

دليل المستخدم

# CareSens™ Air

نظام مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم المستمر

15 يومًا





يهدف هذا الدليل إلى مساعدتك على استخدام جهاز CareSens Air بشكل صحيح. يُرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام المنتج، واتباع كل التعليمات الواردة فيه. أعدت شركة i-SENS, Inc. المعلومات الواردة في هذا الدليل بعناية لتكون دقيقة قدر الإمكان.

#### ملاحظة

تأكد من قراءة دليل المستخدم قبل الاستخدام لضمان الاستخدام الصحيح. قد يؤدي عدم استخدام جهاز CareSens Air وفقًا للتعليمات والتحذيرات والتنبيهات الواردة إلى فشل اكتشاف نقص سكر الدم الحاد أو فرط سكر الدم، أو اتخاذ قرارات علاج غير صحيحة.

# المحتويات

8	..... قبل الاستخدام	
9	..... قواعد المستند	
11	..... معلومات السلامة	
16	..... المخاطر والفوائد	
18	..... التعرف على جهاز CareSens Air	1
18	..... أهمية الاستخدام	
19	..... آلية التشغيل	
20	..... مكونات المنتج	1.1
21	..... جهاز التطبيق	
22	..... المستشعر	
23	..... تطبيق CareSens Air	
24	..... شروط الاستخدام	1.2
24	..... تاريخ انتهاء الصلاحية	
24	..... شروط الاستخدام والتخزين	
25	..... تحميل تطبيق CareSens Air	2
25	..... المواصفات المطلوبة للجهاز الذكي	
26	..... تثبيت التطبيق على جهاز Android ذكي	2.1
26	..... تثبيت التطبيق على جهاز iOS ذكي	2.2
27	..... استخدام التطبيق	3
28	..... تسجيل الدخول	3.1
28	..... للمستخدمين لأول مرة	
32	..... المستخدمون المسجلون سابقاً	
33	..... إعادة تعيين كلمة المرور	
36	..... استخدام التطبيق من دون تسجيل الدخول	
37	..... الاتصال بالمستشعر	3.2
38	..... توصيل المستشعر بتطبيق Android	
42	..... توصيل المستشعر بتطبيق iOS	
46	..... تثبيت المستشعر	
50	..... ضبط إعدادات التنبيهات بعد الاتصال بالمستشعر	
53	..... في حال فشل الاتصال بالمستشعر	



53	في حال انقطاع الاتصال بين المستشعر والجهاز الذكي	
54	قطع اتصال المستشعر وإزالته	
56	<b>فهم الشاشة الرئيسية</b>	<b>3.3</b>
57	المعلومات الأساسية	
58	شريط القائمة	
60	بيانات الجلوكوز	
63	أسهم الاتجاهات	
64	تفسير الاتجاهات في بيانات الجلوكوز	
66	عرض البيانات السابقة	
67	سجل التنبيهات	
68	<b>استكشاف ميزات التطبيق</b>	<b>3.4</b>
69	تشغيل عناصر واجهة المستخدم	
70	إدخال قيمة معايرة	
71	تعديل ملف التعريف الشخصي والتحقق منه	
72	عرض دفتر السجل	
73	تسجيل حدث	
74	تغيير الإعدادات	
77	إعداد رمز المرور	
78	الاتصال بجهاز قياس نسبة الجلوكوز	
80	تحميل البيانات	
81	إدارة البيانات والاتصالات	
82	تحديث التطبيق	
83	عرض الدليل التعليمي	
84	عرض الأسئلة الشائعة	
85	تقديم استفسار	
87	استرجاع البيانات السابقة	
88	<b>تسجيل الخروج</b>	<b>3.5</b>
89	<b>قرارات العلاج</b>	<b>4</b>
89	<b>الاحتياطات قبل اتخاذ قرارات العلاج</b>	<b>4.1</b>
	الحالات التي يجب فيها استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز بدلاً	<b>4.2</b>
90	من CareSens Air	
91	متى يجب إيقاف قرارات العلاج مؤقتاً	<b>4.3</b>
91	الالتزام بنصائح الطبيب عند اتخاذ قرارات العلاج	<b>4.4</b>
	استخدام مستويات الجلوكوز في الدم وأسهم اتجاه الجلوكوز في اتخاذ	<b>4.5</b>
92	قرارات العلاج	

93	عند ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم.....
93	عند استقرار مستويات الجلوكوز في الدم.....
94	عند انخفاض مستويات الجلوكوز في الدم.....

## 5 استخدام تطبيق الساعة..... 95

95	مواصفات الساعة الذكية الموصى بها.....
97	5.1 تثبيت تطبيق الساعة.....
97	تثبيت التطبيق على ساعة Galaxy.....
97	تثبيت التطبيق على ساعة Apple.....
98	5.2 فهم شاشة تطبيق الساعة.....
98	المعلومات الأساسية.....
100	5.3 استخدام تطبيق الساعة.....
100	تشغيل عناصر واجهة الساعة.....
102	استخدام تنبيهات تطبيق الساعة.....

## 6 المعايير..... 104

104	كيفية معايرة المستشعر.....
105	6.1 قياس قيمة المعايرة.....
106	6.2 إدخال قيمة المعايرة.....
106	إدخال قيمة معايرة.....

## 7 استخدام الأحداث..... 107

107	7.1 التحقق من معلومات الحدث.....
107	عرض دفتر السجل.....
109	عرض الأحداث على اتجاهات الجلوكوز.....
110	7.2 تسجيل حدث.....
113	7.3 تغيير حدث.....
113	تعديل حدث.....
115	حذف حدث.....

## 8 استخدام التنبيهات..... 116

117	8.1 تغيير إعدادات جهازك الذكي.....
118	8.2 إعدادات التنبيهات الأولية للتطبيق.....
121	8.3 التحقق من التنبيهات.....
122	تنبيه اكتشاف شذوذ في الإشارة.....
123	تنبيه مستوى الجلوكوز.....

125	تنبيه مستوى الجلوكوز يتغير بسرعة .....
126	تنبيه فقدان الإشارة .....
127	تنبيه استبدال المستشعر .....
129	تنبيه خطأ في المستشعر .....
131	تنبيه اتصال مقدم الرعاية .....
132	8.4 تغيير إعدادات التنبيهات .....

## 9 مشاركة معلومات الجلوكوز في الدم ..... 134

134	9.1 دعوة مقدمي الرعاية .....
137	9.2 إدخال رمز المشاركة لدعوة مقدمي الرعاية .....
139	9.3 تغيير خيارات المشاركة .....
141	9.4 إزالة مقدمي الرعاية .....

## 10 الصيانة ..... 142

143	10.1 العناية بالمستشعر أثناء الاستخدام .....
143	10.2 تخزين المستشعر .....
143	10.3 التخلص من هذا المنتج .....

## 11 الضمان ..... 144

144	ضمان الاستبدال .....
-----	----------------------

## الملحق أ الأسئلة الشائعة ..... 145

## الملحق ب المعلومات التقنية ..... 149

149	B.1 ميزات الجهاز وخصائصه .....
149	التوافق الكهرومغناطيسي .....
151	السلامة .....
151	الامتثال للوائح الاتصالات اللاسلكية .....
152	B.2 المواصفات التقنية .....
152	مواصفات المنتج .....
154	أداء الدقة .....
155	B.3 الأمن السيبراني .....

## الملحق ج مسرد المصطلحات ..... 156

# قبل الاستخدام

- إن جهاز CareSens Air مخصص للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا أو أكثر ولديهم مرض السكري أو يحتاجون إلى مراقبة مستوى الجلوكوز. يراقب هذا الجهاز باستمرار تركيز الجلوكوز في السائل الخلالي في الوقت الفعلي. تعتمد آلية عمل نظام المراقبة المستمرة للجلوكوز على حساب تركيز الجلوكوز في الدم عن طريق قياس تركيز الجلوكوز في السائل الخلالي. ومع ذلك، عندما يتغير تركيز الجلوكوز في الدم، فإن التغير في تركيز الجلوكوز في السائل الخلالي يحدث بعد نحو 5 إلى 15 دقيقة.
- يستخدم هذا المنتج فقط المعلومات الشخصية التي وافق المستخدم على السماح بجمعها.
- تواصل مع الجهة المصنعة أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني للحصول على تفاصيل حول هذا المنتج.
- في حال وقوع أي حادثة خطيرة مع نظام المراقبة المستمرة للجلوكوز من CareSens Air، يُرجى الإبلاغ عنها إلى الشركة المصنعة والسلطة المختصة في بلدك

## ملاحظة

- كل المعايير واللوائح المذكورة سارية المفعول بدءًا من تاريخ إصدار هذا الدليل.
- أعدت شركة i-SENS, Inc. المعلومات الواردة في هذا الدليل بعناية لتكون دقيقة قدر الإمكان. ومع ذلك، فإن i-SENS ليست مسؤولة عن أي أخطاء أو حالات سهو واردة في الدليل. ويجوز لشركة i-SENS تغيير المنتج الموضح في هذا الدليل أو أي تطبيقات برمجية ذات صلة من دون سابق إنذار من أجل تحسين موثوقية المنتج أو ميزات أو تصميمه.
- هذا المستند محمي بموجب حقوق الطبع والنشر. يحظر تمامًا نسخ هذا الدليل أو تغييره من دون موافقة سابقة من i-SENS.

## قواعد المستند

### قواعد الرموز

يستخدم هذا الدليل قواعد الرموز الآتية لتسهيل فهم المحتوى.

قواعد الرموز	الوصف
الخط العريض	يُستخدم الخط العريض لعرض عناصر واجهة المستخدم الرسومية، بما في ذلك القوائم والأدلة.
" "	تُستخدم علامات الاقتباس للإشارة إلى الصفحات والبوابات والشاشات في واجهة المستخدم الرسومية.
"الإشارات المرجعية"	تُستخدم "الإشارات المرجعية" للإشارة إلى أقسام مختلفة ضمن هذا المستند.
الوسائل البصرية	تُستخدم الوسائل البصرية في شكل رسومات أو رسوم توضيحية أو لقطات شاشة لمساعدة القارئ على فهم النص.
الجداول	تُستخدم الجداول لتقديم كميات كبيرة من البيانات بتنسيق سهل القراءة.

### الأوصاف والتوضيحات الإضافية

يمكنك الرجوع إليها للحصول على معلومات حول الاستثناءات والقيود.

#### ⓘ ملاحظة

تشير هذه الملاحظة إلى الحالات المرجعية التي يجب ملاحظتها، وقد توفر معلومات مفيدة أو تساعدك على تجنب الخطر عند استخدام المنتج.

### رسائل السلامة

يستخدم هذا الدليل الأنواع الآتية من رسائل السلامة لتنبيه المستخدم إلى الحالات التي يحتاج فيها إلى اتخاذ الاحتياطات اللازمة عند استخدام المنتج:

#### ⚠ تحذير

تشير هذه الرسالة إلى خطر محتمل قد يؤدي إلى إصابة خطيرة أو الوفاة إذا لم يتم تجنبه.

#### ⚠ تنبيه

تشير هذه الرسالة إلى موقف قد يؤدي إلى إصابة طفيفة أو تلف في الممتلكات إذا لم يتم تجنبه.

## تعريف الرموز

يوضح الجدول التالي الرموز الرسومية للمعدات الكهربائية في الممارسة الطبية التي حددتها اللجنة الكهروتقنية الدولية (IEC). لا توفر هذه الرموز معلومات إضافية حول المنتج واستخدامه فحسب، بل توفر أيضًا معلومات حول السلامة.

الرمز	الوصف
	علامة المطابقة الأوروبية CE
	الممثل المعتمد في المجتمع الأوروبي/الاتحاد الأوروبي
	جهاز طبي
	تنبيه
	تحظر إعادة الاستخدام
	راجع تعليمات الاستخدام أو راجع التعليمات الإلكترونية للاستخدام
	راجع دليل/كتيب التعليمات
	الجزء الملامس للجسم من النوع BF
	يُحفظ بعيدًا عن ضوء الشمس
	يُحفظ جافًا
	نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية (WEEE)
	حد درجة الحرارة
	حد درجة الرطوبة
	حد الضغط الجوي
	لا تستخدم المنتج إذا كانت العبوة تالفة وراجع تعليمات الاستخدام
	درجة الحماية ضد دخول المواد الغريبة أو الماء
	معقم باستخدام أكسيد الإيثيلين
	نظام حاجز معقم واحد مع تغليف واقٍ من الخارج
	الجهة المصنعة
	المستورد
	رمز الحصة
	الرقم التسلسلي
	تاريخ الاستخدام

## معلومات السلامة

يجب عليك قراءة دواعي الاستعمال وموانع الاستعمال والتحذيرات والاحتياطات المدرجة في هذا الفصل وفهمها والالتزام الصارم بها قبل استخدام جهاز CareSens Air.

### تعليمات الاستخدام

يُستخدم نظام CareSens Air للمراقبة المستمرة للجلوكوز (نظام CareSens Air CGM) لمراقبة مستويات الجلوكوز في الدم بشكل مستمر عن طريق قياس الجلوكوز في السائل الخلالي لدى الأشخاص المصابين بمرض السكري الذين يبلغون من العمر 18 عامًا أو أكثر. يُقصد بنظام CareSens Air CGM استبدال اختبار الجلوكوز في الدم التقليدي لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري، ما لم يُذكر خلاف ذلك. يساعد نظام CareSens Air CGM في اكتشاف الاتجاهات مثل ارتفاع سكر الدم وانخفاض سكر الدم من خلال توفير معلومات مستمرة عن نسبة الجلوكوز في الدم وإدارة التغيرات في مستويات سكر الدم من خلال اكتشاف الاتجاهات وتتبع الأنماط والمساعدة في التشخيص والعلاج عند استشارة الطاقم الطبي.

### موانع الاستعمال

- قم بإزالة المستشعر قبل الخضوع لفحص الأشعة السينية، أو التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)، أو التصوير المقطعي المحوسب (CT)، أو الاستئصال بالترددات الراديوية، أو التسخين الكهربائي عالي التردد، أو الموجات فوق الصوتية المركزة عالية الكثافة. يمكن أن تتسبب المجالات المغناطيسية أو الحرارة في تلف الجهاز، ما يؤدي إلى قراءات غير دقيقة لنسبة الجلوكوز في الدم أو أخطاء في التنبيه.
- لم يتم تقييم هذا المنتج أو الموافقة عليه للأفراد الآتين:
  - الرضع والأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا
  - الحوامل والمرضعات
  - مرضى غسيل الكلى والمرضى المصابون بأمراض خطيرة

- قد يؤدي التعرض لنقص شديد في ضغط الدم أو صدمة إلى قياسات غير طبيعية. لا يجب أن يستخدم هذا المنتج المرضى الذين لديهم أعراض شديدة، إذ قد يؤدي الحمض الكيتوني أو حالة زيادة التناضح وزيادة السكر دون زيادة المركبات الكيتونية إلى قياسات منخفضة بشكل غير طبيعي.
- يجب استخدام المستشعر وفقًا للإرشادات الواردة في دليل المستخدم ويجب تثبيته على جزء من الجسم كما هو موضح في دليل المستخدم.
- اغسل يديك جيدًا بالصابون والماء الجاري وجففهما قبل تثبيت المستشعر. امسح المنطقة التي سيتم تثبيت المستشعر فيها على الجلد بقطنة مبللة بالكحول وجففها تمامًا. قد يؤدي عدم الامتثال بالتعليمات إلى الإصابة بالعدوى.
- لا تستخدم المنتج في حال تلف علبة المستشعر أو فتحها. قد يؤدي ذلك إلى الإصابة بالعدوى.
- لا تستخدم مستشعرًا تالفًا أو به خلل. قد يؤدي ذلك إلى الإصابة بالعدوى.
- قم بتثبيت المستشعر على الجزء الخلفي أعلى ذراعك. لا توجد أدلة كافية تثبت أن المستشعر يعمل بشكل صحيح عند تثبيته في جزء آخر من الجسم.
- يجب تثبيت المستشعر فورًا بعد فتح عبوة جهاز التطبيق لتجنب التلوث المحمول في الهواء.
- لا تقم بإزالة غطاء الأمان لجهاز التطبيق حتى تكون مستعدًا لتثبيت المستشعر. قد يؤدي عدم الالتزام بذلك إلى الإصابة بعدوى ناجمة عن التعرض للبكتيريا.
- بعد فصل غطاء الأمان عن جهاز التطبيق، احرص على عدم توجيهه نحو أي شخص.
- لا تضغط على زر التحرير في جهاز التطبيق حتى تكون مستعدًا لتثبيت المستشعر.
- إذا كنت تستخدم مضخة الأنسولين، فقم بتثبيت المستشعر على بعد 8 سم على الأقل منها.
- إذا تعرض جزء الاستشعار في المستشعر للكسر أو التفتك أثناء عملية تثبيت المستشعر، فيجب عليك التحقق مما إذا كان جزء الاستشعار قد بقي تحت الجلد. إذا لم تتمكن من رؤية جزء الاستشعار بالعين المجردة، فاطلب المساعدة الطبية. إذا تعرضت لالتهاب أو احمرار أو تورم أو ألم بسبب عدوى في منطقة تثبيت المستشعر، فاطلب المساعدة من اختصاصي طبي.
- إذا لاحظت كدمات أو نزيفًا شديدًا في المكان الذي تم فيه تثبيت المستشعر، فتوقف عن استخدامه وأزله، ثم استشر طبيبك أو اختصاصيًا طبيًا على الفور.
- في حال حدوث نزيف أثناء تثبيت المستشعر أو إذا كان المستشعر غير مثبت بشكل صحيح، أو في حال وجود قياسات غير طبيعية، يجب عليك إزالة المستشعر وتثبيت مستشعر جديد في جزء مختلف من الجسم.
- اختر موقعًا جديدًا في كل مرة تثبت فيها مستشعرًا جديدًا. فقد يؤدي الاستمرار في تثبيت المستشعرات الجديدة في موقع استخدمته سابقًا إلى تهيج الجلد أو تندبه.
- يجب أن يستوفي الموقع المختار للإدخال المعايير الآتية:
  - يجب أن يكون على بعد 8 سم على الأقل من مجموعة تسريب مضخة الأنسولين أو موقع الحقن.
  - يجب ألا يكون قريبًا من حزام السرور أو الوشوم أو العظام أو الندوب أو الجلد المتهيج.
  - يجب أن يكون موضعًا لا يتعرض للصدمات أو الدفع أو الضغط أثناء النوم.
- قد يتسبب الشريط اللاصق المستخدم لتثبيت المستشعر على الجلد والإبر الإرشادية المستخدمة للمساعدة على إدخال المستشعر في حدوث ردود فعل تحسسية مثل (حُماسي أو وُدْمَة) أو حكة لدى بعض المستخدمين. إذا حدث ذلك، فقم بإزالة الشريط اللاصق و/أو المستشعر على الفور واستشر طبيبك أو اختصاصيًا طبيًا.
- احتفظ بالمادة المجففة المرفقة في العبوة بعيدًا عن متناول الرضع أو الأطفال.
- لا تقم بتناول المادة المجففة المرفقة في العبوة.
- في حالة ملامسة المادة المجففة للعينين، اغسلهما جيدًا بالماء الجاري على الفور. يجب عليك استشارة الطبيب إذا كنت تواجه أي مشاكل.
- قد يؤدي ابتلاع المستشعر إلى الاختناق. يُرجى مراقبة الأطفال لمنعهم من لمس المستشعر.



## تحذيرات

- لا يمكن لقراءات مستوى الجلوكوز في الدم التي يتم الحصول عليها باستخدام CareSens Air أن تحل محل رعاية الاختصاصي الطبي، ولا يمكن استخدامها لتشخيص مرض السكري. وهي تهدف فقط إلى توفير بيانات الجلوكوز للمرضى من أجل مساعدتهم على إدارة مرض السكري، ومساعدة الاختصاصيين الطبيين على التشخيص والعلاج.
- إذا وجدت أن مستوى الجلوكوز في الدم المعروف لا يعكس أعراضك بدقة، يجب عليك استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز على الفور للتحقق واتخاذ قرارات العلاج. اتخذ إجراءً طبيًا أو اتبع تعليمات طبيبك.
- انتبه إلى التغيرات المحتملة في أداء المستشعر، لا سيما خلال المرحلة المبكرة بعد تركيب المستشعر.
- إذا لم تتمكن من التحقق من مستويات الجلوكوز في الدم في الوقت الفعلي (على سبيل المثال، أثناء فترة إحماء المستشعر أو عند حدوث خطأ في النظام أو عند عرض سهم اتجاه الجلوكوز في الدم على أنه "...")، أو إذا كانت قراءة الجلوكوز الحالية التي يقدمها المستشعر لا تتوافق مع أعراضك أو توقعاتك، فلا تتخذ قرارات متعلقة بالعلاج بناءً على هذه القراءات. بدلاً من ذلك، استخدم جهاز قياس الجلوكوز لاتخاذ قرارات متعلقة بالعلاج.
- لا ينبغي لمقدمي الرعاية اتخاذ قرارات علاجية بناءً على البيانات الواردة من تطبيق Sens365. قد تتأخر بيانات نسبة الجلوكوز في الدم التي تتم مشاركتها مع مقدمي الرعاية وقد لا تكون في الوقت الفعلي، وبالتالي فهي غير مناسبة لاتخاذ قرارات العلاج أو اتخاذ الإجراءات. تتضمن بيانات نسبة الجلوكوز في الدم أيضاً تنبيهات مستوى الجلوكوز المنخفض أو المرتفع في الدم والتي يتم إرسالها إلى مقدمي الرعاية. يجب اتخاذ قرارات العلاج بناءً على البيانات في الوقت الفعلي المعروضة في تطبيق المستخدم فقط وليس تطبيق مقدم الرعاية.
- إذا وجدت أن قراءات المستشعر لا تعكس حالتك الصحية بشكل دقيق، فيمكنك تعديلها باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم.
- لا تقم بالمعايرة إذا كان مستوى الجلوكوز في الدم يتغير بسرعة (بمقدار 2 ملجم/ديسيلتر (0.1 ملمول/لتر) أو أكثر في الدقيقة). فقد يؤثر ذلك في دقة المستشعر.
- لا تستخدم قياساً مأخوذاً من أي جزء من الجسم (راحة اليد، والساعد، وما إلى ذلك) بخلاف طرف إصبعك للمعايرة. فقد تختلف النتيجة عن تلك المأخوذة عن طريق وخز الإصبع، وقد يؤثر ذلك في دقة قراءات نسبة الجلوكوز التي يقيسها المستشعر.
- إذا كانت نتيجة قراءة وخز الإصبع أقل من 10 ملجم/ديسيلتر (0.6 ملمول/لتر) أو أعلى من 600 ملجم/ديسيلتر (33.3 ملمول/لتر)، فلا يمكن استخدامها كقيمة معايرة.
- إذا كانت قيمة المعايرة غير دقيقة، فلن يتمكن جهاز CareSens Air من توفير قراءات دقيقة للجلوكوز. إذا لاحظت أن قراءات المستشعر لا تعكس حالتك الصحية بشكل دقيق بعد المعايرة، فلا تتخذ قرارات العلاج بناءً على CareSens Air.
- لمساعدتك في اتخاذ قرارات العلاج المناسبة، اضبط إعدادات التنبيهات الحالية لديك لتكون أكثر قابلية للتعرف عليها وتحقيق من جهاز العرض الخاص بك بشكل متكرر لتجنب فقدان التنبيهات.
- تأكد من رفع مستوى صوت جهازك الذكي ولا تقم بكمته. لن تتمكن من سماع التنبيهات إذا تم إيقاف تشغيل الصوت.
- عند توصيل جهاز صوت آخر، مثل سماعات الرأس سيتم تشغيل التنبيهات فقط من خلال الجهاز المتصل وليس من خلال مكبر صوت جهازك الذكي. تأكد من أن الجهاز المتصل تم تكوينه بشكل صحيح لتلقي التنبيهات.
- عندما يتم ضبط إشعارات جهازك الذكي أو تطبيقك على وضع كتم الصوت فلن تتلقى صوتاً أو اهتزازاً لأي تنبيهات. ومع ذلك سوف تظل تتلقى التنبيهات المرئية على جهازك الذكي.
- قم بتعطيل التحديثات التلقائية لنظام التشغيل الخاص بجهازك الذكي لتحديث نظام التشغيل يدوياً في كل مرة. قد تؤثر بعض ميزات نظام التشغيل على إعدادات تطبيق CareSens Air وقد تترك على تلقي التنبيهات. بعد تحديث نظام التشغيل، تحقق دائماً من إعدادات جهازك للتأكد من أن تطبيق CareSens Air يعمل بشكل صحيح.

- قد يتم فقدان بيانات تطبيق CareSens Air إذا لم يتم تحميلها إلى خادم السحابة.
- إذا حذفت تطبيق الجهاز الذكي أثناء استخدام المستشعر، فسيتم فقدان كل البيانات المحفوظة في التطبيق. إذا كنت بحاجة إلى حذف التطبيق أو التبديل إلى جهاز ذكي آخر، فقم بتحميل كل البيانات المهمة إلى خادم السحابة واحفظ ملف النسخ الاحتياطي على جهاز تخزين منفصل.
- يحتوي هذا المنتج على بطارية تعمل بزر. في حالة ابتلاعها، يمكن لبطارية الليثيوم التي تعمل بزر أن تسبب إصابات خطيرة أو مميتة في غضون ساعتين. احتفظ بالبطاريات بعيداً عن متناول الأطفال. إذا كنت تعتقد أن البطاريات قد تم بلعها أو وضعها داخل أي جزء من الجسم، فاطلب العناية الطبية الفورية.

## الاحتياطات

- إن جهاز التطبيق والمستشعر مخصصان للاستخدام مرة واحدة فقط ولا يمكن إعادة استخدامهما.
- إذا لامس المستشعر أي منتج للعناية بالبشرة مثل واقي الشمس أو طارد الحشرات، فامسحه على الفور بقطعة قماش نظيفة. فقد تؤثر هذه المنتجات في عمل جهاز CareSens Air.
- يجب استخدام المستشعر المخصص وجهاز التطبيق وتطبيق المستخدم معًا للحصول على قياسات دقيقة.
- لا تخزن المستشعر في المجمد. ويوصى بتخزينه في درجة حرارة تتراوح بين 5 و 30 درجة مئوية.
- تم تعقيم المستشعر بغاز أكسيد الإيثيلين (EO) بعد التغليف. لا تنظف المنتج بالماء أو أي محلول آخر قبل الاستخدام.
- لا تستخدم مستشعراً منتهى الصلاحية.
- لا تقم بإصلاح هذا المنتج من دون إذن من الجهة المصنعة.
- لا تقم بإصلاح المنتج وتفكيكه وتجميعه بنفسك.
- لا تستخدم جهازاً تالفاً. فقد لا يعمل المنتج بشكل طبيعي.
- لا تقم بتطهير المنتج. فقد تم تعقيم جهاز CareSens Air سابقاً. قد يؤثر عدم اتباع هذه التعليمات في أداء المنتج.
- يتكون هذا المنتج من مكونات إلكترونية حساسة للغاية، ومن ثمّ يمكن أن يتلف بسهولة في حال استخدامه بطريقة غير صحيحة. يجب على المستخدم اتخاذ الاحتياطات اللازمة عند استخدام الجهاز لتجنب تلفه.
- المنتج مقاوم للماء لمدة تصل إلى 24 ساعة وعلى عمق متر واحد. لذا يُرجى عدم غمره على عمق أكثر من متر واحد أو لفترة أطول من 24 ساعة.
- يمكنك المرور عبر أجهزة فحص الجسم بتقنية التصوير المتقدمة (AIT) أو كواشف المعادن أثناء ارتداء جهاز CareSens Air. إذا لم تتمكن من استخدام جهازك الذكي مؤقتاً في منطقة نقاط التفتيش الأمنية، فيُرجى قياس مستوى الجلوكوز في الدم ومراقبته باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم. يُرجى التحقق من آخر التحديثات الخاصة بنقاط التفتيش الأمنية في المطار قبل السفر.
- لا تُعرض المنتج لأشعة الشمس المباشرة. فقد يؤثر ذلك في عمر المنتج وأدائه.
- لا تغسل المستشعر. فقد يؤدي استخدام محلول غير مناسب إلى تلف الجهاز.
- عند استخدام نظام iOS، لا تغلق التطبيق بعد توصيله بالمستشعر. حيث سيؤدي ذلك إلى انقطاع الاتصال بالمستشعر.
- تجنّب ملامسة السطح الخارجي للمستشعر لأكثر من 10 دقائق في بيئات تتجاوز درجة حرارتها 41 درجة مئوية. فقد يؤدي ذلك إلى حروق حرارية منخفضة.
- لا يؤثر فيتامين C بشكل كبير في مستويات الجلوكوز في الدم حتى عند تناوله عن طريق الفم بكميات كبيرة. ومع ذلك، عند إعطائه عن طريق الحقن (التسريب)، قد تظهر قراءات نسبة الجلوكوز في الدم أعلى من القيم الفعلية، ويعتمد التغير في مستويات الجلوكوز في الدم ومدة تأثيره على الجرعة المعطاة. إضافةً إلى ذلك، قد تؤدي الجرعات الكبيرة إلى حدوث أخطاء في قراءة المستشعر، ما قد يؤدي إلى انقطاع الاتصال به. وقد تختلف درجة الارتفاع في مستويات الجلوكوز في الدم ومدة هذا التأثير الناتجين عن فيتامين C من شخص إلى آخر. يُوصى بعدم تلقي حقن فيتامين C أثناء ارتداء المستشعر. وإذا تبين أن القراءات قد تأثرت بفيتامين C، فاستخدم طرقاً بديلة لقياس مستويات الجلوكوز في الدم.

## المخاطر والفوائد

### المخاطر

مخاطر استخدام نظام CareSens Air CGM هي:

- فقدان التنبيهات الخاصة بك
- ردود الفعل الناجمة عن الالتصاق
- جزء الاستشعار المحتفظ به
- قرارات العلاج غير السليمة

### فقدان التنبيهات الخاصة بك

لكي لا تفوتك التنبيهات الصادرة من نظام CareSens Air CGM، يجب أن يتبع جهازك الذكي الإعدادات الموصى بها من قبل i-SENS. للحصول على مزيد من المعلومات التفصيلية، يُرجى الرجوع إلى **الإعدادات > أدلة التعليمات** في تطبيق CareSens Air. راجع "مواصفات الجهاز الذكي الموصى بها" و"استخدام التنبيهات" و"الأسئلة الشائعة" في دليل المستخدم للحصول على مزيد من المعلومات.

### ردود الفعل الناجمة عن الالتصاق

اجتازت الأشرطة اللاصقة للجلد وأشرطة المستشعر المستخدمة في نظام CareSens Air CGM اختبار التوافق البيولوجي. ردود الفعل الناجمة عن الالتصاق خفيفة أو لا تحدث في معظم الحالات. ظهر لدى بعض الأشخاص الذين شاركوا في الدراسة السريرية بعض الاحمرار والتورم، لكن لم يشكل ذلك خطرًا طبيًا كبيرًا. إذا استمرت الأعراض، فيُرجى استشارة اختصاصي الرعاية الصحية.

### المخاطر المتبقية

من غير المحتمل أن ينكسر أو يفصل جزء الاستشعار في مستشعر CareSens Air ليبقى تحت الجلد كما لم يحدث من قبل في التجارب السريرية. لا تشكل أجزاء الاستشعار المعقمة التي تُترك تحت الجلد عادةً خطرًا طبيًا كبيرًا. إذا انكسر جزء الاستشعار أو انفصل وبقي تحت الجلد ما أدى إلى ظهور علامات العدوى أو الالتهاب، فيُرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية أو أقرب موزع معتمد.

### قرارات العلاج غير السليمة

يمكن للمستخدمين اتخاذ قرارات العلاج باستخدام CareSens Air. ومع ذلك، إذا تم اتخاذ تدابير العلاج في المواقف التي لا ينبغي فيها اتخاذ قرارات العلاج، فهناك خطر حدوث نتائج خطيرة، مثل إعطاء كميات مكررة أو زائدة من الأنسولين للمستخدم. لمنع مثل هذه الحالات، تأكد من مراجعة قسمي "معلومات السلامة" و"4 قرارات العلاج" قبل اتخاذ أي قرارات للعلاج.

## المزايا

تتمثل فوائد استخدام نظام CareSens Air CGM الخاص بك في:

- تلقي تنبيهات بمستويات الجلوكوز المرتفعة والمنخفضة للكشف عن ارتفاع وانخفاض سكر الدم
- تتبع اتجاهات الجلوكوز وأنماطه لتحسين إدارة مرض السكري
- تقليل متاعب أخذ عينات الدم من أطراف الأصابع

## تتبع الاتجاهات والأنماط

يساعد نظام CareSens Air CGM على اكتشاف ارتفاع وانخفاض سكر الدم من خلال توفير معلومات مستمرة عن نسبة الجلوكوز في الدم للمساعدة في إدارة التغيرات في مستويات الجلوكوز في الدم من خلال تحليل الاتجاهات والأنماط لتشجيعك على اتخاذ قرارات أفضل بشأن عادات الطعام وممارسة الرياضة وللمساعدة في التشخيص والعلاج عند استشارة الطاقم الطبي.

## البقاء على اطلاع

إذا كنت مصابًا بمرض السكري، فمن المهم للغاية إدارة مستويات الجلوكوز في الوقت الفعلي. يستخدم نظام CareSens Air CGM تنبيهات لإعلامك عندما يكون مستوى الجلوكوز مرتفعًا جدًا أو منخفضًا جدًا أو يتغير بسرعة. بفضل التنبيهات يمكنك إدارة مرض السكري لديك بشكل أفضل.

## تقليل متاعب أخذ عينات الدم من أطراف الأصابع

يمكنك اتخاذ قرارات العلاج باستخدام CareSens Air. يمكن استبدال عينة الدم من أطراف الأصابع اللازمة لأجهزة قياس الجلوكوز مما يقلل الألم والمتاعب للمستخدم طالما كانت أعراضه والمراقبة المستمرة لمستويات الجلوكوز لديه متسقة. راجع "4 قرارات العلاج" للحصول على مزيد من التفاصيل حول الأحداث.

# 1 التعرف على جهاز CareSens Air

## ⚠ تحذير

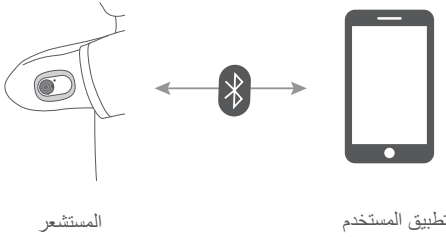
لا يمكن لقراءات نسبة الجلوكوز التي يتم الحصول عليها من نظام CareSens Air CGM أن تحل محل الرعاية الطبية المهنية. وهي تهدف فقط إلى تزويد المريض ببيانات عن التغيرات في مستويات الجلوكوز من أجل المساعدة على التشخيص والعلاج من خلال استشارة اختصاصي طبي.

## أهمية الاستخدام

تقيس مقاييس الجلوكوز التقليدية مستويات الجلوكوز في الدم في أوقات محددة، ولا تُظهر كيفية تغير المستوى أو تعطي نظرة عامة على تغيرات مستوى الجلوكوز مع مرور الوقت. وعلى الجانب الآخر، يساعد نظام CareSens Air CGM على إدارة مرض السكري من خلال قياس مستويات الجلوكوز باستمرار في السوائل الخلالية وتزويد المستخدم ببيانات عن اتجاهات تغيرات مستوى الجلوكوز.

تعتمد آلية عمل نظام المراقبة المستمرة للجلوكوز على حساب تركيز الجلوكوز في الدم عن طريق قياس تركيز الجلوكوز في السائل الخلالي. ولكن عندما يتغير تركيز الجلوكوز في الدم، يتغير تركيز الجلوكوز في السائل الخلالي بعد نحو 5 إلى 15 دقيقة.

## آلية التشغيل



يقوم المستخدم ب تثبيت المستشعر على جسمه عن طريق الضغط على زر التحرير في جهاز التطبيق. يثبت المستشعر على الجزء الخلفي أعلى الذراع لقياس مستويات الجلوكوز في السائل الخلالي، ومن ثم يقوم بإرسال القراءات إلى الجهاز الذكي. يمكن نسخ كل البيانات الموجودة على جهازك الذكي احتياطيًا على خادم سحابة لمنع فقدان البيانات. يمكن لاختصاصيي الرعاية الصحية الاطلاع على قيم الجلوكوز في الدم والاتجاهات التي يقيسها مستشعر CareSens Air للمساعدة على إدارة مرض السكري.

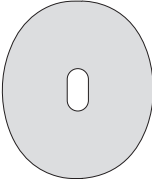
يمكن للمستخدم مراقبة بيانات مستوى الجلوكوز في الدم التي يتم استقبالها من المستشعر عبر تطبيق CareSens Air على الجهاز الذكي. يمكنك أيضًا استخدام التطبيق لتسجيل معلومات حول الأحداث الحياتية وإدخال قيم المعايير المأخوذة باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز، ما قد يؤدي إلى إدارة أكثر فعالية لمرض السكري.

# 1.1 مكونات المنتج

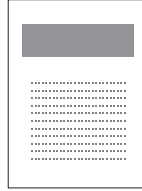
تم تصميم مستشعر CareSens Air للاستخدام مرة واحدة فقط. وبمجرد تثبيت المستشعر، لا يمكن إعادة استخدامه. محتويات الحزمة هي كما يأتي. تأكد من وجود كافة المحتويات قبل فتح العبوة.

## ⚠ تحذير

- لا تستخدم المنتج في حال تلف علبة المستشعر أو فتحها. قد يؤدي ذلك إلى الإصابة بالعدوى.
- احتفظ بالمادة المجففة المرفقة في العبوة بعيدًا عن متناول الرضع أو الأطفال.
- لا تقم بتناول المادة المجففة المرفقة في العبوة.
- في حالة ملامسة المادة المجففة للعينين، اغسلهما جيدًا بالماء الجاري على الفور. يجب عليك استشارة الطبيب إذا كنت تواجه أي مشاكل.



شريط المستشعر



تعليمات الاستخدام



جهاز التطبيق

## 🔍 ملاحظة

- يوجد المستشعر داخل جهاز التطبيق.
- قد يختلف شريط المستشعر المرفق حسب فترة التصنيع وظروف الإنتاج.

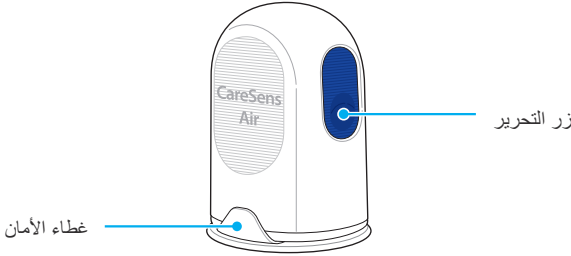


## جهاز التطبيق

يتم استخدام جهاز التطبيق لحماية المستشعر وتثبيته على الجلد.

### ملاحظة

- جهاز التطبيق مخصص للاستخدام مرة واحدة فقط ولا يمكن إعادة استخدامه.
- لا تضغط على زر التحرير حتى تقوم بإزالة غطاء الأمان الخاص بالجهاز وتكون جاهزًا لتثبيت المستشعر.



تُستخدم الأسماء الآتية لوصف أجزاء جهاز التطبيق:

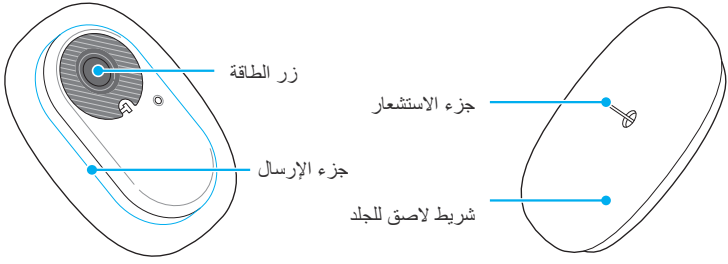
الاسم	الوظيفة
غطاء الأمان	يمنع هذا الغطاء تحرير المستشعر عن غير قصد.
زر التحرير	عند الضغط على هذا الزر، يتم تحرير المستشعر وتثبيته على جسم المستخدم.

## المستشعر

يقيس المستشعر مستويات الجلوكوز ويرسل القراءات إلى الجهاز الذكي.

## ملاحظة

- المستشعر مقاوم للماء. خضع المنتج لاختبارات مقاومة الماء على مدار 24 ساعة وعلى عمق متر واحد.
- احرص على عدم دخول الأجسام الصلبة التي يقل قطرها عن 1.0 مم إلى المستشعر.
- يجب ألا تتجاوز المسافة بين الجهاز الذكي والمستشعر 6 أمتار. إذا كان هناك سائل أو عقبة بين الجهاز الذكي والمستشعر، فقد يقل نطاق الإرسال.
- يظل المستشعر صالحًا لمدة 15 يومًا بعد تركيبه. سيكون هناك تنبيه قبل تاريخ انتهاء الصلاحية.
- يُرجى التأكد من إزالة المستشعر عند تاريخ انتهاء الصلاحية أو قبله.



يوضح الجدول أدناه أسماء الأجزاء المختلفة للمستشعر ووظائفها.

الاسم	الوظيفة
زر الطاقة	يقوم بتوصيل الطاقة إلى المستشعر.
جزء الإرسال	يحتوي على بطارية مدمجة ويرسل قيمة تركيز الجلوكوز التي يقيسها جزء الاستشعار إلى تطبيق المستخدم.
شريط لاصق للجلد	يُثبت المستشعر على جلد المستخدم.
جزء الاستشعار	يقيس مستويات الجلوكوز لدى المستخدم.

## تطبيق CareSens Air

يمكنك استخدام تطبيق CareSens Air لمراقبة مستويات الجلوكوز لديك.

### ملاحظة

امسح الرمز الشريطي الموجود على ملصق عبوة المستشعر لتوصيله بالجهاز الذكي. وللحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى الرجوع إلى "توصيل المستشعر بتطبيق Android" أو "توصيل المستشعر بتطبيق iOS".

## 1.2 شروط الاستخدام

### تاريخ انتهاء الصلاحية

تنتهي فترة صلاحية المستشعر بعد 12 شهرًا من تاريخ تصنيعه. يتم تحديد تاريخ انتهاء الصلاحية الموضح على ملصق عبوة المستشعر. تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية قبل استخدام المنتج.

يمكن استخدام المستشعر مدة 15 يومًا، ولا يمكن إعادة استخدامه. يجب التخلص من المستشعر بمجرد انتهاء صلاحيته. قد تختلف اللوائح الخاصة بالتخلص من الأجهزة الطبية التي لامست سوائل الجسم من بلد إلى آخر. يُرجى اتباع اللوائح المحلية الخاصة بالتخلص من المخلفات الطبية.

راجع "10.3 التخلص من هذا المنتج" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية التخلص من المستشعر.



لا يمكن استخدام المستشعرات منتهية الصلاحية. يُرجى التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية قبل الاستخدام.

### شروط الاستخدام والتخزين

يوضح الجدول الآتي الشروط البيئية اللازمة لتخزين جهاز CareSens Air ونقله واستخدامه.

الفئة	أثناء الاستخدام	أثناء التخزين	أثناء النقل
درجة الحرارة	10 – 45 درجة مئوية (درجة الحرارة القصوى لسطح المستشعر الخارجي: 48 درجة مئوية)	5 – 30 درجة مئوية	5 – 30 درجة مئوية
الرطوبة	10-95 %	15-85 %	15-85 %
الارتفاع	382- إلى 3,011 م	382- إلى 3,011 م	
الضغط	700 – 1,060 هكتوباسكال	700 – 1,060 هكتوباسكال	



تجنب ملامسة السطح الخارجي للمستشعر لأكثر من 10 دقائق في بيئات تتجاوز درجة حرارتها 41 درجة مئوية. فقد يؤدي ذلك إلى حروق حرارية منخفضة.

# 2 تحميل تطبيق CareSens Air

يمكنك استخدام تطبيق CareSens Air لمراقبة قراءات نسبة الجلوكوز من المستشعر في الوقت الفعلي. يتطلب تثبيت التطبيق على جهازك الذكي توفر المواصفات الآتية.

## المواصفات المطلوبة للجهاز الذكي

للتثبيت التطبيق على جهاز ذكي واستخدامه، يجب استيفاء الحد الأدنى من متطلبات النظام الآتية.

نظام التشغيل	الإصدار	الدقة	سعة تخزين التطبيق	ذاكرة التطبيق
Android	Android 8.1 أو أحدث	360 × 640 بكسل أو أعلى	950 ميجابايت	200 ميجابايت
iOS	iOS 15.0 أو أحدث	375 × 667 بكسل أو أعلى	990 ميجابايت	200 ميجابايت

### ملاحظة

- تأكد من توفير الحد الأدنى من مساحة التخزين المطلوبة، قبل استخدام التطبيق. إذا كانت مساحة التخزين غير كافية، فقد لا يعمل التطبيق بشكل صحيح.
- تحقق من الحد الأدنى لمتطلبات جهازك الذكي قبل تثبيت التطبيق. قد لا يعمل التطبيق بشكل صحيح إذا قمت بتحديث نظام تشغيل جهازك الذكي بعد تثبيت التطبيق.
- قم بزيارة الموقع الإلكتروني الرسمي لتطبيق CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) للاطلاع على الأجهزة الذكية التي اجتازت اختبار التوافق. قد لا يعمل التطبيق بشكل صحيح على الأجهزة الذكية التي لم يتم اختبار توافقها.
- يمكنك ضبط التاريخ والوقت تلقائيًا من خلال قائمة الإعدادات في جهازك الذكي. إذا لم يتم ضبط التاريخ والوقت تلقائيًا، فيجب عليك ضبطهما يدويًا عند السفر إلى منطقة زمنية مختلفة.
- لا نقوم بتثبيت التطبيق على جهاز ذكي تم التلاعب به عن طريق التهكير. قد لا يعمل التطبيق بالشكل الصحيح.

## 2.1 تثبيت التطبيق على جهاز Android ذكي

- 1 اضغط على  لفتح تطبيق Play Store على جهازك الذكي.
- 2 اكتب "CareSens Air" في شريط البحث في Play Store، ثم اضغط على .
- 3 حدد تطبيق CareSens Air من قائمة التطبيقات، ثم اضغط على تثبيت.
- 4 انتظر حتى يكتمل التثبيت، ثم اضغط على فتح. سيتم تشغيل تطبيق CareSens Air.

## 2.2 تثبيت التطبيق على جهاز iOS ذكي

- 1 اضغط على  لفتح تطبيق App Store على جهازك الذكي.
- 2 في App Store، اضغط على  وأدخل "CareSens Air" في شريط البحث.
- 3 حدد تطبيق CareSens Air من قائمة التطبيقات، ثم اضغط على تنزيل.
- 4 أدخل معرف Apple وكلمة المرور.
- 5 انتظر حتى يكتمل التثبيت، ثم اضغط على فتح. سيتم تشغيل تطبيق CareSens Air.

# 3 استخدام التطبيق

يمكن المستخدمين من مراقبة قراءات نسبة الجلوكوز في الدم التي يتم قياسها باستخدام المستشعر من خلال تطبيق CareSens Air على أجهزةهم الذكية. يتيح لك أسهم اتجاه الجلوكوز واتجاهات الجلوكوز والأحداث وقيم المعايير المتوفرة في التطبيق إدارة نسبة الجلوكوز في الدم بشكل أكثر فعالية. يجب عليك التسجيل وتسجيل الدخول لتحميل البيانات المحفوظة في تطبيق CareSens Air إلى خادم السحابة. إذا قمت بتسجيل الدخول إلى التطبيق لاستخدام CareSens Air، فيمكنك تحميل بيانات النسخ الاحتياطي حتى إذا فقدت جهازك الذكي.

يساعدك هذا القسم على:

1. إنشاء حساب وتسجيل الدخول إلى التطبيق.
2. ربط التطبيق بالمستشعر لضمان التشغيل المستمر.
3. استخدام التطبيق لتكوين بيئة مراقبة الجلوكوز لديك.
4. تعلم كيفية تفسير مستويات الجلوكوز واتجاهاته المعروضة في التطبيق.
5. التعرف على ميزات التطبيق المختلفة وكيفية استخدامها.

## ⚠ تنبيه

إذا حذفت تطبيق الجهاز الذكي أثناء استخدام المستشعر، فسيتم فقدان كل البيانات المحفوظة في التطبيق. إذا كنت بحاجة إلى حذف التطبيق أو التبديل إلى جهاز ذكي آخر، فقم بتحميل كل البيانات المهمة إلى خادم السحابة واحفظ ملف النسخ الاحتياطي على جهاز تخزين منفصل.

## 📌 ملاحظة

يتطلب تطبيق CareSens Air إذنًا لاستخدام الميزات الآتية في جهازك الذكي:

- Android 12 أو أحدث: الكاميرا، التنبيهات، البلوتوث
- أقدم من Android 12: الكاميرا، الموقع، التنبيهات
- أجهزة iOS: التنبيهات، البلوتوث، Apple Health

## 3.1 تسجيل الدخول

لاستخدام تطبيق CareSens Air، يجب عليك إنشاء حساب وتسجيل الدخول إليه. عند إنشاء الحساب، ستقوم بإدخال معلومات المستخدم خاصتك، ومن ثم سيتم التحقق من عنوان بريدك الإلكتروني. يعرض التطبيق فقط البيانات الخاصة بالمستخدم الذي قام بتسجيل الدخول حاليًا.

### للمستخدمين لأول مرة

إذا قمت بالتسجيل على i-SENS، يمكنك استخدام كل تطبيقات i-SENS بحساب واحد. اتبع الخطوات الآتية للتسجيل على i-SENS.



CareSens Air

**1** شغل تطبيق CareSens Air على جهازك الذكي.

**2** اضغط على ابدأ في شاشة البدء.



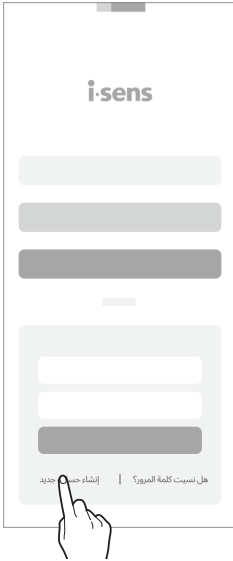


3

انتقل إلى شاشة تسجيل دخول i-SENS.

اضغط على إنشاء حساب جديد.

- حتى إذا اخترت تسجيل الدخول عبر وسائل التواصل الاجتماعي، يظل بإمكانك التسجيل باستخدام أي حساب.
- اختر بلد إقامتك واللغة، ثم أدخل معلوماتك لتسجيل الدخول عبر وسائل التواصل الاجتماعي.



4

أدخل البريد الإلكتروني الذي تريد التسجيل به واضغط على إرسال.

سيتم إرسال رمز التحقق إلى عنوان البريد الإلكتروني الذي أدخلته.



أدخل الرمز المكوّن من ستة أرقام المرسل في رسالة التحقق عبر البريد الإلكتروني، ثم اضغط على **تحقق**.

التسجيل في i-SENS

البريد الإلكتروني  
▼ hong@i-sens.com

رمز التحقق 0:00

**تحقق**

### ملاحظة

- يجب عليك إدخال الرمز خلال 5 دقائق بعد إرسال البريد الإلكتروني. اضغط على **إعادة الإرسال** للحصول على رمز جديد إذا فشلت في إدخال الرمز ضمن الوقت المحدد.
- لا يمكنك إنشاء حساب من دون إكمال عملية التحقق.

بعد الموافقة على الشروط والأحكام المطلوبة، اضغط على **حسنًا**.

التسجيل في i-SENS

الموافقة على الكل ☒

☐ > ☒

☐ > ☒

☐ > ☒

**حسنًا**

7 أدخل معلومات المستخدم ثم اضغط على **حسنًا**.

التسجيل في i-SENS

البريد الإلكتروني  
hong@i-sens.com

كلمة المرور  
●●●●●●●●

تأكيد كلمة المرور  
●●●●●●●●

الاسم  
Hong

تاريخ الميلاد  
الرابع من مايو ١٩٨٤

النوع  
أفضل عدم الإجابة

**حسنًا**

8

- في شاشة تسجيل دخول i-SENS، أدخل عنوان بريدك الإلكتروني وكلمة المرور، ثم اضغط على **تسجيل الدخول**.
- إذا قمت بالتسجيل باستخدام "تسجيل الدخول عبر وسائل التواصل الاجتماعي"، فتابع باستخدام الحساب نفسه الذي اخترته سابقًا.

i-sens


hong@i-sens.com

●●●●●●●●

**تسجيل الدخول**


## المستخدمون المسجلون سابقاً

إذا كنت مستخدماً مسجلاً بالفعل، اتبع الخطوات الآتية لتسجيل الدخول إلى تطبيق CareSens Air.

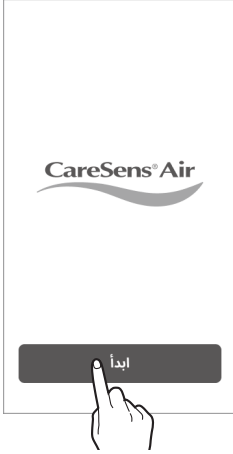
- 1 اضغط على  في جهازك الذكي لتشغيل تطبيق CareSens Air.
- 2 اضغط على تسجيل الدخول في شاشة البدء.
- 3 في شاشة تسجيل دخول i-SENS، أدخل عنوان بريدك الإلكتروني وكلمة المرور، ثم اضغط على تسجيل الدخول.
- 4 ستتمكن من تسجيل الدخول كمستخدم مسجل إذا قمت بإدخال عنوان البريد الإلكتروني وكلمة المرور بشكل صحيح.

## إعادة تعيين كلمة المرور

إذا نسيت كلمة مرور تسجيل الدخول إلى حساب i-SENS فاتبع الخطوات التالية.

**1** ابحث عن تطبيق CareSens Air على جهازك الذكي واضغط على .

**2** اضغط على ابدأ في شاشة البدء.



**3** انتقل إلى شاشة تسجيل دخول i-SENS. اضغط على هل نسيت كلمة المرور؟



4

أدخل عنوان بريدك الإلكتروني في شاشة "هل نسيت كلمة المرور؟"، ثم اضغط على إرسال. سيتم إرسال رمز التحقق إلى عنوان بريدك الإلكتروني.

نسيت كلمة المرور

البريد الإلكتروني

▼ hong@i-sens.com

إرسال



5

أدخل الرمز المكوّن من ستة أرقام المرسل في رسالة التحقق عبر البريد الإلكتروني، ثم اضغط على تحقق.

- يجب عليك إدخال الرمز خلال 5 دقائق بعد إرسال البريد الإلكتروني. اضغط على إعادة الإرسال للحصول على رمز جديد إذا فشلت في إدخال الرمز ضمن الوقت المحدد.
- لا يمكنك إعادة تعيين كلمة المرور من دون إكمال عملية التحقق.

نسيت كلمة المرور

البريد الإلكتروني

▼ hong@i-sens.com

رمز التحقق 0:00

▼ بلد الإقامة

تحقق



6

أدخل كلمة المرور الجديدة وأكدها، ثم اضغط على **حسنًا**. تم إعادة تعيين كلمة المرور بنجاح.

نسيت كلمة المرور

البريد الإلكتروني

▼ hong@i-sens.com

كلمة المرور

▼ ●●●●●●●●

تأكيد كلمة المرور

▼ ●●●●●●●●

حسنًا



## استخدام التطبيق من دون تسجيل الدخول

يمكنك استخدام تطبيق CareSens Air من دون إنشاء حساب أو تسجيل الدخول إلى i-SENS.

اتبع الخطوات الآتية لاستخدام التطبيق من دون الحاجة إلى تسجيل الدخول.



**1** شغل تطبيق CareSens Air على جهازك الذكي.

**2** اضغط على المتابعة دون تسجيل الدخول في الزاوية العلوية اليسرى من شاشة الدخول.

**3** سيتم تشغيل التطبيق من دون الحاجة إلى تسجيل الدخول.

### ملاحظة

- في حال استخدام تطبيق CareSens Air من دون تسجيل الدخول، سيظهر اسم المستخدم كـ "ضيف"
- ولن يتم رفع البيانات المحفوظة في التطبيق إلى الخادم.
- نوصي بتسجيل الدخول لتجنب فقدان البيانات.



## 3.2 الاتصال بالمستشعر

تأكد من تثبيت المستشعر على الجلد وتشغيله. قم بتوصيل المستشعر بالتطبيق. بمجرد الاتصال بنجاح، سيبدأ المستشعر في عملية الإحماء. ينصل الجهاز الذكي بالمستشعر عبر البلوتوث. يجب الحفاظ على الاتصال بينهما أثناء الاستخدام. اتبع الخطوات الآتية لتوصيل المستشعر بالتطبيق.

**1** قم بتوصيل المستشعر بالتطبيق. ثم قم بتكوين إعدادات التنبيه في التطبيق.

**2** ستبدأ عملية إحماء المستشعر.

**3** بمجرد اكتمال عملية إحماء المستشعر بنجاح، سيتم عرض قراءة نسبة الجلوكوز. إذا لم تكتمل عملية إحماء المستشعر، تحقق مما إذا كان هناك عطل في المستشعر أو الجهاز الذكي ثم حاول مرة أخرى. يجب أن يبقى المستشعر والجهاز متصلين دائماً.

### ملاحظة


- لا يمكن استخدام المستشعرات منتهية الصلاحية.
- يستخدم المستشعر المستخدم الحساب نفسه، ويمكن إعادة توصيله بالجهاز نفسه طالما أنه لا يزال صالحاً. إذا تم استخدام المستشعر من دون تسجيل الدخول، فلا يمكنك إعادة الاتصال به إذا تم حذف التطبيق ثم إعادة تثبيته.
- إذا كان المستشعر المستخدم متصلاً بجهاز آخر، فسيُسمح باتصال واحد إضافي فقط. عند توصيله بجهاز جديد، يُنصح بقطع الاتصال عن الجهاز السابق قبل إعادة استخدامه. عند استخدام المستشعر من دون تسجيل الدخول، لا يمكن التبديل إلى جهاز آخر.
- بمجرد توصيل المستشعر بالتطبيق، لا يمكن توصيله بتطبيق آخر. عند إعادة الاتصال أو تغيير الأجهزة، يمكن توصيله فقط بالتطبيق الذي تم توصيله به أول مرة.
- أبقِ المستشعر والجهاز الذكي ضمن مسافة 6 أمتار من بعضهما، من دون أي عوائق مثل الجدران أو الأجسام المعدنية بينهما. يجب تقليل المسافة بين المستشعر والجهاز الذكي إذا وُجد أي جسم صلب بينهما. لتجنب فشل الاتصال.

## توصيل المستشعر بتطبيق Android

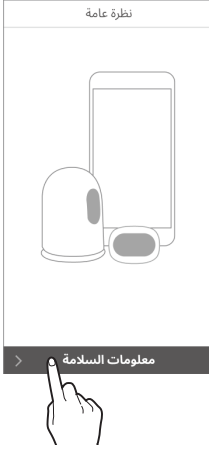
قم بتوصيل المستشعر بالتطبيق. امسح الرمز الشريطي الموجود على ملصق عبوة المستشعر، أو قم بإدخال رمز رقم التعريف الشخصي الخاص بالمستشعر يدويًا.

اتبع الخطوات الآتية لتوصيل المستشعر بالتطبيق:

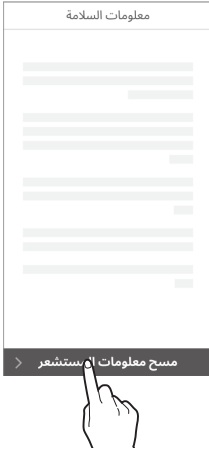
**1** شغل البلوتوث على جهازك الذكي.

**2** اضغط على  في جهازك الذكي وقم بتسجيل الدخول.

**3** اضغط على معلومات السلامة الموجودة في شاشة "نظرة عامة".



**4** اقرأ المعلومات الموجودة على شاشة "معلومات السلامة"، ثم اضغط على مسح معلومات المستشعر.



5

في شاشة "مسح معلومات المستشعر"، امسح الرمز الشريطي الموجود على ملصق العبوة.



6

عند ظهور معلومات المستشعر، تأكد من مطابقتها للمعلومات الموجودة على ملصق العبوة ثم اضغط على **حسنًا**.

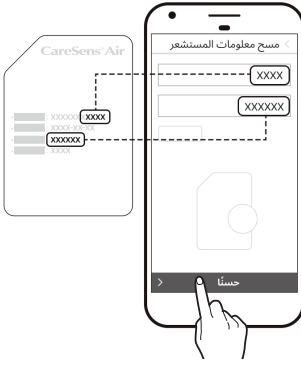


7

يمكنك إدخال الرمز الشريطي يدويًا بدلاً من ذلك. اضغط على **أدخل يدويًا**.



أدخل رمز تعريف الشخصي المكون من 6 أرقام وآخر 4 أرقام من الرقم التسلسلي المكتوب على ملصق عبوة المستشعر، ثم اضغط على **حسنًا**.

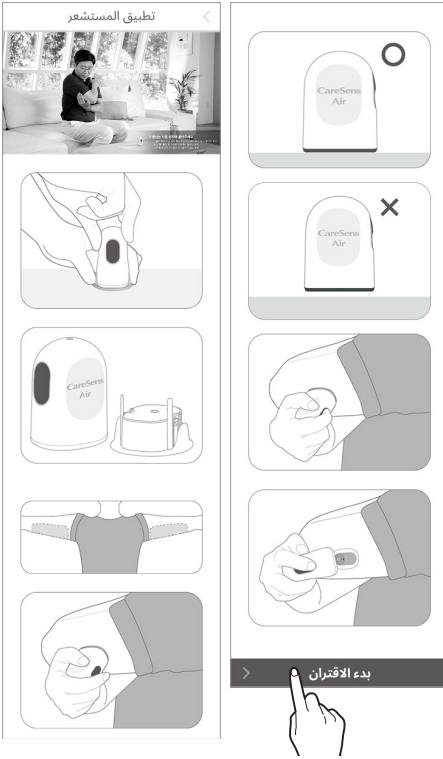


### ملاحظة

عند إدخال معلومات المستشعر يدويًا، تأكد من إدخال الأرقام بشكل صحيح. لن يتمكن المستشعر من الاتصال إذا أخطأت في إدخال الرقم التسلسلي أو رمز تعريف الشخصي.

9

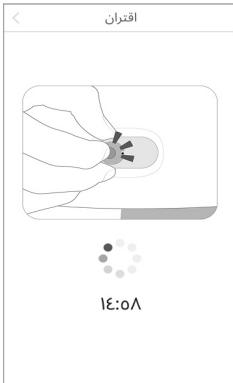
بمجرد التعرف على الرمز الشريطي بنجاح أو إدخال المعلومات يدوياً، ستظهر شاشة "تثبيت المستشعر". اتبع الخطوات الآتية لتثبيت المستشعر على الجزء الخلفي أعلى الذراع، ثم اضغط على **بدء الاقتران**. اقرأ التعليمات والتنبيهات الظاهرة على "تثبيت المستشعر" قبل تثبيت المستشعر.



10


ثبت المستشعر على الجزء الخلفي أعلى الذراع ثم اضغط على زر الطاقة حتى تسمع صوت نقرة. سيدخل الزر حينها إلى الداخل. انتظر حتى يتم الانتهاء من توصيل المستشعر.

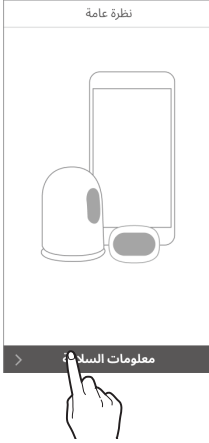
- اضغط على الزر خلال 15 دقيقة كما هو موضح على الشاشة لبدء الاتصال بالمستشعر. قد يستغرق ذلك ما يصل إلى 15 دقيقة حسب بيئة الاتصال لديك. بعد مرور 15 دقيقة، سيتم إعادة بدء عملية الاتصال بالمستشعر.



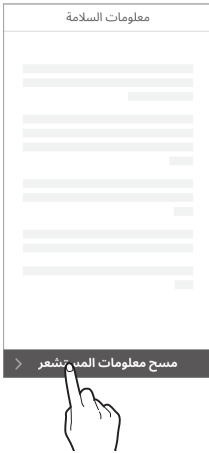
## توصيل المستشعر بتطبيق iOS

اتبع الخطوات الآتية لتوصيل المستشعر بالتطبيق:

- 1 شغل البلوتوث على جهازك الذكي.
- 2 اضغط على  في جهازك الذكي وقم بتسجيل الدخول.
- 3 اضغط على معلومات السلامة الموجودة في شاشة "نظرة عامة".



- 4 اقرأ المعلومات الموجودة على شاشة "معلومات السلامة"، ثم اضغط على مسح معلومات المستشعر.



5

في شاشة "مسح معلومات المستشعر"، امسح الرمز الشريطي الموجود على ملصق العبوة.



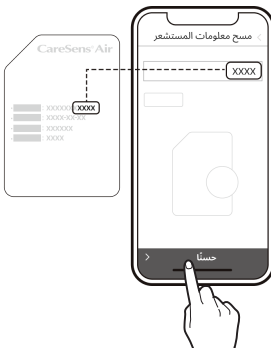
6

يمكنك إدخال الرمز الشريطي يدويًا بدلاً من ذلك. اضغط على **أدخل يدويًا**.



7

أدخل آخر 4 أرقام من الرقم التسلسلي المكتوب على ملصق عبوة المستشعر، ثم اضغط على **حسناً**.

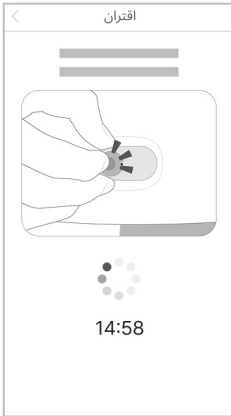


8



بمجرد التعرف على الرمز الشريطي بنجاح أو إدخال المعلومات يدويًا، ستظهر شاشة "تثبيت المستشعر". اتبع الخطوات الآتية لتثبيت المستشعر على الجزء الخلفي أعلى الذراع، ثم اضغط على **بدء الاقتران**. اقرأ التعليمات والتنبيهات الظاهرة على **"تثبيت المستشعر"** قبل تثبيت المستشعر.

9



ثبت المستشعر على الجزء الخلفي أعلى الذراع ثم اضغط على زر الطاقة حتى تسمع صوت نقرة. سيدخل الزر حينها إلى الداخل. انتظر حتى يتم الانتهاء من توصيل المستشعر.

- بمجرد التعرف على الرمز الشريطي بنجاح، يتم عرض الرقم التسلسلي ورمز رقم التعريف الشخصي على الشاشة.
- أما إذا تم إدخال المعلومات يدويًا، فسيتم عرض الرقم التسلسلي فقط.
- اضغط على الزر خلال 15 دقيقة كما هو موضح على الشاشة لبدء الاتصال بالمستشعر. قد يستغرق ذلك ما يصل إلى 15 دقيقة حسب بيئة الاتصال لديك. بعد مرور 15 دقيقة، ستم إعادة بدء عملية الاتصال بالمستشعر.



10

عند ظهور طلب الاتصال عبر البلوتوث على الشاشة، أدخل رمز رقم التعريف الشخصي ثم اضغط على **اقتِران**.



### ⚠️ تحذير

عند استخدام نظام iOS، لا تغلق التطبيق بعد توصيله بالمستشعر. حيث سيؤدي ذلك إلى انقطاع الاتصال بالمستشعر.

## تثبيت المستشعر

اتبع الخطوات الآتية لتثبيت المستشعر على الجزء الخلفي أعلى الذراع:

1

تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية على ملصق عبوة المستشعر.

⚠ تنبيه

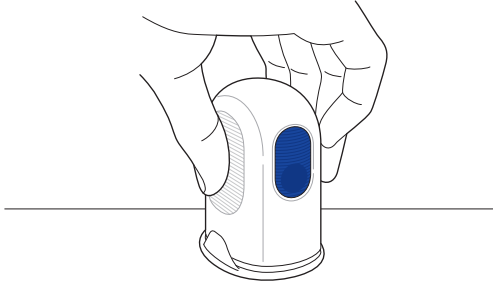
لا يمكن استخدام المستشعرات منتهية الصلاحية. يُرجى التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية قبل الاستخدام.

2

افتح عبوة مستشعر CareSens Air.

3

أخرج جهاز التطبيق من العبوة وضعه على سطح مستو وثابت.



4

اغسل يديك جيدًا بالصابون والماء الجاري، وجففهما باستخدام قطعة قماش نظيفة.

5

امسح المنطقة التي سيتم تثبيت المستشعر فيها على الجلد بقطنة مبللة بالكحول وانتظر حتى تجف تمامًا.

⚠ تنبيه

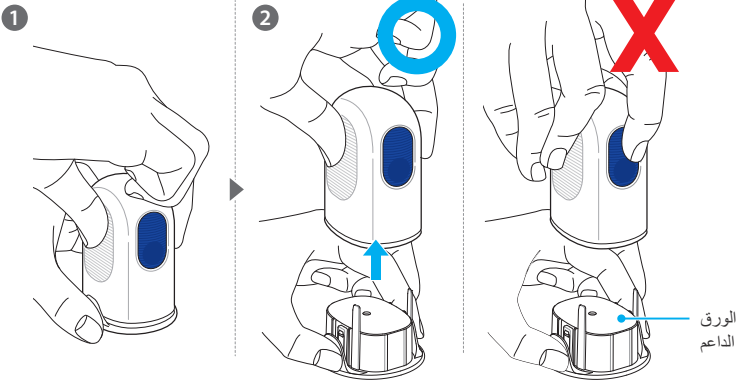
- اختر موقعًا جديدًا في كل مرة تثبت فيها مستشعراً جديداً. فقد يؤدي الاستمرار في تثبيت المستشعرات الجديدة في موقع استخدمته سابقاً إلى تهيج الجلد أو تندبه.
- يجب تثبيت المستشعر فوراً بعد فتح عبوة جهاز التطبيق لتجنب التلوث المحمول في الهواء.
- يجب أن يستوفي الموقع المختار للإدخال المعايير الآتية:
  - يجب أن يكون على بعد 8 سم على الأقل من مجموعة تسريب مضخة الأنسولين أو موقع الحقن.
  - يجب ألا يكون قريباً من حزام السروال أو الوشوم أو العظام أو الندوب أو الجلد المتهيج.
  - يجب أن يكون موضعاً لا يتعرض للصدمات أو الدفع أو الضغط أثناء النوم.
- بعد فصل غطاء الأمان عن جهاز التطبيق، احرص على عدم توجيهه نحو أي شخص.

6

أمسك جهاز التطبيق ثم قم بإزالة غطاء الأمان. عند إزالة غطاء الأمان، تنزع الورقة الخلفية التي تغطي المادة اللاصقة للجلد في الوقت نفسه.

### ملاحظة

تأكد من إزالة الورقة الخلفية بالكامل عن المادة اللاصقة للجلد وأنها موجودة أعلى غطاء الأمان.



### ملاحظة

لا يمكن إعادة استخدام جهاز التطبيق أو المستشعر؛ لذا احرص على عدم الضغط على زر التحرير عن طريق الخطأ.

قم بإزالة غطاء الأمان، ثم ضع جهاز التطبيق كما هو موضح في الشكل على الجزء الخلفي أعلى الذراع حيث سيتم تثبيت المستشعر.  
قد لا يلتصق المستشعر بشكل صحيح؛ إذا تم وضع جهاز التطبيق كما هو موضح في الشكل.

## ملاحظة 🔍



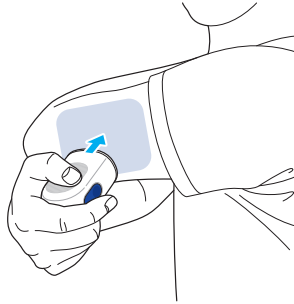
تجنب إمالة جهاز التطبيق على المنطقة.



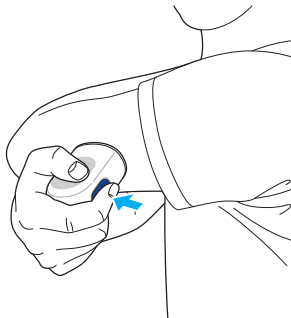
تأكد من عدم وجود أي فراغ بين المنطقة وجهاز التطبيق.



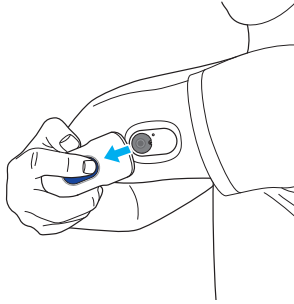
ضع جهاز التطبيق على منطقة التثبيت كما هو موضح في الشكل، ثم اضغط على زر التحرير.



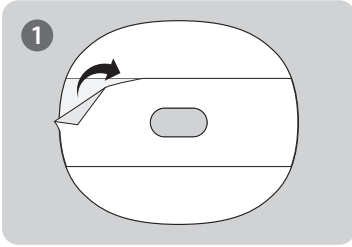
اضغط على زر التحرير الموجود في جهاز التطبيق. سيتم تثبيت المستشعر الموجود في جهاز التطبيق على الجزء الخلفي أعلى ذراعك.



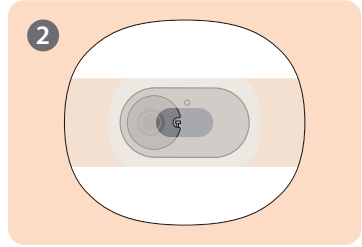
## 9 قم بإزالة جهاز التطبيق وتأكد من تثبيت المستشعر بشكل صحيح.



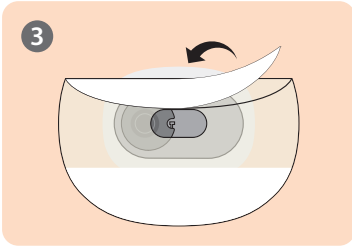
- إذا ضعفت المادة اللاصقة في المستشعر أثناء الاستخدام، يمكنك استخدام الشريط الخاص بالمستشعر لتثبيتته بشكل أكثر أمانًا. على سبيل المثال، يمكنك استخدام الشريط الخاص بالمستشعر لمنع من الانفصال عن جلدك بعد مرور سبعة أيام على تثبيته.



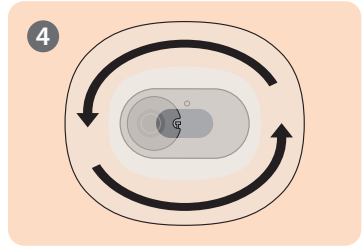
أزل الجزء الخلفي الأوسط من شريط المستشعر.



ثبت المستشعر في منتصف شريط المستشعر.



أزل كلا الجانبين الخلفيين من شريط المستشعر.



اضغط على شريط المستشعر لتثبيته بشكل كامل على المنطقة.

- قد يختلف شريط المستشعر المرفق حسب فترة التصنيع وظروف الإنتاج.

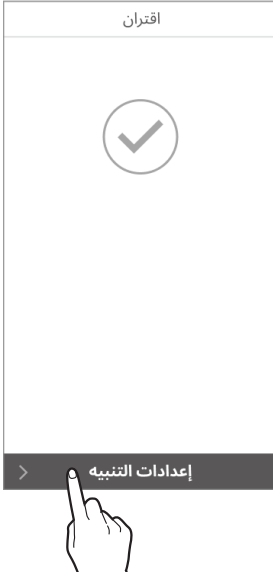
## 10 صُمم جهاز التطبيق للاستخدام لمرة واحدة فقط. تخلص منها بعد استخدامها.

## ضبط إعدادات التنبيهات بعد الاتصال بالمستشعر

بعد اتصال المستشعر بنجاح، أدخل القيم الحديثة لمستويات منخفض جدًا ومنخفض ومرتفع، ثم تابع إعداد التنبيهات. استشر اختصاصي الرعاية الصحية لتحديد القيم الحديثة المناسبة لمستويات "منخفض جدًا" و"منخفض" و"مرتفع". اتبع الخطوات الآتية لتكوين إعدادات التنبيه بعد الاتصال بالمستشعر.

**1** تأكد من تثبيت المستشعر وتشغيله. راجع "تثبيت المستشعر" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية تثبيت المستشعر.

**2** اضغط على إعدادات التنبيه في شاشة "الاقتران" إذا كنت ترغب في تلقي تنبيهات عبر التطبيق أثناء استخدام المستشعر.



3

في شاشة "إعدادات التنبيه"، أدخل القيم الحدية لمستويات منخفض جدًا ومنخفض ومرتفع ويتغير بسرعة في مستويات الجلوكوز في الدم وأنواع التنبيهات، ثم اضغط على **تم الانتهاء**.

إعدادات التنبيه	إعدادات التنبيه	إعدادات التنبيه
<p>الصوت <input checked="" type="radio"/></p> <p>اهتزاز <input type="radio"/></p> <p>الصوت + اهتزاز <input type="radio"/></p> <p>كتم الصوت <input type="radio"/></p>	<p>أكثر من 2 mg/dL/min <input type="radio"/></p> <p>أكثر من 3 mg/dL/min <input checked="" type="radio"/></p>	<p>منخفض جدًا أقل من التالي <input type="text" value="04"/></p> <p>منخفض أقل من التالي <input type="text" value="70"/></p> <p>مرتفع أكثر من التالي <input type="text" value="180"/></p>
<p>&gt; تم الانتهاء &lt; رجوع</p>	<p>&gt; التالي &lt; رجوع</p>	<p>&gt; التالي</p>



#### ملاحظة

إذا اخترت وضع كتم الصوت، فستتلقى التنبيهات من دون أي صوت أو اهتزاز. إذا كنت ترغب في ضمان ملاحظة التنبيهات، فاختر وضع الصوت أو الاهتزاز.

4

سيبدأ إحماء المستشعر تلقائيًا.

#### ملاحظة

إذا كنت بحاجة إلى اتخاذ قرار علاجي خلال فترة إحماء المستشعر التي تستغرق 30 دقيقة، استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز.



- تعرض الشاشة الرئيسية حالة إحماء المستشعر التي تستغرق حوالي 30 دقيقة.
- إذا فشلت عملية إحماء المستشعر، فتواصل مع نقطة الشراء أو خدمة العملاء.

5 بمجرد اكتمال عملية الإحماء، سيتم عرض قراءة نسبة الجلوكوز وسيتم تغيير (🟡) من الرمادي إلى الأزرق. إذا لزم الأمر، يمكنك الضغط على (🟡) الأزرق لإدخال قيمة المعايير.



## في حال فشل الاتصال بالمستشعر

إذا فشل الاتصال بالمستشعر، ستظهر نافذة منبثقة توضح سبب العطل. اتبع الخطوات الآتية حسب نوع العطل لمحاولة إعادة الاتصال:

- في حال وجود عطل في المستشعر: المستشعر تالف ولا يمكن استخدامه. اقطع اتصال المستشعر إذا لزم الأمر. ثم بعد ذلك، ثبت مستشعراً جديداً واتصل به. اطلع على "قطع اتصال المستشعر وإزالته" لمزيد من المعلومات حول كيفية قطع اتصال المستشعر. لمزيد من المعلومات حول كيفية الاتصال بالمستشعر، يُرجى الرجوع إلى "توصيل المستشعر بتطبيق Android" أو "توصيل المستشعر بتطبيق iOS".
- في حال عدم استقرار الاتصال: لا يمكن الاتصال بسبب عدم استقرار الاتصال مع الجهاز الذكي. اتبع الخطوات الآتية ثم حاول إعادة الاتصال:
  - أبقِ المستشعر والجهاز الذكي على مسافة متقاربة.
  - في إعدادات الجهاز الذكي، قم بإيقاف تشغيل البلوتوث ثم أعد تشغيله.
- في حال استخدام المستشعر سابقاً: لقد حاولت الاتصال بمستشعر مستخدم بالفعل من قبل مستخدم آخر. تحقق من إدخال معلومات المستشعر الموجودة على العبوة بشكل صحيح. أدخل الرقم التسلسلي ورمز رقم التعريف الشخصي بدقة ثم أعد محاولة الاتصال.

## في حال انقطاع الاتصال بين المستشعر والجهاز الذكي

قد يحدث خطأ في الاتصال بين المستشعر والجهاز الذكي في الحالات الآتية:

- إذا تم إيقاف تشغيل البلوتوث في الجهاز الذكي.
  - إذا كان المستشعر خارج نطاق الاتصال بالجهاز الذكي.
  - إذا نفذت بطارية المستشعر.
  - إذا كان المستشعر معطلاً.
  - إذا كانت مساحة التخزين المتوفرة على الجهاز الذكي غير كافية.
- إذا حدث خطأ في الاتصال، فإن المستشعر الذي يعمل بشكل طبيعي سيقوم بتخزين البيانات التي تم جمعها ثم ينقلها إلى الجهاز الذكي بمجرد إعادة الاتصال. يمكن للمستشعر حفظ البيانات مدة 12 ساعة. وبعد مرور هذه الفترة، قد يتم فقدان البيانات الإضافية.

في حال حدوث خطأ في الاتصال، اتبع الخطوات الآتية وحاول الاتصال مرة أخرى:

- أبقِ المستشعر والجهاز الذكي على مسافة متقاربة.
- أغلق التطبيق ثم أعد تشغيله.
- أوقف تشغيل البلوتوث على جهازك الذكي ثم أعد تشغيله.
- أوقف تشغيل الجهاز الذكي، ثم أعد تشغيله.

## قطع اتصال المستشعر وإزالته

يتم قطع اتصال المستشعر تلقائيًا عند انتهاء صلاحيته. ويمكنك قطع اتصال الاتصال بالمستشعر يدويًا أثناء استخدامه. يمكنك أيضًا قطع اتصال المستشعر إذا تعرض لعطل نتيجة التلف. قد تفقد أي بيانات لم يتم نقلها عند قطع اتصال المستشعر. لذا تحقق من استلام كل البيانات الحديثة قبل قطع الاتصال.

اتبع الخطوات الآتية لقطع اتصال المستشعر:

1 افتح التطبيق واضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

2 اضغط على **قطع الاتصال** على يسار "الإدارة". ستظهر نافذة منبثقة تؤكد قطع اتصال المستشعر.

المستشعر	
الفترة المتبقية من عمر المستشعر	3 أيام
الحالة	نشط
الرقم التسلسلي	
تشغيل المستشعر	
إدارة	قطع الاتصال



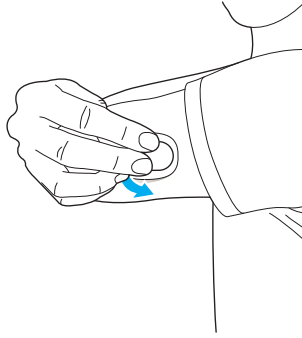
3 أدخل الرمز المكون من 4 أرقام في نافذة قطع اتصال المستشعر المنبثقة، ثم اضغط على **قطع الاتصال**. بمجرد قطع الاتصال بنجاح، ستتغير حالة الاتصال إلى "غير نشط".

المستشعر	
إذا قمت بفصل المستشعر، فلن تتلقى أي قراءات أو تنبيهات للجوكور. يمكن إعادة توصيل المستشعر بجهاز آخر مرة واحدة فقط خلال الفترة المتبقية من عمر المستشعر، ولن يتم الاتصال بتطبيقات أخرى. إذا كنت ترغب في الفصل، فيُرجى إدخال 4 أرقام أدناه.	
٤٩١٥	
إلغاء	قطع الاتصال



المستشعر	
الفترة المتبقية من عمر المستشعر	-
الحالة	غير نشط
الرقم التسلسلي	-
تشغيل المستشعر	-
إدارة	بدء تشغيل مستشعر جديد

**4** قم بإزالة المستشعر المثبت على الجزء الخلفي أعلى الذراع. ابدأ بإزالته ببطء من طرف الشريط اللاصق على الجلد.



## 3.3 فهم الشاشة الرئيسية

إذا كان المستشعر يعمل بشكل مستقر، فسيتم عرض رسم بياني لحظي لتغيرات مستوى الجلوكوز على الشاشة الرئيسية لتطبيق CareSens Air. تحتوي الشاشة الرئيسية للتطبيق على العناصر الآتية:

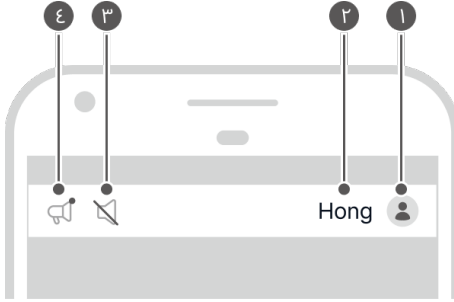
- المعلومات الأساسية: الملف الشخصي، الاسم، إشعار الوضع الصامت، إشعار بالإعلانات الجديدة
  - شريط القائمة: الرئيسية، دفتر السجل، الإعدادات
  - بيانات الجلوكوز: حالة الاتصال، إحصائيات الجلوكوز، البيانات السابقة، اتجاهات الجلوكوز، زر المعايرة، التاريخ، وضع الشاشة، سجل التنبيهات، أسهم اتجاهات الجلوكوز، مستوى الجلوكوز، وقت آخر قراءة للجلوكوز
- يمكنك معرفة حالة الجلوكوز لديك من خلال مستوى الجلوكوز وسهم اتجاه الجلوكوز على الشاشة الرئيسية. يمكنك التحقق من تغيرات مستويات الجلوكوز من خلال اتجاهات الجلوكوز. فهم محتوى التطبيق وميزاته سيساعدك على استخدام CareSens Air لإدارة مرض السكري بشكل أكثر فعالية.

سيساعدك هذا القسم على:

- فهم ما يتم عرضه على الشاشة الرئيسية.
- معرفة وظائف الأيقونات الموجودة على الشاشة الرئيسية.
- تعلم كيفية التحقق من اتجاهات الجلوكوز السابقة.
- التحقق من مستويات الجلوكوز الحالية.
- عرض تنبيهات الانخفاض أو الارتفاع في اتجاهات الجلوكوز.
- التحقق مما إذا تمت معايرة المستشعر.
- التحقق من سجلات الأحداث والتفاصيل المتعلقة بها.

## المعلومات الأساسية

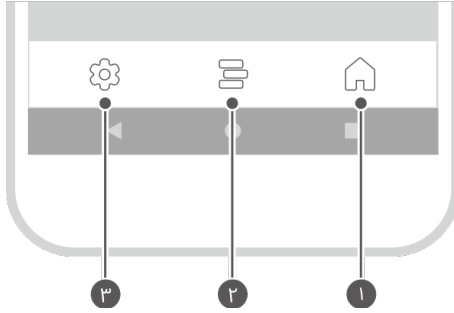
يوضح الجدول الآتي المعلومات الأساسية التي يعرضها تطبيق CareSens Air أعلى الشاشة الرئيسية.



الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
١		ملف التعريف الشخصي	يتم عرض الصورة التي قمت بتحميلها على ملف تعريفك الشخصي. يمكنك تغييرها من خلال الضغط على اسمك في شاشة "ملف التعريف الشخصي".
٢	Hong	الاسم	يظهر الاسم الذي أدخلته عند التسجيل. يمكنك تغييره من خلال الضغط عليه في شاشة "ملف التعريف الشخصي".
٣		إشعار الوضع الصامت	تظهر هذه الصورة عندما يتم ضبط مستوى الصوت في الجهاز الذكي على 0.
٤		إشعار الإعلانات الجديدة	يظهر رمز عند وجود إعلانات غير مقروءة. اضغط عليه للانتقال إلى شاشة "الإعلانات".

## شريط القائمة

يوضح الجدول الآتي الرموز والميزات المتوفرة في قائمة الشاشة الرئيسية.



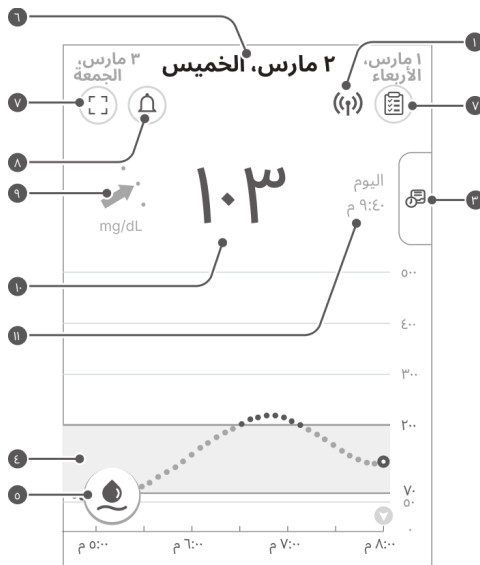
الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
١		الصفحة الرئيسية	العودة إلى شاشة الصفحة الرئيسية التي تعرض اتجاهات الجلوكوز في الدم.
٢		سجل الأحداث	<ul style="list-style-type: none"> <li>عند الضغط على هذا الرمز، ستظهر قائمة بالأحداث التي قام المستخدم بتسجيلها. يمكنك إضافة الأحداث أو تعديلها أو حذفها.</li> <li>راجع "7 استخدام الأحداث" للحصول على معلومات مفصلة حول الأحداث.</li> </ul>

الوصف	الاسم	الرمز	الرقم
<ul style="list-style-type: none"> <li>عند الضغط على هذا الرمز، ستظهر لك شاشة تعرض حالة الاتصال بالمستشعر وحالة المعايرة ونوع التنبيهات وتنبيهات مستوى الجلوكوز.</li> <li>يمكن تحميل كل البيانات المحفوظة في التطبيق وحفظها على خادم السحابة. كما يمكنك تحميل البيانات فوراً في أي وقت تريده.</li> <li>يمكنك الاتصال بمستشعر جديد وقطع اتصال المستشعر الحالي.</li> <li>يمكنك الاطلاع على دليل المستخدم والأسئلة الشائعة ومعلومات التطبيق.</li> <li>راجع "تغيير الإعدادات" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية تغيير إعداداتك.</li> <li>راجع "تحديث التطبيق" للحصول على مزيد من المعلومات حول التحديث إلى أحدث إصدار من التطبيق.</li> <li>يمكنك التحقق من جهاز قياس نسبة الجلوكوز المتصل بجهازك الذكي، أو تسجيل جهاز جديد. راجع "الاتصال بجهاز قياس نسبة الجلوكوز" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية توصيل جهاز قياس نسبة الجلوكوز.</li> </ul>	الإعدادات		٣

## بيانات الجلوكوز

يعرض تطبيق CareSens Air مستوى الجلوكوز الحالي وسهم اتجاه الجلوكوز كما هو موضح أدناه. يمكنك اختيار طريقة ما إذا كنت ترغب في عرضهما بشكل عمودي أو أفقي على شاشة جهازك الذكي.

يوضح الجدول الآتي كيفية عرض بيانات مستوى الجلوكوز على الشاشة الرئيسية:



الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
١	((٢))	حالة الاتصال	<p>يتم عرض حالة الاتصال بين الجهاز الذكي والمستشعر بالألوان الآتية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>الأزرق: حالة الاتصال جيدة.</li> <li>الأحمر: لم يتلق الجهاز الذكي أي إشارة مدة 25 دقيقة.</li> <li>الرمادي: تم إيقاف تشغيل البلوتوث في الجهاز الذكي.</li> </ul>



الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
٢		إحصائيات الجلوکوز	<p>عند الضغط على هذا الرمز، ستظهر لك إحصائيات مستويات الجلوکوز لديك خلال آخر 24 ساعة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>المستوى المتوسط والانحراف المعياري ومدة البقاء ضمن المستوى المستهدف للجلوکوز والنطاقات المنخفضة والمرتفعة.</li> </ul>
٣		البيانات السابقة	<p>عند النقر أو سحب الشريط الموجود على يمين الشاشة نحو اليسار، ستظهر اتجاهات الجلوکوز السابقة على شكل أقسام. عند اختيارك لأحد هذه الأقسام، سيتم عرض شاشة مفصلة بتنسيق الشاشة الرئيسية نفسه.</p>
٤		اتجاهات الجلوکوز	<p>يظهر التغيرات التي تطرأ على مستوى الجلوکوز لديك أثناء استخدام المستشعر على شكل رسم بياني.</p>
٥		زر المعايرة	<ul style="list-style-type: none"> <li>عند الضغط على هذا الرمز، ستظهر شاشة إدخال المعايرة. أدخل قراءة نسبة الجلوکوز التي تم قياسها بواسطة جهاز قياس نسبة الجلوکوز عن طريق وخز الإصبع.</li> <li>يمكن للمستخدم تعديل قراءات المستشعر إذا لزم الأمر، ولكن لا يتعين عليه ذلك. إذا لم يكن خيار المعايرة متاحاً، فهذا يعني أنه غير مطلوب في ذلك الوقت.</li> <li>راجع "7 استخدام الأحداث" للحصول على مزيد من المعلومات حول المعايرة.</li> </ul>
٦	<b>٢ مارس، الخميس</b>	التاريخ	<p>يظهر تاريخ استقبال البيانات من المستشعر المتصل حالياً. اضغط على تاريخ آخر للاطلاع على اتجاهات الجلوکوز لهذا التاريخ.</p>
٧		وضع الشاشة	<p>اضغط للتبديل بين وضعي الشاشة الأفقي والعمودي.</p>
٨		سجل التنبيهات	<p>انتقل إلى شاشة "سجل التنبيهات".</p>

الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
٩		أسهم اتجاهات الجلوكوز	يظهر معدل التغير الحالي في مستوى الجلوكوز لديك مقارنةً بالقياس السابق. كل نقطة تشير إلى قراءة اتجاه الجلوكوز التي تم قياسها كل 5 دقائق. راجع "أسهم الاتجاهات" للحصول على مزيد من المعلومات حول سهم اتجاه مستوى الجلوكوز.
١٠	١.٣	مستوى الجلوكوز	<p>يظهر أحدث قراءة لنسبة الجلوكوز، إما كرقم أو كاحد الرموز التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- : لم يتم استقبال أي بيانات خلال آخر 25 دقيقة</li> <li>• منخفض: أقل من 40 ملجم/ديسيلتر (2.2 ملمول/لتر)</li> <li>• مرتفع: أعلى من 500 ملجم/ديسيلتر (27.8 ملمول/لتر)</li> </ul>
١١	اليوم ٩:٤٠ م	آخر وقت لاستقبال مستوى الجلوكوز	التاريخ والوقت الذي تم فيه آخر استقبال لنسبة الجلوكوز في الدم.

## أسهم الاتجاهات

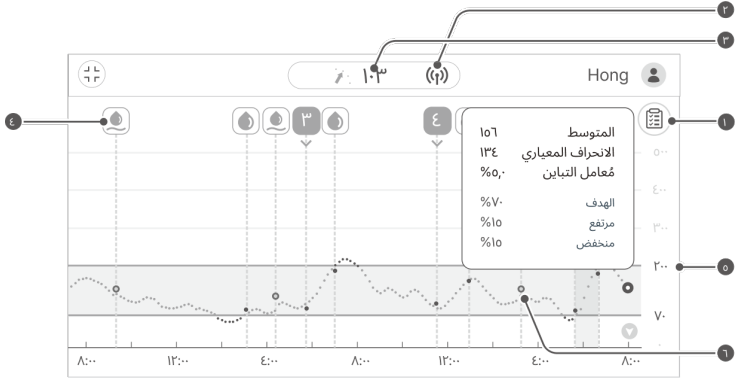
يظهر سهم اتجاه الجلوكوز وسرعة التغيير بين آخر قراءتين لنسبة الجلوكوز في الدم. يتم عرض السهم على اليمين بجانب آخر قراءة للجلوكوز في الشاشة الرئيسية.

سهم السرعة	التغير في مستوى الجلوكوز	الوصف
	مستقر	ارتفع مستوى الجلوكوز أو انخفض بمقدار أقل من 30 ملجم/ديسيلتر (1.6 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة.
	زيادة ببطء	ارتفع مستوى الجلوكوز بمقدار 31-60 ملجم/ديسيلتر (3.3-1.6 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة.
	زيادة	ارتفع مستوى الجلوكوز بمقدار 61-90 ملجم/ديسيلتر (5.0-3.4 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة.
	زيادة بسرعة	ارتفع مستوى الجلوكوز بمقدار أكثر من 91 ملجم/ديسيلتر (5.1 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة.
	انخفاض ببطء	انخفض مستوى الجلوكوز بمقدار 31-60 ملجم/ديسيلتر (3.3-1.6 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة.
	انخفاض	انخفض مستوى الجلوكوز بمقدار 61-90 ملجم/ديسيلتر (5.0-3.4 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة.
	انخفاض بسرعة	انخفض مستوى الجلوكوز بمقدار أكثر من 91 ملجم/ديسيلتر (5.1 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة.
	غير معروف	لا توجد بيانات كافية لحساب اتجاه التغيرات في مستويات الجلوكوز وسرعتها.

## تفسير الاتجاهات في بيانات الجلوكوز

يساعدك تفسير الاتجاهات في بيانات الجلوكوز المعروضة على الشاشة الرئيسية على إدارة مرض السكري بشكل أكثر فعالية. تعرض الشاشة أحدث قراءة للجلوكوز، ويشار إلى سرعة واتجاه التغير مقارنة بالقراءة السابقة من خلال سهم. راجع "أسهم الاتجاهات" للحصول على مزيد من المعلومات حول سهم اتجاه مستوى الجلوكوز.

سيمكنك تفسير الاتجاهات في بيانات الجلوكوز من اختيار الطرق المناسبة بناءً على فترات مستوى الجلوكوز وسرعة واتجاه التغيير لإدارة مرض السكري بشكل استباقي. سيساعدك ذلك على الحفاظ على مستوى الجلوكوز ضمن النطاق المستهدف. راجع الأمثلة الآتية لفهم اتجاهات مستوى الجلوكوز.



الرقم	الوصف
١	يمكنك استخدام الإحصائيات المستندة إلى اتجاهات الجلوكوز لديك للتحقق من حالة مراقبة مستوى الجلوكوز. إذا كانت المدة التي يبقى فيها مستوى الجلوكوز في الدم ضمن النطاق المستهدف طويلة، ولكن الانحراف المعياري مرتفع، فهذا يشير إلى وجود تغيرات كبيرة في مستوى الجلوكوز في الدم. إذا كان المستشعر يعمل بشكل طبيعي خلال الفترة المحددة، يمكنك التحقق من الأحداث المسجلة واستخدام هذه المعلومات لإجراء تحسينات على نمط الحياة التي ستساعدك على الحفاظ على مستوى مستقر.
٢	هذا يعني أن المستشعر المثبت على جسمك يعمل بشكل طبيعي. سيصدر تنبيه في حال ابتعد المستشعر عن نطاق الاتصال بالجهاز الذكي.

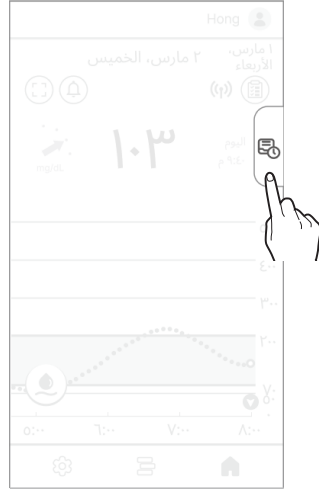
الرقم	الوصف
٣	<p>أحدث قراءة للجوكوز هي 103 ملجم/ديسيلتر (5.7 ملمول/لتر)، وهي ضمن النطاق المستهدف. لقد ارتفعت مقارنة بالقيمة السابقة، لكنها ما زالت ضمن النطاق المستهدف.</p> <p>مع ذلك، حتى لو كانت قيمة قراءة نسبة الجوكوز 103 ملجم/ديسيلتر (5.7 ملمول/لتر)، فقد ترتفع إلى 160 ملجم/ديسيلتر (8.9 ملمول/لتر) أو أكثر بعد 30 دقيقة كما يشير سهم الاتجاه.</p> <p>*يشير إلى ارتفاع مستوى الجوكوز بمقدار 61-90 ملجم/ديسيلتر (3.4-5.0 ملمول/لتر) في آخر 30 دقيقة. راجع "اسهم الاتجاهات" للحصول على مزيد من المعلومات.</p> <p>في هذه الحالة، قد يتخذ مستخدم CareSens Air وأولئك الذين يستخدمون مقاييس الجوكوز إجراءات مختلفة.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• عند استخدام تطبيق CareSens Air: يتيح لك تفسير اتجاهات الجوكوز التنبيه بارتفاع مستوى الجوكوز بسرعة تصل إلى 160 ملجم/ديسيلتر (8.9 ملمول/لتر) أو أكثر بعد 30 دقيقة من خلال ملاحظة سهم الاتجاه. هذا يعني أن مراقبة المخطط يمكن أن تساعدك على معرفة متى يجب اتخاذ إجراءات لتجنب حدوث مضاعفات خطيرة ناتجة عن فرط سكر الدم.</li> <li>• عند استخدام جهاز قياس نسبة الجوكوز فقط: إذا كان مستوى الجوكوز يرتفع بسرعة، فقد يصل إلى 160 ملجم/ديسيلتر (8.9 ملمول/لتر) خلال 30 دقيقة. لكن لا يمكنك ملاحظة هذا التغيير في المستوى إلا إذا أجريت قياس آخر بوخز الإصبع. وقد يصعب عليك اتخاذ إجراء في الوقت المناسب لتفادي حالة فرط سكر الدم.</li> </ul>
٤	<p>من خلال التحقق من الأحداث المعروضة في اتجاهات الجوكوز، يمكنك التحقق من التغيرات في مستوى الجوكوز وفقًا لنمط حياتك. على سبيل المثال، قد تلاحظ أن ممارسة الجري مدة 30 دقيقة يوميًا تخفض قيمتك المرتفعة إلى المستوى المستهدف وتساعدك على الحفاظ عليها.</p>
٥	<p>تم ضبط تنبيهات مستوى الجوكوز على 70 ملجم/ديسيلتر (3.9 ملمول/لتر) للحد الأدنى و200 ملجم/ديسيلتر (11.1 ملمول/لتر) للحد الأعلى. يتعين عليك التحقق مما إذا كان مستوى الجوكوز لديك يظل ضمن النطاق المستهدف.</p>
٦	<p>يمكنك التحقق من قيم المعايرة التي تم تطبيقها بشكل طبيعي على اتجاهات الجوكوز.</p>

## عرض البيانات السابقة

يمكنك الضغط على الشريط العمودي في الجانب الأيمن من الشاشة الرئيسية للتطبيق لعرض البيانات السابقة. يمكنك عرض كل البيانات المرسلة من أي مستشعر تم استخدامه على حسابك. تظهر شاشة اتجاهات الجلوكوز عند الضغط على فترة استخدام المستشعر.


اتبع الخطوات الآتية لعرض اتجاهات الجلوكوز السابقة:

**1** اسحب البيانات السابقة من الجانب الأيمن للشاشة الرئيسية نحو اليسار.



**2** اضغط على قائمة التواريخ في شاشة "البيانات السابقة". ستظهر شاشة التفاصيل. اضغط على **X** للعودة إلى الشاشة الرئيسية.

## سجل التنبيهات

اضغط على  في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة الرئيسية لعرض سجل التنبيهات. يمكنك التحقق من سجل تنبيهات مستوى الجلوكوز في الدم (منخفض جدًا، منخفض، مرتفع، تقلبات مفاجئة) وتنبيهات المستشعر والتنبيهات المتعلقة بالمتابعة.

اتبع الخطوات الآتية للتحقق من سجل التنبيهات.

×

سجل التنبيه

٩:٣٥

الفترة المتبقية من عُمر المستشعر

غير متصل

١:٥٥

متصل مع "Jerry"

غير متصل

٨:٣٥

مرتفع

mg/dL ٢٣٠

٨:٣٠

مرتفع

mg/dL ٢٢٥

١:٤٨


متغير بسرعة

mg/dL/min +٢,٢

٥:٠٢

منخفض

mg/dL ٦٧

1 اضغط على  في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة الرئيسية. ستظهر شاشة "سجل التنبيهات".

2 اضغط على  للعودة إلى الشاشة الرئيسية.

## 3.4 استكشاف ميزات التطبيق

يمكنك استخدام الميزات المتنوعة في تطبيق CareSens Air لإدارة مرض السكري في حياتك اليومية. تظهر كل قراءات نسبة الجلوكوز التي يجمعها المستشعر معاً على شاشة اتجاهات الجلوكوز. يمكنك تسجيل تناول الطعام، والنشاط البدني، وجرعات الأنسولين، وعناصر أخرى كأحداث. قد تساعدك مراقبة التغيرات في مستوى الجلوكوز ومقارنتها بهذه الأحداث على إجراء تحسينات على نمط حياتك أو اتخاذ قرارات علاج فعالة. يمكن تحميل كافة البيانات التي يقيسها نظام CareSens Air CGM وحفظها على خادم السحابة.

ستتمكنك قراءة هذا القسم من:

- تسجيل الأحداث والتحقق من الأحداث السابقة
- تكوين إعدادات التنبيهات
- تحديث التطبيق إلى أحدث إصدار
- عرض قسم المساعدة أو الدليل التعليمي عند الحاجة
- تسجيل جهاز قياس نسبة الجلوكوز



## تشغيل عناصر واجهة المستخدم

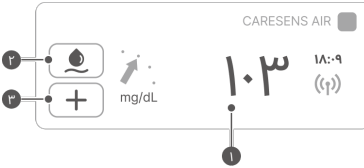
يمكن لتطبيق CareSens Air عرض معلومات وميزات مهمة كعناصر واجهة المستخدم، حتى تتمكن من رؤيتها مباشرة على الشاشة الرئيسية لجهازك الذكي. يمكنك استخدام عناصر واجهة مستخدم CareSens Air للتحقق من حالة اتصال المستشعر وقراءات نسبة الجلوكوز وأسهم الاتجاهات، أو لإدخال قيمة معاكسة.



يمكنك اختيار واحد من بين ثلاثة تصميمات مختلفة لعناصر واجهة المستخدم لأجهزة Android.



يمكنك أيضًا التحقق من تنسيق عناصر واجهة المستخدم لأجهزة iOS.



### ⚠ تنبيه


قد تختلف قراءة نسبة الجلوكوز المعروضة على عناصر واجهة المستخدم في أجهزة iOS عن أحدث قراءة للجلوكوز؛ لذا تأكد من التحقق من أحدث قراءة للجلوكوز عن طريق تشغيل التطبيق.

الرقم	الاسم	الوصف
١	بيانات الجلوكوز	تعرض هذه الشاشة حالة الاتصال بالمستشعر، وأحدث قراءة للجلوكوز، وأسهم الاتجاه. وتظهر على الشاشة الرئيسية عند الضغط على عناصر واجهة المستخدم.
٢	إدخال قيمة المعاكسة	يمكنك إدخال قيمة المعاكسة عندما يكون  باللون الأزرق. إذا ضغطت على ، ستظهر شاشة "المعاكسة". لا يمكنك إدخال قيمة المعاكسة عندما يكون  باللون الرمادي.
٣	إدخال حدث	عند الضغط على ، ستظهر شاشة "إضافة حدث جديد".

## إدخال قيمة معايرة

عند الحاجة إلى إدخال قيمة معايرة، يجب استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز للحصول على مستوى الجلوكوز في الدم من عينة دم مأخوذة عن طريق وخز الإصبع. أدخل هذه القراءة كقيمة معايرة في تطبيق CareSens Air. راجع "6 المعايرة" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية معايرة مستوى الجلوكوز.

اتبع الخطوات الآتية لإدخال قيمة معايرة في التطبيق.

- 1 اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية. ستظهر شاشة "المعايرة".
- 2 استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز لقياس مستوى الجلوكوز في الدم عن طريق وخز الإصبع.
- 3 أدخل القراءة الناتجة عن وخز الإصبع خلال 5 دقائق، ثم اضغط على **حفظ**. سيعرض تطبيق CareSens Air قيمة المعايرة.

إدخال قيمة المعايرة

قم بقياس مستوى الجلوكوز لديك  
باستخدام مقياس جلوكوز الدم، ثم  
أدخل القيمة خلال 5 دقائق.

mg/dL    ١٠٣

١٠٢

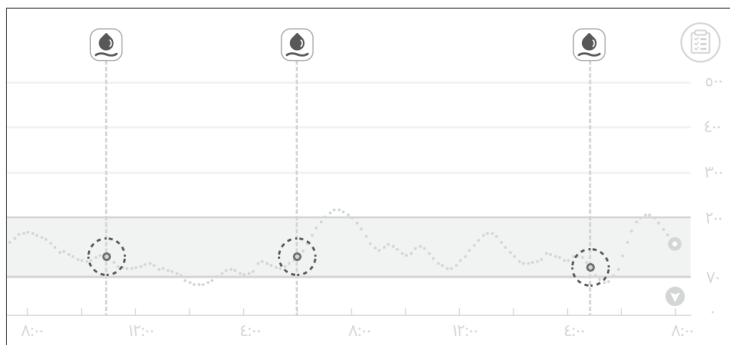
١٠٣

10٤

حفظ
إلغاء




- 4 تحقق من اتجاهات الجلوكوز على الشاشة الرئيسية لمعرفة ما إذا تم تطبيق قيمة المعايرة.
- تظهر قيمة المعايرة كنقطة زرقاء فاتحة على اتجاهات الجلوكوز في تاريخ الإدخال ووقته.

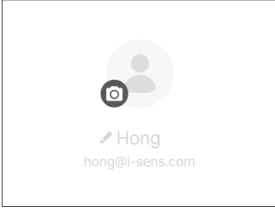



## تعديل ملف التعريف الشخصي والتحقق منه

يمكنك عرض أو تعديل المعلومات في ملف تعريفك الشخصي.

لإدخال معلومات ملف التعريف الشخصي، اتبع الخطوات الآتية.

**1** اضغط على  أعلى الشاشة الرئيسية. ستظهر شاشة "ملف التعريف الشخصي".



**2** اضغط على  في شاشة "ملف التعريف الشخصي" لتغيير صورة ملف التعريف الشخصي. ستظهر شاشة "تعديل الصورة".

### ملاحظة

في حال استخدام تطبيق CareSens Air دون تسجيل الدخول، سيُعرض اسم المستخدم كـ "ضيف" ولن تظهر معلومات العضو مثل الجنس وتاريخ الميلاد.

**3** في نافذة "تعديل الصورة" المنبثقة، اضغط على **التقاط صورة** أو **اختر من المكتبة**.



**4** اضغط على **تعديل ملف التعريف** في شاشة "ملف التعريف الشخصي" لتغيير معلومات المستخدم.




**5** في شاشة "تعديل ملف التعريف الشخصي"، قم بتغيير معلوماتك ثم اضغط على **حفظ**.

## عرض دفتر السجل

يعرض دفتر السجل كل الأحداث التي سجلها المستخدم، بدءًا من الأحدث. اتبع الخطوات الآتية للاطلاع على تفاصيل الأحداث في دفتر السجل.



1 اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية. ستظهر الأحداث التي سجلها المستخدم.

- يوضح الجدول الآتي الرموز المستخدمة في شاشة دفتر السجل.

الرمز	الاسم	الوصف
	الجلوكوز في الدم	تظهر القيمة المدخلة من قبل المستخدم أو المقاسة باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم في الوقت الذي وقع فيه الحدث. <ul style="list-style-type: none"> <li>• : إذا كانت القيمة المدخلة تشير إلى مستوى الجلوكوز</li> <li>• : إذا كانت القيمة المدخلة تشير إلى قيمة معاييرة</li> </ul>
	الكيتون	تظهر القيمة المدخلة من قبل المستخدم أو قيمة الكيتون المقاسة بواسطة جهاز قياس الكيتونات في الوقت الذي وقع فيه الحدث.
	الأنسولين	يظهر اسم الأنسولين والجرعة المتناولة في الوقت الذي وقع فيه الحدث. يمكنك إدخال ما يصل إلى سجلين لإعطاء الأنسولين.
	الأدوية	يظهر اسم الدواء والجرعة المتناولة في الوقت الذي وقع فيه الحدث. يمكنك إدخال ما يصل إلى 5 جرعات من الأدوية.

الرمز	الاسم	الوصف
	الوجبة	تظهر كمية الكربوهيدرات والبروتين والدهون التي تم تناولها في الوقت الذي وقع فيه الحدث بالجرامات (ج).
	التمرين	تظهر مدة التمرين بالدقائق بالإضافة إلى الوقت.

## تسجيل حدث

يمكن تسجيل الأنشطة أو الحالات التي قد تؤثر في مستوى الجلوكوز كأحداث. راجع "7 استخدام الأحداث" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية استخدام الأحداث في إدارة مرض السكري.

اتبع الخطوات الآتية لتسجيل حدث.




**1** اضغط على أسفل الشاشة الرئيسية، ثم اضغط على (+) في شاشة دفتر السجلات. ستظهر شاشة "إضافة حدث جديد".

**2** اضغط على رمز الحدث الذي تريد إدخاله.

**3** أدخل تفاصيل الحدث، بما في ذلك التاريخ والوقت، في شاشة "إضافة حدث جديد"، ثم اضغط على **حفظ**.

- يمكن إدخال نوعين كحد أقصى من الأنسولين.
- يمكن إدخال حتى 5 جرعات من الأدوية الفموية.
- إذا لزم الأمر، يمكنك إضافة ملاحظات أو إرفاق ملفات مثل الصور أو الصوتيات.

## تغيير الإعدادات

يوضح الجدول الآتي الرموز والميزات المتوفرة في قائمة الشاشة الرئيسية: يتم عرض إعداداتك عند الضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

الرمز	الاسم	الوصف
	موقع CareSens Air الإلكتروني	الانتقال إلى موقع CareSens Air الإلكتروني.
	اتصل بنا	الانتقال إلى شاشة "اتصل بنا".
	الشراء	الانتقال إلى الموقع الإلكتروني لشراء المنتج.
	العمر المتبقي للمستشعر	يظهر العمر المتبقي للمستشعر.
	الحالة	إذا كان المستشعر متصلاً، تظهر "نشط". إذا لم يكن المستشعر متصلاً، تظهر "غير نشط".
	الرقم التسلسلي	رقم فريد مخصص للمستشعر.
	بدء استخدام المستشعر	يظهر تاريخ ووقت أول اتصال بالمستشعر.
	الإدارة	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اضغط على <b>قطع الاتصال</b> لفصل المستشعر قيد الاستخدام.</li> <li>• في حال كان المستشعر "غير نشط"، ستظهر رسالة <b>بدء مستشعر جديد</b>، راجع "3.2 الاتصال بالمستشعر" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية الاتصال بالمستشعر.</li> </ul>
	آخر معايرة	يظهر وقت آخر معايرة.
	كتم الصوت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ضبط كل التنبيهات على وضع كتم الصوت.</li> <li>• التنبيهات المستثناة من وضع كتم الصوت - فقدان الإشارة، خطأ في المستشعر، العمر المتبقي للمستشعر، إجماء المستشعر.</li> </ul>
	منخفض جدًا	أدخل القيمة الحدية لـ "منخفض جدًا" لتلقي التنبيهات واختر طريقة التنبيه.

الرمز	الاسم	الوصف
	منخفض	أدخل القيمة الحدية لـ "منخفض" لتلقي التنبيهات واختر طريقة التنبيه.
	مرتفع	أدخل القيمة الحدية لـ "مرتفع" لتلقي التنبيهات واختر طريقة التنبيه.
	يتغير بسرعة	أدخل القيمة الحدية لـ "يتغير بسرعة" لتلقي التنبيهات واختر طريقة التنبيه.
	تنبيهات النظام	يمكنك ضبط الإشعارات الخاصة بفقدان الإشارة، وعمر المستشعر المتبقي، وخطأ في المستشعر، واكتشاف شذوذ في الإشارة.
	التحويل من نص إلى كلام	يمكنك اختيار خاصية قراءة مستوى الجلوكوز والتنبيهات بصوت مسموع.
	رمز المرور	يمكنك تفعيل ميزة رمز المرور.
	مقدمو الرعاية	يمكنك مشاركة بياناتك مع تطبيق Sens365. راجع "9 مشاركة معلومات الجلوكوز في الدم" للحصول على معلومات مفصلة حول كيفية مشاركة البيانات.
	جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم	تسجيل جهاز قياس نسبة الجلوكوز وتوصيله بجهازك الذكي.
	آخر تحميل	يظهر آخر وقت تم فيه تحميل البيانات على التطبيق.
	التحميل الآن	اضغط على تحميل لحفظ البيانات المخزنة على خادم السحابة.
	إدارة البيانات والاتصالات	ضبط الربط ومشاركة البيانات مع Samsung Health و Apple Health.
	الوحدة	تشير إلى وحدة قياس الجلوكوز في الدم (ملجم/ديسيلتر أو ملمول/لتر).
	ارتفاع الرسم البياني	ضبط القيمة القصوى للمحور الرأسي (Y) على في الرسم البياني.

الرمز	الاسم	الوصف
	الأدلة التعليمية	يمكنك الوصول إلى المعلومات المتعلقة بالمنتج.
	الأسئلة الشائعة	ستنقل إلى شاشة "الأسئلة الشائعة".
	الإعلانات	الانتقال إلى شاشة "الإعلانات".
	حول التطبيق	يظهر الإصدار الحالي للتطبيق. إذا كان هناك إصدار جديد من التطبيق متاح للتنصيب، فسيتم عرضه على يسار الإصدار الحالي. راجع "تحديث التطبيق" للحصول على معلومات مفصلة حول كيفية تحديث التطبيق إلى أحدث إصدار.

اتبع الخطوات الآتية لتغيير إعدادات التنبيه:

1

اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

2

قم بإجراء التغييرات في شاشة الإعدادات ثم اضغط على **تطبيق**.

تتضمن شاشة الإعدادات الخيارات الآتية:

- **نوع التنبيه:** اختر من بين صوت أو اهتزاز أو صوت واهتزاز أو كتم الصوت.
- **التحويل من نص إلى كلام:** اختر ما إذا كنت ترغب في سماع مستوى الجلوكوز والتنبيهات مقروءة بصوت مسموع.
- **تنبيه مستوى الجلوكوز:** أدخل مستويات التنبيه لكل من "منخفض جدًا" و "منخفض" و "مرتفع".
- **يتغير بسرعة:** اختر بين أعلى من 2 ملجم/ديسيلتر في الدقيقة (0.1 ملمول/لتر في الدقيقة) أو "أعلى من 3 ملجم/ديسيلتر في الدقيقة (0.2 ملمول/لتر في الدقيقة).
- **تنبيهات النظام:** يمكنك ضبط ما إذا كنت ترغب في استقبال تنبيهات تتعلق بفقدان الإشارة والعمر المتبقي للمستشعر وخطأ في المستشعر، وكشف الشذوذ في الإشارة.
- **ارتفاع الرسم البياني:** اختر بين "تلقائي" و "300 ملجم/ديسيلتر (16.7 ملمول/لتر)" و "400 ملجم/ديسيلتر (22.2 ملمول/لتر)" و "500 ملجم/ديسيلتر (27.8 ملمول/لتر)" بقيمة قصوى للمحور الرأسي (Y).



## إعداد رمز المرور

يمكنك تفعيل ميزة كلمة المرور لحماية بياناتك الشخصية.

اتبع الخطوات الآتية لإعداد ميزة كلمة المرور:

**1** اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

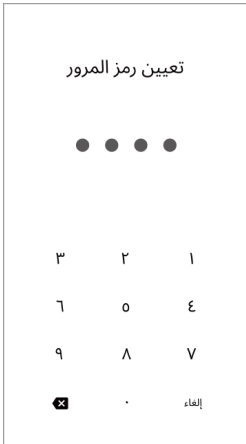
**2** اضغط على  الخاصة رمز المرور.



**3** اضغط على .



**4** أدخل كلمة المرور المكونة من 4 أرقام.



**5** أدخل كلمة المرور مرة أخرى للتأكيد.

### ملاحظة


- بمجرد اكتمال إعداد القفل، سيتعين عليك إدخال كلمة المرور للوصول إلى التطبيق.
- إذا نسيت كلمة المرور، فيمكنك إعادة تعيينها بعد اتباع التعليمات الظاهرة على الشاشة لإتمام عملية التحقق.

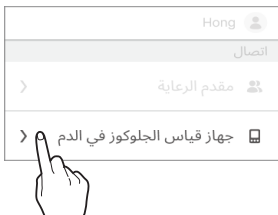
## الاتصال بجهاز قياس نسبة الجلوكوز


يمكنك توصيل جهاز قياس نسبة الجلوكوز CareSens المزود بخاصية البلوتوث مع تطبيق CareSens Air لتحميل بيانات القياس.

اتبع الخطوات الآتية لتوصيل جهاز قياس نسبة الجلوكوز:

1 اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

2 اضغط على  بجانب جهاز قياس الجلوكوز في الدم.

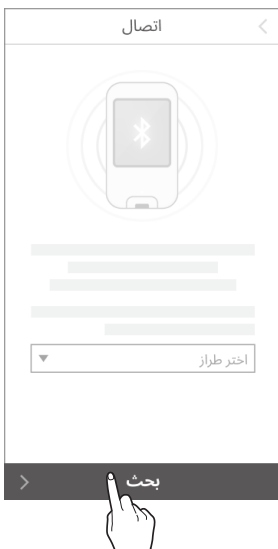


3 اضغط على  للاتصال بجهاز قياس نسبة الجلوكوز الجديد.

- قم بتشغيل جهاز قياس نسبة الجلوكوز وتوصيله باستخدام البلوتوث. قد تختلف طريقة الاتصال عبر البلوتوث حسب نوع جهاز قياس نسبة الجلوكوز المستخدم.

4 قم بتمكين وضع البلوتوث في جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم، ثم اضغط على بحث.

- راجع التعليمات الظاهرة على الشاشة لمعرفة كيفية تفعيل وضع البلوتوث.



5

من قائمة الأجهزة القابلة للاتصال، اضغط على جهاز قياس نسبة الجلوكوز الذي تريد الاتصال به.



6

أدخل رمز رقم التعريف الشخصي الظاهر على شاشة جهاز قياس نسبة الجلوكوز ثم اضغط على **إقتران**.

- اعتمادًا على نوع جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم، قد لا يُطلب إدخال رموز أرقام التعريف الشخصي أو قد يتطلب الموافقة على الاتصال من جهاز القياس نفسه.



عند اكتمال العملية، سيتم بدء التنزيل. بمجرد الانتهاء، سيتم توجيهك إلى شاشة "نقل البيانات"، وسيظهر مستوى الجلوكوز الذي تم تنزيله. اضغط على **حفظ** لإكمال العملية.

### ملاحظة

البيانات التي لم يتم التحقق من استرجاعها لا تظهر في التطبيق وتُستثنى من الإحصائيات.

## تحميل البيانات

يمكن حفظ كل البيانات المخزنة على جهازك الذكي عبر تطبيق CareSens Air واستخدامها على خادم السحابة.

اتبع الخطوات الآتية لتحميل بيانات التطبيق:

1

اضغط على أسفل الشاشة الرئيسية.

2

اضغط على **تحميل** لحفظ بيانات التطبيق على الفور على خادم السحابة.

## إدارة البيانات والاتصالات


يمكنك مشاركة بيانات تطبيق CareSens Air عن طريق ربطه مع التطبيقات الأخرى.


اتبع الخطوات الآتية لمشاركة بيانات التطبيق.

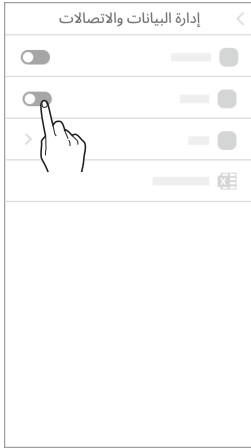
قد لا تكون هذه الميزة متاحة في كل البلدان أو المناطق.

**1** اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

**2** اضغط على إدارة البيانات والاتصالات.

**3** تظهر التطبيقات المتاحة لمشاركة البيانات. اضغط على  لمشاركة البيانات.

- بالنسبة إلى مستخدمي أجهزة iOS، علامة التبويب  غير مدعومة. ومع ذلك، يمكنك التحقق مما إذا كنت متصلاً بـ Apple Health.




**4** اضغط على تصدير البيانات بصيغة CSV لحفظ البيانات كملف CSV.

## تحديث التطبيق

في حال توفر إصدار جديد من تطبيق CareSens Air ولم يتم تنزيله، سيظهر ذلك في شاشة الإعدادات. انتقل إلى App Store لتنزيل أحدث إصدار وتثبيته.

اتبع الخطوات الآتية لتحديث تطبيق CareSens Air إلى أحدث إصدار.

1 اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

2 في شاشة الإعدادات، اضغط على  بجانب معلومات التطبيق.

3 اضغط على التحديث الآن في شاشة "معلومات التطبيق". سيتم تفعيل خيار التحديث فقط عند توفر إصدار جديد من التطبيق.



4 اضغط على التحديث الآن في النافذة المنبثقة. ستنتقل إلى متجر التطبيقات.




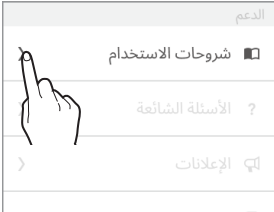
5 قم بتنزيل أحدث إصدار من التطبيق وتثبيته من المتجر. لن تتأثر بياناتك الحالية عند تحديث التطبيق إلى أحدث إصدار.

## عرض الدليل التعليمي

اتبع الخطوات الآتية للاطلاع على دليل مستخدم تطبيق CareSens Air.

**1** اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

**2** في شاشة الإعدادات، اضغط على  بجانب شروحات الاستخدام.



## عرض الأسئلة الشائعة

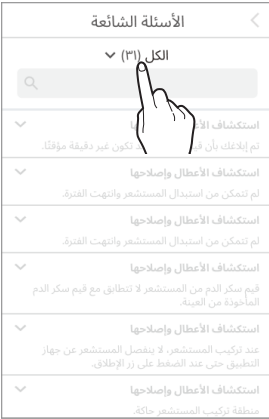
1

اضغط على > بجانب الأسئلة الشائعة لقراءة الأسئلة الشائعة وإجاباتها. ستتقل إلى شاشة "الأسئلة الشائعة".



2

اضغط على ✓ في شاشة "الأسئلة الشائعة" للتحقق من الفئات المتاحة.



3

اضغط على فئة الأسئلة الشائعة لعرض قائمة بالموضوعات.





## تقديم استفسار

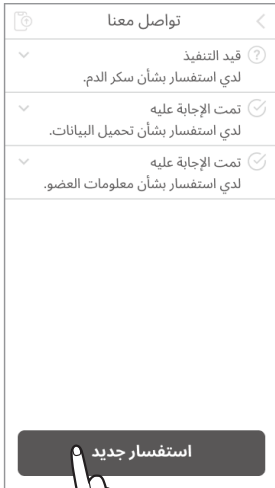
يمكنك استخدام التطبيق لطرح أسئلة حول CareSens Air. سيراجع ممثلو خدمة العملاء للجهة المصنعة استفسارك وسُجِّبوا عليه عبر البريد الإلكتروني.

اتبع الخطوات الآتية لعرض الاستفسارات أو تسجيل استفسار جديد.

**1** اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

**2** اضغط على **تواصل معنا** في شاشة الإعدادات. ستنتقل إلى شاشة "اتصل بنا" وعرض قائمة الاستفسارات.

**3** اضغط على **استفسار جديد** في شاشة "تواصل معنا" لتقديم استفسار جديد.



4

في شاشة "استفسار جديد"، اضغط على **حسنًا** بعد تقديم الاستفسار.

- البريد الإلكتروني: يتم إدخال عنوان البريد الإلكتروني المرتبط بالحساب تلقائيًا ولا يمكن للمستخدم تغييره.
- العنوان: أدخل عنوان الاستفسار.
- المحتوى: أدخل تفاصيل الاستفسار.
- الهاتف: أدخل رقم هاتف مقدم الاستفسار.
- الملف: أرفق صورة أو ملفًا مرتبطًا بالاستفسار.

استفسار جديد

\* البريد الإلكتروني  
hong@i-sens.com

\* العنوان  
لدي استفسار بشأن معلومات العضو.

\* المحتوى  
كيف يمكنني تغيير معلومات العضو؟

هاتف  
٥٦٧٨-١٣٤٠١٠

الملف  
إضافة

**حسنًا**

5

اضغط على **حسنًا** في النافذة المنبثقة التي تؤكد استلام الاستفسار.

تم إرسال استفسارك.

**حسنًا**

## استرجاع البيانات السابقة


في حال قيام مستخدم التطبيق الحالي بإعادة تثبيت التطبيق بسبب تغيير الأجهزة الذكية أو غير ذلك، يمكن تنزيل البيانات مرة أخرى من الخادم.



**1** بعد إعادة تثبيت تطبيق CareSens Air، شغل التطبيق وسجل الدخول باستخدام حسابك لاستعادة البيانات السابقة.


**2** ستظهر رسالة تأكيد عد اكتمال عملية الاسترجاع.

### ملاحظة

اضغط على  أعلى شاشة "البيانات السابقة" (الموجودة على يمين الشاشة الرئيسية) لاسترجاع البيانات السابقة في التطبيق.

## 3.5 تسجيل الخروج

اتبع الخطوات الآتية لتسجيل الخروج من التطبيق:

**1** اضغط على  أعلى الشاشة الرئيسية. ستظهر شاشة "ملف التعريف".

**2** اضغط على **تسجيل الخروج** في شاشة "ملف التعريف" لتسجيل الخروج.



**3** اضغط على **تسجيل الخروج** في النافذة المنبثقة "تسجيل الخروج".



### ملاحظة

- لا يمكنك عرض معلومات حسابك أثناء تسجيل الخروج. يجب عليك تسجيل الدخول لعرض معلومات حسابك الحالية.
- لا يمكنك تحميل البيانات على الخادم أثناء تسجيل الخروج.

# 4 قرارات العلاج

## 4.1 الاحتياطات قبل اتخاذ قرارات العلاج

من خلال استخدام جهاز CareSens Air، يمكنك اتخاذ قرارات العلاج من دون الحاجة إلى استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز. ومع ذلك، يتطلب الأمر بعض التحضيرات قبل التحويل من استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز إلى الاعتماد على CareSens Air في اتخاذ قرارات العلاج.

- يتعين عليك معرفة كيفية عمل نظام المراقبة المستمرة للجلوكوز بالتوازي مع جهاز CareSens Air وجهاز قياس نسبة الجلوكوز.
- قد تشمل قرارات العلاج الإجراءات الآتية:
  - حقن الأنسولين في حال الإصابة بفرط سكر الدم
  - تناول السكر أو الطعام في حال الإصابة بنقص سكر الدم
  - النظر في إيقاف العلاج الإضافي ومراقبة اتجاه مستوى الجلوكوز عند استقراره أو عندما لم يمتد وقت طويل على تلقي العلاج.
- تحقق من الحالات التي يجب فيها استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز للعلاج بدلاً من الاعتماد على CareSens Air.
- تعرّف على الحالات التي يجب فيها الامتناع عن اتخاذ قرارات العلاج عند استخدام CareSens Air.
- استشر طبيبك بشكل شامل قبل اتخاذ أي قرارات علاج باستخدام CareSens Air، وقم دائماً بإعطاء الأولوية لتعليماته.

## 4.2 الحالات التي يجب فيها استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز بدلاً من CareSens Air

يمكنك اتخاذ قرارات العلاج باستخدام CareSens Air، ولكن في الحالات الآتية، ينبغي استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز بدلاً منه:

- خلال أول 12 ساعة بعد تثبيت المستشعر
- عند ملاحظة عدم توافق حالتك الجسدية أو الأعراض التي تعاني منها مع القياسات التي يعرضها CareSens Air
- عندما لا يتم عرض مستويات الجلوكوز رقميًا أو لا يمكن التحقق منها
  - عندما تكون مستويات الجلوكوز أقل من 40 ملجم/ديسيلتر (2.2 ملمول/لتر) أو أعلى من أو تساوي 500 ملجم/ديسيلتر (27.8 ملمول/لتر)، حيث يتجاوز ذلك نطاق القياس للجهاز، سيعرض حينها "منخفض" أو "مرتفع" فقط.
  - لا يمكن تأكيد قيم الجلوكوز في الدم في الوقت الفعلي إذا كان المستشعر في طور التثبيت أو في حال حدوث خطأ في النظام.
  - لا يمكن تأكيد قيم الجلوكوز في الدم في الوقت الفعلي داخل مناطق الفحص الأمني في المطارات بسبب خضوع الأجهزة الذكية وأجهزة استقبال CareSens Air للفحص.
- عندما يمكن تأكيد قيم الجلوكوز في الدم رقميًا، ولكن يظهر سهم سرعة الجلوكوز في الدم على شكل ... ، ما يجعل من غير الممكن تحديد سرعة التغير في مستويات الجلوكوز

## 4.3 متى يجب إيقاف قرارات العلاج مؤقتًا

- عند استخدام جهاز CareSens Air لاتخاذ قرارات العلاج، قد تطرأ حالات تستدعي إيقاف العلاج مؤقتًا. استشر طبيبك لفهم خصائص الأنسولين وتحديد الجرعة وتوقيت الإعطاء المناسبين لتجنب الإصابة بنقص سكر الدم.
- احرص على التأكد من أن الفترات الزمنية بين حقن الأنسولين ليست قصيرة جدًا، وتجنب تكرار الجرعات أو تناول جرعات زائدة.
  - راقب اتجاهات الجلوكوز في الدم باستمرار أثناء الوجبات وبعد إعطاء الأنسولين، ولا تستعجل أخذ جرعات إضافية من الأنسولين قبل ظهور تأثير الجرعة السابقة.

## 4.4 الالتزام بنصائح الطبيب عند اتخاذ قرارات العلاج

- يجب على مستخدمي CareSens Air استشارة الطبيب عند اتخاذ قرارات العلاج. يمكنهم طلب وتطبيق نصيحة الطبيب بشأن الأمور الآتية:
- كيفية إدارة مستوى الجلوكوز في الدم باستخدام CareSens Air
  - فهم كيفية استخدام الأنسولين: آلية العمل والوقت اللازم لبدء التأثير والجرعة وما إلى ذلك
  - الإجراءات (الإجراءات) التي يجب على المستخدمين أو اختصاصيي الرعاية اتخاذها في حالات فرط أو نقص السكر في الدم
  - كيفية ضبط تنبيهات قيمة الجلوكوز في الدم في تطبيق Sens365
  - الإجراءات (الإجراءات) التي يجب اتخاذها عند وجود اختلاف بين قيم جهاز قياس نسبة الجلوكوز وقيم CareSens Air
  - الحالات التي يجب فيها استخدام جهاز المراقبة المستمرة للجلوكوز وجهاز قياس نسبة الجلوكوز بشكل متوازٍ


## 4.5 استخدام مستويات الجلوكوز في الدم وأسهم اتجاه الجلوكوز في اتخاذ قرارات العلاج

يمكنك تعديل جرعة الأنسولين مع الأخذ في الحسبان سهم اتجاه الجلوكوز بالإضافة إلى مستوى الجلوكوز في الدم. اتخذ قراراتك بعد استشارة الطبيب.


سهم السرعة	الوصف
	إذا كانت مستويات الجلوكوز في الدم لديك في ارتفاع، فمن الأفضل زيادة جرعة الأنسولين عن الكمية المعتادة.
	مستويات الجلوكوز في الدم مستقرة، لذا يوصى بإعطاء جرعة مناسبة من الأنسولين.
	إذا كانت مستويات الجلوكوز في الدم لديك في انخفاض، فمن الأفضل تقليل جرعة الأنسولين عن الكمية المعتادة.
	استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز لاتخاذ قرارات العلاج؛ حيث إن معدل التغير في مستويات الجلوكوز في الدم غير معروف.




## عند ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم

الوصف	سهم السرعة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• نقص سكر الدم (<math>&gt;70</math> ملجم/ديسيلتر (3.9 ملمول/لتر)): اتبع طرق إدارة نقص سكر الدم التي يوصي بها طبيبك.</li> <li>• مستوى الجلوكوز المستهدف في الدم: يُفضل أخذ جرعة أنسولين أعلى قليلاً قبل تناول الوجبات لتتناسب مع معدل ارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم. إذا كنت قد تناولت الأنسولين بالفعل، فلا تأخذ جرعة إضافية وراقب اتجاه مستويات الجلوكوز في الدم بدلاً من ذلك. تجنب تناول الأنسولين مرتين.</li> <li>• فرط السكر في الدم (<math>&lt;250</math> ملجم/ديسيلتر (13.9 ملمول/لتر)): يُفضل تناول جرعة أنسولين أعلى قليلاً قبل الوجبات لتعويض مستوى الجلوكوز المرتفع ومعدل ارتفاعه. ويُفضل تناول جرعة الأنسولين في ما بين الوجبات في حال عدم تناوله مؤخراً. إذا كنت قد تناولت الأنسولين بالفعل، فلا تأخذ جرعة إضافية وراقب اتجاه مستويات الجلوكوز في الدم بدلاً من ذلك. تجنب تناول الأنسولين مرتين.</li> </ul>	

## عند استقرار مستويات الجلوكوز في الدم

الوصف	سهم السرعة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• نقص سكر الدم (<math>&gt;70</math> ملجم/ديسيلتر (3.9 ملمول/لتر)): اتبع طرق إدارة نقص سكر الدم التي يوصي بها طبيبك.</li> <li>• مستوى الجلوكوز المستهدف في الدم: تناول الجرعة المناسبة من الأنسولين قبل الوجبات. ستظل مستويات الجلوكوز في الدم مستقرة في ما بين الوجبات، لذا لا تتناول جرعة إضافية من الأنسولين وراقب اتجاه مستويات الجلوكوز في الدم بدلاً من ذلك.</li> <li>• فرط السكر في الدم (<math>&lt;250</math> ملجم/ديسيلتر (13.9 ملمول/لتر)): يُفضل تناول جرعة أنسولين أعلى قليلاً قبل الوجبات لتعويض مستوى الجلوكوز المرتفع ومعدل انخفاضه. ويُفضل تناول جرعة الأنسولين في ما بين الوجبات في حال عدم تناوله مؤخراً. إذا كنت قد تناولت الأنسولين بالفعل، فلا تأخذ جرعة إضافية وراقب اتجاه مستويات الجلوكوز في الدم بدلاً من ذلك. تجنب تناول الأنسولين مرتين.</li> </ul>	

## عند انخفاض مستويات الجلوكوز في الدم

الوصف	سهم السرعة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• نقص سكر الدم (<math>&gt;70</math> ملجم/ديسيلتر (3.9 ملمول/لتر)): اتباع طرق إدارة نقص سكر الدم التي يوصي بها طبيبك.</li> <li>• مستوى الجلوكوز المستهدف في الدم: يُفضل تناول جرعة أنسولين أقل قليلاً قبل تناول الوجبات لتعويض معدل انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم. تناول السكر أو الكربوهيدرات بين الوجبات للحفاظ على مستويات الجلوكوز في الدم</li> <li>• فرط السكر في الدم (<math>&lt;250</math> ملجم/ديسيلتر (13.9 ملمول/لتر)): يُفضل تناول جرعة أنسولين أعلى قليلاً قبل الوجبات لتعويض مستوى الجلوكوز المرتفع ومعدل انخفاضه. إذا كنت قد تناولت الأنسولين بالفعل، فلا تأخذ جرعة إضافية وراقب اتجاه مستويات الجلوكوز في الدم بدلاً من ذلك. تجنب تناول الأنسولين مرتين.</li> </ul>	

# 5 استخدام تطبيق الساعة

يمكن مراقبة مستوى الجلوكوز الذي يستقبله جهازك الذكي عبر تطبيق CareSens Air باستخدام ساعة ذكية مزودة بالتطبيق نفسه.

تتطلب عملية تثبيت تطبيق الساعة الذكية توفر المواصفات التالية في الساعة.

## مواصفات الساعة الذكية الموصى بها

لتثبيت تطبيق الساعة واستخدامه على الساعة الذكية، يجب استيفاء الحد الأدنى من متطلبات النظام الآتية.

نظام التشغيل	الإصدار	الدقة	ذاكرة التطبيق	سعة تخزين التطبيق
نظام Wear OS (ساعة Galaxy)	3.0 أو أحدث	192 × 192 بكسل أو أعلى	100 ميجابايت	81 ميجابايت
نظام watchOS (ساعة Apple)	9 أو أحدث	394 × 324 بكسل أو أعلى	100 ميجابايت	81 ميجابايت

### ملاحظة

- تأكد من توفير الحد الأدنى من مساحة التخزين المطلوبة، قبل استخدام تطبيق الساعة. إذا كانت مساحة التخزين غير كافية، فقد لا يعمل تطبيق الساعة بشكل صحيح.
- تحقق من الحد الأدنى لمتطلبات ساعتك الذكية قبل تثبيت تطبيق الساعة. قد لا يعمل التطبيق بشكل صحيح إذا قمت بتحديث نظام تشغيل ساعتك الذكية بعد تثبيت التطبيق.
- قم بزيارة الموقع الإلكتروني الرسمي لتطبيق CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) للاطلاع على الساعات الذكية التي اجتازت اختبار التوافق. قد لا يعمل التطبيق بشكل صحيح على الساعات الذكية التي لم يتم اختبار توافقها.
- قد تتغير طريقة عرض إشعار التحذير إذا تم استخدام الساعة الذكية مع تطبيق CareSens Air.
- تتصل الساعة الذكية بالجهاز الذكي (الهاتف المحمول)، وليس بالمستشعر.
- إذا لم تكن الساعة الذكية متصلة بالجهاز الذكي ولم يكن الجهاز الذكي متصلاً بالمستشعر، فلن تتلقى الساعة الذكية التحذيرات أو مستويات الجلوكوز.

### ملاحظة

- تأكد من أنك على دراية بكيفية استقبال الساعة الذكية المتصلة للتنبيهات.
- يجب ارتداء الساعة الذكية حتى يتمكن المستخدم من التحقق من التحذيرات واستشعار الاهتزازات.
- تأكد من تفعيل إرسال التنبيهات لكل من الجهاز الذكي والساعة الذكية ضمن إعدادات الجهاز الذكي.
- لا تُعطّل التنبيهات من تطبيق CareSens Air أو تحظرها.
- عند تشغيل شاشة الساعة الذكية، تتم مزامنة بيانات CareSens Air مع الجهاز الذكي. قد يكون هناك تأخير بسيط قبل ظهور أحدث المعلومات على تطبيق الساعة الذكية.

# 5.1 تثبيت تطبيق الساعة

## تثبيت التطبيق على ساعة Galaxy

### تثبيت التطبيق على جهاز ذكي

- 1 افتح تطبيق Play Store على جهازك الذكي.
- 2 ابحث عن تطبيق "CareSens Air".
- 3 اضغط على تثبيت. بعد اكتمال التثبيت على جهازك الذكي، سيتم تثبيت تطبيق الساعة تلقائيًا على الساعة الذكية.

#### ملاحظة

- إذا كنت تستخدم تطبيق الهاتف المحمول سابقًا، فيمكنك تثبيت تطبيق الساعة ضمن خيار "التثبيت على أجهزة أخرى" في صفحة التطبيق على Play Store.
- يمكن العثور على تطبيق الساعة وتثبيته ضمن "أجهزة أخرى" أو "الساعة" في Play Store.

### تثبيت التطبيق على الساعة الذكية

- 1 افتح تطبيق Play Store على ساعتك الذكية.
- 2 ابحث عن تطبيق "CareSens Air".
- 3 اضغط على تثبيت. سيتم تثبيت التطبيق على ساعتك الذكية.

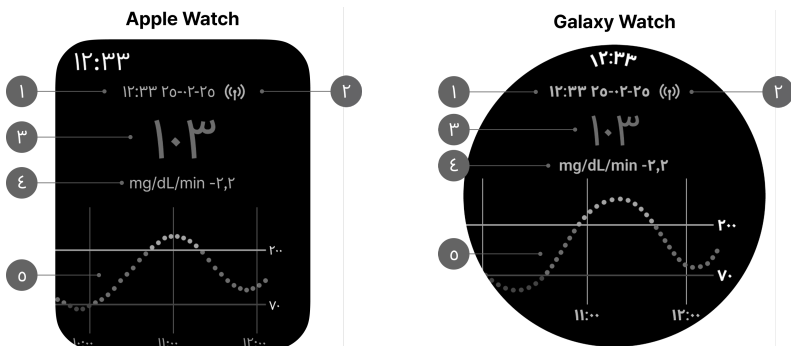
## تثبيت التطبيق على ساعة Apple

- 1 ابحث عن تطبيق "CareSens Air" في متجر App Store واضغط على تثبيت.
- 2 افتح تطبيق Watch على هاتف iPhone المثبت عليه تطبيق CareSens Air.
  - إذا كان تطبيق Watch مثبتًا بالفعل، فقم بإغلاق التطبيق وأعد تشغيله.
- 3 سيظهر تطبيق CareSens Air الآن ضمن قائمة "التطبيقات المتاحة"، وسيتم تثبيت تطبيق الساعة تلقائيًا على ساعة Apple. قد تستغرق عملية التثبيت بضع دقائق حتى تكتمل.

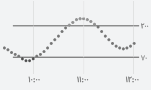
## 5.2 فهم شاشة تطبيق الساعة

### المعلومات الأساسية

يوضح الجدول الآتي المعلومات الأساسية المعروضة على شاشة تطبيق الساعة.




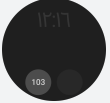


الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
١	(٩٩)	حالة الاتصال	يظهر حالة الاتصال عبر البلوتوث بين جهازك الذكي والمستشعر.
٢	١٢:٣٣ ٢٥-٢٠-٢٥	آخر وقت لاستقبال مستوى الجلوكوز	التاريخ والوقت الذي تم فيه آخر استقبال لنسبة الجلوكوز في الدم.
٣	١٠.٣	مستوى الجلوكوز	<p>يظهر آخر مستوى مقياس للجلوكوز بأحد الأشكال الآتية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- : لم يتم استقبال أي بيانات خلال آخر 25 دقيقة</li> <li>- منخفض: أقل من 40 ملجم/ديسيلتر (2.2 ملمول/لتر)</li> <li>- مرتفع: أعلى من 500 ملجم/ديسيلتر (27.8 ملمول/لتر)</li> </ul>

الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
٤	٢, ٢ - mg/dL/min	تغيرات الجلوكوز	يظهر معدل التغير الحالي في مستوى الجلوكوز لديك مقارنةً بالقياس السابق.
		مخطط الجلوكوز	يظهر التغيرات التي تطرأ على مستوى الجلوكوز لديك أثناء استخدام المستشعر على شكل رسم بياني.

## 5.3 استخدام تطبيق الساعة

### تشغيل عناصر واجهة الساعة

يمكنك الاختيار من بين أحد الأنواع الأربعة الآتية من عناصر واجهة ساعة Galaxy.

الرمز	الاسم	الوصف
	اتجاهات الجلوکوز	يظهر أسهم اتجاهات الجلوکوز.
	مستوى الجلوکوز	يظهر الوحدة ومستوى الجلوکوز.
	مقياس + مستوى الجلوکوز	يظهر مقياس مستوى الجلوکوز ومستوى الجلوکوز.
	تاريخ الاستقبال ووقته + مستوى الجلوکوز	يظهر تاريخ الاستقبال الأخير ووقته، وكذلك مستوى الجلوکوز.



يمكنك الاختيار من بين أحد الأنواع الخمسة الآتية من عناصر واجهة ساعة Apple.

الوصف	الاسم	الرمز
يظهر مقياس مستوى الجلوكوز ومستوى الجلوكوز.	مقياس + مستوى الجلوكوز	
يظهر مقياس مستوى الجلوكوز ومستوى الجلوكوز ووقت الاستقبال.	مقياس + مستوى الجلوكوز + وقت الاستقبال	
يظهر تاريخ الاستقبال الأخير ووقته، وكذلك مستوى الجلوكوز.	تاريخ الاستقبال ووقته + مستوى الجلوكوز	
يظهر تاريخ الاستقبال ووقته ومستوى الجلوكوز والمخطط.	تاريخ الاستقبال ووقته + مستوى الجلوكوز + بيانات المخطط	
يتم عرض تاريخ الاستقبال ووقته ومستوى الجلوكوز وأسهم اتجاه الجلوكوز والتغيرات.	تاريخ الاستقبال ووقته + مستوى الجلوكوز + الاتجاهات + التغيرات	

## استخدام تنبيهات تطبيق الساعة

عند إغلاق التطبيق أو قفل الساعة الذكية، يتم عرض التنبيهات الآتية حسب كل حالة.

## ملاحظة

تأكد من تفعيل إرسال التنبيهات لكل من الجهاز الذكي والساعة الذكية ضمن إعدادات الجهاز الذكي.

الحالة	ساعة Galaxy	ساعة Apple
عند اكتمال عملية تثبيت المستشعر المثبت على المستخدم		  
عند فشل عملية تثبيت المستشعر المثبت على المستخدم		  
عند فقدان الإشارة بين المستشعر المثبت على المستخدم والتطبيق		  
عندما يكون مستوى الجلوكوز لدى المستخدم أقل من حد "منخفض جدًا" المحدد		  
عندما يكون مستوى الجلوكوز لدى المستخدم أقل من حد "منخفض" المحدد		  

الحالة	ساعة Galaxy	ساعة Apple
عندما يكون مستوى الجلوكوز لدى المستخدم أعلى من حد "مرتفع" المحدد	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p>	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p> <p>أثناء استخدام تطبيقات أخرى</p>
عندما تكون التغيرات في مستوى الجلوكوز للمستخدم أعلى من حد "يتغير بسرعة" المحدد	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p>	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p> <p>أثناء استخدام تطبيقات أخرى</p>
عند اقتراب المستشعر من انتهاء صلاحيته	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p>	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p> <p>أثناء استخدام تطبيقات أخرى</p>
عند انتهاء صلاحية المستشعر	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p>	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p> <p>أثناء استخدام تطبيقات أخرى</p>
عند حدوث خطأ في المستشعر المثبت على المستخدم	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p>	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p> <p>أثناء استخدام تطبيقات أخرى</p>
عند اكتشاف شذوذ في إشارة المستشعر المثبت على المستخدم	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p>	<p>حالة إيقاف تشغيل الشاشة</p> <p>أثناء استخدام تطبيقات أخرى</p>

# 6 المعايير

يقدم نظام المراقبة المستمرة للجلوكوز قيمة تركيز الجلوكوز في الدم عن طريق قياس تركيز الجلوكوز في السائل الخلالي. ومع ذلك، إذا تغير تركيز الجلوكوز في الدم، فإن تركيز "الجلوكوز" في السائل الخلالي يتغير بعد نحو 5 إلى 15 دقيقة. ومن أجل تقليل مثل هذه الفروقات، يقوم جهاز CareSens Air بمعايرة المستشعر من خلال استخدام قراءات يتم الحصول عليها بواسطة جهاز قياس نسبة الجلوكوز باستخدام وخز الإصبع ويجب على المستخدم إدخالها خلال 5 دقائق. تُستخدم المعايرة لمطابقة قراءات نسبة الجلوكوز في المستشعر بأكبر دقة ممكنة مع مستوى الجلوكوز الفعلي في السائل الخلالي، ما يؤدي إلى تحسين أداء جهاز CareSens Air.

## ⚠ تنبيه

لا تَقم بالمعايرة إذا كان مستوى الجلوكوز في الدم يتغير بسرعة (بمقدار 2 ملجم/ديسيلتر (0.1 ملمول/لتر) أو أكثر في الدقيقة). فقد يؤثر ذلك في دقة المستشعر.

## 🔍 ملاحظة

- الحالات التي قد تؤدي إلى تقييد المعايرة.
  - ضعف الاتصال بين المستشعر وتطبيق CareSens Air.
  - التغيرات السريعة في مستويات الجلوكوز
  - وجود تشويش كبير في المستشعر
- يعمل جهاز CareSens Air بشكل جيد من دون الحاجة إلى المعايرة. ولكن يمكن للمستخدم اختيار إجراء المعايرة باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز، باتباع الخطوات المعتادة.

## كيفية معايرة المستشعر

استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز لقياس مستوى الجلوكوز لديك من خلال وخز الإصبع، ثم أدخل القيمة في تطبيق CareSens Air خلال 5 دقائق من القياس. سيتم تطبيق قيمة المعايرة هذه على الفور داخل التطبيق.

## 6.1 قياس قيمة المعايرة

إذا وجدت أن قراءات المستشعر لا تعكس حالتك الصحية بشكل دقيق، فيمكنك تعديلها باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم. يُستخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز لقياس مستوى الجلوكوز. راجع "الاتصال بجهاز قياس نسبة الجلوكوز" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية توصيل جهاز قياس نسبة الجلوكوز بجهاز ذكي.

### ⚠ تنبيه

- لا تستخدم قياسًا مأخوذًا من أي جزء من الجسم (راحة اليد، والساعد، وما إلى ذلك) بخلاف طرف إصبعك للمعايرة. فقد تختلف النتيجة عن تلك المأخوذة عن طريق وخز الإصبع، ما يؤثر في دقة قراءات نسبة الجلوكوز في المستشعر.
- إذا كانت نتيجة قراءة وخز الإصبع أقل من 10 ملجم/ديسيلتر (0.6 ملمول/لتر) أو أعلى من 600 ملجم/ديسيلتر (33.3 ملمول/لتر)، فلا يمكن استخدامها كقيمة معايرة.

### 🔍 ملاحظة

- إذا كانت قيمة المعايرة غير دقيقة، فلن يتمكن جهاز CareSens Air من تقديم قيم دقيقة للجلوكوز في الدم. لا تتخذ قرارات العلاج بناءً على القيمة الحالية للجلوكوز في الدم.
- يُوصى باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز نفسه في كل مرة. حيث تختلف دقة مقاييس الجلوكوز حسب الطراز. في حال تغيير جهاز قياس نسبة الجلوكوز أثناء استخدام المستشعر، قد يؤدي ذلك إلى قراءات غير دقيقة لنسبة الجلوكوز.
- قبل بدء المعايرة، تأكد من أن جهاز قياس نسبة الجلوكوز يعمل بشكل صحيح وفقًا لمواصفات الجهة المصنعة، وأن التاريخ والوقت في الجهاز الذكي وجهاز قياس نسبة الجلوكوز متطابقان.

اتبع الخطوات الآتية لقياس مستوى الجلوكوز المأخوذ من وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز:

- 1 قبل إجراء اختبار وخز الإصبع، اغسل يديك (بما في ذلك المنطقة التي سيتم وخزها) بالماء الدافئ والصابون، وجففهما جيدًا. لا تضع أي مرطب أو منتج للعناية بالبشرة على المنطقة التي ستقوم بوخزها.
- 2 اتبع التعليمات الموجودة على جهاز قياس نسبة الجلوكوز عند وخز طرف إصبعك. وتأكد من استخدام طرف الإصبع فقط. إذ قد تكون القياسات التي يتم إجراؤها باستخدام أجزاء أخرى من الجسم غير دقيقة.
- 3 أدخل قياس الجلوكوز الذي تم الحصول عليه باستخدام وخز الإصبع في تطبيق CareSens Air خلال 5 دقائق كقيمة معايرة. راجع "6.2 إدخال قيمة المعايرة" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية إدخال قيم المعايرة.

## 6.2 إدخال قيمة المعايرة

لضمان دقة قراءات CareSens Air، قم بقياس مستوى الجلوكوز باستخدام وخز الإصبع ثم أدخل قيمة المعايرة خلال 5 دقائق.

### إدخال قيمة معايرة

إذا كنت ترغب في إدخال قيمة معايرة، فيمكنك القيام بذلك كما هو موضح على اليسار.

إدخال قيمة المعايرة

قم بقياس مستوى الجلوكوز لديك باستخدام مقياس جلوكوز الدم، ثم أدخل القيمة خلال 5 دقائق.

mg/dL

١٠٣

١٠٢

١٠٣

10٤

حفظ

إلغاء

# 7 استخدام الأحداث


يمكنك استخدام الأحداث لتسجيل الأنشطة والحالات التي قد تؤثر في مستويات الجلوكوز. يمكنك إدارة الأحداث التي قمت بتسجيلها على تطبيق CareSens Air من خلال السجل. يمكنك أيضًا الاطلاع عليها ضمن اتجاهات الجلوكوز، ما يتيح لك إدارة مستويات الجلوكوز بشكل أكثر فعالية. تتيح لك إدارة الأحداث تتبع الأنشطة أو الحالات المحددة التي تؤثر في مستويات الجلوكوز، ما يسمح لك بإدارة مرض السكري بشكل أكثر فعالية بمساعدة اختصاصي طبي. كما يمكنك تحميل الأحداث التي تم تسجيلها وحفظها على خادم السحابة.

سيساعدك هذا القسم على:

- تسجيل حدث أو تعديله أو حذفه.
- التحقق من رمز الحدث في تطبيق CareSens Air.
- متابعة تأثير الأحداث في مستويات الجلوكوز.

## 7.1 التحقق من معلومات الحدث

### عرض دفتر السجل

يمكنك، باستخدام دفتر السجل، تسجيل أنواع مناسبة من الأحداث لمجموعة متنوعة من الحالات، والتحقق من مستويات الجلوكوز قبل حدوثها وبعده. يتم عرض الأحداث في تطبيق CareSens Air كما هو موضح أدناه. اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية لعرض قائمة بالأحداث التي قمت بتسجيلها.

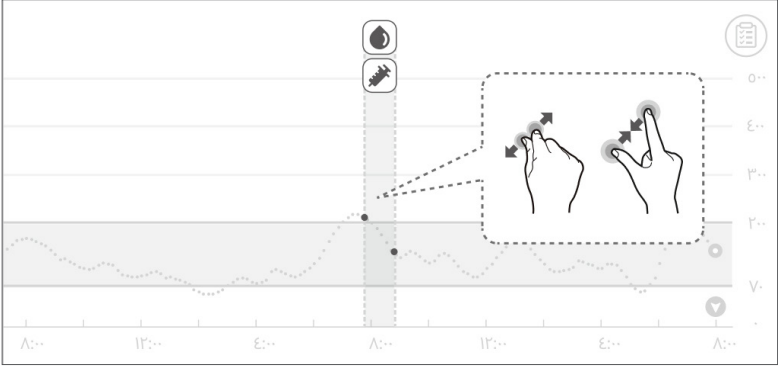


الفهرس	الاسم	الوصف
١	التاريخ	تظهر السنة والشهر واليوم الذي وقع فيه الحدث.
٢	الوقت	يظهر الوقت الذي وقع فيه الحدث.
٣	قيمة الحدث	تظهر قيمة الحدث التي أدخلها المستخدم والمعلومات الإضافية.
٤	ملاحظة	يظهر التعليق الذي تم إدخاله مع الحدث.
٥	تصنيف الأحداث	تظهر النتائج حسب العنصر المحدد للتصنيف.
٦	الملف	تظهر الصور والصوتيات والملفات المرفقة مع الأحداث.

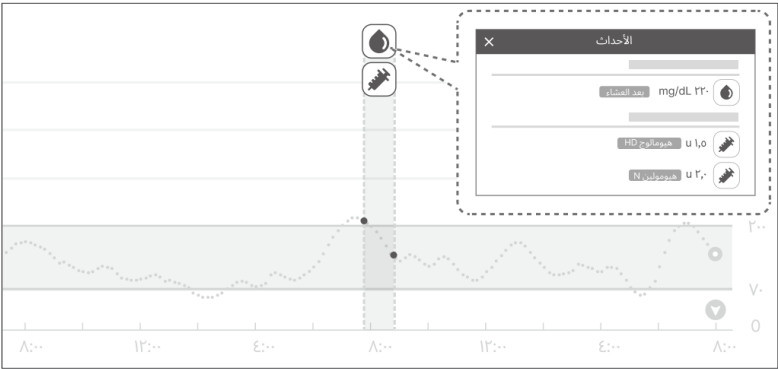


## عرض الأحداث على اتجاهات الجلوكوز

عند تدوير الشاشة إلى الوضع الأفقي، يتم عرض تفاصيل الحدث باستخدام الرموز الموجودة أعلى اتجاهات الجلوكوز في الوقت الذي تم فيه تسجيل كل حدث. يعرض التطبيق افتراضياً الأحداث التي تم تسجيلها خلال آخر 24 ساعة، ويمكنك التكبير أو التصغير لعرض الأحداث خلال آخر 6 ساعات، أو 12 ساعة، أو 24 ساعة. عندما يتم تسجيل فئات متعددة كحدث واحد، يتم عرض عدد العناصر التي تم إدخالها كرقم وليس كرمز. اضغط على ▼ أسفل الرقم لعرض رموز فئة الحدث.




يمكنك الاطلاع على تفاصيل الحدث عن طريق الضغط على رمز الحدث.



## 7.2 تسجيل حدث

يمكنك تسجيل مستويات الجلوكوز، والكتينات، والأنسولين، والأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم، والنظام الغذائي، والتمارين التي قد تؤثر في إدارة مرض السكري لديك، وذلك بإضافتها كأحداث


اتبع الخطوات الآتية لتسجيل حدث باستخدام تطبيق CareSens Air.

**1** اضغط على  في شريط القائمة من الشاشة الرئيسية. ستعرض قائمة بالأحداث التي قمت بتسجيلها بترتيب زمني، بدءًا من الأحدث.

أضف حدث جديد

		
الأنسولين	التمرين	جلوكوز الدم
		
الأدوية	الوجبة	الكتينات
		
ملاحظة		

إلغاء

**2** اضغط على  الموجود أسفل يسار قائمة الأحداث.

**3** اضغط على رمز الحدث الذي تريد إدخاله.

4 في شاشة "أضف حدث جديد"، حدد تاريخ الحدث ووقته.

التاريخ 	<input type="text"/>
الوقت 	<input type="text"/>
<p>جلوكوز الدم mg/dL </p> <p><input type="text"/> لا يوجد <input type="text"/></p>	
<p>ملاحظة </p> <p><input type="text"/></p>	
<p>الملف </p> <p><input type="text"/></p>	

حفظ

## 5

في شاشة "إضافة حدث جديد"، أدخل المعلومات المطلوبة مثل مستوى الجلوكوز في الدم، مستوى الكيتون، الأنسولين، الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم، الوجبات، التمارين، ثم اضغط على **حفظ**.

- **الجلوكوز في الدم:** أدخل قيمة الجلوكوز في الدم ومعلومات النظام الغذائي. سيتم عرض الوحدة التي تم تحديدها في قسم الوحدات ضمن الإعدادات.
- **الكيتون:** أدخل قيمة الكيتون.
- **الأنسولين:** أدخل نوع الأنسولين والجرعة المستخدمة. يمكنك إدخال ما يصل إلى عنصرين.
- **الدواء:** أدخل اسم الدواء المتناول وجرعته. يمكنك إدخال ما يصل إلى 5 عناصر.
- **الوجبة:** أدخل كمية الكربوهيدرات والبروتينات والدهون بالجرامات.
- **التمرين:** أدخل نوع التمرين ومدته.

## 6

- عند الحاجة، يمكن تسجيل معلومات إضافية متعلقة بالحدث في الملاحظات والمرفقات.
- **الملاحظة:** سجل أي معلومات مهمة في وقت وقوع الحدث.
- **الملف:** يمكنك إرفاق ملفات مثل الصور والصوتيات.

## ⚠ تنبيه

قد تكون هناك قيود على وظيفة الإرفاق اعتمادًا على حجم الملف المرفق.

التاريخ

الوقت

جلوكوز الدم mg/dL

لا يوجد

ملاحظة

الملف

حفظ

التاريخ

الوقت

جلوكوز الدم mg/dL

لا يوجد

ملاحظة

الملف

حفظ

7 اضغط على **حفظ** بعد الانتهاء من إدخال المعلومات.

التاريخ	<input type="text"/>	
الوقت	<input type="text"/>	
جلوكوز الدم mg/dL		
لا يوجد	<input type="text"/>	
ملاحظة		
<input type="text"/>		
الملف		
<input type="text"/>		
<b>حفظ</b>		



## 7.3 تغيير حدث

يمكنك أيضًا تغيير أو حذف أي من تفاصيل الأحداث التي قمت بتسجيلها.

### تعديل حدث

يمكنك تعديل معلومات الحدث الذي قمت بتسجيله. ومع ذلك، إذا كان الحدث يتضمن قراءة نسبة الجلوكوز في الدم تم أخذها باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز أو قيمة معايرة أدخلتها يدويًا، فلا يمكن تغيير تاريخ الحدث ووقته ومستوى الجلوكوز فيه. عند تعديل الحدث، يتم تعطيل أي فئة يتعذر تعديلها.

اتبع الخطوات الآتية لتعديل حدث قمت بتسجيله.

**1** اضغط على  في شريط القائمة من الشاشة الرئيسية.

**2** حدد الحدث الذي ترغب في تعديله من قائمة الأحداث، ثم اضغط على **تعديل**.




عَدِّل الفئة التي ترغب في تعديلها، ثم اضغط على **حفظ**.

▼	التاريخ	📅
▼	الوقت	🕒
جلكوز الدم mg/dL 		
▼	بعد الغداء	100
ملاحظة 		
<input type="text"/>		
الملف 		
<input type="text"/>		
<b>حفظ</b>		



## حذف حدث

اتبع الخطوات الآتية لحذف حدث قمت بتسجيله.

**1** اضغط على  في شريط القائمة من الشاشة الرئيسية.

**2** حدد الحدث الذي ترغب في حذفه، ثم اضغط على **حذف**.



**3** اضغط على **حذف** لحذف الحدث من النافذة المنبثقة. تم حذف بيانات الحدث.



### ملاحظة

لا يمكن حذف قيم المعايير التي يدخلها المستخدمون يدويًا وقراءات نسبة الجلوكوز في الدم التي يتم تنزيلها من جهاز قياس نسبة الجلوكوز المتصل.

# 8 استخدام التنبيهات

إذا كنت مصابًا بمرض السكري، فمن المهم للغاية إدارة مستويات الجلوكوز في الوقت الفعلي. يستخدم تطبيق CareSens Air تنبيهات لإبلاغك بمستويات الجلوكوز لديك حتى في حال عدم تشغيله. بفضل هذه التنبيهات، يمكنك إدارة مستويات الجلوكوز لديك بالإضافة إلى استخدام جهاز CareSens Air في الوقت الفعلي.

تُصنف وظيفة التنبيه المدمجة في هذا الجهاز كإشارة معلومات، كما هو محدد في معيار IEC 60601-1-8.

سيساعدك هذا الفصل على:

- تكوين إعدادات التنبيهات الأولية.
- فهم الفروق بين التنبيهات المختلفة.
- اختيار إعدادات التنبيهات المناسبة بناءً على وضع الصوت في جهازك الذكي.
- تغيير إعدادات التنبيهات بما يناسبك.
- تعديل التنبيهات لإخطارك بالأوقات المناسبة لاتخاذ قرارات العلاج.



# 8.1 تغيير إعدادات جهازك الذكي

لتلقي التنبيهات من التطبيق، يجب تمكين إشعارات التطبيق في إعدادات جهازك الذكي.

## ملاحظة

- تحقق من أن مستوى صوت جهازك الذكي مرتفع. لن تتمكن من سماع التنبيهات إذا تم إيقاف تشغيل الصوت.
- إذا كان جهازك الذكي متصلاً بأجهزة أخرى، فستلقى التنبيهات على جهاز واحد فقط.
- إذا قمت بتوصيل جهازك الذكي بجهاز آخر، فتتحقق من الإعدادات وتأكد من إمكانية تلقي التنبيهات

## تنبيه

لمساعدتك على اتخاذ قرارات العلاج المناسبة، اضبط إعدادات التنبيهات الحالية لتكون أكثر وضوحًا وتمييزًا.

اتبع الخطوات الآتية لتمكين تطبيق CareSens Air من إرسال التنبيهات إلى جهازك الذكي:

- 1 افتح إعدادات جهازك الذكي.
- 2 اضغط على الإشعارات. ستظهر قائمة بالتطبيقات التي ترسل إشعارات.
- 3 ابحث عن تطبيق CareSens Air في قائمة التطبيقات على شاشة "الإشعارات" واضغط على الرمز.
- 4 ضمن تفاصيل التطبيق، اضغط على الإشعارات ثم مكن خيار إظهار الإشعارات.

## 8.2 إعدادات التنبيهات الأولية للتطبيق

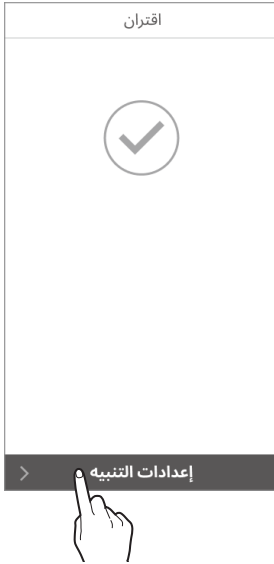
يتم إجراء إعدادات التنبيهات الأولية عند توصيل مستشعر جديد بتطبيق CareSens Air. يمكنك تغيير إعدادات التنبيهات من إعدادات التطبيق. وللحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى الرجوع إلى "توصيل المستشعر بتطبيق Android" أو "توصيل المستشعر بتطبيق iOS".

يمكنك ضبط التنبيهات في تطبيق CareSens Air لتلقي تنبيهات مستوى الجلوكوز (منخفض جدًا، ومنخفض، ومرتفع) ويتغير بسرعة (2 ملجم/ديسيلتر/دقيقة (0.1 ملمول/لتر/دقيقة) أو أكثر، 3 ملجم/ديسيلتر/دقيقة (0.2 ملمول/لتر/دقيقة) أو أكثر).

اتبع الخطوات التالية لتكوين إعدادات التنبيه في التطبيق.

1

بعد توصيل المستشعر عبر التطبيق، اضغط على إعدادات التنبيه في شاشة "اقتران".



2

في شاشة "إعدادات التنبيه"، قم بضبط مستويات الحدود للتنبيهات الخاصة بـ "منخفض جدًا" و "منخفض" و "مرتفع"، ثم اضغط على التالي.

إعدادات التنبيه

▼ ٥٤ منخفض جدًا  
أقل من التالي

▼ ٧٠ منخفض  
أقل من التالي

▼ ١٨٠ مرتفع  
أكثر من التالي

> التالي



3

في شاشة "إعدادات التنبيه"، قم بضبط تنبيه مستوى الجلوكوز يتغير بسرعة، ثم اضغط على التالي.

إعدادات التنبيه

أكثر من ٢ mg/dL/min ☐

أكثر من ٣ mg/dL/min ☒

رجوع التالي



اختر نوع تنبيه، ثم اضغط على **تم الانتهاء**.

إعدادات التنبيه

☒ الصوت
   
☐ اهتزاز
   
☐ الصوت + اهتزاز
   
☐ كتم الصوت

رجوع
   
 تم الانتهاء



#### ملاحظة

إذا اخترت وضع كتم الصوت، فستتلقى التنبيهات من دون أي صوت أو اهتزاز. إذا كنت ترغب في ضمان ملاحظة التنبيهات، فاختر وضع الصوت أو الاهتزاز.

## 8.3 التحقق من التنبيهات

يستخدم جهاز CareSens Air تنبيهات مختلفة لإعلامك بالتغيرات التي تطرأ على مستوى الجلوكوز أو حالة المستشعر. إذا تم تفعيل عدة تنبيهات في الوقت نفسه، فسيتم عرض التنبيه الأكثر أهمية، بالترتيب الآتي حسب الأولوية:

- تنبيه اكتشاف شذوذ في الإشارة < تنبيه مستوى الجلوكوز < تنبيه مستوى الجلوكوز يتغير بسرعة

### ملاحظة

- إذا كانت إعدادات إشعارات النظام في جهازك الذكي تختلف عن إعدادات إشعارات تطبيق CareSens Air، فستكون الأولوية لإعدادات تطبيق CareSens Air.
- سيتم دائماً عرض نافذة تنبيه منبقة، حتى إذا كان الجهاز الذكي في وضع "كتم الصوت" أو "عدم الإزعاج".
- قد يكون من الصعب التمييز بين تنبيهات CareSens Air والإشعارات التي يرسلها جهازك الذكي أو التطبيقات الأخرى إذا كان نوع تنبيه التطبيق مضبوطاً على الصوت أو الاهتزاز.

سيساعدك هذا الفصل على:



- التمييز بين أنواع التنبيهات التي يرسلها تطبيق CareSens Air
- فهم كيفية إرسال تطبيق CareSens Air التنبيهات إلى المستخدمين
- عند حدوث التنبيهات، يمكنك اتخاذ قرارات العلاج المناسبة أو التعامل مع إشعارات النظام.

# تنبيه اكتشاف شذوذ في الإشارة

يحدث تنبيه اكتشاف شذوذ في الإشارة عند اكتشاف إشارة غير طبيعية من المستشعر.

يحدث ذلك عند اكتشاف إشارة غير طبيعية من المستشعر. يمكن أن ينشأ الشذوذ في الإشارة نتيجة عوامل مثل تثبيت المستشعر بشكل غير صحيح أو وجود ضغط عليه، ما يؤدي إلى قراءات غير دقيقة مؤقتًا لنسبة الجلوكوز في الدم. يُرجى التحقق من أن المستشعر مثبت بشكل صحيح على جسمك وتأكد من عدم وجود ضغط عليه وانتظر حتى تستقر القراءات. استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز مدة تصل إلى ساعة واحدة إذا كانت قرارات العلاج مطلوبة في الوقت الذي يحدث فيه تنبيه اكتشاف الشذوذ.

يوضح الجدول الآتي إعدادات تنبيه اكتشاف شذوذ في الإشارة ومحتوى الرسائل بناءً على وضع تشغيل التطبيق.

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
عند تشغيل التطبيق	تنبيه منبثق	
<ul style="list-style-type: none"> <li>إذا كنت تستخدم جهازك الذكي بعد إغلاق التطبيق</li> <li>إذا كانت شاشة الجهاز الذكي مقفلة</li> </ul>	تنبيه شريطي على أجهزة Android	
	تنبيه شريطي على أجهزة iOS	

## تنبيه مستوى الجلوكوز

تظهر هذه التنبيهات إذا انخفض مستوى الجلوكوز لديك عن الحد الأدنى أو عن مستوى التنبيه المنخفض الذي حددته أو زاد على مستوى التنبيه المرتفع. راجع "8.4 تغيير إعدادات التنبيهات" للحصول على معلومات حول كيفية تغيير إعدادات تنبيه مستوى الجلوكوز في الدم. عند ظهور تنبيهات قيمة الجلوكوز في الدم، اتخذ أحد قرارات العلاج المناسبة. يوضح الجدول الآتي إعدادات التنبيه ومحتوى الرسائل بناءً على وضع/حالة تشغيل التطبيق.

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
عند تشغيل التطبيق	تنبيه منبثق	<div><div>التنبيه</div><div><div></div></div><div>منخفض جدًا</div><div>mg/dL 0٠</div><div>mg/dL/min -٠,٥</div><div>إغلاق</div></div>
		<div><div>التنبيه</div><div><div></div></div><div>منخفض</div><div>mg/dL ٧٠</div><div>mg/dL/min -٠,٥</div><div>إغلاق</div></div>
		<div><div>التنبيه</div><div><div></div></div><div>مرتفع</div><div>mg/dL ٢٣٠</div><div>mg/dL/min +٠,٥</div><div>إغلاق</div></div>



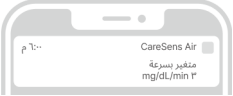
الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
<ul style="list-style-type: none"> <li>إذا كنت تستخدم جهازك الذكي بعد إغلاق التطبيق</li> <li>إذا كانت شاشة الجهاز الذكي مقفلة</li> </ul>	تنبيه شريطي على أجهزة Android	
		
		
	تنبيه شريطي على أجهزة iOS	
		
		



## تنبيه مستوى الجلوكوز يتغير بسرعة

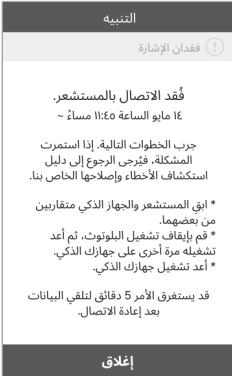
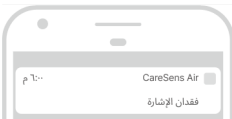
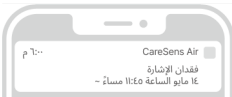
يحدث تنبيه مستوى الجلوكوز يتغير بسرعة إذا تغير مستوى الجلوكوز لديك بشكل أسرع من المعدل المحدد. يمكنك اختيار معدل 2 ملجم/ديسيلتر/دقيقة (0.1 ملمول/لتر/دقيقة) أو أعلى، ومعدل 3 ملجم/ديسيلتر/دقيقة (0.2 ملمول/لتر/دقيقة) أو أعلى كمعدل قياسي لنسبة الجلوكوز في الدم الذي يتغير بسرعة. راجع "8.4 تغيير إعدادات التنبيهات" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية تغيير إعدادات تنبيه التغير السريع. عند ظهور تنبيه التغير بسرعة في الجلوكوز، اتخذ أحد قرارات العلاج المناسبة.

يوضح الجدول الآتي إعدادات تنبيه التغير السريع ومحتوى الرسائل بناءً على وضع تشغيل التطبيق.

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
عند تشغيل التطبيق	تنبيه منبثق	
<ul style="list-style-type: none"> <li>إذا كنت تستخدم جهازك الذكي بعد إغلاق التطبيق</li> <li>إذا كانت شاشة الجهاز الذكي مقفلة</li> </ul>	تنبيه شريطي على أجهزة Android	
	تنبيه شريطي على أجهزة iOS	

# تنبيه فقدان الإشارة

- يظهر تنبيه فقدان الإشارة عندما ينقطع الاتصال بين المستشعر وجهازك الذكي مدة 25 دقيقة أو أكثر.
  - التدابير التي يجب اتخاذها عند ظهور تنبيهات فقدان الإشارة: راجع "في حال انقطاع الاتصال بين المستشعر والجهاز الذكي".
  - تغيير تنبيهات فقدان الإشارة: راجع "8.4 تغيير إعدادات التنبيهات" للحصول على معلومات حول كيفية تغيير إعدادات التنبيه.
  - استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز إذا كنت بحاجة إلى اتخاذ قرارات العلاج أثناء فقدان إشارة المستشعر.
- يوضح الجدول الآتي إعدادات تنبيه فقدان الإشارة ومحتويات الرسائل بناءً على وضع تشغيل التطبيق.

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
عند تشغيل التطبيق	تنبيه منبثق	
<ul style="list-style-type: none"> <li>إذا كنت تستخدم جهازك الذكي بعد إغلاق التطبيق</li> <li>إذا كانت شاشة الجهاز الذكي مقفلة</li> </ul>	تنبيه شريطي على أجهزة Android	
	تنبيه شريطي على أجهزة iOS	

## تنبيه استبدال المستشعر

يمكن استخدام المستشعر مدة تصل إلى 15 يوماً كحد أقصى. يظهر هذا التنبيه قبل انتهاء صلاحية المستشعر بـ 5 أيام، و3 أيام، ويوم واحد، وساعة واحدة. يتم قطع اتصال المستشعر تلقائيًا عند انتهاء صلاحيته. يوضح الجدول الآتي إعدادات تنبيه استبدال المستشعر ومحتويات الرسائل بناءً على وضع تشغيل التطبيق.

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
عند تشغيل التطبيق	تنبيه منبثق	<div><div>التنبيه</div><div></div><div>ستنتهي صلاحية المستشعر الخاص بك في غضون ٣ أيام. يُرجى تجهيز مستشعر جديد.</div><div>إغلاق</div></div>
		<div><div>التنبيه</div><div></div><div>انتهت صلاحية المستشعر الخاص بك وهو الآن مقفول. يمكنك عرض بيانات الجلوكوز السابقة من خلال تمرير الأيقونة الموجودة على يسار الشاشة الرئيسية.</div><div>إغلاق</div></div>

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا كنت تستخدم جهازك الذكي بعد إغلاق التطبيق</li> <li>• إذا كانت شاشة الجهاز الذكي مقفلة</li> </ul>	تنبيه شريطي على أجهزة Android	
		
	تنبيه شريطي على أجهزة iOS	
		

# تنبيه خطأ في المستشعر

عند حدوث خطأ في المستشعر ، يظهر الإشعار الآتي:

إذا حدث خطأ في أثناء الإحماء، فسيظهر تنبيه "فشل إحماء المستشعر". إذا حدث خطأ بعد اكتمال الإحماء، فسيظهر تنبيه "خطأ في المستشعر". عندما يظهر هذا التنبيه، ينقطع اتصال التطبيق عن المستشعر ولا يمكن استخدامه بعد ذلك. قم بإزالة المستشعر من الذراع وفقاً للتعليمات. استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز إذا كنت بحاجة إلى اتخاذ قرارات العلاج أثناء ظهور تنبيه خطأ في المستشعر. يوضح الجدول الآتي إعدادات تنبيه خطأ في المستشعر ومحتويات الرسائل بناءً على وضع تشغيل التطبيق.

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
عند تشغيل التطبيق	تنبيه منبثق	<div><div>التنبيه</div><div><div></div></div><div>المستشعر الخاص بك لا يعمل. يُرجى إزالة المستشعر الخاص بك وتشغيل جهاز جديد. إذا كنت تظن أن المنتج معيب، فيُرجى الاتصال بخدمة العملاء لحل المشكلة</div><div>إغلاق</div></div>
		<div><div>التنبيه</div><div><div></div></div><div>تعدّد إحماء المستشعر الخاص بك. يُرجى إزالة المستشعر الخاص بك وتشغيل جهاز جديد. إذا كنت تظن أن المنتج معيب، فيُرجى الاتصال بخدمة العملاء لحل المشكلة</div><div>إغلاق</div></div>

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا كنت تستخدم جهازك الذكي بعد إغلاق التطبيق</li> <li>• إذا كانت شاشة الجهاز الذكي مقفلة</li> </ul>	تنبيه شريطي على أجهزة Android	
		
	تنبيه شريطي على أجهزة iOS	
		

## تنبيه اتصال مقدم الرعاية

عند تسجيل مقدم رعاية جديد، سيظهر تنبيه كما هو موضح أدناه.

يوضح الجدول أدناه طريقة التنبيه بمقدم الرعاية الجديد ومحتوى الرسالة حسب حالة تشغيل التطبيق.

الحالة	نوع التنبيه	الشاشة
عند تشغيل التطبيق	تنبيه منبثق	
<ul style="list-style-type: none"><li>• إذا كنت تستخدم جهازك الذكي بعد إغلاق التطبيق</li><li>• إذا كانت شاشة الجهاز الذكي مقفلة</li></ul>	تنبيه شريطي على أجهزة Android	
	تنبيه شريطي على أجهزة iOS	

## 8.4 تغيير إعدادات التنبيهات

في إعدادات "التنبيهات"، يمكنك اختيار ما إذا كنت تريد تلقي تنبيهات للغات الآتية:

- تنبيه مستوى الجلوكوز.
- بتغير بسرعة.
- تنبيهات النظام.
- التحويل من نص إلى كلام.

### ملاحظة

استشر اختصاصي الرعاية الصحية في ما يتعلق بالإعدادات المناسبة لتنبيه مستوى الجلوكوز لإدارة مرض السكري.

اتبع الخطوات الآتية لتغيير إعدادات التنبيه:

**1** اضغط على  في الشاشة الرئيسية.

**2** في شاشة الإعدادات، قم بتغيير إعدادات التنبيه على النحو الآتي.

التنبيه	
1	كتم الصوت متوقف 
2	منخفض جدًا الصوت + اهتزاز ٥٠ mg/dL 
3	منخفض الصوت + اهتزاز ٧٠ mg/dL 
4	مرتفع الصوت + اهتزاز ٢٠٠ mg/dL 
5	متغير بسرعة الصوت + اهتزاز ٣ mg/dL/min 
6	تنبيهات النظام 
7	تحويل النص إلى كلام متوقف 



الرقم	الرمز	الاسم	الوصف
١		كتم الصوت	<ul style="list-style-type: none"> <li>إذا تم تفعيل وضع كتم الصوت، فسيتم كتم كل التنبيهات. عند إلغاء التفعيل، تعود كل التنبيهات إلى إعداداتها الأصلية.</li> <li>التنبيهات المستثناة من وضع كتم الصوت - مستوى منخفض جداً، فقدان الإشارة، خطأ في المستشعر، انتهاء صلاحية المستشعر، إحماء المستشعر</li> </ul>
٢		منخفض جداً	اضبط القيمة الحدية على منخفض جداً. تظهر القيم التي تم إدخالها ضمن النطاق المستهدف لاتجاهات الجلوكونز على الشاشة الرئيسية.
٣		منخفض	اضبط القيمة الحدية على منخفض. تظهر القيم التي تم إدخالها ضمن النطاق المستهدف لاتجاهات الجلوكونز على الشاشة الرئيسية.
٤		مرتفع	اضبط القيمة الحدية على مرتفع. تظهر القيم التي تم إدخالها ضمن النطاق المستهدف لاتجاهات الجلوكونز على الشاشة الرئيسية.
٥		يتغير بسرعة	اختر ما بين 2 ملجم/ديسيلتر/دقيقة (0.1 ملمول/لتر/دقيقة) أو أعلى، و3 ملجم/ديسيلتر/دقيقة (0.2 ملمول/لتر/دقيقة) أو أعلى لتلقي تنبيهات التغير السريع.
٦		تنبيهات النظام	يمكنك ضبط الإشعارات الخاصة بفقدان الإشارة، وعمر المستشعر المتبقي، وخطأ في المستشعر، واكتشاف شذوذ في الإشارة.
٧		التحويل من نص إلى كلام	يمكنك تلقي تنبيه صوتي إضافي عند اكتشاف تغير في تركيز الجلوكونز أو عند ظهور تنبيه آخر.

# 9 مشاركة معلومات الجلوكوز في الدم

يمكن مشاركة بيانات الجلوكوز في الدم مع أحد مقدمي الرعاية مثل أفراد العائلة والأصدقاء. تُشارك البيانات من تطبيق CareSens Air الخاص بالمستخدم في الوقت الفعلي مع تطبيق Sens365 على الجهاز الذكي لمقدمي الرعاية.

## 9.1 دعوة مقدمي الرعاية

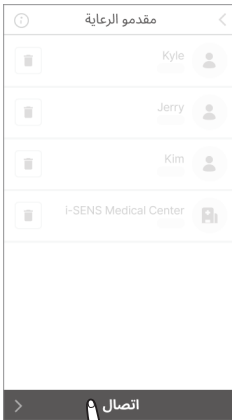
يمكن للمستخدم تفويض مقدمي الرعاية للاطلاع على اتجاهات الجلوكوز في الدم، مثل مستويات الجلوكوز والتغيرات المشار إليها بالأسهم، من خلال الاتصال بتطبيق CareSens Air الخاص بالمستخدم. يمكن لمقدمي الرعاية التحقق من سجل تنبيهات الجلوكوز في الدم (منخفض جدًا، منخفض، مرتفع، يتغير بسرعة) وسجل الأحداث. يمكن للمستخدم إيقاف المشاركة مع مقدمي الرعاية في أي وقت. لا يحتاج مقدمو الرعاية إلى تثبيت تطبيق CareSens Air، بل يكفي تثبيت تطبيق Sens365 على أجهزتهم الذكية.

اتبع الخطوات الآتية للتواصل مع مقدمي الرعاية.

1 بعد تشغيل تطبيق CareSens Air، اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

2 اضغط على مقدمو الرعاية.

3 اضغط على اتصال في شاشة "مقدمو الرعاية".



#### 4 اضغط على قم بإنشاء رمز المشاركة.



#### 5

في شاشة "البيانات"، اختر البيانات والأذونات التي ترغب في مشاركتها، ثم اضغط على قم بإنشاء رمز المشاركة.

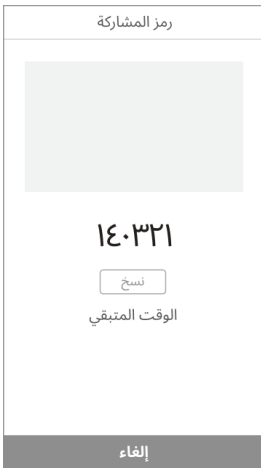
- البيانات التي يمكن مشاركتها تشمل
- قراءات نسبة الجلوكوز والأحداث
- التنبيهات



#### 6

أرسل الرمز الذي تم إنشاؤه إلى مقدم الرعاية الذي ترغب في مشاركة بياناتك معه.

- الحد الزمني لإدخال رمز المشاركة الذي تم إنشاؤه هو 5 دقائق. إذا انتهت صلاحية الرمز، فُيرجى إنشاء رمز مشاركة جديد.
- يمكنك مشاركة رمز المشاركة عبر وسائط أخرى من خلال الضغط على نسخ.
- يمكن لمقدم الرعاية الوصول إلى بيانات الجلوكوز في الدم للمستخدم عن طريق إدخال رمز المشاركة في تطبيق Sens365. للحصول على مزيد من التفاصيل، يُرجى الرجوع إلى دليل مستخدم تطبيق Sens365.



عند إضافة مقدم رعاية، يتم عرض تنبيه على تطبيق CareSens Air يُفيد أنه تمت إضافة مقدم رعاية جديد بنجاح.




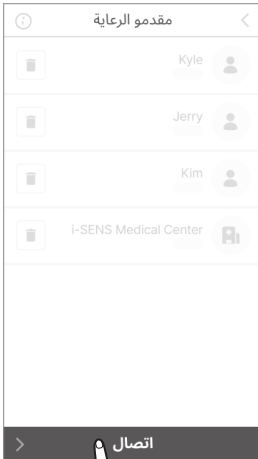
### ملاحظة

للحصول على مزيد من التفاصيل حول استخدام تطبيق Sens365، راجع دليل مستخدم تطبيق Sens365.

## 9.2 إدخال رمز المشاركة لدعوة مقدمي الرعاية

اتبع الخطوات الآتية لإدخال رمز المشاركة لربط مقدم الرعاية.

- 1 بعد تشغيل تطبيق CareSens Air، اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.
- 2 اضغط على مقدمو الرعاية.
- 3 اضغط على اتصال في شاشة "مقدمو الرعاية".



- 4 اضغط على أدخل رمز المشاركة.

5

في شاشة "إدخال رمز المشاركة"، أدخل رمز المشاركة واضغط على **حسنًا**.

6

إذا كان رمز المشاركة صالحًا، فستظهر نافذة منبثقة لتأكيد مقدم الرعاية. تأكد من أنه مقدم الرعاية الصحيح واضغط على **حسنًا**.

7

عند إضافة مقدم رعاية، يتم عرض تنبيه على تطبيق CareSens Air يُفيد أنه تمت إضافة مقدم رعاية جديد بنجاح.

## 9.3 تغيير خيارات المشاركة

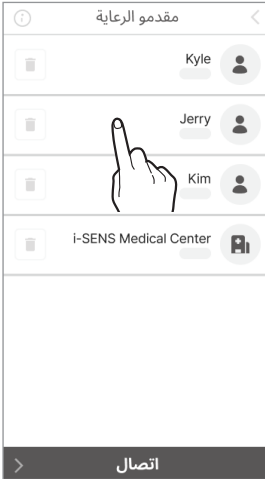
يمكنك إيقاف مشاركة بيانات الجلوكوز في الدم مؤقتًا مع مقدم الرعاية أو تغيير خيارك.

اتبع الخطوات أدناه لتغيير خيارات المشاركة.

**1** اضغط على ⓘ أسفل الشاشة الرئيسية.

**2** اضغط على مقدمو الرعاية.

**3** في شاشة "مقدمو الرعاية"، اضغط على مقدم الرعاية الذي ترغب في تغيير خياراته.



عدل خيارات المشاركة ثم اضغط على **حسنًا**.

- يمكن تمكين/تعطيل مشاركة البيانات من خلال خيار تمكين المشاركة.
- يمكنك إلغاء المشاركة من خلال إلغاء تحديد كل عنصر.



#### ملاحظة

عندما يغيّر مستخدمو CareSens Air خيارات المشاركة، يتم إخطار مقدمي الرعاية بهذه التغييرات.




## 9.4 إزالة مقدمي الرعاية

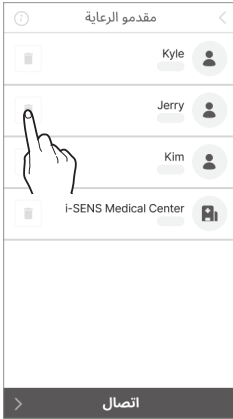
إذا لم تعد ترغب في مشاركة البيانات مع مقدمي الرعاية، فيمكنك إيقاف مشاركة البيانات.

اتبع الخطوات أدناه لقطع الاتصال.

**1** اضغط على  أسفل الشاشة الرئيسية.

**2** اضغط على مقدمو الرعاية.

**3** في شاشة "مقدمو الرعاية"، اضغط على  الموجودة يسار مقدم الرعاية الذي ترغب في إيقاف مشاركة البيانات معه.



**4** في نافذة "قطع الاتصال" المنبثقة، اضغط على **قطع الاتصال**.



# 10 الصيانة

إن تعلم هذه الإرشادات الخاصة بكيفية العناية بجهاز CareSens Air واتباعها سيمكنك من استخدامه بشكل أكثر فعالية سيساعدك هذا القسم على:

- صيانة المستشعر والعناية به بشكل فعال.
- تخزين المستشعر بطريقة آمنة.
- التخلص من جهاز CareSens Air بطريقة آمنة.

## ⚠ تحذير

لا تستخدم مستشعراً تالفاً أو به خلل. قد يؤدي ذلك إلى الإصابة بالعدوى.

## ⚠ تنبيه

تم تعقيم المستشعر بغاز أكسيد الإيثيلين (EO) بعد التغليف. لا تنظف المنتج بالماء أو أي محلول آخر قبل الاستخدام.

## 🔍 ملاحظة

يغطي هذا الدليل صيانة مستشعر CareSens Air فقط. لمعرفة كيفية صيانة جهازك الذكي، راجع مستند الجهة المصنعة.

# 10.1 العناية بالمستشعر أثناء الاستخدام

اتبع الإرشادات الآتية لمعرفة كيفية العناية بالمستشعر أثناء الاستخدام.



لا تغسل المستشعر. فقد يؤدي استخدام محلول غير مناسب إلى تلف الجهاز.

الطريقة	يوميًا	قبل الاستخدام وبعده	عند اللزوم
فحص المستشعر	<ul style="list-style-type: none"><li>• تأكد من تثبيت المستشعر بإحكام في موضعه.</li><li>• احرص على عدم دخول الأجسام الصلبة التي يقل قطرها عن 1.0 مم إلى المستشعر.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• إذا لامس المستشعر أي منتج للعناية بالبشرة مثل واقي الشمس أو طارد الحشرات، فامسحه على الفور بقطعة قماش نظيفة.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• سيصدر تنبيه عند اقتراب انتهاء شحن البطارية.</li><li>• استبدل المستشعر فور تلقي هذا التنبيه.</li></ul>

# 10.2 تخزين المستشعر

يسهم تخزين عبوات المستشعر المغلقة بشكل صحيح في منع حدوث أعطال في جهاز CareSens Air.

- احتفظ بالمستشعرات مغلقة (معقمة) لحين استعدادك لتنبيتها.
- تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية الموجود على ملصق العبوة قبل تخزين المستشعر وبعده.
- خزن عبوة المستشعر في درجة حرارة تتراوح بين 5 و 30 درجة مئوية.
- خزن عبوة المستشعر في بيئة رطبة نسبية تتراوح بين 15 و 85 %.

# 10.3 التخلص من هذا المنتج

عند التخلص من الأجهزة الطبية، يجب عليك الامتثال للوائح المحلية الخاصة بمعالجة المخلفات الطبية وإدارتها. قد تختلف هذه اللوائح المتعلقة بالتخلص من المستشعر والمنتجات التي لامست سوائل الجسم حسب البلد. للاستفسارات المتعلقة بالتخلص من المنتج، يُرجى التواصل مع مكان الشراء أو خدمة العملاء.

# 11 الضمان

لا تضمن شركة i-SENS، صراحةً أو ضمناً، خلو منتجاتها وخدماتها من أي عيوب فعلية أو قانونية، (بما في ذلك العيوب أو الأخطاء أو الثغرات البرمجية أو انتهاك الحقوق أو ما يتعلق بالسلامة أو الموثوقية أو الدقة أو الكمال أو الصلاحية أو الملاءمة لغرض معين أو الأمان، وما إلى ذلك)، كما أنها لا تقدم أي ضمانات سواء كانت ضمنية أو غير ذلك، ولا تتحمل شركة i-SENS أي التزام بإزالة هذه العيوب أو توفير المنتجات أو الخدمات للمستخدمين.

تقدم شركة i-SENS الضمان المحدود الآتي في حال حدوث مشكلات أثناء استخدام هذا المنتج.

تضمن شركة i-SENS جودة المنتج طوال فترة صلاحيته الموضحة على الغلاف الخارجي من عبوة CareSens Air. غير أن ضمان الجودة لا يسري في الحالات الآتية.

- إذا كان الضرر ناتجاً عن عدم التزام المستخدم بالتعليمات والتنبيهات الواردة في الدليل
- الحوادث أو سوء الاستخدام أو الإهمال، أو المشكلات الناتجة عن ضغوط غير طبيعية سواء كانت بدنية أو كهربائية أو كهروميكانيكية
- المعدات التي تمت إزالة رقم تعريفها من على ملصق عبوة المستشعر أو أصبحت غير قابلة للقراءة
- إذا كان الضرر ناتجاً عن استخدام ملحق أو منتج منفصل غير معتمد من الجهة المصنعة
- إذا تم تفكيك المنتج أو تجميعه من قبل شخص غير معتمد من شركة i-SENS
- إذا تعرض السطح للخدش أو التلف بسبب الاستخدام الطبيعي
- تجاوز العمر الافتراضي

## ضمان الاستبدال

في حال استبدال المستشعر خلال فترة الضمان بسبب عيب في المواد أو عملية الإنتاج، تُنقل فترة الضمان المتبقية إلى المستشعر المُستبدل، وتصبح صلاحية ضمان المستشعر البديل غير سارية.

# الملحق أ الأسئلة الشائعة

يعرض هذا الفصل حالات قد تواجهك أثناء استخدام جهاز CareSens Air وكيفية التعامل معها. إذا حدثت حالة غير مذكورة في هذا الفصل، أو واجهت مشكلة لا يمكنك حلها بنفسك، فتواصل مع الموزع المعتمد.

سيساعدك هذا القسم على:

- تحديد أسباب المشكلات التي قد تحدث أثناء استخدام جهاز CareSens Air.
- حل المشكلات التي قد تحدث أثناء استخدام جهاز CareSens Air.

## ماذا يجب أن أفعل في حال تلقيت تنبيهًا باستبدال المستشعر؟

يمكن استخدام المستشعر مدة 15 يومًا، ويظهر تنبيه استبدال المستشعر قبل 5 أيام من انتهاء صلاحيته. يتم قطع اتصال المستشعر تلقائيًا عند انتهاء صلاحيته. وفي هذه الحالة يجب استبدال المستشعر. اطلع على "قطع اتصال المستشعر وإزالته" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية قطع اتصال المستشعر.

## ماذا يجب أن أفعل في حال انتهت صلاحية المستشعر قبل أن أتمكن من استبداله؟

يتم قطع اتصال المستشعر تلقائيًا عند انتهاء صلاحيته. أزل المستشعر من مكان تثبيته واستبدله بمستشعر جديد.

## ماذا يجب أن أفعل في حال انفصل المستشعر قبل انتهاء صلاحيته؟

لا يمكن إعادة تثبيت المستشعر مرة أخرى بعد انفصاله. اقطع اتصال المستشعر من تطبيق CareSens Air واستبدله بآخر جديد. عند الاستبدال، راجع التعليمات الآتية:

### • توصيات التثبيت

- عقم منطقة تثبيت المستشعر باستخدام قطنة مبللة بالكحول واتركها تجف تمامًا.
  - بعد تثبيت المستشعر، اضغط بأصابعك حوله لتثبيت الشريط اللاصق.
  - إذا لزم الأمر، فيمكنك استخدام شريط المستشعر المرفق للمساعدة على منع انفصال المستشعر.
- ※ تم التحقق من قوة التصاق شريط المستشعر CareSens Air من خلال الاختبارات السريرية. ومع ذلك، يُرجى ملاحظة أن المستشعر قد ينفصل بسبب العوامل الخارجية الآتية:
- قد ينفصل المستشعر إذا علق بالملابس أثناء تغييرها. لمنع حدوث ذلك، غطّ منطقة المستشعر بيدك.

- إذا ابتل شريط المستشعر بسبب أنشطة مثل الاستحمام أو السباحة، فقد تضعف قوة التصاقه مؤقتًا. استخدم منشفة أو منديلًا للضغط برفق وإزالة الرطوبة من الشريط.
- أثناء ممارسة الرياضات التي تنطوي على حركة مكثفة للذراع، مثل الجولف أو البيسبول، قد ينفصل المستشعر بسبب الحركة المفرطة. في مثل هذه الحالات، ضع الشريط المرفق أو شريطًا طبيًا إضافيًا لزيادة التثبيت.

### ماذا يجب أن أفعل في حال فقدت إشارة المستشعر؟

تحقق من أن البلوتوث مفعل على جهازك الذكي. إذا كان مفعلاً، فارجع إلى "في حال انقطاع الاتصال بين المستشعر والجهاز الذكي".

### قراءات نسبة الجلوكوز في المستشعر لا تتطابق مع قراءات نسبة الجلوكوز في الدم من طرف الإصبع.

يقيس جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم (BGM) مستويات الجلوكوز من الدم المأخوذ من طرف الإصبع، في حين يقيس مستشعر المراقبة المستمرة للجلوكوز (CGM) مستويات الجلوكوز من السائل الخلالي. ونظرًا إلى وجود تأخير زمني للوصول للجلوكوز إلى السائل الخلالي، قد تظهر اختلافات في القراءتين. قد يكون هذا الاختلاف أكثر وضوحًا خلال أول يومين من استخدام المستشعر. إذا شعرت أن قراءات المستشعر غير متناسقة مع حالة جسمك، أو إذا لزم الأمر، فيمكنك معاييرها بناءً على قياس جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم. للحصول على مزيد من التفاصيل حول معايرة المستشعر، يُرجى الرجوع إلى "6 المعايرة".

### ماذا يجب أن أفعل في حال لم تتطابق قراءة نسبة الجلوكوز في المستشعر مع حالتي الجسدية؟

اغسل يديك جيدًا بالماء أو امسحهما بقطنة مبللة بالكحول، ثم استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز لأخذ قراءة من خلال وخز الإصبع، وقرّن النتيجة بحالتك الجسدية. استشر الاختصاصي الطبي إذا لزم الأمر.

### ماذا يجب أن أفعل في حال تلفيت إشعار "اكتشاف شذوذ في الإشارة"؟

يظهر إشعار "اكتشاف شذوذ في الإشارة" عندما يكتشف مستشعر مراقبة الجلوكوز المستمر وجود عدم دقة مؤقتة في قراءات نسبة الجلوكوز. في ما يأتي الأسباب المحتملة والإجراءات الموصى بها.

#### الأسباب المحتملة

1. تثبيت المستشعر بطريقة غير سليمة
  - إذا لم يكن المستشعر مثبتًا بشكل صحيح على الجلد أو كان يتعرض لضغط خارجي، فقد لا يعمل بشكل صحيح.
  - تأكد من أن المستشعر مثبت بإحكام على الجلد.
  - تحقق مما إذا كان أي جزء من المستشعر يتعرض للضغط أو الانضغاط.
2. التداخل الناتج عن حقن فيتامين C
  - قد يؤدي تلقي حقن فيتامين C أو التسريب الوريدي إلى عرض المستشعر قراءات مرتفعة بشكل غير دقيق أو التسبب في حدوث أخطاء.
  - إذا كنت تشتهب في تأثير فيتامين C، فتتحقق من مستويات الجلوكوز باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم.

- يُوصى بتجنب تلقي حقن فيتامين C أثناء ارتداء المستشعر.

### الإجراءات الموصى بها

إذا تم اكتشاف خطأ في المستشعر، فانتظر مدة تصل إلى ساعة لمعرفة ما إذا كان سيستأنف العمل بشكل طبيعي. وحتى ذلك الحين، يُعد استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم الطريقة الأكثر أمانًا للتحقق من مستويات الجلوكوز. إذا استمرت المشكلة أو لم يعد المستشعر للعمل بشكل طبيعي، فيُرجى التواصل مع خدمة العملاء.

### بمجرد تثبيت المستشعر، فإنه لن ينفصل عن جهاز التطبيق حتى عند الضغط على زر التحرير.

لا يمكن استخدام المستشعر إذا لم ينفصل بشكل صحيح. أمسك الرقعة اللاصقة الخاصة بالمستشعر ثم أزل المستشعر برفق من جهاز التطبيق. إذا لم ينفصل المستشعر عن جهاز التطبيق بشكل صحيح ولم يتم تثبيته في المنطقة الصحيحة، فلا يمكن استخدامه. لا تستخدم المستشعر، وتواصل مع أقرب موزع معتمد أو مركز خدمة عملاء.

### ماذا يجب أن أفعل إذا شعرت بالحكة في مكان تثبيت المستشعر؟

قد يتسبب تثبيت المستشعر على الجلد في حدوث احتكاك لطيف. ويمكن أن تختلف شدة التهيج أو الحكة حسب البيئة، والفروق الفردية، وردود الفعل التحسسية، وما إلى ذلك. إذا استمرت الحكة أو التهيج حتى بعد تغيير مكان التثبيت، فتوقف عن الاستخدام واستشر اختصاصي طبي.

### ماذا يجب أن أفعل في حال لم أسمع التنبيه؟

إذا لم تتمكن من سماع التنبيهات على جهازك الذكي، فتتحقق من العوامل الآتية:

- تحقق من إعدادات التنبيه داخل التطبيق.
- تحقق من الأذونات ومستوى صوت التنبيه في إعدادات جهازك الذكي.

### ماذا يجب أن أفعل في حال لم يتصل تطبيق CareSens Air بالمستشعر أو ظهر إشعار

#### "فشل الاتصال بالمستشعر"؟

ماذا يجب أن أفعل في حال لم يتصل تطبيق CareSens Air بالمستشعر أو ظهر إشعار "فشل الاتصال بالمستشعر"؟

- يُرجى التحقق مما يأتي:
- تأكد من الضغط بشكل صحيح على زر الطاقة الخاص بالمستشعر. عند الضغط بشكل صحيح، يجب أن تسمع صوت "نقرة"، ويتحرك الزر إلى الداخل.
- تأكد من مسح الرمز الشريطي الموجود على ملصق عبوة المستشعر (النوع المصنوع من القصدير). إذا أدخلت المعلومات يدويًا عبر خيار "الإدخال اليدوي"، فتأكد من إدخال آخر أربعة أرقام من الرقم التسلسلي للمنتج، ورمز رقم التعريف الشخصي المكون من ستة أرقام الموجود على ملصق عبوة المستشعر بشكل صحيح.
- قد تكون المشكلة مرتبطة بنظام جهازك الذكي. أعد تشغيل جهازك على النحو الآتي:
  - بالنسبة إلى أجهزة Android: انتقل إلى الإعدادات > إعادة تشغيل الهاتف. بعد إيقاف تشغيله، انتظر 10 إلى 15 ثانية قبل إعادة تشغيله.

- بالنسبة إلى أجهزة iOS: أغلق تطبيق CareSens Air بالقوة ثم أعد تشغيله. إذا استمرت المشكلة، فأعد تشغيل هاتفك. بعد إيقاف تشغيله، انتظر 10 إلى 15 ثانية قبل إعادة تشغيله. بالإضافة إلى ذلك، إذا تم تعطيل تحديث التطبيقات في الخلفية، فقد يحدث فقدان للإشارة. يمكنك تفعيلها من خلال الانتقال إلى: الإعدادات > عام > تحديث التطبيقات في الخلفية (Wi-Fi/خو) > تمكين تطبيق "CareSens Air".

### كيف يمكنني إنهاء عمل المستشعر قبل موعده؟

اقطع اتصال المستشعر عن التطبيق، ثم امسك طرف الشريط اللاصق وانزعه ببطء. تخلص من المستشعر بعد إزالته. اطلع على "قطع اتصال المستشعر وإزالته" للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية قطع اتصال المستشعر.

### لماذا تظهر منطقة فارغة في اتجاهات الجلوكونز لدي؟

عند تعذر تلقي التطبيق قراءات نسبة الجلوكونز من المستشعر، سيتم عرض حالة رمز الإشارة على الشاشة الرئيسية على أنها فقدان الإشارة، ولن تُعرض قراءات نسبة الجلوكونز الجديدة. يأخذ المستشعر قراءات نسبة الجلوكونز ويرسلها كل 5 دقائق. سيتم تخزين أي بيانات لم يتم إرسالها لمدة 12 ساعة. ثم تُرسل تلقائيًا عند استعادة الاتصال.

### هل يمكنني النزول إلى الماء أثناء ارتداء جهاز CareSens Air؟

اجتاز جهاز CareSens Air اختبار مقاومة الماء على عمق متر لمدة 24 ساعة. ومع ذلك، يمكن أن تتغير كفاءة مقاومة الماء حسب بيئة الاستخدام، لذلك يفضل وضع شريط لاصق مقاوم للماء على المستشعر لحمايته وضمان الاستخدام الآمن عند التعرض للماء لفترة طويلة.

### ماذا يجب أن أفعل في حال ضعفت قوة لاصق المستشعر؟

قد تقل قوة لاصق المستشعر بمرور الوقت. وللمساعدة على الحفاظ على الالتصاق لأطول فترة ممكنة، يُرجى الرجوع إلى "ماذا يجب أن أفعل في حال انفصل المستشعر قبل انتهاء صلاحيته؟" في الأسئلة الشائعة للاطلاع على إرشادات الاستخدام والتنبيهات الصحيحة.



# الملحق ب المعلومات التقنية

## B.1 ميزات الجهاز وخصائصه

### التوافق الكهرومغناطيسي

- يتطلب هذا المنتج اهتمامًا خاصًا في ما يتعلق بالتوافق الكهرومغناطيسي (EMC) ويجب تركيبه وصيانته وفقًا لمعلومات التوافق الكهرومغناطيسي الواردة في الدليل.
- قد يؤدي استخدام ملحق أو مستشعر أو كابل غير مدعوم من قبل الجهة المصنعة إلى زيادة مقدار نبضات النظام أو نقصانه.
- عندما يكون المستشعر قيد الاستخدام، لا تضع معدات أخرى بالقرب منه. وإذا كان لا بد من استخدامه في مثل هذه الظروف، فتحقق مما إذا كان يعمل بشكل طبيعي.
- يجب إبقاء أجهزة الاتصال بالترددات الراديوية المحمولة (بما في ذلك المعدات الطرفية مثل كابلات الهوائي والهوائيات الخارجية) على مسافة لا تقل عن 30 سم (12 بوصة) من كل أجزاء الجهاز. قد يؤدي عدم الالتزام بذلك إلى انخفاض أداء المنتج.

يتضمن الجدول أدناه بيان الجهة المصنعة والمعلومات الإضافية المطلوبة بموجب المعيار IEC 60601-1-2:2014/التعديل 1:2020 (الإصدار 4.1).

اسم الاختبار	المعيار المرجعي	الجزء المختبر	جهد الطاقة الرئيسي للتيار المستمر	مستوى الاختبار المطلوب	ملاحظة
الاضطراب المُشع	CISPR 11:2015 +التعديل 1:2016 +التعديل 2:2019	الغلاف	تيار مستمر بقدرة 3 فولت	المجموعة 1، الفئة ب	
التفريغات الإلكترونية/ستاتيكية (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	الغلاف	تيار مستمر بقدرة 3 فولت	±8 كيلو فولت/تلامس ±2، ±4، ±8، ±15 كيلو فولت/هواء	
المجالات الكهرومغناطيسية المشعة ذات الترددات الراديوية	IEC 61000-4-3:2006 +التعديل 1:2007 +التعديل 2:2010	الغلاف	تيار مستمر بقدرة 3 فولت	10 فولت/م 80 ميغا هرتز ~ 2.7 جيجا هرتز 80 % تعديل السعة (AM) عند 1 كيلو هرتز الاتصال اللاسلكي بالترددات الراديوية	
المجال المغناطيسي بتردد الطاقة	IEC 61000-4-8:2009	الغلاف	تيار مستمر بقدرة 3 فولت	30 أمبير/م	

اسم الاختبار	المعيار المرجعي	الجزء المختبر	جهد الطاقة الرئيسي للتيار المستمر	مستوى الاختبار المطلوب	ملاحظة
مناعة ضد المجالات المغناطيسية القريبة	IEC 61000-4-39:2017	الغلاف	تيار مستمر بقدرة 3 فولت	8 أمبير/م تعديل الموجة المتواصلة 30 كيلوهرتز (CW)	
				65 أمبير/م 134.2 كيلوهرتز التعديل النبضي (PM) 2.1 كيلوهرتز	
				7.5 أمبير/م 13.56 ميغاهرتز التعديل النبضي (PM) 50 كيلوهرتز	

## السلامة

### معيار IEC 60601-1:2005 + التعديل 2:2020

المعدات الطبية الكهربائية – الجزء 1: المتطلبات العامة للسلامة الأساسية والأداء الأساسي

- الحماية ضد الصدمات الكهربائية: جهاز مزود بالطاقة ذاتيًا، الجزء الملامس للجسم من النوع BF
- وضع التشغيل: تشغيل مستمر
- غير مخصص للاستخدام في وجود جو مشبع بالأكسجين
- الحماية ضد الماء والمواد الجسيمية: IP48

### معيار IEC 60601-1-2:2014/التعديل 1:2020

المعدات الطبية الكهربائية – الجزء 2-1: المتطلبات العامة للسلامة الأساسية والأداء الأساسي – المعيار المساعد:  
الاضطرابات الكهرومغناطيسية – المتطلبات والاختبارات

— CISPR 11: المجموعة 1، الفئة ب

### معيار IEC 60601-1-6:2010 + التعديل 2:2020

المعدات الطبية الكهربائية – الجزء 6-1: المتطلبات العامة للسلامة الأساسية والأداء الأساسي – المعيار المساعد:  
سهولة الاستخدام

### معيار IEC 62366-1:2015 + التعديل 1:2020

المعدات الطبية – الجزء 1: تطبيق هندسة سهولة الاستخدام على الأجهزة الطبية

### معيار IEC 60601-1-11:2015 + التعديل 1:2020

المعدات الطبية الكهربائية – الجزء 1-11: المتطلبات العامة للسلامة الأساسية والأداء الأساسي – المعيار المساعد:  
المتطلبات الخاصة للمعدات الطبية الكهربائية والأنظمة الكهربائية المستخدمة في بيئة الرعاية الصحية المنزلية

## الامتثال للوائح الاتصالات اللاسلكية

### معيار EN 301 489-1

طريقة اختبار التوافق الكهرومغناطيسي التقنية العامة لمعدات الاتصالات اللاسلكية

### معيار EN 301 489-17

طريقة اختبار التوافق الكهرومغناطيسي لمعدات الاتصالات اللاسلكية ذات خرج منخفض لنقل البيانات

## B.2 المواصفات التقنية

## مواصفات المنتج

المعلومة	الوصف
اسم المنتج	CareSens Air
رقم الطراز	CGM-ST-002
طريقة التحليل	الطريقة الكهروكيميائية
نوع الإنزيم	FAD-GDH
نطاق القياس	40 – 500 ملجم/ديسيلتر (2.2 – 27.8 ملمول/لتر)
الفاصل الزمني لنقل البيانات	مرة كل 5 دقائق
مسافة الإرسال	6 أمتار كحد أقصى
ظروف التشغيل	<ul style="list-style-type: none"> <li>درجة الحرارة: 10 – 45 درجة مئوية (درجة الحرارة القصوى لسطح المستشعر الخارجي: 48 درجة مئوية)</li> <li>الرطوبة: رطوبة نسبية (RH) 10 – 95 %</li> <li>الضغط: 700 – 1,060 هكتوباسكال</li> <li>الارتفاع: 382- إلى 3,011 م</li> </ul>
ظروف التخزين	<ul style="list-style-type: none"> <li>درجة الحرارة: 5 – 30 درجة مئوية</li> <li>الرطوبة: رطوبة نسبية (RH) 15 – 85 %</li> <li>الضغط: 700 – 1,060 هكتوباسكال</li> <li>الارتفاع: 382- إلى 3,011 م</li> </ul>
ظروف النقل	<ul style="list-style-type: none"> <li>درجة الحرارة: 5 – 30 درجة مئوية</li> <li>الرطوبة: رطوبة نسبية (RH) 15 – 85 %</li> </ul>
فترة الصلاحية	12 شهرًا
العمر الافتراضي للاستخدام	حتى 15 يومًا
التعقيم	غاز أكسيد الإيثيلين (EO)
عدد مرات الاستخدام	للاستخدام مرة واحدة
الأبعاد (العرض × الطول × الارتفاع)	<ul style="list-style-type: none"> <li>الجزء الناقل: 35.2 × 19.2 × 5.0 مم</li> <li>جهاز التطبيق: 51.8 × 49.8 × 73.3 مم</li> </ul>

المعطمة	الوصف
الوزن	<ul style="list-style-type: none"><li>الجزء الناقل: 0.5 ± 4.5 جم</li><li>جهاز التطبيق: 5 ± 74 جم</li></ul>
طريقة الاتصال	البلوتوث 4.2
الذاكرة	بيانات الجلوكونز مدة 12 ساعة
مصدر الطاقة	بطارية واحدة على شكل عملة معدنية (CR 1632، بقدرة 3 فولت)، غير قابلة لإعادة الشحن
استهلاك الطاقة	8 مللي واط/ساعة
الحماية من الدخول	IP48: حماية ضد دخول الغبار، وحماية ضد الغمر في الماء حتى عمق متر ولمدة 24 ساعة
مواصفات التغليف	<ul style="list-style-type: none"><li>التغليف الأساسي: مادة Tyvek + PET</li><li>التغليف الثانوي: مادة PET + صفائح الألومنيوم</li></ul>

- الدراسة السريرية 2022: تم تقييم أداء جهاز CareSens Air في دراسة سريرية خاضعة للرقابة شملت 50 مشاركًا تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر مصابين بمرض السكري من النوع الأول أو الثاني، باستخدام قياسات الجلوكوز في الوريد كقيم مرجعية للمقارنة.
- الدراسة السريرية 2024: تم تقييم أداء جهاز CareSens Air في دراسة سريرية خاضعة للرقابة شملت 30 مشاركًا تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر مصابين بمرض السكري من النوع الأول أو الثاني، باستخدام قياسات الجلوكوز في الشعيرات الدموية كقيم مرجعية للمقارنة.

(1) الدقة العامة

متوسط الفرق النسبي المطلق (MARD) (%)	
9.5 % (الدراسة السريرية 2022)	8.7 % (الدراسة السريرية 2024)

(2) الدقة حسب عدد أيام الاستخدام

الدراسة السريرية 2022

عدد أيام الاستخدام	متوسط الفرق النسبي المطلق (MARD) (%)
اليوم الأول	11.6 %
اليوم الثاني	10.3 %
اليوم الخامس	9.4 %
اليوم السادس	9.3 %
اليوم العاشر	9.1 %
اليوم الخامس عشر	7.7 %

الدراسة السريرية 2024

عدد أيام الاستخدام	متوسط الفرق النسبي المطلق (MARD) (%)
مبكر (2 ~ 5)	9.7 %
متوسط (6 ~ 10)	7.9 %
متأخر (11 ~ 15)	8.5 %

## B.3 الأمن السيبراني

### الأمن السيبراني

- تبيّن برنامجًا مضادًا للفيروسات على جهازك الذكي لمنع البرامج الضارة من الوصول إلى معلومات جهازك.
- إذا لم يتم توصيل التطبيق بالمستشعر بعد مسح الرمز الشريطي الموجود على ملصق عبوة المستشعر أو بعد إدخال رمز رقم التعريف الشخصي (PIN) المكون من 6 أرقام والرقم التسلسلي المكون من 4 أرقام يدويًا، فتتحقق مما إذا تم إدخال رمز رقم التعريف الشخصي والرقم التسلسلي بشكل صحيح. إذا استمرت المشكلة، فتواصل مع خدمة العملاء عبر الموقع الإلكتروني للمنتج [caresensair.com](https://caresensair.com).
- إذا اتصل التطبيق بالمستشعر ولم يتمكن من العثور على إشارة، فضع المستشعر والجهاز الذكي على مسافة 6 أمتار خالية من العوائق. قد يستغرق الأمر ما يصل إلى 15 دقيقة للاتصال. إذا استمرت المشكلة نفسها بعد مرور 15 دقيقة، فقم بإغلاق تطبيق CareSens Air إجباريًا من إعدادات التطبيق الموجود على الجهاز الذكي ثم أعد تشغيله.
- إذا تم تسجيل خروجك ولم تقم بتسجيل الدخول من جهاز آخر، فأعد تعيين كلمة المرور.
- إذا فشلت في إدخال كلمة المرور بشكل صحيح أكثر من 5 مرات، فأعد تعيين كلمة المرور.
- ستتحوّل الحسابات التي لم يتم تسجيل الدخول إليها مدة عام واحد إلى حسابات غير نشطة. إذا تم تحويل حسابك إلى حساب غير نشط، فسيطلب تسجيل الدخول للتحقق من البريد الإلكتروني.
- في حال وقوع حادثة أمن سيبراني تتعلق بجهاز ذكي، يُرجى التواصل مع أقرب موزع معتمد أو مع الجهة المختصة.

# الملحق ج مسرد المصطلحات

المصطلح	الوصف
التطبيق	برنامج تم تطويره لتسهيل استخدامه من قبل المستخدم على نظام تشغيل جهاز ذكي أو كمبيوتر لوحي.
جهاز التطبيق	جهاز صغير يُستخدم للتطبيق.
الجزء الخلفي	الجزء الخلفي لأي مكون
الورق الداعم	ورق مُغطى بالسيليكون من جهة واحدة أو من الجهتين. ويُستخدم لحماية الأسطح اللاصقة.
النسخ الاحتياطي	إنشاء نسخ إضافية من ملف على موقع آخر مثل قرص لاستخدامها في حال تلف الملف الأصلي بسبب حدوث عطل.
البلوتوث	تقنية اتصال لاسلكي قصيرة المدى تسمح بنقل البيانات بين أجهزة الاتصال اللاسلكية، على سبيل المثال جهاز المحمول الشخصي والمعدات المكتبية الإلكترونية مثل الكمبيوتر أو الطابعة.
سوائل الجسم	تشير إلى الدم الموجود داخل الأوعية الدموية أو الأنسجة، والسائل اللعائقي، والسائل النخاعي بوصفها مجموعة من سوائل الجسم.
المعايرة	هي عملية تزويد جهاز المراقبة المستمرة للجلوكوز بقياس نسبة الجلوكوز يتم الحصول عليه من وخز الإصبع. وذلك لضبط دقة قراءات نسبة الجلوكوز في المستشعر.
السحابة	نظام يحفظ الملفات والمعلومات مثل المستندات والصور والموسيقى وغيرها على خادم شخصي عبر الإنترنت.
نظام المراقبة المستمرة للجلوكوز	نظام يقيس قيم الجلوكوز تلقائيًا بطريقة مستمرة بعد أن يقوم المستخدم بتثبيت المستشعر على جسمه. ويُشار إليه اختصارًا بـ CGMS.
التصوير المقطعي المحسوب (CT)	التصوير المقطعي المحسوب. أداة تشخيصية تستخدم الأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية، حيث تُقاس من زوايا مختلفة، ثم تُعالج الصور المنعكسة لمنطقة الجسم بواسطة الحاسوب لإنتاج صورة مقطعية. وتُستخدم هذه التقنية لتشخيص العديد من الأمراض، بما في ذلك الأورام.
مرض السكري	مرض يؤدي إلى وجود كمية عالية من الجلوكوز في البول. ويحدث نتيجة انخفاض مستوى الأنسولين، وهو هرمون ينظم استقلاب الكربوهيدرات. تزداد عدد مرات التبول وكميته، ويزداد أيضًا استهلاك الماء بسبب العطش، ويظهر شعور عام بالتعب، في حين قد تزداد الشهية.



المصطلح	الوصف
القطر	قطعة مستقيمة تصل بين نقطتين على محيط دائرة أو كرة وتمر عبر المركز.
التوافق الكهرومغناطيسي (EMC)	التوافق الكهرومغناطيسي هو اختبار لقياس مدى مقاومة التداخل الكهرومغناطيسي الناتج عن مصادر خارجية.
أكسيد الإيثيلين	أحد أنواع الإيثير الحلقي. وهو غاز عديم اللون ناتج عن أكسدة الإيثيلين. يذوب بسهولة في الماء والكحول والإيثير، وسريع الاشتعال وسام. كما أنه شديد التفاعل ويُستخدم كمكون في تصنيع مركبات عضوية. صيغته الكيميائية $C_2H_4O$ .
الاتحاد الأوروبي (EU)	الاتحاد الأوروبي (منظمة مكونة من 27 دولة في الجمعية الأوروبية تأسست بموجب معاهدة ماستريخت).
وخز الإصبع	عملية سحب عينة من الدم لغرض تشخيص مرض ما أو إجراء نقل الدم.
بؤري	مصطلح يشير إلى دمج العديد من الأجهزة في شريحة واحدة من أشباه الموصلات.
الجلوكوز	أحد أنواع أحادي السكاريد. يتشكل على هيئة بلورات بيضاء حلوة المذاق وقابلة للذوبان بسهولة في الماء، وهو قابل للاختزال. يتوزع بشكل واسع في الأنظمة الحيوية وتستهلكه الكائنات الحية كمصدر للطاقة. صيغته الكيميائية $C_6H_{12}O_6$ . يُشار إليه باسم الجلوكوز.
الجلوكوز في الدم	السكر المنقول في مجرى الدم. يتكون سكر الدم في الفقاريات بشكل أساسي من الجلوكوز، وهو مصدر الطاقة للدماغ وخلايا الدم الحمراء. يختلف مستواه في الدم بحسب النشاط البدني وتناول الوجبات. يُشار إليه أيضاً اختصاراً بـ BG واسم جلوكوز البلازما.
واجهة المستخدم الرسومية	نوع طريقة عرض تظهر فيها ميزات مثل المدخلات والمخرجات بشكل رسومي بسيط، ما يجعل تشغيل الجهاز بسيطاً وسهلاً.
النظام العالمي للاتصالات المتنقلة (GSM)	النظام العالمي للاتصالات المتنقلة. يُعدّ هذا النظام أكثر أنظمة الاتصالات المتنقلة الشخصية استخداماً على نطاق واسع، وهو معيار اتصالات يعتمد على الوصول المتعدد عبر تقسيم الوقت (TDMA).
التردد العالي	موجة راديوية أو كهرومغناطيسية ذات تردد عالٍ. ويشير ذلك عادةً إلى الموجات التي يتراوح ترددها بين 3 و30 ميغا هرتز.
فرط سكر الدم	حالة يرتفع فيها تركيز الجلوكوز في الدم بشكل غير طبيعي. وترتبط في معظم الحالات بمرض السكري.

المصطلح	الوصف
نقص سكر الدم	حالة ينخفض فيها تركيز الجلوكوز في الدم بشكل غير طبيعي. وقد تحدث نتيجة جراحة زائدة من الأنسولين أو مشكلات في الكبد أو اضطرابات في الغدة الدرقية أو اعتلال الكُظُر أو أمراض الغدة النخامية أو استئصال المعدة. قد تشمل الأعراض الجوع والتشنج الذهني والعرق البارد. في الحالات الشديدة، قد تؤدي إلى الإصابة بالدماع المؤخّذ (هولوبروسنسيغالي) وغيوبة.
الالتهاب	استجابة دفاعية تحدث في الجسم عند تعرض الأنسجة للتلف. تظهر، على سبيل المثال، كعرض نتيجة إصابة خارجية أو حرق أو غزو ميكروبي، وتؤدي إلى التبيغ والوذمة والحُمى وآلم في الجزء المصاب.
الأنسولين	هرمون بروتيني ينظم استقلاب الكربوهيدرات. يتم إفرازه بواسطة البنكرياس. ويُستخدم كدواء متعلق بالمعالجة الإخلائية لعلاج مرض السكري، حيث يعمل على تقليل مستويات الجلوكوز في الجسم.
مضخة الأنسولين	جهاز يُستخدم لإعطاء الأنسولين بشكل مستمر على مدار 24 ساعة في اليوم. يقوم الجهاز بإعطاء جرعات صغيرة من الأنسولين سريع المفعول بشكل مستمر، وفي الوقت نفسه يضبط الجرعة حسب الوجبات.
السوائل الخلالية	مكون سائل يوجد بين خلايا أنسجة الحيوانات ويُشكّل بيئة خلوية. فهو يعمل على توصيل العناصر الغذائية للخلايا وإزالة الفضلات منها.
تصنيف IP	حماية الدخول، تصنيف مقاومة الغبار والماء وفقاً للمعيار IEC 60529. يشير الرقم الأول إلى تصنيف مقاومة الغبار والرقم الثاني إلى تصنيف مقاومة الماء.
المجال المغناطيسي	منطقة يوجد فيها تجاذب مغناطيسي مثل تلك المحيطة بالمغناطيس أو تيار كهربائي أو سطح الأرض.
كاشف المعادن	جهاز يُستخدم لتحديد موقع الأجسام المعدنية أو التحقق مما إذا كان الجسم معدنياً.
التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)	جهاز الرنين المغناطيسي (جهاز يُستخدم للتحليل الكيميائي المعتمد على ظاهرة الرنين المغناطيسي).
التصنيف	تصنيف الجهاز الكهربائي أو أي جهاز آخر هو النطاق المحدد الذي يجب استخدام الجهاز ضمنه.
الاحمرار	عرض يظهر فيه الجلد أو الأغشية المخاطية متورمة وحمراء بسبب العدوى. ويحدث ذلك بسبب تمدد الشعيرات الدموية.
الترددات الراديوية (RF)	الترددات الراديوية؛ تشير إلى المجال الكامل لتصميم المعدات والأبحاث الهندسية المتعلقة بالاتصالات اللاسلكية باستخدام الترددات العالية ضمن نطاق الترددات الكهرومغناطيسية.

المصطلح	الوصف
الاتصال بالترددات الراديوية	اتصال لاسلكي
الروت	عملية الحصول على حقوق المسؤول في جهاز ذكي يعمل بنظام التشغيل Android.
التعقيم	عملية تهدف إلى قتل البكتيريا والكائنات الدقيقة الأخرى. يمكن إجراؤها باستخدام المواد الكيميائية أو فيزيائيًا باستخدام الحرارة.
الجزء الملامس للجسم من النوع BF	يُصنّف الجزء الملامس للجسم من النوع BF ضمن الفئة F، ما يعني أنه معزول كهربائيًا عن الأرض. ويتطلب هذا النوع تصنيف حماية أعلى من الأجزاء من النوع B. صُمم تصنيف الحماية هذا لحماية المستخدم من التعرض لصدمة كهربائية في حال تسرب تيار كهربائي غير متوقع من مصدر طاقة خارجي يتصل بالمريض ويمر عبر نقطة التلامس بين الجهاز والمريض والتأريض.
مقاومة الماء	خاصية تشير إلى مقاومة الجهاز للماء.
نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية (WEEE)	نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية. لوائح متعلقة بالتزامات إعادة تدوير الأجهزة المنزلية التي تم التخلص منها. وهي دليل بيئي صادر عن الاتحاد الأوروبي يلزم المستهلكين بدفع رسوم إعادة التدوير عند التخلص من المعدات الكهربائية أو الإلكترونية.
عناصر واجهة المستخدم	مجموعة من الميزات التي يمكن للمستخدم الوصول إليها بسهولة من الشاشة الرئيسية لجهازه الذكي، تعرض الميزات الأكثر استخدامًا في مكان واحد.





تنزيل تطبيق CareSens Air

# i·sens

ميديكال تكنولوجي برومدت  
كونسلتنغ GmbH  
إرنست-هيكل رقم 7  
66386 سانت إنغيرت، ألمانيا

EU REP

شركة أي سانس  
43، بانجو-دايرو 28-جيل  
سيوتشو غو، سيول 06646، كوريا  
CareSensAir.com



© i-SENS, Inc 2025. جميع الحقوق محفوظة.  
PCGAA-000152 REV0 2025-06