

МК

Прирачник за корисници

CareSensTM Air

Систем за континуирано следење на
гликозата

15
дена



Овој прирачник е наменет да ви помогне правилно да го користите CareSens Air. Внимателно прочитајте го прирачникот пред да го користите производот и следете ги сите упатства.

i-SENS, Inc. внимателно ги подготви информациите во овој прирачник за да бидат што е можно попрецизни.

Забелешка

Погрижете се да го прочитате прирачникот пред употреба, за да осигурите правилно користење. Ако не го користите CareSens Air според дадените упатства, предупредувања и напомени за внимание може да дојде до недетектирање сериозна хипогликемија или хипергликемија или неточни одлуки за терапија.

Содржина

Пред употреба	8
Правила во документот	9
Информации за безбедност	13
Ризици и придобивки	20
1 Разбирање на CareSens Air	22
Значењето на употребата	22
Механизам на работење	23
1.1 Компоненти на производот	24
Апликатор	25
Сензор	26
Апликација CareSens Air	27
1.2 Услови за користење	28
Датум на истекување	28
Услови за користење и складирање	29
2 Инсталирање на апликацијата CareSens Air	30
Препорачани спецификации на паметен уред	30
2.1 Инсталирање на апликацијата на паметен уред со Android	32
2.2 Инсталирање на апликацијата на паметен уред со iOS	32
3 Користење на апликацијата	33
3.1 Најавување	34
За корисници што ја користат првпат	34
Претходно регистрирани корисници	38
Ресетирајте ја лозинката	39
Користење без најава	42
3.2 Поврзување со сензор	43
Поврзување на сензорот во апликација за Android	44
Поврзување на сензорот на апликација за iOS	48
Прицврстување на сензорот	52
Конфигурирајте ги поставките за предупредувања по поврзување на сензорот	56

Ако сензорот не успее да се поврзе	59
Ако се прекине врската помеѓу сензорот и паметниот уред.....	60
Исклучување и отстранување на сензорот	61
3.3 Разбирање на почетниот екран.....	63
Основни информации	64
Лента за мени	65
Податоци за гликоза	67
Стрелки за тенденција.....	70
Толкување на тенденциите во податоците за гликоза	71
Преглед на претходните податоци	73
Историја на предупредувања	74
3.4 Разгледување на функциите на апликацијата	75
Стартување помошна програма	76
Внесување вредност за калибрација	77
Уредување и проверка на вашиот профил.....	79
Преглед на дневникот.....	81
Евидентирање настан.....	83
Промена на поставките.....	84
Поставување лозинка.....	88
Поврзување со гликомер.....	89
Поставување податоци	91
Управувајте со податоци и поврзувања.....	92
Ажурирање на апликацијата.....	93
Видете туторијал	94
Видете ги ЧПП	95
Поставување прашања	96
Враќање на претходните податоци	98
3.5 Одјавување	99
4 Одлуки за терапија	100
4.1 Мерки на претпазливост пред донесување одлуки за терапија	100
4.2 Случаи во кои треба да користите гликомер наместо CareSens Air	101
4.3 Кога треба привремено да ги откажете одлуките за терапијата	102
4.4 Следете ги советите на лекарот кога донесувате одлуки за терапија.....	102

4.5	Користење на нивоата на гликоза во крвта и стрелките за тенденциите на гликоза во одлуките за терапија.....	103
	Кога нивото на гликоза во крвта се зголемува.....	104
	Кога нивото на гликоза во крвта е нормално	105
	Кога нивото на гликоза во крвта опаѓа.....	106
5	Користење на апликацијата на часовник.....	107
	Препорачани спецификации на паметен часовник	107
5.1	Инсталирање на апликацијата за часовник	109
	Инсталирање на апликацијата на Galaxy Watch	109
	Инсталирање на апликацијата на Apple Watch	110
5.2	Разбирање на екранот на апликацијата на часовникот	111
	Основни информации	111
5.3	Користење на апликацијата на часовник	113
	Стартување на помошната програма за часовник	113
	Користење предупредувања за апликацијата за часовник	115
6	Калибрација.....	118
	Како се калибрира сензор	118
6.1	Мерење на вредност на калибрација.....	119
6.2	Внесување вредност за калибрација	121
	Внесување вредност за калибрација	121
7	Користење настани.....	122
7.1	Проверка на информациите за настанот	122
	Преглед на дневникот.....	122
	Преглед на настаните за тенденциите на гликозата	124
7.2	Евидентирање настан	125
7.3	Промена на настан.....	128
	Уредување настан	128
	Бришење настан	130
8	Користење на предупредувањата.....	131
8.1	Менување на поставките на паметниот уред.....	132
8.2	Почетни поставки за предупредувања на апликацијата	133
8.3	Проверка на предупредувањата	136
	Предупредување дека е откриена аномалија на сигналот	137

Предупредување за ниво на гликоза	138
Предупредување за брзо менување на нивото на гликозата ..	140
Предупредување за губење на сигналот	141
Предупредување за замена на сензорот	142
Предупредување за грешка во сензорот	144
Предупредување за поврзување со давател на нега	146
8.4 Промена на поставките за предупредувања.....	147
9 Споделување на информациите за гликоза во крвта ..	150
9.1 Покани даватели на нега.....	150
9.2 Внесете код за споделување за да поканите даватели на нега	153
9.3 Менување на опциите за споделување	155
9.4 Отстранување даватели на нега.....	157
10 Одржување	158
10.1 Грижа за сензорот при употреба.....	159
10.2 Складирање на сензорот	159
10.3 Отстранување на овој производ.....	160
11 Гаранција	161
Гаранција за замени.....	161
Додаток А Често поставувани прашања.....	162
Додаток Б Технички информации	167
B.1 Функции и карактеристики на уредот	167
Електромагнетна компатибилност	167
Безбедност.....	169
Усогласеност со радиорегулативите.....	170
B.2 Технички спецификации.....	171
Спецификации за производот.....	171
Перформанси на точност	173
B.3 Кибер безбедност	174
Додаток Б Поимник	175

Пред употреба

- CareSens Air е наменет за лица на 18-годишна возраст или постари кои имаат дијабетес или имаат потреба од управување со нивото на гликоза. Постојано ја следи концентрацијата на гликоза во интерстицијалната течност во реално време. Континуираното следење на гликозата ја пресметува концентрацијата на гликоза во крвта со мерење на концентрацијата на гликоза во интерстицијалната течност. Меѓутоа, кога се менува концентрацијата на гликоза во крвта, концентрацијата на гликоза во интерстицијалната течност се менува за околу 5 до 15 минути подоцна.
- Овој производ користи само лични информации за кои корисникот се согласил да дозволи собирање.
- Контактирајте го производителот или посетете ја веб-локацијата за повеќе детали за производот.
- Во случај на сериозен инцидент со системот за континуирано следење на гликозата CareSens Air, ве молиме пријавете кај производителот и кај надлежниот орган во вашата земја

Забелешка

- Сите споменати стандарди и регулативи се во сила од датумот на кој е издаден овој прирачник.
- i-SENS, Inc. внимателно ги подготви информациите во овој прирачник за да бидат што е можно попрецизни. Сепак, i-SENS не е одговорен за какви било грешки или пропусти содржани во прирачникот. i-SENS може да го промени производот опишан во овој прирачник или која било поврзана софтверска апликација без претходна најава со цел да ја подобри доверливоста, карактеристиките или дизајнот на производот.
- Овој документ е заштитен со авторски права. Строго е забрането копирање или менување на овој прирачник без претходна согласност од i-SENS.

Правила во документот

Правила во однос на стилот

Во овој прирачник се користени следниве правила во однос на стилот за полесно разбирање на неговата содржина.

Правила во однос на стилот	Опис
Задебелени букви	Задебелени букви се користат за прикажување елементи од графичкиот кориснички интерфејс, вклучувајќи менија и директориуми.
” “	Наводници се користат за означување страници, портали и екрани од графичкиот кориснички интерфејс.
„Вкрстени референци“	„Вкрстени референци“ се користат за упатување на разни делови во документов.
Визуелни помагала	Визуелните помагала во форма на слики, илустрации или слики од екран се користат за да му помогнат на читателот да го разбере текстот.
Табели	Табелите се користат за претставување големи количини податоци во лесно читлив формат.

Дополнителни описи и објаснувања

Можете да ги погледнете овие за информации за исклучоци и ограничувања.



Забелешка

Ова означува референтни ситуации што треба да се земат предвид, а што можат да обезбедат корисни информации или да ви помогнат да избегнете опасност при користење на производот.

Безбедносни пораки

Во овој прирачник се користени следниве видови безбедносни пораки за предупредување на корисникот за ситуации во кои треба да преземе мерки на претпазливост при користење на производот:

Предупредување

Ова означува потенцијална опасност што може да резултира со сериозна повреда или смрт ако не се избегне.

Внимание

Ова означува ситуација што може да резултира со помали повреди или материјална штета доколку не се избегне.

Дефиниции на симболи

Во следнава табела се наведени графичките симболи за електрична опрема во медицинската пракса поставени од IEC (Меѓународната електротехничка комисија). Овие симболи не само што обезбедуваат дополнителни информации за производот и употребата на производот, туку и за безбедноста.

Симбол	Опис
	СЕ-ознака
	Овластен претставник во Европската заедница/Европската Унија
	Медицински уред
	Внимание
	Не користете повторно
	Консултирајте се со упатствата за употреба или консултирајте се со електронските упатства за употреба
	Погледнете го прирачникот/брошурата со упатства
	Применет дел од тип BF
	Да се чува подалеку од сончева светлина
	Да се чува на суво место
	WEEE (отпадна електрична и електронска опрема)
	Ограничување на температурата
	Ограничување на влажноста
	Ограничување на атмосферскиот притисок
	Не користете ако пакувањето е оштетено и консултирајте се со упатствата за употреба
	Степен на заштита од навлегување на туѓ материјал или вода
	Стерилизирано со користење етилен оксид

Симбол	Опис
	Систем со една стерилна бариера со заштитно пакување однадвор
	Производител
	Увозник
	Код на серија
	Сериски број
	Употребливо до

Информации за безбедност

Мора да ги прочитате, разберете и строго да се придржувате кон индикациите, контраиндикациите, предупредувањата и напомените за претпазливост наведени во ова поглавје пред да го користите CareSens Air.

Индикации за употреба

Системот за континуирано следење на гликозата CareSens Air (CareSens Air CGM System) е индициран за континуирано следење на нивото на гликоза во крвта преку мерење на гликоза во интерстицијалната течност кај лица со дијабетес мелитус на возраст од 18 години и постари. CareSens Air CGM System е наменет да го замени стандардното тестирање на гликоза во крвта за одлуки за лекување на дијабетес, освен ако не е поинаку назначено. CareSens Air CGM System помага да се откријат тенденции како хипергликемија и хипогликемија преку обезбедување постојани информации за гликозата во крвта, да се управуваат промените во нивоата на гликоза во крвта преку откривање тенденции и следење примероци и да се помогне во дијагнозата и лекувањето по консултација со медицински персонал.

Контраиндикации

- Отстранете го сензорот пред рендген, магнетна резонанца, скен со КТ, радиофреквентна аблација, електрична топлина со висока фреквенција или фокусиран ултразвук со висок интензитет. Магнетните полиња или топлината може да го оштетат уредот, што ќе доведе до неточни отчитувања на нивото на гликоза или грешки во предупредувањето.
- Овој производ не е оценет или одобрен за следниве лица:
 - Бебиња и деца помлади од 18 години
 - Бремени жени и доилки
 - Пациенти на дијализа или критично болни пациенти

Предупредувања

- Сериозна хипотензија или шок може да резултираат со абнормални вредности при мерење. Не користете го овој производ за пациенти со сериозни симптоми, бидејќи кетоацидозата или хиперосмоларната, хипергликемична, некототична состојба може да резултираат со абнормално ниски вредности при мерење.
- Сензорот мора да се користи според упатствата во прирачникот за корисникот и мора да биде прицврстен на делот од телото, како што е наведено во прирачникот за корисникот.
- Измијте ги рацете темелно со сапун и проточна вода и исушете ги пред да го прицврстите сензорот. Избришете го местото каде што сензорот ќе биде прицврстен на кожата со тампон со алкохол и исушете го целосно. Непридржувањето може да доведе до инфекција.
- Не користете го производот ако пакувањето со сензор е оштетено или отворено. Ова може да доведе до инфекција.
- Не користете оштетен или неисправен сензор. Ова може да доведе до инфекција.
- Прицврстете го сензорот на задниот дел од вашата надлактица. Нема доволно докази дека сензорот работи правилно кога е прицврстен на друг дел од телото.
- Сензорот треба да се прицврсти веднаш по отворањето на пакувањето со апликатор за да се избегне контаминација од воздухот.
- Не отстранувајте го безбедносното капаче на апликаторот додека не сте подготвени да го прицврстите сензорот. Непридржувањето може да доведе до инфекција предизвикана од изложеност на бактерии.
- Откако ќе го одвоите безбедносното капаче од апликаторот, внимавајте да не го свртите кон кое било лице.
- Не притискајте го копчето за ослободување на апликаторот додека не сте подготвени да го прицврстите сензорот.
- Ако користите инсулинска пумпа, прицврстете го сензорот најмалку 8 cm подалеку од неа.
- Ако делот што го регистрира сензорот се скрши или се исклучи во процесот на прицврстување на сензорот, мора да проверите дали делот што регистрира останал под кожата. Ако не можете да го видите делот што регистрира со голо око, побарајте лекарска помош. Ако искусите појава на воспаление, црвенило, оток или болка поради инфекција на местото каде што е прицврстен сензорот, побарајте помош од лекар.
- Ако искусите појава на модринки или сериозно крвавење на местото каде што е прицврстен сензорот, престанете да го користите и отстранете го сензорот, а потоа веднаш консултирајте се со лекар или медицинско лице.

Предупредувања

- Во случај на крвавење при прицврстување на сензорот, неправилно прицврстен сензор или абнормални вредности при мерење, мора да го извадите сензорот и да прицврстите нов на друг дел од телото.
- Изберете ново место за да го прицврстите секој нов сензор. Продолжувањето со прицврстување нови сензори на претходно користено место може да предизвика иритација на кожата или лузни.
- Местото избрано за вметнување мора да ги исполнува следниве критериуми:
 - мора да биде оддалечено најмалку 8 cm од комплетот за инфузија со инсулинска пумпа или од местото за инфузија.
 - не смее да биде блиску до појасот, тетоважи, коски, лузни или иритирана кожа.
 - мора да биде место што нема да се удира, турка или притиска за време на спиењето.
- Лепливата лента што се користи за прицврстување на сензорот на кожата и водечките игли што се користат за помош при вметнување на сензорот може да предизвикаат алергиски реакции (еритема или едем) или чешање кај некои корисници. Ако се случи ова, веднаш отстранете ја лепливата лента и/или сензорот и консултирајте се со лекар или медицинско лице.
- Чувајте го средството за сушење вклучено во пакувањето подалеку од дофат на доенчиња или деца.
- Не јадете го средството за сушење вклучено во пакувањето.
- Ако содржината од средството за сушење навлезе во вашите очи, веднаш измијте ги темелно со проточна вода. Треба да се консултирате со лекар доколку искусите некакви проблеми.
- Голтањето на сензорот може да резултира со гушење. Надгледувајте ги децата за да не го допираат сензорот.
- Отчитувањата на гликозата во крвта добиени со помош на CareSens Air не можат да ја заменат грижата на медицинско лице и не може да се користат за дијагностицирање на дијабетес. Тие се наменети само за да обезбедат податоци за гликозата на пациентите со цел да им помогнат да се справат со нивниот дијабетес и да им помогнат на медицинските лица при дијагноза и лекување.
- Ако откриете дека прикажаното ниво на гликоза во крвта не ги одразува точно вашите симптоми, треба веднаш да искористите гликометар за да проверите и да донесете одлуки за лекување. Преземете медицински мерки или следете ги упатствата на вашиот лекар.
- Внимавајте на можни промени во перформансите на сензорот, особено во раната фаза по прицврстувањето на сензорот.

Предупредувања

- Ако не можете да ги проверите нивоата на гликоза во крвта во реално време (на пр. за време на периодот на загревање на сензорот, кога се појавува системска грешка или кога стрелката за тенденција на гликозата во крвта се прикажува како „...“) или ако моменталната вредност на гликозата во крвта што ја прикажува сензорот не соодветствува со вашите симптоми или очекувања, не донесувајте одлуки за лекување врз основа на таа вредност. Наместо тоа, користете гликометар за да донесете одлуки за лекување
- Давателите на нега не треба да донесуваат одлуки за лекување врз основа на податоците добиени од апликацијата Sens365. Податоците за гликозата во крвта споделени со давателите на нега може да бидат одложени и не се во реално време и затоа не се погодни за донесување одлуки за лекување или преземање мерки. Овие податоци за гликоза во крвта ги вклучуваат и предупредувањата за ниско или високо ниво на гликоза во крвта што се испраќаат до давателите на нега. Одлуките за лекување мора да се носат исклучиво врз основа на податоците во реално време прикажани во апликацијата на корисникот, а не врз основа на апликацијата на давателот на нега.
- Ако откриете дека отчитувањата на сензорот не ја одразуваат точно вашата здравствена состојба, може да ги усогласите со помош на мерач на гликоза во крвта.
- Не калибрирајте ако нивото на гликоза во крвта се менува брзо (за 2 mg/dL (0,1 mmol/L) или повеќе во минута). Ова може да влијае на точноста на сензорот.
- Не користете вредности од мерење земени од кој било дел од телото (дланка, подлактица, итн.) освен од врвот на прстот за калибрација. Резултатот може да биде различен од оној земен со боцкање прст, а тоа може да влијае на точноста на отчитувањата на гликозата од сензорот.
- Ако резултатот од отчитувањето на боцкањето во прст е помал од 10 mg/dL (0,6 mmol/L) или поголем од 600 mg/dL (33,3 mmol/L), тој не може да се користи како вредност за калибрација.
- Ако вредноста на калибрацијата е неточна, CareSens Air не може да обезбеди точни отчитувања на гликозата. Ако забележите дека отчитувањата на сензорот не ја одразуваат точно вашата здравствена состојба по калибрацијата, не донесувајте одлуки за лекување врз основа на CareSens Air.
- За да ви помогне да донесувате соодветни одлуки за лекување, приспособете ги вашите тековни поставки за предупредување на полесно препознатливи и често проверувајте го уредот за прикажување за да избегнете пропуштање на предупредувања.

Предупредувања

- Проверете дали јачината на звукот на вашиот паметен уред е вклучена и не е исклучена. Нема да може да слушате предупредувања ако јачината на звукот е исклучена.
- Кога е поврзан друг уред за звук, како што се слушалките, предупредувањата ќе се репродуцираат само преку поврзаниот уред, а не преку звучникот на вашиот паметен уред. Проверете дали поврзаниот уред е правилно конфигуриран да прима предупредувања.
- Кога известувањата на паметниот уред или апликацијата се поставени на исклучено, нема да добивате звук или вибрации за какви било предупредувања. Сепак, сè уште ќе добивате визуелни предупредувања на вашиот паметен уред.
- Оневозможете ги автоматските ажурирања на оперативниот систем (ОС) на вашиот паметен уред за рачно ажурирање на ОС секој пат. Некои функции на ОС може да влијаат на поставките на апликацијата CareSens Air и на вашата можност да примате предупредувања. По ажурирањето на ОС, секогаш проверувајте ги поставките на уредот за да се уверите дека апликацијата CareSens Air функционира правилно.
- Податоците од апликацијата CareSens Air може да се изгубат ако не се постават на серверот во облак.
- Ако ја избришете апликацијата за паметен уред додека го користите сензорот, сите податоци зачувани од апликацијата ќе бидат изгубени. Ако треба да ја избришете апликацијата или да се префрлите на друг паметен уред, поставете ги сите важни податоци на серверот во облак и зачувајте резервна датотека на посебен уред за складирање.
- Овој производ содржи батерија во форма на копче. Ако се проголта, литиумската батерија во форма на копче може да предизвика тешки или фатални повреди во рок од 2 часа. Чувајте ги батериите подалеку од дофат на деца. Ако мислите дека можеби биле проголтани батерии или ставени во кој било дел од телото, веднаш побарајте лекарска помош.

Напомени за претпазливост

- Апликаторот и сензорот се наменети само за еднократна употреба и не можат да се користат повторно.
- Ако на сензорот се најде производ за нега на кожа, како што е средство за заштита од сонце или средство за заштита од инсекти, веднаш избришете го со чиста крпа. Овие производи може да влијаат врз работењето на CareSens Air.
- Наменетиот сензор, апликаторот и корисничката апликација мора да се користат заедно за да се добијат точни мерења.
- Не чувајте го сензорот во замрзнувач. Се препорачува да се чува на температура 5–30 °C.
- Сензорот е стерилизиран со гас етилен оксид (EO) по пакувањето. Не чистете го производот со вода или со каков било друг раствор пред употреба.
- Не користете сензор со истечен рок.
- Не поправајте го производот без одобрение од производителот.
- Немојте на своја рака да го поправате, расклопувате и склопувате производот.
- Не користете оштетен уред. Производот може да не функционира нормално.
- Не дезинфицирајте го производот. CareSens Air е веќе стерилизиран. Непочитувањето на ова упатство може да влијае на ефикасноста на производот.
- Овој производ е составен од многу чувствителни електронски компоненти и затоа лесно може да се оштети при неправилна употреба. Треба да се преземат мерки на претпазливост при користењето на уредот за да се избегне оштетување.
- Производот е водоотпорен до 24 часа на длабочина од 1 метар. Не потопувајте го производот подлабоко од 1 m или подолго од 24 часа.
- Може да поминете низ уреди за напредна технологија на скенирање на телото (AIT) или метални детектори додека го носите CareSens Air. Ако привремено не можете да го користите вашиот паметен уред на контролниот пункт за безбедност, измерете ги и следете ги вашите нивоа на гликоза во крвта со помош на гликомер. Пред да патувате, секогаш проверувајте го најновиот статус на контролните пунктови на аеродромите.
- Не изложувајте го производот на директна сончева светлина. Ова може да влијае врз животниот век и ефикасноста на производот.

Напомени за претпазливост

- Не мијте го сензорот. Користењето несоодветен раствор може да го оштети уредот. Кога користите iOS, не затворајте ја апликацијата откако ќе го поврзете сензорот. Ќе ја прекине врската со сензорот.
- Избегнувајте контакт со надворешната површина на сензорот повеќе од 10 минути во средини со температури над 41 °C. Ова може да доведе до изгореници од ниска температура.
- Витаминот Ц нема значително влијание врз нивоата на гликоза во крвта дури и кога се прима орално и прекумерно. Сепак, кога се администрира како инјекција (инфузија), отчитувањата на гликоза во крвта може да се прикажат како повисоки од што реално се, а промената на нивоата на гликоза во крвта и траењето на нејзиното влијание зависи од дозата. Покрај тоа, со поголеми дози може до дојде до грешки во сензорот, што потенцијално може да предизвика губење на врската со сензорот. Зголемувањето на нивото на гликоза во крвта и времетраењето на овој ефект поради витаминот Ц може да варира од личност до личност. Се препорачува да не примате инјекции со витамин Ц додека носите сензор. Ако се утврди дека отчитувањата се под влијание на витаминот Ц, користете алтернативни методи за мерење на нивото на гликоза во крвта.

Ризици и придобивки

Ризици

Ризиците од користење на CareSens Air CGM System се:

- Пропуштање на вашите предупредувања
- Реакции на атхезија
- Задржан дел за регистрирање
- Несоодветни одлуки за лекување

Пропуштање на вашите предупредувања

За да не ги пропуштите предупредувањата од CareSens Air CGM System, вашиот паметен уред мора да ги следи поставките препорачани од i-SENS. За подетални информации, погледнете во **Поставки > Упатства** во апликацијата CareSens Air. Погледнете ги деловите „Препорачани спецификации за паметниот уред“, „Предупредувања при употреба“ и „Често поставувани прашања“ во прирачникот за корисникот за повеќе информации.

Реакции на атхезија

Лепливите ленти за кожа и сензорските ленти што се користат во CareSens Air CGM System го поминаа тестот за биолошка компатибилност. Реакциите на атхезија се благи или не се јавуваат во повеќето случаи. Некои лица кои учествувале во клиничката студија искусиле црвенило и оток, но тоа не претставувало голем медицински ризик. Доколку симптомите продолжат, консултирајте се со вашиот здравствен работник.

Преостанати ризици

Делот за регистрирање од сензорот CareSens Air најверојатно нема да се скрши или да се исклучи за да остане под кожата, како што никогаш не се случило при клиничките испитувања. Стерилизираните делови за регистрирање кои се оставени под кожата обично не претставуваат значителен медицински ризик. Ако делот за регистрирање се скрши или се исклучи и остане под кожата, покажувајќи знаци на инфекција или воспаление, контактирајте со вашиот давател на здравствена заштита или најблискиот овластен дистрибутер.

Несоодветни одлуки за лекување

Корисниците може да донесуваат одлуки за лекување користејќи го CareSens Air. Меѓутоа, ако се преземат мерки за лекување во ситуации кога не требало да се донесат одлуки за лекување, постои ризик од појава на опасни исходи, како што се двојни или прекумерни количини на инсулин што се администрираат кај корисникот. За да спречите такви ситуации, првин прочитајте ги деловите „Информации за безбедност“ и „4 Одлуки за терапија“ пред да донесете каква било одлука за терапија.

Придобивки

Придобивки од користење на вашиот CareSens Air CGM System се:

- Примање предупредувања за високо и ниско ниво на гликоза за откривање на хипергликемија и хипогликемија
- Следење на тенденциите и примероците на гликоза за подобро управување со дијабетесот
- Намалување на маката при земање крв од врвот на прстите

Следење тенденции и примероци

Системот CareSens Air CGM помага да се откријат хипергликемија и хипогликемија преку обезбедување постојани информации за гликозата во крвта, да се помогне во управувањето со промените во нивото на гликоза во крвта преку анализирање на тенденциите и примероците, да ве поттикне да донесувате подобри одлуки за навиките за храна и вежбање и да помогне при дијагностицирање и терапија во консултации со медицинскиот персонал.

Информирање

Ако имате дијабетес, исклучително е важно да го контролирате нивото на гликоза во реално време. CareSens Air CGM System користи предупредувања за да ве известат кога нивото на гликоза е премногу високо или премногу ниско или брзо се менува. Со предупредувањата може подобро да управувате со вашиот дијабетес.

Намалување на маката при земање крв од врвот на прстите

Може да донесувате одлуки за лекување користејќи CareSens Air. Може да го замени земањето крв од врвот на прстот потребно за мерачите на гликоза, намалувајќи ја болката и маката за корисникот, сè додека нивните симптоми и континуираното следење на нивото на гликоза се конзистентни. Погледнете во дел „4 Одлуки за терапија“ за повеќе детали за настаните.

1 Разбирање на CareSens Air

Предупредување

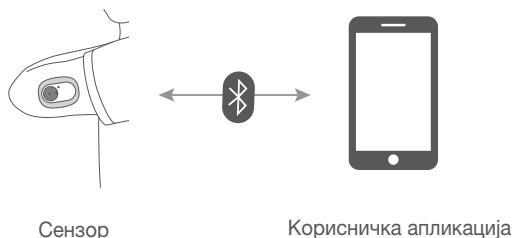
Отчитувањата на гликозата добиени од CareSens Air CGM System не можат да ја заменат професионалната медицинска нега. Тие се наменети само да му обезбедат на пациентот податоци за промените на нивото на гликоза со цел да помогнат во дијагнозата и лекувањето преку консултација со медицински професионалец.

Значењето на употребата

Конвенционалните мерачи на гликоза го мерат нивото на гликоза во крвта во одредено време и не покажуваат како се менува нивото или даваат преглед на промените на нивото на гликоза со текот на времето. Сепак, CareSens Air CGM System помага во управувањето со дијабетесот со континуирано мерење на нивото на гликоза во интерстицијалните течности и обезбедување на корисникот со податоци за тенденциите во промените на нивото на гликоза.

Континуираното следење на гликозата ја пресметува концентрацијата на гликоза во крвта со мерење на концентрацијата на гликоза во интерстицијалната течност. Меѓутоа, кога се менува концентрацијата на гликоза во крвта, концентрацијата на гликоза во интерстицијалната течност се менува околу 5 до 15 минути подоцна.

Механизам на работење



Корисникот го прикачува сензорот на своето тело со притискање на копчето за ослободување на апликаторот. Сензорот што се прицврстува на задниот дел на вашата надлактица го мери нивото на гликоза во интерстицијалната течност и ги испраќа мерењата до паметен уред.

Од сите податоци на вашиот паметен уред може да се направи резервна копија на сервер на облак за да се спречи губење на податоците. Здравствените работници можат да се повикуваат на вредностите и трендовите на нивото на шеќер во крвта измерени од сензорот CareSens Air за да помогнат во управувањето со дијабетесот.

Корисникот може да го следи нивото на шеќер во крвта на паметен уред преку податоците добиени од сензорот во апликацијата CareSens Air. Исто така апликацијата може да се користи за евидентирање информации за животни настани и за внесување вредности за калибрација измерени со гликомер, што може да доведе до поефикасно управување со дијабетесот.

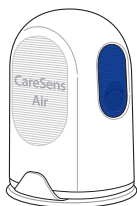
1.1 Компоненти на производот

Сензорот CareSens Air е изработен само за еднократна употреба. Откако еднаш ќе биде прицврстен, сензорот не може повторно да се користи.

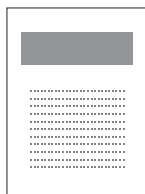
Содржината на пакувањето е, како што следи. Проверете дали ја има целата содржина пред да го отворите пакувањето.

⚠ Предупредување

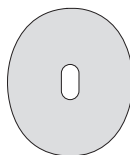
- Не користете го производот ако пакувањето со сензор е оштетено или отворено. Ова може да доведе до инфекција.
- Чувајте го средството за сушење вклучено во пакувањето подалеку од дофат на доенчиња или деца.
- Не јадете го средството за сушење вклучено во пакувањето.
- Ако содржината од средството за сушење навлезе во вашите очи, веднаш измијте ги темелно со проточна вода. Треба да се консултирате со лекар доколку искинете некакви проблеми.



Апликатор



Упатство за употреба



Лента за сензорот

🔍 Забелешка

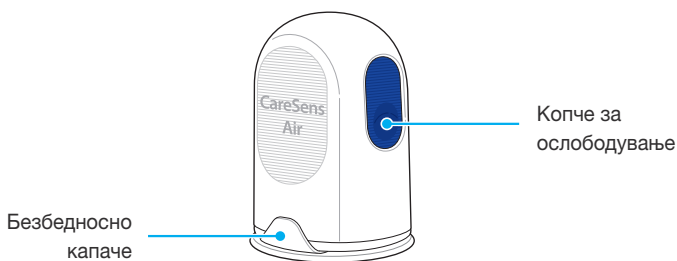
- Сензорот е внатре во апликаторот.
- Обезбедената лента за сензорот може да се разликува во зависност од периодот на производство и околностите.

Апликатор

Апликаторот се користи за заштита на сензорот и за прицврстување на сензорот на кожата.

Забелешка

- Апликаторот е наменет за еднакратна употреба и не може повторно да се користи.
- Не притискајте го копчето за ослободување додека не го извадите безбедносното капаче на апликаторот и не сте подготвени да го прицврстите сензорот.



Следниве имиња се користат за деловите од апликаторот:

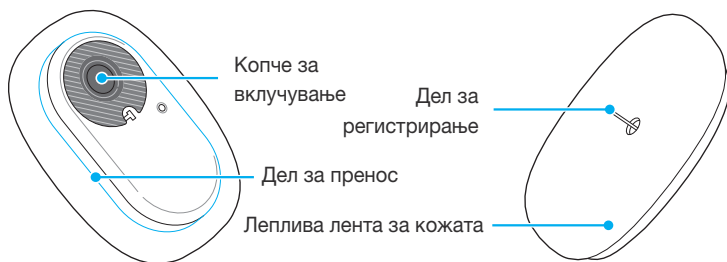
Име	Функција
Безбедносно капаче	Ова го спречува сензорот да биде ненамерно ослободен.
Копче за ослободување	Кога ова копче е притиснато, сензорот се ослободува и се прицврстува на телото на корисникот.

Сензор

Сензорот ги мери нивоата на гликоза и испраќа отчитувања до паметниот уред.

Забелешка

- Сензорот е водоотпорен. Производот е тестиран како водоотпорен во текот на 24 часа и на длабочина од 1 метар.
- Внимавајте цврсти предмети со дијаметар помал од 1,0 mm да не навлезат во сензорот.
- Паметниот уред и сензорот мора да се чуваат на растојание од 6 метри еден од друг. Ако има течност или пречка помеѓу паметниот уред и сензорот, опсегот на пренос може да се намали.
- Сензорот е валиден 15 дена по неговото прицврстување. Ќе има предупредување пред истекот на рокот.
- Погрижете се да го отстраните сензорот на или пред датумот на истекување.



Табелата подолу ги прикажува имињата и функциите на различните делови на сензорот.

Име	Функција
Копче за вклучување	Го вклучува напојувањето на сензорот.
Дел за пренос	Има вградена батерија и ја пренесува вредноста на концентрацијата на гликоза измерена преку делот за регистрирање до апликацијата на корисникот.
Леплива лента за кожата	Го прицврстува сензорот на кожата на корисникот.
Дел за регистрирање	Ги мери нивоата на гликоза на корисникот.

Апликација CareSens Air

Може да ја користите апликацијата CareSens Air за следење на нивото на шеќер во крвта.

Забелешка

Скенирајте го баркодот на етикетата на пакувањето за да го поврзете сензорот со вашиот паметен уред. За повеќе информации, прочитајте во „[Поврзување на сензорот во апликација за Android](#)“ или „[Поврзување на сензорот на апликација за iOS](#)“.

1.2 Услови за користење

Датум на истекување

Рокот на употреба на сензорот завршува 12 месеци по датумот на производство. Датумот на истекување е означен на пакувањето. Пред користење на производот проверете го датумот на истекување.

Сензорот може да се употребува 15 дена и не може да се употребува повторно. Сензорот мора да се исфрли откако ќе му истече рокот.

Различни земји може да имаат различни прописи за отстранување медицински уред што бил во контакт со телесни течности. Следете ги прописите на вашата земја за отстранување медицински отпад.

Погледнете во „10.3 Отстранување на овој производ“ за повеќе информации за отстранување на сензорот.



Внимание

Сензорите со истечен рок не може да се користат. Проверете го датумот на истекување пред употреба.

Услови за користење и складирање

Во следната табела се објаснети потребните услови во средината за складирање, транспортирање и користење на CareSens Air.

Категорија	При употреба	При складирање	При транспорт
Температура	10–45 °C (Максимална температура на надворешната површина на сензорот: 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Влажност	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Надморска височина	-382–3.011 m	-382–3.011 m	
Притисок	700–1.060 hPa	700–1.060 hPa	



Внимание

Избегнувајте контакт со надворешната површина на сензорот повеќе од 10 минути во средини со температури над 41 °C. Ова може да доведе до изгореници од ниска температура.

2 Инсталирање на апликацијата CareSens Air

Апликацијата CareSens Air може да ја користите за да ги следите отчитувањата на гликоза од сензорот во реално време.

За да се инсталира апликацијата потребни се следниве спецификации на паметен уред.

Препорачани спецификации на паметен уред

За да се инсталира и користи апликацијата на паметен уред, мора да бидат исполнети следниве минимални услови во однос на системот.

Оперативен систем	Верзија	Резолуција	Простор за складирање на апликацијата	Меморија на апликацијата
Android	Android 8.1 или понова верзија	360 x 640 px или повеќе	950 MB	200 MB
iOS	iOS 15.0 или понова верзија	375 x 667 px или повеќе	990 MB	200 MB

Забелешка

- Пред да ја користите апликацијата, погрижете се да го обезбедите минималниот потребен простор за складирање. Ако нема доволно простор, апликацијата може да не функционира правилно.
- Проверете кои се минимални услови за паметен уред пред да ја инсталирате апликацијата. Апликацијата може да не функционира правилно ако го ажурирате оперативниот систем на паметниот уред по инсталирање на апликацијата.
- Посетете ја официјалната веб-локација на CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) за да дознаете кои паметни уреди го поминале нашиот тест за компатибилност. Апликацијата можеби нема да работи правилно на паметни уреди што не се тестирани за компатибилност.
- Времето и датумот може да ги поставите автоматски преку менито за поставки на паметниот уред. Ако датумот и времето не се поставени автоматски, мора да ги поставите рачно ако патувате во друга временска зона.
- Не инсталирајте ја апликацијата на паметен уред што бил компромитиран преку хакирање. Апликацијата можеби нема да работи правилно.

2.1 Инсталирање на апликацијата на паметен уред со Android

- 1 Допрете на  за да ја стартувате апликацијата Play Store на паметниот уред со Android.
- 2 Впишете „CareSens Air“ во лентата за пребарување на Play Store, па допрете на .
- 3 Изберете ја CareSens Air од списокот на апликации и допрете на **Инсталирај**.
- 4 Почекајте да заврши инсталирањето, па допрете на **Отвори**. Апликацијата CareSens Air ќе стартува.

2.2 Инсталирање на апликацијата на паметен уред со iOS

- 1 Допрете на  за да ја стартувате App Store на вашиот паметен уред со iOS.
- 2 Во App Store, допрете на  и впишете „CareSens Air“ во лентата за пребарување.
- 3 Изберете ја CareSens Air од списокот со апликации и допрете на **ПРЕЗЕМИ**.
- 4 Внесете го вашиот Apple ID и лозинката.
- 5 Почекајте да заврши инсталирањето, па допрете на **Отвори**. Апликацијата CareSens Air ќе стартува.

3 Користење на апликацијата

Корисниците може да ги следат отчитувањата на гликозата во крвта измерени со сензорот преку апликацијата CareSens Air на нивните паметни уреди. Стрелките за тенденција на гликозата, тенденциите на гликозата, настаните и вредностите на калибрација достапни на апликацијата ви овозможуваат поефикасно да управувате со вашата гликоза во крвта.

Треба да се регистрирате и да се најавите за да ги поставите податоците зачувани во апликацијата CareSens Air на серверот во облак. Ако сте најавени на апликацијата за да користите CareSens Air, може да ги вчитате податоците од резервната копија дури и ако го изгубите паметниот уред.

Овој дел ќе ви помогне:

1. Да се регистрирате и најавите на апликацијата.
2. Да ја поврзете апликацијата со сензорот за да овозможите стабилно работење.
3. Да ја користите апликацијата за да ја конфигурирате средината за следење на гликозата.
4. Да научите да ги толкувате нивоата и тенденциите на гликозата прикажани во апликацијата.
5. Да ги научите и да ги користите функциите обезбедени од апликацијата.



Внимание

Ако ја избришете апликацијата за паметен уред додека го користите сензорот, сите податоци зачувани од апликацијата ќе бидат изгубени. Ако треба да ја избришете апликацијата или да се префрлите на друг паметен уред, поставете ги сите важни податоци на серверот во облак и зачувајте резервна датотека на посебен уред за складирање.



Забелешка

За апликацијата CareSens Air е потребна дозвола за да се користат следниве функции на вашиот паметен уред:

- Android 12 или понова верзија: Камера, Предупредувања, Bluetooth постари верзии од Android 12: Камера, Локација, Предупредувања
- iOS: Предупредувања, Bluetooth, Apple Health

3.1 Најавување

За да ја користите апликацијата CareSens Air, треба да регистрирате сметка и да се најавите на неа. Кога регистрирате сметка ќе ги внесете вашите кориснички информации и потоа вашата адреса на е-пошта ќе биде верификувана.

Апликацијата обезбедува податоци само за корисникот што е најавен во моментот.

За корисници што ја користат првпат

Ако се регистрирате за сметка на i-SENS, може да ги користите сите апликации на i-SENS со една сметка.

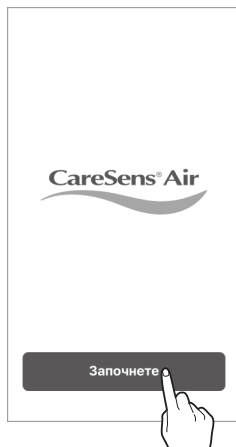
Следете ги чекорите подолу за да се регистрирате за сметка на i-SENS.

- 1 Стартувајте ја апликацијата **CareSens Air** на вашиот паметен уред.



CareSens Air

- 2 Допрете на **Започнете** на почетниот екран.

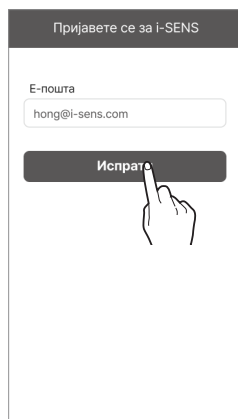


3 Префрлете се на екранот за најава на i-SENS. Допрете на **Направете сметка**.

- Дури и ако изберете најава преку профил на друштените мрежи, може да се регистрирате со постоечка сметка.
- Изберете ја земјата на живеење и јазикот, па внесете ги информациите за профилот на друштените мрежи.



4 Внесете ја е-поштата со која сакате да се регистрирате и допрете на **Испрати**. Код за потврда ќе биде испратен на адресата на е-пошта што ја внесовте.



- 5 Внесете го шестцифрениот код од е-пораката за верификација и допрете на **Потврди**.

Пријавете се за i-SENS

Е-пошта
hong@i-sens.com

Код за потврда 05:00

Потврди

Забелешка

- Треба да го внесете кодот во рок од 5 минути по испраќањето на е-поштата. Допрете **Испрати повторно** за да се издаде нов код доколку не го внесете кодот во соодветниот временски рок.
- Нема да можете да создадете сметка без да ја завршите верификацијата.

- 6 Откако ќе ги прифатите потребните услови, допрете на **Во ред**.

Пријавете се за i-SENS

☒ Се согласувам со сите

☒ >

☒ >

☒ >

Во ред

- 7** Внесете ги информациите за корисникот и допрете на **Во ред.**

Пријавете се за i-SENS

Е-пошта
hong@i-sens.com

Лозинка
●●●●●●●●

Потврдете ја лозинката
●●●●●●●●

Име
홍길동

Датум на раѓање
1984-05-04

Пол
Претпочитам да не одговорам

Во ред

- 8** На екранот за најава на i-SENS, внесете ги вашите адреса на е-пошта и лозинка, па допрете на **Најавете се.**

- Ако сте се регистрирале со профил на друштвена мрежа, продолжете да ја користите истата сметка што сте ја избрале за таа намена.

i-sens

ben@i-sens.com

●●●●●●●●

Најавете се

Претходно регистрирани корисници

Ако веќе сте регистриран корисник, користете ги следниве чекори за да се најавите на апликацијата CareSens Air.

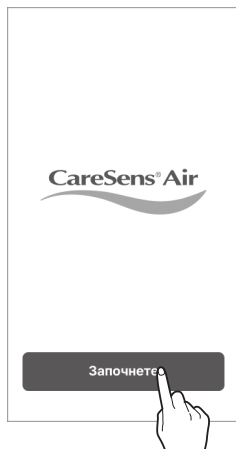
- 1 Допрете на  на вашиот паметен уред за да ја стартувате апликацијата CareSens Air.
- 2 Допрете на **Најавете се** на почетниот екран.
- 3 На екранот за најава на i-SENS, внесете ги вашите адреса на е-пошта и лозинка, па допрете на **Најавете се**.
- 4 Ако внесете точни адреса на е-пошта и лозинка, ќе бидете најавени како регистриран корисник.

Ресетирајте ја лозинката

Преземете ги следниве чекори ако сте ја заборавиле лозинката за најава на i-SENS.

1 Најдете ја апликацијата CareSens Air на вашиот паметен уред и допрете на .

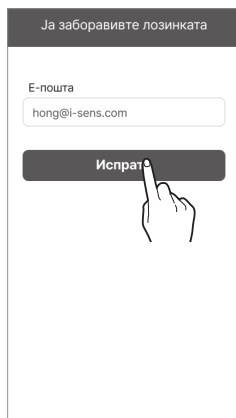
2 Допрете на **Започнете** на почетниот екран.



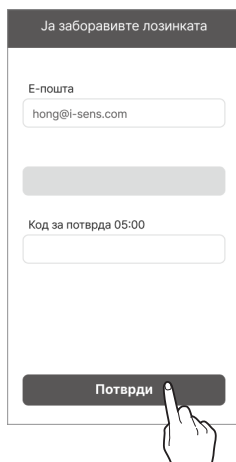
3 Префрлете се на екранот за најава на i-SENS. Допрете на **Ја заборавивте лозинката?**



- 4** Внесете ја адресата на е-пошта на екранот „Ја заборавивте лозинката?“ и допрете на **Испрати**.
На адресата на е-пошта е испратен код за верификација.



- 5** Внесете го шестцифрениот код од е-пораката за верификација и допрете на **Потврди**.
- Треба да го внесете кодот во рок од 5 минути по испраќањето на е-поштата. Допрете **Испрати повторно** за да се издаде нов код доколку не го внесете кодот во соодветниот временски рок.
 - Нема да можете да ја ресетирате лозинката без да ја завршите верификацијата.



- 6 Внесете ја и потврдете ја новата лозинка, па допрете на **Во ред**. Лозинката е ресетирана.

Ја заборавивте лозинката

Е-пошта

hong@i-sens.com

Лозинка

●●●●●●●●

Потврдете ја лозинката

●●●●●●●●

Во ред



Користење без најава

CareSens Air може да се користи без создавање и најава на сметка на i-SENS.

Следете ги овие чекори за да ја користите CareSens Air без да се најавите.

- 1** Стартувајте ја апликацијата CareSens Air на вашиот паметен уред.
- 2** Допрете на **Continue** **Продолжи без најавување** горе десно на екранот за најавување.
- 3** Апликацијата ќе стартува без најавување.



Забелешка

- Ако ја користите апликацијата CareSens Air без најавување, корисничкото име ќе се појави како „Гостин“, а податоците што се зачувани на апликацијата нема да се постават на серверот.
- Препорачуваме да се најавите за да се спречи губење на податоците.

3.2 Поврзување со сензор

Погрижете се сензорот да биде поставен на кожата и да биде вклучена струјата. Поврзете го сензорот во апликацијата. Штом ќе биде успешно поврзан, сензорот ќе се загрее. Паметниот уред и сензорот комуницираат преку Bluetooth. Мора да ја одржувате врска помеѓу сензорот и паметниот уред додека ги користите.

Следете ги следниве чекори за да го поврзете сензорот во апликацијата.

- 1** Поврзете го сензорот во апликацијата. Конфигурирајте ги поставките за предупредување во апликацијата.
- 2** Ќе дојде до загревање на сензорот.
- 3** Штом загревањето на сензорот ќе заврши успешно, ќе се прикаже отчитување на гликозата. Ако загревањето на сензорот не заврши успешно, проверете дали сензорот или паметниот уред работи неправилно и обидете се повторно. Сензорот и уредот мора постојано да бидат поврзани.

Забелешка

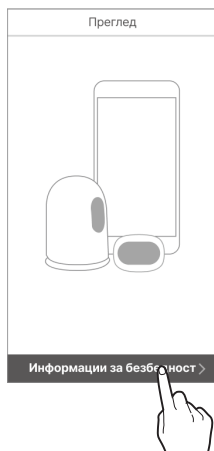
- Сензорите со истечен рок не може да се користат.
- Сензорот што е во употреба ја користи истата сметка и може повторно да се поврзе со истиот уред сè додека е важечки. Ако го користите сензорот без да се најавите, нема да можете да се поврзете повторно на него ако апликацијата е избришана, па повторно инсталирана.
- Ако сензорот што е во употреба е поврзан на друг уред, дозволено е само уште едно поврзување. Кога се поврзувате на нов уред, се препорачува да го користите сензорот откако ќе му го прекинете поврзувањето од претходниот уред. Кога сензорот се користи без најавување, не може да се смени на друг уред.
- Штом сензорот ќе се поврзе во апликацијата, не може да се поврзе на друга апликација. Кога се поврзува повторно или кога се менува уредот, може да се поврзе само на апликацијата на којашто бил поврзан првиот пат.
- Сензорот и паметниот уред треба да бидат на оддалеченост од 6 метри еден од друг, без никакви пречки меѓу нив, како сидови или метални предмети. Растојанието од сензорот до паметниот уред мора да биде пократко ако помеѓу нив има тврд предмет. Во спротивно, поврзувањето може да не успее.

Поврзување на сензорот во апликација за Android

Поврзете го сензорот во апликацијата. Скенирајте го баркодот што е даден на етикетата на пакувањето на сензорот или рачно внесете го PIN-кодот за сензорот.

Следете ги чекорите подолу за да го поврзете сензорот со апликацијата:

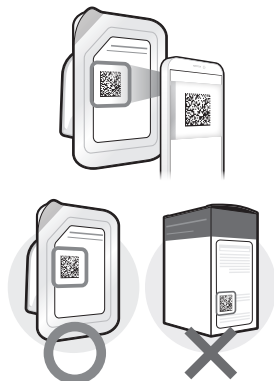
- 1 Вклучете Bluetooth на паметниот уред.
- 2 Допрете на  на паметниот уред и најавете се.
- 3 Допрете на **Информации за безбедност** на екранот „Преглед“.



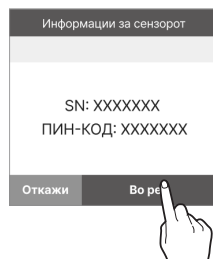
- 4 Прочитајте ги информациите на екранот „Информации за безбедност“, па допрете на **Скенирајте информации за сензорот**.



- 5 На екранот „Скенирајте информации за сензорот“, скенирајте го баркодот на етикетата на пакувањето.



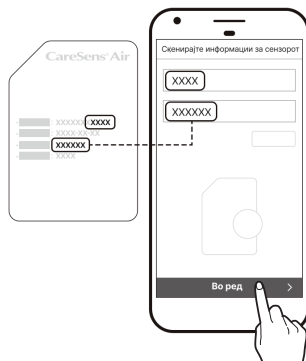
- 6 Кога ќе се појават информации за сензорот, проверете дали информациите за сензорот се исти како и информациите на етикетата на пакувањето и допрете на **Во ред**.



- 7 Наместо тоа, можете рачно да го внесете баркодот. Допрете на **Внесете рачно**.



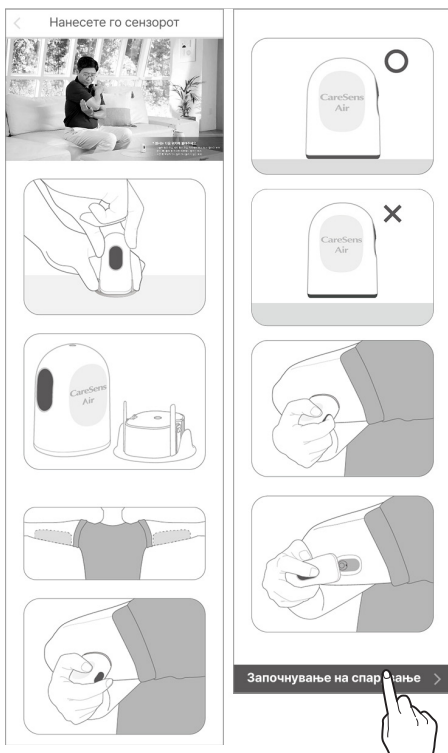
- 8 Внесете го 6-цифрениот PIN-код и последните 4 цифри од серискиот број напишан на етикетата на пакувањето на сензорот, потоа допрете на **Во ред**.



Забелешка

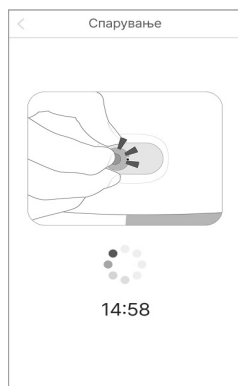
Кога ги внесувате информациите за сензорот рачно, внимавајте правилно да ги внесете броевите. Сензорот нема да се поврзе ако внесете погрешен сериски број или PIN-код.

- 9** Откако баркодот ќе биде успешно препознаен или информациите ќе бидат рачно внесени, ќе го видите екранот „Нанесете го сензорот“. Следете ги чекорите подолу за да го прицврстите сензорот на задната страна на надлактицата, па допрете на **Започнување на спарување**. Прочитајте ги деталите и зборовите за внимание на „Прицврстување на сензорот“ пред да го прицврстите сензорот.



- 10** Прицврстете го сензорот на задната страна на надлактицата и притиснете го копчето за вклучување додека не кликне. Копчето потоа се вдлабнува навнатре. Почекајте додека не заврши поврзувањето на сензорот.

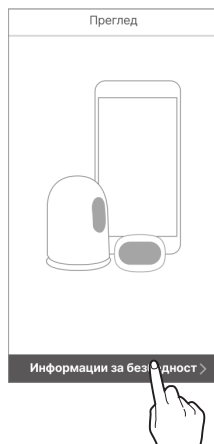
- Притиснете го копчето во рамките на тие 15 минути што се дадени на екранот за да започнете со поврзување на сензорот. Ова може да потрае до 15 минути во зависност од средината на комуникација. По 15 минути, процесот на поврзување на сензорот ќе започне одново.



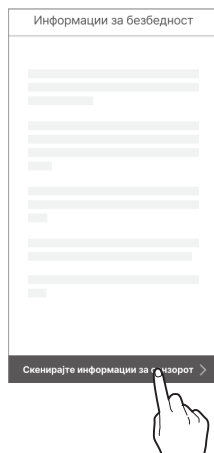
Поврзување на сензорот на апликација за iOS

Следете ги чекорите подолу за да го поврзете сензорот со апликацијата:

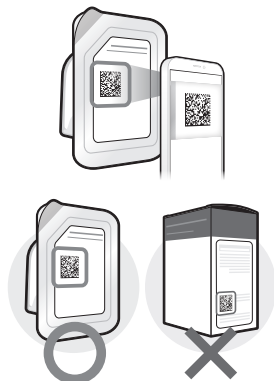
- 1 Вклучете Bluetooth на паметниот уред.
- 2 Допрете на  на паметниот уред и најавете се.
- 3 Допрете на **Информации за безбедност** на екранот „Преглед“.



- 4 Прочитајте ги информациите на екранот „Информации за безбедност“, па допрете на **Скенирајте информации за сензорот**.



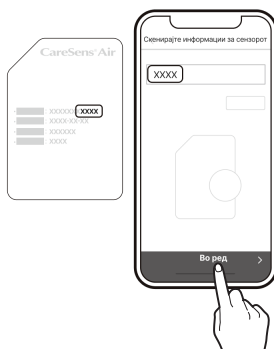
- 5** На екранот „Скенирајте информации за сензорот“, скенирајте го баркодот на етикетата на пакувањето.



- 6** Наместо тоа, можете рачно да го внесете баркодот. Допрете на **Внесете рачно**.



- 7** Внесете ги последните 4 цифри од серискиот број напишан на етикетата на пакувањето на сензорот, па допрете на **Во ред**.

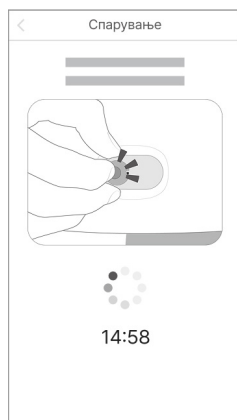


- 8 Откако баркодот ќе биде успешно препознаен или информациите ќе бидат рачно внесени, ќе го видите екранот „Нанесете го сензорот“. Следете ги чекорите подолу за да го прицврстите сензорот на задната страна на надлактицата, па допрете на **Започнување на спарување**. Прочитајте ги деталите и зборовите за внимание на „Прицврстување на сензорот“ пред да го прицврстите сензорот.

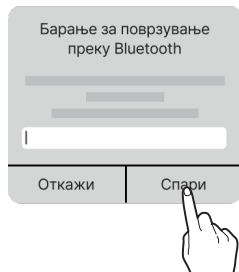


- 9 Прицврстете го сензорот на задната страна на надлактицата и притиснете го копчето за вклучување додека не кликне. Копчето потоа се вдлабнува навнатре. Почекајте додека не заврши поврзувањето на сензорот.

- Штом баркодот е успешно препознаен, серискиот број и PIN-кодот ќе се прикажат на екранот.
- Ако е внесен рачно, ќе се прикаже само серискиот број.
- Притиснете го копчето во рамките на тие 15 минути што се дадени на екранот за да започнете со поврзување на сензорот. Ова може да потрае до 15 минути во зависност од средината на комуникација. По 15 минути, процесот на поврзување на сензорот ќе започне одново.



- 10** Кога на екранот ќе се појави барање за поврзување со Bluetooth, внесете го PIN-кодот и допрете на **Спери**.



⚠ Предупредување

Кога користите iOS, не затворајте ја апликацијата откако ќе го поврзете сензорот. Ќе ја прекине врската со сензорот.

Прицврстување на сензорот

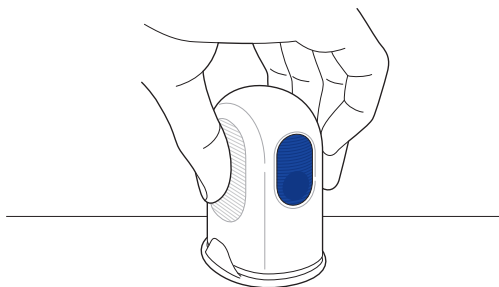
Следете ги чекорите подолу за да го прицврстите сензорот на задниот дел на надлактицата:

- 1 Проверете го датумот на истекување на етикетата на пакувањето на сензорот.

Внимание

Сензорите со истечен рок не може да се користат. Проверете го датумот на истекување пред употреба.

- 2 Отворете го пакувањето со сензорот CareSens Air.
- 3 Извадете го апликаторот од пакувањето и поставете го на рамна, стабилна површина.



- 4 Добро измијте ги рацете со сапун и проточна вода и исушете ги со чиста крпа.
- 5 Избришете го местото каде што сензорот ќе биде прицврстен на кожата со алкохол и памук и почекајте да се исуши целосно.

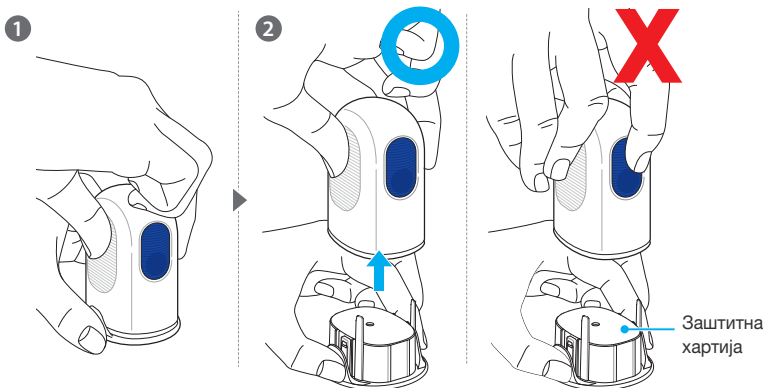
⚠ Внимание

- Изберете ново место за да го прицврстите секој нов сензор. Продолжувањето со прицврстување нови сензори на претходно користено место може да предизвика иритација на кожата или лузни.
- Сензорот треба да се прицврсти веднаш по отворањето на пакувањето со апликатор за да се избегне контаминација од воздухот.
- Местото избрано за вметнување мора да ги исполнува следниве критериуми:
 - мора да биде оддалечено најмалку 8 cm од комплетот за инфузија со инсулинска пумпа или од местото за инфузија.
 - не смее да биде блиску до појасот, тетоважи, коски, лузни или иритирана кожа.
 - мора да биде место што нема да се удира, турка или притиска за време на спиењето.
- Откако ќе го одвоите безбедносното капаче од апликаторот, внимавајте да не го насочите кон некое лице.

- 6** Држете го апликаторот и извадете го безбедносното капаче. Кога ќе го извадите безбедносното капаче, заштитната хартија што ја покрива кожата каде што е залепено, се отстранува во исто време.

🔍 Забелешка

Погрижете се заштитната хартија да биде целосно извадена од лепилото на кожата и да биде врз безбедносното капаче.

**🔍 Забелешка**

Апликаторот и сензорот не можат да се користат повторно, затоа внимавајте да не го притиснете копчето за отпуштање ненамерно.

- 7** Отстранете го безбедносното капаче и поставете го апликаторот како што е прикажано на сликата — на задниот дел од надлактицата каде што ќе биде прицврстен сензорот.

Сензорот може да не се прицврсти правилно ако апликаторот е позициониран како на сликата.

Забелешка



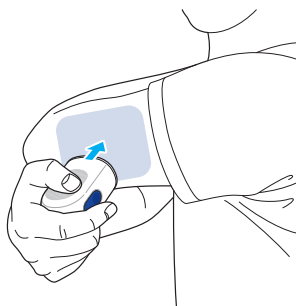
Поставете го апликаторот како што е покажано на сликата на местото за прицврстување, а потоа притиснете го копчето за ослободување.



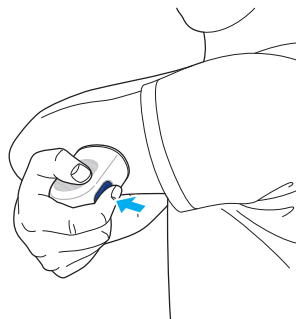
Не оставајте простор помеѓу областа и апликаторот.



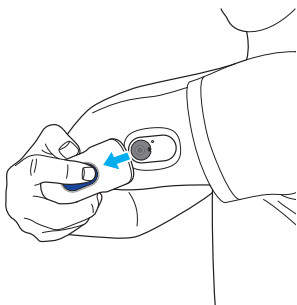
Не навалувајте го апликаторот врз местото.



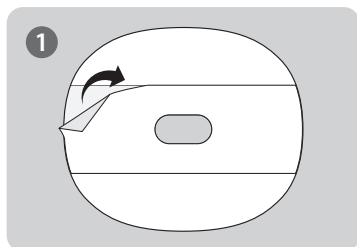
- 8** Притиснете го копчето за ослободување на апликаторот. Сензорот од апликаторот ќе биде прицврстен на задниот дел од надлактицата.



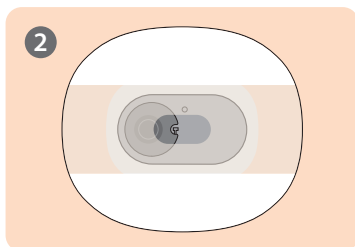
- 9** Отстранете го апликаторот и проверете дали сензорот е правилно прицврстен.



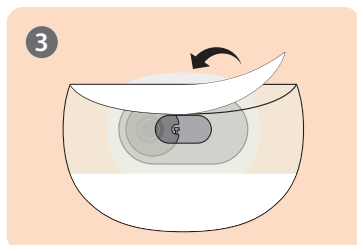
- Ако лепилото на сензорот ослабело за време на употребата, можете да користите лента за сензорот за да го држи сензорот посигурно на место. На пример, можете да користите лента за сензори за да спречите сензорот да се одвои од кожата откако ќе биде поставен седум дена.



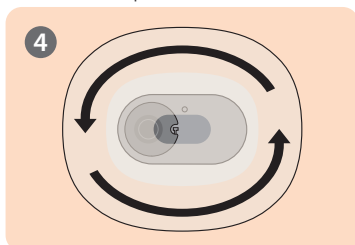
Отстранете ја средната задна страна од лентата на сензорот.



Прицврстете го сензорот во центарот на лентата на сензорот.



Отстранете ги двете задни страни од лентата на сензорот.



За да го прицврстите сензорот на местото, притиснете ја лентата на сензорот.

- Обезбедената лента за сензорот може да се разликува во зависност од периодот на производство и околностите.

- 10** Апликаторот е наменет само за еднократна употреба. Фрлете го по употреба.

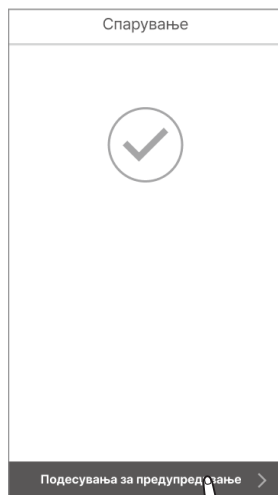
Конфигурирајте ги поставките за предупредувања по поврзување на сензорот

Откако сензорот ќе се поврзе успешно, внесете ги граничните вредности за многу ниско, ниско и високо и продолжете со поставување на вашите предупредувања. Консултирајте се со здравствено лице за соодветните гранични вредности за „Многу ниско“, „Ниско“ и „Високо“.

Преземете ги следниве чекори за да ги конфигурирате поставките за предупредувања по поврзување со сензорот.

1 Осигурете се дека сензорот е прицврстен и дека е вклучен. Прочитајте во „Прицврстување на сензорот“ за повеќе информации за поврзување сензори.

2 Допрете на **Подесувања за предупредување** на екранот „Спарување“ ако сакате да добивате предупредувања од апликацијата додека го користите сензорот.



- 3** На екранот „Подесувања за предупредување“, внесете ги граничните вредности за нивоата на гликоза, како многу ниско, ниско, високо, брзо се менува, и типовите предупредувања, па допрете на **Завршено**.

Подесувања за предупредување

Многу ниско
помалку од следното

Ниско
помалку од следното

Високо
повеќе од следното

Подесувања за предупредување

☐ Над 0,1 mmol/L/min

☒ Над 0,2 mmol/L/min

Подесувања за предупредување

☒ Звук

☐ Вибрации

☐ Звук + Вибрации

☐ Исклучи звук

Следно >

< Назад Следно >

< Назад Завршено

Забелешка

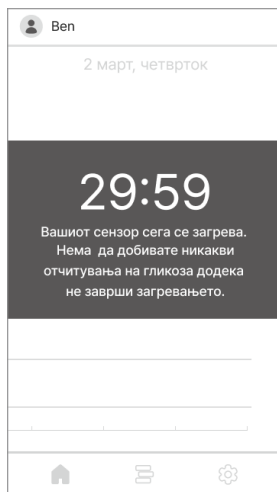
Ако го поставите на нечујно, ќе добивате предупредувања без звук или вибрации. Ако сакате да бидете сигурни дека ќе ги препознавате предупредувањата, поставете ги на звук или вибрации.

- 4** Загревањето на сензорот ќе започне автоматски.

Забелешка

Ако треба да донесете одлука за терапија во текот на 30-те минути потребни за загревање на сензорот, користете гликомер.

- Почетниот екран го прикажува статусот на загревање на сензорот, што трае околу 30 минути.
- Ако сензорот не се загрее, контактирајте го местото од каде што сте го купиле или службата за корисници.



- 5** Откако ќе заврши загревањето на сензорот, ќе се прикаже отчитувањето на гликозата и  ќе ја промени бојата од сива во сина. Ако е потребно, може да допрете на сината  за да внесете вредност за калибрација.

Ако сензорот не успее да се поврзе

Ако сензорот не успее да се поврзе, ќе се појави скок-прозорец со објаснување на причината за дефектот. Во зависност од причината за дефектот, следете ги овие чекори за да се обидете повторно да го поврзете сензорот:

- Ако сензорот не работи правилно: Сензорот е неисправен и не може да се користи. Исклучете го сензорот доколку е потребно. Потоа, прицврстете и поврзете нов сензор. Прочитајте „[Исклучување и отстранување на сензорот](#)“ за повеќе информации за тоа како да исклучите сензор. За повеќе информации за поврзување на сензорот, прочитајте во „[Поврзување на сензорот во апликација за Android](#)“ или во „[Поврзување на сензорот на апликација за iOS](#)“.
- Ако врската не е безбедна: Сензорот не може да се поврзе поради нестабилна врска со вашиот мобилен уред. Преземете ги следниве чекори и обидете се да го поврзете повторно:
 - Држете ги сензорот и паметниот уред блиску еден до друг.
 - Во поставките на вашиот паметен уред, исклучете го Bluetooth, а потоа повторно вклучете го.
- Ако сензорот веќе се користи: Се обидовте да се поврзете со сензор што веќе го користи друг корисник. Проверете дали информациите за сензорот на пакувањето се правилно внесени. Внесете ги серискиот број и PIN-кодот точно и поврзете се повторно.

Ако се прекине врската помеѓу сензорот и паметниот уред

Грешка во комуникацијата помеѓу сензорот и паметниот уред може да се појави во следниве случаи:

- Ако Bluetooth е исклучен на вашиот паметен уред.
- Ако сензорот не е во опсегот на поврзување на паметниот уред.
- Ако батеријата на сензорот е испразнета.
- Ако сензорот е расипан.
- Ако паметниот уред нема доволно простор за складирање.

Ако се појави грешка во комуникацијата, сензор што работи нормално ќе ги зачува податоците што ги собира и ќе ги пренесе на паметниот уред кога повторно ќе се воспостави врската. Сензорот може да чува податоци 12 часа. По 12 часа, сите дополнителни податоци може да се изгубат.

Ако дојде до грешка во поврзувањето, следете ги следниве чекори и обидете се повторно да го поврзете:

- Држете ги сензорот и паметниот уред блиску еден до друг.
- Излезете од апликацијата, па рестартирајте ја.
- Исклучете го и рестартирајте го Bluetooth на паметниот уред.
- Исклучете го и повторно вклучете го напојувањето на паметниот уред.

Исклучување и отстранување на сензорот

Сензорот се исклучува автоматски откако ќе му истече рокот. Можете рачно да се исклучите од сензорот додека сè уште е во употреба. Можете да се исклучите од сензорот ако не работи правилно поради оштетување. Може да ги изгубите сите податоци што не се пренесени кога ќе го исклучите сензорот. Проверете дали се примени сите најнови податоци пред да го исклучите.

Следете ги овие чекори за да се исклучите од сензорот:

1 Отворете ја апликацијата и допрете на  најдолу на почетниот екран.

2 Допрете на **Исклучете се** десно од „Управување“. Ќе се појави скок-прозорец за исклучување на сензорот.

Сензор		
	Преостанат животен век на сензорот	3 дена 
	Статус	Вклучено
	Сериски број	C1400J000009
	Стартување на сензорот	2 март 2022 година во 17:30 часот
	Управување	Исклучете се



3 Внесете го 4-цифрениот код во скок-прозорецот за исклучување на сензорот, па допрете на **Исклучете се**. Штом успешно ќе го исклучите сензорот, статусот на врската ќе се промени во „Неактивен“.

Сензор

Ако го исклучите сензорот, нема да добивате никакви отчитувања или предупредувања за гликоза. Сензорот може повторно да се поврзе со друг уред само еднаш во текот на неговиот преостанат животен век на сензорот и нема да се поврзе со други апликации. Ако сакате да се исклучите, внесете ги 4-те цифри подолу.

4915

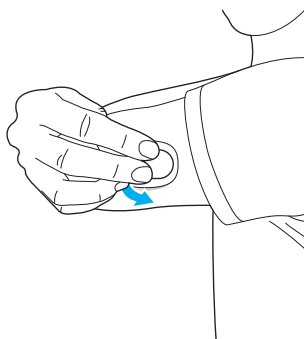
Откажи

Исклучете се



Сензор		
	Преостанат животен век на сензорот	-
	Статус	Неактивен
	Сериски број	-
	Стартување на сензорот	-
	Управување	Стартувајте нов сензор

- 4** Отстранете го сензорот од задниот дел на надлактицата. Вадете го бавно, почнувајќи од краевите на лентата залепена за кожата.



3.3 Разбирање на почетниот екран

Ако сензорот работи стабилно, на почетниот екран на апликацијата ќе се прикаже графикон на промените во нивото на гликоза во реално време. Почетниот екран на апликацијата CareSens Air го содржи следново:

- Основни информации: Профил, име, известување за тивок режим, известување за нови соопштенија
- Лента за мени: Почетна, Дневник, Поставки
- Податоци за гликоза: Статус на поврзување, статистика за гликоза, претходни податоци, тенденции на гликоза, копче за калибрација, датум, режим на екранот, историја на предупредувања, стрелки за тенденции на гликоза, ниво на гликоза, последно примено време на гликоза

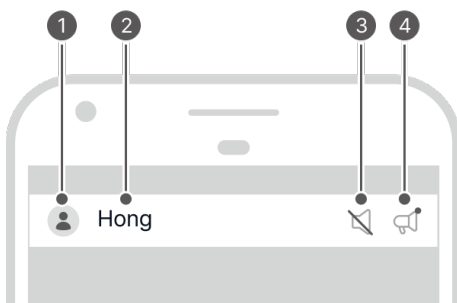
Стрелката за нивото на гликоза и тенденциите на гликоза на почетниот екран може да ви помогнат да го разберете статусот на гликозата. Можете да ги проверите промените во нивоата на гликоза на сензорот во тенденциите на гликоза. Разбирањето на содржината и функциите на апликацијата ќе ви помогне да го користите CareSens Air за поефикасно управување со вашиот дијабетес.

Овој дел ќе ви помогне:

- Да го разберете тоа што се прикажува на почетниот екран.
- Да дознаете што прават иконите на почетниот екран.
- Да дознаете како да ги проверите минатите тенденции на гликозата.
- Да ги проверите нивоата на гликоза.
- Да ги видите предупредувањата за ниско и високо во тенденциите на гликозата.
- Да проверите дали сензорот е калибриран.
- Да ги проверите записите за настани и деталите за настаните.

Основни информации

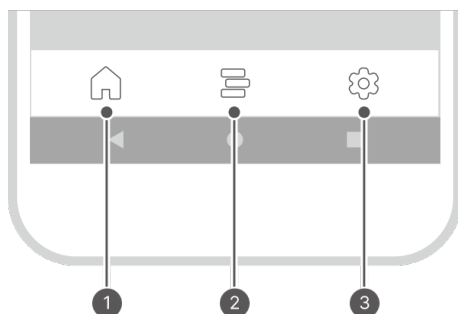
Во табелата подолу се објаснети основните информации што ги прикажува апликацијата CareSens Air најгоре на почетниот екран.



Бр.	Икона	Име	Опис
1		Профил	Се покажува сликата поставена на вашиот профил. Сликата може да ја смените на екранот „Профил“ со допирање на вашето име.
2	Hong	Име	Името што сте го внеле кога сте се регистрирале. Може да се промени на екранот „Профил“ со допирање.
3		Известување за тивок статус	Сликата се појавува кога јачината на звукот на паметниот уред е поставена на 0.
4		Известување за соопштенија	Ако има непроверено соопштение, ќе се прикаже икона. Допрете на иконата за да одите на екранот „Соопштенија“.

Лента за мени

Во следнава табела се објаснети иконите и достапните карактеристики на менито на почетниот екран.



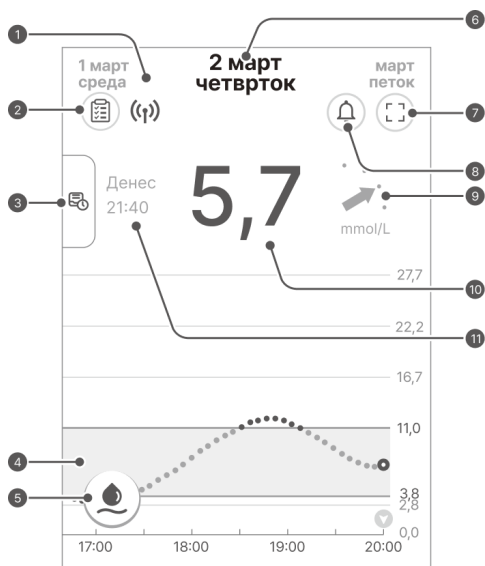
Бр.	Икона	Име	Опис
1		Дома	Вратете се на почетниот екран кој ги прикажува тенденциите на гликозата во крвта.
2		Дневник	• Кога ќе ја допрете оваа икона, ќе се прикаже список на настани регистрирани од корисникот. Можете да додавате, уредувате или да бришете настани. • Прочитајте во „7 Користење настани“ за детални информации за настаните.

Бр.	Икона	Име	Опис
3		Поставки	• Кога ќе ја допрете оваа икона, ќе видите екран што ќе ве информира за статусот на поврзување на сензорот, статусот на калибрација, типот на предупредување и вашите предупредувања за нивото на гликоза. • Сите податоци зачувани во апликацијата може да се постават и зачуваат на серверот на облак. Можете веднаш да поставувате податоци кога сакате. • Можете да се поврзете со нов сензор или да се исклучите од моментално поврзан сензор. • Можете да го проверите упатството за корисникот, често поставуваните прашања и информациите за апликацијата. • Погледнете во „Промена на поставките“ за повеќе информации за менувањето на поставките. • Погледнете во „Ажурирање на апликацијата“ за повеќе информации за ажурирање на најновата верзија на апликацијата. • Може да го проверите гликомерот што е поврзан на вашиот паметен уред или да регистрирате нов. Погледнете во „Поврзување со гликомер“ за повеќе информации за поврзување со вашиот гликомер.

Податоци за гликоза

Апликацијата CareSens Air го прикажува тековното ниво на гликоза и стрелката за тенденцијата на гликозата како што е покажано подолу. Можете да изберете дали да ги прикажете вертикално или хоризонтално на екранот на вашиот паметен уред.

Во табелата подолу е објаснето како почетниот екран ги прикажува податоците за нивото на гликоза:



Бр.	Икона	Име	Опис
1		Статус на поврзување	Статусот на врската помеѓу паметниот уред и сензорот се прикажува во следниве бои: • Сина: Статусот на комуникацијата е добар. • Црвена: Паметниот уред не примил никаков сигнал 25 минути. • Сива: Bluetooth на паметниот уред е исклучен.

Бр.	Икона	Име	Опис
2		Статистика за гликоза	Кога ќе ја допрете оваа икона, ќе се прикажат статистички податоци за вашите нивоа на гликоза во текот на изминатите 24 часа: Просечно ниво, стандардна девијација, колку време вашето ниво било во рамките на целното ниво на гликоза и нискиот и високиот опсег.
3		Претходни податоци	Кога ќе ја притиснете или повлечете лентата од левата страна на екранот надесно, вашите претходни тенденции на гликоза ќе се појават во делови. Кога ќе изберете дел, ќе се прикаже детален екран во ист формат како и почетниот екран.
4		Тенденции на гликоза	Промените во нивото на гликоза додека сензорот е во употреба се прикажуваат како графикон.
5		Копче за калибрација	- Ако ја допрете оваа икона, ќе се прикаже екранот за внесување калибрација. Внесете го отчитувањето на гликозата мерено со гликомер со боцкање на прстот. - Корисникот може да ги приспособи отчитувањата на сензорот ако е потребно, но не мора. Ако опцијата за калибрација не е достапна, тоа значи дека не е потребна во тој момент. - Видете во „7 Користење настани“ за повеќе информации за калибрација.

Бр.	Икона	Име	Опис
6	2 март четврток	Датум	Се прикажува датумот кога податоците се примени од тековно поврзаниот сензор. Допрете на друг датум за да ги видите тенденциите на гликозата за тој датум.
7		Режим на екранот	Допрете за да се префрлите од хоризонтален на вертикален режим на екранот.
8		Историја на предупредувања	Одете на екранот „Историја на предупредувања“.
9		Стелки за тенденции на гликозата	Се прикажува тековната стапка на промена на нивото на гликоза во споредба со претходното мерење. Секоја точка означува отчитување на тенденцијата на гликоза што се мери на секои 5 минути. Видете во „ Стелки за тенденција “ за повеќе информации за стрелката за тенденции на нивото на гликоза.
10	5,7	Ниво на гликоза	Се прикажува најновото измерено ниво на гликоза, како број или како едно од следниве: - : Не се примени податоци во последните 25 минути - Ниско: Пониско од 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Високо: Повисоко од 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Денес 21:40	Време на последно примено ниво на гликоза	Датумот и времето кога последен пат е примено нивото на гликоза во крвта.

Стрелки за тенденција

Стрелката за тенденција на гликозата ја покажува насоката и брзината на промената помеѓу најновото отчитување на гликозата и второто најново отчитување.

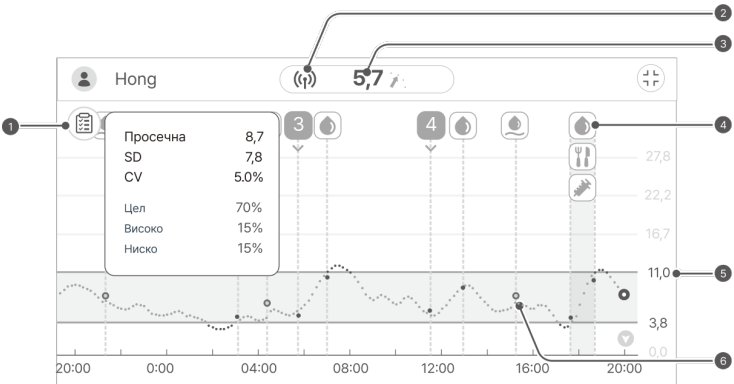
Се прикажува како стрелка од десната страна на најновото отчитување на гликозата на почетниот екран.

Стрелка за брзина	Промена на нивото на гликоза	Опис
	Стабилно	Нивото на гликоза се зголемуvalo или намалуvalo под 30 mg/dL (1,6 mmol/L) во изминатите 30 минути.
	Полека се зголемува	Нивото на гликоза се зголемуvalo за 31 – 60 mg/dL (1,6 – 3,3 mmol/L) во изминатите 30 минути.
	Зголемување	Нивото на гликоза се зголемуvalo за 61 – 90 mg/dL (3,4 – 5,0 mmol/L) во изминатите 30 минути.
	Брзо се зголемува	Нивото на гликоза се зголемуvalo за повеќе од 91 mg/dL (5,1 mmol/L) во изминатите 30 минути.
	Полека се намалува	Нивото на гликоза се намалуvalo од 31 – 60 mg/dL (1,6 – 3,3 mmol/L) во изминатите 30 минути.
	Намалување	Нивото на гликоза се намалуvalo за 61 – 90 mg/dL (3,4 – 5,0 mmol/L) во изминатите 30 минути.
	Брзо се намалува	Нивото на гликоза се намалуvalo за повеќе од 91 mg/dL (5,1 mmol/L) во изминатите 30 минути.
	Непознато	Обемот на податоци е недоволен за да се пресметаат насоката и брзината на промените во нивото на гликоза.

Толкување на тенденциите во податоците за гликоза

Толкувањето на тенденциите во податоците за гликоза прикажани на почетниот екран може да ви помогне поефикасно да управувате со вашиот дијабетес. Се прикажува најновото отчитување на гликозата, а темпото и насоката на промена во споредба со последното мерење се означени со стрелка. Видете во „Стрелки за тенденција“ за повеќе информации за стрелката за тенденции на нивото на гликоза.

Толкувањето на тенденциите во податоците за гликоза ќе ви овозможи да изберете соодветни начини врз основа на интервалите на нивото на гликоза и темпото и насоката на промена за однапред да управувате со вашиот дијабетес. Ова ќе ви помогне да го одржите нивото на гликоза во рамките на целниот опсег. Погледнете ги примерите на случаи подолу за да ги разберете тенденциите на нивото на гликоза.



Бр.	Опис
1	Можете да ги користите статистичките податоци врз основа на вашите тенденции на гликоза за да го проверите статусот на управување со нивото на гликоза. Ако количината на време во кое нивото на гликоза во крвта останува во рамките на целниот опсег е високо, но стандардната девијација е исто така висока, ова укажува на големи промени во нивото на гликоза во крвта. Ако сензорот функционирал нормално во дадениот период, можете да ги проверите вашите настани и да ги користите овие информации за да направите подобрувања во животниот стил што ќе ви помогнат да одржите стабилно ниво.

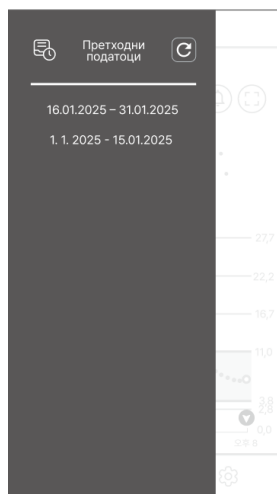
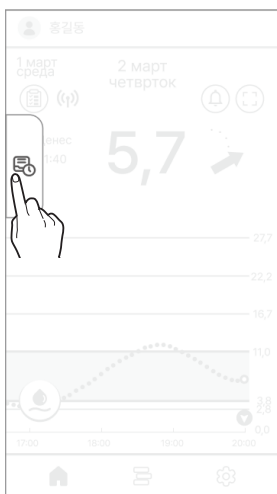
Бр.	Опис
2	Ова покажува дека сензорот што е прицврстен на вашето тело работи нормално. Ќе се појави предупредување ако сензорот и паметниот уред се надвор од опсегот.
3	Најнеодамнешното отчитување на гликоза е 103 mg/dL (5,7 mmol/L), што е во рамките на целниот опсег. Тоа е зголемено во споредба со претходната вредност, но сепак е во рамките на целниот опсег. Меѓутоа, дури и ако вредноста на отчитувањето на гликозата е 103 mg/dL (5,7 mmol/L), тоа може да се зголеми до 160 mg/dL (8,9 mmol/L) или повисоко, по 30 минути кога ќе ја видите стрелката за тенденција. *  значи дека нивото на гликоза се зголемило за 61 – 90 mg/dL (3,4 – 5,0 mmol/L) во текот на изминатите 30 минути. Погледнете во „Стрелки за тенденција“ за повеќе информации. Во овој случај, корисникот на CareSens Air и оние што користат гликомери може да преземат различни мерки. - Со CareSens Air: Толкувањето на тенденциите на гликозата ви овозможува да предвидите брзо зголемување на нивото на гликоза до 160 mg/dL (8,9 mmol/L) или повисоко по 30 минути со гледање на стрелката за тенденција. Ова значи дека набљудувањето на графиконот може да ви помогне да дознаете дека треба да преземете мерки за да спречите сериозен инцидент поради хипергликемија. - Користете гликомер само ако: вашето ниво на гликоза брзо се зголемува, може да достигне 160 mg/dL (8,9 mmol/L) за 30 минути. Но, не можете да ја видите промената на нивото освен ако не направите уште едно мерење со боцкање на прстот. Ова може да го отежни преземањето мерки пред да дојде до хипергликемичен настан.
4	Со проверка на настаните прикажани во тенденциите на гликозата, можете да ја проверите промената на нивото на гликоза според вашиот животен стил. На пример, може да видите дека цогирање 30 минути секој ден ги намалува високите вредности до целното ниво и ви помага така да го одржувате.
5	Предупредувањата за нивото на гликоза се поставени на 70 mg/dL (3,9 mmol/L) за „ниско“ и 200 mg/dL (11,1 mmol/L) за „високо“. Проверете дали нивото на гликоза останува во рамките на целниот опсег.
6	Можете да ги проверите вредностите за калибрација што се применети нормално на вашите тенденции на гликоза.

Преглед на претходните податоци

Можете да кликнете на вертикалната лента лево од почетниот екран на апликацијата за да ги видите претходните податоци. Можете да ги видите сите податоци испратени од кој било сензор што се користи на вашата сметка. Екранот за тенденција на гликозата се појавува кога ќе допрете на периодот на користење на сензорот.

Преземете ги следниве чекори за да ги видите претходните тенденции на гликозата:

- 1 Повлечете ги **Претходни податоци** од левата страна на почетниот екран кон десната.



- 2 Допрете на списокот на дати на екранот „Претходни податоци“. Ќе се појави екран со детали. Допрете на **X** за да се вратите на почетниот екран.

Историја на предупредувања

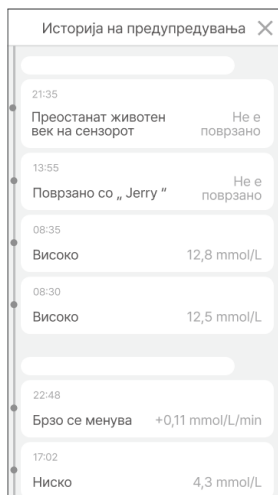
Допрете на  во горниот десен агол на почетниот екран за да ја видите историјата на предупредувања.

Можете да ја проверите историјата на предупредувања за гликоза во крвта (многу ниска, ниска гликоза во крвта, висока гликоза во крвта, ненадејни флукутации), предупредувања од сензорот и предупредувања поврзани со следењето.

Следете ги чекорите подолу за да ја проверите историјата на предупредувања.

1 Допрете на  горе десно на почетниот екран.

Ќе се прикаже екранот „Историја на предупредувања“.



2 Допрете на  за да се вратите на почетниот екран.

3.4 Разгледување на функциите на апликацијата

Може да користите разни функции на апликацијата CareSens Air за да управувате со дијабетесот во секојдневниот живот. Сите мерења на гликоза собрани од сензорот се појавуваат заедно на екранот за трендови на гликоза. Можете да ги евидентирате внесот на храна, физичката активност, внесот на инсулин и други елементи како настани. Набљудувањето на промените во нивото на гликоза и нивното споредување со овие настани може да ви помогне да направите подобрувања во животниот стил или да донесете ефикасни одлуки за терапија. Сите податоци измерени со системот CareSens Air CGM може да се постават и зачуваат на сервер на облак.

Читањето на овој дел ќе ви овозможи:

- Да евидентирате настани и да проверувате минати настани
- Да ги конфигурирате поставките за предупредувања
- Да ја ажурирате апликацијата на најновата верзија
- Да проверите за помош или туторијал по потреба
- Да регистрирате гликомер

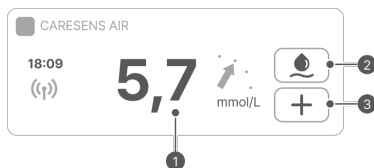
Стартување помошна програма

CareSens Air може да прикажува разни информации и функции како помошна програма за да можете да ги прегледувате на главниот екран на паметниот уред. Може да ја користите помошната програма на CareSens Air за да ја проверите состојбата на поврзување на сензорот, отчитувањата на гликоза од сензорот и стрелките за тенденции или за да внесете вредност за калибрација.

Може да изберете од три различни изгледи на помошната програма за Android.



Може да го проверите изгледот на помошната програма за iOS.



⚠ Внимание

Отчитувањето на гликозата прикажано на помошната програма за iOS може да се разликува од најновото отчитување на гликозата, затоа проверете го најновото отчитување на гликозата со стартување на апликацијата.

Бр.	Име	Опис
1	Податоци за гликоза	Овој дисплеј го прикажува статусот на поврзување на вашиот сензор, најновото мерење на гликозата и стрелка за тенденции. Се појавува на почетниот екран кога ќе допрете на помошната програма.
2	Внес на вредност за калибрација	Може да внесете вредност за калибрација кога  е сина. Ако допрете на  , ќе се прикаже екранот „Калибрација“. Не може да внесете вредност за калибрација кога  е сива.
✓	Внесување настан	Допирањето на  ќе предизвика да се прикаже екранот „Додадете нов настан“.

Внесување вредност за калибрација

Кога треба да внесете вредност за калибрација, треба да користите гликомер за да добиете ниво на гликоза во крвта од примерок земен од прст. Внесете го ова отчитување како вредност за калибрација за CareSens Air.

Погледнете во „6 Калибрација“ за повеќе информации за калибрација на нивото на гликоза.

Следете ги овие чекори за да внесете вредност за калибрација во апликацијата.

- 1** Допрете на  најдолу на почетниот екран. Ќе се прикаже екранот „Калибрација“.
- 2** Користете го гликомерот за да го измерите нивото на гликоза во крвта со примерок земен од прст.
- 3** Внесете го отчитувањето на примерокот земен од прст во рок од 5 минути и допрете на **Зачувај**. Вредноста за калибрација се прикажува од CareSens Air.

Калибрација

Измерете го нивото на гликоза со мерач на гликоза, а потоа внесете ја вредноста во рок од 5 минути.

5,7 mmol/L

5,6

5,7

5,8

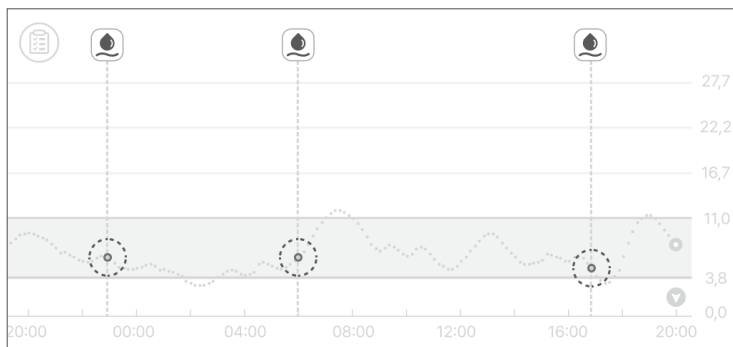
Откажи

Зачувај



4 Проверете ги тенденциите на гликоза на почетниот екран за да видите дали е применета вредноста за калибрација.

- Вредноста за калибрација е прикажана како небесносива точка на тенденциите на гликоза на датумот и времето на внесување.



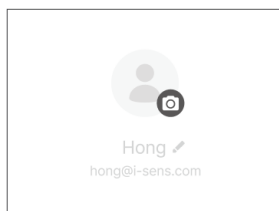
Уредување и проверка на вашиот профил

Можете да ги прегледате или уредите информациите во вашиот кориснички профил.

Следете ги овие чекори за да внесете информации за профилот.

1 Допрете на  најгоре на почетниот екран. Се прикажува екранот „Профил“.

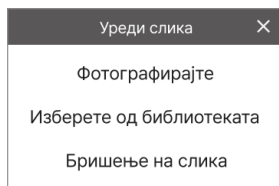
2 Допрете на  на екранот „Профил“ за да ја смените профилната слика. Ќе се прикаже екранот „Уреди слика“.



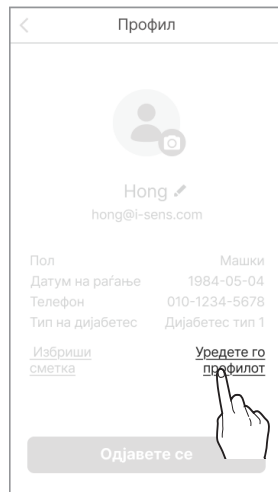
Забелешка

Ако ја користите апликацијата CareSens Air без да се најавите, вашето корисничко име ќе биде прикажано како „Гостинт“ и нема да се прикажат информации, како пол и датум на раѓање.

3 Во скок-прозорецот „Уреди слика“, допрете на **Фотографирајте** или **Изберете од библиотеката**.



- 4 Допрете на **Уредете го профилот** на екранот „Профил“ за да ги смените информациите за корисникот.



- 5 На екранот „Уредете го профилот“, сменете ги информациите и допрете на **Зачувај**.

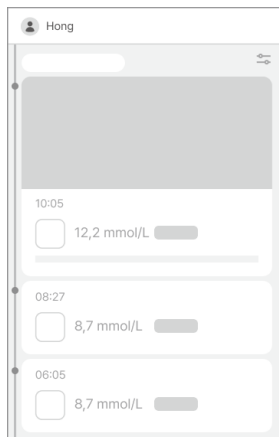
Преглед на дневникот

Дневникот ги прикажува сите настани што ги регистрирал корисникот, почнувајќи од најнеодамнешниот.

Следете ги овие чекори за да проверите детали за настан во дневникот.

1 Допрете на  најдолу на почетниот екран. Се прикажуваат настаните што ги регистрирал корисникот.

- Во табелата подолу се објаснети иконите што се користат на екранот на дневникот.



Икона	Име	Опис
	Гликоза во крвта	Вредноста внесена од корисникот или измерена со помош на гликомерот се прикажува на следниов начин во времето кога се случил настанот. : Ако внесената вредност означува ниво на гликоза : Ако внесената вредност означува вредност за калибрација
	Кетон	Вредноста внесена од корисникот или вредноста на кетони измерена со мерач на кетони се прикажува во времето кога се случил настанот.
	Инсулин	Се прикажува името на инсулинот и примената доза во времето кога се случил настанот. Може да внесете до 2 записи за администрирање инсулин.

Икона	Име	Опис
	Лекови	Се прикажува името на лекот и дозата земена во моментот на настанот. Може да внесете до 5 дози од лек.
	Оброк	Количината на јаглехидрати, протеини и масти консумирани во моментот на настанот е прикажана во грамови (g).
	Вежбање	Се прикажува бројот на минути поминати во вежбање, заедно со времето.

Евидентирање настан

Активностите или ситуациите што можат да влијаат на нивото на гликоза може да се регистрираат како настани. Погледнете во „7 Користење настани“ за повеќе информации за тоа како да ги користите настаните за да управувате со вашиот дијабетес.

Следете ги овие чекори за да регистрирате настан.

- 1 Допрете на  најдолу на почетниот екран, па допрете на  на екранот за дневник. Ќе се прикаже екранот „Додадете нов настан“.
- 2 Допрете на иконата на настанот што сакате да го внесете.

Додадете нов настан

 Гликоза во крвта	 Вежбање	 Инсулин
 Кетон	 Оброк	 Лекови
 Забелешка		

Откажи

- 3 Внесете ги деталите за настанот, вклучувајќи ги датумот и времето, на екранот „Додадете нов настан“, па допрете на **Зачувај**.

- Може да се внесат најмногу 2 типа инсулин.
- Може да се внесат најмногу 5 дози орален лек.
- Ако е потребно, може да внесете белешки или да прикачите датотеки, како фотографии и аудиодатотеки.

Датум

Време

 Гликоза во крвта mmol/L
 Ниту едно

 Забелешка
 0/100

 Датотека 0/5

Зачувај



Промена на поставките

Во следнава табела се објаснети иконите и функциите што се достапни на менито на почетниот екран: Поставките се прикажуваат кога ќе допрете на  најдолу на почетниот екран.

Икона	Име	Опис
	Веб-локација на CareSens Air	Одете на веб-локацијата на CareSens Air.
	Контактирајте со нас	Одете на екранот „Контактирајте со нас“.
	Купи	Одете на веб-локацијата за да го купите производот.
	Преостанат животен век на сензорот	Се прикажува преостанатиот животен век на сензорот.
	Статус	Ако е поврзан сензор, се прикажува „Активен“. Ако не е поврзан сензор, се прикажува „Неактивен“.
	Сериски број	Ова е единствен број што му е доделен на сензорот.
	Стартување на сензорот	Датумот и времето кога сензорот е поврзан за првпат.
	Управување	- Допрете на Исклучете се за да го исклучите сензорот што е тековно во употреба. - Ако сензорот е „Неактивен“ и се прикажува Стартувајте нов сензор, погледнете во „3.2 Поврзување со сензор“ за повеќе информации за тоа како да го поврзете сензорот.
	Последна калибрација	Се прикажува времето на последната калибрација.

Икона	Име	Опис
	Исклучи звук	• Се поставуваат сите предупредувања на тивок режим. • Предупредувања што не се вклучени во тивкиот режим - Губење сигнал, Грешка во сензорот, Преостанат животен век на сензорот, Загревање на сензорот.
	Многу ниско	Внесете ја граничната вредност за „Многу ниско“ за да добивате предупредувања и изберете го начинот на предупредување.
	Ниско	Внесете ја граничната вредност за „Ниско“ за да добивате предупредувања и изберете го начинот на предупредување.
	Високо	Внесете ја граничната вредност за „Високо“ за да добивате предупредувања и изберете го начинот на предупредување.
	Брзо се менува	Внесете ја граничната вредност за „Брзо се менува“ за да добивате предупредувања и изберете го начинот на предупредување.
	Системски предупредувања	Може да ги поставите известувањата за губење на сигналот, преостанат животен век на сензорот, грешка во сензорот и откриена аномалија на сигналот.
	Текст во говор	Може да изберете нивото на гликоза и предупредувањата да ви се прочитаат наглас.
	Лозинка	Може да ја поставите функцијата за лозинка.
	Даватели на нега	Може да ги споделувате податоците со апликацијата Sens365. Погледнете во „9 Споделување на информациите за гликоза во крвта “ за детални информации за тоа како да споделувате податоци.
	Гликомер	Регистрирајте и поврзете гликомер со вашиот паметен уред.

Икона	Име	Опис
	Последно поставување	Се прикажува последниот пат кога податоците се поставени на апликацијата.
	Поставите сега	Допрете на Постави за податоците зачувани во апликацијата да ги зачувате на серверот на облак.
	Управувајте со податоци и поврзувања	Поставите да се поврзуваат и споделуваат податоци со Samsung Health и Apple Health.
	Единица	Ја означува мерната единица за гликоза во крвта (mg/dL или mmol/L).
	Висина на графиконот	Поставите ја максималната вредност за Y-оската означена на графиконот.
	Упатства	Може да пристапите до информации во врска со производот.
	Најчесто поставувани прашања	Ќе бидете насочени до екранот „Најчесто поставувани прашања“.
	Соопштенија	Одете до екранот „Соопштенија“.
	За	Се прикажува тековната верзија на апликацијата. Ако е достапна нова верзија на апликацијата, ќе биде прикажана десно од тековната верзија. Погледнете во „Ажурирање на апликацијата“ за детални информации за тоа како да ја ажурирате апликацијата на најновата верзија.

Следете ги чекорите подолу за да ги промените поставките за предупредувања:

- 1** Допрете на  најдолу на почетниот екран.
- 2** Направете ги промените на екранот со поставки и допрете на **Примени**. Екранот со поставки ги нуди следниве опции:
 - **Тип на предупредување:** Изберете од **Звук, Вибрации, Звук + Вибрации** или **Исклучи звук**.
 - **Текст во говор:** Изберете дали би сакале **Нивото на гликоза** и **Предупредувањата** да ви се читаат наглас.
 - **Предупредување за нивото на гликоза:** Внесете ги вашите многу ниски, ниски и високи нивоа за предупредување.
 - **Брзо се менува:** Изберете помеѓу **Над 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** и **Над 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
 - **Системски предупредувања:** Поставете дали да примате предупредувања за губење на сигналот, преостанатиот животен век на сензорот, грешка во сензорот и откриена аномалија на сигналот.
 - **Висина на графиконот:** Изберете од Автоматски, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) и 500 mg/dL (27,8 mmol/L) за максималната вредност на Y-оската.

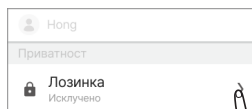
Поставување лозинка

Можете да ја поставите функцијата за лозинка за да ги заштитите вашите лични податоци.

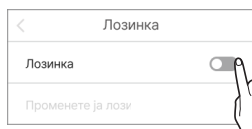
Следете ги чекорите подолу за да ја поставите функцијата за лозинка:

1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.

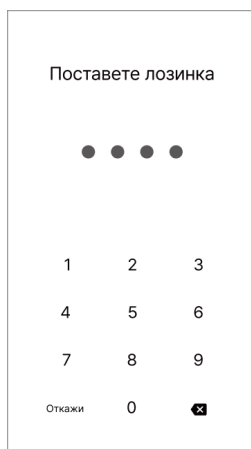
2 Допрете на  од **Лозинка**.



3 Допрете на .



4 Внесете ја 4-цифрената лозинка.



5 Повторно внесете ја лозинката за да потврдите.

Забелешка

- Откако ќе завршите со поставувањето на заклучувањето, треба да ја внесете вашата лозинка за да пристапите до апликацијата.
- Ако сте ја заборавиле лозинката, можете да ја ресетирате откако ќе ги следите упатствата на екранот за да поминете низ процесот на верификација.

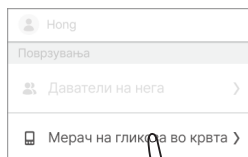
Поврзување со гликомер

Може да го поврзете вашиот гликомер CareSens преку функционалноста Bluetooth со апликацијата CareSens Air и да ги преземете податоците од гликомерот.

Следете ги следниве чекори за да поврзете гликомер:

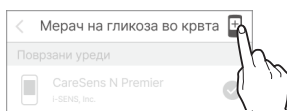
1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.

2 Допрете на  до **Мерач на гликоза во крва**.



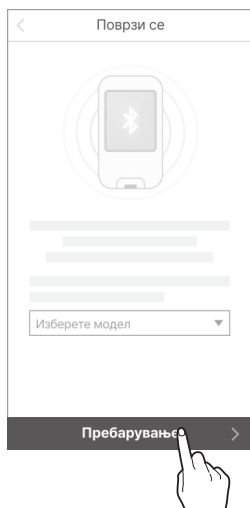
3 Допрете на  за да се поврзете со нов гликомер.

- Вклучете го гликомерот и поврзете се со помош на Bluetooth. Методот за поврзување преку Bluetooth може да се разликува во зависност од типот на гликомер што го користите.

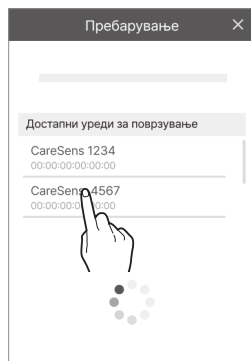


4 Овозможете го Bluetooth-режимот на гликомерот, а потоа допрете на **Пребарување**.

- Следете ги упатствата на екранот за тоа како да поставите Bluetooth и да вклучите режим на Bluetooth.

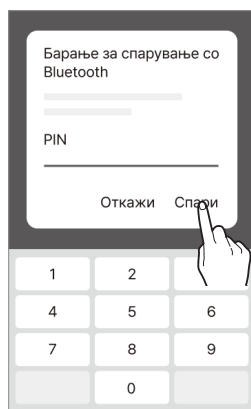


- 5** Од списокот на уреди што може да се поврзуваат, допрете на гликомерот што сакате да го поврзете.

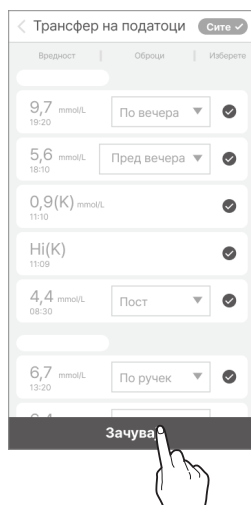


- 6** Внесете го PIN-кодот што е прикажан на екранот на гликомерот и допрете на **Спари**.

- Во зависност од моделот на гликомерот, можеби нема да бидат потребни поштенски кодови или можеби ќе биде потребно одобрение за поврзување од гликомерот.



- 7** Кога процесот ќе заврши, преземањето ќе продолжи. Кога преземањето е завршено, ќе бидете насочени на екранот „Трансфер на податоци“ и ќе се прикажат преземените нивоа на гликоза. Допрете на **Зачувај** за да го завршите процесот.



Забелешка

Податоците што имаат непроверено вчитување не се прикажуваат во апликацијата и се исклучени од статистиката.

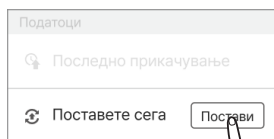
Поставување податоци

Сите податоци што апликацијата CareSens Air ги зачувала на паметниот уред може да се зачуваат и користат на серверот на облак.

Следете ги чекорите подолу за да ги поставите податоците од апликацијата:

1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.

2 Допрете на **Постави** за веднаш да ги зачувате податоците од апликацијата на серверот на облак.



Управувајте со податоци и поврзувања

Податоците од апликацијата CareSens Air може да ги споделувате со поврзување со други апликации.

Следете ги чекорите подолу за да ги споделите податоците од апликацијата.

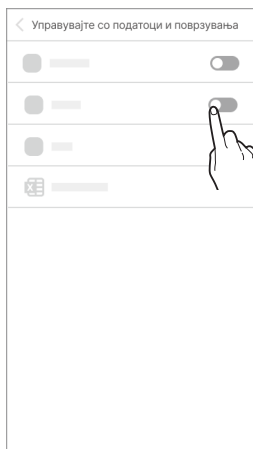
Оваа функција може да не биде достапна во сите земји и региони.

1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.

2 Допрете на **Управувај со податоци и поврзувања**.

3 Прикажани се достапните апликации за споделување податоци. Допрете на ☐ за да споделите податоци.

- За корисници на iOS, картичката ☐ не е поддржана. Сепак, ќе можете да проверите дали сте поврзани на Apple Health.



4 Допрете на **Извези податоци во CSV** за да ги зачувате податоците како CSV-датотека.

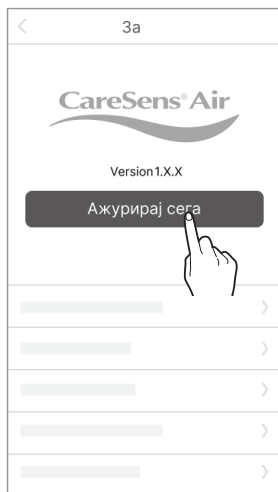
Ажурирање на апликацијата

Ако е достапна нова верзија на апликацијата CareSens Air, а не е преземена, тоа ќе биде покажано на екранот со поставки.

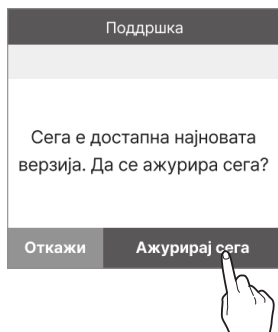
Одете во App Store за да ја преземете и инсталирате најновата верзија.

Следете ги овие чекори за да ја ажурирате апликацијата CareSens Air на најновата верзија.

- 1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.
- 2 На екранот со поставки, допрете на  до **3а**.
- 3 Допрете на **Ажурирај сега** на екранот „3а“. Ажурирањето е можно само кога е достапна нова верзија на апликацијата.



- 4 Допрете на **Ажурирај сега** во скок-прозорецот. Ќе бидете пренасочени до продавницата за апликации.



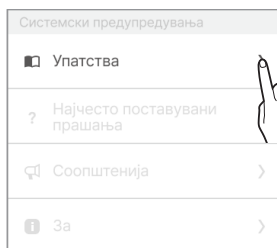
- 5** Преземете ја и инсталирајте ја најновата верзија на апликацијата од продавницата за апликации. Вашите постоечки податоци нема да бидат засегнати бидејќи апликацијата е ажурирана на најновата верзија.

Видете туторијал

Следете ги овие чекори за да го прегледате корисничкиот водич за апликацијата CareSens Air.

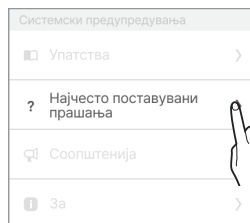
- 1** Допрете на  најдолу на почетниот екран.

- 2** На екранот со поставки, допрете на  до **Упатства**.

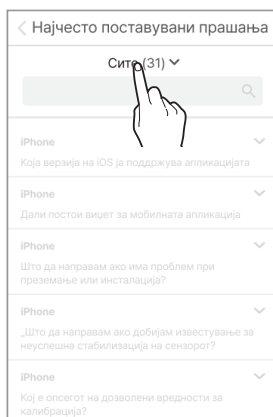


Видете ги ЧПП

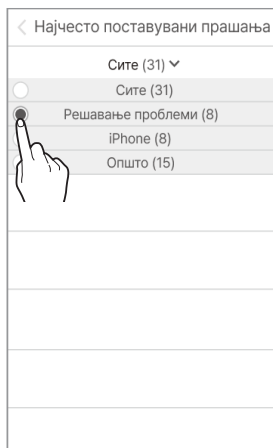
- 1 Допрете на ➤ до **Најчесто поставувани прашања** за да ги прочитате често поставуваните прашања и одговори. Ќе бидете пренасочени на екранот „Најчесто поставувани прашања“.



- 2 Допрете на ▼ на екранот „Најчесто поставувани прашања“ за да ги проверите категориите.



- 3 Допрете на категорија од Најчесто поставувани прашања за да видите список со теми.



Поставување прашања

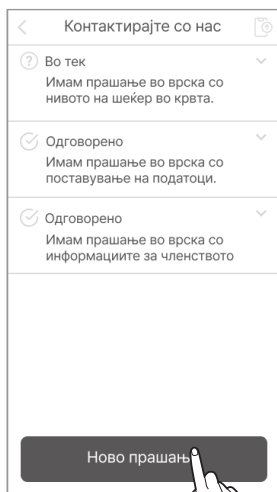
Можете да ја користите апликацијата за да поставувате прашања за CareSens Air. Претставниците за корисничка поддршка на производителот ќе го проверат вашето барање и ќе одговорат по е-пошта.

Преземете ги следниве чекори за да ги видите барањата или да регистрирате ново барање.

1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.

2 Допрете на **Контактирајте со нас** на екранот со поставки. Одете на екранот „Контактирајте со нас“ и видете го списокот со прашања.

3 Допрете на **Ново прашање** на екранот „Контактирајте со нас“ за да поставите ново прашање.



4 На екранот „Ново прашање“, допрете на **Во ред** откако ќе поставите прашање.

- **Е-пошта:** Адресата на е-пошта поврзана со сметката се внесува автоматски и корисникот не може да ја промени.
- **Наслов:** Внесете наслов на прашањето.
- **Содржина:** Внесете детали за прашањето.
- **Телефон:** Внесете го телефонскиот број на лицето кое го поставува прашањето.
- **Датотека:** Прикачете фотографија или датотека поврзана со прашањето.

Ново прашање

* Е-пошта

ben@i-sens.com

* Наслов

Имам прашање во врска со информациите за членството.

* Содржина

Како можам да ја променам информацијата за членството?

Телефон

010-1234-5678

Датотека

Додај

Во ред

5 Допрете на **Во ред** на скок-прозорецот што потврдува прием на прашањето.

Вашето барање е поднесено.

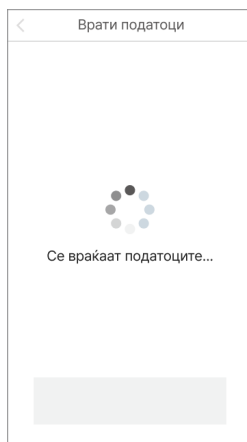
Во ред



Враќање на претходните податоци

Ако постоечки корисник на апликацијата ја преинсталира апликацијата поради промена на паметни уреди итн., податоците можат повторно да се преземат од серверот.

- 1 По повторно инсталирање на апликацијата CareSens Air, стартувајте ја апликацијата и најавете се со вашата сметка за да ги вратите претходните податоци.



- 2 Откако ќе ги вратите претходните податоци ќе се појави порака дека е завршено.

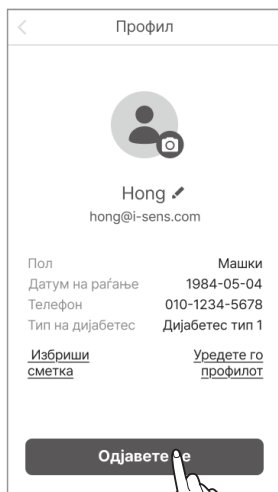
Забелешка

Кликнете на  најгоре на екранот „Претходни податоци“ (Претходни податоци на левата страна од почетниот екран) за да ги преземете претходните податоци во апликацијата.

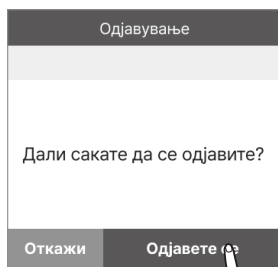
3.5 Одјавување

Следете ги овие чекори за да се одјавите од апликацијата:

- 1 Допрете на  најгоре на почетниот екран. Се прикажува екранот „Профил“.
- 2 Допрете на **Одјавете се** на екранот „Профил“ за да се одјавите.



- 3 Допрете на **Одјавете се** на скок-прозорецот „Одјавување“.



Забелешка

- Не можете да ги видите информациите за вашата сметка додека сте одјавени. Треба да се најавите за да ги видите информациите за вашата постоечка сметка.
- Не можете да поставувате податоци на серверот додека сте одјавени.

4 Одлуки за терапија

4.1 Мерки на претпазливост пред донесување одлуки за терапија

Со користење CareSens Air, може да донесувате одлуки за терапија без да користите гликомер. Меѓутоа, пред да преминете од употреба на гликомер на донесување одлуки со помош на CareSens Air, потребна е подготовка.

- Треба да разберете како работи еден систем за континуирано следење на гликозата со споредба на CareSens Air и гликомер.
- Одлуките за терапија може да ги вклучуваат следниве постапки:
 - Инјектирање инсулин во хипергликемична состојба
 - Консумирање шеќер или храна во хипогликемична состојба
 - Разгледување на можноста за прекин на дополнителната терапија и следење на тенденциите на нивото на гликоза кога нивоата на гликоза се стабилни или кога не поминало многу време од администрирањето на терапијата.
- Проверете во кои ситуации треба да се користи гликомер за терапија наместо CareSens Air.
- Дознајте кога да се воздржите од одлуки за терапијата кога употребувате CareSens Air.
- Консултирајте се со вашиот лекар пред да донесете каква било одлука за терапија со CareSens Air и секогаш давајте им предност на упатствата на лекарот.

4.2 Случаи во кои треба да користите гликомер наместо CareSens Air

Може да донесувате одлуки за терапија со помош на CareSens Air, но во следниве случаи, наместо тоа, треба да користите гликомер:

- Кога ќе утврдите дека вашата физичка состојба или симптомите не се во согласност со мерењата од CareSens Air
- Кога нивоата на гликоза не се прикажуваат нумерички или не може да се потврдат
 - Кога нивоата на гликозата се $< 40 \text{ mg/dL}$ ($2,2 \text{ mmol/L}$) или $\geq 500 \text{ mg/dL}$ ($27,8 \text{ mmol/L}$), надминувајќи го мерниот опсег на уредот, тој ќе прикажува само „Ниско“ или „Високо“.
 - Вредностите на гликоза во крвта во реално време не можат да се потврдат ако сензорот се стабилизира или се појави системска грешка.
 - Вредностите на гликоза во крвта во реално време не можат да се потврдат во зоните за безбедносен преглед на аеродромите поради тоа што паметните уреди и приемниците CareSens Air се даваат на проверка.
- Кога вредностите на гликозата во крвта можат да се потврдат нумерички, но стрелката за брзината на гликозата во крвта се појавува како •••, што го оневозможува одредувањето на брзината на промената на нивоата на гликоза

4.3 Кога треба привремено да ги откажете одлуките за терапијата

Кога го користите CareSens Air за да донесувате одлуки за терапијата, можеби ќе има ситуации во кои таа ќе треба привремено да се прекине. Консултирајте се со вашиот лекар за да ги разберете својствата на инсулинот и да ја одредите соодветната доза и време на администрација за да спречите хипогликемија.

- Внимавајте интервалите помеѓу инјекциите со инсулин да не бидат премногу кратки и избегнувајте двојно или прекумерно дозирање.
- За време на оброците и по администрацијата на инсулин, постојано следете ги тенденциите на гликозата во крвта и не брзајте да администрирате дополнителен инсулин пред да се појават неговите ефекти.

4.4 Следете ги советите на лекарот кога донесувате одлуки за терапија

Корисниците на CareSens Air треба да се консултираат со својот лекар за совет кога донесуваат одлуки за терапија. Тие можат да побараат и да го применат советот на својот лекар за следниве прашања:

- Како да управуваат со нивото на гликоза во крвта со CareSens Air
- Да ја разберат употребата на инсулин: Механизам на дејствување, време на почеток на дејството, дозирање итн.
- Мерки што треба да ги преземат корисниците или лицата кои се грижат за нив во случај на хипергликемија и хипогликемија
- Како да постават предупредувања за нивото на гликоза во крвта со апликацијата Sens365
- Мерки што треба да ги преземат кога вредностите на гликомерот и на CareSens Air се разликуваат
- Споредба кога да се користи мерач за континуирано следење на гликозата и гликомер

4.5 Користење на нивоата на гликоза во крвта и стрелките за тенденциите на гликоза во одлуките за терапија

Можете да ја приспособите дозата на инсулин земајќи ја предвид стрелката за тенденциите на гликоза заедно со нивото на гликоза во крвта.

Да донесете одлука по консултација со лекарот.

Стрелка за брзина	Опис
	Ако нивото на гликоза во крвта расте, зголемете ја дозата на инсулин повеќе од вообичаената количина.
	Ако нивото на гликоза во крвта е стабилно, се препорачува да администрирате соодветна доза инсулин.
	Ако нивото на гликоза во крвта опаѓа, намалете ја дозата на инсулин помалку од вообичаената доза.
	Користете гликомер за да донесете одлука за терапијата кога стапката на промена на нивото на гликоза во крвта е непозната.

Кога нивото на гликоза во крвта се зголемува

Стрелка за брзина	Опис
	• Хипогликемија ($< 70 \text{ mg/dL}$ ($3,9 \text{ mmol/L}$)): Следете ги начините на управување со хипогликемија препорачани од вашиот лекар.
	• Целно ниво на гликоза во крвта: Пред оброк, земете малку поголема доза инсулин од вообичаената за да одговара на стапката по која се зголемува нивото на гликоза во крвта. Ако веќе сте примиле инсулин, не земајте дополнителен инсулин и наместо тоа следете ја тенденцијата на нивото на гликоза во крвта. Избегнете да администрирате инсулин двапати.
	• Хипергликемија ($> 250 \text{ mg/dL}$ ($13,9 \text{ mmol/L}$)): Пред оброците, размислете за земање малку поголема доза инсулин за да се земе предвид високото ниво на гликоза и брзината со која се зголемува. Ако сте зеле инсулин помеѓу оброците, размислете за земање инсулин ако не сте го зеле неодамна. Ако веќе сте примиле инсулин, не земајте дополнителен инсулин и наместо тоа следете ја тенденцијата на нивото на гликоза во крвта. Избегнете да администрирате инсулин двапати.

Кога нивото на гликоза во крвта е нормално

Стрелка за брзина	Опис
	- Хипогликемија ($< 70 \text{ mg/dL}$ ($3,9 \text{ mmol/L}$)): Следете ги начините на управување со хипогликемија препорачани од вашиот лекар. - Целно ниво на гликоза во крвта: Земете ја соодветната доза инсулин пред оброци. Ако земате помеѓу оброците, нивото на гликоза во крвта ќе остане стабилно, затоа не земајте дополнителен инсулин, туку следете ја тенденцијата на нивото на гликоза во крвта. - Хипергликемија ($> 250 \text{ mg/dL}$ ($13,9 \text{ mmol/L}$)): Пред оброците, размислете за земање малку поголема доза инсулин за да се земе предвид високото ниво на гликоза и брзината со која се намалува. Ако сте зеле инсулин помеѓу оброците, размислете за земање инсулин ако не сте го зеле неодамна. Ако веќе сте примиле инсулин, не земајте дополнителен инсулин и наместо тоа следете ја тенденцијата на нивото на гликоза во крвта. Избегнете да администрирате инсулин двапати.

Кога нивото на гликоза во крвта опаѓа

Стрелка за брзина	Опис
	• Хипогликемија ($< 70 \text{ mg/dL}$ ($3,9 \text{ mmol/L}$)): Следете ги начините на управување со хипогликемија препорачани од вашиот лекар. • Целно ниво на гликоза во крвта: Пред оброк, размислете за земање малку пониска доза на инсулин за да ја земете предвид брзината со која се намалува нивото на гликоза во крвта. Ако сте помеѓу оброци, размислете за конзумирање шеќер или јаглехидрати за да ги одржите нивоата на гликоза во крвта • Хипергликемија ($> 250 \text{ mg/dL}$ ($13,9 \text{ mmol/L}$)): Пред оброците, размислете за земање малку поголема доза инсулин за да се земе предвид високото ниво на гликоза и брзината со која се намалува. Ако веќе сте примиле инсулин, не земајте дополнителен инсулин и наместо тоа следете ја тенденцијата на нивото на гликоза во крвта. Избегнете да администрирате инсулин двапати.

5 Користење на апликацијата на часовник

Нивото на гликоза што го прима паметниот часовник со апликацијата CareSens Air може да се следи со помош на паметен часовник со апликацијата CareSens Air.

За инсталирање на апликацијата на часовникот потребни се следниве спецификации на часовникот.

Препорачани спецификации на паметен часовник

За да ја инсталирате и користите апликацијата на паметен часовник, мора да бидат исполнети следниве минимални системски барања.

Оперативен систем	Верзија	Резолуција	Меморија на апликацијата	Простор за складирање на апликацијата
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 или понова верзија	192 x 192 px или повисока	100 MB	81 MB
watchOS (Apple Watch)	9 или понова верзија	324 x 394 px или понова верзија	100 MB	81 MB

Забелешка

- Обезбедете го минималниот потребен простор за складирање пред да ја користите апликацијата на часовникот. Ако нема доволно простор, апликацијата на часовникот може нема да работи правилно.
- Проверете ги минималните барање за паметен часовник пред да ја инсталирате апликацијата на часовник. Апликацијата за часовник може нема да работи правилно ако го ажурирате оперативниот систем на паметниот часовник откако ќе ја инсталирате апликацијата.
- Посетете ја официјалната веб-локација на CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) за да видите кои паметни часовници го поминале нашиот тест за компатибилност. Апликацијата можеби нема да работи правилно на паметни часовници што не се тествани за компатибилност.
- Начинот на известување за предупредување може да се промени ако паметниот часовник се користи со апликацијата CareSens Air.
- Паметниот часовник комуницира со паметниот уред (мобилен телефон), а не со сензорот.
- Ако паметниот часовник не е поврзан со паметниот уред, а паметниот уред не е поврзан со сензорот, паметниот часовник нема да прими предупредувања за нивото на гликоза.
- Задолжително запознајте се со тоа како поврзаниот паметен часовник прима известувања.
- Паметниот часовник мора да се носи за корисникот да може да ги провери предупредувањата и да ги детектира вибрациите.
- Уверете се дека известувањата се поставени да се испраќаат и до паметниот уред и до паметниот часовник во поставките на паметниот уред.
- Не треба да ги оневозможувате или блокирате предупредувањата од апликацијата CareSens Air.
- Кога е вклучен екранот на паметниот часовник, податоците од CareSens Air се синхронизираат со паметниот уред. Може да има мало доцнење пред да се појават најновите информации на апликацијата за паметни часовници.

5.1 Инсталирање на апликацијата за часовник

Инсталирање на апликацијата на Galaxy Watch

Инсталирање на апликацијата на паметен уред

- 1 Стартувајте ја апликацијата Play Store на паметниот уред.
- 2 Пребарајте „CareSens Air“.
- 3 Допрете на **Инсталирај**. Откако ќе заврши инсталацијата на вашиот паметен уред, апликацијата за часовник автоматски ќе се инсталира на паметниот часовник.

Забелешка

- Ако веќе ја користите мобилната апликација, апликацијата за часовник може да се инсталира под „Инсталирај на повеќе уреди“ на страницата за апликацијата Play Store.
- Апликацијата за часовник може да се најде и инсталира под „Други уреди“ или „Часовник“ на Play Store.

Инсталирање на апликацијата на паметен часовник

- 1 Стартувајте ја апликацијата Play Store на вашиот паметен часовник.
- 2 Пребарајте „CareSens Air“.
- 3 Допрете на **Инсталирај**. Апликацијата ќе се инсталира на паметниот часовник.

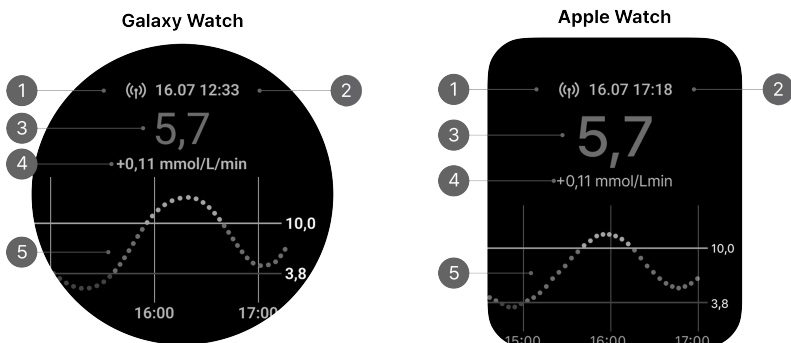
Инсталирање на апликацијата на Apple Watch

- 1 Пребарајте „CareSens Air“ во App Store и допрете на Инсталирај.
- 2 Стартувајте ја апликацијата за часовник на iPhone на кој е инсталирана апликацијата CareSens Air.
 - Ако апликацијата часовник е веќе инсталирана, затворете ја и рестартирајте ја апликацијата.
- 3 Апликацијата CareSens Air сега е прикажана во списокот „ДОСТАПНИ АПЛИКАЦИИ“ и апликацијата за часовник автоматски ќе се инсталира на твојот Apple Watch. Инсталацијата можеби ќе потрае неколку минути.

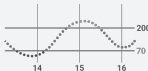
5.2 Разбирање на екранот на апликацијата на часовникот

Основни информации

Во следнава табела се објаснети основните информации што се прикажани на екранот на апликацијата на часовникот.



Бр.	Икона	Име	Опис
1	(ф)	Статус на поврзување	Прикажан е статусот на Bluetooth-врската помеѓу паметниот уред и сензорот.
2	16.07 12:33	Време на последно примено ниво на гликоза	Датумот и времето кога последен пат е примено нивото на гликоза во крвта.

Бр.	Икона	Име	Опис
3	5,7	Ниво на гликоза	Најново измереното ниво на гликоза се прикажува како едно од следниве. - : Не се примени податоци во последните 25 минути - Ниско: Пониско од 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Високо: Повисоко од 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
4	+0,11 mmol/L/min	Промени во нивото на гликоза	Се прикажува тековната стапка на промена на нивото на гликоза во споредба со претходното мерење.
5		Дијаграм на гликоза	Промените во нивото на гликоза додека сензорот е во употреба се прикажуваат како графикон.

5.3 Користење на апликацијата на часовник

Стартување на помошната програма за часовник

Може да изберете од следниве 4 вида за помошни програми за Galaxy Watch.

Икона	Име	Опис
	Тенденции на гликоза	Прикажани се стрелките за тенденции на гликозата.
	Ниво на гликоза	Прикажани се единицата и нивото на гликозата.
	Мерач + ниво на гликоза	Прикажани се мерачот на нивото на гликоза и нивото на гликоза.
	Датум и време на прием + ниво на гликоза	Се прикажуваат датумот и времето на неодамнешниот прием, како и нивото на гликоза.

Може да изберете од следниве 5 вида за помошни програми за Apple Watch.

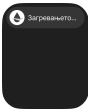
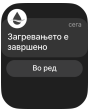
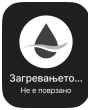
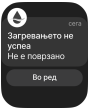
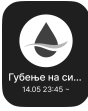
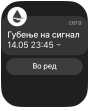
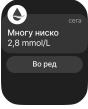
Икона	Име	Опис
	Мерач + ниво на гликоза	Прикажани се мерачот на нивото на гликоза и нивото на гликоза.
	Мерач + ниво на гликоза + време на прием	Прикажани се мерачот на нивото на гликоза, нивото на гликоза и времето на прием.
	Датум и време на прием + ниво на гликоза	Се прикажуваат датумот и времето на неодамнешниот прием, како и нивото на гликоза.
	Датум и време на прием + ниво на гликоза + податоци во графикон	Прикажани се датум и време на прием, ниво на гликоза и графикон.
	Датум и време на прием + ниво на гликоза + тенденции + промени	Прикажани се датум и време на прием, ниво на гликоза, стрелки за тенденции и промени.

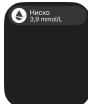
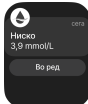
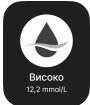
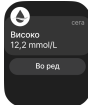
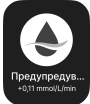
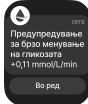
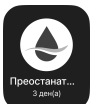
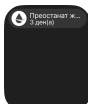
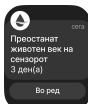
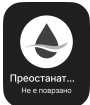
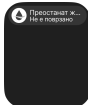
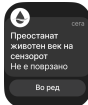
Користење предупредувања за апликацијата за часовник

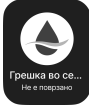
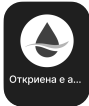
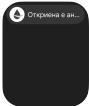
Кога апликацијата е затворена или паметниот часовник е заклучен, се прикажуваат следните известувања за секоја ситуација.

Забелешка

Уверете се дека известувањата се поставени да се испраќаат и до паметниот уред и до паметниот часовник во поставките на паметниот уред.

Ситуација	Galaxy Watch	Apple Watch
Кога сензорот што е прицврстен на корисник на сензор го завршил процесот на стабилизација		Статус: исклучен екран  Додека се користат други апликации  Проверено од корисникот 
Кога сензорот што е прицврстен на корисник на сензор не го завршил процесот на стабилизација		Статус: исклучен екран  Додека се користат други апликации  Проверено од корисникот 
Кога дошло до губење на сигналот помеѓу сензорот прицврстен на корисник на сензор и апликацијата		Статус: исклучен екран  Додека се користат други апликации  Проверено од корисникот 
Кога нивото на гликоза на корисникот на сензорот е пониско од наведениот праг „Многу ниско“		Статус: исклучен екран  Додека се користат други апликации  Проверено од корисникот 

Ситуација	Galaxy Watch	Apple Watch		
Кога нивото на гликоза на корисникот на сензорот е пониско од наведениот праг „Ниско“		Статус: исклучен екран 	Додека се користат други апликации 	Проверено од корисникот 
Кога нивото на гликоза на корисникот на сензорот е повисоко од наведениот праг „Високо“		Статус: исклучен екран 	Додека се користат други апликации 	Проверено од корисникот 
Кога промените во нивото на гликоза на корисникот на сензорот се повисоки од наведениот праг „Брзо се менува“		Статус: исклучен екран 	Додека се користат други апликации 	Проверено од корисникот 
Кога на сензорот што го користи корисникот набрзо му истекува рокот		Статус: исклучен екран 	Додека се користат други апликации 	Проверено од корисникот 
Кога рокот на сензорот што го користи корисникот е истечен		Статус: исклучен екран 	Додека се користат други апликации 	Проверено од корисникот 

Ситуација	Galaxy Watch	Apple Watch
Кога настанала грешка во сензорот што е прицврстен на корисникот на сензор		Статус: исклучен екран  Додека се користат други апликации  Проверено од корисникот
Кога ќе се открие аномалија на сигналот на сензорот поврзан со корисникот на сензорот		Статус: исклучен екран  Додека се користат други апликации  Проверено од корисникот

6 Калибрација

Континуираното следење на гликозата ја дава вредноста на концентрацијата на гликоза во крвта со мерење на концентрацијата на гликоза во интерстицијалната течност. Меѓутоа, ако се менува концентрацијата на гликоза во крвта, концентрацијата на гликоза во интерстицијалната течност се менува околу 5 до 15 минути подоцна. За ваквите грешки да се сведат на минимум, CareSens Air го калибрира сензорот користејќи ги отчитувањата направени со гликомер, со боцкање на прстот, што корисникот мора да ги внесе во рок од 5 минути. Калибрацијата се користи за што е можно попрецизно да се усогласат отчитувањата на гликозата од сензорот со вистинското ниво на гликоза во интерстицијалната течност, оптимизирајќи ги перформансите на CareSens Air.

Внимание

Не калибрирајте ако нивото на гликоза во крвта се менува брзо (за 2 mg/dL (0,1 mmol/L) или повеќе во минута). Ова може да влијае на точноста на сензорот.

Забелешка

- Условите што може да предизвикаат калибрација треба да бидат ограничени.
 - Лоша врска помеѓу сензорот и апликацијата CareSens Air.
 - Брзи промени во нивото на гликоза
 - Премногу бучава од сензорот
- CareSens Air работи добро без да има потреба од калибрација. Но, ако сака корисникот, може да го калибрира сензорот со помош на гликомер, следејќи ги вообичаените чекори.

Како се калибрира сензор

Користете гликомер за да го измерите нивото на гликоза со боцкање на прстот и внесете го во рок од 5 минути во апликацијата CareSens Air. Апликацијата веднаш ќе ја одрази оваа вредност за калибрација.

6.1 Мерење на вредност на калибрација

Ако откриете дека отчитувањата на сензорот не ја одразуваат точно вашата здравствена состојба, може да ги усогласите со помош на гликомер. Гликомер се користи за мерење на нивото на гликоза. Погледнете во „[Поврзување со гликомер](#)“ за повеќе информации за тоа како да поврзете гликомер со паметен уред.



Внимание

- За калибрација, не користете вредности од мерење земени од кој било дел од телото (дланка, подлактица итн.) освен од врвот на прстот. Резултатот може да биде различен од оној земен со боцкање прст, а тоа може да влијае на точноста на отчитувањата на гликозата од сензорот.
- Ако резултатот од отчитувањето на боцкањето во прст е помал од 10 mg/dL (0,6 mmol/L) или поголем од 600 mg/dL (33,3 mmol/L), тој не може да се користи како вредност за калибрација.



Забелешка

- Ако вредноста на калибрацијата е неточна, CareSens Air не може да обезбеди точни вредности за гликозата. Не донесувајте одлуки за терапија врз основа на тековната вредност на гликозата во крвта.
- Се препорачува да го користите истиот гликомер за секое мерење. Точноста на гликомерите е различна кај различни модели. Ако преминете на друг гликомер додека користите сензор, тоа може да резултира со неточни мерења на гликозата.
- Пред да започнете со калибрацијата, проверете дали гликомерот работи правилно според спецификациите на производителот и дали датумот и времето на гликомерот и на паметниот уред се совпаѓаат.

Следете ги овие чекори за да го измерите нивото на гликоза со боцкање на прстот со помош на гликомер:

- 1** Пред тестот со боцкање на прстот, измијте ги рацете (вклучувајќи го и местото каде што ќе боцкате) со топла вода и сапун и добро исушете ги. Не нанесувајте хидратантен крем или производ за нега на кожата на местото каде што ќе боцнете.
- 2** Следете ги упатствата на гликомерот кога го боцкате врвот на прстот. Треба да боцнете на врвот на прстот. Мерења од други делови на телото може да бидат неточни.
- 3** Внесете ја измерената вредност на гликозата измерена со боцкање на прстот во рок од 5 минути во апликацијата CareSens Air како вредност за калибрација. Погледнете во „6.2 Внесување вредност за калибрација“ за повеќе информации за тоа како да внесувате вредности за калибрација.

6.2 Внесување вредност за калибрација

За да се осигурите дека отчитувањата на CareSens Air се точни, измерете го нивото на гликоза со боцкање на прст и внесете ја вредноста за калибрација во рок од 5 минути.

Внесување вредност за калибрација

Ако сакате да внесете вредност за калибрација, можете да го направите тоа како што е прикажано десно.

Калибрација

Измерете го нивото на гликоза со мерач на гликоза, а потоа внесете ја вредноста во рок од 5 минути.

5,7 mmol/L

5,6

5,7

5,8

Откажи

Зачувај



7 Користење настани

Можете да користите настани за да евидентирате активности и ситуации што можат да влијаат на вашите нивоа на гликоза. Може да управувате со евидентираниите настани на апликацијата CareSens Air користејќи го дневникот. Исто така, може да ги видите и во вашите тенденции на гликоза, што ви овозможува поефикасно да ги управувате нивоата на гликоза. Управувањето со вашите настани ви овозможува да ги следите специфичните активности или ситуации што влијаат на вашите нивоа на гликоза, овозможувајќи ви поефикасно да го управувате дијабетесот со помош на медицинско лице. Имате опција да ги поставите и зачувате настаните што ги снимате на серверот на облак.

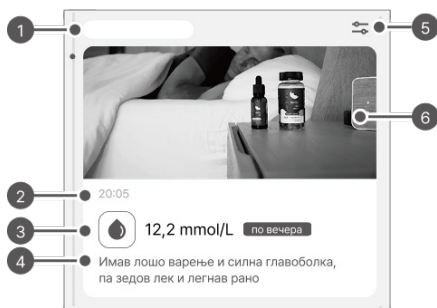
Овој дел ќе ви помогне:

- Да евидентирате, уредувате или бришете настан.
- Да ја проверите иконата за настан на апликацијата CareSens Air.
- Да ги видите ефектите од настаните врз вашите нивоа на гликоза.

7.1 Проверка на информациите за настанот

Преглед на дневникот

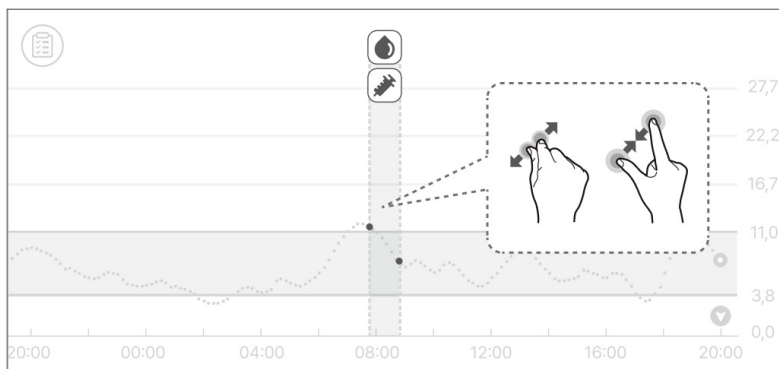
Користејќи го дневникот, можете да евидентирате соодветни типови настани за разни ситуации и да ги проверите нивоата на гликоза пред и по нивното појавување. Настаните се прикажани од апликацијата CareSens Air како што е покажано подолу. Допрете на  најдолу на почетниот екран за да го видите списокот на евидентирани настани.



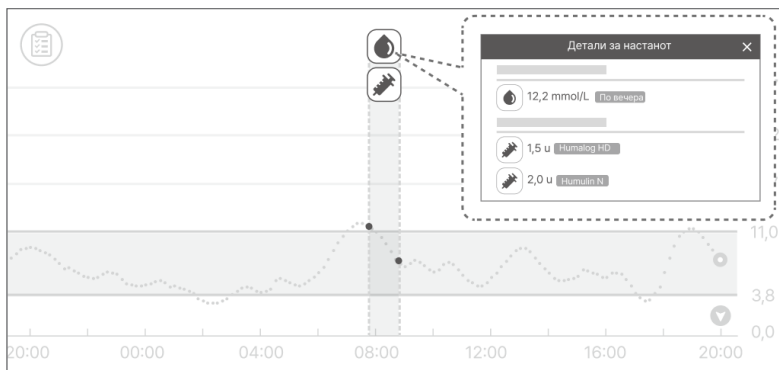
Индекс	Име	Опис
①	Датум	Се прикажуваат годината, месецот и денот кога се случил настанот.
②	Време	Ова го покажува времето кога се случил настанот.
③	Вредност на настанот	Се прикажува вредноста на настанот внесена од корисникот и дополнителни информации.
④	Забелешка	Се прикажува белешката внесена со настанот.
⑤	Филтер за настанот	Резултатите се филтрирани според избраната ставка.
⑥	Датотека	Ги прикажува сликата, аудиото и датотеките прикачени во Настани.

Преглед на настаните за тенденциите на гликозата

Кога екранот е хоризонтално ориентиран, деталите за настаните се прикажуваат со помош на иконите над вашите тенденции на гликозата во секое конкретно време. Апликацијата стандардно ги прикажува настаните од последните 24 часа, а можете да зумирате или одзумирате за да ги видите настаните од последните 6 часа, 12 часа или 24 часа. Кога повеќе категории се евидентираат како еден настан, бројот на внесени ставки се изразува како број, а не како икона. Допрете на  под бројот за да се прикажат иконите за категоријата на настанот.



Можете да ги видите деталите за настанот со допирање на иконата за настанот.



7.2 Евидентирање настан

Можете да ги евидентирате нивоата на гликоза, кетони, инсулин, орални лекови, исхрана и вежбање што можат да влијаат на вашето управување со дијабетесот за да ги регистрирате како настани

Преземете ги следните чекори за да регистрирате настан со помош на апликацијата CareSens Air.

- 1 Допрете на  на лентата со мени на почетниот екран. Се прикажува список на настани што сте ги евидентирале по хронолошки редослед, почнувајќи од најновите.
- 2 Допрете на  најдолу десно на списокот со настани.
- 3 Допрете на иконата на настанот што сакате да го внесете.
- 4 На екранот „Додадете нов настан“, изберете ги датумот и времето на настанот.

Додадете нов настан

 Гликоза во крвта	 Вежбање	 Инсулин
 Кетон	 Оброк	 Лекови
 Забелешка		
Откажи		

Датум

Време

 Гликоза во крвта mmol/L
 Ниту едно

 Забелешка

 Датотека 0/5

Зачувај

5 На екранот „Додадете нов настан“, внесете ги посакуваните информации, како што се нивото на гликоза во крвта, нивото на кетони, инсулинот, оралните лекови, оброкот и вежбањето, а потоа допрете на **Зачувај**.

- **Гликоза во крвта:** Внесете ја вредноста на гликозата во крвта и информациите за исхраната. Ќе се прикаже единицата избрана во делот за единица од поставките.
- **Кетон:** Внесете ја вредноста на кетонот.
- **Инсулин:** Внесете ги видот и дозата на администрираниот инсулин. Може да внесете до 2 ставки.
- **Лекови:** Внесете ги името и дозата на администрираниот лек. Може да внесете до 5 ставки.
- **Оброк:** Внесете ја количината на јаглехидрати, протеини и масти во грамови.
- **Вежбање:** Внесете ги типот и времетраењето на вежбата.

Датум

Време

Гликоза во крвта mmol/L Ниту едно

Забелешка

Датотека 0/5

Зачувај

6 Ако е потребно, дополнителни информации за настанот можат да се евидентираат во белешки и прилози.

- **Забелешка:** Запишете ги сите значајни информации во времето на настанот.
- **Датотека:** Може да прикачувате датотеки, како фотографии и аудиодатотеки.



Внимание

Во зависност од големината на прикачената датотека, може да има ограничувања на функцијата за прикачување.

Датум

Време

Гликоза во крвта mmol/L Ниту едно

Забелешка

Датотека 0/5

Зачувај

- 7** Допрете на **Зачувај** кога ќе завршите со внесување информации.

 Датум

 Време

 Гликоза во крвта mmol/L

Ниту едно

▼

 Забелешка

0/100

 Датотека

0/5

Зачувај



7.3 Промена на настан

Исто така, можете да ги промените или избришете сите детали за настанот што сте го евидентирале.

Уредување настан

Може да ги уредите информациите за настанот што сте го евидентирале. Ако настанот вклучува мерење гликоза во крвта со гликомер или вредност за калибрација внесена од вас, датумот, времето и нивото на гликоза на настанот не може да се променат. Кога уредувате настан, секоја категорија што не може да се уредува е оневозможена.

Следете ги овие чекори за да уредите настан што сте го снимиле.

- 1 Допрете на  на лентата со мени на почетниот екран.
- 2 Од списокот со настани изберете го настанот што сакате да го уредите и допрете на **Уреди**.



- 3** Уредете ја категоријата што сакате да ја уредите и допрете на **Зачувај**.

	Датум		▼
	Време		▼
	Читања на гликоза	8,6	по оброк ▼
	Забелешка	 0/100	
	Датотека	 0/5	
Зачувај			



Бришење настан

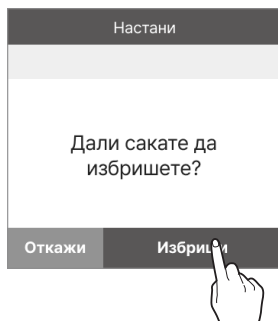
Следете ги овие чекори за да избришете настан што сте го евидентирале.

1 Допрете на  на лентата со мени на почетниот екран.

2 Изберете настан што сакате да го избришете и допрете на **Избриши**.



3 Допрете на **Избриши** за да избришете настан на скок-прозорецот. Податоците за настанот се избришани.



Забелешка

Вредностите за калибрација внесени од корисниците и мерењата на гликозата во крвта преземени од поврзаниот гликомер не можат да се избришат.

8 Користење на предупредувањата

Ако имате дијабетес, исклучително е важно да го контролирате нивото на гликоза во реално време. Апликацијата CareSens Air користи предупредување за да ве известат за нивоата на гликоза дури и кога не работи. Со предупредувањата, може да управувате со нивоата на гликоза, како и со употребата на CareSens Air, во реално време.

Функцијата за предупредување вградена во овој уред е карактеризирана како информациски сигнал, како што е дефинирано во стандардот IEC 60601-1-8.

Ова поглавје ќе ви помогне:

- Да ги конфигурирате иницијалните поставки за предупредувањата.
- Да ги разберете разликите меѓу разните предупредувања.
- Да изберете соодветни поставки за предупредувања врз основа на звучниот режим на вашиот паметен уред.
- Да ги промените поставките за предупредувања како што ви одговара.
- Предупредувањата можат да ве известат за соодветното време за донесување одлуки за терапија.

8.1 Менување на поставките на паметниот уред

За да добивате предупредувања од апликацијата, мора да ги овозможите предупредувањата на апликацијата во поставките на вашиот паметен уред.

Забелешка

- Проверете дали јачината на звукот на вашиот паметен уред е вклучена. Нема да може да слушате предупредувања ако јачината на звукот е исклучена.
- Ако вашиот паметен уред е поврзан со други уреди, можете да слушате предупредувања само на еден уред. Ако го поврзете вашиот паметен уред со друг уред, проверете ги поставките и проверете дали можете да примате предупредувања

Внимание

За да ви помогнеме да донесете соодветни одлуки за терапија, приспособете ги вашите тековни поставки за предупредување да бидат полесно препознатливи.

Следете ги овие чекори за да овозможите апликацијата CareSens Air да испраќа предупредувања на вашиот паметен уред:

- 1** Отворете ги поставките на вашиот паметен уред.
- 2** Допрете на **Известувања**. Ќе се појави список на апликации што испраќаат известувања.
- 3** Најдете ја CareSens Air на списокот на апликации на екранот „Notifications“ (Известувања) и допрете на иконата.
- 4** Во деталите за апликацијата, допрете на **Известувања** и овозможете ја опцијата **Покажи известувања**.

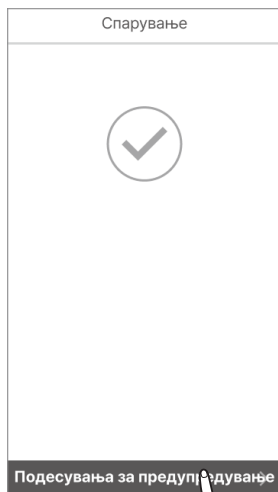
8.2 Почетни поставки за предупредувања на апликацијата

Првичните поставки за предупредувања се прават кога ќе поврзете нов сензор со апликацијата CareSens Air. Можете да ги промените поставките за предупредувања во поставките на апликацијата. За повеќе информации, прочитајте во „Поврзување на сензорот во апликација за Android“ или „Поврзување на сензорот на апликација за iOS“.

Во апликацијата CareSens Air може да поставите предупредувања за нивоата на гликоза (многу ниско, ниско и високо) и брзо се менува (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) или повисоко, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) или повисоко).

Следете ги овие чекори за да ги конфигурирате поставките за предупредувања во апликацијата.

- 1 Користете ја апликацијата за да завршите со поврзување на сензорот и потоа допрете на **Поставки за предупредување** на екранот „Спарување“.



- 2** На екранот „Поставки за предупредувања“, поставете ги граничните нивоа за предупредување за Многу ниско, Ниско и Високо и допрете на **Следно**.

Подесувања за предупредување

Многу ниско
помалку од следното

Ниско
помалку од следното

Високо
повеќе од следното

Следно >



- 3** На екранот „Поставки за предупредувања“, поставете го предупредувањето за ниво на гликоза што брзо се менува и допрете на **Следно**.

Подесувања за предупредување

☐ Над 0,1 mmol/L/min

☒ Над 0,2 mmol/L/min

< Назад **Следно** >



- 4** Изберете тип на предупредување, па допрете на **Завршено**.

Подесувања за предупредување

☒ Звук

☐ Вибрации

☐ Звук + Вибрации

☐ Исклучи звук

< Назад Завршено



Забелешка

Ако го поставите на исклучено, ќе добивате предупредувања без звук или вибрации. Ако сакате да бидете сигурни дека ќе ги препознавате предупредувањата, поставете ги на звук или вибрации.

8.3 Проверка на предупредувањата

CareSens Air користи разни предупредувања за да ве извести за промените во нивото на гликоза или статусот на сензорот. Ако се активираат повеќе предупредувања истовремено, најважните ќе бидат прикажани, по следниот редослед на приоритет:

- Предупредување: откриена е аномалија на сигналот > Предупредување за нивото на гликоза > Предупредување за нивото на гликоза: брзо се менува

Забелешка

- Ако системските поставки за известувања на вашиот паметен уред и поставките за известувања на апликацијата CareSens Air се различни, оние на апликацијата CareSens Air ќе имаат приоритет.
- Секогаш ќе се прикажува скок-прозорец за предупредување, дури и ако паметниот уред е во режим „Исклучен звук“ или „Не вознемирувај“.
- Можеби ќе биде тешко да се направи разлика помеѓу предупредувањата на CareSens Air и предупредувањата испратени од вашиот паметен уред или други апликации ако типот на предупредување на апликацијата е поставен на звук или вибрации.

Ова поглавје ќе ви помогне:

- Да ја препознаете разликата меѓу видовите предупредувања испратени од апликацијата CareSens Air
- Да разберете како апликацијата CareSens Air ги испраќа предупредувањата до корисниците
- Кога настануваат предупредувања, можете да донесувате соодветни одлуки за терапија или да постапите по системските известувања.

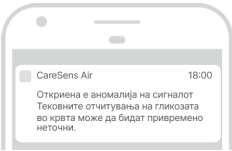
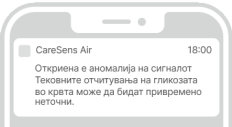
Предупредување дека е откриена аномалија на сигналот

Предупредувањето за откриена аномалија на сигналот се појавува ако се открие абнормален сигнал од сензорот.

Ова се случува кога ќе се открие абнормален сигнал од сензорот. Аномалиите на сигналот може да бидат резултат на фактори, како што се неправилно прицврстување или притисок на сензорот, што доведува до привремени неточности во мерењата на гликозата во крвта. Проверете дали сензорот е правилно прицврстен на вашето тело и осигурете се дека нема притисок врз него и почекајте додека мерењата не се стабилизираат.

Користете го гликомерот до 1 час ако се потребни одлуки за терапија во време кога се појавува предупредување за откриена аномалија.

На следната табела, можете да ги видите поставките за предупредувања за откриена аномалија на сигналот и содржината на пораките врз основа на тоа во кој режим работи апликацијата.

Ситуација	Тип на предупредување	Екран
Додека работи апликацијата	Предупредување со скок-прозорец	
- Ако го користите паметниот уред по затворање на апликацијата - Ако екранот на паметниот уред е заклучен	Предупредување со Android-банер	
	Предупредување со iOS-банер	

Предупредување за ниво на гликоза

Овие предупредувања се појавуваат ако нивото на гликоза биде под многу ниското ниво, над високото ниво на предупредување или под ниското ниво на предупредување што сте го поставиле. Погледнете во „8.4 Промена на поставките за предупредувања“ за информации за тоа како да ги промените поставките за предупредување за нивото на гликоза во крвта.

Кога ќе се појават предупредувања за вредноста на гликозата во крвта, донесете ги сите потребни одлуки за терапија.

На следната табела можете да ги видите поставките за предупредувања и содржината на пораките врз основа на режимот/ситуацијата во која работи апликацијата.

Ситуација	Тип на предупредување	Екран
Додека работи апликацијата	Предупредување со скок-прозорец	Известувања Многу ниско 2,8 mmol/L -0,11 mmol/L/min Затвори
		Предупредување Ниско 3,9 mmol/L -0,11 mmol/L/min Затвори
		Предупредување Високо 12,8 mmol/L +0,11 mmol/L/min Затвори

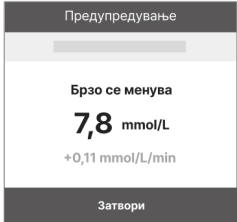
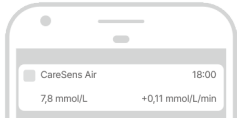
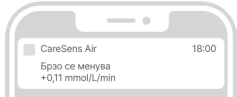
Ситуација	Тип на предупредување	Екран
- Ако го користите паметниот уред по затворање на апликацијата - Ако екранот на паметниот уред е заклучен	Предупредување со Android-банер	
	Предупредување со iOS-банер	

Предупредување за брзо менување на нивото на гликозата

Предупредување за брзо менување на нивото на гликоза се појавува ако нивото на гликоза се промени побрзо од поставената брзина. Можете да изберете над 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) или повисока и 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) или повисока како стандардна брзина за брзо менување на нивото на гликоза. Прочитајте во „8.4 Промена на поставките за предупредувања“ за повеќе информации за тоа како да ги промените поставките за предупредувања за брза промена.

Кога ќе се појави предупредување за брзо менување на нивото на гликозата, донесете какви било потребни одлуки за терапија.

На следната табела можете да ги видите поставките за предупредување за брза промена и содржината на пораките врз основа на тоа во кој режим работи апликацијата.

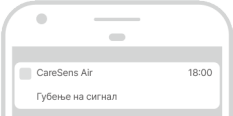
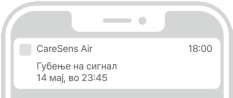
Ситуација	Тип на предупредување	Екран
Додека работи апликацијата	Предупредување со скок-прозорец	
- Ако го користите паметниот уред по затворање на апликацијата - Ако екранот на паметниот уред е заклучен	Предупредување со Android-банер	
	Предупредување со iOS-банер	

Предупредување за губење на сигналот

Предупредувањето „Губење сигнал“ се појавува кога врската помеѓу сензорот и вашиот паметен уред е изгубена 25 минути или подолго.

- Мерки што треба да се преземат при предупредувања за губење на сигналот: Прочитајте во „Ако се прекине врската помеѓу сензорот и паметниот уред“.
- Променете ги предупредувањата за губење на сигналот: Прочитајте во „8.4 Промена на поставките за предупредувања“ за информации за тоа како да ги промените поставките за предупредувања.
- Користете гликомер ако се потребни одлуки за терапија во време кога се јавува губење на сигналот од сензорот.

На следната табела, можете да ги видите поставките за предупредување за губење на сигналот и содржината на пораките врз основа на тоа во кој режим работи апликацијата.

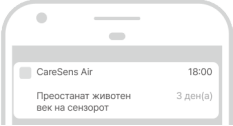
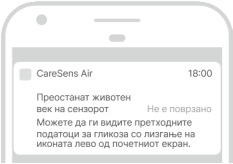
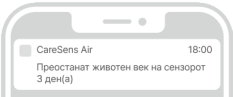
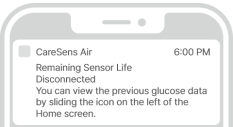
Ситуација	Тип на предупредување	Екран
Додека работи апликацијата	Предупредување со скок-прозорец	Предупредување  Губење на сигнал Изгубена врска со сензорот 14 мај, во 23:45 Обидете се со следните чекори. Ако проблемот продолжи, погледнете го нашиот водич за решавање проблеми. * Ставете ги сензорот и паметниот уред блиску еден до друг. * Исклучете го Bluetooth, а потоа повторно вклучете го на паметниот уред. * Рестартирајте го паметниот уред. Може да потрае до 5 минути за да се примат податоци по повторното поврзување. Затвори Во ред
• Ако го користите паметниот уред по затворање на апликацијата	Предупредување со Android-банер	
• Ако екранот на паметниот уред е заклучен	Предупредување со iOS-банер	

Предупредување за замена на сензорот

Сензорот може да се користи максимум 15 дена. Ова известување се појавува 5 дена, 3 дена, 1 ден и 1 час пред да истече рокот на траење на сензорот. Сензорот се исклучува автоматски откако ќе му истече рокот.

Во следната табела, можете да ги проверите поставките за известување за замена на сензорот и содржината на пораките врз основа на тоа во кој режим работи апликацијата.

Ситуација	Тип на предупредување	Екран
Додека работи апликацијата	Предупредување со скок-прозорец	Предупредување Вашиот сензор ќе истече за 3 дена. Заменете го со нов сензор. Затвори Во ред
		Предупредување Вашиот сензор е истечен и сега е исклучен. Можете да ги видите претходните податоци за гликоза со лизгање на иконата лево од почетниот екран. Затвори Во ред

Ситуација	Тип на предупредување	Екран
- Ако го користите паметниот уред по затворање на апликацијата - Ако екранот на паметниот уред е заклучен	Предупредување со Android-банер	
		
	Предупредување со iOS-банер	
		

Предупредување за грешка во сензорот

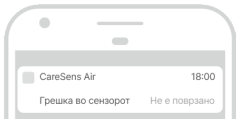
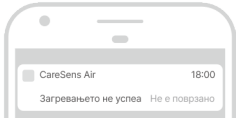
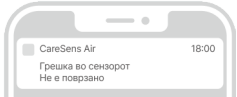
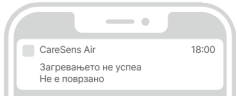
Кога ќе настане грешка во сензорот, се појавува следново известување:

Ако дојде до грешка при загревање, ќе се појави „sensor warmup failure“ (грешка при загревање на сензорот). Ако настане грешка по завршување на загревањето, се појавува предупредување „sensor error“ (грешка во сензорот). Кога ќе се појави ова предупредување, апликацијата се исклучува од сензорот и повеќе не може да се користи. Отстранете го сензорот од раката според упатствата.

Користете гликомер ако се потребни одлуки за терапија во време кога се појавува предупредување за грешка на сензорот.

Во следната табела, можете да ги проверите поставките за предупредување за грешка на сензорот и содржината на пораките врз основа на тоа во кој режим работи апликацијата.

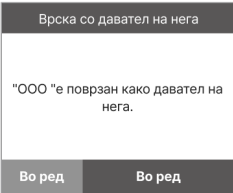
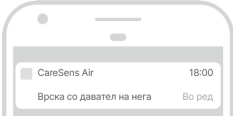
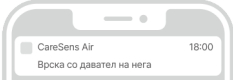
Ситуација	Тип на предупредување	Екран
Додека работи апликацијата	Предупредување со скок-прозорец	Предупредување Вашиот сензор не работи. Отстранете го сензорот и стартувајте нов. Ако се сомневате дека производот е неисправен, контактирајте со службата за корисници за да го решите проблемот Затвори Во ред
		Известувања Вашиот сензор не успеа да се загрее. Отстранете го сензорот и стартувајте нов. Ако се сомневате дека производот е неисправен, контактирајте со службата за корисници за да го решите проблемот Затвори Во ред

Ситуација	Тип на предупредување	Екран
- Ако го користите паметниот уред по затворање на апликацијата - Ако екранот на паметниот уред е заклучен	Предупредување со Android-банер	 
	Предупредување со iOS-банер	 

Предупредување за поврзување со давател на нега

Кога се регистрира нов давател на нега, ќе настане предупредување како тоа подолу.

Во табелата подолу, можете да го проверите новиот метод за известување за давател на нега и содржината на пораката во зависност од статусот на апликацијата.

Ситуација	Тип на предупредување	Екран
Додека работи апликацијата	Предупредување со скок-прозорец	
- Ако го користите паметниот уред по затворање на апликацијата - Ако екранот на паметниот уред е заклучен	Предупредување со Android-банер	
	Предупредување со iOS-банер	

8.4 Промена на поставките за предупредувања

Во поставките за „Alerts“ (Предупредувања), можете да изберете дали да добивате предупредувања за следните категории:

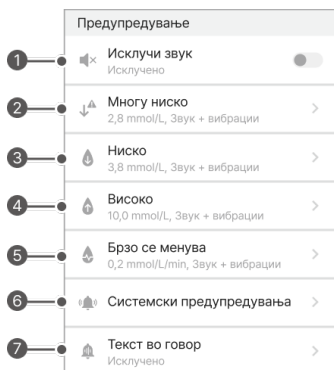
- Предупредување за нивото на гликоза.
- Брзо се менува.
- Системски предупредувања.
- Текст во говор.

Забелешка

Консултирајте се со вашиот здравствен работник во врска со соодветните поставки за предупредување за нивото на гликоза за управување со вашиот дијабетес.

Следете ги чекорите подолу за да ги промените поставките за предупредувања:

- 1 Допрете на  на почетниот екран.
- 2 На екранот за поставки, променете ги поставките за предупредувања на следниот начин.



Бр.	Икона	Име	Опис
1		Исклучи звук	- Ако е деактивиран тивкиот режим, сите предупредувања ќе бидат поставени на нечујно. Кога е деактивирано, сите предупредувања се враќаат на методот за поставување предупредувања. - Предупредувања што се исклучени од тивкиот режим – Многу ниско, Губење на сигналот, Грешка на сензорот, Истекување на сензорот, Загревање на сензорот
2		Многу ниско	Поставете ја вредноста на прагот за многу ниско. Внесените вредности се прикажуваат во целиот опсег на тенденциите на гликоза на почетниот екран.
3		Ниско	Поставете ја граничната вредност за ниска. Внесените вредности се прикажуваат во целиот опсег на тенденциите на гликоза на почетниот екран.
4		Високо	Поставете ја граничната вредност за висока. Внесените вредности се прикажуваат во целиот опсег на тенденциите на гликоза на почетниот екран.
5		Брзо се менува	Изберете помеѓу повеќе од 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) или повисока и 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) или повисока за да ги добивате предупредувањата за брза промена.
6		Системски предупредувања	Може да ги поставите известувањата за губење на сигналот, преостанат животен век на сензорот, грешка во сензорот и откриена аномалија на сигналот.

Бр.	Икона	Име	Опис
7		Текст во говор	Можете да добиете дополнително гласовно предупредување кога ќе се открие промена во концентрацијата на гликоза или ќе се појави друго предупредување.

9 Споделување на информациите за гликоза во крвта

Податоците за гликоза во крвта може да се споделат со давател на нега, како што се семејството и пријателите. Податоците од корисничката апликација CareSens Air се споделуваат во реално време со апликацијата Sens365 на паметниот уред на давателот на нега.

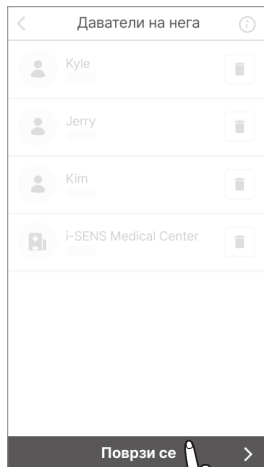
9.1 Покани даватели на нега

Корисникот може да ги овласти давателите на нега да ги прегледуваат тенденциите на гликоза во крвта на корисникот, како што се нивоата на гликоза и промените во стрелките за нивото на гликоза, преку поврзување со корисничката апликација CareSens Air. Давателите на нега можат да ја проверат историјата на известувањата за гликоза во крвта (Многу ниска, Ниска, Висока, Брзо се менува) и историјата на настани. Корисникот може да престане да споделува со давателите на нега во секое време. Давателите на нега треба да ја инсталираат само апликацијата Sens365 на својот паметен уред, а не апликацијата CareSens Air.

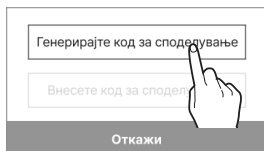
Следете ги овие чекори за да се поврзете со давателите на нега.

- 1 Откако ќе ја стартувате апликацијата CareSens Air, допрете на  најдолу на почетниот екран.
- 2 Допрете на **Даватели на нега**.

- 3** Допрете на **Поврзи се** на екранот „Даватели на неџа“.



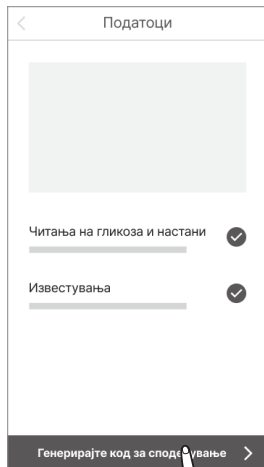
- 4** Допрете на **Генерирај код за споделување**.



- 5** На екранот „Податоци“, изберете ги податоците и дозволите што сакате да ги споделите и допрете на **Генерирај код за споделување**.

Во податоците за споделување спаѓаат

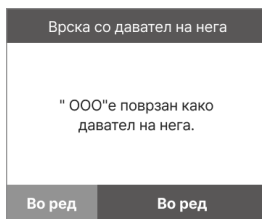
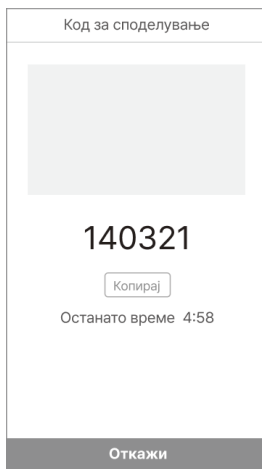
- Читања на гликоза и настани
- Известувања



6 Испратете го генерираниот код до давателот на нега со кој сакате да ги споделите вашите податоци.

- Временскиот рок за внесување на генерираниот код за споделување е 5 минути.
Ако кодот истече, креирајте нов код за споделување.
- Можете да го споделите кодот за споделување со други медиуми со допирање на **Копирај**.
- Давателот на здравствени услуги може да има пристап до податоците за гликоза во крвта на корисникот со внесување на кодот за споделување во апликацијата Sens365. За повеќе детали, погледнете во корисничкиот прирачник на апликацијата Sens365.

7 Кога ќе се додаде давател на нега, на екранот се прикажува известување дека во апликацијата CareSens Air успешно е додаден нов давател на нега.



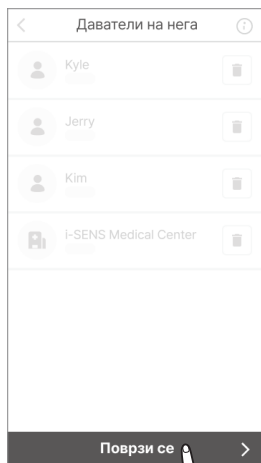
Забелешка

За повеќе детали за користење на апликацијата Sens365, погледнете во упатството за корисници на апликацијата Sens365.

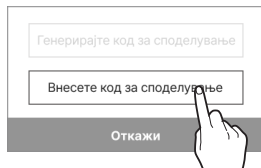
9.2 Внесете код за споделување за да поканите даватели на нега

Следете ги следниве чекори за да внесете код за споделување за поврзување давател на нега.

- 1 Откако ќе ја стартувате апликацијата CareSens Air, допрете на  најдолу на почетниот екран.
- 2 Допрете на **Даватели на нега**.
- 3 Допрете на **Поврзи се** на екранот „Даватели на нега“.



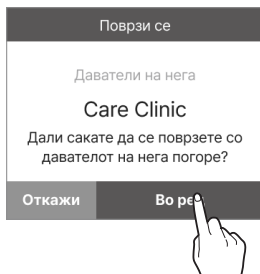
- 4 Допрете на **Внеси код за споделување**.



- 5 На екранот „Внеси код за споделување“, внесете го кодот за споделување и допрете на **Во ред**.



- 6 Ако споделениот код е важечки, ќе се појави скок-прозорец за давател на нега. Проверете дали е точниот давател на нега и допрете на **Во ред**.



- 7 Кога ќе се додаде давател на нега, на екранот се прикажува известување дека во апликацијата CareSens Air успешно е додаден нов давател на нега.

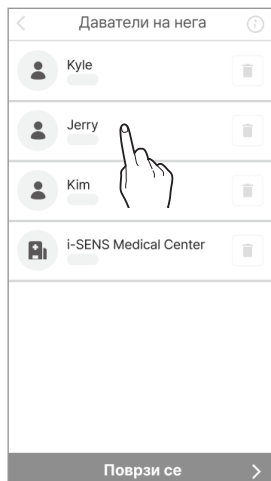


9.3 Менување на опциите за споделување

Можете привремено да престанете да ги споделувате податоците за гликоза во крвта со вашиот давател на нега или да ги промените опциите.

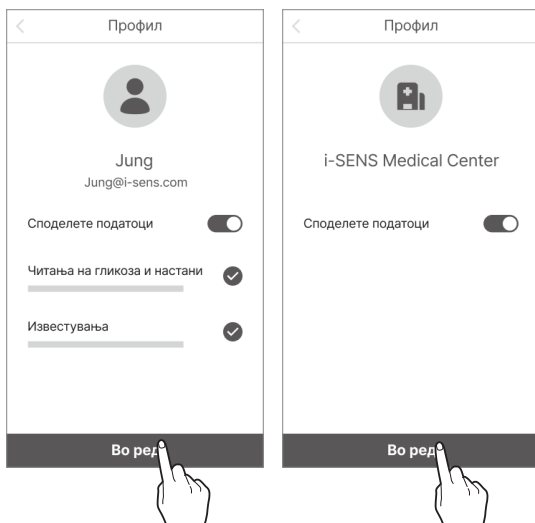
Следете ги чекорите подолу за да ги промените опциите за споделување.

- 1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.
- 2 Допрете на **Даватели на нега**.
- 3 На екранот „Даватели на нега“, допрете на давателот на нега чишто опции сакате да ги промените.



4 Променете ги опциите за споделување и допрете на **Во ред**.

- Споделувањето податоци може да се овозможи/оневозможи со опцијата за овозможување споделување.
- Споделувањето може да го откажете со отштриклирање на секоја ставка.



Забелешка

Кога корисниците на CareSens Air ќе ги променат опциите за споделување, давателите на нега ќе бидат известени за промената во опциите за споделување.

9.4 Отстранување даватели на неџа

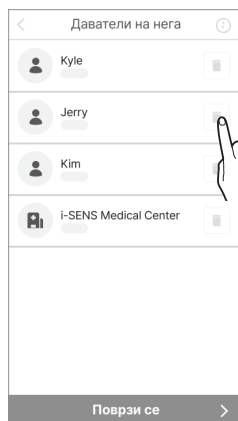
Ако повеќе не сакате да споделувате податоци со вашите даватели на неџа, можете да го исклучите споделувањето податоци.

Следете ги чекорите подолу за да го прекинете поврзувањето.

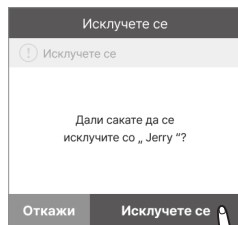
1 Допрете на  најдолу на почетниот екран.

2 Допрете на **Даватели на неџа**.

3 На екранот „Даватели на неџа“, допрете на  десно од давателите на неџа со кои сакате да го прекинете споделувањето податоци.



4 На скок-прозорецот „Исклучете се“ допрете на **Исклучете се**.



10 Одржување

Ако ги научите и следите овие упатства за тоа како да се грижите за CareSens Air ќе можете да го користите поефикасно.

Овој дел ќе ви помогне:

- Ефикасно да го одржувате и да се грижите за сензорот.
- Безбедно да го чувате сензорот.
- Безбедно да го отстраните CareSens Air.

Предупредување

Не користете оштетен или неисправен сензор. Ова може да доведе до инфекција.

Внимание

Сензорот е стерилизиран со гас етилен оксид (ЕО) по пакувањето. Не чистете го производот со вода или со каков било друг раствор пред употреба.

Забелешка

Овој прирачник го опфаќа само одржувањето на сензорот CareSens Air. За тоа како да го одржувате вашиот паметен уред, погледнете ја документацијата на производителот.

10.1 Грижа за сензорот при употреба

Следете ги овие упатства за грижа за сензорот за време на употреба.



Внимание

Не мијте го сензорот. Користењето несоодветен раствор може да го оштети уредот.

Начин	Секој ден	Пред и по употреба	Кога е потребно
Проверка на сензорот	- Осигурете се дека сензорот е прицврстен на местото каде што е поставен. - Внимавајте цврсти предмети со дијаметар помал од 1,0 mm да не навлезат во сензорот.	Ако на сензорот се најде производ за нега на кожа, како што е средство за заштита од сонце или средство за заштита од инсекти, веднаш избришете го со чиста крпа.	Ќе се појави предупредување кога батеријата ќе биде при крај. Заменете го сензорот ако добиете вакво предупредување.

10.2 Складирање на сензорот

Правилно складирање на запечатените пакувања со сензори може да го заштити производот од неправилно функционирање.

- Чувајте ги сензорите запечатени (стерилизирани) сè додека не сте подготвени да ги поставите.
- Пред и по складирањето на сензорот, проверете го датумот на истекување на пакувањето.
- Чувајте го пакувањето сензори на температура од 5–30 °C.
- Чувајте го пакувањето сензори на релативна влажност од 15–85 %.

10.3 Отстранување на овој производ

Кога фрлате медицински уред, мора да ги почитувате прописите на вашата земја за ракување и управување со медицински отпад. Прописите за отстранување на сензорот и производите што биле во контакт со телесни течности може да се разликуваат во зависност од земјата.

Контактирајте со вашето место на купување или служба за корисници за прашања поврзани со фрлање на производот.

11 Гаранција

i-SENS не гарантира ниту експлицитно, ниту имплицитно, дека нејзините производи и услуги се без недостатоци по факт или по закон (вклучително и недостатоци, грешки и софтверски грешки, повреда на права итн. во однос на безбедноста, сигурноста, точноста, целосноста, валидноста, соодветноста за одредена намена, заштита итн.) и не дава никаква гаранција, ниту имплицитна ниту друга. i-SENS не е обврзана да ги отстрани тие дефекти и да им обезбедува производи или услуги на корисниците.

i-SENS ја дава следнава ограничена гаранција ако настанат проблеми додека се користи производот.

i-SENS го гарантира квалитетот на производот во текот на неговиот животен век што е означено на надворешноста на пакувањето на CareSens Air.

Меѓутоа, квалитетот не е загарантиран во следниве случаи.

- Ако штетата е предизвикана поради тоа што корисникот не ги следел упатствата и предупредувањата наведени во прирачникот
- Незгоди, неправилна употреба, злоупотреба, небрежност, проблеми предизвикани од абнормален физички, електричен или електромеханички стрес
- Опрема чија идентификација на етикетата на пакувањето на сензорот е отстранета или не може да се прочита
- Ако штетата е предизвикана поради користење додаток или посебен производ што не е одобрен од производителот
- Ако производот е расклопен или склопен од страна на некој што не е овластен од i-SENS
- Ако површината е изгребана или оштетена со редовна употреба
- Надминат е животниот век

Гаранција за замени

Ако сензорот се замени во рамките на гарантниот период поради дефект од материјали или од производствениот процес, преостанатиот гарантен период се пренесува на заменетиот сензор и гаранцијата на замената станува неважечка.

Додаток А Често поставувани прашања

Во ова поглавје се претставени ситуации што може да настанат додека се користи CareSens Air и како да се справите со нив.

Ако настане ситуација што не е претставена во ова поглавје или ако се соочите со проблем што не можете сами да го решите, контактирајте со овластениот дистрибутер.

Овој дел ќе ви помогне:

- Да ги препознаете причините за проблемите што настанале при користењето на CareSens Air.
- Да решавате проблеми што настануваат додека го користите CareSens Air.

Што треба да направам ако добијам предупредување за замена на сензорот?

Сензорот може да се користи 15 дена, а предупредувањето за замена на сензорот ќе се појави 5 дена пред истекувањето. Сензорот се исклучува автоматски откако ќе му истече рокот. Во тој случај, сензорот треба да се замени. Прочитајте „[Исклучување и отстранување на сензорот](#)“ за повеќе информации за тоа како да го исклучите сензорот.

Што треба да направам ако мојот сензор истече пред да се замени?

Кога ќе му истече рокот, сензорот автоматски се исклучува. Извадете го сензорот од таму каде што е поставен и префрлете се на нов сензор.

Што треба да направам ако сензорот падне пред истекување?

Сензорот не може да се поврзе повторно откако еднаш ќе се извади. Исклучете го сензорот од апликацијата CareSens Air и заменете го со нов. Кога го заменувате, погледнете ги следниве упатства:

- Препораки за прицврстување
 - Дезинфицирајте го местото каде што ќе го поставите сензорот со алкохол и памук и оставете го целосно да се исуши.
 - Откако ќе го поставите сензорот, притиснете околу него за добро да ја залепите лепливата лента.
 - Ако е потребно, може да ја користите лентата обезбедена со сензорот за да го залепите и заштитите од одлепување.

- ※ Атхезивната сила на лентата на сензорот CareSens Air е проверена со клиничко тестирање. Сепак, имајте предвид дека сензорот може да падне поради следниве надворешни фактори:
 - Сензорот може да се откачи ако се заглави во облеката при пресоблекување. За да го спречите тоа, покријте ја областа околу сензорот со раката.
 - Ако лентата на сензорот се измокри од активности, како туширање или пливање, неговата атхезивна сила може привремено да ослабне. Користете крпа или марамче за нежно да притиснете и да ја отстраните влагата од лентата.
 - За време на спортски активности што вклучуваат прекумерно движење на раката, како голф или бејзбол, сензорот може да се откачи поради прекумерното движење. Во такви случаи, ставете ја вклучената лента или дополнителната медицинска лента за дополнителна безбедност.

Што треба да направам ако се изгуби сигналот од сензорот?

Проверете дали е вклучен Bluetooth на уредот. Ако Bluetooth е вклучен, погледнете во „Ако се прекине врската помеѓу сензорот и паметниот уред“.

Отчитувањата на гликозата од мојот сензор не се совпаѓаат со отчитувањата на гликозата во крвта земена од врвот на прстот.

BGM (гликомер) ги мери нивоата на гликоза од крвта земена од прст, додека сензорот CGM (континуирано следење на гликозата) ги мери нивоата на гликоза од интерстицијалната течност. Поради временското задоцнување за гликозата да стигне до интерстицијалната течност, може да се појават разлики во отчитувањата. Оваа разлика може да биде позабележлива за време на првите неколку дена од користењето на сензорот. Ако отчитувањата на сензорот не ви се чинат усогласени со состојбата на телото, или ако има потреба, може да ги калибрирате врз основа на мерењата од BGM. За повеќе детали за калибрацијата на сензорот, погледнете во „6 Калибрација“.

Што треба да направам ако моето отчитување на гликоза од сензорот не се совпаѓа со мојата физичка состојба?

Измијте ги рацете темелно со вода или со алкохол и памук, користете го гликомерот за да добиете отчитување со боцкање на прстот и споредете го резултатот со вашата физичка состојба. Ако е потребно, консултирајте се со медицинско лице.

Што треба да направам ако добијам известување „Откриена е аномалија на сигналот“?

Известувањето „Откриена е аномалија на сигналот“ се појавува кога сензорот CGM детектира привремена неточност во отчитувањето на гликозата. Подолу се дадени чести причини и препораки за дејствување.

Можни причини

1. Неправилно поставување на сензорот

Ако сензорот не е правилно поставен на кожата или е под надворешен притисок, може да не работи правилно.

- Осигурете се дека сензорот е добро прицврстен на кожата.
- Проверете дали некој дел од сензорот е притиснат или под притисок.

2. Пречки поради инфузија со витамин Ц

Примањето инјекции или инфузија со витамин Ц може да предизвика неточни отчитувања на сензорот или грешки.

- Ако се сомневате на интерференција со витамин Ц, проверете ги нивоата на гликоза во крвта со гликомер.
- Се препорачува да избегнувате инјекции со витамин Ц додека го носите сензорот.

Препорачани дејствија

Ако се детектира грешка во сензорот, почекајте најмногу еден час за да видите дали ќе се врати на нормално работење. Дотогаш, најбезбеден пристап е да користите гликомер за да ги проверите нивоата на гликоза во крвта. Ако проблемот продолжи или ако сензорот не се врати во нормала, контактирајте со службата за корисници.

Штом сензорот е прицврстен, нема да се одвои од апликаторот дури и ако го притиснете копчето за ослободување.

Сензорот не може да се користи ако не се отстрани правилно. Фатете ја лепенката на сензорот и нежно извадете го сензорот од апликаторот. Ако сензорот со апликатор не се отстрани правилно и ако не е поставен на точното место, нема да може да се користи. Не користете го сензорот и обратете се до најблискиот овластен продавач или центар за служба за корисници.

Што треба да направам ако местото каде што го прикачив сензорот чеша?

Прицврстувањето на сензорот на кожата може да предизвика благо триење. Степенот на стимулација или чешање може да се разликува во зависност од околината, индивидуалните разлики, алергиските реакции итн. Ако триењето и чешањето продолжат дури и откако ќе го смените местото на поставување, престанете со употреба и консултирајте се со медицинско лице.

Што треба да направам ако не можам да го слушнам предупредувањето?

Ако не можете да ги слушнете предупредувањата на паметниот уред, проверете ги следниве фактори:

- Проверете ги поставките за предупредување на апликацијата.
- Проверете ги дозволите и поставките за јачина на звукот на предупредувањата на паметниот уред.

Што треба да направам ако апликацијата CareSens Air не се поврзува со сензорот или покажува известување „Поврзувањето со сензорот не успеа“?

Што треба да направам ако апликацијата CareSens Air не се поврзува со сензорот или покажува известување „Поврзувањето со сензорот не успеа“?

- Проверете го следново:
Проверете дали копчето за вклучување на сензорот е добро притиснато. Кога е добро притиснато, ќе слушнете кликување и копчето ќе се движи навнатре.
- Погрижете се да го скенирате баркодот на етикетата на пакувањето на сензорот (како фолија). Ако рачно сте ги внеле информациите преку „Внесете рачно“, проверете дали точно сте ги внеле последните четири цифри од серискиот број и шестцифрениот PIN-код од етикетата на пакувањето на производот.
- Проблемот може да биде поврзан со системот на вашиот паметен уред. Рестартирајте го паметниот уред на следниов начин:
 - Android: Одете во **Поставки > Рестартирај** на вашиот телефон. Откако ќе го исклучите, почекајте 10 – 15 секунди пред повторно да го вклучите.
 - iOS: Присилно затворете ја апликацијата CareSens Air и рестартирајте ја. Ако проблемот сè уште постои, рестартирајте го телефонот. Откако ќе го исклучите, почекајте 10 – 15 секунди пред повторно да го вклучите. Покрај тоа, ако е оневозможена опцијата Заднинско освежување на апликацијата, може да дојде до губење на сигналот. Овозможете ја на следниов начин:
Поставки > Општо > Заднинско освежување на апликацијата (Wi-Fi/ Мобилен (cellular)) > Овозможете ја апликацијата „CareSens Air“.

Како можам порано да го прекинам сензорот?

Исклучете го сензорот на апликацијата, фатете го работ на атхезивната лента и полака одлепете ја. Фрлете го сензорот откако ќе го извадите. Прочитајте „[Исклучување и отстранување на сензорот](#)“ за повеќе информации за тоа како да го исклучите сензорот.

Зошто има празен регион на моите тенденции на гликоза?

Кога апликацијата не може да ги прими отчитувањата на гликоза од сензорот, статусот на иконата за сигнал на почетниот екран ќе биде прикажана како **Губење на сигнал** и нема да се прикажуваат нови отчитувања на гликозата. Сензорот прима и испраќа отчитувања за гликоза на секои 5 минути. Сите податоци што не биле испратени ќе се чуваат 12 часа. Ќе бидат испратени автоматски кога ќе се врати врската.

Може ли да одам во вода со прикачен CareSens Air?

CareSens Air го има поминато тестот за водоотпорност на длабочина од 1 m во текот на 24 часа. Сепак, водоотпорните перформанси може да се менуваат во зависност од околината на користење и најдобро е да се залепи водоотпорна лента на неа за заштита на сензорот и безбедна употреба кога ќе биде изложен на вода подолго време.

Што треба да направам ако е намалена атхезивноста на сензорот?

Атхезивноста на сензорот може да се намали со текот на времето. За да ја одржите што е можно подолго, прочитајте „[Што треба да направам ако сензорот падне пред истекување?](#)“ во ЧПП за правилно поставување и насоки за употреба.

Додаток Б Технички информации

В.1 Функции и карактеристики на уредот

Електромагнетна компатибилност

- Овој производ бара посебно внимание во однос на неговата ЕМК (електромагнетна компатибилност) и мора да се инсталира и сервисира во согласност со информациите за ЕМК наведени во прирачникот.
- Користењето на додаток, сензор или кабел што не е поддржан од производителот може да ја зголеми или намали големината на изблик на системот.
- Кога сензорот е во употреба, не ставајте друга опрема во негова близина. Ако го користите сензорот во такви околности, проверете дали работи нормално.
- Преносни уреди за РФ-комуникација (вклучувајќи ја и периферната опрема, како што се антенски кабли и надворешни антени) мора да се чуваат на растојание од најмалку 30 cm (12 инчи) од сите делови на уредот. Непридржувањето до овие услови може да доведе до намалување на ефикасноста на производот.

Во табелата подолу се дадени декларацијата од производителот и дополнителни информации што се потребни според IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (4.1 Edition).

Име на тест	Стандард на кој се повикува	Тестиран дел	Еднонасочна струја Напон на струја	Потребно ниво на тестирање	Забелешка
Зрчно нарушување	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Куќиште	D.C. 3 V	Група 1, Класа Б	
Електростатски празнења (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Куќиште	D.C. 3 V	±8 kV/контакт ±2, ±4, ±8, ±15 kV/воздух	
Зрчени РФ електромагнетни полиња	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Куќиште	D.C. 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80 %, AM на 1 kHz РФ безжична комуникација	
Магнетно поле на фреквенција на струја	IEC 61000-4-8:2009	Куќиште	D.C. 3 V	30 A/m	
Имунитет на блиски магнетни полиња	IEC 61000-4-39:2017	Куќиште	D.C. 3 V	8 A/m 30 kHz CW модулација 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Безбедност

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Медицинска електрична опрема – Дел 1: Општи барања за основна безбедност и важни перформанси

- Заштита од струен удар: Внатрешно напојување, применет дел од тип BF
- Режим на работење: Континуирано работење
- Не е за употреба во присуство на атмосфера збогатена со кислород
- Заштита од вода и честички: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Медицинска електрична опрема – Дел 1-2: Општи барања за основна безбедност и важни перформанси – Стандард за обезбедување: Електромагнетни нарушувања – Барања и тестови

- CISPR 11: Група 1, Класа Б

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Медицинска електрична опрема – Дел 1-6: Општи барања за основна безбедност и важни перформанси – Стандард за обезбедување: Употребливост

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Медицинска опрема – Дел 1: Примена на инженерството на употребливост кај медицинските уреди

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Медицинска електрична опрема — Part 1-11: Општи барања за основна безбедност и важни перформанси – Стандард за обезбедување: Барања за медицинска електрична опрема и медицински електрични системи што се користат во домашна здравствена средина

Усогласеност со радиорегулативите

EN 301 489-1

Метод за тестирање вообичаена техничка ЕМК за радиоопрема

EN 301 489-17

Метод за тестирање ЕМК за радиоопрема на системи за безжичен пренос на податоци со низок излез

B.2 Технички спецификации

Спецификации за производот

Параметар	Опис
Име на производ	CareSens Air
Бр. на модел	CGM-ST-002
Начин на анализа	Електрохемиски метод
Тип на ензим	GDH-FAD
Опсег на мерење	40–500 mg/dL (2,2–27,8 mmol/L)
Интервал за пренос на податоци	Еднаш на секои 5 минути
Растојание на трансмисија	6 метри максимум
Работни услови	- Температура: 10–45 °C (Максимална температура на надворешната површина на сензорот: 48 °C) - Влажност: 10–95 RH % - Притисок: 700–1060 hPa - Надморска височина: -382–3.011 m
Услови на чување	- Температура: 5–30 °C - Влажност: 15–85 RH % - Притисок: 700–1.060 hPa - Надморска височина: -382–3.011 m
Услови за транспорт	- Температура: 5–30 °C - Влажност: 15–85 RH %
Век на траење	12 месеци
Корисен век	До 15 дена
Стерилизација	Гас етилен оксид (ЕО)
Број на употреби	Еднократна употреба

Параметар	Опис
Димензии (Ш x Д x В)	- Дел за пренос: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm - Апликатор: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Тежина	- Дел за пренос: 4,5 ± 0,5 g - Апликатор: 74 ± 5 g
Начин на комуникација	Bluetooth 4.2
Меморија	12 часа податоци од гликоза
Напојување со струја	Една мала тркалезна батерија (CR 1632, 3 V), не се полни
Потрошувачка на струја	8 mWh
Заштита од навлегување	IP48: Заштитено од навлегување прав, заштитено од потопување во вода до длабочина од 1 метар во тек на 24 часа
Спецификации на пакувањето	- Примарно пакување: Tyvek + PET - Секундарно пакување: PET + Алуминиумска фолија

Перформанси на точност

- Клиничка студија 2022: Перформансите на CareSens Air беа оценети во контролирана клиничка студија во која учествуваа 50 учесници на возраст од 18 години или постари со дијабетес тип 1 или тип 2, користејќи венски мерења на гликоза како споредбени вредности.
- Клиничка студија 2024: Перформансите на CareSens Air беа оценети во контролирана клиничка студија во која учествуваа 30 учесници на возраст од 18 години или постари со дијабетес тип 1 или тип 2, користејќи мерења на капиларната гликоза како споредбени вредности.

1) Свкупна точност

MARD (средна апсолутна релативна разлика) (%)	
9,5 % (Клиничка студија 2022)	8,7 % (Клиничка студија 2024)

2) Точност според бројот на денови во кои е носен уредот

Клиничка студија 2022

Број на денови во кои е носен уредот	MARD (средна апсолутна релативна разлика) (%)
Ден 1	11,6 %
Ден 2	10,3 %
Ден 5	9,4 %
Ден 6	9,3 %
Ден 10	9,1 %
Ден 15	7,7 %

Клиничко испитување 2024

Број на денови во кои е носен уредот	MARD (средна апсолутна релативна разлика) (%)
Рано (2~5)	9,7 %
Средно (6~10)	7,9 %
Крајно (11~15)	8,5 %

В.3 Кибер безбедност

Кибер безбедност

- Инсталирајте антивирусен софтвер на вашиот паметен уред за да спречите злонамерни програми да пристапат до информациите на уредот.
- Ако апликацијата и сензорот не се поврзани по скенирањето на баркодот на етикетата на пакувањето на сензорот или рачното внесување на 6-цифрениот PIN-код и 4 цифри од серискиот број, проверете дали 6-цифрениот PIN-код и 4 цифри од серискиот број се правилно внесени. Ако проблемот продолжи, обратете се до Службата за корисници преку веб-локацијата за производот caresensair.com.
- Ако апликацијата се поврзе со сензорот и не може да пронајде сигнал, поставете ги сензорот и паметниот уред на растојание од 6 метри без пречки. Може да бидат потребни до 15 минути за поврзување. Ако истиот проблем продолжи и по 15 минути, присилно откажете ја апликацијата CareSens Air во поставките на паметниот уред и рестартирајте ја.
- Ако сте одјавени и не сте се најавиле од друг уред, ресетирајте ја лозинката.
- Ако не сте ја внеле лозинката правилно повеќе од 5 пати, ресетирајте ја.
- Сметките на кои не сте најавени една година ќе бидат претворени во неактивни сметки. Ако сте се префрлиле на неактивна сметка, потребна е верификација на е-поштата за да се најавите.
- Во случај на инцидент со кибер безбедноста поврзан со паметен уред, контактирајте го најблискиот овластен дистрибутер или надлежниот орган.
- За безбеден пристап до интернет при употреба на системот CareSens Air CGM, користете мобилен интернет, сигурна Wi-Fi мрежа (како дома или на работното место) или безбедна врска преку сигурна VPN-услуга. Избегнувајте да користите небезбедни јавни Wi-Fi мрежи, вклучувајќи гостински мрежи на локации како што се домови, ресторани, училишта, библиотеки, хотели, аеродроми или авиони. Овие мрежи може да немаат соодветни безбедносни мерки и потенцијално да го изложат вашиот систем CareSens Air CGM на кибербезбедносни ризици, како злонамерни софтвери или неовластен пристап.

Додаток Б Поимник

Поим	Опис
Апликација	Програма развиена за погодност на корисниците што може да се користи на оперативниот систем на паметен уред или таблет компјутер.
Апликатор	Мал уред што се користи за аплицирање.
Назад	Задниот дел на предмет
Заштитна хартија	Хартија обложена со силикон од едната или и од двете страни. Се користи за заштита на атхезивните површини.
РЕЗЕРВНА КОПИЈА	За генерирање дополнителни копии од датотека на локација, како што е диск, во случај датотеката да е оштетена поради дефект.
Bluetooth	Безжична комуникациска технологија што овозможува пренос на податоци на кратко растојание помеѓу безжични комуникациски уреди, на пример личен мобилен уред и електронска канцелариска опрема, како што е компјутер или печатач.
Телесна течност	Се однесува на крвта во крвните садови или ткивата, лимфата и цереброспиналната течност како група.
Калибрација	Процесот на обезбедување уред за континуирано следење на гликозата со мерење на гликозата земено со боцкање на прстот. Ова обезбедува точност на сензорот при отчитувањата на гликозата.
Облак	Систем што зачувува датотеки и информации, како што се документи, фотографии, музика итн. на личен онлајн-сервер.
Систем за континуирано следење на гликозата	Систем што автоматски ги мери вредностите на гликоза на континуиран начин откако корисникот ќе прицврсти сензор на своето тело. Поимот може да се скрати на CGMS.
КТ	Компјутерска томографија. Дијагностичка алатка во која рендгенските зраци или ултразвучните бранови се мерат од различни агли, а сликите од рефлектираната внатрешна површина се обработуваат од компјутер за да се добие слика од пресек. Тоа е техника што се користи за дијагностицирање разни болести, вклучувајќи тумори.

Поим	Опис
Дијабетес	Болест што резултира со голема количина на гликоза измешана со урината. Настанува кога нивото на инсулин, хормон што го контролира метаболизмот на јаглехидратите, се намалува. Зачестеноста и обемот на мокрење се зголемуваат, потрошувачката на вода се зголемува поради жедта и следува општа малаксаност, но апетитот се подобрува.
Дијаметар	Линиски отсечок што поврзува две точки на круг или сферична форма додека минува низ неговиот центар.
ЕМК	Електромагнетна компатибилност, тестирање за отпорност на електромагнетни пречки од надворешни извори.
Етилен оксид	Еден вид цикличен етер. Тоа е оксидиран етилен, безбоен оксиден гас. Високо растворлив во вода, алкохол и етер, високо запалив и токсичен. Тој е високо реактивен и се користи како состојка во органски соединенија. Неговата хемиска формула е C_2H_4O .
ЕУ	Европската Унија (организација формирана од 27 земји во европската заедница со Договорот од Мастрихт).
Боцкање во прст	Постапка за вадење крв заради дијагностицирање болест или вршење трансфузија.
Фокална интеграција	Ова значи дека многу уреди се интегрирани во еден полупроводнички чип.
Гликоза	Вид моносахарид. Формира бели кристали кои се слатки и лесно растворливи во вода и може да се намалува. Широко е распространет во биолошкиот свет и се консумира како енергија од живите организми. Неговата хемиска формула е $C_6H_{12}O_6$. Познат е и како гликоза.
Гликоза во крвта	Шеќер што се содржи во крвта. Кај 'рбетниците, шеќерот во крвта се состои главно од гликоза, која е извор на енергија за мозокот и црвените крвни зрнца. Нивото во крвта варира во зависност од вежбањето и оброците. ГК (гликозата во крвта) може да се нарече и плазматска гликоза.
Графички кориснички интерфејс	Тип на дисплеј во кој карактеристиките како што се влезовите и излезите се прикажани во едноставна графичка форма, што го прави работењето на уредот едноставно и практично.

Поим	Опис
GSM	Глобален систем за мобилни комуникации. Ова е најшироко користениот личен мобилен комуникациски систем; комуникациски стандард базиран на TDMA.
Висока фреквенција	Радиобран или електромагнетен бран со висока фреквенција. Ова обично се однесува на бранови со фреквенција меѓу 3 и 30 MHz.
Хипергликемија	Симптом на необично висока концентрација на гликоза во крвта. Во повеќето случаи се поврзува со дијабетес.
Хипогликемија	Симптом на необично ниска концентрација на гликоза во крвта. Може да биде предизвикана од предозирање со инсулин, компликации на црниот дроб, нарушувања на тироидната жлезда, адренопатија, заболување на хипофизата или гастрична ресекција. Симптомите може да вклучуваат глад, расеаност и ладна пот. Ако е во тешка форма, може да резултира со холопросенцефалија и кома.
Воспаление	Одбранбена реакција што се јавува во телото кога ткивото е оштетено. На пример, се појавува како симптом како реакција на надворешна повреда, изгореница или микробна инвазија и предизвикува хиперимија, едем, треска и болка во дел од телото.
Инсулин	Протеински хормон што го регулира метаболизмот на јаглехидратите. Се лачи во панкреасот. Се користи како алопатски лек за лекување дијабетес, бидејќи делува на намалување на нивото на гликоза во телото.
Инсулинска пумпа	Уред што се користи за континуирано администрирање инсулин, 24 часа на ден. Континуирано администрира мали дози на брзоделувачки инсулин, а во исто време ја приспособува администрацијата на дозата на инсулин за да ги земе предвид оброците.
Интерстицијални течности	Течна компонента што постои помеѓу клетките на животинското ткиво и делува како клеточна средина. Обезбедува хранливи материи до клетките и ги отстранува отпадните продукти од нив.
IP-оцена	Заштита од навлегување, оцена за отпорност на вода и на прав, регулирана со IEC 60529. Првиот број е оцена за отпорност на прав, а вториот број е оцена за водоотпорност.

Поим	Опис
Магнетно поле	Простор во кој има магнетна привлечност, како на пример во близина на магнет или струја, или површината на Земјата.
Детектор на метал	Машина што се користи за лоцирање метални предмети или за утврдување дали некој предмет е метален или не.
МР	Уред за магнетна резонанца (дел од опремата за хемиска анализа што користи појави на магнетна резонанца).
Номинална вредност	Номинална вредност на електричен уред или кој било друг уред е наведениот опсег во кој уредот треба да се користи.
Црвенило	Симптом во кој кожата или мукозните мембрани отекуваат и стануваат црвени поради инфекција. Ова се предизвикува со зголемување на капиларите.
РФ	Радиофреквенција; целото поле на дизајн на опрема и инженерско истражување во врска со безжична комуникација со употреба на високи фреквенции во електромагнетниот фреквентен опсег.
РФ-комуникација	Безжична комуникација
Рутирање	Процесот на стекнување администраторски права на паметен уред што работи со оперативниот систем Android.
Стерилизација	Процес што ги убива бактериите и другите микроскопски организми. Ова може да се направи со употреба на хемикалии или физички со употреба на топлина.
Применет дел од тип BF	Применетиот дел од тип BF е класифициран како применет дел од тип F, што значи дека е електрично изолиран од Земјата. Ова бара повисок степен на заштита од применетиот дел од тип B. Оваа ознака на заштита е дизајнирана да го заштити корисникот од струен удар ако неочекуван напон од надворешен извор на енергија е поврзан со пациентот и се примени на местото на контакт со пациентот и на земјата.
Водоотпорност	Својство на отпорност на вода.

Поим	Опис
WEEE	Отпадна електрична и електронска опрема. Прописи во врска со обврските за рециклирање апарати за домаќинство кои се исфрлени. Водич за животна средина на ЕУ кој бара од потрошувачите да плаќаат надоместоци за рециклирање за отстранување електрична или електронска опрема.
Помошна програма	Колекција од функции до кои корисникот може лесно да пристапи од почетниот екран на својот паметен уред, со најкористените функции на едно место.



Преземете ја апликацијата CareSens Air

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**
Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany