

HU

Használati útmutató

CareSens™ Air

Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer

15 nap



Ez a használati útmutató a CareSens Air rendeltetésszerű használatához nyújt segítséget.

Kérjük, a termék használata előtt figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót, és kövesse az utasításokat.

Az i-SENS, Inc. körültekintően állította össze a jelen használati útmutatóban szereplő információkat, hogy azok a lehető legpontosabbak legyenek.



Megjegyzés

Használat előtt feltétlenül olvassa el a használati útmutatót a megfelelő működés biztosítása érdekében. Ha a CareSens Air készüléket nem a megadott utasításoknak, figyelmeztetéseknek és óvintézkedéseknek megfelelően használja, az a súlyos hipoglikémia vagy hiperglikémia felismerésének elmulasztásához vagy helytelen kezelési döntésekhez vezethet.

Tartalomjegyzék

Mielőtt megkezdene a készülék használatát	8
A dokumentumban használt formázás és jelölések	9
Biztonsági információk	11
Kockázatok és előnyök	16
1 A CareSens Air rendszer megismerése	18
A használat jelentősége	18
Működési mechanizmus	19
1.1 A termék részei	20
Applikátor	21
Szenzor	22
CareSens Air alkalmazás	23
1.2 Felhasználási feltételek	24
Lejáratí idő	24
Felhasználási és tárolási feltételek	24
2 CareSens Air telepítése	25
Ajánlott okoseszköz-tulajdonságok	25
2.1 Alkalmazás telepítése Android okoseszközre	26
2.2 Alkalmazás telepítése iOS okoseszközre	26
3 Az alkalmazás használata	27
3.1 Belépés	28
Első használatkor	28
Regisztrált felhasználók	32
Jelszó visszaállítása	33
Használat bejelentkezés nélkül	36
3.2 Szenzor csatlakoztatása	37

Szenzor csatlakoztatása az Android alkalmazáshoz	38
Szenzor csatlakoztatása iOS-alkalmazáshoz.....	42
A szenzor felhelyezése	46
Riasztási beállítások konfigurálása a szenzorhoz való csatlakoztatás után	50
Ha a szenzor nem csatlakozik	53
Ha a szenzor és az okoseszköz között megszakad a kapcsolat	54
Válassza le és távolítsa el a szenzort.....	55
3.3 A kezdőképernyő megismerése.....	57
Alapvető információk.....	58
Menüsor	59
Glükóz adat.....	61
Trendnyilak.....	64
A glükózadatok tendenciáinak értelmezése	65
Korábbi adatok megtekintése	67
Riasztási előzmények.....	68
3.4 Az alkalmazás funkcióinak bemutatása	69
Widgetek használata	70
Kalibrációs érték megadása.....	71
Profil ellenőrzése és módosítása	72
Napló megtekintése	73
Esemény rögzítése	74
Beállítások módosítása	75
Jelkód beállítása.....	78
Vércukormérő csatlakoztatása	79
Adatok feltöltése.....	81
Alkalmazás frissítése	82
Oktatóanyag megtekintése	83
GYIK megtekintése.....	84
Kérdés	85
Korábbi adatok importálása.....	87
3.5 Kijelentkezés.....	88

4	Kalibrálás	89
	A szenzor kalibrálása.....	89
	Kalibrálás gyakorisága	90
4.1	Kalibrációs érték mérése	91
4.2	Kalibrációs érték megadása	92
	Kezdeti kalibrációs értékek megadása	92
	Kalibrációs riasztások beállítása és fogadása.....	93
5	Események használata	94
5.1	Eseményadatok ellenőrzése.....	94
	Napló megtekintése	94
	Események megjelenítése grafikonon	96
5.2	Esemény rögzítése.....	97
5.3	Esemény módosítása	100
	Esemény szerkesztése.....	100
	Esemény törlése	102
6	Értesítések használata.....	103
6.1	Az okoseszköz beállításainak módosítása.....	104
6.2	Kezdeti alkalmazás riasztási beállítások	105
6.3	Riasztások ellenőrzése.....	108
	Jelvestési riasztás.....	109
	Glükóz riasztási szintek	110
	Gyorsan változó glükózsint miatti riasztás.....	112
	Kalibrálási riasztás	113
	Szenzorcsere riasztás.....	114
	Szenzorhiba	116
	Értesítés gondozók csatlakozásáról	118
6.4	Riasztási beállítások módosítása	119

7	A glükózsztint adatok megosztása	121
7.1	Csatlakozás gondozókhoz.....	121
7.2	Gondozók hozzáadása megosztási kód megadásával	124
7.3	A megosztási beállítások módosítása	126
7.4	Gondozó leválasztása.....	128
8	Karbantartás	129
8.1	A szenzor kezelése használat közben.....	130
8.2	Szenzor tárolása.....	131
8.3	A termék ártalmatlanítása.....	131
9	Garancia.....	132
	Csereszavatosság	132
	A. függelék Gyakran ismételt kérdések	133
	B. függelék Technikai információk.....	136
	B.1 A készülék jellemzői és tulajdonságai.....	136
	Elektromágneses kompatibilitás.....	136
	Biztonság	138
	Rádiószabályozásnak való megfelelés.....	138
	B.2 Műszaki adatok	139
	Termékspecifikáció.....	139
	Teljesítmény a pontosság tekintetében	
	(Cobas Integra 400 plus alapján):	141
	B.3 Kiberbiztonság.....	142
	C. függelék Fogalomtár.....	143

Mielőtt megkezdene a készülék használatát

- A CareSens Air olyan 18 éves vagy idősebb személyek számára készült, akik cukorbetegség vagy vércukorszint-szabályozásra van szükségük. A készülék folyamatosan, valós időben monitorozza a szövetszöveti folyadék glükózkonzentrációját. A folyamatos glükózmonitorozás a vér glükózkonzentrációját a szövetszöveti folyadék glükózkonzentrációjának mérésével számítja ki. Amikor azonban a vérben lévő glükóz koncentrációja megváltozik, a szövetszöveti folyadékban lévő glükóz koncentrációja körülbelül 5–15 perccel később követi azt.
- Ez a termék csak olyan személyes adatokat használ fel, amelyek gyűjtéséhez a felhasználó hozzájárult.
- A termékkel kapcsolatos részletekért forduljon a gyártóhoz, vagy látogasson el a weboldalra.



Megjegyzés

- Az említett szabványok és előírások a jelen használati útmutató kiadásának időpontjában érvényesek.
- Az i-SENS, Inc. körültekintően állította össze a jelen használati útmutatóban szereplő információkat, hogy azok a lehető legpontosabbak legyenek.
- Az i-SENS azonban nem vállal felelősséget a kézikönyvben található hibákért vagy kihagyásokért. Az i-SENS a termék megbízhatóságának, jellemzőinek vagy kialakításának javítása érdekében előzetes értesítés nélkül megváltoztathatja a jelen használati útmutatóban leírt terméket vagy a kapcsolódó szoftveralkalmazásokat.
- Ez a dokumentum szerzői jogi védelem alatt áll. Szigorúan tilos a kézikönyv másolása vagy módosítása az i-SENS előzetes engedélye nélkül.

A dokumentumban használt formázás és jelölések

Jelölési gyakorlat

Ez a kézikönyv a következő jelölési módokat használja, hogy segítse a tartalom megértését.

Jelölési gyakorlat	Leírás
Félkövér betű	A félkövér betűket a grafikus felhasználói felület elemeinek megjelenítésére használják, beleértve a menüket és a könyvtárakat.
” ”	Az idézőjelek a grafikus felhasználói felület oldalainak, portáljainak és képernyőinek jelölésére szolgálnak.
„Kereszthivatkozások”	A kereszthivatkozások a dokumentum különböző szakaszaira utalnak.
Vizuális segédanyagok	A vizuális segédanyagok grafikák, illusztrációk vagy képernyőfelvételek formájában segítik az olvasót a szöveg megértésében.
Táblázatok	A táblázatok nagy mennyiségű adat könnyen olvasható formában történő bemutatására szolgálnak.

Kiegészítő leírások és magyarázatok

Ezekből tájékozódhat a kivételekről és korlátozásokról.

Megjegyzés

Itt olyan példahelyzetek vannak bemutatva, amelyek hasznos információkkal szolgálhatnak, vagy segítenek elkerülni a veszélyeket a termék használata során.

Biztonsági üzenetek

Ez a használati útmutató a következő típusú biztonsági üzenetekkel figyelmezteti a felhasználót azokra a helyzetekre, amikor a termék használata során óvintézkedéseket kell tennie:

Figyelmeztetés

Ez olyan potenciális veszélyt jelez, melynek figyelmen kívül hagyása súlyos sérülést vagy halált okozhat.

Vigyázat

Ez olyan helyzetet jelöl, mely kisebb sérüléshez vagy anyagi kárhoz vezethet.

A szimbólumok jelentése

Az alábbi táblázat tartalmazza az IEC (Nemzetközi Elektrotechnikai Bizottság) által az orvosi gyakorlatban használt elektromos berendezésekre meghatározott grafikus szimbólumokat. Ezek a szimbólumok nemcsak a termékről és a termék használatáról nyújtanak további kiegészítő információkat, hanem a biztonságról is.

Szimbólum	Leírás
	CE jelölés
	Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségben/Európai Unióban
	Orvostechnikai eszköz
	Vigyázat
	Ne használja újra
	Olvassa el a használati útmutatót vagy az elektronikus használati útmutatót
	Lásd a használati utasítást/útmutatót
	BF típusú alkalmazott alkatrész
	Napfénytől óvni
	Szárazon tartandó
	WEEE (elektromos és elektronikus berendezések hulladékai)
	Hőmérsékleti határérték
	Páratartalom korlátozás
	Légköri nyomáskorlátozás
	Ne használja, ha a csomagolás sérült. Olvassa el a használati útmutatót.
	Idegen anyag vagy víz behatolása elleni védelem foka
	Etilén-oxiddal sterilizálva
	Steril zárórendszer külső védőcsomagolással
	Gyártó

Szimbólum	Leírás
	Importőr
	Gyártási sorozatszám
	Sorozatszám
	Felhasználhatósági idő dátuma

Biztonsági információk

A CareSens Air használata előtt figyelmesen olvassa el és szigorúan tartsa be az ebben a fejezetben felsorolt jelzéseket, ellenjavallatokat és figyelmeztetéseket.

Használati javallatok

A CareSens Air folyamatos glükózmonitorozó (CareSens Air CGM) rendszer a glükózszt szint folyamatos monitorozására szolgál a szövetségi folyadékban lévő glükóz mérése révén 18 éves vagy idősebb cukorbetegséggel élő betegek esetében. A CareSens Air CGM rendszer kiegészítő eszközként való használatra javallott a hagyományos otthoni cukormérő készülékekből származó vércukor-információk kiegészítésére, de nem helyettesíti azokat. A CareSens Air CGM rendszer folyamatosan információkat nyújt a cukorszintről, ezáltal segíti a tendenciák, például hiperglikémia és hipoglikémia felismerését. A trendek felismerése és a minták követése révén segítséget ad a cukorszint változásainak kezelésében, valamint a diagnózis és a kezelés felállításában. A CareSens Air CGM rendszer által mért glükózértékek önmagukban nem használhatók sem a diabétesz diagnosztizálására, sem orvosi döntések meghozatalára. A CareSens Air CGM rendszert a betegek számára tervezték otthoni és egészségügyi intézményekben való használatra.

Ellenjavallatok

- Röntgen-, MRI-, CT-vizsgálat, rádiófrekvenciás abláció, nagyfrekvenciás elektromos hőkezelés vagy nagy intenzitású fókuszált ultrahang előtt távolítsa el a szenzort. A mágneses mezők vagy a hő károsíthatja a készüléket, ami a glükózszt szint pontatlan méréséhez vagy riasztási hibákhoz vezethet.
- Ezt az eszközt nem használhatják azok, akik terhesek vagy szoptatnak, 18 év alattiak, dialízisre szorulnak vagy súlyos betegek.

Figyelem

- Súlyos hipoglikémia vagy sokk rendellenes méréseket eredményezhet. Ne alkalmazza ezt a terméket súlyos tünetekkel rendelkező betegeknél, mivel a ketoacidózis vagy a hiperozmoláris hiperglikémiás nem ketózisos állapot abnormálisan alacsony méréseket eredményezhet.
- Ha inzulinpumpát használ, a szenzort a pumpától legalább 8 cm távolságra helyezze el.
- Ha a szenzor felhelyezése során a szenzorszál eltörik vagy leválik, ellenőriznie kell, hogy az érzékelőszál a bőr alatt maradt-e. Ha nem látja szabad szemmel az érzékelőszálat, kérjen orvosi segítséget. Ha fertőzés miatt gyulladást, bőrpírt, duzzanatot vagy fájdalmat tapasztal azon a helyen, ahol a szenzort rögzítették, kérjen segítséget egészségügyi szakembertől.
- Ha zúzódást vagy súlyos vérzést tapasztal azon a helyen, ahová a szenzort felhelyezték, hagyja abba a használatot, távolítsa el a szenzort, majd azonnal forduljon orvoshoz vagy egészségügyi szakemberhez.
- Ha a szenzor csatlakoztatásakor erős vérzés jelentkezik, nincs megfelelően felhelyezve a szenzor, vagy rendellenes méréseket tapasztal, távolítsa el a szenzort, és helyezzen fel egy újat a test valamely másik részére.
- A szenzor bőrhöz való rögzítésére használt ragasztótapasz és a szenzor behelyezését segítő vezetőtű egyes felhasználóknál allergiás reakciót (bőrpírt vagy ödémát), illetve viszketést válthat ki. Ha ez megtörténik, azonnal távolítsa el a ragasztótapaszt és/vagy a szenzort, és forduljon orvoshoz vagy egészségügyi szakemberhez.
- A szenzor lenyelése fulladáshoz vezethet. Kérjük, tartsa távol a gyermekeket a szenzortól.
- A CareSens Air alkalmazás adatai elveszhetnek, ha nem töltik fel azokat a felhőalapú szerverre.
- Ha a szenzor használata közben törli az alkalmazást az okoseszközéről, az alkalmazásban tárolt összes adat elvész. Ha törölnie kell az alkalmazást, vagy másik okoseszközre kell váltania, töltsön fel minden fontos adatot a felhőalapú szerverre, és mentsen egy biztonsági másolat fájlt egy külön tárolóeszköze.
- A szenzor felhelyezése előtt alaposan mosson kezet szappannal és folyó vízzel, majd szárítsa meg. Törölje át alkoholos kendővel azt a területet, ahová fel szeretné helyezni a szenzort, majd szárítsa meg teljesen. Az előírások be nem tartása fertőzéshez vezethet.
- A CareSens Air segítségével mért glükózszint nem helyettesítheti az egészségügyi szakember általi ellátást, és önmagában nem használható a diabétesz diagnosztizálására. Kizárólag arra szolgál, hogy glükózadatokat szolgáltatson a betegek számára, hogy segítse őket a mindennapi diabéteszkezelésében, valamint, hogy más vizsgálatok mellett segítse az egészségügyi szakembereket a diagnózis felállításában és a megfelelő kezelés kidolgozásában.

Figyelem

- A szenzorhasználó a kezelésével kapcsolatos döntéseket egészségügyi szakemberrel való konzultációt követően hozza meg.
- Ne használja a terméket, ha a szenzor csomagolása megsérült vagy fel van bontva. Ez fertőzéshez vezethet.
- A csomagban található nedvszívószert tartsa távol csecsemőktől és gyermekektől.
- Ne egye meg a csomagban található nedvszívószert.
- Ha a nedvszívószert tartalma a szemébe kerül, azonnal alaposan mossa ki folyó vízzel. Ha bármilyen problémát tapasztal, forduljon kezelőorvosához.
- Váltson felhelyezési területet minden új szenzor felhelyezésekor. Ha az új szenzort rendszeresen egy korábban már használt területre helyezi fel, az bőrirritációt vagy hegesedést okozhat.
- A felhelyezéshez kiválasztott helynek meg kell felelnie a következő kritériumoknak:
 - Legalább 8 cm távolságra kell lennie az inzulinpumpa infúziós szerelékétől vagy az infúzió helyétől.
 - Nem lehet közel a derékszíjhoz, tetoválásokhoz, csontokhoz, hegekhez vagy irritált bőrfelülethez.
 - Olyan területre kell felhelyezni, ahol alvás közben nem fogja megütni, megnyomni vagy meglökní.
- Miután leválasztotta a biztonsági fedelet az applikátorról, ügyeljen rá, hogy ne fordítsa senki felé.
- Ne nyomja meg az applikátor kioldógombját, amíg nem áll készen a szenzor felhelyezésére.
- Ne kalibráljon, ha a glükózsintje túl gyorsan változik (percenként 2 mg/dL (0,1 mmol/L) vagy annál nagyobb mértékben). Ez befolyásolhatja a szenzor pontosságát.
- Ne használjon sérült vagy hibás szenzort. Ez fertőzéshez vezethet.
- A szenzort a használati utasításban foglaltaknak megfelelően kell használni, és a használati utasításban megadott testrészre kell felhelyezni.
- A szenzort a felkar hátsó részére helyezze fel. Nincs elegendő bizonyíték a szenzor megfelelő működésére, ha a test más részére helyezik fel.
- A szenzort az applikátorcsomag felnyitása után azonnal fel kell helyezni, hogy elkerüljük a levegőben terjedő szennyeződést.
- A kalibrálást a kalibrálási riasztás megjelenése után azonnal el kell végezni. Ellenkező esetben a mérések pontossága csökkenhet.

Figyelem

- Ne használjon a kalibráláshoz az ujjbegyén kívül más testrészről (tenyér, alkar stb.) származó mintát. Az eredmény eltérhet az ujjbegyből származó minta glükózsztintjétől, és ez befolyásolhatja a szenzor mért glükózértékének pontosságát.
- Ha az ujjbegyből vett mintával végzett mérés eredménye 10 mg/dL (0,6 mmol/L) alatti vagy 600 mg/dL (33,3 mmol/L) feletti, nem használható kalibrációs értéként.
- Ha glükózriasztás történik, ellenőrizze a glükózsztintjét egy hagyományos vércukorszintmérővel. Ha az eredmény megegyezik, forduljon orvoshoz vagy egészségügyi szakemberhez.
- Ne távolítsa el az applikátor biztonsági fedelét, amíg nem áll készen a szenzor felhelyezésére. Az előírások be nem tartása baktériumok által okozott fertőzéshez vezethet.
- Ez a termék egy gomelemet tartalmaz. Ha lenyeli, a lítium gomelem 2 órán belül súlyos vagy halálos sérüléseket okozhat. Tartsa az elemeket a gyermekek által elérhetetlen helyen. Ha úgy véli, hogy elemeket nyeltek le vagy helyeztek a test bármely részébe, azonnal forduljon orvoshoz.

Óvintézkedések

- Az applikátor és a szenzor csak egyszeri használatra szolgál, nem használhatók fel újra.
- Ha bőrápoló termék, például fényvédő vagy rovarriasztó kerül a szenzorra, azonnal törölje le egy tiszta ruhával. Ezek a termékek befolyásolhatják a CareSens Air működését.
- A pontos mérések érdekében az adott szenzort, az applikátort és az okoskészülék alkalmazást együtt kell használni.
- Ne tárolja a szenzort fagyasztóban. Az ajánlott tárolási hőmérséklet 5-30 °C között van.
- A szenzort a csomagolás után etilén-oxiddal (EO) sterilizálták. Használat előtt ne tisztítsa a terméket vízzel vagy más oldattal.
- Ne használjon lejárt szenzort.
- Ne javítsa a terméket a gyártó engedélye nélkül.
- Ne javítsa, ne szedje szét és ne szerelje össze a terméket egyedül.
- Ne használjon sérült szenzort. Előfordulhat, hogy a termék nem működik megfelelően.
- Ne fertőtlenítsen a terméket. A CareSens Air már sterilizált. Ezen utasítás figyelmen kívül hagyása befolyásolhatja a termék teljesítményét.
- Ez a termék rendkívül érzékeny elektronikus alkatrészekből áll, ezért a nem megfelelő használat esetén könnyen károsodhat. A készülék használatakor a károsodás elkerülése érdekében a felhasználónak óvintézkedéseket kell tennie.
- A termék 1 méteres mélységben 24 órán át vízálló. Kérjük, ne merítse a terméket vízbe 1 m-nél mélyebbre vagy 24 óránál hosszabb időre.
- A CareSens Air viselése közben átmehet a fejlett képalkotó technológiájú (AIT) testszkennereken vagy fémdetektorokon. Ha a biztonsági ellenőrzőpontok területén átmenetileg nem tudja használni az okoskészüléket, kérjük, vércukorszintjét hagyományos vércukormérővel ellenőrizze. Kérjük, utazás előtt ellenőrizze a repülőtér biztonsági ellenőrzőpontjainak legfrissebb állapotát.
- Ne tegye ki a terméket közvetlen napfénynek. Ez befolyásolhatja a termék élettartamát és teljesítményét.
- Ne mossa le a szenzort. A nem megfelelő oldat használata károsíthatja a készüléket.
- iOS rendszer használata esetén soha ne zárja be az alkalmazást a szenzor csatlakoztatása után. Ellenkező esetben a Bluetooth-kapcsolat megszakad.

Kockázatok és előnyök

Kockázatok

A CareSens Air CGM használatának kockázatai:

- Elmaradt riasztások
- Szenzor fedőtapasz által kiváltott irritációk
- Visszamaradt szenzorrész

Elmaradt riasztások

Annak érdekében, hogy ne maradjon le a CareSens Air CGM rendszer figyelmeztetéseiről, követnie kell az i-SENS által ajánlott beállításokat az okoseszközén. Részletes információkat a CareSens Air alkalmazásban a **Beállítások > Oktatóanyagok**. További információért lásd az elektronikus használati útmutatóban az „Ajánlott okoseszköz-specifikációk”, a „Riasztások használata” és a „Gyakran ismételt kérdések” című fejezeteket.

Szenzor fedőtapasz által kiváltott irritációk

A CareSens Air CGM rendszerhez tartozó fedőtapasz megfelelt a biológiai stabilitási vizsgálatokon. Az irritációk a legtöbb esetben enyhék, vagy egyáltalán nem jelentkeznek. A klinikai vizsgálat során néhány résztvevőnél enyhe bőrpír és duzzanat jelentkezett, ami nem jelentett jelentős egészségügyi kockázatot. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, forduljon egészségügyi szakemberhez.

Fennmaradó kockázatok

Nem valószínű, hogy a CareSens Air szenzorszála letörik vagy leválik, és a bőr alatt marad, ahogyan ez a klinikai vizsgálatok során sem történt meg. A bőr alatt maradó sterilizált szenzorszálak általában nem jelentenek jelentős egészségügyi kockázatot. Ha a szenzorszál letörik vagy leválik, a bőr alatt marad, és fertőzés vagy gyulladás jeleit mutatja, kérjük, forduljon az egészségügyi szolgáltatójához vagy a legközelebbi hivatalos forgalmazóhoz.

Előnyök

A CareSens Air CGM rendszer használatának előnyei:

- A hiperglikémia és hipoglikémia megelőzése magas és alacsony glükózsztintre vonatkozó riasztásokkal
- A glükóztrendek és -minták nyomon követése a jobb diabéteszkezelés érdekében

Trendek és minták nyomon követése

A CareSens Air CGM rendszer segít észlelni a hiperglikémiát és a hipoglikémiát azáltal, hogy folyamatos glükózinformációt nyújt, kezeli a glükózsztint változásait a trendek és minták elemzésével, jobb döntések meghozatalára ösztönzi Önt az étkezési és sportolási szokásaival kapcsolatban, valamint segíti a diagnózisban és a kezelésben az egészségügyi dolgozókat.

Folyamatos tájékoztatás

Ha Ön diabétesszel küzd, rendkívül fontos, hogy valós időben kezelje a glükózsztintjét. A CareSens Air CGM rendszer riasztások segítségével értesíti Önt, ha a glükózsztintje túl magas vagy túl alacsony, illetve gyorsan változik. A riasztások segítségével jobban tudja kezelni a diabéteszét.

1 A CareSens Air rendszer megismerése

Figyelmeztetés

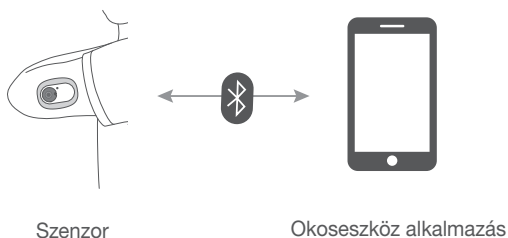
A CareSens Air CGM rendszer segítségével kapott mért glükózértékek nem helyettesítik a szakszerű orvosi ellátást. Kizárólag arra szolgálnak, hogy a beteg számára adatokat szolgáltatassanak a glükózsztint változásairól, hogy segítsék a diagnózis felállítását és a kezelés kialakítását az egészségügyi szakemberrel folytatott konzultáció során.

A használat jelentősége

A hagyományos vércukorszintmérők meghatározott időpontokban mérik a glükózsztintet, és nem mutatják meg, hogyan változik a cukorszint, illetve nem adnak áttekintést a glükózsztint időbeli változásairól. A CareSens Air CGM rendszer azonban segít a diabétesz kezelésében azáltal, hogy folyamatosan méri a szövetközi folyadék glükózsztintjét, és adatokat szolgáltat a felhasználónak a glükózsztint változásának tendenciáiról.

A folyamatos glükózmonitorozás a vér glükózkonzentrációját a szövetközi folyadék glükózkonzentrációjának mérésével számítja ki. Amikor azonban a vérben lévő glükóz koncentrációja megváltozik, a szövetközi folyadékban lévő glükóz koncentrációja körülbelül 5–15 perccel később követi azt.

Működési mechanizmus



A felhasználó az applikátor kioldógombjának megnyomásával rögzíti a szenzort a testéhez. A felkar hátsó részére felhelyezett szenzor méri a szövetközi folyadék glükózsztintjét, és a méréseket egy okoseszközre küldi.

Az okoseszközén lévő összes adatról biztonsági mentést készíthet egy felhőalapú szerverre, hogy elkerülje az esetleges adatvesztést. Az egészségügyi szakemberek a CareSens Air szenzor által mért glükózértékekre és tendenciákra támaszkodva segíthetnek a cukorbetegség kezelésében.

A felhasználó a CareSens Air alkalmazás segítségével az okoseszközén monitorozhatja a szenzorral mért vércukorszint-adatokat. Az alkalmazásban az életeseményekkel kapcsolatos információkat is rögzítheti, és a hagyományos vércukormérővel mért kalibrációs értékeket is beírhatja, ami hatékonyabb diabeteskezelést eredményezhet.

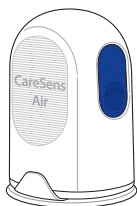
1.1 A termék részei

A CareSens Air szenzor csak egyszeri használatra készült. A szenzor a csatlakoztatás után nem használható újra.

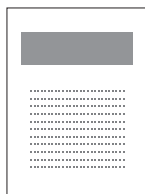
A csomag tartalma a következő. A csomag felbontása előtt győződjön meg arról, hogy minden tartozék megvan.

⚠ Figyelmeztetés

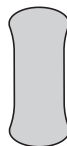
- Ne használja a terméket, ha a szenzor csomagolása megsérült vagy fel van bontva. Ez fertőzéshez vezethet.
 - A csomagban található nedvszívószert tartsa távol csecsemőktől és gyermekektől.
 - Ne egye meg a csomagban található nedvszívószert.
 - Ha a nedvszívószert tartalma a szemébe kerül, azonnal alaposan mossa ki folyó vízzel.
- Ha bármilyen problémát tapasztal, forduljon kezelőorvosához.



Applikátor



Használati utasítás



Fedőtapasz

🔍 Megjegyzés

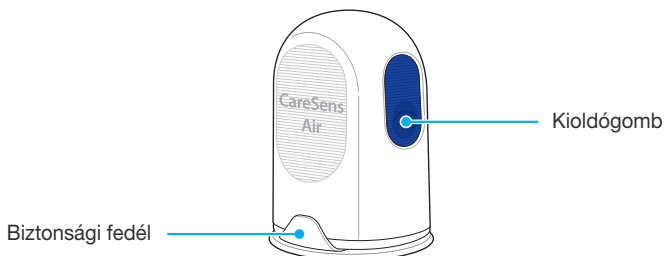
A szenzor az applikátoron belül helyezkedik el.

Applikátor

Az applikátor feladata a szenzor védelme és a szenzor felhelyezése a bőrre.

Megjegyzés

- Az applikátor csak egyszeri használatra készült, és nem használható újra.
- Ne nyomja meg a kioldógombot, amíg el nem távolította az applikátor biztonsági fedelét, és készen nem áll a szenzor felhelyezésére.



Az applikátor részei a következő elnevezésekkel vannak ellátva:

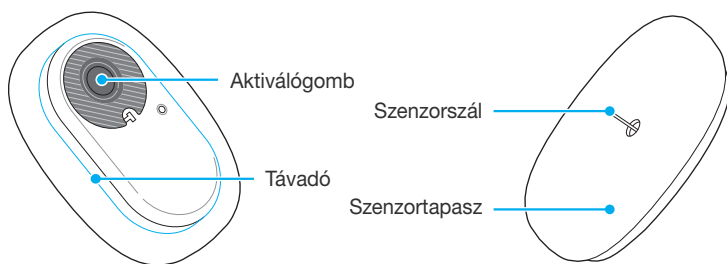
Név	Funkció
Biztonsági fedél	Ez gátolja meg, hogy a szenzor véletlenül kioldódjon.
Kioldógomb	A gomb megnyomásakor a szenzor kiold, és rögzül a felhasználó testén.

Szenzor

A szenzor méri a glükózsztintet, és elküldi a mért értékeket egy okoseszköztre.

Megjegyzés

- A szenzor vízálló. A termék vízállóságát 24 órán keresztül, 1 méter mélységben tesztelték.
- Ügyeljen arra, hogy 1,0 mm-nél kisebb átmérőjű szilárd tárgyak ne kerüljenek a szenzor belsejébe.
- Az okoseszközt és a szenzort egymástól 6 méteres távolságon belül kell tartani. Ha az okoseszköz és a szenzor között folyadék vagy akadály van, az adatátviteli távolság csökkenhet.
- A szenzor a csatlakoztatása után 15 napig érvényes. A lejárat dátum előtt a rendszer riasztást jelenít meg.
- Ügyeljen arra, hogy a szenzort a lejáratkor vagy a lejárat dátum előtt eltávolítsa.



Az alábbi táblázat a szenzor különböző részeinek nevét és funkcióit tartalmazza.

Név	Funkció
Aktiválógomb	A szenzor aktiválására szolgál.
Távadó	Beépített akkumulátorral rendelkezik. A szenzorszálon keresztül mért glükózkoncentráció-értékeket a távadó a felhasználói alkalmazásra küldi.
Szenzortapasz	Rögzíti a szenzort a felhasználó bőréhez.
Szenzorszál	Méri a szenzorhasználó glükózsztintjét.

CareSens Air alkalmazás

A CareSens Air alkalmazással nyomon követheti glükózsztíjtét.

Megjegyzés

- Olvassa be a szenzor csomagolásának címkéjén található QR kódot a szenzor csatlakoztatásához az okoseszközzel. További információkért olvassa el a „Szenzor csatlakoztatása az Android alkalmazáshoz”, illetve a „Szenzor csatlakoztatása az iOS alkalmazáshoz” részt.

1.2 Felhasználási feltételek

Lejáratí idő

A szenzor élettartama a gyártás dátumától számított 12 hónap elteltével jár le. A lejáratí dátumot a szenzor csomagolásán található címke jelzi. A termék használata előtt ellenőrizze a szenzor lejáratí dátumát.

A szenzor 15 napig használható, és nem használható újra. A szenzort a lejáratí idő leteltével ki kell dobni.

A különböző országokban eltérő szabályozások vonatkozhatnak a testnedvekkel érintkezésbe került orvostechikai eszközök ártalmatlanítására. Kövesse a lakóhelye szerinti ország hatályos előírásait az egészségügyi hulladék kezelésére vonatkozóan.

A szenzor ártalmatlanítására vonatkozó további információkért lásd „8.3 A termék ártalmatlanítása” című fejezetet.



Vigyázat

Ne használjon lejárt szenzort.

Felhasználási és tárolási feltételek

Az alábbi táblázat a CareSens Air tárolásához, szállításához és használatához szükséges környezeti feltételeket ismerteti.

Kategória	Használat közben	Tárolás közben	Szállítás közben
Hőmérséklet	10 °C – 42 °C	5 °C – 30 °C	5 °C – 30 °C
Páratartalom	10% – 95%	15% – 85%	15% – 85%
Tengerszint feletti magasság	-382 m – 3011 m	-382 m – 3011 m	
Légnyomás	700 hPa – 1060 hPa	700 hPa – 1060 hPa	

2 CareSens Air telepítése

A CareSens Air alkalmazással valós időben nyomon követheti a szenzor által mért glükózértékeit.

Az alábbi okoseszköz specifikációk szükségesek az alkalmazás telepítéséhez.

Ajánlott okoseszköz-tulajdonságok

Az alkalmazás okoseszközre történő telepítéséhez és használatához az alábbi minimális rendszerkövetelményeknek kell teljesülniük.

Operációs rendszer	Verzió	Felbontás
Android	Android 8.0 vagy magasabb	legalább 360x640 px
iOS	iOS 13.2 vagy magasabb	legalább 375x667 px

Megjegyzés

- Az alkalmazás telepítése előtt ellenőrizze az okoseszköz minimális követelményeit. Előfordulhat, hogy az alkalmazás nem működik megfelelően, ha az alkalmazás telepítése után frissíti az okoseszköz operációs rendszerét.
- Látogasson el a CareSens Air hivatalos weboldalára (<https://cgms.hu>), ahol megtalálja azokat az okoseszközöket, amelyek megfeleltek a kompatibilitási tesztünkön. Előfordulhat, hogy az alkalmazás nem működik megfelelően olyan okoseszközökön, amelyek kompatibilitását nem teszteltük.
- A dátumot és az időt automatikusan beállíthatja az okoseszköz Beállítások menüjében. Ha a dátum és az idő nem állítható be automatikusan, akkor manuálisan kell beállítania, amikor más időzónába utazik.
- Ne telepítse az alkalmazást olyan okoseszközre melynek szoftverét feltörték. Előfordulhat, hogy az alkalmazás nem fog megfelelően működni.

2.1 Alkalmazás telepítése Android okoseszközre

- 1 Koppintson a  gombra a Play Áruház megnyitásához Android okoseszközén.
- 2 Írja be a Play Áruház keresősávjába a „CareSens Air” szót, majd koppintson a  ikonra.
- 3 Válassza ki a CareSens Air alkalmazást az alkalmazások listájából, és koppintson a **Telepítés** gombra.
- 4 Várjon, amíg a telepítés befejeződik, majd koppintson a **Megnyitás** gombra. A CareSens Air alkalmazás elindul.

2.2 Alkalmazás telepítése iOS okoseszközre

- 1 Koppintson a  ikonra az App Store megnyitásához iOS okoseszközén.
- 2 Az App Store-ban koppintson a  ikonra, és írja be a „CareSens Air” szöveget a keresősávba.
- 3 Válassza ki a CareSens Air alkalmazást az alkalmazások listájából, és koppintson a **Letöltés** gombra.
- 4 Adja meg az Apple ID-t és jelszavát.
- 5 Várjon, amíg a telepítés befejeződik, majd koppintson a **Megnyitás** gombra. A CareSens Air alkalmazás elindul.

3 Az alkalmazás használata

A felhasználók a CareSens Air alkalmazás segítségével az okoseszközeiken monitorozhatják a szenzorral mért glükózértékeket. Az alkalmazásban elérhető glükóztrendeket jelölő nyilak, glükóztrendek, események és kalibrációs értékek lehetővé teszik a glükóz hatékonyabb monitorozását.

Regisztrálnia kell és be kell jelentkeznie ahhoz, hogy feltöltse a CareSens Air alkalmazásban mentett adatokat a felhőalapú szerverre. Ha a CareSens Air használatához bejelentkezett az alkalmazásba, akkor is visszatöltheti a felhőből adatait, ha elveszíti az okoseszközét.

Ez a fejezet a következőkhöz nyújt segítséget:

1. Regisztráció és bejelentkezés az alkalmazásba.
2. Az alkalmazás csatlakoztatása a szenzorhoz.
3. A cukormonitorozás során alkalmazott felhasználói környezet konfigurálása az alkalmazás segítségével.
4. Az applikációban megjelenő glükózértékeket és glükóztrendeket értelmezése.
5. Az alkalmazás által nyújtott funkciók megismerése.

Vigyázat

Ha a szenzor használata közben törli az alkalmazást az okoseszközéről, az alkalmazásban tárolt összes adat elvesz. Ha törölnie kell az alkalmazást, vagy másik okoseszköze kell váltania, töltsön fel minden fontos adatot a felhőalapú szerverre, és mentsen egy biztonsági másolat fájlt egy külön tárolóeszköze.

Megjegyzés

A CareSens Air alkalmazásnak engedélyre van szüksége az okoseszköz következő funkcióinak használatához:

- Android 12 vagy újabb verzió esetében: Kamera, riasztások, Bluetooth
- Android 12-es verziónál korábbi esetében: Kamera, helymeghatározás, riasztások
- iOS: Riasztások, Bluetooth, Apple Health

3.1 Belépés

A CareSens Air alkalmazás használatához regisztrálnia kell egy felhasználói fiókot, és be kell jelentkeznie. A fiók regisztrálásakor meg kell adnia a felhasználói adatait, majd az e-mail -címét meg kell erősítenie. Az alkalmazás csak az aktuálisan bejelentkezett felhasználóról szolgáltat adatokat.

Első használatkor

Ha regisztrál egy i-SENS fiókot, akkor az összes i-SENS alkalmazást egy fiókkal használhatja.

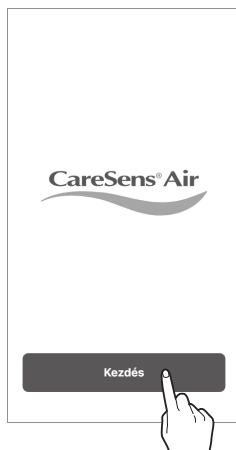
Kövesse az alábbi lépéseket az i-SENS felhasználói fiókba történő regisztrációhoz.

- 1 Indítsa el a **CareSens Air** alkalmazást okoskészülékén.



CareSens Air

- 2 A kezdőképernyőn kattintson az **Kezdés** gombra.



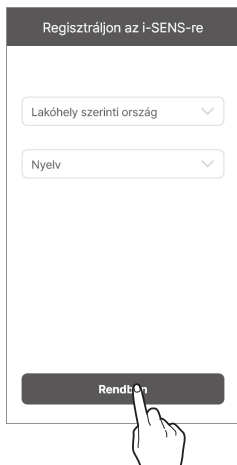
3 Lépjen az i-SENS bejelentkezési képernyőre.

Koppintson a **Fiók létrehozása** gombra.

- Lehetőség van meglévő közösségi fiókkal történő belépésre.
- Válassza ki a lakóhelye szerinti országot és a nyelvet, majd adja meg a bejelentkezéshez szükséges adatokat.



4 Válassza ki a Lakóhely szerinti országot és Nyelvet, majd koppintson a **Rendben** gombra.



- 5 Írja be azt az e-mail-címet, amellyel regisztrálni szeretne, és kattintson a **Küldés** gombra. Az ellenőrző kódot elküldjük a megadott e-mail-címre.



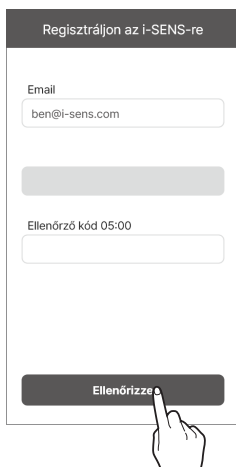
Regisztráljon az i-SENS-re

Email

ben@i-sens.com

Küldés

- 6 Írja be az e-mailben kapott hatjegyű ellenőrző kódot, és kattintson az **Ellenőrizze** gombra.



Regisztráljon az i-SENS-re

Email

ben@i-sens.com

Ellenőrző kód 05:00

Ellenőrizze

Megjegyzés

- A kódot az e-mail elküldését követő 5 percen belül kell beírnia. Ha az időkorláton belül nem sikerült megadnia a kódot, kattintson az **Újraküldés** gombra egy új kód kibocsátásához.
- Az ellenőrzés elvégzése nélkül nem hozhat létre felhasználói fiókot.

- 7 A szükséges általános felhasználói feltételek elfogadása után kattintson az **Rendben** gombra.

Regisztráljon az i-SENS-re

☒ Mindennel egyetértek

☒ >

☒ >

☒ >

Rendben



- 8 Adja meg a felhasználói adatokat, és kattintson az **Rendben** gombra.

Regisztráljon az i-SENS-re

Email

Jelszó

Jelszó megerősítése

Név

Születési dátum

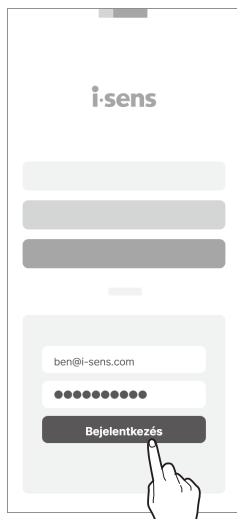
Nem ☒ Nem válaszolok ☐ Férfi ☐ Nő

Rendben



9 Az i-SENS bejelentkezési képernyőn adja meg e-mail-címét és jelszavát, majd kattintson a **Bejelentkezés** gombra.

- Ha közösségi fiókkal regisztrált, használja továbbra is ugyanazt a fiókot, amelyet a bejelentkezésnél kiválasztott.



Regisztrált felhasználók

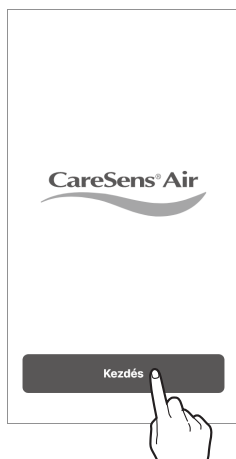
Ha már regisztrált felhasználó, kövesse az alábbi lépéseket a CareSens Air alkalmazásba való bejelentkezéshez.

- 1** A CareSens Air alkalmazás futtatásához kattintson okoseszközén a  ikonra.
- 2** A kezdőképernyőn kattintson a **Bejelentkezés** lehetőségre.
- 3** Az i-SENS bejelentkezési képernyőn adja meg e-mail-címét és jelszavát, majd kattintson a **Bejelentkezés** gombra.
- 4** Ha e-mail-címét és jelszavát helyesen adta meg, regisztrált felhasználóként fog bejelentkezni.

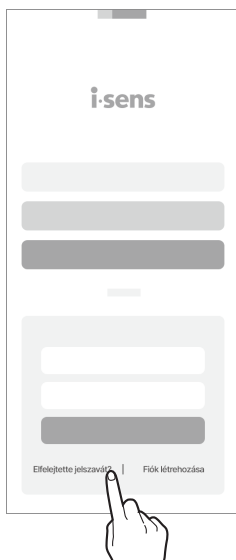
Jelszó visszaállítása

Végezze el a következő lépéseket, ha elfelejtette i-SENS fiókja jelszavát.

- 1 Keresse meg a CareSens Air alkalmazást okoseszközén, és koppintson a  ikonra.
- 2 A kezdőképernyőn koppintson az **Kezdés** gombra.



- 3 Lépjen az i-SENS bejelentkezési képernyőre. Koppintson az **Elfelejtette jelszavát?** gombra.



- 4** Írja be az e-mail-címét az „Elfelejtette jelszavát?” képernyőn, majd kattintson a **Ellenőrző kód küldése** gombra.
- Az ellenőrző kódot a felhasználó e-mail-címére küldjük.

Elfelejtette jelszavát?

Email

ben@i-sens.com

Ellenőrző kód küldése

- 5** Írja be az e-mailben kapott hatjegyű ellenőrző kódot, és kattintson az **Ellenőrizze** gombra.
- A kódot az e-mail elküldését követő 5 percen belül kell beírnia. Ha az időkorláton belül nem sikerült megadnia a kódot, kattintson az **Újraküldés** gombra egy új kód kibocsátásához.
 - Az ellenőrzés elvégzése nélkül nem tudja helyreállítani jelszavát.

Elfelejtette jelszavát?

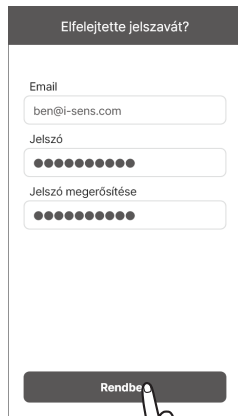
Email

ben@i-sens.com

Ellenőrző kód 05:00

Ellenőrizze

- 6** Adja meg új jelszavát, megerősítésként ismételje meg, majd kattintson az **Rendben** gombra. Jelszava visszaállításra került.



Elfelejtette jelszavát?

Email
ben@i-sens.com

Jelszó
●●●●●●●●●●

Jelszó megerősítése
●●●●●●●●●●

Rendben

Használat bejelentkezés nélkül

A CareSens Air i-SENS fiók létrehozása és az abba történő bejelentkezés nélkül is használható.

Kövesse az alábbi lépéseket a CareSens Air bejelentkezés nélküli használatához.

- 1** Indítsa el a CareSens Air alkalmazást okoskészülékén.
- 2** A bejelentkezési képernyő jobb felső sarkában koppintson a **Folytatás bejelentkezés nélkül** lehetőségre.
- 3** Az alkalmazás bejelentkezés nélkül indul el.



Megjegyzés

- Ha bejelentkezés nélkül használja a CareSens Air alkalmazást, a felhasználónév „Vendégként” jelenik meg, és az alkalmazásban elmentett adatok nem kerülnek feltöltésre a szerverre.
- Javasoljuk, hogy az adatvesztés elkerülése érdekében jelentkezzen be.
- iOS esetében a jövőbeni szoftverfrissítések után bejelentkezés nélkül is használhatja.

3.2 Szenzor csatlakoztatása

Győződjön meg róla, hogy a szenzor rendeltetésszerűen fel van helyezve a testre és aktiválva van. Csatlakoztassa a szenzort az alkalmazáshoz. A sikeres csatlakoztatás után a szenzor elkezd a bemelegedési folyamatot. Az okoseszköz és a szenzor Bluetooth-on keresztül kommunikál egymással. Használat közben fenn kell tartania a kapcsolatot a szenzor és az okoseszköz között.

Kövesse az alábbi lépéseket a szenzor és az alkalmazás összekapcsolásához.

- 1** Csatlakoztassa a szenzort az alkalmazáshoz. Állítsa be a riasztási beállításokat az alkalmazásban.
- 2** A szenzor bemelegedési idő megkezdődik.
Ha a szenzor bemelegedése sikertelen, győződjön meg róla, hogy a szenzor és az okoseszköz megfelelően be van üzemelve, és próbálja meg ismét. A szenzornak és a készüléknek mindig csatlakoztatva kell lennie.
- 3** Adjon meg két kezdeti kalibrációs értéket.



Megjegyzés

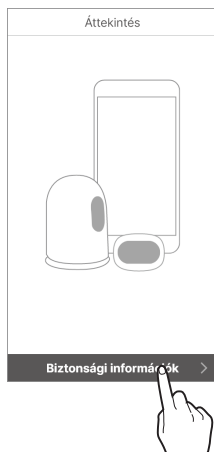
- A használatban lévő szenzor ugyanazt a fiókot használja, és újra csatlakoztatható ugyanahhoz az eszközhöz, amíg az aktív. Ha bejelentkezés nélkül használja a szenzort, akkor nem lehet újra csatlakozni hozzá, ha az alkalmazás törlésre, majd ismét telepítésre kerül.
- Ha a használt szenzort egy másik eszközhöz csatlakoztatják, csak egy további csatlakozás engedélyezett. Új eszközhöz való csatlakoztatáskor ajánlott a használat előtt először leválasztani a szenzort az előző eszközről. Ha a szenzort bejelentkezés nélkül használja, nem tud másik eszközre váltani.
- Ha a szenzor már csatlakozott az alkalmazáshoz, nem lehet másik alkalmazáshoz csatlakoztatni. Újbóli csatlakoztatáskor vagy eszközváltáskor csak ahhoz az alkalmazáshoz lehet csatlakoztatni, amelyhez korábban csatlakozott.
- Tartsa a szenzort és az okoseszközt egymástól 6 méteres távolságon belül, és biztosítsa, hogy ne legyen közöttük akadály, például fal vagy fémtárgy. A szenzor Bluetooth hatótávolsága kisebb, ha szilárd tárgy van a szenzor és az okoskészülék között. Ebben az esetben a csatlakozás meghiúsulhat.

Szenzor csatlakoztatása az Android alkalmazáshoz

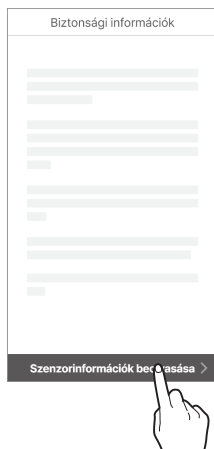
Csatlakoztassa a szenzort az alkalmazáshoz. Olvassa be a szenzor csomagolásán található vonalkódot, vagy írja be manuálisan a szenzor PIN-kódját.

Kövesse az alábbi lépéseket a szenzor és az alkalmazás összekapcsolásához:

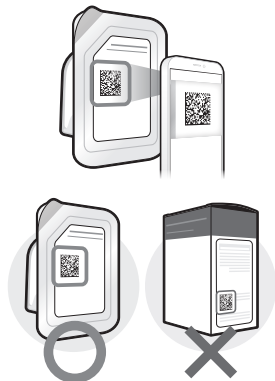
- 1 Kapcsolja be a Bluetooth-t az okoseszközén.
- 2 Koppintson okoseszközén a  ikonra, és jelentkezzen be.
- 3 Koppintson az „Áttekintés” képernyőn a **Biztonsági információk** gombra.



- 4 Olvassa el a „Biztonsági információk” képernyőn található információkat, majd koppintson a **Szenzorinformációk beolvasása** gombra.



- 5 A „Szenzorinformációk beolvasása” képernyőn olvassa be a csomagolás címkéjén található vonalkódot.



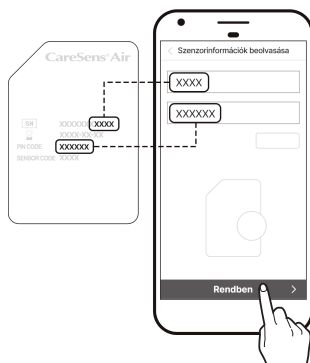
- 6 Amikor megjelennek a szenzor adatai, ellenőrizze, hogy azok megegyeznek-e a csomagolás címkéjén szereplő szenzoradatokkal, majd koppintson az **Rendben** gombra.



- 7 Manuálisan is megadhatja a QR kód információit. Ehhez koppintson a **Kézi bevitel** gombra.



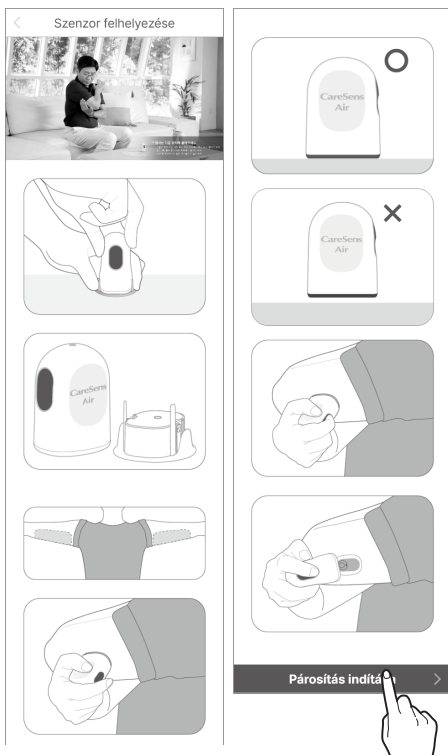
- 8 Adja meg a sorozatszám utolsó 4 számjegyét, valamint a 6 számjegyű PIN-kódot és a szenzor csomagolásán található címkéről, majd kattintson az **Rendben** gombra.



Megjegyzés

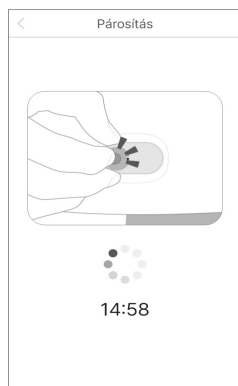
A szenzoradatok kézi bevitelekor ügyeljen a számok pontos megadására. A szenzor nem fog csatlakozni, ha rossz sorozatszámot vagy PIN kódot ad meg.

- 9** A QR kód sikeres beolvasása vagy az adatok kézi bevitele után megjelenik a „Szenzor felhelyezése” képernyő. Kövesse az alkalmazásban megjelenő lépéseket a szenzor felkar hátsó részére történő felhelyezéséhez, majd koppintson a **Párosítás indítása** gombra. A szenzor felhelyezése előtt olvassa el a „Szenzor felhelyezése” című fejezetet, valamint a figyelmeztetéseket.



- 10** Helyezze a szenzort a felkarja hátsó részére, és nyomja le az aktiválógombot, amíg egy kattantást nem hall. A gomb ekkor besüllyed. Várjon, amíg a szenzor csatlakoztatása befejeződik.

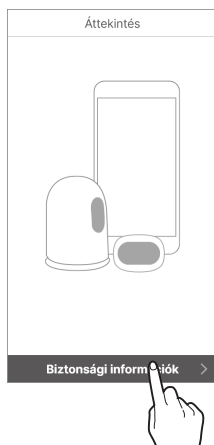
- Nyomja le a gombot a képernyőn látható módon a 15 perces visszaszámolás alatt a szenzor párosításának megkezdéséhez. A párosítás a kommunikációs környezettől függően akár 15 percet is igénybe vehet. 15 perc elteltével a szenzorpárosítási folyamat újraindul.



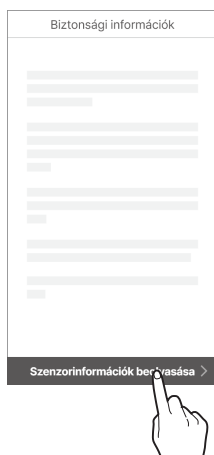
Szenzor csatlakoztatása iOS-alkalmazáshoz

Kövesse az alábbi lépéseket a szenzor és az alkalmazás összekapcsolásához:

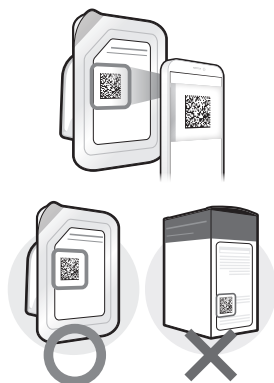
- 1 Kapcsolja be a Bluetooth-t az okoseszközén.
- 2 Koppintson okoseszközén a  ikonra, és jelentkezzen be.
- 3 Koppintson az „Áttekintés” képernyőn a **Biztonsági információk** gombra.



- 4 Olvassa el a „Biztonsági információk” képernyőn található információkat, majd koppintson a **Szenzorinformációk beolvasása** gombra.



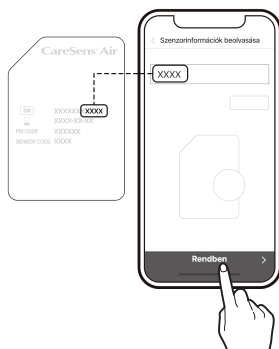
- 5** A „Szenzorinformációk beolvasása” képernyőn olvassa be a csomagolás címkéjén található QR kódot.



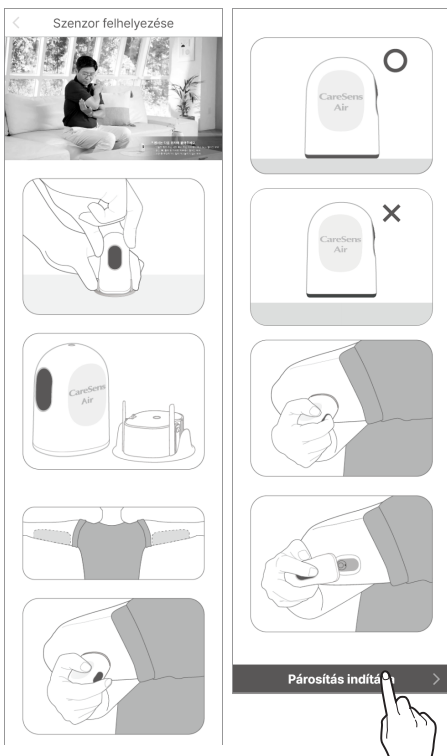
- 6** Manuálisan is megadhatja a QR kód információit. Ehhez koppintson a **Kézi bevitel** gombra.



- 7** Adja meg a szenzor csomagolásán lévő címkéről a sorozatszám utolsó 4 számjegyét, majd koppintson az **Rendben** gombra.

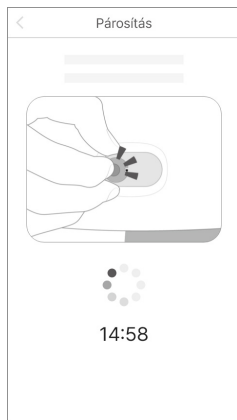


- 8 A QR kód sikeres beolvasása vagy az adatok kézi bevitele után megjelenik a „Szenzor felhelyezése” képernyő. Kövesse a képernyőn megjelenő lépéseket a szenzor felkar hátsó részére történő felhelyezéséhez, majd kattintson a **Párosítás indítása** gombra. A szenzor felhelyezése előtt olvassa el a „Szenzor felhelyezése” című fejezetet, valamint a figyelmeztetéseket.

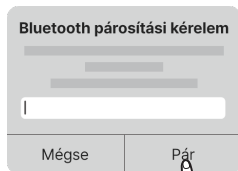


- 9 Helyezze a szenzort a felkarja hátsó részére, és nyomja le az aktiválógombot, amíg egy kattantást nem hall. A gomb ekkor besüllyed. Várjon, amíg a szenzor csatlakoztatása befejeződik.

- A QR kód sikeres felismerése után a szenzorkód és a PIN-kód megjelenik a képernyőn.
- Kézi bevitel esetén csak a szenzorkód jelenik meg.
- Nyomja le a gombot a képernyőn látható módon a 15 perces visszaszámlálás alatt a szenzor párosításának megkezdéséhez. A párosítás a kommunikációs környezettől függően akár 15 percet is igénybe vehet. 15 perc elteltével a szenzorpárosítási folyamat újraindul.



- 10** Amikor megjelenik a képernyőn a Bluetooth csatlakozási kérés, adja meg a PIN-kódot, és kattintson a **Pár** gombra.



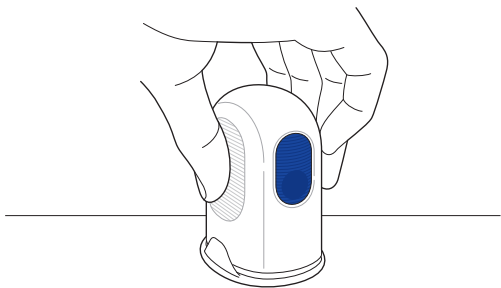
⚠ Figyelmeztetés

iOS rendszer használata esetén soha ne zárja be az alkalmazást a szenzor csatlakoztatása után. Ellenkező esetben a Bluetooth-kapcsolat megszakad.

A szenzor felhelyezése

Kövesse az alábbi lépéseket a szenzor felkar hátsó részére történő felhelyezéséhez:

- 1 Ellenőrizze a lejáratí dátumot a szenzor csomagolásán lévő címkén.
- 2 Nyissa ki a CareSens Air szenzor csomagolását.
- 3 Vegye ki az applikátort a csomagolásból, és helyezze egy sima, stabil felületre.



- 4 Alaposan mosson kezet szappannal és folyóvízzel, majd tiszta ruhával törölje szárazra.
- 5 Törölje át alkoholos kendővel azt a területet, ahová fel szeretné helyezni a szenzort, és várjon, amíg teljesen megszárad.

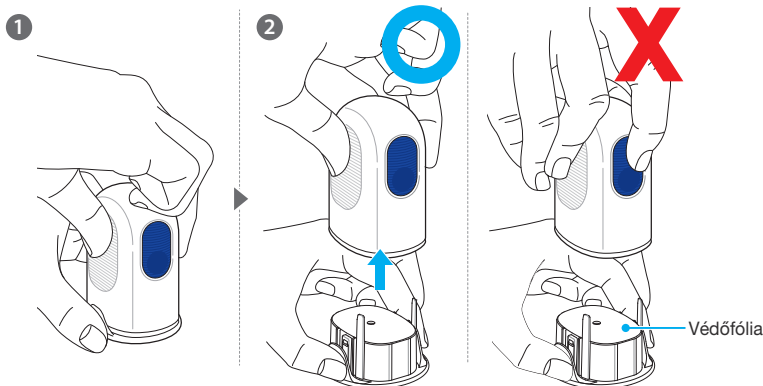
Vigyázat

- Váltson felhelyezési területet minden új szenzor felhelyezésekor. Ha az új szenzort rendszeresen egy korábban már használt területre helyezi fel, az bőrirritációt vagy hegesedést okozhat.
- A szenzort az applikátorcsomag felnyitása után azonnal fel kell helyezni, hogy elkerüljük a levegőben terjedő szennyeződést.
- A felhelyezéshez kiválasztott helynek meg kell felelnie a következő kritériumoknak:
 - Legalább 8 cm távolságra kell lennie az inzulinpumpa infúziós szerelékétől vagy az infúzió helyétől.
 - Nem lehet közel a derékszíjhoz, tetoválásokhoz, csontokhoz, hegekhez vagy irritált bőrfelülethez.
 - Olyan területre kell felhelyezni, ahol alvás közben nem fogja megütni, megnyomni vagy meglökní.
- Miután leválasztotta a biztonsági fedelet az applikátorról, ügyeljen rá, hogy ne érintse hozzá senkihez.

- 6** Fogja meg az applikátort, és vegye le a biztonsági fedelet.
A biztonsági fedél eltávolításával egyidejűleg a szenzortapasz védőfóliáját is eltávolítjuk, amely a szenzortapaszt védi.

Megjegyzés

Győződjön meg róla, hogy a védőfólia teljesen eltávolításra került a ragtapaszcseről, és a biztonsági fedél tetején van.



Megjegyzés

Az applikátor és a szenzor nem használható újra, ezért vigyázzon, nehogy véletlenül megnyomja a kioldógombot.

- 7** Távolítsa el a biztonsági fedelet, és helyezze az applikátort az ábrán látható módon a felkarja hátsó részére, ahová a szenzort fel szeretné helyezni. Előfordulhat, hogy a szenzor nem fog megfelelően rögzülni, ha az applikátor nem az első ábrán látható módon van a bőrfelületre helyezve.

Megjegyzés



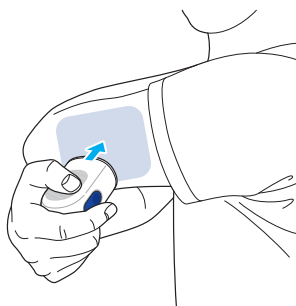
Helyezze az applikátort az ábrán látható módon a rögzítési területre, majd nyomja meg a kioldógombot.



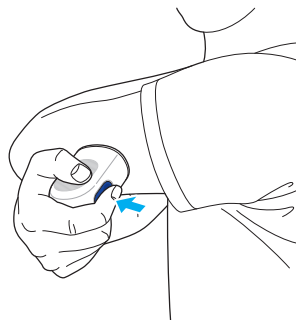
Ne hagyjon helyet a terület és az applikátor között.



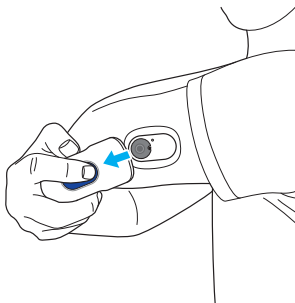
Ne döntse meg az applikátort a felhelyezéshez.



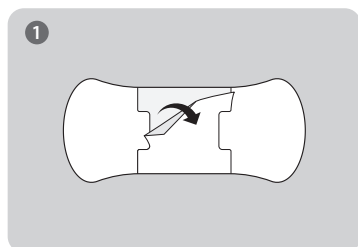
- 8** Nyomja meg az applikátor kioldógombját. A szenzor az applikátorból a felkarja hátsó részére kerül felhelyezésre.



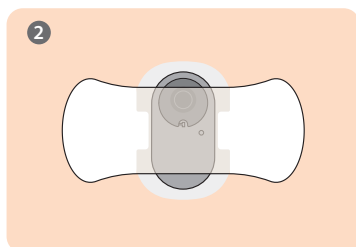
- 9** Vegye el az applikátort és győződjön meg róla, hogy a szenzor megfelelően lett felhelyezve.



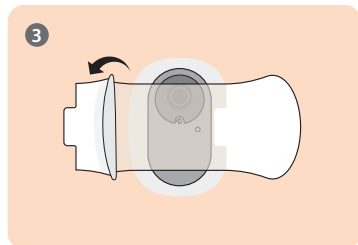
- Ha a szenzor tapadása a használat során meggyengült, használhat fedőtapaszt, amellyel biztosabban a helyén tarthatja a szenzort. A fedőtapasszal például megakadályozhatja, hogy a szenzor hét nap után leváljon a bőrfelületről.



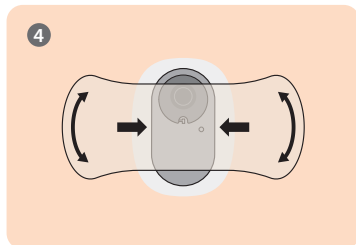
Távolítsa el a fedőtapasz hátsó-középső részét.



Rögzítse a fedőtapaszt a szenzor középen.



Távolítsa el a fedőtapasz mindkét hátsó szélső részét.



A rögzítéséhez simítsa a bőréhez a fedőtapaszt.

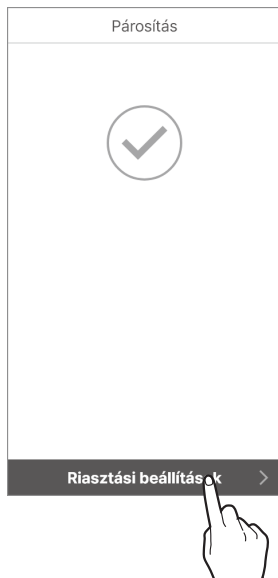
- 10** Az applikátor csak egyszeri használatra szolgál. Használat után dobja ki.

Riasztási beállítások konfigurálása a szenzorhoz való csatlakoztatás után

A szenzor sikeres csatlakoztatása után adja meg a nagyon alacsony, alacsony és magas küszöbértékeket, majd folytassa a riasztások beállításával. A nagyon alacsony, alacsony és magas értékek megfelelő küszöbértékeivel kapcsolatban konzultáljon egy egészségügyi szakemberrel.

A szenzorhoz való csatlakoztatást követően végezze el a következő lépéseket a riasztási beállítások konfigurálásához.

- 1 Győződjön meg róla, hogy a szenzor megfelelően van felhelyezve, és aktív. A szenzor felhelyezésével kapcsolatban a „**A szenzor felhelyezése**” című fejezetben talál további információt.
- 2 Ha a szenzor használata során szeretne riasztásokat kapni az alkalmazástól, koppintson a „Párosítás” képernyőn a **Riasztási beállítások** elemre.



- 3** A „Riasztási beállítások” képernyőn adja meg a nagyon alacsony, alacsony, magas és gyorsan változó glükózsint küszöbértékeit és a riasztás típusát, majd koppintson a **Befejezés** gombra.

Riasztási beállítások

Nagyon alacsony
Amikor alacsonyabb

2.8 ▼

Alacsony
Amikor alacsonyabb

3.8 ▼

Magas
Amikor magasabb

10.0 ▼

Következő >

Riasztási beállítások

0.1 mmol/l/perc felett

0.2 mmol/l/perc felett

< Vissza

Következő >

Riasztási beállítások

Hang

Rezgés

Hang + Rezgés

Némítás

< Vissza

Befejezés >

Megjegyzés

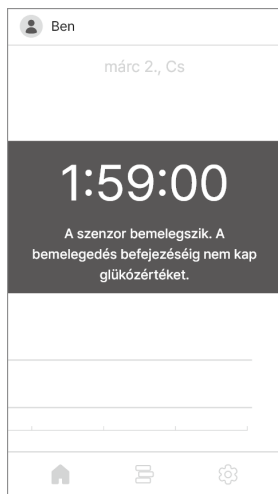
Ha némításra állítja a készüléket, akkor hang és rezgés nélkül kapja a figyelmeztetéseket. Ha biztosan észlelni szeretné a riasztásokat, állítsa okoseszközét hangjelzésre vagy rezgésre.

- 4** A szenzor bemelegedése automatikusan elindul.

Megjegyzés

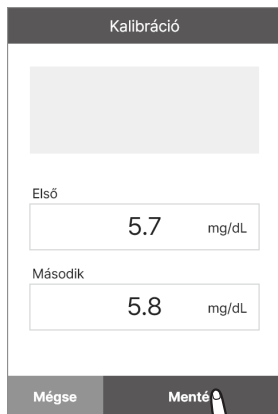
Ha a szenzor bemelegedéséhez szükséges 2 óras alatt terápiás döntést kell hoznia, használjon hagyományos vércukormérőt.

- A kezdőképernyő mutatja a szenzor bemelegedésének állapotát, ami körülbelül 2 órát vesz igénybe.
- Ha a szenzor nem melegszik be megfelelően, forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.



5 A bemelegedés befejezése után, a  ikon szürke színűről piros színűre változik. Koppintson a piros  ikonra.

6 A „Kalibrációs érték megadása” képernyőn adjon meg két, 5 percen belül vett, ujjbegyből származó, hagyományos vércukormérővel kapott mérési adatot, majd koppintson a **Mentés** gombra.



7 Az értékek sikeres megadása után a kezdőképernyő jelenik meg.

Megjegyzés

Ha nem adja meg a kezdő kalibrációs értékeket, a diagramon nem jelennek meg mérési adatok.

Ha a szenzor nem csatlakozik

Ha a szenzor nem csatlakozik, megjelenik egy felugró ablak, ami elmagyarázza a hiba okát. A hiba okától függően kövesse az alábbi lépéseket a szenzor újbóli csatlakoztatásának megkísérléséhez:

- Ha a szenzor hibásan működik: A szenzor hibás és nem használható. Szükség esetén válassza le a szenzort. Ezután helyezzen fel és csatlakoztasson egy új szenzort. A szenzor leválasztásával és eltávolításával kapcsolatos további információkért olvassa el „[A szenzor leválasztása és eltávolítása](#)” című fejezetet. A szenzor csatlakoztatásával kapcsolatos további információkért olvassa el a „[Szenzor csatlakoztatása az Android alkalmazáshoz](#)”, illetve a „[Szenzor csatlakoztatása az iOS alkalmazáshoz](#)” részt.
- Ha a kapcsolat nem biztonságos: A szenzort nem lehet csatlakoztatni a mobilkészülethez az instabil kapcsolat miatt. Tegye meg a következő lépéseket, és próbálja meg újra a csatlakozást:
 - Helyezze a szenzort és az okoseszközt egymáshoz közel.
 - Az okoseszköz beállításaiiban kapcsolja ki, majd ismét kapcsolja be a Bluetooth funkciót.
- Ha a szenzor már használatban van: Olyan szenzorhoz próbált csatlakozni, amit már egy másik felhasználó használ. Ellenőrizze, hogy a csomagon található szenzoradatokat helyesen adta-e meg. Adja meg pontosan a sorozatszámot és a PIN-kódot, majd csatlakozzon újra.

Ha a szenzor és az okoseszköz között megszakad a kapcsolat

A szenzor és az okoseszköz közötti kommunikációs hiba a következő esetekben fordulhat elő:

- Ha a Bluetooth ki van kapcsolva az okoseszközön.
- Ha a szenzor nincs az okoseszköz Bluetooth-hatótávolságán belül.
- Ha a szenzor akkumulátora lemerült.
- Ha a szenzor elromlott.
- Ha az okoseszközön nincs elegendő tárhely.

Kommunikációs hiba esetén a megfelelően működő szenzor tárolja az általa gyűjtött adatokat, és a kapcsolat helyreállításakor továbbítja azokat az okoseszközre. A szenzor 12 órán keresztül képes adatokat tárolni. A 12 órán túl az adatok elvesznek.

Ha kommunikációs hiba lép fel, kövesse az alábbi lépéseket, és próbálja meg újra a csatlakoztatást:

- Helyezze a szenzort és az okoseszközt egymáshoz közel.
- Lépjen ki az alkalmazásból, majd indítsa újra azt.
- Kapcsolja ki és indítsa újra a Bluetooth-t az okoseszközén.
- Kapcsolja ki, majd ismét kapcsolja be az okoskészüléket.

Válassza le és távolítsa el a szenzort

A szenzor automatikusan lekapcsolódik, amikor lejár. A szenzor használat közben manuálisan is lecsatlakoztatható. A szenzorról akkor is lekapcsolódhat, ha az sérülés miatt nem működik megfelelően. A szenzor lecsatlakoztatásakor elveszhetnek a nem továbbított adatok. A lecsatlakozás előtt ellenőrizze, hogy a friss adatok is továbbításra kerültek-e.

Kövesse az alábbi lépéseket a szenzor lecsatlakoztatásához:

1 Nyissa meg az alkalmazást, és koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján.

2 Koppintson a Kapcsolatkezelés menü jobb oldalán található **Leválasztás** gombra.
Megjelenik a szenzor leválasztása felugró ablak.

Szenzor	
	Állapot
	Sorozatszám
	Szenzor indítása
	A szenzor hátralévő élettartama
	Kapcsolatkezelés



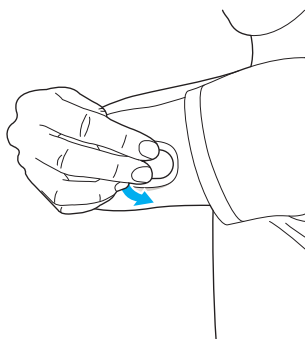
3 Írja be a felugró ablakban megjelenő 4 számjegyű kódot a szenzor leválasztásához, majd koppintson a **Leválasztás** gombra. Ha a kapcsolat megszakítása sikeres, a szenzor **Inaktív** állapotra vált.

Szenzor	
Ha leválasztja a szenzort, nem kap glükózértéket sem riasztásokat. Ha meg szeretné szakítani a kapcsolatot, írja be az alábbi 4 számjegyet. [4915]	
4915	
Mégse	Leválasztás



Szenzor	
	Állapot Inaktív
	Sorozatszám
	Szenzor indítása
	A szenzor hátralévő élettartama
	Kapcsolatkezelés

- 4** Távolítsa el a felkar hátsó részére felhelyezett szenzort. A fedőtapasz szélétől kiindulva lassan húzza le.



3.3 A kezdőképernyő megismerése

Ha a szenzor stabilan működik, az alkalmazás kezdőképernyőjén megjelenik a cukorszint változásának valós idejű grafikonja. A CareSens Air alkalmazás kezdőképernyője a következőket tartalmazza:

- Alapinformációk: profilkép, név, értesítés néma állapotról, értesítés az új közleményekről
- Menüsor: Kezdőlap, Napló, Beállítások
- Cukoradatok: kapcsolat állapota, glükózstatisztika, korábbi adatok megtekintése, glükóz trendek, kalibráció gomb, dátum, képernyő mód, riasztási előzmények, trendnyíl, glükózsztint, legutóbbi mérés ideje

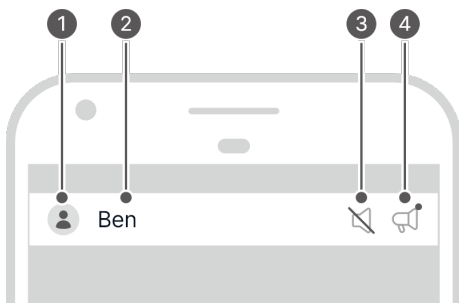
A kezdőképernyőn megjelenő glükózsztint és a trendnyíl segíthet megérteni a glükózsztint változását. A glükóz trendekben ellenőrizheti a szenzor glükózsztintjének változásait. Az alkalmazás tartalmának és funkcióinak megértése segít Önnek abban, hogy a CareSens Air segítségével hatékonyabban kezelhesse cukorbetegségét.

Ez a fejezet a következőkhöz nyújt segítséget:

- A Kezdőképernyő felépítésének megismerése.
- A Kezdőképernyőn megjelenő ikonok funkciójának megismerése.
- Korábbi glükóztrendek visszanézése.
- Aktuális glükózsztint megtekintése.
- Korábbi alacsony és a magas glükózsztint riasztások visszanézése.
- A szenzor kalibrációs állapotának ellenőrzése.
- Az eseménynapló és az események részleteinek megtekintése.

Alapvető információk

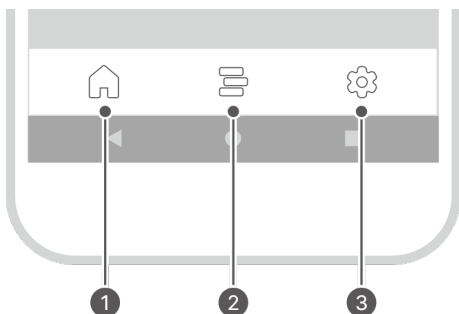
Az alábbi táblázat ismerteti azokat az alapinformációkat, melyek a CareSens Air alkalmazás kezdőképernyőjének felső részén jelennek meg.



No.	Ikon	Név	Leírás
1		Profil	Itt jelenik meg a profiljába feltöltött kép. Ezt a képet a „Profil” képernyőn a nevére koppintva módosíthatja.
2	Ben	Név	A regisztrációkor megadott név jelenik meg. Ezt a „Profil” képernyőn a nevére koppintva módosíthatja.
3		Néma státusz értesítés	Ez a kép akkor jelenik meg, ha az okoseszköz hangereje 0-ra van állítva.
4		Értesítés új közleményekről	Ha van még nem látott közlemény, akkor egy ikon jelenik meg. Koppintson az ikonra a közlemény képernyőjére való lépéshez.

Menüsor

A következő táblázat a Kezdőképernyő menüben található ikonokat és funkciókat ismerteti.



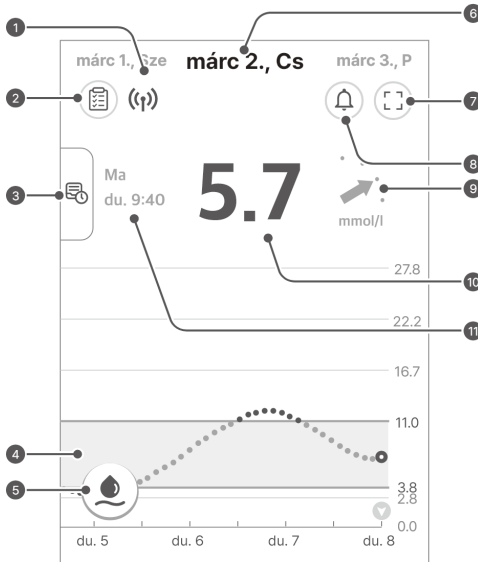
No.	Ikon	Név	Leírás
1		Kezdőképernyő	Visszatérés a kezdőképernyőre, ami a glükóztrendeket jeleníti meg.
2		Napló	- Ha rákoppint erre az ikonra, megjelenik a felhasználó által regisztrált események listája. Itt eseményeket rögzíthet, szerkeszthet vagy törölhet. - Az eseményekkel kapcsolatos részletes tájékoztatásért lásd az „5 Események használata” című fejezetet.

No.	Ikon	Név	Leírás
3		Beállítások	• Amikor erre az ikonra koppint, megjelenik egy kijelző, amely tájékoztatja Önt a szenzorkapcsolat állapotáról, a kalibrációs állapotról, a riasztás típusáról és a glükóz riasztási szintekről. • Az alkalmazásban elmentett összes adat feltölthető és menthető a felhőalapú szerverre. Bármikor azonnal feltöltheti az adatokat. • Új szenzorhoz csatlakozhat, vagy megszakíthatja a kapcsolatot a jelenleg csatlakoztatott szenzorral. • Megtekintheti a használati útmutatót, a sugóközpontot és az alkalmazással kapcsolatos információkat. • A beállítások módosításával kapcsolatos további információkért lásd a „Beállítások módosítása” című fejezetet. • Az alkalmazás legújabb verziójára történő frissítéssel kapcsolatos további információkért olvassa el „Az alkalmazás frissítése” című fejezetet. • Ellenőrizheti az okoseszközhöz csatlakoztatott vércukormérőt, vagy regisztrálhat egy újat. A „Csatlakozás vércukormérőhöz” című fejezetben talál további információkat a csatlakoztatásról.

Glükóz adat

A CareSens Air alkalmazás az alábbiak szerint jeleníti meg az aktuális glükózsztintet és a glükózváltozást jelző trendnyilat. Kiválaszthatja, hogy az adatok függőlegesen vagy vízszintesen jelenjenek meg az okoskészülék képernyőjén.

Az alábbi táblázat bemutatja, hogy a kezdőképernyő hogyan jeleníti meg a glükóz adatokat:



No.	Ikon	Név	Leírás
1	(⌘)	Kapcsolat állapota	Az okos eszköz és a szenzor közötti kapcsolat állapota a következő színekkel jelenik meg: - Kék: A kommunikációs stabil. - Piros: Az okos eszköz 25 perce nem kapott jelet. - Szürke: Az okos eszköz Bluetooth funkciója ki van kapcsolva.

No.	Ikon	Név	Leírás
2		Glükóz statisztika	Ha erre az ikonra koppint, az elmúlt 24 óra glükózsztíntjének statisztikái jelennek meg: • átlagos szint, szórás, mennyi időt töltött a szintje a céltartományon belül, valamint az alacsony és magas tartományban.
3		Korábbi adatok megtekintése	Ha a képernyő bal oldalán lévő sávot jobbra húzza, a korábbi glükózatatok szakaszokban jelennek meg. Ha kiválaszt egy szakaszt, egy részletes képernyő jelenik meg a kezdőképernyővel megegyező formátumban.
4		Glükóz trendek	A glükózsztínt változásai a szenzor használata közben grafikon formájában jelennek meg.
5		Kalibrációs gomb	• Ha erre az ikonra koppint, megjelenik a kalibrációs beviteli képernyő. Adja meg a hagyományos vércukormérővel, ujjbegyből vett mintával mért vércukorszintjét. Az ikon vörös színű lesz, ha nem adott meg egy első kalibrációs értéket. Az első kalibrációs érték sikeres megadása után kékre változik. • A piros szín azt jelzi, elérkezett a kalibrálási folyamat ideje, vagyis kalibrálás szükséges. A kék azt jelzi, hogy a felhasználónak lehetősége van a saját belátása szerinti beállításokra. A szürke azt jelzi, hogy a kalibrálás nem kivitelezhető. • A kalibrálással kapcsolatos további információkért olvassa el a „4 Kalibrálás” című fejezetet.

No.	Ikon	Név	Leírás
6	márc 2., Cs	Dátum	Itt jelenik meg az a dátum, amikor az aktuálisan csatlakoztatott szenzortól az adatok beérkeztek. Koppintson egy másik dátumra az adott dátumra vonatkozó glükóz-trendek megtekintéséhez.
7		Képernyő üzemmód	Koppintson erre a gombra a fekvő és álló képernyő tájolás közötti váltáshoz.
8		Riasztási előzmények	A riasztási előzmények képernyőre lépés.
9		Glükóz trendnyilak	Itt jelenik meg glükózsztintje változásának mértéke az előző méréshez viszonyítva. Minden egyes pont egy 5 percenként mért glükóz trendmérést jelez. A glükózsztint-változási nyilakkal kapcsolatos további információkért lásd a „Trendnyilak” című fejezetet.
10	5.7	Glükózsztint	A legutóbb mért glükózérték jelenik meg, vagy számként, vagy az alábbiak egyikeként: - : Az elmúlt 25 percben nem érkezett adat • Alacsony: 2,2 mmol/l-nél alacsonyabb • Magas: 27,8 mmol/l-nél magasabb
11	Ma du. 9:40	A glükózsztint legutóbbi mérési ideje	A glükózsztint utolsó mérésének dátuma és időpontja.

Trendnyilak

A glükóz trendnyíl azt mutatja meg, hogy milyen irányú és sebességű a változás a legutóbbi és az azt megelőző utolsó glükózérték között.

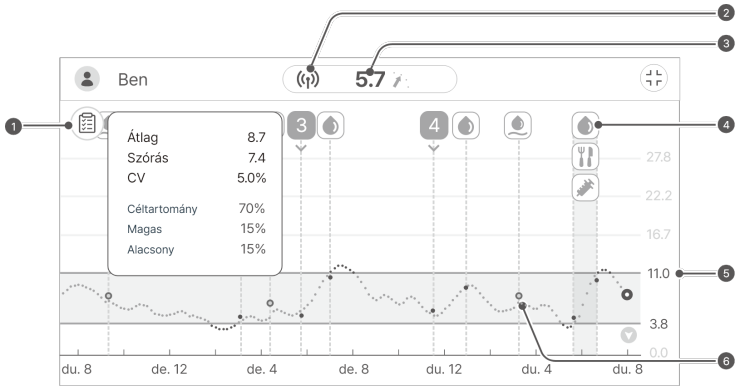
A trendnyíl a kezdőképernyőn látható a legfrissebb glükózérték jobb oldalán.

Trendnyíl	Glükózsztint változás	Leírás
	Stabil	A glükózsztint az elmúlt 30 percben 1,6 mmol/L alatti értékkel emelkedett vagy csökkent.
	Lassan emelkedő	A glükózsztint az elmúlt 30 percben 1,6–3,3 mmol/L közötti értékkel emelkedett.
	Emelkedő	A glükózsztint 3,4–5,0 mmol/L közötti értékkel emelkedett az elmúlt 30 percben.
	Gyorsan emelkedő	A glükózsztint legalább 5,1 mmol/L értékkel emelkedett az elmúlt 30 percben.
	Lassan csökkenő	A glükózsztint az elmúlt 30 percben 1,6–3,3 mmol/L közötti értékkel csökkent.
	Csökkenő	A glükózsztint 3,4–5,0 mmol/L közötti értékkel csökkent az elmúlt 30 percben.
	Gyorsan csökkenő	A glükózsztint legalább 5,1 mmol/L értékkel csökkent az elmúlt 30 percben.
	Ismeretlen	Az adatok mennyisége nem elegendő a glükózsztint változási irányának és sebességének kiszámításához.

A glükózatok tendenciáinak értelmezése

A kezdőlapon megjelenő glükózatok tendenciáinak értelmezése segíthet hatékonyabban kezelni cukorbetegségét. Megjelenik a legfrissebb glükózérték, valamint egy nyíl mely jelzi a változás ütemét és irányát a legutóbbi méréshez képest. A glükózsztint-változási nyilakkal kapcsolatos további információkért lásd a „Trendnyilak” című fejezetet.

A glükózatok tendenciáinak értelmezése lehetővé teszi, hogy a glükózsztint-intervallumok, valamint a változás üteme és iránya alapján megfelelő módokat válasszon a cukorbetegség megfelelő kezelésére. Ez segít Önnek abban, hogy a glükózsztintjét a céltartományon belül tartsa. A glükózsztint-trendek megértéséhez tekintse meg az alábbi példát.



No.	Leírás
1	A cukorháztartás állapotának ellenőrzésére használhatja a glükóz trendeken alapuló statisztikákat. Ha a cukorszintje a céltartományon belül marad, de a szórás magas, a cukorértékeire jellemző a nagymértékű változás. Ha a szenzor az adott időszakon belül megfelelően működött, akkor ellenőrizheti az egyes eseményeket, és felhasználhatja ezt az információt életmódjának javítására, ami segít a stabil cukorszint fenntartásában.
2	Ez azt mutatja, hogy a testére felhelyezett szenzor megfelelően működik. Tartományon kívül eső cukorszint esetén riaszt a rendszer.

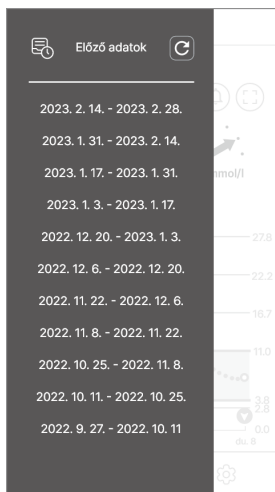
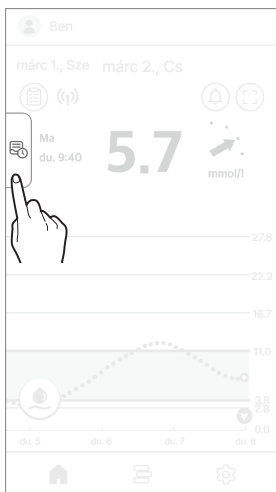
No.	Leírás
3	A legutóbbi glükózérték 5,7 mmol/l, ami a céltartományon belül van. Az előző értékhez képest emelkedett, de még mindig a céltartományon belül van. Azonban még akkor is, ha a glükózérték jelenleg 5,7 mmol/l, 30 perc múlva 8,9 mmol/l-re vagy ennél magasabbra emelkedhet, ha a trendnyíl megjelenik. *  : Azt jelenti, a glükózszint 3,4–5,0 mmol/l közötti értékkel emelkedett az elmúlt 30 percben. További információkért lásd a „Trendnyílak” című fejezetet. Ebben az esetben a CareSens Air felhasználó és a hagyományos vércukormérőt használók különböző lépéseket tehetnek. • CareSens Air esetében: A glükóz trendek értelmezése lehetővé teszi, hogy a változásra mutató nyílra pillantva 30 perc elteltével előre láthassa a glükózszint gyors emelkedését 8,9 mmol/l vagy még magasabb értékre. Ez azt jelenti, a grafikon megfigyelése segíthet abban, hogy tudja, milyen lépéseket kell tennie a hiperglikémia elkerülése érdekében. • Csak hagyományos vércukorszintmérő használata esetén: Ha a vércukorszintje gyorsan emelkedik, 30 perc alatt elérheti a 8,9 mmol/l értéket. Nem láthatja a változás mértékét, hacsak nem végez újabb ujjbegyes mérést. Ez megnehezítheti, hogy még a hiperglikémia bekövetkezése előtt lépéseket tegyen.
4	A cukorszinttrendekben megjelölt események ellenőrzésével visszanezézheti vércukorszintjének változását az életmódja függvényében. Például láthatja, hogy a napi 30 perces kocogás a magas értéket a célszintre csökkenti, és segít megtartani azt.
5	Alacsony riasztási küszöbértéknek 3,9 mmol/l, magasnak 11,1 mmol/l került beállításra. Ellenőrizze, hogy a glükózszintje a céltartományon belül marad-e.
6	Ellenőrizheti a mentett kalibrációs értékeket.

Korábbi adatok megtekintése

Az alkalmazás kezdőképernyőjének bal oldalán található függőleges sávra kattintva megtekintheti a korábbi adatokat. A felhasználói fiókjában bármelyik korábban használt szenzor által szolgáltatott összes adatot megtekintheti. A glükóz trend képernyő akkor jelenik meg, ha rákoppint a szenzor használati időszakára.

Végezze el a következő lépéseket a korábbi glükóz trendek megtekintéséhez:

- 1 Húzza a Korábbi adatok megjelenítése lap gombját a kezdőképernyő bal oldaláról jobbra.



- 2 Koppintson a dátumlistára a „Korábbi adatok megjelenítése” képernyőn. Megjelenik egy részletes képernyő. Koppintson a  ikonra a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

Riasztási előzmények

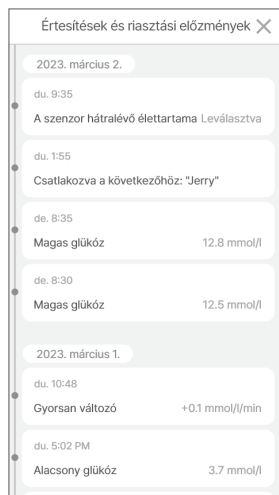
Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő jobb felső sarkában a riasztási előzmények megtekintéséhez.

Ellenőrizheti a korábbi glükózsztint riasztásokat (nagyon alacsony, alacsony glükózsztint, magas glükózsztint, hirtelen ingadozások), a szenzorral kapcsolatos értesítéseket és a távoli adatmegosztással kapcsolatos riasztásokat.

Kövesse az alábbi lépéseket a riasztási előzmények megtekintéséhez.

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő jobb felső sarkában.

Megjelenik a riasztási előzmények képernyő.



- 2 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyőre való visszatéréshez.

3.4 Az alkalmazás funkcióinak bemutatása

A CareSens Air alkalmazás számos funkcióját használhatja a cukorbetegség kezeléséhez a mindennapi életben. A szenzor által gyűjtött összes glükózérték együtt jelenik meg a glükóz trendek kijelzőjén. Eseményként rögzítheti az étkezést, a fizikai aktivitást, az inzulinbevittet és egyéb elemeket. A glükózsztíjében bekövetkező változások megfigyelése és ezekkel az eseményekkel való összevetése segíthet az életmódja javításában, illetve a hatékony kezelési döntések meghozatalában. A CareSens Air CGM rendszer által mért összes adat feltölthető és menthető a felhőalapú szerverre.

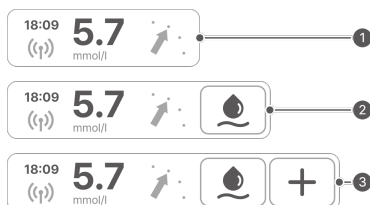
Ezen fejezet elolvasása lehetővé teszi az Ön számára:

- Az események rögzítését és a korábbi események megtekintését
- A riasztási beállítások személyre szabását
- Az alkalmazás frissítését a legújabb verzióra
- Szükség esetén ellenőrizze a segítséget vagy az oktatóanyagot
- Vércukormérő regisztrálása

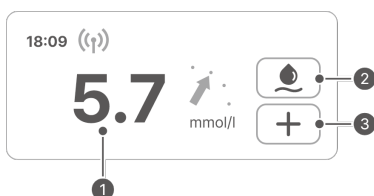
Widgetek használata

A CareSens Air képes a fontos információkat és funkciókat widgetként megjeleníteni, így azokat az okoseszköz főképernyőjén is elérheti. A CareSens Air widget segítségével ellenőrizheti a szenzorkapcsolat állapotát, az aktuális glükózértékeket és a trendnyilakat, valamint rögzíthet kalibrációs értéket is.

Android esetén három különböző widget-elrendezés közül választhat.



iOS esetében a widget elrendezés.



⚠ Vigyázat

Az iOS widgeten megjelenő glükózérték eltérhet a legfrissebb glükózértéktől, ezért mindenképpen ellenőrizze a legfrissebb glükózértéket az alkalmazás elindításával.

No.	Név	Leírás
1	Glükóz adat	Ezen a típusú widgeten a szenzorkapcsolat állapota, a legutóbbi glükózérték és egy trendnyíl jelenik meg. A widgetre koppintva a kezdőlap jelenik meg.
2	Kalibrációs érték bevitel	Ez a kijelző mutatja, hogy kell-e kalibrációs értéket megadni. Ha kalibrációs értékre van szükség, az ikon pirosra változik. A  ikonra koppintva a „Kalibrációs érték bevitel” képernyő jelenik meg.
3	Esemény megadása	A  ikonra koppintva megjelenik az “Esemény hozzáadása” képernyő.

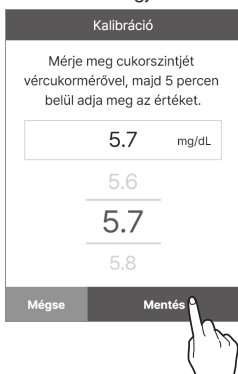
Kalibrációs érték megadása

Amikor kalibrációs értéket kell megadnia, használjon hagyományos vércukormérőt, és ujjbegyből vett mintával végezzen vércukorszint-mérést. Ezt az értéket adja meg a CareSens Air kalibrációs értékeként.

A glükózsztint kalibrálással kapcsolatos további információkért olvassa el a „4 Kalibrálás” című fejezetet.

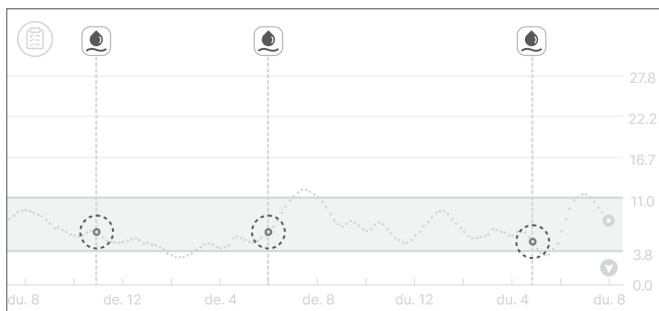
A kalibrációs értékek alkalmazásban történő megadásához kövesse a következő lépéseket.

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján. Megjelenik a „Kalibráció” képernyő.
- 2 Hagyományos vércukormérőjével, ujjbegyből vett mintával mérje meg vércukorszintjét.
- 3 5 percen belül írja be az ujjbegyből vett értéket, és koppintson a **Mentés** gombra. A kalibrációs értéket a CareSens Air megjeleníti.



- 4 Ellenőrizze a kezdőképernyőn a glükóz trendeket, hogy lássa, megjelenik-e a kalibrációs érték.

- A kalibrációs érték égszínkék pontként jelenik meg a glükóztrendeken a bevitel dátumánál és időpontjánál.

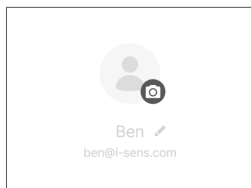


Profil ellenőrzése és módosítása

Megtekintheti vagy szerkesztheti a felhasználói profiljában található információkat.

Kövesse az alábbi lépéseket a profilinformációk beviteléhez.

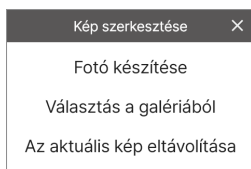
- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő felső részén. Megjelenik a „Profil” képernyő.
- 2 A profilkép megváltoztatásához koppintson a  ikonra a „Profil” képernyőn. Megjelenik a „Kép szerkesztése” képernyő.



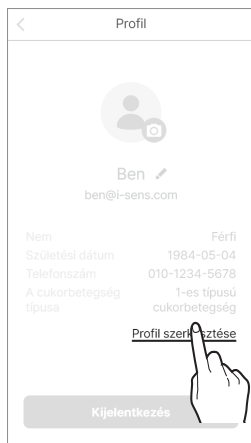
Megjegyzés

Ha bejelentkezés nélkül használja a CareSens Air alkalmazást, az Ön felhasználóneve „Vendégként” jelenik meg, és a felhasználói adatok, mint például a nem és a születési dátum, nem jelennek meg.

- 3 A „Kép szerkesztése” felugró ablakban kattintson a **Fotó készítése** vagy a **Választás a galériából** lehetőségre.



- 4 A felhasználói adatok módosításához koppintson a **Profil szerkesztése** gombra a „Profil” képernyőn.



- 5 A „Profiladatok” képernyőn módosítsa adatait, majd koppintson a **Mentés** gombra.

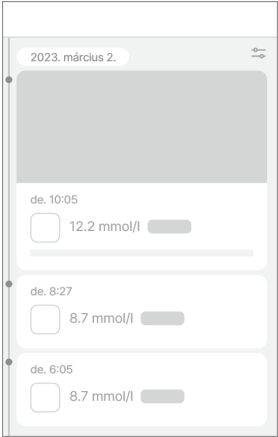
Napló megtekintése

A napló a felhasználó által regisztrált összes eseményt megjeleníti, a legutolsóval kezdve.

Kövesse az alábbi lépéseket a naplóban szereplő eseményadatok megtekintéséhez.

1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján. Megjelennek a felhasználó által regisztrált események.

- Az alábbi táblázat a napló képernyőjén használt ikonokat ismerteti.



Ikon	Név	Leírás
	Vércukor	A felhasználó által megadott vagy a vércukormérővel mért érték a következőképpen jelenik meg az esemény bekövetkezésének időpontjában. • : Ha a beírt érték glükózsintet jelez • : Ha a beírt érték kalibrációs értéket jelez
	Keton	A felhasználó által megadott ketonérték jelenik meg az esemény időpontjában.
	Inzulin	Megjelenik az inzulin neve és az esemény bekövetkezésének időpontjában alkalmazott adag. Legfeljebb 2 inzulinadagolási bejegyzést rögzíthet.
	Gyógyszer	Megjelenik a gyógyszer neve és az esemény bekövetkezésének időpontjában alkalmazott adag. Legfeljebb 5 gyógyszeradagot adhat meg.
	Étkezés	Az esemény időpontjában elfogyasztott szénhidrát, fehérje és zsír mennyisége grammban (g) jelenik meg.

Ikon	Név	Leírás
	Testmozgás	A testmozgással töltött percek száma megjelenik, az időponttal együtt.

Esemény rögzítése

Eseményként regisztrálhatók azok a tevékenységek vagy helyzetek, amelyek hatással lehetnek a glükózsztíjére. Az „5 Események használata” című fejezetben talál további információkat arról, hogyan használja az eseményeket cukorbetegsége kezeléséhez.

Egy esemény rögzítéséhez kövesse az alábbi lépéseket.

1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján, majd koppintson a  ikonra a napló képernyőjén. Megjelenik az „Új esemény hozzáadása” képernyő.

2 Koppintson a beírni kívánt esemény ikonjára.

Új esemény hozzáadása

 Vércukor
  Testmozgás
  Inzulin

 Keton
  Étkezés
  Gyógyszer

 Megjegyzés

Mégse

3 Adja meg az esemény adatait, beleértve a dátumot és az időpontot az „Új esemény hozzáadása” képernyőn, majd koppintson a **Mentés** gombra.

- Legfeljebb 2 inzulin típus adható meg.
- Legfeljebb 5 adag szájon át szedhető gyógyszer adható meg.
- Szükség esetén megjegyzést írhat be, vagy csatolhat fájlokat, például fényképeket és hanganyagokat.

Dátum 2023. március 2.

Idő de. 7:40

 Vércukor

Nincs

 Megjegyzés

 Fájl

Mentés



Beállítások módosítása

A következő táblázat a kezdőképernyő menüjében elérhető ikonokat és funkciókat ismerteti: Ha a kezdőképernyő alján rákoppint a  gombra, megjelennek a beállítások.

Ikon	Név	Leírás
	Lépjen kapcsolatba velünk	A „Lépjen kapcsolatba velünk” képernyőre.lép.
	Kapcsolat állapota	Ha csatlakoztatva van egy szenzor, a kijelzőn az Aktív állapot jelenik meg. Ha nincs csatlakoztatva szenzor, a kijelzőn az Inaktív állapot jelenik meg.
	Sorozatszámot	A szenzorhoz hozzárendelt egyedi sorszám.
	Szenzor indítási ideje	A szenzor első csatlakoztatásának dátuma és időpontja jelenik meg.
	A szenzor hátralévő élettartama	A szenzor hátralévő élettartama látható a kijelzőn.
	Kapcsolat-kezelés	- A jelenleg használt érzékelő leválasztásához koppintson a Leválasztás elemre. - Ha egy szenzor inaktív, az Új szenzor indítása jelenik meg a kijelzőn. A szenzor csatlakoztatásával kapcsolatos további információkért lásd a „3.2 A szenzor csatlakoztatása” című fejezetet.
	Utolsó kalibrálás	Az utolsó kalibrálás időpontja jelenik meg.
	Következő kalibrálás	Megjelenik a következő kalibrálási idő. Az első két kalibrálást 12 órás időközönként, az azt követő kalibrálásokat 24 órás időközönként kell elvégezni.
	Némítás	- Minden riasztás elnémítása. - A némítási módból kizárt figyelmeztetések – Nagyon alacsony, Elveszett jel, Szenzorhiba, Szenzor lejárat, Szenzor bemelegedés.

Ikon	Név	Leírás
	Nagyon alacsony	Adja meg a nagyon alacsony küszöbértéket a riasztások fogadásához és válassza ki a riasztási módot.
	Alacsony	Adja meg az Alacsony küszöbértéket a riasztások fogadásához, és válassza ki a riasztási módot.
	Magas	Adja meg a Magas küszöbértéket a riasztások fogadásához, és válassza ki a riasztási módot.
	Gyorsan változó	Adja meg a Gyorsan változó küszöbértékét a riasztások fogadásához, és válassza ki a riasztási módot.
	Rendszer riasztások	Beállíthatja a kalibrálásra, a elveszett jel, a szenzor lejáratáról és a hibaüzenetekre vonatkozó értesítéseket.
	Szövegfelolvasó	Kiválaszthatja, hogy a glükózsztíjt és a riasztásokat hangosan olvassa fel.
	Zárolási kód	Beállíthatja a jelszó funkciót.
	Gondozók	Megoszthatja adatait a Sens365 alkalmazással. Az adatok megosztására vonatkozó részletes információkért lásd a „ Glükózádatok megosztása ” című fejezetet.
	Vércukormérő	Vércukormérő regisztrálása és csatlakoztatása az okoseszközhöz.
	Utolsó feltöltés	Az utolsó adatfeltöltés időpontja jelenik meg az alkalmazásban.
	Feltöltés most	Az alkalmazásban tárolt adatok felhőalapú szerveren történő mentéséhez koppintson a Feltöltés gombra.
U	Egység	A vércukormérés mértékegységét (mg/dl vagy mmol/l) jelöli.

Ikon	Név	Leírás
	Diagram magasság	A diagramon feltüntetett Y tengely maximális értékének beállítása.
	CareSens Air weboldal	A CareSens Air webhelyére lép.
	Oktatóanyagok	Itt megtekintheti a termékkel kapcsolatos legfontosabb információkat.
	GYIK	Átírányít a „GYIK” képernyőre.
	Közlemények	A „Közlemények” képernyőre lép.
	Rólunk	Megjelenik az alkalmazás aktuális verziója. Ha az alkalmazás új verziója telepíthető, az a jelenlegi verzió jobb oldalán jelenik meg. Az alkalmazás legújabb verziójára történő frissítésének részletes leírásáért olvassa el „ Az alkalmazás frissítése ” című fejezetet.

Kövesse az alábbi lépéseket a riasztási beállítások módosításához:

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján.
- 2 Végezze el a módosításokat a Beállítások képernyőn, majd koppintson az **Alkalmazás** gombra.
A beállítások képernyő a következő lehetőségeket kínálja:
 - **Riasztás típusa:** Hang, Rezgés, Hang + Rezgés, vagy Némítás közül választhat.
 - **Szövegfelolvasó:** Válassza ki, hogy szeretné-e felolvasatni a **Glükózsintjét** és a **Riasztásokat**.
 - **Glükóz riasztási szint:** Adja meg a nagyon alacsony, alacsony és magas riasztási szintet.
 - **Gyorsan változó:** Válasszon a **0,1 mmol/l/min** és a **0,2 mmol/l/min feletti** értékek közül.
 - **Rendszer riasztások:** Beállíthatja, hogy kapjon-e értesítéseket a kalibrálásról, a jelveszett jel, a szenzor lejárataról és a hibaüzenetekről.
 - **Egység:** A vércukormérés mértékegységét (mg/dl vagy mmol/l) jelöli.
 - **Diagram magasság:** Válasszon az Alapértelmezett, 16,7 mmol/l, 22,2 mmol/l vagy 27,8 mmol/l közül az Y tengely maximális értékéhez.

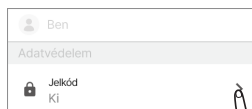
Jelkód beállítása

Beállíthatja a jelkód funkciót, hogy megvédje személyes adatait.

Kövesse az alábbi lépéseket a jelkód funkció beállításához:

1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján. Megjelenik a Beállítások képernyő.

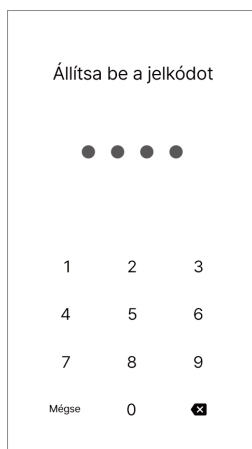
2 Koppintson a  jelre a **Jelkód**.



3 Koppintson a  jelre.



4 Írja be a 4 számjegyű jelszót.



5 A megerősítéshez adja meg újra a jelszót.

Megjegyzés

- Miután a zárolás beállítása befejeződött, meg kell adnia zárolási kódját az alkalmazáshoz való hozzáféréshez.
- Ha elfelejtette zárolási kódját, helyreállíthatja azt, ha követi a képernyőn megjelenő utasításokat és végigmegy az ellenőrzési folyamaton.

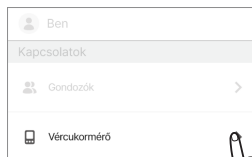
Vércukormérő csatlakoztatása

Bluetooth funkcióval rendelkező Dcont ETALON B vércukormérőjét csatlakoztathatja a CareSens Air alkalmazáshoz, és letöltheti a vércukormérő adatait.

Kövesse az alábbi lépéseket a vércukormérő csatlakoztatásához:

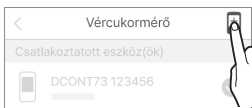
1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján. Megjelenik a Beállítások képernyő.

2 Koppintson a **Vércukormérő** melletti  ikonra.



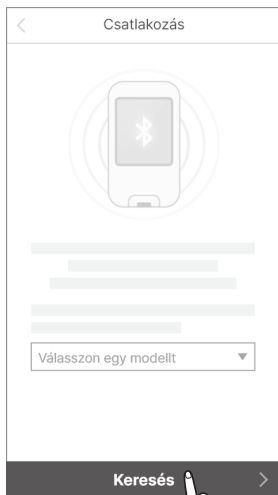
3 Koppintson a  ikonra egy új vércukormérő csatlakoztatásához.

- Kapcsolja be Dcont ETALON B vércukormérőjét. A középső gomb 3 másodpercig tartó lenyomásával lépjen a Beállítások menübe és a > gomb segítségével lépjen a Bluetooth menübe (bt) és kapcsolja be a Bluetooth funkciót.

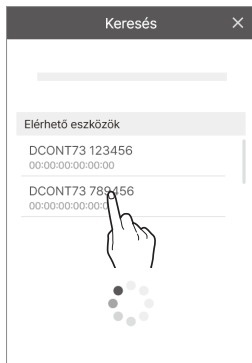


4 Az alkalmazásban koppintson a **Keresés** gombra.

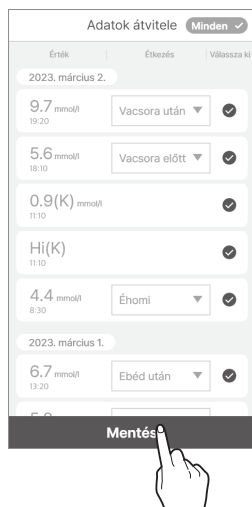
- A Bluetooth üzemmód engedélyezésével kapcsolatos utasításokat a képernyőn megjelenő „A Bluetooth beállítása” résznél találja.



- 5 A csatlakoztatható eszközök listájából koppintson a csatlakoztatni kívánt vércukormérőre.



- 6 Ha a folyamat befejeződött, elindul a letöltés. Amikor a letöltés befejeződött, az „Adatok átvitele” képernyőre kerül, és megjelenik a letöltött glükózsztint. A folyamat befejezéséhez koppintson a **Mentés** gombra.



Magyarországon elérhető

A CareSens Air CGM rendszer magyarországi forgalmazója a 77 Elektronika Kft. A CareSens Air alkalmazás magyar nyelven elérhető Androidon a Google Play és iOS-en az AppStore áruházakban. A CareSens Air rendszer kompatibilis a Magyarországon fejlesztett és gyártott Dcont vércukorszintmérőkkel.

Megjegyzés

Azok az adatok, amelyeknek a lekérdezése nincs bejelölve, nem jelennek meg az alkalmazásban, és nem szerepelnek a statisztikában.

Adatok feltöltése

A CareSens Air alkalmazás által az okoseszközén elmentett összes adatot elmentheti és használhatja a felhőalapú szerveren.

Kövesse az alábbi lépéseket az alkalmazás adatainak feltöltéséhez:

1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján. Megjelenik a Beállítások képernyő.

2 Az alkalmazásban tárolt adatok felhőalapú szerverre történő azonnali mentéséhez koppintson a **Feltöltés** gombra.



Alkalmazás frissítése

Ha a CareSens Air alkalmazás új verziója elérhető, de még nem töltötte le, az új verzió megjelenik a Beállítások képernyőn.

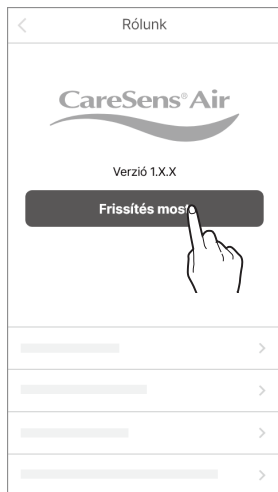
A legfrissebb verzió letöltéséhez és telepítéséhez lépjen az App Store-ba.

A CareSens Air alkalmazás legfrissebb verzióra történő frissítéséhez kövesse az alábbi lépéseket.

1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján.

2 A Beállítások képernyőn koppintson a **Rólunk** felirat melletti  jelre.

3 A „Rólunk” képernyőn koppintson a **Frissítés most** lehetőségre. A **Frissítés** elem csak akkor aktív, ha elérhető az alkalmazás új verziója.



4 A felugró ablakban koppintson a **Frissítés most** lehetőségre. Át lesz irányítva az alkalmazásboltba.



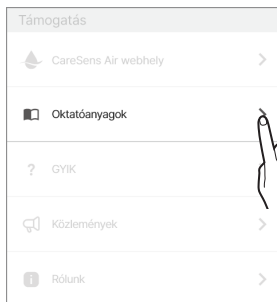
5 Töltse le és telepítse az alkalmazás legújabb verzióját az alkalmazásboltból. Ez a meglévő adatokat nem érinti, mivel az alkalmazás a legfrissebb verzióra frissül.

Oktatóanyag megtekintése

Kövesse az alábbi lépéseket a CareSens Air alkalmazás használati útmutatójának megtekintéséhez.

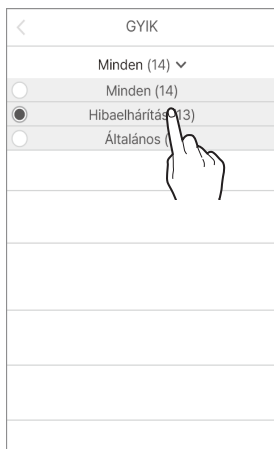
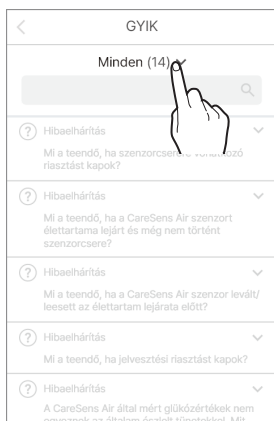
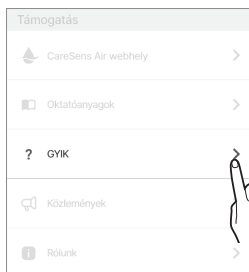
1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján.

2 A Beállítások képernyőn koppintson az **Oktatóanyagok** felirat melletti  jelre.



GYIK megtekintése

- 1 Koppintson a **GYIK** melletti elemre ➤ a gyakran ismételt kérdések és válaszok elolvasásához. Ekkor a GYIK képernyőre kerül át.
- 2 A kategóriák megtekintéséhez és kijelöléséhez koppintson a ▼ jelre a „GYIK” kijelöléséhez.
- 3 Koppintson egy GYIK-kategóriára a témák listájának megtekintéséhez.

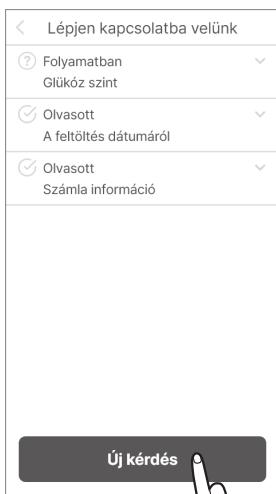


Kérdezés

Az alkalmazás segítségével kérdéseket tehet fel a CareSens Airrel kapcsolatban. A gyártó ügyfélszolgálati képviselői megnézik a kérdését, és e-mailben válaszolnak.

Az alábbi lépésekkel tekintheti meg a korábbi kérdéseit vagy új kérdést tehet fel.

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján.
- 2 A Beállítások képernyőn koppintson a „Lépjen kapcsolatba velünk” lehetőségre. Lépjen a „Lépjen kapcsolatba velünk” képernyőre, ahol megtekintheti a kérdések listáját.
- 3 A „Lépjen kapcsolatba velünk” képernyőn koppintson az **Új kérdés** lehetőségre.



4 Az „Új kérdés” képernyőn írja meg a kérdését, majd kattintson a **Elküldés** gombra.

- **Email:** A fiókhoz tartozó e-mail-cím automatikusan beíródik, és a felhasználó nem tudja módosítani.
- **Cím:** Adja meg a kérdés címét.
- **Tartalom:** Írja le a kérdését.
- **Fájl:** Itt csatolhatja a kérdéssel kapcsolatos fényképet vagy fájlt.

<

Új kérdés

* Email

hong@i-sens.com

* Cím

Számla információ

* Tartalom

Hogyan módosíthatom a fiókadatait?

Fájl

Hozzáadás

Elküldés

5 A felugró ablakban kattintson a kérdés elküldését nyugtázó **Megerősít** gombra.

Megkeresését elküldtük.

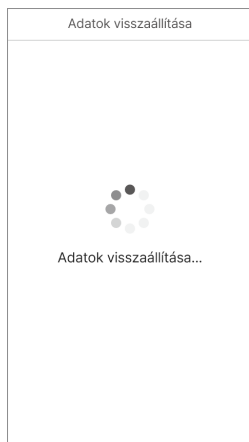
Megerősít



Korábbi adatok importálása

Ha az alkalmazás meglévő felhasználója újratelepíti az alkalmazást, mert például okoseszközt vált stb., az adatok újra letölthetők a szerverről.

- 1 A CareSens Air alkalmazás újratelepítése után indítsa el az alkalmazást, és jelentkezzen be fiókjába a korábbi adatok visszaállításához.



- 2 A korábbi adatok visszaállítása után egy, a visszaállítás befejezésről szóló üzenet jelenik meg.

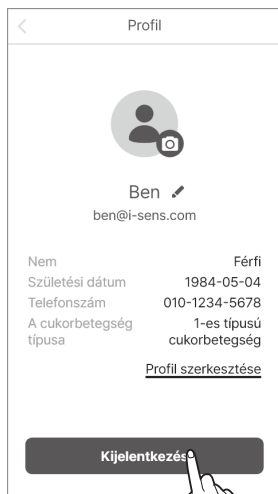
Megjegyzés

Kattintson az  ikonra a „Korábbi adatok megjelenítése” képernyő tetején (a „Korábbi adatok megjelenítése” lap a kezdőképernyő bal oldalán található), hogy lekérje az alkalmazás korábbi adatait.

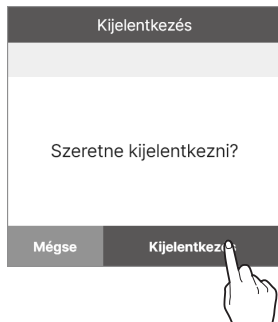
3.5 Kijelentkezés

Kövesse az alábbi lépéseket az alkalmazásból való kijelentkezéshez:

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő felső részén. Megjelenik a „Profil” képernyő.
- 2 A kijelentkezéshez koppintson a **Kijelentkezés** gombra a „Profil” képernyőn.



- 3 A felugró „Kijelentkezés” ablakban koppintson a **Kijelentkezés** lehetőségre.



Megjegyzés

- Kijelentkezve nem tekintheti meg a felhasználói fiókinformációkat. Be kell jelentkeznie a meglévő fiókinformációk megtekintéséhez.
- Kijelentkezve nem tölthet fel adatokat a szerverre.

4 Kalibrálás

A folyamatos glükózmonitorozás a szövetközi folyadékban lévő glükóz koncentrációjának mérésével adja meg a vércukor koncentrációjának értékét. Ha a vér glükózkoncentrációja megváltozik, csak körülbelül 5–15 perc késéssel változik meg a szövetközi folyadékban lévő „glükóz” koncentrációja. Az ilyen hibák minimalizálása érdekében a CareSens Air a szenzort a vércukorszintmérő által ujjbegyből vett mintából mért értékek alapján 5 percen belül kalibrálja. A kalibrálás arra szolgál, hogy a szenzor glükózmérési értékeit a lehető legpontosabban hozzáigazítsa a szövetközi folyadék tényleges glükózsztintjéhez, optimalizálva ezzel a CareSens Air teljesítőképességét.



Vigyázat

Ne kalibráljon, ha a glükózsztintje túl gyorsan változik (percenként 0,1 mmol/l vagy ennél nagyobb mértékben). Ez befolyásolhatja a szenzor pontosságát.



Megjegyzés

- Ajánlott kalibrálni, amint a kalibrációs riasztás megszólal, de nem feltétlenül szükséges azonnal kalibrálni.
- A kalibrálás eltolható az alábbi esetekben.
 - Rossz kapcsolat a szenzor és a CareSens Air alkalmazás között.
 - A glükózsztint gyors változása
 - Sok zaj a szenzorjelenben

A szenzor kalibrálása

Ha a kalibrálási riasztás megszólal, be kell írni egy kalibrálási értéket. Használjon egy vércukormérőt ujjbegyből vett mintából történő méréshez, és az eredményt 5 percen belül írja be a CareSens Air alkalmazásba. Ez a kalibrációs érték azonnal megjelenik az alkalmazásban.

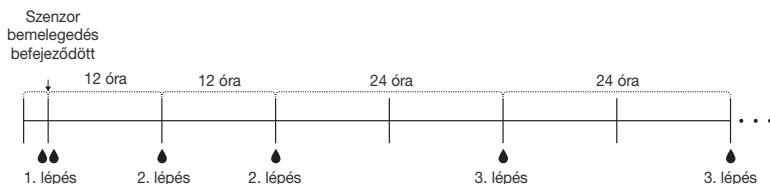
Kalibrálás gyakorisága

Kalibrálások a szenzor bemelegedése után (1. szakasz), majd 12 óránként kétszer (2. szakasz), majd 24 óránként (3. szakasz) történnek.

Megjegyzés

A vércukorszint mérése az 1. szakaszban kétszer történik, közvetlenül a szenzor bemelegedése után. Az összes többi szakaszban elegendő egy mérés.

- 1. szakasz: A szenzor felhelyezése és bemelegedése után (a vércukorszintet kétszer kell megmérni)
- 2. szakasz: 12 óránként egy napon át a szenzor felhelyezése után
- 3. szakasz: 24 óránként a szenzor felhelyezését követő 2. naptól kezdve



4.1 Kalibrációs érték mérése

A kalibráláshoz egy ujjbegyből vett mintából vett mérés szükséges. A méréshez hagyományos vércukorszintmérő készülék szükséges. A „[Csatlakoztatás a vércukormérőhöz](#)” című fejezetben talál további információkat a vércukormérő és az okoseszköz összekapcsolásáról.

Vigyázat

- Ne használjon a kalibráláshoz az ujjbegyén kívül más testrészről (tenyér, alkar stb.) származó mintát. Ennek az eredménye eltérhet az ujjbegyből származó mintától, és ez befolyásolhatja a szenzor glükózmérésének pontosságát.
- Ha az ujjbegyből vett mintával végzett mérés eredménye 0,6 mmol/l alatti vagy 33,3 mmol/l feletti, nem használható kalibrációs értékként.

Megjegyzés

- Ha a kalibrációs érték pontatlan, a CareSens Air nem biztos, hogy pontos glükózértékeket fog megjeleníteni.
- Javasoljuk, hogy minden méréshez ugyanazt a vércukorszintmérő készüléket használja. A vércukorszintmérők pontossága modellenként eltérő. Ha a szenzor használata közben másik vércukorszintmérőre vált, az pontatlan glükózértékeket eredményezhet.
- A kalibrálás megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a vércukorszintmérő a gyártó előírásainak megfelelően működik, és hogy a vércukorszintmérőn és az okoseszközön megegyezik a dátum és az idő.

Kövesse az alábbi lépéseket a vércukorszintjének meghatározásához ujjbegyből:

- 1** Mielőtt megszúrnia az ujjbegyét, mossa meg a kezét (beleértve a megszúrandó területet is) meleg vízzel és szappannal, majd alaposan szárítsa meg. Ne alkalmazzon semmilyen hidratáló krémet vagy bőrápolószert a megszúrandó területen.
- 2** Kövesse a vércukormérőn található utasításokat az ujjbegy megszúrásakor. Ügyeljen arra, hogy az ujjbegyét használja. A test más részeiről vett mintákon végzett mérések pontatlanok lehetnek.
- 3** A kalibrációs értékként az ujjbegyből vett mintával végzett vércukormérés eredményét 5 percen belül adja meg a CareSens Air alkalmazásban. A kalibrációs értékek bevitelével kapcsolatban bővebb információért lásd a „[4.2 Kalibrációs érték bevitele](#)” című fejezetet.

4.2 Kalibrációs érték megadása

Annak érdekében, hogy a CareSens Air mérései pontosak legyenek, mérje meg a vércukorszintjét ujjbegyből vett mintával, és a kalibráció ikon megnyomása után 5 percen belül adja meg a kalibrációs értéket.

A következő esetekben kell megadnia kalibrációs értéket:

Kezdeti kalibrációs értékek megadása

Miután a szenzor csatlakozik egy okoseszközhöz, a következő két órában lezajlik a bemelegedési időszak. Ezután adjon meg két mérési eredményt, amelyet vércukormérővel, ujjbegyből származó mintából kapott. További információkat a kalibrációs értékek megadásáról a szenzor bemelegedési időszaka után a [„Szenzor csatlakoztatása az Android alkalmazásokhoz”](#), illetve a [„Szenzor csatlakoztatása az iOS alkalmazásokhoz”](#) című fejezetben talál.

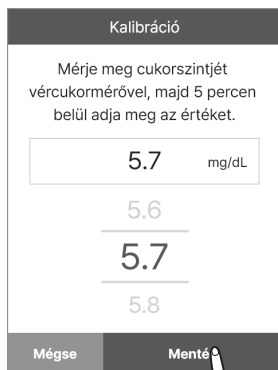
A használatban lévő szenzor kalibrálási időpontjait Beállítások képernyőn ellenőrizheti. További információkért lásd a [„Beállítások módosítása”](#) című fejezetet.

Kalibrációs riasztások beállítása és fogadása

Amennyiben kalibrálni kell a rendszert az okoskészüléken megjelenik egy figyelmeztető üzenet és egy felugró ablak.

Kalibrálási riasztás esetén kövesse az alábbi lépéseket a kalibrációs érték megadásához:

- Koppintson a  gombra a kezdőképernyőn, adja meg a kalibrációs értéket, majd koppintson a **Mentés** gombra.



- A kalibrációs riasztás képernyőjének jobb oldalán koppintson a **Szundi** gombra a riasztás 10 perccel történő eltolásához. A riasztás 3 óránként megismétlődik, ha nem ad meg kalibrációs értéket.



5 Események használata

Az eseményjelölő segítségével olyan tevékenységeket és helyzeteket rögzíthet, amelyek hatással lehetnek a vércukorszintjére. A CareSens Air alkalmazásban rögzített eseményeket a napló segítségével kezelheti. Ezeket megtekintheti a glükóztrendjeiben is, így hatékonyabban tudja kezelni a glükózsintjét. Az események kezelése lehetővé teszi, hogy nyomon kövesse azokat a konkrét tevékenységeket vagy helyzeteket, amelyek hatással vannak a vércukorszintjére, és így kezelőorvosa segítségével hatékonyabban tudja beállítani terápiáját. Feltöltheti és elmentheti a rögzített eseményeket a felhőalapú szerverre.

Ez a fejezet a következőkhöz nyújt segítséget:

- Az események rögzítése, szerkesztése vagy törlése.
- Az esemény ikonok megismerése a CareSens Air alkalmazásban.
- Az események glükózsintre gyakorolt hatásának megismerése.

5.1 Eseményadatok ellenőrzése

Napló megtekintése

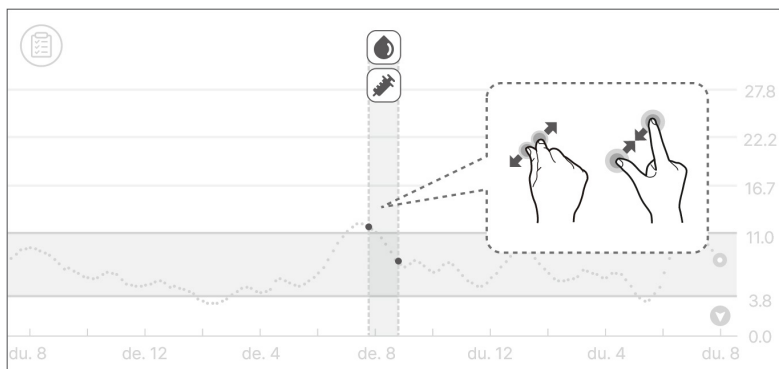
A napló segítségével különböző helyzetekhez különböző típusú eseményeket rögzíthet, továbbá ellenőrizheti a glükózsintjét az események bekövetkezése előtt és után. Az eseményeket a CareSens Air alkalmazás az alábbi módon jeleníti meg. Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján, hogy megtekinthesse rögzített események listáját.



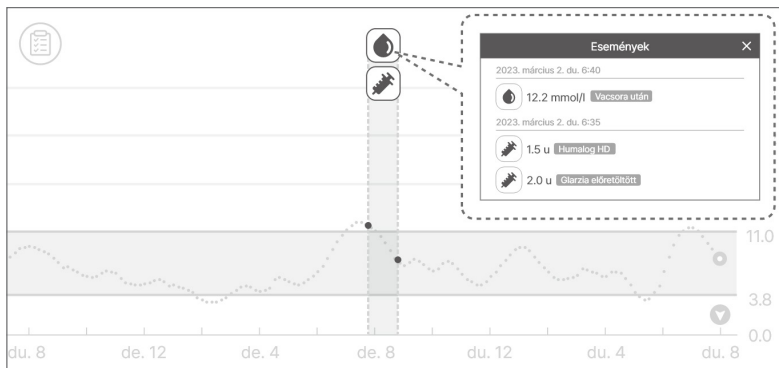
Tárgymutató	Név	Leírás
1	Dátum	A rögzített esemény dátuma (év, hónap, nap).
2	Idő	Az esemény időpontja.
3	Eseményérték	A felhasználó által megadott eseményérték és további információk jelennek meg.
4	Megjegyzés	Az eseményhez beírt megjegyzés jelenik meg.
5	Esemény szűrő	Az eredmények a kiválasztott elem alapján kerülnek szűrésre.
6	Fájl	Megjeleníti az eseményekhez csatolt képet, hanganyagot vagy fájlt.

Események megjelenítése grafikonon

Ha a képernyő vízszintesen van tájolva, az esemény részletei az esemény időpontjában a glükóztrendek feletti ikonok segítségével tekinthetők meg. Az alkalmazás alapértelmezés szerint az elmúlt 24 óra eseményeit jeleníti meg, és nagyítással vagy kicsinyítéssel tekintheti meg az elmúlt 6, 12 vagy 24 óra eseményeit. Ha több kategória egyetlen eseményként van rögzítve, a beírt elemek száma számként, nem ikonként jelenik meg. Az eseménykategória ikonjainak megjelenítéséhez koppintson a ▼ gombra a szám alatt.



Az esemény részleteit az esemény ikonra koppintva tekintheti meg.

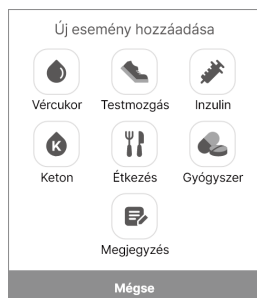


5.2 Esemény rögzítése

Eseményként rögzítheti a vércukorszinteket, a ketonszintet, az inzulint, a szájon át szedhető gyógyszereket, az étkezést és a testmozgást, amelyek befolyásolhatják a cukorbetegség kezelését

Az alábbi lépések végrehajtásával rögzíthet egy eseményt a CareSens Air alkalmazásban.

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő menüsorán. A rögzített események listája időrendi sorrendben jelenik meg, a legfrissebbel kezdve.
- 2 Koppintson a  ikonra az eseménylista jobb alsó sarkában.
- 3 Koppintson a beírni kívánt esemény ikonjára.
- 4 Az „Új esemény hozzáadása” képernyőn válassza ki az esemény dátumát és időpontját.



5 Az „Új esemény hozzáadása” képernyőn adja meg a kívánt adatokat, például a vércukorszintet, a ketonszintet, az inzulint, a szájon át szedett gyógyszereket, az étkezést és a testmozgást, majd kattintson a **Mentés** gombra.

- **Vércukor:** Adja meg a vércukorértékét és az étrenddel kapcsolatos információkat. A Beállítások menü Mértékegység mezőjében megjelenik a kiválasztott mértékegység.
- **Keton:** Adja meg a mért ketonszintet.
- **Inzulin:** Adja meg a beadott inzulin típusát és dózisát. Legfeljebb 2 tételt adhat meg.
- **Gyógyszer:** Adja meg a bevett gyógyszer nevét és dózisát. Legfeljebb 5 tételt adhat meg.
- **Étkezés:** Adja meg az elfogyasztott szénhidrát, fehérje és zsír mennyiségét grammban.
- **Testmozgás:** Adja meg a testmozgás típusát és időtartamát.

6 Szükség esetén további információkat rögzíthet a eseményről megjegyzésekben és csatolmányokban.

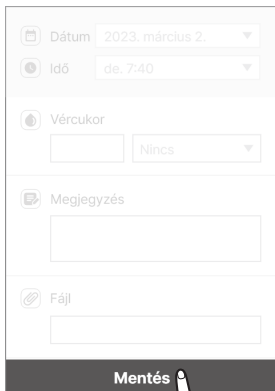
- **Megjegyzés:** Jegyezzen fel minden lényeges információt az esemény időpontjában.
- **Fájl:** Csatolhat fájlokat, például fényképeket és hanganyagot.



Vigyázat

A csatolandó fájl méretétől függően előfordulhatnak korlátozások.

- 7** Koppintson a **Mentés** gombra, amikor befejezte az adatok rögzítését.



The screenshot shows a data entry form in the i.sens app. It contains several input fields: a date field set to '2023. március 2.', a time field set to 'de. 7:40', a blood sugar field with a dropdown menu currently showing 'Nincs', a notes field, and a file field. At the bottom of the form is a dark grey button labeled 'Mentés' (Save). A hand icon is pointing at this button.

5.3 Esemény módosítása

Megváltoztathatja, vagy törölheti is bármely rögzített esemény adatait.

Esemény szerkesztése

Módosíthatja vagy törölheti bármely rögzített esemény adatait. Ha az esemény hagyományos vércukormérővel mért cukorszint adatot vagy kalibrációs értéket tartalmaz, az esemény dátuma, időpontja és értéke nem módosítható. Egy esemény szerkesztésekor minden olyan kategória, amely nem szerkeszthető, le lesz tiltva.

Kövesse az alábbi lépéseket egy rögzített esemény szerkesztéséhez.

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő menüsorán.
- 2 Válassza ki a szerkeszteni kívánt eseményt az eseménylistából, és koppintson a **Szerkesztés** gombra.



- 3 Módosítsa a szerkeszteni kívánt kategóriát, majd kattintson a **Mentés** gombra.

	Dátum	2023. március 2.	▼
	Idő	de. 7:40	▼
	Vércukor	8.6	After Lunch ▼
	Megjegyzés		
	Fájl		
Mentés			



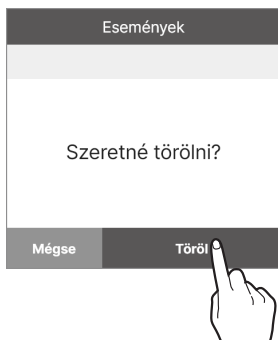
Esemény törlése

Kövesse az alábbi lépéseket egy rögzített esemény törléséhez.

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő menüsorán.
- 2 Válassza ki a törölni kívánt eseményt, majd koppintson a **Töröl** gombra.



- 3 A felugró ablakban lévő esemény törléséhez koppintson a **Töröl** gombra. Az eseményadatok törlődnek.



Megjegyzés

A felhasználók által megadott kalibrációs értékek és a csatlakoztatott vércukormérőből letöltött értékek nem törölhetők.

6 Értesítések használata

Ha Ön diabétesszel küzd, rendkívül fontos, hogy valós időben kezelje a glükózsztintjét. A CareSens Air alkalmazás riasztások segítségével akkor is tájékoztatja Önt a cukorszintjéről, amikor a készülék nem aktív. A figyelmeztetések segítségével valós időben követheti cukorszintjét, valamint a CareSens Air használatát.

Ez a fejezet segít Önnek:

- Beállítani a riasztásokat
- Megérteni a különböző riasztások közti különbségeket
- Kiválasztani a megfelelő riasztási beállításokat az okoskészüléke hangmódja alapján
- Módosítani a riasztási beállításokat az Ön igényei szerint

6.1 Az okos eszköz beállításainak módosítása

Ahhoz, hogy értesítéseket kapjon az alkalmazásból, engedélyeznie kell az alkalmazás értesítéseit az okos eszköz beállításában.

Megjegyzés

- Győződjön meg róla, hogy az okos eszköz hangereje be van kapcsolva. Ha a hangerő ki van kapcsolva, nem fogja hallani a riasztásokat.
- Ha az okos eszköz más eszközökhöz is csatlakoztatva (pl.: fülhallgató) van, akkor csak az egyik eszközön hallhatja a riasztásokat. Ha okos eszközét egy másik eszközhez is csatlakoztatja, ellenőrizze a beállításokat, és győződjön meg arról, hogy az eszköz tud riasztásokat fogadni

Kövesse ezeket a lépéseket, hogy engedélyezze a CareSens Air alkalmazás számára, hogy riasztásokat küldjön az okos eszközére:

- 1** Nyissa meg az okos készülékén a beállításokat.
- 2** A „Beállítások” menüpontban koppintson az **Értesítések** gombra. Megjelenik az értesítéseket küldő alkalmazások listája.
- 3** Keresse meg a CareSens Air alkalmazást a listában az „Értesítések” képernyőn, és koppintson az ikonra.
- 4** Az alkalmazás részleteiben koppintson az **Értesítések** elemre, és engedélyezze az **Értesítések megjelenítése** lehetőséget.

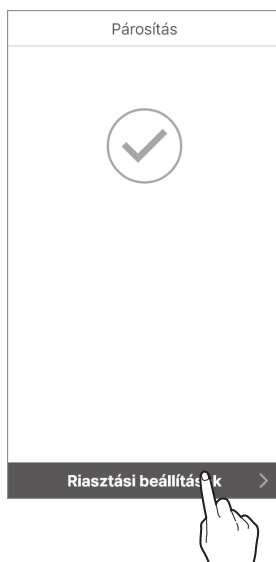
6.2 Kezdeti alkalmazás riasztási beállítások

A kezdeti riasztási beállításokat akkor kell elvégezni, amikor egy új szenzort csatlakoztat a CareSens Air alkalmazáshoz. A riasztási beállításokat az alkalmazás beállításaiban módosíthatja. További információkért olvassa el a „[Szenzor csatlakoztatása az Android alkalmazáshoz](#)”, illetve a „[Szenzor csatlakoztatása az iOS alkalmazáshoz](#)” részt.

A CareSens Air alkalmazásban figyelmeztetéseket állíthat be a glükózszinthez (nagyon alacsony, alacsony és magas), valamint a gyorsan változó glükózszinthez (0,1 mmol/l/perc vagy magasabb, 0,2 mmol/l/perc vagy magasabb értékekre).

Kövesse az alábbi lépéseket a riasztási beállítások konfigurálásához az alkalmazásban.

- 1 Az alkalmazás segítségével fejezze be a szenzor csatlakoztatását, majd kattintson a **Riasztási beállítások** lehetőségre a „Párosítás” képernyőn.



- 2** A „Riasztási beállítások” képernyőn állítsa be a nagyon alacsony, alacsony és magas riasztási küszöbértékeket, majd kattintson a **Következő** gombra.

Riasztási beállítások

Nagyon alacsony
Amikor alacsonyabb

Alacsony
Amikor alacsonyabb

Magas
Amikor magasabb

Következő >



- 3** A „Riasztási beállítások” képernyőn állítsa be a gyorsan változó glükóz riasztási szintet, majd kattintson a **Következő** gombra.

Riasztási beállítások

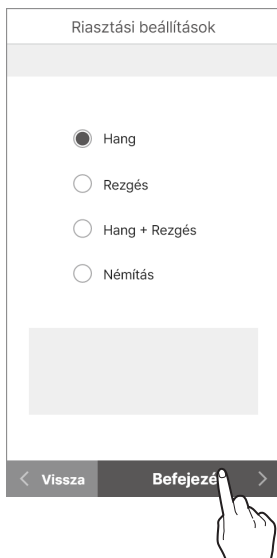
☐ 0.1 mmol/l/perc felett

☒ 0.2 mmol/l/perc felett

< Vissza **Következő** >



- 4 Válassza ki a riasztás típusát, majd kattintson a **Befejezés** gombra.



Megjegyzés

Ha némításra állítja a készüléket, akkor hang és rezgés nélkül kapja a figyelmeztetéseket. Ha biztosan észlelni szeretné a riasztásokat, állítsa okoseszközét hangjelzésre vagy rezgésre.

6.3 Riasztások ellenőrzése

A CareSens Air különböző riasztásokat használ, hogy tájékoztassa Önt a glükózsztint vagy a szenzor állapotának változásairól. Ha egyszerre több riasztás is beindul, akkor a legfontosabbat kapja meg, a következő fontossági sorrendben:

- Jelvestési riasztás > Glükózsztint riasztás > Gyorsan változó glükózsztint riasztás > Kalibrációs riasztás > Szenzorcsere riasztás

Megjegyzés

- Ha az okoseszköz rendszerértésetési beállítási és a CareSens Air App értesítési beállítási különböznek, akkor a CareSens Air App beállítási élveznek elsőbbséget.
- A figyelmeztető felugró ablak mindig megjelenik, még akkor is, ha az okoseszköz „Némítás” vagy „Ne zavarjanak” üzemmódban van.
- Előfordulhat, hogy nehéz különbséget tenni a CareSens Air riasztások és az okoseszköz vagy más alkalmazások által küldött értesítések között, ha az alkalmazás riasztási típusa hangjelzésre vagy rezgésre van beállítva.

Ez a fejezet segít Önnek:

- Megkülönböztetni a CareSens Air alkalmazás által küldött riasztások típusait
- Megérteni, hogy a CareSens Air alkalmazás hogyan továbbítja a riasztásokat a felhasználóknak

Jelvestési riasztás

A jelvestési riasztás akkor jelenik meg, ha a szenzor és az okoseszköz közötti kapcsolat 25 percre vagy annál hosszabb időre megszakad.

- Intézkedések a jelvestésre vonatkozó riasztások esetén: Olvassa el a „[Ha a szenzor és az okoseszköz között megszakad a kapcsolat](#)” című fejezetet.
- A jelvestési riasztások módosítása: A riasztási beállítások módosításával kapcsolatos információkért lásd a „[6.4 Riasztási beállítások módosítása](#)” című részt.

A következő táblázatban láthatja a jelvestés riasztás beállításait és az üzenetek tartalmát attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut.

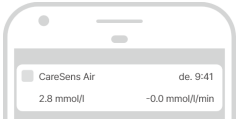
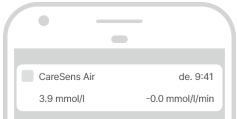
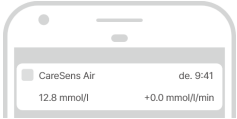
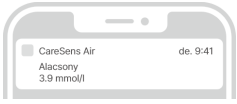
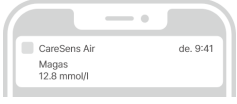
Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
Futó alkalmazás mellett	Felugró ablak	
• Ha bezárt alkalmazás mellett használja okoseszközét • Ha az okoseszköz képernyője zárolva van	Android szalagcím riasztás	
	iOS szalagcím riasztás	

Glükóz riasztási szintek

Ezek a riasztások akkor jelennek meg, ha az Ön cukorszintje nagyon leesik, a magas riasztási küszöb fölé megy, vagy az Ön által beállított alacsony riasztási küszöb alá csökken. A glükózsztint riasztási beállítások módosításával kapcsolatos információkért olvassa el a „6.4 Riasztási beállítások módosítása” című részt.

A következő táblázat mutatja a riasztási beállításokat és az üzenetek tartalmát attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban vagy helyzetben fut.

Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
Futó alkalmazás mellett	Felugró ablak	Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 Nagyon alacsony 2.8 mmol/l -0.0 mmol/l/min Bezárás
		Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 Alacsony 3.9 mmol/l -0.0 mmol/l/min Bezárás
		Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 Magas 12.8 mmol/l +0.0 mmol/l/min Bezárás

Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
- Ha bezárt alkalmazás mellett használja okoseszközét - Ha az okoseszköz képernyője zárolva van	Android szalagcím riasztás	
		
		
	iOS szalagcím riasztás	
		
		

Gyorsan változó glükózsztint miatti riasztás

Gyorsan változó glükózsztint miatti riasztás akkor történik, ha az Ön glükózsztintje a beállított értéknél gyorsabban változik. A gyorsan változó glükózsztintre vonatkozó normál sebességként 0,1 mmol/l/perc feletti vagy ennél magasabb, illetve 0,2 mmol/l/perc vagy ennél magasabb értéket választhat. A gyorsan változó szint miatti riasztások beállításainak módosításáról a „6.4 Riasztási beállítások módosítása” című fejezetben talál további információkat.

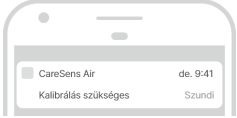
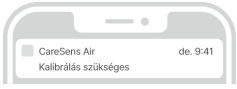
A következő táblázat mutatja a glükózsztint riasztási beállításokat és az üzenetek tartalmát attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut.

Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
Futó alkalmazás mellett	Felugró ablak	Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 Gyorsan változó 7.8 mmol/l +0.2 mg/dL/min Bezárás
- Ha bezárt alkalmazás mellett használja okoseszközét - Ha az okoseszköz képernyője zárolva van	Android szalagcím riasztás	CareSens Air de. 9:41 7.8 mmol/l +0.2 mg/dL/min
	iOS szalagcím riasztás	CareSens Air de. 9:41 7.8 mmol/l +0.2 mg/dL/min

Kalibrálási riasztás

A Kalibrálási riasztás akkor jelenik meg, ha szenzorérték-kalibrálásra van szükség. Ha a Szundi gombra koppint, 10 perc múlva újra megszólal.

A következő táblázatban láthatja a Kalibrálási riasztás beállításait és az üzenetek tartalmát annak alapján, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut.

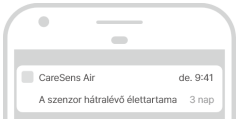
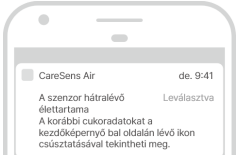
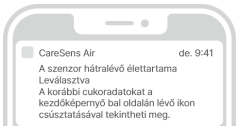
Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
Futó alkalmazás mellett	Felugró ablak	
- Ha bezárt alkalmazás mellett használja okoseszközét - Ha az okoseszköz képernyője zárolva van	Android szalagcím riasztás	
	iOS szalagcím riasztás	

Szenzorcsere riasztás

A szenzor legfeljebb 15 napig használható. Ez a riasztás 5 nappal, 3 nappal, 1 nappal és 1 órával a szenzor lejártá előtt jelenik meg. A szenzor automatikusan lekapcsolódik, amikor lejár.

A következő táblázatban láthatja a szenzorcsere-riasztási beállításokat és az üzenetek tartalmát attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut.

Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
Futó alkalmazás mellett	Felugró ablak	Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 A szenzor 3 napon belül lejár. Kérjük, készítsen elő egy új szenzort. Bezárás
		Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 A szenzor lejárt, és le van választva. A korábbi cukoradatokat a kezdőképernyő bal oldalán lévő ikon csúsztatásával tekintheti meg. Bezárás

Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
- Ha bezárt alkalmazás mellett használja okoseszközét - Ha az okoseszköz képernyője zárva van	Android szalagcím riasztás	
		
	iOS szalagcím riasztás	
		

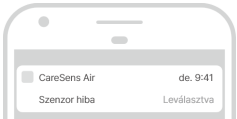
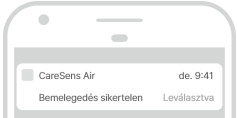
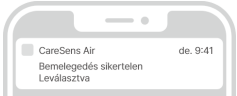
Szenzorhiba

Ha a szenzor meghibásodik, a következő értesítés jelenik meg:

Ha a bemelegedési időszak során lép fel a hiba, megjelenik a „szenzor bemelegedési hiba” üzenet. Ha a bemelegedés befejezése után lép fel hiba, akkor a „szenzorhiba” riasztás jelenik meg. Amikor ez a riasztás megjelenik, az alkalmazás megszakítja a kapcsolatot a szenzorral, és az a továbbiakban nem használható. Vegye le a szenzort a karjáról az utasításoknak megfelelően.

A következő táblázatban láthatja a szenzorhiba riasztási beállításokat és az üzenetek tartalmát attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut.

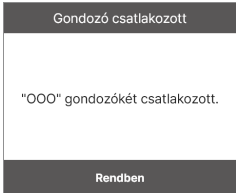
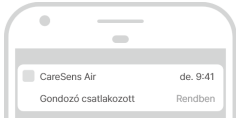
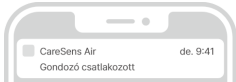
Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
Futó alkalmazás mellett	Felugró ablak	Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 A szenzor nem működik. Kérjük, távolítsa el a szenzort, és indítson újat. Ha azt gyanítja, hogy a termék hibás, forduljon a 77 Elektronika ügyfélszolgálatához. Bezárás
		Riasztások 2023. május 4. de. 09:41 A szenzor bemelegedése sikertelen. Kérjük, távolítsa el a szenzort, és indítson újat. Ha azt gyanítja, hogy a termék hibás, forduljon a 77 Elektronika ügyfélszolgálatához. Bezárás

Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
- Ha bezárt alkalmazás mellett használja okoseszközét - Ha az okoseszköz képernyője zárolva van	Android szalagcím riasztás	
		
	iOS szalagcím riasztás	
		

Értesítés gondozók csatlakozásáról

Amikor egy új gondozót regisztrálnak, az alábbihoz hasonló értesítés jelenik meg.

Az alábbi táblázatban ellenőrizheti az új gondozó hozzáadására vonatkozó értesítési módokat és az üzenet tartalmát attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut.

Helyzet	Riasztás típusa	Képernyő
Futó alkalmazás mellett	Felugró ablak	
- Ha bezárt alkalmazás mellett használja okoseszközét - Ha az okoseszköz képernyője zárolva van	Android szalagcím riasztás	
	iOS szalagcím riasztás	

6.4 Riasztási beállítások módosítása

A „Riasztási beállítások” menüpontban kiválaszthatja, hogy a következő kategóriákra vonatkozóan szeretne-e riasztásokat kapni:

- Glükózsztint riasztás.
- Gyorsan változó szint.
- Rendszer riasztások.
- Szövegfelolvasó.

Megjegyzés

Konzultáljon kezelőorvosával az Ön számára legmegfelelőbb glükózsztint riasztási beállításokkal kapcsolatban.

Kövesse az alábbi lépéseket a riasztási beállítások módosításához:

1 A kezdőképernyőn koppintson a  ikonra.

2 A beállítások képernyőn módosítsa a riasztási beállításokat az alábbiak szerint.

Riasztási beállítások	
1	 Némítás Ki ☐
2	 Nagyon alacsony 50 mg/dL, Hang + Rezgés >
3	 Alacsony 70 mg/dL, Hang + Rezgés >
4	 Magas 180 mg/dL, Hang + Rezgés >
5	 Gyorsan változó 3 mg/dL/min, Hang + Rezgés >
6	 Rendszer riasztások >
7	 Szövegfelolvasó Ki >

No.	Ikon	Név	Leírás
1		Némítás	- Ha a némítási mód be van kapcsolva, minden riasztás némításra van állítva. Ha kikapcsolják, minden riasztás visszatér a beállított riasztási módhoz. - A némítási módból kizárt figyelmeztetések – Nagyon alacsony, Elveszett jel, Szenzorhiba, Szenzor lejárat, Szenzor bemelegedés
2		Nagyon alacsony	Állítsa be a nagyon alacsony érték küszöbértékét. A beírt értékek alapján jelenik meg a kezdőképernyőn a glükóztrendek céltartománya.
3		Alacsony	Állítsa be az alacsony érték küszöbértékét. A beírt értékek alapján jelenik meg a kezdőképernyőn a glükóztrendek céltartománya.
4		Magas	Állítsa be a magas érték küszöbértékét. A beírt értékek alapján jelenik meg a kezdőképernyőn a glükóztrendek céltartománya.
5		Gyorsan változó	Válasszon a 0,1 mmol/l/perc vagy magasabb és a 0,2 mmol/l/perc vagy magasabb értékek között, hogy riasztásokat kapjon a vércukorszint gyors változásakor.
6		Rendszer riasztások	Beállíthatja a kalibrálásra, a elveszett jel, a szenzor lejáratáról es a hibaüzenetekre vonatkozó értesítéseket.
7		Szövegfelolvasó	További hangjelzést kaphat, ha a glükózkonzentráció megváltozik, vagy más riasztás történik.

7 A glükózsztint adatok megosztása

Vércukorszint adatai megoszthatók gondozókkal, például családtaggal, hozzátartozóval, vagy orvosával. A CareSens Air felhasználói alkalmazás adatai valós időben megosztásra kerülnek a gondozók okoseszközén lévő Sens365 alkalmazással.

7.1 Csatlakozás gondozókhöz

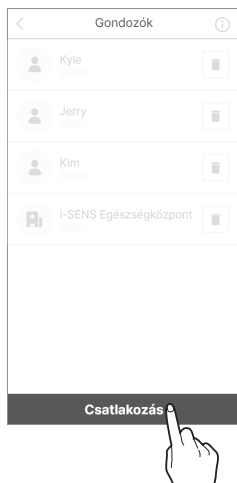
A felhasználó megoszthatja adatait gondozóival (például orvosával vagy családtagjaival) a CareSens Air alkalmazás segítségével. A gondozó megtekintheti a cukorszinteket és trendeket, a cukorszint-riasztásokat (nagyon alacsony, alacsony, magas, gyorsan változó) és a rögzített eseményeket. A felhasználó bármikor leállíthatja az adatmegosztást a gondozója számára.

A hozzátartozók számára elegendő a Sens365 alkalmazást telepíteni az okoseszközére, a CareSens Air felhasználói alkalmazásra nincs szükség.

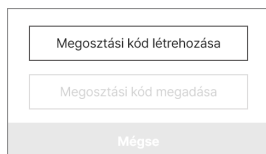
Kövesse az alábbi lépéseket a gondozóhoz való csatlakozáshoz.

- 1 A CareSens Air alkalmazás megnyitása után koppintson a  gombra a kezdőképernyő alján.
- 2 Koppintson a **Gondozók** gombra.

- 3 Koppintson a **Csatlakozás** lehetőségre a „Gondozók” képernyőn.



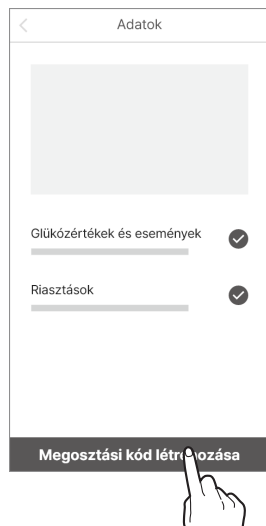
- 4 Koppintson a **Megosztási kód létrehozása** gombra.



- 5 Az „Adatok” képernyőn válassza ki a megosztani kívánt adatokat és engedélyeket, majd koppintson a **Megosztási kód létrehozása** gombra.

A megosztandó adatok a következők

- Glükózértékek és események.
- Riasztások.



- 6** Küldje el a létrehozott megosztási kódot a gondozónak, akivel szeretné megosztani ezeket az adatokat.
- A megosztási kód megadásának időkorlátja 5 perc.
Ha a kód lejár, kérjük, hozzon létre egy új megosztási kódot.
 - A megosztási kódot a **Másolás** gombra koppintva vágólapra másolhatja.
 - A gondozó a Sens365 alkalmazásban a megosztási kód megadásával hozzáférhet a felhasználó vércukorszint-adataihoz. További részletekért olvassa el a Sens365 alkalmazás kézikönyvét.

Megosztási kód

140321

Másolás

Hátralevő idő 4:58

Mégse

- 7** Gondozó hozzáadásakor értesítés jelenik meg a CareSens Air alkalmazásban, ami tájékoztatja az újonnan hozzáadott gondozó sikeres hozzáadásáról.

Gondozó csatlakozott

"OOO" gondozókét csatlakozott.

Rendben

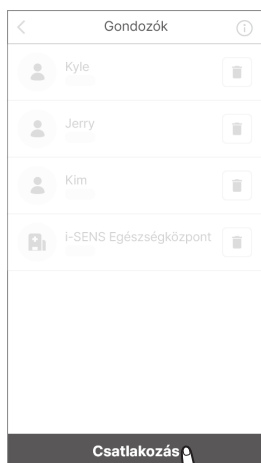
Megjegyzés

A Sens365 alkalmazás használatával kapcsolatos további részletekért tekintse meg a Sens365 alkalmazás használati útmutatóját.

7.2 Gondozók hozzáadása megosztási kód megadásával

Kövesse az alábbi lépéseket a megosztási kód megadásához, adatai gondozó(k) számára történő megosztásához.

- 1 A CareSens Air alkalmazás megnyitása után koppintson a  gombra a kezdőképernyő alján.
- 2 Koppintson a **Gondozók** gombra.
- 3 Koppintson a **Csatlakozás** lehetőségre a „Gondozók” képernyőn.



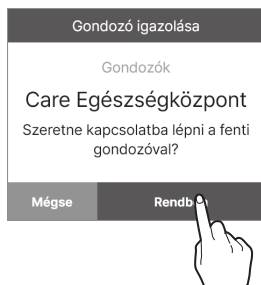
- 4 Koppintson a **Megosztási kód megadása** gombra.



- 5 A „Megosztási kód megadása” képernyőn írja be a gondozótól kapott megosztási kódot, majd kattintson az **Rendben** gombra.



- 6 Ha a megosztási kód érvényes, felugrik egy megerősítés ablak. Ellenőrizze, hogy a megfelelő gondozó neve jelenik-e, majd kattintson az **Rendben** gombra.



- 7 Gondozó hozzáadásakor értesítés jelenik meg a CareSens Air alkalmazásban, ami tájékoztatja az újonnan hozzáadott gondozó sikeres hozzáadásáról.

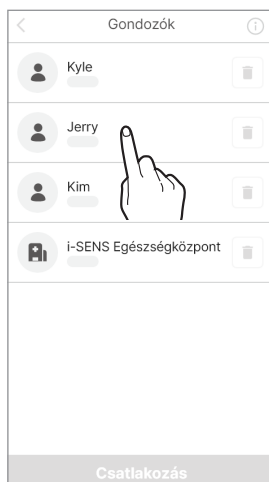


7.3 A megosztási beállítások módosítása

Átmenetileg leállíthatja cukoradatainak megosztását a gondozóval, vagy megváltoztathatja a beállításait.

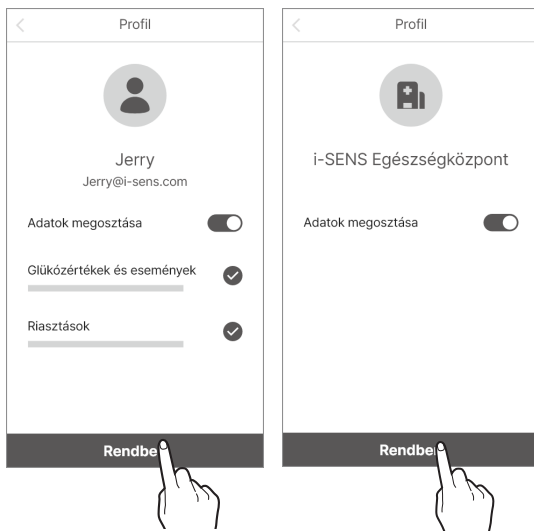
A megosztási beállítások módosításához kövesse az alábbi lépéseket.

- 1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján.
- 2 Koppintson a **Gondozók** gombra.
- 3 A „Gondozók” képernyőn koppintson arra a gondozóra, akinek a beállításait módosítani szeretné.



4 Módosítsa a megosztási beállításokat, majd kattintson az **Rendben** gombra.

- A megosztást az Adatok megosztása fülön lehet engedélyezni/letiltani.
- A megosztást az egyes elemek jelölésének megszüntetésével is törölheti.



Megjegyzés

Amikor a CareSens Air felhasználók módosítják a megosztási beállításokat, a gondozók értesítést kapnak a változásról.

7.4 Gondozó leválasztása

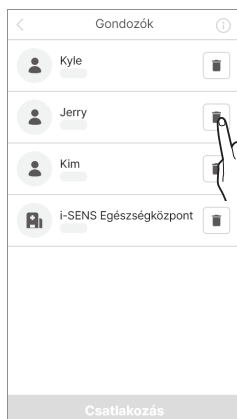
Ha a továbbiakban nem szeretne adatokat megosztani egy gondozóval, kikapcsolhatja az adatmegosztást.

Kövesse az alábbi lépéseket a kapcsolat megszakításához.

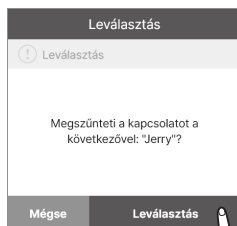
1 Koppintson a  ikonra a kezdőképernyő alján.

2 Koppintson a **Gondozók** gombra.

3 A „Gondozók” képernyőn koppintson a gondozó neve mellett jobbra a  ikonra, ha a továbbiakban nem szeretne adatokat megosztani a gondozóval.



4 A „Leválasztás” felugró ablakban koppintson a **Leválasztás** lehetőségre.



8 Karbantartás

Ha megtanulja és betartja a CareSens Air kezelésére vonatkozó alábbi irányelveket, akkor hatékonyabban használhatja a terméket.

Ez a fejezet a következőkhöz nyújt segítséget:

- A szenzor hatékony karbantartása és kezelése.
- A szenzor biztonságos tárolása.
- A CareSens Air biztonságos kidobása.



Figyelmeztetés

Ne használjon sérült vagy hibás szenzort. Ez fertőzéshez vezethet.



Vigyázat

A szenzort a csomagolás után etilén-oxiddal sterilizálták. Használat előtt ne tisztítsa a terméket vízzel vagy más oldattal.



Megjegyzés

Ez a használati útmutató csak a CareSens Air szenzor karbantartásával kapcsolatos információkat tartalmazza. Okoseszközének karbantartásával kapcsolatban olvassa el a gyártó dokumentációját.

8.1 A szenzor kezelése használat közben

Kövesse az alábbi utasításokat, hogy megóvja a szenzort használat közben.

Vigyázat

Ne mossa le a szenzort. A nem megfelelő oldat használata károsíthatja a készüléket.

Módszer	Minden nap	Bőrápolás során	Szükség esetén
A szenzor ellenőrzése	- Győződjön meg róla, hogy a szenzor rögzítve van azon a ponton, ahová felhelyezte. - Ügyeljen arra, hogy 1,0 mm-nél kisebb átmérőjű szilárd tárgyak ne kerüljenek a szenzor belsejébe.	Ha bőrápoló termék, például fényvédő vagy rovarriasztó kerül a szenzorra, azonnal törölje le egy tiszta ruhával.	Riasztás jelenik meg, ha az akkumulátor kezd lemerülni. Ha ilyen típusú riasztást kap, cserélje ki a szenzort.

8.2 Szenzor tárolása

A szenzor csomagolása megakadályozza a CareSens Air szenzor meghibásodását.

- Felhelyezésig tartsa a szenzort a steril csomagolásban lezárva.
- Ellenőrizze a csomagolás címkéjén található lejárat dátumot tárolás vagy használat előtt.
- A szenzorcsomagot 5–30 °C hőmérsékleten kell tárolni.
- A szenzorcsomagot 15–85%-os relatív páratartalom mellett kell tárolni.

8.3 A termék ártalmatlanítása

Orvostechnikai eszközök ártalmatlanításakor be kell tartania az adott ország orvosi hulladék kezelésére vonatkozó előírásait. A szenzor és a testnedvekkel érintkezésbe kerülő termékek megsemmisítésére vonatkozó előírások országonként eltérőek lehetnek.

A termék kidobásával kapcsolatos kérdéseivel forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

9 Garancia

Az i-SENS nem garantálja sem explicit, sem implicit módon, hogy termékei és szolgáltatásai ténybeli vagy jogi hibáktól mentesek (beleértve a hiányosságokat, meghibásodásokat és informatikai hibákat, jogsérelmeket stb. a biztonság, megbízhatóság, pontosság, teljesség, érvényesség, egy adott célra való alkalmasság, stb. tekintetében), és nem nyújt sem hallgatólagos, sem egyéb garanciát. Az i-SENS nem köteles ezeket a hibákat kiküszöbölni és termékeket vagy szolgáltatásokat nyújtani a felhasználóknak.

Az i-SENS az alábbi korlátozott garanciát nyújtja, amennyiben a termék használata során problémák merülnének fel.

Az i-SENS garantálja a termék minőségét a termék élettartama alatt, amely a CareSens Air csomag külső oldalán van feltüntetve.

A minőség azonban nem garantált a következő esetekben.

- Ha a kárt az okozta, hogy a felhasználó nem tartotta be a használati útmutatóban felsorolt utasításokat és figyelmeztetéseket
- Balesetek, helytelen használat, hanyagság, gondatlanság, rendellenes fizikai, elektromos vagy elektromechanikus igénybevételből eredő problémák.
- Olyan berendezés, amelynek azonosítóját a szenzorcsomagolás címkéjéről eltávolították vagy nem lehet leolvasni
- Ha a kárt a gyártó által nem jóváhagyott tartozék vagy különálló termék használata okozta
- Ha a terméket az i-SENS által nem jóváhagyott személy szedte szét vagy szerelte össze
- Ha a felület megkarcolódott vagy megsérült a rendszeres használat során
- Túllépte az élettartamot

Csereszavatosság

Ha a szenzort a garanciális időn belül kicserélik anyaghiba vagy gyártási hiba miatt, a hátralévő jótállási idő a kicserélt szenzorra száll át, és a cseregarancia érvényét veszti.

A. függelék Gyakran ismételt kérdések

Ez a fejezet bemutatja a CareSens Air használata során előforduló helyzeteket és azok kezelését.

Ha olyan helyzet áll elő, amely ebben a fejezetben nem szerepel, vagy ha olyan problémát tapasztal, amelyet nem tud egyedül megoldani, forduljon a hivatalos forgalmazóhoz.

Ez a fejezet a következőkhöz nyújt segítséget:

- A CareSens Air használata során felmerülő problémák okainak azonosításában.
- A CareSens Air használata során felmerülő problémák megoldásában.

Mi a teendő, ha szenzorcserere vonatkozó riasztást kapok?

A szenzor 15 napig használható, és a szenzorcserere figyelmeztető riasztás 5 nappal a lejárát előtt jelenik meg. A szenzor automatikusan lekapcsolódik, amikor lejár. A szenzort ebben az esetben ki kell cserélni. A szenzor leválasztásával és eltávolításával kapcsolatos további információkért olvassa el „[A szenzor leválasztása és eltávolítása](#)” című fejezetet.

Mit tegyek, ha a szenzorom lejár, mielőtt lecserélném?

A szenzor automatikusan lekapcsolódik, amikor lejár. Távolítsa el a szenzort a rögzítési pontról, és váltson új szenzorra.

Mit tegyek, ha a szenzor a lejárát előtt leesik?

A szenzort leesés után nem lehet újra felhelyezni. Távolítsa el a szenzort, és használjon helyette egy újat.

Mit tegyek, ha a szenzorjel elveszett?

Ellenőrizze, hogy az okoseszköz Bluetooth funkciója be van-e kapcsolva. Ha a Bluetooth be van kapcsolva, olvassa el a „[Ha a szenzor és az okoseszköz között megszakad a kapcsolat](#)” című fejezetet.

A szenzorom glükózártéke nem egyezik meg az ujjbegy szúrással mért vércukorértékkel.

A hagyományos vércukormérő készülék az ujjbegyből vett mintából méri a vér glükózkoncentrációját, a szenzor pedig a szövetközi folyadékok glükózkoncentrációját méri. Időbe telik, amíg a glükóz eléri a szövetközi folyadékot, ami a glükózsztint különbséget eredményez. A különbség a szenzor felhelyezését követő első napon nagyobb lehet. Ennek a különbségnek a csökkentéséhez rendszeres kalibrációs érték bevitelre van szükség. A szenzor által mért érték kalibrálására vonatkozó további információkért olvassa el a „4 Kalibrálás” című fejezetet.

Mit tegyek, ha a szenzor glükózsztintje nem egyezik a fizikai állapotommal?

Alaposan tisztítsa meg a kezét vízzel vagy alkoholos törlőkendővel, használjon hagyományos vércukormérőt, és mérje meg a vércukorszintjét az ujjbegyből vett minta segítségével, majd hasonlítsa össze az eredményt a fizikai állapotával. Szükség esetén forduljon orvoshoz.

A szenzor a rögzítés után akkor sem válik le az applikátorról, ha megnyomja a kioldógombot.

Az a szenzor, ami normálisan nem válik le az applikátorról, nem használható. Fogja meg a szenzor ragasztószalagját, és óvatosan válassza le a szenzort az applikátorról. Ha a szenzor nem válik le megfelelően az applikátorról, és nem tapad a rögzítési helyhez, nem használható. Ne használja a szenzort, forduljon a legközelebbi hivatalos forgalmazóhoz vagy ügyfélszolgálathoz.

Mit tegyek, ha a szenzor felhelyezésének a helye viszket?

A szenzor bőrre való felhelyezése enyhe irritációt okozhat. Az irritáció vagy viszketés mértéke a környezettől, az egyéni különbségektől, az allergiás reakcióktól stb. függően változhat. Ha az irritáció és a viszketés a felhelyezési hely megváltoztatása után is fennáll, hagyja abba a használatot, és forduljon orvoshoz.

Mit tegyek, ha nem hallom a riasztást?

Ha nem hallja a riasztásokat az okoseszközén, ellenőrizze a következő tényezőket:

- Ellenőrizze a riasztási beállításokat az alkalmazásban.
- Ellenőrizze az engedélyek és a riasztások hangerejének beállításait az okoseszközén.

Mit tegyek, ha az alkalmazás nem talál jelet, amikor megpróbálok csatlakozni a szenzorhoz?

Tartsa a szenzort és az okoseszközt a lehető legközelebb egymáshoz. A csatlakoztatás akár 15 percet is igénybe vehet. Ha a probléma 15 perc elteltével is fennáll, tegye a következőket.

- Android: Lépjen okoseszközén a **Beállítások** > **Alkalmazások** menüpontba, és indítsa újra a CareSens Air alkalmazást.
- iOS: Indítsa újra a CareSens Air alkalmazást.

Hogyan lehet egy szenzort idő előtt leállítani?

Csatlakoztassa le a szenzort az alkalmazásban, fogja meg a tapasz szélét, és lassan húzza le. Eltávolítás után dobja ki a szenzort. A szenzor leválasztásával és eltávolításával kapcsolatos további információkért olvassa el „[A szenzor leválasztása és eltávolítása](#)” című fejezetet.

Miért van egy üres terület a glükóz trendjeimben?

Ha az alkalmazás nem tudja fogadni a szenzor glükózméréseit, a kezdőképernyőn a jel ikonjának állapota **Jelvesztésként** (Signal loss) jelenik meg, és az új glükózmérések nem jelennek meg. A szenzor 5 percnként veszi és küldi a glükózértékeket. Az el nem küldött adatok 12 órán keresztül tárolódnak. A kapcsolat helyreállításakor automatikusan elküldésre kerülnek.

Bemehetek a vízbe a CareSens Air készülékkel?

A CareSens Air 24 órán át megfelelt az 1 m mélységben végzett vízállósági teszten. A vízálló teljesítmény azonban a használati környezet függvényében változhat, ezért a legjobb, ha vízálló tapaszt ragasztunk rá a szenzor védelme és biztonságos használata érdekében, ha hosszabb ideig víznek van kitéve.

Mit tegyek, ha a szenzortapasz már nem tapad megfelelően?

A szenzor hosszabb használat után veszíthet a tapadásából. Ennek a problémának a megelőzésére ajánlott fedőtapasz használata. Ha nem rendelkezik a csomaghoz mellékelte extra fedőtapasszal, használhat normál orvosi ragasztószalagot is. A szenzor és a bőr közötti stabil működés fenntartása érdekében kövesse a szenzor felhelyezésére vonatkozó utasításokat.

B. függelék Technikai információk

B.1 A készülék jellemzői és tulajdonságai

Elektromágneses kompatibilitás

- Ez a termék különös figyelmet igényel az EMC (elektromágneses kompatibilitás) tekintetében, és a használati útmutatóban található EMC információknak megfelelően kell telepíteni és szervizelni.
- A gyártó által nem támogatott tartozék, érzékelő vagy kábel használata növelheti vagy csökkentheti a rendszer kapacitását.
- Amikor a szenzor használatban van, ne helyezzen más berendezést a közelébe. Ha ilyen körülmények között használja a szenzort, ellenőrizze, hogy a szenzor normálisan működik-e.
- A hordozható rádiófrekvenciás kommunikációs eszközöket (beleértve a perifériás berendezéseket, például az antennakábeleket és a külső antennákat) legalább 30 cm távolságra kell tartani a készülék minden részétől. Ennek figyelmen kívül hagyása a termék teljesítményének csökkenéséhez vezethet.

Az alábbi táblázat tartalmazza a gyártó nyilatkozatát és az IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (4.1. kiadás) által előírt további információkat.

Vizsgálat neve	Szabvány hivatkozás	Tesztelt rész	DC főfeszültség	Előírt vizsgálati szint	Megjegyzés
Sugárzási zavar	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Burkolat	D.C. 3 V	1. csoport, B osztály	
Elektrosztatikus kisülés (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Burkolat	D.C. 3 V	±8 kV/Kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV/ Air	
Sugárzott RF elektromágneses mezők	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Burkolat	D.C. 3 V	10 V/m 80 MHz–2,7 GHz 80 %, AM 1 kHz- nél RF vezeték nélküli kommunikáció	
Teljesítményfrekvenciás mágneses mező	IEC 61000-4-8:2009	Burkolat	D.C. 3 V	30 A/m	
Immunitás a közeli mágneses mezővel szemben	IEC 61000-4-39:2017	Burkolat	D.C. 3 V	8 A/m 30 kHz CW Moduláció 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Biztonság

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Orvosi elektromos berendezések – 1. rész: Általános biztonsági és alapvető teljesítménykövetelmények

- Áramütés elleni védelem: Belső tápellátású, BF típusú alkalmazott alkatrész
- Üzem mód: Folyamatos működés
- Nem használható oxigénnel dúsított atmoszféra jelenlétében
- Víz és szilárd részecskék elleni védelem: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Orvosi elektromos berendezések – 1-2. rész: Az alapvető biztonságra és alapvető teljesítményre vonatkozó általános követelmények – Mellékszabvány: Elektromágneses zavarok – Követelmények és vizsgálatok

- CISPR 11: 1. csoport, B osztály

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Orvosi elektromos berendezések – 1-6. rész: Az alapvető biztonságra és alapvető teljesítményre vonatkozó általános követelmények – Mellékszabvány: Használhatóság

IEC 62366-1:2015+AMD1:2020

Orvosi berendezések – 1. rész: A használhatósági tervezés alkalmazása orvosi eszközökre

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Orvosi elektromos berendezések – 1-11. rész: Az alapvető biztonságra és alapvető teljesítményre vonatkozó általános követelmények – Mellékszabvány: Az otthoni egészségügyi környezetben használt orvosi elektromos berendezésekre és orvosi elektromos rendszerekre vonatkozó követelmények

Rádiószabályozásnak való megfelelés

EN 301 489-1

A rádióberendezések általános műszaki EMC-jének vizsgálati módszere

EN 301 489-17

Az EMC vizsgálati módszere kis teljesítményű vezeték nélküli adatátviteli rendszerek rádióberendezéseinél

B.2 Műszaki adatok

Termékspecifikáció

Paraméter	Leírás
Terméknév	CareSens Air
Modell szám	CGM-ST-002
Elemzési módszer	Elektrokémiai módszer
Enzim típusa	GDH-FAD
Mérési tartomány	40-500 mg/dL (2,2-27,7 mmol/L)
Adatátviteli intervallum	5 percenként egyszer
Adatátviteli távolság	6 méter maximum
Kalibrálás	- Két kalibrálás közvetlenül a szenzor bemelegedése után - Az első két kalibrálást 12 órás időközönként, majd az azt követő kalibrálásokat 24 órás időközönként kell elvégezni.
Működési feltételek	- Hőmérséklet: 10–42 °C - Páratartalom: 10–95 RH% - Légnyomás: 700–1060 hPa - Tengerszint feletti magasság: -382 m–3 011 m
Tárolási feltételek	- Hőmérséklet: 5–30 °C - Páratartalom: 15–85 RH% - Légnyomás: 700–1060 hPa - Tengerszint feletti magasság: -382 m–3 011 m
Szállítási feltételek	- Hőmérséklet: 5–30 °C - Páratartalom: 15–85 RH%
Szavatossági idő	12 hónap
Hasznos élettartam	15 nap
Szterilizálás	Etilén-oxid gáz (EO)

Paraméter	Leírás
Felhasználások száma	Egyszer használatos
Méretek (szélesség x hosszúság x magasság)	- Távadó rész: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm - Applikátor: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Súly	- Távadó rész: 4,5 ± 0,5 g - Applikátor: 74 ± 5 g
Kommunikációs mód	Bluetooth 4.2
Memória	12 órányi glükóz adat
Tápegység	Gombelem (CR 1632, 3 V) 1 db, nem tölthető
Behatolásvédelem	IP48: Por behatolásától védve, vízbehatolástól 1 m mélységig 24 órán keresztül védve
Csomagolás specifikáció	- Elsődleges csomagolás: Tyvek + PET - ElsődMásodlagos csomagolás: PET + alumínium

Teljesítmény a pontosság tekintetében (Cobas Integra 400 plus alapján):

- Teljes elemzés: 50 felnőtt, 18 év feletti

1) Összesített pontosság

Teljes elemzés
MARD (%)
12,2%

2) Pontosság a szenzor használati napok számának megfelelően

Használati idő	MARD (%)
1. nap	15,0%
2. nap	14,5%
5. nap	13,8%
6. nap	11,3%
10. nap	11,0%
15. nap	10,2%

B.3 Kiberbiztonság

Kiberbiztonság

- Telepítsen vírusirtó szoftvert az okoseszközeire annak megakadályozására, hogy rosszindulatú programok hozzáférjenek az okoseszköz információihoz.
- Ha az alkalmazás és a szenzor nem kapcsolódik a szenzor csomagolásának címkéjén található vonalkód beolvasása vagy a 6 jegyű PIN-kód és a sorozatszám 4 számjegyének kézi beírása után sem, ellenőrizze, hogy a 6 jegyű PIN-kód és a sorozatszám utolsó 4 számjegye helyesen lett-e beírva. Ha a probléma továbbra is fennáll, lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálattal a caresensair.com weboldalon keresztül.
- Ha az alkalmazás csatlakozik a szenzorhoz, de nem kap jelet, helyezze a szenzort és az okoseszközt 6 méteren belülre úgy, hogy ne legyen semmi akadály köztük. A kapcsolat létrejötte akár 15 percet is igénybe vehet. Ha 15 perc elteltével is fennáll a probléma, akkor az okoseszköz beállításaiiban lépjen ki a CareSens Air alkalmazásból, majd indítsa újra az alkalmazást.
- Ha kijelentkezett, és nem jelentkezett be egy másik eszközről, állítsa helyre jelszavát.
- Ha több mint 5 alkalommal nem sikerült megadnia a jelszavát, állítsa helyre a jelszavát.
- Ha egy éve nem jelentkezett be a fiókjába, akkor a fiókja inaktívvá válik. Ha fiókja inaktívvá vált, akkor a bejelentkezéshez e-mailen keresztül megerősítésre lesz szükség.
- Okoseszközzel kapcsolatos kiberbiztonsági incidens esetén forduljon a legközelebbi hivatalos forgalmazóhoz vagy az illetékes hatósághoz.

C. függelék Fogalomtár

Fogalom	Leírás
Alkalmazás	A felhasználói kényelem érdekében kifejlesztett program, amelyet egy okostelefonon vagy tableten lehet használni.
Applikátor	A szenzor felhelyezéséhez használt kis eszköz.
Vissza	Egy tárgy hátsó része
Védőfólia	Egyik vagy mindkét oldalán szilikonnal borított papír. A ragasztófelületek védelmére szolgál.
Biztonsági mentés	Egy fájl további másolatainak létrehozása egy helyen, például egy lemezen, ha a fájl meghibásodás miatt megsérül.
Bluetooth	Vezeték nélküli kommunikációs technológia, amely lehetővé teszi az adatok rövid távolságra történő továbbítását vezeték nélküli kommunikációs eszközök, például egy mobiltelefon és elektronikus irodai berendezések, például számítógép vagy nyomtató között.
Testnedv	Az erekben vagy szövetekben lévő vérre, nyirok és agygerinccvelői folyadékra, mint csoportra utal.
Kalibrálás	Az az eljárás, amelynek során egy folyamatos glükózmegosztó készüléket ujjbegyszúrással végzett vércukormérésrel kapott értékkel látnak el. Ez beállítja a szenzor glükózmérésének pontosságát.
Felhő	Olyan rendszer, amely fájlokat és információkat, például dokumentumokat, fényképeket, zenéket stb. tárol egy személyes online szerveren.
Folyamatos cukormonosztó rendszer	Olyan rendszer, ami automatikusan és folyamatosan méri a glükózértékeket, miután a felhasználó egy szenzort helyez fel a testére. A kifejezés rövidíthető CGMS-re.
CT	Számítógépes tomográfia. Olyan diagnosztikai eszköz, amelyben röntgensugarakat vagy ultrahanghullámokat mérnek különböző szögekből, és a visszavert belső terület képeit számítógép feldolgozza, hogy keresztmetszeti képet készítsen. Különböző betegségek, többek között daganatok diagnosztizálására használt technika.

Fogalom	Leírás
Diabétesz	Olyan betegség, amelynek következtében nagy mennyiségű cukor kerül a vizeletbe. Akkor fordul elő, amikor csökkent az inzulin szintje, ami egy szénhidrát-anyagcserét szabályozó hormon. A vizelet gyakorisága és mennyisége megnő, a szomjúság miatt nő a vízfogyasztás, és általános rossz közérzet jelentkezik, de az étvágy javul.
Átmérő	Olyan vonalszakasz, amely egy kör vagy gömb két pontját köti össze, miközben áthalad a középpontján.
EMC	Elektromágneses kompatibilitás, a külső forrásokból származó elektromágneses interferenciával szembeni immunitás vizsgálata.
Etilén-oxid	A ciklikus éter egyik típusa. Oxidált etilén, színtelen oxidgáz. Vízben, alkoholban és éterben jól oldódik, erősen gyúlékony és mérgező. Erősen reaktív, és szerves vegyületek összetevőjeként használják. Kémiai képlete: C ₂ H ₄ O.
EU	Az Európai Unió (a Maastrichti Szerződés alapján az európai közösség 27 országa által létrehozott szervezet).
Ujjbegy szúrás	Vérvétel egy betegség diagnosztizálása vagy transzfúzió végrehajtása céljából.
Fokális	Ez azt jelenti, hogy számos eszközt integrálnak egy félvezető chipbe.
Glükóz	Egyfajta monoszacharid. Fehér kristályokat képeznek, édesek, vízben jól oldódnak és redukálhatók. Széles körben elterjedt a biológiai világban, és az élő szervezetek energiaként fogyasztják. Kémiai képlete: C ₆ H ₁₂ O ₆ . Glükóz néven is ismert.
Glükóz	A vérben szállított cukor. A gerinceseknél a vércukor főleg glükózból áll, amely az agy és a vörösvértestek energiaforrása. A vérben lévő cukor szintje testmozgással és étkezésekkel változik. A vércukrot plazma glükóznak is nevezhetjük.
Grafikus felhasználói felület	Kijelzőtípus, amelyben az olyan funkciók, mint a bemenetek és kimenetek egyszerű grafikus formában jelennek meg, egyszerűvé és kényelmessé téve az eszköz kezelését.
GSM	Globális mobilkommunikációs rendszer (Global System for Mobile Communications). Ez a legszélesebb körben használt személyi mobilkommunikációs rendszer; TDMA-n alapuló kommunikációs szabvány.

Fogalom	Leírás
Magas frekvencia	Magas frekvenciájú rádióhullám vagy elektromágneses hullám. Ez általában 3 és 30 MHz közötti frekvenciájú hullámokra vonatkozik.
Hiperglikémia	Olyan állapot, amikor a vér glükózkoncentrációja szokatlanul magas. A legtöbb esetben a cukorbetegséghez kapcsolódik.
Hipoglikémia	Olyan állapot, amikor a vér glükózkoncentrációja szokatlanul alacsony. Okozhatja inzulin-túladagolás, májszövődmenyek, pajzsmirigy-rendellenességek, adenopátia, az agyalapi mirigy betegségei vagy gyomorreszekció. A tünetek közé tartozhat az éhségérzet, a figyelemzavar és a hideg verejtékezés. Súlyos esetben holoprosencephalia és kóma alakulhat ki.
Gyulladás	Védekező válaszreakció, amely a szervezetben akkor lép fel, amikor a szövetek megsérülnek. Például külső sérülésre, égésre vagy mikrobiális invázióra adott válaszként tünetként jelentkezik, és a test egy részében vérbőséget, ödémát, lázat és fájdalmat okoz.
Inzulin	A szénhidrát-anyagcserét szabályozó fehérjehormon. A hasnyálmirigy választja ki. Gyógyszerként alkalmazzák a cukorbetegség kezelésére, mivel csökkenti a szervezet glükózsztintjét.
Inzulinpumpa	Olyan eszköz, ami a nap 24 órájában folyamatosan adagolja az inzulint. Folyamatosan adagolja a gyorsan ható inzulin kis adagjait, és ugyanakkor az étkezések figyelembevételével módosítja az inzulin adagolását.
Szövetközi folyadék	Folyékony komponens, ami a szövetsejtek között található, és sejt környezetként működik. Tápanyagokkal látja el a sejteket, és eltávolítja belőlük a salakanyagokat.
IP minősítés	Behatolás elleni védelem, az IEC 60529 által szabályozott por- és vízálló minősítés. Az első szám a porállósági, a második szám pedig a vízállósági fokozatot jelöli.
Mágneses mező	Olyan tér, amelyben mágneses vonzás van, például egy mágnes vagy áram közelében, vagy a Föld felszínén.
Fém-detektor	Olyan gép, amelyet fémtárgyak felkutatására vagy annak megállapítására használnak, hogy egy tárgy fémes-e vagy sem.

Fogalom	Leírás
MRI	Mágneses rezonanciás készülék (kémiai elemzésre szolgáló berendezés, amely a mágneses rezonancia jelenségeit használja fel).
Minősítés	Egy elektromos eszköz vagy bármely más eszköz minősítése az a meghatározott tartomány, amelyen belül az eszközt használni kell.
Bőrpír	Olyan tünet, amikor a bőr vagy a nyálkahártyák fertőzés miatt megduzzadnak és kipirosodnak. Ezt a hajszálerek kitágulása okozza.
RF	Rádiófrekvencia; az elektromágneses frekvenciasáv magas frekvenciáit használó vezeték nélküli kommunikációval kapcsolatos berendezések tervezésének és műszaki kutatásának teljes területe.
RF kommunikáció	Vezeték nélküli kommunikáció
RFID	A rádiófrekvenciás azonosítás elektromágneses hullámokat használ az azonosító egyedi azonosítására, és gyakran RFIDként hivatkoznak rá. Az RFID-technológia az elektromágneses hullámok nagy távolságra történő információfeldolgozására szolgáló technológiára utal.
Rooting	A rendszergazdai jogok megszerzésének folyamata egy Android operációs rendszert futtató okoseszközön.
Sterilizálás	Egy folyamat, amely elpusztítja a baktériumokat és más mikroszkopikus szervezeteket. Ez történhet vegyszerekkel vagy fizikailag, hő felhasználásával.
BF típusú alkalmazott alkatrész	A BF típusú alkalmazott alkatrész F típusú alkalmazott alkatrésznek minősül, ami azt jelenti, hogy elektromosan el van szigetelve a Földtől. Ez magasabb védelmi fokozatot igényel, mint egy B típusú alkalmazott alkatrész. Ezt a védelmi fokozatot úgy tervezték, hogy megvédje a felhasználót az áramütéstől, ha egy külső áramforrásból származó váratlan áramütés éri a beteget, és a beteg érintkezési helyére és a földre kerül.
Vízállóság	A vízzel szembeni ellenálló képesség.

Fogalom	Leírás
WEEE	Elektromos és elektronikus berendezések hulladékai. Az ártalmatlanított háztartási készülékek újrahasznosítási kötelezettségeire vonatkozó rendeletek. Egy uniós környezetvédelmi útmutató, amely előírja, hogy a fogyasztóknak újrahasznosítási díjat kell fizetniük az elektromos vagy elektronikus berendezések ártalmatlanításáért.
Modul	Olyan funkciók gyűjteménye, amelyeket a felhasználó könnyen elérhet az okoskészülékének kezdőképernyőjéről, a leggyakrabban használt funkciókat egy helyen tartva.



Letöltés a CareSens Air alkalmazáshoz

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646, Korea

EC

REP

**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany