

PL

Instrukcja obsługi

CareSensTM Air

System ciągłego monitorowania glikemii

15 Dni



Niniejsza instrukcja ma pomóc w prawidłowym korzystaniu z systemu CareSens Air. Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i postępować zgodnie ze wszystkimi zaleceniami.

Firma i-SENS, Inc. starannie przygotowała informacje zawarte w niniejszej instrukcji, aby były jak najdokładniejsze.



Uwaga

Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi, aby zapewnić prawidłowe użytkowanie. Nieprzestrzeganie zaleceń, ostrzeżeń i ostrzeżeń zawartych w instrukcji obsługi urządzenia CareSens Air może prowadzić do niewykrycia ciężkiej hipoglikemii lub hiperglikemii lub do podjęcia nieprawidłowych decyzji dotyczących leczenia.

Spis treści

Przed użyciem.....	8
Konwencje dokumentu	9
Informacje o bezpieczeństwie	11
Ryzyka i korzyści	16
1 Zrozumienie CareSens Air	18
Istotność użytkowania.....	18
Mechanizm działania.....	19
1.1 Elementy wyrobu.....	20
Aplikator	21
Sensor	22
Aplikacja CareSens Air	23
1.2 Warunki użytkowania.....	24
Data ważności	24
Warunki użytkowania i przechowywania.....	24
2 Instalowanie aplikacji CareSens Air	25
Zalecane specyfikacje urządzenia inteligentnego.....	25
2.1 Instalowanie aplikacji na urządzeniu inteligentnym z systemem Android	26
2.2 Instalowanie aplikacji na urządzeniu inteligentnym z systemem iOS.....	26
3 Aplikacja CareSens Air	27
3.1 Logowanie	28
Dla nowych użytkowników.....	28
Wcześniej zarejestrowani użytkownicy.....	32
Resetuj hasło	33
Korzystanie bez logowania	36

Ustawienia jednostki miary	37
3.2 Łączenie z sensorem	38
Łączenie sensora z aplikacją Android	39
Łączenie sensora z aplikacją iOS	43
Zakładanie sensora	47
Konfigurowanie ustawień ostrzeżeń po połączeniu z sensorem	51
Jeśli sensor nie nawiąże połączenia	54
Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem inteligentnym zostanie przerwane	55
Rozłączanie i usuwanie sensora	56
3.3 Zrozumienie ekranu głównego.....	58
Podstawowe informacje	59
Pasek menu	60
Dane dotyczące glikemii	62
Strzałki trendu	65
Interpretacja trendów w danych dotyczących poziomu glikemii.....	66
Wyświetlanie poprzednich danych	68
Historia ostrzeżeń	69
3.4 Przeglądanie funkcji aplikacji	70
Uruchamianie widżetu	71
Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji	72
Edytowanie i sprawdzanie profilu	74
Przeglądanie dziennika	75
Rejestrowanie wydarzenia	76
Zmiana ustawień	77
Ustaw kod dostępu	81
Łączenie z glukometrem	82
Przesyłanie danych.....	84
Aktualizacja aplikacji	85
Zobacz samouczek	86

	Zobacz najczęściej zadawane pytania	87
	Zadawanie pytań	88
	Pobieranie poprzednich danych	90
3.5	Wylogowanie.....	91
4	Kalibracja.....	92
	Jak skalibrować sensor	92
	Interwał kalibracji	93
4.1	Pomiar wartości kalibracyjnej	94
4.2	Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji.....	95
	Wprowadzanie początkowej wartości kalibracji	95
	Ustawianie i odbieranie ostrzeżeń o kalibracji.....	96
5	Korzystanie z wydarzeń.....	97
5.1	Sprawdzanie informacji o wydarzeniach	97
	Przeglądanie dziennika	97
	Wyświetlanie wydarzeń na trendach poziomu glukozy	99
5.2	Rejestrowanie wydarzenia.....	100
5.3	Wprowadzanie zmian w wydarzeniu	103
	Edytowanie wydarzenia	103
	Usuwanie wydarzenia	105
6	Korzystanie z ostrzeżeń.....	106
6.1	Zmiana ustawień urządzenia inteligentnego.....	107
6.2	Początkowe ustawienia ostrzeżeń aplikacji.....	108
6.3	Sprawdzanie ostrzeżeń	111
	Ostrzeżenie o utracie sygnału	112
	Ostrzeżenie o poziomie glukozy	113
	Ostrzeżenie o nagłej zmianie poziomu glukozy.....	115
	Ostrzeżenie o kalibracji.....	116
	Ostrzeżenie o wymianie sensora	117

Błąd sensora.....	119
Powiadomienie o połączeniu ze świadczeniodawcą.....	121
6.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń.....	122
7 Udostępnianie informacji o stężeniu glukozy we krwi.....	124
7.1 Zaproś świadczeniodawców.....	124
7.2 Wprowadź kod udostępniania, aby zaprosić świadczeniodawców	127
7.3 Zmiana opcji udostępniania	129
7.4 Usuwanie świadczeniodawców.....	131
8 Konserwacja	132
8.1 Dbanie o sensor podczas użytkowania	133
8.2 Przechowywanie sensora	133
8.3 Utylizacja tego produktu	134
9 Gwarancja.....	135
Gwarancja na wymianę.....	135
Dodatek A Najczęściej zadawane pytania	136
Dodatek B Informacje techniczne	139
B.1 Cechy i charakterystyka urządzenia	139
Kompatybilność elektromagnetyczna	139
Bezpieczeństwo	141
Zgodność z przepisami radiowymi.....	142
B.2 Specyfikacje techniczne	143
Specyfikacja produktu	143
Wydajność (w oparciu o Cobas Integra 400 plus):	145
B.3 Cyberbezpieczeństwo	146
Dodatek C Słowniczek	147

Przed użyciem

- CareSens Air jest przeznaczony dla osób w wieku 18 lat lub starszych, które chorują na cukrzycę lub potrzebują kontroli poziomu glikemii. System stale monitoruje stężenie glukozy w płynie śródmiąższowym w czasie rzeczywistym. System ciągłego monitorowania glikemii oblicza stężenie glukozy we krwi poprzez pomiar stężenia glukozy w płynie śródmiąższowym. Jednakże, gdy stężenie glukozy we krwi zmienia się, stężenie glukozy w płynie śródmiąższowym zmienia się około 5 do 15 minut później.
- Ten produkt wykorzystuje wyłącznie dane osobowe, na których gromadzenie użytkownik wyraził zgodę.
- Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat tego produktu, należy skontaktować się z producentem lub odwiedzić jego stronę internetową.

Uwaga

- Wszystkie wymienione normy i przepisy obowiązują w dniu wydania niniejszej instrukcji.
- Firma i-SENS, Inc. starannie przygotowała informacje zawarte w niniejszej instrukcji, aby były jak najdokładniejsze. Jednakże i-SENS nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek błędy lub pominięcia zawarte w instrukcji. i-SENS może zmienić produkt opisany w niniejszej instrukcji lub wszelkie powiązane aplikacje bez powiadomienia w celu zwiększenia niezawodności produktu, jego funkcji lub projektu.
- Niniejszy dokument jest chroniony prawem autorskim. Kopiowanie lub modyfikowanie niniejszej instrukcji bez uprzedniej zgody firmy i-SENS jest surowo zabronione.

Konwencje dokumentu

Konwencje notacji

W niniejszej instrukcji zastosowano następujące konwencje zapisu, aby ułatwić zrozumienie jej treści.

Konwencje notacji	Opis
Pogrubienie	Pogrubiona czcionka jest używana do wyświetlania elementów graficznego interfejsu użytkownika, w tym menu i katalogów.
”	Cudzysłowy są używane do wskazywania stron, portali i ekranów graficznego interfejsu użytkownika.
„Odsyłacze”	„Odsyłacze” służą do odwoływania się do różnych sekcji tego dokumentu.
Pomoce wizualne	Pomoce wizualne w postaci grafiki, ilustracji lub zrzutów ekranu są używane, aby pomóc czytelnikowi zrozumieć tekst.
Tabele	Tabele służą do przedstawiania dużych ilości danych w łatwym do odczytania formacie.

Dodatkowe opisy i wyjaśnienia

Można się do nich odnieść w celu uzyskania informacji o wyjątkach i ograniczeniach.

Uwaga

Wskazuje to sytuacje referencyjne, na które należy zwrócić uwagę, a które mogą dostarczyć przydatnych informacji lub pomóc uniknąć niebezpieczeństwa podczas korzystania z produktu.

Komunikaty dotyczące bezpieczeństwa

W niniejszej instrukcji zastosowano następujące rodzaje komunikatów bezpieczeństwa w celu ostrzeżenia użytkownika o sytuacjach, w których należy podjąć środki ostrożności podczas korzystania z produktu:

Ostrzeżenie

Oznacza potencjalne niebezpieczeństwo, które może spowodować poważne obrażenia lub śmierć, jeśli się go nie uniknie.

Przestroga

Oznacza sytuację, która może skutkować niewielkimi obrażeniami lub uszkodzeniem mienia, jeśli się jej nie uniknie.

Definicja symboli

Poniższa tabela zawiera wykaz symboli graficznych używanych do oznaczania wyrobów medycznych ustanowionych przez IEC (International Electrotechnical Commission). Symbole te nie tylko przekazują dodatkowe informacje o wyrobie i jego użytkowaniu, ale również o bezpieczeństwie.

Symbol	Opis
	Znak CE
	Upoważniony przedstawiciel we Wspólnocie Europejskiej / Unii Europejskiej
	Wyrób medyczny
	Przeostroga
	Do jednorazowego użytku
	Zapoznaj się z instrukcją obsługi lub elektroniczną instrukcją użytkowania
	Część typu BF stykająca się z ciałem pacjenta
	Chronić przed słońcem
	Chronić przed wilgocią
	Produktów typu ZSEE (elektrośmieci: sprzęt elektryczny i elektroniczny) nie wolno wyrzucać razem z odpadami komunalnymi
	Dopuszczalna temperatura
	Dopuszczalna wilgotność
	Dopuszczalne ciśnienie atmosferyczne
	Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone
	Stopień ochrony przed wnikaniem ciał stałych i wody
	Wysterylizowano tlenkiem etylenu
	System pojedynczej sterylnej bariery z opakowaniem ochronnym na zewnątrz
	Producent
	Importer
	Kod partii
	Numer seryjny
	Data ważności

Informacje o bezpieczeństwie

Przed rozpoczęciem użytkowania wyrobu medycznego jakim jest system CareSens Air należy zapoznać się z instrukcją użytkowania lub etykietą.

Wskazania do stosowania

System ciągłego monitorowania glikemii CareSens Air (System CareSens Air CGM) wskazany jest do ciągłego monitorowania glikemii poprzez pomiar stężenia glukozy w płynie śródtkankowym przez osoby chorujące na cukrzycę, które ukończyły 18 rok życia. System CareSens Air CGM wskazany jest do stosowania jako urządzenie pomocnicze, dostarczające dane uzupełniające informacje dotyczące stężenia glukozy we krwi, a pochodzące ze standardowych urządzeń do monitorowania glikemii. System CareSens Air CGM, poprzez strzałkę trendu, sugeruje wzrost lub spadek stężenia glukozy w płynie śródtkankowym, aby umożliwić użytkownikowi śledzenie zmian w zakresie glikemii i reagowanie na nie w odpowiednim momencie. Dzięki ciągłemu monitorowaniu glikemii może stanowić pomoc w trakcie konsultacji z personelem medycznym oraz usprawnić diagnostykę i proces leczenia. Odczyty glukozy z systemu CareSens Air CGM nie powinny być używane do diagnozowania cukrzycy ani nie powinny stanowić podstawy żadnych decyzji dotyczących leczenia. System CareSens Air przeznaczony jest do indywidualnego użytku przez pacjentów, a także do wykorzystania w placówkach medycznych.

Przeciwwskazania

- Sensor należy odłączyć przed badaniem rentgenowskim, RM (rezonansem magnetycznym), skanowaniem TK (tomografią komputerową), ablacją przezskórną, ogrzewaniem elektrycznym o wysokiej częstotliwości lub zogniskowaną ultrasonografią. Pole magnetyczne lub gorąco mogą uszkodzić urządzenie, a tym samym doprowadzić do nieprecyzyjnych odczytów poziomu glikemii lub błędnych ostrzeżeń.
- Tego produktu nie powinny używać kobiety w ciąży lub karmiące piersią, osoby poniżej 18 roku życia, poddawane dializie lub poważnie chore.

Ostrzeżenia

- Ciężka hipoglikemia lub wstrząs mogą być przyczyną nieprawidłowych pomiarów. Nie wolno używać tego wyrobu w ciężkich stanach hiperglikemicznych, takich jak kwasica ketonowa czy stan hiperglikemiczno-hiperosmolalny, ponieważ mogą one być przyczyną nieprawidłowo niskich pomiarów.
- Jeśli pacjent korzysta z pompy insulinowej, powinien zamocować sensor w odległości co najmniej 8 cm od miejsca założenia wkłucia.
- Jeśli końcówka sensora ulegnie uszkodzeniu lub odłączy się w trakcie mocowania sensora, należy sprawdzić, czy końcówka sensora nie pozostała pod skórą. Jeśli końcówki sensora nie widać gołym okiem, należy zgłosić się do lekarza. W razie zapalenia, zaczerwienienia, opuchlizny lub bólu z powodu zakażenia w miejscu założenia sensora należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia.
- W przypadku pojawienia się siniaka lub wystąpienia poważnego krwawienia w miejscu zamocowania sensora należy przerwać jego użytkowanie i zdjąć go, po czym bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem lub innym pracownikiem służby zdrowia.
- W przypadku wystąpienia lekkiego krwawienia po zamocowaniu sensora, nieprawidłowego zamocowania sensora lub nieprawidłowych pomiarów należy ściągnąć sensor i zamocować go na innej części ciała.
- Plaster używany do mocowania sensora na skórze oraz końcówka sensora mogą wywoływać reakcje alergiczne (rumień lub obrzęk) lub swędzenie. Jeśli do tego dojdzie, należy bezzwłocznie odkleić plaster i/lub ściągnąć sensor i skontaktować się z lekarzem lub innym pracownikiem służby zdrowia.
- Połknięcie sensora może doprowadzić do zadławienia. Nie wolno pozwalając dzieciom dotykać sensora.
- Dane aplikacji CareSens Air mogą zostać utracone, jeśli nie zostaną przesłane na serwer w chmurze.
- Usunięcie aplikacji z mobilnego urządzenia w trakcie użytkowania sensora doprowadzi do utraty wszystkich danych zapisanych w aplikacji. Jeśli zajdzie konieczność usunięcia aplikacji lub zmiany mobilnego urządzenia na inne, należy przesłać wszystkie ważne dane na serwer w chmurze i zapisać plik kopii zapasowej na oddzielnym nośniku danych.
- Przed założeniem sensora należy dokładnie umyć ręce za pomocą mydła i bieżącej wody, a następnie je osuszyć. Po wykonaniu tej czynności należy odtłuścić obszar skóry, na którym ma zostać zamocowany sensor, za pomocą wacika nasączonego alkoholem i następnie całkowicie osuszyć to miejsce. Niewykonanie powyższych czynności może doprowadzić do zakażenia.

Ostrzeżenia

- Odczyty glukozy uzyskane przez urządzenie CareSens Air nie mogą zastępować leczenia przez profesjonalnego pracownika służby zdrowia i nie mogą być używane do diagnozowania cukrzycy. Ich zadaniem jest jedynie przekazywanie informacji o glikemii pacjentom, aby wspomagać ich w kontrolowaniu cukrzycy, a także pomagać pracownikom służby zdrowia w diagnostyce i leczeniu.
- Użytkownik nie powinien samodzielnie podejmować decyzji dotyczących leczenia na podstawie odczytów glukozy uzyskanych za pomocą tego wyrobu. Decyzje dotyczące leczenia należy podejmować po konsultacji z pracownikami służby zdrowia.
- Nie wolno używać tego wyrobu, jeśli opakowanie sensora jest uszkodzone lub zostało otwarte. To może doprowadzić do zakażenia.
- Należy trzymać środek wysuszający zawarty w opakowaniu poza zasięgiem dzieci.
- Nie wolno połykać środka wysuszającego zawartego w opakowaniu.
- Jeśli zawartość środka wysuszającego dostanie się do oczu, należy je natychmiast dokładnie przemyć pod bieżącą wodą. W razie jakichkolwiek problemów należy skonsultować się z lekarzem.
- Każdy nowy sensor należy mocować w innym miejscu. Mocowanie nowych sensorów w tym samym miejscu może doprowadzić do podrażnienia skóry lub powstania blizn.
- Wybrany obszar skóry do założenia sensora musi spełniać następujące kryteria:
 - Musi znajdować się w odległości co najmniej 8 cm od miejsca, do którego jest przymocowane wkłucie do pompy insulinowej.
 - Nie może znajdować się w pobliżu pasa, tatuaży, kości, blizn lub podrażnionej skóry.
 - Musi być miejscem, które nie zostanie wybrzuszone, wepchnięte lub ściśnięte w trakcie snu.
- Po ściągnięciu nasadki zabezpieczającej z aplikatora należy uważać, aby nie skierować go w stronę żadnej osoby.
- Nie wolno wciskać przycisku zwalniania znajdującego się na aplikatorze, jeśli użytkownik nie jest gotowy do założenia sensora.
- Nie należy przeprowadzać kalibracji, gdy poziom glikemii szybko się zmienia (o 2 mg/dL (0,1 mmol/L) lub więcej na minutę). To może wpłynąć na precyzję sensora.
- Nie należy używać uszkodzonego ani wadliwego sensora. To może doprowadzić do zakażenia.
- Sensor musi być stosowany zgodnie z wytycznymi przedstawionymi w instrukcji użytkowania i musi zostać przymocowany do części ciała w sposób wskazany w instrukcji użytkowania.

Ostrzeżenia

- Sensor należy przymocować do tylnej części ramienia. Nie ma wystarczających dowodów na to, że sensor będzie działał prawidłowo, gdy zostanie przymocowany do innej części ciała.
- Sensor należy przymocować bezzwłocznie po otwarciu opakowania aplikatora, aby uniknąć zanieczyszczeń unoszących się w powietrzu.
- Kalibrację należy przeprowadzić natychmiast po pojawieniu się informacji o konieczności wykonania kalibracji. W przeciwnym wypadku precyzja odczytów może ulec pogorszeniu.
- Do kalibracji nie wolno używać pomiarów wykonanych na innej części ciała (np. dłoni, przedramieniu, itp.) niż opuszek palca. Wynik takiego pomiaru może różnić się od pomiaru wykonanego poprzez nakłucie palca, a to może wpłynąć na precyzję odczytów glukozy uzyskanych przez urządzenie CareSens Air.
- Jeśli wynik uzyskany poprzez nakłucie palca jest niższy niż 10 mg/dL (0,6 mmol/L) lub wyższy niż 600 mg/dL (33,3 mmol/L), nie może zostać użyty jako wartość kalibracji.
- W razie pojawienia się ostrzeżenia dotyczącego poziomu glikemii warto sprawdzić poziom glikemii za pomocą glukometru. Jeśli wynik jest taki sam, należy skontaktować się z lekarzem lub innym pracownikiem służby zdrowia.
- Nie wolno ściągać nasadki zabezpieczającej aplikator, jeśli użytkownik nie jest gotowy na przymocowanie sensora. Nieprzestrzeganie tej zasady może doprowadzić do zakażenia.
- Ten produkt zawiera baterię guzikową. W przypadku połknięcia, litowa bateria guzikowa może spowodować poważne lub śmiertelne skutki dla zdrowia w ciągu 2 godzin. Baterie należy trzymać poza zasięgiem dzieci. W razie podejrzenia, że bateria została połknięta lub umieszczona w jakiegokolwiek części ciała, należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Środki ostrożności

- Aplikator i sensor są przeznaczone wyłącznie do jednorazowego użytku i nie mogą być ponownie użyte.
- Jeśli na sensor zostanie się produkt do pielęgnacji skóry, taki jak filtr przeciwsłoneczny lub środek odstrasżający owady, należy natychmiast wytrzeć go czystą szmatką. Produkty te mogą wpływać na działanie CareSens Air.
- Dedykowany sensor, aplikator i aplikacja użytkownika muszą być używane razem w celu uzyskania dokładnych pomiarów.
- Sensora nie należy przechowywać w zamrażarce. Zaleca się przechowywanie go w temperaturze 5–30°C.
- Po zapakowaniu sensor został wysterylizowany tlenkiem etylenu. Nie należy czyścić produktu wodą ani żadnym innym roztworem przed użyciem.
- Nie wolno używać sensora, którego termin przydatności upłynął.
- Nie należy naprawiać tego produktu bez autoryzacji producenta.
- Nie należy naprawiać, demontować ani montować produktu na własną rękę.
- Nie wolno używać uszkodzonego urządzenia. Produkt może nie działać prawidłowo.
- Nie należy dezynfekować produktu. Urządzenie CareSens Air zostało już wysterylizowane. Niezastosowanie się do tej instrukcji może wpłynąć na działanie produktu.
- Produkt składa się z bardzo czułych podzespołów elektronicznych i może zostać łatwo uszkodzony w wyniku niewłaściwego użytkowania. Podczas korzystania z urządzenia należy zachować środki ostrożności, aby uniknąć jego uszkodzenia.
- Produkt jest wodoodporny do 24 godzin na głębokości 1 metra. Nie należy zanurzać produktu na głębokość większą niż 1 m lub na dłużej niż 24 godziny.
- Podczas noszenia CareSens Air można przechodzić przez skanery ciała z zaawansowaną technologią obrazowania (AIT) lub wykrywacze metali. Jeśli tymczasowo nie można korzystać z urządzenia mobilnego w punkcie kontroli bezpieczeństwa, należy mierzyć i kontrolować poziom glukozy we krwi za pomocą glukometru. Przed podróżą należy sprawdzić aktualną sytuację w punktach kontroli bezpieczeństwa na lotnisku.
- Nie należy wystawiać produktu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Może to wpłynąć na żywotność i wydajność produktu.
- Nie wolno myć sensora. Użycie nieodpowiedniego roztworu może spowodować uszkodzenie urządzenia.
- W przypadku korzystania z systemu iOS nie należy zamykać aplikacji po połączeniu sensora. Zostanie ona rozłączona z sensorem.

Ryzyka i korzyści

Ryzyka

Ryzyka związane z użytkowaniem systemu CareSens Air CGM są następujące:

- Niezauważenie ostrzeżeń
- Reakcje na klej
- Utknięcie końcówki sensora

Niezauważenie ostrzeżeń

Aby zauważyć każde ostrzeżenie przekazywane przez system CareSens Air CGM, mobilne urządzenie musi zostać skonfigurowane zgodnie z zaleceniami i-SENS. Szczegółowe informacje można uzyskać w sekcji **Ustawienia** > **Samouczki** w aplikacji CareSens Air. Dodatkowe informacje znajdują się w rozdziałach „Zalecane specyfikacje mobilnego urządzenia”, „Korzystanie z ostrzeżeń” oraz „Często zadawane pytania” w instrukcji użytkowania.

Reakcje na klej

Plastry zabezpieczające i plastry sensora używane w systemie CareSens Air CGM pozytywnie przeszły badanie kompatybilności biologicznej. Reakcje na klej są umiarkowane lub w ogóle do nich nie dochodzi w większości przypadków. U niektórych osób biorących udział w badaniu klinicznym wystąpiło lekkie zaczerwienienie i opuchlizna, które jednak nie stwarzały poważnego ryzyka medycznego. Jeśli objawy się utrzymują, należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia.

Ryzyko resztkowe

Istnieje małe prawdopodobieństwo, że końcówka sensora systemu CareSens Air po uszkodzeniu lub ściągnięciu sensora pozostanie pod skórą, ponieważ w trakcie badań klinicznych takie przypadki nie miały miejsca. Wysterylizowana końcówka sensora, która pozostała pod skórą zazwyczaj nie stwarza istotnego ryzyka medycznego. Jeśli jednak widoczne będą objawy zakażenia, należy skontaktować się z najbliższą placówką medyczną.

Korzyści

Korzyściami związanymi z użytkowaniem systemu CareSens Air CGM są:

- Otrzymywanie ostrzeżeń o wysokim lub niskim poziomie glikemii, umożliwiających wykrycie hiperglikemii lub hipoglikemii.
- Możliwość śledzenia trendu i tempa zmian w poziomie glikemii w celu lepszego zarządzania cukrzycą.

Śledzenie trendu i tempa zmian

System CareSens Air CGM wspomaga wykrywanie hiperglikemii i hipoglikemii poprzez ciągłe przekazywanie informacji dotyczących poziomu glikemii. Dzięki temu pomaga w zarządzaniu poziomem glikemii poprzez analizę trendów i tempa zmian, umożliwiając tym samym podejmowanie lepszych decyzji w zakresie żywienia i aktywności fizycznej oraz wspomagając diagnostykę i leczenie w konsultacji z personelem medycznym.

Otrzymywanie bieżących informacji

Dla osób chorujących na cukrzycę bardzo ważne jest zarządzanie poziomem glikemii w czasie rzeczywistym. System CareSens Air CGM generuje ostrzeżenia, aby powiadamiać użytkownika o zbyt wysokim lub zbyt niskim lub szybko zmieniającym się poziomie glikemii. Dzięki alertom można lepiej zarządzać cukrzycą.

1 Zrozumienie CareSens Air

Ostrzeżenie

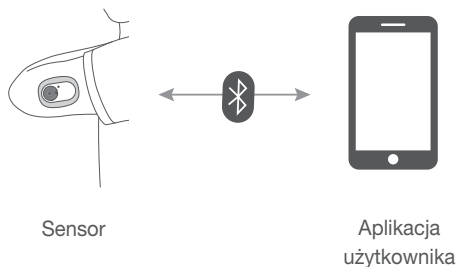
Odczyty glukozy uzyskane z systemu CareSens Air CGM nie mogą zastępować profesjonalnej opieki medycznej. Ich zadaniem jest wyłącznie informowanie pacjenta o zmianach poziomu glikemii, aby wspomagać diagnostykę i leczenie we współpracy z pracownikiem służby zdrowia.

Istotność użytkowania

Korzystając z glukometru pacjent może jedynie uzyskać informację na temat wartości stężenia glukozy we krwi w momencie wykonywania pomiaru. Natomiast system CareSens Air, poprzez ciągłe monitorowanie glikemii, dostarcza również danych w zakresie trendów i tempa zmian w poziomie glikemii.

System ciągłego monitorowania glikemii dokonują pomiaru stężenia glukozy w płynie śródtkankowym. Krew i płyn śródtkankowy to dwa różne środowiska, ale jednakowo przydatne do kontroli glikemii. W związku z tym należy pamiętać, że stężenie glukozy w płynie śródtkankowym zmienia się około 5 do 15 minut później niż we krwi.

Mechanizm działania



Użytkownik zakłada sensor na swoje ciało, naciskając przycisk zwalniający aplikatora. Sensor założony z tyłu ramienia mierzy poziom glikemii w płynie śródmiąższowym i wysyła wyniki pomiarów do mobilnego urządzenia.

Wszystkie dane na mobilnego urządzenia mogą być archiwizowane na serwerze w chmurze, aby zapobiec ich utracie. Pracownicy służby zdrowia mogą korzystać z wartości stężenia glikemii i trendów zarejestrowanych przez sensor CareSens Air, aby pomóc w leczeniu cukrzycy.

Użytkownik może monitorować dane dotyczące poziomu glikemii otrzymane z sensora w aplikacji CareSens Air na mobilnego urządzenia. Aplikacji można również używać do rejestrowania informacji o wydarzeniach życiowych i wprowadzania wartości stężenia glukozy uzyskanych za pomocą glukometru, co może prowadzić do skuteczniejszego zarządzania cukrzycą.

1.1 Elementy wyrobu

Sensor CareSens Air jest wyrobem jednorazowym. Po zamocowaniu nie można go ponownie użyć.

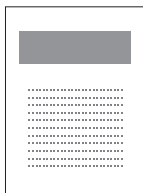
Opakowanie sensora zawiera aplikator, instrukcję użytkowania i plaster zabezpieczający. Przed otwarciem opakowania należy upewnić się, że wszystkie wyżej wymienione elementy znajdują się w opakowaniu.

⚠ Ostrzeżenie

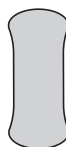
- Nie wolno używać tego wyrobu, jeśli opakowanie sensora jest uszkodzone lub zostało otwarte. To może doprowadzić do zakażenia.
 - Należy trzymać środek wysuszający zawarty w opakowaniu poza zasięgiem dzieci.
 - Nie wolno połykać środka wysuszającego zawartego w opakowaniu.
 - Jeśli zawartość środka wysuszającego dostanie się do oczu, należy je natychmiast dokładnie przemyć pod bieżącą wodą.
- W razie jakichkolwiek problemów należy skonsultować się z lekarzem.



Aplikator
(Model: CGM-ST-002)



Instrukcja użytkowania



Plaster zabezpieczający

🔍 Uwaga

Sensor znajduje się wewnątrz aplikatora.

Aplikator

Aplikator chroni sensor i umożliwia jego zamocowanie na skórze.

Uwaga

- Aplikator jest wyrobem jednorazowym i nie jest przeznaczony do wielokrotnego użytku.
- Nie wolno wciskać przycisku zwalniania do momentu zdjęcia nasadki zabezpieczającej aplikatora oraz gdy użytkownik nie jest gotowy do przymocowania sensora.



Części aplikatora mają następujące nazwy:

Nazwa	Funkcja
Nasadka zabezpieczająca	Uniemożliwia przypadkowe uwolnienie sensora.
Przycisk zwalniania	Po wciśnięciu tego przycisku sensor jest uwalniany i zostaje przymocowany do ciała użytkownika.

Sensor

Sensor mierzy poziom glikemii i wysyła odczyty do mobilnego urządzenia.

Uwaga

- Sensor jest wodoodporny. Wyrób został przetestowany pod kątem wodoodporności przez 24 godziny na głębokości 1 metra.
- Należy uważać, aby ciała stałe o średnicy mniejszej niż 1,0 mm nie dostały się do środka sensora.
- Mobilne urządzenie i sensor muszą znajdować się w odległości do 6 metrów od siebie. Jeśli pomiędzy mobilnym urządzeniem i sensorem znajduje się ciecz lub inna przeszkoda, zasięg transmisji może być ograniczony.
- Czas użytkowania sensora wynosi 15 dni od momentu jego przymocowania. Przed upływem czasu użytkowania pojawi się powiadomienie przypominające o konieczności zmiany sensora.
- Należy zdjąć sensor w dniu, w którym upływa czas jego użytkowania lub przed tą datą.

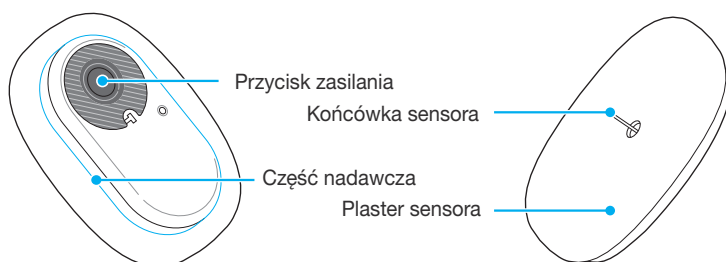


Tabela poniżej przedstawia nazwy i funkcje różnych części sensora.

Nazwa	Funkcja
Przycisk zasilania	Włącza zasilanie sensora.
Część nadawcza	Ma wbudowaną baterię i przesyła wartość stężenia glukozy zmierzoną przez końcówkę sensora do aplikacji.
Plaster sensora	Mocuje sensor do skóry użytkownika.
Końcówka sensora	Mierzy poziomy glikemii użytkownika.

Aplikacja CareSens Air

Do monitorowania poziomu glikemii można użyć aplikacji CareSens Air.

Uwaga

Zeskanuj kod kreskowy na etykiecie opakowania sensora, aby połączyć sensor z urządzeniem mobilnym. Więcej informacji można znaleźć w sekcji „[Połączenie sensora z aplikacją Android](#)” lub „[Połączenie sensora z aplikacją iOS](#)”.

1.2 Warunki użytkowania

Data ważności

Okres użytkowania sensora kończy się 12 miesięcy po dacie jego produkcji. Data ważności jest podana na etykiecie opakowania sensora. Przed użyciem sensora należy sprawdzić jego datę ważności.

Sensor może być używany przez 15 dni i nie może być ponownie użyty. Po upływie terminu ważności sensor należy zutylizować.

W różnych krajach mogą obowiązywać różne przepisy dotyczące utylizacji urządzeń medycznych, które miały kontakt z płynami ustrojowymi. Należy postępować zgodnie z krajowymi przepisami dotyczącymi utylizacji odpadów medycznych.

Aby uzyskać więcej informacji na temat utylizacji sensora, patrz „8.3 Utylizacja tego produktu”.



Przestroga

Nie wolno używać sensora, którego termin przydatności upłynął.

Warunki użytkowania i przechowywania

W poniższej tabeli wyjaśniono warunki środowiskowe niezbędne do przechowywania, transportu i użytkowania sensora CareSens Air.

Kategoria	Podczas użytkowania	Podczas przechowywania	Podczas transportu
Temperatura	10–42°C	5–30°C	5–30°C
Wilgotność	10–95%	15–85%	15–85%
Wysokość nad poziomem morza	-382–3011 m	-382–3011 m	
Ciśnienie	700–1060 hPa	700–1060 hPa	

2 Instalowanie aplikacji CareSens Air

Aplikacji CareSens Air można używać do monitorowania odczytów poziomu glikemii z sensora w czasie rzeczywistym.

Do zainstalowania aplikacji wymagane są następujące specyfikacje urządzenia mobilnego.

Zalecane specyfikacje urządzenia mobilnego

Aby zainstalować i korzystać z aplikacji na urządzeniu mobilnym, muszą być spełnione następujące minimalne wymagania systemowe.

System operacyjny	Wersja	Rozdzielczość
Android	Android 8.0 lub nowszy	360 x 640 pikseli lub większa
iOS	iOS 13.2 lub nowszy	375 x 667 pikseli lub większa

Uwaga

- Przed zainstalowaniem aplikacji należy sprawdzić minimalne wymagania dla urządzenia mobilnego. Aplikacja może nie działać prawidłowo w przypadku aktualizacji systemu operacyjnego urządzenia mobilnego po jej zainstalowaniu.
- Odwiedź oficjalną stronę CareSens Air (<http://www.caresensair.com>), aby znaleźć urządzenia mobilne, które przeszły nasz test zgodności. Aplikacja może nie działać prawidłowo na urządzeniach mobilnych, które nie zostały przetestowane pod kątem zgodności.
- Datę i godzinę można ustawić automatycznie w menu Ustawienia urządzenia mobilnego. Jeśli data i godzina nie zostaną ustawione automatycznie, należy ustawić je ręcznie w przypadku podróży do innej strefy czasowej.
- Nie należy instalować aplikacji na urządzeniu mobilnym, na którym doszło do włamania. Aplikacja może nie działać prawidłowo.

2.1 Instalowanie aplikacji na urządzeniu mobilnym z systemem Android

- 1 Naciśnij , aby uruchomić aplikację Sklep Play na urządzeniu mobilnym z systemem Android.
- 2 Wpisz „CareSens Air” w pasku wyszukiwania Sklepu Play, a następnie naciśnij .
- 3 Wybierz aplikację CareSens Air z listy aplikacji i naciśnij **Zainstaluj**.
- 4 Poczekać na zakończenie instalacji, a następnie naciśnij **Otwórz**. Zostanie uruchomiona aplikacja CareSens Air.

2.2 Instalowanie aplikacji na urządzeniu mobilnym z systemem iOS

- 1 Naciśnij , aby uruchomić App Store na urządzeniu mobilnym z systemem iOS.
- 2 W sklepie App Store naciśnij  i wpisz „CareSens Air” w pasku wyszukiwania.
- 3 Wybierz aplikację CareSens Air z listy aplikacji i naciśnij **GET**.
- 4 Wprowadź swój identyfikator Apple ID i hasło.
- 5 Poczekać na zakończenie instalacji, a następnie naciśnij **Otwórz**. Zostanie uruchomiona aplikacja CareSens Air.

3 Aplikacja CareSens Air

Użytkownicy mogą monitorować odczyty glukozy w płynie śródtkanowym mierzone przez sensor za pomocą aplikacji CareSens Air na swoich mobilnych urządzeniach. Strzałki trendu, wydarzenia i wartości kalibracji dostępne w aplikacji umożliwiają bardziej efektywne kontrolowanie glikemii.

Należy się zarejestrować i zalogować, aby móc przysyłać dane zapisane w aplikacji CareSens Air do serwera w chmurze. Jeśli zalogowano się do aplikacji, aby użytkować urządzenie CareSens Air, można załadować dane kopii zapasowej nawet w przypadku utraty mobilnego urządzenia.

Ta sekcja pomoże:

1. Zarejestrować się i zalogować do aplikacji.
2. Połączyć aplikację z sensorem, aby umożliwić stabilną pracę.
3. Skonfigurować środowisko monitorowania poziomu glikemii za pomocą aplikacji.
4. Nauczyć się interpretować poziomy glikemii i trendy glukozy wyświetlane w aplikacji.
5. Zapoznać się z funkcjami dostępnymi w aplikacji i korzystać z nich.

Przestroga

W przypadku usunięcia aplikacji na urządzenie mobilne podczas korzystania z sensora wszystkie dane zapisane przez aplikację zostaną utracone. Jeśli musisz usunąć aplikację lub przełączyć się na inne urządzenie mobilne, prześlij wszystkie ważne dane na serwer w chmurze i zapisz plik kopii zapasowej na osobnym urządzeniu pamięci masowej.

Uwaga

Aplikacja CareSens Air wymaga uprawnień do korzystania z następujących funkcji urządzenia mobilnego:

- Android 12 lub nowszy: Aparat, Powiadomienia, Bluetooth
System Android w wersji niższej niż 12: Aparat, Lokalizacja, Powiadomienia
- iOS: Powiadomienia, Bluetooth, Apple Health

3.1 Logowanie

Aby korzystać z aplikacji CareSens Air, należy zarejestrować konto i zalogować się do niego. Podczas rejestracji konta należy wprowadzić informacje o użytkowniku, a następnie zweryfikować adres e-mail. Aplikacja udostępnia dane tylko aktualnie zalogowanego użytkownika.

Dla nowych użytkowników

Założenie konta i-SENS umożliwia korzystanie ze wszystkich aplikacji i-SENS za pomocą jednego konta.

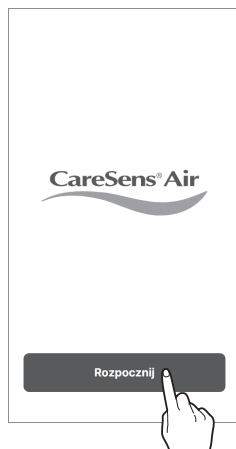
Wykonaj poniższe czynności, aby założyć konto i-SENS.

- 1 Uruchom aplikację **CareSens Air** na swoim urządzeniu mobilnym.



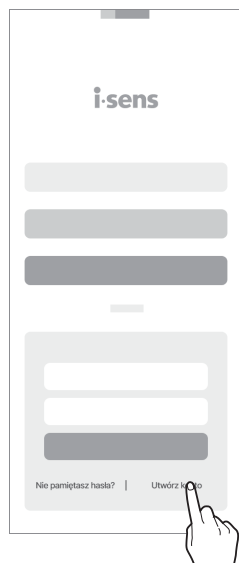
CareSens Air

- 2 Naciśnij **Rozpocznij** na ekranie początkowym.

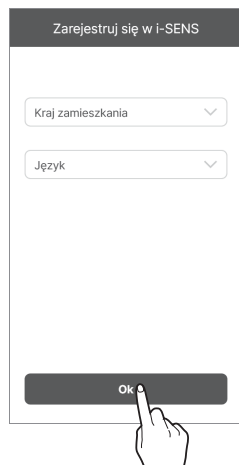


3 Przejdź do ekranu logowania i-SENS.
Naciśnij **Utwórz konto**.

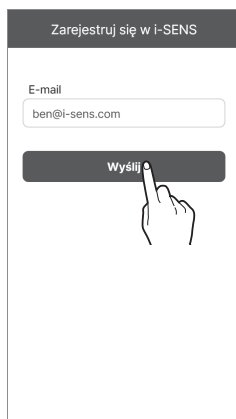
- Nawet w przypadku wybrania opcji Logowanie za pomocą serwisów społecznościowych możliwe jest zarejestrowanie się przy użyciu konta.
- Wybierz kraj zamieszkania i język, a następnie wprowadź informacje dotyczące Logowania za pomocą serwisów społecznościowych.



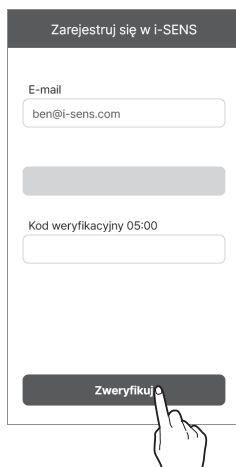
4 Wybierz kraj zamieszkania i język, a następnie naciśnij **Ok**.



- 5 Wprowadź adres e-mail, za pomocą którego chcesz się zarejestrować, i naciśnij **Wyślij**. Na podany adres e-mail zostanie wysłany kod weryfikacyjny.



- 6 Wprowadź sześciocyfrowy kod z wiadomości e-mail i naciśnij **Zweryfikuj**.



Uwaga

- Kod należy wprowadzić w ciągu 5 minut od wysłania wiadomości e-mail. Naciśnij **Wyślij ponownie**, aby wygenerować nowy kod, jeśli nie wprowadzisz kodu w wyznaczonym czasie.
- Nie można utworzyć konta bez ukończenia weryfikacji.

- 7** Po zaakceptowaniu wymaganych warunków naciśnij **Ok**.

Zarejestruj się w i-SENS

☒ Wyraż zgodę na wszystko

☒ >

☒ >

☒ >

Ok



- 8** Wprowadź informacje o użytkowniku i naciśnij **Ok**.

Zarejestruj się w i-SENS

E-mail
ben@i-sens.com

Hasło
●●●●●●●●

Potwierdź hasło
●●●●●●●●

Nazwa
ben

Data urodzenia
1984-05-04

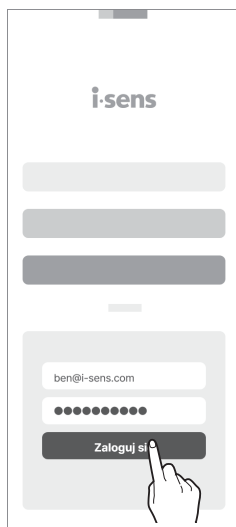
Płeć
Wolę nie odpowiadać

Ok



9 Na ekranie logowania i-SENS wprowadź swój adres e-mail i hasło, a następnie naciśnij **Zaloguj się**.

- Jeśli zarejestrowano się za pomocą Logowania za pomocą serwisów społecznościowych, użyj tego samego konta, które wybrano w Logowaniu za pomocą serwisów społecznościowych.



Wcześniej zarejestrowani użytkownicy

Jeśli jesteś już zarejestrowanym użytkownikiem, wykonaj następujące kroki, aby zalogować się do aplikacji CareSens Air.

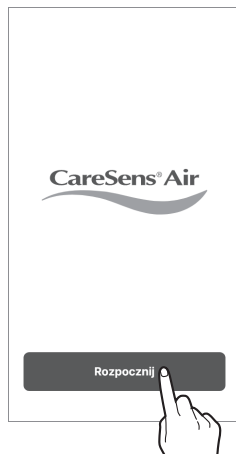
- 1** Naciśnij  na urządzeniu mobilnym, aby uruchomić aplikację CareSens Air.
- 2** Naciśnij **Zaloguj się** na ekranie początkowym.
- 3** Na ekranie logowania i-SENS wprowadź swój adres e-mail i hasło, a następnie naciśnij **Zaloguj się**.
- 4** Jeśli wprowadzisz prawidłowy adres e-mail i hasło, zostaniesz zalogowany jako zarejestrowany użytkownik.

Resetuj hasło

Jeśli nie pamiętasz hasła logowania do i-SENS, wykonaj poniższe czynności.

1 Znajdź aplikację CareSens Air na swoim urządzeniu mobilnym i naciśnij .

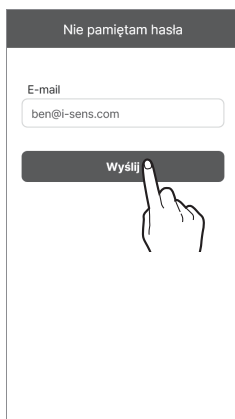
2 Naciśnij **Rozpocznij** na ekranie początkowym.



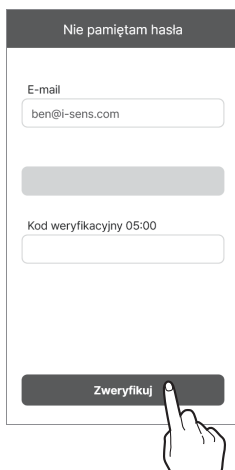
3 Przejdź do ekranu logowania i-SENS. Naciśnij **Nie pamiętasz hasła?**



- 4 Wprowadź swój adres e-mail na ekranie „Nie pamiętasz hasła?” i naciśnij **Wyślij**. Kod weryfikacyjny zostanie wysłany na adres e-mail użytkownika.



- 5 Wprowadź sześciocyfrowy kod z weryfikacyjnej wiadomości e-mail i naciśnij **Zweryfikuj**.
- Kod należy wprowadzić w ciągu 5 minut od wysłania wiadomości e-mail. Naciśnij **Wyślij ponownie**, aby wygenerować nowy kod, jeśli nie wprowadzisz kodu w wyznaczonym czasie.
 - Nie można zresetować hasła bez ukończenia weryfikacji.



- 6** Wprowadź nowe hasło i potwierdź je, a następnie naciśnij **Ok**. Hasło zostało zresetowane.

Nie pamiętam hasła

E-mail

Hasło

Potwierdź hasło

Ok

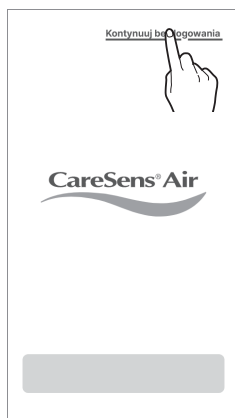


Korzystanie bez logowania

Z CareSens Air można korzystać bez tworzenia konta i-SENS i logowania się do niego.

Wykonaj poniższe czynności, aby korzystać z CareSens Air bez logowania.

- 1 Uruchom aplikację CareSens Air na swoim urządzeniu mobilnym.
- 2 Naciśnij **Kontynuuj bez logowania** w prawym górnym rogu ekranu logowania.
- 3 Aplikacja uruchomi się bez logowania.



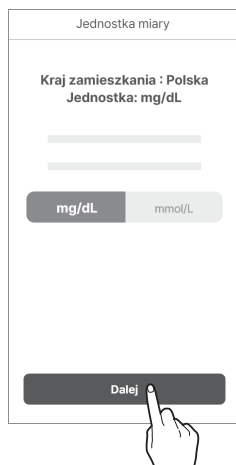
Uwaga

- Jeśli korzystasz z aplikacji CareSens Air bez logowania, nazwa użytkownika będzie wyświetlana jako „Gość”, a dane zapisane w aplikacji nie zostaną przesłane na serwer.
- Zalecamy zalogowanie się, aby zapobiec utracie danych.
- W przypadku systemu iOS można korzystać z aplikacji bez logowania po przyszłych aktualizacjach oprogramowania.

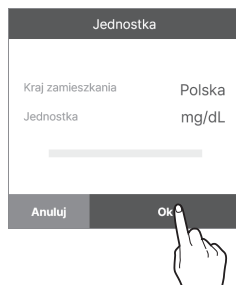
Ustawienia jednostki miary

Użytkownicy korzystający z aplikacji po raz pierwszy mogą wybrać jednostkę miary po zalogowaniu się do aplikacji.

- 1 Sprawdź Kraj zamieszkania i Jednostkę wyświetlane na ekranie.
 - Kraj zamieszkania jest automatycznie ustawiany na kraj wybrany podczas procesu tworzenia konta i-SENS.
- 2 Możesz wybrać mg/dL lub mmol/L.
 - W przypadku niektórych krajów zmiana jednostki może nie być możliwa.
- 3 Po dokonaniu wyboru naciśnij **Dalej**.



- 4 Sprawdź, czy wybrane informacje są poprawne w wyskakującym okienku, a następnie naciśnij **OK**.



Uwaga

Po wybraniu jednostki miary nie można jej zmienić. Jeśli chcesz zmienić jednostkę miary podczas korzystania z aplikacji, odinstaluj i ponownie zainstaluj aplikację.

3.2 Łączenie z sensorem

Upewnij się, że sensor został przymocowany do skóry, a zasilanie zostało włączone. Połącz sensor z aplikacją. Po pomyślnym połączeniu sensor rozgrzeje się. Urządzenie mobilne i sensor komunikują się przez Bluetooth. Podczas użytkowania należy utrzymywać połączenie między sensorem a urządzeniem mobilnym.

Wykonaj poniższe czynności, aby połączyć sensor z aplikacją.

- 1** Połącz sensor z aplikacją. Skonfiguruj ustawienia ostrzeżeń w aplikacji.
- 2** Nastąpi rozgrzewanie sensora.
Jeśli rozgrzewanie sensora nie zakończy się pomyślnie, sprawdź, czy sensor lub urządzenie mobilne działa prawidłowo i spróbuj ponownie. Sensor i urządzenie muszą zawsze pozostawać połączone.
- 3** Wprowadź początkową wartość kalibracji.

Uwaga

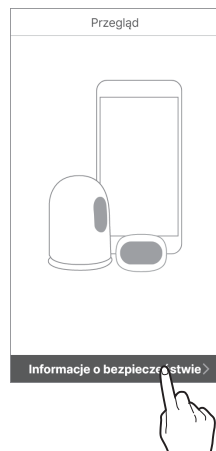
- Używany sensor korzysta z tego samego konta i może zostać ponownie połączony z tym samym urządzeniem, o ile jest ono prawidłowe. Jeśli sensor jest używany bez zalogowania, nie można się z nim ponownie połączyć, jeśli aplikacja zostanie usunięta, a następnie ponownie zainstalowana.
- Jeśli używany sensor jest połączony z innym urządzeniem, dozwolone jest tylko jedno dodatkowe połączenie. W przypadku podłączania do nowego urządzenia zaleca się korzystanie z sensora po rozłączeniu go z poprzednim urządzeniem. W przypadku korzystania z sensora bez zalogowania nie jest możliwa zmiana na inne urządzenie.
- Po połączeniu sensora z aplikacją nie można go połączyć z inną aplikacją. Po ponownym połączeniu lub zmianie urządzenia sensor może być połączony tylko z aplikacją, z którą był połączony po raz pierwszy.
- Sensor i urządzenie mobilne powinny znajdować się w odległości nie większej niż 6 metrów od siebie, bez żadnych przeszkód, takich jak ściany lub metalowe przedmioty. Odległość do urządzenia mobilnego musi być mniejsza, jeśli pomiędzy nimi znajduje się jakikolwiek stały obiekt. W przeciwnym razie połączenie może się nie udać.

Łączenie sensora z aplikacją Android

Połącz sensor z aplikacją. Zeskanuj kod kreskowy widoczny na etykiecie opakowania sensora lub ręcznie wprowadź kod PIN sensora.

Wykonaj poniższe czynności, aby połączyć sensor z aplikacją:

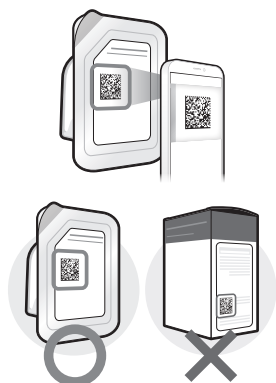
- 1 Włącz Bluetooth na urządzeniu mobilnym.
- 2 Naciśnij  na urządzeniu mobilnym i zaloguj się.
- 3 Naciśnij **Informacje o bezpieczeństwie** na ekranie „Przegląd”.



- 4 Przeczytaj informacje na ekranie „Informacje o bezpieczeństwie”, a następnie naciśnij **Zeskanuj informacje sensora**.



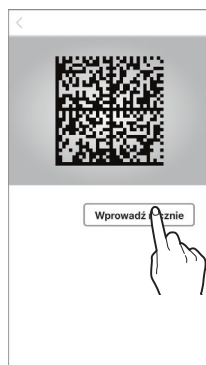
- 5 Na ekranie „Zeskanuj informacje sensora” zeskanuj kod kreskowy na etykiecie opakowania.



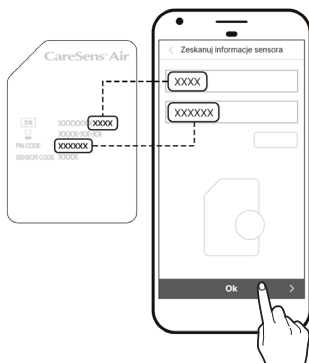
- 6 Po wyświetleniu informacji o sensorze sprawdź, czy są one takie same jak informacje o sensorze na etykiecie opakowania i naciśnij **Ok**.



- 7 Zamiast tego można ręcznie wprowadzić kod kreskowy. Naciśnij **Wprowadź ręcznie**.



- 8 Wprowadź 6-cyfrowy kod PIN i 4 ostatnie cyfry numeru seryjnego zapisanego na etykiecie opakowania sensora, a następnie naciśnij **Ok**.



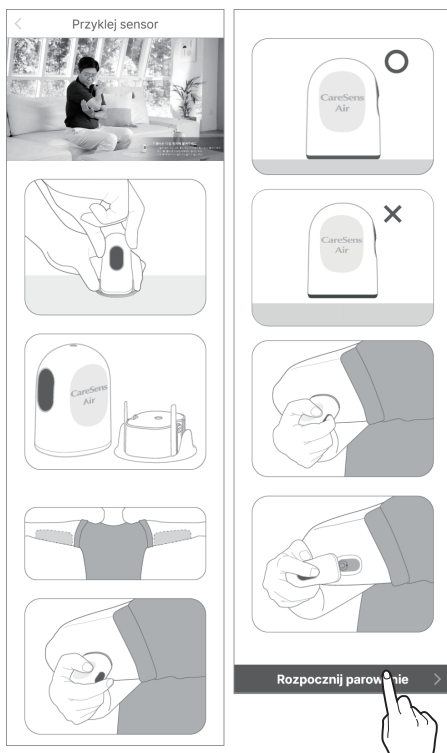
 Uwaga

Podczas ręcznego wprowadzania informacji o sensorze należy upewnić się, że cyfry zostały wprowadzone poprawnie. Połączenie sensora nie powiedzie się w przypadku wprowadzenia nieprawidłowego numeru seryjnego lub kodu PIN.

- 9** Po pomyślnym rozpoznaniu kodu kreskowego lub ręcznym wprowadzeniu informacji wyświetlony zostanie ekran „Przyklej sensor”. Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zamocować sensor z tyłu ramienia, a następnie dotknij przycisku

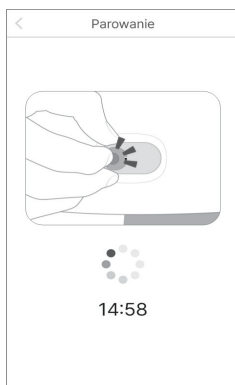
Rozpocznij parowanie.

Przed zamocowaniem sensora zapoznaj się ze szczegółowymi informacjami i ostrzeżeniami zawartymi w sekcji „Zakładanie sensora”.



- 10** Załóż sensor z tyłu ramienia i naciśnij przycisk zasilania aż usłyszysz kliknięcie. Przycisk zostanie wówczas schowany do wnętrza. Poczekaj na zakończenie łączenia sensora.

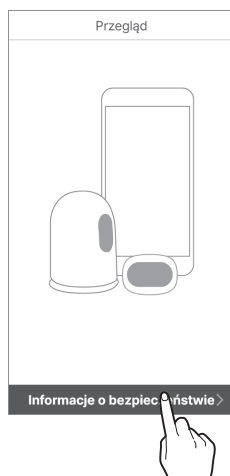
- Naciśnij przycisk w ciągu 15 minut wyświetlanych na ekranie, aby rozpocząć łączenie sensora. W zależności od środowiska komunikacyjnego może to potrwać do 15 minut. Po 15 minutach proces łączenia sensora zostanie uruchomiony ponownie.



Łączenie sensora z aplikacją iOS

Wykonaj poniższe czynności, aby połączyć sensor z aplikacją:

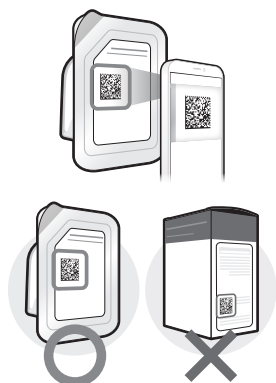
- 1 Włącz Bluetooth na urządzeniu mobilnym.
- 2 Naciśnij  na urządzeniu mobilnym i zaloguj się.
- 3 Naciśnij **Informacje o bezpieczeństwie** na ekranie „Przegląd”.



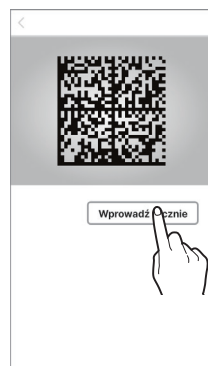
- 4 Przeczytaj informacje na ekranie „Informacje o bezpieczeństwie”, a następnie naciśnij **Zeskanuj informacje sensora**.



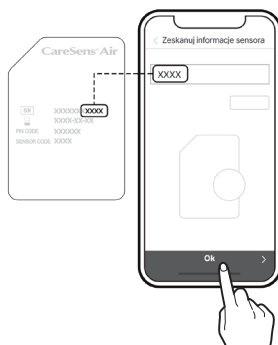
- 5 Na ekranie „Zeskanuj informacje sensora” zeskanuj kod kreskowy na etykiecie opakowania.



- 6 Zamiast tego można ręcznie wprowadzić kod kreskowy. Naciśnij **Wprowadź ręcznie**.



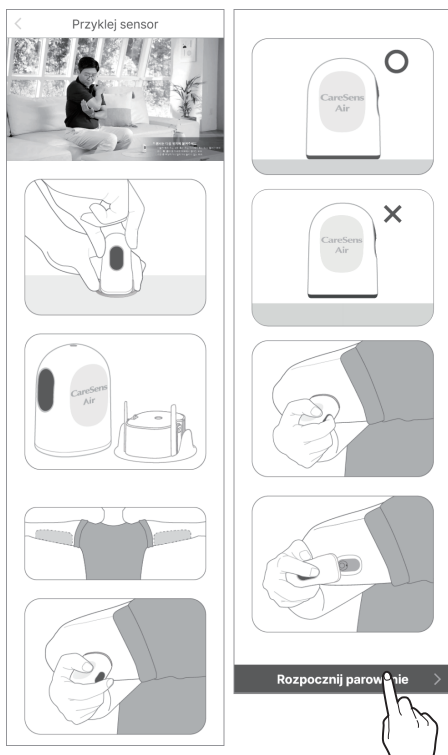
- 7 Wprowadź 4 ostatnie cyfry numeru seryjnego zapisanego na etykiecie opakowania sensora, a następnie naciśnij **Ok**.



- 8** Po pomyślnym rozpoznaniu kodu kreskowego lub ręcznym wprowadzeniu informacji wyświetlony zostanie ekran „Przyklej sensor”. Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zamocować sensor z tyłu ramienia, a następnie dotknij przycisku

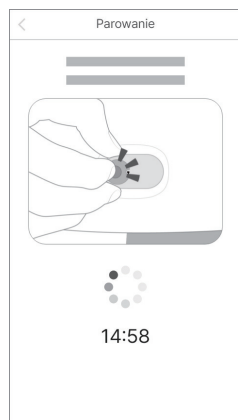
Rozpocznij parowanie.

Przed zamocowaniem sensora zapoznaj się ze szczegółowymi informacjami i ostrzeżeniami zawartymi w sekcji „Zakładanie sensora”.

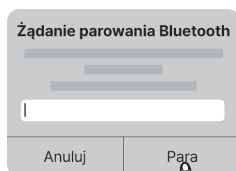


- 9** Załóż sensor z tyłu ramienia i naciśnij przycisk zasilania aż usłyszysz kliknięcie. Przycisk zostanie wówczas schowany do wnętrza. Poczekać na zakończenie łączenia sensora.

- Po pomyślnym rozpoznaniu kodu kreskowego na ekranie zostanie wyświetlony numer seryjny i kod PIN.
- W przypadku ręcznego wprowadzenia wyświetlany jest tylko numer seryjny.
- Naciśnij przycisk w ciągu 15 minut wyświetlanych na ekranie, aby rozpocząć łączenie sensora. W zależności od środowiska komunikacyjnego może to potrwać do 15 minut. Po 15 minutach proces łączenia sensora zostanie uruchomiony ponownie.



- 10** Gdy na ekranie pojawi się żądanie połączenia Bluetooth, wprowadź kod PIN i naciśnij **Para**.



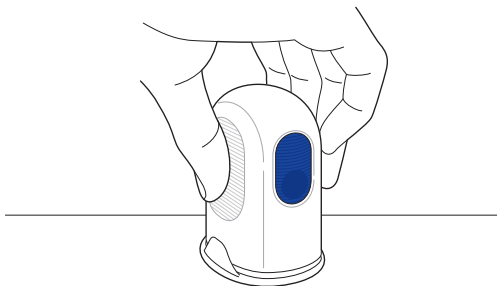
⚠ Ostrzeżenie

W przypadku korzystania z systemu iOS nie należy zamykać aplikacji po połączeniu sensora. Zostanie ona rozłączona z sensorem.

Zakładanie sensora

Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zamocować sensor z tyłu ramienia:

- 1** Sprawdź datę ważności na etykiecie opakowania sensora.
- 2** Otwórz opakowanie sensora CareSens Air.
- 3** Wyjmij aplikator z opakowania i umieść go na płaskiej, stabilnej powierzchni.



- 4** Dokładnie umyj ręce bieżącą wodą z mydłem i osusz je czystą ściereczką.
- 5** Przetrzyj obszar, na którym sensor zostanie przymocowany do skóry, wacikiem nasączonym alkoholem i poczekaj, aż całkowicie wyschnie.

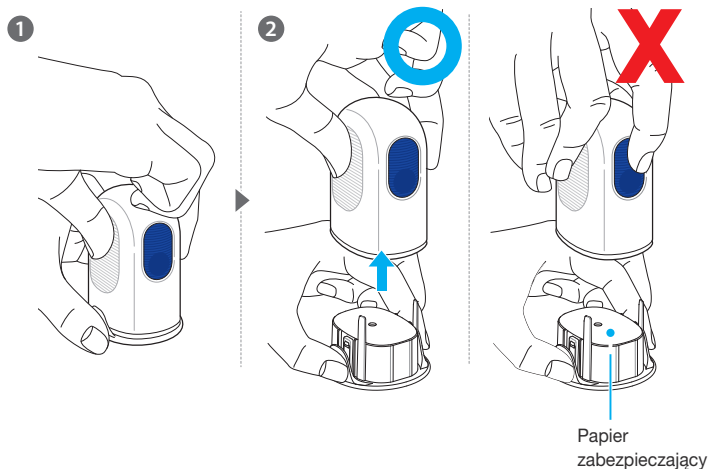
Przestroga

- Wybierz nowe miejsce do założenia każdego nowego sensora. Kontynuowanie zakładania nowego sensora w poprzednio używanym miejscu może spowodować podrażnienie skóry lub blizny.
- Sensor należy założyć natychmiast po otwarciu opakowania z aplikatorem, aby uniknąć przedostania się zanieczyszczeń z powietrza.
- Miejsce wybrane do umieszczenia sensora musi spełniać następujące kryteria:
 - Musi znajdować się w odległości co najmniej 8 cm od zestawu infuzyjnego pompy insulinowej lub miejsca infuzji.
 - Nie może znajdować się w pobliżu pasa, tatuaży, kości, blizn lub podrażnionej skóry.
 - Musi to być miejsce, które nie będzie uderzane, popychane ani naciskane podczas snu.
- Po oddzieleniu nasadki zabezpieczającej od aplikatora należy uważać, aby nie skierować jej w stronę żadnej osoby.

- 6** Przytrzymaj aplikator i zdejmij nasadkę zabezpieczającą.
Podczas zdejmowania nasadki zabezpieczającej jednocześnie usuwany jest papier ochronny pokrywający plaster samoprzylepny.

 Uwaga

Upewnij się, że papier zabezpieczający został całkowicie usunięty z plastra samoprzylepnego i znajduje się na nasadce zabezpieczającej.



 Uwaga

Aplikatora i sensora nie można użyć ponownie, dlatego należy uważać, aby przypadkowo nie nacisnąć przycisku zwalniającego.

- 7** Zdejmij nasadkę zabezpieczającą i umieść aplikator w sposób pokazany na rysunku z tyłu ramienia, w miejscu, w którym zostanie przymocowany sensor. Sensor może nie zostać prawidłowo zamocowany, jeśli aplikator zostanie umieszczony w sposób pokazany na rysunku z krzyżykiem.

 Uwaga



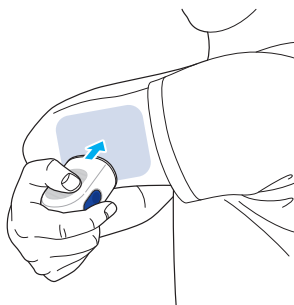
Umieść aplikator, jak pokazano na rysunku, na obszarze mocowania, a następnie naciśnij przycisk zwalnający.



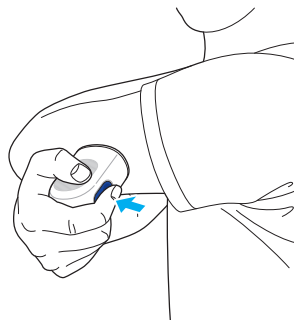
Nie pozostaw żadnej wolnej przestrzeni pomiędzy aplikatorem i miejscem aplikacji sensora.



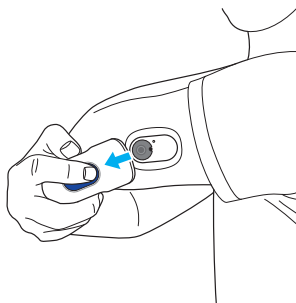
Nie przechylaj aplikatora na względem obszaru aplikacji sensora.



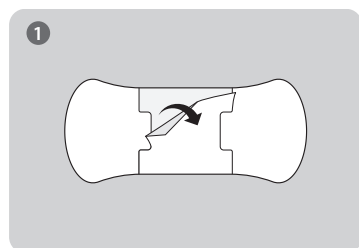
- 8** Wciśnij przycisk zwalniania umieszczony na aplikatorze. Sensor zostanie uwolniony z aplikatora i przymocowany do tylnej części ramienia.



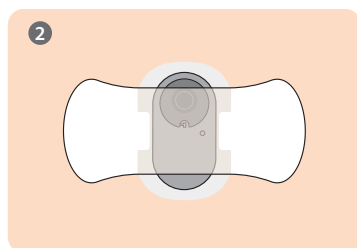
- 9** Zdejmij aplikator i upewnij się, że sensor został prawidłowo zamocowany.



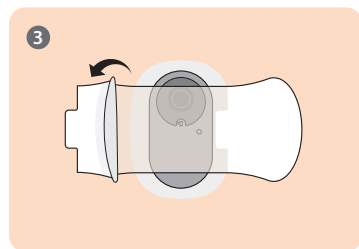
- Jeśli plaster samoprzylepny na sensorze uległ osłabieniu podczas użytkowania, można użyć plastra sensora, aby mocniej zamocować sensor. Można na przykład użyć taśmy sensora, aby zapobiec odklejeniu się sensora od skóry po siedmiu dniach od jego zamocowania.



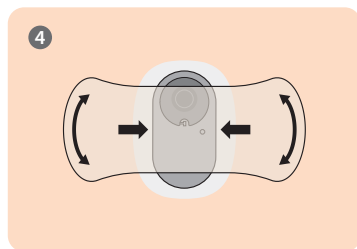
Usuń środkową tylną stronę plastra sensora.



Przymocuj środkową część plastra do sensora.



Usuń obie tylne strony plastra sensora.



Przyklej pozostałe części plastra do skóry.

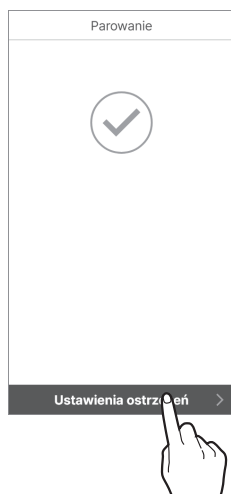
- 10** Aplikator jest przeznaczony wyłącznie do jednorazowego użytku. Po użyciu należy go wyrzucić.

Konfigurowanie ustawień ostrzeżeń po połączeniu z sensorem

Po pomyślnym połączeniu sensora należy wprowadzić wartości progowe dla bardzo niskiego, niskiego i wysokiego poziomu glikemii i przystąpić do konfigurowania ostrzeżeń. Skonsultuj się z lekarzem, aby uzyskać odpowiednie wartości progowe dla „bardzo niskiego”, „niskiego” i „wysokiego” poziomu glikemii.

Po połączeniu z sensorem należy wykonać następujące kroki w celu skonfigurowania ustawień ostrzeżeń.

- 1** Upewnij się, że sensor jest zamocowany i że zasilanie jest włączone. Więcej informacji na temat zakładania sensorów znajduje się w sekcji „[Zakładanie sensora](#)”.
- 2** Naciśnij **Ustawienia ostrzeżeń** na ekranie „Parowanie”, jeśli chcesz otrzymywać ostrzeżenia z aplikacji podczas korzystania z sensora.



- 3** Na ekranie „Ustawienia ostrzeżeń” wprowadź wartości progowe dla bardzo niskiego, niskiego, i wysokiego poziomu glikemii oraz dla nagłej zmiany w stężeniu glukozy. Wybierz także rodzaj ostrzeżenia: dźwięk, wibracje, dźwięk i wibracje, wycisz, a następnie naciśnij **Koniec**.

Ustawienia ostrzeżeń

Bardzo niski
Gdy poniżej 54 ▾

Niski
Gdy poniżej 70 ▾

Wysoki
Gdy powyżej 180 ▾

Ustawienia ostrzeżeń

☐ Powyżej 2 mg/dL/min

☒ Powyżej 3 mg/dL/min

Ustawienia ostrzeżeń

☒ Dźwięk

☐ Wibracje

☐ Dźwięk + wibracje

☐ Wycisz

Dalej >

< Cofnij Dalej >

< Cofnij **Koniec** >

Uwaga

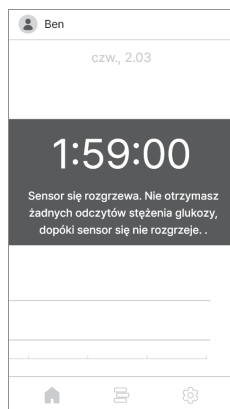
Jeśli ustawisz wyciszenie, będziesz otrzymywać ostrzeżenia bez dźwięku i wibracji. Jeśli chcesz mieć pewność, że zauważysz powiadomienia, ustaw je na dźwięk lub wibracje.

- 4** Rozgrzewanie sensora rozpocznie się automatycznie.

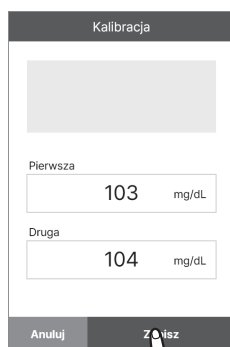
Uwaga

Jeśli musisz podjąć decyzję o leczeniu w ciągu 2 godzin potrzebnych na rozgrzanie sensora, użyj glukometru.

- Na ekranie głównym wyświetlany jest stan nagrzewania sensora, który trwa około 2 godzin.
- Jeśli sensor nie rozgrzeje się, należy skontaktować się z miejscem zakupu lub działem obsługi klienta.



- 5 Po zakończeniu rozgrzewania kolor  zmieni się z szarego na czerwony. Naciśnij czerwony .
- 6 Na ekranie „Wprowadź wartość kalibracji” wprowadź dwa pomiary poziomu glikemii uzyskane za pomocą glukometru w odstępie 5 minut, a następnie naciśnij **Zapisz**.



- 7 Po pomyślnym wprowadzeniu wartości pojawi się ekran główny.

Uwaga

Jeśli początkowe wartości kalibracji nie zostaną wprowadzone, na wykresie nie będą wyświetlane żadne pomiary.

Jeśli sensor nie nawiąże połączenia

Jeśli nie uda się nawiązać połączenia z sensorem, pojawi się okno z wyjaśnieniem przyczyny niepowodzenia. W zależności od przyczyny niepowodzenia należy wykonać poniższe kroki, aby spróbować ponownie połączyć sensor:

- Jeśli sensor działa nieprawidłowo: Sensor jest uszkodzony i nie może być używany. W razie potrzeby rozłącz sensor. Następnie załóż i połącz nowy sensor. Przeczytaj „[Rozłączanie i usuwanie sensora](#)”, aby uzyskać więcej informacji na temat rozłączania sensora. Więcej informacji na temat łączenia sensora można znaleźć w sekcji „[Połączenie sensora z aplikacją Android](#)” lub „[Połączenie sensora z aplikacją iOS](#)”.
- Jeśli połączenie nie jest bezpieczne: Nie można podłączyć sensora z powodu niestabilnego połączenia z urządzeniem mobilnym. Wykonaj następujące kroki i spróbuj połączyć się ponownie:
 - Trzymaj sensor i urządzenie mobilne blisko siebie.
 - W ustawieniach urządzenia mobilnego wyłącz, a następnie ponownie włącz funkcję Bluetooth.
- Jeśli sensor jest już używany: Próbowano połączyć się z sensorem, który jest już używany przez innego użytkownika. Sprawdź, czy informacje o sensorze na opakowaniu zostały wprowadzone poprawnie. Wprowadź dokładnie numer seryjny i kod PIN, a następnie połącz się ponownie.

Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem mobilnym zostanie przerwane

Błąd komunikacji między sensorem a urządzeniem inteligentnym może wystąpić w następujących przypadkach:

- Jeśli funkcja Bluetooth jest wyłączona w urządzeniu mobilnym.
- Jeśli sensor nie znajduje się w zasięgu połączenia z urządzeniem mobilnym.
- Jeśli bateria sensora jest rozładowana.
- Jeśli sensor jest uszkodzony.
- Jeśli na urządzeniu mobilnym nie ma wystarczającej pamięci.

Jeśli wystąpi błąd komunikacji, normalnie działający sensor zapisze zebrane dane i prześle je do urządzenia mobilnego po ponownym nawiązaniu połączenia. Sensor może zapisywać dane przez 12 godzin. Po upływie 12 godzin wszelkie dodatkowe dane mogą zostać utracone.

Jeśli wystąpi błąd połączenia, wykonaj poniższe kroki i spróbuj połączyć się ponownie:

- Trzymaj sensor i urządzenie mobilne blisko siebie.
- Zamknij aplikację, a następnie uruchom ją ponownie.
- Wyłącz i ponownie uruchom Bluetooth na urządzeniu mobilnym.
- Wyłącz i ponownie włącz zasilanie urządzenia mobilnego.

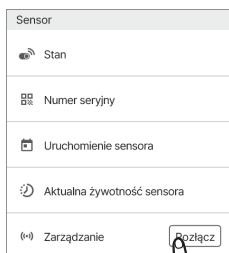
Rozłączanie i usuwanie sensora

Sensor zostanie automatycznie rozłączony po upływie okresu ważności. Można ręcznie rozłączyć sensor, gdy jest on nadal używany. Sensor można rozłączyć, jeśli działa nieprawidłowo z powodu uszkodzenia. Po rozłączeniu sensora może dojść do utraty danych, które nie zostały przesłane. Przed rozłączeniem należy sprawdzić, czy wszystkie ostatnie dane zostały odebrane.

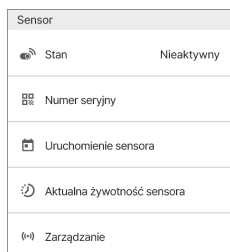
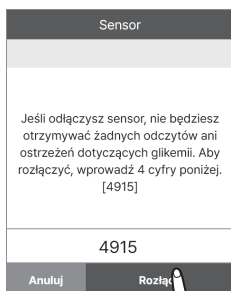
Aby rozłączyć się z sensorem, wykonaj poniższe czynności:

1 Otwórz aplikację i naciśnij  na dole ekranu głównego.

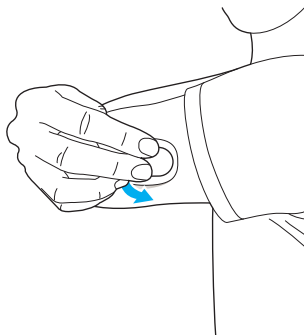
2 Naciśnij **Rozłącz** po prawej stronie opcji Zarządzanie połączeniami. Pojawi się wyskakujące okno rozłączania sensora.



3 Wprowadź 4-cyfrowy kod w wyskakującym oknie rozłączania sensora, a następnie naciśnij **Rozłącz**. Po pomyślnym odłączeniu sensora stan połączenia zmieni się na **Nieaktywny**.



- 4** Zdejmij sensor przymocowany do tylnej części ramienia. Zdejmij go powoli, zaczynając od krawędzi plastra samoprzylepnego na skórze.



3.3 Zrozumienie ekranu głównego

Jeśli sensor działa stabilnie, na ekranie głównym aplikacji wyświetlany jest wykres zmian poziomu glikemii w czasie rzeczywistym. Ekran główny aplikacji CareSens Air zawiera następujące elementy:

- Podstawowe informacje: Profil, Nazwa, Ciche powiadomienie o stanie, Powiadomienie o nowych ogłoszeniach
- Pasek menu: Strona główna, Dziennik, Ustawienia
- Dane dotyczące glukozy: Status połączenia, Statystyki pomiarów stężenia glukozy, Poprzednie dane, Trend i tempo zmian w poziomie glikemii, Strzałka trendu, Poziom glikemii, Godzina ostatniej aktualizacji danych

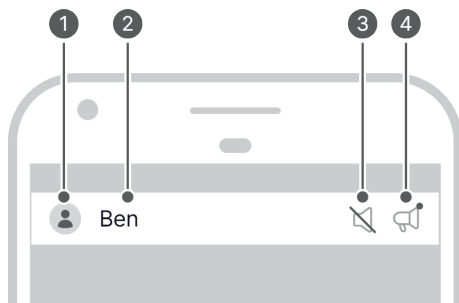
Glikemii i strzałka trendu, glikemii, Odczyty stężenia glukozy z sensora obrazuje wykres poziomu glikemii oraz strzałka trendu i tempa zmian zachodzących w poziomie glikemii. Zmiany poziomu glukozy w sensorze można sprawdzić w trendach poziomu glukozy. Zrozumienie zawartości i funkcji aplikacji pomoże w skuteczniejszym zarządzaniu cukrzycą za pomocą CareSens Air.

Ta sekcja pomoże:

- Dowiedz się, co jest wyświetlane na ekranie głównym.
- Dowiedz się, do czego służą ikony na ekranie głównym.
- Dowiedz się, jak sprawdzić wcześniejsze trendy poziomu glukozy.
- Sprawdź poziomy glukozy.
- Trendy zmian poziomu glikemii, glikemii, Obserwuj strzałkę trendu, która obrazuje trend i tempo zmian w poziomie glikemii.
- Sprawdź, czy sensor został skalibrowany.
- Sprawdź dzienniki wydarzeń i szczegóły wydarzeń.

Podstawowe informacje

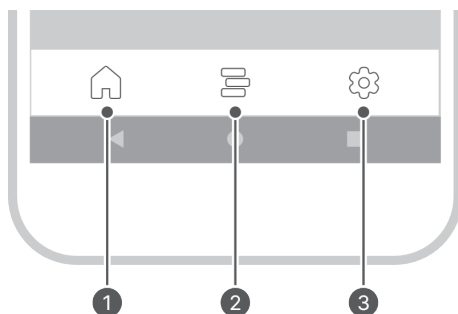
Poniższa tabela wyjaśnia podstawowe informacje, które aplikacja CareSens Air wyświetla w górnej części ekranu głównego.



Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1		Profil	Profil użytkownika, który można edytować poprzez naciśnięcie przycisku Edytuj profil .
2	Ben	Nazwa	Imię użytkownika wprowadzone podczas rejestracji, które można edytować naciskając przycisk Edytuj profil .
3		Powiadomienie o wyciszeniu	Informacja o całkowitym wyciszeniu telefonu.
4		Powiadomienie o nowych ogłoszeniach	Jeśli istnieje niezaznaczone powiadomienie, zostanie wyświetlona ikona. Naciśnij ikonę, aby przejść do ekranu „Ogłoszenia”.

Pasek menu

W poniższej tabeli objaśniono ikony i funkcje dostępne w menu ekranu głównego.



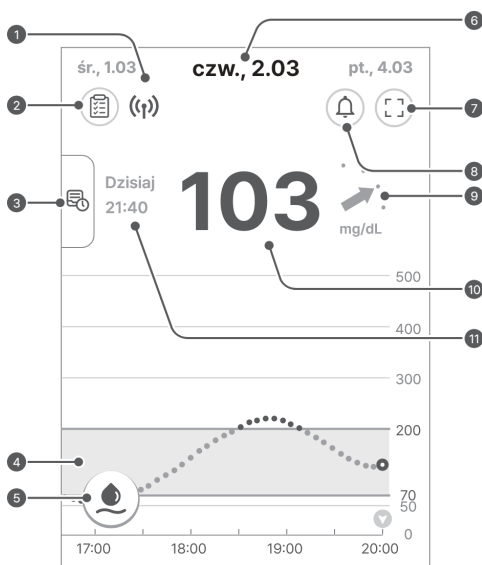
Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1		Strona główna	Powrót do ekranu głównego.
2		Dziennik	- Po naciśnięciu tej ikony wyświetlona zostanie lista wydarzeń zarejestrowanych przez użytkownika. Wydarzenia można dodawać, edytować lub usuwać. - Szczegółowe informacje na temat wydarzeń znajdują się w sekcji „5 Korzystanie z wydarzeń”.

Nr	Ikona	Nazwa	Opis
3		Ustawienia	• Po naciśnięciu tej ikony zostanie wyświetlony ekran informujący o stanie połączenia sensora, stanie kalibracji, typie ostrzeżenia i ostrzeżeniach dotyczących poziomu glikemii. • Wszystkie dane zapisane w aplikacji można przesłać i zapisać na serwerze w chmurze. Możesz przesłać dane, kiedy tylko chcesz. • Można połączyć się z nowym sensorem lub rozłączyć się z aktualnie połączonym sensorem. • Możesz sprawdzić instrukcję obsługi, centrum pomocy i informacje o aplikacji. • Więcej informacji na temat zmiany ustawień można znaleźć w sekcji „Zmiana ustawień”. • Więcej informacji na temat aktualizacji aplikacji do najnowszej wersji można znaleźć w sekcji „Aktualizacja aplikacji”. • Można sprawdzić glukometr połączony z urządzeniem mobilnym lub zarejestrować nowy glukometr. Więcej informacji na temat łączenia z glukometrem można znaleźć w sekcji „Łączenie z glukometrem”.

Dane dotyczące glikemii

Aplikacja CareSens Air wyświetla bieżący poziom glikemii i strzałkę trendu zmian w stężeniu glukozy. Można wybrać, czy mają być one wyświetlane pionowo czy poziomo na ekranie urządzenia mobilnego.

W poniższej tabeli wyjaśniono sposób wyświetlania danych poziomu glikemii na ekranie głównym:



Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1	((p))	Stan połączenia	Stan połączenia między urządzeniem mobilnym a sensorem jest wyświetlany w następujących kolorach: - Niebieski: stan komunikacji jest dobry. - Czerwony: urządzenie mobilne nie otrzymało żadnego sygnału przez 25 minut. - Szary: Bluetooth urządzenia mobilnego jest wyłączony.

Nr	Ikona	Nazwa	Opis
2		Statystyka odczytów glikemii	Po naciśnięciu tej ikony wyświetlone zostaną statystyki poziomu glikemii z ostatnich 24 godzin: Średnia glikemia dobową, odchylenie standardowe, współczynnik zmienności, procent czasu, podczas którego glikemia mieściła się w zakresie docelowym (TIR) oraz procent czasu, podczas którego była powyżej (TAR) lub poniżej (TBR) zakresu docelowego.
3		Poprzednie dane	Po kliknięciu lub przeciągnięciu paska po lewej stronie ekranu w prawo, poprzednie dane dotyczące glikemii w sekcjach. Po wybraniu sekcji wyświetlony zostanie szczegółowy ekran w takim samym formacie jak ekran główny.
4		Wykres obrazujący stężenie glukozy	Zmiany poziomu glikemii podczas korzystania z sensora są wyświetlane w postaci wykresu.
5		Przycisk kalibracji	- Po naciśnięciu tej ikony zostanie wyświetlony ekran wprowadzania kalibracji. Wprowadź wartość pomiaru glikemii uzyskaną za pomocą glukometru. Ikona będzie czerwona, jeśli nie wprowadzono pierwszej wartości kalibracji. Po pomyślnym wprowadzeniu pierwszej wartości kalibracji zmieni kolor na niebieski. - Kolor czerwony oznacza, że nadszedł czas na proces kalibracji, co oznacza potrzebę kalibracji. Kolor niebieski oznacza, że użytkownicy mogą w razie potrzeby wpisać wartość stężenia glukozy uzyskaną za pomocą glukometru. Kolor szary oznacza, że kalibracja nie jest możliwa. - Więcej informacji na temat kalibracji znajduje się w sekcji „4 Kalibracja”.

Nr	Ikona	Nazwa	Opis
6	czw., 2.03	Data	Wyświetlana jest data otrzymania danych z aktualnie połączanego sensora. Naciśnij inną datę, aby zobaczyć trendy glikemii dla tej daty.
7		Tryb ekranu	Naciśnij, aby przełączyć między poziomą i pionową orientacją ekranu.
8		Historia ostrzeżeń	Przejdź do ekranu „Historia ostrzeżeń”.
9		Strzałka trendu glikemii	Wyświetlane jest bieżące tempo zmian poziomu glikemii w porównaniu z poprzednim pomiarem. Każdy punkt oznacza odczyt trendu glikemii wykonywany co 5 minut. Więcej informacji na temat strzałki zmiany glikemii można znaleźć w sekcji „Strzałki zmiany”.
10	103	Poziom glikemii	Wyświetlany jest ostatnio zmierzony poziom glikemii w postaci liczby lub jednego z poniższych symboli: - : W ciągu ostatnich 25 minut nie odebrano żadnych danych - Niski: Niższy niż 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Wysoki: Wyższy niż 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Dzisiaj 21:40	Data i godzina ostatniego pomiaru glikemii dokonanego przez sensor	Data i godzina ostatniego pomiaru poziomu glikemii.

Strzałki trendu

Strzałka trendu zmian poziomu glikemii pokazuje kierunek i szybkość zmian między ostatnim odczytem poziomu glikemii, a poprzednim.

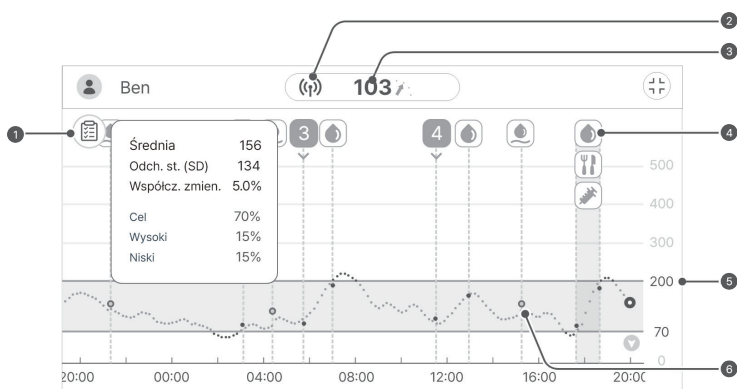
Jest ona wyświetlana jako strzałka po prawej stronie ostatniego odczytu poziomu glukozy na ekranie głównym.

Strzałka trendu	Zmiana poziomu glikemii	Opis
	Stabilny	Poziom glikemii lub spadek poniżej 30 mg/dL (1,6 mmom/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Powoli rośnie	Poziom glikemii wzrósł o 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmom/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Rośnie	Poziom glikemii wzrósł o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmom/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Szybko rośnie	Poziom glikemii wzrósł o ponad 91 mg/dL (5,1 mmom/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Powoli spada	Poziom glikemii spadł o 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmom/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Spada	Poziom glikemii spadł o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmom/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Szybko spada	Poziom glikemii spadł o ponad 91 mg/dL (5,1 mmom/L) w ciągu ostatnich 30 minut.
	Nieznane	Ilość danych jest nie wystarczająca, aby określić kierunek i tempo zmian glikemii.

Interpretacja trendów w danych dotyczących poziomu glikemii

Interpretacja trendów zmian poziomu glikemii wyświetlanych na ekranie głównym może pomóc w skuteczniejszym zarządzaniu cukrzycą. Wyświetlany jest najnowszy odczyt poziomu glikemii, a tempo i kierunek zmian w porównaniu z ostatnim pomiarem są wskazywane strzałką. Więcej informacji na temat strzałki trendu zmian poziomu glikemii można znaleźć w sekcji „Strzałki zmiany”.

Interpretacja trendów zmian dotyczących poziomu glikemii pozwoli wybrać odpowiednie sposoby zarządzania cukrzycą z wyprzedzeniem w oparciu o interwały poziomu glikemii oraz tempo i kierunek zmian. Pomoże to utrzymać poziom glikemii w docelowym zakresie. Zapoznaj się z przykładowymi przypadkami poniżej, aby zrozumieć trendy glikemii.



Nr	Opis
1	Statystyki oparte na trendach glikemii można wykorzystać do sprawdzenia stanu zarządzania poziomem glikemii. Jeśli czas utrzymywania się poziomu glikemii w zakresie docelowym jest wysoki, ale odchylenie standardowe jest również wysokie, oznacza to duże zmiany poziomu glikemii. Jeśli sensor działał normalnie w danym okresie, można sprawdzić zdarzenia i wykorzystać te informacje do wprowadzenia zmian w stylu życia, które pomogą utrzymać stabilny poziom.
2	Pokazuje to, że sensor przymocowany do ciała działa normalnie. Ostrzeżenie pojawi się, jeśli sensor i urządzenie mobilne znajdą się poza zasięgiem.

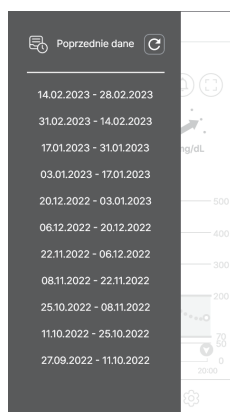
Nr	Opis
3	Najnowszy odczyt poziomu glikemii wynosi 103 mg/dL (5,7 mmol/L), co mieści się w zakresie docelowym. Wartość ta wzrosła w porównaniu z poprzednią wartością, ale nadal mieści się w zakresie docelowym. Jednak nawet jeśli wartość odczytu glukozy wynosi 103 mg/dL (5,7 mmol/L), może ona wzrosnąć do 160 mg/dL (8,9 mmol/L) lub więcej po 30 minutach, gdy pojawi się strzałka trendu. *  oznacza, że poziom glukozy wzrósł o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) w ciągu ostatnich 30 minut. Więcej informacji można znaleźć w sekcji „Strzałki zmiany”. W takim przypadku użytkownik CareSens Air i osoby korzystające z glukometrów mogą podjąć różne działania. • Z CareSens Air: Interpretacja trendów poziomu glikemii pozwala przewidzieć szybki wzrost poziomu glikemii do 160 mg/dL (8,9 mmol/L) lub wyższego po 30 minutach, patrząc na strzałkę trendu. Oznacza to, że obserwacja wykresu może pomóc w podjęciu działań zapobiegających wystąpieniu poważnego incydentu spowodowanego hiperglikemią. • Tylko przy użyciu glukometru: Jeśli poziom glikemii szybko rośnie, może osiągnąć 160 mg/dL (8,9 mmol/L) w ciągu 30 minut. Nie można jednak zaobserwować zmiany poziomu, jeśli nie wykona się kolejnego pomiaru z palca. Może to utrudnić podjęcie działań przed wystąpieniem hiperglikemii.
4	Sprawdzając zdarzenia wyświetlane w trendach poziomu glikemii, można sprawdzić zmiany poziomu glikemii w zależności od stylu życia. Na przykład można zauważyć, że codzienny jogging przez 30 minut obniża wysoką wartość do poziomu docelowego i pomaga ją utrzymać.
5	W przedstawionym przypadku ostrzeżenia dotyczące poziomu glikemii zostały ustawione na 70 mg/dL (3,9 mmol/L) dla niskiego i 200 mg/dL (11,1 mmol/L) dla wysokiego poziomu.
6	Można sprawdzić wartości kalibracji.

Wyświetlanie poprzednich danych

Aby wyświetlić poprzednie dane, można kliknąć pionowy pasek po lewej stronie ekranu głównego aplikacji. Można wyświetlić wszystkie dane dostarczone z dowolnego sensora używanego na koncie użytkownika. Ekran trendów glikemii pojawia się po naciśnięciu okresu użytkowania sensora.

Wykonaj następujące kroki, aby wyświetlić wcześniejsze trendy glikemii:

- 1 Przeciągnij przycisk karty Poprzednie dane z lewej strony ekranu głównego w prawo.



- 2 Naciśnij listę dat na ekranie „Poprzednie dane”. Pojawi się ekran szczegółów. Naciśnij X, aby wrócić do ekranu głównego.

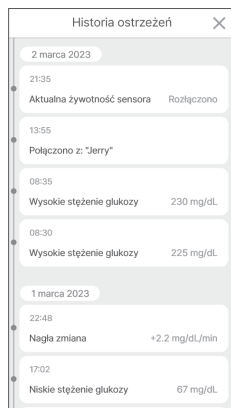
Historia ostrzeżeń

Naciśnij  w prawym górnym rogu ekranu głównego, aby zobaczyć historię ostrzeżeń.

Można sprawdzić historię ostrzeżeń dotyczących glikemii (bardzo niski poziom glikemii, niski poziom glikemii, wysoki poziom glikemii, nagłe wahania), ostrzeżeń dotyczących sensora i ostrzeżeń dotyczących śledzenia.

Wykonaj poniższe czynności, aby sprawdzić historię ostrzeżeń.

- 1 Naciśnij  w prawym górnym rogu ekranu głównego.
Wyświetlony zostanie ekran „Historia ostrzeżeń”.



- 2 Naciśnij , aby wrócić do ekranu głównego.

3.4 Przeglądanie funkcji aplikacji

Możesz korzystać z różnych funkcji aplikacji CareSens Air, aby zarządzać cukrzycą w codziennym życiu. Wszystkie odczyty stężenia glukozy zebrane przez sensor są wyświetlane razem na ekranie trendów glikemii. Można rejestrować spożycie posiłków, aktywność fizyczną, przyjmowanie insuliny i inne elementy jako wydarzenia. Obserwowanie zmian poziomu glikemii i porównywanie ich z tymi wydarzeniami może pomóc w poprawie stylu życia lub podejmowaniu skutecznych decyzji dotyczących leczenia. Wszystkie dane zmierzone przez system CareSens Air CGM można przesyłać i zapisywać na serwerze w chmurze.

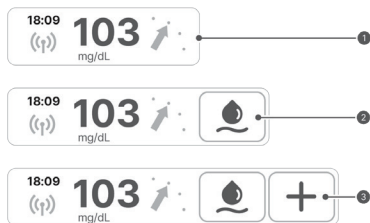
Zapoznanie się z tą sekcją umożliwi:

- Rejestrować wydarzenia i sprawdzać wydarzenia z przeszłości
- Skonfigurować ustawienia ostrzeżeń
- Zaktualizować aplikację do najnowszej wersji
- W razie potrzeby sprawdzić pomoc lub samouczek
- Zarejestrować glukometr

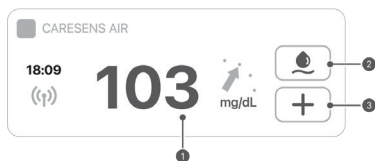
Uruchamianie widżetu

Aplikacja CareSens Air może wyświetlać ważne informacje i funkcje jako widżet, dzięki czemu można je wyświetlać na ekranie głównym urządzenia mobilnego. Widżetu CareSens Air można używać do sprawdzania stanu połączenia sensora, odczytów glikemii z sensora i strzałek trendu lub do wprowadzania wartości kalibracji.

Można wybrać jeden z trzech różnych układów widżetów dla systemu Android.



Można sprawdzić układ widżetu dla systemu iOS.



Przestroga

Odczyt stężenia glukozy wyświetlany na widżecie iOS może różnić się od najnowszego odczytu stężenia glukozy, dlatego należy sprawdzić najnowszy odczyt stężenia glukozy, uruchamiając aplikację.

Nr	Nazwa	Opis
1	Dane dotyczące glukozy	Wyświetlacz pokazuje stan połączenia sensora, najnowszy odczyt stężenia glukozy i strzałkę trendu. Pojawia się na ekranie głównym po naciśnięciu widżetu.
2	Wprowadzanie wartości kalibracji	Ten ekran pokazuje, czy należy wprowadzić wartość kalibracji. Jeśli wartość kalibracji jest wymagana, ikona zmieni kolor na czerwony. Naciśnięcie  powoduje wyświetlenie ekranu „Wprowadzanie wartości kalibracji”.
3	Wprowadzanie wydarzenia	Naciśnięcie  powoduje wyświetlenie ekranu „Wprowadź wydarzenie”.

Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji

Gdy konieczne jest wprowadzenie wartości kalibracji, należy użyć glukometru w z glukometru. Odczyt ten należy wprowadzić jako wartość kalibracji dla CareSens Air. Więcej informacji na temat kalibracji poziomu glukozy znajduje się w sekcji „4 Kalibracja”.

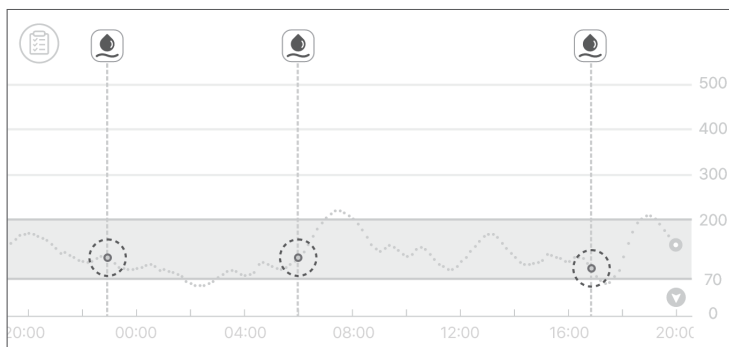
Wykonaj poniższe kroki, aby wprowadzić wartość kalibracji w aplikacji.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran „Kalibracja”.
- 2 Za pomocą glukometru zmierz poziom glikemii we krwi, nakłuwając palec.
- 3 Wprowadź odczyt z glukometru w ciągu 5 minut i naciśnij **Zapisz**. Wartość kalibracji zostanie wyświetlona przez CareSens Air.



4 Sprawdź trendy glikemii na ekranie głównym, aby sprawdzić, czy wartość kalibracji została zastosowana.

- Wartość kalibracji jest wyświetlana jako niebieska kropka na wykresie trendu glikemii z datą i godziną wprowadzenia.



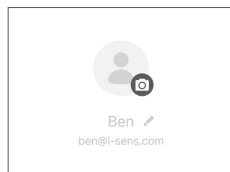
Edytowanie i sprawdzanie profilu

Informacje w profilu użytkownika można wyświetlać lub edytować.

Aby wprowadzić informacje profilowe, wykonaj poniższe czynności.

1 Naciśnij  w górnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran „Profil”.

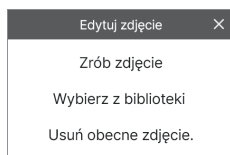
2 Naciśnij  na ekranie „Profil”, aby zmienić zdjęcie profilowe. Wyświetlony zostanie ekran „Edytuj zdjęcie”.



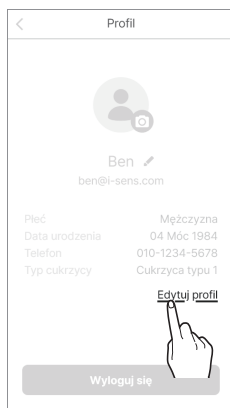
Uwaga

Jeśli korzystasz z aplikacji CareSens Air bez logowania, Twoja nazwa użytkownika będzie wyświetlana jako „Gość”, a informacje o członku, takie jak płeć i data urodzenia, nie będą wyświetlane.

3 W wyskakującym oknie „Edytuj zdjęcie” naciśnij **Zrób zdjęcie** lub **Wybierz z biblioteki**.



4 Naciśnij **Edytuj profil** na ekranie Profil, aby zmienić informacje o użytkowniku.



5 Na ekranie „Informacje o koncie profilowym” zmień informacje i naciśnij **Zapisz**.

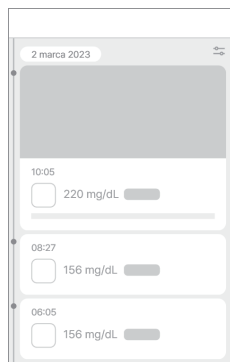
Przeglądanie dziennika

W dzienniku wyświetlane są wszystkie wydarzenia zarejestrowane przez użytkownika, począwszy od najnowszych.

Wykonaj poniższe czynności, aby sprawdzić szczegóły wydarzeń w dzienniku.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego. Wyświetlane są wydarzenia zarejestrowane przez użytkownika.

- Poniższa tabela wyjaśnia ikony używane na ekranie dziennika.



Ikona	Nazwa	Opis
	St. gluk. we krwi (Stężenie glukozy we krwi)	Wartość wprowadzona przez użytkownika lub zmierzona za pomocą glukometru jest wyświetlana w następujący sposób w momencie wystąpienia wydarzenia. • : Jeśli wprowadzona wartość wskazuje poziom glikemii zarejestrowany nie jako wartość kalibracji • : Jeśli wprowadzona wartość wskazuje wartość kalibracji
	Ketony	Wartość wprowadzona przez użytkownika lub poziom ciał ketonowych zmierzony za pomocą glukometru jest wyświetlany w momencie zarejestrowania wydarzenia.
	Insulina	Wyświetlana jest nazwa insuliny i dawka przyjęta w momencie zarejestrowania wydarzenia. Można wprowadzić maksymalnie 2 informacje.
	Leki	Wyświetlana jest nazwa leku i dawka przyjęta w momencie zarejestrowania wydarzenia. Można wprowadzić do 5 dawek leków.
	Posiłek	Ilość węglowodanów, białka i tłuszczu spożytych w momencie wystąpienia wydarzenia jest wyświetlana w gramach (g).

Ikona	Nazwa	Opis
	Ćwiczenia	Liczba minut spędzonych na ćwiczeniach jest wyświetlana wraz z wprowadzoną godziną.

Rejestrowanie wydarzenia

Aktywności lub sytuacje, które mogą mieć wpływ na poziom glikemii, mogą być rejestrowane jako wydarzenia. Więcej informacji na temat korzystania z wydarzeń w celu zarządzania cukrzycą znajduje się w sekcji „5 Korzystanie z wydarzeń”.

Aby zarejestrować wydarzenie, wykonaj poniższe czynności.

- 1 Naciśnij  na dole ekranu głównego, a następnie naciśnij  na ekranie dziennika. Wyświetlony zostanie ekran „Dodaj wydarzenie”.
- 2 Naciśnij ikonę wydarzenia, które chcesz wprowadzić.
- 3 Wprowadź szczegóły wydarzenia, w tym datę i godzinę, na ekranie „Dodaj wydarzenie”, a następnie naciśnij **Zapisz**.
 - Można wprowadzić maksymalnie 2 rodzaje insuliny.
 - Można wprowadzić maksymalnie 5 dawek leków doustnych.
 - W razie potrzeby można wprowadzić notatki lub załączyć pliki, takie jak zdjęcia i pliki audio.

Dodaj nowe wydarzenie

 St. gluk. we krwi	 Ćwiczenia	 Insulina
 Ketony	 Posiłek	 Leki
 Notatka		

Anuluj

 Data 2 march 2023

 Czas 07:40

 St. gluk. we krwi
 Brak

 Notatka

 Plik

Zapisz



Zmiana ustawień

W poniższej tabeli objaśniono ikony i funkcje dostępne w menu ekranu głównego. Ustawienia są wyświetlane po naciśnięciu  na dole ekranu głównego.

Ikona	Nazwa	Opis
	Skontaktuj się z nami	Przejdźcie do ekranu „Skontaktuj się z nami”.
	Stan	Jeśli sensor jest połączony, wyświetla się „Wi”. Jeśli sensor nie jest połączony, wyświetla się „Nieaktywny”.
	Numer seryjny	Jest to unikalny numer przypisany do sensora.
	Uruchomienie sensora	Wyświetlana jest data i godzina pierwszego połączenia sensora.
	Aktualna żywotność sensora	Wyświetlana jest pozostała żywotność sensora.
	Zarządzanie	- Naciśnij Rozłącz, aby odłączyć aktualnie używany sensor. - Jeśli sensor jest „Nieaktywny”, wyświetli się Uruchom nowy sensor, patrz 3.2 Łączenie sensora, aby uzyskać więcej informacji na temat łączenia sensora.
	Ostatnia kalibracja	Wyświetlana jest data i godzina ostatniej kalibracji.
	Następna kalibracja	Wyświetlana jest data i godzina następnej kalibracji. Pierwsze dwie kalibracje przeprowadzane są w odstępach 12-godzinnych, a kolejne raz na 24 godziny.
	Wycisz	- Ustaw wszystkie ostrzeżenia na wyciszone. - Ostrzeżenia wyłączone z trybu wyciszenia - Utrata sygnału, Błąd sensora, Aktualna żywotność sensora, Rozgrzewanie sensora.

Ikona	Nazwa	Opis
	Bardzo niski	Wprowadź wartość progową dla poziomu Bardzo niski, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz metodę ostrzeżenia.
	Niski	Wprowadź wartość progową dla poziomu Niski, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz metodę ostrzeżenia.
	Wysoki	Wprowadź wartość progową dla poziomu Wysoki, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz metodę ostrzeżenia.
	Nagła zmiana	Wprowadź wartość progową dla Nagłej zmiany, aby otrzymywać ostrzeżenia i wybierz metodę ostrzeżenia.
	Ostrzeżenia systemu	Można ustawić powiadomienia o kalibracji, utracie sygnału, przeterminowaniu sensora i o błędzie sensora.
	Tekst na mowę	Odczyty stężenia glukozy i ostrzeżenia mogą być odczytywane.
	Kod dostępu	Można ustawić funkcję kodu dostępu.
	Lekarz/Opiekun	Dane można udostępniać aplikacji Sens365. Szczegółowe informacje na temat udostępniania danych można znaleźć w sekcji „ Udostępnianie informacji o poziomie glikemii ”.
	Glukometr	Zarejestruj i połącz glukometr z urządzeniem mobilnym.
	Ostatnie przesłanie	Zostanie wyświetlona informacja o ostatnim przesłaniu danych do aplikacji.
	Prześlij teraz	Naciśnij Prześlij , aby zapisać dane przechowywane w aplikacji na serwerze w chmurze.

Ikona	Nazwa	Opis
	Jednostka	Wskazuje jednostkę w jakiej podaje się stężenie glukozy (mg/dL lub mmol/L).
	Wysokość wykresu	Ustaw maksymalną wartość dla osi Y wskazanej na wykresie.
	Strona internetowa CareSens Air	Przejdźcie do strony internetowej CareSens Air.
	Samouczki	Można uzyskać dostęp do informacji związanych z produktem.
	Najczęściej zadawane pytania	Nastąpi przekierowanie do ekranu „Najczęściej zadawane pytania”.
	Ogłoszenia	Przejdźcie do ekranu „Ogłoszenia”.
	Informacje o aplikacji	Wyświetlana jest aktualna wersja aplikacji. Jeśli do zainstalowania dostępna jest nowa wersja aplikacji, zostanie ona wyświetlona po prawej stronie bieżącej wersji. Szczegółowe informacje na temat aktualizacji aplikacji do najnowszej wersji znajdują się w sekcji „Aktualizacja aplikacji”.

Wykonaj poniższe czynności, aby zmienić ustawienia ostrzeżeń:

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Wprowadź zmiany na ekranie Ustawienia i naciśnij **Zastosuj**.

Ekran ustawień oferuje następujące opcje:

- **Typ ostrzeżenia:** Wybierz spośród opcji **Dźwięk, Wibracje, Dźwięk + wibracje lub Wycisz**.
- **Tekst na mowę:** Wybierz, czy chcesz, aby **Poziom glukozy** i **Ostrzeżenia** były odczytywane.
- **Ostrzeżenie o poziomie glikemii:** Wprowadź ustawienia ostrzeżeń o bardzo niskim, niskim i wysokim poziomie glikemii.
- **Nagła zmiana:** Wybierz spośród opcji **Powyżej 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** i **Powyżej 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
- **Ostrzeżenia systemu:** Ustaw, czy mają być odbierane ostrzeżenia o kalibracji, utracie sygnału, upływie ważności sensora i ostrzeżenia o błędach.
- **Jednostka:** Wskazuje jednostkę w jakiej podaje się wartość stężenia glukozy (mg/dL lub mmol/L).
- **Wysokość wykresu:** Wybierz spośród opcji Auto, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) i 500 mg/dL (27,8 mmol/L) dla maksymalnej wartości osi Y.

Ustaw kod dostępu

Można ustawić funkcję kodu dostępu w celu ochrony danych osobowych.

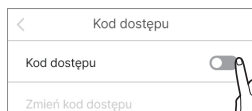
Wykonaj poniższe czynności, aby skonfigurować funkcję kodu dostępu:

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran Ustawienia.

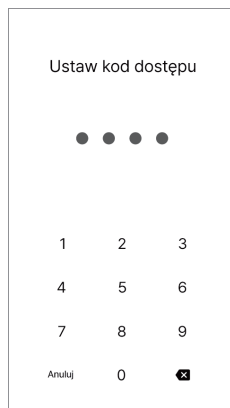
2 Naciśnij **> kod dostępu**.



3 Naciśnij .



4 Wprowadź 4-cyfrowy kod dostępu.



5 Wprowadź kod ponownie, aby potwierdzić.

Uwaga

- Po zakończeniu ustawiania blokady należy wprowadzić hasło, aby uzyskać dostęp do aplikacji.
- Jeśli nie pamiętasz hasła, możesz je zresetować, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przejść przez proces weryfikacji.

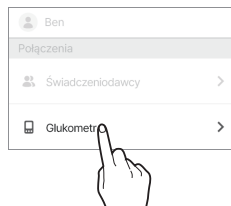
Łączenie z glukometrem

Glukometry z funkcją Bluetooth można połączyć z aplikacją CareSens Air i pobrać dane z glukometru.

Wykonaj poniższe kroki, aby połączyć glukometr:

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran Ustawienia.

2 Naciśnij  obok **Glukometr**.



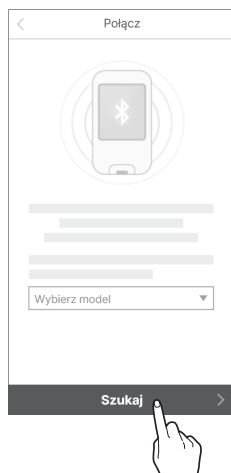
3 Naciśnij , aby połączyć się z nowym glukometrem.

- Włącz glukometr i połącz się za pomocą Bluetooth. Metoda łączenia za pomocą Bluetooth może się różnić w zależności od typu używanego glukometru.

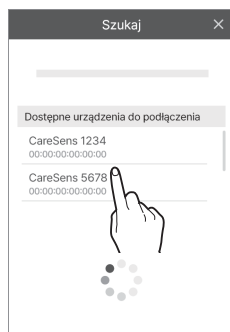


4 Włącz tryb Bluetooth glukometru, a następnie naciśnij **Szukaj**.

- Instrukcje dotyczące włączania trybu Bluetooth można znaleźć na ekranie Jak skonfigurować Bluetooth.



- 5 Na liście podłączanych urządzeń naciśnij glukometr, z którym chcesz się połączyć.

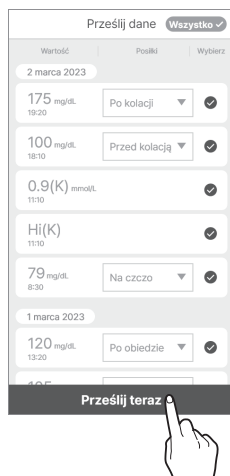


- 6 Wprowadź kod PIN wyświetlony na ekranie glukometru i naciśnij **Para**.

- W zależności od modelu glukometru kod PIN może nie być wymagany lub może być wymagane zatwierdzenie połączenia przez glukometr.



- 7 Po zakończeniu procesu rozpocznie się pobieranie. Po zakończeniu pobierania nastąpi przekierowanie do ekranu „Prześlij dane” i wyświetlony zostanie pobrany poziom glikemii. Naciśnij **Prześlij teraz**, aby zakończyć proces.



**Uwaga**

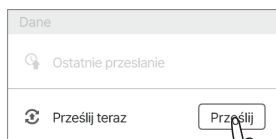
Dane, których pobieranie nie zostało zaznaczone, nie są wyświetlane w aplikacji i nie są uwzględniane w statystykach.

Przesyłanie danych

Wszystkie dane zapisane na urządzeniu mobilnym przez aplikację CareSens Air można zapisywać i wykorzystywać na serwerze w chmurze.

Aby przesłać dane aplikacji, wykonaj poniższe czynności:

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran Ustawienia.
- 2 Naciśnij **Prześlij**, aby natychmiast zapisać dane aplikacji na serwerze w chmurze.



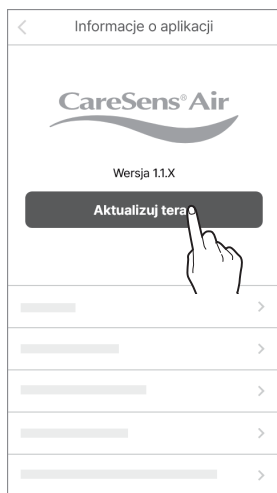
Aktualizacja aplikacji

Jeśli dostępna jest nowa wersja aplikacji CareSens Air, która nie została jeszcze pobrana, zostanie ona wyświetlona na ekranie Ustawienia.

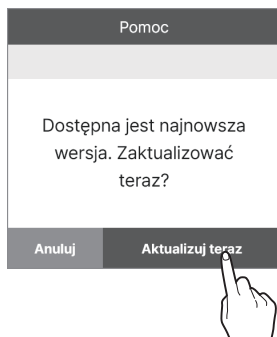
Przejdź do sklepu App Store, aby pobrać i zainstalować najnowszą wersję.

Wykonaj poniższe kroki, aby zaktualizować aplikację CareSens Air do najnowszej wersji.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.
- 2 Na ekranie Ustawienia naciśnij  obok **Informacje o aplikacji**.
- 3 Naciśnij **Aktualizuj teraz** na ekranie Informacje o aplikacji.
Aktualizacja jest włączona tylko wtedy, gdy dostępna jest nowa wersja aplikacji.



- 4 Naciśnij **Aktualizuj teraz** w wyskakującym oknie. Następnie przejdź do sklepu z aplikacjami.

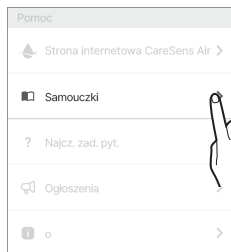


- 5 Pobierz i zainstaluj najnowszą wersję aplikacji ze sklepu z aplikacjami. Istniejące dane nie zostaną naruszone podczas aktualizacji aplikacji do najnowszej wersji.

Zobacz samouczek

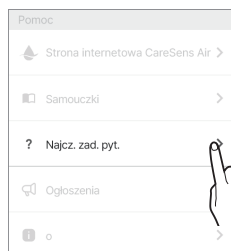
Wykonaj poniższe kroki, aby wyświetlić instrukcję obsługi aplikacji CareSens Air.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.
- 2 Na ekranie Ustawienia naciśnij  obok **Samouczki**.

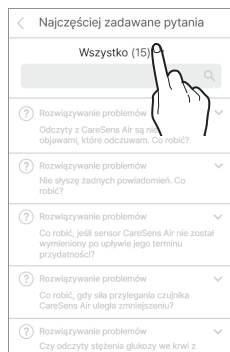


Zobacz najczęściej zadawane pytania

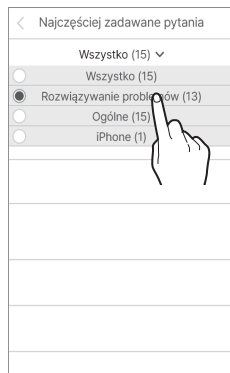
- 1 Naciśnij ➤ obok **Najcz. zad. pyt.** aby przeczytać często zadawane pytania i odpowiedzi. Nastąpi przejście do ekranu „Najczęściej zadawane pytania”.



- 2 Naciśnij ▼ na ekranie „Najczęściej zadawane pytania”, aby sprawdzić kategorie.



- 3 Naciśnij kategorię Najczęściej zadawanych pytań, aby wyświetlić listę tematów.



Zadawanie pytań

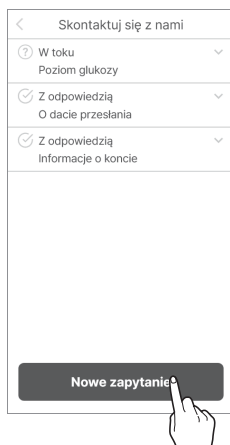
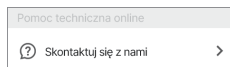
Za pomocą aplikacji można zadawać pytania dotyczące CareSens Air. Przedstawiciele obsługi klienta producenta sprawdzą Twoje zapytanie i odpowiedzą na nie za pośrednictwem wiadomości e-mail.

Wykonaj następujące kroki, aby wyświetlić zapytania 1:1 lub zarejestrować nowe zapytanie.

1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.

2 Naciśnij **Skontaktuj się z nami** na ekranie ustawień. Przejdź do ekranu „Skontaktuj się z nami” i wyświetl listę zapytań.

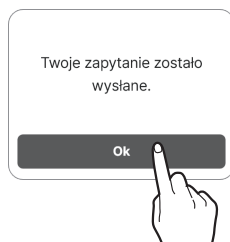
3 Naciśnij **Nowe zapytanie** na ekranie „Skontaktuj się z nami”, aby utworzyć nowe zapytanie.



4 Na ekranie „Nowe zapytanie” naciśnij **Wyślij** po utworzeniu zapytania.

- **E-mail:** Adres e-mail powiązany z kontem jest wprowadzany automatycznie i nie może zostać zmieniony przez użytkownika.
- **Tytuł:** Wprowadź tytuł zapytania.
- **Treść:** Wprowadź szczegóły zapytania.
- **Plik:** Dołącz zdjęcie lub plik związany z pytaniem.

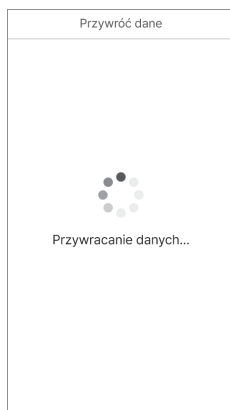
- 5 Naciśnij **Ok** w wyskakującym oknie potwierdzającym otrzymanie zapytania.



Pobieranie poprzednich danych

Jeśli istniejący użytkownik aplikacji ponownie zainstaluje aplikację z powodu zmiany urządzenia mobilnego itp. dane mogą zostać ponownie pobrane z serwera.

- 1 Po ponownym zainstalowaniu aplikacji CareSens Air należy uruchomić aplikację i zalogować się na swoje konto, aby przywrócić poprzednie dane.



- 2 Po przywróceniu poprzednich danych pojawi się komunikat o zakończeniu.

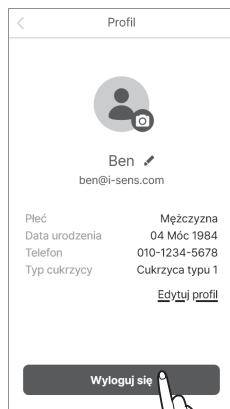
Uwaga

Kliknij  na górze ekranu „Poprzednie dane” (przycisk karty Poprzednie dane po lewej stronie ekranu głównego), aby pobrać poprzednie dane z aplikacji.

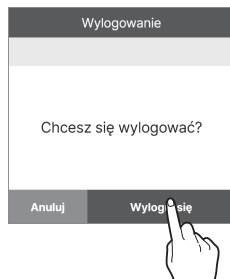
3.5 Wylogowanie

Wykonaj następujące kroki, aby wylogować się z aplikacji:

- 1 Naciśnij  w górnej części ekranu głównego. Wyświetlony zostanie ekran „Profil”.
- 2 Naciśnij **Wyloguj się** na ekranie Profil, aby się wylogować.



- 3 Naciśnij **Wyloguj się** na wyskakującym oknie „Wyloguj się”.



Uwaga

- Nie można wyświetlić informacji o koncie, gdy użytkownik jest wylogowany. Aby wyświetlić istniejące informacje o koncie, należy się zalogować.
- Nie można przysyłać danych na serwer, gdy użytkownik jest wylogowany.

4 Kalibracja

System ciągłego monitorowania glikemii podaje wartość stężenia glukozy we krwi poprzez pomiar stężenia glukozy w płynie śródmiąższowym. Jednakże, jeśli stężenie glukozy we krwi zmienia się, stężenie „glukozy” w płynie śródmiąższowym zmienia się około 5 do 15 minut później. Aby zminimalizować takie błędy, CareSens Air kalibruje sensor za pomocą odczytów wykonanych przez glukometr metodą nakłucia palca, które użytkownik musi wprowadzić w ciągu 5 minut. Kalibracja służy do jak najbardziej dokładnego dopasowania odczytów glukozy z sensora do rzeczywistego poziomu glikemii w płynie śródmiąższowym, optymalizując działanie CareSens Air.



Przestroga

Nie kalibruj, jeśli poziom glikemii we krwi zmienia się szybko (o 2 mg/dL (0,1 mmol/L) lub więcej na minutę). Może to wpłynąć na dokładność sensora.



Uwaga

- Zaleca się przeprowadzenie kalibracji natychmiast po pojawieniu się powiadomienia o kalibracji, ale nie jest to konieczne.
- Kalibracja może zostać dezaktywowana w następujących warunkach.
 - Słabe połączenie sensora z aplikacją CareSens Air.
 - Gwałtowne zmiany poziomu glikemii
 - Duże zakłócenia pracy sensora

Jak skalibrować sensor

Jeśli ostrzeżenie o kalibracji wyłączy się, należy wprowadzić wartość kalibracji. Użyj glukometru, aby zmierzyć poziom glikemii metodą nakłucia palca i wprowadź wartość w ciągu 5 minut do aplikacji CareSens Air. Ta wartość kalibracji zostanie natychmiast odzwierciedlona przez aplikację.

Interwał kalibracji

Częstotliwość kalibracji to zaraz po rozgrzaniu sensora (Krok 1), dwa razy co 12 godzin przez jeden dzień (Krok 2), a następnie co 24 godziny (Krok 3).

Uwaga

Stężenie glukozy jest mierzone dwa razy tylko w etapie 1, zaraz po rozgrzaniu sensora. We wszystkich pozostałych etapach pomiar jest wykonywany raz.

- Etap 1: Dwukrotnie po rozgrzaniu sensora
- Etap 2: Co 12 godzin przez jeden dzień po założeniu sensora
- Etap 3: Co 24 godziny przez od 2 dni po założeniu sensora

Rozgrzewanie
sensora
zakończone



4.1 Pomiar wartości kalibracyjnej

Kalibracja wymaga odczytu wykonanego poprzez nakłucie palca. Do pomiaru poziomu glikemii używany jest glukometr. Więcej informacji na temat łączenia glukometru z urządzeniem mobilnym można znaleźć w części „[Łączenie z glukometrem](#)”.



Przestroga

- Do kalibracji nie należy używać pomiaru wykonanego z innej części ciała (dłoni, przedramienia itp.) niż opuszka palca. Wynik może różnić się od wyniku uzyskanego przez nakłucie palca, co może wpłynąć na dokładność odczytów poziomu glikemii z sensora.
- Jeśli wynik odczytu z opuszki palca jest niższy niż 10 mg/dL (0,6 mmol/L) lub wyższy niż 600 mg/dL (33,3 mmol/L), nie można go użyć jako wartości kalibracji.



Uwaga

- Jeśli wartość kalibracji jest niedokładna, CareSens Air może nie zapewniać dokładnych odczytów stężenia glukozy.
- Zaleca się używanie tego samego glukometru do każdego pomiaru. Dokładność glukometrów różni się w zależności od modelu. Zmiana glukometru na inny podczas korzystania z sensora może spowodować niedokładne odczyty stężenia glukozy.
- Przed rozpoczęciem kalibracji należy upewnić się, że glukometr działa prawidłowo zgodnie ze specyfikacjami producenta oraz że data i godzina na glukometrze i urządzeniu mobilnym są zgodne.

Postępuj zgodnie z poniższymi krokami, aby zmierzyć poziom glikemii z nakłucia palca za pomocą glukometru:

- 1** Przed przystąpieniem do pomiaru stężenia glukozy za pomocą glukometru należy umyć ręce (w tym miejsce nakłucia) ciepłą wodą z mydłem i dokładnie je osuszyć. Nie nakładaj żadnego kremu nawilżającego ani produktu do pielęgnacji skóry w miejscu nakłucia.
- 2** Podczas nakłuwania opuszka palca należy postępować zgodnie z instrukcjami na glukometrze. Upewnij się, że używasz opuszki palca. Pomiar wykonany przy użyciu innych części ciała mogą być niedokładne.
- 3** Wprowadź pomiar stężenia glukozy wykonany za pomocą nakłucia palca w ciągu 5 minut do aplikacji CareSens Air jako wartość kalibracji. Aby uzyskać więcej informacji na temat wprowadzania wartości kalibracji, patrz „[4.2 Wprowadzanie wartości kalibracji](#)”.

4.2 Wprowadzanie wartości stężenia glukozy uzyskanej podczas kalibracji

Aby zapewnić dokładność odczytów CareSens Air, należy zmierzyć poziom glikemii za pomocą nakłucia palca i wprowadzić wartość kalibracji w ciągu 5 minut.

Użytkownik musi wprowadzić wartość kalibracji w następujących sytuacjach:

Wprowadzanie początkowej wartości kalibracji

Po połączeniu sensora z urządzeniem mobilnym sensor będzie się rozgrzewał przez kolejne dwie godziny. Wprowadź dwa pomiary stężenia glukozy wykonane za pomocą glukometru poprzez nakłucie palca. Więcej informacji na temat wprowadzania wartości kalibracji po rozgrzaniu sensora można znaleźć w sekcji „[Połączenie sensora z aplikacją Android](#)” lub „[Połączenie sensora z aplikacją iOS](#)”.

Interwał kalibracji używanego sensora można sprawdzić na ekranie Ustawienia. Więcej informacji można znaleźć w sekcji „[Zmiana ustawień](#)”.

Ustawianie i odbieranie ostrzeżeń o kalibracji

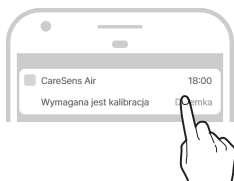
Komunikat ostrzeżenia o kalibracji i wyskakujące okno pojawiają się w interwałach kalibracji.

Gdy pojawi się ostrzeżenie o kalibracji, wykonaj poniższe kroki, aby wprowadzić wartość kalibracji:

- Naciśnij  na ekranie głównym i wprowadź wartość kalibracji, a następnie naciśnij **Zapisz**.



- Naciśnij **Drzemka** po prawej stronie ekranu ostrzeżenia o kalibracji, aby wstrzymać ostrzeżenie na 10 minut. Ostrzeżenie będzie powtarzane co 3 godziny, jeśli wartość kalibracji nie zostanie wprowadzona.



5 Korzystanie z wydarzeń

Wydarzenia można wykorzystywać do rejestrowania działań i sytuacji, które mogą mieć wpływ na poziom glikemii. Wydarzeniami zarejestrowanymi w aplikacji CareSens Air można zarządzać za pomocą dziennika. Można je również wyświetlać w trendach poziomu glikemii, co pozwala na bardziej efektywne zarządzanie poziomem glikemii. Zarządzanie wydarzeniami pozwala śledzić określone czynności lub sytuacje, które wpływają na poziom glikemii, umożliwiając skuteczniejsze zarządzanie cukrzycą z pomocą lekarza. Masz możliwość przesyłania i zapisywania zarejestrowanych wydarzeń na serwerze w chmurze.

Ta sekcja pomoże:

- Rejestrować, edytować lub usunąć wydarzenie.
- Sprawdzić ikonę wydarzenia w aplikacji CareSens Air.
- Zobaczyć wpływ wydarzeń na poziom glikemii.

5.1 Sprawdzanie informacji o wydarzeniach

Przeglądanie dziennika

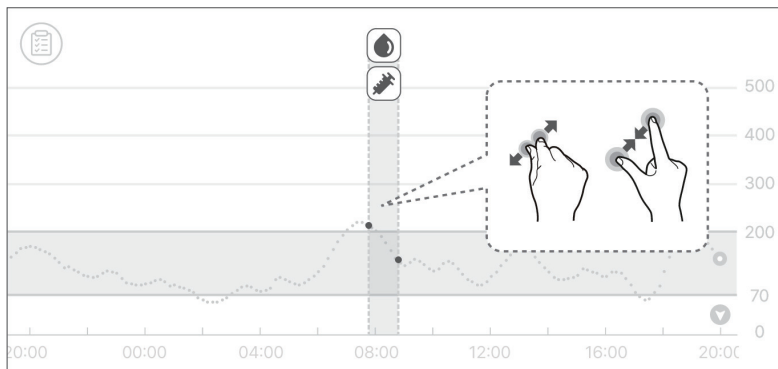
Korzystając z dziennika, można rejestrować odpowiednie typy wydarzeń dla różnych sytuacji i sprawdzać poziom glikemii przed i po ich wystąpieniu. Wydarzenia są wyświetlane przez aplikację CareSens Air w sposób pokazany poniżej. Naciśnij  na dole ekranu głównego, aby wyświetlić listę zarejestrowanych wydarzeń.



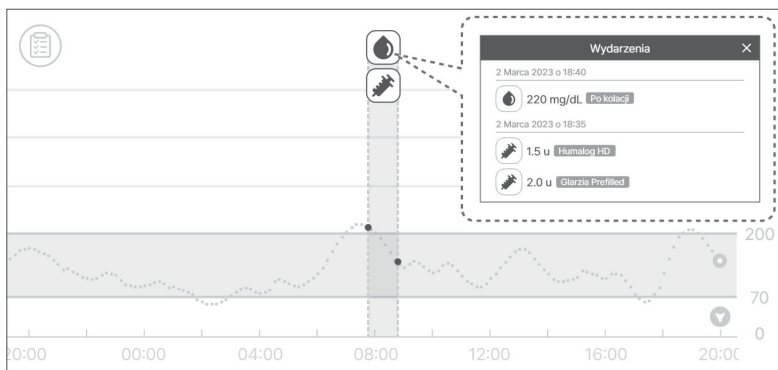
Indeks	Nazwa	Opis
❶	Data	Wyświetlane są rok, miesiąc i dzień wystąpienia wydarzenia.
❷	Czas	Wyświetlana jest godzina wystąpienia wydarzenia.
❸	Rodzaj wydarzenia	Wyświetlany jest rodzaj zarejestrowanego przez użytkownika wydarzenia oraz, jeżeli zostały wprowadzone, dodatkowe informacje.
❹	Notatka	Wyświetlana jest notatka wprowadzona wraz z wydarzeniem.
❺	Filtr wydarzeń	Wyniki są filtrowane według wybranego elementu.
❻	Plik	Wyświetla obraz, dźwięk i pliki dołączone do Wydarzeń.

Wyświetlanie wydarzeń przy wykresie obrazującym stężenie glukozy

Gdy ekran jest ustawiony poziomo, szczegóły wydarzeń są wyświetlane za pomocą ikon nad wykresem przedstawiającym glikemię w określonym czasie. Aplikacja domyślnie wyświetla wydarzenia z ostatnich 24 godzin, ale można je powiększać lub pomniejszać, aby wyświetlić wydarzenia z ostatnich 6 godzin, 12 godzin lub 24 godzin. Gdy wiele kategorii jest rejestrowanych jako jedno wydarzenie, liczba wprowadzonych pozycji jest wyrażana jako liczba, a nie ikona. Naciśnij ▼ pod liczbą, aby wyświetlić ikony kategorii wydarzenia.



Szczegóły wydarzenia można wyświetlić, naciskając ikonę wydarzenia.



5.2 Rejestrowanie wydarzenia

Możesz rejestrować jako wydarzenia wartość stężenia glukozy, poziom ciała ketonowych, spożycie posiłków, wykonanie ćwiczeń, przyjęcie leków lub podanie insuliny.

Wykonaj następujące kroki, aby zarejestrować wydarzenie za pomocą aplikacji CareSens Air.

- 1 Naciśnij  na pasku menu ekranu głównego. Lista zarejestrowanych wydarzeń jest wyświetlana w porządku chronologicznym, zaczynając od najnowszych.
- 2 Naciśnij  w prawym dolnym rogu listy wydarzeń.
- 3 Naciśnij ikonę wydarzenia, które chcesz wprowadzić.
- 4 Na ekranie „Dodaj nowe wydarzenie” wybierz datę i godzinę wydarzenia.

Dodaj nowe wydarzenie

 St. gluk. we krwi	 Ćwiczenia	 Insulina
 Ketony	 Posiłek	 Leki
 Notatka		

Anuluj

Data 2 march 2023

Czas 07:40

 St. gluk. we krwi

Brak

 Notatka

 Lek

Zapisz

5 Na ekranie „Dodaj nowe wydarzenie” wprowadź żądane informacje, takie jak wartość stężenia glukozy we krwi, poziom ciał ketonowych, spożyty posiłek, wykonane ćwiczenie, przyjęty lek lub podana insulina, a następnie naciśnij **Zapisz**.

- **St. gluk. we krwi:** Wprowadź wartość stężenia glukozy we krwi i informację o porze wykonania pomiaru. Zostanie wyświetlona jednostka wybrana w sekcji Jednostka w menu Ustawienia.
- **Ketony:** Wprowadź poziom ciał ketonowych.
- **Insulina:** Wprowadź typ i dawkę podawanej insuliny. Można wprowadzić maksymalnie 2 pozycje.
- **Leki:** Wprowadź nazwę i dawkę podawanego leku. Można wprowadzić maksymalnie 5 pozycje.
- **Posiłek:** Wprowadź ilość węglowodanów, białek i tłuszczu w gramach.
- **Ćwiczenia:** Wprowadź rodzaj i czas trwania ćwiczenia.

The screenshot shows the top part of the 'Dodaj nowe wydarzenie' (Add new event) form. It includes a date selector set to '2 march 2023', a time selector set to '07:40', and a section for 'St. gluk. we krwi' (Blood glucose level) with a dropdown menu currently showing 'Brak' (None). Below this are sections for 'Notatka' (Note) and 'Plik' (File), each with a text input field. At the bottom is a grey button labeled 'Zapisz' (Save).

6 W razie potrzeby dodatkowe informacje na temat wydarzenia można zapisać w notatkach i załącznikach.

- **Notatka:** Zapisz wszelkie istotne informacje w czasie wydarzenia.
- **Plik:** Możesz załączać pliki, takie jak zdjęcia i pliki audio.



Przestroga

W zależności od rozmiaru załączonego pliku mogą występować ograniczenia funkcji załączników.

This screenshot shows the bottom part of the 'Dodaj nowe wydarzenie' form. It includes the 'Notatka' (Note) section with a text input field and the 'Plik' (File) section with a text input field. At the bottom is a grey button labeled 'Zapisz' (Save).

- 7** Po zakończeniu wprowadzania informacji naciśnij **Zapisz**.

The screenshot shows a mobile application interface for recording an event. It includes the following elements:

- Date:** A dropdown menu showing "2 march 2023".
- Time:** A dropdown menu showing "07:40".
- St. gluk. we krwi:** A section with a dropdown menu currently set to "Brak".
- Notatka:** A text input field for adding notes.
- Plik:** A text input field for attaching a file.
- Zapisz:** A dark button at the bottom right, labeled "Zapisz", which is highlighted by a hand icon pointing to it.

5.3 Wprowadzanie zmian w wydarzeniu

Możesz również zmienić lub usunąć szczegóły wydarzenia, które zostało zarejestrowane.

Edytowanie wydarzenia

Zarejestrowane informacje o wydarzeniu można edytować. Jeśli wydarzenie obejmuje odczyt stężenia glukozy we krwi dokonany za pomocą glukometru lub wprowadzoną przez użytkownika wartość kalibracji, nie można zmienić daty, godziny ani poziomu glikemii. Podczas edycji wydarzenia wszystkie kategorie, których nie można edytować, są wyłączone.

Wykonaj poniższe czynności, aby edytować zarejestrowane wydarzenie.

- 1 Naciśnij  na pasku menu ekranu głównego.
- 2 Wybierz wydarzenie, które chcesz edytować, z listy wydarzeń i naciśnij **Edytuj**.



3 Edytuj wybraną kategorię i naciśnij **Zapisz**.

	Data	2 march 2023	▼
	Czas	10:05	▼
	Stężenie glukozy we krwi		
		155	Po obiedzie ▼
	Notatka		
	Plik		
Zapisz			



Usuwanie wydarzenia

Wykonaj poniższe czynności, aby usunąć zarejestrowane wydarzenie.

1 Naciśnij  na pasku menu ekranu głównego.

2 Wybierz wydarzenie, które chcesz usunąć i naciśnij **Usuń**.



3 Naciśnij **Usuń**, aby usunąć wydarzenie w wyskakującym oknie.
Dane wydarzenia zostały usunięte.



Uwaga

Nie można usunąć wartości kalibracji wprowadzonych przez użytkowników ani odczytów stężenia glukozy we krwi pobranych z połączonego glukometru.

6 Korzystanie z ostrzeżeń

W przypadku cukrzycy niezwykle ważne jest zarządzanie poziomem glikemii w czasie rzeczywistym. Aplikacja CareSens Air wykorzystuje ostrzeżenia, aby informować użytkownika o poziomach glikemii, nawet gdy nie jest uruchomiona. Dzięki ostrzeżeniom można zarządzać poziomem glikemii oraz korzystać z CareSens Air w czasie rzeczywistym.

Niniejszy rozdział pomoże:

- Skonfigurować początkowe ustawienia ostrzeżeń
- Zrozumieć różnice między różnymi ostrzeżeniami
- Wybrać odpowiednie ustawienia ostrzeżeń w oparciu o tryb dźwięku urządzenia mobilnego
- Zmienić ustawienia ostrzeżeń, aby dostosować je do swoich potrzeb

6.1 Zmiana ustawień urządzenia mobilnego

Aby otrzymywać ostrzeżenia z aplikacji, należy włączyć powiadomienia aplikacji w ustawieniach urządzenia mobilnego.

Uwaga

- Upewnij się, że głośność urządzenia mobilnego jest włączona. Jeśli głośność jest wyłączona, ostrzeżenia nie będą słyszalne.
- Jeśli urządzenie mobilne jest połączone z innymi urządzeniami, ostrzeżenia będą słyszalne tylko na jednym urządzeniu.
Jeśli urządzenie mobilne jest połączone z innym urządzeniem, sprawdź ustawienia i upewnij się, że możesz odbierać ostrzeżenia

Wykonaj poniższe czynności, aby umożliwić aplikacji CareSens Air wysyłanie ostrzeżeń na urządzeniu mobilnym:

- 1** Otwórz ustawienia urządzenia mobilnego.
- 2** W „Ustawieniach” naciśnij **Powiadomienia**. Pojawi się lista aplikacji wysyłających powiadomienia.
- 3** Znajdź CareSens Air na liście aplikacji na ekranie „Powiadomienia” i naciśnij ikonę.
- 4** W szczegółach aplikacji naciśnij **Powiadomienia** i włącz opcję **Pokaż powiadomienia**.

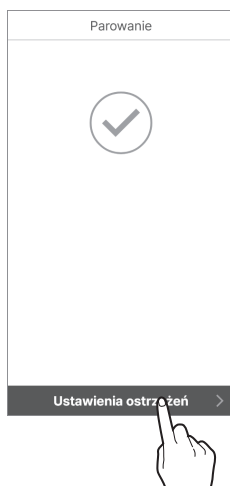
6.2 Początkowe ustawienia ostrzeżeń aplikacji

Początkowe ustawienia ostrzeżeń są wprowadzane po połączeniu nowego sensora z aplikacją CareSens Air. Ustawienia ostrzeżeń można zmienić w ustawieniach aplikacji. Więcej informacji można znaleźć w sekcji „[Połączenie sensora z aplikacją Android](#)” lub „[Połączenie sensora z aplikacją iOS](#)”.

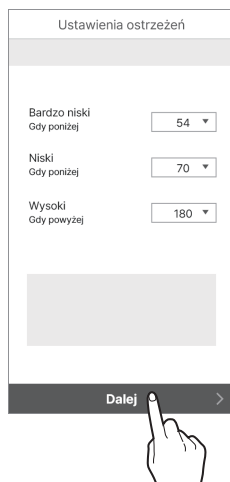
W aplikacji CareSens Air można ustawić ostrzeżenia dotyczące poziomu glikemii (bardzo niski, niski i wysoki) oraz nagłych zmian (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) lub wyższego, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) lub wyższego).

Wykonaj poniższe kroki, aby skonfigurować ustawienia ostrzeżeń w aplikacji.

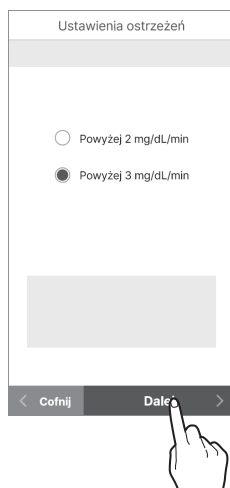
- 1 Użyj aplikacji, aby zakończyć łączenie sensora, a następnie naciśnij **Ustawienia ostrzeżeń** na ekranie „Parowanie”.



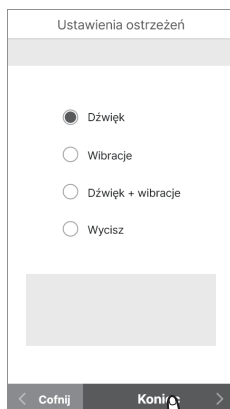
- 2** Na ekranie „Ustawienia ostrzeżeń” ustaw progowe wartości ostrzeżeń dla poziomów Bardzo niski, Niski i Wysoki, a następnie naciśnij **Dalej**.



- 3** Na ekranie „Ustawienia ostrzeżeń” ustaw ostrzeżenie o nagłych zmianach poziomu glikemii i naciśnij **Dalej**.



- 4 Wybierz typ ostrzeżenia, a następnie naciśnij **Koniec**.



Uwaga

Jeśli ustawisz wyciszenie, będziesz otrzymywać ostrzeżenia bez dźwięku i wibracji. Jeśli chcesz mieć pewność, że zauważysz powiadomienia, ustaw je na dźwięk lub wibracje.

6.3 Sprawdzanie ostrzeżeń

CareSens Air wykorzystuje różne ostrzeżenia, aby informować o zmianach poziomu glikemii lub stanu sensora. W przypadku jednoczesnego uruchomienia wielu ostrzeżeń wyświetlane będą najważniejsze z nich, w następującej kolejności:

- Ostrzeżenie o utracie sygnału > Ostrzeżenie o poziomie glikemii > Ostrzeżenie o szybko zmieniającym się poziomie glikemii > Ostrzeżenie o kalibracji > Ostrzeżenie o wymianie sensora

Uwaga

- Jeśli ustawienia powiadomień systemowych urządzenia mobilnego i ustawienia powiadomień aplikacji CareSens Air są różne, priorytet mają ustawienia aplikacji CareSens Air.
- Wyskakujące okienko ostrzeżenia będzie zawsze wyświetlane, nawet jeśli urządzenie mobilne jest w trybie „Wycisz” lub „Nie przeszkadzać”.
- Odróżnienie ostrzeżeń CareSens Air od powiadomień wysyłanych przez urządzenie inteligentne lub inne aplikacje może być trudne, jeśli typ ostrzeżenia aplikacji jest ustawiony na dźwięk lub wibracje.

Niniejszy rozdział pomoże:

- Rozróżnić typy ostrzeżeń wysyłanych przez aplikację CareSens Air
- Zrozumieć, w jaki sposób aplikacja CareSens Air dostarcza ostrzeżenia użytkownikom

Ostrzeżenie o utracie sygnału

Ostrzeżenie o utracie sygnału pojawia się, gdy połączenie między sensorem a urządzeniem mobilnym zostanie utracone na 25 minut lub dłużej.

- Środki, które należy podjąć w przypadku ostrzeżenia o utracie sygnału:
Patrz „Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem mobilnym zostanie przerwane”.
- Zmiana ostrzeżeń o utracie sygnału: Informacje na temat zmiany ustawień ostrzeżeń znajdują się w sekcji „6.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń”.

W poniższej tabeli można zobaczyć ustawienia ostrzeżeń o utracie sygnału i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

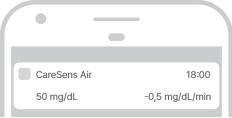
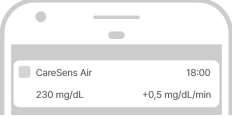
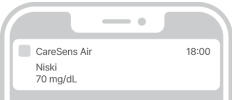
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	
• Jeśli używasz urządzenia mobilnego po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia mobilnego jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

Ostrzeżenie o poziomie glikemii

Te ostrzeżenia pojawiają się, gdy poziom glikemii znajdzie się poniżej bardzo niskiego poziomu, powyżej wysokiego poziomu alarmu lub poniżej ustawionego niskiego poziomu alarmu. Informacje na temat zmiany ustawień ostrzeżeń dotyczących poziomu glikemii znajdują się w sekcji „6.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń”.

W poniższej tabeli przedstawiono ustawienia ostrzeżeń i treść komunikatów w zależności od trybu/sytuacji, w której działa aplikacja.

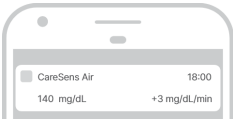
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Bardzo niski 50 mg/dL -0,5 mg/dL/min Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Niski 70 mg/dL -0,5 mg/dL/min Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Wysoki 230 mg/dL +0,5 mg/dL/min Zamknij

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
• Jeśli używasz urządzenia mobilnego po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia mobilnego jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
		
		
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	
		
		

Ostrzeżenie o nagłej zmianie poziomu glikemii

Ostrzeżenie o nagłej zmianie poziomu glikemii pojawia się, gdy poziom glikemii zmienia się szybciej niż ustawiona wartość. Można wybrać powyżej 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) lub więcej i 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) lub więcej jako standardową szybkość dla szybko zmieniającego się poziomu glikemii. Więcej informacji na temat zmiany ustawień ostrzeżeń o nagłych zmianach znajduje się w sekcji „6.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń”.

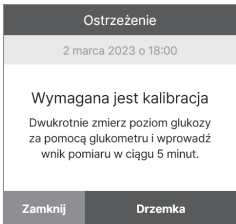
W poniższej tabeli można zobaczyć ustawienia ostrzeżeń o nagłych zmianach i treść komunikatów w zależności od trybu pracy aplikacji.

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	
- Jeśli używasz urządzenia mobilnego po zamknięciu aplikacji - Jeśli ekran urządzenia mobilnego jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

Ostrzeżenie o kalibracji

Ostrzeżenie o kalibracji pojawia się, gdy wymagana jest kalibracja sensora. Jeśli naciśniesz przycisk Drzemka, usłyszysz go ponownie po 10 minutach.

W poniższej tabeli można sprawdzić ustawienia ostrzeżenia o kalibracji i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

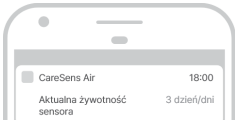
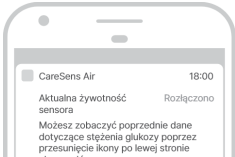
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	
- Jeśli używasz urządzenia mobilnego po zamknięciu aplikacji - Jeśli ekran urządzenia mobilnego jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

Ostrzeżenie o wymianie sensora

Sensor może być używany maksymalnie przez 15 dni. Ostrzeżenie to pojawia się na 5 dni, 3 dni, 1 dzień i 1 godzinę przed upływem terminu ważności sensora. Sensor zostanie automatycznie rozłączony po upływie okresu ważności.

W poniższej tabeli można sprawdzić ustawienia ostrzeżenia o wymianie sensora i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Termin przydatności sensora upływie za 3 dni. Przygotuj nowy sensor. Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Termin przydatności sensora dobiegł końca i został odłączony. Możesz zobaczyć poprzednie dane dotyczące stężenia glukozy poprzez przesunięcie ikony po lewej stronie ekranu głównego. Zamknij

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
• Jeśli używasz urządzenia mobilnego po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia mobilnego jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
		
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	
		

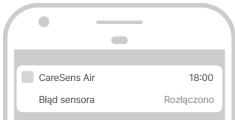
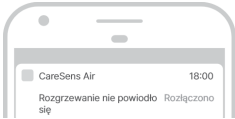
Błąd sensora

W przypadku wystąpienia błędu w sensorze pojawia się następujące powiadomienie:

Jeśli błąd wystąpi podczas rozgrzewania, pojawi się komunikat „błąd rozgrzewania sensora”. Jeśli błąd wystąpi po zakończeniu rozgrzewania, pojawi się ostrzeżenie „błąd sensora”. Po wystąpieniu tego ostrzeżenia aplikacja rozłączy się z sensorem i nie będzie można z niego korzystać. Zdejmij sensor z ramienia zgodnie z instrukcjami.

W poniższej tabeli można sprawdzić ustawienia ostrzeżenia o błędach sensora i treść komunikatów w zależności od trybu działania aplikacji.

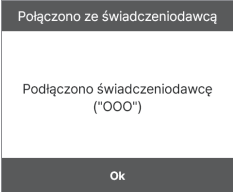
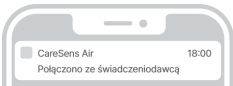
Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Wyskakujące ostrzeżenie	Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Sensor nie pracuje. Zdejmij sensor i uruchom nowy. Jeśli podejrzewasz, że produkt jest wadliwy, skontaktuj się z działem obsługi klienta i-SENS. Zamknij
		Ostrzeżenie 2 marca 2023 o 18:00 Rozgrzewanie sensora nie powiodło się. Zdejmij sensor i uruchom nowy. Jeśli podejrzewasz, że produkt jest wadliwy, skontaktuj się z działem obsługi klienta i-SENS. Zamknij

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
• Jeśli używasz urządzenia mobilnego po zamknięciu aplikacji • Jeśli ekran urządzenia mobilnego jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
		
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	
		

Powiadomienie o połączeniu ze świadczeniodawcą

Po zarejestrowaniu nowego Lekarz/Opiekun pojawi się ostrzeżenie podobne do poniższego.

W poniższej tabeli można sprawdzić metodę ostrzeżenia o nowym Lekarz/Opiekun i treść wiadomości w zależności od stanu działania aplikacji.

Sytuacja	Typ ostrzeżenia	Ekran
Z uruchomioną aplikacją	Alarm wyskakujący	
- Jeśli używasz urządzenia mobilnego po zamknięciu aplikacji - Jeśli ekran urządzenia mobilnego jest zablokowany	Ostrzeżenie w formie banera systemu Android	
	Ostrzeżenie w formie banera systemu iOS	

6.4 Zmiana ustawień ostrzeżeń

W „Ustawieniach ostrzeżeń” można wybrać, czy mają być otrzymywane ostrzeżenia dla następujących kategorii:

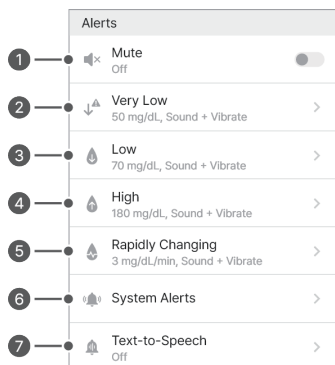
- Ostrzeżenie o poziomie glikemii.
- Nagła zmiana.
- Ostrzeżenia systemu.
- Tekst na mowę.

Uwaga

Skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia w sprawie odpowiednich ustawień ostrzeżeń dotyczących poziomu glikemii w przypadku cukrzycy.

Wykonaj poniższe czynności, aby zmienić ustawienia ostrzeżeń:

- 1 Naciśnij  na ekranie głównym.
- 2 Na ekranie ustawień zmień ustawienia ostrzeżeń w następujący sposób.



Nr	Ikona	Nazwa	Opis
1		Wycisz	• Jeśli włączony jest tryb wyciszenia, wszystkie ostrzeżenia są wyciszone. Po dezaktywacji wszystkie ostrzeżenia powracają do ustawionej metody ostrzegania. • Ostrzeżenia wykluczone z trybu wyciszenia — Bardzo niski poziom, Utrata sygnału, Błąd sensora, Wygaśnięcie ważności sensora, Rozgrzanie sensora
2		Bardzo niski	Ustaw wartość progową dla bardzo niskiego poziomu. Wprowadzone wartości są wyświetlane w docelowym zakresie trendów poziomu glikemii na ekranie głównym.
3		Niski	Ustaw wartość progową dla niskiego poziomu. Wprowadzone wartości są wyświetlane w docelowym zakresie trendów poziomu glikemii na ekranie głównym.
4		Wysoki	Ustaw wartość progową dla wysokiego poziomu. Wprowadzone wartości są wyświetlane w docelowym zakresie trendów poziomu glikemii na ekranie głównym.
5		Nagła zmiana	Wybierz pomiędzy powyżej 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) lub więcej a 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) lub więcej, aby otrzymywać ostrzeżenia o nagłych zmianach.
6		Ostrzeżenia systemu	Można ustawić powiadomienia o kalibracji, utracie sygnału, przeterminowaniu sensora i o błędzie sensora.
7		Tekst na mowę	Możesz otrzymać dodatkowe ostrzeżenie głosowe w przypadku wykrycia zmiany stężenia glukozy lub wystąpienia innego ostrzeżenia.

7 Udostępnianie informacji o stężeniu glikemii

Dane dotyczące stężenia glukozy we krwi można udostępniać świadczeniodawcom oraz rodzinie lub znajomym. Dane z aplikacji użytkownika CareSens Air są udostępniane w czasie rzeczywistym aplikacji Sens365 na mobilnym urządzeniu świadczeniodawców.

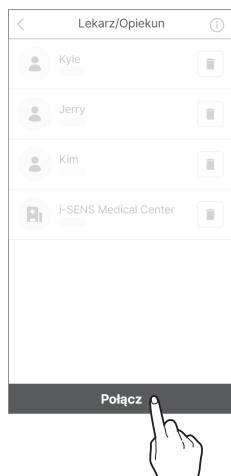
7.1 Zaproś świadczeniodawców

Użytkownik może upoważnić świadczeniodawców do przeglądania np. trendów zmian w poziomie glikemii, poprzez połączenie z aplikacją CareSens Air użytkownika. Lekarz/Opiekun mogą sprawdzić historię ostrzeżeń dotyczących poziomu (Bardzo niski, Niski, Wysoki, Nagła zmiana) oraz historię wydarzeń. Użytkownik może w dowolnym momencie przerwać udostępnianie danych świadczeniodawcom. Lekarz/Opiekun muszą jedynie zainstalować aplikację Sens365 na swoim urządzeniu mobilnym, a nie aplikację CareSens Air.

Wykonaj poniższe kroki, aby połączyć się ze świadczeniodawcami.

- 1 Po uruchomieniu aplikacji CareSens Air naciśnij  na dole ekranu głównego.
- 2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.

3 Naciśnij **Połącz** na ekranie „Lekarz/Opiekun”.



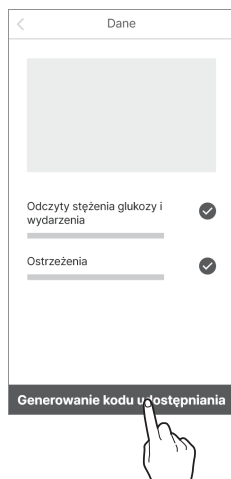
4 Naciśnij **Generowanie kodu udostępniania**.



5 Na ekranie „Dane” wybierz dane i uprawnienia, które chcesz udostępnić, a następnie naciśnij **Generowanie kodu udostępniania**.

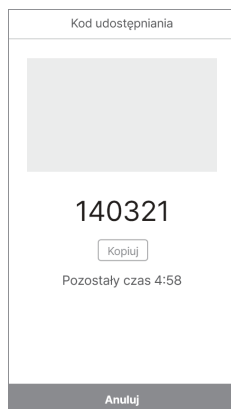
Dane do udostępnienia obejmują

- Odczyty stężenia glukozy i wydarzenia
- Ostrzeżenia

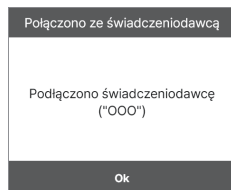


6 Wyślij wygenerowany kod do Lekarz/Opiekun, któremu chcesz udostępnić dane.

- Limit czasu na wprowadzenie wygenerowanego kodu udostępniania wynosi 5 minut.
Jeśli kod wygaśnie, utwórz nowy kod udostępniania.
- Kod udostępniania można udostępnić za pomocą innych nośników, naciskając **Kopiuuj**.
- Lekarz/Opiekun mogą uzyskać dostęp do danych dotyczących stężenia glukozy użytkownika, wprowadzając kod udostępniania w aplikacji Sens365. Więcej informacji można znaleźć w instrukcji obsługi aplikacji Sens365.



7 Po dodaniu Lekarz/Opiekun w aplikacji CareSens Air zostanie wyświetlone ostrzeżenie o pomyślnym dodaniu nowego Lekarz/Opiekun.



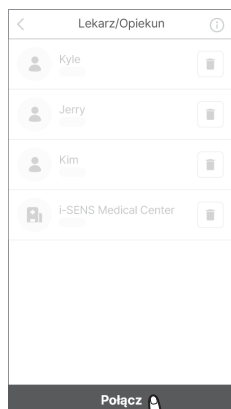
Uwaga

Więcej informacji na temat korzystania z aplikacji Sens365 można znaleźć w instrukcji obsługi aplikacji Sens365.

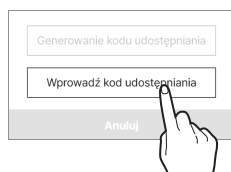
7.2 Wprowadź kod udostępniania, aby zaprosić świadczeniodawców

Wykonaj następujące kroki, aby wprowadzić kod udostępniania w celu połączenia Lekarz/Opiekun.

- 1 Po uruchomieniu aplikacji CareSens Air naciśnij  na dole ekranu głównego.
- 2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.
- 3 Naciśnij **Połącz** na ekranie „Lekarz/Opiekun”.



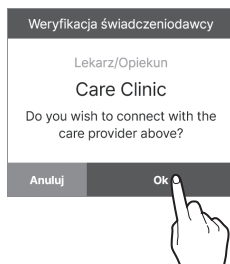
- 4 Naciśnij **Wprowadź kod udostępniania**.



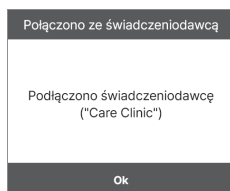
- 5 Na ekranie „Wprowadź kod udostępniania” wprowadź kod udostępniania i naciśnij **Ok**.



- 6 Jeśli kod udostępniania jest prawidłowy, pojawi się wyskakujące okienko z potwierdzeniem dla Lekarz/Opiekun. Upewnij się, że jest to właściwy świadczeniodawca, i naciśnij **Ok**.



- 7 Po dodaniu Lekarz/Opiekun w aplikacji CareSens Air zostanie wyświetlone ostrzeżenie o pomyślnym dodaniu nowego Lekarz/Opiekun.

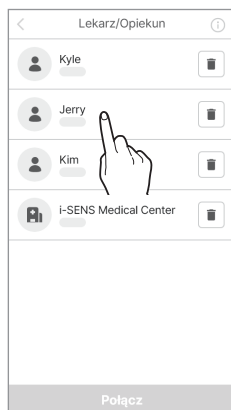


7.3 Zmiana opcji udostępniania

Możesz tymczasowo zaprzestać udostępniania danych dotyczących poziomu glikemii we krwi swojemu Lekarz/Opiekun lub zmienić opcje.

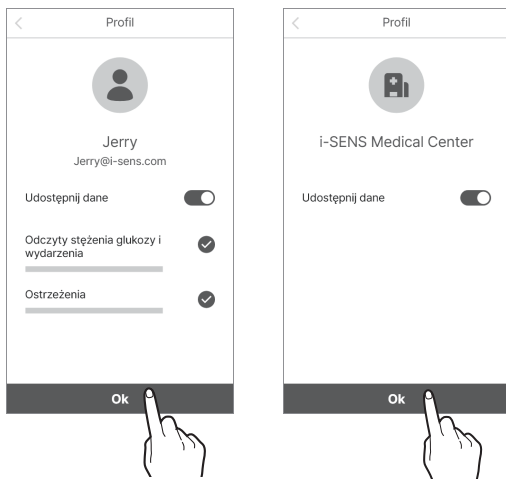
Wykonaj poniższe czynności, aby zmienić opcje udostępniania.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.
- 2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.
- 3 Na ekranie „Lekarz/Opiekun” naciśnij świadczeniodawcę, którego opcje chcesz zmienić.



4 Zmień opcje udostępniania i naciśnij **Ok**.

- Udostępnianie danych można włączyć/wyłączyć za pomocą opcji **Włącz udostępnianie**.
- Udostępnianie można anulować, usuwając zaznaczenie każdej pozycji.



Uwaga

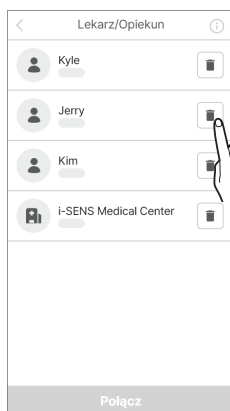
Gdy użytkownicy aplikacji CareSens Air zmienią opcje udostępniania, Lekarz/Opiekun zostaną o tym powiadomieni.

7.4 Usuwanie świadczeniodawców

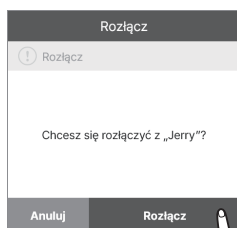
Jeśli nie chcesz już udostępniać danych swoim świadczeniodawcom, możesz wyłączyć udostępnianie danych.

Wykonaj poniższe kroki, aby się rozłączyć.

- 1 Naciśnij  w dolnej części ekranu głównego.
- 2 Naciśnij **Lekarz/Opiekun**.
- 3 Na ekranie „Lekarz/Opiekun” naciśnij  po prawej stronie świadczeniodawców, którym chcesz przestać udostępniać dane.



- 4 W wyskakującym oknie „Rozłącz” naciśnij **Rozłącz**.



8 Konserwacja

Zapoznanie się z poniższymi wskazówkami dotyczącymi dbania o CareSens Air i stosowanie się do nich pozwoli na bardziej efektywne korzystanie z urządzenia.

Ta sekcja pomoże:

- Skutecznie konserwować i dbać o sensor.
- Bezpiecznie przechowywać sensor.
- Bezpiecznie utylizować CareSens Air.

Ostrzeżenie

Nie używaj uszkodzonego lub wadliwego sensora. Może to prowadzić do infekcji.

Przestroga

Po zapakowaniu sensor został wysterylizowany tlenkiem etylenu. Nie należy czyścić produktu wodą ani żadnym innym roztworem przed użyciem.

Uwaga

Niniejsza instrukcja obejmuje wyłącznie konserwację sensora CareSens Air. Informacje na temat konserwacji urządzenia mobilnego można znaleźć w dokumentacji producenta.

8.1 Dbanie o sensor podczas użytkowania

Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zadbać o sensor podczas użytkowania.



Przestroga

Nie wolno myć sensora. Użycie nieodpowiedniego roztworu może spowodować uszkodzenie urządzenia.

Metoda	Codziennie	Przed i po użyciu	W razie potrzeby
Sprawdzanie sensora	- Upewnij się, że sensor jest dobrze zamocowany. - Należy uważać, aby do sensora nie dostały się ciała stałe o średnicy mniejszej niż 1,0 mm.	Jeśli na sensor dostanie się produkt do pielęgnacji skóry, taki jak filtr przeciwsłoneczny lub środek odstraszający owady, należy natychmiast wytrzeć go czystą szmatką.	Gdy bateria zacznie się wyczerpywać, pojawi się ostrzeżenie. W przypadku otrzymania takiego ostrzeżenia należy wymienić sensor.

8.2 Przechowywanie sensora

Prawidłowe przechowywanie zapieczętowanych opakowań sensorów może zapobiec nieprawidłowemu działaniu urządzenia CareSens Air.

- Sensory należy przechowywać szczelnie zamknięte (wysterylizowane), dopóki nie będziesz gotowy(a) do ich założenia.
- Przed i po przechowywaniu sensora należy sprawdzić datę ważności na etykiecie opakowania.
- Opakowanie sensora należy przechowywać w temperaturze 5–30°C.
- Opakowanie z sensorem należy przechowywać przy wilgotności względnej wynoszącej 15–85%.

8.3 Utylizacja tego produktu

Podczas utylizacji urządzenia medycznego należy przestrzegać obowiązujących w danym kraju przepisów dotyczących postępowania z odpadami medycznymi i zarządzania nimi. Przepisy dotyczące utylizacji sensora i produktów, które miały kontakt z płynami ustrojowymi, mogą się różnić w zależności od kraju.

W przypadku pytań dotyczących utylizacji produktu należy skontaktować się z miejscem zakupu lub działem obsługi klienta.

9 Gwarancja

i-SENS nie zapewnia w sposób wyraźny ani dorozumiany, że jego produkty i usługi są wolne od wad faktycznych lub prawnych (w tym wad, błędów i usterek, naruszenia praw itp. w zakresie bezpieczeństwa, niezawodności, dokładności, kompletności, ważności, przydatności do określonego celu, bezpieczeństwa itp.) i nie udziela żadnej gwarancji, dorozumianej ani innej. i-SENS nie ma obowiązku usuwania tych wad i dostarczania produktów lub usług użytkownikom.

i-SENS udziela ograniczonej gwarancji w przypadku wystąpienia problemów podczas korzystania z tego produktu.

i-SENS gwarantuje jakość produktu przez cały okres jego użytkowania, który jest oznaczony na zewnętrznej stronie opakowania CareSens Air.

Jakość nie jest jednak gwarantowana w następujących przypadkach.

- Jeśli uszkodzenie jest spowodowane nieprzestrzeganiem przez użytkownika instrukcji i ostrzeżeń wymienionych w instrukcji obsługi
- Wypadki, niewłaściwe użycie, nadużycie, zaniedbanie, problemy wynikające z nieprawidłowego obciążenia fizycznego, elektrycznego lub elektromechanicznego.
- Sprzęt, którego oznaczenie na etykiecie opakowania sensora zostało usunięte lub nie można go odczytać
- Jeśli uszkodzenie zostało spowodowane przez użycie akcesoriów lub oddzielnego produktu niezatwierdzonego przez producenta
- Jeśli produkt został zdemontowany lub zmontowany przez osobę nieupoważnioną przez i-SENS
- Jeśli powierzchnia jest porysowana lub uszkodzona w wyniku regularnego użytkowania
- Przekroczony okres użytkowania

Gwarancja na wymianę

Jeśli sensor zostanie wymieniony w okresie gwarancyjnym z powodu wady materiałowej lub produkcyjnej, pozostały okres gwarancji zostaje przeniesiony na wymieniony sensor, a gwarancja na zamiennik traci ważność.

Dodatek A Najczęściej zadawane pytania

Niniejszy rozdział przedstawia sytuacje, które mogą wystąpić podczas korzystania z CareSens Air oraz sposoby postępowania w przypadku ich wystąpienia.

Jeśli zaistnieje jakakolwiek sytuacja, która nie została przedstawiona w tym rozdziale, lub jeśli wystąpi problem, którego nie można rozwiązać samodzielnie, należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem.

Ta sekcja pomoże:

- Zidentyfikować przyczyny problemów występujących podczas korzystania z CareSens Air.
- Rozwiązać problemy występujące podczas korzystania z CareSens Air.

Co robić, jeśli otrzymam ostrzeżenie o konieczności wymiany sensora?

Sensor może być używany przez 15 dni, a ostrzeżenie o konieczności wymiany sensora pojawi się 5 dni przed upływem terminu ważności. Sensor zostanie automatycznie rozłączony po upływie okresu ważności. W takim przypadku należy wymienić sensor. Przeczytaj „[Rozłączanie i usuwanie sensora](#)”, aby uzyskać więcej informacji na temat rozłączania sensora.

Co należy zrobić, jeśli sensor straci ważność przed wymianą?

Sensor jest automatycznie rozłączany po wygaśnięciu jego ważności. Należy usunąć sensor z miejsca, w którym jest założony i wymienić go na nowy.

Co należy zrobić, jeśli sensor odpadnie przed upływem terminu ważności?

Po odpadnięciu sensora nie można go ponownie założyć. Rozłącz sensor i wymień go na nowy.

Co należy zrobić w przypadku utraty sygnału sensora?

Sprawdź, czy funkcja Bluetooth urządzenia mobilnego jest włączona. Jeśli Bluetooth jest włączony, patrz „[Jeśli połączenie między sensorem a urządzeniem mobilnym zostanie przerwane](#)”.

Odczyt stężenia glukozy z sensora nie zgadza się z odczytem stężenia glukozy we krwi dokonanym przez nakłucie palca.

Glukometr mierzy stężenie glukozy we krwi z czubka palca, a sensor mierzy stężenie glukozy w płynach śródmiąższowych. Dotarcie glukozy do płynu śródmiąższowego może zająć trochę czasu, co powoduje różnicę w poziomie glikemii. Różnica może być większa pierwszego dnia po założeniu sensora. Aby zmniejszyć tę różnicę, konieczne jest regularne wprowadzanie wartości kalibracji. Więcej informacji na temat funkcji kalibracji odczytów glukozy sensora znajduje się w sekcji „4 Kalibracja”.

Co należy zrobić, jeśli odczyt stężenia glukozy z sensora nie odpowiada mojemu stanowi fizycznemu?

Umyj dokładnie ręce wodą lub wacikiem nasączonym alkoholem, użyj glukometru do uzyskania odczytu poprzez nakłucie palca i porównaj wynik ze swoim stanem fizycznym. W razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.

Po założeniu sensora nie odłącza się on od aplikatora nawet po naciśnięciu przycisku zwalniającego.

Jeśli sensor nie odłączy się prawidłowo, nie można go używać. Przytrzymaj plaster samoprzylepny na sensorze i delikatnie zdejmij sensor z aplikatora. Jeśli sensor na aplikatorze nie odłącza się prawidłowo i nie jest przymocowany we właściwym miejscu, nie można go użyć. Nie używaj sensora i skontaktuj się z najbliższym autoryzowanym sprzedawcą lub centrum obsługi klienta.

Co należy zrobić, jeśli miejsce założenia sensora swędzi?

Założenie sensora na skórę może powodować lekkie podrażnienie. Stopień podrażnienia lub swędzenia może różnić się w zależności od środowiska, różnic indywidualnych, reakcji alergicznych itp. Jeśli otarcia i swędzenie utrzymują się nawet po zmianie miejsca mocowania, należy zaprzestać użytkowania i skonsultować się z lekarzem.

Co należy zrobić, jeśli nie słyszysz ostrzeżeń?

Jeśli nie słyszysz ostrzeżeń na swoim urządzeniu inteligentnym, sprawdź następujące czynniki:

- Sprawdź ustawienia ostrzeżeń w aplikacji.
- Sprawdź uprawnienia i ustawienia głośności ostrzeżeń na urządzeniu inteligentnym.

Co należy zrobić, jeśli aplikacja nie może znaleźć sygnału podczas próby nawiązania połączenia z sensorem?

Trzymaj sensor i urządzenie inteligentne jak najbliżej siebie. Nawiązanie połączenia może potrwać do 15 minut. Jeśli problem nie ustąpi po 15 minutach, wykonaj następujące czynności.

- Android: Przejdź do **Ustawienia > Aplikacje** na urządzeniu inteligentnym i wymuś ponowne uruchomienie CareSens Air.
- iOS: Wymuś ponowne uruchomienie CareSens Air.

Jak mogę przedwcześnie zakończyć korzystanie z sensora?

Odłącz sensor w aplikacji, przytrzymaj krawędź plastra samoprzylepnego i powoli go odklej. Po odłączeniu sensora należy go zutylizować. Przeczytaj „[Rozłączanie i usuwanie sensora](#)”, aby uzyskać więcej informacji na temat rozłączania sensora.

Dlaczego w moich trendach poziomu glikemii jest pusty obszar?

Gdy aplikacja nie może odbierać odczytów stężenia glukozy z sensora, status ikony sygnału na ekranie głównym będzie wyświetlany jako **Utrata sygnału**, a nowe odczyty poziomu glikemii nie będą wyświetlane. Sensor odbiera i wysyła odczyty poziomu glikemii co 5 minut. Dane, które nie zostały wysłane, będą przechowywane przez 12 godzin. Zostaną one wysłane automatycznie po przywróceniu połączenia.

Czy mogę wejść do wody z założonym CareSens Air?

CareSens Air przeszedł test wodoszczelności na głębokości 1 m przez 24 godziny. Jednak wodoodporność może się zmieniać w zależności od środowiska użytkownika i najlepiej jest przykleić wodoodporną taśmę w celu ochrony sensora i bezpiecznego użytkownika, gdy będzie on narażony na kontakt z wodą przez długi czas.

Co należy zrobić, jeśli sensor nie trzyma się już powierzchni?

Plaster sensora może stracić pewną lepkość po długim okresie użytkowania. Aby zapobiec temu problemowi, zaleca się stosowanie plastra do sensora. Jeśli nie masz dodatkowej plastra do sensora, możesz użyć zwykłej plastra medycznej. Postępuj zgodnie z właściwą metodą mocowania sensora, aby sensor trzymał się pewnie skóry.

Dodatek B Informacje techniczne

B.1 Cechy i charakterystyka urządzenia

Kompatybilność elektromagnetyczna

- Ten produkt wymaga szczególnej uwagi w odniesieniu do Kompatybilności elektromagnetycznej (EMC) i musi być instalowany i serwisowany zgodnie z informacjami EMC podanymi w instrukcji.
- Korzystanie z akcesoriów, sensora lub przewodu, które nie są obsługiwane przez producenta, może spowodować zwiększenie lub zmniejszenie zasięgu systemu.
- Gdy sensor jest używany, nie należy umieszczać w jego pobliżu innych urządzeń. Jeśli sensor jest używany w takich okolicznościach, należy sprawdzić, czy działa on normalnie.
- Przenośne radiowe urządzenia komunikacyjne (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) muszą znajdować się w odległości co najmniej 30 cm (12 cali) od wszystkich części urządzenia. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może prowadzić do obniżenia wydajności produktu.

Poniższa tabela zawiera deklarację producenta i dodatkowe informacje wymagane przez normę IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (wydanie 4.1).

Nazwa badania	Norma, do której się odwołano	Testowana część	Główne napięcie napięcie zasilania	Wymagany poziom testowania	Uwaga
Zakłócenia promieniowane	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Obudowa	DC 3 V	Grupa 1, klasa B	
Wyładowania elektrostatyczne (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Obudowa	DC 3 V	±8 kV/kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV/ powietrze	

Nazwa badania	Norma, do której się odwołało	Testowana część	Główne napięcie napięcie zasilania	Wymagany poziom testowania	Uwaga
Wypromieniowane radiowe pola elektromagnetyczne	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Obudowa	DC 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2.7 GHz 80%, AM przy 1 kHz Bezprzewodowa komunikacja radiowa	
Moc-częstotliwość Pole magnetyczne	IEC 61000-4-8:2009	Obudowa	DC 3 V	30 A/m	
Odporność na zbliżeniowe pola magnetyczne	IEC 61000-4-39:2017	Obudowa	DC 3 V	8 A/m Modulacja CW 30 kHz 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Bezpieczeństwo

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego

- Ochrona przed porażeniem prądem elektrycznym: Zasilanie wewnętrzne, część stosowana typu BF
- Tryb pracy: Praca ciągła
- Nie używać w obecności atmosfery wzbogaconej tlenem
- Ochrona przed wodą i cząstkami stałymi: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1-2: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego — Norma uzupełniająca: Zakłócenia elektromagnetyczne — Wymagania i badania

- CISPR 11: Grupa 1, klasa B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1-6: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego — Norma uzupełniająca: Użyteczność

IEC 62366-1:2015+AMD1:2020

Urządzenia medyczne — Część 1: Zastosowanie inżynierii użyteczności do wyrobów medycznych

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Medyczne urządzenia elektryczne — Część 1-11: Wymagania ogólne dotyczące bezpieczeństwa podstawowego oraz funkcjonowania zasadniczego — Norma uzupełniająca: Wymagania dotyczące medycznego urządzenia elektrycznego i medycznych systemów elektrycznych stosowanych w środowisku domowej opieki zdrowotnej

Zgodność z przepisami radiowymi

EN 301 489-1

Metoda badania wspólnej technicznej zgodności elektromagnetycznej dla urządzeń radiowych

EN 301 489-17

Metoda badania zgodności elektromagnetycznej urządzeń radiowych systemów bezprzewodowej transmisji danych o niskim poborze mocy

B.2 Specyfikacje techniczne

Specyfikacja produktu

Parametr	Opis
Nazwa produktu	CareSens Air
Nr modelu	CGM-ST-002
Metoda analizy	Metoda elektrochemiczna
Typ enzymu	GDH-FAD
Zakres pomiaru	40-500 mg/dL (2,2-27,8 mmol/L)
Interwał przesyłania danych	Raz na 5 minut
Odległość transmisji	Maksymalnie 6 metrów
Kalibracja	- Dwie kalibracje bezpośrednio po stabilizacji sensora - Pierwsze dwie kalibracje przeprowadzane są w odstępach 12-godzinnych, a kolejne raz na 24 godziny.
Warunki pracy	- Temperatura: 10–42°C - Wilgotność: 10–95% wilgotności względnej - Ciśnienie: 700–1060 hPa - Wysokość nad poziomem morza: -382–3011 m
Warunki przechowywania	- Temperatura: 5–30°C - Wilgotność: 15–85% wilgotności względnej - Ciśnienie: 700–1060 hPa - Wysokość nad poziomem morza: -382–3011 m
Warunki transportu	- Temperatura: 5–30°C - Wilgotność: 15–85% wilgotności względnej
Okres przydatności do użycia	12 miesiące
Okres użytkowania	Do 15 dni

Parametr	Opis
Sterylizacja	Gazowy tlenek etylenu
Liczba użyć	Jednorazowego użytku
Wymiary (szer. x dł. x wys.)	• Część nadawcza: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm • Aplikator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Waga	• Część nadawcza: 4,5 ± 0,5 g • Aplikator: 74 ± 5 g
Metoda komunikacji	Bluetooth 4.2
Pamięć	12 godzin danych dotyczących stężenia glukozy
Zasilanie	Jedna bateria pastylkowa (CR 1632, 3 V), bez możliwości ładowania
Ochrona przed wnikaniem	IP48: Ochrona przed wnikaniem pyłu, ochrona przed zanurzeniem w wodzie do głębokości 1 m przez 24 godziny
Specyfikacja opakowania	• Opakowanie podstawowe: Tyvek + PET • Opakowanie dodatkowe: PET + folia aluminiowa

Wydajność (w oparciu o Cobas Integra 400 plus):

- Zestaw do pełnej analizy: 50 dorosłych w wieku 18 lat lub starszych

1) Ogólna dokładność

Zestaw do pełnej analizy
MARD (%)
12,2%

2) Dokładność w zależności od liczby dni noszenia

Liczba dni noszenia	MARD (%)
Dzień 1	15,0%
Dzień 2	14,5%
Dzień 5	13,8%
Dzień 6	11,3%
Dzień 10	11,0%
Dzień 15	10,2%

B.3 Cyberbezpieczeństwo

Cyberbezpieczeństwo

- Zainstaluj oprogramowanie antywirusowe na swoim urządzeniu inteligentnym, aby zapobiec dostępowi złośliwych programów do informacji urządzenia mobilnym.
- Jeśli aplikacja i sensor nie są połączone po zeskanowaniu kodu kreskowego na etykiecie opakowania sensora lub ręcznym wprowadzeniu 6-cyfrowego kodu PIN i 4 cyfr numeru seryjnego, sprawdź, czy 6-cyfrowy kod PIN i 4 cyfry numeru seryjnego zostały wprowadzone prawidłowo. Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się z działem obsługi klienta za pośrednictwem strony internetowej produktu caresensair.com.
- Jeśli aplikacja łączy się z sensorem i nie może znaleźć sygnału, umieść sensor i urządzenie mobilne w odległości 6 metrów bez przeszkód. Nawiązanie połączenia może potrwać do 15 minut. Jeśli po 15 minutach problem nie ustąpi, należy wymusić zamknięcie aplikacji CareSens Air w ustawieniach urządzenia inteligentnego, a następnie uruchomić je ponownie.
- Jeśli wylogowano Cię i nie zalogowano się z innego urządzenia, zresetuj hasło.
- Jeśli nie udało Ci się poprawnie wprowadzić hasła więcej niż 5 razy, zresetuj je.
- Konta, na które nie logowano się przez rok, zostaną przekształcone w konta nieaktywne. W przypadku przejścia na konto nieaktywne do zalogowania wymagana jest weryfikacja adresu e-mail.
- W przypadku incydentu cyberbezpieczeństwa związanego z urządzeniem mobilnym należy skontaktować się z najbliższym autoryzowanym dystrybutorem lub właściwym organem.

Dodatek C Słowniczek

Termin	Opis
Aplikacja	Program opracowany dla wygody użytkownika, który może być używany w systemie operacyjnym urządzenia mobilnym lub tabletu PC.
Aplikator	Małe narzędzie używane do aplikacji.
Tył	Tylna część obiektu
Papier zabezpieczający	Papier pokryty silikonem z jednej lub obu stron. Służy do ochrony powierzchni klejących.
Kopia zapasowa	Generowanie dodatkowych kopii pliku w lokalizacji takiej jak dysk na wypadek uszkodzenia pliku w wyniku awarii.
Bluetooth	Technologia komunikacji bezprzewodowej, która umożliwia przesyłanie danych na niewielką odległość między urządzeniami komunikacji bezprzewodowej, na przykład osobistym urządzeniem mobilnym i elektronicznym sprzętem biurowym, takim jak komputer lub drukarka.
Płyn ustrojowy	Odnosi się do krwi wewnątrz naczyń krwionośnych lub tkanek, limfy i płynu mózgowo-rdzeniowego jako grupy.
Kalibracja	Proces dostarczania do urządzenia do ciągłego monitorowania glikemii wartości stężenia glukozy pozyskanej za pomocą glukometru. Pozwala to dostosować dokładność odczytów stężenia glukozy dostarczanych przez sensor.
Chmura	System, który zapisuje pliki i informacje, takie jak dokumenty, zdjęcia, muzykę itp. na osobistym serwerze online.
System ciągłego monitorowania glikemii	System, który automatycznie mierzy wartości glukozy w sposób ciągły po przymocowaniu sensora do ciała użytkownika. Można stosować skrót CGMS.
TK	Tomografia komputerowa. Narzędzie diagnostyczne, w którym promieniowanie rentgenowskie lub fale ultradźwiękowe są mierzone pod różnymi kątami, a obrazy odbitego obszaru wewnętrznego są przetwarzane przez komputer w celu uzyskania obrazu przekroju. Jest to technika stosowana do diagnozowania różnych chorób, w tym nowotworów.

Termin	Opis
Cukrzyca	Choroba, która najczęściej wiąże się z postępującą utratą zdolności komórek B trzustki do prawidłowej sekrecji insuliny z towarzyszącą insulinoopornością lub z autoimmunologiczną destrukcją komórek B trzustki prowadzącą do bezwzględnego niedoboru insuliny.
Średnica	Odcinek łączący dwa punkty na okręgu lub kuli, przechodzący przez jego środek.
EMC	Kompatybilność elektromagnetyczna, testowanie odporności na zakłócenia elektromagnetyczne ze źródeł zewnętrznych.
Tlenek etylenu	Jeden z rodzajów cyklicznego eteru. Jest to utleniony etylen, bezbarwny, gazowy tlenek. Jest wysoce rozpuszczalny w wodzie, alkoholu i eterze, jest wysoce łatwopalny i toksyczny. Jest wysoce reaktywny i jest stosowany jako składnik związków organicznych. Jego wzór chemiczny to C_2H_4O .
UE	Unia Europejska (organizacja utworzona przez 27 krajów wspólnoty europejskiej na mocy traktatu z Maastricht).
Nakłucie palca	Czynność, dzięki której można uzyskać kroplę krwi w celu wykonania pomiaru stężenia glukozy za pomocą glukometru.
Centralny	Oznacza wiele urządzeń zintegrowanych w jednym układzie półprzewodnikowym.
Glukoza	Rodzaj monosacharydu. Tworzy białe kryształy, które są słodkie, dobrze rozpuszczalne w wodzie i redukowalne. Jest szeroko rozpowszechniona w świecie biologicznym i jest zużywana jako źródło energii przez organizmy żywe. Jej wzór chemiczny to $C_6H_{12}O_6$.
Glukoza we krwi	Prawidłowe wartości stężenia glukozy we krwi to: 70-ż90 mg/dL na czczo i 140 mg/dL po posiłku. Stężenie glukozy we krwi zmienia się pod wpływem np. posiłku lub wysiłku fizycznego.
Graficzny interfejs użytkownika	Typ wyświetlania, w którym funkcje takie jak wejścia i wyjścia są wyświetlane w prostej formie graficznej, dzięki czemu obsługa urządzenia jest prosta i wygodna.
GSM	Globalny system łączności komórkowej. Jest to najczęściej używany osobisty system komunikacji mobilnej; standard komunikacji oparty na TDMA.
Wysoka częstotliwość	Fala radiowa lub elektromagnetyczna o wysokiej częstotliwości. Zwykle odnosi się to do fal o częstotliwości od 3 do 30 MHz.

Termin	Opis
Hiperglikemia	Wzrost stężenia glukozy we krwi powyżej górnej granicy normy, czyli 99 mg/dL na czczo i 140 mg/dL po posiłku.
Hipoglikemia	Stan, w którym stężenie glukozy we krwi spada poniżej 70 mg/dL. Do przyczyn hipoglikemii zaliczamy między innymi: głodzenie się, znaczny wysiłek fizyczny, przedawkowanie insuliny, spożycie alkoholu.
Zapalenie	Reakcja obronna, która występuje w organizmie, gdy tkanka jest uszkodzona. Na przykład pojawia się jako objaw w odpowiedzi na uraz zewnętrzny, oparzenie lub inwazję drobnoustrojów i wywołuje przekrwienie, obrzęk, gorączkę i ból w danej części ciała.
Insulina	Hormon białkowy, który reguluje metabolizm węglowodanów. Jest wydzielana przez trzustkę. Jest stosowana jako lek w leczeniu cukrzycy, ponieważ obniża stężenie glukozy w organizmie.
Pompa insulinowa	Urządzenie służące do ciągłego podawania insuliny przez 24 godziny na dobę. W sposób ciągły podaje małe dawki szybko działającej insuliny, a jednocześnie dostosowuje dawkę insuliny do posiłków.
Płyn śródmiąższowy	Płynny składnik, który występuje pomiędzy komórkami tkanek zwierzęcych i działa jako środowisko komórkowe. Dostarcza komórkom składników odżywczych i usuwa z nich produkty przemiany materii.
Stopień ochrony IP	Stopień ochrony przed wnikaniem, klasa pyłoszczelności i wodoszczelności regulowana przez normę IEC 60529. Pierwsza liczba oznacza klasę pyłoszczelności, a druga wodoodporności.
Pole magnetyczne	Przestrzeń, w której występuje przyciąganie magnetyczne, np. w pobliżu magnesu, prądu lub powierzchni Ziemi.
Wykrywacz metalu	Urządzenie służące do lokalizowania metalowych obiektów lub określania, czy dany obiekt jest metalowy.
Rezonans magnetyczny	Niezwykle precyzyjne badanie obrazowe o bardzo szerokim zastosowaniu.
Wartość znamionowa	Wartość znamionowa urządzenia elektrycznego lub innego urządzenia to określony zakres, w którym urządzenie powinno być używane.
Zaczerwienienie	Objaw wynikający z rozszerzenia naczyń krwionośnych, a spowodowany różnymi czynnikami.

Termin	Opis
Radio	Częstotliwość radiowa; cała dziedzina projektowania sprzętu i badań inżynierskich dotyczących komunikacji bezprzewodowej przy użyciu wysokich częstotliwości w paśmie częstotliwości elektromagnetycznych.
Komunikacja radiowa	Komunikacja bezprzewodowa
Rootowanie	Proces uzyskiwania uprawnień administratora na mobilnym urządzeniu z systemem operacyjnym Android.
Sterylizacja	Proces, który zabija bakterie i inne mikroskopijne organizmy. Można to zrobić za pomocą chemikaliów lub fizycznie za pomocą ciepła.
Część stosowana typu BF	Część stosowana typu BF jest sklasyfikowana jako część stosowana typu F, co oznacza, że jest elektrycznie odizolowana od ziemi. Wymaga to wyższego stopnia ochrony niż w przypadku części typu B. Ten stopień ochrony ma na celu ochronę użytkownika przed porażeniem prądem w przypadku nieoczekiwanego przepięcia z zewnętrznego źródła zasilania podłączonego do pacjenta i przyłożonego do miejsca kontaktu pacjenta i uziemienia.
Wodoodporność	Właściwość polegająca na odporności na działanie wody.
WEEE	Dyrektywa UE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Przepisy dotyczące obowiązków w zakresie recyklingu urządzeń gospodarstwa domowego, które zostały zutylizowane. Przewodnik środowiskowy UE, który wymaga od konsumentów uiszczania opłat recyklingowych za utylizację sprzętu elektrycznego lub elektronicznego.
Widżet	Zbiór funkcji, do których użytkownik może łatwo uzyskać dostęp z ekranu głównego swojego urządzenia mobilnym, z najczęściej używanymi funkcjami w jednym miejscu.



Pobierz dla aplikacji CareSens Air

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646, Korea
CareSensAir.com

EC REP

**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**
Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Niemcy

© 2024 i-SENS, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.
PCGAA-000069 REV0 2024-10

CE 0123

