu PIN.

- 9** Po pomyślnym rozpoznaniu kodu kreskowego lub ręcznym wprowadzeniu informacji wyświetlony zostanie ekran „Przyklej sensor”. Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zamocować sensor z tyłu ramienia, a następnie dotknij przycisku

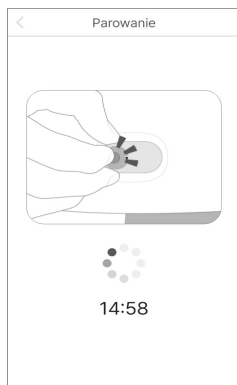
Rozpocznij parowanie.

Przed zamocowaniem sensora zapoznaj się ze szczegółowymi informacjami i ostrzeżeniami zawartymi w sekcji „Zakładanie sensora”.



- 10** Załóż sensor z tyłu ramienia i naciśnij przycisk zasilania aż usłyszysz kliknięcie. Przycisk zostanie wciśnięty do środka. Poczekaj, aż proces łączenia się sensora z aplikacją dobiegnie końca.

- Naciśnij przycisk w ciągu 15 minut wyświetlanych na ekranie, aby rozpocząć łączenie sensora. W zależności od środowiska komunikacyjnego może to potrwać do 15 minut. Po 15 minutach proces łączenia sensora zostanie uruchomiony ponownie.



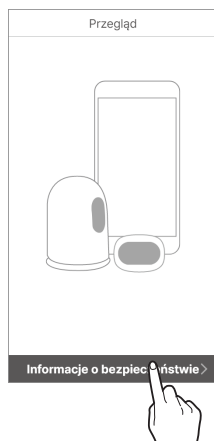
Uwaga

Do podejmowania decyzji dotyczących leczenia przez pierwsze 12 godzin po założeniu urządzenia CareSens Air należy używać glukometru.

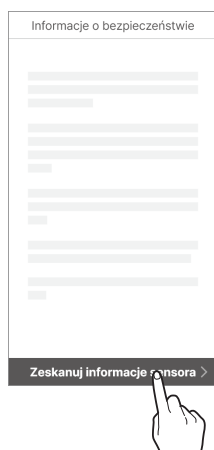
Łączenie sensora z aplikacją iOS

Wykonaj poniższe czynności, aby połączyć sensor z aplikacją:

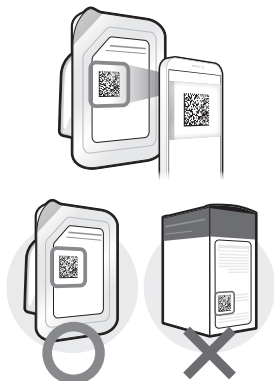
- 1 Włącz Bluetooth na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.
- 2 Naciśnij  na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik i zaloguj się.
- 3 Naciśnij **Informacje o bezpieczeństwie** na ekranie „Przegląd”.



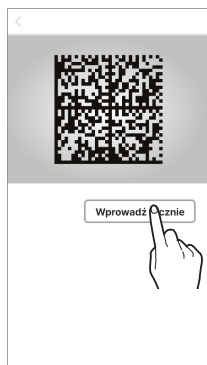
- 4 Przeczytaj informacje na ekranie „Informacje o bezpieczeństwie”, a następnie naciśnij **Zeskanuj informacje sensora**.



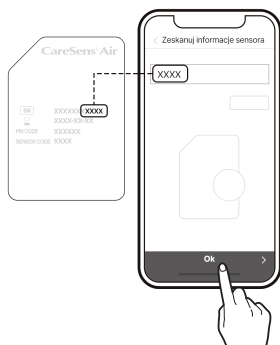
- 5 Na ekranie „Zeskanuj informacje sensora” zeskanuj kod kreskowy na etykiecie opakowania sensora.



- 6 Zamiast tego można ręcznie wprowadzić kod kreskowy. Naciśnij **Wprowadź ręcznie**.



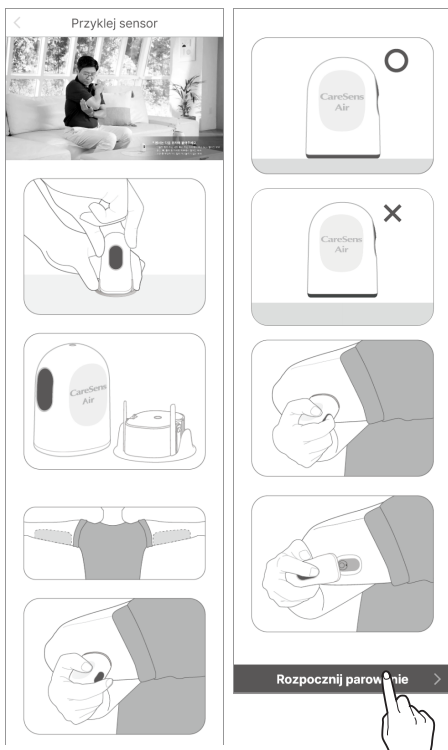
- 7 Wprowadź 4 ostatnie cyfry numeru seryjnego zapisanego na etykiecie opakowania sensora, a następnie naciśnij **Ok**.



- 8** Po pomyślnym rozpoznaniu kodu kreskowego lub ręcznym wprowadzeniu informacji wyświetlony zostanie ekran „Przyklej sensor”. Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zamocować sensor z tyłu ramienia, a następnie dotknij przycisku

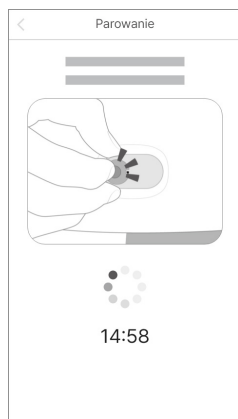
Rozpocznij parowanie.

Przed zamocowaniem sensora zapoznaj się ze szczegółowymi informacjami i ostrzeżeniami zawartymi w sekcji „Zakładanie sensora”.

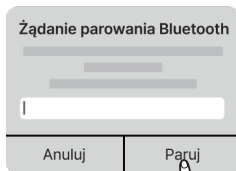


- 9** Załóż sensor z tyłu ramienia i naciśnij przycisk zasilania aż usłyszysz kliknięcie. Przycisk zostanie wciśnięty do środka. Poczekaj, aż proces łączenia się sensora z aplikacją dobiegnie końca.

- Po pomyślnym rozpoznaniu kodu kreskowego na ekranie zostanie wyświetlony numer seryjny i kod PIN.
- W przypadku ręcznego wprowadzenia wyświetlany jest tylko numer seryjny.
- Naciśnij przycisk w ciągu 15 minut wyświetlanych na ekranie, aby rozpocząć łączenie sensora. W zależności od środowiska komunikacyjnego może to potrwać do 15 minut. Po 15 minutach proces łączenia sensora zostanie uruchomiony ponownie.



- 10 Gdy na ekranie pojawi się żądanie połączenia Bluetooth, wprowadź kod PIN i naciśnij **Paruj**.



Ostrzeżenie

W przypadku korzystania z systemu iOS nie należy zamykać aplikacji po połączeniu sensora. Zostanie ona rozłączona z sensorem.

Uwaga

Do podejmowania decyzji dotyczących leczenia przez pierwsze 12 godzin po założeniu urządzenia CareSens Air należy używać glukometru.

Zakładanie sensora

Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zamocować sensor z tyłu ramienia:

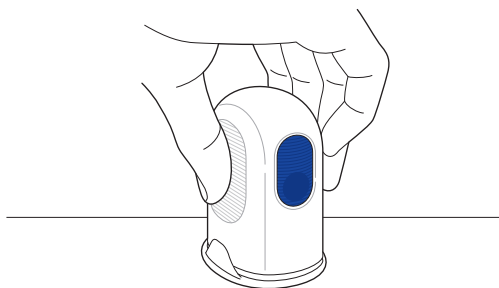
- 1 Sprawdź datę ważności na etykiecie opakowania sensora.



Przestroga

Przeterminowane sensory nie mogą być używane. Przed użyciem należy sprawdzić datę ważności.

- 2 Otwórz opakowanie sensora CareSens Air.
- 3 Wyjmij aplikator z opakowania i umieść go na płaskiej, stabilnej powierzchni.



- 4 Dokładnie umyj ręce bieżącą wodą z mydłem i osusz je czystą ściereczką.
- 5 Przetrzyj obszar, w którym sensor zostanie przymocowany do skóry, wacikiem nasączonym alkoholem i poczekaj, aż całkowicie wyschnie.

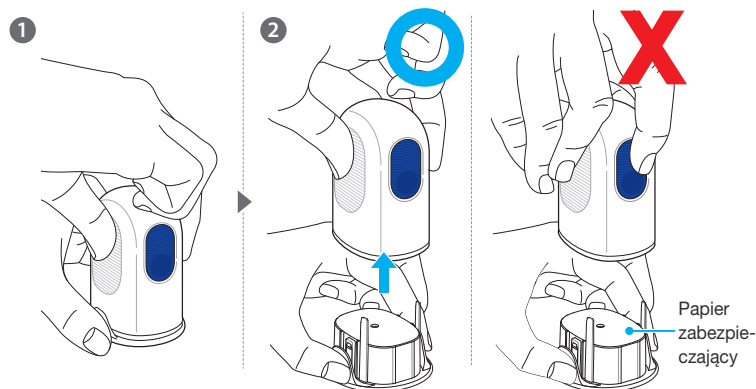
⚠ Przestroga

- Każdy nowy sensor należy mocować w innym miejscu. Mocowanie nowych sensorów w tym samym miejscu może doprowadzić do podrażnienia skóry lub powstania blizn.
- Sensor należy założyć natychmiast po otwarciu opakowania z aplikatorem, aby uniknąć przedostania się zanieczyszczeń z powietrza.
- Miejsce wybrane do umieszczenia sensora musi spełniać następujące kryteria:
 - Musi znajdować się w odległości co najmniej 8 cm od zestawu infuzyjnego pompy insulinowej lub miejsca infuzji.
 - Nie może znajdować się w pobliżu paska, tatuaży, kości, blizn lub podrażnionej skóry.
 - Musi to być miejsce, które nie będzie uderzane, popychane ani naciskane podczas snu.
- Po oddzieleniu nasadki zabezpieczającej od aplikatora należy uważać, aby nie skierować jej w stronę żadnej osoby.

- 6** Przytrzymaj aplikator i zdejmij nasadkę zabezpieczającą.
Podczas zdejmowania nasadki zabezpieczającej jednocześnie usuwany jest papier ochronny pokrywający samoprzylepny plaster sensora.

🔍 Uwaga

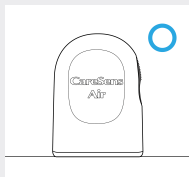
Upewnij się, że papier zabezpieczający został całkowicie usunięty z samoprzylepnego plastra sensora i znajduje się na nasadce zabezpieczającej.

**🔍 Uwaga**

Aplikatora i sensora nie można użyć ponownie, dlatego należy uważać, aby przypadkowo nie nacisnąć przycisku zwalnającego.

- 7** Zdejmij nasadkę zabezpieczającą i umieść aplikator w sposób pokazany na rysunku z tyłu ramienia, w miejscu, w którym zostanie przymocowany sensor. Sensor może nie zostać prawidłowo zamocowany, jeśli aplikator zostanie umieszczony w sposób pokazany na rysunku.

 Uwaga



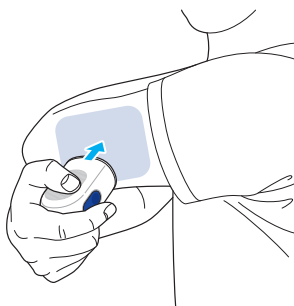
Umieść aplikator, jak pokazano na rysunku, na obszarze mocowania, a następnie naciśnij przycisk zwalnający.



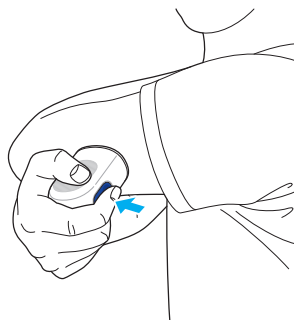
Nie pozostaw żadnej wolnej przestrzeni pomiędzy aplikatorem i miejscem aplikacji sensora.



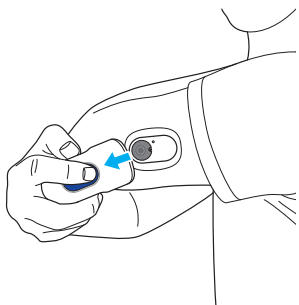
Nie przechylaj aplikatora.



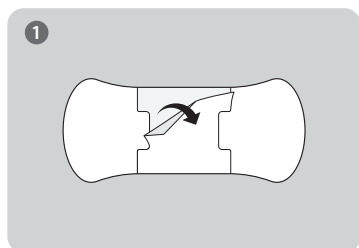
- 8** Wciśnij przycisk zwalniania umieszczony na aplikatorze. Sensor zostanie uwolniony i przymocowany do tylnej powierzchni ramienia.



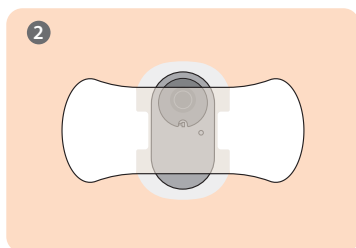
- 9** Zdejmij aplikator i upewnij się, że sensor został prawidłowo zamocowany.



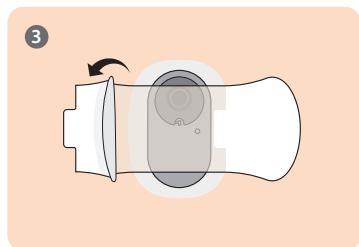
- Jeśli samoprzylepny plaster sensora uległ osłabieniu podczas użytkowania można użyć plastra zabezpieczającego, aby mocniej zamocować sensor na miejscu. Można na przykład użyć plastra zabezpieczającego, aby zapobiec odklejeniu się sensora od skóry po siedmiu dniach od jego zamocowania.



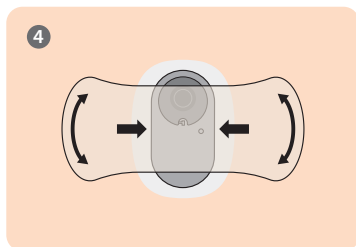
Usuń papier zabezpieczający z środkowej części plastra zabezpieczającego.



Przyklej środkową część plastra zabezpieczającego do sensora.



Usuń papier zabezpieczający z bocznych części plastra zabezpieczającego.



Przyklej boczne części plastra zabezpieczającego do skóry.

- Dostarczony plaster zabezpieczający może się różnić w zależności od okresu produkcji i okoliczności.

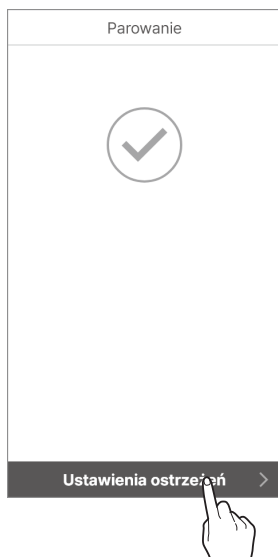
- 10** Aplikator jest przeznaczony wyłącznie do jednorazowego użytku. Po użyciu należy go wyrzucić.

Konfigurowanie ustawień ostrzeżeń po połączeniu z sensorem

Po pomyślnym połączeniu sensora należy wprowadzić wartości progowe dla bardzo niskiego, niskiego i wysokiego poziomu glikemii i przystąpić do konfigurowania ostrzeżeń. Skonsultuj się z lekarzem, aby uzyskać odpowiednie wartości progowe dla „Bardzo niski”, „Niski” i „Wysoki” poziomu glikemii.

Po połączeniu z sensorem należy wykonać następujące kroki w celu skonfigurowania ustawień ostrzeżeń.

- 1 Upewnij się, że sensor jest zamocowany i że zasilanie jest włączone. Więcej informacji na temat zakładania sensorów znajduje się w sekcji „[Zakładanie sensora](#)”.
- 2 Naciśnij **Ustawienia ostrzeżeń** na ekranie „Parowanie”, jeśli chcesz otrzymywać ostrzeżenia z aplikacji podczas korzystania z sensora.



- 3** Na ekranie „Ustawienia ostrzeżeń” wprowadź wartości progowe dla bardzo niskiego, niskiego, wysokiego poziomu glikemii oraz dla nagłej zmiany w poziomie glikemii, a także wybierz typ ostrzeżenia, a następnie naciśnij **Koniec**.

Ustawienia ostrzeżeń

Bardzo niski
Gdy poniżej 54 ▼

Niski
Gdy poniżej 70 ▼

Wysoki
Gdy powyżej 180 ▼

Dalej >

Ustawienia ostrzeżeń

☐ Powyżej 2 mg/dL/min

☒ Powyżej 3 mg/dL/min

< Cofnij Dalej >

Ustawienia ostrzeżeń

☒ Dźwięk

☐ Wibracje

☐ Dźwięk + wibracje

☐ Wycisz

< Cofnij **Koniec** >

Uwaga

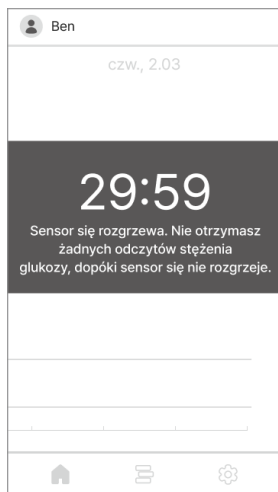
Jeśli ustawisz wyciszenie, będziesz otrzymywać ostrzeżenia bez dźwięku i wibracji. Jeśli chcesz mieć pewność, że zauważysz powiadomienia, ustaw je na dźwięk lub wibracje.

- 4** Rozgrzewanie sensora rozpocznie się automatycznie.

Uwaga

Jeśli musisz podjąć decyzję o leczeniu w ciągu 30 minut potrzebnych na rozgrzanie sensora, użyj glukometru.

- Na ekranie głównym wyświetlany jest stan nagrzewania sensora, który trwa około 30 minut.
- Jeśli sensor nie rozgrzeje się, należy skontaktować się z miejscem zakupu lub działem obsługi klienta.



- 5** Po zakończeniu rozgrzewania sensora odczyt stężenia glukozy zostanie wyświetlony i ikona  zmieni kolor z szarego na niebieski. W razie potrzeby można dotknąć niebieskiej ikony , aby wprowadzić wartość kalibracji.

Jeśli sensor nie nawiąże połączenia

Jeśli nie uda się nawiązać połączenia z sensorem, pojawi się wyskakujące okno z wyjaśnieniem przyczyny niepowodzenia. W zależności od przyczyny niepowodzenia należy wykonać poniższe kroki, aby spróbować ponownie połączyć sensor:

- Jeśli sensor działa nieprawidłowo: Sensor jest uszkodzony i nie może być używany. W razie potrzeby rozłącz sensor. Następnie załóż i połącz nowy sensor. Przeczytaj „[Rozłączanie i usuwanie sensora](#)”, aby uzyskać więcej informacji na temat rozłączania sensora. Więcej informacji na temat podłączania sensora można znaleźć w „[Łączenie sensora z aplikacją Android](#)” lub „[Łączenie sensora z aplikacją iOS](#)”.
- Jeśli połączenie nie jest bezpieczne: Nie można połączyć sensora z powodu niestabilnego połączenia z urządzeniem mobilnym. Wykonaj następujące kroki i spróbuj połączyć się ponownie:
 - Trzymaj sensor i urządzenie wykorzystywane jako czytnik blisko siebie.
 - W ustawieniach urządzenia wykorzystywanego jako czytnik wyłącz, a następnie ponownie włącz funkcję Bluetooth.
- Jeśli sensor jest już używany: Próbowano połączyć się z sensorem, który jest już używany przez innego użytkownika. Sprawdź, czy informacje o sensorze na opakowaniu zostały wprowadzone poprawnie. Wprowadź dokładnie numer seryjny i kod PIN, a następnie połącz się ponownie.

Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik zostanie przerwane

Błąd komunikacji między sensorem a urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik może wystąpić w następujących przypadkach:

- Jeśli funkcja Bluetooth jest wyłączona w urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.
- Jeśli sensor nie znajduje się w zasięgu połączenia z urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik.
- Jeśli bateria sensora jest rozładowana.
- Jeśli sensor jest uszkodzony.
- Jeśli na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik nie ma wystarczającej pamięci.

Jeśli wystąpi błąd komunikacji, normalnie działający sensor zapisze zebrane dane i prześle je do urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po ponownym nawiązaniu połączenia. Sensor może zapisywać dane przez 12 godzin. Po upływie 12 godzin wszelkie dodatkowe dane mogą zostać utracone.

Jeśli wystąpi błąd połączenia, wykonaj poniższe kroki i spróbuj połączyć się ponownie:

- Trzymaj sensor i urządzenie wykorzystywane jako czytnik blisko siebie.
- Zamknij aplikację, a następnie uruchom ją ponownie.
- Wyłącz i ponownie uruchom Bluetooth na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.
- Wyłącz i ponownie włącz zasilanie urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.

Rozłączanie i usuwanie sensora

Sensor zostanie automatycznie rozłączony po upływie okresu ważności. Można ręcznie rozłączyć się z sensorem, gdy jest on nadal używany. Sensor można rozłączyć, jeśli działa nieprawidłowo z powodu uszkodzenia. Po rozłączeniu sensora może dojść do utraty danych, które nie zostały przesłane. Przed rozłączeniem należy sprawdzić, czy wszystkie ostatnie dane zostały odebrane.

Aby rozłączyć się z sensorem, wykonaj poniższe czynności:

1 Otwórz aplikację i naciśnij  na dole ekranu głównego.

2 Naciśnij **Rozłącz** po prawej stronie opcji „Zarządzanie”. Pojawi się wyskakujące okno rozłączania sensora.

Sensor		
	Aktualna żywotność sensora	3 dni 
	Stan	Aktywny
	Numer seryjny	C1400J000009
	Uruchomienie sensora	2 marca 2025 roku o 17:30
	Zarządzanie	Rozłącz



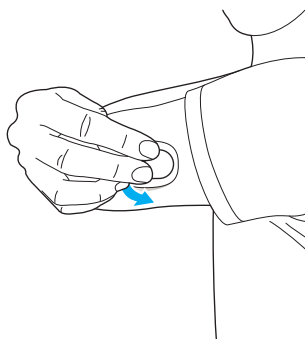
3 Wprowadź 4-cyfrowy kod w wyskakującym oknie rozłączania sensora, a następnie naciśnij **Rozłącz**. Po pomyślnym odłączeniu sensora stan połączenia zmieni się na „Nieaktywny”.

Sensor	
Jeśli odłączysz sensor, nie będziesz otrzymywać żadnych odczytów ani ostrzeżeń dotyczących glikemii. Aby rozłączyć, wprowadź 4 cyfry poniżej. [4915]	
4915	
Anuluj	Rozłącz



Sensor	
	Aktualna żywotność sensora -
	Stan Nieaktywny
	Numer seryjny -
	Uruchomienie sensora -
	Zarządzanie Nowe połączenie

- 4** Sensor należy założyć na tylną część ramienia. Zdejmij go powoli, zaczynając od krawędzi samoprzylepnego plastra sensora.



3.3 Zrozumienie ekranu głównego

Jeśli sensor działa stabilnie, na ekranie głównym aplikacji wyświetlany jest wykres zmian poziomu glikemii w czasie rzeczywistym. Ekran główny aplikacji CareSens Air zawiera następujące elementy:

- Podstawowe informacje: Profil, Nazwa, Ciche powiadomienie o stanie, Powiadomienie o nowych ogłoszeniach
- Pasek menu: Strona główna, Dziennik, Ustawienia
- Dane dotyczące glukozy: Status połączenia, Statystyki pomiarów stężenia glukozy, Poprzednie dane, Trendy poziomu glikemii, Przycisk kalibracji, Data, Tryb ekranu, Historia ostrzeżeń, Strzałki trendu, Poziom glikemii, Czas ostatniego odebrania informacji o poziomie glikemii

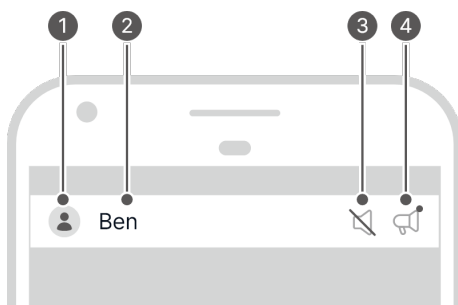
Poziom glikemii i strzałka trendu na ekranie głównym mogą pomóc w zrozumieniu stanu glikemii. Zmiany poziomu glukozy odczytywane przez sensor można sprawdzić w trendach zmian w poziomie glikemii. Zrozumienie zawartości i funkcji aplikacji pomoże w skuteczniejszym zarządzaniu cukrzycą za pomocą CareSens Air.

Ta sekcja pomoże:

- Dowiedzieć się, co jest wyświetlane na ekranie głównym.
- Dowiedzieć się, do czego służą ikony na ekranie głównym.
- Dowiedzieć się, jak sprawdzić wcześniejsze trendy zmian w poziomie glikemii.
- Sprawdzić poziomy glikemii.
- Zobaczyć swoje ostrzeżenia o niskim i wysokim poziomie glikemii.
- Sprawdzić, czy sensor został skalibrowany
- Sprawdzić dzienniki wydarzeń i szczegóły wydarzeń

Podstawowe informacje

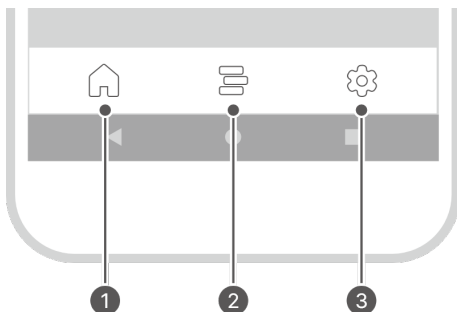
Poniższa tabela wyjaśnia podstawowe informacje, które aplikacja CareSens Air wyświetla w górnej części ekranu głównego.



Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1		Profil	Wyświetlany jest obraz przesłany do profilu użytkownika. Obraz ten można zmienić na ekranie „Profil”, naciskając swoją nazwę.
2	Ben	Nazwa	Wyświetlana jest nazwa wprowadzona podczas rejestracji. Można ją zmienić na ekranie „Profil”, naciskając ją.
3		Ciche powiadomienie o stanie	Ikona jest wyświetlana, gdy głośność urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest ustawiona na 0.
4		Powiadomienie o nowych ogłoszeniach	Jeśli istnieje niezaznaczone powiadomienie, zostanie wyświetlona ikona. Naciśnij ikonę, aby przejść do ekranu „Ogłoszenia”.

Pasek menu

W poniższej tabeli objaśniono ikony i funkcje dostępne w menu ekranu głównego.



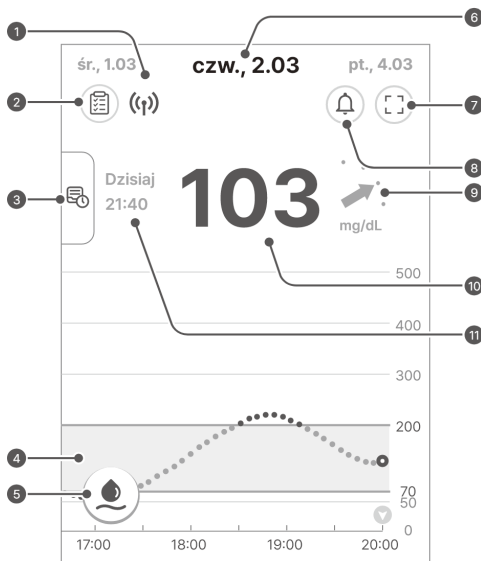
Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1		Strona główna	Powrót do ekranu głównego pokazującego trendy zmian w poziomie glikemii.
2		Dziennik	- Po naciśnięciu tej ikony wyświetlona zostanie lista wydarzeń zarejestrowanych przez użytkownika. Wydarzenia można dodawać, edytować lub usuwać. - Szczegółowe informacje na temat wydarzeń znajdują się w rozdziale „6 Korzystanie z wydarzeń”.

Nr	Ikona	Nazwa	Opis
3		Ustawienia	- Po naciśnięciu tej ikony zostanie wyświetlony ekran informujący o stanie połączenia sensora, stanie kalibracji, typie ostrzeżenia i ostrzeżeniach dotyczących poziomu glikemii. - Wszystkie dane zapisane w aplikacji można przesłać i zapisać na serwerze w chmurze. Możesz natychmiast przesłać dane, kiedy tylko chcesz. - Można połączyć się z nowym sensorem lub rozłączyć się z aktualnie połączonym sensorem. - Możesz sprawdzić instrukcję obsługi, najczęściej zadawane pytania i informacje o aplikacji. - Więcej informacji na temat zmiany ustawień można znaleźć w rozdziale „Zmiana ustawień”. - Więcej informacji na temat aktualizacji aplikacji do najnowszej wersji można znaleźć w rozdziale „Aktualizacja aplikacji”. - Można sprawdzić glukometr połączony z urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik lub zarejestrować nowy glukometr. Więcej informacji na temat łączenia z glukometrem można znaleźć w rozdziale „Łączenie z glukometrem”.

Dane dotyczące glukozy

Aplikacja CareSens Air wyświetla bieżący poziom glikemii i strzałkę trendu poziomu glikemii, jak pokazano poniżej. Można wybrać, czy mają być one wyświetlane pionowo czy poziomo na ekranie urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.

W poniższej tabeli wyjaśniono sposób wyświetlania danych poziomu glikemii na ekranie głównym:



Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1	(i)	Stan połączenia	Stan połączenia między urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik a sensorem jest wyświetlany w następujących kolorach: - Niebieski: stan komunikacji jest dobry. - Czerwony: urządzenie wykorzystywane jako czytnik nie otrzymało żadnego sygnału przez 25 minut. - Szary: Bluetooth urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest wyłączony.

Nr	Ikona	Nazwa	Opis
2		Statystyka odczytów glikemii	Po naciśnięciu tej ikony wyświetlone zostaną statystyki poziomu glikemii z ostatnich 24 godzin: Średnie stężenie glukozy, odchylenie standardowe, ile czasu wartość stężenia glukozy mieściła się w zakresie docelowym, a ile poniżej lub powyżej zakresu docelowego.
3		Poprzednie dane	Po kliknięciu lub przeciągnięciu paska po lewej stronie ekranu w prawo, poprzednie trendy zmian w poziomie glikemii zostaną wyświetlone w sekcjach. Po wybraniu sekcji wyświetlony zostanie szczegółowy ekran w takim samym formacie jak ekran główny.
4		Trendy poziomu glikemii	Zmiany poziomu glikemii podczas korzystania z sensora są wyświetlane w postaci wykresu.
5		Przycisk kalibracji	- Po naciśnięciu tej ikony zostanie wyświetlony ekran wprowadzania kalibracji. Wprowadź wartość pomiaru uzyskaną przy pomocy glukometru metodą nakłucia palca. - Użytkownik może dostosować odczyty sensora, jeśli tego potrzebuje, ale nie musi. Jeśli opcja kalibracji nie jest dostępna, oznacza to, że nie jest ona potrzebna w danym momencie. - Więcej informacji na temat kalibracji znajduje się w rozdziale „6 Korzystanie z wydarzeń”.
6	czw., 2.03	Data	Wyświetlana jest data otrzymania danych z aktualnie połączanego sensora. Naciśnij inną datę, aby zobaczyć trendy poziomu glikemii dla tej daty.

Nr	Ikona	Nazwa	Opis
7		Tryb ekranu	Naciśnij, aby przełączyć między poziomą i pionową orientacją ekranu.
8		Historia ostrzeżeń	Przejsie do ekranu „Historia ostrzeżeń”.
9		Strzałki trendu	Wyświetlane jest bieżące tempo zmian poziomu glikemii w porównaniu z poprzednim pomiarem. Każdy punkt oznacza odczyt trendu poziomu glukozy wykonywany co 5 minut. Więcej informacji na temat strzałki trendu można znaleźć w sekcji „ Strzałki trendu ”.
10	103	Poziom glikemii	Wyświetlany jest ostatnio zmierzony poziom glikemii w postaci liczby lub jednego z poniższych symboli: - : W ciągu ostatnich 25 minut nie odebrano żadnych danych - Niski: Niższy niż 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Wysoki: Wyższy niż 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Dzisiaj 21:40	Czas ostatniego odebrania informacji o poziomie glikemii	Data i godzina ostatniego pomiaru dokonanego przez sensor.

Strzałki trendu

Strzałka trendu pokazuje kierunek i szybkość zmian między ostatnim odczytem poziomu glikemii a drugim ostatnim odczytem.

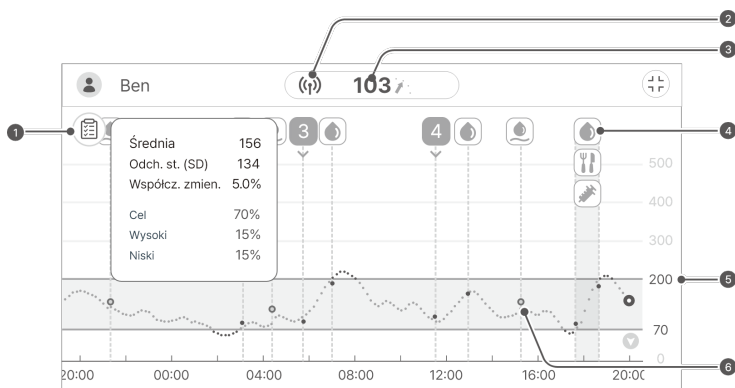
Jest ona wyświetlana jako strzałka po prawej stronie ostatniego odczytu poziomu glikemii na ekranie głównym.

Strzałka prędkości	Zmiana poziomu glukozy	Opis
	Stabilny	Poziom glikemii wzrósł lub spadł poniżej 30 mg/dL (1,6 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Powoli rośnie	Poziom glikemii wzrósł o 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Rośnie	Poziom glikemii wzrósł o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Szybko rośnie	Poziom glikemii wzrósł o ponad 91 mg/dL (5,1 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Powoli spada	Poziom glikemii spadł o 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Spada	Poziom glikemii spadł o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Szybko spada	Poziom glikemii spadł o ponad 91 mg/dL (5,1 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Nieznane	Ilość danych jest niewystarczająca do obliczenia kierunku i szybkości zmian poziomu glikemii.

Interpretacja trendów zmian poziomu glikemii

Interpretacja trendów zmian w poziomie glikemii wyświetlanych na ekranie głównym może pomóc w skuteczniejszym zarządzaniu cukrzycą. Wyświetlany jest najnowszy odczyt poziomu glikemii, a tempo i kierunek zmian w porównaniu z ostatnim pomiarem są wskazywane strzałką. Więcej informacji na temat strzałki trendu można znaleźć w sekcji „Strzałki trendu”.

Interpretacja trendów zmian w poziomie glikemii pozwoli wybrać odpowiednie sposoby zarządzania cukrzycą z wyprzedzeniem w oparciu o interwały poziomu glikemii oraz tempo i kierunek zmian. Pomoże to utrzymać poziom glikemii w docelowym zakresie. Zapoznaj się z przykładowymi przypadkami poniżej, aby zrozumieć trendy zmian poziomu glikemii.



Nr	Opis
1	Statystyki oparte na trendach zmian poziomu glikemii można wykorzystać do sprawdzenia stanu zarządzania poziomem glikemii. Jeśli czas utrzymywania się poziomu glikemii w zakresie docelowym jest wysoki, a odchylenie standardowe jest również wysokie, oznacza to duże zmiany poziomu glikemii. Jeśli sensor działał normalnie w danym okresie, można sprawdzić zdarzenia i wykorzystać te informacje do wprowadzenia zmian w stylu życia, które pomogą utrzymać stabilny poziom.
2	Pokazuje to, że sensor przymocowany do ciała działa normalnie. Ostrzeżenie pojawi się, jeśli sensor i urządzenie wykorzystywane jako czynniki znajdują się poza zasięgiem.

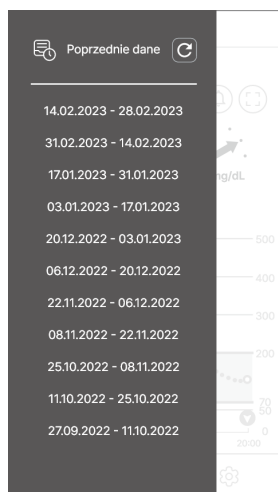
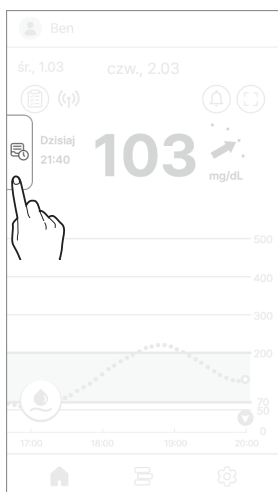
Nr	Opis
3	Najnowszy odczyt poziomu glikemii wynosi 103 mg/dL (5,7 mmol/L), co mieści się w zakresie docelowym. Wartość ta wzrosła w porównaniu z poprzednią wartością, ale nadal mieści się w zakresie docelowym. Jednak nawet jeśli wartość odczytu glukozy wynosi 103 mg/dL (5,7 mmol/L), może ona wzrosnąć do 160 mg/dL (8,9 mmol/L) lub więcej po 30 minutach, gdy pojawi się strzałka trendu. *  oznacza, że poziom glikemii wzrósł o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut. Aby uzyskać więcej informacji, przejdź do sekcji „Strzałki trendu”. W takim przypadku użytkownik CareSens Air i osoby korzystające z glukometrów mogą podjąć różne działania. • Z CareSens Air: Interpretacja trendów zmian poziomu glikemii pozwala przewidzieć szybki wzrost poziomu glikemii do 160 mg/dL (8,9 mmol/L) lub wyższego po 30 minutach, patrząc na strzałkę trendu. Oznacza to, że obserwacja wykresu może pomóc w podjęciu działań zapobiegających wystąpieniu poważnego incydentu spowodowanego hiperglikemią. • Tylko przy użyciu glukometru: Jeśli poziom glikemii szybko rośnie, może osiągnąć 160 mg/dL (8,9 mmol/L) w ciągu 30 minut. Nie można jednak zaobserwować zmiany poziomu, jeśli nie wykona się kolejnego pomiaru z palca. Może to utrudnić podjęcie działań przed wystąpieniem hiperglikemii.
4	Sprawdzając zdarzenia wyświetlane w trendach zmian poziomu glikemii, można sprawdzić zmiany poziomu glikemii w zależności od stylu życia. Na przykład można zauważyć, że codzienny jogging przez 30 minut obniża wysoką wartość do poziomu docelowego i pomaga ją utrzymać.
5	Ostrzeżenia dotyczące poziomu glikemii zostały ustawione na 70 mg/dL (3,9 mmol/L) dla niskiego i 200 mg/dL (11,1 mmol/L) dla wysokiego poziomu. Sprawdź, czy poziom glikemii utrzymuje się w docelowym zakresie.
6	Można sprawdzić wartości kalibracji, które zostały wprowadzone.

Wyświetlanie poprzednich danych

Aby wyświetlić poprzednie dane, można kliknąć pionowy pasek po lewej stronie ekranu głównego aplikacji. Można wyświetlić wszystkie dane dostarczone z dowolnego sensora używanego na koncie użytkownika. Ekran trendów zmian poziomu glikemii pojawia się po naciśnięciu okresu użytkowania sensora.

Wykonaj następujące kroki, aby wyświetlić wcześniejsze trendy zmian poziomu glikemii:

- 1 Przeciągnij **Poprzednie dane** z lewej strony ekranu głównego w prawo.



- 2 Naciśnij listę dat na ekranie „Poprzednie dane”. Pojawi się ekran szczegółów. Naciśnij **X**, aby wrócić do ekranu głównego.

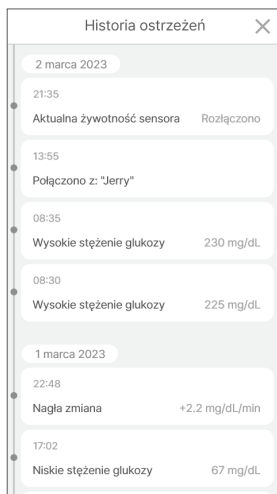
Historia ostrzeżeń

Naciśnij  w prawym górnym rogu ekranu głównego, aby zobaczyć historię ostrzeżeń.

Można sprawdzić historię ostrzeżeń dotyczących poziomu glikemii (bardzo niski poziom glikemii, niski poziom glikemii, wysoki poziom glikemii, nagłe wahania), ostrzeżeń dotyczących sensora i ostrzeżeń dotyczących śledzenia.

Wykonaj poniższe czynności, aby sprawdzić historię ostrzeżeń.

- 1 Naciśnij  w prawym górnym rogu ekranu głównego.
Wyświetlony zostanie ekran „Historia ostrzeżeń”.



- 2 Naciśnij , aby wrócić do ekranu głównego.

3.4 Przeglądanie funkcji aplikacji

Możesz korzystać z różnych funkcji aplikacji CareSens Air, aby zarządzać cukrzycą w codziennym życiu. Wszystkie odczyty stężenia glukozy zebrane przez sensor są wyświetlane razem na ekranie trendów zmian poziomu glikemii. Można rejestrować spożycie żywności, aktywność fizyczną, przyjmowanie insuliny i inne elementy jako wydarzenia. Obserwowanie zmian poziomu glikemii i porównywanie ich z tymi wydarzeniami może pomóc w poprawie stylu życia lub podejmowaniu skutecznych decyzji dotyczących leczenia. Wszystkie dane zmierzone przez system CareSens Air CGM można przesyłać i zapisywać na serwerze w chmurze.

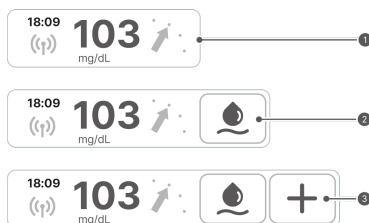
Zapoznanie się z tą sekcją umożliwi:

- Rejestrować wydarzenia i sprawdzać wydarzenia z przeszłości
- Skonfigurować ustawienia ostrzeżeń
- Zaktualizować aplikację do najnowszej wersji
- W razie potrzeby sprawdzić pomoc lub samouczek
- Zarejestrować glukometr

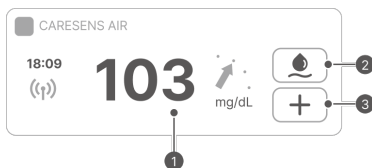
Uruchamianie widżetu

Aplikacja CareSens Air może wyświetlać ważne informacje i funkcje jako widżet, dzięki czemu można je wyświetlać na ekranie głównym urządzenia wykorzystywanego jako czytnik. Widżetu CareSens Air można używać do sprawdzania stanu połączenia sensora, odczytów poziomu glikemii z sensora i strzałek trendu lub do wprowadzania wartości kalibracji.

Można wybrać jeden z trzech różnych układów widżetów dla systemu Android.



Można sprawdzić układ widżetu dla systemu iOS.



Przestroga

Odczyt poziomu glikemii wyświetlany na widżecie iOS może różnić się od najnowszego odczytu poziomu glikemii, dlatego należy sprawdzić najnowszy odczyt poziomu glikemii, uruchamiając aplikację.

Nr	Nazwa	Opis
1	Dane dotyczące glikemii	Wyświetlacz pokazuje stan połączenia sensora, najnowszy odczyt poziomu glikemii i strzałkę trendu. Pojawia się na ekranie głównym po naciśnięciu widżetu.
2	Wprowadzanie wartości kalibracji	Wartość kalibracji można wprowadzić, gdy ikona  jest niebieska. Po naciśnięciu  zostanie wyświetlony ekran kalibracji. Wartości kalibracji nie można wprowadzić, gdy ikona  jest szara.
3	Wprowadzanie wydarzenia	Naciśnięcie  powoduje wyświetlenie ekranu „Dodaj nowe wydarzenie”.

Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji

Gdy konieczne jest wprowadzenie wartości kalibracji, należy użyć glukometru w celu uzyskania wartości stężenia glukozy we krwi z próbki pobranej z palca. Odczyt ten należy wprowadzić jako wartość kalibracji dla CareSens Air.

Więcej informacji na temat kalibracji znajduje się w rozdziale „5 Kalibracja”.

Wykonaj poniższe kroki, aby wprowadzić wartość kalibracji do aplikacji.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran „Kalibracja”.
- 2 Za pomocą glukometru zmierz poziom glikemii we krwi, nakłuwając palec.
- 3 Wprowadź odczyt z nakłucia palca w ciągu 5 minut i naciśnij **Zapisz**. Wartość kalibracji zostanie wyświetlona przez CareSens Air.

Kalibracja

Zmierz poziom glukozy we krwi za pomocą glukometru, a następnie w ciągu 5 minut wprowadź wynik pomiaru.

103

mg/dL

102

103

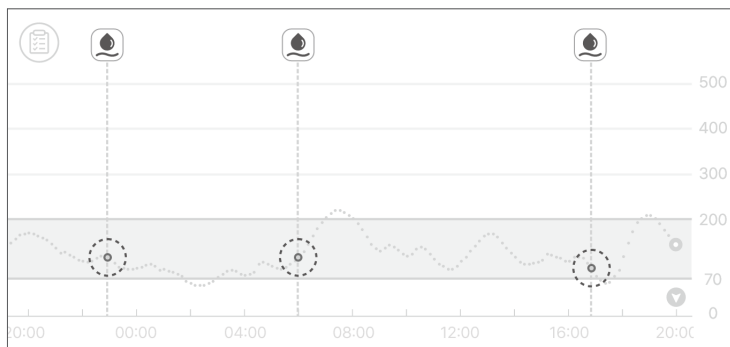
104

AnulujZapisz



4 Sprawdź trendy zmian poziomu glikemii na ekranie głównym, aby sprawdzić, czy wartość kalibracji została zastosowana.

- Wartość kalibracji jest wyświetlana jako niebieska kropla przy wykresie trendu zmian poziomu glikemii z datą i godziną wprowadzenia.

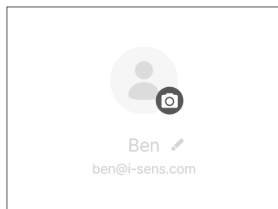


Edytowanie i sprawdzanie profilu

Informacje w profilu użytkownika można wyświetlać lub edytować.

Aby wprowadzić informacje profilowe, wykonaj poniższe czynności.

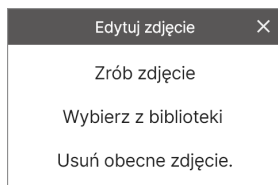
- 1 Naciśnij  w górnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran „Profil”.
- 2 Naciśnij  na ekranie „Profil”, aby zmienić zdjęcie profilowe. Wyświetlony zostanie ekran „Edytuj zdjęcie”.



Uwaga

Jeśli korzystasz z aplikacji CareSens Air bez logowania, Twoja nazwa użytkownika będzie wyświetlana jako „Gość”, a informacje o członku, takie jak płeć i data urodzenia, nie będą wyświetlane.

- 3 W wyskakującym oknie „Edytuj zdjęcie” naciśnij **Zrób zdjęcie** lub **Wybierz z biblioteki**.



- 4 Naciśnij **Edytuj profil** na ekranie Profil, aby zmienić informacje o użytkowniku.



- 5 Na ekranie „Edytuj profil” zmień informacje i naciśnij **Zapisz**.

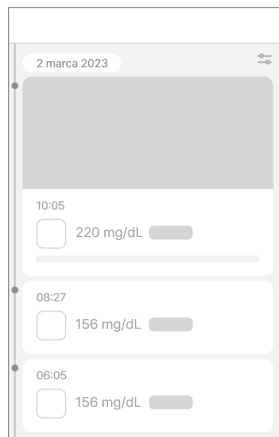
Przeglądanie dziennika

W dzienniku wyświetlane są wszystkie wydarzenia zarejestrowane przez użytkownika, począwszy od najnowszych.

Wykonaj poniższe czynności, aby sprawdzić szczegóły wydarzeń w dzienniku.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego. Wyświetlane są wydarzenia zarejestrowane przez użytkownika.

- Poniższa tabela wyjaśnia ikony używane na ekranie dziennika.



Ikona	Nazwa	Opis
	Stężenie glukozy	Wartość wprowadzona przez użytkownika lub zmierzona za pomocą glukometru jest wyświetlana w następujący sposób w momencie wystąpienia wydarzenia. • : Jeśli wprowadzona wartość wskazuje poziom glikemii • : Jeśli wprowadzona wartość wskazuje wartość kalibracji
	Ketony	Wartość wprowadzona przez użytkownika lub wartość poziomu ciał ketonowych zmierzona za pomocą glukometru jest wyświetlana w momencie wystąpienia wydarzenia.
	Insulina	Wyświetlana jest nazwa insuliny i dawka przyjęta w momencie wystąpienia wydarzenia. Maksymalnie można wprowadzić informacje o dwóch insulinach.

Ikona	Nazwa	Opis
	Leki	Wyświetlana jest nazwa leku i dawka przyjęta w momencie wystąpienia wydarzenia. Maksymalnie można wprowadzić informacje o 5 lekach.
	Posiłek	Ilość węglowodanów, białka i tłuszczu spożytych w momencie wystąpienia wydarzenia jest wyświetlana w gramach (g).
	Ćwiczenia	Liczba minut spędzonych na ćwiczeniach jest wyświetlana wraz z czasem.

Rejestrowanie wydarzenia

Aktywności lub sytuacje, które mogą mieć wpływ na poziom glikemii, mogą być rejestrowane jako wydarzenia. Więcej informacji na temat korzystania z wydarzeń w celu zarządzania cukrzycą znajduje się w rozdziale „6 Korzystanie z wydarzeń”.

Aby zarejestrować wydarzenie, wykonaj poniższe czynności.

1 Naciśnij  na dole ekranu głównego, a następnie naciśnij  na ekranie dziennika. Wyświetlony zostanie ekran „Dodaj nowe wydarzenie”.

2 Naciśnij ikonę wydarzenia, które chcesz wprowadzić.

3 Wprowadź szczegóły wydarzenia, w tym datę i godzinę, na ekranie „Dodaj nowe wydarzenie”, a następnie naciśnij **Zapisz**.

- Można wprowadzić maksymalnie 2 rodzaje insuliny.
- Można wprowadzić maksymalnie 5 rodzajów leków doustnych.
- W razie potrzeby można wprowadzić notatki lub załączyć pliki, takie jak zdjęcia i pliki audio.

Dodaj nowe wydarzenie

 Stężenie glukozy we krwi	 Ćwiczenia	 Insulina
 Ketony	 Posiłek	 Leki
 Notatka		

Anuluj

 Data

 Czas

 Stężenie glukozy we krwi mg/dL
 Brak

 Notatka
 0/100

 Plik 0/5

Zapisz



Zmiana ustawień

W poniższej tabeli objaśniono ikony i funkcje dostępne w menu ekranu głównego. Ustawienia są wyświetlane po naciśnięciu  na dole ekranu głównego.

Ikona	Nazwa	Opis
	Aplikacja CareSens Air	Przejdźcie do strony internetowej CareSens Air.
	Skontaktuj się z nami	Przejdźcie do ekranu „Skontaktuj się z nami”.
	Zakup	Przejdźcie do strony internetowej w celu zakupu produktu.
	Aktualna żywotność sensora	Wyświetlana jest pozostała żywotność sensora.
	Stan	Jeśli sensor jest połączony, wyświetla się „Aktywny”. Jeśli sensor nie jest połączony, wyświetla się „Nieaktywny”.
	Numer seryjny	Jest to unikalny numer przypisany do sensora.
	Uruchomienie sensora	Wyświetlana jest data i godzina pierwszego połączenia sensora.
	Zarządzanie	- Naciśnij Rozłącz, aby odłączyć aktualnie używany sensor. - Jeśli sensor jest „Nieaktywny”, wyświetli się Uruchom nowy sensor, patrz rozdział „3.2 Łączenie z sensorem”, aby uzyskać więcej informacji na temat łączenia sensora.
	Ostatnia kalibracja	Wyświetlany jest czas ostatniej kalibracji.
	Wycisz	- Ustaw wszystkie ostrzeżenia na wyciszone. - Ostrzeżenia wyłączone z trybu wyciszenia - Utrata sygnału, Błąd sensora, Aktualna żywotność sensora, Rozgrzewanie sensora.

Ikona	Nazwa	Opis
	Bardzo niski	Wprowadź wartość progową dla poziomu „Bardzo niski”, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz typ ostrzeżenia.
	Niski	Wprowadź wartość progową dla poziomu „Niski”, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz typ ostrzeżenia.
	Wysoki	Wprowadź wartość progową dla poziomu „Wysoki”, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz typ ostrzeżenia.
	Nagła zmiana	Wprowadź wartość progową dla „Nagła zmiana”, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz typ ostrzeżenia.
	Ostrzeżenia systemu	Można ustawić powiadomienia o utracie sygnału, aktualnej żywotności sensora, błędzie sensora i wykryciu anomalii sygnału.
	Tekst na mowę	Poziom glikemii i ostrzeżenia mogą być odczytywane.
	Kod dostępu	Można ustawić funkcję kodu dostępu.
	Lekarz/Opiekun	Dane można udostępniać w aplikacji Sens365. Szczegółowe informacje na temat udostępniania danych można znaleźć w rozdziale „ 8 Udostępnianie informacji o stężeniu glukozy we krwi ”.
	Glukometr	Zarejestruj i połącz glukometr z urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik.
	Ostatnie przesłanie	Zostanie wyświetlona informacja o ostatnim przesłaniu danych do aplikacji.
	Prześlij teraz	Naciśnij Prześlij , aby zapisać dane przechowywane w aplikacji na serwerze w chmurze.
	Zarządzanie danymi i połączeniami	Ustaw powiązanie i udostępnianie danych z Samsung Health i Apple Health.

Ikona	Nazwa	Opis
	Jednostka	Wskazuje jednostkę pomiaru poziomu glikemii (mg/dL lub mmol/L).
	Wysokość wykresu	Ustaw maksymalną wartość dla osi Y wskazanej na wykresie.
	Samouczki	Można uzyskać dostęp do informacji związanych z produktem.
	Najczęściej zadawane pytania	Nastąpi przekierowanie do ekranu „Najczęściej zadawane pytania”.
	Ogłoszenia	Przejdzie do ekranu „Ogłoszenia”.
	Informacje o aplikacji	Wyświetlana jest aktualna wersja aplikacji. Jeśli do zainstalowania dostępna jest nowa wersja aplikacji, zostanie ona wyświetlona po prawej stronie bieżącej wersji. Szczegółowe informacje na temat aktualizacji aplikacji do najnowszej wersji znajdują się w rozdziale „Aktualizacja aplikacji”.

Wykonaj poniższe czynności, aby zmienić ustawienia ostrzeżeń:

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Wprowadź zmiany na ekranie Ustawienia i naciśnij **Zastosuj**.

Ekran ustawień oferuje następujące opcje:

- **Typ ostrzeżenia:** Wybierz spośród opcji **Dźwięk, Wibracje, Dźwięk + wibracje** lub **Wycisz**.
- **Tekst na mowę:** Wybierz, czy chcesz, aby **Poziom glikemii** i **Ostrzeżenia** były odczytywane.
- **Ostrzeżenie o poziomie glikemii:** Wprowadź ustawienia ostrzeżeń o bardzo niskim, niskim i wysokim poziomie glikemii.
- **Nagła zmiana:** Wybierz spośród opcji **Powyżej 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** i **Powyżej 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
- **Ostrzeżenia systemu:** Ustaw czy chcesz otrzymywać ostrzeżenia o utracie sygnału, aktualnej żywotności sensora, błędzie sensora i wykryciu anomalii sygnału.
- **Wysokość wykresu:** Wybierz spośród opcji Auto, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) i 500 mg/dL (27,8 mmol/L) dla maksymalnej wartości osi Y.

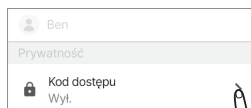
Ustaw kod dostępu

Można ustawić funkcję kodu dostępu w celu ochrony danych osobowych.

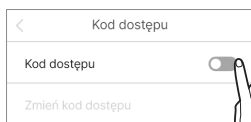
Wykonaj poniższe czynności, aby skonfigurować funkcję kodu dostępu:

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

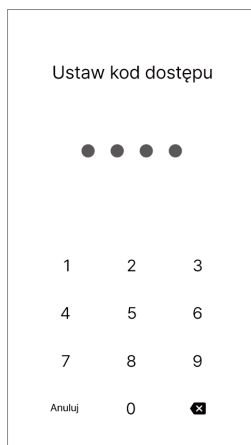
2 Naciśnij  **Kod dostępu**.



3 Naciśnij .



4 Wprowadź 4-cyfrowy kod dostępu.



5 Wprowadź kod ponownie, aby potwierdzić.

Uwaga

- Po zakończeniu ustawiania blokady należy wprowadzić hasło, aby uzyskać dostęp do aplikacji.
- Jeśli nie pamiętasz hasła, możesz je zresetować, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przejść przez proces weryfikacji.

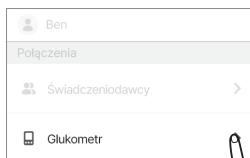
Łączenie z glukometrem

Glukometr CareSens z funkcją Bluetooth można połączyć z aplikacją CareSens Air i pobrać dane z glukometru.

Wykonaj poniższe kroki, aby połączyć glukometr:

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Naciśnij  obok **Glukometr**.



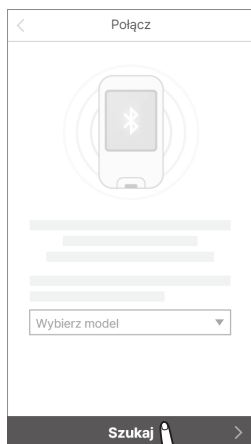
3 Naciśnij , aby połączyć się z nowym glukometrem.

- Włącz glukometr i połącz się za pomocą Bluetooth. Metoda łączenia za pomocą Bluetooth może się różnić w zależności od typu używanego glukometru.

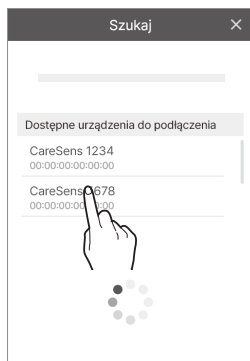


4 Włącz tryb Bluetooth glukometru, a następnie naciśnij **Szukaj**.

- Instrukcje dotyczące włączania trybu Bluetooth można znaleźć na ekranie Jak skonfigurować Bluetooth.



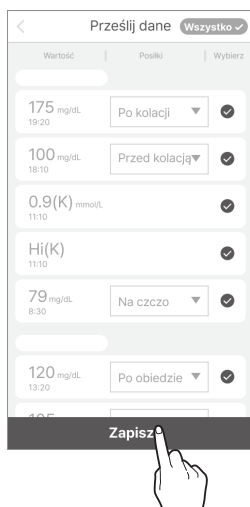
- 5** Na liście podłączanych urządzeń naciśnij glukometr, z którym chcesz się połączyć.



- 6** Wprowadź kod PIN wyświetlony na ekranie glukometru i naciśnij **Paruj**.
- W zależności od modelu glukometru kod PIN może nie być wymagany lub może być wymagane zatwierdzenie połączenia przez glukometr.



- 7** Po zakończeniu procesu rozpocznie się pobieranie. Po zakończeniu pobierania nastąpi przekierowanie do ekranu „Prześlij dane” i wyświetlony zostanie pobrany poziom glikemii. Naciśnij **Zapisz**, aby zakończyć proces.



Uwaga

Dane, których pobieranie nie zostało zaznaczone, nie są wyświetlane w aplikacji i nie są uwzględniane w statystykach.

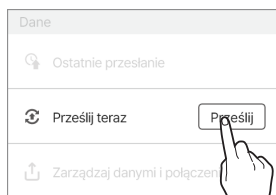
Przesyłanie danych

Wszystkie dane zapisane na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik przez aplikację CareSens Air można zapisywać i wykorzystywać na serwerze w chmurze.

Aby przesłać dane aplikacji, wykonaj poniższe czynności:

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Naciśnij **Prześlij**, aby natychmiast zapisać dane aplikacji na serwerze w chmurze.



Zarządzanie danymi i połączeniami

Dane aplikacji CareSens Air można udostępniać, łącząc ją z innymi aplikacjami.

Aby udostępnić dane aplikacji, wykonaj poniższe czynności:

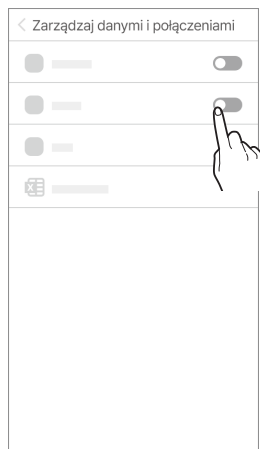
Ta funkcja może nie być dostępna we wszystkich krajach lub regionach.

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Naciśnij **Zarządzanie danymi i połączeniami**.

3 Wyświetlone zostaną aplikacje dostępne do udostępniania danych. Naciśnij , aby udostępnić dane.

- W przypadku użytkowników systemu iOS karta  nie jest obsługiwana. Możesz jednak sprawdzić, czy masz połączenie z usługą Apple Health.



4 Naciśnij **Eksportuj dane w CSV**, aby zapisać dane jako plik CSV.

Aktualizacja aplikacji

Jeśli dostępna jest nowa wersja aplikacji CareSens Air, która nie została jeszcze pobrana, zostanie ona wyświetlona na ekranie Ustawienia.

Przejdź do sklepu App Store, aby pobrać i zainstalować najnowszą wersję.

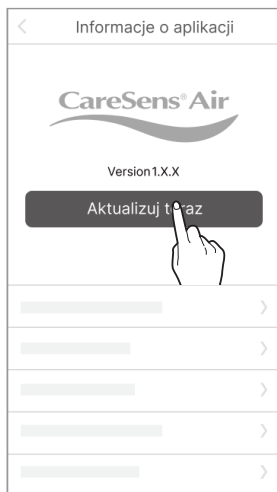
Wykonaj poniższe kroki, aby zaktualizować aplikację CareSens Air do najnowszej wersji.

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

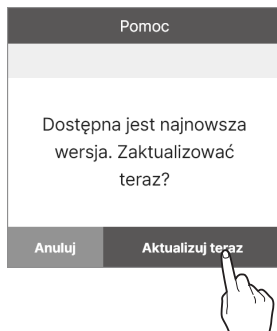
2 Na ekranie Ustawienia naciśnij  obok **Informacje o aplikacji**.

3 Naciśnij **Aktualizuj teraz** na ekranie „Informacje o aplikacji”.

Aktualizacja jest włączona tylko wtedy, gdy dostępna jest nowa wersja aplikacji.



4 Naciśnij **Aktualizuj teraz** w wyskakującym oknie. Następnie przejdź do sklepu z aplikacjami.



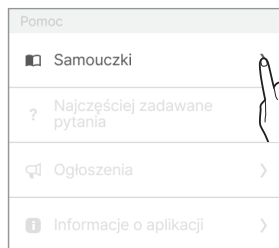
5 Pobierz i zainstaluj najnowszą wersję aplikacji ze sklepu z aplikacjami. Istniejące dane nie zostaną naruszone podczas aktualizacji aplikacji do najnowszej wersji.

Zobacz samouczek

Wykonaj poniższe kroki, aby wyświetlić instrukcję obsługi aplikacji CareSens Air.

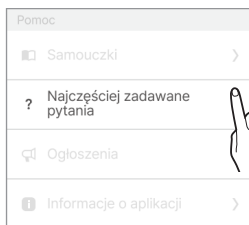
1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Na ekranie Ustawienia naciśnij  obok **Samouczki**.

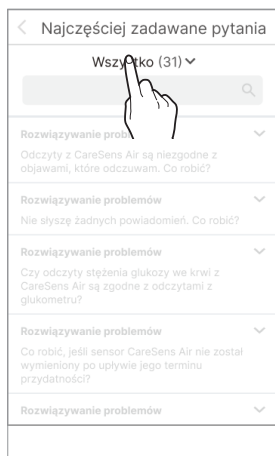


Zobacz najczęściej zadawane pytania

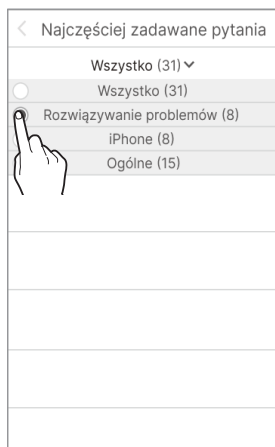
- 1 Naciśnij ➤ obok **Najczęściej zadawane pytania** aby przeczytać często zadawane pytania i odpowiedzi. Nastąpi przejście do ekranu „Najczęściej zadawane pytania”.



- 2 Naciśnij ▼ na ekranie „Najczęściej zadawane pytania”, aby sprawdzić kategorie.



- 3 Naciśnij kategorię Najczęściej zadawanych pytań, aby wyświetlić listę tematów.



Zadawanie pytań

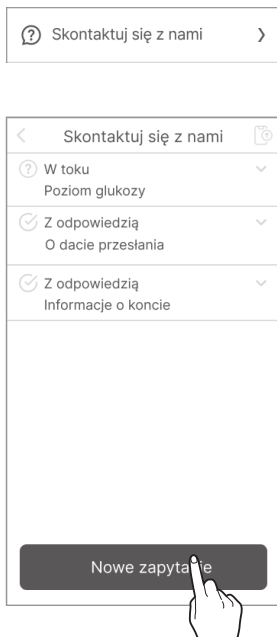
Za pomocą aplikacji można zadawać pytania dotyczące CareSens Air. Przedstawiciele obsługi klienta producenta sprawdzą Twoje zapytanie i odpowiedzą na nie za pośrednictwem wiadomości e-mail.

Wykonaj następujące kroki, aby wyświetlić zapytania lub zarejestrować nowe zapytanie.

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Naciśnij **Skontaktuj się z nami** na ekranie ustawień. Przejdź do ekranu „Skontaktuj się z nami” i wyświetl listę zapytań.

3 Naciśnij **Nowe zapytanie** na ekranie „Skontaktuj się z nami”, aby utworzyć nowe zapytanie.



4 Na ekranie „Nowe zapytanie” naciśnij **Ok** po utworzeniu zapytania.

- **E-mail:** Adres e-mail powiązany z kontem jest wprowadzany automatycznie i nie może zostać zmieniony przez użytkownika.
- **Tytuł:** Wprowadź tytuł zapytania.
- **Treść:** Wprowadź szczegóły zapytania.
- **Telefon:** Wprowadź numer telefonu osoby pytającej.
- **Plik:** Dołącz zdjęcie lub plik związany z pytaniem.

< Nowe zapytanie

* E-mail
ben@i-sens.com

* Tytuł
Informacje o koncie

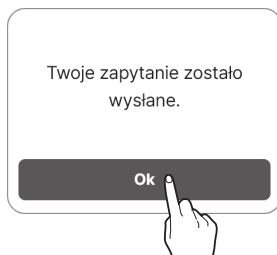
* Treść
Jak zmienić dane konta?

Telefon
010-1234-5678

Plik
Dodaj

Ok

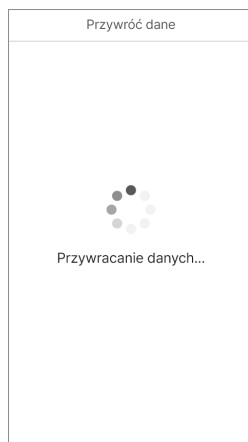
5 Naciśnij **Ok** w wyskakującym oknie potwierdzającym otrzymanie zapytania.



Pobieranie poprzednich danych

Jeśli istniejący użytkownik aplikacji ponownie zainstaluje aplikację z powodu zmiany urządzenia wykorzystywanego jako czytnik itp. dane mogą zostać ponownie pobrane z serwera.

- 1 Po ponownym zainstalowaniu aplikacji CareSens Air należy uruchomić aplikację i zalogować się na swoje konto, aby przywrócić poprzednie dane.



- 2 Po przywróceniu poprzednich danych pojawi się komunikat o zakończeniu.

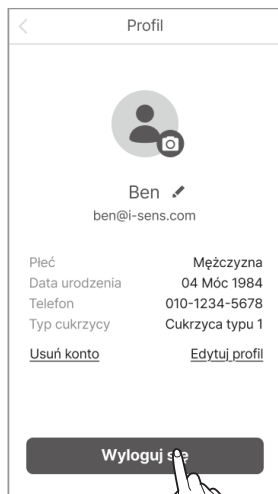
Uwaga

Kliknij  na górze ekranu „Poprzednie dane” (Poprzednie dane po lewej stronie ekranu głównego), aby pobrać poprzednie dane z aplikacji.

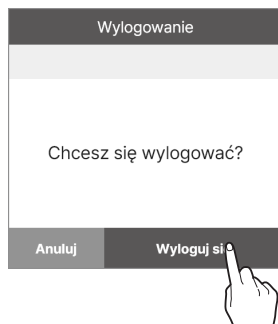
3.5 Wylogowanie

Wykonaj następujące kroki, aby wylogować się z aplikacji:

- 1 Naciśnij  w górnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran „Profil”.
- 2 Naciśnij **Wyloguj się** na ekranie Profil, aby się wylogować.



- 3 Naciśnij **Wyloguj się** na wyskakującym oknie „Wyloguj się”.



Uwaga

- Nie można wyświetlić informacji o koncie, gdy użytkownik jest wylogowany. Aby wyświetlić istniejące informacje o koncie, należy się zalogować.
- Nie można przysyłać danych na serwer, gdy użytkownik jest wylogowany.

4 Decyzje dotyczące leczenia

4.1 Środki ostrożności przed podjęciem decyzji o leczeniu

Korzystając z CareSens Air, można podejmować decyzje dotyczące leczenia bez użycia glukometru. Jednak przed przejściem od korzystania z glukometru do podejmowania decyzji dotyczących leczenia za pomocą CareSens Air wymagane jest pewne przygotowanie.

- Należy zrozumieć, w jaki sposób system ciągłego monitorowania glikemii działa równolegle z CareSens Air i glukometrem.
- Decyzje dotyczące leczenia mogą obejmować następujące działania:
 - Wstrzykiwanie insuliny w stanie hiperglikemii
 - Podanie cukru lub jedzenia w stanie hipoglikemii
 - Rozważenie wstrzymania dodatkowego leczenia i monitorowanie trendu zmian poziomu glikemii, gdy poziom glikemii jest stabilny lub gdy od podania leczenia upłynęło niewiele czasu.
- Sprawdź sytuacje, w których do leczenia należy użyć glukometru zamiast CareSens Air.
- Dowiedz się, kiedy należy powstrzymać się od decyzji dotyczących leczenia podczas korzystania z urządzenia CareSens Air.
- Przed podjęciem jakichkolwiek decyzji dotyczących leczenia za pomocą urządzenia CareSens Air należy dokładnie skonsultować się z lekarzem i zawsze traktować jego instrukcje priorytetowo.

4.2 Przypadki, w których należy używać glukometru zamiast CareSens Air

Możesz podejmować decyzje dotyczące leczenia za pomocą CareSens Air, ale w następujących sytuacjach należy zamiast tego użyć glukometru:

- W ciągu pierwszych 12 godzin po założeniu sensora
- Gdy stwierdzisz, że Twój stan fizyczny lub objawy są niezgodne z pomiarami z CareSens Air
- Gdy poziomy glikemii nie są wyświetlane liczbowo lub nie można ich potwierdzić
 - Gdy poziom glikemii wynosi <40 mg/dL (2,2 mmol/L) lub ≥ 500 mg/dL (27,8 mmol/L), przekraczając mierzalny zakres urządzenia, wyświetlany jest tylko komunikat „Niski” lub „Wysoki”.
 - Wartości stężenia glukozy we krwi w czasie rzeczywistym nie mogą zostać potwierdzone, jeśli sensor stabilizuje się lub wystąpił błąd systemu.
 - Wartości stężenia glukozy we krwi w czasie rzeczywistym nie mogą zostać potwierdzone w strefach kontroli bezpieczeństwa na lotniskach, ponieważ urządzenia wykorzystywane jako czytnik i odbiorniki CareSens Air są poddawane kontroli bezpieczeństwa.
- Gdy wartość stężenia glukozy można potwierdzić liczbowo, ale strzałka trendu jest wyświetlana $\bullet\bullet\bullet$, co uniemożliwia określenie tempa zmian w poziomie glikemii.

4.3 Kiedy należy tymczasowo zawiesić decyzje dotyczące leczenia

Podczas korzystania z urządzenia CareSens Air do podejmowania decyzji dotyczących leczenia mogą wystąpić sytuacje, w których leczenie należy tymczasowo zawiesić. Należy skonsultować się z lekarzem, aby zrozumieć właściwości insuliny i określić odpowiednią dawkę i czas podawania, aby zapobiec hipoglikemii.

- Należy upewnić się, że odstępy między wstrzyknięciami insuliny nie są zbyt krótkie i unikać podwójnego lub nadmiernego dawkowania.
- Podczas posiłków i po podaniu insuliny należy stale monitorować stężenie glukozy we krwi i nie spieszyc się z podaniem dodatkowej dawki insuliny, zanim pojawią się efekty jej działania.

4.4 **Podjmując decyzje dotyczące leczenia, należy postępować zgodnie z zaleceniami lekarza**

Użytkownicy CareSens Air powinni konsultować się z lekarzem w celu uzyskania porady przy podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia. Mogą zasięgnąć porady lekarza i zastosować się do niej w następujących kwestiach:

- Sposób zarządzania poziomem glikemii za pomocą CareSens Air
- Zrozumienie stosowania insuliny: mechanizm działania, czas do wystąpienia efektów, dawkowanie itp.
- Działania, które użytkownicy lub opiekunowie powinni podjąć w przypadku hiperglikemii i hipoglikemii
- Jak ustawić ostrzeżenia dotyczące wartości stężenia glukozy we krwi w aplikacji Sens365
- Działania, które należy podjąć, gdy wartości glukometru i CareSens Air różnią się od siebie
- Kiedy używać równolegle systemu ciągłego monitorowania glikemii i glukometru

4.5 Wykorzystanie poziomów glikemii i strzałek trendu w podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia

Dawkę insuliny można dostosować, biorąc pod uwagę strzałkę trendu wraz z poziomem glikemii.

Decyzje należy podejmować po konsultacji z lekarzem.

Strzałka trendu	Opis
	Jeśli poziom glikemii wzrasta, należy rozważyć zwiększenie dawki insuliny ponad zwykłą dawkę.
	Poziom glikemii jest stabilny, dlatego zaleca się podawanie odpowiedniej dawki insuliny.
	Jeśli poziom glikemii spada, należy rozważyć zmniejszenie dawki insuliny w stosunku do zwykłej dawki.
	Do podejmowania decyzji dotyczących leczenia należy używać glukometru, ponieważ tempo zmian poziomu glikemii nie jest znane.

Gdy poziom glikemii wzrasta

Strzałka prędkości	Opis
	• Hipoglikemia (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Postępuj zgodnie z metodami zarządzania hipoglikemią zalecanymi przez lekarza. • Docelowy poziom glikemii: Przed posiłkiem należy rozważyć przyjęcie nieco większej dawki insuliny, aby dostosować się do tempa wzrostu stężenia glukozy we krwi. Jeśli pacjent przyjął już insulinę, nie należy przyjmować dodatkowej dawki insuliny, a zamiast tego monitorować trend zmian w poziomie glikemii. Należy unikać dwukrotnego podawania insuliny. • Hiperglikemia (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Przed posiłkami należy rozważyć podanie nieco większej dawki insuliny, aby uwzględnić wysoki poziom glikemii i tempo jego wzrostu. Jeśli między posiłkami, należy rozważyć przyjęcie insuliny, jeśli nie była ona przyjmowana w ostatnim czasie. Jeśli pacjent przyjął już insulinę, nie należy przyjmować dodatkowej dawki insuliny, a zamiast tego monitorować trend zmian w poziomie glikemii. Należy unikać dwukrotnego podawania insuliny.

Gdy poziom glikemii jest stabilny

Strzałka prędkości	Opis
	• Hipoglikemia (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Postępuj zgodnie z metodami zarządzania hipoglikemią zalecanymi przez lekarza. • Docelowy poziom glikemii: Przed posiłkami należy przyjąć odpowiednią dawkę insuliny. Jeśli między posiłkami poziom glikemii pozostanie stabilny, nie należy przyjmować dodatkowej dawki insuliny, a zamiast tego monitorować trend zmian poziomu glikemii. • Hiperglikemia (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Przed posiłkami należy rozważyć podanie nieco większej dawki insuliny, aby uwzględnić wysoki poziom glikemii i szybkość jego obniżania. Jeśli między posiłkami, należy rozważyć przyjęcie insuliny, jeśli nie była ona przyjmowana w ostatnim czasie. Jeśli pacjent przyjął już insulinę, nie należy przyjmować dodatkowej dawki insuliny, a zamiast tego monitorować trend zmian poziomu glikemii. Należy unikać dwukrotnego podawania insuliny.

Gdy poziom glikemii spada

Strzałka prędkości	Opis
	• Hipoglikemia (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Postępuj zgodnie z metodami zarządzania hipoglikemią zalecanymi przez lekarza. • Docelowy poziom glikemii: Przed posiłkiem należy rozważyć przyjęcie nieco niższej dawki insuliny, aby uwzględnić tempo spadku poziomu glikemii. Jeśli między posiłkami należy rozważyć spożycie cukru lub węglowodanów w celu utrzymania poziomu glikemii. • Hiperglikemia (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Przed posiłkami należy rozważyć podanie nieco większej dawki insuliny, aby uwzględnić wysoki poziom glikemii i szybkość jego obniżania. Jeśli pacjent przyjął już insulinę, nie należy przyjmować dodatkowej dawki insuliny, a zamiast tego monitorować trend zmian poziomu glikemii. Należy unikać dwukrotnego podawania insuliny.

5 Kalibracja

System ciągłego monitorowania glikemii podaje wartość stężenia glukozy we krwi poprzez pomiar stężenia glukozy w płynie śródtkankowym. Jednakże, jeśli stężenie glukozy we krwi zmienia się, stężenie „glukozy” w płynie śródtkankowym zmienia się około 5 do 15 minut później. Aby zminimalizować takie błędy, CareSens Air kalibruje sensor za pomocą odczytów wykonanych przez glukometr metodą nakłuć palca, które użytkownik musi wprowadzić w ciąg 5 minut. Kalibracja służy do jak najbardziej dokładnego dopasowania odczytów glukozy z sensora do rzeczywistego poziomu glikemii w płynie śródtkankowym, optymalizując działanie CareSens Air.



Przestroga

Nie kalibruj, jeśli poziom glikemii zmienia się szybko (o 2 mg/dL (0,1 mmol/L) lub więcej na minutę). Może to wpłynąć na dokładność sensora.



Uwaga

- Warunki, które mogą spowodować ograniczenie kalibracji.
 - Słabe połączenie sensora z aplikacją CareSens Air.
 - Gwałtowne zmiany poziomu glikemii
 - Duże zakłócenia pracy sensora
- CareSens Air działa dobrze bez konieczności kalibracji. Ale jeśli użytkownik chce, może skalibrować go za pomocą glukometru, postępując zgodnie z normalnymi krokami.

Jak skalibrować sensor

Użyj glukometru, aby zmierzyć poziom glikemii metodą nakłucia palca i wprowadź wartość w ciągu 5 minut do aplikacji CareSens Air. Ta wartość kalibracji zostanie natychmiast odzwierciedlona przez aplikację.

5.1 Pomiar wartości kalibracyjnej

Jeśli użytkownik stwierdzi, że odczyty sensora nie odzwierciedlają dokładnie jego stanu zdrowia, może je skorygować za pomocą glukometru. Do pomiaru poziomu glikemii używany jest glukometr. Więcej informacji na temat łączenia glukometru z urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik można znaleźć w części „[Łączenie z glukometrem](#)”.

Przestroga

- Do kalibracji nie należy używać pomiaru wykonanego z innej części ciała (dłoni, przedramienia itp.) niż opuszka palca. Wynik może różnić się od wyniku uzyskanego przez nakłucie palca, co może wpłynąć na dokładność odczytów poziomu glikemii z sensora.
- Jeśli wynik odczytu z opuszki palca jest niższy niż 10 mg/dL (0,6 mmol/L) lub wyższy niż 600 mg/dL (33,3 mmol/L), nie można go użyć jako wartości kalibracji.

Uwaga

- Jeśli wartość kalibracji jest niedokładna, CareSens Air nie może zapewniać dokładnych wartości stężenia glukozy we krwi. Nie należy podejmować decyzji dotyczących leczenia na podstawie bieżącej wartości stężenia glukozy we krwi.
- Zaleca się używanie tego samego glukometru do każdego pomiaru. Dokładność glukometrów różni się w zależności od modelu. Zmiana glukometru na inny podczas korzystania z sensora może spowodować niedokładne odczyty stężenia glukozy.
- Przed rozpoczęciem kalibracji należy upewnić się, że glukometr działa prawidłowo zgodnie ze specyfikacjami producenta oraz że data i godzina na glukometrze i urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik są zgodne.

Postępuj zgodnie z poniższymi krokami, aby zmierzyć poziom glikemii z nakłucia palca za pomocą glukometru:

- 1** Przed wykonaniem testu nakłucia palca należy umyć ręce (w tym miejsce nakłucia) ciepłą wodą z mydłem i dokładnie je osuszyć. Nie nakładaj żadnego kremu nawilżającego ani produktu do pielęgnacji skóry w miejscu nakłucia.
- 2** Podczas nakłuwania opuszka palca należy postępować zgodnie z instrukcjami na glukometrze. Upewnij się, że używasz opuszki palca. Pomiar wykonany przy użyciu innych części ciała mogą być niedokładne.
- 3** Wprowadź wartość pomiaru uzyskanego za pomocą nakłucia palca w ciągu 5 minut do aplikacji CareSens Air jako wartość kalibracji. Więcej informacji na temat wprowadzania wartości kalibracji można znaleźć w rozdziale „5.2 Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji”.

5.2 Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji

Aby zapewnić dokładność odczytów CareSens Air, należy zmierzyć poziom glikemii za pomocą nakłucia palca i wprowadzić wartość kalibracji w ciągu 5 minut.

Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji

Jeśli chcesz wprowadzić wartość kalibracji, możesz to zrobić w sposób pokazany po prawej stronie.

Kalibracja

Zmierz poziom glukozy we krwi za pomocą glukometru, a następnie w ciągu 5 minut wprowadź wynik pomiaru.

103 mg/dL

102

103

104

AnulujZapisz



6 Korzystanie z wydarzeń

Wydarzenia można wykorzystywać do rejestrowania działań i sytuacji, które mogą mieć wpływ na poziom glikemii. Wydarzeniami zarejestrowanymi w aplikacji CareSens Air można zarządzać za pomocą dziennika. Można je również wyświetlać w trendach zmian poziomu glukozy, co pozwala na bardziej efektywne zarządzanie poziomem glikemii. Zarządzanie wydarzeniami pozwala śledzić określone czynności lub sytuacje, które wpływają na poziom glikemii, umożliwiając skuteczniejsze zarządzanie cukrzycą z pomocą lekarza. Masz możliwość przesyłania i zapisywania zarejestrowanych wydarzeń na serwerze w chmurze.

Ten rozdział pomoże:

- Rejestrować, edytować lub usunąć wydarzenie.
- Sprawdzić ikonę wydarzenia w aplikacji CareSens Air.
- Zobaczyć wpływ wydarzeń na poziom glikemii.

6.1 Sprawdzanie informacji o wydarzeniach

Przeglądanie dziennika

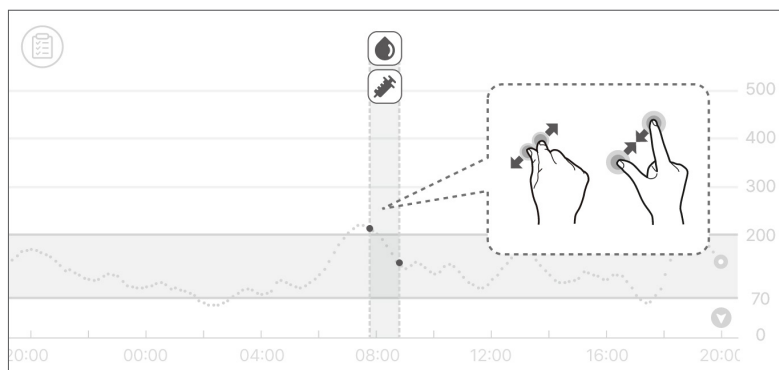
Korzystając z dziennika, można rejestrować odpowiednie typy wydarzeń dla różnych sytuacji i sprawdzać poziom glikemii przed i po ich wystąpieniu. Wydarzenia są wyświetlane przez aplikację CareSens Air w sposób pokazany poniżej. Naciśnij  na dole ekranu głównego, aby wyświetlić listę zarejestrowanych wydarzeń.



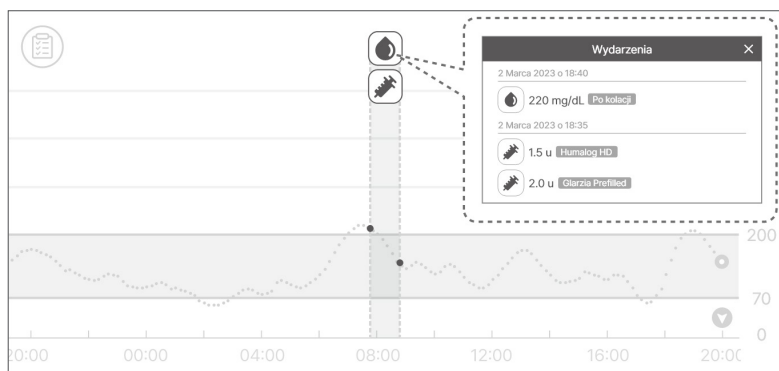
Indeks	Nazwa	Opis
❶	Data	Wyświetlane są rok, miesiąc i dzień wystąpienia wydarzenia.
❷	Czas	Wyświetlana jest godzina wystąpienia wydarzenia.
❸	Symbol wydarzenia	Wyświetlany jest symbol wydarzenia wraz z dodatkowymi informacjami.
❹	Opis	Wyświetlany jest opis wydarzenia.
❺	Filtr wydarzeń	Wyniki są filtrowane według wybranego elementu.
❻	Plik	Wyświetla obraz, dźwięk i pliki dołączone do Wydarzeń.

Wyświetlanie wydarzeń przy wykresie obrazującym trendy zmian w poziomie glikemii

Gdy ekran jest ustawiony poziomo, szczegóły wydarzeń są wyświetlane za pomocą ikon nad wykresem obrazującym trendy zmian w poziomie glikemii w określonym czasie. Aplikacja domyślnie wyświetla wydarzenia z ostatnich 24 godzin, ale można je powiększać lub pomniejszać, aby wyświetlić wydarzenia z ostatnich 6 godzin, 12 godzin lub 24 godzin. Gdy wiele kategorii jest rejestrowanych jako jedno wydarzenie, liczba wprowadzonych pozycji jest wyrażana jako liczba, a nie ikona. Naciśnij ▼ pod liczbą, aby wyświetlić ikony kategorii wydarzenia.



Szczegóły wydarzenia można wyświetlić, naciskając ikonę wydarzenia.



6.2 Rejestrowanie wydarzenia

Możesz rejestrować informacje o poziomie glikemii oraz ciał ketonowych, a także o insulynie, lekach doustnych, diecie i ćwiczeniach, czyli o wydarzeniach, które mogą mieć wpływ na zarządzanie cukrzycą, aby zarejestrować je jako wydarzenie

Wykonaj następujące kroki, aby zarejestrować wydarzenie za pomocą aplikacji CareSens Air.

- 1 Naciśnij  na pasku menu ekranu głównego. Lista zarejestrowanych wydarzeń jest wyświetlana w porządku chronologicznym, zaczynając od najnowszych.
- 2 Naciśnij  w prawym dolnym rogu listy wydarzeń.
- 3 Naciśnij ikonę wydarzenia, które chcesz wprowadzić.
- 4 Na ekranie „Dodaj nowe wydarzenie” wybierz datę i godzinę wydarzenia.

Dodaj nowe wydarzenie

 Stężenie glukozy we krwi	 Ćwiczenia	 Insulina
 Ketony	 Posilek	 Leki
 Notatka		

Anuluj

 Data

 Czas

 Stężenie glukozy we krwi mg/dL
 Brak

 Notatka
 0/100

 Plik 0/5

Zapisz

5 Na ekranie „Dodaj nowe wydarzenie” wprowadź żądane informacje, takie jak poziom glikemii, poziom ciał ketonowych, insulina, leki doustne, posiłek i ćwiczenia, a następnie naciśnij **Zapisz**.

- **Stężenie glukozy we krwi:** Wprowadź wartość stężenia glukozy we krwi i informacje o diecie. Zostanie wyświetlona jednostka wybrana w sekcji Jednostka w menu Ustawienia.
- **Ketony:** Wprowadź wartość ketonów.
- **Insulina:** Wprowadź typ i dawkę podawanej insuliny. Można wprowadzić maksymalnie 2 pozycje.
- **Leki:** Wprowadź nazwę i dawkę podawanego leku. Można wprowadzić maksymalnie 5 pozycji.
- **Posiłek:** Wprowadź ilość węglowodanów, białek i tłuszczu w gramach.
- **Ćwiczenia:** Wprowadź rodzaj i czas trwania ćwiczenia.

The screenshot shows a mobile app interface for adding a new event. At the top, there are dropdown menus for 'Data' (Date) and 'Czas' (Time). Below these is a section for 'Stężenie glukozy we krwi mg/dL' (Blood glucose mg/dL) with a text input field and a dropdown menu showing 'Brak' (None). This is followed by a 'Notatka' (Note) section with a text input field and a character count '0/100'. Below that is a 'Plik' (File) section with a text input field and a character count '0/5'. At the bottom is a grey button labeled 'Zapisz' (Save).

6 W razie potrzeby dodatkowe informacje na temat wydarzenia można zapisać w notatkach i załącznikach.

- **Notatka:** Zapisz wszelkie istotne informacje dotyczące wydarzenia.
- **Plik:** Możesz załączać pliki, takie jak zdjęcia i pliki audio.



Przestroga

W zależności od rozmiaru załączonego pliku mogą występować ograniczenia funkcji załączników.

This is an identical screenshot of the form shown in the previous block, illustrating the steps for adding a new event.

- 7** Po zakończeniu wprowadzania informacji naciśnij **Zapisz**.

 Data

 Czas

 Stężenie glukozy we krwi mg/dL

Brak

 Notatka

 Plik

0/100

0/5

Zapisz



6.3 Wprowadzanie zmian w wydarzeniu

Możesz również zmienić lub usunąć szczegóły wydarzenia, które zostało zarejestrowane.

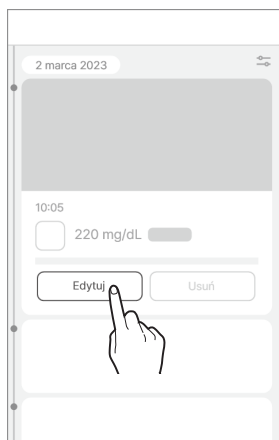
Edytowanie wydarzenia

Zarejestrowane informacje o wydarzeniu można edytować. Jeśli wydarzenie obejmuje odczyt stężenia glukozy we krwi dokonany za pomocą glukometru lub wprowadzoną przez użytkownika wartość kalibracji, nie można zmienić daty, godziny ani poziomu glikemii. Podczas edycji wydarzenia wszystkie kategorie, których nie można edytować, są wyłączone.

Wykonaj poniższe czynności, aby edytować zarejestrowane wydarzenie.

1 Naciśnij  na pasku menu ekranu głównego.

2 Wybierz wydarzenie, które chcesz edytować, z listy wydarzeń i naciśnij **Edytuj**.



3 Edytuj wybraną kategorię i naciśnij **Zapisz**.

	Data		▼
	Czas		▼
	Stężenie glukozy we krwi mg/dL		
	152	Po obiedzie	▼
	Notatka		
	0/100		
	Plik		0/5
Zapisz			

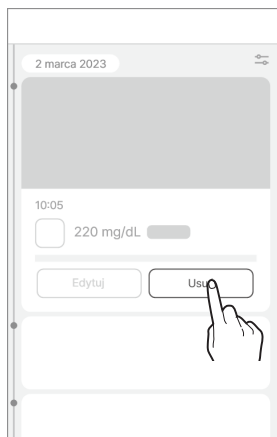


Usuwanie wydarzenia

Wykonaj poniższe czynności, aby usunąć zarejestrowane wydarzenie.

1 Naciśnij  na pasku menu ekranu głównego.

2 Wybierz wydarzenie, które chcesz usunąć i naciśnij **Usuń**.



3 Naciśnij **Usuń**, aby usunąć wydarzenie w wyskakującym oknie.
Dane wydarzenia zostały usunięte.



Uwaga

Nie można usunąć wartości kalibracji wprowadzonych przez użytkowników ani odczytów stężenia glukozy we krwi pobranych z połączonego glukometru.

7 Korzystanie z ostrzeżeń

W przypadku cukrzycy niezwykle ważne jest zarządzanie poziomem glikemii w czasie rzeczywistym. Aplikacja CareSens Air wykorzystuje ostrzeżenia, aby informować użytkownika o poziomach glikemii, nawet gdy nie jest uruchomiona. Dzięki ostrzeżeniom można zarządzać poziomem glikemii oraz korzystać z CareSens Air w czasie rzeczywistym.

Funkcja ostrzeżenia wbudowana w to urządzenie jest określana jako sygnał informacyjny, zgodnie z definicją normy IEC 60601-1-8.

Niniejszy rozdział pomoże:

- Skonfigurować początkowe ustawienia ostrzeżeń.
- Zrozumieć różnice między różnymi ostrzeżeniami.
- Wybrać odpowiednie ustawienia ostrzeżeń w oparciu o tryb dźwięku urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.
- Zmienić ustawienia ostrzeżeń, aby dostosować je do swoich potrzeb.
- Ostrzeżenia mogą powiadamiać użytkownika o odpowiednich momentach na podjęcie decyzji dotyczących leczenia.

7.1 Zmiana ustawień urządzenia wykorzystywanego jako czytnik

Aby otrzymywać ostrzeżenia z aplikacji, należy włączyć powiadomienia aplikacji w ustawieniach urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.

Uwaga

- Upewnij się, że głośność urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest włączona. Jeśli głośność jest wyłączona, ostrzeżenia nie będą słyszalne.
- Jeśli urządzenie wykorzystywane jako czytnik jest połączone z innymi urządzeniami, ostrzeżenia będą słyszalne tylko na jednym urządzeniu. Jeśli urządzenie wykorzystywane jako czytnik jest połączone z innym urządzeniem, sprawdź ustawienia i upewnij się, że możesz odbierać ostrzeżenia

Przestroga

Aby ułatwić podejmowanie właściwych decyzji dotyczących leczenia, należy dostosować bieżące ustawienia ostrzeżeń tak, aby były łatwiej rozpoznawalne.

Wykonaj poniższe czynności, aby umożliwić aplikacji CareSens Air wysyłanie ostrzeżeń na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik:

- 1 Otwórz ustawienia urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.
- 2 Naciśnij **Powiadomienia**. Pojawi się lista aplikacji wysyłających powiadomienia.
- 3 Znajdź CareSens Air na liście aplikacji na ekranie „Powiadomienia” i naciśnij ikonę.
- 4 W szczegółach aplikacji naciśnij **Powiadomienia** i włącz opcję **Pokaż powiadomienia**.

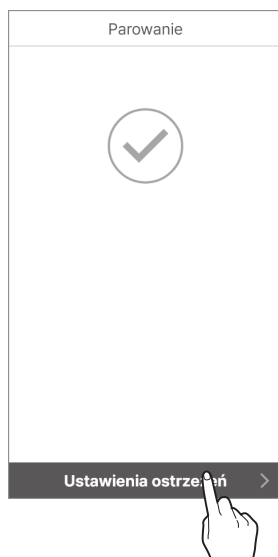
7.2 Początkowe ustawienia ostrzeżeń aplikacji

Początkowe ustawienia ostrzeżeń są wprowadzane po połączeniu nowego sensora z aplikacją CareSens Air. Ustawienia ostrzeżeń można zmienić w ustawieniach aplikacji. Więcej informacji można znaleźć w rozdziale „[Łączenie sensora z aplikacją Android](#)” lub „[Łączenie sensora z aplikacją iOS](#)”.

W aplikacji CareSens Air można ustawić ostrzeżenia dotyczące poziomu glikemii (bardzo niski, niski i wysoki) oraz nagłych zmian (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) lub wyższego, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) lub wyższego).

Wykonaj poniższe kroki, aby skonfigurować ustawienia ostrzeżeń w aplikacji.

- 1 Użyj aplikacji, aby zakończyć łączenie sensora, a następnie naciśnij **Ustawienia ostrzeżeń** na ekranie „Parowanie”.



- 2** Na ekranie „Ustawienia ostrzeżeń” ustaw progowe wartości ostrzeżeń dla poziomów Bardzo niski, Niski i Wysoki, a następnie naciśnij **Dalej**.

Ustawienia ostrzeżeń

Bardzo niski
Gdy poniżej 54 ▼

Niski
Gdy poniżej 70 ▼

Wysoki
Gdy powyżej 180 ▼

Dalej >



- 3** Na ekranie „Ustawienia ostrzeżeń” ustaw ostrzeżenie o nagłych zmianach poziomu glikemii i naciśnij **Dalej**.

Ustawienia ostrzeżeń

☐ Powyżej 2 mg/dL/min

☒ Powyżej 3 mg/dL/min

< Cofnij Dalej >



- 4 Wybierz typ ostrzeżenia, a następnie naciśnij **Koniec**.

Ustawienia ostrzeżeń

☒ Dźwięk

☐ Wibracje

☐ Dźwięk + wibracje

☐ Wycisz

< Cofnij **Koniec** >



Uwaga

Jeśli ustawisz wyciszenie, będziesz otrzymywać ostrzeżenia bez dźwięku i wibracji. Jeśli chcesz mieć pewność, że zauważysz powiadomienia, ustaw je na dźwięk lub wibracje.

7.3 Sprawdzanie ostrzeżeń

CareSens Air wykorzystuje różne ostrzeżenia, aby informować o zmianach poziomu glikemii lub stanu sensora. W przypadku jednoczesnego uruchomienia wielu ostrzeżeń wyświetlane będą najważniejsze z nich, w następującej kolejności:

- Ostrzeżenie o wykryciu anomalii sygnału > Ostrzeżenie o poziomie glikemii > Ostrzeżenie o nagłej zmianie poziomu glikemii

Uwaga

- Jeśli ustawienia powiadomień systemowych urządzenia wykorzystywanego jako czytnik i ustawienia powiadomień aplikacji CareSens Air są różne, priorytet mają ustawienia aplikacji CareSens Air.
- Wyskakujące okienko ostrzeżenia będzie zawsze wyświetlane, nawet jeśli urządzenie wykorzystywane jako czytnik jest w trybie „Wycisz” lub „Nie przeszkadzać”.
- Odróżnienie ostrzeżeń CareSens Air od powiadomień wysyłanych przez urządzenie wykorzystywane jako czytnik lub inne aplikacje może być trudne, jeśli typ ostrzeżenia aplikacji jest ustawiony na dźwięk lub wibracje.

Niniejszy rozdział pomoże:

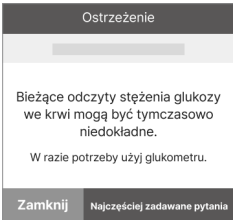
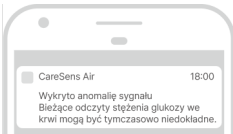
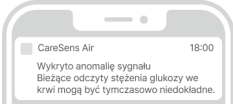
- Rozróżnić typy ostrzeżeń wysyłanych przez aplikację CareSens Air
- Zrozumieć, w jaki sposób aplikacja CareSens Air dostarcza ostrzeżenia użytkownikom
- W przypadku wystąpienia ostrzeżeń można podjąć odpowiednie decyzje dotyczące leczenia lub zająć się powiadomieniami systemowymi.

Ostrzeżenie o wykryciu anomalii sygnału

Ostrzeżenie o wykryciu anomalii sygnału występuje w przypadku wykrycia nieprawidłowego sygnału sensora.

Występuje w przypadku wykrycia nieprawidłowego sygnału sensora. Anomalie sygnału mogą wynikać z takich czynników, jak nieprawidłowe zamocowanie sensora lub nacisk, co prowadzi do tymczasowych niedokładności odczytów stężenia glukozy we krwi. Należy sprawdzić, czy sensor jest prawidłowo przymocowany do ciała, upewnić się, że nie wywierany jest na niego nacisk i poczekać, aż odczyty się ustabilizują. Glukometru należy używać przez okres do 1 godziny, jeśli konieczne jest podjęcie decyzji o leczeniu w czasie, gdy występuje ostrzeżenie o wykryciu anomalii.

W poniższej tabeli można zobaczyć ustawienia ostrzeżeń wykrycia anomalii sygnału i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	
- Jeśli używasz urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po zamknięciu aplikacji - Jeśli ekran urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

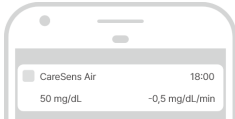
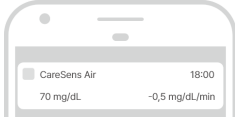
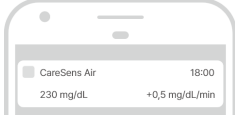
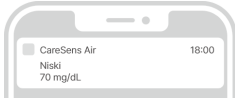
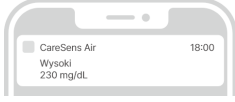
Ostrzeżenie o poziomie glikemii

Te ostrzeżenia pojawiają się, gdy poziom glikemii znajdzie się poniżej bardzo niskiego poziomu, powyżej wysokiego poziomu alarmu lub poniżej ustawionego niskiego poziomu alarmu. Informacje na temat zmiany ustawień ostrzeżeń dotyczących poziomu glikemii znajdują się w rozdziale „7.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń”.

W przypadku wystąpienia ostrzeżeń dotyczących wartości stężenia glukozy we krwi należy podjąć wszelkie niezbędne decyzje dotyczące leczenia.

W poniższej tabeli przedstawiono ustawienia ostrzeżeń i treść komunikatów w zależności od trybu/sytuacji, w której działa aplikacja.

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Bardzo niski 50 mg/dL -0,5 mg/dL/min Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Niski 70 mg/dL -0,5 mg/dL/min Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Wysoki 230 mg/dL +0,5 mg/dL/min Zamknij

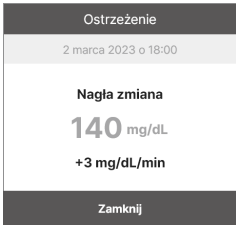
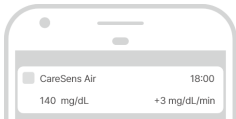
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
• Jeśli używasz urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
		
		
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	
		
		

Ostrzeżenie o nagłej zmianie poziomu glikemii

Ostrzeżenie o nagłej zmianie poziomu glikemii pojawia się, gdy poziom glikemii zmienia się szybciej niż ustawiona wartość. Można wybrać powyżej 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) lub więcej i 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) lub więcej jako standardową szybkość dla szybko zmieniającego się poziomu glikemii. Więcej informacji na temat zmiany ustawień ostrzeżeń o nagłych zmianach znajduje się w rozdziale „7.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń”.

W przypadku wystąpienia ostrzeżenia o nagłej zmianie poziomu glikemii należy podjąć wszelkie niezbędne decyzje dotyczące leczenia.

W poniższej tabeli można zobaczyć ustawienia ostrzeżeń o nagłych zmianach i treść komunikatów w zależności od trybu pracy aplikacji.

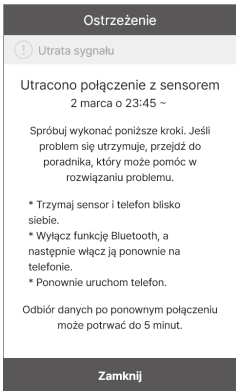
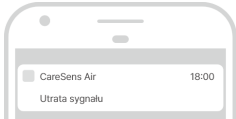
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	
• Jeśli używasz urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

Ostrzeżenie o utracie sygnału

Ostrzeżenie o utracie sygnału pojawia się, gdy połączenie między sensorem a urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik zostanie utracone na 25 minut lub dłużej.

- Środki, które należy podjąć w przypadku ostrzeżenia o utracie sygnału:
Więcej informacji znajdziesz w rozdziale „Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik zostanie przerwane”.
- Zmiana ostrzeżeń o utracie sygnału: Informacje na temat zmiany ustawień ostrzeżeń znajdują się w rozdziale „7.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń”.
- Należy użyć glukometru, jeśli decyzje dotyczące leczenia są wymagane w czasie, gdy występuje utrata sygnału z sensora.

W poniższej tabeli można zobaczyć ustawienia ostrzeżeń o utracie sygnału i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

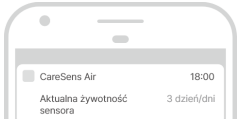
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	
• Jeśli używasz urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

Ostrzeżenie o wymianie sensora

Sensor może być używany maksymalnie przez 15 dni. Ostrzeżenie to pojawia się na 5 dni, 3 dni, 1 dzień i 1 godzinę przed upływem terminu ważności sensora. Sensor zostanie automatycznie rozłączony po upływie okresu ważności.

W poniższej tabeli można sprawdzić ustawienia ostrzeżenia o wymianie sensora i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Termin przydatności sensora upłyne za 3 dni. Przygotuj nowy sensor. Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Termin przydatności sensora dobiegł końca i został odłączony. Możesz zobaczyć poprzednie dane dotyczące stężenia glukozy poprzez przesunięcie ikony po lewej stronie ekranu głównego. Zamknij

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
• Jeśli używasz urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
		
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	
		

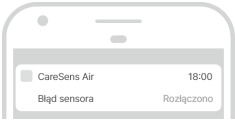
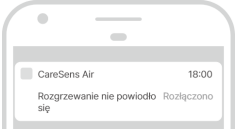
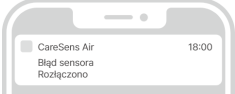
Ostrzeżenie o błędzie sensora

W przypadku wystąpienia błędu w sensorze pojawia się następujące powiadomienie:

Jeśli błąd wystąpi podczas rozgrzewania, pojawi się komunikat „błąd rozgrzewania sensora”. Jeśli błąd wystąpi po zakończeniu rozgrzewania, pojawi się ostrzeżenie „błąd sensora”. Po wystąpieniu tego ostrzeżenia aplikacja rozłączy się z sensorem i nie będzie można z niego korzystać. Zdejmij sensor z ramienia zgodnie z instrukcjami. Należy użyć glukometru, jeśli decyzje dotyczące leczenia są wymagane w czasie wystąpienia ostrzeżenia o błędzie sensora.

W poniższej tabeli można sprawdzić ustawienia ostrzeżenia o błędach sensora i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

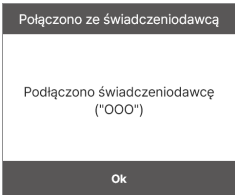
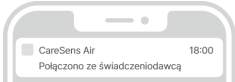
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Sensor nie pracuje. Zdejmij sensor i uruchom nowy. Jeśli podejrzewasz, że produkt jest wadliwy, skontaktuj się z działem obsługi klienta i-SENS. Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Rozgrzewanie sensora nie powiodło się. Zdejmij sensor i uruchom nowy. Jeśli podejrzewasz, że produkt jest wadliwy, skontaktuj się z działem obsługi klienta i-SENS. Zamknij

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
• Jeśli używasz urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
		
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	
		

Powiadomienie o błędzie połączenia z opiekunem

Po zarejestrowaniu nowego świadczeniodawcy pojawi się ostrzeżenie podobne do poniższego.

W poniższej tabeli można sprawdzić metodę ostrzeżenia o nowym świadczeniodawcy i treść wiadomości w zależności od stanu działania aplikacji.

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	
- Jeśli używasz urządzenia wykorzystywanego jako czytnik po zamknięciu aplikacji - Jeśli ekran urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

7.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń

W „Ustawieniach ostrzeżeń” można wybrać, czy mają być otrzymywane ostrzeżenia dla następujących kategorii:

- Ostrzeżenie o poziomie glikemii.
- Nagła zmiana.
- Ostrzeżenia systemu.
- Tekst na mowę.

Uwaga

Skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia w sprawie odpowiednich ustawień ostrzeżeń dotyczących poziomu glikemii w przypadku cukrzycy.

Wykonaj poniższe czynności, aby zmienić ustawienia ostrzeżeń:

- 1 Naciśnij  na ekranie głównym.
- 2 Na ekranie ustawień zmień ustawienia ostrzeżeń w następujący sposób.

	Ostrzeżenie
1	 Wycisz Wyl. ☐
2	 Bardzo niski 50 mg/dL, Dźwięk + wibracje >
3	 Niski 70 mg/dL, Dźwięk + wibracje >
4	 Wysoki 200 mg/dL, Dźwięk + wibracje >
5	 Nagła zmiana 3 mg/dL/min, Dźwięk + wibracje >
6	 Ostrzeżenia systemu >
7	 Czytanie tekstu Wyl. >

Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1		Wycisz	• Jeśli włączony jest tryb wyciszenia, wszystkie ostrzeżenia są wyciszone. Po dezaktywacji wszystkie ostrzeżenia powracają do ustawionej metody ostrzegania. • Ostrzeżenia wykluczone z trybu wyciszenia — Bardzo niski poziom, Utrata sygnału, Błąd sensora, Wygaśnięcie ważności sensora, Rozgrzanie sensora
2		Bardzo niski	Ustaw wartość progową dla bardzo niskiego poziomu. Wprowadzone wartości są wyświetlane w docelowym zakresie trendów zmian poziomu glikemii na ekranie głównym.
3		Niski	Ustaw wartość progową dla niskiego poziomu. Wprowadzone wartości są wyświetlane w docelowym zakresie trendów zmian poziomu glikemii na ekranie głównym.
4		Wysoki	Ustaw wartość progową dla wysokiego poziomu. Wprowadzone wartości są wyświetlane w docelowym zakresie trendów zmian poziomu glikemii na ekranie głównym.
5		Nagła zmiana	Wybierz pomiędzy powyżej 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) lub więcej a 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) lub więcej, aby otrzymywać ostrzeżenia o nagłych zmianach.
6		Ostrzeżenia systemu	Można ustawić powiadomienia o utracie sygnału, aktualnej żywotności sensora, błędzie sensora i wykryciu anomalii sygnału.
7		Tekst na mowę	Możesz otrzymać dodatkowe ostrzeżenie głosowe w przypadku wykrycia zmiany stężenia glukozy lub wystąpienia innego ostrzeżenia.

8 Udostępnianie informacji o stężeniu glukozy we krwi

Dane dotyczące stężenia glukozy we krwi można udostępniać opiekunom, np. rodzinie lub przyjaciołom. Dane z aplikacji użytkownika CareSens Air są udostępniane w czasie rzeczywistym aplikacji Sens365 na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik przez opiekunów.

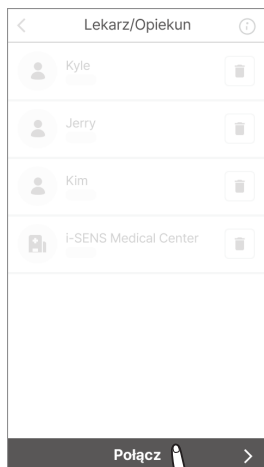
8.1 Zaproś opiekunów

Użytkownik może upoważnić opiekunów do przeglądania trendów zmian poziomu glikemii we krwi użytkownika, takich jak poziomy glikemii i zmiany w położeniu strzałek trędu, poprzez połączenie z aplikacją CareSens Air użytkownika. Opiekunowie mogą sprawdzić historię ostrzeżeń dotyczących poziomu glikemii (Bardzo niski, Niski, Wysoki, Nagła zmiana) oraz historię wydarzeń. Użytkownik może w dowolnym momencie przerwać udostępnianie danych opiekunom. Opiekunowie muszą jedynie zainstalować aplikację Sens365 na swoim urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik, a nie aplikację CareSens Air.

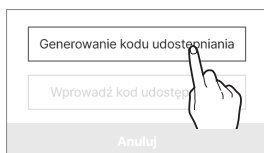
Wykonaj poniższe kroki, aby połączyć się z opiekunami.

- 1 Po uruchomieniu aplikacji CareSens Air naciśnij  na dole ekranu głównego.
- 2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.

3 Naciśnij **Połącz** na ekranie „Lekarz/Opiekun”.



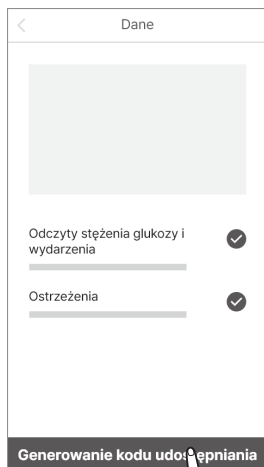
4 Naciśnij **Generowanie kodu udostępniania**.



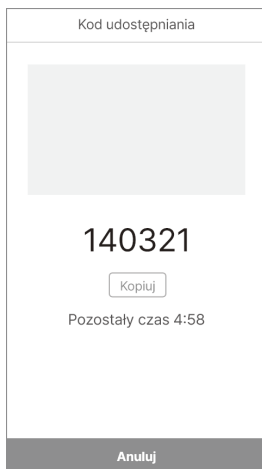
5 Na ekranie „Dane” wybierz dane i uprawnienia, które chcesz udostępnić, a następnie naciśnij **Generowanie kodu udostępniania**.

Dane do udostępnienia obejmują

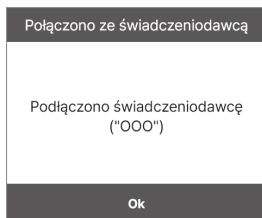
- Odczyty stężenia glukozy i wydarzenia
- Ostrzeżenia



- 6** Wyślij wygenerowany kod do opiekuna, któremu chcesz udostępnić dane.
- Limit czasu na wprowadzenie wygenerowanego kodu udostępniania wynosi 5 minut.
Jeśli kod wygaśnie, utwórz nowy kod udostępniania.
 - Kod udostępniania można udostępnić za pomocą innych nośników, naciskając **Kopiuj**.
 - Opiekunowie mogą uzyskać dostęp do danych dotyczących stężenia glukozy we krwi użytkownika, wprowadzając kod udostępniania w aplikacji Sens365. Więcej informacji można znaleźć w instrukcji obsługi aplikacji Sens365.



- 7** Po dodaniu opiekuna w aplikacji CareSens Air zostanie wyświetlone ostrzeżenie o pomyślnym dodaniu nowego opiekuna.



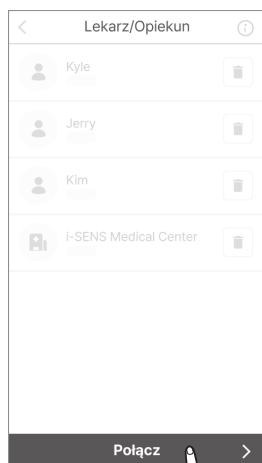
Uwaga

Więcej informacji na temat korzystania z aplikacji Sens365 można znaleźć w instrukcji obsługi aplikacji Sens365.

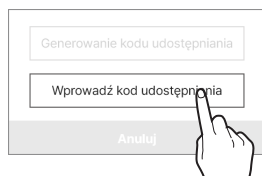
8.2 Wprowadź kod udostępniania, aby zaprosić opiekunów

Wykonaj następujące kroki, aby wprowadzić kod udostępniania w celu połączenia opiekuna.

- 1 Po uruchomieniu aplikacji CareSens Air naciśnij  na dole ekranu głównego.
- 2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.
- 3 Naciśnij **Połącz** na ekranie „Lekarz/Opiekun”.



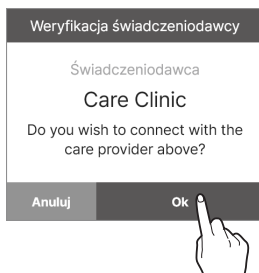
- 4 Naciśnij **Wprowadź kod udostępniania**.



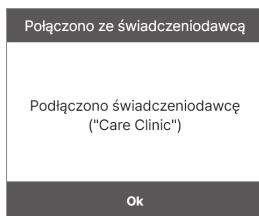
- 5 Na ekranie „Wprowadź kod udostępniania” wprowadź kod udostępniania i naciśnij **Ok**.



- 6 Jeśli kod udostępniania jest prawidłowy, pojawi się wyskakujące okienko z potwierdzeniem dla opiekuna. Upewnij się, że jest to właściwy opiekun i naciśnij **Ok**.



- 7 Po dodaniu opiekuna w aplikacji CareSens Air zostanie wyświetlone ostrzeżenie o pomyślnym dodaniu nowego opiekuna.



8.3 Zmiana opcji udostępniania

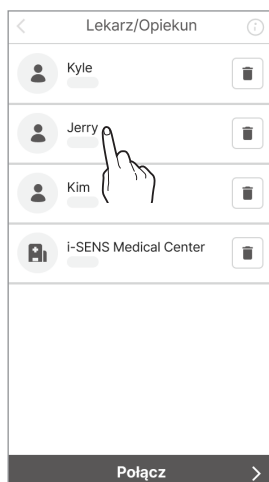
Możesz tymczasowo zaprzestać udostępniania danych dotyczących poziomu glikemii swojemu opiekunowi lub zmienić opcje.

Wykonaj poniższe czynności, aby zmienić opcje udostępniania.

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

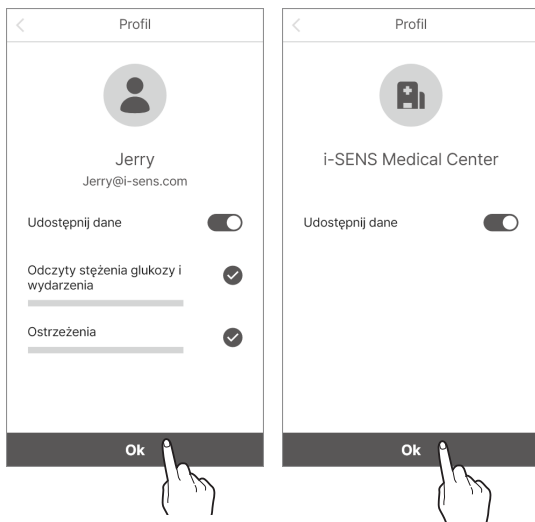
2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.

3 Na ekranie „Lekarz/Opiekun” naciśnij opiekuna, którego opcje chcesz zmienić.



4 Zmień opcje udostępniania i naciśnij **Ok**.

- Udostępnianie danych można włączyć/wyłączyć za pomocą opcji **Włącz udostępnianie**.
- Udostępnianie można anulować, usuwając zaznaczenie każdej pozycji.



Uwaga

Gdy użytkownicy aplikacji CareSens Air zmienią opcje udostępniania, opiekunowie zostaną o tym powiadomieni.

8.4 Usuwanie opiekunów

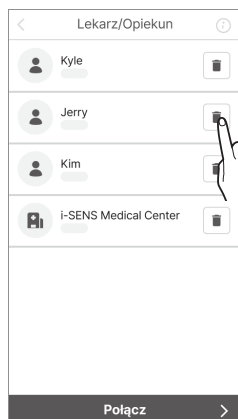
Jeśli nie chcesz już udostępniać danych swoim opiekunom, możesz wyłączyć udostępnianie danych.

Wykonaj poniższe kroki, aby się rozłączyć.

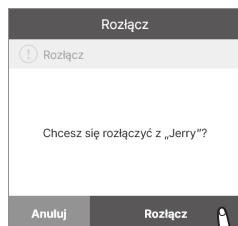
1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.

3 Na ekranie „Lekarz/Opiekun” naciśnij  po prawej stronie opiekunów, którym chcesz przestać udostępniać dane.



4 W wyskakującym oknie „Rozłącz” naciśnij **Rozłącz**.



9 Konserwacja

Zapoznanie się z poniższymi wskazówkami dotyczącymi dbania o CareSens Air i stosowanie się do nich pozwoli na bardziej efektywne korzystanie z urządzenia.

Ten rozdział pomoże:

- Skutecznie konserwować i dbać o sensor.
- Bezpiecznie przechowywać sensor.
- Bezpiecznie utylizować CareSens Air.

Ostrzeżenie

Nie używaj uszkodzonego lub wadliwego sensora. Może to prowadzić do infekcji.

Przestroga

Po zapakowaniu sensor został wysterylizowany tlenkiem etylenu. Nie należy czyścić produktu wodą ani żadnym innym roztworem przed użyciem.

Uwaga

Niniejsza instrukcja obejmuje wyłącznie konserwację sensora CareSens Air. Informacje na temat konserwacji urządzenia wykorzystywanego jako czytnik można znaleźć w dokumentacji producenta.

9.1 Dbanie o sensor podczas użytkowania

Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zadbać o sensor podczas użytkowania.



Przestroga

Nie wolno myć sensora. Użycie nieodpowiedniego roztworu może spowodować uszkodzenie urządzenia.

Metoda	Codziennie	Przed i po użyciu	W razie potrzeby
Sprawdzanie sensora	- Upewnij się, że sensor jest dobrze zamocowany. - Należy uważać, aby do sensora nie dostały się ciała stałe o średnicy mniejszej niż 1,0 mm.	Jeśli na sensor dostanie się produkt do pielęgnacji skóry, taki jak filtr przeciwsłoneczny lub środek odstraszający owady, należy natychmiast wytrzeć go czystą szmatką.	Gdy bateria zacznie się wyczerpywać, pojawi się ostrzeżenie. W przypadku otrzymania takiego ostrzeżenia należy wymienić sensor.

9.2 Przechowywanie sensora

Prawidłowe przechowywanie zapieczętowanych opakowań sensorów może zapobiec nieprawidłowemu działaniu urządzenia CareSens Air.

- Sensory należy przechowywać szczelnie zamknięte (wysterylizowane), dopóki nie będziesz gotowy(a) do ich założenia.
- Przed i po przechowywaniu sensora należy sprawdzić datę ważności na etykiecie opakowania.
- Opakowanie sensora należy przechowywać w temperaturze 5–30 °C.
- Opakowanie z sensorem należy przechowywać przy wilgotności względnej wynoszącej 15–85 %.

9.3 Utylizacja tego produktu

Podczas utylizacji urządzenia medycznego należy przestrzegać obowiązujących w danym kraju przepisów dotyczących postępowania z odpadami medycznymi i zarządzania nimi. Przepisy dotyczące utylizacji sensora i produktów, które miały kontakt z płynami ustrojowymi, mogą się różnić w zależności od kraju.

W przypadku pytań dotyczących utylizacji produktu należy skontaktować się z miejscem zakupu lub działem obsługi klienta.

10 Gwarancja

i-SENS nie zapewnia w sposób wyraźny ani dorozumiany, że jego produkty i usługi są wolne od wad faktycznych lub prawnych (w tym wad, błędów i usterek, naruszenia praw itp. w zakresie bezpieczeństwa, niezawodności, dokładności, kompletności, ważności, przydatności do określonego celu, bezpieczeństwa itp.) i nie udziela żadnej gwarancji, dorozumianej ani innej. i-SENS nie ma obowiązku usuwania tych wad i dostarczania produktów lub usług użytkownikom.

i-SENS udziela następującej ograniczonej gwarancji w przypadku wystąpienia problemów podczas korzystania z tego produktu.

i-SENS gwarantuje jakość produktu przez cały okres jego użytkowania, który jest oznaczony na zewnętrznej stronie opakowania CareSens Air.

Jakość nie jest jednak gwarantowana w następujących przypadkach.

- Jeśli uszkodzenie jest spowodowane nieprzestrzeganiem przez użytkownika instrukcji i ostrzeżeń wymienionych w instrukcji obsługi
- Wypadki, niewłaściwe użycie, nadużycie, zaniedbanie, problemy wynikające z nieprawidłowego obciążenia fizycznego, elektrycznego lub elektromechanicznego.
- Sprzęt, którego oznaczenie na etykiecie opakowania sensora zostało usunięte lub nie można go odczytać
- Jeśli uszkodzenie zostało spowodowane przez użycie akcesoriów lub oddzielnego produktu niezatwierdzonego przez producenta
- Jeśli produkt został zdemontowany lub zmontowany przez osobę nieupoważnioną przez i-SENS
- Jeśli powierzchnia jest porysowana lub uszkodzona w wyniku regularnego użytkowania
- Przekroczony okres użytkowania

Gwarancja na wymianę

Jeśli sensor zostanie wymieniony w okresie gwarancyjnym z powodu wady materiałowej lub produkcyjnej, pozostały okres gwarancji zostaje przeniesiony na wymieniony sensor, a gwarancja na zamiennik traci ważność.

Dodatek A Najczęściej zadawane pytania

Niniejszy rozdział przedstawia sytuacje, które mogą wystąpić podczas korzystania z CareSens Air oraz sposoby postępowania w przypadku ich wystąpienia.

Jeśli zaistnieje jakakolwiek sytuacja, która nie została przedstawiona w tym rozdziale, lub jeśli wystąpi problem, którego nie można rozwiązać samodzielnie, należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem.

Ten rozdział pomoże:

- Zidentyfikować przyczyny problemów występujących podczas korzystania z CareSens Air.
- Rozwiązać problemy występujące podczas korzystania z CareSens Air.

Co robić, jeśli otrzymam ostrzeżenie o konieczności wymiany sensora?

Sensor może być używany przez 15 dni, a ostrzeżenie o konieczności wymiany sensora pojawi się 5 dni przed upływem terminu ważności. Sensor zostanie automatycznie rozłączony po upływie okresu ważności. W takim przypadku należy wymienić sensor. Przeczytaj „[Rozłączanie i usuwanie sensora](#)”, aby uzyskać więcej informacji na temat rozłączania sensora.

Co należy zrobić, jeśli sensor straci ważność przed wymianą?

Sensor jest automatycznie rozłączany po wygaśnięciu jego ważności. Należy usunąć sensor z miejsca, na którym jest założony i wymienić go na nowy.

Co należy zrobić, jeśli sensor odpadnie przed upływem terminu ważności?

Po odpadnięciu sensora nie można go ponownie założyć. Rozłącz sensor od aplikacji CareSens Air i wymień go na nowy. Podczas wymiany należy zapoznać się z poniższymi instrukcjami:

- Zalecenia dotyczące mocowania
 - Zdezynfekuj obszar mocowania sensora wacikiem nasączonym alkoholem i pozostaw do całkowitego wyschnięcia.
 - Po zamocowaniu sensora należy docisnąć go palcami, aby zabezpieczyć samoprzylepny plaster sensora.
 - W razie potrzeby można użyć dołączonego plastra zabezpieczającego, aby zapobiec jego odłączeniu.

- ※ Wytrzymałość samoprzylepnego plastra sensora CareSens Air została zweryfikowana w testach klinicznych. Należy jednak pamiętać, że sensor może odpaść z powodu następujących czynników zewnętrznych:
- Sensor może się odkleić, jeśli zaczepi się o ubranie podczas przebierania się. Aby temu zapobiec, należy zakryć obszar sensora dłonią.
 - Jeśli plaster sensora zostanie zamoczona w wyniku takich czynności jak prysznic lub pływanie, jej siła przyczepności może tymczasowo osłabnąć. Użyj ręcznika lub chusteczki, aby delikatnie nacisnąć i usunąć wilgoć z plastra.
 - Podczas uprawiania sportów wymagających intensywnych ruchów ramion, takich jak golf lub baseball, sensor może odłączyć się z powodu nadmiernego ruchu. W takich przypadkach należy zastosować dołączony plaster zabezpieczający lub dodatkowy plaster w celu zwiększenia bezpieczeństwa.

Co należy zrobić w przypadku utraty sygnału sensora?

Sprawdź, czy funkcja Bluetooth urządzenia wykorzystywanego jako czytnik jest włączona. Jeśli funkcja Bluetooth jest włączona, zapoznaj się z rozdziałem „[Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik zostanie przerwane](#)”.

Odczyty poziomu glikemii z sensora nie są zgodne z odczytami poziomu glikemii z opuszka palca.

Glukometr mierzy poziom glikemii z krwi pobranej z opuszka palca, podczas gdy sensor systemu ciągłego monitorowania glikemii mierzy poziom glikemii z płynu śródtkankowego. Ze względu na opóźnienie, z jakim glukoza dociera do płynu śródtkankowego, mogą wystąpić różnice w odczytach. Różnice te mogą być bardziej zauważalne w ciągu pierwszych kilku dni korzystania z sensora. Jeśli odczyty sensora wydają się niezgodne ze stanem organizmu w razie potrzeby można go skalibrować na podstawie pomiaru uzyskanego przy pomocy glukometru. Więcej informacji na temat kalibracji sensora można znaleźć w rozdziale „[5 Kalibracja](#)”.

Co należy zrobić, jeśli odczyt stężenia glukozy z sensora nie odpowiada mojemu stanowi fizycznemu?

Umyj dokładnie ręce wodą lub wacikiem nasączonym alkoholem, użyj glukometru do uzyskania odczytu poprzez nakłucie palca i porównaj wynik ze swoim stanem fizycznym. W razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.

Co robić, jeśli otrzymam powiadomienie „Wykrycie anomalii sygnału”?

Powiadomienie „Wykrycie anomalii sygnału” pojawia się, gdy sensor wykryje tymczasową niedokładność odczytów stężenia glukozy. Poniżej przedstawiono typowe przyczyny i zalecane działania.

Możliwe przyczyny

1. Nieprawidłowe zamocowanie sensora

Jeśli sensor nie jest prawidłowo przymocowany do skóry lub znajduje się pod ciśnieniem zewnętrznym, może nie działać prawidłowo.

- Upewnij się, że sensor jest dobrze przymocowany do skóry.
- Sprawdź, czy jakkolwiek część sensora nie jest uciskana lub ściskana.

2. Przyjmowanie zastrzyków lub kroplówek z witaminą C może powodować wyświetlanie przez sensor fałszywie wysokich odczytów lub wyzwać błędy.

- W przypadku podejrzenia zakłóceń spowodowanych witaminą C należy sprawdzić poziom glikemii za pomocą glukometru.
- Zaleca się unikanie zastrzyków z witaminą C podczas noszenia sensora.

Zalecane działania

W przypadku wykrycia błędu sensora należy odczekać nie dłużej niż godzinę, aby sprawdzić, czy powróci on do normalnego działania. Do tego czasu najbezpieczniej jest sprawdzać poziom glikemii za pomocą glukometru. Jeśli problem nie ustąpi lub sensor nie powróci do normalnego działania, należy skontaktować się z działem obsługi klienta.

Po założeniu sensora nie odłącza się on od aplikatora nawet po naciśnięciu przycisku zwalniającego.

Jeśli sensor nie odłączy się prawidłowo, nie można go używać. Przytrzymaj plaster samoprzylepny sensora i delikatnie zdejmij sensor z aplikatora. Jeśli sensor na aplikatorze nie odłącza się prawidłowo i nie jest przymocowany we właściwym miejscu, nie można go użyć. Nie używaj sensora i skontaktuj się z najbliższym autoryzowanym sprzedawcą lub centrum obsługi klienta.

Co należy zrobić, jeśli miejsce założenia sensora swędzi?

Założenie sensora na skórę może powodować lekkie otarcia. Stopień stymulacji lub swędzenia może różnić się w zależności od środowiska, różnic indywidualnych, reakcji alergicznych itp. Jeśli otarcia i swędzenie utrzymują się nawet po zmianie miejsca mocowania, należy zaprzestać użytkowania i skonsultować się z lekarzem.

Co należy zrobić, jeśli nie słyszę ostrzeżeń?

Jeśli nie słyszysz ostrzeżeń na swoim urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik, sprawdź następujące czynniki:

- Sprawdź ustawienia ostrzeżeń w aplikacji.
- Sprawdź uprawnienia i ustawienia głośności ostrzeżeń na urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik.

Co należy zrobić, jeśli aplikacja CareSens Air nie łączy się z sensorem lub wyświetla powiadomienie „Połączenie z sensorem nie powiodło się”?

Co należy zrobić, jeśli aplikacja CareSens Air nie łączy się z sensorem lub wyświetla powiadomienie „Połączenie z sensorem nie powiodło się”?

- Należy wykonać następujące czynności:
Upewnij się, że przycisk zasilania sensora jest prawidłowo wciśnięty. Po prawidłowym naciśnięciu powinien być słyszalny dźwięk „kliknięcia”, a przycisk powinien przesunąć się do wewnątrz.
- Upewnij się, że kod kreskowy na etykiecie opakowania sensora (typu foliowego) został zeskanowany. Jeśli informacje zostały wprowadzone ręcznie za pomocą opcji „Wprowadź ręcznie”, sprawdź, czy poprawnie wprowadzono cztery ostatnie cyfry numeru seryjnego produktu i sześciocyfrowy kod PIN z etykiety opakowania sensora.
- Problem może być związany z systemem urządzenia wykorzystywanego jako czytnik. Uruchom ponownie urządzenie w następujący sposób:
 - Android: Przejdź do **Ustawienia** > **Uruchom ponownie** telefon. Po wyłączeniu należy odczekać 10-15 sekund przed ponownym włączeniem.
 - iOS: Wymuś zamknięcie aplikacji CareSens Air i uruchom ją ponownie. Jeśli problem nadal występuje, uruchom ponownie telefon. Po wyłączeniu należy odczekać 10-15 sekund przed ponownym włączeniem. Ponadto, jeśli funkcja odświeżania aplikacji w tle jest wyłączona, może wystąpić utrata sygnału. Włącz tę funkcję, przechodząc do:
Ustawienia > **Ogólne** > **Odświeżanie aplikacji w tle** (Wi-Fi/Sieć komórkowa) > **Włącz aplikację „CareSens Air”**.

Jak mogę przedwcześnie zakończyć korzystanie z sensora?

Odłącz sensor w aplikacji, przytrzymaj krawędź tsamoprzylepnego plastra i powoli go odklej. Po odłączeniu sensora należy go zutylizować. Przeczytaj „[Rozłączanie i usuwanie sensora](#)”, aby uzyskać więcej informacji na temat rozłączania sensora.

Dlaczego w moich trendach zmian poziomu glikemii jest pusty obszar?

Gdy aplikacja nie może odbierać odczytów stężenia glukozy z sensora, status ikony sygnału na ekranie głównym będzie wyświetlany jako **Utrata sygnału**, a nowe odczyty poziomu glikemii nie będą wyświetlane. Sensor odbiera i wysyła odczyty poziomu glikemii co 5 minut. Dane, które nie zostały wysłane, będą przechowywane przez 12 godzin. Zostaną one wysłane automatycznie po przywróceniu połączenia.

Czy mogę wejść do wody z założonym CareSens Air?

CareSens Air przeszedł test wodoodporności na głębokości 1 m przez 24 godziny. Jednak wodoodporność może się zmieniać w zależności od środowiska użytkowania i najlepiej jest przykleić wodoodporny plaster w celu ochrony sensora i bezpiecznego użytkowania, gdy będzie on narażony na kontakt z wodą przez długi czas.

Co robić, jeśli siła przyczepności sensora osłabła?

Siła przyczepności sensora może z czasem ulec zmniejszeniu. Aby pomóc w utrzymaniu przyczepności przez jak najdłuższy czas, zapoznaj się z rozdziałem „[Co należy zrobić, jeśli sensor odpadnie przed upływem terminu ważności?](#)” w najczęściej zadawanych pytaniach, aby uzyskać wskazówki dotyczące prawidłowego mocowania i użytkowania.

Dodatek B Informacje techniczne

B.1 Cechy i charakterystyka urządzenia

Kompatybilność elektromagnetyczna

- Ten produkt wymaga szczególnej uwagi w odniesieniu do Kompatybilności elektromagnetycznej (EMC) i musi być instalowany i serwisowany zgodnie z informacjami EMC podanymi w instrukcji.
- Korzystanie z akcesoriów, sensora lub przewodu, które nie są obsługiwane przez producenta, może spowodować zwiększenie lub zmniejszenie zasięgu systemu.
- Gdy sensor jest używany, nie należy umieszczać w jego pobliżu innych urządzeń. Jeśli sensor jest używany w takich okolicznościach, należy sprawdzić, czy działa on normalnie.
- Przenośne radiowe urządzenia komunikacyjne (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) muszą znajdować się w odległości co najmniej 30 cm (12 cali) od wszystkich części urządzenia. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może prowadzić do obniżenia wydajności produktu.

Poniższa tabela zawiera deklarację producenta i dodatkowe informacje wymagane przez normę IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (wydanie 4.1).

Nazwa badania	Norma, do której się odwołało	Testowana część	Główne napięcie napięcie zasilania	Wymagany poziom testowania	Uwaga
Zakłócenia promieniowane	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Obudowa	DC 3 V	Grupa 1, klasa B	
Wyładowania elektrostatyczne (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Obudowa	DC 3 V	±8 kV/kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV/ powietrze	
Wypromieniowane radiowe pola elektromagnetyczne	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Obudowa	DC 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2.7 GHz 80 %, AM przy 1 kHz Bezprzewodowa komunikacja radiowa	
Moc–częstotliwość Pole magnetyczne	IEC 61000-4-8:2009	Obudowa	DC 3 V	30 A/m	
Odporność na zbliżeniowe pola magnetyczne	IEC 61000-4-39:2017	Obudowa	DC 3 V	8 A/m Modulacja CW 30 kHz 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Bezpieczeństwo

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego

- Ochrona przed porażeniem prądem elektrycznym: Zasilanie wewnętrzne, część stosowana typu BF
- Tryb pracy: Praca ciągła
- Nie używać w obecności atmosfery wzbogaconej tlenem
- Ochrona przed wodą i cząstkami stałymi: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1–2: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego — Norma uzupełniająca: Zakłócenia elektromagnetyczne — Wymagania i badania

- CISPR 11: Grupa 1, klasa B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1–6: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego — Norma uzupełniająca: Użyteczność

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Urządzenia medyczne — Część 1: Zastosowanie inżynierii użyteczności do wyrobów medycznych

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1–11: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego — Norma uzupełniająca: Wymagania dotyczące medycznego urządzenia elektrycznego i medycznych systemów elektrycznych stosowanych w środowisku domowej opieki zdrowotnej

Zgodność z przepisami radiowymi

EN 301 489-1

Metoda badania wspólnej technicznej zgodności elektromagnetycznej dla urządzeń radiowych

EN 301 489-17

Metoda badania zgodności elektromagnetycznej urządzeń radiowych systemów bezprzewodowej transmisji danych o niskim poborze mocy

B.2 Specyfikacje techniczne

Specyfikacja produktu

Parametr	Opis
Nazwa produktu	CareSens Air
Nr modelu	CGM-ST-002
Metoda analizy	Metoda elektrochemiczna
Typ enzymu	GDH-FAD
Zakres pomiaru	40-500 mg/dL (2,2-27,8 mmol/L)
Interwał przesyłania danych	Raz na 5 minut
Odległość transmisji	Maksymalnie 6 metrów
Warunki pracy	• Temperatura: 10–45 °C (Maksymalna temperatura zewnętrznej powierzchni sensora: 48 °C) • Wilgotność: 10–95 % wilgotności względnej • Ciśnienie: 700–1060 hPa • Wysokość nad poziomem morza: -382–3011 m
Warunki przechowywania	• Temperatura: 5–30 °C • Wilgotność: 15–85 % wilgotności względnej • Ciśnienie: 700–1 060 hPa • Wysokość nad poziomem morza: -382–3011 m
Warunki transportu	• Temperatura: 5–30 °C • Wilgotność: 15–85 % wilgotności względnej
Okres przydatności do użycia	12 miesięcy
Okres użytkowania	Do 15 dni
Sterylizacja	Gazowy tlenek etylenu
Liczba użyć	Jednorazowego użytku

Parametr	Opis
Wymiary (szer. x dł. x wys.)	• Część nadawcza: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm • Aplikator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Waga	• Część nadawcza: 4,5 ± 0,5 g • Aplikator: 74 ± 5 g
Metoda komunikacji	Bluetooth 4.2
Pamięć	12 godzin danych dotyczących glukozy
Zasilanie	Jedna bateria pastylkowa (CR 1632, 3 V), bez możliwości ładowania
Zużycie energii	8 mWh
Ochrona przed wnikaniem	IP48: Ochrona przed wnikaniem pyłu, ochrona przed zanurzeniem w wodzie do głębokości 1 m przez 24 godziny
Specyfikacja opakowania	• Opakowanie podstawowe: Tyvek + PET • Opakowanie dodatkowe: PET + folia aluminiowa

Dokładność działania

- Badanie kliniczne 2022: Działanie CareSens Air zostało ocenione w kontrolowanym badaniu klinicznym z udziałem 50 uczestników w wieku 18 lat lub starszych z cukrzycą typu 1 lub typu 2, przy użyciu pomiarów stężenia glukozy z krwi żyłnej jako wartości porównawczych.
- Badanie kliniczne 2024: Działanie CareSens Air zostało ocenione w kontrolowanym badaniu klinicznym z udziałem 30 uczestników w wieku 18 lat lub starszych z cukrzycą typu 1 lub typu 2, przy użyciu pomiarów glukozy żyłnej jako wartości porównawczych.

1) Ogólna dokładność

MARD (%)	
9,5 % (badanie kliniczne 2022)	8,7 % (badanie kliniczne 2024)

2) Dokładność w zależności od liczby dni noszenia

Badanie kliniczne 2022

Liczba dni noszenia	MARD (%)
Dzień 1	11,6 %
Dzień 2	10,3 %
Dzień 5	9,4 %
Dzień 6	9,3 %
Dzień 10	9,1 %
Dzień 15	7,7 %

Badanie kliniczne 2024

Liczba dni noszenia	MARD (%)
Wczesny (2~5)	9,7 %
Średni (6~10)	7,9 %
Końcowy (11~15)	8,5 %

B.3 Cyberbezpieczeństwo

Cyberbezpieczeństwo

- Zainstaluj oprogramowanie antywirusowe na swoim urządzeniu wykorzystywanym jako czytnik, aby zapobiec dostępowi złośliwych programów do informacji urządzenia wykorzystywanego jako czytnik.
- Jeśli aplikacja i sensor nie są połączone po zeskanowaniu kodu kreskowego na etykiecie opakowania sensora lub ręcznym wprowadzeniu 6-cyfrowego kodu PIN i 4 cyfr numeru seryjnego, sprawdź, czy 6-cyfrowy kod PIN i 4 cyfry numeru seryjnego zostały wprowadzone prawidłowo. Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się z działem obsługi klienta za pośrednictwem strony internetowej produktu caresensair.com.
- Jeśli aplikacja łączy się z sensorem i nie może znaleźć sygnału, umieść sensor i urządzenie wykorzystywane jako czytnik w odległości 6 metrów bez przeszkód. Nawiązanie połączenia może potrwać do 15 minut. Jeśli po 15 minutach problem nie ustąpi, należy wymusić zamknięcie aplikacji CareSens Air w ustawieniach urządzenia wykorzystywanego jako czytnik, a następnie uruchomić je ponownie.
- Jeśli wylogowano Cię i nie zalogowano na innym urządzeniu, zresetuj hasło.
- Jeśli nie udało Ci się poprawnie wprowadzić hasła więcej niż 5 razy, zresetuj je.
- Konta, na które nie logowano się przez rok, zostaną przekształcone w konta nieaktywne. W przypadku przejścia na konto nieaktywne do zalogowania wymagana jest weryfikacja adresu e-mail.
- W przypadku incydentu cyberbezpieczeństwa związanego z urządzeniem wykorzystywanym jako czytnik należy skontaktować się z najbliższym autoryzowanym dystrybutorem lub właściwym organem.

Dodatek C Słowniczek

Termin	Opis
Aplikacja	Program opracowany dla wygody użytkownika, który może być używany w systemie operacyjnym urządzenia wykorzystywanego jako czytnik lub tabletu PC.
Aplikator	Małe narzędzie używane do aplikacji.
Tył	Tyłna część obiektu
Papier zabezpieczający	Papier pokryty silikonem z jednej lub obu stron. Służy do ochrony powierzchni klejących.
Kopia zapasowa	Generowanie dodatkowych kopii pliku w lokalizacji takiej jak dysk na wypadek uszkodzenia pliku w wyniku awarii.
Bluetooth	Technologia komunikacji bezprzewodowej, która umożliwia przesyłanie danych na niewielką odległość między urządzeniami komunikacji bezprzewodowej, na przykład osobistym urządzeniem mobilnym i elektronicznym sprzętem biurowym, takim jak komputer lub drukarka.
Płyn ustrojowy	Odnosi się do krwi wewnątrz naczyń krwionośnych lub tkanek, limfy i płynu mózgowo-rdzeniowego jako grupy.
Kalibracja	Proces dostarczania do systemu ciągłego monitorowania glikemii pomiaru uzyskanego poprzez nakłucie palca. Pozwala to dostosować dokładność odczytów stężenia glukozy przez sensor.
Chmura	System, który zapisuje pliki i informacje, takie jak dokumenty, zdjęcia, muzykę itp. na osobistym serwerze online.
System ciągłego monitorowania poziomu glikemii	System, który automatycznie mierzy wartości glukozy w sposób ciągły po przymocowaniu sensora do ciała użytkownika. Można stosować skrót CGMS.
TK	Tomografia komputerowa. Narzędzie diagnostyczne, w którym promieniowanie rentgenowskie lub fale ultradźwiękowe są mierzone pod różnymi kątami, a obrazy odbitego obszaru wewnętrznego są przetwarzane przez komputer w celu uzyskania obrazu przekroju. Jest to technika stosowana do diagnozowania różnych chorób, w tym nowotworów.

Termin	Opis
Cukrzyca	Choroba, która powoduje mieszanie się dużej ilości glukozy z moczem. Występuje, gdy spada poziom insuliny, która jest hormonem kontrolującym metabolizm węglowodanów. Zwiększa się częstotliwość i objętość oddawanego moczu, wzrasta spożycie wody z powodu pragnienia i pojawia się ogólne złe samopoczucie, ale poprawia się apetyt.
Średnica	Odcinek łączący dwa punkty na okręgu lub kuli, przechodzący przez jego środek.
EMC	Kompatybilność elektromagnetyczna, testowanie odporności na zakłócenia elektromagnetyczne ze źródeł zewnętrznych.
Tlenek etylenu	Jeden z rodzajów cyklicznego eteru. Jest to utleniony etylen, bezbarwny, gazowy tlenek. Jest wysoce rozpuszczalny w wodzie, alkoholu i eterze, jest wysoce łatwopalny i toksyczny. Jest wysoce reaktywny i jest stosowany jako składnik związków organicznych. Jego wzór chemiczny to C_2H_4O .
UE	Unia Europejska (organizacja utworzona przez 27 krajów wspólnoty europejskiej na mocy traktatu z Maastricht).
Nakłucie palca	Czynność pobierania krwi w celu zdiagnozowania choroby lub przeprowadzenia transfuzji.
Centralny	Oznacza wiele urządzeń zintegrowanych w jednym układzie półprzewodnikowym.
Glukoza	Rodzaj monosacharydu. Tworzy białe kryształy, które są słodkie, dobrze rozpuszczalne w wodzie i redukowalne. Jest szeroko rozpowszechniona w świecie biologicznym i jest zużywana jako energia przez organizmy żywe. Jej wzór chemiczny to $C_6H_{12}O_6$. Znana jest również pod nazwą glukoza.
Glukoza we krwi	Cukier, który jest przenoszony we krwi. U kręgowców cukier we krwi składa się głównie z glukozy, która jest źródłem energii dla mózgu i czerwonych krwinek. Stężenie glukozy we krwi zmienia się w zależności od ćwiczeń i posiłków. Glukoza we krwi może być również określana jako glukoza w osoczu.
Graficzny interfejs użytkownika	Typ wyświetlania, w którym funkcje takie jak wejścia i wyjścia są wyświetlane w prostej formie graficznej, dzięki czemu obsługa urządzenia jest prosta i wygodna.
GSM	Globalny system łączności komórkowej. Jest to najczęściej używany osobisty system komunikacji mobilnej; standard komunikacji oparty na TDMA.

Termin	Opis
Wysoka częstotliwość	Fala radiowa lub elektromagnetyczna o wysokiej częstotliwości. Zwykle odnosi się to do fal o częstotliwości od 3 do 30 MHz.
Hiperglikemia	Objaw, w którym stężenie glukozy we krwi jest niezwykle wysokie. W większości przypadków jest to związane z cukrzycą.
Hipoglikemia	Objaw, w którym stężenie glukozy we krwi jest niezwykle niskie. Może być spowodowana przedawkowaniem insuliny, powikłaniami wątrobowymi, zaburzeniami tarczycy, adrenopatią, chorobą przysadki mózgowej lub resekcją żołądka. Objawy mogą obejmować głód, roztargnienie i zimne poty. W ciężkich przypadkach może dojść do holoprosencefalii i śpiączki.
Zapalenie	Reakcja obronna, która występuje w organizmie, gdy tkanka jest uszkodzona. Na przykład pojawia się jako objaw w odpowiedzi na uraz zewnętrzny, oparzenie lub inwazję drobnoustrojów i wywołuje przekrwienie, obrzęk, gorączkę i ból w danej części ciała.
Insulina	Hormon białkowy, który reguluje metabolizm węglowodanów. Jest wydzielana przez trzustkę. Jest stosowana jako lek alopacyjny w leczeniu cukrzycy, ponieważ obniża stężenie glukozy w organizmie.
Pompa insulinowa	Urządzenie służące do ciągłego podawania insuliny przez 24 godziny na dobę. W sposób ciągły podaje małe dawki szybko działającej insuliny, a jednocześnie dostosowuje dawkę insuliny do posiłków.
Płyn śródtkankowy	Płynny składnik, który występuje pomiędzy komórkami tkanek zwierzęcych i działa jako środowisko komórkowe. Dostarcza komórkom składników odżywczych i usuwa z nich produkty przemiany materii.
Stopień ochrony IP	Stopień ochrony przed wnikaniem, klasa pyłoszczelności i wodoszczelności regulowana przez normę IEC 60529. Pierwsza liczba oznacza klasę pyłoszczelności, a druga wodoodporności.
Pole magnetyczne	Przestrzeń, w której występuje przyciąganie magnetyczne, np. w pobliżu magnesu, prądu lub powierzchni Ziemi.
Wykrywacz metalu	Urządzenie służące do lokalizowania metalowych obiektów lub określania, czy dany obiekt jest metalowy.

Termin	Opis
Rezonans magnetyczny	Urządzenie do rezonansu magnetycznego (urządzenie do analizy chemicznej wykorzystujące zjawisko rezonansu magnetycznego).
Wartość znamionowa	Wartość znamionowa urządzenia elektrycznego lub innego urządzenia to określony zakres, w którym urządzenie powinno być używane.
Zaczerwienienie	Objaw, w którym skóra lub błony śluzowe puchną i stają się czerwone z powodu infekcji. Jest to spowodowane rozszerzeniem naczyń włosowatych.
Radio	Częstotliwość radiowa; cała dziedzina projektowania sprzętu i badań inżynierskich dotyczących komunikacji bezprzewodowej przy użyciu wysokich częstotliwości w paśmie częstotliwości elektromagnetycznych.
Komunikacja radiowa	Komunikacja bezprzewodowa
Rootowanie	Proces uzyskiwania uprawnień administratora na urządzeniu wykorzystywanym jako czynnik z systemem operacyjnym Android.
Sterylizacja	Proces, który zabija bakterie i inne mikroskopijne organizmy. Można to zrobić za pomocą chemikaliów lub fizycznie za pomocą ciepła.
Część stosowana typu BF	Część stosowana typu BF jest sklasyfikowana jako część stosowana typu F, co oznacza, że jest elektrycznie odizolowana od ziemi. Wymaga to wyższego stopnia ochrony niż w przypadku części typu B. Ten stopień ochrony ma na celu ochronę użytkownika przed porażeniem prądem w przypadku nieoczekiwanego przepięcia z zewnętrznego źródła zasilania podłączonego do pacjenta i przyłożonego do miejsca kontaktu pacjenta i uziemienia.
Wodoodporność	Właściwość polegająca na odporności na działanie wody.
WEEE	Dyrektywa UE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Przepisy dotyczące obowiązków w zakresie recyklingu urządzeń gospodarstwa domowego, które zostały zutylizowane. Przewodnik środowiskowy UE, który wymaga od konsumentów uiszczania opłat recyklingowych za utylizację sprzętu elektrycznego lub elektronicznego.

Termin	Opis
Widżet	Zbiór funkcji, do których użytkownik może łatwo uzyskać dostęp z ekranu głównego swojego urządzenia wykorzystywanego jako czytnik, z najczęściej używanymi funkcjami w jednym miejscu.



Pobierz dla aplikacji CareSens Air

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**
Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany