

HR

Korisnički priručnik

CareSensTM Air

Sustav za kontinuirano praćenje glukoze

15
dana



Namjena ovog priručnika je da vam pomogne u pravilnoj upotrebi sustava CareSens Air.

Prije upotrebe proizvoda pažljivo pročitajte ovaj priručnik i slijedite sve upute.

Tvrtka i-SENS, Inc. pažljivo je pripremila informacije u ovom priručniku kako bi bile što preciznije.

Napomena

Prije upotrebe obavezno pročitajte korisnički priručnik kako biste osigurali pravilnu upotrebu. Ako se CareSens Air ne upotrebljava u skladu s navedenim uputama, upozorenjima i mjerama opreza, možda se neće otkriti teška hipoglikemija ili hiperglikemija ili će se donijeti pogrešne odluke o liječenju.

Sadržaj

Prije upotrebe	8
Pravila dokumenta.....	9
Sigurnosne informacije.....	13
Rizici i prednosti	19
1 Upoznavanje sa sustavom CareSens Air	21
Važnost uporabe	21
Operativni mehanizam	22
1.1 Komponente proizvoda	23
Applikator.....	24
Senzor.....	25
Applikacija CareSens Air.....	26
1.2 Uvjeti za upotrebu	27
Datum isteka roka trajanja.....	27
Uvjeti za upotrebu i čuvanje.....	27
2 Instaliranje aplikacije CareSens Air	29
Preporučene specifikacije pametnog uređaja.....	29
2.1 Instaliranje aplikacije na pametni uređaj sa sustavom Android	30
2.2 Instaliranje aplikacije na pametni iOS uređaj	30
3 Uporaba aplikacije.....	31
3.1 Prijava	32
Za korisnike koji prvi put upotrebljavaju aplikaciju.....	32
Prethodno registrirani korisnici	36
Ponovno postavljanje lozinke	37
Upotreba bez prijave	40
3.2 Povezivanje sa senzorom	41
Povezivanje senzora s aplikacijom Android	42
Povezivanje senzora s aplikacijom iOS	46
Pričvršćivanje senzora.....	50
Konfiguriranje postavki upozorenja nakon povezivanja sa senzorom	54

Ako se senzor ne uspije povezati	57
Ako je veza između senzora i pametnog uređaja prekinuta	57
Prekid veze i uklanjanje senzora	58
3.3 Upoznavanje s početnim zaslonom	60
Osnovni podaci	61
Traka izbornika.....	62
Podaci o glukozi	64
Strelice trenda.....	67
Tumačenje trendova podataka o glukozi.....	68
Pregled prethodnih podataka	70
Povijest upozorenja	71
3.4 Istraživanje značajki aplikacije.....	72
Pokretanje widgeta	73
Unos vrijednosti kalibracije	74
Uređivanje i provjera profila.....	75
Pregled dnevnika.....	76
Bilježenje događaja	77
Promjena postavki.....	78
Postavljanje pristupnog koda	81
Povezivanje s mjerачem glukoze.....	82
Prijenos podataka.....	84
Upravljanje podacima i vezama.....	85
Ažuriranje aplikacije	86
Pogledajte tutorijal.....	87
Pogledajte česta pitanja.....	88
Slanje upita	89
Dohvaćanje prethodnih podataka	91
3.5 Odjava	92
4 Odluke o liječenju.....	93
4.1 Mjere opreza prije donošenja odluka o liječenju.....	93
4.2 Slučajevi u kojima biste trebali upotrebljavati mjerач glukoze umjesto CareSens Air	94
4.3 Kada privremeno obustaviti odluke o liječenju.....	95
4.4 Prilikom donošenja odluka o liječenju slijedite savjet liječnika	95
4.5 Uporaba razina glukoze u krvi i strelica za trend glukoze u odlukama o liječenju.....	96

Kada se razina glukoze u krvi povećava	97
Kada su razine glukoze u krvi stabilne.....	97
Kada se razina glukoze u krvi smanjuje.....	98
5 Uporaba aplikacije za sat.....	99
Preporučene specifikacije pametnog sata.....	99
5.1 Instaliranje aplikacije za sat.....	101
Instaliranje na Galaxy Watch.....	101
Instaliranje na Apple Watch.....	101
5.2 Upoznavanje sa zaslonom aplikacije sata.....	102
Osnovni podaci	102
5.3 Uporaba aplikacije za sat.....	103
Pokretanje widgeta na satu	103
Uporaba upozorenja aplikacije za sat.....	105
6 Kalibracija.....	108
Upute za kalibriranje senzora.....	108
6.1 Mjerenje vrijednosti kalibracije	109
6.2 Unos vrijednosti kalibracije.....	110
Unos vrijednosti kalibracije	110
7 Uporaba događaja.....	111
7.1 Provjeriti podatke o događaju.	111
Pregled dnevnika.....	111
Prikaz događaja o trendovima glukoze	113
7.2 Bilježenje događaja.....	114
7.3 Promjena događaja.....	117
Uređivanje događaja	117
Brisanje događaja.....	119
8 Uporaba upozorenja	120
8.1 Promjena postavki pametnog uređaja.....	121
8.2 Početne postavke upozorenja za aplikaciju.....	122
8.3 Provjera upozorenja.....	125
Upozorenje o otkrivanju anomalije signala.....	126
Upozorenje o razini glukoze	127

Upozorenje o brzoj promjeni razine glukoze	129
Upozorenje o gubitku signala	130
Upozorenje o zamjeni senzora.....	131
Upozorenje o pogrešci senzora	133
Upozorenje o povezivanju pružatelja skrbi.....	135
8.4 Promjena postavki upozorenja	136
9 Dijeljenje podataka o glukozi u krvi	138
9.1 Pozovite pružatelje skrbi	138
9.2 Unesite šifru za dijeljenje kako biste pozvali pružatelje skrbi	141
9.3 Promjena opcija dijeljenja.....	143
9.4 Uklanjanje pružatelja skrbi	145
10 Održavanje	146
10.1 Održavanje senzora tijekom upotrebe	147
10.2 Pohrana senzora	147
10.3 Odlaganje proizvoda u otpad	148
11 Jamstvo	149
Jamstvo na zamjenske dijelove	149
Dodatak A Česta pitanja	150
Dodatak B Tehnički podaci	154
B.1 Značajke i karakteristike proizvoda.....	154
Elektromagnetska kompatibilnost	154
Sigurnost.....	156
Propisi o sukladnosti radijske opreme.....	156
B.2 Tehničke specifikacije.....	157
Specifikacije proizvoda	157
Točnost rezultata	159
B.3 Kibernetička sigurnost	160
Dodatak C Rječnik	161

Prije upotrebe

- Sustav CareSens Air namijenjen je osobama u dobi od 18 ili više godina koje imaju dijabetes ili trebaju upravljanje razinama glukoze. On kontinuirano prati koncentraciju glukoze u intersticijskoj tekućini u stvarnom vremenu. Kontinuirano praćenje glukoze računa koncentraciju glukoze u krvi mjerenjem koncentracije glukoze u intersticijskoj tekućini. Međutim, kada se koncentracija glukoze u krvi promijeni, koncentracija glukoze u intersticijskoj tekućini mijenja se oko 5 do 15 minuta kasnije.
- Ovaj proizvod upotrebljava samo osobne podatke čije je prikupljanje korisnik odobrio.
- Pojednostosti o ovom proizvodu zatražite od proizvođača ili posjetite web-mjesto.
- U slučaju bilo kakvog ozbiljnog incidenta sa sustavom za kontinuirano praćenje glukoze CareSens Air, prijavite to proizvođaču i nadležnom tijelu u vašoj državi.

Napomena

- Svi navedeni standardi i propisi na snazi su od datuma izdavanja ovog priručnika.
- Tvrtka i-SENS, Inc. pažljivo je pripremila informacije u ovom priručniku kako bi bile što preciznije. Međutim, tvrtka i-SENS nije odgovorna za pogreške ili propuste koji se nalaze u priručniku. Tvrtka i-SENS može promijeniti proizvod opisan u ovom priručniku ili bilo koje srodne softverske aplikacije bez prethodne obavijesti kako bi poboljšala pouzdanost, značajke ili dizajn proizvoda.
- Ovaj je dokument zaštićen autorskim pravima. Strogo je zabranjeno kopirati ili mijenjati ovaj priručnik bez prethodnog pristanka tvrtke i-SENS.
- Slike su reprezentativne i prikazane su samo u ilustrativne svrhe. Stvarni zasloni i izgledi uređaja mogu se razlikovati od onih prikazanih u ovom priručniku.

Pravila dokumenta

Pravila označavanja

Ovaj priručnik upotrebljava sljedeća pravila označavanja kao pomoć u razumijevanju sadržaja.

Pravila označavanja	Opis
Podebljano	Podebljana slova upotrebljavaju se za prikaz elemenata grafičkog korisničkog sučelja, uključujući izbornike i direktorije.
„ ”	Navodnici se upotrebljavaju za označavanje stranica, portala i zaslona iz grafičkog korisničkog sučelja.
„Unakrsne reference”	„Unakrsne reference” upotrebljavaju se za upućivanje na različite odjeljke ovog dokumenta.
Vizualna pomagala	Vizualna pomagala u obliku grafike, ilustracija ili snimki zaslona upotrebljavaju se kako bi čitatelj lakše razumio tekst.
Tablice	Tablice se upotrebljavaju za prikaz velikih količina podataka u lako čitljivom formatu.

Dodatni opisi i objašnjenja

U njima potražite informacije o iznimkama i ograničenjima.

Napomena

To naznačuje referentne situacije koje mogu dati korisne informacije ili pomoći u izbjegavanju opasnosti tijekom upotrebe proizvoda.

Sigurnosne poruke

U ovom se priručniku za korisnike upotrebljavaju sljedeće vrste sigurnosnih poruka koje upozoravaju na situacije u kojima trebaju poduzeti mjere opreza prilikom upotrebe uređaja:

Upozorenje

To označava moguću opasnost koja, ako se ne izbjegne, može uzrokovati ozbiljne ozljede ili smrt.

Oprez

To označava situaciju koja može uzrokovati manje ozljede ili oštećenja imovine ako se ne izbjegne.

Definicije simbola

U sljedećoj tablici navedeni su grafički simboli za električnu opremu u medicinskoj praksi koje je postavila IEC (Međunarodna elektrotehnička komisija). Ovi simboli ne pružaju samo dodatne informacije o proizvodu i upotrebi proizvoda, već i o sigurnosti.

Simbol	Opis
	Oznaka CE
	Ovlašteni predstavnik u Europskoj zajednici / Europskoj uniji
	Medicinski proizvod
	Oprez
	Nemojte ponovno upotrebljavati
	Pogledajte upute za upotrebu ili pogledajte elektroničke upute za upotrebu
	Pogledajte priručnik/knjižicu s uputama
	Primijenjeni dio vrste BF
	Držite podalje od sunčeve svjetlosti
	Držite na suhom
	WEEE (otpadna električna i elektronička oprema)
	Ograničenje temperature
	Ograničenje vlažnosti
	Ograničenje atmosferskog tlaka
	Nemojte upotrebljavati ako je pakiranje oštećeno i pogledajte upute za upotrebu
	Stupanj zaštite od prodora stranog materijala ili vode
	Sterilizirano etilen-oksidom
	Sustav s jednom sterilnom barijerom s vanjskim zaštitnim pakiranjem

Simbol	Opis
	Proizvođač
	Uvoznik
	Šifra serije
	Serijski broj
	Rok upotrebe

Sigurnosne informacije

Prije upotrebe sustava CareSens Air morate pročitati, razumjeti i strogo se pridržavati indikacija, kontraindikacija, upozorenja i mjera opreza navedenih u ovom poglavlju.

Indikacije za upotrebu

Sustav za kontinuirano praćenje glukoze CareSens Air (sustav CareSens Air CGM) indiciran je za kontinuirano praćenje razina glukoze u krvi mjerenjem glukoze u intersticijskoj tekućini u osoba s dijabetesom melitusom u dobi od 18 i više godina. Sustav CareSens Air CGM namijenjen je zamjeni standardnog testiranja glukoze u krvi za donošenje odluka o liječenju dijabetesa, osim ako nije drugačije naznačeno. Sustav CareSens Air CGM pomaže u otkrivanju trendova poput hiperglikemije i hipoglikemije tako što neprekidno pruža podatke o glukozi u krvi, što pridonosi upravljanju promjenama razine glukoze u krvi putem otkrivanja trenda i praćenja uzoraka te pomoći u dijagnozi i liječenju prilikom savjetovanja s medicinskim osobljem.

Kontraindikacije

- Uklonite senzor prije snimanja rendgenom, magnetskom rezonancijom ili CT-om, radiofrekventne ablacije, visokofrekventnog električnog zagrijavanja ili ultrazvuka visokog intenziteta. Magnetska polja ili toplina mogu oštetiti uređaj, što može dovesti do netočnih očitavanja razine glukoze ili pogrešaka u upozorenjima.
- Ovaj proizvod nije procijenjen ili odobren za sljedeće pojedince:
 - dojenčad i djeca mlađa od 18 godina
 - trudnice i žene koje doje
 - bolesnici na dijalizi i kritično bolesni pacijenti.

Upozorenja

- Teška hipotenzija ili šok mogu dovesti do abnormalnih mjerenja. Ovaj proizvod se ne smije upotrijebiti u bolesnika s teškim simptomima jer ketoacidoza ili hiperosmolarno hiperglikemijsko neketotičko stanje može rezultirati abnormalno niskim mjerenjima.
- Senzor se mora upotrebljavati u skladu sa smjernicama navedenima u korisničkom priručniku i mora se pričvrstiti na dio tijela kako je navedeno u korisničkom priručniku.
- Temeljito operite ruke sapunom i tekućom vodom te ih osušite prije pričvršćivanja senzora. Štapićem s vatom namočenim u alkohol obrišite područje na koje će se senzor pričvrstiti za kožu i potpuno ga osušite. Nepridržavanje uputa može dovesti do infekcije.
- Proizvod nemojte upotrebljavati ako je pakiranje senzora oštećeno ili otvoreno. To može dovesti do infekcije.
- Nemojte upotrebljavati oštećen ili neispravan senzor. To može dovesti do infekcije.
- Pričvrstite senzor na stražnju stranu nadlaktice. Nema dovoljno dokaza da senzor pravilno radi kada je pričvršćen na drugi dio tijela.
- Senzor se mora postaviti odmah nakon otvaranja pakiranja aplikatora kako bi se izbjeglo zagađenje putem zraka.
- Nemojte skidati sigurnosni poklopac aplikatora dok ne budete spremni pričvrstiti senzor. U suprotnom može doći do infekcije uzrokovane izlaganjem bakterijama.
- Kad skinete sigurnosni poklopac aplikatora, pazite da ga ne usmjerite prema nekoj osobi.
- Ne pritišćite gumb za otpuštanje na aplikatoru dok ne budete spremni za priključivanje senzora.
- Ako upotrebljavate inzulinsku pumpu, senzor pričvrstite najmanje 8 cm od nje.
- Ako se osjetni dio senzora slomi ili odvoji tijekom pričvršćivanja senzora, morate provjeriti je li osjetni dio ostao ispod kože. Ako ne vidite osjetni dio golim okom, zatražite medicinsku pomoć. Ako osjetite upalu, crvenilo, oticanje ili bol zbog infekcije na mjestu gdje je senzor pričvršćen, zatražite pomoć medicinskog stručnjaka.
- Ako primijetite modrice ili teško krvarenje na mjestu gdje je senzor pričvršćen, prekinite uporabu i skinite senzor, a zatim se odmah obratite liječniku ili medicinskom stručnjaku.
- U slučaju krvarenja pri priključivanju senzora, nepravilno priključenog senzora ili abnormalnih mjerenja, morate ukloniti senzor i pričvrstiti novi na drugi dio tijela.
- Odaberite novo mjesto za povezivanje svakog novog senzora. Nastavak postavljanja novih senzora na prethodno korišteno mjesto može uzrokovati nadražnost kože ili ožiljke.

Upozorenja

- Mjesto odabrano za umetanje mora udovoljavati sljedećim kriterijima:
 - mora biti najmanje 8 cm udaljeno od infuzijskog seta za inzulinsku pumpu ili mjesta infuzije
 - ne smije biti blizu pojasa, tetovaža, kosti, ožiljaka ili nadražene kože
 - mora biti mjesto na koje se nećete udariti, gurnuti ili pritisnuti tijekom spavanja.
- Ljepljiva traka koja se upotrebljava za pričvršćivanje senzora na kožu i igle vodilice koje služe za pomoć pri umetanju senzora mogu kod nekih korisnika izazvati alergijske reakcije (eritem ili edem) ili svrbež. Ako se to dogodi, odmah uklonite ljepljivu traku i/ili senzor i obratite se liječniku ili medicinskom stručnjaku.
- Sredstvo za sušenje uključeno u pakiranje držite izvan dohvata dojenčadi ili djece.
- Nemojte pojesti sredstvo za sušenje koje je uključeno u pakiranje.
- Ako vam sadržaj sredstva za sušenje doprije u oči, odmah ih temeljito isperite tekućom vodom. Ako dođe do problema, obratite se liječniku.
- Gutanje senzora može dovesti do gušenja. Nadgledajte djecu kako ne bi dodirivali senzor.
- Očitavanja glukoze u krvi pomoću sustava CareSens Air ne mogu zamijeniti liječničku skrb i ne mogu se upotrebljavati za dijagnosticiranje dijabetesa. Namijenjena su samo za pružanje podataka o glukozi bolesnicima kako bi im pomogli u liječenju dijabetesa te kako bi pomogla medicinskim stručnjacima u dijagnozi i liječenju.
- Ako primijetite da prikazana razina glukoze u krvi ne odražava točno vaše simptome, morate odmah upotrijebiti mjerač glukoze za provjeru i donošenje odluka o liječenju. Poduzmite medicinsku radnju ili slijedite upute svog liječnika.
- Imajte na umu potencijalne razlike u performansama senzora, naročito tijekom rane faze nakon postavljanja senzora.
- Ako ne možete provjeriti razine glukoze u krvi u stvarnom vremenu (npr. tijekom razdoblja zagrijavanja senzora, kada dođe do pogreške u sustavu ili kada se prikaže strelica trenda glukoze u krvi kao „...”) ili ako trenutno očitavanje glukoze u senzoru ne odgovara simptomima ili očekivanjima, nemojte donositi odluke o liječenju na temelju tih očitavanja. Umjesto toga, odluke o liječenju donosite pomoću mjerača glukoze.
- Njegovatelji ne bi trebali donositi odluke o liječenju na temelju podataka dobivenih iz aplikacije Sens365. Podaci o glukozi u krvi koji se dijele s njegovateljima mogu biti odgođeni i ne moraju biti u stvarnom vremenu te stoga nisu prikladni za donošenje odluka o liječenju ili poduzimanje radnji. Ti podaci o glukozi u krvi uključuju i upozorenja o niskoj ili visokoj razini glukoze u krvi koja se šalju njegovateljima. Odluke o liječenju moraju se donositi isključivo na temelju podataka u stvarnom vremenu prikazanih u aplikaciji korisnika, a ne u aplikaciji njegovatelja.

Upozorenja

- Ako smatrate da očitavanja senzora ne odražavaju točno vaš zdravstveni status, možete ih ispraviti s pomoću mjerača glukoze u krvi.
- Nemojte kalibrirati ako se razina glukoze u krvi brzo mijenja (za 0,1 mmol/L ili više u minuti). To može utjecati na točnost senzora.
- Nemojte upotrebljavati mjerenje s bilo kojeg dijela tijela (dlan, podlaktica itd.) osim prsta za kalibraciju. Rezultat se može razlikovati od rezultata koji se dobije ubodom u prst i to može utjecati na točnost očitavanja glukoze senzora.
- Ako je rezultat očitavanja uboda u prst niži od 0,6 mmol/L ili viši od 33,3 mmol/L, ne može se upotrebljavati kao vrijednost kalibracije.
- Ako vrijednost kalibracije nije točna, CareSens Air ne može dati točna očitavanja glukoze. Ako primijetite da očitavanja senzora ne odražavaju točno vaš zdravstveni status nakon kalibracije, nemojte donositi odluke o liječenju na temelju sustava CareSens Air.
- Kako biste lakše donijeli odgovarajuće odluke o liječenju, prilagodite trenutne postavke upozorenja na one koje se lakše prepoznaju i redovito provjeravajte uređaj za prikaz kako ne biste propustili upozorenja.
- Provjerite je li glasnoća pametnog uređaja uključena i nije li zvuk isključen. Nećete moći čuti upozorenja ako je zvuk isključen.
- Kada je priključen drugi zvučni uređaj, kao što su slušalice, upozorenja će se reproducirati samo putem povezanog uređaja, a ne putem zvučnika pametnog uređaja. Provjerite je li povezani uređaj ispravno konfiguriran za primanje upozorenja.
- Kada su obavijesti na pametnom uređaju ili aplikaciji postavljene na isključen zvuk, nećete primati zvuk niti vibraciju za upozorenja. Međutim, i dalje ćete primati vizualna upozorenja na svom pametnom uređaju.
- Onemogućite automatska ažuriranja operacijskog sustava na pametnom uređaju kako biste svaki put ručno ažurirali operacijski sustav. Neke značajke operacijskog sustava mogu utjecati na postavke aplikacije CareSens Air i mogućnost primanja upozorenja. Nakon ažuriranja operacijskog sustava uvijek provjerite postavke uređaja kako biste bili sigurni da aplikacija CareSens Air radi ispravno.
- Podaci aplikacije CareSens Air mogu se izgubiti ako se ne prenesu na poslužitelj u oblaku.
- Ako izbrišete aplikaciju pametnog uređaja dok upotrebljavate senzor, izgubit će se svi podaci koje je aplikacija spremila. Ako trebate izbrisati aplikaciju ili se prebaciti na drugi pametni uređaj, prenesite sve važne podatke na poslužitelj u oblaku i spremite datoteku sigurnosne kopije na zaseban uređaj za pohranu.
- Ovaj proizvod sadrži bateriju u obliku gumba. Ako se proguta, litij-ionska baterija može uzrokovati ozbiljne ili smrtonosne ozljede unutar 2 sata. Baterije držite izvan dohvata djece. Ako sumnjate da su baterije progutane ili da su umetnute u bilo koji dio tijela, odmah zatražite liječničku pomoć.

Mjere opreza

- Aplikator i senzor namijenjeni su samo za jednokratnu upotrebu i ne mogu se ponovno upotrebljavati.
- Ako se na senzoru nalazi sredstvo za zaštitu kože kao što je sredstvo za zaštitu od sunca ili sredstvo za zaštitu od kukaca, odmah ga obrišite čistom krpom. Ovi proizvodi mogu utjecati na rad sustava CareSens Air.
- Namjenski senzor, aplikator i korisnička aplikacija moraju se upotrebljavati zajedno za dobivanje točnih mjerenja.
- Senzor nemojte čuvati u zamrzivaču. Preporučuje se da ga pohranite na temperaturi 5–30 °C.
- Senzor je steriliziran etilen-oksikom (EO) nakon pakiranja. Proizvod nemojte čistiti vodom ili nekom drugom otopinom prije upotrebe.
- Nemojte upotrebljavati senzor kojemu je istekao rok trajanja.
- Ovaj proizvod nemojte popravljati bez odobrenja proizvođača.
- Proizvod nemojte sami popravljati, rastavljati ni sastavljati.
- Nemojte upotrebljavati oštećeni uređaj. Proizvod možda neće normalno raditi.
- Nemojte dezinficirati proizvod. CareSens Air je već steriliziran. Nepridržavanje ovih uputa može utjecati na rad proizvoda.
- Ovaj proizvod sastoji se od vrlo osjetljivih elektroničkih komponenti koje se mogu lako oštetiti u slučaju nepravilne upotrebe. Tijekom upotrebe uređaja moraju se poduzeti mjere opreza kako bi se izbjeglo oštećenje.
- Proizvod je voodootporan do 24 sati na dubini od 1 metra. Proizvod nemojte uranjati dublje od 1 m ili duže od 24 sata.
- Možete proći kroz AIT (Advanced Imaging Technology) skenere za tijelo ili detektore metala dok nosite CareSens Air. Ako ne možete privremeno upotrebljavati pametni uređaj u području sigurnosne kontrolne točke, izmjerite razinu glukoze u krvi i upravljajte njome pomoću mjerača glukoze u krvi. Prije putovanja provjerite posljednji status sigurnosnih provjera u zračnoj luci.
- Proizvod nemojte izlagati izravnoj sunčevoj svjetlosti. To može utjecati na vijek trajanja i rad proizvoda.
- Nemojte prati senzor. Upotreba neprikladne otopine može oštetiti uređaj. Prilikom upotrebe sustava iOS nemojte zatvarati aplikaciju nakon povezivanja senzora. Prekinut će se veza sa senzorom.
- Izbjegavajte kontakt vanjske površine senzora dulje od 10 minuta u okruženjima s temperaturama iznad 41 °C. To može dovesti do opekline pri niskim temperaturama.

Mjere opreza

- Vitamin C ne utječe znatno na razinu glukoze u krvi čak ni kada se konzumira peroralno u većoj mjeri. Međutim, kada se primjenjuje kao injekcija (infuzija), očitavanja glukoze u krvi mogu izgledati viša nego što stvarno jesu, a promjena razine glukoze u krvi i trajanje njezinog učinka ovise o doziranju. Uz to, pri većim dozama može doći do pogrešaka senzora što može dovesti do gubitka veze senzora. Povećanje razine glukoze u krvi i trajanje tog učinka zbog vitamina C može se razlikovati od osobe do osobe. Preporučuje se da ne primate injekcije vitamina C dok nosite senzor. Ako se utvrdi da je na očitavanja utjecao vitamin C, primijenite alternativne metode za mjerenje razina glukoze u krvi.

Rizici i prednosti

Rizici

Rizici uporabe sustava CareSens Air CGM su:

- propuštanje upozorenja
- reakcije na ljepljivu traku
- zadržani osjetni dio
- nepravilne odluke o liječenju.

Propuštanje upozorenja

Kako ne biste propustili upozorenja sustava CareSens Air CGM, vaš pametni uređaj mora slijediti postavke koje preporučuje i-SENS. Dodatne informacije potražite u odjeljku **Postavke > Tutorijali** u aplikaciji CareSens Air. Dodatne informacije potražite u odjeljcima „Preporučene specifikacije pametnog uređaja”, „Uporaba upozorenja” i „Česta pitanja” u korisničkom priručniku.

Reakcije na ljepljivu traku

Samoljepljive trake za kožu i trake za senzor koje se upotrebljavaju u sustavu CareSens Air CGM prošle su test biološke kompatibilnosti. Reakcije na ljepljivu traku su blage ili se u većini slučajeva ne pojavljuju. Neke osobe koje su sudjelovale u kliničkom ispitivanju imale su crvenilo i oticanje, ali to nije predstavljalo veliki medicinski rizik. Ako se simptomi nastave pojavljivati, obratite se zdravstvenom radniku.

Preostali rizici

Nije vjerojatno da će se osjetni dio senzora CareSens Air slomiti ili odvojiti i ostati ispod kože jer se to nikada nije dogodilo u kliničkim ispitivanjima. Sterilizirani osjetni dijelovi koji se nalaze ispod kože obično ne predstavljaju značajan medicinski rizik. Ako se osjetni dio slomi ili odvoji i ostane ispod kože, i pokazuje znakove infekcije ili upale, obratite se svom zdravstvenom djelatniku ili najbližem ovlaštenom distributeru.

Nepravilne odluke o liječenju

Korisnici mogu donositi odluke u vezi s liječenjem pomoću sustava CareSens Air. Međutim, ako se mjere liječenja poduzmu u situacijama u kojima se odluke o liječenju ne bi trebale donositi, postoji rizik od pojave opasnih ishoda, poput udvostručenja ili prekomjerne količine inzulina koje se daju korisniku. Kako biste spriječili takve situacije, prije donošenja odluka o liječenju obavezno pregledajte odjeljke „Sigurnosne informacije” i „4 Odluke o liječenju”.

Prednosti

Prednosti uporabe sustava CareSens Air CGM su:

- primanje upozorenja o visokoj i niskoj razini glukoze za otkrivanje hiperglikemije i hipoglikemije
- praćenje trendova i uzoraka glukoze za bolje liječenje dijabetesa
- smanjenje potrebe za uzorkovanjem krvi iz prsta.

Praćenje trendova i uzoraka

Sustav CareSens Air CGM pomaže u otkrivanju hiperglikemije i hipoglikemije tako što neprekidno pruža podatke o glukozi u krvi, što pridonosi upravljanju promjenama razine glukoze u krvi putem analize trendova i obrazaca, poticanju da donesete bolje odluke o navikama prehrane i vježbanja te pomoći u dijagnozi i liječenju prilikom savjetovanja s medicinskim osobljem.

Neprekidno obavješćivanje

Ako imate dijabetes, iznimno je važno kontrolirati razinu glukoze u stvarnom vremenu. Sustav CareSens Air CGM upotrebljava upozorenja kako bi vas obavijestio kad je razina glukoze previsoka ili preniska ili se brzo mijenja. Uz upozorenja možete bolje upravljati dijabetesom.

Smanjenje potrebe za uzorkovanjem krvi iz prsta

Možete donositi odluke u vezi s liječenjem pomoću sustava CareSens Air. Ona može zamijeniti uzorkovanje krvi iz prsta potrebno za mjerače glukoze, čime se smanjuje bol i neugoda za korisnika, sve dok su njegovi simptomi i kontinuirano praćenje razina glukoze dosljedni. Dodatne pojedinosti o događajima potražite u odjeljku „4 Odluke o liječenju”.

1 Upoznavanje sa sustavom CareSens Air

Upozorenje

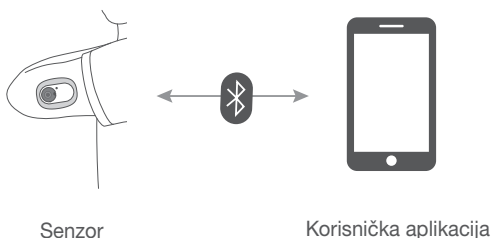
Očitavanja glukoze iz sustava CareSens Air CGM ne mogu zamijeniti profesionalnu medicinsku njegu. Namijenjene su samo za pružanje podataka o promjenama na razini glukoze kako bi se pomoglo u dijagnosticiranju i liječenju nakon konzultacija s medicinskim stručnjakom.

Važnost uporabe

Uobičajeni mjerači glukoze u krvi mjere razine glukoze u krvi u određeno vrijeme i ne pokazuju kako se razina mijenja niti daju pregled promjena razine glukoze tijekom vremena. Međutim, sustav CareSens Air CGM pomaže u upravljanju dijabetesom neprestanim mjerenjem razina glukoze u intersticijskim tekućinama i pružanjem podataka o trendovima promjena razine glukoze.

Kontinuirano praćenje glukoze računa koncentraciju glukoze u krvi mjerenjem koncentracije glukoze u intersticijskoj tekućini. Međutim, kada se koncentracija glukoze u krvi promijeni, koncentracija glukoze u intersticijskoj tekućini mijenja se oko 5 do 15 minuta kasnije.

Operativni mehanizam



Korisnik postavlja senzor na tijelo pritiskom na gumb za otpuštanje na aplikatoru. Senzor pričvršćen na stražnjem dijelu nadlaktice mjeri razine glukoze u intersticijskoj tekućini i šalje mjerenja pametnom uređaju.

Svi podaci na pametnom uređaju mogu se sigurnosno kopirati na oblaku kako bi se spriječio gubitak podataka. Zdravstveni radnici mogu pregledati vrijednosti glukoze u krvi i trendove koje očitava senzor CareSens Air kako bi pomogli u liječenju dijabetesa.

Korisnik može pratiti podatke o razini glukoze u krvi primljene sa senzora u aplikaciji CareSens Air na pametnom uređaju. Aplikaciju možete upotrebljavati i za bilježenje podataka o događajima u životu te unos vrijednosti kalibracije koje se uzimaju pomoću mjerača glukoze, što može dovesti do učinkovitijeg liječenja dijabetesa.

1.1 Komponente proizvoda

Senzor CareSens Air dizajniran je samo za jednokratnu upotrebu. Nakon što se pričvrsti, senzor se ne može ponovno upotrebljavati.

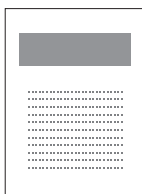
Sadržaj pakiranja je sljedeći. Prije otvaranja pakiranja provjerite jesu li sve komponente prisutne.

⚠ Upozorenje

- Proizvod nemojte upotrebljavati ako je pakiranje senzora oštećeno ili otvoreno. To može dovesti do infekcije.
- Sredstvo za sušenje uključeno u pakiranje držite izvan dohvata dojenčadi ili djece.
- Nemojte pojesti sredstvo za sušenje koje je uključeno u pakiranje.
- Ako vam sadržaj sredstva za sušenje doprije u oči, odmah ih temeljito isperite tekućom vodom. Ako dođe do problema, obratite se liječniku.



Aplikator



Upute za upotrebu



Traka za senzor

🔍 Napomena

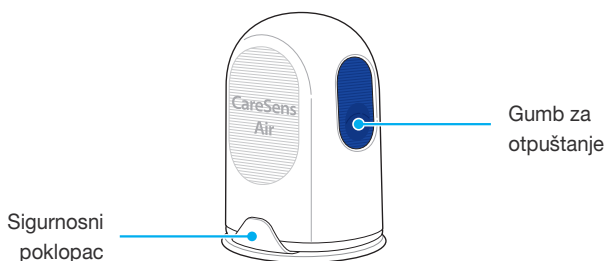
- Senzor se nalazi unutar aplikatora.
- Priložena traka za senzor može se razlikovati ovisno o razdoblju i okolnostima proizvodnje.

Aplikator

Aplikator se upotrebljava za zaštitu senzora i pričvršćivanje senzora na kožu.

Napomena

- Aplikator je namijenjen samo za jednokratnu upotrebu i ne može se ponovno upotrebljavati.
- Nemojte pritiskati gumb za otpuštanje dok ne skinete sigurnosni poklopac aplikatora i dok ne budete spremni za pričvršćivanje senzora.



Za dijelove aplikatora upotrebljavaju se sljedeći nazivi:

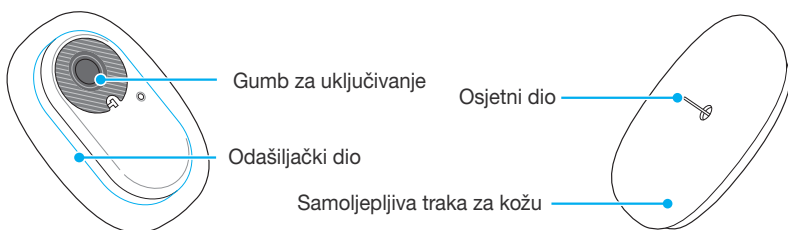
Naziv	Funkcija
Sigurnosni poklopac	Time se sprječava nehotično otpuštanje senzora.
Gumb za otpuštanje	Kad se pritisne ovaj gumb, senzor se otpušta i pričvršćuje na korisnikovo tijelo.

Senzor

Senzor mjeri razine glukoze i šalje očitavanja na pametni uređaj.

Napomena

- Senzor je vodootporan. Proizvod je testiran kao vodootporan tijekom 24 sata i na dubini od 1 metra.
- Pazite da kruti predmeti manji od 1,0 mm u promjeru ne uđu u senzor.
- Pametni uređaj i senzor moraju se držati na udaljenosti do 6 metara. Ako se između pametnog uređaja i senzora nalazi tekućina ili prepreka, domet prijenosa može se smanjiti.
- Senzor je valjan 15 dana nakon što je pričvršćen. Upozorenje će se pojaviti prije datuma isteka roka trajanja.
- Obavezno uklonite senzor na datum ili prije isteka roka trajanja.



U tablici u nastavku prikazani su nazivi i funkcije različitih dijelova senzora.

Naziv	Funkcija
Gumb za uključivanje	Uključuje napajanje senzora.
Odašiljački dio	Ima ugrađenu bateriju i prenosi vrijednost koncentracije glukoze mjerenu kroz osjetni dio u korisničku aplikaciju.
Samoljepljiva traka za kožu	Postavlja senzor na kožu korisnika.
Osjetni dio	Mjeri razine glukoze korisnika.

Aplikacija CareSens Air

Aplikaciju CareSens Air možete upotrebljavati za praćenje razine glukoze.

Napomena

Skenirajte crtični kod na oznaci na pakiranju senzora kako biste senzor povezali s pametnim uređajem. Dodatne informacije potražite u odjeljku „[Povezivanje senzora s aplikacijom Android](#)” ili „[Povezivanje senzora s aplikacijom iOS](#)”.

1.2 Uvjeti za upotrebu

Datum isteka roka trajanja

Vijek trajanja proizvoda senzora završava 18 mjeseci nakon datuma proizvodnje. Datum isteka roka trajanja naveden je na oznaci na pakiranju senzora. Prije upotrebe proizvoda provjerite datum isteka roka trajanja senzora.

Senzor se može upotrebljavati 15 dana i ne može se ponovno upotrebljavati. Senzor se mora odložiti kad istekne.

Različite države mogu imati različite propise o načinu odlaganja medicinskog proizvoda koji je bio u kontaktu s tjelesnim tekućinama. Poštujte propise svoje države o odlaganju medicinskog otpada.

Dodatne informacije o odlaganju senzora potražite u odjeljku „10.3 Odlaganje proizvoda u otpad”.



Oprez

Senzori kojima je istekao rok trajanja ne mogu se upotrijebiti. Prije upotrebe provjerite datum isteka roka trajanja.

Uvjeti za upotrebu i čuvanje

U sljedećoj tablici objašnjeni su potrebni uvjeti okoline za čuvanje, transport i upotrebu uređaja CareSens Air.

Kategorija	Tijekom upotrebe	Tijekom pohrane	Tijekom transporta
Temperatura	10–45 °C (maksimalna vanjska temperatura površine senzora: 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Vlažnost	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Visina	-382–3011 m	-382–3011 m	
Pritisak	700–1060 hPa	700–1060 hPa	

**Oprez**

Izbjegavajte kontakt vanjske površine senzora dulje od 10 minuta u okruženjima s temperaturama iznad 41 °C. To može dovesti do opekline pri niskim temperaturama.

2 Instaliranje aplikacije CareSens Air

Aplikaciju CareSens Air možete upotrebljavati za praćenje očitavanja glukoze sa senzora u stvarnom vremenu.

Za instalaciju aplikacije potrebne su sljedeće specifikacije pametnog uređaja.

Preporučene specifikacije pametnog uređaja

Za instalaciju i upotrebu aplikacije na pametnom uređaju potrebno je ispuniti sljedeće minimalne sistemske preduvjete.

Operacijski sustav	Verzija	Razlučivost	Pohrana aplikacije	Memorija aplikacije
Android	Android 8.1 ili noviji	360 x 640 piksela ili više	950 MB	200 MB
iOS	iOS 15.0 ili noviji	375 x 667 piksela ili više	990 MB	200 MB

Napomena

- Prije upotrebe aplikacije obavezno osigurajte najmanje potreban prostor za pohranu. Ako nema dovoljno prostora za pohranu, aplikacija možda neće ispravno raditi.
- Prije instalacije aplikacije provjerite minimalne zahtjeve za svoj pametni uređaj. Aplikacija možda neće ispravno raditi ako ažurirate operacijski sustav pametnog uređaja nakon instalacije aplikacije.
- Posjetite službeno web-mjesto CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) kako biste pronašli pametne uređaje koji su prošli naš test kompatibilnosti. Aplikacija možda neće ispravno raditi na pametnim uređajima koji nisu testirani za kompatibilnost.
- Datum i vrijeme možete postaviti automatski u izborniku postavki na pametnom uređaju. Ako datum i vrijeme nisu postavljeni automatski, morate ih postaviti ručno ako putujete na drugu vremensku zonu.
- Aplikaciju nemojte instalirati na pametni uređaj koji je neovlašteno mijenjan hakiranjem. Aplikacija možda neće ispravno raditi.

2.1 Instaliranje aplikacije na pametni uređaj sa sustavom Android

- 1 Dodirnite  kako biste pokrenuli aplikaciju Play Store na pametnom uređaju sa sustavom Android.
- 2 U traku za pretraživanje trgovine Play Store upišite „CareSens Air”, a zatim dodirnite .
- 3 Odaberite aplikaciju CareSens Air s popisa aplikacija i dodirnite **Instaliraj**.
- 4 Pričekajte dovršetak instalacije, a zatim dodirnite **Otvori**. Pokreće se aplikacija CareSens Air.

2.2 Instaliranje aplikacije na pametni iOS uređaj

- 1 Dodirnite  kako biste pokrenuli App Store na pametnom uređaju sa sustavom iOS.
- 2 U trgovini App Store dodirnite  i unesite „CareSens Air” u traku za pretraživanje.
- 3 Odaberite aplikaciju CareSens Air s popisa aplikacija i dodirnite **DOHVATI**.
- 4 Unesite Apple ID i lozinku.
- 5 Pričekajte dovršetak instalacije, a zatim dodirnite **Otvori**. Pokreće se aplikacija CareSens Air.

3 Uporaba aplikacije

Korisnici mogu pratiti očitavanja glukoze u krvi izmjerene senzorom putem aplikacije CareSens Air na svojim pametnim uređajima. Strelice trenda glukoze, trendovi glukoze, događaji i vrijednosti kalibracije dostupne u aplikaciji omogućuju učinkovitije upravljanje razinom glukoze u krvi.

Registrirajte se i prijavite kako biste podatke spremljene u aplikaciji CareSens Air prenijeli na poslužitelj u oblaku. Ako ste se prijavili u aplikaciju i upotrebljavali CareSens Air, sigurnosne kopije podataka možete učitati čak i ako izgubite pametni uređaj.

Informacije u ovom odjeljku objašnjavaju kako:

1. registrirati se i prijavite u aplikaciju
2. povezati aplikaciju sa senzorom kako biste omogućili stabilan rad
3. pomoću aplikacije konfigurirati okruženje za praćenje glukoze
4. saznati kako tumačiti razine glukoze i trendove glukoze prikazane u aplikaciji
5. saznati više o značajkama aplikacije i upotrebljavajte ih.

Oprez

Ako izbrisate aplikaciju pametnog uređaja dok upotrebljavate senzor, izgubit će se svi podaci koje je aplikacija spremila. Ako trebate izbrisati aplikaciju ili se prebaciti na drugi pametni uređaj, prenesite sve važne podatke na poslužitelj u oblaku i spremite datoteku sigurnosne kopije na zaseban uređaj za pohranu.

Napomena

Aplikacija CareSens Air zahtijeva dopuštenje za upotrebu sljedećih značajki vašeg pametnog uređaja:

- Android 12 ili novija verzija: Kamera, Upozorenja, Bluetooth
- Stariji od Android 12: Kamera, Lokacija, Upozorenja
- iOS: Upozorenja, Bluetooth, Apple Health

3.1 Prijava

Za upotrebu aplikacije CareSens Air morate registrirati račun i prijaviti se na njega. Prilikom registriranja računa morat ćete unijeti svoje korisničke podatke, a zatim će se potvrditi vaša adresa e-pošte. Aplikacija pruža samo podatke o korisniku koji je trenutno prijavljen.

Za korisnike koji prvi put upotrebljavaju aplikaciju

Ako se registrirate za račun i-SENS, možete upotrebljavati sve aplikacije i-SENS s jednim računom.

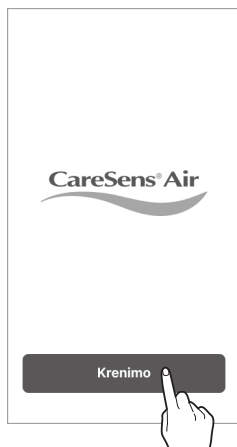
Slijedite korake u nastavku kako biste se registrirali za račun i-SENS.

- 1 Pokrenite aplikaciju **CareSens Air** na pametnom uređaju.



CareSens Air

- 2 Dodirnite **Krenimo** na početnom zaslonu.



3 Prijedite na zaslon za prijavu računa i-SENS.

Dodirnite **Kreiraj račun**.

- Čak i ako odaberete društvenu mrežu, možete se registrirati pomoću računa.
- Odaberite državu stanovanja i jezik, a zatim unesite svoje podatke za prijavu s društvene mreže.

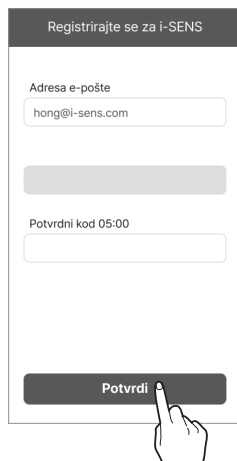


4 Unesite adresu e-pošte koju želite registrirati i dodirnite **Pošalji**.

Kod za potvrdu poslat će se na adresu e-pošte koju ste naveli.



- 5 Unesite šesteroznamenkasti kod iz poruke e-pošte za potvrdu i dodirnite **Potvrdi**.



Registrirajte se za i-SENS

Adresa e-pošte
hong@i-sens.com

Potvrdni kod 05:00

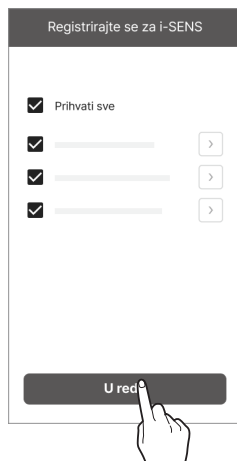
Potvrdi

A hand icon is shown pointing at the 'Potvrdi' button.

Napomena

- Kod biste trebali unijeti u roku od 5 minuta nakon slanja poruke e-pošte. Ako ne unesete kod unutar vremenskog ograničenja, dodirnite **Ponovno pošalji** za izdavanje novog koda.
- Ne možete stvoriti račun bez dovršetka potvrde.

- 6 Nakon prihvatanja potrebnih uvjeta i odredbi dodirnite **U redu**.



Registrirajte se za i-SENS

☒ Prihvati sve

☒ >

☒ >

☒ >

U redu

A hand icon is shown pointing at the 'U redu' button.

7 Unesite podatke o korisniku i dodirnite **U redu**.

Registrirajte se za i-SENS

Adresa e-pošte

Lozinka

Potvrdite lozinku

Ime

Datum rođenja

Spol

U redu



8 Na zaslonu za prijavu računa i-SENS unesite svoju adresu e-pošte i lozinku, a zatim dodirnite **Prijava**.

- Ako ste se prijavili pomoću društvene mreže, nastavite upotrebljavati isti račun koji ste odabrali na društvenoj mreži.

i-sens

Prijava



Prethodno registrirani korisnici

Ako ste već registrirani korisnik, za prijavu u aplikaciju CareSens Air poduzmite sljedeće korake.

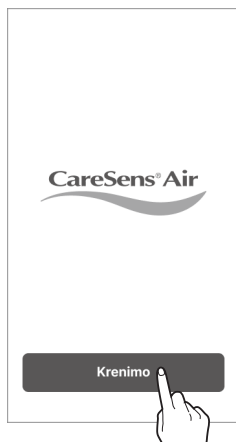
- 1 Dodirnite  na pametnom uređaju kako biste pokrenuli aplikaciju CareSens Air.
- 2 Dodirnite **Prijava** na početnom zaslonu.
- 3 Na zaslonu za prijavu računa i-SENS unesite svoju adresu e-pošte i lozinku, a zatim dodirnite **Prijava**.
- 4 Ako unesete točnu adresu e-pošte i lozinku, bit ćete prijavljeni kao registrirani korisnik.

Ponovno postavljanje lozinke

Ako ste zaboravili svoju lozinku za prijavu računa i-SENS, poduzmite sljedeće korake.

1 Pronađite aplikaciju CareSens Air na svom pametnom uređaju i dodirnite .

2 Dodirnite **Krenimo** na početnom zaslonu.



3 Prijedite na zaslon za prijavu računa i-SENS. Dodirnite **Zaboravljena lozinka?**



- 4** Unesite svoju adresu e-pošte u polje „Zaboravljena lozinka” i dodirnite **Pošalji**. Kod potvrde šalje se na adresu e-pošte korisnika.



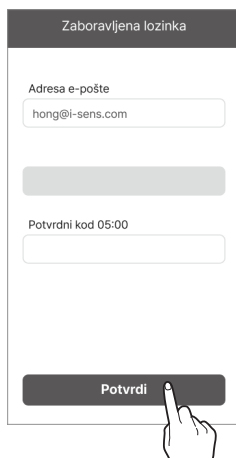
Zaboravljena lozinka

Adresa e-pošte

hong@i-sens.com

Pošalji

- 5** Unesite šesteroznamenkasti kod iz poruke e-pošte za potvrdu i dodirnite **Potvrdi**.
- Kod biste trebali unijeti u roku od 5 minuta nakon slanja poruke e-pošte. Ako ne unesete kod unutar vremenskog ograničenja, dodirnite **Ponovno pošalji** za izdavanje novog koda.
 - Lozinku ne možete ponovno postaviti prije dovršetka potvrde.



Zaboravljena lozinka

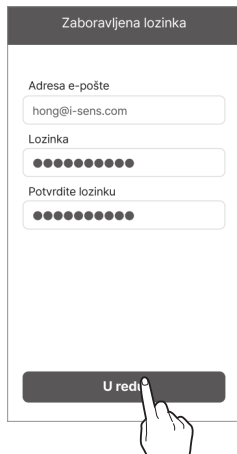
Adresa e-pošte

hong@i-sens.com

Potvrđni kod 05:00

Potvrdi

- 6** Unesite novu lozinku i potvrdite lozinku, a zatim dodirnite **U redu**. Vaša lozinka je ponovno postavljena.



Zaboravljena lozinka

Adresa e-pošte
hong@i-sens.com

Lozinka
●●●●●●●●●●

Potvrdite lozinku
●●●●●●●●●●

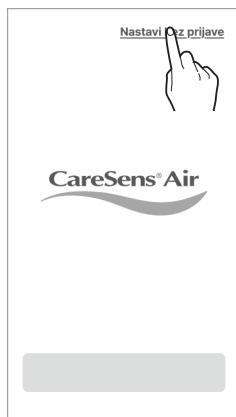
U redu

Upotreba bez prijave

CareSens Air može se upotrebljavati bez izrade računa i-SENS i prijave na njega.

Slijedite ove korake za upotrebu aplikacije CareSens Air bez prijave.

- 1** Pokrenite aplikaciju CareSens Air na pametnom uređaju.
- 2** Dodirnite **Nastavi bez prijave** u gornjem desnom kutu zaslona za prijavu.
- 3** Aplikacija će se pokrenuti bez prijave.



Napomena

- Ako upotrebljavate aplikaciju CareSens Air bez prijave, korisničko ime prikazat će se kao „Gost”, a podaci spremljeni u aplikaciji neće se prenijeti na poslužitelj.
- Preporučujemo da se prijavite kako biste spriječili gubitak podataka.

3.2 Povezivanje sa senzorom

Provjerite je li senzor pričvršćen na kožu i je li napajanje uključeno. Povežite senzor s aplikacijom. Nakon uspješnog povezivanja senzor će se zagrijati. Pametni uređaj i senzor komuniciraju putem Bluetooth veze. Tijekom upotrebe morate održavati vezu između senzora i pametnog uređaja.

Slijedite ove korake kako biste senzor povezali s aplikacijom.

- 1** Povežite senzor s aplikacijom. Konfigurirajte postavke upozorenja u aplikaciji.
- 2** Doći će do zagrijavanja senzora.
- 3** Nakon uspješnog zagrijavanja senzora prikazat će se očitavanje glukoze. Ako zagrijavanje senzora nije uspješno dovršeno, provjerite je li senzor ili pametni uređaj u kvaru i pokušajte ponovo. Senzor i uređaj uvijek moraju biti povezani.

Napomena

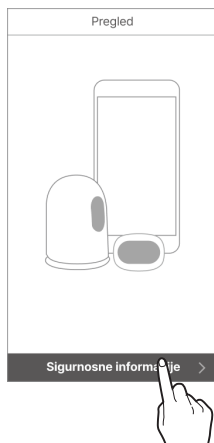
- Senzori kojima je istekao rok trajanja ne mogu se upotrijebiti.
- Senzor u upotrebi upotrebljava isti račun i može se ponovo povezati s istim uređajem sve dok je valjan. Ako upotrebljavate senzor bez prijave, nećete se moći ponovo povezati s njim ako je aplikacija izbrisana i ponovno instalirana.
- Ako je senzor u upotrebi priključen na drugi uređaj, dopuštena je samo jedna veza. Prilikom povezivanja s novim uređajem preporučuje se senzor upotrijebiti nakon prekida veze s prethodnim uređajem. Kada upotrebljavate senzor bez prijave, ne možete prijeći na drugi uređaj.
- Kada je senzor povezan s aplikacijom, ne može se povezati s drugom aplikacijom. Prilikom ponovnog povezivanja ili promjene uređaja može se povezati samo s aplikacijom s kojom je prvi put povezan.
- Senzor i pametni uređaj držite na udaljenosti od najviše 6 metara, bez prepreka poput zidova ili metalnih predmeta između njih. Udaljenost između senzora i pametnog uređaja mora biti manja ako između njih postoji nepomičan objekt. U suprotnom povezivanje možda neće uspjeti.

Povezivanje senzora s aplikacijom Android

Povežite senzor s aplikacijom. Skenirajte crtični kod prikazan na oznaci na pakiranju senzora ili ručno unesite PIN senzora.

Slijedite korake u nastavku kako biste senzor povezali s aplikacijom:

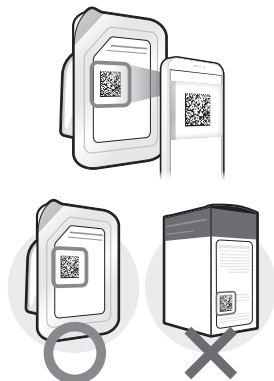
- 1 Uključite Bluetooth na pametnom uređaju.
- 2 Dodirnite  na pametnom uređaju i prijavite se.
- 3 Dodirnite **Sigurnosne informacije** na zaslonu „Pregled”.



- 4 Pročitajte informacije na zaslonu „Sigurnosne informacije”, a zatim dodirnite **Skeniraj podatke senzora**.



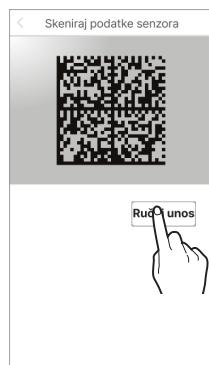
- 5 Na zaslonu „Skeniraj podatke senzora” skenirajte crtični kod na oznaci na pakiranju.



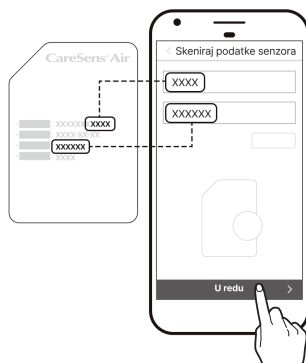
- 6 Kada se pojave podaci senzora, provjerite jesu li jednaki podacima senzora na oznaci na pakiranju i dodirnite **U redu**.



- 7 Umjesto toga možete ručno unijeti crtični kod. Dodirnite **Ručni unos**.



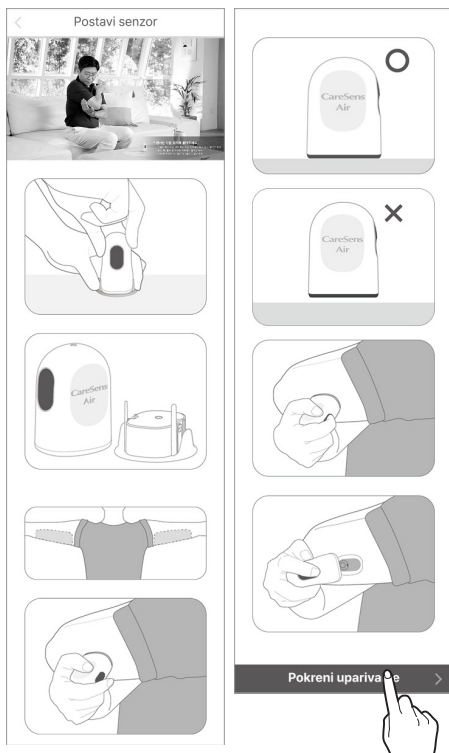
- 8 Unesite 6-znamenkasti PIN i posljednje 4 znamenke serijskog broja koji se nalazi na oznaci na pakiranju senzora, a zatim dodirnite **U redu**.



Napomena

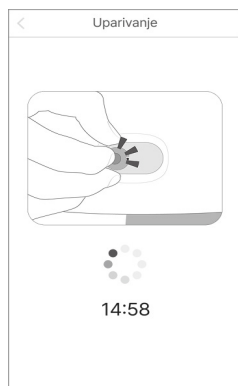
Pri ručnom unosu podataka senzora brojevi moraju biti točno uneseni. Senzor se neće povezati ako unesete pogrešan serijski broj ili PIN.

- 9** Nakon uspješnog prepoznavanja crtičnog koda ili ručnog unosa podataka prikazat će se zaslon „Postavi senzor”. Slijedite korake u nastavku kako biste senzor postavili na stražnju stranu nadlaktice i dodirnite **Pokreni uparivanje**. Pročitajte pojedinosti i mjere opreza na „[Pričvršćivanje senzora](#)” prije priključivanja senzora.



- 10** Pričvrstite senzor na stražnju stranu nadlaktice i pritisnite gumb za uključivanje dok ne škljocne. Gumb se zatim uvlači prema unutra. Pričekajte da se povezivanje senzora dovrši.

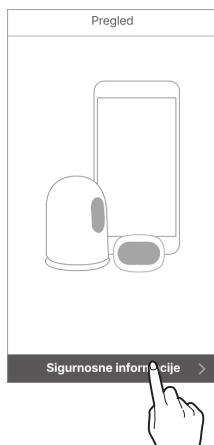
- Pritisnite gumb unutar 15 minuta prikazanih na zaslonu kako biste pokrenuli povezivanje senzora. Ovisno o vašem komunikacijskom okruženju, to može potrajati do 15 minuta. Nakon 15 minuta postupak povezivanja senzora ponovno će se pokrenuti.



Povezivanje senzora s aplikacijom iOS

Slijedite korake u nastavku kako biste senzor povezali s aplikacijom:

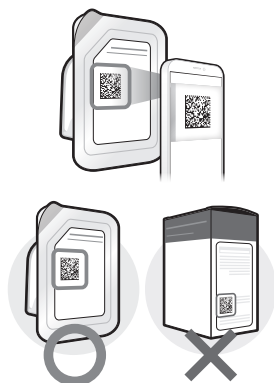
- 1 Uključite Bluetooth na pametnom uređaju.
- 2 Dodirnite  na pametnom uređaju i prijavite se.
- 3 Dodirnite **Sigurnosne informacije** na zaslonu „Pregled”.



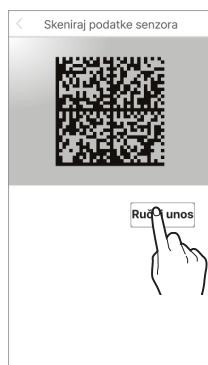
- 4 Pročitajte informacije na zaslonu „Sigurnosne informacije”, a zatim dodirnite **Skeniraj podatke senzora**.



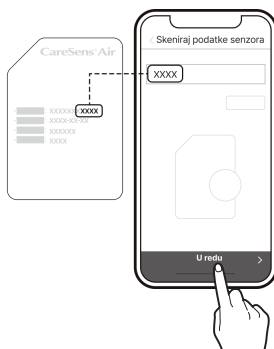
- 5** Na zaslonu „Skeniraj podatke senzora” skenirajte crtični kod na oznaci na pakiranju.



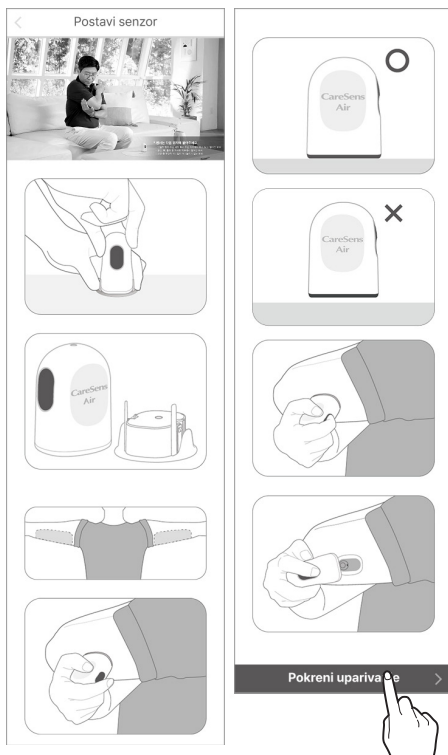
- 6** Umjesto toga možete ručno unijeti crtični kod. Dodirnite **Ručni unos**.



- 7** Unesite posljednje 4 znamenke serijskog broja koji je naveden na oznaci na pakiranju senzora, a zatim dodirnite **U redu**.

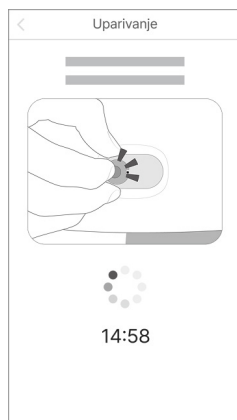


- 8** Nakon uspješnog prepoznavanja crtičnog koda ili ručnog unosa podataka prikazat će se zaslon „Postavi senzor”. Slijedite korake u nastavku kako biste senzor postavili na stražnju stranu nadlaktice i dodirnite **Pokreni uparivanje**. Pročitajte pojedinosti i mjere opreza na „**Pričvršćivanje senzora**” prije priključivanja senzora.

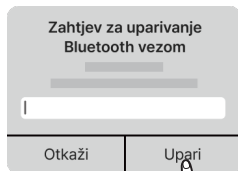


- 9** Pričvrstite senzor na stražnju stranu nadlaktice i pritisnite gumb za uključivanje dok ne škljocne. Gumb se zatim uvlači prema unutra. Pričekajte da se povezivanje senzora dovrši.

- Nakon uspješnog prepoznavanja crtičnog koda na zaslonu se prikazuju serijski broj i PIN.
- Ako je unesen ručno, prikazuje se samo serijski broj.
- Pritisnite gumb unutar 15 minuta prikazanih na zaslonu kako biste pokrenuli povezivanje senzora. Ovisno o vašem komunikacijskom okruženju, to može potrajati do 15 minuta. Nakon 15 minuta postupak povezivanja senzora ponovno će se pokrenuti.



- 10** Kada se na zaslonu prikaže zahtjev za Bluetooth vezom, unesite PIN i dodirnite **Upari**.



⚠ Upozorenje

Prilikom upotrebe sustava iOS nemojte zatvarati aplikaciju nakon povezivanja senzora. Prekinut će se veza sa senzorom.

Pričvršćivanje senzora

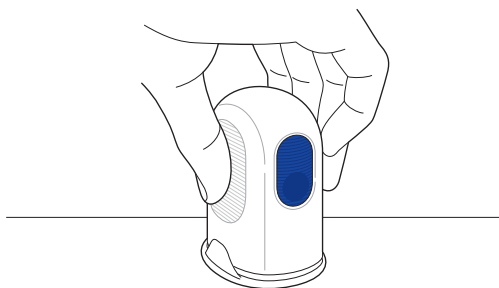
Slijedite korake u nastavku kako biste senzor postavili na stražnju stranu nadlaktice:

- 1 Provjerite datum isteka roka trajanja na oznaci na pakiranju senzora.

Oprez

Senzori kojima je istekao rok trajanja ne mogu se upotrijebiti. Prije upotrebe provjerite datum isteka roka trajanja.

- 2 Otvorite pakiranje senzora CareSens Air.
- 3 Izvadite aplikator iz pakiranja i postavite ga na ravnu i stabilnu površinu.



- 4 Dobro operite ruke sapunom i tekućom vodom te ih osušite čistom krpom.
- 5 Obrišite područje na koje će se senzor pričvrstiti za kožu štapićem s vatrom namočenim u alkohol i pričekajte da se potpuno osuši.

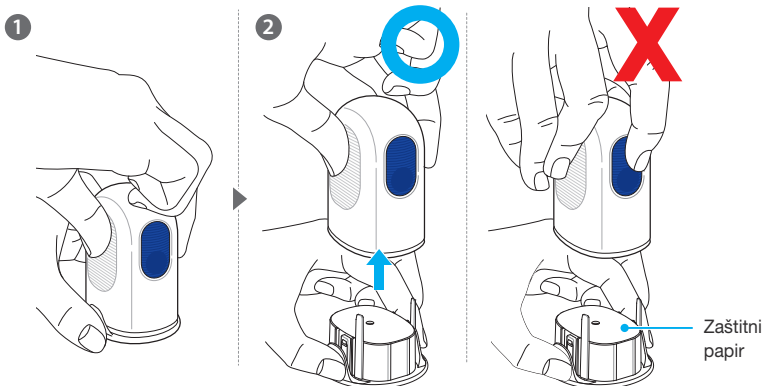
Oprez

- Odaberite novo mjesto za postavljanje svakog novog senzora. Nastavak postavljanja novih senzora na prethodno korišteno mjesto može uzrokovati nadražnost kože ili ožiljke.
- Senzor se mora postaviti odmah nakon otvaranja pakiranja aplikatora kako bi se izbjeglo zagađenje putem zraka.
- Mjesto odabrano za umetanje mora udovoljavati sljedećim kriterijima:
 - mora biti najmanje 8 cm udaljeno od infuzijskog seta za inzulinsku pumpu ili mjesta infuzije
 - ne smije biti blizu pojasa, tetovaža, kosti, ožiljaka ili nadražene kože
 - mora biti mjesto na koje se nećete udariti, gurnuti ili pritisnuti tijekom spavanja.
- Nakon što odvojite sigurnosni poklopac aplikatora, pazite da ga ne usmjerite prema bilo kojoj osobi.

- 6** Držite aplikator i skinite sigurnosni poklopac.
Kada skinete sigurnosni poklopac, istovremeno se uklanja i zaštitni papir koji prekriva ljepilo za kožu.

Napomena

Provjerite je li zaštitni papir u potpunosti uklonjen s ljepila za kožu i nalazi li se na sigurnosnom poklopcu.

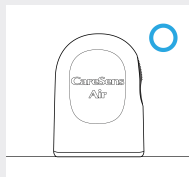


Napomena

Aplikator i senzor ne mogu se ponovno upotrebljavati pa pazite da ne pritisnete gumb za otpuštanje slučajno.

- 7** Skinite sigurnosni poklopac i postavite aplikator kako je prikazano na slici na stražnjoj strani nadlaktice na koju će se senzor pričvrstiti. Senzor se možda neće ispravno pričvrstiti ako je aplikator postavljen kako je prikazano na slici.

Napomena



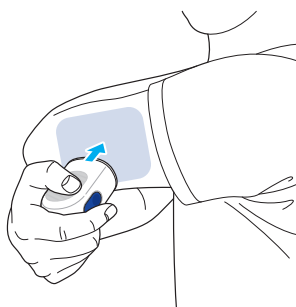
Aplikator postavite kako je prikazano na slici na području pričvršćivanja, a zatim pritisnite gumb za otpuštanje.



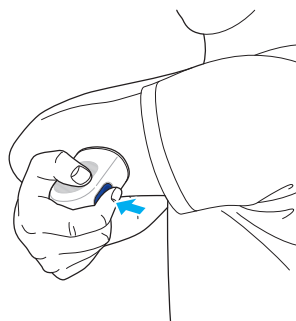
Ne ostavljajte slobodan prostor između područja i aplikatora.



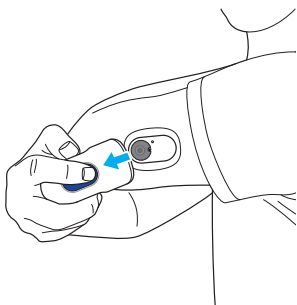
Aplikator nemojte nagnjati na područje.



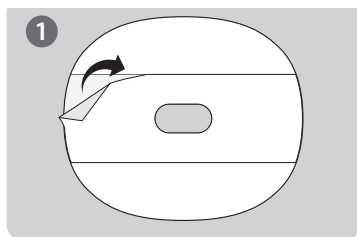
- 8** Pritisnite gumb za otpuštanje na aplikatoru. Senzor iz aplikatora pričvršćuje se na stražnji dio nadlaktice.



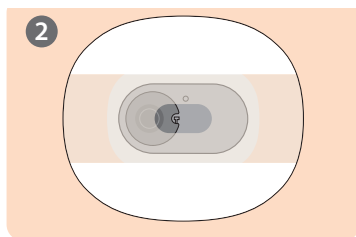
9 Uklonite aplikator i osigurajte da je senzor pravilno pričvršćen.



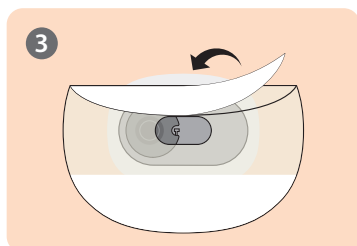
- Ako ljepljivo na senzoru oslabi tijekom uporabe, možete upotrijebiti traku za senzor kako bi senzor bio na mjestu. Na primjer, možete upotrebljavati traku za senzor kako biste spriječili da se senzor skine s kože nakon što je bio priključen sedam dana.



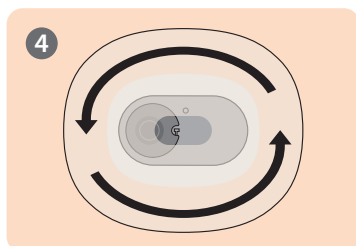
Uklonite srednju stražnju stranu trake za senzor.



Pričvrstite senzor na sredinu trake za senzor.



Uklonite obje stražnje strane trake za senzor.



Kako biste pričvrstili senzor na to područje, pritisnite traku za senzor.

- Priložena traka za senzor može se razlikovati ovisno o razdoblju i okolnostima proizvodnje.

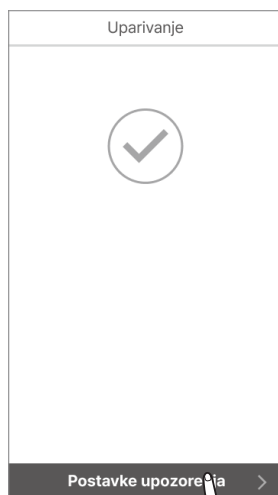
10 Aplikator je samo za jednokratnu upotrebu. Bacite ga nakon upotrebe.

Konfiguriranje postavki upozorenja nakon povezivanja sa senzorom

Nakon uspješnog povezivanja senzora unesite granične vrijednosti za vrlo nisko, nisko i visoko i nastavite s postavljanjem upozorenja. Odgovarajuće granične vrijednosti za „Vrlo nisko”, „Nisko” i „Visoko” zatražite od svog zdravstvenog radnika.

Pratite sljedeće korake kako biste konfigurirali postavke upozorenja nakon povezivanja sa senzorom.

- 1 Provjerite je li senzor pričvršćen i je li napajanje uključeno. Dodatne informacije o pričvršćivanju senzora potražite u odjeljku „[Pričvršćivanje senzora](#)”.
- 2 Dodirnite **Postavke upozorenja** na zaslonu „Uparivanje” ako želite primati upozorenja aplikacije dok upotrebljavate senzor.



- 3** Na zaslonu „Postavke upozorenja” unesite granične vrijednosti za vrlo nisko, nisko, visoko, brza promjena razine glukoze u krvi i vrste upozorenja, a zatim dodirnite **Dovršeno**.

The image displays three sequential screenshots of the "Postavke upozorenja" (Warning Settings) screen in the i.sens app.

- First Screenshot:** Shows the "Vrlo nisko" (Very low) setting with a value of 2,8, "Nisko" (Low) with 3,8, and "Visoko" (High) with 10,0. Each has a dropdown arrow.
- Second Screenshot:** Shows two radio button options: "Iznad 0,1 mmol/L/min" (unselected) and "Iznad 0,2 mmol/L/min" (selected).
- Third Screenshot:** Shows four radio button options for notification types: "Zvuk" (selected), "Vibracija", "Zvuk + Vibracija", and "Isključi zvuk".

At the bottom of each screen are navigation buttons: "Dalje" (Next) with a right arrow, and "Natrag" (Back) with a left arrow. In the final screenshot, a hand icon points to the "Dovršeno" (Done) button.

Napomena

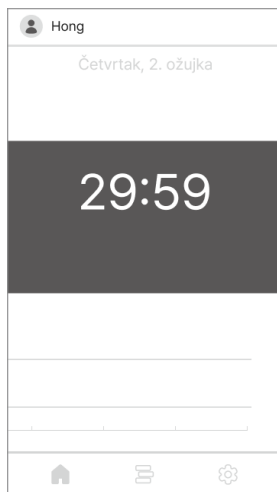
Ako ga postavite na isključen zvuk, primat ćete upozorenja bez zvuka ili vibracije. Ako želite biti sigurni da ćete upozorenja prepoznati, opciju postavite na zvuk ili vibraciju.

- 4** Zagrijavanje senzora pokrenut će se automatski.

Napomena

Ako morate donijeti odluku o liječenju tijekom 30 minuta potrebnih za zagrijavanje senzora, upotrijebite mjerač glukoze.

- Na početnom zaslonu prikazuje se status zagrijavanja senzora koje traje oko 30 minuta.
- Ako se senzor ne zagrije, obratite se prodajnom mjestu ili službi za korisnike.



- 5** Kada se zagrijavanje senzora dovrši, prikazat će se očitavanje glukoze i ikona  će se promijeniti iz sive boje u plavu. Po potrebi možete dodirnuti plavu ikonu  kako biste unijeli vrijednost kalibracije.

Ako se senzor ne uspije povezati

Ako se senzor ne poveže, prikazat će se skočni prozor s objašnjenjem uzroka kvara. Ovisno o uzroku kvara, slijedite ove korake kako biste ponovno pokušali povezati senzor:

- Ako je senzor neispravan: Senzor je neispravan i ne može se upotrebljavati. Ako je potrebno, prekinite vezu sa senzorom. Zatim pričvrstite i povežite novi senzor. Dodatne informacije o tome kako prekinuti vezu sa senzorom potražite u odjeljku „[Prekid veze i uklanjanje senzora](#)”. Dodatne informacije o povezivanju senzora potražite u odjeljku „[Povezivanje senzora s aplikacijom Android](#)” ili „[Povezivanje senzora s aplikacijom iOS](#)”.
- Ako veza nije sigurna: Senzor se ne može povezati zbog nestabilne veze s mobilnim uređajem. Poduzmite korake u nastavku i pokušajte se ponovno povezati:
 - držite senzor i pametni uređaj blizu jedan drugoga
 - u postavkama pametnog uređaja isključite i ponovno uključite Bluetooth.
- Ako je senzor već u upotrebi: Pokušali ste uspostaviti vezu sa senzorom koji već upotrebljava drugi korisnik. Provjerite jesu li podaci senzora na pakiranju točno uneseni. Točno unesite serijski broj i PIN i ponovo se povežite.

Ako je veza između senzora i pametnog uređaja prekinuta

U sljedećim slučajevima može doći do komunikacijske pogreške između senzora i pametnog uređaja:

- ako je na pametnom uređaju isključen Bluetooth
- ako senzor nije u dometu veze pametnog uređaja
- ako se baterija senzora ispraznila
- ako je senzor pokvaren
- ako na pametnom uređaju nema dovoljno prostora za pohranu.

Ako dođe do pogreške u komunikaciji, senzor koji normalno radi sprema podatke koje prikuplja i prenosi ih na pametni uređaj nakon ponovnog uspostavljanja veze. Senzor može spremati podatke 12 sati. Nakon 12 sati svi dodatni podaci mogu se izgubiti.

Ako dođe do pogreške povezivanja, slijedite ove korake i pokušajte se ponovno povezati:

- držite senzor i pametni uređaj blizu jedan drugoga
- izađite iz aplikacije, a zatim je ponovo pokrenite
- isključite i ponovo pokrenite Bluetooth na pametnom uređaju
- isključite i ponovo uključite napajanje pametnog uređaja.

Prekid veze i uklanjanje senzora

Veza sa senzorom se automatski prekida kada senzor istekne. Možete ručno prekinuti vezu sa senzorom dok je još u upotrebi. U slučaju kvara senzora možete mu prekinuti vezu. Kada prekinete vezu sa senzorom, možete izgubiti sve podatke koji nisu preneseni. Prije nego što prekinete vezu provjerite jesu li primljeni svi nedavni podaci.

Za prekid veze sa senzorom slijedite ove korake:

1 Otvorite aplikaciju i dodirnite  na dnu početnog zaslona.

2 Dodirnite **Prekini vezu** u desnom dijelu odjeljka „Upravljanje”. Prikazat će se skočni prozor za prekid veze sa senzorom.

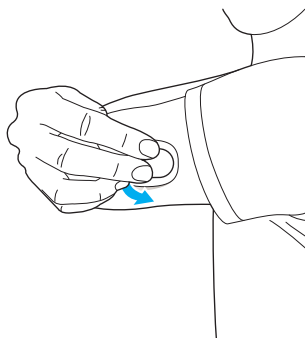
Senzora		
	Preostali vijek trajanja senzora	3 dan 
	Status	Aktivno
	Serijski broj	C1400J000009
	Pokretanje senzora	2. ožujka 2024. u 17:30
	Upravljanje	Prekini vezu

3 Unesite 4-znamenkasti kod u skočni prozor za prekid veze sa senzorom i zatim dodirnite **Prekini vezu**. Nakon uspješnog prekida veze sa senzorom status veze promijenit će se u „Neaktivno”.

Senzora	
Ako prekinete vezu sa senzorom nećete primati očitavanja glukoze ni upozorenja. Senzor se može ponovno povezati s drugim uređajem samo jednom tijekom preostalog životnog vijeka senzora i neće se povezivati s drugim aplikacijama. Ako želite prekinuti vezu unesite 4 znamenke u nastavku.	
4915	
Otkazi	Prekini vezu

Senzora	
	Preostali vijek trajanja senzora -
	Status Neaktivno
	Serijski broj -
	Pokretanje senzora -
	Upravljanje Pokreni novi senzor

- 4** Uklonite senzor pričvršćen na stražnju stranu nadlaktice. Uklonite ga polako, počevši od ruba samoljepljive trake za kožu.



3.3 Upoznavanje s početnim zaslonom

Ako senzor radi stabilno, grafikon promjena razine glukoze u stvarnom vremenu prikazat će se na početnom zaslonu aplikacije. Početni zaslon aplikacije CareSens Air sadrži sljedeće značajke:

- Osnovni podaci: profil, ime, tiha obavijest o statusu, obavijest o novim najavama
- Traka izbornika: početna stranica, dnevnik, postavke
- Podaci o glukozu: status povezivanja, statistika glukoze, prethodni podaci, trendovi glukoze, gumb za kalibraciju, datum, način rada zaslona, povijest upozorenja, strelice trenda glukoze, razina glukoze, vrijeme zadnjeg primitka informacija o glukozu

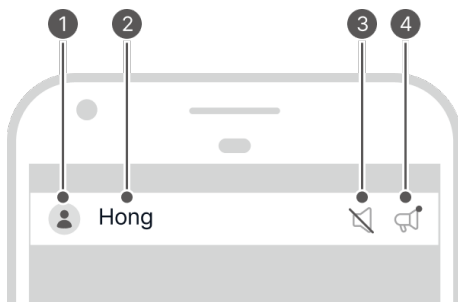
Razina glukoze i strelica trenda glukoze na početnom zaslonu mogu vam pomoći u razumijevanju statusa glukoze. Promjene u razinama glukoze iz senzora možete provjeriti u trendovima glukoze. Ako razumijete sadržaj i značajke aplikacije, CareSens Air će vam pomoći u učinkovitijem liječenju dijabetesa.

Informacije u ovom odjeljku objašnjavaju kako:

- saznati što se prikazuje na početnom zaslonu
- saznati što čine ikone na početnom zaslonu
- saznati kako provjeriti stare trendove glukoze
- provjeriti razinu glukoze
- pogledati svoje upozorenje o niskoj i visokoj razini u trendovima glukoze
- provjeriti je li senzor kalibriran
- provjeriti dnevnik događaja i pojedinosti događaja.

Osnovni podaci

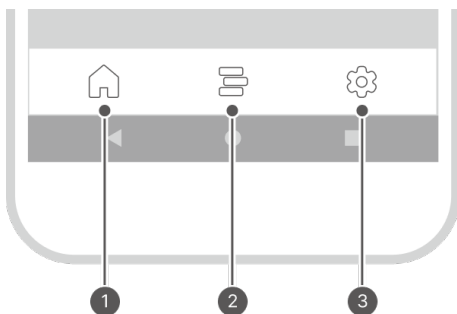
U tablici u nastavku objašnjeni su osnovni podaci koje aplikacija CareSens Air prikazuje na vrhu početnog zaslona.



Br.	Ikona	Naziv	Opis
1		Profil	Prikazuje se slika prenesena na vaš profil. Ovu sliku možete promijeniti na zaslonu „Profil” tako da dodirnete svoje ime.
2	Hong	Naziv	Prikazat će se ime koje ste unijeli prilikom registracije. Možete ga promijeniti na zaslonu „Profil” tako da ga dodirnete.
3		Tiha obavijest o statusu	Slika se prikazuje kada je glasnoća pametnog uređaja postavljena na 0.
4		Obavijesti o novim najavama	Ako postoji nepotvrđena najava, prikazat će se ikona. Dodirnite ikonu kako biste prešli na zaslon „Najave”.

Traka izbornika

U tablici u nastavku objašnjene su ikone i značajke dostupne na izborniku početnog zaslona.



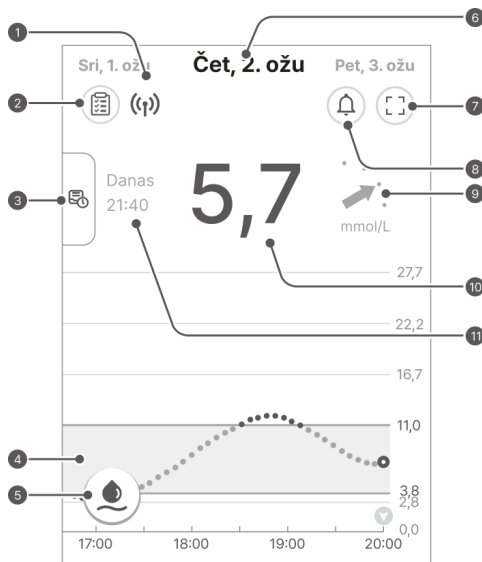
Br.	Ikona	Naziv	Opis
1		Početna	Vratite se na početni zaslon na kojem se prikazuju trendovi glukoze u krvi.
2		Dnevnik	- Kada dodirnete ovu ikonu, prikazat će se popis događaja koje je registrirao korisnik. Možete dodavati, uređivati ili brisati događaje. - Dodatne informacije o događajima potražite u odjeljku „7 Uporaba događaja”.

Br.	Ikona	Naziv	Opis
3		Postavke	• Kada dodirnete ovu ikonu, prikazat će se zaslon s obavijesti o statusu veze senzora, statusu kalibracije, vrsti upozorenja i upozorenjima o razini glukoze. • Svi podaci spremljeni u aplikaciji mogu se prenijeti i spremi na poslužitelj u oblaku. Podatke možete odmah prenijeti kad god poželite. • Možete se povezati s novim senzorom ili prekinuti vezu s trenutno povezanim senzorom. • Možete pregledati korisnički priručnik, česta pitanja i informacije o aplikaciji. • Dodatne informacije o promjeni postavki potražite u odjeljku „Promjena postavki”. • Dodatne informacije o nadogradnji na najnoviju verziju aplikacije potražite u odjeljku „Ažuriranje aplikacije”. • Možete provjeriti mjerač razine glukoze koji je povezan s vašim pametnim uređajem ili registrirati novi. Dodatne informacije o povezivanju s mjeračem glukoze potražite u odjeljku „Povezivanje s mjeračem glukoze”.

Podaci o glukozi

Aplikacija CareSens Air prikazuje trenutnu razinu glukoze i strelicu trenda glukoze kao što je prikazano u nastavku. Možete odabrati želite li ih prikazati okomito ili vodoravno na zaslonu pametnog uređaja.

U tablici u nastavku objašnjen je način na koji početni zaslon prikazuje podatke o razini glukoze:



Br.	Ikona	Naziv	Opis
1	(P)	Status povezivanja	Status povezivanja između pametnog uređaja i senzora prikazuje se u sljedećim bojama: - Plavo: komunikacijski status je dobar. - Crveno: pametni uređaj nije primio signal 25 minuta. - Sivo: Bluetooth na pametnom uređaju je isključen.

Br.	Ikona	Naziv	Opis
2		Statistika glukoze	Ako dodirnete ovu ikonu, prikazat će se statistika razine glukoze u posljednjih 24 sati: Prosječna razina, standardno odstupanje, koliko je vremena vaša razina bila unutar ciljne razine glukoze te niskog i visokog raspona.
3		Prethodni podaci	Kada dodirnete ili povučete traku s lijeve strane zaslona, prethodni trendovi glukoze prikazat će se u odjeljcima. Kada odaberete odjeljak, prikazat će se detaljan zaslon u istom formatu kao i početni zaslon.
4		Trendovi glukoze	Promjene razine glukoze dok se senzor upotrebljava prikazuju se u obliku grafikona.
5		Gumb za kalibraciju	- Ako dodirnete ovu ikonu, prikazat će se zaslon za unos kalibracije. Unesite očitavanje glukoze pomoću mjerača glukoze iz prsta. - Korisnici mogu podesiti očitavanja senzora ako to trebaju, ali ne moraju. Ako opcija kalibracije nije dostupna, to znači da u tom trenutku nije potrebna. - Dodatne informacije o kalibraciji potražite u odjeljku „7 Uporaba događaja”.
6	Čet, 2. ožu	Datum	Prikazuje se datum primitka podataka s trenutno priključenog senzora. Dodirnite drugi datum kako biste vidjeli trendove glukoze za taj datum.
7		Način rada zaslona	Dodirnite za prebacivanje između vodoravne i okomite orijentacije zaslona.
8		Povijest upozorenja	Priđite na zaslona „Povijest upozorenja”.

Br.	Ikona	Naziv	Opis
9		Strelice trenda glukoze	Prikazuje se trenutna stopa promjene razine glukoze u usporedbi s prethodnim mjerenjem. Svaka točka označava očitavanje trenda glukoze svakih 5 minuta. Dodatne informacije o strelici trenda razine glukoze potražite u odjeljku „ Strelice trenda ”.
10	5,7	Razina glukoze	Prikazuje se posljednje izmjereno očitavanje glukoze, bilo u obliku broja ili kao jedno od sljedećeg: • - : nema primljenih podataka u posljednjih 25 minuta • Nisko: niže od 2,2 mmol/L • Visoko: više od 27,8 mmol/L
11	Danas 21:40	Vrijeme zadnje razine glukoze	Datum i vrijeme zadnjeg prijema razine glukoze u krvi.

Strelice trenda

Strelica trenda glukoze prikazuje smjer i brzinu promjene između posljednjeg očitavanja glukoze i drugog posljednjeg očitavanja.

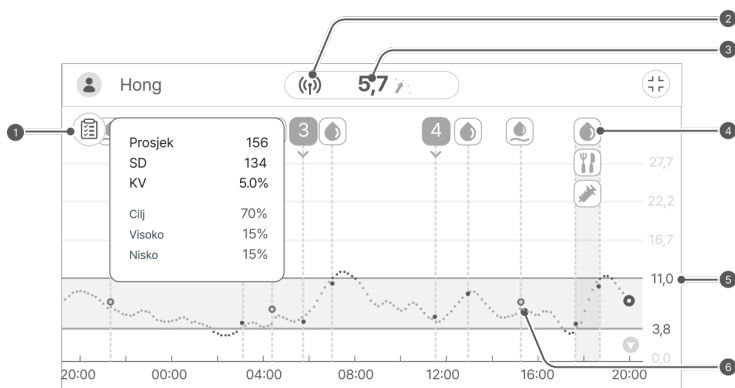
Prikazuje se kao strelica s desne strane posljednjeg očitavanja glukoze na početnom zaslonu.

Strelica brzine	Promjena razine glukoze	Opis
	Stabilno	Razina glukoze povećavala se ili smanjila ispod 1,6 mmol/L u posljednjih 30 minuta.
	Polako se povećava	Razina glukoze povećala se za 1,6–3,3 mmol/L u posljednjih 30 minuta.
	Povećava se	Razina glukoze u povećala se za 3,4–5,0 mmol/L u posljednjih 30 minuta.
	Brzo se povećava	Razina glukoze povećala se za više od 5,1 mmol/L u posljednjih 30 minuta.
	Polako se smanjuje	Razina glukoze smanjila se za 1,6–3,3 mmol/L u posljednjih 30 minuta.
	Smanjuje se	Razina glukoze smanjila se za 3,4–5,0 mmol/L u posljednjih 30 minuta.
	Brzo se smanjuje	Razina glukoze smanjila se za više od 5,1 mmol/L u posljednjih 30 minuta.
	Nepoznato	Obujam podataka nije dovoljan za izračun smjera i brzine promjena razine glukoze.

Tumačenje trendova podataka o glukozi

Tumačenje trendova podataka o glukozi prikazanih na početnom zaslonu može vam pomoći u učinkovitijem upravljanju dijabetesom. Prikazuje se posljednje očitavanje glukoze te se tempo i smjer promjena u usporedbi s posljednjim mjerenjem prikazuju strelicom. Dodatne informacije o strelici trenda razine glukoze potražite u odjeljku „Strelice trenda”.

Tumačenje trendova podataka o glukozi omogućit će vam odabir odgovarajućih načina na temelju intervala na razini glukoze te brzine i smjera promjena kako biste unaprijed upravljali dijabetesom. To će vam pomoći da razinu glukoze držite unutar ciljanog raspona. Pogledajte primjere slučajeva u nastavku kako biste razumjeli trendove razine glukoze.



Br. Opis

- 1 Statistiku na temelju trendova glukoze možete upotrijebiti kako biste provjerili status upravljanja razinom glukoze. Ako je količina vremena u kojoj je razina glukoze u krvi unutar ciljanog raspona visoka, a standardno odstupanje također je visoko, to ukazuje na velike promjene u razini glukoze u krvi. Ako je senzor normalno funkcionirao u zadanom razdoblju, možete provjeriti događaje i upotrijebiti te podatke kako biste poboljšali životni stil i tako održali stabilnu razinu.
- 2 To pokazuje da senzor pričvršćen na vaše tijelo radi normalno. Upozorenje će se pojaviti ako su senzor i pametni uređaj izvan dometa.

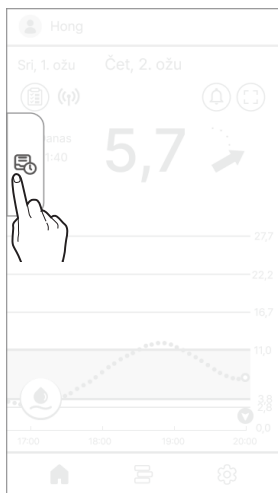
Br.	Opis
3	Zadnje očitavanje glukoze je 5,7 mmol/L, što je unutar ciljnog raspona. Povećala se u usporedbi s prethodnom vrijednošću, ali je još uvijek unutar ciljnog raspona. Međutim, čak i ako je vrijednost očitavanja glukoze 5,7 mmol/L, može se povećati na 8,9 mmol/L ili više nakon 30 minuta kada vidite strelicu trenda. *  znači da se razina glukoze povećala za 3,4–5,0 mmol/L u posljednjih 30 minuta. Dodatne informacije potražite u odjeljku „Strelice trenda”. U tom slučaju, korisnik aplikacije CareSens Air i oni koji upotrebljavaju mjerače glukoze mogu poduzeti različite radnje. • Uz CareSens Air: tumačenje trendova glukoze omogućuje vam da predvidite brzo povećanje razine glukoze na 8,9 mmol/L ili više nakon 30 minuta gledajući strelicu trenda. To znači da vam promatranje grafikona može pomoći da znate da biste trebali poduzeti radnje za sprječavanje ozbiljnog incidenta koji nastaje zbog hiperglikemije. • Uporaba samo mjerača glukoze: Ako se razina glukoze brzo povećava, može dosegnuti 8,9 mmol/L u 30 minuta. No ne možete vidjeti promjenu razine ako ponovno ne izmjerite glukozu iz prsta. To može otežati djelovanje prije pojave hiperglikemije.
4	Provjerom događaja prikazanih u trendovima glukoze možete provjeriti promjenu razine glukoze u skladu sa svojim stilom života. Na primjer, možete vidjeti da vam trčanje 30 minuta svaki dan snižava visoku vrijednost na ciljnu razinu i pomaže vam da je održavate.
5	Upozorenja o razini glukoze postavljena su na 3,9 mmol/L za nisku razinu i 11,1 mmol/L za visoku razinu. Provjerite je li razina glukoze unutar ciljanog raspona.
6	Možete provjeriti vrijednosti kalibracije koje su se inače primijenile na vaše trendove glukoze.

Pregled prethodnih podataka

Možete pritisnuti okomitu traku s lijeve strane početnog zaslona aplikacije kako biste vidjeli prethodne podatke. Na svom računu možete pregledati sve podatke isporučene putem bilo kojeg senzora. Zaslون trend glukoze pojavljuje se kada dodirnete razdoblje upotrebe senzora.

Za pregled ranijih trendova glukoze slijedite ove korake:

- 1 Povucite **Prethodni podaci** s lijeve strane početnog zaslona udesno.



- 2 Dodirnite popis datuma na zaslonu „Prethodni podaci”. Prikazat će se zaslon s detaljima. Dodirnite **X** za povratak na početni zaslon.

Povijest upozorenja

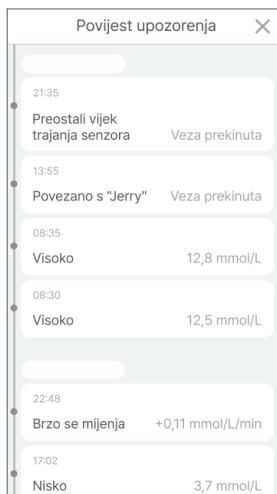
Dodirnite  u gornjem desnom kutu početnog zaslona kako biste vidjeli povijest upozorenja.

Možete provjeriti povijest upozorenja o glukozi u krvi (vrlo niska razina glukoze u krvi, visoka razina glukoze u krvi, iznenadne promjene razine), upozorenja senzora, i upozorenja povezana s praćenjem.

Slijedite korake u nastavku kako biste provjerili povijest upozorenja.

- 1 Dodirnite  u gornjem desnom kutu početnog zaslona.

Prikazat će se zaslon „Povijest upozorenja”.



- 2 Dodirnite  za povratak na početni zaslon.

3.4 Istraživanje značajki aplikacije

Možete upotrebljavati razne značajke aplikacije CareSens Air za liječenje dijabetesom u svakodnevnom životu. Sva očitavanja glukoze koja senzor prikupi pojavljuju se zajedno na prikazu trendova glukoze. Unos hrane, fizičku aktivnost, unos inzulina i druge stavke možete zabilježiti kao događaje. Promatranje promjena razine glukoze i njihova usporedba s tim događajima može vam pomoći u poboljšanju životnog stila ili donošenju učinkovitih odluka o liječenju. Svi podaci koje izmjeri sustav CareSens Air CGM mogu se prenijeti i spremiti na poslužitelj u oblaku.

Ako pročitate ovaj odjeljak, moći ćete:

- Bilježiti događaje i provjere prethodnih događaja
- Konfigurirati postavke upozorenja
- Ažurirati aplikaciju na najnoviju verziju
- Po potrebi provjeriti pomoć ili vodič
- Registrirati mjerač glukoze

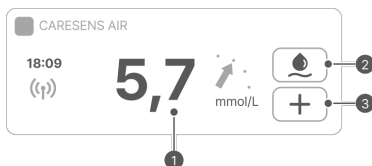
Pokretanje widgeta

CareSens Air može prikazati važne podatke i značajke kao widget koji vam omogućava da ih vidite na glavnom zaslonu pametnog uređaja. Widget CareSens Air možete upotrebljavati za provjeru statusa povezanosti senzora, očitavanja glukoze u senzoru i strelice trenda ili za unos vrijednosti kalibracije.

Možete birati između tri različita rasporeda widgeta za Android.



Možete provjeriti izgled widgeta za iOS.



Oprez

Očitavanje glukoze prikazano na iOS widgetu može se razlikovati od najnovijeg očitavanja glukoze pa obavezno provjerite zadnje očitavanje glukoze pokretanjem aplikacije.

Br.	Naziv	Opis
1	Podaci o glukozi	Ovaj zaslon prikazuje status povezanosti senzora, najnovija očitavanja glukoze i strelicu trenda. Prikazuje se na početnom zaslonu kada dodirnete widget.
2	Unos vrijednosti kalibracije	Možete unijeti vrijednost kalibracije ako je ikona plava. Ako dodirnete , prikazat će se zaslon „Kalibracija”. Vrijednost kalibracije ne može se unijeti ako je ikona siva.
3	Unos događaja	Ako dodirnete , prikazat će se zaslon „Dodaj novi događaj”.

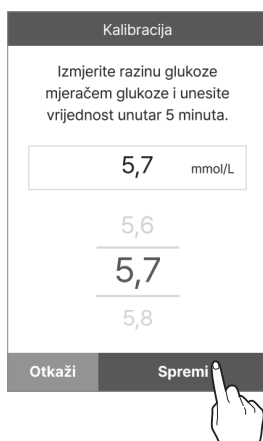
Unos vrijednosti kalibracije

Kada trebate unijeti vrijednost kalibracije, potrebno je pomoću mjerača glukoze dobiti razinu glukoze u krvi iz uzorka krvi iz prsta. Ovo očitavanje unesite kao vrijednost kalibracije za CareSens Air.

Dodatne informacija o kalibraciji razine glukoze potražite u odjeljku „6 Kalibracija”.

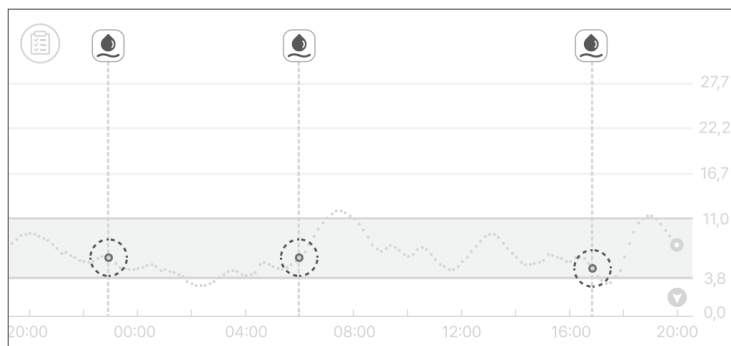
Slijedite ove korake za unos vrijednosti kalibracije u aplikaciji.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona. Prikazat će se zaslon „Kalibracija”.
- 2 Pomoću mjerača glukoze izmjerite razinu glukoze u krvi iz prsta.
- 3 Unesite očitavanje iz prsta u roku od 5 minuta i dodirnite **Spremi**. Vrijednost kalibracije prikazuje CareSens Air.



- 4 Provjerite trendove glukoze na početnom zaslonu kako biste vidjeli je li vrijednost kalibracije primijenjena.

- Vrijednost kalibracije prikazuje se kao plava točka na trendovima glukoze u trenutku i na datumu unosa.



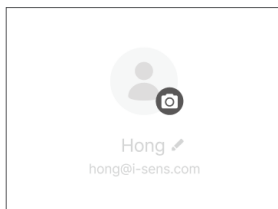
Uređivanje i provjera profila

Podatke možete pregledati ili urediti u svom korisničkom profilu.

Slijedite ove korake za unos podataka o profilu.

1 Dodirnite  na vrhu početnog zaslona. Prikazat će se zaslon „Profil”.

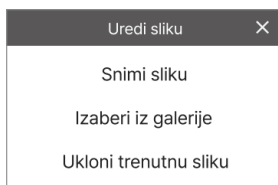
2 Dodirnite  na zaslonu „Profil” kako biste promijenili fotografiju profila. Prikazat će se zaslon „Uredi sliku”.



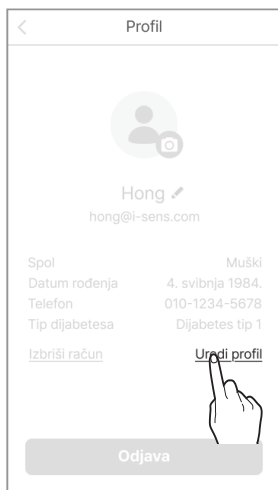
Napomena

Ako aplikaciju CareSens Air upotrebljavate bez prijave, vaše korisničko ime prikazat će se kao „Gost”, a podaci o članu poput spola i datuma rođenja neće se prikazati.

3 U skočnom prozoru „Uredi sliku” dodirnite **Snimi sliku** ili **Izaberi iz galerije**.



4 Dodirnite **Uredi profil** na zaslonu „Profil” kako biste promijenili korisničke podatke.



5 Na zaslonu „Uredi profil” promijenite svoje podatke i dodirnite **Spremi**.

Pregled dnevnika

Dnevnik prikazuje sve događaje koje je registrirao korisnik, počevši od najnovijeg.

Slijedite ove korake kako biste provjerili pojedinosti o događaju u dnevniku.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona. Prikazuju se događaji koje je registrirao korisnik.
 - U tablici u nastavku objašnjene su ikone koje se upotrebljavaju na zaslonu dnevnika.



Ikona	Naziv	Opis
	Glukoza u krvi	Vrijednost koju je unio korisnik ili izmjerio pomoću mjerača glukoze u krvi prikazuje se na sljedeći način u vrijeme događaja. • : ako unesena vrijednost pokazuje razinu glukoze • : ako unesena vrijednost pokazuje vrijednost kalibracije
	Ketoni	Vrijednost koju je unio korisnik ili vrijednost ketona izmjerena mjeračem ketona prikazana u vrijeme događaja.
	Inzulin	Prikazuje se naziv inzulina i doza koja se uzima u vrijeme događaja. Možete unijeti do 2 zapisa o primjeni inzulina.
	Lijekovi	Prikazuje se naziv lijeka i doza koja se uzima u vrijeme događaja. Možete unijeti do 5 doza lijeka.
	Obrok	Količina ugljikohidrata, proteina i masnoća potrošenih u vrijeme događaja prikazana je u gramima (g).

Ikona	Naziv	Opis
	Vježba	Prikazuje se broj minuta provedenih u vježbanju, zajedno s vremenom.

Bilježenje događaja

Aktivnosti ili situacije koje mogu utjecati na razinu glukoze mogu se registrirati kao događaji. Dodatne informacije o tome kako upotrebljavati događaje za liječenje dijabetesa potražite u odjeljku „7 Uporaba događaja”.

Slijedite ove korake kako biste registrirali događaj.

1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona, a zatim dodirnite  na zaslonu dnevnika. Prikazat će se zaslon „Dodaj novi događaj”.

2 Dodirnite ikonu događaja koji želite unijeti.

Dodaj novi događaj


Glukoza u krvi


Vježba


Inzulini


Ketoni


Obrok


Lijekovi


Napomena

Otkaži

3 Unesite pojedinosti događaja, uključujući datum i vrijeme, na zaslonu „Dodaj novi događaj”, a zatim dodirnite **Spremi**.

- Može se unijeti najviše 2 vrste inzulina.
- Može se unijeti najviše 5 doza oralnog lijeka.
- Ako je potrebno, možete unijeti napomene ili priložiti datoteke kao što su fotografije i zvuk.

 Datum

 Vrijeme

 Glukoza u krvi mmol/L

Ništa

 Napomena

0/100

 Datoteka 0/5

Spremi



Promjena postavki

U tablici u nastavku objašnjene su ikone i značajke dostupne na izborniku početnog zaslona: vaše se postavke prikazuju kada dodirnete  na dnu početnog zaslona.

Ikona	Naziv	Opis
	CareSens Air Website	Prijeđite na web-mjesto CareSens Air.
	Kontakt	Prijeđite na zaslon „Kontakt”.
	Kupnja	Prijeđite na web-mjesto kako biste kupili proizvod.
	Preostali vijek trajanja senzora	Prikazuje se preostali vijek trajanja senzora.
	Status	Ako je senzor povezan, prikazuje se „Aktivno”. Ako senzor nije povezan, prikazuje se „Neaktivno”.
	Serijski broj	To je jedinstveni broj dodijeljen senzoru.
	Pokretanje senzora	Prikazuju se datum i vrijeme prvog povezivanja senzora.
	Upravljanje	- Dodirnite Prekini vezu kako biste prekinuli vezu sa senzorom koji se trenutno upotrebljava. - Ako je stanje senzora „Neaktivno”, prikazuje se Pokreni novi senzor, dodatne informacije o tome kako povezati senzor potražite u odjeljku „3.2 Povezivanje sa senzorom”.
	Zadnja kalibracija	Prikazuje se vrijeme posljednje kalibracije.
	Isključi zvuk	- Isključite zvuk svih upozorenja. - Upozorenja koja su isključena iz načina rada bez zvuka – gubitak signala, pogreška senzora, preostali vijek trajanja senzora, zagrijavanje senzora.

Ikona	Naziv	Opis
	Vrlo nisko	Unesite vrijednost praga za „Vrlo nisko” da biste primali upozorenja i odaberite metodu upozorenja.
	Nisko	Unesite vrijednost praga za „Nisko” da biste primali upozorenja i odaberite metodu upozorenja.
	Visoko	Unesite vrijednost praga za „Visoko” da biste primali upozorenja i odaberite metodu upozorenja.
	Brzo se mijenja	Unesite vrijednost praga za „Brzo se mijenja” da biste primali upozorenja i odaberite metodu upozorenja.
	Upozorenja sustava	Možete postaviti obavijesti za gubitak signala, preostali vijek trajanja senzora, pogrešku senzora i otkrivanje anomalije signala.
	Tekst u govor	Možete odabrati da se vaša razina glukoze i upozorenja pročitaju naglas.
	Pristupni kod	Možete postaviti značajku pristupnog koda.
	Liječnici	Svoje podatke možete podijeliti u aplikaciji Sens365. Dodatne informacije o dijeljenju podataka potražite u odjeljku „9 Dijeljenje podataka o glukozi u krvi”.
	Mjerač glukoze u krvi	Registrirajte i povežite mjerač glukoze s pametnim uređajem.
	Zadnji prijenos	Prikazuje se vrijeme posljednjeg prijenosa podataka u aplikaciju.
	Prenesi odmah	Dodirnite Prenesi za spremanje podataka pohranjenih u aplikaciji na poslužitelj u oblaku.
	Upravljač podacima i vezama	Postavite na povezivanje i dijeljenje podataka s uređajima Samsung Health i Apple Health.
	Jedinica	Označava jedinicu mjerenja glukoze u krvi (mmol/L).

Ikona	Naziv	Opis
	Visina grafa	Postavite maksimalnu vrijednost za os Y prikazanu na karti.
	Tutorijali	Možete pristupiti informacijama povezanim s proizvodom.
	Česta pitanja	Prijeći ćete na zaslon „Česta pitanja”.
	Najave	Prelazak na zaslon „Najave”.
	Više o	Prikazuje se trenutna verzija aplikacije. Ako je nova verzija aplikacije dostupna za instalaciju, prikazat će se desno od trenutne verzije. Dodatne informacije o načinu ažuriranja aplikacije na najnoviju verziju potražite u odjeljku „Ažuriranje aplikacije”.

Za promjenu postavki upozorenja slijedite korake u nastavku:

- 1 Dodirnite na dnu početnog zaslona.
- 2 Izvršite promjene na zaslonu s postavkama i dodirnite **Primijeni**.
Na zaslonu s postavkama dostupne su sljedeće opcije:
 - **Vrsta upozorenja:** odaberite između **Zvuk**, **Vibracija**, **Zvuk + Vibracija** ili **Isključiti zvuk**.
 - **Tekst u govor:** odaberite želite li da se **Razina glukoze** i **Upozorenja** pročitaju naglas.
 - **Upozorenje o razini glukoze:** unesite razine za vrlo nisku, nisku i visoku razinu.
 - **Brzo se mijenja:** odaberite između **Iznad 0,1 mmol/L/min** i **Iznad 0,2 mmol/L/min**.
 - **Upozorenja sustava:** postavite želite li primati upozorenja o gubitku signala, preostalom vijeku trajanja senzora, pogrešci senzora i otkrivanju anomalija signala.
 - **Visina grafa:** odaberite između Automatski, 16,7 mmol/L, 22,2 mmol/L i 27,8 mmol/L za maksimalnu vrijednost osi Y.

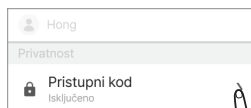
Postavljanje pristupnog koda

Možete postaviti značajku pristupnog koda radi zaštite osobnih podataka.

Slijedite korake u nastavku kako biste postavili značajku pristupnog koda:

1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.

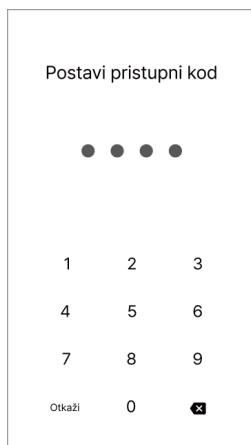
2 Dodirnite  za **Pristupni kod**.



3 Dodirnite .



4 Unesite 4-znamenkastu lozinku.



5 Za potvrdu ponovo unesite lozinku.

Napomena

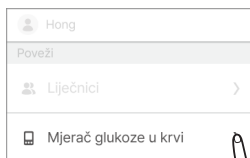
- Nakon što dovršite postavljanje zaključavanja, morate unijeti lozinku kako biste pristupili aplikaciji.
- Ako ste zaboravili lozinku, možete je ponovno postaviti nakon što slijedite upute na zaslonu kako biste prošli postupak potvrde.

Povezivanje s mjeracom glukoze

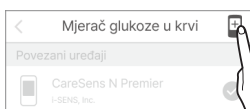
Mjerač glukoze CareSens s funkcijom Bluetooth možete povezati s aplikacijom CareSens Air i preuzeti podatke mjerača glukoze.

Za povezivanje mjerača glukoze slijedite ove korake:

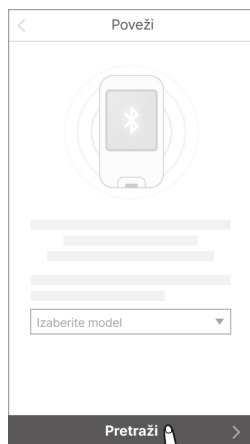
- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite  pokraj **Mjerač glukoze u krvi**.



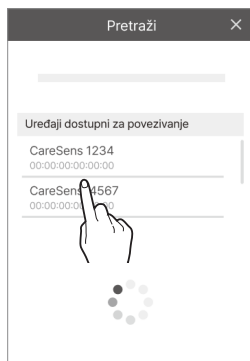
- 3 Dodirnite  za povezivanje s novim mjeracom glukoze.
 - Uključite mjerač glukoze i povežite se putem Bluetooth veze. Način povezivanja Bluetooth vezom može se razlikovati ovisno o vrsti mjerača glukoze koji upotrebljavate.



- 4 Omogućite Bluetooth način rada mjerača glukoze u krvi, a zatim dodirnite **Pretraži**.
 - Upute o omogućavanju načina rada Bluetooth potražite na zaslonu s informacijama o tome kako postaviti Bluetooth.



- 5** Na popisu povezanih uređaja dodirnite mjerac glukoze s kojim se želite povezati.

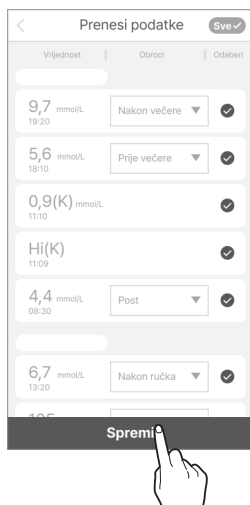


- 6** Unesite PIN prikazan na zaslonu mjeraca glukoze i dodirnite **Upri**.

- Ovisno o modelu mjeraca glukoze u krvi, PIN-ovi možda neće biti potrebni ili će možda biti potrebno odobrenje povezivanja iz mjeraca glukoze u krvi.



- 7** Kada se postupak dovrši, preuzimanje će se nastaviti. Kada se preuzimanje dovrši, bit ćete preusmjereni na zaslon „Prenesi podatke”, a prikazat će se preuzeta razina glukoze. Dodirnite **Spremi** kako biste dovršili postupak.



Napomena

Podaci koje aplikacija nije potvrdila ne prikazuju se u aplikaciji i isključeni su iz statistike.

Prijenos podataka

Svi podaci koje aplikacija CareSens Air spremi na pametni uređaj mogu se spremiti i upotrebljavati na poslužitelju u oblaku.

Slijedite korake u nastavku kako biste prenijeli podatke iz aplikacije:

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite **Prenesi** kako biste odmah spremili podatke aplikacije na poslužitelj u oblaku.



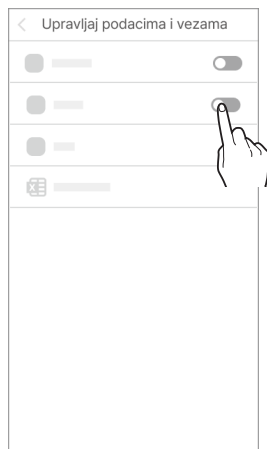
Upravljač podacima i vezama

Podatke aplikacije CareSens Air možete dijeliti povezivanjem s drugim aplikacijama.

Slijedite korake u nastavku kako biste podijelili podatke iz aplikacije.

Ova značajka možda neće biti dostupna u svim državama ili regijama.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite **Upravljač podacima i vezama**.
- 3 Prikazat će se aplikacije dostupne za dijeljenje podataka. Dodirnite  za dijeljenje podataka.
 - Kartica  nije podržana za korisnike sustava iOS. Međutim, možete provjeriti jeste li povezani s aplikacijom Apple Health.



- 4 Dodirnite **Izvezi podatke u CSV** kako biste spremili podatke kao CSV datoteku.

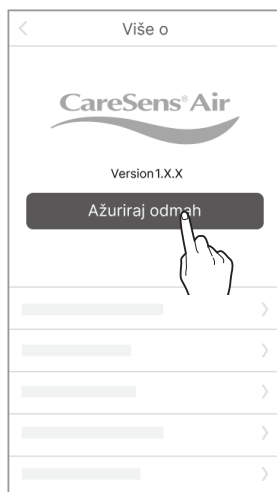
Ažuriranje aplikacije

Ako je dostupna nova verzija aplikacije CareSens Air koja nije preuzeta, prikazat će se na zaslonu s postavkama.

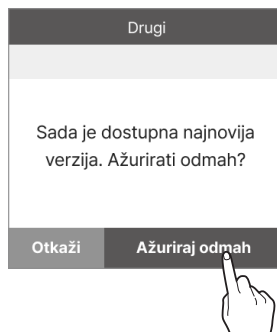
Posjetite App Store kako biste preuzeli i instalirali najnoviju verziju.

Slijedite ove korake kako biste aplikaciju CareSens Air ažurirali na najnoviju verziju.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Na zaslonu s postavkama dodirnite  pokraj **Više o**.
- 3 Dodirnite **Ažuriraj odmah** na zaslonu „Više o”. Ažuriranje je omogućeno samo kada je dostupna nova verzija aplikacije.



- 4 Dodirnite **Ažuriraj odmah** u skočnom prozoru. Otvorit će se trgovina s aplikacijama.

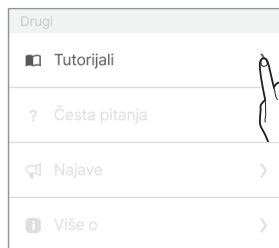


- 5 Preuzmite i instalirajte najnoviju verziju aplikacije iz trgovine s aplikacijama. To neće utjecati na vaše postojeće podatke jer se aplikacija ažurira na najnoviju verziju.

Pogledajte tutorial

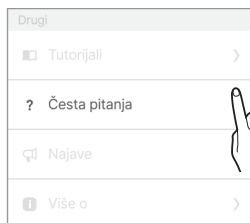
Slijedite ove korake za pregled korisničkog priručnika za aplikaciju CareSens Air.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Na zaslonu s postavkama dodirnite  pokraj **Tutorijali**.

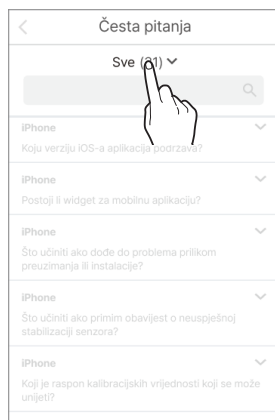


Pogledajte česta pitanja

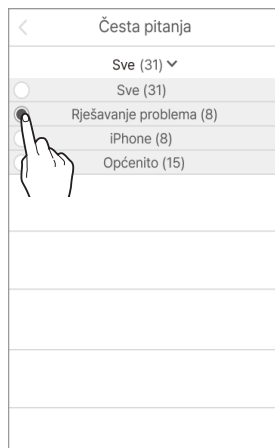
- 1** Dodirnite ➤ pokraj **Česta pitanja** kako biste pročitali česta pitanja i odgovore. Otvorit će se zaslon „Česta pitanja”.



- 2** Dodirnite ▼ na zaslonu „Česta pitanja” kako biste provjerili kategorije.



- 3** Dodirnite kategoriju čestih pitanja kako biste vidjeli popis tema.

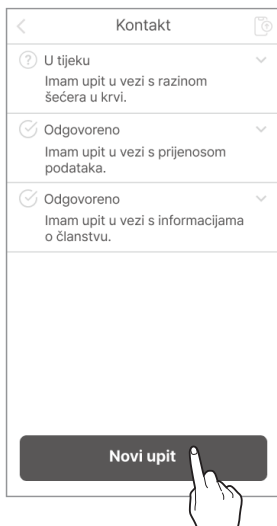


Slanje upita

Pomoću aplikacije možete postaviti pitanja o aplikaciji CareSens Air. Predstavnici korisničke službe proizvođača provjerit će vaš upit i odgovoriti e-poštom.

Za pregled upita ili registraciju novog upita poduzmite sljedeće korake.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite **Kontakt** na zaslonu s postavkama. Prijedite na zaslon „Kontakt” i pregledajte popis upita.
- 3 Dodirnite **Novi upit** na zaslonu „Kontakt” kako biste postavili novi upit.



4 Na zaslonu „Novi upit” dodirnite **U redu** nakon što unesete upit.

- **Adresa e-pošte:** adresa e-pošte povezana s računom unosi se automatski i korisnik je ne može promijeniti.
- **Naslov:** unesite naziv upita.
- **Sadržaj:** unesite pojedinosti upita.
- **Telefon:** unesite broj telefona osobe koja je poslala upit.
- **Datoteka:** priložite fotografiju ili datoteku povezanu s pitanjem.

Novi upit

* Adresa e-pošte
hong@i-sens.com

* Naslov
Imam upit u vezi s informacijama o članstvu.

* Sadržaj
Kako mogu promijeniti podatke o članstvu?

Telefon
010-1234-5678

Datoteka
Dodaj

U redu

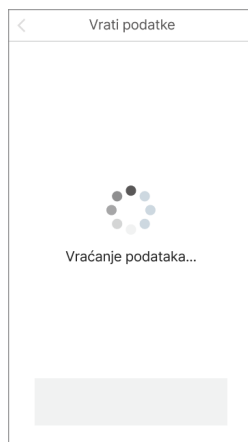
5 Dodirnite **U redu** u skočnom prozoru koji potvrđuje primitak upita.



Dohvaćanje prethodnih podataka

Ako korisnik postojeće aplikacije ponovno instalira aplikaciju zbog promjene pametnih uređaja itd., podaci se mogu ponovo preuzeti s poslužitelja.

- 1 Nakon ponovne instalacije aplikacije CareSens Air pokrenite aplikaciju i prijavite se svojim računom kako biste vratili prethodne podatke.



- 2 Nakon vraćanja prethodnih podataka prikazat će se poruka o dovršetku.

Napomena

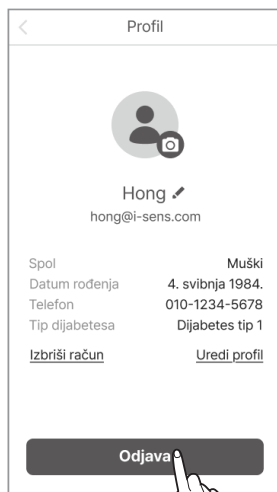
Pritisnite  na vrhu zaslona „Prethodni podaci” (Prethodni podaci na lijevoj strani početnog zaslona) za vraćanje prethodnih podataka u aplikaciju.

3.5 Odjava

Za odjavu iz aplikacije slijedite ove korake:

1 Dodirnite  na vrhu početnog zaslona. Prikazat će se zaslon „Profil”.

2 Za odjavu dodirnite **Odjava** na zaslonu „Profil”.



3 Dodirnite **Odjava** u skočnom prozoru „Odjava”.



Napomena

- Podatke o računu ne možete vidjeti dok ste odjavljeni. Morate se prijaviti kako biste vidjeli podatke o svom postojećem računu.
- Ne možete prenijeti podatke na poslužitelj dok ste odjavljeni.

4 Odluke o liječenju

4.1 Mjere opreza prije donošenja odluka o liječenju

CareSens Air vam omogućuje da donesete odluke o liječenju bez upotrebe mjerača glukoze. Međutim, prije prelaska s mjerača glukoze na donošenje odluka o liječenju pomoću sustava CareSens Air, potrebna je određena priprema.

- Morate razumjeti kako kontinuirano praćenje glukoze funkcionira paralelno sa sustavom CareSens Air i mjeračem glukoze.
- Odluke o liječenju mogu uključivati sljedeće radnje:
 - injiciranje inzulina u hiperglikemijskom stanju
 - uzimanje šećera ili hrane u hipoglikemijskom stanju
 - razmatranje prekida dodatnog liječenja i praćenje trenda razine glukoze kada su razine glukoze stabilne ili kada nije prošlo puno vremena od primjene liječenja.
- Provjerite situacije u kojima bi se mjerač glukoze trebao upotrebljavati za liječenje umjesto sustava CareSens Air.
- Kada upotrebljavate CareSens Air, saznajte kada se suzdržati od odluka o liječenju.
- Posavjetujte se s liječnikom prije donošenja bilo kakvih odluka o liječenju sa sustavom CareSens Air i uvijek odredite prioritete svojih uputa.

4.2 Slučajevi u kojima biste trebali upotrebljavati mjerač glukoze umjesto CareSens Air

Odluke o liječenju možete donositi pomoću aplikacije CareSens Air, ali u sljedećim situacijama umjesto toga trebate upotrebljavati mjerač glukoze:

- Kada utvrdite da vaše fizičko stanje ili simptomi nisu u skladu s mjerenjima iz sustava CareSens Air
- Kada se razine glukoze ne prikazuju brojučano ili se ne mogu potvrditi
 - Kada su razine glukoze $< 2,2$ mmol/L ili $\geq 27,8$ mmol/L i premašuju mjerljivi raspon uređaja, prikazat će se samo „Nisko” ili „Visoko”.
 - Vrijednosti glukoze u krvi u stvarnom vremenu ne mogu se potvrditi ako se senzor trenutno stabilizira ili dođe do pogreške sustava.
 - Vrijednosti glukoze u krvi u stvarnom vremenu ne mogu se potvrditi u područjima sigurnosnog pregleda u zračnoj luci budući da su pametni uređaji i CareSens Air prijemnici podvrgnuti skeniranju.
- Kada se vrijednosti glukoze u krvi mogu brojučano potvrditi, ali se strelica brzine glukoze u krvi prikazuje kao •••, nemoguće je odrediti brzinu promjene u razinama glukoze

4.3 Kada privremeno obustaviti odluke o liječenju

Kada se CareSens Air upotrebljava za donošenje odluka o liječenju, može doći do situacija u kojima se liječenje mora privremeno prekinuti. Posavjetujte se sa svojim liječnikom kako biste razumjeli svojstva inzulina te odredili odgovarajuću dozu i vrijeme primjene radi sprječavanja hipoglikemije.

- Pobrinite se da intervali između injekcija inzulina nisu prekratki i da se izbjegne dvostruko ili pretjerano doziranje.
- Tijekom obroka i nakon primjene inzulina, neprekidno pratite trendove glukoze u krvi i nemojte žuriti s primjenom dodatnog inzulina prije nego što se pojave njegovi učinci.

4.4 Prilikom donošenja odluka o liječenju slijedite savjet liječnika

Korisnici sustava CareSens Air trebaju se posavjetovati s liječnikom prilikom donošenja odluka o liječenju. Oni mogu zatražiti i primijeniti savjet liječnika o sljedećim pitanjima:

- upute za upravljanje razinom glukoze u krvi pomoću sustava CareSens Air
- razumijevanje primjene inzulina: mehanizam djelovanja, vrijeme do nastupa učinaka, doze itd.
- radnje koje korisnici ili njegovatelji trebaju poduzeti za hiperglikemiju i hipoglikemiju
- upute za postavljanje upozorenja o vrijednosti glukoze u krvi u aplikaciji Sens365
- radnje koje treba poduzeti kada se vrijednosti za mjerač glukoze i CareSens Air razlikuju
- kada upotrijebiti mjerač za kontinuirano mjerenje glukoze i paralelno mjerač glukoze.

4.5 Uporaba razina glukoze u krvi i strelica za trend glukoze u odlukama o liječenju

Dozu inzulina možete prilagoditi uzimajući u obzir strelicu trenda glukoze u krvi zajedno s razinom glukoze u krvi.

Odluke donosite nakon savjetovanja s liječnikom.

Strelica brzine	Opis
	Ako se razina glukoze u krvi povećava, razmislite o povećanju doze inzulina iznad uobičajene količine.
	Razine glukoze u krvi stabilne su pa se preporučuje primjena odgovarajuće doze inzulina.
	Ako vam razina glukoze u krvi opada, razmislite o smanjenju doze inzulina od uobičajene količine.
	Upotrebljavajte mjerač glukoze za donošenje odluka o liječenju jer brzina promjene razina glukoze u krvi nije poznata.

Kada se razina glukoze u krvi povećava

Strelica brzine	Opis
	• Hipoglikemija ($< 3,9$ mmol/L): pratite metode upravljanja hipoglikemijom koje vam je preporučio liječnik. • Ciljana razina glukoze u krvi: prije obroka razmislite o tome da uzmete nešto višu dozu inzulina kako bi se uskladila s brzinom kojom se vaša glukoza u krvi povećava. Ako ste već uzeli inzulin, nemojte uzimati dodatni inzulin i umjesto toga pratite trend u razinama glukoze u krvi. Izbjegavajte primjenu inzulina dvaput. • Hiperglikemija ($> 13,9$ mmol/L): prije obroka razmislite o tome da uzmete nešto višu dozu inzulina kako biste uzeli u obzir visoku razinu glukoze i brzinu kojom se povećava. Ako između obroka uzimate inzulin, razmislite o tome jeste li ga nedavno uzeli. Ako ste već uzeli inzulin, nemojte uzimati dodatni inzulin i umjesto toga pratite trend u razinama glukoze u krvi. Izbjegavajte primjenu inzulina dvaput.

Kada su razine glukoze u krvi stabilne

Strelica brzine	Opis
	• Hipoglikemija ($< 3,9$ mmol/L): Pratite metode upravljanja hipoglikemijom koje vam je preporučio liječnik. • Ciljana razina glukoze u krvi: Prije obroka uzmite odgovarajuću količinu inzulina. Ako između obroka razina glukoze u krvi ostane stabilna, nemojte uzimati dodatni inzulin i umjesto toga pratite trend razine glukoze u krvi. • Hiperglikemija ($> 13,9$ mmol/L): Prije obroka razmislite o tome da uzmete nešto višu dozu inzulina kako biste uzeli u obzir visoku razinu glukoze i brzinu kojom se smanjuje. Ako između obroka uzimate inzulin, razmislite o tome jeste li ga nedavno uzeli. Ako ste već uzeli inzulin, nemojte uzimati dodatni inzulin i umjesto toga pratite trend u razinama glukoze u krvi. Izbjegavajte primjenu inzulina dvaput.

Kada se razina glukoze u krvi smanjuje

Strelica brzine	Opis
	• Hipoglikemija (< 3,9 mmol/L): Pratite metode upravljanja hipoglikemijom koje vam je preporučio liječnik. • Ciljana razina glukoze u krvi: Prije obroka razmislite o tome da uzmete nešto nižu dozu inzulina kako biste uzeli u obzir brzinu kojom se razina glukoze u krvi smanjuje. Ako između obroka konzumirate šećer ili ugljikohidrate kako biste održali razinu glukoze u krvi • Hiperglikemija (> 13,9 mmol/L): Prije obroka razmislite o tome da uzmete nešto višu dozu inzulina kako biste uzeli u obzir visoku razinu glukoze i brzinu kojom se smanjuje. Ako ste već uzeli inzulin, nemojte uzimati dodatni inzulin i umjesto toga pratite trend u razinama glukoze u krvi. Izbjegavajte primjenu inzulina dvaput.

5 Uporaba aplikacije za sat

Razina glukoze koju vaš pametni uređaj prima s aplikacijom CareSens Air može se pratiti pomoću pametnog sata s aplikacijom CareSens Air.

Za instalaciju aplikacije za sat potrebne su sljedeće specifikacije pametnog sata.

Preporučene specifikacije pametnog sata

Za instalaciju i upotrebu aplikacije za sat na pametnom satu potrebno je ispuniti sljedeće minimalne sistemske preduvjete.

Operacijski sustav	Verzija	Razlučivost	Memorija aplikacije	Pohrana aplikacije
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 ili noviji	192 x 192 piksela ili više	100 MB	81 MB
watchOS (Apple Watch)	9 ili noviji	324 x 394 piksela ili više	100 MB	81 MB

Napomena

- Prije upotrebe aplikacije za sat obavezno osigurajte minimalan potreban prostor za pohranu. Ako nema dovoljno prostora za pohranu, aplikacija za sat možda neće ispravno raditi.
- Prije instalacije aplikacije za sat provjerite minimalne uvjete za svoj pametni sat. Aplikacija za sat možda neće ispravno raditi ako nadogradite operacijski sustav pametnog sata nakon instalacije aplikacije.
- Posjetite službeno web-mjesto aplikacije CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) kako biste pronašli pametne satove koji su prošli naš test kompatibilnosti. Aplikacija možda neće ispravno raditi na pametnim satovima koji nisu testirani za kompatibilnost.
- Način upozoravanja može se promijeniti ako se pametni sat upotrebljava s aplikacijom CareSens Air.
- Pametni sat komunicira s pametnim uređajem (mobilnim telefonom), a ne senzorom.
- Ako pametni sat nije povezan s pametnim uređajem, a pametni uređaj nije povezan sa senzorom, pametni sat neće primati upozorenja ni razine glukoze.

 Napomena

- Upoznajte se s načinom na koji će povezani pametni sat primati upozorenja.
- Pametni sat mora se nositi kako bi korisnik mogao provjeriti upozorenja i prepoznati vibracije.
- Provjerite jesu li upozorenja postavljena na slanje i na pametni uređaj i na pametni sat u postavkama pametnog uređaja.
- Nemojte onemogućiti ili blokirati upozorenja iz aplikacije CareSens Air.
- Kada je zaslon pametnog sata uključen, podaci iz aplikacije CareSens Air sinkroniziraju se s pametnim uređajem. Prije nego što se najnoviji podaci prikažu u aplikaciji za pametni sat, može doći do malog kašnjenja.

5.1 Instaliranje aplikacije za sat

Instaliranje na Galaxy Watch

Instaliranje aplikacije na pametni uređaj

- 1 Pokrenite aplikaciju Play Store na pametnom uređaju.
- 2 Potražite „CareSens Air”.
- 3 Dodirnite **Instaliraj**. Nakon dovršetka instalacije na pametnom uređaju, aplikacija za sat automatski će se instalirati na pametni sat.



Napomena

- Ako već upotrebljavate mobilnu aplikaciju, aplikaciju za sat možete instalirati pod „Instaliraj na više uređaja” na stranici aplikacije iz trgovine Play Store.
- Aplikacija za sat može se pronaći i instalirati pod „Ostali uređaji” ili „Sat” u trgovini Play Store.

Instaliranje aplikacije na pametnom satu

- 1 Pokrenite aplikaciju Play Store na svom pametnom satu.
- 2 Potražite „CareSens Air”.
- 3 Dodirnite **Instaliraj**. Aplikacija će se instalirati na vaš pametni sat.

Instaliranje na Apple Watch

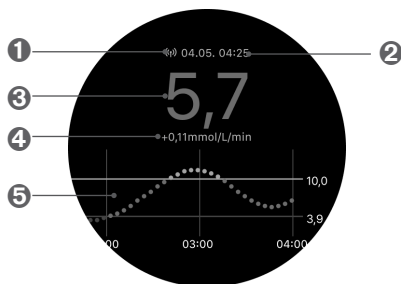
- 1 Potražite „CareSens Air” u trgovini App Store i dodirnite Instaliraj.
- 2 Pokrenite aplikaciju Apple Watch na uređaju iPhone na kojem je instalirana aplikacija CareSens Air.
 - Ako je aplikacija za sat već instalirana, zatvorite i ponovo pokrenite aplikaciju.
- 3 Aplikacija CareSens Air sada se prikazuje na popisu „DOSTUPNE APLIKACIJE”, a aplikacija za sat automatski se instalira na Apple Watch. Instalacija može potrajati nekoliko minuta.

5.2 Upoznavanje sa zaslonom aplikacije sata

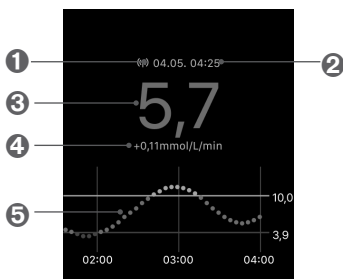
Osnovni podaci

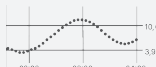
U sljedećoj tablici objašnjeni su osnovni podaci prikazani na zaslonu aplikacije na satu.

Galaxy Watch



Apple Watch

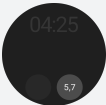
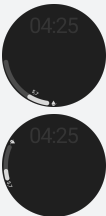


Br.	Ikona	Naziv	Opis
1	(📶)	Status povezivanja	Prikazuje se status Bluetooth veze između pametnog uređaja i senzora.
2	04.05. 04:25	Vrijeme zadnje razine glukoze	Datum i vrijeme zadnjeg prijema razine glukoze u krvi.
3	5,7	Razina glukoze	Posljednja izmjerena razina glukoze prikazuje se kao jedna od sljedećih. - : nema primljenih podataka u posljednjih 25 minuta - Nisko: niže od 2,2 mmol/L - Visoko: više od 27,8 mmol/L
4	+0,11mmol/L/min	Promjene glukoze	Prikazuje se trenutna stopa promjene razine glukoze u usporedbi s prethodnim mjerenjem.
5		Grafikon glukoze	Promjene razine glukoze dok se senzor upotrebljava prikazuju se u obliku grafikona.

5.3 Uporaba aplikacije za sat

Pokretanje widgeta na satu

Možete birati između sljedeće 4 vrste widgeta za Galaxy Watch.

Ikona	Naziv	Opis
	Trendovi glukoze	Prikazuju se strelice trenda glukoze.
	Razina glukoze	Prikazuju se jedinica i razina glukoze.
	Mjerač + razina glukoze	Prikazuje se mjerač razine glukoze i razina glukoze.
	Datum i vrijeme prijema + razina glukoze	Prikazuju se datum i vrijeme posljednjeg prijema, kao i razina glukoze.

Možete odabrati između sljedećih 5 vrsta widgeta za Apple Watch.

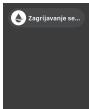
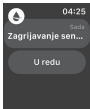
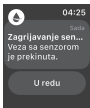
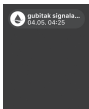
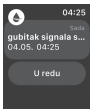
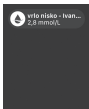
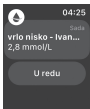
Ikona	Naziv	Opis
	Mjerač + razina glukoze	Prikazuje se mjerač razine glukoze i razina glukoze.
	Mjerač + razina glukoze + vrijeme prijema	Prikazuje se mjerač razine glukoze, razina glukoze i vrijeme prijema.
	Datum i vrijeme prijema + razina glukoze	Prikazuju se datum i vrijeme posljednjeg prijema, kao i razina glukoze.
	Datum i vrijeme prijema + razina glukoze + podaci grafikona	Prikazuju se datum i vrijeme prijema, razina glukoze i grafikon.
	Datum i vrijeme prijema + razina glukoze + trend + promjene	Prikazuju se datum i vrijeme prijema, razina glukoze, strelice trenda i promjene.

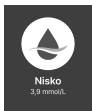
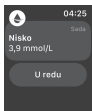
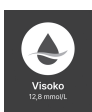
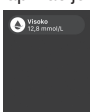
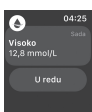
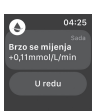
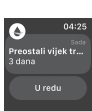
Uporaba upozorenja aplikacije za sat

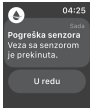
Kada se aplikacija zatvori ili kada je pametni sat zaključan, prikazuju se sljedeća upozorenja za svaku situaciju.

Napomena

Provjerite jesu li upozorenja postavljena za slanje i na pametni uređaj i na pametni sat u postavkama pametnog uređaja.

Situacija	Galaxy Watch	Apple Watch
Kada je na senzoru pričvršćenom na korisnika senzora dovršen postupak stabilizacije		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada je na senzoru pričvršćenom na korisnika senzora zakazao postupak stabilizacije		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada dođe do gubitka signala između senzora pričvršćenog na korisnika senzora i aplikacije		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada je razina glukoze korisnika senzora niža od navedenog praga za „Vrlo nisko“		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 

Situacija	Galaxy Watch	Apple Watch
Kada je razina glukoze korisnika senzora niža od navedenog praga za „Nisko”		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada je razina glukoze korisnika senzora viša od navedenog praga za „Visoko”		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada su promjene u razini glukoze korisnika senzora više od navedenog praga za „Brzo se mijenja”		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada senzor koji upotrebljava korisnik senzora uskoro istječe		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada je senzor koji upotrebljava korisnik senzora istekao		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 

Situacija	Galaxy Watch	Apple Watch
Kada se pojavila pogreška na senzoru pričvršćenom na korisnika senzora		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 
Kada se otkrije anomalija signala u signalu senzora pričvršćenom na korisnika senzora		Status isključenog zaslona  Dok upotrebljavate druge aplikacije  Provjerava korisnik 

6 Kalibracija

Kontinuirano praćenje glukoze daje vrijednost koncentracije glukoze u krvi tako što mjeri koncentraciju glukoze u intersticijskoj tekućini. Međutim, ako se koncentracija glukoze u krvi promijeni, koncentracija glukoze u intersticijskoj tekućini mijenja se oko 5 do 15 minuta kasnije. Kako bi se takve pogreške svele na najmanju moguću mjeru, CareSens Air kalibrira senzor očitanjem koje je zabilježio mjerač glukoze pomoću uboda u prst koje korisnik mora unijeti u roku od 5 minuta. Kalibracija se upotrebljava kako bi se što točnije uskladila očitavanja glukoze sa stvarnom razinom glukoze u intersticijskoj tekućini, optimizirajući učinkovitost sustava CareSens Air.

Oprez

Nemojte kalibrirati ako se razina glukoze u krvi brzo mijenja (za 0,1 mmol/L ili više u minuti). To može utjecati na točnost senzora.

Napomena

- Uvjeti koji mogu dovesti do ograničavanja kalibracije:
 - loša veza između senzora i aplikacije CareSens Air
 - brze promjene razine glukoze
 - mnogo šuma sa senzora.
- CareSens Air dobro radi bez potrebe za kalibracijom. No ako korisnik to želi, može kalibrirati aplikaciju pomoću mjerača glukoze prateći uobičajene korake.

Upute za kalibriranje senzora

Mjeračem glukoze izmjerite razinu glukoze pomoću uboda u prst i unesite je u roku od 5 minuta u aplikaciju CareSens Air. Ta vrijednost kalibracije odmah će se vidjeti u aplikaciji.

6.1 Mjerenje vrijednosti kalibracije

Ako smatrate da očitavanja senzora ne odražavaju točno vaš zdravstveni status, možete ih ispraviti s pomoću mjerača glukoze u krvi. Za mjerenje razine glukoze upotrebljava se mjerač glukoze. Dodatne informacije o povezivanju mjerača glukoze s pametnim uređajem potražite u odjeljku „[Povezivanje s mjeračem glukoze](#)”.



Oprez

- Nemojte upotrebljavati mjerenje s bilo kojeg dijela tijela (dlan, podlaktica itd.) osim prsta za kalibraciju. Rezultat se može razlikovati od rezultata dobivenog ubodom u prst i to može utjecati na točnost očitavanja glukoze senzora.
- Ako je rezultat očitavanja uboda u prst niži od 0,6 mmol/L ili viši od 33,3 mmol/L, ne može se upotrebljavati kao vrijednost kalibracije.



Napomena

- Ako vrijednost kalibracije nije točna, CareSens Air ne može dati točna očitavanja vrijednosti glukoze. Nemojte donositi odluke o liječenju na temelju trenutne vrijednosti glukoze u krvi.
- Preporučuje se da za svako mjerenje upotrebljavate isti mjerač glukoze. Točnost mjerača glukoze razlikuje se ovisno o modelu.
Ako se prebacite na drugi mjerač razine glukoze dok upotrebljavate senzor, to može dovesti do netočnih očitavanja glukoze.
- Prije pokretanja kalibracije provjerite radi li mjerač glukoze pravilno u skladu sa specifikacijama proizvođača te podudaraju li se datum i vrijeme na mjeraču glukoze i pametnom uređaju.

Slijedite ove korake kako biste izmjerili razinu glukoze iz uboda u prst pomoću mjerača glukoze:

- 1** Prije testa iz uboda u prst, operite ruke (uključujući područje koje ćete ubosti) toplom vodom i sapunom i dobro ih osušite. Na područje koje ćete ubosti nemojte nanositi hidratantnu kremu ili proizvod za njegu kože.
- 2** Slijedite upute na mjeraču glukoze kada ubodete vrh prsta. Svakako ubodite vrh prsta. Mjerenja izvršena na drugim dijelovima tijela mogu biti netočna.
- 3** U aplikaciju CareSens Air unesite mjerenje glukoze iz prsta u roku od 5 minuta kao vrijednost kalibracije. Dodatne informacije o unosu vrijednosti kalibracije potražite u odjeljku „[6.2 Unos vrijednosti kalibracije](#)”.

6.2 Unos vrijednosti kalibracije

Kako bi se osiguralo da su očitavanja sustava CareSens Air točna, izmjerite razinu glukoze iz prsta i unesite vrijednost kalibracije unutar 5 minuta.

Unos vrijednosti kalibracije

Ako želite unijeti vrijednost kalibracije, to možete učiniti kako je prikazano na desnoj strani.

Kalibracija

Izmjerite razinu glukoze mjerачem glukoze i unesite vrijednost unutar 5 minuta.

5,7

mmol/L

5,6

5,7

5,8

Otkazi

Spremi



7 Uporaba događaja

Događaje možete upotrebljavati za bilježenje aktivnosti i situacija koje mogu utjecati na razinu glukoze. Događajima koje ste zabilježili možete upravljati putem aplikacije CareSens Air pomoću dnevnika. Možete ih pregledati i u trendovima glukoze, što vam omogućuje učinkovitije upravljanje razinama glukoze. Upravljanje događajima omogućuje vam da pratite specifične aktivnosti ili situacije koje utječu na razinu glukoze, što vam omogućuje učinkovitije upravljanje dijabetesom uz pomoć medicinskog stručnjaka. Možete prenijeti i spremiti događaje koje ste zabilježili na poslužitelj u oblaku.

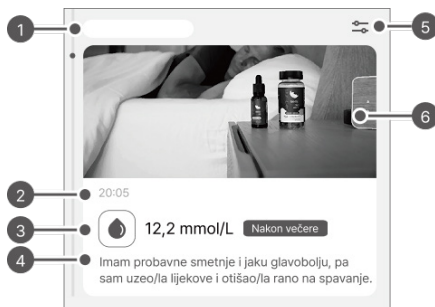
Informacije u ovom odjeljku objašnjavaju kako:

- bilježiti, uređivati ili brisati događaje
- provjeriti ikonu događaja u aplikaciji CareSens Air
- pogledati učinak događaja na razine glukoze

7.1 Provjeriti podatke o događaju.

Pregled dnevnika

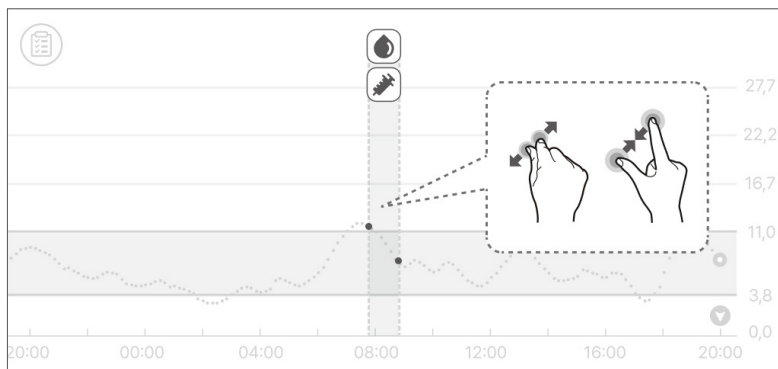
Pomoću dnevnika možete zabilježiti odgovarajuće vrste događaja za različite situacije te provjeriti razine glukoze prije i nakon događaja. Aplikacija CareSens Air prikazuje događaje kako je prikazano u nastavku. Dodirnite  na dnu početnog zaslona za prikaz popisa događaja koje ste zabilježili.



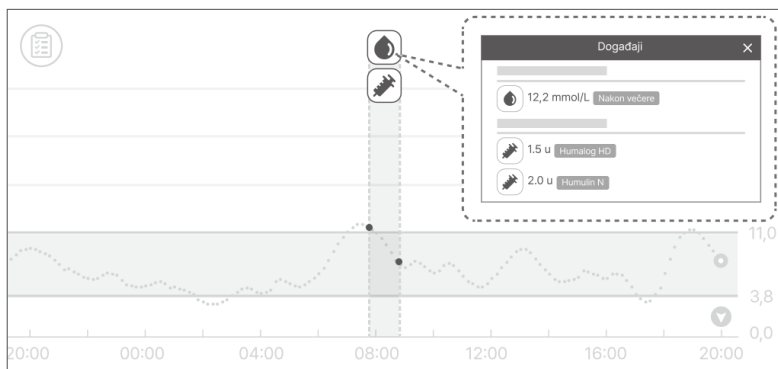
Indeks	Naziv	Opis
❶	Datum	Prikazuju se godina, mjesec i dan kada je događaj nastao.
❷	Vrijeme	Prikazuje vrijeme događaja.
❸	Vrijednost događaja	Prikazuje se vrijednost događaja koju je unio korisnik i dodatne informacije.
❹	Napomena	Prikazuje se podsjetnik koji ste unijeli s događajem.
❺	Filtar događaja	Rezultati se filtriraju prema odabranoj stavci.
❻	Datoteka	Prikazuje sliku, zvuk i datoteke povezane s događajima.

Prikaz događaja o trendovima glukoze

Kada je zaslon vodoravno orijentiran, pojedinosti događaja prikazuju se pomoću ikona iznad trendova glukoze u svakom određenom trenutku. Aplikacija prikazuje događaje od zadnja 24 sata prema zadanim postavkama, a možete ih povećati ili smanjiti kako biste vidjeli događaje iz posljednjih 6 sati, 12 sati ili 24 sata. Kada se više kategorija zabilježi kao jedan događaj, broj unesenih stavki izražava se kao broj, a ne kao ikona. Dodirnite ▼ pod brojem kako bi se prikazale ikone kategorija događaja.



Pojedinosti o događaju možete pregledati dodirom ikone događaja.



7.2 Bilježenje događaja

Možete zabilježiti razine glukoze, ketone, inzulin, oralni lijek, prehranu i vježbanje koje može utjecati na vaše liječenje dijabetesom kako bi ih se moglo registrirati kao događaje

Za registriranje događaja pomoću aplikacije CareSens Air poduzmite sljedeće korake.

- 1 Dodirnite  na traci izbornika na početnom zaslonu. Popis događaja koje ste zabilježili prikazuje se kronološkim redoslijedom, počevši od najnovijeg.
- 2 Dodirnite  u donjem desnom dijelu popisa događaja.
- 3 Dodirnite ikonu događaja koji želite unijeti.
- 4 Na zaslonu „Dodaj novi događaj” odaberite datum i vrijeme događaja.

Dodaj novi događaj

 Glukoza u krvi	 Vježba	 Inzulin
 Ketoni	 Obrok	 Lijekovi
 Napomena		

Otkazi

 Datum

 Vrijeme

 Glukoza u krvi mmol/L
 Ne želim odgovoriti ▼

 Napomena

 Datoteka 0/5

Spremi

5 Na zaslonu „Dodaj novi događaj” unesite željene podatke poput razine glukoze u krvi, razine ketona, inzulina, oralnog lijeka, obroka i vježbanja, a zatim dodirnite **Spremi**.

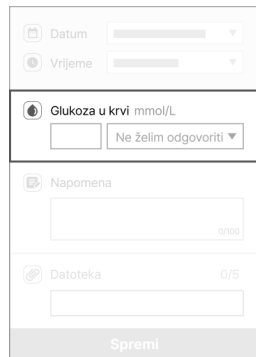
- **Glukoza u krvi:** unesite vrijednost glukoze u krvi i podatke o prehrani. Prikazuje se jedinica odabrana u odjeljku jedinice u postavkama.
- **Ketoni:** unesite vrijednost ketona.
- **Inzulin:** unesite vrstu i dozu primijenjenog inzulina. Možete unijeti do 2 stavke.
- **Lijekovi:** unesite naziv i dozu primijenjenog lijeka. Možete unijeti do 5 stavki.
- **Obrok:** unesite količinu ugljikohidrata, proteina i masti u gramima.
- **Vježba:** unesite vrstu i trajanje vježbanja.

6 Ako je potrebno, dodatne informacije o događaju mogu se zabilježiti u napomenama i privicima.

- **Napomena:** zabilježite sve važne podatke u trenutku događaja.
- **Datoteka:** možete priložiti datoteke kao što su fotografije i zvuk.

Oprez

Ovisno o veličini priložene datoteke, funkcija prilaganja privitka može imati ograničenja.



Datum

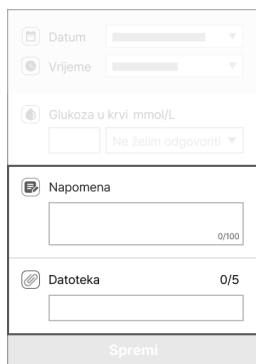
Vrijeme

☒ Glukoza u krvi mmol/L

☐ Napomena

☐ Datoteka 0/5

Spremi



Datum

Vrijeme

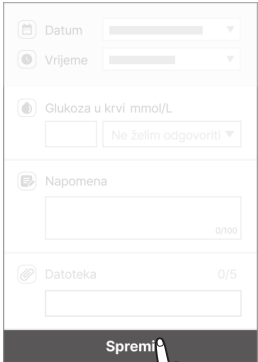
☐ Glukoza u krvi mmol/L

☒ Napomena

☐ Datoteka 0/5

Spremi

- 7 Dodirnite **Spremi** kada završite s unosom podataka.



Datum

Vrijeme

Glukoza u krvi mmol/L

Ne želim odgovoriti ▾

Napomena

0/100

Datoteka 0/5

Spremi

7.3 Promjena događaja

Također možete promijeniti ili izbrisati sve pojedinosti o događaju koji ste zabilježili.

Uređivanje događaja

Možete urediti podatke o događaju koji ste zabilježili. Ako događaj uključuje očitavanje glukoze u krvi mjeračem glukoze ili vrijednost kalibracije koju ste unijeli vi, datum, vrijeme i razina glukoze ovog događaja ne mogu se promijeniti. Prilikom uređivanja događaja onemogućena je svaka kategorija koja se ne može urediti.

Slijedite ove korake kako biste uredili događaj koji ste zabilježili.

- 1 Dodirnite  na traci izbornika na početnom zaslonu.
- 2 Odaberite događaj koji želite urediti s popisa događaja i dodirnite **Uredi**.



- 3 Uredite kategoriju koju želite urediti i dodirnite **Spremi**.

 Datum

 Vrijeme

 Glukoza u krvi mmol/L

8,6

Nakon obroka ▼

 Napomena

0/100

 Datoteka

Spremi

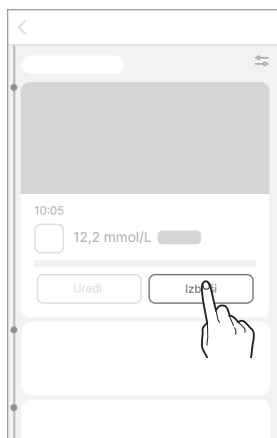


Brisanje događaja

Slijedite ove korake kako biste izbrisali događaj koji ste zabilježili.

1 Dodirnite  na traci izbornika na početnom zaslonu.

2 Odaberite događaj koji želite izbrisati i dodirnite **Izbriši**.



3 Dodirnite **Izbriši** kako biste izbrisali događaj u skočnom prozoru. Podaci o događaju su izbrisani.



Napomena

Vrijednosti kalibracije koje su unijeli korisnici i očitavanja glukoze u krvi preuzete s povezanog mjerača glukoze ne mogu se izbrisati.

8 Uporaba upozorenja

Ako imate dijabetes, iznimno je važno kontrolirati razinu glukoze u stvarnom vremenu. Aplikacija CareSens Air pomoću upozorenja vas obavještava o razinama glukoze, čak i kada ne radi. Pomoću upozorenja možete upravljati razinama glukoze i upotrebljavati CareSens Air u stvarnom vremenu.

Funkcija upozorenja ugrađena u ovaj uređaj karakterizirana je kao informacijski signal koji je definiran normom IEC 60601-1-8.

Informacije u ovom poglavlju objašnjavaju kako:

- konfigurirati početne postavke upozorenja
- upoznati se s razlikama između različitih upozorenja
- odabrati odgovarajuće postavke upozorenja na temelju načina rada zvuka na pametnom uređaju
- promijeniti postavke upozorenja kako vam odgovara
- upozorenja vas mogu obavijestiti o odgovarajućim vremenima za donošenje odluka o liječenju.

8.1 Promjena postavki pametnog uređaja

Za primanje upozorenja iz aplikacije morate omogućiti obavijesti aplikacija u postavkama pametnog uređaja.

Napomena

- Provjerite je li glasnoća pametnog uređaja uključena. Nećete moći čuti upozorenja ako je zvuk isključen.
- Ako je vaš pametni uređaj povezan s drugim uređajima, možete čuti upozorenja samo na jednom uređaju.
Ako pametni uređaj povežete s drugim uređajem, provjerite postavke i provjerite možete li primati upozorenja

Oprez

Kako bi vam se pomoglo u donošenju odgovarajućih odluka o liječenju, prilagodite postavke upozorenja radi lakšeg raspoznavanja.

Slijedite ove korake kako biste aplikaciji CareSens Air omogućili slanje upozorenja na pametni uređaj:

- 1 Otvorite postavke pametnog uređaja.
- 2 Dodirnite **Obavijesti**. Prikazat će se popis aplikacija koje šalju obavijesti.
- 3 Pronađite CareSens Air na popisu aplikacija na zaslonu „Obavijesti” i dodirnite ikonu.
- 4 U pojedinostima aplikacije dodirnite **Obavijesti** i omogućite **Pokaži obavijesti**.

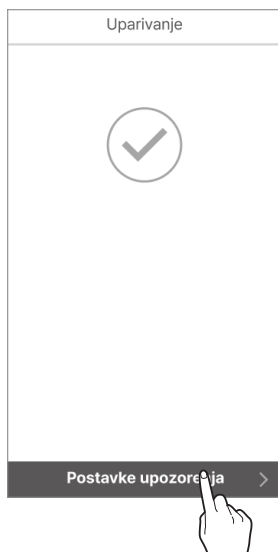
8.2 Početne postavke upozorenja za aplikaciju

Početne postavke upozorenja postavljaju se kada novi senzor povežete s aplikacijom CareSens Air. Postavke upozorenja možete promijeniti u postavkama aplikacije. Dodatne informacije potražite u odjeljku „[Povezivanje senzora s aplikacijom Android](#)” ili „[Povezivanje senzora s aplikacijom iOS](#)”.

Možete postaviti upozorenja u aplikaciji CareSens Air za upozorenja razine glukoze (vrlo niska, niska i visoka) i brzu promjenu razine glukoze (0,1 mmol/L/min ili više, 0,2 mmol/L/min ili više).

Slijedite ove korake kako biste konfigurirali postavke upozorenja u aplikaciji.

- 1 Pomoću aplikacije dovršite povezivanje senzora, a zatim dodirnite **Postavke upozorenja** na zaslonu „Uparivanje”.



- 2** Na zaslonu „Postavke upozorenja” postavite razinu upozorenja za Vrlo nisko, Nisko i Visoko i dodirnite **Dalje**.

Postavke upozorenja

Vrlo nisko
Manje od sljedećeg 2,8 ▾

Nisko
Manje od sljedećeg 3,8 ▾

Visoko
Više od sljedećeg 10,0 ▾

Dalje >

- 3** Na zaslonu „Postavke upozorenja” postavite upozorenje o razini glukoze koja se brzo mijenja i dodirnite **Dalje**.

Postavke upozorenja

☐ Iznad 0,1 mmol/L/min

☒ Iznad 0,2 mmol/L/min

< Natrag Dalje >

- 4 Odaberite vrstu upozorenja, a zatim dodirnite **Dovršeno**.

Postavke upozorenja

☒ Zvuk

☐ Vibracija

☐ Zvuk + Vibracija

☐ Isključi zvuk

< Natrag **Dovršen**



Napomena

Ako isključite zvuk, upozorenja ćete primati bez zvuka ili vibracija. Ako želite biti sigurni da ćete upozorenja prepoznati, opciju postavite na zvuk ili vibraciju.

8.3 Provjera upozorenja

Aplikacija CareSens Air upotrebljava različita upozorenja kako bi vas obavijestila o promjenama razine glukoze ili statusa senzora. Ako se istovremeno aktivira više upozorenja, najvažnija će biti isporučena sljedećim redoslijedom prioriteta:

- Upozorenje o otkrivanju anomalije signala > upozorenje o razini glukoze > upozorenje o brzoj promjeni razine glukoze

Napomena

- Ako su postavke obavijesti sustava pametnog uređaja i postavke obavijesti aplikacije CareSens Air različite, one aplikacije CareSens Air imaju prioritet.
- Uvijek će se prikazati skočni prozor upozorenja, čak i ako je pametni uređaj u načinu rada „Isključen zvuk” ili „Bez ometanja”.
- Možda će biti teško uočiti razliku između upozorenja i obavijesti za CareSens Air koje šalje vaš pametni uređaj ili druge aplikacije ako je vrsta upozorenja za aplikaciju postavljena na zvuk ili vibraciju.

Informacije u ovom poglavlju objašnjavaju kako:

- uočiti razliku između vrsta upozorenja koje šalje aplikacija CareSens Air
- saznati kako aplikacija CareSens Air šalje upozorenja korisnicima
- kada dođe do upozorenja, možete donijeti odgovarajuće odluke o liječenju ili odgovarati na obavijesti sustava.

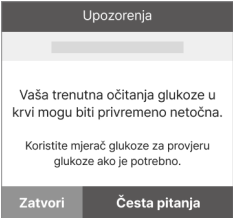
Upozorenje o otkrivanju anomalije signala

Upozorenje o otkrivanju anomalije signala javlja se ako se otkrije neispravan signal senzora.

To se događa kada se otkrije neispravan signal senzora. Anomalije signala mogu nastati zbog čimbenika kao što su nepravilno pričvršćivanje senzora ili tlak, što može dovesti do privremenih netočnosti u očitanjima glukoze u krvi. Provjerite je li senzor pravilno pričvršćen na vaše tijelo i uvjerite se da na njemu nema pritiska te pričekajte da se očitavanja stabiliziraju.

Ako su odluke o liječenju potrebne u trenutku pojave upozorenja o otkrivanju anomalije, upotrebljavajte mjerač glukoze do 1 sata.

U sljedećoj tablici možete vidjeti postavke upozorenja o otkrivanju anomalije signala i sadržaj poruka na temelju načina rada u kojem je aplikacija pokrenuta.

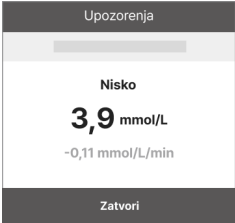
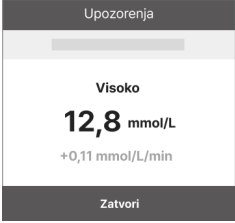
Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
S pokrenutom aplikacijom	Skočni prozor upozorenja	
- Ako upotrebljavate pametni uređaj nakon zatvaranja aplikacije - Ako je zaslon pametnog uređaja zaključan	Natpis s upozorenjem za Android	
	Natpis s upozorenjem za iOS	

Upozorenje o razini glukoze

Ta se upozorenja javljaju ako razina glukoze padne ispod vrlo niske razine, podigne se iznad razine upozorenja za visoku razinu ili padne ispod razine upozorenja za nisku razinu koje ste postavili. Informacije o tome kako promijeniti postavke upozorenja o razini glukoze u krvi potražite u odjeljku „8.4 Promjena postavki upozorenja”.

Kada se pojavi upozorenje o vrijednosti glukoze u krvi, donesite sve potrebne odluke o liječenju.

U sljedećoj tablici možete vidjeti postavke upozorenja i sadržaj poruka na temelju načina rada / situacije u kojoj je aplikacija pokrenuta.

Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
S pokrenutom aplikacijom	Skočni prozor upozorenja	
		
		

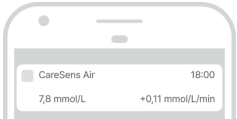
Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
- Ako upotrebljavate pametni uređaj nakon zatvaranja aplikacije - Ako je zaslon pametnog uređaja zaključan	Natpis s upozorenjem za Android	
	Natpis s upozorenjem za iOS	

Upozorenje o brzjoj promjeni razine glukoze

Upozorenje o brzjoj promjeni razine glukoze javlja se ako se razina glukoze mijenja brže od zadane brzine. Možete odabrati iznad 0,1 mmol/L/min ili više i 0,2 mmol/L/min ili više kao standardnu stopu za brzu promjenu razine glukoze. Dodatne informacije o promjeni postavki upozorenja o brzjoj promjeni potražite u odjeljku „8.4 Promjena postavki upozorenja”.

Kada dođe do upozorenja o naglim promjenama glukoze, donesite sve potrebne odluke o liječenju.

U sljedećoj tablici možete vidjeti postavke upozorenja o brzjoj promjeni i sadržaj poruka ovisno o načinu rada u kojem je aplikacija pokrenuta.

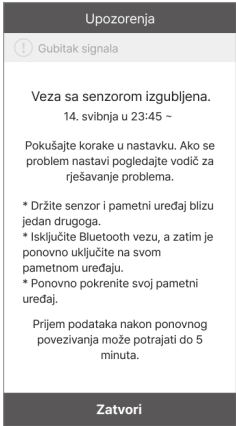
Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
S pokrenutom aplikacijom	Skočni prozor upozorenja	
- Ako upotrebljavate pametni uređaj nakon zatvaranja aplikacije - Ako je zaslon pametnog uređaja zaključan	Natpis s upozorenjem za Android	
	Natpis s upozorenjem za iOS	

Upozorenje o gubitku signala

Upozorenje o gubitku signala javlja se kada se veza između senzora i pametnog uređaja izgubi 25 minuta ili duže.

- Mjere koje treba poduzeti nakon upozorenja o gubitku signala: Pogledajte „[Ako je veza između senzora i pametnog uređaja prekinuta](#)”.
- Promjena upozorenja o gubitku signala: Informacije o promjeni postavki upozorenja potražite u odjeljku „[8.4 Promjena postavki upozorenja](#)”.
- Upotrebljavajte mjerač glukoze ako su odluke o liječenju potrebne tijekom vremena kada dolazi do gubitka signala senzora.

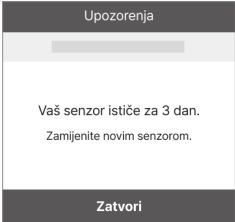
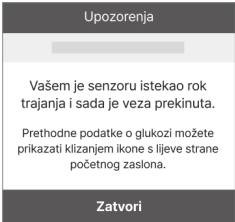
U sljedećoj tablici možete vidjeti postavke upozorenja o gubitku signala i sadržaj poruka na temelju načina rada u kojem se aplikacija izvodi.

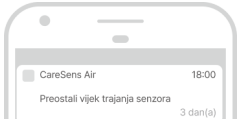
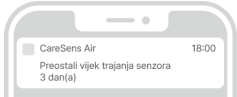
Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
S pokrenutom aplikacijom	Skočni prozor upozorenja	
• Ako upotrebljavate pametni uređaj nakon zatvaranja aplikacije • Ako je zaslon pametnog uređaja zaključan	Natpis s upozorenjem za Android	
	Natpis s upozorenjem za iOS	

Upozorenje o zamjeni senzora

Senzor se može upotrebljavati najviše 15 dana. Ovo upozorenje javlja se 5 dana, 3 dana, 1 dan i 1 sat prije isteka senzora. Veza sa senzorom se automatski prekida kada senzor istekne.

U sljedećoj tablici možete provjeriti postavke upozorenja o zamjeni senzora i sadržaj poruka na temelju načina rada u kojem je aplikacija pokrenuta.

Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
S pokrenutom aplikacijom	Skočni prozor upozorenja	
		

Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
- Ako upotrebljavate pametni uređaj nakon zatvaranja aplikacije - Ako je zaslon pametnog uređaja zaključan	Natpis s upozorenjem za Android	
		
	Natpis s upozorenjem za iOS	
		

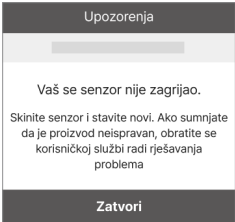
Upozorenje o pogrešci senzora

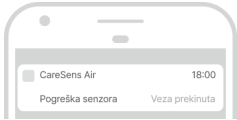
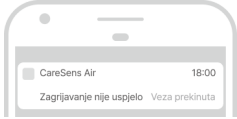
Kada se pojavi pogreška u senzoru, javlja se sljedeća obavijest:

Ako dođe do pogreške tijekom zagrijavanja, pojavit će se upozorenje o „zagrijavanju senzora“. Ako dođe do pogreške nakon dovršetka zagrijavanja, pojavit će se upozorenje o „pogrešci senzora“. Kada se pojavi ovo upozorenje, aplikacija prekida vezu sa senzorom i više se ne može upotrebljavati. Skinite senzor s ruke prema uputama.

Upotrebljavajte mjerac glukoze ako su odluke o liječenju potrebne u trenutku kada se javlja upozorenje o pogrešci senzora.

U sljedećoj tablici možete provjeriti postavke upozorenja o pogrešci senzora i sadržaj poruka na temelju načina rada u kojem je aplikacija pokrenuta.

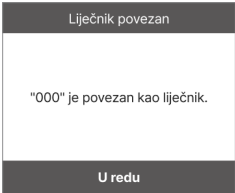
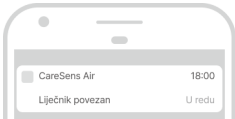
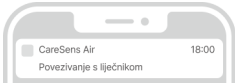
Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
S pokrenutom aplikacijom	Skočni prozor upozorenja	
		

Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
- Ako upotrebljavate pametni uređaj nakon zatvaranja aplikacije - Ako je zaslon pametnog uređaja zaključan	Natpis s upozorenjem za Android	 
	Natpis s upozorenjem za iOS	 

Upozorenje o povezivanju pružatelja skrbi

Kada se registrira novi pružatelj skrbi, pojavit će se upozorenje poput onog u nastavku.

U tablici u nastavku možete provjeriti metodu upozorenja za novog pružatelja skrbi i sadržaj poruke ovisno o statusu aplikacije u tijeku.

Situacija	Vrsta upozorenja	Zaslon
S pokrenutom aplikacijom	Skočni prozor upozorenja	
- Ako upotrebljavate pametni uređaj nakon zatvaranja aplikacije - Ako je zaslon pametnog uređaja zaključan	Natpis s upozorenjem za Android	
	Natpis s upozorenjem za iOS	

8.4 Promjena postavki upozorenja

U postavkama „Upozorenja” možete odabrati želite li primati upozorenja za sljedeće kategorije:

- Upozorenje o razini glukoze
- Brzo se mijenja
- Upozorenja sustava
- Tekst u govor

Napomena

Posavjetujte se sa svojim zdravstvenim radnikom o odgovarajućim postavkama upozorenja o razini glukoze radi upravljanja dijabetesom.

Za promjenu postavki upozorenja slijedite korake u nastavku:

- 1 Dodirnite  na početnom zaslonu.
- 2 Na zaslonu s postavkama promijenite postavke upozorenja na sljedeći način.

Upozorenje	
1	 Isključi zvuk Isključeno
2	 Vrlo nisko 2,8 mmol/L, Zvuk + Vibracija
3	 Nisko 3,8 mmol/L, Zvuk + Vibracija
4	 Visoko 10,0 mmol/L, Zvuk + Vibracija
5	 Brzo se mijenja 0,2 mmol/L/min, Zvuk + Vibracija
6	 Upozorenja sustava
7	 Tekst u govor Isključeno

Br.	Ikona	Naziv	Opis
1		Isključi zvuk	- Ako je način rada s isključenim zvukom aktiviran, sva su upozorenja isključena. Ako je ova opcija deaktivirana, sva upozorenja vraćaju se na postavljenu metodu upozorenja. - Upozorenja koja su izuzeta iz načina rada bez zvuka – Vrlo niska razina, Gubitak signala, Pogreška senzora, Istek senzora, Zagrijavanje senzora
2		Vrlo nisko	Postavite vrijednost praga za vrlo nisku vrijednost. Unesene vrijednosti prikazuju se u ciljnom rasponu trendova glukoze na početnom zaslonu.
3		Nisko	Postavite vrijednost praga za nisku vrijednost. Unesene vrijednosti prikazuju se u ciljnom rasponu trendova glukoze na početnom zaslonu.
4		Visoko	Postavite vrijednost praga za visoku vrijednost. Unesene vrijednosti prikazuju se u ciljnom rasponu trendova glukoze na početnom zaslonu.
5		Brzo se mijenja	Odaberite između iznad 0,1 mmol/L/min ili više i 0,2 mmol/L/min ili više za primanje upozorenja o brzom promjeni.
6		Upozorenja sustava	Možete postaviti obavijesti za gubitak signala, preostali vijek trajanja senzora, pogrešku senzora i otkrivanje anomalije signala.
7		Tekst u govor	Možete primiti dodatno glasovno upozorenje ako se otkrije promjena koncentracije glukoze ili se pojavi drugo upozorenje.

9 Dijeljenje podataka o glukozi u krvi

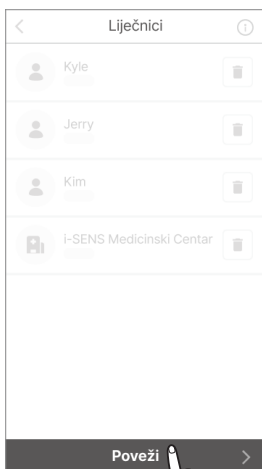
Podaci o glukozi u krvi mogu se podijeliti s pružateljem skrbi kao što su obitelj i prijatelji. Podaci iz korisničke aplikacije CareSens Air dijele se u stvarnom vremenu s pomoću aplikacije Sens365 na pametnom uređaju pružatelja skrbi.

9.1 Pozovite pružatelje skrbi

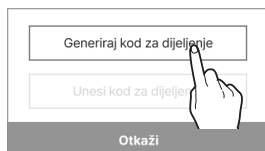
Korisnik može ovlastiti pružatelja skrbi za pregled trendova glukoze u krvi korisnika, kao što su razine glukoze i promjene u strelicama razine glukoze, putem veze s korisničkom aplikacijom CareSens Air. Pružatelji skrbi mogu provjeriti povijest upozorenja o glukozi u krvi (Vrlo niska, Niska, Visoka, Brzo se mijenja) i povijest događaja. Korisnik u bilo kojem trenutku može prestati s dijeljenjem podataka s pružateljem skrbi. Pružatelji skrbi na svoj pametni uređaj trebaju instalirati aplikaciju Sens365, a ne aplikaciju CareSens Air.

Slijedite ove korake kako biste se povezali s pružateljima skrbi.

- 1 Nakon pokretanja aplikacije CareSens Air dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite **Liječnici**.
- 3 Dodirnite **Poveži** na zaslonu „Liječnici“.



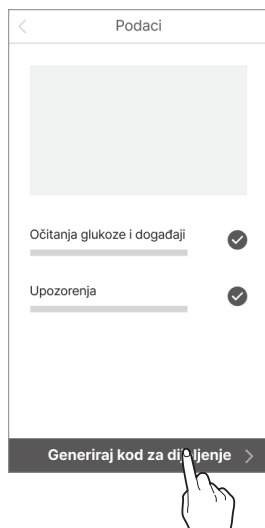
4 Dodirnite **Generiraj kod za dijeljenje**.



5 Na zaslonu „Podaci” odaberite podatke i dopuštenja koja želite dijeliti i dodirnite **Generiraj kod za dijeljenje**.

Podaci za dijeljenje uključuju

- Očitavanja glukoze i događaji
- Upozorenja.



6 Generiranu šifru pošaljite pružatelju skrbi s kojim želite podijeliti svoje podatke.

- Vremensko ograničenje za unos generiranog koda zajedničke upotrebe je 5 minuta. Ako kod istekne, stvorite novi kod za dijeljenje.
- Kod za dijeljenje možete podijeliti s drugim medijima tako da dodirnete **Kopiraj**.
- Pružatelj skrbi može imati pristup podacima o glukozi u krvi korisnika unosom šifre za dijeljenje u aplikaciju Sens365. Dodatne pojedinosti potražite u korisničkom priručniku za aplikaciju Sens365.



- 7** Kada se doda pružatelj skrbi, u aplikaciji CareSens Air prikazat će se upozorenje koje vas obavještava da je novi pružatelj skrbi uspješno dodan.

Povezivanje s liječnikom

"000" je povezan kao liječnik.

U redu

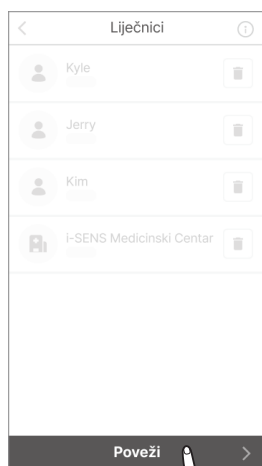
Napomena

Dodatne pojedinosti o upotrebi aplikacije Sens365 potražite u korisničkom priručniku za aplikaciju Sens365.

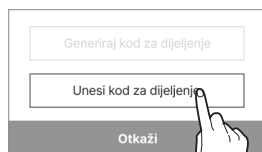
9.2 Unesite šifru za dijeljenje kako biste pozvali pružatelje skrbi

Za povezivanje s pružateljem skrbi slijedite sljedeće korake.

- 1 Nakon pokretanja aplikacije CareSens Air dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite **Liječnici**.
- 3 Dodirnite **Poveži** na zaslonu „Liječnici“.



- 4 Dodirnite **Unesi kod za dijeljenje**.



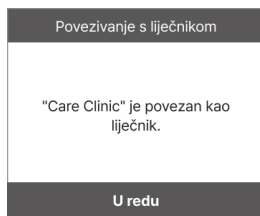
- 5** Na zaslonu „Unesi kod za dijeljenje” unesite kod za dijeljenje i dodirnite **U redu**.



- 6** Ako je kod za dijeljenje valjan, prikazat će se skočni prozor s potvrdom o pružatelju skrbi. Provjerite radi li se o odgovarajućem pružatelju skrbi i dodirnite **U redu**.



- 7** Kada se doda pružatelj skrbi, u aplikaciji CareSens Air prikazat će se upozorenje koje vas obavještava da je novi pružatelj skrbi uspješno dodan.

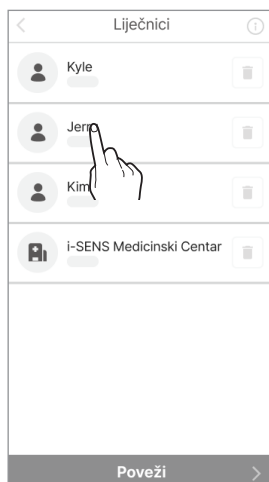


9.3 Promjena opcija dijeljenja

Možete privremeno prestati dijeliti podatke o glukozi u krvi sa svojim pružateljem skrbi ili promijeniti opcije.

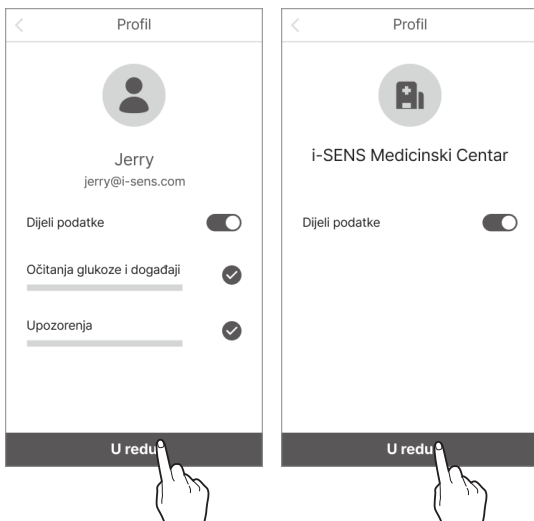
Za promjenu opcija dijeljenja slijedite korake u nastavku.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite **Liječnici**.
- 3 Na zaslonu „Liječnici” dodirnite pružatelja skrbi čije opcije želite promijeniti.



4 Promijenite opcije dijeljenja i dodirnite **U redu**.

- Dijeljenje podataka može se omogućiti/onemogućiti pomoću opcije dijeljenja.
- Dijeljenje možete poništiti poništavanjem odabira svake stavke.



Napomena

Kada korisnici aplikacije CareSens Air promijene svoje opcije dijeljenja, pružatelji skrbi dobivaju obavijest o promjeni opcija dijeljenja.

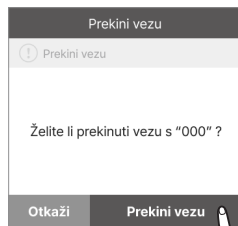
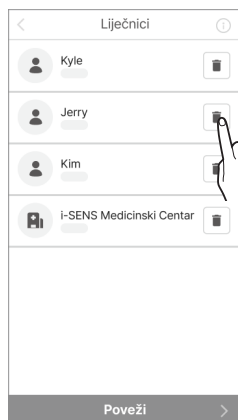
9.4 Uklanjanje pružatelja skrbi

Ako više ne želite dijeliti podatke s pružateljima skrbi, možete isključiti dijeljenje podataka.

Za prekid veze slijedite korake u nastavku.

- 1 Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
- 2 Dodirnite **Liječnici**.
- 3 Na zaslonu „Liječnici” dodirnite  desno od pružatelja skrbi s kojim želite prestati dijeliti podatke.

- 4 U skočnom prozoru „Prekini vezu” dodirnite **Prekini vezu**.



10 Održavanje

Informiranje o ovim smjernicama za održavanje uređaja CareSens Air i pridržavanje omogućit će vam učinkovitiju upotrebu.

Informacije u ovom odjeljku objašnjavaju kako:

- održavati i učinkovito voditi brigu o senzoru
- pohraniti senzor na sigurno mjesto
- odložiti CareSens Air na siguran način.

Upozorenje

Nemojte upotrebljavati oštećen ili neispravan senzor. To može dovesti do infekcije.

Oprez

Senzor je steriliziran etilen-oksikom (EO) nakon pakiranja. Proizvod nemojte čistiti vodom ili nekom drugom otopinom prije upotrebe.

Napomena

Ovaj priručnik pokriva samo održavanje senzora CareSens Air. Upute o održavanju pametnog uređaja potražite u dokumentaciji proizvođača.

10.1 Održavanje senzora tijekom upotrebe

Slijedite ove upute kako biste se pobrinuli za senzor tijekom upotrebe.



Opresz

Nemojte prati senzor. Upotreba neprikladne otopine može oštetiti uređaj.

Metoda	Svaki dan	Prije i nakon upotrebe	Kada je potrebno
Pregled senzora	- Provjerite je li senzor pričvršćen za točku na kojoj je pričvršćen. - Pazite da kruti predmeti manji od 1,0 mm u promjeru ne uđu u senzor.	Ako se na senzoru nalazi sredstvo za zaštitu kože kao što je sredstvo za zaštitu od sunca ili sredstvo za zaštitu od kukaca, odmah ga obrišite čistom krpom.	Upozorenje će se pojaviti kad baterija bude skoro prazna. Zamijenite senzor ako primite ovo upozorenje.

10.2 Pohrana senzora

Ispravna pohrana u zatvorenim pakiranjima senzora može spriječiti neispravan rad uređaja CareSens Air.

- Držite senzore zabrtvljene (sterilizirane) dok ih ne budete spremni pričvrstiti.
- Prije i nakon pohrane senzora provjerite datum isteka roka trajanja na oznaci na pakiranju.
- Pakiranje senzora čuvajte na temperaturi 5–30 °C.
- Pakiranje senzora čuvajte na relativnoj vlažnosti 15–85 %.

10.3 Odlaganje proizvoda u otpad

Prilikom odlaganja medicinskog proizvoda morate se pridržavati propisa svoje države za rukovanje medicinskim otpadom i njegovo odlaganje. Propisi o odlaganju senzora i proizvoda koji su bili u kontaktu s tjelesnim tekućinama mogu se razlikovati ovisno o državi.

Za upite o odlaganju proizvoda obratite se svom mjestu kupnje ili službi za korisnike.

11 Jamstvo

Tvrtka i-SENS ni izričito ni implicitno ne jamči da su njezini proizvodi i usluge bez nedostataka prema činjenicama ili zakonu (uključujući kvarove, pogreške i programske pogreške, kršenje prava itd. u pogledu sigurnosti, pouzdanosti, točnosti, potpunosti, valjanosti, primjerenosti za određenu svrhu, sigurnosti itd.) i ne pruža nikakvo jamstvo, bilo implicitno ili na neki drugi način. Tvrtka i-SENS nije obavezna ukloniti te nedostatke i korisnicima pružiti proizvode ili usluge.

Tvrtka i-SENS daje sljedeće ograničeno jamstvo ako dođe do problema tijekom upotrebe ovog proizvoda.

i-SENS jamči kvalitetu proizvoda tijekom njegovog vijeka trajanja, a oznake su na vanjskoj strani paketa CareSens Air.

Međutim, kvaliteta se ne jamči u sljedećim slučajevima.

- Ako je oštećenje uzrokovano nepraćenjem uputa i mjera opreza navedenih u priručniku
- Nezgode, pogrešna upotreba, zloupotreba, nemar, poteškoće do kojih može doći zbog nepravilnog fizičkog, električnog ili elektromehaničkog stresa
- Oprema čija je oznaka na pakiranju senzora uklonjena ili se ne može pročitati
- Ako je oštećenje uzrokovano upotrebom dodatne opreme ili odvojenog proizvoda koji nije odobrio proizvođač
- Ako je proizvod rastavljen ili sastavljen od strane osobe koju nije ovlastila tvrtka i-SENS
- Ako je površina ogrebana ili oštećena redovitom upotrebom
- Istekao je vijek trajanja

Jamstvo na zamjenske dijelove

Ako se senzor zamijeni u jamstvenom razdoblju zbog kvara na materijalima ili proizvodnom postupku, preostalo jamstveno razdoblje prenosi se na zamijenjeni senzor, a jamstvo zamjene prestaje vrijediti.

Dodatak A Česta pitanja

Ovo poglavlje predstavlja situacije koje se mogu dogoditi kada upotrebljavate CareSens Air i kako se nositi s njima.

Ako dođe do bilo kakve situacije koja nije navedena u ovom poglavlju ili ako nađete na problem koji ne možete riješiti sami, obratite se ovlaštenom distributeru.

Informacije u ovom odjeljku objašnjavaju kako:

- utvrditi uzrok problema koji se pojave tijekom upotrebe sustava CareSens Air
- riješiti probleme koji se pojave prilikom upotrebe sustava CareSens Air.

Što trebam učiniti ako dobijem upozorenje za zamjenu senzora?

Senzor se može upotrebljavati 15 dana, a upozorenje o zamjeni senzora aktivirat će se 5 dana prije isteka. Veza sa senzorom se automatski prekida kada senzor istekne. U tom slučaju senzor treba zamijeniti. Dodatne informacije o tome kako prekinuti vezu sa senzorom potražite u odjeljku „Prekid veze i uklanjanje senzora”.

Što trebam učiniti ako senzor nije zamijenjen i istekao mu je rok trajanja?

Veza sa senzorom se automatski prekida kada senzor istekne. Uklonite senzor s mjesta postavljanja i zamijenite ga novim.

Što trebam učiniti ako senzor padne prije isteka roka trajanja?

Senzor se ne može ponovno pričvrstiti nakon što padne. Prekinite vezu senzora s aplikacijom CareSens Air i zamijenite ga novim. Prilikom zamjene pogledajte sljedeće upute:

- Preporuke za pričvršćivanje
 - Štapićem s vatom namočenim u alkohol dezinficirajte područje za pričvršćivanje senzora i ostavite ga da se potpuno osuši.
 - Nakon pričvršćivanja senzora prstima ga pritisnite kako biste pričvrstili ljepljivu traku.
 - Po potrebi možete upotrijebiti isporučenu traku za senzor kako biste spriječili odvajanje senzora.
- ※ Snaga ljepila trake za senzor CareSens Air provjerena je kliničkim testiranjem. Međutim, imajte na umu da bi senzor mogao otpasti zbog sljedećih vanjskih čimbenika:
 - Senzor se može odvojiti ako zapne za odjeću tijekom zamjene. Kako biste to spriječili, rukom pokrijte područje senzora.
 - Ako se traka za senzor smoči tijekom aktivnosti kao što je tuširanje ili plivanje, snaga ljepila može privremeno oslabiti. Ručnikom ili maramicom pažljivo pritisnite i uklonite vlagu s trake.

- Tijekom sportskih aktivnosti koje uključuju opsežne pokrete rukama, kao što su golf ili bejzbol, senzor se može odvojiti zbog pretjeranih pokreta. U takvim slučajevima stavite priloženu traku ili dodatnu medicinsku traku radi dodatne sigurnosti.

Što trebam učiniti ako dobijem upozorenje o gubitku signala?

Provjerite je li Bluetooth na pametnom uređaju uključen. Ako je Bluetooth uključen, pogledajte „[Ako je veza između senzora i pametnog uređaja prekinuta](#)”.

Očitavanja glukoze mog senzora ne podudaraju se s očitanjima glukoze u krvi iz prsta.

BGM (mjerач glukoze u krvi) mjeri razine glukoze u krvi iz prsta, dok senzor za CGM (kontinuirano praćenje glukoze) mjeri razine glukoze iz intersticijske tekućine. Zbog vremenskog kašnjenja glukoze da dođe do intersticijske tekućine mogu se pojaviti razlike u očitanjima. Ta razlika može biti primjetnija tijekom prvih nekoliko dana upotrebe senzora. Ako se očitavanja senzora ne podudaraju sa stanjem vašeg tijela ili ako je to potrebno, možete ih kalibrirati na temelju BGM mjerenja. Više pojedinosti o kalibraciji senzora potražite u odjeljku „[6 Kalibracija](#)”.

Očitavanja glukoze senzora ne odgovaraju mojim tjelesnim simptomima. Što trebam učiniti?

Nakon što ste očistili ruke alkoholnim tupferom ili vodom, pomoću mjerāča glukoze izmjerite glukozu ubodom u prst i usporedite rezultat sa simptomima svojeg tijela. Ako je potrebno, obratite se liječniku.

Što trebam učiniti ako dobijem obavijest „Otkrivanje anomalije signala”?

Obavijest „Otkrivanje anomalije signala” pojavljuje se kada CGM senzor otkrije privremenu nepreciznost u očitanjima glukoze. U nastavku su navedeni uobičajeni uzroci i preporučene radnje.

Mogući uzroci

1. Nepravilno pričvršćivanje senzora

Ako senzor nije pravilno pričvršćen na kožu ili je pod vanjskim tlakom, možda neće ispravno raditi.

- Provjerite je li senzor sigurno pričvršćen na kožu.
- Provjerite je li bilo koji dio senzora pritisnut ili komprimiran.

2. Smetnje od ubrizgavanja vitamina C

Primanje vitamina C putem injekcija ili intravenski može uzrokovati lažno visoke vrijednosti na senzoru ili pogreške.

- Ako sumnjate na interferenciju vitamina C, provjerite razinu glukoze u krvi pomoću mjerāča glukoze u krvi.
- Preporučuje se izbjegavati injekcije vitamina C dok nosite senzor.

Preporučene radnje

Ako se otkrije pogreška senzora, pričekajte do jedan sat da vidite nastavlja li normalno funkcionirati. Do tada, upotreba mjerača glukoze u krvi za provjeru razine glukoze je najsigurniji pristup. Ako se problem nastavi pojavljivati ili se senzor ne vrati u normalno stanje, obratite se službi za korisnike.

Kada je senzor pričvršćen, ne odvaja se od aplikatora, čak i kada pritisnete gumb za otpuštanje.

Senzor se ne može upotrebljavati ako se ne odvoji ispravno. Držite ljepljivi flaster na senzoru i nježno uklonite senzor iz aplikatora. Ako se senzor na aplikatoru ne odvoji ispravno i nije pričvršćen na odgovarajuće područje, senzor se ne može upotrebljavati. Nemojte upotrebljavati senzor i obratite se najbližem ovlaštenom distributeru ili u servisni centar.

Područje kože na kojem je postavljen senzor me svrbi. Što mogu učiniti?

Prilikom postavljanja može doći do blage iritacije kože. Stupanj iritacije kože ili svrbeža može varirati ovisno o okolini postavljanja, individualnoj konstituciji ili alergijskim reakcijama. Ako iritacija kože ili svrbež potraju čak i nakon promjene mjesta postavljanja, prekinite upotrebu i posavjetujte se s liječnikom.

Ne čujem nikakve obavijesti. Što trebam učiniti?

Ako ne čujete upozorenja na pametnom uređaju, provjerite sljedeće faktore:

- Provjerite postavke upozorenja u aplikaciji.
- Provjerite postavke dopuštenja i glasnoće upozorenja na pametnom uređaju.

Što učiniti ako se aplikacija CareSens Air ne poveže sa senzorom ili prikazuje obavijest „Povezivanje senzora nije uspjelo“?

Što učiniti ako se aplikacija CareSens Air ne poveže sa senzorom ili prikazuje obavijest „Povezivanje senzora nije uspjelo“?

- Provjerite sljedeće:
Provjerite je li gumb za uključivanje senzora pravilno pritisnut. Ako se pravilno pritisne, trebao bi se čuti škljocaj, a gumb bi se trebao pomaknuti prema unutra.
- Obavezno skenirajte crtični kod na oznaci na pakiranju senzora (foliji). Ako ste podatke unijeli ručno u odjeljku „Ručni unos“, provjerite jeste li ispravno unijeli zadnje četiri znamenke serijskog broja proizvoda i šesteroznamenasti PIN s oznake na pakiranju senzora.
- Ako je senzor prethodno bio povezan s aplikacijom „Pasta“, ne može se povezati s aplikacijom CareSens Air. Ponovo ga spojite s aplikacijom „Pasta“.
- Problem može biti povezan sa sustavom pametnog uređaja. Ponovo pokrenite uređaj na sljedeći način:
 - Android: Idite na **Postavke > Ponovno pokreni** na telefonu. Nakon isključivanja pričekajte 10–15 sekundi prije ponovnog uključivanja.

- iOS: Prilno zatvorite aplikaciju CareSens Air i ponovo je pokrenite. Ako se problem nastavi pojavljivati, ponovo pokrenite telefon. Nakon isključivanja pričekajte 10–15 sekundi prije ponovnog uključivanja. Osim toga, ako je osvježavanje aplikacije u pozadini onemogućeno, može doći do gubitka signala. Omogućite ga na sljedeći način:

Postavke > Općenito > Osvježavanje aplikacija u pozadini (Wi-Fi/ mobilna mreža) > **Omogućiti aplikaciju „CareSens Air”**.

Kako mogu ranije prekinuti rad senzora?

Prekinite vezu senzora i aplikacije, držite rub ljepljive trake i polako je odlijepite.

Odložite senzor nakon što ste ga uklonili. Dodatne informacije o tome kako prekinuti vezu sa senzorom potražite u odjeljku „[Prekid veze i uklanjanje senzora](#)”.

Zašto postoji prazan prostor na grafikonu trenda?

Kada aplikacija ne može primati očitavanja glukoze senzora, status ikone signala na početnom zaslonu prikazat će se kao **Gubitak signala**, a nova očitavanja glukoze neće se prikazati. Senzor uzima i šalje očitavanja glukoze svakih 5 minuta. Svi podaci koji nisu poslani pohranit će se 12 sati. Automatski će se poslati kada se veza ponovo uspostavi.

Mogu li ići u vodu sa senzorom CareSens Air?

CareSens Air je prošao ispitivanje otpornosti na vodu na dubini od 1 m u trajanju od 24 sata. Međutim, performanse vodootpornosti mogu varirati ovisno o okolišu. Ako je dulje vrijeme izložen vodi, preporučljivo je pričvrstiti vodootpornu traku kako biste zaštitili senzor i osigurali njegovu sigurnu upotrebu.

Što trebam učiniti ako snaga ljepila na senzoru oslabi?

Snaga ljepila na senzoru može se s vremenom smanjiti. Kako bi se prijanjanje održalo što je duže moguće, potražite smjernice za pravilno pričvršćivanje i upotrebu u čestim pitanjima u odjeljku „[Što trebam učiniti ako senzor padne prije isteka roka trajanja?](#)”.

Dodatak B Tehnički podaci

B.1 Značajke i karakteristike proizvoda

Elektromagnetska kompatibilnost

- Ovaj proizvod zahtijeva posebnu pažnju koja se odnosi na EMC (elektromagnetsku kompatibilnost) i mora se instalirati i servisirati sukladno informacijama o elektromagnetskoj kompatibilnosti navedenim u priručniku.
- Upotreba dodatne opreme, senzora ili kabela koje proizvođač ne podržava može povećati ili smanjiti jačinu izboja u sustavu.
- Dok se senzor upotrebljava, nemojte približavati drugu opremu. Ako senzor upotrebljavate u takvim uvjetima, provjerite radi li normalno.
- Prijenosni RF komunikacijski uređaji (uključujući perifernu opremu poput kabela antene i vanjskih antena) moraju se držati na udaljenosti od najmanje 30 cm (12 inča) od svih dijelova uređaja. Nepoštivanje ovih uputa može dovesti do slabljenja radnih značajki proizvoda.

Tablica u nastavku sadrži deklaraciju proizvođača i dodatne informacije koje zahtijeva IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (izdanje 4.1).

Naziv testa	Referentna norma	Testirano	Izmjenični izvor napajanja	Potrebna razina testiranja	Napomena
Odaslane smetnje	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Kućiste	Izmjenični 3 V	Grupa 1, klasa B	
Elektrostatičko pražnjenje (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Kućiste	Izmjenični 3 V	±8 kV/kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV/zrak	
Ozračena RF elektromagnetska polja	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Kućiste	Izmjenični 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80 %, AM pri 1 kHz RF bežična komunikacija	
Magnetsko polje frekvencije napajanja	IEC 61000-4-8:2009	Kućiste	Izmjenični 3 V	30 A/m	
				8 A/m CW modulacija 30 kHz	
Otpornost na blizinska magnetska polja	IEC 61000-4-39:2017	Kućiste	Izmjenični 3 V	65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Sigurnost

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Medicinska električna oprema – 1. dio: Opći zahtjevi za osnovnu sigurnost i bitne radne značajke

- Zaštita od strujnog udara: unutarnje napajanje, primijenjeni dio vrste BF
- Način rada: neprekidan rad
- Ne smije se upotrebljavati u prisutnosti atmosfere obogaćene kisikom
- Zaštita od vode i čestica: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Medicinska električna oprema – dio 1-2: Opći zahtjevi za osnovnu sigurnost i bitne radne značajke – Popratna norma: Elektromagnetske smetnje – Zahtjevi i ispitivanja

- CISPR 11: Grupa 1, klasa B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Medicinska električna oprema – dio 1-6: Opći zahtjevi za osnovnu sigurnost i bitne radne značajke – Popratna norma: Upotrebljivost

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Medicinski uređaji – 1. dio: Primjena prikladnog oblikovanja i konstrukcije medicinskih uređaja

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Medicinska električna oprema – dio 1-11: Opći zahtjevi za osnovnu sigurnost i bitne radne značajke – Popratna norma: Zahtjevi za medicinsku električnu opremu i medicinske električne sustave za uporabu u kućnoj zdravstvenoj njezi

Propisi o sukladnosti radijske opreme

EN 301 489-1

Metoda testiranja uobičajene tehničke elektromagnetske kompatibilnosti za radijsku opremu

EN 301 489-17

Metoda testiranja elektromagnetske kompatibilnosti za radijsku opremu sustava bežičnog prijenosa podataka s niskim izlazom

B.2 Tehničke specifikacije

Specifikacije proizvoda

Parametar	Opis
Naziv proizvoda	CareSens Air
Broj modela	CGM-ST-002
Metoda analize	Elektrokemijska metoda
Vrsta enzima	GDH-FAD
Raspon mjerenja	2,2–27,8 mmol/L
Interval prijenosa podataka	Jednom svakih 5 minuta
Udaljenost prijenosa	Maksimalno 6 metara
Radni uvjeti	• Temperatura: 10–45 °C (maksimalna vanjska temperatura površine senzora: 48 °C) • Vlažnost: 10–95 RV % • Tlak: 700–1060 hPa • Nadmorska visina: -382–3011 m
Uvjeti čuvanja	• Temperatura: 5–30 °C • Vlažnost: 15–85 RV % • Tlak: 700–1060 hPa • Nadmorska visina: -382–3011 m
Uvjeti transporta	• Temperatura: 5–30 °C • Vlažnost: 15–85 RV %
Rok trajanja	18 mjeseci
Rok trajanja	Do 15 dana
Sterilizacija	Plin etilen-oksidi (EO)
Broj upotrebe	Jednokratna upotreba

Parametar	Opis
Dimenzije (Š x D x V)	- Odašiljački dio: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm - Aplikator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Težina	- Odašiljački dio: 4,5 ± 0,5 g - Aplikator: 74 ± 5 g
Način komunikacije	Bluetooth 4.2
Memorija	12 sata podataka o glukozu
Napajanje	Jedna baterija u obliku gumba (CR 1632, 3 V), bez mogućnosti punjenja
Potrošnja energije	18 mWh
Zaštita od prodora vode	IP48: zaštićeno od prodiranja prašine, zaštićeno od potapanja u vodu do dubine od 1 m u trajanju od 24 sata
Specifikacije pakiranja	- Osnovno pakiranje: Tyvek + PET - Sekundarno pakiranje: PET + aluminijska ploča

Točnost rezultata

- Kliničko ispitivanje 2022.: učinkovitost sustava CareSens Air procijenjena je u kontroliranom kliničkom ispitivanju u kojem je sudjelovalo 50 sudionika u dobi od 18 ili više godina s dijabetesom tipa 1 ili tipa 2, pri čemu su uspoređivane vrijednosti glukoze iz vena.
- Kliničko ispitivanje 2024.: učinkovitost sustava CareSens Air procijenjena je u kontroliranom kliničkom ispitivanju u kojem je sudjelovalo 30 sudionika u dobi od 18 ili više godina s dijabetesom tipa 1 ili tipa 2, pri čemu su uspoređivane vrijednosti glukoze iz kapilara.

1) Ukupna točnost

MARD (%)	
9,5 % (kliničko ispitivanje 2022.)	8,7 % (kliničko ispitivanje 2024.)

2) Točnost u skladu s brojem dana nošenja

Kliničko ispitivanje 2022.

Broj dana nošenja	MARD (%)
1. dan	11,6 %
2. dan	10,3 %
5. dan	9,4 %
6. dan	9,3 %
10. dan	9,1 %
15. dan	7,7 %

Kliničko ispitivanje 2024.

Broj dana nošenja	MARD (%)
Rano (2–5)	9,7 %
Srednje (6–10)	7,9 %
Završetak (11–15)	8,5 %

B.3 Kibernetička sigurnost

Kibernetička sigurnost

- Instalirajte antivirusni softver na pametni uređaj kako biste spriječili zlonamjerne programe u pristupanju podacima s pametnog uređaja.
- Ako aplikacija i senzor nisu povezani nakon skeniranja crtičnog koda na oznaci na pakiranju senzora ili ručnog unosa 6-znamenkastog PIN-a i 4-znamenkastog serijskog broja, provjerite jesu li 6-znamenkasti PIN i 4-znamenkasti serijski broj pravilno uneseni. Ako se problem nastavi pojavljivati, obratite se službi za korisnike putem web-mjesta proizvođača caresensair.com.
- Ako se aplikacija poveže sa senzorom i ne može pronaći signal, postavite senzor i pametni uređaj na udaljenost manju od 6 metara bez prepreka. Povezivanje može potrajati do 15 minuta. Ako se isti problem nastavi pojavljivati nakon 15 minuta, prisilno zatvorite aplikaciju CareSens Air u aplikaciji za postavke na pametnom uređaju, a zatim ga ponovo pokrenite.
- Ako ste odjavljeni i niste se prijavili s drugog uređaja, ponovo postavite lozinku.
- Ako lozinku niste unijeli ispravno više od 5 puta, ponovo postavite lozinku.
- Računi na koje se niste prijavili tijekom jedne godine pretvorit će se u neaktivne račune. Ako ste se prebacili na neaktivni račun, za prijavu je potrebna potvrda e-pošte.
- U slučaju incidenta u kibernetičkoj sigurnosti povezanog s pametnim uređajem obratite se najbližem ovlaštenom distributeru ili nadležnom tijelu.
- Za siguran pristup internetu kada upotrebljavate sustav CareSens Air CGM, upotrijebite mobilnu podatkovnu vezu, pouzdanu Wi-Fi mrežu (kao što je vaš dom ili radno mjesto) ili sigurnu vezu putem renomirane VPN usluge. Izbjegavajte upotrebu nesigurnih javnih Wi-Fi mreža, uključujući mreže za goste na lokacijama kao što su kuće, restorani, škole, knjižnice, hoteli, zračne luke ili zrakoplovi. Na tim mrežama možda neće biti provedene odgovarajuće sigurnosne mjere te bi sustav CareSens Air CGM mogao biti izložen rizicima za kibernetičku sigurnost kao što su zlonamjerni programi ili neovlašteni pristup.

Dodatak C Rječnik

Pojam	Opis
Aplikacija	Program razvijen za praktičnu upotrebu u operacijskom sustavu pametnog uređaja ili tablet računala.
Aplikator	Mali alat za primjenu.
Straga	Stražnji dio predmeta
Zaštitni papir	Papir premazan silikonom na jednoj ili obje strane. Upotrebljava se za zaštitu ljepljivih površina.
ZAŠTITA	Za stvaranje dodatnih kopija datoteke na lokaciji poput diska u slučaju da je datoteka oštećena zbog kvara.
Bluetooth	Tehnologija bežične komunikacije koja omogućuje prijenos podataka na maloj udaljenosti između uređaja za bežičnu komunikaciju, primjerice osobnog mobilnog uređaja i elektroničke uredske opreme poput računala ili pisača.
Tjelesne tekućine	Odnosi se na krv unutar krvnih žila ili tkiva, limfne i cerebrospinalne tekućine, skupno.
Kalibracija	Postupak pružanja rezultata mjerenja glukoze iz krvi iz prsta uređaju za kontinuirano praćenje razine glukoze. Time se podešava točnost očitavanja glukoze senzora.
Oblak	Sustav koji sprema datoteke i informacije kao što su dokumenti, fotografije, glazba itd. na osobni mrežni poslužitelj.
Sustav za kontinuirano praćenje glukoze	Sustav koji kontinuirano automatski mjeri vrijednosti glukoze nakon što korisnik senzor pričvrsti na svoje tijelo. Izraz se može skratiti na CGMS.
CT	Računalna tomografija. Dijagnostički alat u kojem se rendgenske zrake ili ultrazvučni valovi mjere iz različitih kutova, a slike reflektiranog unutarnjeg područja obrađuje računalno radi stvaranja slike poprečnog presjeka. To je tehnika koja se upotrebljava za dijagnosticiranje različitih bolesti, uključujući tumore.

Pojam	Opis
Dijabetes	Bolest koja rezultira miješanjem visoke količine glukoze i urina. Javlja se kada se razina inzulina, odnosno hormona koji kontrolira metabolizam ugljikohidrata, smanji. Povećava se učestalost i količina mokrenja, povećava se potrošnja vode zbog žeđi, a slijedi opća slabost, ali apetit se poboljšava.
Promjer	Linijski segment koji povezuje dvije točke na kružnici ili kugli dok prolazi kroz središte.
EMC	Elektromagnetska kompatibilnost, testiranje otpornosti na elektromagnetske smetnje iz vanjskih izvora.
Etilen-oksidi	Jedna vrsta cikličkog etera. Oksidiran etilen, bezbojan plin oksid. Vrlo je topiv u vodi, alkoholu i eteru, vrlo je zapaljiv i toksičan. Vrlo je reaktivan i upotrebljava se kao sastojak organskih spojeva. Njegova kemijska formula je C_2H_4O .
EU	Europska unija (organizacija koju je osnovalo 27 država u Europskoj zajednici u okviru Ugovora iz Maastrichta).
Ubod u prst	Čin uzimanja krvi radi dijagnosticiranja bolesti ili transfuzije.
Žarište	To znači da je mnogo uređaja ugrađeno u jedan poluvodički čip.
Glukoza	Vrsta monosaharida. Stvara bijele kristale koji su slatki i vrlo topljivi u vodi i mogu se reducirati. Široko je rasprostranjena u biološkom svijetu i konzumira se kao energija živih organizama. Njezina kemijska formula je $C_6H_{12}O_6$. Poznata je i kao glukoza.
Glukoza u krvi	Šećer koji se prenosi u krvi. U kralježnjaka šećer u krvi sastoji se uglavnom od glukoze, koja je izvor energije za mozak i crvene krvne stanice. Razina u krvi ovisi o vježbanju i obrocima. Glukoza u krvi se također može nazvati glukozom u plazmi.
Grafičko korisničko sučelje	Vrsta zaslona u kojem se značajke kao što su ulazne i izlazne vrijednosti, prikazuju u jednostavnom grafičkom obliku, što rad uređaja čini jednostavnim i praktičnim.
GSM	Globalni sustav mobilnih komunikacija Ovo je najrašireniji osobni mobilni komunikacijski sustav; komunikacijski standard utemeljen na tehnologiji TDMA.
Visoka frekvencija	Radijski val ili elektromagnetski val visoke frekvencije. To se obično odnosi na valove između 3 i 30 MHz frekvencije.

Pojam	Opis
Hiperglikemija	Simptom u kojem je koncentracija glukoze u krvi neobično visoka. U većini je slučajeva povezan s dijabetesom.
Hipoglikemija	Simptom u kojem je koncentracija glukoze u krvi neobično niska. Može biti uzrokovana predoziranjem inzulinom, komplikacijama s jetrom, poremećajima štitnjače, adenopatijom, bolešću hipofize ili resekcijom želuca. Simptomi mogu uključivati glad, rastresenost i hladan znoj. Ako je ozbiljno, može doći do holoproencefalije i kome.
Upala	Obrambeni odgovor koji se javlja u tijelu kad je tkivo oštećeno. Na primjer, pojavljuje se kao simptom kao odgovor na vanjsku ozljedu, opekotine ili mikrobnu invaziju i inducira hiperemiju, edem, groznica i bol u dijelu tijela.
Inzulin	Proteinski hormon koji regulira metabolizam ugljikohidrata. Luči ga gušterača. Upotrebljava se kao alopatski lijek za liječenje dijabetesa jer djeluje kako bi smanjio razinu glukoze u tijelu.
Inzulinska pumpa	Uređaj koji se upotrebljava za kontinuirano davanje inzulina 24 sata na dan. Stalno primjenjuje male doze brzodjelujućeg inzulina, a istovremeno prilagođava dozu inzulina kako bi se uzeli u obzir obroci.
Intersticijske tekućine	Tekuća komponenta koja se nalazi između životinjskih tkiva i djeluje kao stanično okruženje. Omogućuje unos nutrijenata u stanice i uklanja otpadne proizvode.
Stupanj zaštite	Zaštita od prodora, otpornost na prašinu i vodu regulirana normom IEC 60529. Prvi broj je otpornost na prašinu, a drugi je broj vodootpornost.
Magnetsko polje	Prostor u kojem postoji magnetska privlačnost poput magneta ili struje ili pak površine Zemlje.
Detektor metala	Stroj koji se upotrebljava za pronalaženje metalnih predmeta ili za određivanje je li neki predmet metalan.
MR	Uređaj za magnetsku rezonanciju (dio opreme za kemijsku analizu koja upotrebljava fenomen magnetske rezonancije).
Nazivna vrijednost	Nazivna vrijednost električnog uređaja ili bilo kojeg drugog uređaja jest navedeni raspon unutar kojeg se uređaj treba upotrebljavati.
Crvenilo	Simptom u kojem koža ili sluznica nabubri i pocrveni zbog infekcije. To je uzrokovano proširenjem kapilara.

Pojam	Opis
RF	Radijska frekvencija; cijelo polje dizajna opreme i inženjerskog istraživanja u vezi s bežičnom komunikacijom koja upotrebljava visoke frekvencije u elektromagnetskom frekvencijskom pojasu.
RF komunikacija	Bežična komunikacija
Dobivanje prava	Postupak dobivanja administratorskih prava na pametnom uređaju s operacijskim sustavom Android.
Sterilizacija	Proces koji ubija bakterije i druge mikroskopske organizme. To se može učiniti upotrebom kemikalija ili fizički upotrebom topline.
Primijenjeni dio vrste BF	Primijenjeni dio vrste BF klasificiran je kao dio koji dolazi u dodir s pacijentom vrste F, što znači da je električki uzemljen. Za to je potrebna viša razina zaštite od primijenjenog dijela vrste B. Ova razina zaštite namijenjena je zaštiti korisnika od strujnog udara ako do bolesnika dođe neočekivani izboj iz vanjskog izvora napajanja te se primjenjuje na mjesto kontakta s bolesnikom i uzemljenja.
Vodootpornost	Svojstvo otpornosti na vodu.
WEEE	Otpadna električna i elektronička oprema. Propisi koji se odnose na obveze recikliranja odloženih kućanskih uređaja. Vodič za zaštitu okoliša Europske unije koji od potrošača zahtijeva da plate naknadu za recikliranje za odlaganje električne ili elektroničke opreme.
Widget	Skup značajki kojima korisnik može jednostavno pristupiti s početnog zaslona pametnog uređaja, s najčešće korištenim značajkama na jednom mjestu.



Preuzimanje aplikacije CareSens Air

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**
Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany