

NL

Gebruikershandleiding

CareSensTM Air

Systeem voor continue glucosemonitoring

15
Dagen



Deze handleiding is bedoeld om u te helpen bij het juiste gebruik van CareSens Air. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt en volg alle instructies op.

i-SENS, Inc. heeft de informatie in deze handleiding zorgvuldig samengesteld om zo nauwkeurig mogelijk te zijn.

Opmerking

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing door om er zeker van te zijn dat u het apparaat op de juiste manier gebruikt. Als u CareSens Air niet volgens de instructies, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen gebruikt, kan dit leiden tot het niet detecteren van ernstige hypoglykemie of hyperglykemie, of tot onjuiste behandelingsbeslissingen.

Inhoud

Voor het gebruik	8
Documentconventies	9
Veiligheidsinformatie	13
Risiko's en voordelen	20
1 CareSens Air begrijpen	22
Betekenis van het gebruik	22
Bedieningsmechanisme	23
1.1 Productonderdelen	24
Applicator	25
Sensor	26
CareSens Air-app	27
1.2 Voorwaarden voor gebruik	28
Vervaldatum	28
Voorwaarden voor gebruik en opslag	28
2 De CareSens Air-app installeren	29
Aanbevolen specificaties voor smartphones	29
2.1 De app installeren op een Android smartphone	30
2.2 De app installeren op een iOS smartphone	30
3 De app gebruiken	31
3.1 Aanmelden	32
Voor nieuwe gebruikers	32
Eerder geregistreerde gebruikers	36
Wachtwoord opnieuw instellen	37
Gebruiken zonder aanmelding	40
3.2 De sensor verbinden	41
De sensor verbinden met de Android-app	42
De sensor verbinden met de iOS-app	46
De sensor aanbrengen	50
Uw alarminstellingen configureren nadat de sensor is verbonden	54

Als de sensor geen verbinding kan maken	57
Als de verbinding tussen de sensor en het mobiele apparaat wordt onderbroken	58
De verbinding met de sensor verbreken en de sensor verwijderen	59
3.3 Overzicht van het startscherm	61
Basisinformatie	62
Menubalk	63
Glucosegegevens	65
Trendpijlen	68
Interpretatie van trends in glucosegegevens	69
Vorige gegevens bekijken	71
Alarmgeschiedenis	72
3.4 De functies van de app verkennen	73
De widget uitvoeren	74
Een kalibratiewaarde invoeren	75
Uw profiel bewerken en controleren	77
Het logboek bekijken	78
Een gebeurtenis registreren	80
Uw instellingen wijzigen	81
Wachtwoord instellen	85
Verbinding maken met een glucosemeter	86
Gegevens uploaden	88
Beheer gegevens en verbindingen	89
De app bijwerken	90
De handleiding bekijken	91
Zie de veelgestelde vragen	92
Een vraag stellen	93
Vorige gegevens ophalen	95
3.5 Afmelden	96
4 Behandelingsbeslissingen	97
4.1 Voorzorgsmaatregelen voorafgaand aan behandelingsbeslissingen	97
4.2 Gevallen waarin u een glucosemeter moet gebruiken in plaats van CareSens Air	98
4.3 Wanneer behandelingsbeslissingen tijdelijk moeten worden opgeschort	99

4.4	Volg het advies van uw arts bij het nemen van behandelingsbeslissingen.....	99
4.5	Bloedglucosewaarden en glucosetrendpijlen gebruiken bij behandelingsbeslissingen.....	100
	Wanneer de bloedglucosespiegel stijgt	101
	Wanneer de bloedglucosespiegel stabiel is	102
	Wanneer de bloedglucosespiegel daalt	103
5	De smartwatch-app gebruiken.....	104
	Aanbevolen specificaties smartwatch	104
5.1	De smartwatch-app installeren.....	106
	De Galaxy Watch-app installeren	106
	De Apple Watch-app installeren	106
5.2	Informatie over het scherm van de smartwatch-app	107
	Basisinformatie	107
5.3	De smartwatch-app gebruiken	109
	De smartwatch-widget uitvoeren	109
	Alarmen van de smartwatch-app gebruiken.....	111
6	Kalibratie.....	114
	Een sensor kalibreren.....	114
6.1	Een kalibratiewaarde meten	115
6.2	Een kalibratiewaarde invoeren.....	116
	Een kalibratiewaarde invoeren	116
7	Gebeurtenissen gebruiken.....	117
7.1	Uw gebeurtenisinformatie controleren	118
	Het logboek bekijken.....	118
	Gebeurtenissen op uw glucosetrends bekijken.....	119
7.2	Een gebeurtenis registreren	120
7.3	Een gebeurtenis wijzigen	123
	Een gebeurtenis bewerken	123
	Een gebeurtenis verwijderen.....	125
8	Waarschuwingen gebruiken	126
8.1	De instellingen van uw mobiele apparaat wijzigen	127
8.2	Initiële alarminstellingen van de app	128

8.3 Uw alarmen controleren.....	131
Alarm voor signaalanomaliedetectie.....	132
Alarm voor glucosespiegel.....	133
Alarm voor snel veranderende glucosespiegel	135
Alarm voor signaalverlies	136
Alarm voor vervanging van de sensor	137
Alarm voor sensorfout.....	139
Alarm voor verbinding met zorgverlener	141
8.4 Alarminstellingen wijzigen	142
9 Uw bloedglucosegegevens delen	144
9.1 Zorgverleners uitnodigen	144
9.2 De deelcode invoeren om zorgverleners uit te nodigen.....	147
9.3 Opties voor delen wijzigen.....	149
9.4 Zorgverleners verwijderen	151
10 Onderhoud.....	152
10.1 Zorgdragen voor de sensor tijdens gebruik.....	153
10.2 Een sensor bewaren	154
10.3 Dit product afvoeren	154
11 Garantie.....	155
Garantie op vervanging	155
Bijlage A Veelgestelde vragen	156
Bijlage B Technische informatie.....	161
B.1 Functies en eigenschappen van het apparaat	161
Elektromagnetische compatibiliteit.....	161
Veiligheid.....	163
Naleving van radioregelgeving.....	164
B.2 Technische specificaties	165
Productspecificatie.....	165
Nauwkeurigheid.....	167
B.3 Cyberbeveiliging	168
Bijlage C Woordenlijst	169

Voor het gebruik

- CareSens Air is bedoeld voor mensen van 18 jaar of ouder die diabetes hebben of hun glucosespiegel moeten beheren. Het bewaakt continue de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof in realtime. Continue glucosemonitoring berekent de glucoseconcentratie in het bloed door de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof te meten. Wanneer de glucoseconcentratie in het bloed echter verandert, verandert de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof ongeveer 5 tot 15 minuten later.
- Dit product maakt alleen gebruik van persoonlijke informatie waarvoor de gebruiker toestemming heeft gegeven om deze te verzamelen.
- Neem contact op met de fabrikant of bezoek de website voor meer informatie over dit product.
- In geval van een incident met het CareSens Air Systeem voor continue glucosemonitoring neemt u contact op met de fabrikant en de relevante autoriteit in uw land.

Opmerking

- Alle genoemde normen en voorschriften zijn van kracht op de datum waarop deze handleiding werd uitgegeven.
- i-SENS, Inc. heeft de informatie in deze handleiding zorgvuldig voorbereid om zo nauwkeurig mogelijk te zijn. i-SENS is echter niet verantwoordelijk voor eventuele fouten of omissies in de handleiding. i-SENS kan het product dat in deze handleiding wordt beschreven of eventuele bijbehorende softwaretoepassingen zonder kennisgeving wijzigen om de betrouwbaarheid, functies of het ontwerp van het product te verbeteren.
- Dit document is auteursrechtelijk beschermd. Het is ten strengste verboden deze handleiding te kopiëren of te wijzigen zonder voorafgaande toestemming van i-SENS.
- Beelden zijn representatief en worden uitsluitend ter illustratie verstrekt. De werkelijke schermen en weergaven van het apparaat kunnen afwijken van de schermen en weergaven die in deze handleiding worden getoond.

Documentconventies

Notatieconventies

In deze handleiding worden de volgende notatieconventies gebruikt om de inhoud ervan te begrijpen.

Notatieconventies	Beschrijving
Vetgedrukt	Vetgedrukte tekst wordt gebruikt om elementen van de grafische gebruikersinterface te tonen, waaronder menu's en mappen.
' '	Enkele aanhalingstekens worden gebruikt om pagina's, portals en schermen van de grafische gebruikersinterface aan te geven.
'Kruisverwijzingen'	'Kruisverwijzingen' worden gebruikt om naar verschillende secties van dit document te verwijzen.
Visuele hulpmiddelen	Visuele hulpmiddelen in de vorm van afbeeldingen, illustraties of schermafbeeldingen worden gebruikt om de lezer te helpen de tekst te begrijpen.
Tabellen	Tabellen worden gebruikt om grote hoeveelheden gegevens in een gemakkelijk leesbare indeling weer te geven.

Aanvullende beschrijvingen en uitleg

U kunt deze raadplegen voor informatie over uitzonderingen en beperkingen.



Opmerking

Dit geeft referentiesituaties aan waar u op moet letten om nuttige informatie te verkrijgen of om u te helpen gevaar te vermijden bij het gebruik van het product.

Veiligheidsmededelingen

In deze handleiding worden de volgende typen veiligheidsmededelingen gebruikt om de gebruiker te waarschuwen voor situaties waarin hij/zij voorzorgsmaatregelen moet nemen bij het gebruik van het product:



Waarschuwing

Dit duidt op een potentieel gevaar dat kan leiden tot ernstig of dodelijk letsel als het niet wordt vermeden.

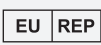


Let op

Dit duidt op een situatie die kan leiden tot licht letsel of materiële schade als deze niet wordt vermeden.

Definities van symbolen

De volgende tabel bevat grafische symbolen voor elektrische apparatuur in de gezondheidszorg die zijn vastgesteld door de IEC (International Electrotechnical Commission). Deze symbolen geven niet alleen aanvullende informatie over het product en het gebruik van het product, maar ook over de veiligheid.

Symbol	Beschrijving
	CE-markering
	Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap/ Europese Unie
	Medisch hulpmiddel
	Let op
	Niet hergebruiken
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of de elektronische gebruiksaanwijzing
	Raadpleeg de handleiding/het boekje
	Type BF toegepast onderdeel
	Uit de buurt van zonlicht houden
	Droog bewaren
	AEEA (afgedankte elektrische en elektronische apparatuur)
	Temperatuurbereik
	Vochtigheidslimiet
	Luchtdrukbeperking
	Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is en raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Beschermingsgraad tegen binnendringen van vreemd materiaal of water

Symbool	Beschrijving
	Gesteriliseerd met ethyleenoxide
	Enkel steriel barrièresysteem met beschermende verpakking aan de buitenkant
	Fabrikant
	Importeur
	Batchcode
	Serienummer
	Vervaldatum

Veiligheidsinformatie

U moet de indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in dit hoofdstuk lezen, begrijpen en strikt opvolgen voordat u CareSens Air gebruikt.

Indicaties voor gebruik

De CareSens Air continue bloedglucosemeter (CareSens Air CGM-systeem) is bedoeld om continu de bloedglucosewaarden te monitoren door meting van glucose in de interstitiële vloeistof bij personen met diabetes mellitus van 18 jaar en ouder. Het CareSens Air CGM-systeem is bedoeld ter vervanging van de standaard bloedglucosemeting voor beslissingen over diabetesbehandeling, tenzij anders aangegeven. Het CareSens Air CGM-systeem kan trends detecteren zoals hyperglykemie en hypoglykemie door continu bloedglucosegegevens te verstrekken. Zo kunnen veranderingen in bloedglucosewaarden in de gaten worden gehouden door het analyseren van trends en patronen en wordt u ondersteund bij de diagnose en behandeling in overleg met medisch personeel.

Contra-indicaties

- Verwijder de sensor vóór een röntgenfoto, MRI, CT-scan, radiofrequente ablatie, hoogfrequente elektrische warmte of ultrasoon geluid met hoge intensiteit. Magnetische velden of hitte kunnen het apparaat beschadigen, wat kan leiden tot onnauwkeurige metingen van het glucoseniveau of foutieve meldingen.
- Dit product is niet beoordeeld of goedgekeurd voor de volgende personen:
 - Baby's en kinderen jonger dan 18 jaar
 - Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven
 - Dialysepatiënten en ernstig zieke patiënten

Waarschuwingen

- Ernstige hypotensie of shock kan leiden tot abnormale metingen. Gebruik dit product niet bij patiënten met ernstige symptomen, aangezien ketoacidose of een hyperosmolaire hyperglykemische niet-ketotische toestand tot abnormaal lage metingen kan leiden.
- De sensor moet worden gebruikt volgens de richtlijnen in de gebruikershandleiding en moet worden bevestigd aan het lichaamsdeel zoals aangegeven in de gebruikershandleiding.
- Was uw handen grondig met zeep en stromend water en droog ze af voordat u de sensor aanbrengt. Veeg het gebied waar de sensor op de huid zal worden aangebracht schoon met een alcoholdoekje en droog het volledig af. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot infectie.
- Gebruik het product niet als de verpakking van de sensor beschadigd of geopend is. Dit kan leiden tot infectie.
- Gebruik geen beschadigde of defecte sensor. Dit kan leiden tot infectie.
- Bevestig de sensor aan de achterkant van uw bovenarm. Er is onvoldoende bewijs dat de sensor correct werkt wanneer deze op een ander deel van het lichaam is bevestigd.
- De sensor moet onmiddellijk na het openen van de applicatorverpakking worden bevestigd om verontreiniging door de lucht te voorkomen.
- Verwijder de veiligheidsdop van de applicator pas als u klaar bent om de sensor te bevestigen. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot infectie door blootstelling aan bacteriën.
- Nadat u de veiligheidsdop van de applicator hebt verwijderd, moet u erop letten dat u deze niet naar iemand toe richt.
- Druk pas op de ontgrendelknop op de applicator pas als u klaar bent om de sensor te bevestigen.
- Als u een insulinepomp gebruikt, moet u de sensor op een afstand van ten minste 8 cm bevestigen.
- Als een sensoronderdeel tijdens het aanbrengen van de sensor breekt of losraakt, moet u controleren of het sensorgedeelte onder de huid is gebleven. Als u het sensorgedeelte niet met het blote oog kunt zien, raadpleeg dan een arts. Als u last krijgt van een ontsteking, roodheid, zwelling of pijn als gevolg van een infectie op de plaats waar de sensor was aangebracht, raadpleeg dan een arts.
- Als u blauwe plekken of ernstige bloedingen ervaart op de plaats waar de sensor is aangebracht, stop dan met het gebruik en verwijder de sensor. Raadpleeg daarna onmiddellijk een arts of medisch hulpverlener.
- In geval van bloeding bij het aanbrengen van de sensor, een onjuist bevestigde sensor of abnormale metingen, moet u de sensor verwijderen en een nieuwe op een ander deel van het lichaam bevestigen.

Waarschuwingen

- Kies voor elke nieuwe sensor een nieuwe plek om hem te bevestigen. Als u nieuwe sensoren blijft aanbrengen op een eerder gebruikte plek, kan dit leiden tot huidirritatie of littekenvorming.
- De gekozen plek moet aan de volgende criteria voldoen:
 - Deze moet zich op ten minste 8 cm afstand van een insulinepomp of infuus bevinden.
 - Deze mag niet dicht bij de taille, tatoeages, botten, littekens of geïrriteerde huid zitten.
 - Het moet een plek zijn waar niet tegen gestoten, geduwd of gedrukt wordt tijdens de slaap.
- De kleefband die wordt gebruikt om de sensor op de huid te bevestigen en de geleidingsnaalden die worden gebruikt om de sensor te helpen inbrengen, kunnen bij sommige personen allergische reacties (erytheem of oedeem) of jeuk veroorzaken. Als dit gebeurt, verwijder dan de tape en/of sensor onmiddellijk en raadpleeg een arts of medische professional.
- Houd het in de verpakking meegeleverde droogmiddel buiten het bereik van baby's of kinderen.
- Eet het droogmiddel in de verpakking niet op.
- Als de inhoud van het droogmiddel in de ogen komt, was de ogen dan meteen grondig met stromend water. Raadpleeg een arts als u problemen ondervindt.
- Inslikken van de sensor kan leiden tot verstikking. Houd toezicht op kinderen en zorg dat ze de sensor niet aanraken.
- Bloedglucosemetingen die met CareSens Air zijn verkregen, kunnen de zorg van een arts niet vervangen en kunnen niet worden gebruikt om diabetes vast te stellen. Ze zijn alleen bedoeld om patiënten glucosegegevens te verstrekken om hen te helpen hun diabetes onder controle te houden en medische professionals te helpen bij de diagnose en behandeling.
- Als u merkt dat de weergegeven bloedglucosespiegel niet nauwkeurig overeenkomt met uw symptomen, moet u onmiddellijk een glucosemeter gebruiken om dit te controleren en beslissingen over de behandeling te nemen. Neem medische maatregelen of volg de instructies van uw arts.
- Houd rekening met verschillen in sensorprestaties, met name wanneer de sensor net is verbonden.
- Als u bloedglucoseniveau's niet in realtime kunt bekijken (bijv. tijdens het opwarmen van de sensor, tijdens een systeemfout, of als de bloedglucosetrendpijl wordt weergegeven als '...'), of als de huidige sensorglucoseweergave niet overeenkomt met uw symptomen of verwachtingen, maak dan geen behandelingsbeslissingen op basis van deze weergaven. Gebruik in plaats daarvan een glucosemeter om behandelingsbeslissingen te maken

Waarschuwingen

- Zorgverleners mogen geen behandelingsbeslissingen nemen op basis van gegevens die zijn ontvangen van de Sens365-app. De bloedglucosegegevens die met zorgverleners worden gedeeld, kunnen worden vertraagd en zijn niet realtime en zijn daarom niet geschikt voor het nemen van beslissingen over de behandeling of het ondernemen van actie. Deze bloedglucosegegevens omvatten ook waarschuwingen voor lage of hoge bloedglucosewaarden die naar zorgverleners worden verzonden. Beslissingen over de behandeling moeten uitsluitend worden genomen op basis van realtime gegevens die worden weergegeven in de app van de gebruiker, niet op basis van de app van de zorgverlener.
- Als u merkt dat de sensormetingen uw gezondheidstoestand niet nauwkeurig weergeven, kunt u deze met behulp van een bloedglucosemeter afstemmen.
- Voer geen kalibratie uit als uw bloedglucosespiegel snel verandert (met 2 mg/dL (0,1 mmol/L) of meer per minuut). Dit kan de nauwkeurigheid van de sensor beïnvloeden.
- Gebruik voor kalibratie geen meting uitgevoerd op een ander lichaamsdeel (handpalm, onderarm, enz.) dan uw vingertop. Het resultaat kan verschillen van het resultaat dat u hebt verkregen door een vinger te prikken. Dit kan de nauwkeurigheid van de sensormetingen beïnvloeden.
- Als het resultaat van de vingerprikmeting lager is dan 10 mg/dL (0,6 mmol/L) of hoger dan 600 mg/dL (33,3 mmol/L), kan deze niet als kalibratiewaarde worden gebruikt.
- Als de kalibratiewaarde onnauwkeurig is, kan CareSens Air geen nauwkeurige glucosemetingen leveren. Als u merkt dat de sensorwaarden uw gezondheidstoestand na kalibratie niet nauwkeurig weergeven, neem dan geen behandelingsbeslissingen op basis van CareSens Air.
- Om u te helpen de juiste behandelingsbeslissingen te nemen, past u uw huidige alarminstellingen aan zodat u ze gemakkelijker kunt herkennen en controleert u uw apparaat regelmatig om te voorkomen dat u waarschuwingen mist.
- Zorg ervoor dat het volume van uw mobiele apparaat is ingeschakeld en niet is gedempt. U kunt geen waarschuwingen horen als het volume is uitgeschakeld.
- Wanneer een ander audioapparaat, zoals een hoofdtelefoon, is aangesloten, worden waarschuwingen alleen afgespeeld via het aangesloten apparaat en niet via de luidspreker van uw smartphone. Controleer of het aangesloten apparaat correct is geconfigureerd voor het ontvangen van waarschuwingen.
- Wanneer meldingen van uw smartphone of app zijn ingesteld op dempen, ontvangt u geen geluid of trilling bij waarschuwingen. U ontvangt echter nog steeds visuele waarschuwingen op uw mobiele apparaat.
- Schakel de automatische updates van het besturingssysteem (OS) van uw smartphone uit om het besturingssysteem elke keer handmatig bij te werken. Sommige functies van het besturingssysteem kunnen van invloed zijn op de

Waarschuwingen

instellingen van de CareSens Air-app en uw mogelijkheid om waarschuwingen te ontvangen. Controleer na een OS-update altijd de instellingen van uw apparaat om er zeker van te zijn dat de CareSens Air-app goed werkt.

- CareSens Air app-gegevens kunnen verloren gaan als ze niet naar de cloudserver worden geüpload.
- Als u de app van de smartphone verwijdt terwijl u de sensor gebruikt, gaan alle gegevens verloren die door de app zijn opgeslagen. Wilt u de app verwijderen of overschakelen naar een ander apparaat, upload dan alle belangrijke gegevens naar de cloud-server en bewaar een back-upbestand op een apart opslagapparaat.
- Dit product bevat een knoopcelbatterij. Als een lithiumknoopcelbatterij wordt ingeslikt, kan dit binnen 2 uur leiden tot ernstig of dodelijk letsel. Houd batterijen buiten het bereik van kinderen. Als u denkt dat batterijen zijn ingeslikt of in een lichaamsdeel zijn ingebracht, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.

Voorzorgsmaatregelen

- De applicator en de sensor zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik en kunnen niet opnieuw worden gebruikt.
- Als er een huidverzorgingsproduct zoals zonnebrandcrème of insectenwerend middel op de sensor komt, veeg deze dan onmiddellijk af met een schone doek. Deze producten kunnen de werking van CareSens Air beïnvloeden.
- De speciale sensor, applicator en gebruikersapp moeten samen worden gebruikt om nauwkeurige metingen te verkrijgen.
- Bewaar de sensor niet in een vriezer. Het wordt aanbevolen om deze te bewaren bij een temperatuur van 5–30 °C.
- De sensor is na verpakking gesteriliseerd met ethyleenoxidegas (EO). Reinig het product niet met water of een andere oplossing vóór gebruik.
- Gebruik geen sensor waarvan de vervaldatum verstreken is.
- Repareer dit product niet zonder toestemming van de fabrikant.
- U mag het product niet zelf repareren, uit elkaar halen en in elkaar zetten.
- Gebruik geen beschadigd of defect apparaat. Het product werkt mogelijk niet normaal.
- Desinfecteer het product niet. CareSens Air is al gesteriliseerd. Het niet opvolgen van deze instructie kan de prestaties van het product nadelig beïnvloeden.
- Dit product bestaat uit zeer gevoelige elektronische componenten en kan daardoor gemakkelijk beschadigd raken door onjuist gebruik. Bij gebruik van het apparaat moeten voorzorgsmaatregelen voor de gebruiker worden genomen om schade te voorkomen.
- Het product is waterdicht tot 24 uur op een diepte van 1 meter. Dompel het product niet dieper dan 1 m of langer dan 24 uur onder.
- U kunt AIT-lichaamsscanners (Advanced Imaging Technology) of metaaldetectoren gebruiken terwijl u de CareSens Air draagt. Als u uw mobiele apparaat tijdelijk niet kunt gebruiken in de veiligheidscontrolezone, meet en beheert u uw bloedglucosespiegels met een bloedglucosemeter. Controleer de meest recente status van veiligheidscontrolepunten op de luchthaven voordat u op reis gaat.
- Stel het product niet bloot aan direct zonlicht. Dit kan de levensduur en prestaties van het product beïnvloeden.
- Was de sensor niet. Het gebruik van een ongeschikte vloeistof kan het apparaat beschadigen.
Sluit de app niet nadat u de sensor hebt verbonden wanneer u iOS gebruikt. De verbinding met de sensor wordt dan verbroken.
- Vermijd contact met het buitenoppervlak van de sensor gedurende meer dan 10 minuten in omgevingen met temperaturen boven 41 °C. Dit kan leiden tot lichte brandwonden.

Voorzorgsmaatregelen

- Vitamine C heeft geen significante invloed op de bloedglucosespiegel, zelfs niet wanneer het oraal wordt ingenomen. Bij toediening als injectie (infusie) kunnen de bloedglucosespiegels echter hoger lijken dan in werkelijkheid het geval is, en de verandering in bloedglucosespiegels en de duur van de invloed ervan zijn afhankelijk van de dosering. Bovendien kunnen bij grotere doses sensorfouten optreden, waardoor de sensorverbinding verloren kan gaan. De verhoging van de bloedglucosespiegel en de duur van dit effect als gevolg van vitamine C kunnen van persoon tot persoon verschillen. Het wordt aanbevolen geen vitamine C-injecties te ontvangen terwijl u een sensor draagt. Als wordt vastgesteld dat de metingen zijn beïnvloed door vitamine C, gebruikt u alternatieve methoden voor het meten van de bloedglucosespiegel.

Risico's en voordelen

Risico's

De risico's van het gebruik van het CareSens Air CGM-systeem zijn:

- Uw waarschuwingen missen
- Reacties op de zelfklevende tape
- Achtergebleven sensor(onderdeel)
- Onjuiste behandelingsbeslissingen

Uw waarschuwingen missen

Om de waarschuwingen van het CareSens Air CGM-systeem niet te missen, moet uw smartphone de instellingen gebruiken die worden aanbevolen door i-SENS. Ga naar **Instellingen > Handleiding** in de CareSens Air-app voor meer informatie. Zie de 'Aanbevolen specificaties voor smartphones', 'Waarschuwingen gebruiken' en 'Veelgestelde vragen' in de gebruikershandleiding voor meer informatie.

Reacties op de zelfklevende tape

De zelfklevende tapes en sensortapes die in het CareSens Air CGM-systeem worden gebruikt, zijn goedgekeurd conform de biologische compatibiliteitstest. Reacties op de zelfklevende tape zijn licht van aard of komen over het algemeen niet voor. Sommige mensen die aan het klinische onderzoek deelnamen, kregen last van enige roodheid en zwelling, maar dit bracht geen ernstig medisch risico met zich mee. Raadpleeg uw arts als de symptomen aanhouden.

Risico op achterblijvende onderdelen

Het is onwaarschijnlijk dat het sensorgedeelte van de CareSens Air-sensor breekt of losraakt onder de huid en dit is tijdens klinische onderzoeken nooit voorgekomen. Gesteriliseerde sensoronderdelen die onder de huid achterblijven, vormen gewoonlijk geen significant medisch risico. Als het sensorgedeelte breekt of losraakt en onder de huid blijft en daarbij tekenen van infectie of ontsteking vertoont, neem dan contact op met uw zorgverlener of de dichtstbijzijnde erkende distributeur.

Onjuiste behandelingsbeslissingen

Gebruikers kunnen behandelingsbeslissingen nemen op basis van CareSens Air. Als er echter behandelingsmaatregelen worden genomen in situaties waarin de behandelingsbeslissing niet had mogen worden genomen, bestaat het risico dat er gevaarlijke situaties ontstaan, zoals door het toedienen van dubbele of overmatige hoeveelheden insuline aan de gebruiker. Om dergelijke situaties te voorkomen, moet u de gedeelten '[Veiligheidsinformatie](#)' en '[4 Behandelingsbeslissingen](#)' doornemen voordat u behandelingsbeslissingen neemt.

Voordelen

Voordelen van het gebruik van het CareSens Air CGM-systeem zijn:

- Ontvangen van meldingen voor hoge en lage glucoseniveaus voor de detectie van hyperglykemie en hypoglykemie
- Bijhouden van glucosetrends en -patronen voor om diabetes beter onder controle te houden
- Minder gedoe met vingerprikken

Trends en patronen bijhouden

Het CareSens Air CGM-systeem kan hyperglykemie en hypoglykemie helpen detecteren door continu bloedglucosegegevens te verstrekken. Zo kunnen veranderingen in bloedglucosespiegels in de gaten worden gehouden door het analyseren van trends en patronen om u te motiveren betere beslissingen te nemen over uw eet- en bewegingsgewoonten en te helpen bij de diagnose en behandeling in overleg met medisch personeel.

Op de hoogte blijven

Als u diabetes hebt, is het van groot belang dat u uw actuele glucosewaarden in de gaten houdt. Het CareSens Air CGM-systeem maakt gebruik van meldingen om u te laten weten wanneer uw glucosespiegel te hoog of te laag is of snel verandert. Met de meldingen kunt u uw diabetes beter onder controle houden.

Minder gedoe met vingerprikken

U kunt behandelingsbeslissingen nemen op basis van CareSens Air. Het kan de bloedafname via de vingertoppen vervangen die nodig is voor glucosemeters. Dit zorgt voor minder pijn en gedoe voor de gebruiker, zolang hun symptomen en continue monitoring van hun glucosewaarden consistent zijn. Raadpleeg het gedeelte '[4 Behandelingsbeslissingen](#)' voor meer informatie over gebeurtenissen.

1 CareSens Air begrijpen

Waarschuwing

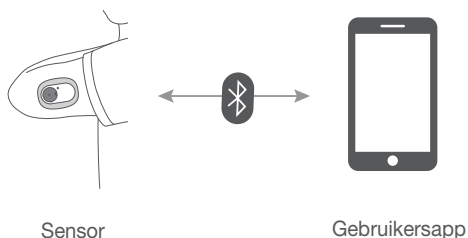
Glucosemetingen verkregen met het CareSens Air CGM-systeem kunnen professionele medische zorg niet vervangen. Ze zijn alleen bedoeld om de patiënt te voorzien van gegevens over veranderingen in de glucosespiegel om te helpen bij diagnose en behandeling in overleg met een medisch professional.

Betekenis van het gebruik

Conventionele glucosemeters meten het bloedglucosegehalte op specifieke tijdstippen en laten niet zien hoe het niveau verandert of geven een overzicht van de veranderingen van de glucosespiegel in de loop van de tijd. Het CareSens Air CGM-systeem helpt echter bij het beheersen van diabetes door continu glucosewaarden in interstitiële vloeistoffen te meten en de gebruiker te voorzien van gegevens over de veranderingen in glucoseniveau.

Continue glucosemonitoring berekent de glucoseconcentratie in het bloed door de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof te meten. Wanneer de glucoseconcentratie in het bloed echter verandert, verandert de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof ongeveer 5 tot 15 minuten later.

Bedieningsmechanisme



De gebruiker brengt de sensor aan op het lichaam door op de ontgrendelknop van de applicator te drukken. De sensor die aan de achterkant van uw bovenarm is aangebracht, meet de glucosespiegels in de interstitiële vloeistof en stuurt de metingen naar een mobiel apparaat.

Van alle gegevens op uw mobiele apparaat kan een back-up worden gemaakt op een cloudserver om gegevensverlies te voorkomen. Artsen kunnen de bloedglucosewaarden en -trends die door de CareSens Air-sensor worden gemeten, raadplegen om te helpen bij diabetesbeheer.

De gebruiker kan de gegevens van de bloedglucosespiegel van de sensor controleren in de CareSens Air-app op een mobiel apparaat. U kunt de app ook gebruiken om informatie over levensgebeurtenissen te registreren en om kalibratiewaarden van een glucosemeter in te voeren, wat kan leiden tot een effectievere diabetesbehandeling.

1.1 Productonderdelen

De CareSens Air-sensor is uitsluitend gemaakt voor eenmalig gebruik. Zodra de sensor is aangebracht, kan deze niet opnieuw worden gebruikt.

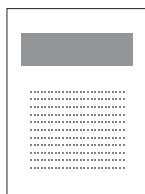
De verpakking bevat de volgende onderdelen. Zorg ervoor dat alle onderdelen aanwezig zijn voordat u de verpakking opent.

⚠ Waarschuwing

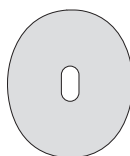
- Gebruik het product niet als de verpakking van de sensor beschadigd of geopend is. Dit kan leiden tot infectie.
- Houd het in de verpakking meegeleverde droogmiddel buiten het bereik van baby's of kinderen.
- Eet het droogmiddel in de verpakking niet op.
- Als de inhoud van het droogmiddel in de ogen komt, was de ogen dan meteen grondig met stromend water. Raadpleeg een arts als u problemen ondervindt.



Applicator



Gebruiksaanwijzing



Sensortape

🔍 Opmerking

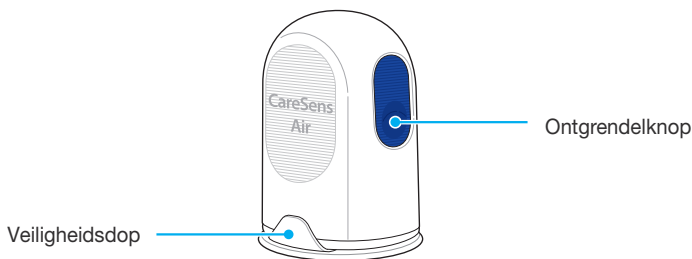
- De sensor bevindt zich in de applicator.
- De meegeleverde sensortape kan variëren afhankelijk van de productieperiode en de omstandigheden.

Applicator

De applicator wordt gebruikt om de sensor te beschermen en op de huid te bevestigen.

Opmerking

- De applicator is uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik en kan niet opnieuw worden gebruikt.
- Druk pas op de ontgrendelknop nadat u de veiligheidsdop van de applicator hebt verwijderd en klaar bent om de sensor aan te brengen.



De volgende namen worden gebruikt voor de onderdelen van de applicator:

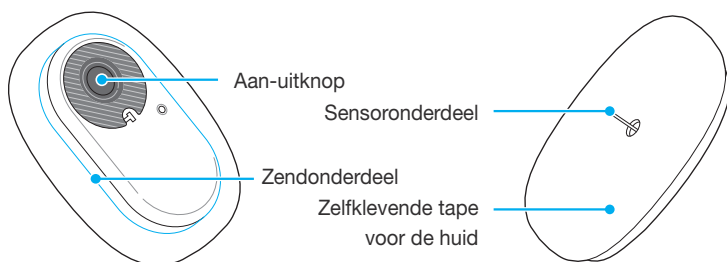
Naam	Functie
Veiligheidsdop	Dit voorkomt dat de sensor onbedoeld wordt vrijgegeven.
Ontgrendelknop	Wanneer deze knop wordt ingedrukt, wordt de sensor geactiveerd en aan het lichaam van de gebruiker gehecht.

Sensor

De sensor meet de glucosewaarden en stuurt de meetwaarden naar uw smartphone.

Opmerking

- De sensor is waterbestendig. Het product is getest als waterdicht gedurende 24 uur en op een diepte van 1 meter.
- Zorg ervoor dat vaste voorwerpen met een diameter kleiner dan 1,0 mm niet in de sensor terechtkomen.
- Uw smartphone en de sensor moeten binnen 6 meter van elkaar worden gehouden. Als er zich vloeistof of een obstakel tussen de smartphone en de sensor bevindt, kan het zendbereik kleiner worden.
- De sensor heeft een gebruiksduur van 15 dagen nadat deze is aangebracht. Er wordt een melding weergegeven vóór de vervaldatum.
- Zorg ervoor dat u de sensor op of vóór de vervaldatum verwijdt.



In de onderstaande tabel staan de namen en functies van de verschillende onderdelen van de sensor.

Naam	Functie
Aan-uitknop	Schakelt de voeding naar de sensor in.
Zendonderdeel	De sensor heeft een ingebouwde batterij en stuurt de glucosewaarden die zijn gemeten via de sensor naar de app.
Zelfklevende tape voor de huid	Is bedoeld om de sensor op de huid van de gebruiker te bevestigen.
Sensoronderdeel	Meet de glucosewaarden van de gebruiker.

CareSens Air-app

U kunt de CareSens Air-toepassing gebruiken om uw glucosespiegels te controleren.

Opmerking

Scan de streepjescode op het verpakkingslabel van de sensor om deze te koppelen aan uw mobiele apparaat. Raadpleeg '[De sensor verbinden met de Android-app](#)' of '[De sensor verbinden met de iOS-app](#)' voor meer informatie.

1.2 Voorwaarden voor gebruik

Vervaldatum

De levensduur van het sensorproduct eindigt 18 maanden na de productiedatum. De vervaldatum staat vermeld op het verpakkingslabel van de sensor. Controleer de vervaldatum van de sensor voordat u het product gebruikt.

De sensor kan 15 dagen worden gebruikt en kan niet opnieuw worden gebruikt. De sensor moet worden weggegooid zodra deze is verlopen.

In verschillende landen kunnen verschillende voorschriften gelden voor het afvoeren van een medisch apparaat dat in contact is geweest met lichaamsvloeistoffen. Volg de voorschriften van uw land voor het afvoeren van medisch afval.

Raadpleeg '10.3 Dit product afvoeren' voor meer informatie over het afvoeren van de sensor.



Let op

Verlopen sensoren kunnen niet worden gebruikt. Controleer de vervaldatum voor gebruik.

Voorwaarden voor gebruik en opslag

In de volgende tabel worden de noodzakelijke omgevingsvoorwaarden voor opslag, transport en gebruik van CareSens Air uitgelegd.

Categorie	Tijdens gebruik	Tijdens opslag	Tijdens transport
temperatuur	10–45 °C (De maximale buitenoppervlaktetemperatuur van de sensor: 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Vochtigheid	10–95%	15–85%	15–85%
Hoogte	–382–3.011 m	–382–3.011 m	
Druk	700–1.060 hPa	700–1.060 hPa	



Let op

Vermijd contact met het buitenoppervlak van de sensor gedurende meer dan 10 minuten in omgevingen met temperaturen boven 41 °C. Dit kan leiden tot lichte brandwonden.

2 De CareSens Air-app installeren

U kunt de CareSens Air-app gebruiken om glucosemetingen van de sensor in realtime te monitoren.

Uw smartphone moet minimaal de volgende specificaties hebben om de app te kunnen installeren.

Aanbevolen specificaties voor smartphones

Als u de app op een smartphone wilt installeren en gebruiken, moet aan de volgende minimale systeemvereisten worden voldaan.

Besturingssysteem	Versie	Resolutie	App-opslag	App-geheugen
Android	Android 8.1 of hoger	360 x 640 px of hoger	950 MB	200 MB
iOS	iOS 15.0 of hoger	375 x 667 px of hoger	990 MB	200 MB

Opmerking

- Zorg ervoor dat u de minimaal vereiste opslagruimte hebt voordat u de app gebruikt. Als er onvoldoende opslagruimte is, werkt de app mogelijk niet goed.
- Bekijk de minimumvereisten voor uw smartphone voordat u de app installeert. De app werkt mogelijk niet goed als u het besturingssysteem van uw smartphone bijwerkt nadat u de app hebt geïnstalleerd.
- Bezoek de officiële CareSens Air-website (<https://caresensair.com/content/compatibility>) om mobiele apparaten te vinden die onze compatibiliteitstest hebben doorstaan. De app werkt mogelijk niet goed op smartphones die niet zijn getest op compatibiliteit.
- U kunt de datum en tijd automatisch instellen via het instellingenmenu van uw mobiele apparaat. Als de datum en tijd niet automatisch worden ingesteld, moet u ze handmatig instellen als u naar een andere tijdzone reist.
- Installeer de app niet op een gehackte smartphone. De app werkt mogelijk niet goed.

2.1 De app installeren op een Android smartphone

- 1 Tik op  om de Play Store app te openen op uw Android smartphone.
- 2 Voer 'CareSens Air' in de zoekbalk van de Play Store in en tik vervolgens op .
- 3 Selecteer de CareSens Air-app in de lijst met apps en tik op **Installeren**.
- 4 Wacht tot de installatie voltooid is en tik dan op **Openen**. De CareSens Air-app wordt gestart.

2.2 De app installeren op een iOS smartphone

- 1 Tik op  om de App Store te openen op uw iOS-apparaat.
- 2 Tik in de App Store op  en voer 'CareSens Air' in de zoekbalk in.
- 3 Selecteer de CareSens Air-app in de lijst met apps en tik op **GET**.
- 4 Voer uw Apple ID en wachtwoord in.
- 5 Wacht tot de installatie voltooid is en tik dan op **Openen**. De CareSens Air-app wordt gestart.

3 De app gebruiken

Gebruikers kunnen met de sensor gemeten bloedglucosewaarden in de gaten houden via de CareSens Air-app op hun smartphone. Met de glucosetrendpijlen, glucosetrends, gebeurtenissen en kalibratiewaarden die beschikbaar zijn in de app kunt u uw bloedglucose effectiever beheren.

U moet zich registreren en inloggen om de gegevens die opgeslagen zijn in de CareSens Air-app naar de cloudserver te uploaden. Als u bent ingelogd bij de app om CareSens Air te gebruiken, kunt u de back-upgegevens laden, zelfs als u uw smartphone verliest.

In dit gedeelte leest u:

1. hoe u zich registreert in de app en u hierbij aanmeldt;
2. hoe u de app verbindt met de sensor voor een stabiele werking;
3. hoe u de app gebruikt om de omgeving voor glucosemeting te configureren;
4. hoe u uw glucosespiegels en de glucosetrends die in de app worden weergegeven kunt interpreteren;
5. over de verschillende functies van de app en hoe u deze kunt gebruiken.



Let op

Als u de app van de smartphone verwijdt terwijl u de sensor gebruikt, gaan alle gegevens verloren die door de app zijn opgeslagen. Wilt u de app verwijderen of overschakelen naar een ander apparaat, upload dan alle belangrijke gegevens naar de cloud-server en bewaar een back-upbestand op een apart opslagapparaat.



Opmerking

De CareSens Air-app vereist toestemming om de volgende functies van uw mobiele apparaat te gebruiken:

- Android 12 of hoger: Camera, Alarmen, Bluetooth
- Ouder dan Android 12: Camera, Locatie, Alarmen
- iOS: Alarmen, Bluetooth, Apple Health

3.1 Aanmelden

Om de CareSens Air-app te gebruiken, moet u een account aanmaken en zich aanmelden. Bij het registreren van een account voert u uw gebruikersgegevens in, waarna uw e-mailadres wordt geverifieerd. De app geeft alleen gegevens over de gebruiker die op dat moment is aangemeld.

Voor nieuwe gebruikers

Als u zich registreert voor een i-SENS-account, kunt u alle i-SENS-apps met één account gebruiken.

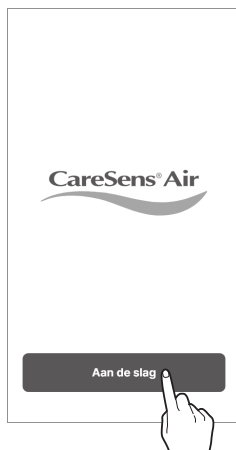
Volg de onderstaande stappen om u te registreren voor een i-SENS-account.

- 1 Open de **CareSens Air**-app op uw mobiele apparaat.



CareSens Air

- 2 Tik op **Aan de slag** op het startscherm.



3 Ga naar het i-SENS-aanmeldscherm.

Tik op **Een account aanmaken**.

- Zelfs als u Social Login selecteert, is het mogelijk om u te registreren met een account.
- Selecteer het land waar u woont en de taal, en voer vervolgens uw gegevens voor Social Login in.



4 Voer het e-mailadres in waarmee u zich wilt registreren en tik op **Verzenden**.

Er wordt een verificatiecode verzonden naar het e-mailadres dat u hebt opgegeven.



- 5 Voer de zescijferige code uit de verificatiemail in en tik op **Controleren**.

Aanmelden voor i-SENS

E-mailadres
ben@i-sens.com

Verificatiecode 05:00

Controleren

Opmerking

- U moet de code binnen 5 minuten na verzending van de e-mail invoeren. Tik op **Opnieuw verzenden** om een nieuwe code aan te vragen als u de code niet binnen de tijdslimiet invoert.
- U kunt geen account aanmaken zonder de verificatie te voltooien.

- 6 Tik op **Ok** nadat u akkoord bent gegaan met de vereiste algemene voorwaarden.

Aanmelden voor i-SENS

☒ Akkoord met alles

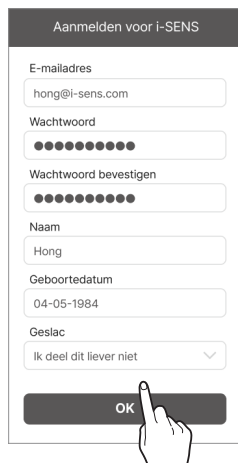
☒ >

☒ >

☒ >

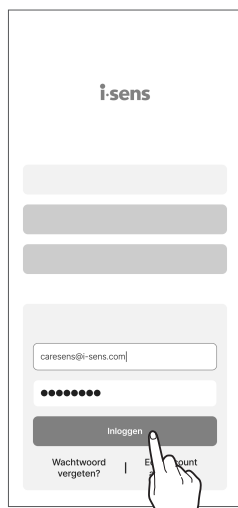
Ok

7 Voer de gebruikersgegevens in en tik op **Ok**.



8 Voer in het i-SENS-aanmeldscherm uw e-mailadres en wachtwoord in en tik vervolgens op **Inloggen**.

- Als u zich hebt geregistreerd met Social Login, gebruik dan hetzelfde account dat is geselecteerd in Social Login.



Eerder geregistreerde gebruikers

Als u al een geregistreerde gebruiker bent, voer dan de volgende stappen uit om u aan te melden bij de CareSens Air-app.

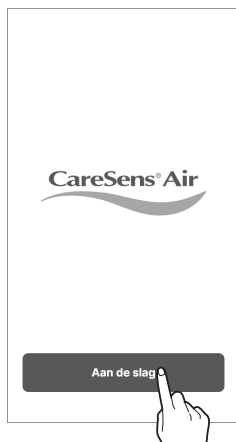
- 1 Tik op  op uw mobiele apparaat om de CareSens Air-app te starten.
- 2 Tik op **Aanmelden** op het startscherf.
- 3 Voer in het i-SENS-aanmeldscherm uw e-mailadres en wachtwoord in en tik vervolgens op **Aanmelden**.
- 4 Als u een correct e-mailadres en wachtwoord invoert, wordt u aangemeld als geregistreerde gebruiker.

Wachtwoord opnieuw instellen

Voer de volgende stappen uit als u uw i-SENS-wachtwoord bent vergeten.

1 Zoek de CareSens Air-app op uw mobiele apparaat en tik op .

2 Tik op **Aan de slag** op het startscherm.

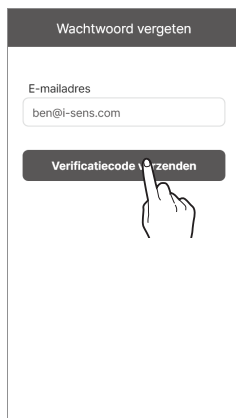


3 Ga naar het i-SENS-aanmeldscherm. Tik op **Wachtwoord vergeten?**



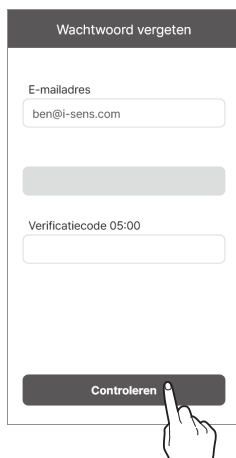
- 4 Voer uw e-mailadres in het scherm 'Wachtwoord vergeten?' in en tik op **Verificatiecode verzenden**.

De verificatiecode wordt naar het e-mailadres van de gebruiker verzonden.



- 5 Voer de zescijferige code uit de verificatiemail in en tik op **Controleren**.

- U moet de code binnen 5 minuten na verzending van de e-mail invoeren. Tik op **Opnieuw verzenden** om een nieuwe code aan te vragen als u de code niet binnen de tijdslimiet invoert.
- U kunt uw wachtwoord niet opnieuw instellen zonder de verificatie te voltooien.



- 6 Voer uw nieuwe wachtwoord in, bevestig het wachtwoord en tik op **Ok**. Uw wachtwoord is opnieuw ingesteld.

Wachtwoord vergeten

E-mailadres
ben@i-sens.com

Wachtwoord
●●●●●●●●●●

Wachtwoord bevestigen
●●●●●●●●●●

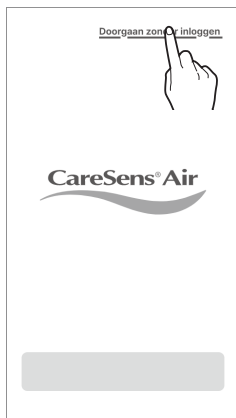
Ok

Gebruiken zonder aanmelding

CareSens Air kan worden gebruikt zonder een i-SENS-account te maken en u aan te melden.

Volg deze stappen om CareSens Air te gebruiken zonder u aan te melden.

- 1 Start de CareSens Air-toepassing op uw mobiele apparaat.
- 2 Tik op **Doorgaan zonder inloggen** rechtsboven in het aanmeldscherm.
- 3 De app wordt gestart zonder u aan te melden.



Opmerking

- Als u de CareSens Air-app gebruikt zonder u aan te melden, wordt de gebruikersnaam weergegeven als 'Gast' en worden gegevens die zijn opgeslagen in de app niet geüpload naar de server.
- Wij raden u aan om u aan te melden om gegevensverlies te voorkomen.

3.2 De sensor verbinden

Zorg ervoor dat de sensor op de huid is aangebracht en dat de stroom is ingeschakeld. Verbind de sensor met de app. Zodra de verbinding tot stand is gebracht, warmt de sensor op. Het mobiele apparaat en de sensor communiceren via Bluetooth. U moet de verbinding tussen de sensor en het mobiele apparaat behouden wanneer deze in gebruik zijn.

Volg deze stappen om de sensor met de app te verbinden.

- 1** Verbind de sensor met de app. Configureer de alarminstellingen in de app.
- 2** De sensor wordt opgewarmd.
- 3** Zodra de sensor is opgewarmd, wordt de glucosewaarde weergegeven. Als het opwarmen van de sensor niet is gelukt, controleert u of de sensor of het mobiele apparaat defect is en probeert u het opnieuw. De sensor en het apparaat moeten altijd verbonden blijven.

Opmerking

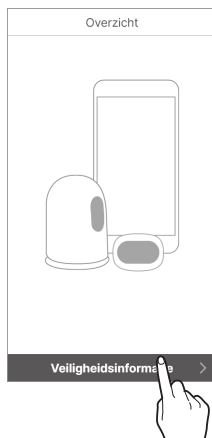
- Verlopen sensoren kunnen niet worden gebruikt.
- De sensor die in gebruik is, gebruikt hetzelfde account en kan opnieuw worden verbonden met hetzelfde apparaat zolang deze geldig is. Als u de sensor gebruikt zonder u aan te melden, kunt u deze niet opnieuw verbinden als de app is verwijderd en opnieuw wordt geïnstalleerd.
- Als de gebruikte sensor is verbonden met een ander apparaat, is er nog maar één extra verbinding toegestaan. Wanneer u verbinding maakt met een nieuw apparaat, wordt aanbevolen om de sensor te gebruiken nadat u de verbinding met het vorige apparaat hebt verbroken. Wanneer u de sensor gebruikt zonder u aan te melden, is het niet mogelijk om over te schakelen naar een ander apparaat.
- Zodra de sensor is verbonden met de app, kan deze niet meer worden verbonden met een andere app. Wanneer u opnieuw verbinding maakt of van apparaat wisselt, kan deze alleen worden verbonden met de app waarmee voor het eerst verbinding is gemaakt.
- Houd de sensor en het mobiele apparaat binnen 6 meter van elkaar, zonder obstakels zoals muren of metalen voorwerpen ertussen. De afstand tussen de sensor en het mobiele apparaat moet dicht bij elkaar liggen als er zich een vast voorwerp tussen de sensor en het mobiele apparaat bevindt. Anders kan de verbinding mislukken.

De sensor verbinden met de Android-app

Verbind de sensor met de app. Scan de streepjescode op het verpakkingslabel van de sensor of voer de pincode van de sensor handmatig in.

Volg de onderstaande stappen om de sensor te verbinden met de app:

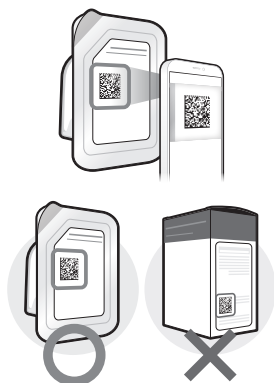
- 1 Schakel Bluetooth in op uw mobiele apparaat.
- 2 Tik op  op uw mobiele apparaat en meld u aan.
- 3 Tik op **Veiligheidsinformatie** op het scherm 'Overzicht'.



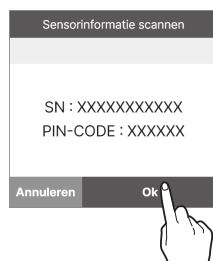
- 4 Lees de informatie op het scherm 'Veiligheidsinformatie' en tik vervolgens op **Sensorinformatie scannen**.



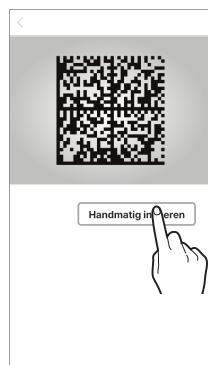
- 5 Scan op het scherm 'Sensorinformatie scannen' de streepjescode op het verpakkingslabel.



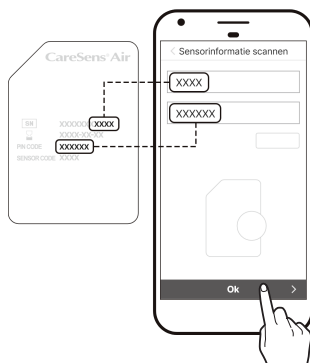
- 6 Wanneer de sensorinformatie verschijnt, controleert u of deze overeenkomt met de sensorinformatie op het verpakkingslabel en tikt u op **Ok**.



- 7 In plaats daarvan kunt u de streepjescode handmatig invoeren. Tik op **Handmatig invoeren**.



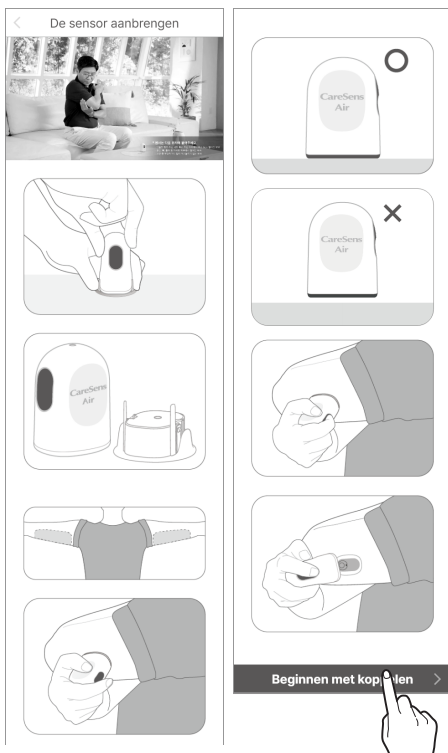
- 8 Voer de 6-cijferige pincode en de laatste 4 cijfers van het serienummer in dat op het verpakkingslabel van de sensor staat en tik vervolgens op **Ok**.



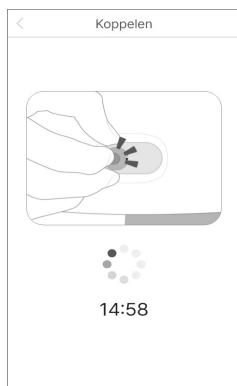
Opmerking

Wanneer u de sensorgegevens handmatig invoert, moet u ervoor zorgen dat u de nummers correct invoert. De sensor kan geen verbinding maken als u het verkeerde serienummer of de verkeerde pincode invoert.

- 9** Zodra de streepjescode is herkend of de informatie handmatig is ingevoerd, ziet u het scherm 'De sensor aanbrengen'. Volg de onderstaande stappen om de sensor aan de achterkant van uw bovenarm aan te brengen en tik op **Beginnen met koppelen**. Lees de details en aandachtspunten op '[De sensor aanbrengen](#)' voordat u de sensor aanbrengt.



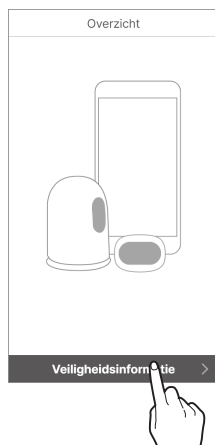
- 10** Breng de sensor aan op de achterkant van uw bovenarm en druk op de aan-uitknop totdat u een klik hoort. De knop is dan verzonken. Wacht tot de verbinding met de sensor tot stand is gebracht.
- Druk binnen de 15 minuten die op het scherm worden weergegeven op de knop om de sensor te verbinden. Dit kan tot 15 minuten duren, afhankelijk van uw communicatieomgeving. Na 15 minuten wordt het verbindingsproces van de sensor opnieuw gestart.



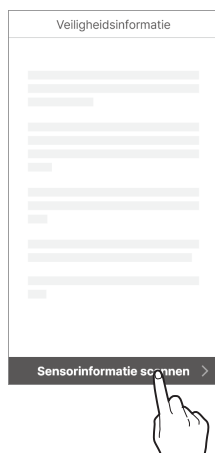
De sensor verbinden met de iOS-app

Volg de onderstaande stappen om de sensor te verbinden met de app:

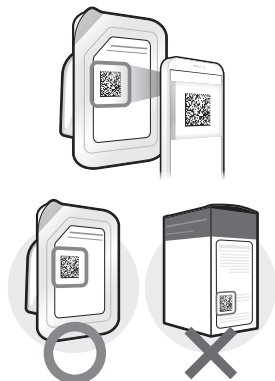
- 1 Schakel Bluetooth in op uw mobiele apparaat.
- 2 Tik op  op uw mobiele apparaat en meld u aan.
- 3 Tik op **Veiligheidsinformatie** in het scherm 'Overzicht'.



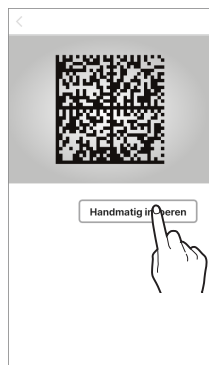
- 4 Lees de informatie op het scherm 'Veiligheidsinformatie' en tik vervolgens op **Sensorinformatie scannen**.



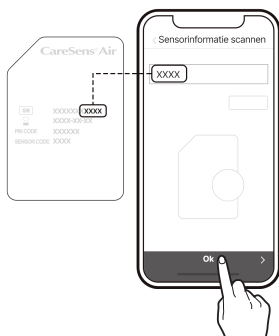
- 5 Scan op het scherm 'Sensorinformatie scannen' de streepjescode op het verpakkingslabel.



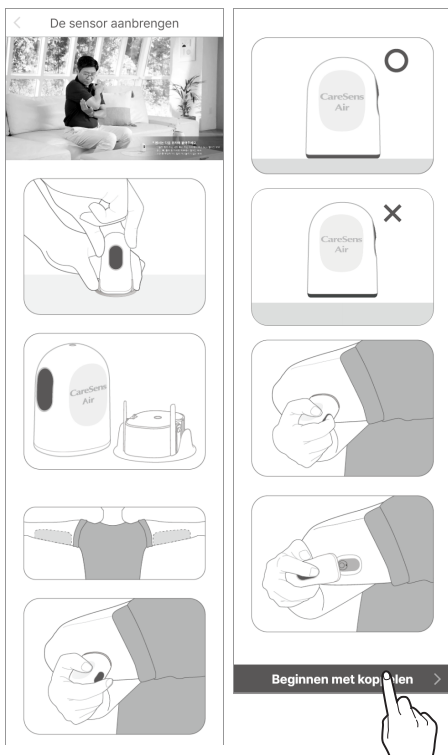
- 6 In plaats daarvan kunt u de streepjescode handmatig invoeren. Tik op **Handmatig invoeren**.



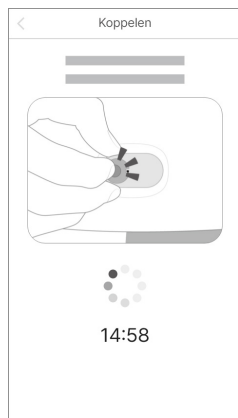
- 7 Voer de laatste 4 cijfers van het serienummer in dat op het verpakkingslabel van de sensor staat en tik vervolgens op **Ok**.



- 8 Zodra de streepjescode is herkend of de informatie handmatig is ingevoerd, ziet u het scherm 'De sensor aanbrengen'. Volg de onderstaande stappen om de sensor aan de achterkant van uw bovenarm aan te brengen en tik op **Beginnen met koppelen**. Lees de details en aandachtspunten op '[De sensor aanbrengen](#)' voordat u de sensor aanbrengt.



- 9** Breng de sensor aan op de achterkant van uw bovenarm en druk op de aan-uitknop totdat u een klik hoort. De knop is dan verzonken. Wacht tot de verbinding met de sensor tot stand is gebracht.
- Zodra de streepjescode is herkend, worden het serienummer en de pincode weergegeven op het scherm.
 - Indien handmatig ingevoerd, wordt alleen het serienummer weergegeven.
 - Druk binnen de 15 minuten die op het scherm worden weergegeven op de knop om de sensor te verbinden. Dit kan tot 15 minuten duren, afhankelijk van uw communicatieomgeving. Na 15 minuten wordt het verbindingsproces van de sensor opnieuw gestart.
- 10** Wanneer er een Bluetooth-verbindingsverzoek op het scherm verschijnt, voert u uw pincode in en tikt u op **Koppelen**.



Waarschuwing

Sluit de app niet nadat u de sensor hebt verbonden wanneer u iOS gebruikt. De verbinding met de sensor wordt dan verbroken.

De sensor aanbrengen

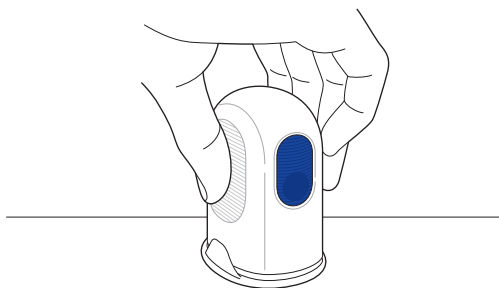
Volg de onderstaande stappen om de sensor aan de achterkant van uw bovenarm aan te brengen:

- 1 Controleer de vervaldatum op het verpakkingslabel van de sensor.

**Let op**

Verlopen sensoren kunnen niet worden gebruikt. Controleer de vervaldatum voor gebruik.

- 2 Open de verpakking van de CareSens Air-sensor.
- 3 Haal de applicator uit de verpakking en plaats deze op een vlakke, stabiele ondergrond.



- 4 Was uw handen goed met zeep en stromend water, en droog ze af met een schone doek.
- 5 Veeg het gebied waar de sensor op de huid zal worden aangebracht schoon met een alcoholdoekje en wacht tot het volledig droog is.

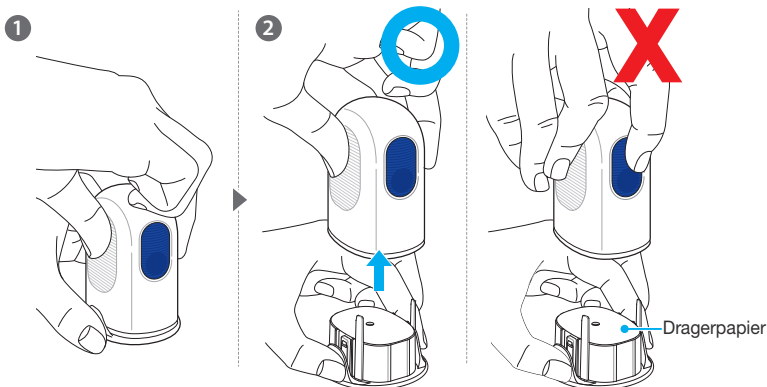
⚠ Let op

- Kies voor elke nieuwe sensor een nieuwe plek om hem te bevestigen. Als u nieuwe sensoren blijft aanbrengen op een eerder gebruikte plek, kan dit leiden tot huidirritatie of littekenvorming.
- De sensor moet onmiddellijk na het openen van de applicatorverpakking worden bevestigd om verontreiniging door de lucht te voorkomen.
- De gekozen plek moet aan de volgende criteria voldoen:
 - Deze moet zich op ten minste 8 cm afstand van een insulinepomp of infuus bevinden.
 - Deze mag niet dicht bij de taille, tatoeages, botten, littekens of geïrriteerde huid zitten.
 - Het moet een plek zijn waar niet tegen gestoten, geduwd of gedrukt wordt tijdens de slaap.
- Nadat u de veiligheidsdop van de applicator hebt verwijderd, moet u erop letten dat u deze niet naar iemand toe richt.

- 6** Houd de applicator vast en verwijder de veiligheidsdop.
Wanneer de veiligheidsdop wordt verwijderd, wordt tegelijkertijd het dragerpapier van de huidlijm verwijderd.

🔍 Opmerking

Zorg ervoor dat het dragerpapier volledig van de huidlijm is verwijderd en zich boven op de veiligheidsdop bevindt.



🔍 Opmerking

De applicator en sensor kunnen niet opnieuw worden gebruikt, dus zorg ervoor dat u niet onbedoeld op de ontgrendelknop drukt.

- 7** Plaats de applicator zoals weergegeven in de afbeelding op de achterkant van uw bovenarm waar de sensor wordt aangebracht. De sensor blijft mogelijk niet goed zitten als de applicator is geplaatst zoals weergegeven in de afbeelding.

Opmerking



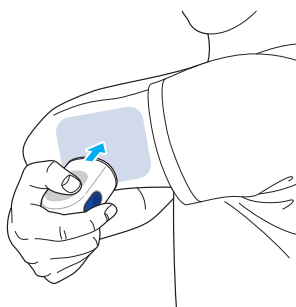
Plaats de applicator zoals weergegeven in de afbeelding op het aan te brengen gebied en druk vervolgens op de ontgrendelknop.



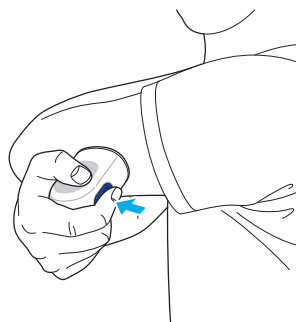
Laat geen ruimte tussen de applicator en het gebied.



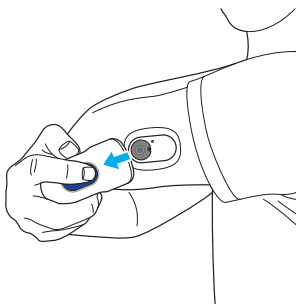
Kantel de applicator niet op het gebied.



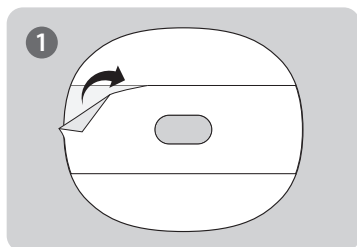
- 8** Druk op de ontgrendelknop van de applicator. De sensor van de applicator wordt aan de achterkant van uw bovenarm aangebracht.



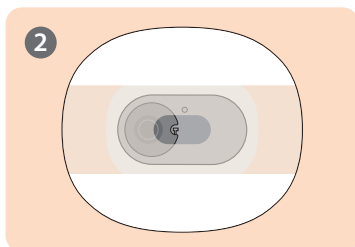
- 9** Verwijder de applicator en controleer of de sensor goed is aangebracht.



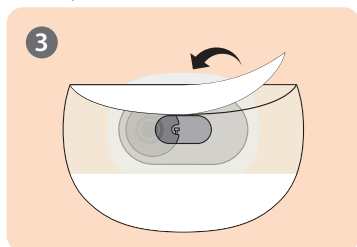
- Als de lijm op de sensor tijdens gebruik minder sterk is, kunt u sensortape gebruiken om de sensor beter op zijn plaats te houden. U kunt bijvoorbeeld sensortape gebruiken om te voorkomen dat de sensor van uw huid losraakt nadat deze zeven dagen geleden is aangebracht.



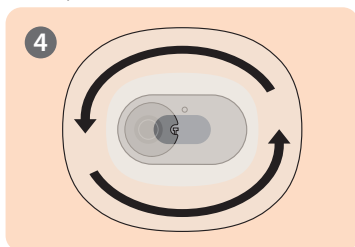
Verwijder de middelste achterkant van de sensortape.



Breng de sensor aan in het midden van de sensortape.



Verwijder beide achterkanten van de sensortape.



Druk op de sensortape om de sensor op het gebied te bevestigen.

- De meegeleverde sensortape kan variëren afhankelijk van de productieperiode en de omstandigheden.

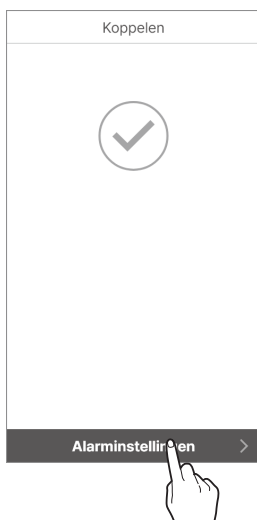
- 10** De applicator mag slechts eenmaal worden gebruikt. Gooi deze na gebruik weg.

Uw alarminstellingen configureren nadat de sensor is verbonden

Nadat de sensor is verbonden, voert u drempelwaarden in voor zeer laag, laag en hoog, en gaat u verder met het instellen van uw alarmen. Raadpleeg uw arts voor de juiste drempelwaarden voor 'Zeer laag', 'Laag' en 'Hoog'.

Voer de volgende stappen uit om uw alarminstellingen te configureren nadat u verbinding hebt gemaakt met de sensor.

- 1 Controleer of de sensor is aangebracht en of de voeding is ingeschakeld. Zie '[De sensor aanbrengen](#)' voor meer informatie over het aanbrengen van sensoren.
- 2 Tik op **Alarminstellingen** op het scherm 'Koppelen' als u app-alarmen wilt ontvangen terwijl u de sensor gebruikt.



- 3** Voer in het scherm 'Alarminstellingen' drempelwaarden in voor zeer lage, lage, hoge, snel veranderende bloedglucosespiegels en meldingstypen en tik vervolgens op **Voltooid**.

The image shows three sequential screenshots of the 'Alarminstellingen' (Alarm Settings) screen in the i.sens app.

- First screenshot:** Shows the 'Alarminstellingen' screen with three threshold settings:
 - Zeer laag Als lager: 2,8
 - Laag Als lager: 3,8
 - Hoog Als hoger: 10,0
- Second screenshot:** Shows the 'Alarminstellingen' screen with two alarm type options:
 - ☐ Boven 0,1 mmol/L/min
 - ☒ Boven 0,2 mmol/L/min
- Third screenshot:** Shows the 'Alarminstellingen' screen with four alarm type options:
 - ☒ Geluid
 - ☐ Trillen
 - ☐ Geluid + trillen
 - ☐ Stil

In the third screenshot, a hand icon is shown tapping the 'Voltooid' (Done) button at the bottom right.

Opmerking

Als u deze optie instelt op Stil, ontvangt u alarmen zonder geluid of trillingen. Als u zeker wilt weten dat u alarmen opmerkt, stelt u deze in op geluid of trillen.

- 4** Het opwarmen van de sensor wordt automatisch gestart.

Opmerking

Als u een behandelingsbeslissing moet nemen gedurende de 30 minuten die nodig zijn voor het opwarmen van de sensor, gebruikt u een glucosemeter.

- Het startscherm toont de status van het opwarmen van de sensor, wat ongeveer 30 minuten duurt.
- Als de sensor niet opwarmt, neemt u contact op met de winkel waar u de sensor hebt gekocht of met de klantenservice.



- 5** Zodra de sensor is opgewarmd, wordt de glucosewaarde weergegeven en verandert  van grijs naar blauw. Indien nodig kunt u op  (blauw) tikken om een kalibratiewaarde in te voeren.

Als de sensor geen verbinding kan maken

Als de sensor geen verbinding kan maken, verschijnt er een pop-upvenster met uitleg over de oorzaak van de storing. Afhankelijk van de oorzaak van de storing volgt u deze stappen om de sensor opnieuw te verbinden:

- Als een sensor niet naar behoren werkt: De sensor is defect en kan niet worden gebruikt. Verbreek de verbinding met de sensor indien nodig. Breng vervolgens een nieuwe sensor aan en sluit deze aan. Lees '[De verbinding met de sensor verbreken en de sensor verwijderen](#)' voor meer informatie over hoe u de verbinding met de sensor verbreekt. Raadpleeg '[De sensor verbinden met de Android-app](#)' of '[De sensor verbinden met de iOS-app](#)' voor meer informatie over hoe u de sensor verbindt.
- Als de verbinding niet stabiel is: De sensor kan niet worden verbonden vanwege een instabiele verbinding met uw mobiele apparaat. Voer de volgende stappen uit en probeer opnieuw verbinding te maken:
 - Houd de sensor en het mobiele apparaat dicht bij elkaar.
 - Schakel in de instellingen van uw mobiele apparaat Bluetooth uit en weer in.
- Als de sensor al in gebruik is: U hebt geprobeerd verbinding te maken met een sensor die al door een ander wordt gebruikt. Controleer of de sensorinformatie op de verpakking correct is ingevoerd. Voer het serienummer en de pincode nauwkeurig in en maak opnieuw verbinding.

Als de verbinding tussen de sensor en het mobiele apparaat wordt onderbroken

In de volgende gevallen kan er een communicatiefout optreden tussen de sensor en het mobiele apparaat:

- Als Bluetooth is uitgeschakeld op uw mobiele apparaat.
- Als de sensor zich niet binnen het verbindingsbereik van het mobiele apparaat bevindt.
- Als de batterij van de sensor leeg is.
- Als de sensor defect is.
- Als het mobiele apparaat onvoldoende opslagruimte heeft.

Als er een communicatiefout optreedt, slaat een normaal werkende sensor de verzamelde gegevens op en stuurt deze naar het mobiele apparaat wanneer de verbinding weer tot stand is gebracht. De sensor kan gegevens gedurende 12 uur opslaan. Na 12 uur kunnen eventuele extra gegevens verloren gaan.

Als er een verbindingfout optreedt, volgt u deze stappen en probeert u opnieuw verbinding te maken:

- Houd de sensor en het mobiele apparaat dicht bij elkaar.
- Sluit de app en open deze opnieuw.
- Schakel Bluetooth uit en weer aan op uw mobiele apparaat.
- Schakel het mobiele apparaat uit en weer in.

De verbinding met de sensor verbreken en de sensor verwijderen

De verbinding met de sensor wordt automatisch verbroken wanneer deze verloopt. U kunt de verbinding met een sensor handmatig verbreken terwijl deze nog in gebruik is. U kunt de verbinding met de sensor verbreken als deze niet naar behoren werkt als gevolg van schade. U kunt gegevens verliezen die niet zijn overgedragen wanneer u de verbinding met de sensor verbreekt. Controleer of alle recente gegevens zijn ontvangen voordat u de verbinding verbreekt.

Volg deze stappen om de verbinding met de sensor te verbreken:

1 Open de app en tik op  onderaan in het startscherm.

2 Tik op **Ontkoppelen** rechts van 'Beheer'. Het pop-up venster voor het verbreken van de verbinding met de sensor verschijnt.

Sensor		
	Resterende levensduur van de sensor	3dagen 
	Status	Actief
	Serienummer	C1400J000009
	Sensor starten	2 maart 2025 om 17:30
	Beheer	Ontkoppelen



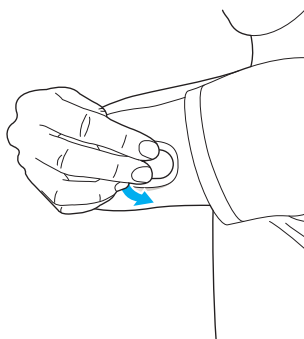
3 Voer de 4-cijferige code in het pop-up venster in om de verbinding met de sensor te verbreken en tik vervolgens op **Ontkoppelen**. Zodra de verbinding met de sensor is verbroken, verandert de verbindingstatus in 'Inactief'.

Sensor	
Als u de sensor loskoppelt, ontvangt u geen glucosemetingen of waarschuwingen. Een sensor kan maar één keer opnieuw worden verbonden met een ander apparaat tijdens de resterende levensduur van de sensor en zal geen verbinding maken met andere apps. Als u de verbinding wilt verbreken, voert u de onderstaande 4 cijfers in. [4915]	
4915	
Annuleren	Ontkoppelen



Sensor		
	Resterende levensduur van de sensor	-
	Status	Inactief
	Serienummer	-
	Sensor starten	-
	Beheer	Nieuwe sensor starten

- 4** Verwijder de sensor aan de achterkant van uw bovenarm. Verwijder deze rustig, te beginnen bij de rand van de zelfklevende tape.



3.3 Overzicht van het startscherm

Als de sensor stabiel werkt, wordt een realtime grafiek van de wijzigingen in de glucosespiegel weergegeven op het startscherm van de app. Het startscherm van de CareSens Air-app bevat het volgende:

- Basisinformatie: Profiel, Naam, Melding stille status, Melding van nieuwe aankondigingen
- Menubalk: Startpagina, Logboek, Instellingen
- Glucosegegevens: Verbindingsstatus, Glucosestatistieken, Vorige gegevens, Glucosetrends, Kalibratieknop, Datum, Schermmodus, Alarmgeschiedenis, Glucosetrendpijlen, Glucosespiegel, Laatste ontvangen tijd van glucose

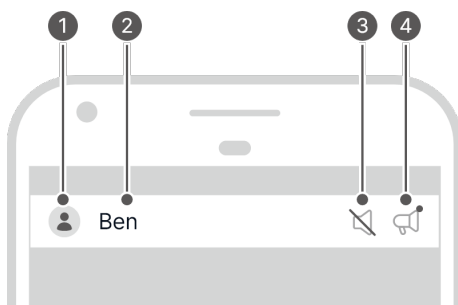
De glucosespiegel en de glucosetrendpijl op het startscherm kunnen u helpen om uw glucosestatus te begrijpen. U kunt de veranderingen in de glucosespiegels van de sensor controleren in de glucosetrends. Als u de inhoud en functies van de app begrijpt, kunt u CareSens Air gebruiken om uw diabetes effectiever te beheren.

In dit gedeelte leest u:

- wat er op het startscherm wordt weergegeven;
- wat de pictogrammen op het startscherm doen;
- Leer hoe u glucosetrends uit het verleden kunt controleren.
- Controleer de glucosespiegels.
- Bekijk uw lage en hoge alarmen in de glucosetrends.
- Controleer of een sensor is gekalibreerd.
- Controleer de gebeurtenislogboeken en de details van gebeurtenissen.

Basisinformatie

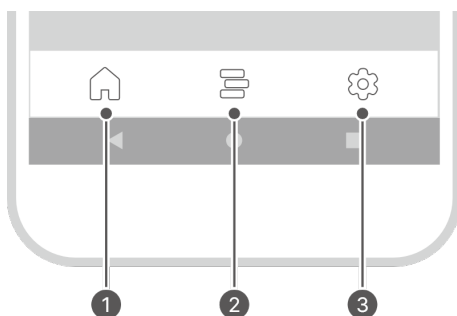
In de onderstaande tabel wordt de basisinformatie uitgelegd die de CareSens Air-app bovenaan in het startscherm weergeeft.



Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1		Profiel	De afbeelding die naar uw profiel is geüpload, wordt weergegeven. U kunt deze afbeelding in het scherm 'Profiel' wijzigen door op uw naam te tikken.
2	Ben	Naam	De naam die u hebt ingevoerd toen u zich registreerde, wordt weergegeven. U kunt dit wijzigen in het scherm 'Profiel' door erop te tikken.
3		Melding stille status	De afbeelding wordt weergegeven wanneer het volume van het mobiele apparaat is ingesteld op 0.
4		Melding van nieuwe aankondigingen	Als er een aankondiging is die nog niet is bekeken, wordt er een pictogram weergegeven. Tik op het pictogram om naar het scherm 'Aankondigingen' te gaan.

Menubalk

In de volgende tabel vindt u uitleg over de pictogrammen en functies die beschikbaar zijn in het menu van het Startscherm.



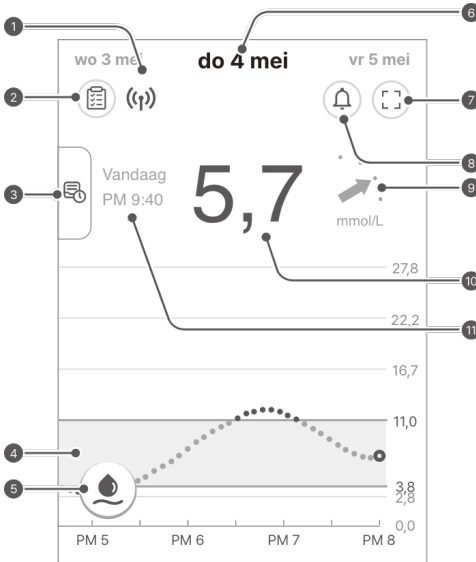
Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1		Home	Keer terug naar het Startscherm met bloedglucosetrends.
1		Logboek	• Wanneer u op dit pictogram tikt, wordt een lijst weergegeven met gebeurtenissen die door de gebruiker zijn geregistreerd. U kunt gebeurtenissen toevoegen, bewerken of verwijderen. • Raadpleeg '7 Gebeurtenissen gebruiken' voor gedetailleerde informatie over gebeurtenissen.

Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
3		Instellingen	• Wanneer u op dit pictogram tikt, ziet u een scherm met informatie over de status van de sensorverbinding, de kalibratiestatus, het alarmtype en alarmen over uw glucosespiegel. • Alle gegevens die in de app zijn opgeslagen, kunnen worden geüpload en opgeslagen op de cloudserver. U kunt gegevens direct uploaden wanneer u maar wilt. • U kunt verbinding maken met een nieuwe sensor of de verbinding met een momenteel aangesloten sensor verbreken. • U kunt de gebruikershandleiding, veelgestelde vragen en app-informatie raadplegen. • Raadpleeg 'Uw instellingen wijzigen' voor meer informatie over het veranderen van uw instellingen. • Raadpleeg 'De app bijwerken' voor meer informatie over het bijwerken naar de nieuwste versie van de app. • U kunt de glucosemeter controleren die is verbonden met uw mobiele apparaat of een nieuwe registreren. Raadpleeg 'Verbinding maken met een glucosemeter' voor meer informatie over hoe u verbindt met uw glucosemeter.

Glucosegegevens

De CareSens Air-app geeft uw huidige glucosespiegel en de glucosetrendpijl weer, zoals hieronder getoond. U kunt kiezen of u ze verticaal of horizontaal op het scherm van uw mobiele apparaat wilt weergeven.

In de onderstaande tabel wordt uitgelegd hoe de gegevens van de glucosespiegel op het startscherm worden weergegeven:



Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1	(P)	Verbindingsstatus	De status van de verbinding tussen het mobiele apparaat en de sensor wordt in de volgende kleuren weergegeven: • Blauw: De communicatiestatus is goed. • Rood: Het mobiele apparaat heeft gedurende 25 minuten geen signaal ontvangen. • Grijs: Bluetooth is uitgeschakeld op het mobiele apparaat.

Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
2		Glucosestatistieken	Als u op dit pictogram tikt, worden de statistieken van uw glucosespiegels in de afgelopen 24 uur weergegeven: Gemiddeld niveau, standaardafwijking, hoelang uw niveau binnen de glucosestreefwaarde lag en het lage en hoge bereik.
3		Vorige gegevens	Wanneer u de balk links op het scherm naar rechts sleept of een tab plaatst, worden uw eerdere glucosetrends weergegeven in secties. Wanneer u een sectie selecteert, wordt een gedetailleerd scherm weergegeven in dezelfde indeling als het startscherm.
4		Glucosetrends	Wijzigingen in uw glucosespiegel terwijl de sensor in gebruik is, worden weergegeven in de vorm van een grafiek.
5		Kalibratieknop	- Als u op dit pictogram tikt, wordt het invoerscherm voor kalibratie weergegeven. Voer een glucosemeting in die met een glucosemeter is uitgevoerd door in een vinger te prikken. - De gebruiker kan de sensorwaarden indien nodig aanpassen, maar dat hoeft niet. Als de kalibratieoptie niet beschikbaar is, betekent dit dat het op dat moment niet nodig is. - Zie '7 Gebeurtenissen gebruiken' voor meer informatie over kalibratie.

Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
6	do 4 mei	Datum	De datum waarop de gegevens van de momenteel aangesloten sensor zijn ontvangen, wordt weergegeven. Tik op een andere datum om de glucosetrends voor die datum weer te geven.
7		Schermmodus	Tik om te schakelen tussen liggende en staande schermoriëntatie.
8		Alarmgeschiedenis	Ga naar het scherm 'Alarmgeschiedenis'.
9		Glucosetrendpijlen	Het verschil van uw glucosespiegel ten opzichte van de vorige meting wordt weergegeven. Elk punt geeft een glucosetrendmeting aan die elke 5 minuten wordt uitgevoerd. Zie 'Trendpijlen' voor meer informatie over de trendpijl van de glucosespiegel.
10	5,7	Glucosespiegel	De laatst gemeten glucosewaarde wordt weergegeven, als een getal of als een van de volgende indicaties: - : Er zijn geen gegevens ontvangen in de afgelopen 25 minuten • Laag: Lager dan 40 mg/dL (2,2 mmol/L) • Hoog: Hoger dan 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Vandaag PM 9:40	Laatst ontvangen tijd van glucosespiegel	De datum en tijd waarop de bloedglucosespiegel voor het laatst is ontvangen.

Trendpijlen

De glucosetrendpijl geeft de richting en snelheid van verandering aan tussen de recentste glucosemeting en de op één na recentste meting.

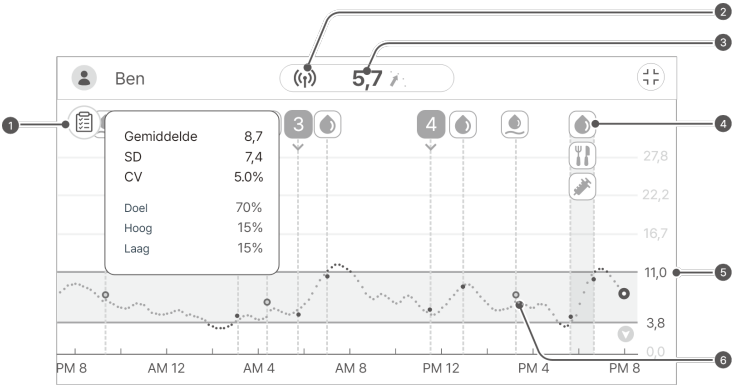
Deze wordt weergegeven als een pijl rechts van de recentste glucosewaarde op het startscherm.

Snelheidspijl	Verandering in glucosespiegel	Beschrijving
	Stabiel	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen of gedaald tot onder 30 mg/dL (1,6 mmol/L).
	Langzaam stijgend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen met 31-60 mg/dL (1,6-3,3 mmol/L).
	Stijgend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen met 61-90 mg/dL (3,4-5,0 mmol/L).
	Snel stijgend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gestegen met meer dan 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Langzaam dalend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gedaald met 31-60 mg/dL (1,6-3,3 mmol/L).
	Dalend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gedaald met 61-90 mg/dL (3,4-5,0 mmol/L).
	Snel dalend	De glucosespiegel is de afgelopen 30 minuten gedaald met meer dan 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Onbekend	De hoeveelheid gegevens is onvoldoende om de aard en snelheid van veranderingen in glucosespiegels te berekenen.

Interpretatie van trends in glucosegegevens

Het interpreteren van trends in glucosegegevens op het startscherm kan u helpen uw diabetes effectiever te beheren. De meest recente glucosemeting wordt weergegeven en het tempo en de richting van de verandering in vergelijking met de laatste meting worden aangegeven met een pijl. Zie 'Trendpijlen' voor meer informatie over de trendpijl van de glucosespiegel.

Door trends in glucosegegevens te interpreteren, kunt u de juiste manieren kiezen op basis van de intervallen tussen glucosespiegels en het tempo en de richting van de veranderingen om uw diabetes van tevoren onder controle te houden. Dit helpt u om uw glucosespiegel binnen het streefbereik te houden. Raadpleeg de onderstaande voorbeelden om trends in glucosespiegel te begrijpen.



Nr.	Beschrijving
1	U kunt de statistieken op basis van uw glucosetrends gebruiken om de beheerstatus van uw glucosespiegel te controleren. Als uw bloedglucosespiegel binnen het streefbereik blijft, maar de standaardafwijking ook hoog is, duidt dit op grote veranderingen in de bloedglucosespiegel. Als de sensor binnen de gegeven periode normaal functioneerde, kunt u uw gebeurtenissen controleren en deze informatie gebruiken om uw levensstijl te verbeteren, zodat u een stabiel niveau kunt handhaven.
2	Dit geeft aan dat de op uw lichaam aangebrachte sensor normaal werkt. Er wordt een alarm weergegeven als de sensor en het mobiele apparaat buiten bereik zijn.

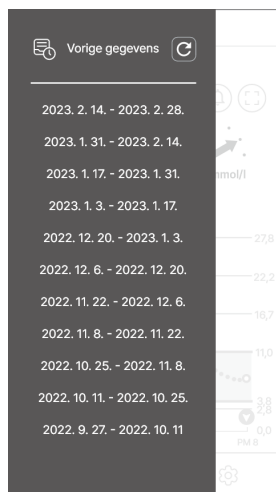
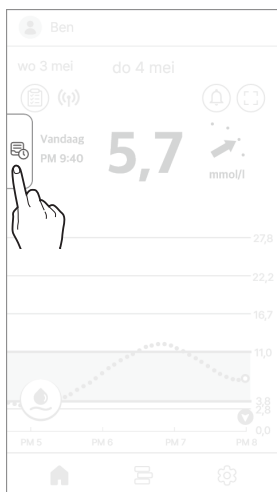
Nr.	Beschrijving
3	De meest recente glucosemeting is 103 mg/dL (5,7 mmol/L), wat binnen het streefbereik ligt. Deze is toegenomen in vergelijking met de vorige waarde, maar bevindt zich nog steeds binnen het streefbereik. Echter, zelfs als de glucosewaarde 103 mg/dL (5,7 mmol/L) bedraagt, kan deze na 30 minuten toenemen tot 160 mg/dL (8,9 mmol/L) of hoger, als u de trendpijl ziet. *  : betekent dat de glucosespiegel de afgelopen 30 minuten is gestegen met 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L). Raadpleeg 'Trendpijlen' voor meer informatie. In dit geval kunnen de CareSens Air-gebruiker en degenen die glucosemeters gebruiken andere acties ondernemen. • Met CareSens Air: Door glucosetrends te interpreteren, kunt u een snelle stijging van de glucosespiegel naar 160 mg/dL (8,9 mmol/L) of hoger na 30 minuten voorspellen door naar de trendpijl te kijken. Dit betekent dat u aan de hand van de grafiek kunt zien dat u actie moet ondernemen om een ernstig incident als gevolg van hyperglykemie te voorkomen. • Alleen bij gebruik van een glucosemeter: Als uw glucosespiegel snel stijgt, kan het binnen 30 minuten 160 mg/dL (8,9 mmol/L) bereiken. Maar u kunt de verandering niet zien tenzij u nog een vingerprikmeting uitvoert. Dit kan het moeilijk maken om actie te ondernemen voordat er hyperglykemie optreedt.
4	Door de gebeurtenissen te controleren die worden weergegeven in de glucosetrends, kunt u de verandering in uw glucosespiegel controleren op basis van uw levensstijl. U kunt bijvoorbeeld zien dat elke dag 30 minuten joggen uw hoge waarde naar de streefwaarde brengt en u helpt deze te handhaven.
5	Alarmen over de glucosespiegel zijn ingesteld op 70 mg/dL (3,9 mmol/L) voor laag en 200 mg/dL (11,1 mmol/L) voor hoog. Controleer of uw glucosespiegel binnen het streefbereik blijft.
6	U kunt kalibratiewaarden controleren die normaal zijn toegepast op uw glucosetrends.

Vorige gegevens bekijken

U kunt op de verticale balk links van het startscherm van de app klikken om eerdere gegevens te bekijken. U kunt alle gegevens bekijken die zijn geleverd door elke sensor die in uw account wordt gebruikt. Het glucosetrendscherm verschijnt wanneer u op de gebruikperiode van de sensor tikt.

Voer de volgende stappen uit om eerdere glucosetrends te bekijken:

- 1 Sleep de **Vorige gegevens** van de linkerkant van het startscherm naar rechts.



- 2 Tik op de datumlíst op het scherm 'Vorige gegevens'. Er verschíjnt een detailscherm. Tik op **X** om terug te gaan naar het startscherm.

Alarmgeschiedenis

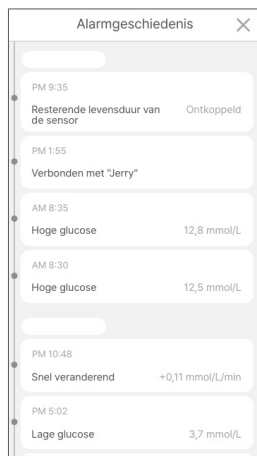
Tik op  in de rechterbovenhoek van het startscherm om de alarmgeschiedenis te bekijken.

U kunt de alarmgeschiedenis voor bloedglucose (zeer laag, lage bloedglucose, hoge bloedglucose, plotselinge schommelingen), sensoralarmen en alarmen met betrekking tot opvolging controleren.

Volg de onderstaande stappen om de alarmgeschiedenis te bekijken.

- 1 Tik op  in de rechterbovenhoek van het startscherm.

Het scherm 'Alarmgeschiedenis' wordt weergegeven.



- 2 Tik op  om terug te gaan naar het startscherm.

3.4 De functies van de app verkennen

U kunt verschillende functies van de CareSens Air-app gebruiken om uw diabetes in uw dagelijks leven te beheren. Alle glucosemetingen die door de sensor zijn verzameld, worden samen op het scherm met glucosetrends weergegeven. U kunt uw voedselinname, lichamelijke activiteit, insuline-inname en andere items als gebeurtenissen registreren. Het observeren van veranderingen in uw glucosespiegel en het vergelijken ervan met deze gebeurtenissen kan u helpen om uw levensstijl te verbeteren of effectieve beslissingen te nemen over de behandeling. Alle gegevens die worden gemeten door het CareSens Air CGM-systeem kunnen worden geüpload en opgeslagen op de cloudserver.

In dit gedeelte leest u:

- hoe u gebeurtenissen registreert en gebeurtenissen uit het verleden controleert;
- hoe u uw alarminstellingen configureert;
- hoe u de app bijwerkt naar de nieuwste versie;
- hoe u hulp of de handleiding raadpleegt wanneer dat nodig is;
- hoe u een glucosemeter registreert.

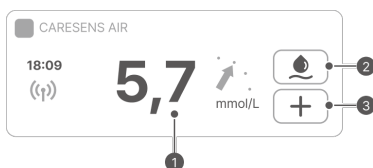
De widget uitvoeren

CareSens Air kan belangrijke informatie en functies weergeven als een widget, zodat u deze kunt bekijken op het hoofdscherm van uw mobiele apparaat. U kunt de CareSens Air-widget gebruiken om de verbindingstatus van uw sensor, sensorglucosemetingen en trendpijlen te controleren of om een kalibratiewaarde in te voeren.

U kunt kiezen uit drie verschillende widgetlay-outs voor Android.



U kunt de widgetlay-out voor iOS controleren.



Let op

De glucosewaarde die wordt weergegeven op de iOS-widjet kan afwijken van de laatste glucosewaarde, dus controleer de meest recente glucosewaarde door de app uit te voeren.

Nr.	Naam	Beschrijving
①	Glucosegegevens	Dit scherm toont de verbindingstatus van uw sensor, de meest recente glucosemeting en een trendpijl. Het wordt op het startscherm weergegeven wanneer u op de widget tikt.
②	Invoer kalibratiewaarde	U kunt een kalibratiewaarde invoeren wanneer  blauw is. Als u op  tikt, wordt het scherm 'Kalibratie' weergegeven. U kunt geen kalibratiewaarde invoeren als  grijs is.
③	Een gebeurtenis invoeren	Als u op  tikt, wordt het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' weergegeven.

Een kalibratiewaarde invoeren

Wanneer u een kalibratiewaarde moet invoeren, moet u een glucosemeter gebruiken om een bloedglucosespiegel van een vingerprikmonster te verkrijgen. Voer deze waarde in als kalibratiewaarde voor CareSens Air.

Raadpleeg '6 Kalibratie' voor meer informatie over het kalibreren van de glucosespiegel.

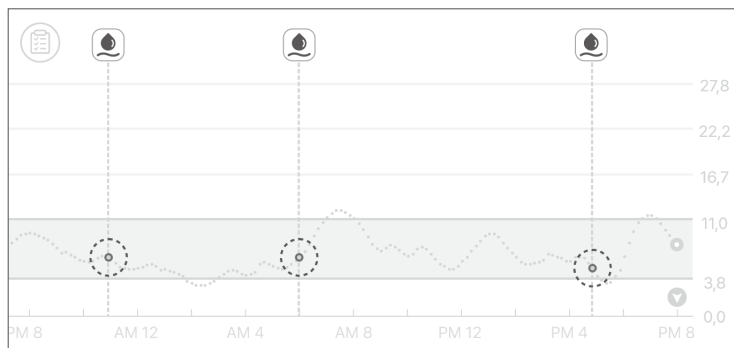
Volg deze stappen om een kalibratiewaarde in de app in te voeren.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm. Het scherm 'Kalibratie' wordt weergegeven.
- 2 Gebruik uw glucosemeter om uw bloedglucosespiegel te meten met een vingerprik.
- 3 Voer binnen 5 minuten de vingerprikwaarde in en tik op **Opslaan**. De kalibratiewaarde wordt weergegeven door CareSens Air.



4 Controleer uw glucosetrends op het startscherm om te zien of de kalibratiewaarde is toegepast.

- De kalibratiewaarde wordt weergegeven als een hemelsblauwe stip op de glucosetrends op de datum en tijd van invoer.

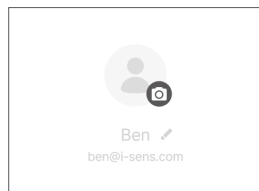


Uw profiel bewerken en controleren

U kunt de informatie in uw gebruikersprofiel bekijken of bewerken.

Volg de volgende stappen om profielinformatie in te voeren.

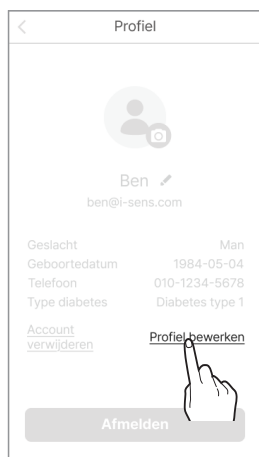
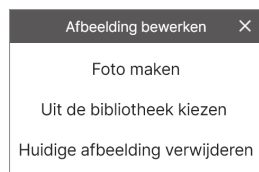
- 1 Tik op  bovenaan in het startscherm. Het scherm 'Profiel' wordt weergegeven.
- 2 Tik op  op het scherm 'Profiel' om uw profielfoto te wijzigen. Het scherm 'Afbeelding bewerken' wordt weergegeven.



Opmerking

Als u de CareSens Air-app gebruikt zonder u aan te melden, wordt uw gebruikersnaam weergegeven als 'Gast' en worden er geen lidmaatschapsgegevens zoals geslacht en geboortedatum weergegeven.

- 3 Tik in het pop-upvenster 'Afbeelding bewerken' op **Foto maken** of **Uit de bibliotheek kiezen**.
- 4 Tik op **Profiel bewerken** in het scherm 'Profiel' om de gebruikersgegevens te wijzigen.



- 5 Wijzig uw gegevens in het scherm 'Profiel bewerken' en tik op **Opslaan**.

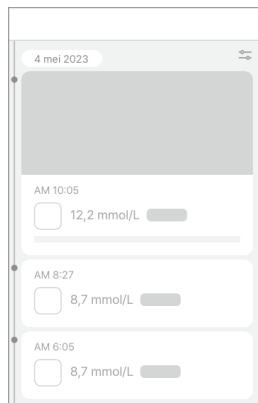
Het logboek bekijken

In het logboek worden alle gebeurtenissen weergegeven die door de gebruiker zijn geregistreerd, te beginnen met de meest recente gebeurtenis.

Volg de volgende stappen om de gebeurtenisgegevens in het logboek te controleren.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm. Gebeurtenissen die door de gebruiker zijn geregistreerd, worden weergegeven.

- In de onderstaande tabel worden de pictogrammen uitgelegd die worden gebruikt op het logboekscherm.



Pictogram	Naam	Beschrijving
	Bloedglucose	De waarde die door de gebruiker is ingevoerd of die met de bloedglucosemeter is gemeten, wordt als volgt weergegeven op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond. • : Als de ingevoerde waarde een glucosespiegel aangeeft • : Als de ingevoerde waarde een kalibratiewaarde aangeeft
	Ketonen	De waarde die door de gebruiker is ingevoerd of de ketonwaarde die door de ketonenmeter is gemeten, wordt weergegeven op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond.
	Insuline	De naam van de insuline en de dosis die is ingenomen op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond, worden weergegeven. U kunt maximaal 2 records over insulinetoediening invoeren.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Medicatie	De naam van de medicatie en de dosis die is ingenomen op het moment dat de gebeurtenis plaatsvond, worden weergegeven. U kunt maximaal 5 doses medicatie invoeren.
	Maaltijd	De hoeveelheid koolhydraten, eiwitten en vet die op het moment van de gebeurtenis is geconsumeerd, wordt weergegeven in grammen (g).
	Lichaamsbeweging	Het aantal minuten aan lichaamsbeweging wordt weergegeven, samen met de tijd.

Een gebeurtenis registreren

Activiteiten of situaties die uw glucosespiegel kunnen beïnvloeden, kunnen worden geregistreerd als gebeurtenissen. Raadpleeg '[7 Gebeurtenissen gebruiken](#)' voor meer informatie over hoe u gebeurtenissen kunt gebruiken om uw diabetes te beheren.

Volg deze stappen om een gebeurtenis te registreren.

1 Tik op  onderaan in het startscherm en tik vervolgens op  in het logboekscherm. Het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' wordt weergegeven.

2 Tik op het gebeurtenispictogram dat u wilt invoeren.

3 Voer de gegevens van de gebeurtenis in, inclusief de datum en tijd, op het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' en tik vervolgens op **Opslaan**.

- Er kunnen maximaal 2 soorten insuline worden ingevoerd.
- Er kunnen maximaal 5 doses orale medicatie worden ingevoerd.
- Indien nodig kunt u notities invoeren of bestanden als foto's en audio bijvoegen.

Nieuwe gebeurtenis toevoegen

 Bloedglucose	 Lichaams beweging	 Insuline
 Ketonen	 Maaltijd	 Medicatie
 Opmerking		

Annuleren

 Datum

 Tijd

 Bloedglucose mmol/L
 Geen

 Opmerking
 0/100

 Bestand 0/5

Opslaan



Uw instellingen wijzigen

In de volgende tabel vindt u uitleg over de pictogrammen en functies die beschikbaar zijn in het menu van het startscherm: Uw instellingen worden weergegeven wanneer u op  onder aan het startscherm tikt.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	CareSens Air website	Ga naar de CareSens Air-website.
	Neem contact met ons op	Ga naar het scherm 'Neem contact met ons op'.
	Aanschaffen	Ga naar de website om het product te kopen.
	Resterende levensduur van de sensor	De resterende levensduur van de sensor wordt weergegeven.
	Status	Als er een sensor is aangesloten, wordt 'Actief' weergegeven. Als er geen sensor is aangesloten, wordt 'Inactief' weergegeven.
	Serienummer	Dit is een uniek nummer dat aan de sensor is toegewezen.
	Sensor starten	De datum en tijd waarop de sensor voor het eerst werd aangesloten, worden weergegeven.
	Beheer	- Tik op Verbinding verbreken om de verbinding met de sensor die momenteel wordt gebruikt te verbreken. - Als een sensor 'Inactief' is, wordt Nieuwe sensor starten weergegeven. Raadpleeg '3.2 De sensor verbinden' voor meer informatie over het verbinden van de sensor.
	Laatste kalibratie	De tijd van de laatste kalibratie wordt weergegeven.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Stil	• Stel alle alarmen in op stil. • Alarmen die zijn uitgesloten van de stille modus - signaalverlies, sensorfout, resterende levensduur van de sensor, sensoropwarming.
	Zeer laag	Voer de drempelwaarde voor 'Zeer laag' in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Laag	Voer de drempelwaarde voor 'Laag' in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Hoog	Voer de drempelwaarde voor 'Hoog' in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Snel veranderend	Voer de drempelwaarde voor 'Snel veranderend' in om alarmen te ontvangen en selecteer de alarmmethode.
	Systeemalarmen	U kunt de meldingen voor signaalverlies, resterende levensduur van de sensor, sensorfout en signaalanomaliedetectie instellen.
	Tekst-naar-spraak	U kunt ervoor kiezen uw glucosespiegel en alarmen hardop voor te laten lezen.
	Wachtwoord	U kunt de wachtwoordfunctie instellen.
	Zorgverleners	U kunt uw gegevens delen met de Sens365-app. Raadpleeg ' 9 Uw bloedglucosegegevens delen ' voor gedetailleerde informatie over hoe u gegevens kunt delen.
	Bloedglucosemeter	Registreer en verbind een glucosemeter met uw mobiele apparaat.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Laatste upload	De laatste keer dat gegevens naar de app zijn geüpload, wordt weergegeven.
	Nu uploaden	Tik op Uploaden om gegevens die zijn opgeslagen in de app op de cloudserver op te slaan.
	Beheer gegevens en verbindingen	Stel in om gegevens te koppelen en te delen met Samsung Health en Apple Health.
	Eenheid	Geeft de eenheid voor bloedglucosemeting aan (mg/dL of mmol/L).
	Hoogte grafiek	Stel de maximumwaarde in voor de Y-as die op de grafiek wordt aangegeven.
	Handleiding	U hebt toegang tot informatie over het product.
	Veelgestelde vragen	U wordt doorgestuurd naar het scherm 'Veelgestelde vragen'.
	Aankondigingen	Ga naar het scherm 'Aankondigingen'.
	Over	De huidige versie van de app wordt weergegeven. Als er een nieuwe versie van de app beschikbaar is voor installatie, wordt dit rechts van de huidige versie weergegeven. Raadpleeg 'De app bijwerken' voor gedetailleerde informatie over het bijwerken van de app naar de nieuwste versie.

Volg de onderstaande stappen om uw alarminstellingen te wijzigen:

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Breng wijzigingen aan in het instellingenschermbord en tik op **toepassen**.
Het instellingenschermbord biedt de volgende opties:
 - **Alarmtype:** Kies uit **Geluid, Trillen, Geluid en trillen** of **Stil**.
 - **Tekst-naar-spraak:** Kies of u uw **Glucosespiegel** en **Alarmen** hardop wilt laten voorlezen.
 - **Alarm voor glucosespiegel:** Voer uw zeer lage, lage en hoge alarmniveaus in.
 - **Snel veranderend:** Kies tussen **boven 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** en **boven 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
 - **Systeemalarmen:** Stel in of u alarmen wilt ontvangen voor signaalverlies, resterende levensduur van de sensor, sensorfout en signaalanomaliedetectie.
 - **Hoogte grafiek:** Kies uit Auto, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) en 500 mg/dL (27,8 mmol/L) voor de maximale waarde van de Y-as.

Wachtwoord instellen

U kunt de wachtwoordfunctie instellen om uw persoonlijke gegevens te beschermen.

Volg de onderstaande stappen om de wachtwoordfunctie in te stellen:

1 Tik op  onderaan in het startscherm.

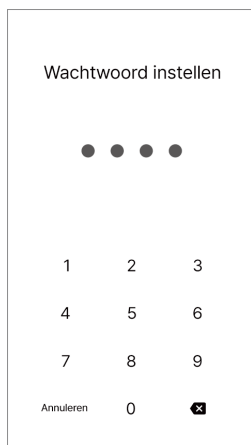
2 Tik op  of **Wachtwoord**.



3 Tik op .



4 Voer het 4-cijferige wachtwoord in.



5 Voer het wachtwoord nogmaals in om te bevestigen.

Opmerking

- Zodra de vergrendelingsinstelling voltooid is, moet u uw wachtwoord invoeren om toegang te krijgen tot de app.
- Als u het wachtwoord bent vergeten, kunt u het opnieuw instellen nadat u de instructies op het scherm hebt gevolgd om het verificatieproces te doorlopen.

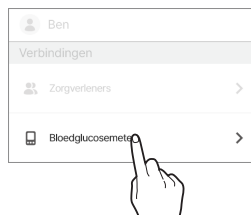
Verbinding maken met een glucosemeter

U kunt uw CareSens-glucosemeter met Bluetooth-functionaliteit verbinden met de CareSens Air-app en uw glucosemetergegevens downloaden.

Volg deze stappen om een glucosemeter te verbinden:

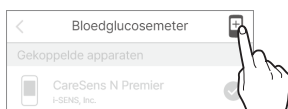
1 Tik op  onderaan in het startscherm.

2 Tik op  naast de **Bloedglucosemeter**.



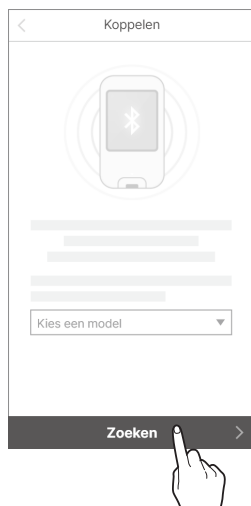
3 Tik op  om verbinding te maken met een nieuwe glucosemeter.

- Schakel uw glucosemeter in en maak verbinding via Bluetooth. De methode voor verbinding maken met Bluetooth kan verschillen, afhankelijk van het type glucosemeter dat u gebruikt.

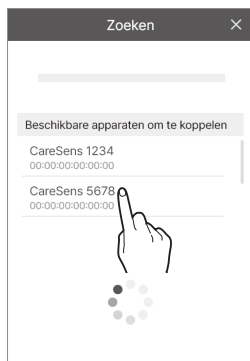


4 Schakel de Bluetooth-modus van de bloedglucosemeter in en tik vervolgens op **Zoeken**.

- Raadpleeg de instructies op het scherm voor het instellen van Bluetooth voor instructies over het inschakelen van de Bluetooth-modus.

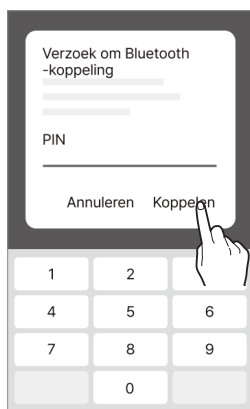


- 5** Tik in de lijst met apparaten waarmee u kunt verbinden op de glucosemeter waarmee u verbinding wilt maken.

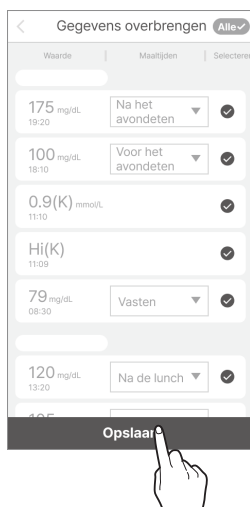


- 6** Voer de pincode in die wordt weergegeven op het scherm van de glucosemeter en tik op **Koppelen**.

- Afhankelijk van het model bloedglucosemeter zijn pincodes mogelijk niet vereist of is goedkeuring voor de verbinding met de bloedglucosemeter vereist.



- 7** Wanneer het proces is voltooid, wordt het downloaden voortgezet. Wanneer het downloaden is voltooid, wordt u naar het scherm 'Gegevens overbrengen' geleid en wordt de gedownloade glucosespiegel weergegeven. Tik op **Opslaan** om het proces te voltooien.



Opmerking

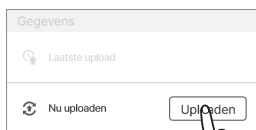
Gegevens die niet zijn opgehaald, worden niet weergegeven in de app en worden uitgesloten van statistieken.

Gegevens uploaden

Alle gegevens die door de CareSens Air-app op uw mobiele apparaat zijn opgeslagen, kunnen worden opgeslagen en gebruikt op de cloudserver.

Volg de onderstaande stappen om uw app-gegevens te uploaden:

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Uploaden** om uw appgegevens direct op de cloudserver op te slaan.



Beheer gegevens en verbindingen

U kunt gegevens van de CareSens Air-app delen door deze te koppelen met andere apps.

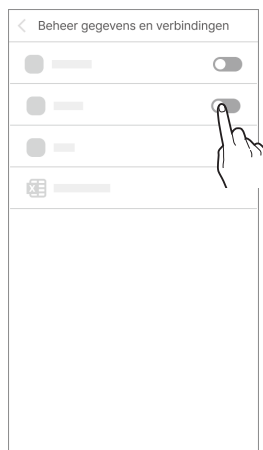
Volg de onderstaande stappen om uw app-gegevens te delen.

Deze functie is mogelijk niet in alle landen of regio's beschikbaar.

- 1 Tik op  onderaan in het Startscherm.
- 2 Tik op **Beheer gegevens en verbindingen**.

- 3 De apps die beschikbaar zijn voor het delen van gegevens worden weergegeven. Tik op  om gegevens te delen.

- Voor iOS-gebruikers wordt het tabblad  niet ondersteund. U kunt echter wel controleren of Apple Health gekoppeld is.



- 4 Tik op **Gegevens exporteren in CSV** om de gegevens op te slaan als CSV-bestand.

De app bijwerken

Als er een nieuwe versie van de CareSens Air-app beschikbaar is en niet is gedownload, wordt dit weergegeven op het instellingenschermb.

Ga naar de App Store om de recentste versie te downloaden en te installeren.

Volg deze stappen om de CareSens Air-app bij te werken naar de nieuwste versie.

- 1 Tik op  onderaan in het startschermb.
- 2 Tik in het instellingenschermb op  naast **Over**.
- 3 Tik op **Nu bijwerken** in het scherm 'Over'.
Bijwerken is alleen actief wanneer er een nieuwe versie van de app beschikbaar is.



- 4 Tik op **Nu bijwerken** in het pop-upvenster. De app store wordt geopend.



- 5 Download en installeer de nieuwste versie van de app uit de app store. Het bijwerken van de app naar de recentste versie heeft geen invloed op uw bestaande gegevens.

De handleiding bekijken

Volg deze stappen om de gebruikershandleiding van de CareSens Air-app te bekijken.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op het instellingenschermbt op  naast **Handleiding**.

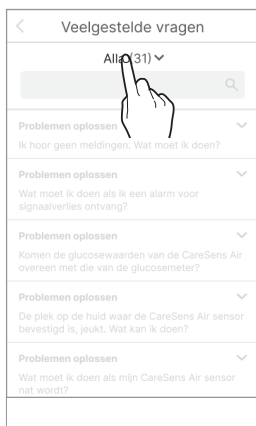


Zie de veelgestelde vragen

- 1 Tik op ➤ naast **Veelgestelde vragen** om veelgestelde vragen en antwoorden te lezen. Het scherm 'Veelgestelde vragen' wordt geopend.



- 2 Tik op ▼ op het scherm 'Veelgestelde vragen' om de categorieën te zien.



- 3 Tik op een vraagcategorie om een lijst met onderwerpen weer te geven.

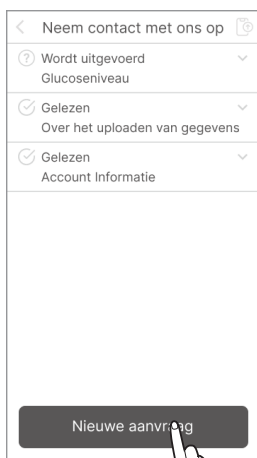
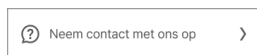


Een vraag stellen

U kunt de app gebruiken om vragen te stellen over CareSens Air. De medewerkers van de klantenservice van de fabrikant zullen uw vraag controleren en per e-mail reageren.

Voer de volgende stappen uit om vragen te bekijken of een nieuwe vraag te stellen.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Neem contact met ons op** op het instellingenscherm. Ga naar het scherm 'Neem contact met ons op' en bekijk de lijst met vragen.
- 3 Tik op **Nieuwe aanvraag** in het scherm 'Neem contact met ons op' om een nieuwe vraag te stellen.



4 Tik in het scherm 'Nieuwe aanvraag' op **Bevestigen** nadat u een vraag hebt gesteld.

- **E-mail:** Het e-mailadres dat aan het account is gekoppeld, wordt automatisch ingevoerd en kan niet worden gewijzigd door de gebruiker.
- **Titel:** Voer een beschrijving in voor uw vraag.
- **Inhoud:** Voer de bijzonderheden van uw vraag in.
- **Telefoon:** Voer het telefoonnummer van degene die de vraag stelt.
- **Bestand:** Voeg een foto of bestand toe dat betrekking heeft op de vraag.

The screenshot shows a form titled 'Nieuwe aanvraag' with a back arrow on the left. It contains several input fields: 'E-mail' with the value 'ben@i-sens.com', 'Titel' with the value 'Account Informatie', and 'Inhoud' with the value 'Hoe wijzig ik accountgegevens?'. Below these are fields for 'Telefoon' (010-1234-5678) and 'Bestand' (a button labeled 'Toevoegen'). At the bottom is a large dark button labeled 'Bevestigen'.

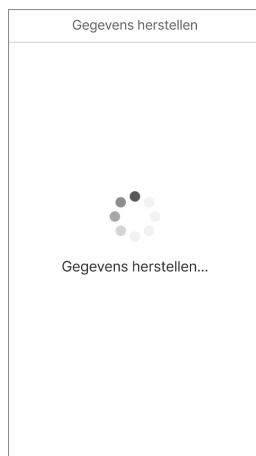
5 Tik op **Bevestigen** in het pop-upvenster dat de ontvangst van de vraag bevestigt.



Vorige gegevens ophalen

Als een bestaande app-gebruiker de app opnieuw installeert vanwege het veranderen van mobiele apparaten enz., kunnen gegevens opnieuw worden gedownload van de server.

- 1 Nadat u de CareSens Air-app opnieuw hebt geïnstalleerd, opent u de app en meldt u zich aan met uw account om eerdere gegevens te herstellen.



- 2 Er verschijnt een voltooiingsbericht nadat de vorige gegevens zijn hersteld.

Opmerking

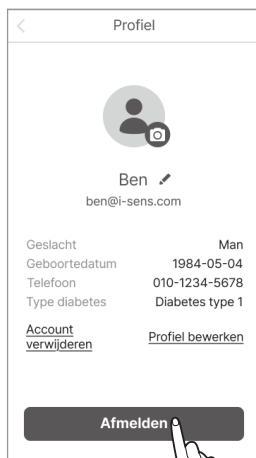
Klik op  bovenaan in het scherm 'Vorige gegevens' (Vorige gegevens links in het startscherm) om eerdere gegevens op te halen in de app.

3.5 Afmelden

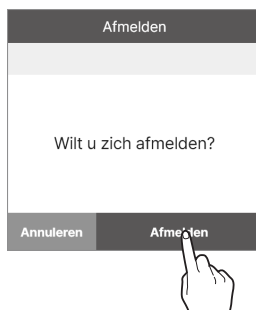
Volg de onderstaande stappen om u af te melden bij de app:

1 Tik op  onderaan in het startscherm. Het scherm 'Profiel' wordt weergegeven.

2 Tik op **Afmelden** op het scherm 'Profiel' om u af te melden.



3 Tik op **Afmelden** in het pop-upvenster 'Afmelden'.



Opmerking

- U kunt uw accountgegevens niet bekijken als u zich hebt afgemeld. U moet zich aanmelden om uw bestaande accountgegevens te bekijken.
- U kunt geen gegevens uploaden naar de server terwijl u bent afgemeld.

4 Behandelingsbeslissingen

4.1 Voorzorgsmaatregelen voorafgaand aan behandelingsbeslissingen

Door CareSens Air te gebruiken, kunt u beslissingen nemen over de behandeling zonder een glucosemeter te gebruiken. Voordat u echter overstapt van het gebruik van een glucosemeter naar het nemen van behandelingsbeslissingen met CareSens Air, is enige voorbereiding vereist.

- U moet begrijpen hoe een systeem voor continue glucosemonitoring parallel werkt met CareSens Air en een glucosemeter.
- Behandelingsbeslissingen kunnen de volgende acties omvatten:
 - Insuline injecteren in een hyperglykemische toestand
 - Suiker of voedsel innemen in een hypoglykemische toestand
 - Overwegen om extra behandeling op te schorten en de glucosespiegeltrend te controleren als de glucosespiegels stabiel zijn of als er niet veel tijd is verstreken sinds de behandeling werd toegediend.
- Controleer de situaties waarin een glucosemeter moet worden gebruikt voor behandeling in plaats van CareSens Air.
- Ontdek wanneer u zich moet onthouden van behandelingsbeslissingen bij het gebruik van CareSens Air.
- Raadpleeg uw arts uitvoerig voordat u behandelingsbeslissingen neemt met CareSens Air en geef altijd prioriteit aan diens instructies.

4.2 Gevallen waarin u een glucometer moet gebruiken in plaats van CareSens Air

U kunt behandelingsbeslissingen nemen met CareSens Air, maar in de volgende situaties moet u in plaats daarvan een glucometer gebruiken:

- Wanneer u vaststelt dat uw lichamelijke conditie of symptomen niet overeenkomen met de metingen van CareSens Air
- Wanneer glucosespiegels niet numeriek worden weergegeven of niet kunnen worden bevestigd
 - Als de glucosespiegel <40 mg/dL (2,2 mmol/L) of ≥ 500 mg/dL (27,8 mmol/L) is en het meetbereik van het apparaat overschrijdt, wordt alleen 'Laag' of 'Hoog' weergegeven.
 - Realtime bloedglucosewaarden kunnen niet worden bevestigd als de sensor stabiliseert of als er een systeemfout optreedt.
 - Realtime bloedglucosewaarden kunnen niet worden bevestigd in veiligheidscontrolegebieden op luchthavens, omdat de mobiele apparaten en CareSens Air-ontvangers worden ingediend voor screening.
- Wanneer bloedglucosespiegels numeriek kunnen worden bevestigd, maar de pijl voor de bloedglucosesnelheid wordt weergegeven als •••, waardoor het onmogelijk is om de snelheid van de verandering in glucosespiegels te bepalen

4.3 Wanneer behandelingsbeslissingen tijdelijk moeten worden opgeschort

Wanneer u CareSens Air gebruikt om behandelingsbeslissingen te nemen, kunnen er situaties zijn waarin de behandeling tijdelijk moet worden opgeschort. Raadpleeg uw arts om de eigenschappen van insuline te begrijpen en de juiste toedieningsdosering en timing te bepalen om hypoglykemie te voorkomen.

- Zorg ervoor dat de intervallen tussen insuline-injecties niet te kort zijn en vermijd dubbele of overmatige dosering.
- Controleer tijdens maaltijden en na het toedienen van insuline voortdurend uw bloedglucosetrends en zorg ervoor dat u geen extra insuline toedient voordat de effecten ervan verschijnen.

4.4 Volg het advies van uw arts bij het nemen van behandelingsbeslissingen

Gebruikers van CareSens Air dienen hun arts te raadplegen voor advies bij het nemen van behandelingsbeslissingen. Zij kunnen het advies van hun arts vragen en toepassen op de volgende zaken:

- Hoe de bloedglucosespiegel te beheren met behulp van CareSens Air
- Inzicht in insulinegebruik: Werkingsmechanisme, tijd tot begin van effecten, dosering, enz.
- Handelingen die gebruikers of zorgverleners moeten uitvoeren bij hyperglykemie en hypoglykemie
- Alarmen voor bloedglucosewaarden instellen in de Sens365-app
- Actie(s) die ondernomen moeten worden wanneer de glucosemeter en CareSens Air-waarden verschillen
- Wanneer u een continue glucosemeter en een glucosemeter parallel moet gebruiken

4.5 Bloedglucosewaarden en glucosetrendpijlen gebruiken bij behandelingsbeslissingen

U kunt de insulinedosering aanpassen door rekening te houden met de glucosetrendpijl en de bloedglucosespiegel.

Neem beslissingen na overleg met uw arts.

Snelheidspijl	Beschrijving
	Als uw bloedglucosespiegel stijgt, kunt u overwegen uw insulinedosis te verhogen tot boven de gebruikelijke hoeveelheid.
	De bloedglucosespiegel is stabiel, dus het wordt aanbevolen om een geschikte dosis insuline toe te dienen.
	Als uw bloedglucosespiegel daalt, kunt u overwegen uw insulinedosis te verlagen ten opzichte van uw gebruikelijke hoeveelheid.
	Gebruik een glucosemeter om behandelingsbeslissingen te nemen, aangezien de snelheid van de veranderingen in de bloedglucosespiegel onbekend is.

Wanneer de bloedglucosespiegel stijgt

Snelheidspijl	Beschrijving
	• Hypoglykemie (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Volg de door uw arts aanbevolen methoden voor het behandelen van hypoglykemie. • Streefwaarde bloedglucose: Overweeg vóór een maaltijd een iets hogere insulinedosis in te nemen, zodat deze overeenkomt met de snelheid waarmee uw bloedglucose stijgt. Als u al insuline hebt ingenomen, neem dan geen extra insuline en controleer in plaats daarvan de trend in uw bloedglucosespiegel. Vermijd het tweemaal toedienen van insuline. • Hyperglykemie (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Overweeg vóór de maaltijd een iets hogere insulinedosis in te nemen om rekening te houden met de hoge glucosespiegel en de snelheid waarmee deze stijgt. Als u tussen twee maaltijden door geen insuline hebt ingenomen, overweeg dan om dit in te nemen. Als u al insuline hebt ingenomen, neem dan geen extra insuline en controleer in plaats daarvan de trend in uw bloedglucosespiegel. Vermijd het tweemaal toedienen van insuline.

Wanneer de bloedglucosespiegel stabiel is

Snelheidspijl	Beschrijving
	• Hypoglykemie (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Volg de door uw arts aanbevolen methoden voor het behandelen van hypoglykemie. • Streefwaarde bloedglucose: Neem vóór de maaltijd de juiste hoeveelheid insuline. Als de bloedglucosespiegel tussen twee maaltijden stabiel blijft, neem dan geen extra insuline en controleer in plaats daarvan de trend in uw bloedglucosespiegel. • Hyperglykemie (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Overweeg vóór de maaltijd een iets hogere insulinedosis in te nemen om rekening te houden met de hoge glucosespiegel en de snelheid waarmee deze daalt. Als u tussen twee maaltijden door geen insuline hebt ingenomen, overweeg dan om dit in te nemen. Als u al insuline hebt ingenomen, neem dan geen extra insuline en controleer in plaats daarvan de trend in uw bloedglucosespiegel. Vermijd het tweemaal toedienen van insuline.

Wanneer de bloedglucosespiegel daalt

Snelheidspijl	Beschrijving
	• Hypoglykemie (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Volg de door uw arts aanbevolen methoden voor het behandelen van hypoglykemie. • Streefwaarde bloedglucose: Overweeg vóór een maaltijd een iets lagere insulinedosis in te nemen om rekening te houden met de snelheid waarmee uw bloedglucosespiegel daalt. Overweeg tussen maaltijden suiker of koolhydraten in te nemen om de bloedglucosespiegel te handhaven • Hyperglykemie (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Overweeg vóór de maaltijd een iets hogere insulinedosis in te nemen om rekening te houden met de hoge glucosespiegel en de snelheid waarmee deze daalt. Als u al insuline hebt ingenomen, neem dan geen extra insuline en controleer in plaats daarvan de trend in uw bloedglucosespiegel. Vermijd het tweemaal toedienen van insuline.

5 De smartwatch-app gebruiken

De glucosespiegel die door uw mobiele apparaat met de CareSens Air-app wordt ontvangen, kan worden gecontroleerd met behulp van een smartwatch met de CareSens Air-app.

Uw smartwatch moet minimaal de volgende specificaties hebben om de smartwatch-app te kunnen installeren.

Aanbevolen specificaties smartwatch

Als u de app op een smartwatch wilt installeren en gebruiken, moet aan de volgende minimale systeemvereisten worden voldaan.

Besturingssysteem	Versie	Resolutie	App-geheugen	App-opslag
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 of hoger	192 x 192 px of hoger	100 MB	81 MB
watchOS (Apple Watch)	9 of hoger	324 x 394 px of hoger	100 MB	81 MB

Opmerking

- Zorg ervoor dat u de minimaal vereiste opslagruimte hebt voordat u de smartwatch-app gebruikt. Als er onvoldoende opslagruimte is, werkt de smartwatch-app mogelijk niet goed.
- Bekijk de minimumvereisten voor uw smartwatch voordat u de app installeert. De app werkt mogelijk niet goed als u het besturingssysteem van uw smartwatch bijwerkt nadat u de app hebt geïnstalleerd.
- Bezoek de officiële CareSens Air-website(<https://caresensair.com/content/compatibility>) om smartwatches te vinden die onze compatibiliteitstest hebben doorstaan. De app werkt mogelijk niet goed op smartwatches die niet zijn getest op compatibiliteit.
- De waarschuwingsmethode kan veranderen als de smartwatch wordt gebruikt met de CareSens Air-app.
- De smartwatch communiceert met het mobiele apparaat (smartphone), niet met de sensor.
- Als de smartwatch niet is verbonden met het mobiele apparaat en het apparaat niet is verbonden met de sensor, ontvangt de smartwatch geen waarschuwingen of glucosespiegels.
- Zorg ervoor dat u weet hoe de verbonden smartwatch alarmen ontvangt.
- De smartwatch moet worden gedragen zodat de gebruiker de waarschuwingen kan controleren en de trillingen kan detecteren.
- Controleer in de instellingen van het mobiele apparaat of alarmen zijn ingesteld om zowel naar het mobiele apparaat als naar de smartwatch te worden verzonden.
- Schakel alarmen van de CareSens Air-app niet uit en blokkeer ze niet.
- Wanneer het smartwatch-scherm is ingeschakeld, worden CareSens Air-gegevens gesynchroniseerd met het mobiele apparaat. Er kan een kleine vertraging optreden voordat de meest recente informatie op de smartwatch-app verschijnt.

5.1 De smartwatch-app installeren

De Galaxy Watch-app installeren

De app installeren op een mobiel apparaat

- 1 Open de Play Store app op uw mobiele apparaat.
- 2 Zoek op 'CareSens Air'.
- 3 Tik op 'Installeren'. Nadat de installatie is voltooid op uw mobiele apparaat, wordt de app automatisch geïnstalleerd op de smartwatch.

Opmerking

- Als u de mobiele app al gebruikt, kunt u de smartwatch-app installeren onder 'Installeren op meer apparaten' op de pagina van de Play Store-app.
- De smartwatch-app is te vinden en te installeren onder 'Andere apparaten' of 'Smartwatch' in de Play Store.

De app installeren op een smartwatch

- 1 Open de Play Store-app op uw smartwatch.
- 2 Zoek op 'CareSens Air'.
- 3 Tik op **Installeren**. De app wordt op uw smartwatch geïnstalleerd.

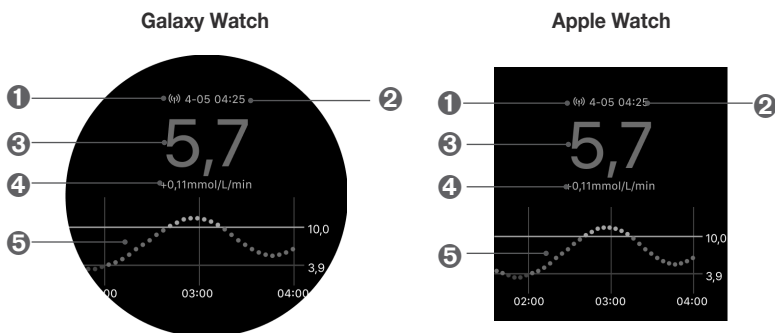
De Apple Watch-app installeren

- 1 Zoek op 'CareSens Air' in de App Store en tik op 'Installeren'.
- 2 Open de smartwatch-app op de iPhone waarop de CareSens Air-app is geïnstalleerd.
 - Als de smartwatch-app al is geïnstalleerd, sluit u de app en start u deze opnieuw.
- 3 De CareSens Air-app wordt nu weergegeven in de lijst 'BESCHIKBARE APPS' en de smartwatch-app wordt automatisch geïnstalleerd op uw Apple Watch. De installatie kan enkele minuten in beslag nemen.

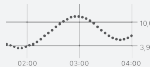
5.2 Informatie over het scherm van de smartwatch-app

Basisinformatie

In de volgende tabel wordt de basisinformatie uitgelegd die wordt weergegeven op het scherm van de smartwatch-app.



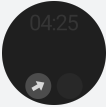
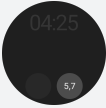
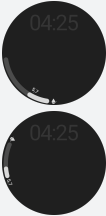
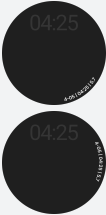
Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1	(p)	Verbindingsstatus	De status van de Bluetooth-verbinding tussen uw mobiele apparaat en de sensor wordt weergegeven.
2	4-05 04:25	Laatst ontvangen tijd van glucosespiegel	De datum en tijd waarop de bloedglucosespiegel voor het laatst is ontvangen.
3	5,7	Glucosespiegel	De laatst gemeten glucosespiegel wordt weergegeven als een van de volgende indicaties. - : Er zijn geen gegevens ontvangen in de afgelopen 25 minuten - Laag: Lager dan 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Hoog: Hoger dan 500 mg/dL (27,8 mmol/L)

Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
4	+0,11mmol/L/min	Glucoseveranderingen	Het verschil van uw glucosespiegel ten opzichte van de vorige meting wordt weergegeven.
5		Glucosegrafiek	Wijzigingen in uw glucosespiegel terwijl de sensor in gebruik is, worden weergegeven in de vorm van een grafiek.

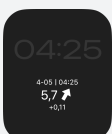
5.3 De smartwatch-app gebruiken

De smartwatch-widget uitvoeren

U kunt kiezen uit de volgende 4 typen Galaxy Watch-widgets.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Glucosetrends	De trendpijlen voor de glucosespiegel worden weergegeven.
	Glucosespiegel	De glucosespiegel wordt weergegeven.
	Meter + glucosespiegel	De glucosemeter en de glucosespiegel worden weergegeven.
	Ontvangstdatum en -tijd + glucosespiegel	De recente ontvangstdatum en -tijd, en de glucosespiegel worden weergegeven.

U kunt kiezen uit de volgende 5 typen Apple Watch-widgets.

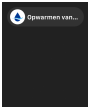
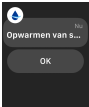
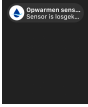
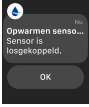
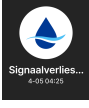
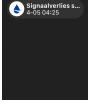
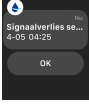
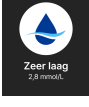
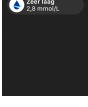
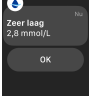
Pictogram	Naam	Beschrijving
	Meter + glucosespiegel	De glucosemeter en de glucosespiegel worden weergegeven.
	Meter + glucosespiegel + ontvangsttijd	De glucosemeter, glucosespiegel en ontvangsttijd worden weergegeven.
	Ontvangstdatum en -tijd + glucosespiegel	De recente ontvangstdatum en -tijd, en de glucosespiegel worden weergegeven.
	Ontvangstdatum en -tijd + glucosespiegel + grafiekgegevens	Ontvangstdatum en -tijd, glucosespiegel en grafiek worden weergegeven.
	Ontvangstdatum en -tijd + glucosespiegel + trend + veranderingen	Ontvangstdatum en -tijd, glucosespiegel, trendpijlen en wijzigingen worden weergegeven.

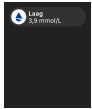
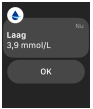
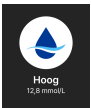
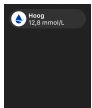
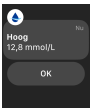
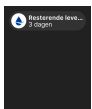
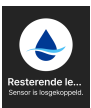
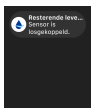
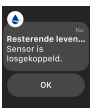
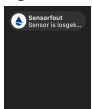
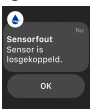
Alarmen van de smartwatch-app gebruiken

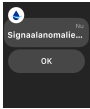
Wanneer de app wordt gesloten of de smartwatch is vergrendeld, worden de volgende alarmen voor elke situatie weergegeven.

Opmerking

Controleer in de instellingen van het mobiele apparaat of alarmen zijn ingesteld om zowel naar het mobiele apparaat als naar de smartwatch te worden verzonden.

Situatie	Galaxy Watch	Apple Watch		
Wanneer de sensor die aan de sensorgebruiker is gekoppeld, het stabilisatieproces heeft voltooid		Status Scherm uit 	Terwijl u andere apps gebruikt 	Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer het stabilisatieproces is mislukt bij de sensor die aan de sensorgebruiker is gekoppeld		Status Scherm uit 	Terwijl u andere apps gebruikt 	Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer er signaalverlies is opgetreden tussen de sensor die is gekoppeld aan de sensorgebruiker en de app		Status Scherm uit 	Terwijl u andere apps gebruikt 	Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer de glucosespiegel van de sensorgebruiker lager is dan de opgegeven 'Zeer laag'-drempel		Status Scherm uit 	Terwijl u andere apps gebruikt 	Gecontroleerd door de gebruiker 

Situatie	Galaxy Watch	Apple Watch
Wanneer de glucosespiegel van de sensorgebruiker lager is dan de opgegeven 'Laag'-drempel		Status Scherm uit  Terwijl u andere apps gebruikt  Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer de glucosespiegel van de sensorgebruiker hoger is dan de opgegeven 'Hoog'-drempel		Status Scherm uit  Terwijl u andere apps gebruikt  Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer de veranderingen in de glucosespiegel van de sensorgebruiker hoger zijn dan de opgegeven 'Snel veranderend'-drempel		Status Scherm uit  Terwijl u andere apps gebruikt  Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer de sensor die door de sensorgebruiker wordt gebruikt bijna is verlopen		Status Scherm uit  Terwijl u andere apps gebruikt  Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer de sensor die door de sensorgebruiker wordt gebruikt, is verlopen		Status Scherm uit  Terwijl u andere apps gebruikt  Gecontroleerd door de gebruiker 
Wanneer er een fout is opgetreden in de sensor die is gekoppeld aan de sensorgebruiker		Status Scherm uit  Terwijl u andere apps gebruikt  Gecontroleerd door de gebruiker 

Situatie	Galaxy Watch	Apple Watch	
Wanneer een signaalafwijking wordt gedetecteerd in het signaal van de sensor die is gekoppeld aan de sensorgebruiker	Status Schem uit  	Terwijl u andere apps gebruikt 	Gecontroleerd door de gebruiker 

6 Kalibratie

Continue glucosemonitoring geeft de waarde van de glucoseconcentratie in het bloed door de glucoseconcentratie in interstitiële vloeistof te meten. Als de glucoseconcentratie in het bloed echter verandert, verandert de glucoseconcentratie in de interstitiële vloeistof ongeveer 5 tot 15 minuten later. Om dergelijke fouten tot een minimum te beperken, kalibreert CareSens Air de sensor aan de hand van metingen die zijn uitgevoerd door een glucosemeter met behulp van vingerprikken die binnen 5 minuten door de gebruiker moeten worden ingevoerd. De kalibratie wordt gebruikt om sensorglucosemetingen zo nauwkeurig mogelijk af te stemmen op de werkelijke glucosespiegel in de interstitiële vloeistof, waardoor de prestaties van de CareSens Air worden geoptimaliseerd.

Let op

Voer geen kalibratie uit als uw bloedglucosespiegel snel verandert (met 2 mg/dL (0,1 mmol/L) of meer per minuut). Dit kan de nauwkeurigheid van de sensor beïnvloeden.

Opmerking

- Omstandigheden die ertoe kunnen leiden dat de kalibratie wordt beperkt.
 - Slechte verbinding tussen de sensor en de CareSens Air-app.
 - Snelle veranderingen in de glucosespiegel
 - Veel sensorruis
- CareSens Air werkt goed zonder dat kalibratie nodig is. Maar als de gebruiker dat wil, kan hij of zij ervoor kiezen om de meter te kalibreren met een glucosemeter, volgens de normale stappen.

Een sensor kalibreren

Gebruik een glucosemeter om uw glucosespiegel te meten met een vingerprik en voer deze binnen 5 minuten in de CareSens Air-app in. Deze kalibratiewaarde wordt onmiddellijk weergegeven door de app.

6.1 Een kalibratiewaarde meten

Als u merkt dat de sensormetingen uw gezondheidstoestand niet nauwkeurig weergeven, kunt u deze met behulp van een bloedglucosemeter afstemmen. Een glucosemeter wordt gebruikt om uw glucosespiegel te meten. Raadpleeg '[Verbinding maken met een glucosemeter](#)' voor meer informatie over het verbinden van een glucosemeter met een mobiel apparaat.

Let op

- Gebruik voor kalibratie geen meting uitgevoerd op een ander lichaamsdeel (handpalm, onderarm, enz.) dan uw vingertop. Het resultaat kan verschillen van het resultaat dat u hebt verkregen door een vinger te prikken. Dit kan de nauwkeurigheid van sensormetingen beïnvloeden.
- Als het resultaat van de vingerprikmeting lager is dan 10 mg/dL (0,6 mmol/L) of hoger dan 600 mg/dL (33,3 mmol/L), kan deze niet als kalibratiewaarde worden gebruikt.

Opmerking

- Als de kalibratiewaarde onnauwkeurig is, kan CareSens Air geen nauwkeurige bloedglucosewaarden leveren. Neem geen behandelingsbeslissingen op basis van de huidige bloedglucosewaarden.
- Het wordt aanbevolen om voor elke meting dezelfde glucosemeter te gebruiken. De nauwkeurigheid van glucosemeters verschilt per model. Als u tijdens het gebruik van een sensor overschakelt op een andere glucosemeter, kan dit leiden tot onnauwkeurige glucosemetingen.
- Controleer voordat u de kalibratie start of de glucosemeter correct werkt volgens de specificaties van de fabrikant en of de datum en tijd op de glucosemeter en het slimme apparaat overeenkomen.

Volg deze stappen om uw glucosespiegel te meten van een vingerprik met een glucosemeter:

- 1** Was voor de vingerpriktest uw handen (inclusief het gebied waar u zult prikken) met warm water en zeep en droog ze grondig af. Breng geen vochtinbrengende crème of huidverzorgingsproduct aan op het gebied waar u zult prikken.
- 2** Volg de instructies op de glucosemeter wanneer u uw vingertop prikt. Gebruik een vingertop. Metingen die zijn uitgevoerd met andere lichaamsdelen kunnen onnauwkeurig zijn.
- 3** Voer de glucosemeting die is uitgevoerd met een vingerprik binnen 5 minuten in de CareSens Air-app in als kalibratiewaarde. Raadpleeg '[6.2 Een kalibratiewaarde invoeren](#)' voor meer informatie over het invoeren van kalibratiewaarden.

6.2 Een kalibratiewaarde invoeren

Om er zeker van te zijn dat de metingen van CareSens Air nauwkeurig zijn, meet u de glucosespiegel met vingerprikken en voert u de kalibratiewaarde binnen 5 minuten in.

Een kalibratiewaarde invoeren

Als u een kalibratiewaarde wilt invoeren, kunt u dit doen zoals rechts wordt weergegeven.



The screenshot shows a mobile application interface for calibration. At the top, a dark header bar contains the word 'Kalibratie'. Below this, a light gray box contains the instruction: 'Meet uw glucosewaarde met een glucosemeter en voer de waarde binnen 5 minuten in.' Underneath the instruction is a numeric keypad. The number '5,7' is highlighted in a darker box, and the unit 'mmol/L' is displayed to its right. Below the keypad, the numbers '5,6', '5,7', and '5,8' are listed vertically, with '5,7' being the largest and most prominent. At the bottom of the screen, there are two buttons: 'Annuleren' on the left and 'Opslaan' on the right. The 'Opslaan' button is highlighted in a darker gray, and a hand icon is shown pointing at it.

7 Gebeurtenissen gebruiken

U kunt gebeurtenissen gebruiken om activiteiten en situaties te registreren die uw glucosespiegels kunnen beïnvloeden. U kunt gebeurtenissen die u hebt geregistreerd in de CareSens Air-app beheren met behulp van het logboek. U kunt ze ook bekijken op uw glucosetrends, zodat u uw glucosespiegels effectiever kunt beheren. Door uw gebeurtenissen te beheren, kunt u specifieke activiteiten of situaties volgen die uw glucosespiegels beïnvloeden, zodat u uw diabetes effectiever kunt beheren met de hulp van een medisch professional. U hebt de mogelijkheid om de gebeurtenissen die u registreert, te uploaden en op te slaan op de cloudserver.

In dit gedeelte leest u:

- Een gebeurtenis registreren, bewerken of verwijderen.
- Controleer het gebeurtenispictogram op de CareSens Air-app.
- Bekijk het effect van gebeurtenissen op uw glucosespiegels.

7.1 Uw gebeurtenisinformatie controleren

Het logboek bekijken

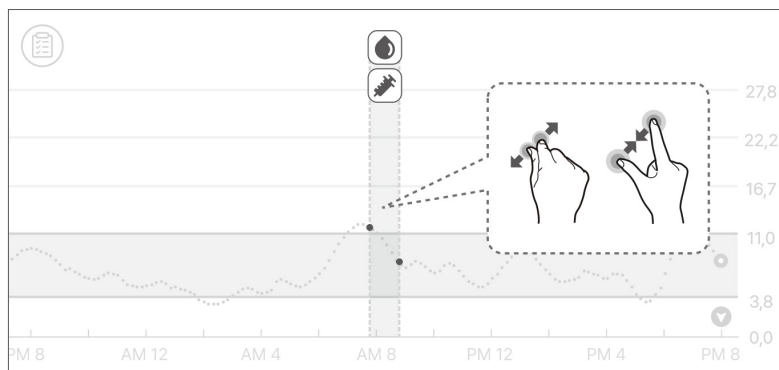
Met behulp van het logboek kunt u geschikte typen gebeurtenissen voor verschillende situaties registreren en uw glucosespiegels voor en na het optreden ervan controleren. Gebeurtenissen worden weergegeven door de CareSens Air-app, zoals hieronder wordt weergegeven. Tik op  onderaan in het startscherm om een lijst met gebeurtenissen weer te geven die u hebt geregistreerd.



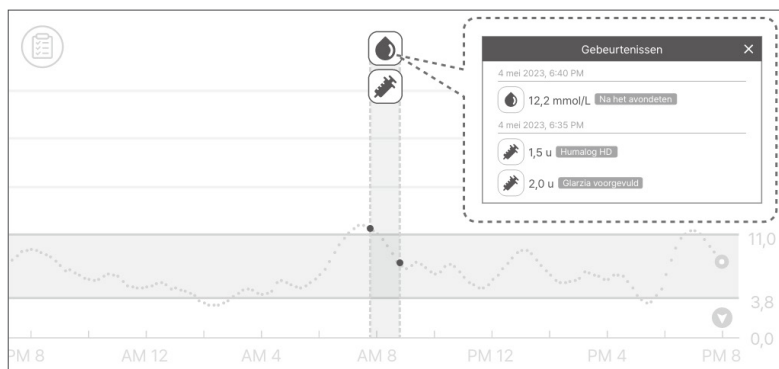
Index	Naam	Beschrijving
❶	Datum	Het jaar, de maand en de dag waarop de gebeurtenis heeft plaatsgevonden, worden weergegeven.
❷	Tijd	Hier wordt het tijdstip weergegeven waarop de gebeurtenis heeft plaatsgevonden.
❸	Gebeurteniswaarde	De gebeurteniswaarde die door de gebruiker is ingevoerd en aanvullende informatie worden weergegeven.
❹	Opmerking	De memo die bij de gebeurtenis is ingevoerd, wordt weergegeven.
❺	Gebeurtenisfilter	De resultaten worden gefilterd op het geselecteerde item.
❻	Bestand	Hiermee geeft u het beeld, de audio en de bestanden weer die aan gebeurtenissen zijn gekoppeld.

Gebeurtenissen op uw glucosetrends bekijken

Wanneer het scherm horizontaal is georiënteerd, worden gebeurtenisdetails weergegeven met behulp van de pictogrammen boven uw glucosetrends op elk specifiek tijdstip. De app geeft standaard gebeurtenissen van de afgelopen 24 uur weer en u kunt in- of uitzoomen om gebeurtenissen van de afgelopen 6 uur, 12 uur of 24 uur te bekijken. Wanneer meerdere categorieën worden geregistreerd als één gebeurtenis, wordt het aantal ingevoerde items uitgedrukt als een getal en niet als een pictogram. Tik op ▼ onder het nummer om de categoriepictogrammen van de gebeurtenis weer te geven.



U kunt de gebeurtenisdetails bekijken door op het gebeurtenispictogram te tikken.



7.2 Een gebeurtenis registreren

U kunt glucosespiegels, ketonen, insuline, orale medicatie, dieet en lichaamsbeweging die uw diabetesbeheer kunnen beïnvloeden registreren als gebeurtenissen

Voer de volgende stappen uit om een gebeurtenis te registreren met behulp van de CareSens Air-app.

- 1 Tik op  op de menubalk in het startscherm. Een lijst met gebeurtenissen die u hebt geregistreerd, wordt in chronologische volgorde weergegeven, te beginnen met de meest recente gebeurtenis.
- 2 Tik op  rechts onderaan van de lijst met gebeurtenissen.
- 3 Tik op het gebeurtenispictogram dat u wilt invoeren.
- 4 Selecteer in het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' de datum en tijd van de gebeurtenis.

Nieuwe gebeurtenis toevoegen

 Bloedglucose	 Lichaams beweging	 Insuline
 Ketonen	 Maaltijd	 Medicatie
 Opmerking		

Annuleren

 Datum

 Tijd

 Bloedglucose mmol/L

 Opmerking

 Bestand 0/5

Opslaan

5 Voer in het scherm 'Nieuwe gebeurtenis toevoegen' de gewenste informatie in, zoals bloedglucosespiegel, ketonniveau, insuline, orale medicatie, maaltijd, en lichaamsbeweging, en tik vervolgens op **Opslaan**.

- **Bloedglucose:** Voer uw bloedglucosewaarde en dieetinformatie in. De eenheid die is geselecteerd in het gedeelte Eenheid van de instellingen wordt weergegeven.
- **Ketonen:** Voer de ketonwaarde in.
- **Insuline:** Voer het type en de dosis toegediende insuline in. U kunt maximaal 2 items invoeren.
- **Medicatie:** Voer de naam en de toegediende dosis medicatie in. U kunt maximaal 5 items invoeren.
- **Maaltijd:** Voer de hoeveelheid koolhydraten, eiwitten en vet in gram in.
- **Lichaamsbeweging:** Voer het type en de duur van de lichaamsbeweging in.

Datum [dropdown]
Tijd [dropdown]
Bloedglucose mmol/L [input] [Geen dropdown]
Opmerking [input] 0/100
Bestand [input] 0/5
Opslaan

6 Indien nodig kan aanvullende informatie over de gebeurtenis worden geregistreerd in notities en bijlagen.

- **Opmerking:** Registreer alle belangrijke informatie op het moment van de gebeurtenis.
- **Bestand:** U kunt bestanden als foto's en audio bijvoegen.



Let op

Afhankelijk van de grootte van het bijgevoegde bestand kunnen er beperkingen gelden voor de bijlagefunctie.

Datum [dropdown]
Tijd [dropdown]
Bloedglucose mmol/L [input] [Geen dropdown]
Opmerking [input] 0/100
Bestand [input] 0/5
Opslaan

- 7 Tik op **Opslaan** wanneer u klaar bent met het invoeren van informatie.

Datum

Tijd

Bloedglucose mmol/L Geen

Opmerking 0/100

Bestand 0/5

Opslaan

7.3 Een gebeurtenis wijzigen

U kunt ook alle gebeurtenisdetails die u hebt geregistreerd wijzigen of verwijderen.

Een gebeurtenis bewerken

U kunt de geregistreeerde gebeurtenisinformatie bewerken. Als de gebeurtenis een bloedglucosemeting omvat die is uitgevoerd met een glucosemeter of een door u ingevoerde kalibratiewaarde, kunnen de datum, tijd en glucosespiegel van de gebeurtenis niet worden gewijzigd. Wanneer u een gebeurtenis bewerkt, wordt elke categorie die niet kan worden bewerkt, uitgeschakeld.

Volg deze stappen om een door u geregistreeerde gebeurtenis te bewerken.

- 1 Tik op  op de menubalk in het startscherm.
- 2 Selecteer de gebeurtenis die u wilt bewerken in de lijst met gebeurtenissen en tik op **Bewerken**.



- 3 Bewerk de categorie die u wilt bewerken en tik op **Opslaan**.

 Datum

 Tijd

 Bloedglucose mmol/L

 Opmerking

0/100

 Bestand

0/5

Opslaan



Een gebeurtenis verwijderen

Volg deze stappen om een door u geregistreerde gebeurtenis te verwijderen.

1 Tik op  op de menubalk in het startscherm.

2 Selecteer de gebeurtenis die u wilt verwijderen en tik op **Verwijderen**.



3 Tik op **Verwijderen** om een gebeurtenis in het pop-upvenster te verwijderen.
De gebeurtenisgegevens zijn verwijderd.



Opmerking

Kalibratiewaarden die door gebruikers zijn ingevoerd en bloedglucosewaarden die van een verbonden glucosemeter zijn gedownload, kunnen niet worden verwijderd.

8 Waarschuwingen gebruiken

Als u diabetes hebt, is het van groot belang dat u uw actuele glucosewaarden in de gaten houdt. De CareSens Air-app maakt gebruik van alarmen om u op de hoogte te houden van uw glucosespiegels, zelfs wanneer deze niet actief is. Met de alarmen kunt u zowel uw glucosespiegels als uw gebruik van CareSens Air in realtime beheren.

De alarmfunctie in dit apparaat wordt gekenmerkt als een informatiesignaal, zoals gedefinieerd door de norm IEC 60601-1-8.

In dit hoofdstuk leest u:

- hoe u uw initiële alarminstellingen configureert;
- over de verschillen tussen verschillende alarmen;
- hoe u de juiste alarminstellingen selecteert op basis van de geluidsmodus van uw mobiele apparaat;
- hoe u de alarminstellingen aanpast om ze aan te sluiten bij uw behoeften.
- Alarmen kunnen u op de hoogte stellen van de juiste tijdstippen om behandelingsbeslissingen te nemen.

8.1 De instellingen van uw mobiele apparaat wijzigen

Als u alarmen van de app wilt ontvangen, moet u app-meldingen inschakelen in de instellingen van uw mobiele apparaat.

Opmerking

- Zorg ervoor dat het volume van uw mobiele apparaat is ingeschakeld. U kunt geen waarschuwingen horen als het volume is uitgeschakeld.
- Als uw mobiele apparaat is verbonden met andere apparaten, kunt u alleen alarmen horen op één apparaat.
Als u uw mobiele apparaat met een ander apparaat verbindt, controleert u de instellingen en zorgt u ervoor dat u alarmen kunt ontvangen

Let op

Om u te helpen bij het nemen van de juiste behandelingsbeslissingen, kunt u uw huidige alarminstellingen aanpassen naar gemakkelijker herkenbare instellingen.

Volg deze stappen om de CareSens Air-app alarmen te laten verzenden op uw mobiele apparaat:

- 1 Open de instellingen van uw mobiele apparaat.
- 2 Tik op **Meldingen**. Er verschijnt een lijst met apps die meldingen verzenden.
- 3 Zoek CareSens Air in de lijst met apps op het scherm 'Meldingen' en tik op het pictogram.
- 4 Tik in de app-details op **Meldingen** en schakel **Meldingen tonen** in.

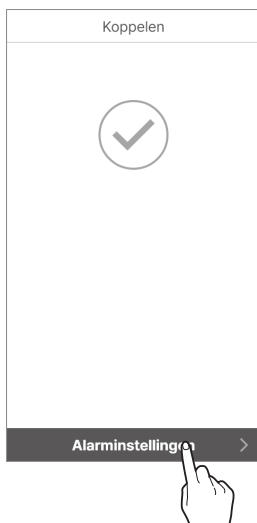
8.2 Initiële alarminstellingen van de app

De initiële alarminstellingen worden ingesteld wanneer u een nieuwe sensor verbindt met de CareSens Air-app. U kunt uw alarminstellingen wijzigen in de app-instellingen. Raadpleeg '[De sensor verbinden met de Android-app](#)' of '[De sensor verbinden met de iOS-app](#)' voor meer informatie.

U kunt alarmen in de CareSens Air-app instellen voor alarmen over glucosespiegels (zeer laag, laag en hoog) en snel veranderend (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) of hoger, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) of hoger).

Volg deze stappen om uw alarminstellingen in de app te configureren.

- 1 Gebruik de app om de verbinding met de sensor te voltooien en tik vervolgens op **Alarminstellingen** in het scherm 'Koppelen'.



- 2 Stel in het scherm 'Alarminstellingen' de drempelniveaus voor alarmen in op Zeer laag, Laag en Hoog, en tik op **Volgende**.

Alarminstellingen

Zeer laag
Als lager 2,8 ▼

Laag
Als lager 3,8 ▼

Hoog
Als hoger 10,0 ▼

Volgende >

- 3 Stel in het scherm 'Alarminstellingen' het alarm voor snel veranderende glucosespiegel in en tik op **Volgende**.

Alarminstellingen

☐ Boven 0,1 mmol/L/min

☒ Boven 0,2 mmol/L/min

< Achterzijde Volgende >

- 4 Kies een alarmtype en tik vervolgens op **Voltooid**.



Opmerking

Als u deze optie instelt op stil, ontvangt u alarmen zonder geluid of trillingen. Als u zeker wilt weten dat u alarmen opmerkt, stelt u deze in op geluid of trillen.

8.3 Uw alarmen controleren

CareSens Air maakt gebruik van verschillende alarmen om u te informeren over veranderingen in uw glucosespiegel of de sensorstatus. Als meerdere alarmen tegelijkertijd worden geactiveerd, zal de meest belangrijke worden verzonden, in de volgende volgorde van prioriteit:

- Alarm voor signaalanomaliedetectie > Alarm voor glucosespiegel > Alarm voor snel veranderende glucosespiegel

Opmerking

- Als de instellingen voor systeemmeldingen van uw mobiele apparaat en de meldingsinstellingen van de CareSens Air-app verschillen, krijgen die van de CareSens Air-app voorrang.
- Er wordt altijd een pop-upvenster weergegeven, zelfs als het mobiele apparaat in de modus 'Stil' of 'Niet storen' staat.
- Het kan moeilijk zijn om het verschil te zien tussen CareSens Air-alarmen en meldingen die worden verzonden door uw mobiele apparaat of andere apps als het meldingstype van de app is ingesteld op geluid of trillen.

In dit hoofdstuk leest u:

- over de verschillen tussen de soorten alarmen die door de CareSens Air-app worden verzonden;
- hoe de CareSens Air-app alarmen naar gebruikers verzendt.
- Wanneer er alarmen optreden, kunt u de juiste behandelingsbeslissingen nemen of systeemmeldingen afhandelen.

Alarm voor signaalanomaliedetectie

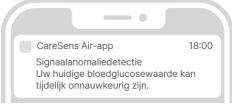
Er wordt een alarm voor signaalanomaliedetectie weergegeven als er een abnormaal sensorsignaal wordt gedetecteerd.

Dit gebeurt wanneer een abnormaal sensorsignaal wordt gedetecteerd.

Signaalafwijkingen kunnen het gevolg zijn van factoren zoals onjuiste bevestiging van de sensor of druk, wat kan leiden tot tijdelijke onnauwkeurigheden in bloedglucosemetingen. Controleer of de sensor goed op uw lichaam is aangebracht en zorg ervoor dat er geen druk op wordt uitgeoefend. Wacht vervolgens tot de meetwaarden stabiliseren.

Gebruik een glucosemeter gedurende maximaal 1 uur als er behandelingsbeslissingen nodig zijn op een moment waarop er een alarm voor anomaliedetectie optreedt.

In de volgende tabel ziet u de alarminstellingen voor signaalanomaliedetectie en de inhoud van de berichten op basis van de modus waarin de app wordt uitgevoerd.

Situatie	Alarmtype	Scherm
Met de app actief	Pop-upalarm	
- Als u uw mobiele apparaat gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van het mobiele apparaat is vergrendeld	Alarm Android-banner	
	Alarm iOS-banner	

Alarm voor glucosespiegel

Deze alarmen treden op als uw glucosespiegel onder het zeer lage niveau, boven het hoge alarmniveau of onder het door u ingestelde lage alarmniveau komt. Raadpleeg '8.4 Alarminstellingen wijzigen' voor informatie over het wijzigen van de alarminstellingen voor uw bloedglucosespiegel. Wanneer er een alarm voor bloedglucosewaarde optreedt, dient u de noodzakelijke behandelingsbeslissingen te nemen.

In de volgende tabel ziet u de alarminstellingen en de inhoud van berichten op basis van de modus/situatie waarin de app wordt uitgevoerd.

Situatie	Alarmtype	Scherm
Met de app actief	Pop-upalarm	Alarm Zeer laag 2,8 mmol/L -0,11 mmol/L/min Sluiten
		Alarm Laag 3,9 mmol/L -0,11 mmol/L/min Sluiten
		Alarm Hoog 12,8 mmol/L +0,11 mmol/L/min Sluiten

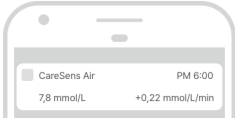
Situatie	Alarmtype	Scherm
- Als u uw mobiele apparaat gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van het mobiele apparaat is vergrendeld	Alarm Android- banner	
	Alarm iOS- banner	

Alarm voor snel veranderende glucosespiegel

Een alarm voor snel veranderende glucosespiegel treedt op als uw glucosespiegel sneller verandert dan de ingestelde snelheid. U kunt boven 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) of hoger en 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) of hoger selecteren als de standaardsnelheid voor snel veranderende glucosespiegels. Raadpleeg '8.4 Alarminstellingen wijzigen' voor meer informatie over het wijzigen van de alarminstellingen voor snelle veranderingen.

Wanneer er een alarm voor snelle glucoseverandering optreedt, dient u de noodzakelijke behandelingsbeslissingen te nemen.

In de volgende tabel ziet u de alarminstellingen voor snelle veranderingen en de inhoud van de berichten op basis van de modus waarin de app wordt uitgevoerd.

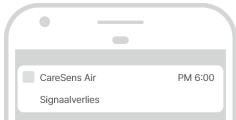
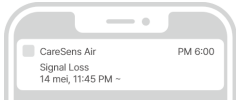
Situatie	Alarmtype	Scherm
Met de app actief	Pop-upalarm	
- Als u uw mobiele apparaat gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van het mobiele apparaat is vergrendeld	Alarm Android-banner	
	Alarm iOS-banner	

Alarm voor signaalverlies

Het alarm voor signaalverlies treedt op wanneer de verbinding tussen de sensor en uw mobiele apparaat gedurende 25 minuten of langer verbroken is.

- Te nemen maatregelen bij alarmen voor signaalverlies: Raadpleeg '[Als de verbinding tussen de sensor en het mobiele apparaat wordt onderbroken](#)'.
- Alarmen voor signaalverlies wijzigen: Raadpleeg '[8.4 Alarminstellingen wijzigen](#)' voor informatie over het wijzigen van uw alarminstellingen.
- Gebruik een glucosemeter als er behandelingsbeslissingen nodig zijn gedurende een periode waarin het signaal van de sensor verloren gaat.

In de volgende tabel ziet u de alarminstellingen voor signaalverlies en de inhoud van de berichten op basis van de modus waarin de app wordt uitgevoerd.

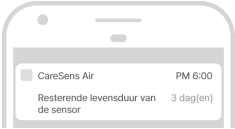
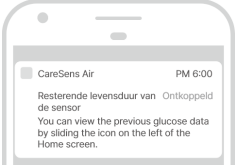
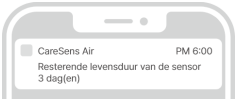
Situatie	Alarmtype	Scherm
Met de app actief	Pop-upalarm	
• Als u uw mobiele apparaat gebruikt nadat u de app hebt gesloten • Als het scherm van het mobiele apparaat is vergrendeld	Alarm Android-banner	
	Alarm iOS-banner	

Alarm voor vervanging van de sensor

De sensor kan maximaal 15 dagen worden gebruikt. Deze waarschuwing treedt 5 dagen, 3 dagen, 1 dag en 1 uur voor de vervaldatum van de sensor op. De verbinding met de sensor wordt automatisch verbroken wanneer deze verloopt.

In de volgende tabel kunt u de alarminstellingen voor vervanging van de sensor en de inhoud van berichten controleren op basis van de modus waarin de app wordt uitgevoerd.

Situatie	Alarmtype	Schermb
Met de app actief	Pop-upalarm	Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor verloopt over 3 dagen. Houd een nieuwe sensor gereed. Sluiten
		Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor is verlopen en is nu losgekoppeld. U kunt de eerdere glucosegegevens bekijken door het pictogram aan de linkerkant van het startscherm te verschuiven. Sluiten

Situatie	Alarmtype	Scherm
- Als u uw mobiele apparaat gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van het mobiele apparaat is vergrendeld	Alarm Android-banner	
		
	Alarm iOS-banner	
		

Alarm voor sensorfout

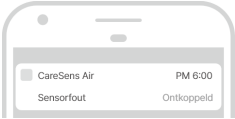
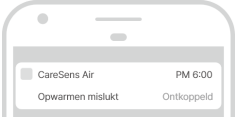
Wanneer er een fout optreedt in de sensor, wordt de volgende melding weergegeven:

Als er een fout optreedt tijdens de opwarmfase, zal 'fout bij sensoropwarming' verschijnen. Als er een fout optreedt nadat het opwarmen is voltooid, wordt het alarm 'sensorfout' weergegeven. Wanneer dit alarm optreedt, verbreekt de app de verbinding met de sensor en kan deze niet meer worden gebruikt. Verwijder de sensor van de arm volgens de instructies.

Gebruik een glucosemeter als er behandelingsbeslissingen nodig zijn op een moment waarop een alarm voor een sensorfout optreedt.

In de volgende tabel kunt u de alarminstellingen voor sensorfout en de inhoud van berichten controleren op basis van de modus waarin de app wordt uitgevoerd.

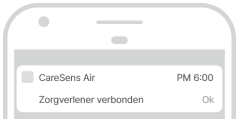
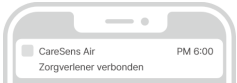
Situatie	Alarmtype	Scherm
Met de app actief	Pop-upalarm	Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor werkt niet. Verwijder uw sensor en breng een nieuwe aan. Als u vermoedt dat het product defect is, neem dan contact op met de i-SENS klantenservice. Sluiten
		Alarm 4 mei 2023, 09:41 AM Uw sensor is niet opgewarmd. Verwijder uw sensor en breng een nieuwe aan. Als u vermoedt dat het product defect is, neem dan contact op met de i-SENS klantenservice. Sluiten

Situatie	Alarmtype	Scherms
- Als u uw mobiele apparaat gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van het mobiele apparaat is vergrendeld	Alarm Android-banner	 A screenshot of an Android alarm banner for 'CareSens Air'. It shows 'Sensorfout' (Sensor error) and 'Ontkoppeld' (Disconnected) at 'PM 6:00'.
		 A screenshot of an Android alarm banner for 'CareSens Air'. It shows 'Opwarmen mislukt' (Heating failed) and 'Ontkoppeld' (Disconnected) at 'PM 6:00'.
	Alarm iOS-banner	 A screenshot of an iOS alarm banner for 'CareSens Air'. It shows 'Sensorfout' (Sensor error) and 'Ontkoppeld' (Disconnected) at 'PM 6:00'.
		 A screenshot of an iOS alarm banner for 'CareSens Air'. It shows 'Opwarmen mislukt' (Heating failed) and 'Ontkoppeld' (Disconnected) at 'PM 6:00'.

Alarm voor verbinding met zorgverlener

Wanneer een nieuwe zorgverlener wordt geregistreerd, wordt een alarm zoals hieronder weergegeven.

In de onderstaande tabel kunt u de alarmmethode voor de nieuwe zorgverlener en de inhoud van het bericht controleren, afhankelijk van de actieve status van de app.

Situatie	Alarmtype	Schermbanner
Met de app actief	Pop-upalarm	Zorgverlener verbonden "000" is verbonden als zorgverlener. Ok
- Als u uw mobiele apparaat gebruikt nadat u de app hebt gesloten - Als het scherm van het mobiele apparaat is vergrendeld	Alarm Android-banner	
	Alarm iOS-banner	

8.4 Alarminstellingen wijzigen

In de instellingen voor 'Alarmen' kunt u kiezen of u alarmen wilt ontvangen voor de volgende categorieën:

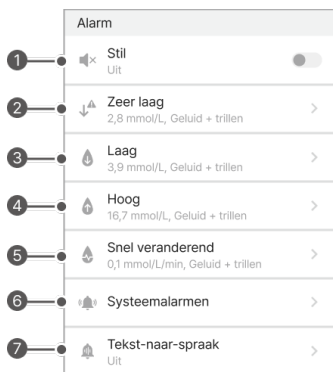
- Alarm voor glucosespiegel.
- Snel veranderend.
- Systeemalarmen.
- Tekst-naar-spraak.

Opmerking

Raadpleeg uw arts over de juiste alarminstellingen voor glucosespiegel om uw diabetes onder controle te houden.

Volg de onderstaande stappen om uw alarminstellingen te wijzigen:

- 1 Tik op  op het startscherm.
- 2 Wijzig de alarminstellingen op het instellingenscherm als volgt:



Nr.	Pictogram	Naam	Beschrijving
1		Stil	- Als de stille modus is geactiveerd, zijn alle alarmen ingesteld op stil. Als deze optie is uitgeschakeld, worden alle alarmen teruggezet naar de ingestelde alarmmethode. - Alarmen die zijn uitgesloten van de stille modus - Zeer laag, Signaalverlies, Sensorfout, Vervaldatum sensor, Sensoropwarming
2		Zeer laag	Stel de drempelwaarde in voor zeer laag. De ingevoerde waarden worden weergegeven in het streefbereik van de glucosetrends op het startscherm.
3		Laag	Stel de drempelwaarde in voor laag. De ingevoerde waarden worden weergegeven in het streefbereik van de glucosetrends op het startscherm.
4		Hoog	Stel de drempelwaarde in voor hoog. De ingevoerde waarden worden weergegeven in het streefbereik van de glucosetrends op het startscherm.
5		Snel veranderend	Kies tussen boven 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) of hoger en 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) of hoger om alarmen voor snelle veranderingen te ontvangen.
6		Systeemalarmen	U kunt de meldingen voor signaalverlies, resterende levensduur van de sensor, sensorfout en signaalanomaliedetectie instellen.
7		Tekst-naar-spraak	U kunt een extra gesproken alarm ontvangen wanneer een wijziging in de glucoseconcentratie wordt gedetecteerd of wanneer er een ander alarm optreedt.

9 Uw bloedglucosegegevens delen

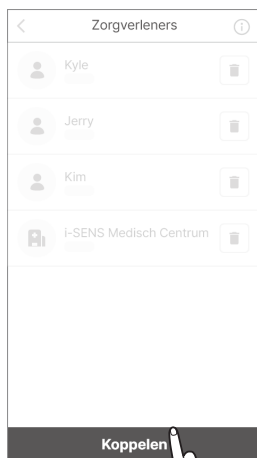
Bloedglucosegegevens kunnen worden gedeeld met een zorgverlener zoals familie en vrienden. Gegevens van de CareSens Air-gebruikersapp worden in realtime gedeeld met de Sens365-app op het mobiele apparaat van de zorgverlener.

9.1 Zorgverleners uitnodigen

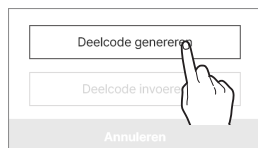
De gebruiker kan zorgverleners toestemming geven om de bloedglucosetrends van de gebruiker te bekijken, zoals glucosespiegels en wijzigingen in de glucosepijlen, via de verbinding met de CareSens Air-app van de gebruiker. Zorgverleners kunnen de geschiedenis van bloedglucosealarmen (Zeer laag, Laag, Hoog, Snel veranderend) en gebeurtenisgeschiedenis controleren. De gebruiker kan op elk moment stoppen met het delen met zorgverleners. Zorgverleners hoeven alleen de Sens365-app op hun mobiele apparaat te installeren, niet de CareSens Air-app.

Volg deze stappen om verbinding te maken met de zorgverleners.

- 1 Open de CareSens Air-app en tik vervolgens op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik in het scherm 'Zorgverleners' op **Koppelen**.



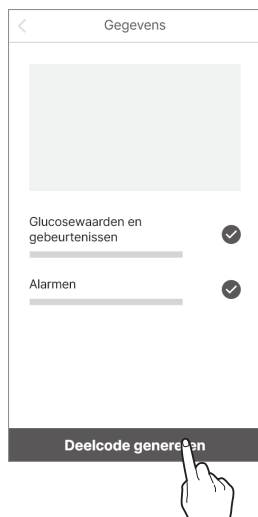
4 Tik op **Deelcode genereren**.



5 Selecteer in het scherm 'Gegevens' de gegevens en machtigingen die u wilt delen en tik op **Deelcode genereren**.

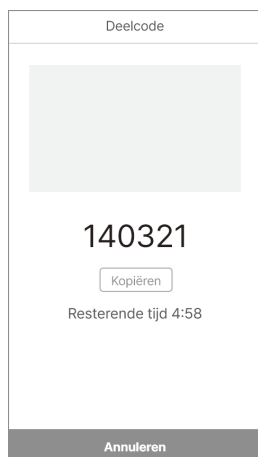
Gegevens om te delen zijn onder meer

- Glucosewaarden en gebeurtenissen
- Alarmen



6 Verzend de gegenereerde code naar de zorgverlener waarmee u uw gegevens wilt delen.

- De tijdslimiet voor het invoeren van de gegenereerde deelcode is 5 minuten. Maak een nieuwe deelcode als deze is verlopen.
- U kunt de deelcode delen met andere media door op **Kopiëren** te tikken.
- De zorgverlener kan toegang krijgen tot de bloedglucosegegevens van de gebruiker door de deelcode in te voeren in de Sens365-app. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de Sens365-app voor meer informatie.



- 7** Wanneer een zorgverlener wordt toegevoegd, wordt een alarm weergegeven in de CareSens Air-app om aan te geven dat een nieuwe zorgverlener is toegevoegd.



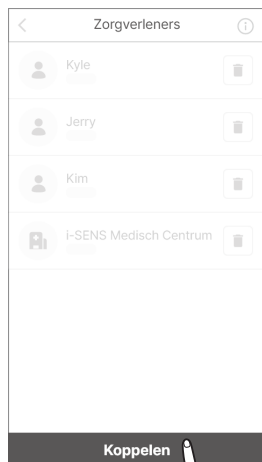
Opmerking

Raadpleeg de gebruikershandleiding van de Sens365-app voor meer informatie over het gebruik van de Sens365-app.

9.2 De deelcode invoeren om zorgverleners uit te nodigen

Volg de volgende stappen om de deelcode in te voeren om de zorgverlener te verbinden.

- 1 Open de CareSens Air-app en tik vervolgens op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik in het scherm 'Zorgverleners' op **Koppelen**.



- 4 Tik op **Deelcode invoeren**.



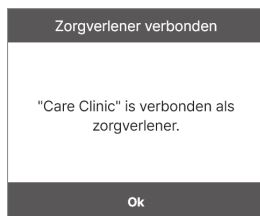
- 5 Voer in het scherm 'Deelcode invoeren' de deelcode in en tik op **Ok**.



- 6 Als de deelcode geldig is, verschijnt er een pop-upvenster ter bevestiging van de zorgverlener. Controleer of het de juiste zorgverlener is en tik op **Ok**.



- 7 Wanneer een zorgverlener wordt toegevoegd, wordt een alarm weergegeven in de CareSens Air-app om aan te geven dat een nieuwe zorgverlener is toegevoegd.

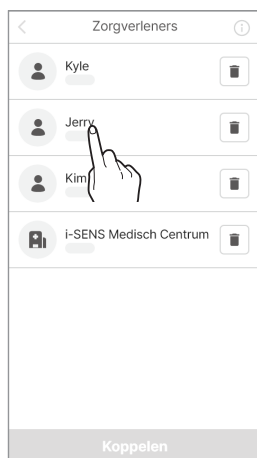


9.3 Opties voor delen wijzigen

U kunt tijdelijk stoppen met het delen van uw bloedglucosegegevens met uw zorgverlener of uw opties wijzigen.

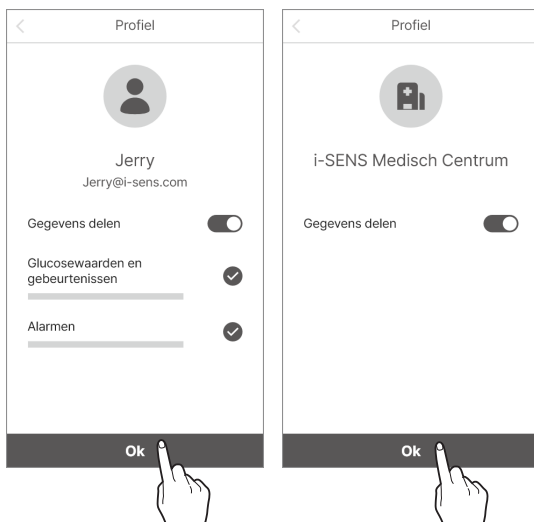
Volg de onderstaande stappen om de opties voor delen te wijzigen.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik in het scherm 'Zorgverleners' op de zorgverlener wiens opties u wilt wijzigen.



4 Wijzig uw opties voor delen en tik op **Ok**.

- Het delen van gegevens kan worden in-/uitgeschakeld met de optie voor het inschakelen van delen.
- U kunt het delen annuleren door elk item uit te schakelen.



Opmerking

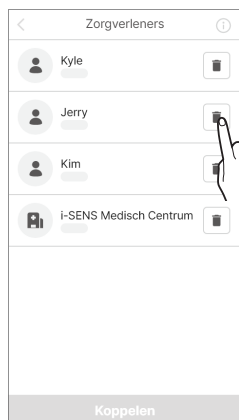
Wanneer CareSens Air-gebruikers hun opties voor delen wijzigen, worden zorgverleners op de hoogte gebracht van de wijziging in opties voor delen.

9.4 Zorgverleners verwijderen

Als u geen gegevens meer wilt delen met uw zorgverleners, kunt u het delen van gegevens uitschakelen.

Volg de onderstaande stappen om de verbinding te verbreken.

- 1 Tik op  onderaan in het startscherm.
- 2 Tik op **Zorgverleners**.
- 3 Tik op het scherm 'Zorgverleners' op  rechts van de zorgverleners waarmee u het delen van gegevens wilt stoppen.



- 4 Tik in het pop-upvenster op **Ontkoppelen**.



10 Onderhoud

Door deze richtlijnen te lezen en op te volgen voor de verzorging van CareSens Air, kunt u deze effectiever gebruiken.

In dit gedeelte leest u:

- Onderhoud en zorg effectief voor de sensor.
- Berg de sensor veilig op.
- Voer CareSens Air op veilige wijze af.

Waarschuwing

Gebruik geen beschadigde of defecte sensor. Dit kan leiden tot infectie.

Let op

De sensor is na verpakking gesteriliseerd met ethyleenoxidegas (EO). Reinig het product niet met water of een andere oplossing vóór gebruik.

Opmerking

Deze handleiding behandelt alleen het onderhoud van de CareSens Air-sensor. Raadpleeg de documentatie van de fabrikant voor informatie over het onderhoud van uw mobiele apparaat.

10.1 Zorgdragen voor de sensor tijdens gebruik

Volg deze instructies om de sensor zorgvuldig te gebruiken.



Let op

Was de sensor niet. Het gebruik van een ongeschikte vloeistof kan het apparaat beschadigen.

Methode	Elke dag	Voor en na gebruik	Wanneer nodig
De sensor inspecteren	• Zorg ervoor dat de sensor goed vastzit op het punt waar deze is bevestigd. • Zorg ervoor dat vaste voorwerpen met een diameter kleiner dan 1,0 mm niet in de sensor terechtkomen.	Als er een huidverzorgingsproduct zoals zonnebrand-crème of insectenwerend middel op de sensor komt, veeg deze dan onmiddellijk af met een schone doek.	Er wordt een alarm gegeven wanneer de batterij leeg begint te raken. Vervang de sensor als u dit alarm krijgt.

10.2 Een sensor bewaren

Als u verzegelde sensorverpakkingen op de juiste manier bewaart, kunt u defecten aan de CareSens Air voorkomen.

- Laat de sensoren verzegeld en gesteriliseerd totdat u ze aanbrengt.
- Controleer voor en na opslag van een sensor de vervaldatum op het verpakkingslabel.
- Bewaar de sensorverpakking bij een temperatuur van 5–30 °C.
- Bewaar de sensorverpakking bij een relatieve vochtigheid van 15–85 %.

10.3 Dit product afvoeren

Bij het afvoeren van een medisch apparaat moet u zich houden aan de regelgeving voor het omgaan met en beheren van medisch afval in uw land. Voorschriften met betrekking tot het afvoeren van de sensor en producten die in contact zijn geweest met lichaamsvloeistoffen kunnen per land verschillen.

Neem contact op met de winkel waar u het product hebt gekocht of met de klantenservice voor vragen over het weggooien van het product.

11 Garantie

i-SENS garandeert niet expliciet noch impliciet dat zijn producten en diensten vrij zijn van feitelijke of juridische gebreken (inclusief defecten, fouten en bugs, inbreuk op rechten, enz. met betrekking tot veiligheid, betrouwbaarheid, nauwkeurigheid, volledigheid, geldigheid, geschiktheid voor een bepaald doel, beveiliging, enz.) en biedt geen garantie, noch impliciet, noch anderszins. i-SENS is niet verplicht om deze defecten te elimineren en producten of diensten aan gebruikers te leveren.

i-SENS biedt de volgende beperkte garantie als er problemen optreden tijdens het gebruik van dit product.

i-SENS garandeert de kwaliteit van het product gedurende de levensduur. Deze staat vermeld op de buitenkant van het CareSens Air-verpakking.

De kwaliteit wordt echter niet gegarandeerd in de volgende gevallen.

- Als de gebruiker schade veroorzaakt door het niet opvolgen van de instructies en voorzorgsmaatregelen in de handleiding
- Ongevallen, verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, problemen als gevolg van abnormale fysieke, elektrische of elektromechanische spanning
- Apparatuur waarvan de identificatie op het verpakingslabel van de sensor is verwijderd of niet kan worden gelezen
- Als schade wordt veroorzaakt door het gebruik van een accessoire of afzonderlijk product dat niet is goedgekeurd door de fabrikant
- Als het product wordt gedemonteerd of gemonteerd door iemand die niet door i-SENS is geautoriseerd
- Als het oppervlak bij regelmatig gebruik bekrast of beschadigd is
- Levensduur overschreden

Garantie op vervanging

Als de sensor binnen de garantieperiode wordt vervangen als gevolg van een materiaal- of fabricagefout, wordt de resterende garantieperiode overgedragen op de vervangen sensor en vervalt de garantie op vervanging.

Bijlage A Veelgestelde vragen

In dit hoofdstuk worden situaties beschreven die zich kunnen voordoen tijdens het gebruik van CareSens Air en hoe u daarmee om moet gaan.

Als zich een situatie voordoet die niet in dit hoofdstuk wordt beschreven, of als u een probleem ondervindt dat u niet zelf kunt oplossen, neem dan contact op met de geautoriseerde distributeur.

In dit gedeelte leest u:

- hoe u de oorzaken herkent van problemen die zich voordoen tijdens het gebruik van CareSens Air;
- hoe u problemen oplost die zich voordoen tijdens het gebruik van CareSens Air.

Wat moet ik doen als ik een alarm voor vervanging van de sensor ontvang?

De sensor kan 15 dagen worden gebruikt en het alarm voor vervanging van de sensor wordt 5 dagen voor de vervaldatum weergegeven. De verbinding met de sensor wordt automatisch verbroken wanneer deze verloopt. In dit geval moet de sensor worden vervangen. Lees '[De verbinding met de sensor verbreken en de sensor verwijderen](#)' voor meer informatie over hoe u de verbinding met de sensor verbreekt.

Wat moet ik doen als de CareSens Air sensor niet is vervangen en de uiterste gebruiksdatum is verstreken?

Een sensor wordt automatisch losgekoppeld wanneer deze is verlopen. Verwijder de sensor van de plek waar deze is aangebracht en vervang de sensor door een nieuwe.

Wat moet ik doen als de sensor van mijn huid losraakt voordat de vervaldatum is verstreken?

De sensor kan niet opnieuw worden aangebracht als deze is losgeraakt. Verbreek de verbinding tussen de sensor en de CareSens Air-app en vervang deze door een nieuwe. Raadpleeg bij het vervangen de volgende instructies:

- Aanbevelingen voor aanbrengen
 - Desinfecteer het aan te brengen gebied van de sensor met een alcoholdoekje en laat het volledig drogen.
 - Nadat u de sensor hebt aangebracht, drukt u er met uw vingers omheen om de tape vast te zetten.
 - Indien nodig kunt u de meegeleverde sensortape gebruiken om te voorkomen dat de sensor losraakt.

- ※ De kleefkracht van de CareSens Air-sensortape is gecontroleerd door middel van klinische tests. Houd er echter rekening mee dat de sensor kan losraken als gevolg van de volgende externe factoren:
 - De sensor kan losraken als deze tijdens het verwisselen vast komt te zitten aan kleding. Bedek het sensorgebied met uw hand om dit te voorkomen.
 - Als de sensortape nat wordt door activiteiten zoals douchen of zwemmen, kan de kleefkracht tijdelijk worden verzwakt. Gebruik een handdoek of tissue om voorzichtig op de tape te drukken en vocht te verwijderen.
 - Tijdens sporten waarbij de arm veel beweegt, zoals golf of honkbal, kan de sensor losraken als gevolg van overmatige beweging. In zulke gevallen gebruikt u de meegeleverde tape of extra medische tape voor stevigere bevestiging.

Wat moet ik doen als ik een alarm voor signaalverlies ontvang?

Controleer of Bluetooth op uw mobiele apparaat is ingeschakeld. Als Bluetooth is ingeschakeld, raadpleegt u '[Als de verbinding tussen de sensor en het mobiele apparaat wordt onderbroken](#)'.

Mijn sensorglucosemetingen komen niet overeen met de bloedglucosewaarden van mijn vingertop.

Een BGM (bloedglucosemeter) meet glucosespiegels uit bloed van de vingertop, terwijl een CGM-sensor (continue glucosemonitoring) glucosespiegels van interstitiële vloeistof meet. Vanwege de vertraging voor glucose om de interstitiële vloeistof te bereiken, kunnen er verschillen in metingen optreden. Dit verschil kan merkbaar zijn tijdens de eerste dagen dat de sensor wordt gebruikt. Als de sensorwaarden niet overeenkomen met de conditie van uw lichaam kunt u ze, indien nodig, kalibreren op basis van uw BGM-meting. Raadpleeg '[6 Kalibratie](#)' voor meer informatie over sensorkalibratie.

De glucosewaarden van de CareSens Air komen niet overeen met de symptomen van mijn lichaam. Wat moet ik doen?

Reinig uw handen met een alcoholdoekje of water en zeep en meet dan met een glucosemeter uw glucosespiegel met een vingerprik. Vergelijk de waarden met de symptomen van uw lichaam. Raadpleeg indien nodig een medisch professional.

Wat moet ik doen als ik de melding 'Signaalanomaliedetectie' ontvang?

De melding 'Signaalanomaliedetectie' verschijnt wanneer de CGM-sensor een tijdelijke onnauwkeurigheid in glucosemetingen detecteert. Hieronder staan veelvoorkomende oorzaken en aanbevolen acties.

Mogelijke oorzaken

1. Onjuist aanbrengen van de sensor

Als de sensor niet goed op de huid is aangebracht of onder externe druk staat,

werkt deze mogelijk niet goed.

- Zorg ervoor dat de sensor goed op uw huid is aangebracht.
- Controleer of een deel van de sensor wordt ingedrukt of samengedrukt.

2. Interferentie van vitamine C-infusie

Als u vitamine C-injecties of infuusdruppels krijgt, kan de sensor onjuiste hoge waarden weergeven of niet naar behoren werken.

- Als u interferentie met vitamine C vermoedt, controleer dan uw glucosespiegels met een bloedglucosemeter.
- Het wordt aanbevolen om injecties met vitamine C te vermijden terwijl u de sensor draagt.

Aanbevolen acties

Als er een sensorfout wordt gedetecteerd, wacht dan maximaal een uur om te zien of de normale werking wordt hervat. Tot die tijd is het gebruik van een bloedglucosemeter om uw glucosespiegels te controleren de veiligste aanpak. Als het probleem aanhoudt of als de sensor niet terugkeert naar normaal, neemt u contact op met de klantenservice.

De CareSens Air sensor komt niet los van de applicator wanneer ik op de ontgrendelknop druk. Wat moet ik doen?

De sensor kan niet worden gebruikt als deze niet goed loskomt. Houd de zelfklevende patch op de sensor en verwijder de sensor voorzichtig van de applicator. Als een sensor op een applicator niet goed losraakt en niet op de juiste plaats is aangebracht, kan de sensor niet worden gebruikt. Gebruik de sensor niet en neem contact op met de dichtstbijzijnde erkende dealer of klantenservice.

De plek op de huid waar de CareSens Air sensor bevestigd is, jeukt. Wat kan ik doen?

Bij het aanbrengen van de sensor op de huid kan lichte huidirritatie optreden. De mate van huidirritatie of jeuk kan variëren, afhankelijk van de plek van aanhechting, individuele constitutie of allergische reacties. Als de huidirritatie of jeuk aanhoudt, ook nadat u een andere plek hebt gekozen om de sensor aan te brengen, stop dan met het gebruik ervan en raadpleeg een arts.

Ik hoor geen meldingen. Wat moet ik doen?

Controleer het volgende als u de alarmen op uw mobiele apparaat niet kunt horen:

- Controleer uw alarminstellingen in de app.
- Controleer de toestemmingen en instellingen voor het alarmvolume op uw mobiele apparaat.

Wat moet ik doen als de CareSens Air-app geen verbinding maakt met de sensor of de melding 'Sensorverbinding mislukt' weergeeft?

Wat moet ik doen als de CareSens Air-app geen verbinding maakt met de sensor of de melding 'Sensorverbinding mislukt' weergeeft?

- Controleer het volgende:
Controleer of de aan/uit-knop van de sensor goed is ingedrukt. Als u de knop goed indrukt, hoort u een 'klik' en moet de knop naar binnen bewegen.
- Zorg ervoor dat u de streepjescode op het verpakkingslabel van de sensor (folietype) hebt gescand. Als u de informatie handmatig hebt ingevoerd via 'Handmatig invoeren', controleer dan of u de laatste vier cijfers van het serienummer van het product en de zescijferige pincode op het verpakkingslabel van de sensor correct hebt ingevoerd.
- Als de sensor eerder was verbonden met de app 'Pasta', kan deze niet worden gekoppeld aan de CareSens Air-app. Maak opnieuw verbinding met 'Pasta'.
- Het probleem kan te maken hebben met het systeem van uw mobiele apparaat. Start uw apparaat als volgt opnieuw op:
 - Android: Ga naar **Instellingen > Opnieuw opstarten**. Wacht na het uitschakelen 10-15 seconden voordat u het apparaat weer inschakelt.
 - iOS: Sluit de CareSens Air-app geforceerd af en open deze opnieuw. Start uw telefoon opnieuw op als het probleem zich blijft voordoen. Wacht na het uitschakelen 10-15 seconden voordat u het apparaat weer inschakelt. Bovendien kan signaalverlies optreden als 'Achtergrond-app vernieuwen' is uitgeschakeld. Schakel deze optie in door te gaan naar:
Instellingen > Algemeen > Achtergrond-app vernieuwen (Wi-Fi/mobiel)
> 'CareSens Air'-app inschakelen.

Hoe kan ik het gebruik van de CareSens Air sensor vroegtijdig beëindigen?

Verbreek de verbinding met de sensor via de app, houd de rand van het plakband vast en trek het er langzaam af. Gooi de sensor weg nadat u deze hebt verwijderd. Lees '[De verbinding met de sensor verbreken en de sensor verwijderen](#)' voor meer informatie over hoe u de verbinding met de sensor verbreekt.

Waarom is er een leeg gedeelte in mijn glucosetrends?

Wanneer de app geen sensorglucosemetingen kan ontvangen, wordt de status van het signaalpictogram op het startscherm weergegeven als **Signaalverlies** en worden er geen nieuwe glucosemetingen weergegeven. De sensor voert elke 5 minuten glucosemetingen uit en verzendt deze. Alle gegevens die niet zijn verzonden, worden 12 uur lang opgeslagen. Deze worden automatisch verzonden wanneer de verbinding is hersteld.

Wat moet ik doen als mijn CareSens Air sensor nat wordt?

CareSens Air heeft waterdichtheidstests tot 24 uur op een diepte van 1 meter doorstaan. De waterdichtheid kan echter variëren afhankelijk van de omgeving. Bij langdurige blootstelling aan water is het raadzaam om een waterdichte tape aan te brengen om de sensor te beschermen en een veilig gebruik te garanderen.

Wat moet ik doen als de kleefkracht van de sensor is verzwakt?

De kleefkracht van de sensor kan na verloop van tijd afnemen. Raadpleeg '[Wat moet ik doen als de sensor van mijn huid losraakt voordat de vervaldatum is verstreken?](#)' in de veelgestelde vragen voor het juist aanbrengen en richtlijnen voor het gebruik om de hechting zo lang mogelijk te behouden.

Bijlage B Technische informatie

B.1 Functies en eigenschappen van het apparaat

Elektromagnetische compatibiliteit

- Dit product vereist speciale aandacht met betrekking tot EMC (elektromagnetische compatibiliteit) en moet worden geïnstalleerd en onderhouden volgens de EMC-informatie in de handleiding.
- Het gebruik van een accessoire, sensor of kabel die niet door de fabrikant wordt ondersteund, kan de barstgrootte van het systeem vergroten of verkleinen.
- Wanneer de sensor in gebruik is, mag er geen andere apparatuur in de buurt worden geplaatst. Als u de sensor onder dergelijke omstandigheden gebruikt, controleer dan of deze normaal werkt.
- Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) moet op een afstand van ten minste 30 cm (12 inch) van alle onderdelen van het apparaat worden gehouden. Als u zich hier niet aan houdt, kunnen de prestaties van het product afnemen.

De onderstaande tabel bevat de verklaring van de fabrikant en aanvullende informatie die vereist is volgens IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (editie 4.1).

Testnaam	Standaard waarnaar wordt verwezen	Onderdeel getest	DC-netvoeding stroomspanning	Vereiste testniveau	Opmerking
Uitgestraalde storing	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Behuizing	DC 3 V	Groep 1, klasse B	
Elektrostatische ontladingen (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Behuizing	DC 3 V	±8 kV/Contact ±2, ±4, ±8, ±15 kV/lucht	
Uitgestraalde RF elektromagnetische velden	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Behuizing	DC 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80%, AM bij 1 kHz Draadloze RF-communicatie	
Door netfrequentie opgewekt magnetisch veld	IEC 61000-4-8:2009	Behuizing	DC 3 V	30 A/m	
Immunititeit voor magnetische velden in de nabijheid	IEC 61000-4-39:2017	Behuizing	DC 3 V	8 A/m 30 kHz CW-modulatie	
				65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz	
				7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Veiligheid

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Medische elektrische apparatuur - Deel 1: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties

- Bescherming tegen elektrische schokken: Interne voeding, type BF toegepast onderdeel
- Bedrijfsmodus: Doorlopende werking
- Niet voor gebruik in de aanwezigheid van een met zuurstof verrijkte atmosfeer
- Bescherming tegen water en deeltjes: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Medische elektrische apparatuur - Deel 1-2: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties - Secundaire norm: Elektromagnetische storingen - Eisen en tests

- CISPR 11: Groep 1, klasse B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Medische elektrische apparatuur - Deel 1-6: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties - Secundaire norm: Bruikbaarheid

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Medische apparatuur - Deel 1: Aanbrengen van bruikbaarheid-engineering aan medische apparatuur

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Medische elektrische apparatuur - Deel 1-11: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties - Secundaire norm: Vereisten voor medische elektrische apparatuur en medische elektrische systemen die in de thuiszorgomgeving worden gebruikt

Naleving van radioregelgeving

EN 301 489-1

Methode voor het testen van algemene technische EMC voor radioapparatuur

EN 301 489-17

Methode voor het testen van EMC voor radioapparatuur van draadloze gegevensoverdrachtsystemen met lage uitvoer

B.2 Technische specificaties

Productspecificatie

Parameter	Beschrijving
Productnaam	CareSens Air
Modelnr.	CGM-ST-002
Analysemethode	Elektrochemische methode
Enzymtype	GDH-FAD
Meetbereik	40–500 mg/dL (2,2–27,8 mmol/L)
Interval gegevensoverdracht	Eenmaal per 5 minuten
Zendafstand	Maximaal 6 meter
Bedrijfsomstandigheden	• Temperatuur: 10–45 °C (De maximale buitenoppervlaktetemperatuur van de sensor: 48 °C) • Vochtigheid: 10–95 RH % • Druk: 700–1.060 hPa • Hoogte: -382–3.011 m
Opslagcondities	• Temperatuur: 5–30 °C • Vochtigheid: 15–85 RH % • Druk: 700–1.060 hPa • Hoogte: -382–3.011 m
Transportcondities	• Temperatuur: 5–30 °C • Vochtigheid: 15–85 RH %
Levensduur	18 maanden
Gebruiksduur	Maximaal 15 dagen
Sterilisatie	Ethyleenoxidegas (EO)
Aantal toepassingen	Voor eenmalig gebruik

Parameter	Beschrijving
Afmetingen (B x L x H)	• Zondonderdeel: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm • Applicator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Gewicht	• Zondonderdeel: 4,5 ± 0,5 g • Applicator: 74 ± 5 g
Communicatiemethode	Bluetooth 4.2
Geheugen	12 uur aan glucosegegevens
Voeding	Eén knoopcelbatterij (CR 1632, 3 V), niet-oplaadbaar
Stroomverbruik	18 MWh
Beschermingsgraad	IP48: Beschermd tegen het binnendringen van stof, beschermd tegen onderdompeling in water tot een diepte van 1 m gedurende 24 uur
Specificatie van de verpakking	• Primaire verpakking: Tyvek + PET • Secundaire verpakking: PET + aluminium plaat

Nauwkeurigheid

- Klinisch onderzoek 2022: De prestaties van de CareSens Air zijn geëvalueerd in een gecontroleerd klinisch onderzoek met 50 deelnemers van 18 jaar of ouder met type 1- of type 2-diabetes, waarbij veneuze glucosemetingen als vergelijkingswaarden werden gebruikt.
- Klinisch onderzoek 2024: De prestaties van de CareSens Air zijn geëvalueerd in een gecontroleerd klinisch onderzoek met 30 deelnemers van 18 jaar of ouder met type 1- of type 2-diabetes, waarbij capillaire glucosemetingen als vergelijkingswaarden werden gebruikt.

1) Totale nauwkeurigheid

MARD (%)	
9,5% (klinisch onderzoek 2022)	8,7 % (klinisch onderzoek 2024)

2) Nauwkeurigheid gebaseerd op het aantal gedragen dagen

Klinisch onderzoek 2022

Aantal gedragen dagen	MARD (%)
Dag 1	11,6%
Dag 2	10,3 %
Dag 5	9,4 %
Dag 6	9,3 %
Dag 10	9,1 %
Dag 15	7,7 %

Klinisch onderzoek 2024

Aantal gedragen dagen	MARD (%)
Vroeg (2~5)	9,7 %
Midden (6~10)	7,9 %
Eind (11~15)	8,5 %

B.3 Cyberbeveiliging

Cyberbeveiliging

- Installeer antivirussoftware op uw mobiele apparaat om te voorkomen dat kwaadaardige programma's toegang krijgen tot de informatie op uw mobiele apparaat.
- Als de app en sensor niet zijn verbonden nadat u de streepjescode op het verpakkingslabel van de sensor hebt gescand of de 6-cijferige pincode en 4 cijfers van het serienummer handmatig hebt ingevoerd, controleert u of de 6-cijferige pincode en 4 cijfers van het serienummer correct zijn ingevoerd. Als het probleem zich blijft voordoen, neemt u contact op met de klantenservice via de productwebsite caresensair.com.
- Als de app verbinding maakt met de sensor en geen signaal kan vinden, plaatst u de sensor en het mobiele apparaat binnen 6 meter afstand zonder obstructies. Het kan tot 15 minuten duren voordat de verbinding tot stand is gebracht. Als hetzelfde probleem na 15 minuten aanhoudt, sluit u de CareSens Air-app via de instellingen van het mobiele apparaat en opent u deze opnieuw.
- Als u bent afgemeld en u niet hebt aangemeld vanaf een ander apparaat, stelt u uw wachtwoord opnieuw in.
- Als u uw wachtwoord meer dan 5 keer niet correct hebt ingevoerd, stelt u uw wachtwoord opnieuw in.
- Accounts die gedurende één jaar niet zijn aangemeld, worden omgezet in inactieve accounts. Als u bent overgeschakeld naar een inactief account, is e-mailverificatie vereist voor aanmelding.
- Neem in geval van een cyberbeveiligingsincident met betrekking tot een mobiel apparaat contact op met de dichtstbijzijnde erkende distributeur of de bevoegde autoriteit.
- Voor veilige internettoegang bij gebruik van uw CareSens Air CGM-systeem, gebruikt u een mobiele gegevensverbinding, een vertrouwd Wi-Fi-netwerk (zoals uw huis of werkplek) of een beveiligde verbinding via een betrouwbare VPN-service.

Vermijd het gebruik van onbeveiligde openbare Wi-Fi-netwerken, waaronder gastnetwerken op locaties zoals woningen, restaurants, scholen, bibliotheken, hotels, luchthavens en vliegtuigen. Deze netwerken beschikken mogelijk niet over de juiste veiligheidsmaatregelen en kunnen uw CareSens Air CGM-systeem mogelijk blootstellen aan cyberbeveiligingsrisico's zoals malware en onbevoegde toegang.

Bijlage C Woordenlijst

Term	Beschrijving
Toepassing	Een programma dat is ontwikkeld voor gebruikersgemak op het besturingssysteem van een mobiel apparaat of een tablet-pc.
Applicator	Een klein hulpmiddel dat wordt gebruikt voor het aanbrengen van de sensor.
Achterzijde	Het achterste gedeelte van een voorwerp
Dragerpapier	Papier bedekt met siliconen aan één of beide zijden. Het wordt gebruikt om de lijmoppervlakken te beschermen.
BACK-UP	Extra kopieën van een bestand genereren op een locatie zoals een schijf voor het geval het bestand beschadigd is door een storing.
Bluetooth	Een draadloze communicatietechnologie waarmee gegevens over een korte afstand tussen draadloze communicatieapparaten kunnen worden verzonden, bijvoorbeeld een persoonlijk mobiel apparaat en elektronische kantoorapparatuur zoals een computer of een printer.
Lichaamsvloeistoffen	Verwijst naar bloed in bloedvaten of weefsels, lymfe en cerebrospinale vloeistof als groep.
Kalibratie	Het proces om een apparaat van continue glucosecontrole te voorzien door een glucosemeting uit te voeren met een vingerprik. Hierdoor wordt de nauwkeurigheid van de glucosemetingen van de sensor aangepast.
Cloud	Een systeem dat bestanden en informatie zoals documenten, foto's, muziek, enz. opslaat op een persoonlijke onlineserver.
Continu glucose-metersysteem	Een systeem dat automatisch continu glucosewaarden meet nadat een gebruiker een sensor op het lichaam heeft aangebracht. De term kan worden afgekort tot CGMS.

Term	Beschrijving
CT	Computertomografie. Een diagnostisch hulpmiddel waarin röntgenstralen of ultrasone golven vanuit verschillende hoeken worden gemeten en de beelden van het gereflecteerde interne gebied door een computer worden verwerkt om een dwarsdoorsnedebeeld te produceren. Het is een techniek die wordt gebruikt om verschillende ziekten, waaronder tumoren, te diagnosticeren.
Diabetes	Een ziekte die ertoe leidt dat een hoge hoeveelheid glucose wordt gemengd met de urine. Het treedt op wanneer de hoeveelheid insuline, een hormoon dat de koolhydraatstofwisseling regelt, afneemt. De frequentie en het volume van het urineren nemen toe, de waterinname neemt toe als gevolg van dorst en algehele malaise volgt, maar de eetlust neemt toe.
Diameter	Een lijnsegment dat twee punten verbindt op een cirkel of bol terwijl het door het midden gaat.
EMC	Elektromagnetische compatibiliteit: testen op immuniteit voor elektromagnetische interferentie van externe bronnen.
Ethyleenoxide	Eén type cyclisch ether. Het is geoxideerd ethyleen, een kleurloos oxidegas. Het is goed oplosbaar in water, alcohol en ether, is zeer ontvlambaar en giftig. Het is zeer reactief en wordt gebruikt als ingrediënt in organische verbindingen. De chemische formule is C_2H_4O .
EU	De Europese Unie (een organisatie opgericht door 27 landen in de Europese Gemeenschap onder het Verdrag van Maastricht).
Vingerprik	Het afnemen van bloed voor het diagnosticeren van een ziekte of het uitvoeren van een transfusie.
Focaal	Dit betekent dat veel apparaten zijn geïntegreerd in één halfgeleiderchip.
Glucose	Een type monosacharide. Het vormt witte kristallen die zoet en goed oplosbaar zijn in water, en is reduceerbaar. Het wordt op grote schaal verspreid in de biologische wereld en wordt gebruikt als energie door levende organismen. De chemische formule is $C_6H_{12}O_6$. Het wordt ook wel glucose genoemd.

Term	Beschrijving
Bloedglucose	Suiker dat in het bloed wordt meegevoerd. In wervels bestaat de bloedsuiker hoofdzakelijk uit glucose, de energiebron voor de hersenen en de rode bloedcellen. Het gehalte in het bloed varieert afhankelijk van lichaamsbeweging en maaltijden. BG (bloedglucose) wordt ook wel plasmagluucose genoemd.
Grafische gebruikersinterface	Een weergavetype waarbij functies zoals ingangen en uitgangen in een eenvoudige grafische vorm worden weergegeven, waardoor de bediening van een apparaat eenvoudig en handig is.
GSM	Het Global System for Mobile Communications. Dit is het meest gebruikte persoonlijke mobiele communicatiesysteem; een communicatiestandaard gebaseerd op TDMA.
Hoge frequentie	Een radiogolf of elektromagnetische golf met een hoge frequentie. Dit verwijst gewoonlijk naar golven met een frequentie tussen 3 en 30 MHz.
Hyperglykemie	Een symptoom waarbij de glucoseconcentratie in het bloed ongewoon hoog is. In de meeste gevallen houdt dit verband met diabetes.
Hypoglykemie	Een symptoom waarbij de glucoseconcentratie in het bloed ongewoon laag is. Het kan worden veroorzaakt door een overdosis insuline, levercomplicaties, schildklieraandoeningen, adenopathie, hypofyseziekte of maagresectie. Symptomen kunnen zijn honger, afwezigheid en angstzweet. Indien ernstig kan dit leiden tot holoprosencefalie en coma.
Ontsteking	Een defensieve reactie die optreedt in het lichaam wanneer weefsel beschadigd is. Het verschijnt bijvoorbeeld als een symptoom als reactie op extern letsel, brandwonden of microbiële invasie, en veroorzaakt hyperemie, oedeem, koorts en pijn in een deel van het lichaam.
Insuline	Een eiwithormoon dat het koolhydraatmetabolisme reguleert. Het wordt afgescheiden door de alvleesklier. Het wordt gebruikt als allopathisch geneesmiddel voor de behandeling van diabetes, omdat het de glucosespiegel in het lichaam verlaagt.
Insulinepomp	Een apparaat dat wordt gebruikt om 24 uur per dag continu insuline toe te dienen. Het dient continu kleine doses snelwerkende insuline toe en past tegelijkertijd de insulinedosering aan om rekening te houden met maaltijden.

Term	Beschrijving
Interstitiële vloeistoffen	Een vloeibare component die aanwezig is tussen dierlijke weefselcellen en fungeert als een celomgeving. Het levert voedingsstoffen aan cellen en verwijdert afvalproducten.
IP-classificatie	Beschermingsgraad, een stofdicht en waterdicht classificatiesysteem gereguleerd door IEC 60529. Het eerste cijfer staat voor stofbestendigheid en het tweede cijfer voor waterdichtheid.
Magnetisch veld	Een ruimte waarin een magnetische aantrekkingskracht aanwezig is, zoals in de buurt van een magneet of stroom, of het oppervlak van de aarde.
Metaaldetector	Een machine die wordt gebruikt om metalen voorwerpen te lokaliseren of om te bepalen of een voorwerp van metaal is.
MRI	Magnetisch resonantieapparaat (een apparaat voor chemische analyse dat gebruikmaakt van magnetische resonantieverschijnselen).
Classificatie	De classificatie van een elektrisch apparaat of een ander apparaat is het gespecificeerde bereik waarbinnen het apparaat moet worden gebruikt.
Roodheid	Een symptoom waarbij de huid of slijmvliezen opzwellen en rood worden door een infectie. Dit wordt veroorzaakt door het vergroten van de capillairen.
RF	Radiofrequentie; het volledige apparatuurontwerp en technisch onderzoek met betrekking tot draadloze communicatie met behulp van hoge frequenties in de elektromagnetische frequentieband.
RF-communicatie	Draadloze communicatie
Rooting	Het proces voor het verkrijgen van beheerdersrechten op een mobiel apparaat waarop het Android-besturingssysteem wordt uitgevoerd.
Sterilisatie	Een proces dat bacteriën en andere microscopische organismen doodt. Dit kan worden gedaan met chemicaliën of met behulp van warmte.

Term	Beschrijving
Type BF toegepast onderdeel	Een type BF toegepast onderdeel is geclassificeerd als een type F toegepast onderdeel, wat betekent dat het elektrisch geïsoleerd is van de aarde. Dit vereist een hogere beschermingsklasse dan een toegepast onderdeel van type B. Deze beschermingsklasse is ontworpen om de gebruiker te beschermen tegen schokken als een onverwachte stroomstoot van een externe voedingsbron wordt aangesloten op de patiënt en wordt uitgeoefend op de contactlocatie van de patiënt en de aarde.
Waterbestendigheid	De eigenschap om bestand te zijn tegen water.
AEEA	Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Voorschriften met betrekking tot de verplichting tot het recyclen van huishoudelijke apparaten die zijn afgevoerd. Een EU-milieurichtlijn die vereist dat consumenten recyclingkosten betalen voor het afvoeren van elektrisch of elektronisch afval.
Widget	Een verzameling functies die gebruikers eenvoudig kunnen openen vanuit het startscherm van hun mobiele apparaat, met de meest gebruikte functies op één plek.



CareSens Air-app downloaden

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea

CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany