

CS

Uživatelská příručka

CareSens™ Air

Systém kontinuálního monitorování glukózy

15
Denní



Účelem této příručky je poskytnout podporu pro správné používání systému CareSens Air.

Přečtěte si pozorně tuto příručku, než začnete produkt používat, a řiďte se všemi pokyny.

Společnost i-SENS, Inc. pečlivě sestavila informace v této příručce tak, aby byly co nejpřesnější.

Poznámka

Než začnete produkt používat, nezapomeňte si přečíst uživatelskou příručku, abyste jej používali správně. Nedodržení poskytnutých pokynů, varování a upozornění při používání systému CareSens Air může vést k tomu, že nebude zjištěna těžká hypoglykémie nebo hyperglykémie, případně rozhodnutí o léčbě nebude správné.

Před použitím	8
Konvence v dokumentu	9
Bezpečnostní informace	12
Rizika a přínosy	18
1 Porozumění systému CareSens Air	20
Význam používání.....	20
Mechanismus činnosti	21
1.1 Součásti produktu	22
Aplikátor.....	23
Senzor.....	24
Aplikace CareSens Air.....	25
1.2 Podmínky používání	26
Konec životnosti.....	26
Podmínky používání a skladování	26
2 Instalace aplikace CareSens Air	27
Doporučené specifikace pro chytré zařízení	27
2.1 Instalace aplikace na chytré zařízení Android	28
2.2 Instalace aplikace na chytré zařízení iOS	28
3 Používání aplikace	29
3.1 Přihlášení	30
Pro uživatele, kteří systém používají poprvé	30
Již zaregistrovaní uživatelé.....	34
Obnovení hesla.....	35
Používání bez přihlášení.....	38
3.2 Připojení senzoru	39
Připojení senzoru k aplikaci Android	40
Připojení senzoru k aplikaci iOS	44
Upevnění senzoru.....	48
Konfigurace nastavení upozornění po připojení k senzoru.....	52
Pokud se senzor nedokáže připojit	55

	Pokud dojde k přerušení spojení mezi senzorem a chytrým zařízením	55
	Odpojení a odstranění senzoru	56
3.3	Porozumění domovské obrazovce	58
	Základní informace	59
	Lišta nabídky	60
	Údaje o glykémii	62
	Šipky trendu	65
	Interpretace trendů v údajích o glykémii	66
	Prohlížení dřívějších dat	68
	Historie upozornění	69
3.4	Objevování funkcí aplikace	70
	Spouštění widgetu	71
	Zadání kalibrační hodnoty	72
	Úprava a kontrola profilu	73
	Prohlížení záznamníku	75
	Zaznamenání události	76
	Změna vašich nastavení	77
	Nastavení přístupového kódu	81
	Propojení s glukometrem	82
	Nahrávání dat	84
	Správa dat a připojení	85
	Aktualizace aplikace	86
	Prohlížení instruktaže	87
	Prohlížení často kladených dotazů	88
	Vznesení dotazu	89
	Načtení dřívějších dat	91
3.5	Odhlášení	92
4	Rozhodnutí o léčbě	93
4.1	Opatření před rozhodnutím o léčbě	93
4.2	Případy, kdy byste měli použít glukometr místo systému CareSens Air	94
4.3	Kdy dočasně odložit rozhodnutí o léčbě	95
4.4	Při rozhodování o léčbě se řiďte pokyny lékaře	95
4.5	Používání hladin glykémie a šipek trendu glykémie při rozhodování o léčbě	96
	Když hladina glykémie stoupá	97

	Když je hladina glykémie stabilní	97
	Když hladina glykémie klesá	98
5	Používání aplikace v hodinkách	99
	Doporučené specifikace pro chytré hodinky	99
5.1	Instalace aplikace na chytré hodinky	101
	Instalace aplikace na Galaxy Watch	101
	Instalace aplikace na Apple Watch	101
5.2	Popis obrazovky aplikace na hodinkách	102
	Základní informace	102
5.3	Používání aplikace v hodinkách	104
	Spouštění widgetu na hodinkách	104
	Používání upozornění aplikace v hodinkách	106
6	Kalibrace	109
	Jak zkalibrovat senzor	109
6.1	Změření kalibrační hodnoty	110
6.2	Zadání kalibrační hodnoty	111
	Zadání kalibrační hodnoty	111
7	Používání událostí	112
7.1	Kontrola informací o události	112
	Prohlížení záznamníku	112
	Prohlížení událostí v trendech glykémie	114
7.2	Zaznamenání události	115
7.3	Změny události	118
	Úpravy události	118
	Vymazání události	120
8	Používání upozornění	121
8.1	Provedení změn v nastaveních chytrého zařízení	122
8.2	Počáteční nastavení upozornění aplikace	123
8.3	Kontrola upozornění	126
	Upozornění na detekovanou anomálii signálu	127
	Upozornění na hladinu glykémie	128
	Upozornění na rychle se měnící hladinu glykémie	130

Upozornění na ztrátu signálu	131
Upozornění na výměnu senzoru	132
Upozornění na chybu senzoru	134
Upozornění na připojení poskytovatele péče	136
8.4 Změna nastavení upozornění	137
9 Sdílení informací o vaší glykémii	139
9.1 Pozvání poskytovatelů péče	139
9.2 Zadání kódu pro sdílení k pozvání poskytovatelů péče.....	142
9.3 Provedení změn v možnostech sdílení.....	144
9.4 Odstranění poskytovatelů péče	146
10 Údržba.....	147
10.1 Péče o senzor během používání	148
10.2 Skladování senzoru.....	148
10.3 Likvidace tohoto produktu.....	148
11 Záruka	149
Záruka poskytnutí náhrady	149
Příloha A Často kladené dotazy	150
Příloha B Technické údaje.....	154
B.1 Funkce a charakteristiky zařízení	154
Elektromagnetická kompatibilita.....	154
Bezpečnost.....	156
Shoda s předpisy pro rádiová zařízení	156
B.2 Technická specifikace	157
Specifikace produktu	157
Přesnost.....	159
B.3 Kybernetická bezpečnost	160
Příloha C Glosář.....	161

Před použitím

- Systém CareSens Air je určen pro osoby od věku 18 let, které mají diabetes nebo potřebují kontrolovat hladinu glykémie. Nepřetržitě sleduje koncentraci glukózy v intersticiální tekutině v reálném čase. Kontinuální sledování glukózy vypočítává koncentraci glukózy v krvi na základě měření koncentrace glukózy v intersticiální tekutině. Když se koncentrace glukózy v krvi změní, koncentrace glukózy v intersticiální tekutině se změní přibližně o 5 až 15 minut později.
- Tento produkt používá pouze osobní údaje, s jejichž shromažďováním uživatel souhlasil.
- Podrobnosti o tomto produktu vám sdělí výrobce nebo je naleznete na internetových stránkách.
- V případě jakékoli závažné nežádoucí příhody se systémem kontinuálního monitorování glukózy CareSens Air nahlase tuto událost výrobci a příslušnému orgánu ve vaší zemi.

Poznámka

- Všechny zmíněné normy a předpisy jsou platné v době vydání této příručky.
- Společnost i-SENS, Inc. pečlivě sestavila informace v této příručce tak, aby byly co nejpřesnější. Společnost i-SENS ale nepřebírá odpovědnost za žádné chyby ani opomenutí v této příručce. Společnost i-SENS může bez oznámení změnit produkt popisovaný v této příručce nebo jakoukoli související softwarovou aplikaci za účelem vylepšení spolehlivosti, vlastností nebo designu produktu.
- Na tento dokument se vztahují autorská práva. Je přísně zakázáno kopírovat nebo pozměňovat tuto příručku bez předchozího schválení společnosti i-SENS.
- Obrázky jsou pouze ilustrační. Skutečný vzhled obrazovek a zařízení se může od obrázků v této příručce lišit.

Konvence v dokumentu

Konvence pro zápis

V této příručce se používají následující konvence pro zápis, které usnadňují pochopení obsahu.

Konvence pro zápis	Popis
Tučné písmo	Tučné písmo se používá pro zobrazení prvků grafického uživatelského rozhraní, včetně nabídek a adresářů.
“ ”	Uvozovky se používají k označení stránek, portálů a obrazovek na grafickém uživatelském rozhraní.
„Křížové odkazy“	„Křížové odkazy“ se používají k odkazování na jiné kapitoly v tomto dokumentu.
Vizuální prvky	Vizuální prvky v podobě grafik, ilustrací nebo snímků obrazovky mají za cíl pomoci čtenáři porozumět textu.
Tabulky	Tabulky slouží k prezentaci velkých objemů dat ve snadno čitelném formátu.

Doplňující popisy a vysvětlivky

Obsahují informace o výjimkách a omezeních.

Poznámka

Popisuje referenční situace, kterých je třeba si všimnout, a může poskytovat užitečné informace nebo tipy, jak předcházet nebezpečí při používání produktu.

Bezpečnostní hlášení

V této příručce jsou použita následující bezpečnostní hlášení, která mají upozornit uživatele na situace při používání produktu, v nichž je potřeba provést bezpečnostní opatření:

Varování
















Upozorňuje na potenciální nebezpečí, které – pokud by mu nebylo zabráněno – může vést k vážnému zranění.










Upozornění

Označuje situace, které by mohly vést k lehkému zranění nebo hmotným škodám, pokud by se jim nezabránilo.

Definice symbolů

Následující tabulka obsahuje seznam grafických symbolů pro elektrická zařízení v lékařské praxi definovaných normami IEC (Mezinárodní elektrotechnická komise). Tyto symboly poskytují doplňující informace nejen o produktu a jeho používání, ale i o bezpečnosti.

Symbol	Popis
	Označení CE
	Autorizovaný zástupce v Evropském společenství / Evropské unii
	Zdravotnický prostředek
	Upozornění
	Nepoužívejte opakovaně
	Nahlédněte do návodu k použití nebo elektronického návodu k použití
	Viz pokyny v příručce/brožurě
	Příložná část typu BF
	Chraňte před slunečním zářením
	Uchovávejte v suchu
	OEEZ (odpadní elektrická a elektronická zařízení)
	Teplotní omezení
	Omezení vlhkosti
	Omezení atmosférického tlaku
	Nepoužívejte, pokud je obal poškozený a nahlédněte do návodu k použití.

Symbol	Popis
	Stupeň ochrany proti vniknutí cizích materiálů nebo vody
	Sterilizováno ethylenoxidem
	System jedné sterilní bariéry s vnějším ochranným obalem
	Výrobce
	Dovozce
	Kód šarže
	Sériové číslo
	Datum konce spotřeby
	Jedinečný identifikátor prostředku

Bezpečnostní informace

Před použitím produktu CareSens Air je nutné pročit indikace, kontraindikace, varování a bezpečnostní opatření uvedené v této kapitole, porozumět jim a důsledně je dodržovat.

Indikace k použití

System kontinuálního monitorování glukózy CareSens Air (system CareSens Air CGM) je indikován ke kontinuálnímu monitorování hladiny glykémie měřením hladiny glukózy v intersticiální tekutině u osob trpících onemocněním diabetes mellitus ve věku od 18 let. Není-li uvedeno jinak, system CareSens Air CGM je určen jako náhrada standardního testování krevní glukózy pro provádění rozhodnutí o léčbě diabetu. System CareSens Air CGM pomáhá odhalovat stavy hyperglykémie a hypoglykémie poskytováním kontinuálních informací o glykémii. Regulovat změny v hladině glykémie detekováním trendů, trasováním vzorců. Poskytuje podporu pro diagnostiku a léčbu při konzultacích se zdravotnickým personálem.

Kontraindikace

- Senzor vyjměte před vyšetřením rentgenem, magnetickou rezonancí, CT skenem, radiofrekvenční ablací, aplikací vysokofrekvenčního elektrického tepla nebo fokusovaným ultrazvukem s vysokou intenzitou. Magnetická pole nebo teplo mohou poškodit zařízení a zapříčinit tak nepřesnost naměřených hodnot glykémie nebo chybná upozornění.
- Tento produkt nebyl posuzován nebo schválen pro následující osoby:
 - kojenci a děti mladší 18 let
 - těhotné a kojící ženy
 - pacienti na dialýze nebo s kritickým onemocněním

Varování

- V případě těžké hypotenze nebo šoku lze naměřit abnormální hodnoty. Nepoužívejte tento produkt u pacientů se symptomy vážného stavu, protože ketoacidóza nebo hyperosmolární hyperglykemický neketotický stav mohou způsobit naměření abnormálně nízké hladiny.
- Senzor se musí používat v souladu s uživatelskou příručkou a musí být upevněn k části těla podle pokynů v této uživatelské příručce.
- Před upevněním senzoru si důkladně umyjte ruce mýdlem pod tekoucí vodou a osušte. Otřete oblast kůže, na kterou bude senzor umístěn pomocí tampónu navlhčeným v alkoholu. Nechte dané místo úplně oschnout. Nedodržení tohoto pokynu může vést k infekci.
- Nepoužívejte produkt, pokud je obal senzoru poškozený nebo otevřený. Mohlo by to vést k infekci.
- Poškozený nebo vadný senzor nepoužívejte. Mohlo by to vést k infekci.
- Upevněte senzor na zadní stranu nadloktí. Důkazy o správném fungování senzoru v případě jeho upevnění na jiné části těla jsou nedostatečné.
- Senzor je třeba upevnit ihned po otevření balení aplikátoru, aby se předešlo kontaminaci ze vzduchu.
- Neodstraňujte bezpečnostní uzávěr z aplikátoru, dokud nebudete připraveni senzor upevnit. Nedodržení tohoto pokynu může vést k infekci způsobené vystavením bakteriím.
- Když oddělujete bezpečnostní uzávěr z aplikátoru, dávejte pozor, abyste nemířili na žádnou osobu.
- Nemačkejte uvolňovací tlačítko na aplikátoru, dokud nebudete připraveni senzor upevnit.
- Pokud používáte inzulínovou pumpu, upevněte senzor minimálně 8 cm od ní.
- Pokud se snímací část senzoru během jeho upevňování odломí nebo oddělí, je nutné zkontrolovat, zda snímací část nezůstala pod kůží. Pokud nevidíte snímací část pouhým okem, vyhledejte lékařskou pomoc. Když zjistíte zánět, zarudnutí, otok nebo bolest následkem infekce v místě upevnění senzoru, vyhledejte lékařskou pomoc.
- Když zjistíte podlitinu nebo silné krvácení v místě, kde byl senzor upevněn, přestaňte senzor používat, odstraňte jej a poté ihned kontaktujte lékaře nebo zdravotníka.
- Pokud se objeví krvácení při upevňování senzoru, senzor je upevněn nesprávně nebo dodává nestandardní měření, je třeba tento senzor odstranit a upevnit nový na jinou část těla.
- Vyberte nové umístění pro upevnění každého nového senzoru. Opakované upevňování nových senzorů do místa použitého dříve může způsobit podráždění nebo zjizvení kůže.

Varování

- Umístění zvolené pro zavedení musí splňovat následující kritéria:
 - Musí být minimálně 8 cm od infuzní sady inzulinové pumpy nebo od místa infuze.
 - Nesmí být poblíž náramků, tetování, kostí, jizev nebo podrážděné kůže.
 - Musí jít o místo, kde nehrozí nárazy, tahání ani stlačování během spánku.
- Náplast používaná pro zajištění senzoru na kůži a naváděcí jehly používané na podporu zavedení senzoru mohou vyvolat u některých uživatelů alergickou reakci (erytém nebo otok) nebo svědění. Pokud se to stane, okamžitě odstraňte náplast a/nebo senzor a spojte se s lékařem nebo zdravotníkem.
- Uchovávejte pohlcovač vlhkosti obsažený v balení mimo dosah dětí a batolat.
- Nejezte pohlcovač vlhkosti obsažený v balení.
- Pokud se obsah pohlcovače vlhkosti dostane do očí, ihned je důkladně vypláchněte tekoucí vodou. Pokud zjistíte jakékoli problémy, měli byste se spojit s lékařem.
- V případě spolknutí senzoru hrozí udušení. Dohlédněte, aby se děti nedotýkaly senzoru.
- Hodnoty glykémie získané používáním senzoru CareSens Air nemohou nahradit péči odborného lékaře ani je nelze použít k diagnostice cukrovky. Jejich účelem je jen poskytnout pacientovi údaje o glykémii, aby mohl lépe zvládat diabetes, a poskytnout lékařům podporu při diagnostice a léčbě.
- Pokud zjistíte, že zobrazená hladina glykémie neodpovídá přesně vašim příznakům, měli byste ihned použít pro kontrolu a rozhodnutí o léčbě glukometr. Proveďte léčebné opatření nebo se řiďte pokyny lékaře.
- Všimněte si případných odchylek ve funkci senzoru, zejména bezprostředně po upevnění senzoru.
- Pokud nemůžete kontrolovat hladiny glykémie v reálném čase (např. v době zahřívání senzoru, když došlo k chybě systému nebo když se zobrazuje místo šipky trendu glykémie „...“), anebo pokud aktuální hladina glykémie naměřená senzorem neodpovídá vašim příznakům nebo očekáváním, nepoužívejte tyto naměřené hodnoty jako podklad pro rozhodnutí o léčbě. Místo toho použijte pro rozhodnutí o léčbě glukometr.
- Poskytovatelé péče by neměli provádět rozhodnutí o léčbě na základě dat přijatých z aplikace Sens365. Údaje o glykémii sdílené s poskytovateli péče mohou být zpožděné a neaktuální, a tedy nevhodné pro provádění rozhodnutí o léčbě nebo přijímání opatření. Tyto údaje o glykémii zahrnují také upozornění na nízkou nebo vysokou hladinu glykémie, která se odesílají poskytovatelům péče. Rozhodnutí o léčbě musí být založeno výhradně na aktuálních datech zobrazených v aplikaci uživatele, nikoliv v aplikaci poskytovatele péče.
- Pokud zjistíte, že hodnoty naměřené senzorem neodráží přesně váš zdravotní stav, můžete je upravit pomocí glukometru.

Varování

- Neprovádějte kalibraci, pokud se vaše hladina glykémie rychle mění (o 2 mg/dL (0,1 mmol/L) nebo více za minutu). Mohlo by to ovlivnit přesnost senzoru.
- Pro kalibraci nepoužívejte měření provedená na jiných částech těla (dlaň, předloktí apod.) než na špičce prstu. Výsledek se může lišit od hodnoty pořízené pichnutím do prstu a mohlo by to ovlivnit přesnost hodnot glykémie naměřených senzorem.
- Pokud je výsledek měření pichnutím do prstu nižší než 10 mg/dL (0,6 mmol/L) nebo vyšší než 600 mg/dL (33,3 mmol/L), nelze tuto hodnotu použít jako kalibrační.
- Pokud je kalibrační hodnota nepřesná, senzor CareSens Air nebude schopen poskytovat přesná měření glykémie. Pokud zjistíte, že hodnoty naměřené senzorem po kalibraci neodpovídají přesně vašemu zdravotnímu stavu, neprovádějte rozhodnutí o léčbě na základě systému CareSens Air.
- Abyste mohli lépe provádět odpovídající rozhodnutí o léčbě, upravte aktuální nastavení upozornění tak, aby byla snadněji rozpoznatelná, a často kontrolujte displej zařízení, aby vám upozornění neuniklo.
- Ujistěte se, že je nastavena hlasitost na chytrém zařízení a zvuk není ztlumený. Pokud je zvuk ztlumený, upozornění neuslyšíte.
- Když je připojeno jiné zvukové zařízení, např. sluchátka, upozornění se bude přehrávat pouze přes připojené zařízení, nikoli přes reproduktor chytrého zařízení. Ujistěte se, že je připojené zařízení řádně nakonfigurované na přijímání upozornění.
- Když jsou oznámení v chytrém zařízení nebo v aplikaci nastavena jako ztlumená, nebude pro žádná upozornění vydán zvuk ani vibrace. Stále se ale budou zobrazovat vizuální upozornění na vašem chytrém zařízení.
- Zakažte automatické aktualizace operačního systému (OS) na vašem chytrém zařízení a aktualizaci OS provádějte vždy ručně. Některé funkce OS mohou ovlivňovat nastavení aplikace CareSens Air a schopnost přijímat upozornění. Po aktualizaci OS vždy zkontrolujte nastavení svého zařízení, aby bylo zajištěno správné fungování aplikace CareSens Air.
- Může dojít ke ztrátě dat z aplikace CareSens Air, pokud nebudou nahrána na cloudový server.
- Pokud smažete aplikaci v chytrém zařízení během používání senzoru, veškerá data uložená v aplikaci budou ztracena. Pokud potřebujete smazat aplikaci nebo přepnout na jiné chytré zařízení, nahrajte všechna důležitá data na cloudový server a uložte soubor se zálohou na oddělenou paměťovou jednotku.
- Tento produkt obsahuje knoflíkovou baterii. V případě spolknutí může lithiová baterie způsobit během 2 hodin těžké nebo smrtelné zranění. Uchovávejte baterie mimo dosah dětí. Pokud máte podezření na spolknutí nebo vniknutí baterie do jakýchkoliv částí těla, ihned vyhledejte lékařskou pomoc.

Bezpečnostní opatření

- Aplikátor i senzor jsou určeny pouze k jednorázovému použití a nelze je používat opakovaně.
- Pokud se na senzor dostane přípravek pro péči o pokožku, např. opalovací krém nebo repelent proti hmyzu, ihned jej otřete čistým ubrouskem. Tyto produkty mohou ovlivňovat provoz systému CareSens Air.
- Aby bylo zajištěno přesné měření, musí se používat společně určený senzor, aplikátor a uživatelská aplikace.
- Neukládejte senzor do mrazničky. Doporučená teplota pro skladování je 5–30 °C.
- Senzor byl po zabalení sterilizován plynným ethylenoxidem (EO). Před použitím neomývejte produkt vodou ani žádným jiným roztokem.
- Nepoužívejte senzor, jehož životnost vypršela.
- Neopravujte tento produkt bez schválení výrobce.
- Neopravujte, nedemontujte ani nesestavujte produkt sami.
- Poškozené zařízení nepoužívejte. Produkt nemusí fungovat normálně.
- Nedezinfikujte produkt. Systém CareSens Air již byl sterilizován. Nedodržení tohoto pokynu může negativně ovlivnit funkčnost produktu.
- Tento produkt je sestaven z vysoce citlivých elektronických součástí a mohl by se tedy při nesprávném používání snadno poškodit. Uživatel musí při používání zařízení provést opatření, aby se předešlo poškození.
- Produkt je vodotěsný až 24 hodin při ponoření do hloubky 1 metr. Neponořujte produkt do hloubky větší než 1 m nebo na dobu delší než 24 hodin.
- S upevněným senzorem CareSens Air můžete projít tělovým skenerem Advanced Imaging Technology (AIT) nebo detektorem kovů. Pokud nemůžete dočasně používat své chytré zařízení v oblasti bezpečnostních kontrol, měřte a kontrolujte svou hladinu glykémie glukometrem. Před cestou ověřte nejnovější stav bezpečnostních kontrol na letišti.
- Nevystavujte produkt přímému slunečnímu záření. Mohlo by to ovlivnit životnost a funkčnost produktu.
- Neomývejte senzor. Použití nevhodného roztoku by mohlo poškodit zařízení. Když používáte iOS, nezavírejte po připojení senzoru aplikaci. Odpojení bude provedeno ze senzoru.
- V prostředí s teplotou překračující 41 °C se nedotýkejte vnějšího povrchu senzoru déle než 10 minut. Mohlo by to vést k nízkoteplotním popáleninám.

Bezpečnostní opatření

- Vitamín C nemá zásadní vliv na hladinu glykémie, i když je přijímán ústy v nadměrném množství. Pokud se ale podává injekčně (infuzí), může se hodnota glykémie jevit vyšší, než skutečně je. Změna v hladině glykémie a doba trvání tohoto vlivu se odvíjí od užití dávky. Navíc může při vyšších dávkách docházet k chybám senzoru s možným následkem ztráty připojení senzoru. Zvýšení hladiny glykémie a doba trvání tohoto jevu způsobeného vitamínem C se může u jednotlivých osob lišit. Doporučuje se nepřijímat injekce vitamínu C v době nošení senzoru. Pokud je zjištěno, že naměřené hodnoty byly ovlivněny vitamínem C, použijte alternativní metody měření hladiny glykémie.

Rizika a přínosy

Rizika

Rizika při používání systému CareSens Air CGM jsou následující:

- Propásnutí upozornění.
- Reakce na náplast.
- Zachycená snímací část.
- Nesprávná rozhodnutí o léčbě.

Propásnutí upozornění

Abyste nepropásli upozornění ze systému CareSens Air CGM, musí být vaše chytré zařízení nastaveno podle doporučení společnosti i-SENS. Podrobné informace naleznete v části **Nastavení > Instrukce** v aplikaci CareSens Air. Viz „Doporučené specifikace pro chytré zařízení“, „Používání upozornění“ a „Často kladené dotazy“ v uživatelské příručce, kde naleznete bližší informace.

Reakce na náplast

Náplasti na kůži i náplasti na senzor používané v systému CareSens Air CGM prošly testem biologické kompatibility. Reakce na adhezní vrstvu jsou mírné a ve většině případů se vůbec neobjeví. Někteří účastníci klinické studie zaznamenali zarudnutí nebo otok, které ale nepředstavovaly vážné zdravotní riziko. Pokud příznaky přetrvávají, poraďte se s lékařem.

Zbytková rizika

Je nepravděpodobné, že by se snímací část senzoru CareSens Air zlomila nebo oddělila a zůstala pod kůží, v klinických testech se to nikdy nestalo. Sterilizované snímací části, které zůstávají pod kůží, obvykle nepředstavují významné zdravotní riziko. Pokud se snímací část zlomí nebo oddělí a zůstane pod kůží, přičemž se projeví známky infekce nebo zánětu, obraťte se na svého poskytovatele zdravotní péče nebo nejbližšího autorizovaného prodejce.

Nesprávná rozhodnutí o léčbě

Uživatelé mohou využívat systém CareSens Air k rozhodování o léčbě. Pokud se ale léčebná opatření provádějí v situacích, kdy by se neměla provádět rozhodnutí o léčbě, hrozí riziko nebezpečných důsledků, jako je podání dvojité nebo příliš vysoké dávky inzulínu uživateli. Aby se takovým situacím předešlo, vždy si před jakýmkoli rozhodnutím o léčbě projděte kapitoly „Bezpečnostní informace“ a „4 Rozhodnutí o léčbě“.

Přínosy

Používání systému CareSens Air CGM poskytuje tyto přínosy:

- Přijímání upozornění na vysokou a nízkou hladinu glukózy k detekci hyperglykémie a hypoglykémie
- Trasování trendů a vzorců glykémie pro lepší regulaci diabetu
- Omezení nepříjemného odebírání vzorků krve ze špičky prstu

Trasování trendů a vzorců

Systém CareSens Air CGM pomáhá odhalovat hyperglykémii a hypoglykémii tím, že poskytuje kontinuální informace o glykémii a umožňuje tak regulovat změny v hladině glykémie na základě analýzy trendů a vzorců. To umožňuje pacientovi lépe rozhodovat o stravovacích návycích a pravidelném cvičení. Systém poskytuje podporu pro diagnostiku a léčbu při konzultacích se zdravotnickým personálem.

Zůstanete v obraze

Pokud máte diabetes, je extrémně důležité regulovat hladinu glukózy v reálném čase. Systém CareSens Air CGM vás upozorněními informuje, když je vaše hladina glykémie vysoká, nízká nebo se rychle mění. Díky upozorněním můžete lépe kontrolovat svůj diabetes.

Omezení nepříjemného odebírání vzorků krve ze špičky prstu

Systém CareSens Air můžete využívat k rozhodování o léčbě. Tento systém může nahradit odebírání vzorků krve ze špičky prstu potřebné pro glukometry, čímž odbourává bolest a nepříjemnosti pro uživatele, dokud jsou jejich příznaky a kontinuální monitorování glukózy konzistentní. Více podrobností o událostech obsahuje kapitola „4 Rozhodnutí o léčbě“.

1 Porozumění systému CareSens Air

Varování

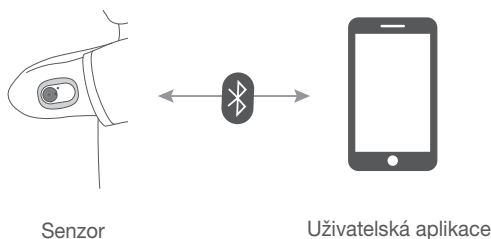
Naměřené hodnoty glykémie získané ze systému CareSens Air CGM nenahrazují profesionální zdravotní péči. Jsou určeny pouze jako údaj informující pacienta o změně hladiny glukózy, což pomůže při diagnostice a léčbě v rámci konzultací s lékařem.

Význam používání

Konvenční glukometry měří hladinu glykémie v konkrétních časech a neukazují, jak se hladina mění, ani neposkytují přehled změn hladiny glukózy v čase. Systém CareSens Air CGM však pomáhá kontrolovat diabetes na základě kontinuálního měření hladin glukózy v intersticiální tekutině a poskytuje uživateli údaje o trendech ve změně glykémie.

Kontinuální sledování glukózy vypočítává koncentraci glukózy v krvi na základě měření koncentrace glukózy v intersticiální tekutině. Když se koncentrace glukózy v krvi změní, koncentrace glukózy v intersticiální tekutině se změní přibližně o 5 až 15 minut později.

Mechanismus činnosti



Uživatel si připevní senzor na tělo stisknutím uvolňovacího tlačítka na aplikátoru. Senzor upevněný na zadní straně nadloktí měří hladiny glukózy v intersticiální tekutině a odesílá měření do chytrého zařízení.

Veškerá data z chytrého zařízení lze zálohovat na cloudovém serveru, aby se předešlo ztrátě dat. Zdravotničtí pracovníci mohou používat hodnoty glykémie a trendy pořízené senzorem CareSens Air jako pomůcku pro léčbě diabetu.

Uživatel může sledovat údaje o glykémii získané ze senzoru v aplikaci CareSens Air na chytrém zařízení. Aplikaci můžete také využít pro záznam informací o důležitých událostech a zadávání kalibračních hodnot pořízených glukometrem, což umožňuje dosáhnout efektivnější kontroly diabetu.

1.1 Součásti produktu

Senzor CareSens Air je navržen pouze na jedno použití. Jakmile byl aplikován, nelze už senzor znovu použít.

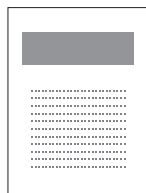
Balení obsahuje následující položky. Před otevřením balení se ujistěte, že jsou obsaženy všechny součásti.

Varování

- Nepoužívejte produkt, pokud je obal senzoru poškozený nebo otevřený. Mohlo by to vést k infekci.
- Uchovávejte pohlcovač vlhkosti obsažený v balení mimo dosah dětí a batolat.
- Nejezte pohlcovač vlhkosti obsažený v balení.
- Pokud se obsah pohlcovače vlhkosti dostane do očí, ihned je důkladně vypláchněte tekoucí vodou. Pokud zjistíte jakékoli problémy, měli byste se spojit s lékařem.



Aplikátor



Návod k použití



Náplast na senzor

Poznámka

- Senzor je uvnitř aplikátoru.
- Dodaná náplast na senzor se může lišit dle data výroby a okolností.

Aplikátor

Aplikátor slouží jako ochrana senzoru a používá se k jeho upevnění na kůži.

Poznámka

- Aplikátor je určen pouze k jednorázovému použití a nelze jej používat opakovaně.
- Nemačkejte uvolňovací tlačítko, dokud neodstraníte bezpečnostní uzávěr aplikátoru a nebudete připraveni senzor upevnit.



Součásti aplikátoru jsou pojmenovány následovně:

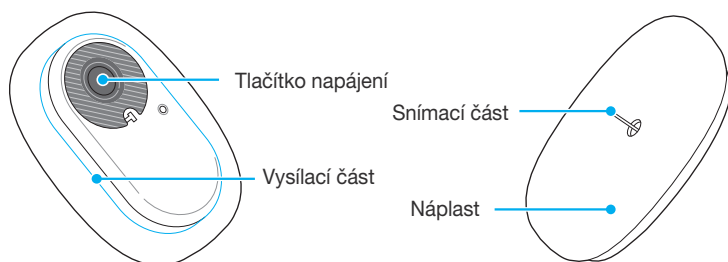
Název	Funkce
Bezpečnostní uzávěr	Brání nechtěnému uvolnění senzoru.
Uvolňovací tlačítko	Když tlačítko stisknete, senzor se uvolní a upevní se na tělo uživatele.

Senzor

Senzor měří hladinu glukózy a odesílá naměřené hodnoty do chytrého zařízení.

Poznámka

- Senzor je vodotěsný. Vodotěsnost produktu byla testována 24 hodin v hloubce 1 metr.
- Dávejte pozor, aby do senzoru nevnikly pevné částičky s průměrem menším než 1.0 mm.
- Mezi chytrým zařízením a senzorem musí být udržována vzdálenost menší než 6 metrů. Pokud se mezi chytrým zařízením a senzorem nachází tekutina nebo překážka, může se dosah přenosu zmenšit.
- Senzor je platný 15 dnů po upevnění. Před koncem životnosti se objeví upozornění.
- Dbejte na to, abyste odstranili senzor před koncem životnosti.



V níže uvedené tabulce naleznete názvy a funkce jednotlivých součástí senzoru.

Název	Funkce
Tlačítko napájení	Zapíná senzor.
Vysílací část	Má zabudovanou baterii a přenáší hodnotu koncentrace glukózy naměřené snímací částí do uživatelské aplikace.
Náplast	Upevňuje senzor na kůži uživatele.
Snímací část	Měří hladiny glukózy uživatele.

Aplikace CareSens Air

Prostřednictvím aplikace CareSens Air můžete sledovat hladiny glykémie.

Poznámka

Naskenujte kód ze štítku na obalu, aby se senzor propojil s chytrým zařízením. Pro více informací viz „Připojení senzoru k aplikaci Android“ nebo „Připojení senzoru k aplikaci iOS“.

1.2 Podmínky používání

Konec životnosti

Životnost produktu končí 18 měsíců od data výroby. Datum konce životnosti je uvedeno na štítku balení senzoru. Před použitím produktu zkontrolujte datum konce životnosti senzoru.

Senzor lze používat 15 dnů a nesmí se používat opakovaně. Po skončení životnosti se senzor musí zlikvidovat.

V různých zemích mohou platit různé předpisy pro likvidaci zdravotnických prostředků, které se dostaly do kontaktu s tělesnými tekutinami. Dodržujte předpisy pro likvidaci zdravotnického odpadu platné ve vaší zemi.

Pro více informací o likvidaci senzoru viz „10.3 Likvidace tohoto produktu“.

Upozornění

Senzory po datu konce životnosti nelze použít. Před použitím zkontrolujte datum konce životnosti.

Podmínky používání a skladování

Následující tabulka obsahuje informace o podmínkách prostředí potřebných pro skladování, přepravu a používání senzoru CareSens Air.

Kategorie	Při používání	Při skladování	Při přepravě
Teplota	10–45 °C (Maximální teplota vnějšího povrchu senzoru: 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Vlhkost	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Nadmořská výška	-382–3 011 m	-382–3 011 m	
Tlak	700–1 060 hPa	700–1 060 hPa	

Upozornění

V prostředí s teplotou překračující 41 °C se nedotýkejte vnějšího povrchu senzoru déle než 10 minut. Mohlo by to vést k nízkoteplotním popáleninám.

2 Instalace aplikace CareSens Air

Aplikaci CareSens Air můžete používat pro sledování hodnot glykémie naměřených senzorem v reálném čase.

Aby bylo možné aplikaci nainstalovat, musí chytré zařízení splňovat následující specifikace.

Doporučené specifikace pro chytré zařízení



Aby bylo možné nainstalovat aplikaci na chytré zařízení a používat ji, musí systém splňovat následující minimální požadavky.

Operační systém	Verze	Rozlišení	Úložiště aplikace	Paměť aplikace
Android	Android 8.1 nebo vyšší	360 x 640 px nebo vyšší	950 MB	200 MB
iOS	iOS 15.0 nebo vyšší	375 x 667 px nebo vyšší	990 MB	200 MB



Poznámka

- Před použitím aplikace se ujistěte, že je zajištěno minimální požadované volné místo v úložišti. V případě nedostatku paměti aplikace nemusí fungovat správně.
- Před instalováním aplikace zkontrolujte minimální požadavky na chytré zařízení. Aplikace nemusí fungovat správně, když po nainstalování aplikace aktualizujete OS ve vašem chytrém zařízení.
- Navštivte oficiální webové stránky CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) a podívejte se na chytrá zařízení, která úspěšně prošla našim testem kompatibility. V chytrých zařízeních, u nichž nebyl test kompatibility proveden, nemusí aplikace fungovat správně.
- Můžete nastavit datum a čas automaticky z nastavení ve vašem chytrém zařízení. Pokud se datum a čas nenastaví automaticky, když cestujete do jiné časové zóny, je třeba tyto údaje nastavit ručně.
- Neinstalujte aplikaci na chytré zařízení, které se stalo cílem úspěšného hackerského útoku. Aplikace by nemusela fungovat správně.

2.1 Instalace aplikace na chytré zařízení Android

- 1 Klepnutím na  otevřete aplikaci Play Store na svém chytrém zařízení Android.
- 2 Do vyhledávacího řádku aplikace Play Store napište „CareSens Air“ a klepněte na .
- 3 Vyberte aplikaci CareSens Air ze seznamu aplikací a klepněte na tlačítko **Instalovat**.
- 4 Počkejte na dokončení instalace a pak klepněte na tlačítko **Otevřít**. Aplikace CareSens Air se spustí.

2.2 Instalace aplikace na chytré zařízení iOS

- 1 Klepnutím na  otevřete aplikaci App Store na svém chytrém zařízení iOS.
- 2 V aplikaci App Store klepněte na  a do vyhledávacího řádku zadejte „CareSens Air“.
- 3 Vyberte aplikaci CareSens Air ze seznamu aplikací a klepněte na tlačítko **Získat**.
- 4 Zadejte své Apple ID a heslo.
- 5 Počkejte na dokončení instalace a pak klepněte na tlačítko **Otevřít**. Aplikace CareSens Air se spustí.

3 Používání aplikace

Uživatelé mohou sledovat hodnoty glykémie naměřené senzorem prostřednictvím aplikace CareSens Air na chytrých zařízeních. Šipky trendu glykémie, trendy glykémie, události a hodnoty kalibrace dostupné v aplikaci vám umožňují účinnější kontrolu glykémie.

Chcete-li nahrávat data uložená v aplikaci CareSens Air na cloudový server, je nutné se zaregistrovat a přihlásit. Pokud jste se přihlásili do aplikace k používání systému CareSens Air, můžete v případě ztráty chytrého zařízení načíst zálohovaná data.

Tato kapitola vám pomůže:

1. Zaregistrovat se a přihlásit do aplikace.
2. Propojit aplikaci se senzorem, aby byl možný stabilní provoz.
3. Pomocí aplikace nakonfigurovat prostředí pro sledování glykémie.
4. Naučit se interpretovat hladiny a trendy glykémie zobrazované v aplikaci.
5. Pochopit a používat funkce, které aplikace nabízí.



Upozornění

Pokud smažete aplikaci v chytrém zařízení během používání senzoru, veškerá data uložená v aplikaci budou ztracena. Pokud potřebujete smazat aplikaci nebo přepnout na jiné chytré zařízení, nahrajte všechna důležitá data na cloudový server a uložte soubor se zálohou na oddělenou paměťovou jednotku.



Poznámka

Aplikace CareSens Air vyžaduje povolení, aby mohla používat následující funkce vašeho chytrého zařízení:

- Android 12 nebo vyšší: Kamera, Upozornění, Bluetooth
Nižší než Android 12: Kamera, Údaje o poloze, Upozornění
- iOS: Upozornění, Bluetooth, Apple Health

3.1 Přihlášení

Aby bylo možné používat aplikaci CareSens Air, musíte si zaregistrovat účet a přihlásit se do něj. Během registrace účtu zadáte příslušné informace o uživateli a následně bude ověřena vaše e-mailová adresa. Aplikace poskytuje data pouze o aktuálně přihlášeném uživateli.

Pro uživatele, kteří systém používají poprvé

Když si zaregistrujete účet i-SENS, můžete používat veškeré aplikace i-SENS s jedním účtem.

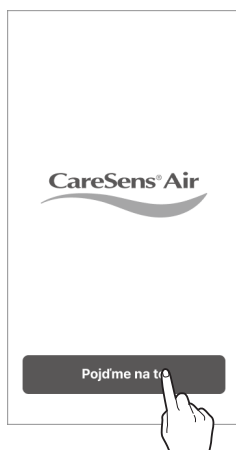
Registraci účtu i-SENS provedete podle následujícího postupu.

- 1 Spusťte aplikaci **CareSens Air** na chytrém zařízení.



CareSens Air

- 2 Klepněte na tlačítko **Pojďme na to** na úvodní obrazovce.



3 Přejděte na přihlašovací obrazovku i-SENS.

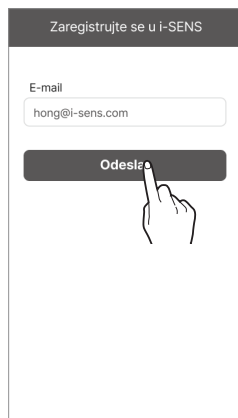
Klepněte na tlačítko **Vytvořit účet**.

- I když zvolíte přihlášení přes sociální síť, lze provést přihlášení pomocí účtu.
- Vyberte stát, ve kterém se nacházíte, a jazyk. Pak zadejte informace pro přihlášení přes sociální síť.

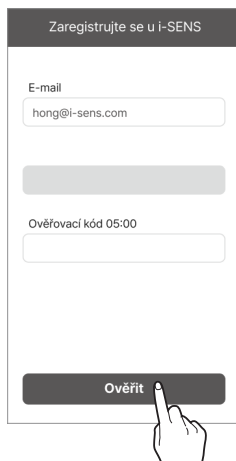
**4** Zadejte e-mail, který chcete zaregistrovat a

klepněte na tlačítko **Odeslat**.

Na uvedenou e-mailovou adresu vám bude zaslán ověřovací kód.



- 5 Zadejte šestimístný kód z ověřovacího e-mailu a klepněte na tlačítko **Ověřit**.



Zaregistrujte se u i-SENS

E-mail
hong@i-sens.com

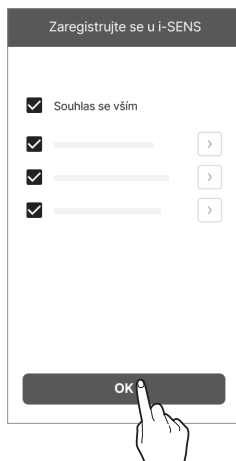
Ověřovací kód 05:00

Ověřit

Poznámka

- Kód je potřeba zadat do 5 minut od odeslání e-mailu. Pokud nestihnete zadat kód v časovém limitu, klepněte na tlačítko **Odeslat znovu** pro vygenerování nového kódu.
- Bez dokončení ověření nelze vytvořit účet.

- 6 Po vyjádření souhlasu s všeobecnými podmínkami klepněte na **OK**.



Zaregistrujte se u i-SENS

Souhlas se vším

_____ >

_____ >

_____ >

OK

7 Zadejte informace o uživateli a klepněte na **OK**.

Zaregistrujte se u i-SENS

E-mail
hong@i-sens.com

Heslo
●●●●●●●●


Potvrdit heslo
●●●●●●●●

Jméno
Hong

Datum narození
4. května 1984

Pohlav
Nechci odpovídat

OK



8 Na přihlašovací obrazovce i-SENS zadejte svou e-mailovou adresu a heslo, pak klepněte na tlačítko **Přihlášení**.


- Pokud jste se přihlásili přes sociální síť, používejte nadále stejný účet, který byl vybrán při přihlašování přes sociální síť.

i-sens

hong@i-sens.com


●●●●●●●●

Přihlášení




Již zaregistrovaní uživatelé

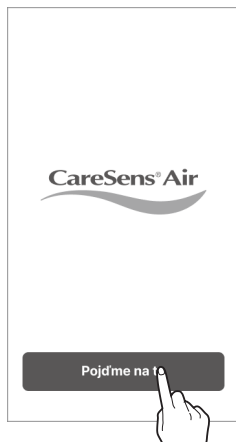
Pokud jste již zaregistrovaný uživatel, přihlaste se do aplikace CareSens Air podle následujících kroků.

- 1** Spusťte aplikaci CareSens Air klepnutím na ikonu  na chytrém zařízení.
- 2** Klepněte na tlačítko **Přihlášení** na úvodní obrazovce.
- 3** Na přihlašovací obrazovce i-SENS zadejte svou e-mailovou adresu a heslo, pak klepněte na tlačítko **Přihlášení**.
- 4** Po zadání správné e-mailové adresy a hesla budete přihlášení jako registrovaný uživatel.

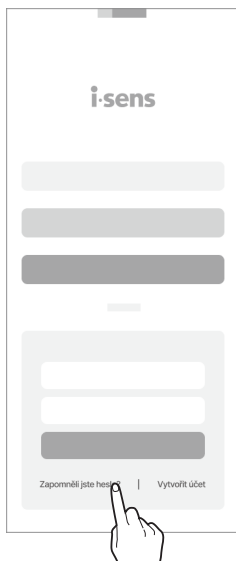
Obnovení hesla

Pokud jste zapomněli heslo pro přihlášení do systému i-SENS, postupujte podle následujících kroků.

- 1 Na chytrém zařízení vyhledejte aplikaci CareSens Air a klepněte na ikonu .
- 2 Klepněte na tlačítko **Pojďme na to** na úvodní obrazovce.



- 3 Přejděte na přihlašovací obrazovku i-SENS. Klepněte na položku **Zapomněli jste heslo?**



- 4 Na obrazovce „Zapomněli jste heslo?“ zadejte svou e-mailovou adresu a klepněte na tlačítko **Odeslat**.

Na e-mailovou adresu uživatele je odeslán ověřovací kód.

Zapomněli jste heslo

E-mail

hong@i-sens.com

Odeslat

- 5 Zadejte šestimístný kód z ověřovacího e-mailu a klepněte na tlačítko **Ověřit**.

- Kód je potřeba zadat do 5 minut od odeslání e-mailu. Pokud nestihnete zadat kód v časovém limitu, klepněte na tlačítko **Odeslat znovu** pro vygenerování nového kódu.
- Bez dokončení ověření nelze heslo obnovit.

Zapomněli jste heslo

E-mail

hong@i-sens.com

Ověřovací kód 05:00

Ověřit

- 6 Zadejte nové heslo, pak ještě jednou pro potvrzení a klepněte na **OK**. Vaše heslo bylo obnoveno.


Zapomněli jste heslo

E-mail
hong@i-sens.com

Heslo
●●●●●●●●

Potvrdit heslo
●●●●●●●●

OK

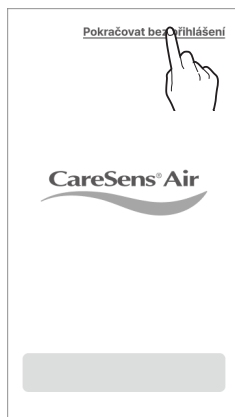


Používání bez přihlášení

Aplikaci CareSens Air lze používat bez vytvoření účtu i-SENS a přihlášení.

Chcete-li používat aplikaci CareSens Air bez přihlášení, postupujte podle těchto kroků.

- 1** Spustíte aplikaci CareSens Air na svém chytrém zařízení.
- 2** Klepněte na položku **Pokračovat bez přihlášení** v pravém horním rohu přihlašovací obrazovky.
- 3** Aplikace se spustí bez přihlášení.



Poznámka

- Pokud používáte aplikaci CareSens Air bez přihlášení, uživatelské jméno se bude zobrazovat jako „Host“ a data uložená v aplikaci se nebudou nahrávat na server.
- Doporučujeme vám se přihlásit, aby nedošlo ke ztrátě dat.

3.2 Připojení senzoru

Ujistěte se, že je senzor upevněn na kůži a je zapnuté napájení. Připojte senzor k aplikaci. Po úspěšném připojení se senzor zahřívá. Chytré zařízení a senzor komunikují přes Bluetooth. Při používání je třeba udržovat připojení mezi senzorem a chytrým zařízením.

Senzor propojíte s aplikací podle následujících kroků.

- 1** Připojte senzor k aplikaci. Nakonfigurujte nastavení upozornění v aplikaci.
- 2** Proběhne zahřívání senzoru.
- 3** Jakmile je zahřívání senzoru úspěšně dokončeno, zobrazí se naměřená hodnota glykémie. Pokud zahřívání senzoru nebylo úspěšně dokončeno, zkontrolujte, zda senzor nebo chytré zařízení nemá poruchu, a zkuste to znovu. Senzor a zařízení musí zůstat neustále propojené.


Poznámka

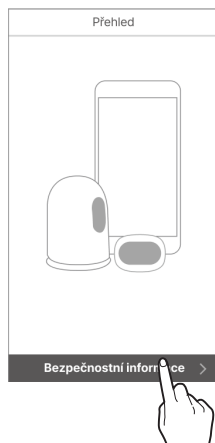
- Senzory po datu konce životnosti nelze použít.
- Používaný senzor využívá stejný účet a může se opětovně připojovat ke stejnému zařízení, dokud je platný. Pokud používáte senzor bez přihlášení, nemůžete jej opětovně připojit, pokud dojde k odinstalování aplikace a následné instalaci.
- Pokud je používaný senzor připojen k jinému zařízení, je povoleno pouze jedno další připojení. Když připojujete senzor k novému zařízení, doporučuje se použít senzor až poté, co byl od předchozího zařízení odpojen. Když se senzor používá bez přihlášení, nelze přejít na jiné zařízení.
- Jakmile je senzor připojen k aplikaci, nelze jej připojit k jiné aplikaci. Při opětovném připojování nebo změně zařízení lze provést připojení pouze k aplikaci, ke které byl senzor připojen poprvé.
- Udržujte senzor a chytré zařízení vzdálené maximálně 6 metrů od sebe, bez jakýchkoli překážek, jako jsou stěny nebo kovové předměty, mezi nimi. Pokud by mezi nimi byly jakékoli pevné předměty, je třeba vzdálenost mezi senzorem a chytrým zařízením odpovídajícím způsobem zmenšit. Jinak by mohlo dojít k výpadku spojení.

Připojení senzoru k aplikaci Android

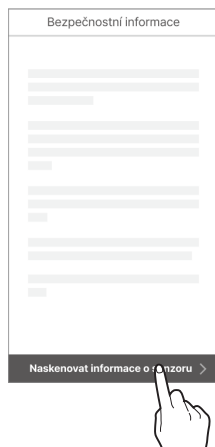
Připojte senzor k aplikaci. Naskenujte UDI kód uvedený na štítku na obalu senzoru, případně ručně zadejte kód PIN senzoru.

Senzor propojíte s aplikací podle níže uvedených kroků.

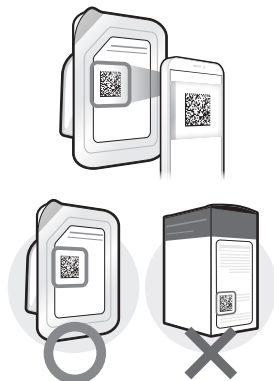
- 1 Zapněte Bluetooth na chytrém zařízení.
- 2 Klepněte na ikonu  na chytrém zařízení a přihlaste se.
- 3 Klepněte na **Bezpečnostní informace** na obrazovce „Přehled“.



- 4 Přečtěte si informace na obrazovce „Bezpečnostní informace“ a pak klepněte na položku **Naskenovat informace o senzoru**.



- 5 Na obrazovce „Naskenovat informace o senzoru“ naskenujte UDI kód ze štítku balení.



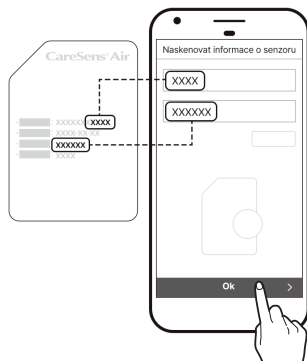
- 6 Když se objeví informace o senzoru, zkontrolujte, zda se shodují s informacemi o senzoru na štítku balení, a klepněte na **OK**.



- 7 Případně můžete zadat UDI kód ručně. Klepněte na položku **Zadat ručně**.



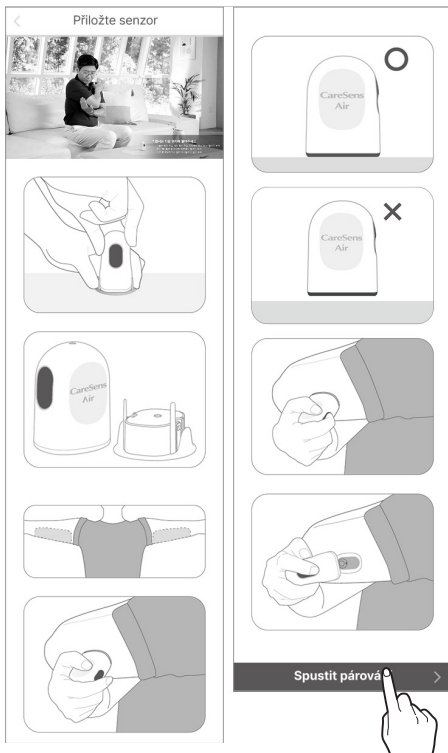
- 8 Zadejte 6místný PIN kód a poslední 4 číslice sériového čísla uvedeného na štítku balení senzoru, pak klepněte na **Ok**.



Poznámka

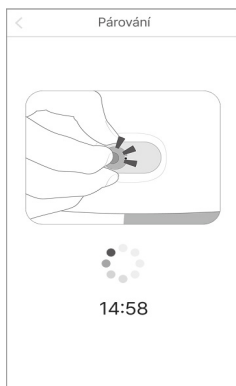
Při ručním zadávání informací o senzoru se dbejte na to, abyste zadali čísla správně. Pokud zadáte sériové číslo nebo PIN kód špatně, senzor se nepřipojí.

- 9** Po úspěšném rozpoznání UDI kódu nebo ručním zadání údajů se objeví obrazovka „Přiložte senzor“. Podle níže uvedených kroků upevníte senzor na zadní stranu nadloktí a klepněte na položku **Spustit párování**. Před upevněním senzoru si přečtěte podrobnosti a upozornění v části „Upevnění senzoru“.




- 10** Upevníte senzor na zadní stranu nadloktí a stisknete tlačítko napájení tak, aby cvaklo. Tlačítko pak zůstane zatlačené dovnitř. Počkejte na dokončení připojení senzoru.

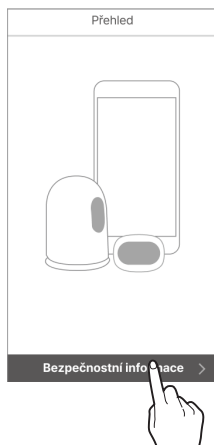
- Během 15 minut stiskněte tlačítko, které se objevilo na obrazovce, aby se spustilo připojování senzoru. V závislosti na komunikačním prostředí to může trvat až 15 minut. Po 15 minutách se proces připojení senzoru spustí znovu.



Připojení senzoru k aplikaci iOS

Senzor propojíte s aplikací podle níže uvedených kroků.

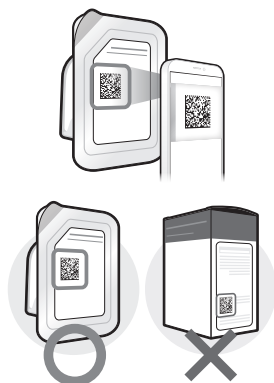
- 1 Zapněte Bluetooth na chytrém zařízení.
- 2 Klepněte na ikonu  na chytrém zařízení a přihlaste se.
- 3 Klepněte na **Bezpečnostní informace** na obrazovce „Přehled“.



- 4 Přečtěte si informace na obrazovce „Bezpečnostní informace“ a pak klepněte na položku **Naskenovat informace o senzoru**.



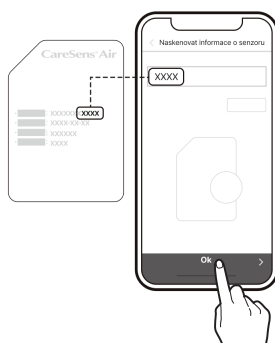
- 5** Na obrazovce „Naskenovat informace o senzoru“ naskenujte UDI kód ze štítku balení.



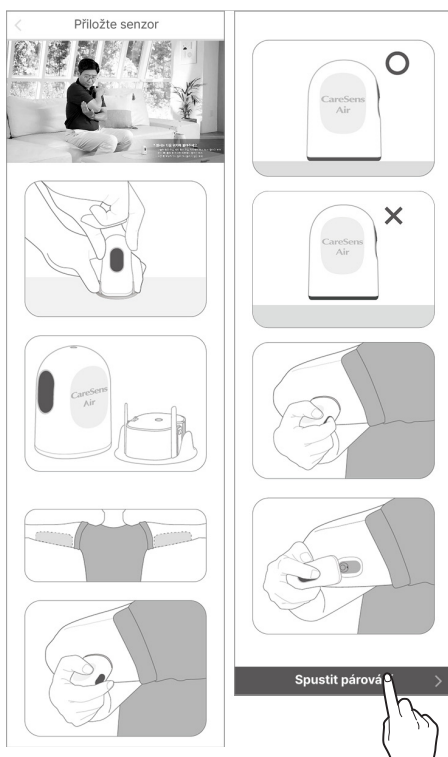
- 6** Případně můžete zadat UDI kód ručně. Klepněte na položku **Zadat ručně**.



- 7** Zadejte poslední 4 číslice sériového čísla uvedeného na štítku balení senzoru, pak klepněte na **Ok**.

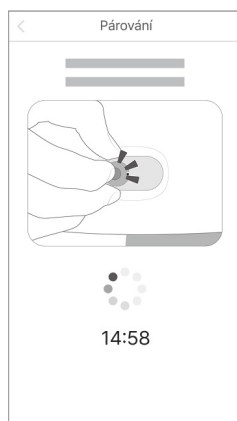


- 8** Po úspěšném rozpoznání UDI kódu nebo ručním zadání údajů se objeví obrazovka „Přiložte senzor“. Podle níže uvedených kroků upevníte senzor na zadní stranu nadloktí a klepněte na položku **Spustit párování**. Před upevněním senzoru si přečtěte podrobnosti a upozornění v části „Upevnění senzoru“.

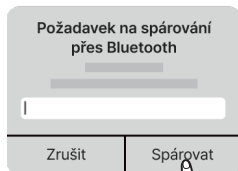


- 9** Upevníte senzor na zadní stranu nadloktí a stisknete tlačítko napájení tak, aby cvaklo. Tlačítko pak zůstane zatlačené dovnitř. Počkejte na dokončení připojení senzoru.

- Jakmile je UDI kód úspěšně rozpoznán, objeví se na obrazovce sériové číslo a PIN kód.
- V případě ručního zadání se zobrazí sériové číslo.
- Během 15 minut stisknete tlačítko, které se objevilo na obrazovce, aby se spustilo připojování senzoru. V závislosti na komunikačním prostředí to může trvat až 15 minut. Po 15 minutách se proces připojení senzoru spustí znovu.



- 10** Když se na obrazovce objeví požadavek na připojení Bluetooth, zadejte svůj PIN kód a klepněte na tlačítko **Spárovat**.



⚠ Varování

Když používáte iOS, nezavírejte po připojení senzoru aplikaci. Odpojení bude provedeno ze senzoru.

Upevnění senzoru

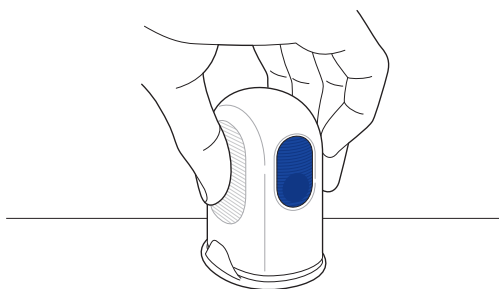
Podle níže uvedených kroků upevněte senzor na zadní stranu nadloktí:

- 1 Zkontrolujte datum konce životnosti na štítku obalu senzoru.

⚠ Upozornění

Senzory po datu konce životnosti nelze použít. Před použitím zkontrolujte datum konce životnosti.

- 2 Otevřete balení senzoru CareSens Air.
- 3 Vyjměte aplikátor z obalu a položte jej na rovnou, stabilní plochu.



- 4 Důkladně si umyjte ruce mýdlem a tekoucí vodou a osušte je čistým ručníkem.
- 5 Otřete oblast kůže, na kterou bude senzor upevněn, tampónem navlhčeným alkoholem a počkejte, než úplně oschne.

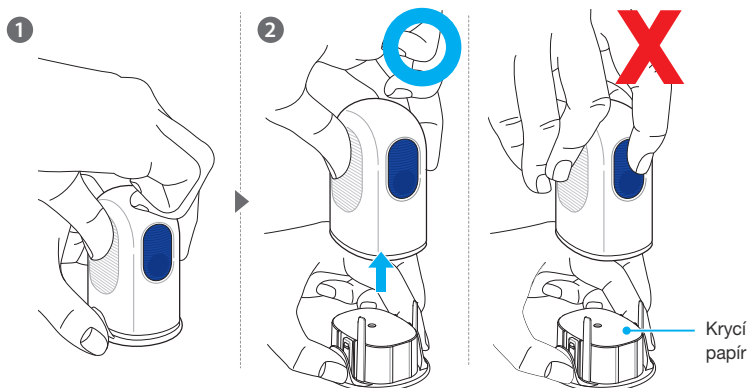
⚠ Upozornění

- Vyberte nové umístění pro upevnění každého nového senzoru. Opakované upevňování nových senzorů do místa použitého dříve může způsobit podráždění nebo zjizvení kůže.
- Senzor je třeba upevnit ihned po otevření balení aplikátoru, aby se předešlo kontaminaci ze vzduchu.
- Umístění senzoru musí splňovat následující kritéria:
 - Musí být minimálně 8 cm od infuzní sady, inzulinové pumpy nebo místa infuze.
 - Nesmí být poblíž náramků, tetování, kostí, jizev nebo podrážděné kůže.
 - Musí jít o místo, kde nehrozí nárazy, tahání ani stlačování během spánku.
- Když oddělujete bezpečnostní uzávěr z aplikátoru, dávejte pozor, abyste nemířili na žádnou osobu.

- 6** Podržte aplikátor a odstraňte bezpečnostní uzávěr.
S bezpečnostním uzávěrem odstraníte zároveň i krycí papír chránící náplast.

Poznámka

Ujistěte se, že krycí papír byl z náplasti zcela odstraněn a je na horní části bezpečnostního uzávěru.

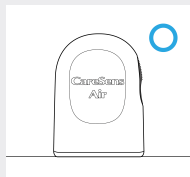


Poznámka

Aplikátor a senzor nelze použít opakovaně, takže dávejte pozor, abyste nechtěně nestiskli uvolňovací tlačítko.

- 7** Odstraňte bezpečnostní uzávěr a umístěte aplikátor podle vyobrazení na zadní stranu nadloktí na místo, kam chcete senzor upevnit. Pokud je aplikátor nastaven podle vyobrazení, může se stát, že se senzor neupevní správně.

 **Poznámka**



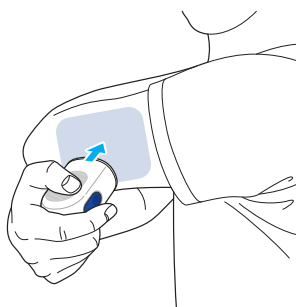
Přiložte aplikátor v místě upevnění stejně jako na obrázku a poté stiskněte uvolňovací tlačítko.



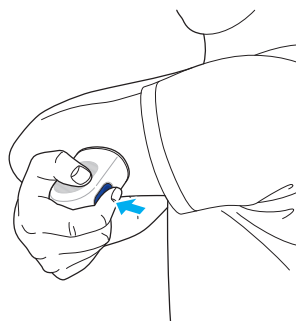
Mezi místem aplikace a aplikátorem nenechávejte žádný prostor.



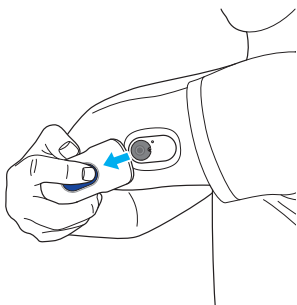
Nenaklánějte aplikátor v místě aplikace.



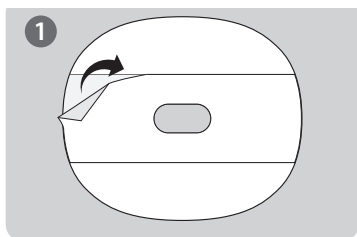
- 8** Stiskněte uvolňovací tlačítko aplikátoru. Senzor z aplikátoru se upevní na zadní stranu nadloktí.



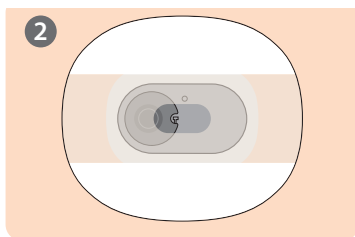
9 Odejměte aplikátor a ujistěte se, že byl senzor řádně upevněn.



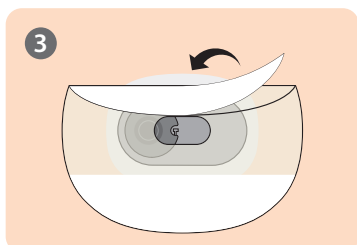
- Pokud se lepicí vrstva na senzoru během používání uvolňuje, můžete uchytit senzor bezpečněji na místě pomocí náplasti na senzor. Můžete například použít náplast na senzor, abyste předešli odloupení senzoru od kůže poté, co byl upevněn sedm dní.



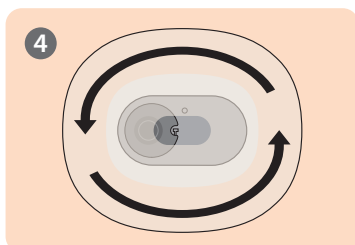
1 Odstraňte střední část krycí vrstvy náplasti na senzor.



2 Upevněte senzor doprostřed náplasti na senzor.



3 Odstraňte obě krycí vrstvy náplasti na senzor.



4 Přitiskněte náplast na senzor a zafixujte tak senzor na místě.

- Dodaná náplast na senzor se může lišit dle data výroby a okolností.

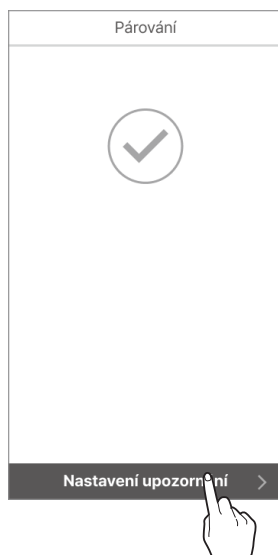
10 Aplikátor je určen pouze k jednorázovému použití. Po použití jej zlikvidujte.

Konfigurace nastavení upozornění po připojení k senzoru

Po úspěšném připojení senzoru zadejte prahové hodnoty pro velmi nízkou, nízkou a vysokou hladinu a pokračujte s nastavováním upozornění. O vhodných prahových hodnotách pro hladiny „Velmi nízká“, „Nízká“ a „Vysoká“ se poraďte s lékařem.

Po propojení se senzorem postupujte podle následujících kroků a nakonfigurujte nastavení upozornění.

- 1 Ujistěte se, že je senzor upevněný a napájení zapnuté. Pro více informací o upevňování senzorů viz „Upevnění senzoru“.
- 2 Klepněte na položku **Nastavení upozornění** na obrazovce „Párování“, pokud chcete přijímat upozornění z aplikace během používání senzoru.



- 3** Na obrazovce „Nastavení upozornění“ zadejte prahové hodnoty pro velmi nízkou, nízkou, vysokou, rychle se měnící hladinu glykémie a typy upozornění. Pak klepněte na tlačítko **Hotovo**.

The image displays three sequential screenshots of the "Nastavení upozornění" (Alert Settings) screen in the i.sens application. Each screen has a title bar "Nastavení upozornění" and a light gray background with a darker gray header.

- First screenshot:** Shows three input fields for threshold values:
 - "Velmi nízká Méně než" with a value of 2,8.
 - "Nízká Méně než" with a value of 3,8.
 - "Vysoká Více než" with a value of 10,0.
- Second screenshot:** Shows two radio button options for alert frequency:
 - "Nad 0,1 mmol/L/min" (unselected).
 - "Nad 0,2 mmol/L/min" (selected).
- Third screenshot:** Shows four notification options:
 - "Zvuk" (selected).
 - "Vibrace" (unselected).
 - "Zvuk + vibrace" (unselected).
 - "Ztlumit" (unselected).

At the bottom of each screen, there are navigation buttons: "Další" (Next) on the first, "< Zpět" (Back) and "Další" (Next) on the second, and "< Zpět" (Back) and "Hotovo" (Done) on the third. A hand icon is shown clicking the "Hotovo" button.

Poznámka

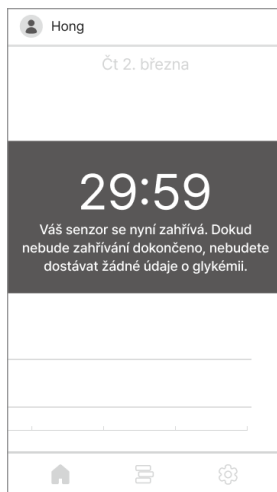
Pokud jste nastavili ztlumení, budete dostávat upozornění bez zvuku nebo vibrací. Pokud chcete mít jistotu, že upozornění zaznamenáte, nastavte zvuk nebo vibrace.



- 4** Automaticky bude zahájeno zahřívání senzoru.

Poznámka

Pokud potřebujete učinit rozhodnutí o léčbě během 30 minut nutných pro zahřívání senzoru, použijte glukometr.

- Na domovské obrazovce se zobrazuje stav zahřívání senzoru, který bude trvat asi 30 minut.
- Pokud zahřívání senzoru selže, obraťte se na prodejce nebo zákaznický servis.



- 5** Když je zahřívání senzoru dokončeno, zobrazí se naměřená hodnota glykémie a ikona  se změní z šedé na modrou. V případě potřeby můžete klepnout na modrou ikonu  a zadat kalibrační hodnotu.

Pokud se senzor nedokáže připojit

Pokud se senzor nedokáže připojit, objeví se překryvné okno s uvedením příčiny selhání. V závislosti na příčině selhání se pokuste o nové připojení senzoru podle následujících kroků:

- Pokud má senzor poruchu: Senzor je vadný a nelze jej používat. V případě potřeby odpojte senzor. Pak upevněte a připojte nový senzor. Více informací o odpojení senzoru naleznete v části „Odpojení a odstranění senzoru“. Více informací o připojení senzoru naleznete v části „Připojení senzoru k aplikaci Android“ nebo „Připojení senzoru k aplikaci iOS“.
- Pokud připojení není zabezpečené: Senzor nelze připojit kvůli nestabilnímu spojení s vaším mobilním zařízením. Provedte následující kroky a zkuste navázat spojení znovu.
 - Udržujte senzor a chytré zařízení blízko sebe.
 - V nastaveních na chytrém zařízení vypněte a znovu zapněte Bluetooth.
- Pokud se senzor už používá: Pokusili jste se připojit senzor, který už používá jiný uživatel. Zkontrolujte, zda byly správně zadány informace o senzoru uvedené na obalu. Zadejte správné sériové číslo a PIN kód a opakujte pokus o připojení.

Pokud dojde k přerušení spojení mezi senzorem a chytrým zařízením

K chybě komunikace mezi senzorem a chytrým zařízením může dojít v následujících případech:

- Když je vypnutý Bluetooth na chytrém zařízení.
- Když se senzor nenachází v dosahu chytrého zařízení pro připojení.
- Když se vybila baterie senzoru.
- Když je senzor poškozený.
- Když v paměti chytrého zařízení není dostatek volného místa.

Když dojde k chybě komunikace, normálně fungující senzor bude ukládat shromažďovaná data a přenesení je do chytrého zařízení po obnovení připojení. Senzor může ukládat data 12 hodin. Po uplynutí 12 hodin mohou být všechna další data ztracena.

Pokud dojde k chybě připojení, pokuste se obnovit připojení podle následujících kroků:

- Udržujte senzor a chytré zařízení blízko sebe.
- Ukončete aplikaci a poté ji znovu spusťte.
- Vypněte a znovu zapněte Bluetooth na chytrém zařízení.
- Vypněte a znovu zapněte napájení chytrého zařízení.







Odpojení a odstranění senzoru

Senzor se po konci životnosti automaticky odpojí. Senzor můžete odpojit ručně, i když se ještě používá. Senzor můžete odpojit, pokud nefunguje správně kvůli poruše. Při odpojení senzoru může dojít ke ztrátě dat, která ještě nebyla přenesena. Před odpojením zkontrolujte, zda byla přijata všechna aktuální data.

Odpojte senzor podle těchto kroků:

1 Otevřete aplikaci a klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.

2 Klepněte na položku **Odpojit** napravo od položky „Správa“. Objeví se překryvné okno pro odpojení senzoru.






Senzor	
 Zbývající životnost senzoru	3 den 
 Status	Zapnuto
 Sériové číslo	C1400J000009
 Spuštění senzoru	2. března 2024 v 17:30
 Správa	<input type="button" value="Odpojit"/>



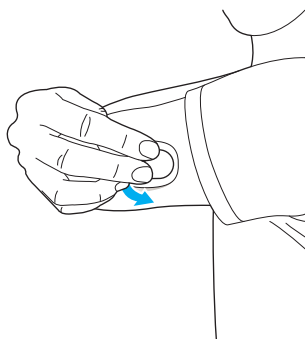
3 Do překryvného okna pro odpojení senzoru zadejte 4místný kód a poté klepněte na tlačítko **Odpojit**. Jakmile je senzor úspěšně odpojený, změní se stav připojení na „Neaktivní“.

Senzor	
Pokud senzor odpojíte, nebudete dostávat žádné naměřené údaje o glykémii ani upozornění. Senzor lze během zbývající životnosti znovu připojit k jinému zařízení pouze jednou a s jinými aplikacemi se nespojí. Pokud si přejete senzor odpojit, zadejte níže uvedené 4 číslice.	
4915	
<input type="button" value="Zrušit"/>	<input type="button" value="Odpojit"/>



Senzor	
 Zbývající životnost senzoru	-
 Status	Neaktivní
 Sériové číslo	-
 Spuštění senzoru	-
 Správa	<input type="button" value="Spustit nový senzor"/>

- 4** Odstraňte senzor upevněný na zadní straně nadloktí. Odnímejte jej pomalu, začněte od okraje náplasti.



3.3 Porozumění domovské obrazovce

Pokud senzor pracuje stabilně, zobrazují se na domovské obrazovce v aplikaci změny hladiny glykémie v grafu v reálném čase. Domovská obrazovka aplikace CareSens Air obsahuje následující položky:

- Základní informace: Profil, Jméno, Oznámení o ztišeném stavu, Upozornění na nová oznámení
- Lišta nabídky: Domů, Záznamník, Nastavení
- Údaje o glykémii: Stav připojení, Statistika glykémie, Dřívější data, Trendy glykémie, tlačítko Kalibrace, Datum, Režim obrazovky, Historie upozornění, Šipky trendu glykémie, Hladina glykémie, Čas posledního přijetí glykémie

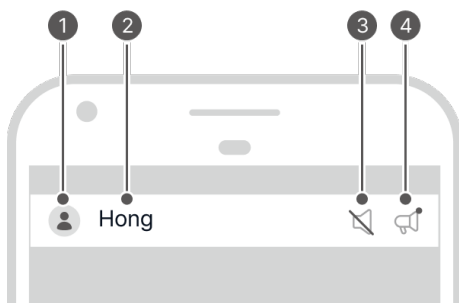
Hladina glykémie a šipka trendu glykémie na domovské obrazovce vám mohou pomoci porozumět vašemu glykemickému stavu. Změny v hladině glykémie naměřené senzorem můžete sledovat v trendech glykémie. Porozumění obsahu a funkcím aplikace vám pomůže efektivněji používat systém CareSens Air při léčbě diabetu.




Tato kapitola vám pomůže:

- Pochopit, co se zobrazuje na domovské obrazovce.
- Zjistit, co je účelem ikon na domovské obrazovce.
- Zjistit, jak kontrolovat trendy glykémie z minulosti.
- Kontrolovat hladiny glykémie.
- Prohlížet upozornění na nízkou a vysokou hladinu v trendech glykémie.
- Zkontrolovat, zda byl senzor zkalibrován.
- Kontrolovat údaje z protokolů událostí a podrobnosti o událostech.

Základní informace

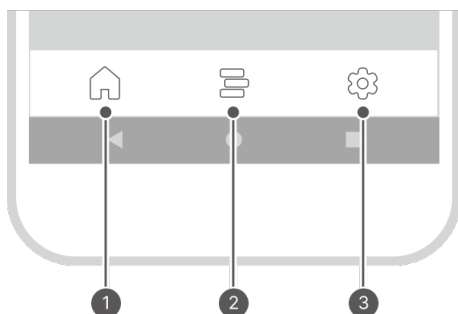
Níže uvedená tabulka obsahuje popis základních informací zobrazovaných v horní části domovské obrazovky aplikace CareSens Air.






Č.	Ikona	Název	Popis
1		Profil	Zobrazuje se obrázek načtený do vašeho profilu. Obrázek můžete změnit na obrazovce „Profil“ klepnutím na své jméno.
2	Hong	Jméno	Zobrazuje se jméno, které jste zadali při registraci. Lze jej změnit na obrazovce „Profil“, když na něj klepnete.
3		Oznámení o ztišeném stavu	Ikona se objeví, když je hlasitost chytrého zařízení nastavena na 0.
4		Upozornění na nová oznámení	Ikona se zobrazí, když existují nepřečtená oznámení. Klepnutím na ikonu přejdete na obrazovku „Oznámení“.

Lišta nabídky

Následující tabulka obsahuje popis ikon a funkcí dostupných v nabídce na domovské obrazovce.



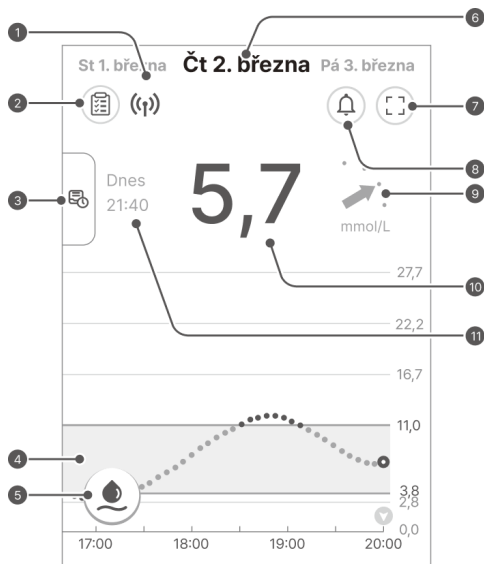
Č.	Ikona	Název	Popis
1		Domů	Návrat na domovskou obrazovku se zobrazením trendů glykémie.
2		Záznamník	<ul style="list-style-type: none"> Když klepnete na tuto ikonu, zobrazí se seznam událostí zaregistrovaných uživatelem. Události můžete přidávat, upravovat nebo odstraňovat. Podrobné informace o událostech obsahuje kapitola „7 Používání událostí“.

Č.	Ikona	Název	Popis
3		Nastavení	<ul style="list-style-type: none"> • Když klepnete na tuto ikonu, objeví se zobrazení s informací o stavu připojení senzoru, stavu kalibrace, typu upozornění a vašich upozorněních na hladiny glykémie. • Všechna data uložená v aplikaci lze nahrávat a ukládat na cloudový server. Data můžete nahrávat okamžitě, kdykoli chcete. • Můžete provést připojení k novému senzoru nebo aktuálně připojený senzor odpojit. • Můžete nahlédnout do uživatelské příručky, projít si často kladené dotazy a informace o aplikaci. • Pro více informací o změně nastavení viz „Změna vašich nastavení“. • Více informací o aktualizaci na nejnovější verzi aplikace obsahuje kapitola „Aktualizace aplikace“. • Můžete zkontrolovat glukometr, který je připojen k chytrému zařízení, nebo zaregistrovat nový. Podrobnosti o propojení s vaším glukometrem naleznete v kapitole „Propojení s glukometrem“.





Údaje o glykémii



Aplikace CareSens Air zobrazuje vaši aktuální hladinu glykémie a šipku trendu glykémie, jak je vidět níže. Můžete si vybrat, zda chcete údaje zobrazovat na obrazovce chytrého zařízení na šířku nebo na výšku.

Níže uvedená tabulka objasňuje, jak se zobrazují údaje o glykémii na domovské obrazovce:



Č.	Ikona	Název	Popis
1	(i)	Stav připojení	<p>Stav připojení senzoru k chytrému zařízení se zobrazuje v následujících barvách:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modrá: Stav komunikace je dobrý. • Červená: Chytré zařízení nepřijalo žádný signál po dobu 25 minut. • Šedá: Na chytrém zařízení je vypnutý Bluetooth.









Č.	Ikona	Název	Popis
2		Statistika glykémie	<p>Když klepnete na tuto ikonu, zobrazí se statistiky hladin glykémie za uplynulých 24 hodin:</p> <ul style="list-style-type: none"> Průměrná hladina, směrodatná odchylka, jak dlouho byla vaše glykémie v rámci cílové hladiny a v rozsahu nízkých a vysokých hladin.
3		Dřívější data	<p>Když klepnete na lištu nebo ji přetáhnete z levé strany obrazovky doprava, zobrazí se vaše předchozí trendy glykémie v oddílech. Když zvolíte určitý oddíl, objeví se podrobná obrazovka ve stejném formátu jako domovská obrazovka.</p>
4		Trendy glykémie	<p>Zobrazují se změny v hladinách glykémie v době používání senzoru ve formě grafu.</p>
5		Tlačítko kalibrace	<ul style="list-style-type: none"> Když klepnete na tuto ikonu, zobrazí se vstupní obrazovka kalibrace. Zadejte naměřené hodnoty glykémie pořízené glukometrem vpichem do prstu. Uživatel může upravit naměřené hodnoty senzoru, je-li to potřeba, ale nemusí. Pokud volba kalibrace není dostupná, znamená to, že v danou chvíli není potřeba. Více informací o kalibraci naleznete v kapitole „7 Používání událostí“.
6	Čt 2. března	Datum	<p>Zobrazuje se datum, kdy byla přijata data z aktuálně připojeného senzoru. Když klepnete na jiné datum, zobrazí se trendy glykémie pro příslušný den.</p>
7		Režim obrazovky	<p>Klepnutím můžete přepínat mezi orientací obrazovky na výšku a na šířku.</p>

Č.	Ikona	Název	Popis
8		Historie upozornění	Umožňuje přechod na obrazovku „Historie upozornění“.
9		Šipky trendů glykémie	Zobrazuje se aktuální míra změny v hladině glykémie v porovnání s předcházejícím měřením. Jednotlivé body označují hodnoty trendu glykémie pořízené v intervalech 5 minut. Více informací o šipce trendu hladiny glykémie obsahuje kapitola „Šipky trendu“.
10	5,7	Hladina glykémie	Zobrazuje se nejnovější naměřená hodnota glykémie buď v podobě čísla nebo v jednom z následujících formátů: <ul style="list-style-type: none"> - : Nebyla přijata žádná data během posledních 25 minut. Nízká: Nižší než 40 mg/dL (2,2 mmol/L) Vysoká: Vyšší než 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Dnes 21:40	Čas posledního přijetí hladiny glykémie	Datum a čas, kdy byla přijata poslední hladina glykémie.

Šipky trendu

Šipka trendu glykémie ukazuje směr a rychlost změny mezi poslední naměřenou hodnotou glykémie a předposlední naměřenou hodnotou.

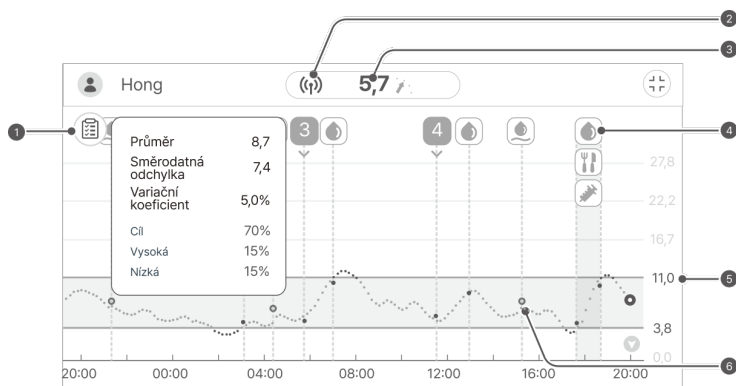
Zobrazuje se jako šipka napravo od nejnovější naměřené hodnoty glykémie na domovské obrazovce.

Šipka rychlosti	Změna v hladině glykémie	Popis
	Stabilní	Hladina glykémie se během uplynulých 30 minut zvýšila nebo klesla o méně než 30 mg/dL (1,6 mmol/L).
	Pomalů roste	Hladina glykémie se během uplynulých 30 minut zvýšila o 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L).
	Roste	Hladina glykémie se během uplynulých 30 minut zvýšila o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L).
	Rychle roste	Hladina glykémie se během uplynulých 30 minut zvýšila o více než 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Pomalů klesá	Hladina glykémie za uplynulých 30 minut klesla o 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L).
	Klesá	Hladina glykémie za uplynulých 30 minut klesla o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L).
	Rychle klesá	Hladina glykémie během uplynulých 30 minut klesla o více než 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Není známo	Objem dat není dostatečný pro výpočet směru a rychlosti změny v hladinách glykémie.

Interpretace trendů v údajích o glykémii

Interpretace trendů v údajích o glykémii zobrazených na domovské obrazovce vám mohou pomoci účinněji diabetes zvládat. Zobrazují se nejnovější naměřené hodnoty glykémie a šipka ukazuje rychlost a směr změny v porovnání s posledním měřením. Více informací o šipce trendu hladiny glykémie obsahuje kapitola „Šipky trendu“.


Interpretace trendů v údajích o glykémii vám umožní vybírat předem vhodné způsoby kontroly diabetu na základě intervalů glykémie a rychlosti a směru změny. To vám pomůže udržovat hladinu glykémie v cílovém rozpětí. Vzorové případy uvedené níže vám pomohou porozumět trendům v hladinách glykémie.



Č. Popis

1 Statistika založená na vašich trendech glykémie můžete používat pro kontrolu, zda jsou vaše hladiny glykémie pod kontrolou. Pokud doba, po kterou vaše glykémie zůstává v cílovém rozpětí, je dlouhá, ale současně je vysoká směrodatná odchylka, znamená to, že dochází k velkým změnám v hladině glykémie. Pokud senzor v uvedeném období fungoval normálně, můžete zkontrolovat události a využít tyto informace ke zlepšení životního stylu, což vám pomůže udržovat stabilní hladinu.

2 Tato ikona znamená, že senzor upevněný na vašem těle pracuje normálně. Pokud jsou senzor a chytré zařízení mimo rozsah, bude vydáno upozornění.

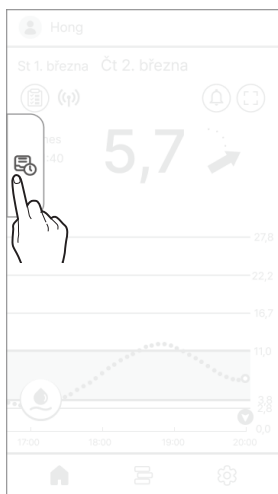
Č.	Popis
3	<p>Nejnovější naměřená hodnota glykémie je 103 mg/dL (5,7 mmol/L), což je v cílovém rozpětí. V porovnání s předchozí hodnotou jde o nárůst, ale hodnota je stále v cílovém rozpětí.</p> <p>Když se ale podíváte na šipku trendu, i když je naměřená hodnota glykémie 103 mg/dL (5,7 mmol/L), mohla by za 30 minut vzrůst na 160 mg/dL (8,9 mmol/L) nebo více.</p> <p>*  znamená, že hladina glykémie se během uplynulých 30 minut zvýšila o 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L). Více informací naleznete v kapitole „Šipky trendu“.</p> <p>V takovém případě může uživatel aplikace CareSens Air provést jiné opatření než uživatel glukometru.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Při použití aplikace CareSens Air: Interpretace trendů glykémie vám umožňuje při pohledu na šipku trendu předvídat rychlé zvýšení hladiny glykémie na 160 mg/dL (8,9 mmol/L) nebo více během 30 minut. To znamená, že sledování grafu vám může pomoci zjistit, že byste měli učinit opatření, abyste předešli výskytu závažné nežádoucí příhody následkem hyperglykémie. • Pokud se používá pouze glukometr: Pokud hladina glykémie rychle roste, mohla by během 30 minut dosáhnout hodnoty 160 mg/dL (8,9 mmol/L). Nemůžete ale vidět změnu hladiny, pokud neprovedete další měření vpichem do prstu. Může být obtížné provést opatření, než nastane hyperglykemická příhoda.
4	<p>Budete-li sledovat události zobrazené v trendech glykémie, můžete kontrolovat změnu vaší hladiny glykémie v návaznosti na životní styl. Například můžete vidět, že 30 minut běhání každý den způsobuje pokles vysoké glykémie na cílovou hladinu a pomáhá ji udržet.</p>
5	<p>Upozornění na hladinu glykémie bylo nastaveno na 70 mg/dL (3,9 mmol/L) pro nízkou hladinu a 200 mg/dL (11,1 mmol/L) pro vysokou hladinu. Zkontrolujte, zda vaše hladina glykémie zůstává v cílovém rozpětí.</p>
6	<p>Můžete zkontrolovat kalibrační hodnoty, které se normálně používají pro trendy glykémie.</p>

Prohlížení dřívějších dat

Kliknutím na svislou lištu na levé straně domovské obrazovky si můžete v aplikaci zobrazit dřívější data. Můžete zobrazit veškerá data dodaná z libovolného senzoru použitého na vašem účtu. Když klepnete na období používání senzoru, objeví se obrazovka trendů glykémie.


Chcete-li zobrazit dřívější trendy glykémie, proveďte následující kroky:

- 1 Přetáhněte **Dřívější data** z levé strany domovské obrazovky na pravou.




- 2 Klepněte na seznam dat na obrazovce „Dřívější data“. Objeví se obrazovka s podrobnostmi. Klepnutím na ikonu **X** se vrátíte zpět na domovskou obrazovku.

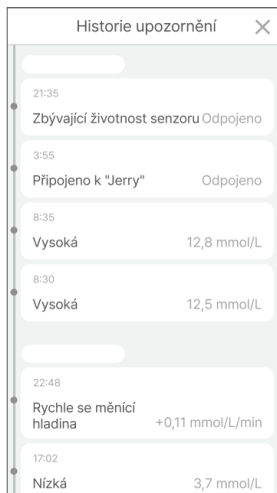
Historie upozornění

Klepněte na ikonu  v pravém horním rohu domovské obrazovky pro zobrazení historie upozornění.

Můžete procházet historii upozornění na glykémii (velmi nízká, nízká glykémie, vysoká glykémie, náhlé výkyvy), upozornění senzoru a následná související upozornění.

Historii upozornění můžete procházet podle níže uvedených kroků.

- 1** Klepněte na ikonu  v pravém horním rohu domovské obrazovky.
Zobrazí se obrazovka „Historie upozornění“.



- 2** Klepnutím na ikonu  se vrátíte zpět na domovskou obrazovku.

3.4 Objevování funkcí aplikace

Ke kontrole diabetu v každodenním životě můžete využívat různé funkce aplikace CareSens Air. Všechny naměřené hodnoty glykémie shromážděné senzorem se zobrazují společně se zobrazením trendů glykémie. Můžete zaznamenávat konzumovaná jídla, fyzickou aktivitu a další položky jako události. Sledování změn vaší hladiny glykémie a jejich porovnávání s těmito událostmi vám může pomoci zlepšit životní styl nebo činit účinná rozhodnutí o léčbě. Veškerá data naměřená systémem CareSens Air CGM lze nahrávat a ukládat na cloudový server.

Po přečtení této kapitoly budete umět:

- Zaznamenávat události a prohlížet dřívější události
- Konfigurovat nastavení upozornění
- Aktualizovat aplikaci na nejnovější verzi
- Prohlížet nápovědu nebo výukové materiály podle potřeby
- Registrovat glukometr

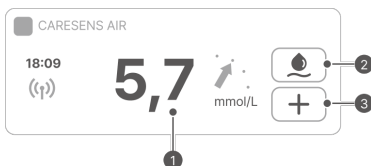
Spouštění widgetu

Aplikace CareSens Air umí zobrazovat důležité informace a funkce jako widget, takže si je můžete prohlížet na hlavní obrazovce chytrého zařízení. Widget CareSens Air můžete využívat pro prohlížení stavu připojení, naměřených hodnot glykémie a šipek trendu, případně pro zadání kalibrační hodnoty.

Můžete volit ze tří různých rozvržení widgetu pro Android.







Můžete se podívat na rozvržení widgetu pro iOS.



Upozornění

Naměřená hodnota glykémie zobrazená ve widgetu iOS se může lišit od poslední naměřené hodnoty glykémie, takže nezapomeňte ověřit nejnovější naměřenou hodnotu glykémie spuštěním aplikace.


Č.	Název	Popis
1	Údaje o glykémii	Toto zobrazení ukazuje stav připojení senzoru, nejnovější naměřenou hodnotu glykémie a šipku trendu. Objeví se na domovské obrazovce, když klepnete na widget.
2	Zadání kalibrační hodnoty	Kalibrační hodnotu můžete zadat, když je ikona  modrá. Klepnutím na ikonu  vyvoláte obrazovku „Kalibrace“. Kalibrační hodnotu nemůžete zadat, když je ikona  šedá.
3	Zadání události	Klepnutím na tlačítko  zobrazíte obrazovku „Přidat novou událost“.

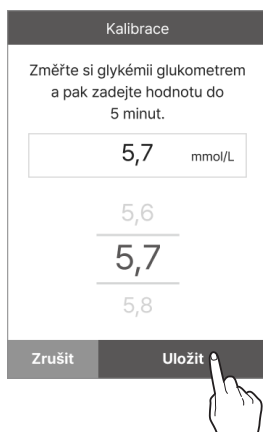
Zadání kalibrační hodnoty

Když potřebujete zadat kalibrační hodnotu, měli byste změřit hladinu glykémie pomocí glukometru na vzorku získaném vpichem do prstu. Takto naměřenou hodnotu zadejte jako kalibrační hodnotu pro CareSens Air.

Pro více informací o kalibraci hladiny glykémie viz „6 Kalibrace“.

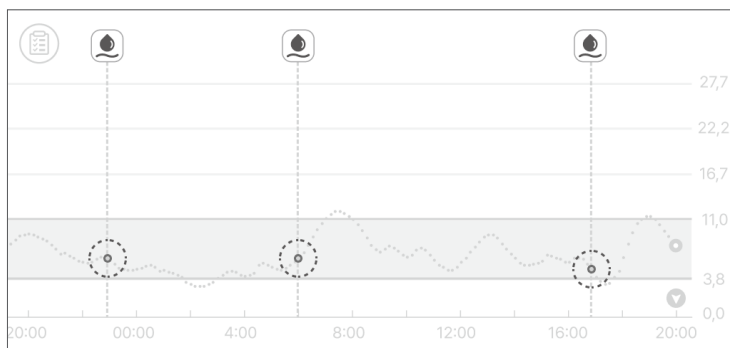
Kalibrační hodnotu zadáte do aplikace podle následujícího postupu.

- 1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky. Zobrazí se obrazovka „Kalibrace“.
- 2 Pomocí glukometru změřte hladinu glykémie vpichem do prstu.
- 3 Hodnotu naměřenou ze vzorku získaného vpichem do prstu zadejte do 5 minut a klepněte na tlačítko **Uložit**. Aplikace CareSens Air zobrazí kalibrační hodnotu.



4 Zkontrolujte trendy glykémie na domovské obrazovce a ověřte, zda byla kalibrační hodnota aplikována.



- Kalibrační hodnota se zobrazuje jako modrá tečka na trendech glykémie u data a času zadání.

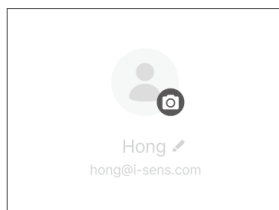


Úprava a kontrola profilu

Informace ve svém uživatelském profilu si můžete zobrazovat a upravovat.

Informace do profilu můžete zadávat podle následujícího postupu.

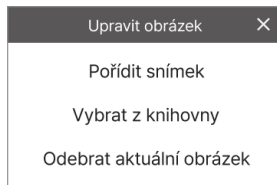
- 1 Klepněte na ikonu  v horní části domovské obrazovky. Objeví se obrazovka „Profil“.
- 2 Klepnutím na ikonu  na obrazovce „Profil“ můžete změnit profilovou fotografii. Objeví se obrazovka „Upravit obrázek“.



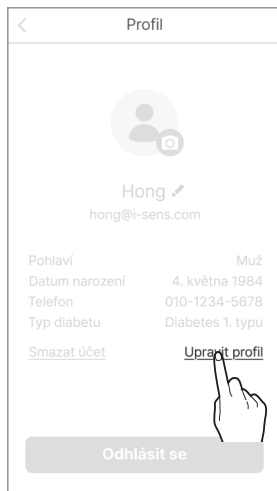
Poznámka

Pokud používáte aplikaci CareSens Air bez přihlášení, bude se jako uživatelské jméno zobrazovat „Host“ a členské informace jako pohlaví a datum narození se zobrazovat nebudou.

3 V překryvném okně „Upravit obrázek“ klepněte na položku **Pořídít snímek** nebo **Vybrat z knihovny**.



4 Klepnutím na položku **Upravit profil** na obrazovce „Profil“ můžete změnit informace o uživateli.




5 Na obrazovce „Upravit profil“ změňte své údaje a klepněte na tlačítko **Uložit**.

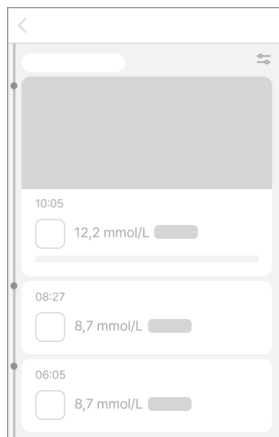
Prohlížení záznamníku







Záznamník zobrazuje všechny události zaregistrované uživatelem, přičemž nejnovější jsou na začátku.



Podrobnosti o událostech můžete prohlížet podle následujícího postupu.

1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky. Zobrazí se události zaregistrované uživatelem.

- V následující tabulce jsou uvedeny ikony používané na obrazovce záznamníku.





Ikona	Název	Popis
	Glykémie	Hodnota zadaná uživatelem nebo naměřená glukometrem se v okamžiku události zobrazuje následovně. <ul style="list-style-type: none"> • : Pokud zadaná hodnota ukazuje hladinu glykémie • : Pokud zadaná hodnota ukazuje kalibrační hodnotu
	Keton	Zobrazuje se hodnota zadaná uživatelem nebo hodnota ketonů naměřená ketonmetrem v době, kdy došlo k události.
	Inzulín	Zobrazuje se název inzulínu a užitá dávka v době, kdy došlo k události. Můžete zadat až 2 záznamy o podání inzulínu.
	Léky	Zobrazuje se název léku a užitá dávka v době, kdy došlo k události. Můžete zadat až 5 dávek léku.

Ikona	Název	Popis
	Jídlo	Zobrazuje se množství sacharidů, proteinů a tuků v gramech (g) zkonsumovaných v době, kdy došlo k události.
	Cvičení	Zobrazuje se počet minut strávených cvičením současně s časem.

Zaznamenání události

Aktivty nebo situace, které mohou ovlivnit vaši hladinu glykémie, lze zaznamenat jako události. Více informací o používání události pro kontrolu diabetu naleznete v části „7 Používání události“.

Událost zaregistrujete podle následujících kroků.


1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky a pak klepněte na ikonu  na obrazovce záznamníku. Otevře se obrazovka „Přidat novou událost“.


2 Klepněte na ikonu události, kterou chcete zadat.


3 Zadejte podrobnosti o události, včetně data a času, na obrazovce „Přidat novou událost“, Pak klepněte na tlačítko **Uložit**.


- Lze zadat maximálně 2 typy inzulínu.
- Lze zadat maximálně 5 dávek perorálního léku.
- V případě potřeby můžete zadat poznámky nebo připojit soubory jako fotografie nebo audio.


Přidat novou událost



Glykémie



Cvičení


Inzulín



Keton



Jídlo



Léky



Poznámka


Zrušit

 Datum

 Doba

 Glykémie mmol/L


 Poznámka











 Soubor 0/5






Uložit









Změna vašich nastavení


Následující tabulka obsahuje popis ikon a funkcí dostupných v nabídce na domovské obrazovce: Vaše nastavení se zobrazí po klepnutí na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.

Ikona	Název	Popis
	Webové stránky CareSens Air	Přechod na webové stránky CareSens Air.
	Kontaktujte nás	Přechod na obrazovku „Kontaktujte nás“.
	Nákup	Přechod na webové stránky pro nákup produktu.
	Zbývající životnost senzoru	Zobrazuje zbývající životnost senzoru.
	Status	Pokud je senzor připojen, zobrazuje se stav „Aktivní“. Pokud senzor není připojen, zobrazuje se stav „Neaktivní“.
	Sériové číslo	Jde o unikátní číslo přiřazené senzoru.
	Spuštění senzoru	Zobrazuje se datum a čas prvního připojení senzoru.
	Správa	<ul style="list-style-type: none"> Klepnutím na tlačítko Odpojit odpojíte aktuálně používaný senzor. Pokud je senzor „Neaktivní“, zobrazí se tlačítko Spustit nový senzor. Více informací o připojení senzoru naleznete v kapitole „3.2 Připojení senzoru“.
	Poslední kalibrace	Zobrazuje se čas poslední kalibrace.
	Ztlumit	<ul style="list-style-type: none"> Ztlumí veškerá upozornění. Upozornění, která jsou vyloučena z režimu ztlumení – Ztráta signálu, Chyba senzoru, Zbývající životnost senzoru, Zahřívání senzoru.

Ikona	Název	Popis
	Velmi nízká	Zadejte prahovou hodnotu pro hladinu „Velmi nízká“, při které bude aktivováno upozornění, a vyberte způsob upozornění.
	Nízká	Zadejte prahovou hodnotu pro hladinu „Nízká“, při které bude aktivováno upozornění, a vyberte způsob upozornění.
	Vysoká	Zadejte prahovou hodnotu pro hladinu „Vysoká“, při které bude aktivováno upozornění, a vyberte způsob upozornění.
	Rychle se měnící hladina	Zadejte prahovou hodnotu pro parametr „Rychle se měnící hladina“, při které bude aktivováno upozornění, a vyberte způsob upozornění.
	Systémová upozornění	Můžete nastavit oznámení pro ztrátu signálu, zbývajících životnost senzoru, chybu senzoru a detekci anomálie signálu.
	Převod textu na řeč	Můžete si zvolit hlasité čtení hladiny glykémie a upozornění.
	Přístupový kód	Můžete nastavit funkci přístupového kódu.
	Poskytovatelé péče	Svá data můžete sdílet s aplikací Sens365. Podrobné informace o sdílení dat naleznete v kapitole „ 9 Sdílení informací o vaší glykémii “.
	Glukometr	Zaregistrujte svůj glukometr a propojte jej s chytrým zařízením.
	Poslední nahrání	Zobrazuje se čas posledního nahrání dat do aplikace.
	Nahrát nyní	Klepnutím na tlačítko Nahrát uložíte data obsažená v paměti aplikace na cloudový server.
	Správa dat a připojení	Nastavení propojení a sdílení dat s aplikacemi Samsung Health a Apple Health.

Ikona	Název	Popis
	Jednotka	Zobrazuje jednotky pro měření glykémie (mg/dL nebo mmol/L).
	Výška grafu	Nastavuje maximální hodnotu pro osu Y uvedenou v grafu.
	Instruktáž	Můžete zobrazovat informace související s produktem.
	Často kladené dotazy	Budete přesměrováni na obrazovku „Často kladené dotazy“.
	Oznámení	Přejdete na obrazovku „Oznámení“.
	O aplikaci	<p>Zobrazuje se aktuální verze aplikace. Pokud je dostupná pro instalaci nová verze aplikace, bude se zobrazovat napravo od aktuální verze.</p> <p>Podrobné informace o aktualizaci aplikace na nejnovější verzi naleznete v kapitole „Aktualizace aplikace“.</p>


Chcete-li změnit nastavení pro upozornění, postupujte podle níže uvedených kroků:

- 1** Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.
- 2** Proveďte změny na obrazovce nastavení a klepněte na tlačítko **Použít**.
Obrazovka nastavení nabízí následující možnosti:
 - **Typ upozornění:** Vyberte z možností **Zvuk**, **Vibrace**, **Zvuk a vibrace** nebo **Ztlumit**.
 - **Převod textu na řeč:** Zvolte, zda chcete číst nahlas položky **Hladina glykémie** a **Upozornění**.
 - **Upozornění na hladinu glykémie:** Zadejte hodnoty pro upozornění na velmi nízkou, nízkou a vysokou hladinu.
 - **Rychle se měnící hladina:** Vyberte z možností **Nad 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** a **Nad 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
 - **Systémová upozornění:** Nastavte, zda chcete přijímat upozornění na ztrátu signálu, zbývající životnost senzoru, chybu senzoru a detekci anomálie signálu.
 - **Výška grafu:** Zvolte z možností **Auto**, **300 mg/dL (16,7 mmol/L)**, **400 mg/dL (22,2 mmol/L)** a **500 mg/dL (27,8 mmol/L)** pro maximální hodnotu osy Y.

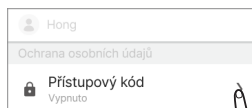
Nastavení přístupového kódu

Pro účely ochrany vašich údajů můžete nastavit funkci přístupového kódu.

Funkci přístupového kódu můžete nastavit podle následujícího postupu:

1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.

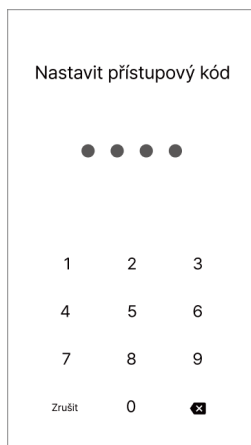
2 Klepněte na ikonu  v části **Přístupový kód**.



3 Klepněte na ikonu .



4 Zadejte 4místné heslo.



5 Zadejte heslo ještě jednou pro potvrzení.

Poznámka

- Když je nastavení zámku dokončeno, musíte pro vstup do aplikace zadat své heslo.
- Pokud jste heslo zapoměli, můžete jej obnovit podle pokynů na obrazovce, které vás provedou ověřovacím procesem.

Propojení s glukometrem

Glukometr CareSens můžete propojit s aplikací CareSens Air prostřednictvím funkce Bluetooth a stahovat z glukometru svá data.

Propojte glukometr podle následujícího postupu:

1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.

2 Klepněte na ikonu  vedle položky **Glukometr**.



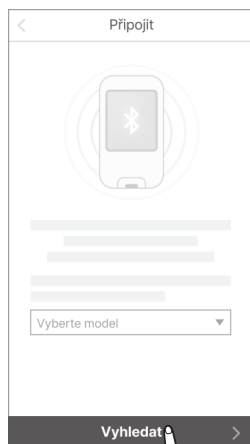
3 Klepnutím na ikonu  připojíte nový glukometr.

- Zapněte glukometr a připojte jej pomocí Bluetooth. Postup připojení pomocí Bluetooth se může lišit podle použitého glukometru.

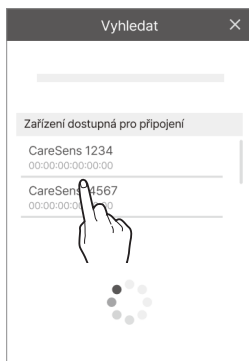


4 Aktivujte režim Bluetooth na glukometru a klepněte na tlačítko **Vyhledat**.

- V informacích na obrazovce k nastavení Bluetooth naleznete pokyny k aktivaci režimu Bluetooth.

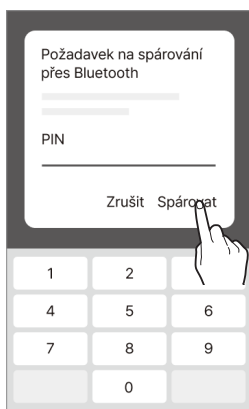


- 5** V seznamu připojitelných zařízení klepněte na glukometr, který chcete připojit.

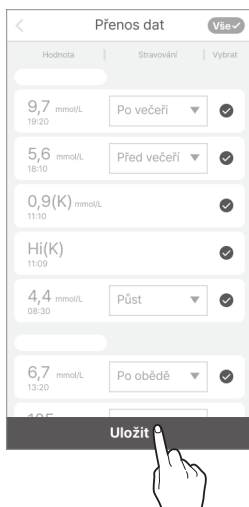


- 6** Zadejte PIN kód zobrazený na obrazovce glukometru a klepněte na tlačítko **Spárovat**.

- V závislosti na modelu glukometru nemusí být PIN kódy vyžadovány nebo může být vyžadováno schválení připojení na glukometru.



- 7** Po dokončení procesu proběhne stahování. Jakmile bude stahování dokončeno, budete přeměrováni na obrazovku „Přenos dat“ a zobrazí se stažená hladina glykémie. Klepnutím na tlačítko **Uložit** dokončete proces.



Poznámka

Údaje, u nichž není zaškrtnuto vyvolání, se nezobrazí v aplikaci a budou vyloučeny ze statistiky.

Nahrávání dat

Veškerá data uložená v chytrém zařízení aplikací CareSens Air lze uložit a používat na cloudovém serveru.

Chcete-li nahrát data z aplikace, postupujte podle níže uvedených kroků:

1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.

2 Klepněte na tlačítko **Nahrát** pro okamžité uložení dat z aplikace na cloudový server.




Správa dat a připojení


Data z aplikace CareSens Air můžete sdílet propojením s jinými aplikacemi.

Chcete-li sdílet data z aplikace, postupujte podle níže uvedených kroků:

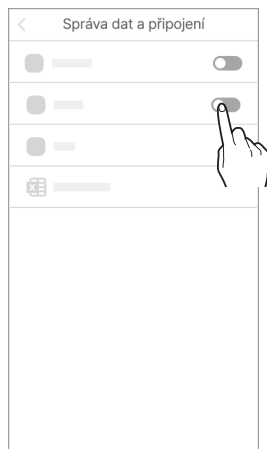
Tato funkce nemusí být k dispozici ve všech zemích nebo regionech.

1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.

2 Klepněte na tlačítko **Správa dat a připojení**.

3 Zobrazí se aplikace dostupné pro sdílení dat. Klepněte na ikonu  pro sdílení dat.

- Pro uživatele iOS není karta  podporována. Můžete si ale ověřit, zda máte připojení k aplikaci Apple Health.





4 Klepněte na položku **Exportovat data jako CSV**, aby se data uložila do souboru CSV.

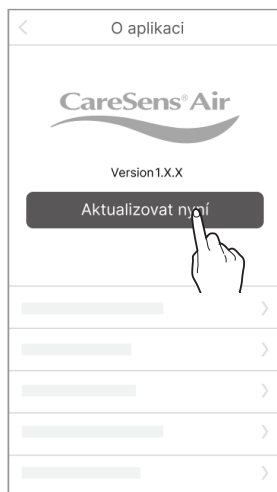
Aktualizace aplikace

Je-li k dispozici nová verze aplikace CareSens Air a nebyla stažena, objeví se tato informace na obrazovce nastavení.

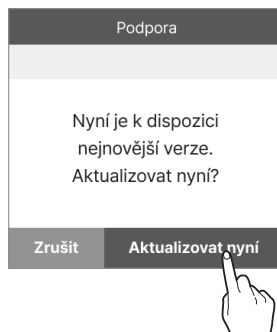
Přejděte do aplikace App Store, odkud si můžete stáhnout a nainstalovat nejnovější verzi.

Aplikaci CareSens Air aktualizujete na nejnovější verzi podle následujícího postupu.

- 1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.
- 2 Na obrazovce nastavení klepněte na ikonu  vedle položky **O aplikaci**.
- 3 Na obrazovce „O aplikaci“ klepněte na možnost **Aktualizovat nyní**.
Aktualizace je aktivní pouze v případě, že je dostupná nová verze aplikace.





- 4 Klepněte na možnost **Aktualizovat nyní** v překryvném okně. Budete přeměřováni do aplikace App Store.

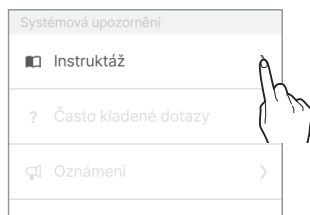


- 5 V aplikaci App Store si stáhněte a nainstalujte nejnovější verzi aplikace. Aktualizace aplikace na nejnovější verzi neovlivní vaše stávající data.

Prohlížení instruktáže

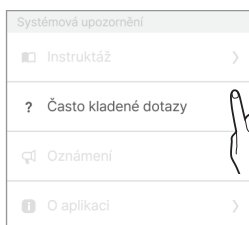
Uživatelskou příručku aplikace CareSens Air si můžete zobrazit podle následujícího postupu.

- 1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.
- 2 Na obrazovce nastavení klepněte na ikonu  vedle položky **Instruktáž**.

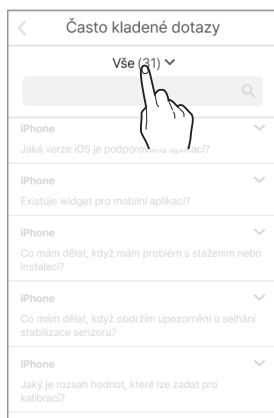


Prohlížení často kladených dotazů

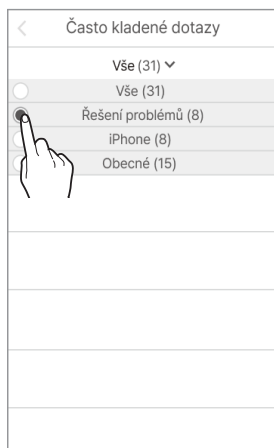
- 1** Po klepnutí na ikonu > vedle položky **Často kladené dotazy** si můžete přečíst často kladené dotazy a příslušné odpovědi. Budete přesměrováni na obrazovku „Často kladené dotazy“.



- 2** Na obrazovce „Často kladené dotazy“ klepněte na ikonu ▼ a prohlédněte si kategorie.




- 3** Klepnutím na určitou kategorii často kladených dotazů zobrazíte seznam témat.

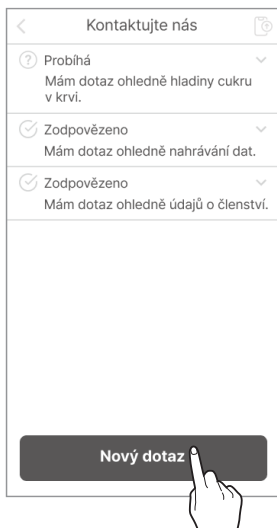
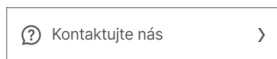


Vznesení dotazu

Prostřednictvím aplikace můžete vznést dotaz ohledně systému CareSens Air. Zástupci zákaznického servisu výrobce váš dotaz prověří a odpoví e-mailem.

Následující postup slouží k zobrazení dotazů nebo zaregistrování nového dotazu.

- 1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.
- 2 Klepněte na tlačítko **Kontaktujte nás** na obrazovce nastavení. Přejděte na obrazovku „Kontaktujte nás“ a zobrazte seznam dotazů.
- 3 Chcete-li zadat nový dotaz, klepněte na obrazovce „Kontaktujte nás“ na položku **Nový dotaz**.



- 4** Po vznesení dotazu na obrazovce „Nový dotaz“ klepněte na **OK**.
- **E-mail:** E-mailová adresa přidružená k účtu se vyplní automaticky a uživatel ji nemůže změnit.
 - **Název:** Zadejte název dotazu.
 - **Obsah:** Zadejte podrobnosti vašeho dotazu.
 - **Telefon:** Zadejte telefonní číslo tazatele.
 - **Soubor:** Připojte fotografii nebo soubor související s dotazem.

Nový dotaz

* E-mail
hong@i-sens.com

* Název
Máte dotaz ohledně údajů o členství?

* Obsah
Jak mohu změnit údaje o členství?

Telefon
010-1234-5678

Soubor
Přidat

OK

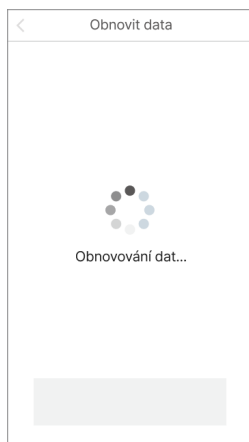
- 5** Klepněte na tlačítko **OK** v překryvném okně s potvrzením přijetí dotazu.



Načtení dřívějších dat


Pokud stávající uživatel aplikace přeinstaluje aplikaci z důvodu výměny chytrého zařízení apod., může si stáhnout data ze serveru.

- 1 Po přeinstalování aplikace CareSens Air ji spusťte a přihlaste se pod svým účtem, abyste obnovili dřívější data.




- 2 Po obnovení dřívějších dat se zobrazí zpráva o dokončení.

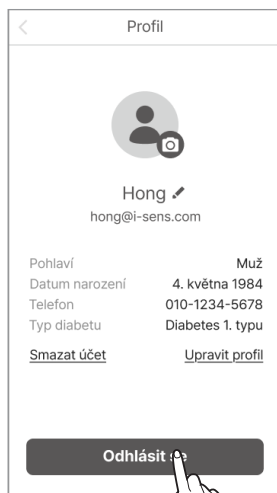
Poznámka

Chcete-li vyvolat v aplikaci dřívější data, klepněte na ikonu  v horní části obrazovky „Dřívější data“ (Dřívější data v levé části domovské obrazovky).

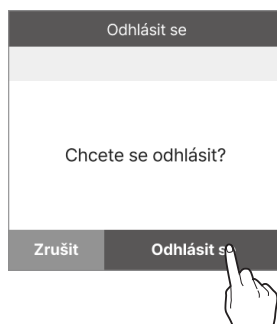
3.5 Odhlášení

Z aplikace se odhlásíte podle následujících kroků:

- 1 Klepněte na ikonu  v horní části domovské obrazovky. Objeví se obrazovka „Profil“.
- 2 Na obrazovce „Profil“ klepněte na tlačítko **Odhlásit se**.



- 3 Klepněte na tlačítko **Odhlásit se** v překryvném okně „Odhlásit se“.



Poznámka

- Když jste odhlášení, nemůžete prohlížet své informace o účtu. Abyste mohli zobrazit svůj stávající účet, musíte se přihlásit.
- Když jste odhlášení, nemůžete nahrávat data na server.

4 Rozhodnutí o léčbě

4.1 Opatření před rozhodnutím o léčbě

Když používáte systém CareSens Air, můžete činit rozhodnutí o léčbě bez použití glukometru. Nicméně než přestanete používat glukometr a začnete rozhodovat o léčbě podle systému CareSens Air, je potřeba určitá příprava.

- Musíte pochopit, jak systém kontinuálního monitorování glukózy pracuje souběžně s aplikací CareSens Air a glukometrem.
- Rozhodnutí o léčbě mohou zahrnovat následující úkony:
 - Injekce inzulínu v hyperglykemickém stavu
 - Příjem cukru nebo jídla v hyperglykemickém stavu
 - Uvážení možnosti pozastavit další léčbu a sledovat trend hladiny glykémie, když je hladina glykémie stabilní nebo když neuplynulo od podání léčebné dávky mnoho času
- Zjistěte situace, kdy by se měl použít glukometr místo systému CareSens Air.
- Zjistěte, kdy nečinit rozhodnutí o léčbě při používání systému CareSens Air.
- Před jakýmkoli rozhodnutím o léčbě s použitím systému CareSens Air se detailně poradte s lékařem a vždy se řiďte jeho pokyny.

4.2 Případy, kdy byste měli použít glukometr místo systému CareSens Air

Můžete činit rozhodnutí o léčbě s použitím systému CareSens Air, ale v následujících situacích byste měli raději použít glukometr:

- Když zjistíte, že váš fyzický stav nebo příznaky neodpovídají měření systému CareSens Air.
- Když hladina glykémie není zobrazena v podobě čísla nebo ji nelze potvrdit:
 - Když je hladina glykémie < 40 mg/dL (2,2 mmol/L) nebo ≥ 500 mg/dL (27,8 mmol/L), což překračuje měřitelný rozsah zařízení, zobrazí se jen informace „Nízká“ nebo „Vysoká“.
 - Hodnoty glykémie v reálném čase nelze potvrdit, pokud se senzor právě stabilizuje nebo došlo k chybě systému.
 - Hodnoty glykémie v reálném čase nelze potvrdit v místech provádění letištních bezpečnostních kontrol, protože chytré zařízení a přijímače CareSens Air jsou odevzdány ke kontrole screeningovým systémem.
- Když hodnoty glykémie lze potvrdit číselně, ale šipka rychlosti glykémie vypadá jako •••, takže není možné určit rychlost změny v hladině glykémie.

4.3 Kdy dočasně odložit rozhodnutí o léčbě

Když se používá systém CareSens Air k rozhodnutí o léčbě, mohou nastat situace, kdy je třeba léčbu dočasně pozastavit. Obratě se na svého lékaře, abyste pochopili vlastnosti inzulínu a mohli určit vhodnou dávku pro podání a její načasování, a předešli tak hypoglykémii.

- Vždy se ujistěte, že intervaly mezi injekcemi inzulínu nejsou příliš krátké a vyvarujte se dvojitých nebo příliš velkých dávek.
- Během jídla a po podání inzulínu nepřetržitě sledujte trendy v glykémii a nespěchejte s podáním dalšího inzulínu, dokud se neprojeví jeho účinek.

4.4 Při rozhodování o léčbě se řiďte pokyny lékaře





Uživatelé systému CareSens Air by měli při rozhodování o léčbě požádat o radu lékaře. Vyžádat si a uplatnit radu lékaře můžete v následujících otázkách:

- Jak kontrolovat hladinu glykémie s použitím systému CareSens Air
- Pochopení používání inzulínu: mechanismus účinku, čas nástupu účinku, dávkování apod.
- Opatření, která by měli uživatelé nebo poskytovatelé péče provést v případě hyperglykémie a hypoglykémie
- Jak nastavit upozornění na hodnotu glykémie v aplikaci Sens365
- Opatření, která by se měla provést, když se hodnota na glukometru liší od hodnoty naměřené systémem CareSens Air
- Kdy používat souběžně kontinuální monitorování glukózy a glukometr


4.5 Používání hladin glykémie a šipek trendu glykémie při rozhodování o léčbě

Dávkování inzulínu můžete upravit na základě šipky trendu glykémie a zároveň hladiny glykémie.


Rozhodnutí provádějte po poradě s lékařem.

Šipka rychlosti	Popis
	<p>Pokud vaše hladina glykémie stoupá, uvažte zvýšení dávky inzulínu nad obvyklé množství.</p>
	<p>Hladiny glykémie jsou stabilní, takže se doporučuje podat odpovídající dávku inzulínu.</p>
	<p>Pokud vaše hladina glykémie klesá, uvažte snížení dávky inzulínu pod obvyklé množství.</p>
	<p>K rozhodnutí o léčbě použijte glukometr, protože míra změny glykémie není známa.</p>


Když hladina glykémie stoupá

Šipka rychlosti	Popis
	<ul style="list-style-type: none"> • Hypoglykémie (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Dodržujte postupy pro řešení hypoglykémie doporučené vaším lékařem. • Cílová hladina glykémie: Před jídlem uvažte užít trochu vyšší dávku inzulínu, aby se vyrovnala rychlost stoupaní vaší glykémie. Pokud jste inzulín už užili, neužívejte další dávku. Místo toho sledujte trend vaší hladiny glykémie. Vyvarujte se dvojího podání inzulínu. • Hyperglykémie (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Před jídlem uvažte užít trochu vyšší dávku inzulínu, aby se zohlednila vysoká hladina glykémie a rychlost, jakou stoupá. Mezi jídly uvažte podání inzulínu, pokud jste ho právě neužili. Pokud jste inzulín už užili, neužívejte další dávku. Místo toho sledujte trend vaší hladiny glykémie. Vyvarujte se dvojího podání inzulínu.

Když je hladina glykémie stabilní

Šipka rychlosti	Popis
	<ul style="list-style-type: none"> • Hypoglykémie (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Dodržujte postupy pro řešení hypoglykémie doporučené vaším lékařem. • Cílová hladina glykémie: Před jídlem užijte odpovídající dávku inzulínu. Pokud mezi jídly zůstává hladina glykémie stabilní, neužívejte další dávku inzulínu. Místo toho sledujte trend vaší hladiny glykémie. • Hyperglykémie (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Před jídlem uvažte užít trochu vyšší dávku inzulínu, aby se zohlednila vysoká hladina glykémie a rychlost, jakou klesá. Mezi jídly uvažte podání inzulínu, pokud jste ho právě neužili. Pokud jste inzulín už užili, neužívejte další dávku. Místo toho sledujte trend vaší hladiny glykémie. Vyvarujte se dvojího podání inzulínu.

Když hladina glykémie klesá

Šipka rychlosti	Popis
	<ul style="list-style-type: none">• Hypoglykémie (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Dodržujte postupy pro řešení hypoglykémie doporučené vaším lékařem.• Cílová hladina glykémie: Před jídlem uvažte užít trochu nižší dávku inzulínu, aby se zohlednila rychlost klesání vaší glykémie. Mezi jídly uvažte konzumaci cukru nebo sacharidů, abyste hladinu glykémie udrželi.• Hyperglykémie (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Před jídlem uvažte užít trochu vyšší dávku inzulínu, aby se zohlednila vysoká hladina glykémie a rychlost, jakou klesá. Pokud jste inzulín už užili, neužívejte další dávku. Místo toho sledujte trend vaší hladiny glykémie. Vyvarujte se dvojího podání inzulínu.

5 Používání aplikace v hodinkách

Hladinu glykémie přijímanou vašim chytrým zařízením s aplikací CareSens Air lze monitorovat na chytrých hodinkách s aplikací CareSens Air.

Aby bylo možné aplikaci pro hodinky nainstalovat, musí chytré hodinky splňovat následující specifikace.

Doporučené specifikace pro chytré hodinky

Aby bylo možné nainstalovat příslušnou aplikaci na chytré hodinky a používat ji, musí systém splňovat následující minimální požadavky.

Operační systém	Verze	Rozlišení	Paměť aplikace	Úložiště aplikace
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 nebo vyšší	192 x 192 px nebo vyšší	100 MB	81 MB
watchOS (Apple Watch)	9 nebo vyšší	324 x 394 px nebo vyšší	100 MB	81 MB

Poznámka

- Před použitím aplikace pro hodinky se ujistěte, že je zajištěno minimální požadované volné místo v úložišti. V případě nedostatku paměti nemusí aplikace pro hodinky fungovat správně.
- Před instalací aplikace pro hodinky zkontrolujte minimální požadavky na chytré hodinky. Aplikace pro hodinky nemusí fungovat správně, když po nainstalování aplikace aktualizujete OS v chytrých hodinkách.
- Navštivte oficiální webové stránky CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) a podívejte se na chytré hodinky, které úspěšně prošly naším testem kompatibility. V chytrých hodinkách, u nichž nebyl test kompatibility proveden, nemusí aplikace fungovat správně.
- Způsob varovných upozornění se může změnit, když se aplikace CareSens Air používá na chytrých hodinkách.
- Chytré hodinky komunikují s chytrým zařízením (mobilním telefonem), nikoli se senzorem.
- Pokud chytré hodinky nejsou připojeny k chytrému zařízení a chytré zařízení není připojeno k senzoru, nebudou chytré hodinky přijímat varování ani hladiny glykémie.
- Nezapomeňte se obeznámit s tím, jak připojené chytré hodinky přijímají upozornění.
- Aby mohl uživatel přijímat varování a zaznamenal vibrace, musí mít hodinky na ruce.
- Ujistěte se, že jsou v chytrém zařízení nastavena upozornění tak, aby se odesílala na chytré zařízení i chytré hodinky.
- Nevypínejte ani neblokuje upozornění z aplikace CareSens Air.
- Když je obrazovka na chytrých hodinkách zapnutá, údaje v aplikaci CareSens Air se synchronizují s chytrým zařízením. Může dojít k mírné prodlevě, než se v aplikaci na chytrých hodinkách objeví nejnovější informace.

5.1 Instalace aplikace na chytré hodinky

Instalace aplikace na Galaxy Watch

Instalace aplikace na chytré zařízení

- 1 Otevřete aplikaci Play Store na vašem chytrém zařízení.
- 2 Vyhledejte „CareSens Air“.
- 3 Klepněte na tlačítko **Instalovat** Po dokončení instalace na chytrém zařízení se automaticky nainstaluje příslušná aplikace na chytré hodinky.

Poznámka

- Pokud už používáte mobilní aplikaci, lze aplikaci pro hodinky nainstalovat pod položkou „Instalovat na další zařízení“ na stránce aplikace Play Store.
- Aplikaci pro hodinky lze vyhledat a nainstalovat pod položkou „Další zařízení“ nebo „Chytré hodinky“ v aplikaci Play Store.

Instalace aplikace na chytré hodinky

- 1 Otevřete aplikaci Play Store na chytrých hodinkách.
- 2 Vyhledejte „CareSens Air“.
- 3 Klepněte na tlačítko **Instalovat** Aplikace se nainstaluje na chytré hodinky.

Instalace aplikace na Apple Watch

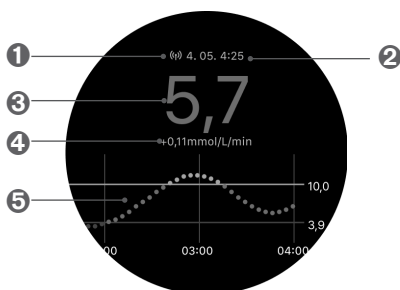
- 1 Vyhledejte „CareSens Air“ v aplikaci App Store a klepněte na tlačítko **Instalovat**.
- 2 Stáhněte aplikaci pro Apple Watch na iPhone s nainstalovanou aplikací CareSens Air.
 - Pokud je aplikace pro Apple Watch již nainstalovaná, zavřete ji a znovu spusťte.
- 3 Aplikace CareSens Air se nyní zobrazuje v seznamu „DOSTUPNÉ APLIKACE“ a aplikace pro chytré hodinky se automaticky nainstaluje na Apple Watch. Dokončení instalace může trvat několik minut.

5.2 Popis obrazovky aplikace na hodinkách

Základní informace


Následující tabulka vysvětluje základní informace zobrazené na obrazovce aplikace na hodinkách.

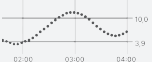
Galaxy Watch



Apple Watch



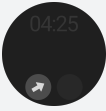
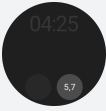
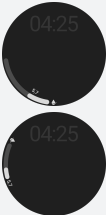

Č.	Ikona	Název	Popis
1	()	Stav připojení	Zobrazuje se stav připojení Bluetooth mezi chytrým zařízením a senzorem.
2	4. 05. 4:25	Čas posledního přijetí hladiny glykémie	Datum a čas, kdy byla přijata poslední hladina glykémie.
3	5,7	Hladina glykémie	Zobrazuje se nejnovější naměřená hladina glykémie v jednom z následujících formátů: <ul style="list-style-type: none"> - : Nebyla přijata žádná data během posledních 25 minut. Nízká: Nižší než 40 mg/dL (2,2 mmol/L) Vysoká: Vyšší než 500 mg/dL (27,8 mmol/L)

Č.	Ikona	Název	Popis
4	+0.11mmol/L/min	Změny glykémie	Zobrazuje se aktuální míra změny v hladině glykémie v porovnání s předcházejícím měřením.
5		Graf glykémie	Zobrazují se změny v hladinách glykémie v době používání senzoru ve formě grafu.

5.3 Používání aplikace v hodinkách

Spouštění widgetu na hodinkách

Můžete si vybrat z následujících 4 typů pro widgety Galaxy Watch.

Ikona	Název	Popis
	Trendy glykémie	Zobrazují se šipky trendu glykémie.
	Hladina glykémie	Zobrazuje se hladina glykémie.
	Měřidlo + hladina glykémie	Zobrazuje se měřidlo hladiny glykémie a hladina glykémie.
	Datum a čas přijetí + hladina glykémie	Zobrazuje se datum a čas posledního přijetí a hladina glykémie.

Můžete si vybrat z následujících 5 typů pro widgety Apple Watch.


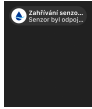
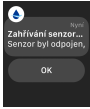
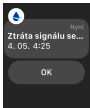

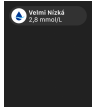
Ikona	Název	Popis
	Měřidlo + hladina glykémie	Zobrazuje se měřidlo hladiny glykémie a hladina glykémie.
	Měřidlo + hladina glykémie + čas přijetí	Zobrazuje se měřidlo hladiny glykémie, hladina glykémie a čas přijetí.
	Datum a čas přijetí + hladina glykémie	Zobrazuje se datum a čas posledního přijetí a hladina glykémie.
	Datum a čas přijetí + hladina glykémie+ data v grafu	Zobrazuje se datum a čas přijetí, hladina glykémie a graf.
	Datum a čas přijetí + hladina glykémie + trend + změny	Zobrazuje se datum a čas přijetí, hladina glykémie, šipky trendu a změny.


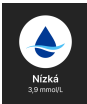
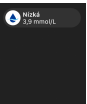
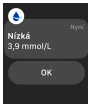

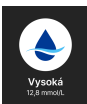
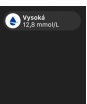
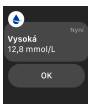

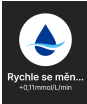
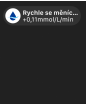
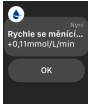

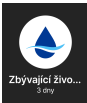
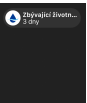
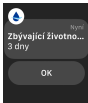


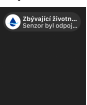
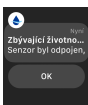
Používání upozornění aplikace v hodinkách

Když je aplikace zavřená nebo chytré hodinky zamknuté, zobrazují se v jednotlivých situacích následující upozornění.

Poznámka

Ujistěte se, že jsou v chytrém zařízení nastavena upozornění tak, aby se odesílala na chytré zařízení i chytré hodinky.

Situace	Galaxy Watch	Apple Watch		
Když senzor upevněný na těle uživatele dokončil proces stabilizace		Stav vypnuté obrazovky 	Když se používají jiné aplikace 	Kontrola uživatelem 
Když proces stabilizace senzoru upevněného na těle uživatele selhal		Stav vypnuté obrazovky 	Když se používají jiné aplikace 	Kontrola uživatelem 
Když došlo ke ztrátě signálu mezi senzorem upevněným na těle uživatele a aplikací		Stav vypnuté obrazovky 	Když se používají jiné aplikace 	Kontrola uživatelem 
Když je hladina glykémie uživatele senzoru nižší než specifikovaná prahová hodnota „Velmi nízká“		Stav vypnuté obrazovky 	Když se používají jiné aplikace 	Kontrola uživatelem 

Situace	Galaxy Watch	Apple Watch
<p>Když je hladina glykémie uživatele senzoru nižší než specifikovaná prahová hodnota „Nízká“</p>	<p>Stav vypnuté obrazovky</p>  	<p>Když se používají jiné aplikace</p>  
<p>Když je hladina glykémie uživatele senzoru vyšší než specifikovaná prahová hodnota „Vysoká“</p>	<p>Stav vypnuté obrazovky</p>  	<p>Když se používají jiné aplikace</p>  
<p>Když jsou změny v hladině glykémie uživatele senzoru větší než specifikovaná prahová hodnota „Rychle se mění“</p>	<p>Stav vypnuté obrazovky</p>  	<p>Když se používají jiné aplikace</p>  
<p>Když se blíží konec životnosti senzoru používaného uživatelem</p>	<p>Stav vypnuté obrazovky</p>  	<p>Když se používají jiné aplikace</p>  
<p>Když vypršela životnost senzoru používaného uživatelem</p>	<p>Stav vypnuté obrazovky</p>  	<p>Když se používají jiné aplikace</p>  

Situační	Galaxy Watch	Apple Watch		
<p>Když se vyskytla chyba v senzoru upevněném na těle uživatele</p>		<p>Stav vypnuté obrazovky</p> 	<p>Když se používají jiné aplikace</p> 	<p>Kontrola uživatelem</p> 
<p>Když je detekována anomálie signálu senzoru upevněného na těle uživatele</p>		<p>Stav vypnuté obrazovky</p> 	<p>Když se používají jiné aplikace</p> 	<p>Kontrola uživatelem</p> 

6 Kalibrace

Kontinuální monitorování glukózy vypočítává koncentraci glukózy v krvi na základě měření koncentrace glukózy v intersticiální tekutině. Když se koncentrace glukózy v krvi změní, koncentrace „glukózy“ v intersticiální tekutině se změní přibližně o 5 až 15 minut později. Pro účely minimalizace takových chyb CareSens Air kalibruje senzor použitím hodnot pořízených glukometrem ze vzorku získaného vpichem do prstu, které musí uživatel zadat do limitu 5 minut. Kalibrace slouží k co nejpřesnějšímu sladění hodnot glykémie naměřených senzorem s aktuální hladinou glykémie v intersticiální tekutině tak, aby systém CareSens Air fungoval co nejlépe.

Upozornění

Neprovádějte kalibraci, pokud se vaše hladina glykémie rychle mění (o 2 mg/dL (0,1 mmol/L) nebo více za minutu). Mohlo by to ovlivnit přesnost senzoru.

Poznámka

- Stav, který mohou způsobit omezení kalibrace.
 - Špatné připojení mezi senzorem a aplikací CareSens Air
 - Rychlé změny v hladině glykémie
 - Velký šum senzoru
- Systém CareSens Air pracuje dobře bez potřeby kalibrace. Pokud ale uživatel chce, může se rozhodnout systém zkalibrovat pomocí glukometru podle standardního postupu.

Jak zkalibrovat senzor

Pomocí glukometru změřte svou hladinu glykémie na vzorku získaném vpichem do prstu a zadejte ji do 5 minut do aplikace CareSens Air. Tato kalibrační hodnota se ihned promítne do aplikace.

6.1 Změření kalibrační hodnoty

Pokud zjistíte, že hodnoty naměřené senzorem neodráží přesně váš zdravotní stav, můžete je upravit pomocí glukometru. Glukometr slouží k měření hladiny glykémie. Více informací o postupu připojení glukometru k chytrému zařízení obsahuje kapitola „Připojení s glukometrem“.

Upozornění

- Pro kalibraci nepoužívejte měření provedená na jiných částech těla (dlaň, předloktí apod.) než na špičce prstu. Výsledek se může lišit od hodnoty pořízené píchnutím do prstu a mohlo by to ovlivnit přesnost hodnot glykémie naměřených senzorem.
- Pokud je výsledek měření píchnutím do prstu nižší než 10 mg/dL (0,6 mmol/L) nebo vyšší než 600 mg/dL (33,3 mmol/L), nelze tuto hodnotu použít jako kalibrační.

Poznámka

- Pokud je kalibrační hodnota nepřesná, senzor CareSens Air nebude schopen poskytovat přesné hodnoty glykémie. Nečiňte rozhodnutí o léčbě na základě aktuální hodnoty glykémie.
- Doporučuje se používat pro všechna měření stejný glukometr. Různé modely glukometru mají různou přesnost. Pokud při používání senzoru budete používat různé glukometry, můžete získat nepřesné hodnoty glykémie.
- Před zahájením kalibrace se ujistěte, že glukometr pracuje správně v souladu se specifikací výrobce a že datum a čas v glukometru odpovídají údajům na chytrém zařízení.

Změřte hladinu glykémie pomocí glukometru vpichem do prstu podle následujícího postupu:

- 1** Před odběrem vzorku krve vpichem do prstu si umyjte ruce (včetně místa vpichu) teplou vodou a mýdlem a důkladně je osušte. Nenanášejte na místo vpichu žádný hydratační krém ani přípravek pro péči o pokožku.
- 2** Při provádění vpichu do prstu se řiďte pokyny na glukometru. Jako místo vpichu volte zásadně špičku prstu. Měření vzorků z jiných částí těla mohou být nepřesná.
- 3** Zadejte měření glykémie pořízené vpichem do prstu do 5 minut do aplikace CareSens Air jako kalibrační hodnotu. Podrobné informace o zadání kalibrační hodnoty naleznete v kapitole „6.2 Zadání kalibrační hodnoty“.

6.2 Zadání kalibrační hodnoty

Aby byla zajištěna přesnost hodnot naměřených senzorem CareSens Air, změřte hladinu glykémie vpichem do prstu a zadejte kalibrační hodnotu do 5 minut.

Zadání kalibrační hodnoty

Pokud chcete zadat kalibrační hodnotu, můžete to udělat podle vyobrazení napravo.

Kalibrace

Změřte si glykémii glukometrem a pak zadejte hodnotu do 5 minut.

5,7 mmol/L

5,6

5,7

5,8

Zrušit Uložit



7 Používání událostí


Události můžete používat k zaznamenávání aktivit a situací, které mohou ovlivňovat vaše hladiny glykémie. Události zaznamenané v aplikaci CareSens Air můžete spravovat pomocí záznamníku. Můžete je také zobrazovat v trendech glykémie a kontrolovat tak účinněji hladiny glykémie. Spravování událostí vám umožňuje trasovat konkrétní aktivity nebo situace, které mají vliv na vaše hladiny glykémie, takže můžete účinněji kontrolovat svůj diabetes za pomoci lékaře. Zaznamenané události můžete nahrávat a ukládat na server.

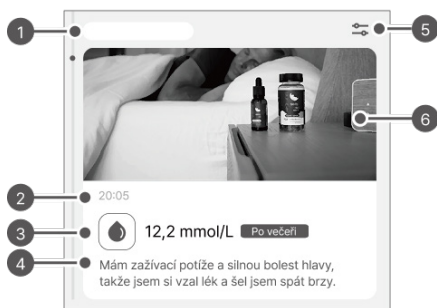
Tato kapitola vám pomůže:

- Zaznamenávat, upravovat nebo odstraňovat události.
- Kontrolovat ikony události v aplikaci CareSens Air.
- Sledovat vliv událostí na hladinu glykémie.

7.1 Kontrola informací o události


Prohlížení záznamníku

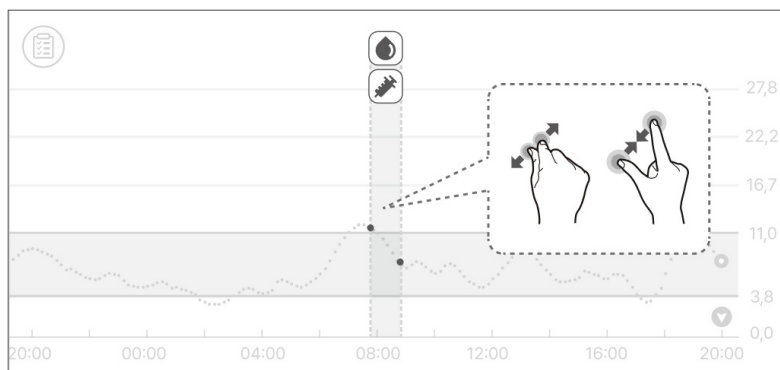
V záznamníku můžete zaznamenávat odpovídající typy událostí pro celou řadu situací a kontrolovat hladinu glykémie před událostí a po ní. Události se zobrazují v aplikaci CareSens Air, jak je uvedeno níže. Klepnutím na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky zobrazíte seznam vámi zaznamenaných událostí.



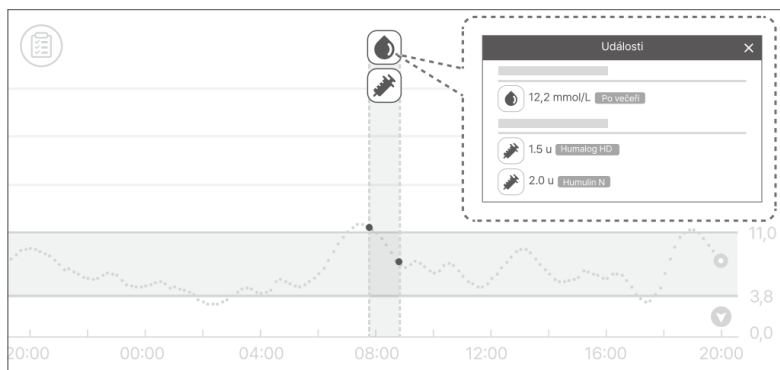
Číslo	Název	Popis
①	Datum	Zobrazí se rok, měsíc a den, kdy událost nastala.
②	Čas	Zobrazí se čas, kdy událost nastala.
③	Hodnota události	Zobrazí se hodnota události zadaná uživatelem a další informace.
④	Poznámka	Zobrazí se poznámka zadaná s událostí.
⑤	Filtr událostí	Výsledky se vyfiltrují podle zadané položky.
⑥	Soubor	Zobrazí se obrázek, zvuk a soubory připojené k události.

Prohlížení událostí v trendech glykémie

Když je obrazovka orientovaná na šířku, zobrazují se podrobnosti o událostech s použitím ikon nad příslušnými trendy glykémie v konkrétním čase. Aplikace zobrazuje ve výchozím nastavení události za posledních 24 hodin. Přiblížením nebo oddálením obrazovky můžete zobrazit události za uplynulých 6 hodin, 12 hodin nebo 24 hodin. Když je v jedné události zaznamenáno několik kategorií, je počet zadaných položek vyjádřen formou čísla, nikoliv jako ikona. Klepnutím na ikonu  pod číslem zobrazíte ikony kategorií události.





Klepnutím na ikonu události zobrazíte podrobnosti o události.

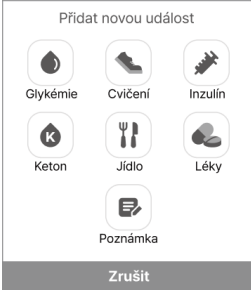


7.2 Zaznamenání události

Můžete zaznamenávat hladiny glykémie, ketony, inzulin, léky podávané ústy, stravu a cvičení, které mohou mít vliv na kontrolu diabetu, a registrovat je jako události.

Registrace události v aplikaci CareSens Air se provádí následovně.

- 1 Klepněte na ikonu  na liště nabídky na domovské obrazovce. Seznam vámi zaznamenaných událostí se zobrazuje v chronologickém pořadí od nejnovějších.
- 2 Klepněte na ikonu  v pravém dolním rohu seznamu událostí.
- 3 Klepněte na ikonu události, kterou chcete zadat.
- 4 Na obrazovce „Přidat novou událost“ vyberte datum a čas události.



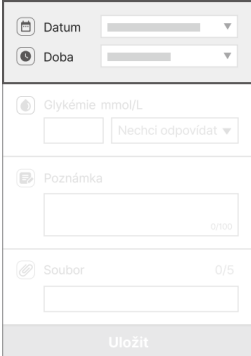
Přidat novou událost

Glykémie Cvičení Inzulin

Keton Jídlo Léky

Poznámka

Zrušit



Datum

Doba

Glykémie mmol/L Nechci odpovídat

Poznámka

Soubor 0/5

Uložit

5 Na obrazovce „Přidat novou událost“ zadejte požadované informace, jako je hladina glykémie, hladina ketonů, inzulin, léky podávané ústy, jídlo a cvičení, a poté klepněte na tlačítko **Uložit**.

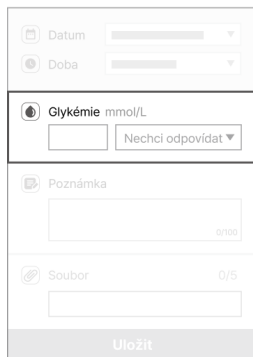
- **Glykémie:** Zadejte hodnotu glykémie a údaje o stravě. Zobrazí se jednotka vybraná v části Jednotka v nastavení.
- **Keton:** Zadejte hodnotu ketonů.
- **Inzulin:** Zadejte typ a dávku podaného inzulinu. Můžete zadat až 2 položky.
- **Léky:** Zadejte název a dávku podaného léku. Můžete zadat až 5 položek.
- **Jídlo:** Zadejte množství sacharidů, proteinů a tuků v gramech.
- **Cvičení:** Zadejte typ a délku cvičení.

6 V případě potřeby lze zaznamenat doplňující údaje o události do poznámek a příloh.

- **Poznámka:** Zaznamenejte jakékoli důležité informace v čase události.
- **Soubor:** Můžete připojit soubory jako fotografie a zvukové záznamy.

Upozornění

V závislosti na velikosti připojeného souboru může být omezena funkčnost přílohy.

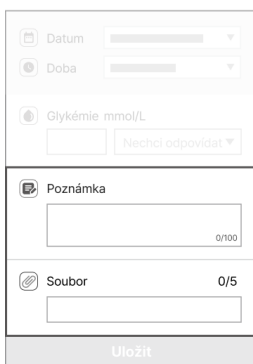


Datum ▾
 Doba ▾

Glykémie mmol/L

Poznámka
 0/100

Soubor 0/5



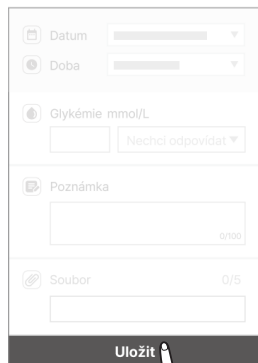
Datum ▾
 Doba ▾

Glykémie mmol/L

Poznámka
 0/100

Soubor 0/5

- 7** Po dokončení zadávání informací klepněte na tlačítko **Uložit**.



The screenshot shows a mobile application form for entering an event. It includes the following fields and controls:

- Datum**: A date selection field with a dropdown arrow.
- Doba**: A time selection field with a dropdown arrow.
- Glykémie mmol/L**: A numerical input field followed by a dropdown menu with the option "Nechci odpovídat".
- Poznámka**: A text input field with a character count of "0/100".
- Soubor**: A file selection field with a character count of "0/5".

At the bottom of the form is a dark grey button labeled **Uložit**. A hand icon is shown pointing at this button.


7.3 Změny události

Jakékoli zaznamenané podrobnosti o události můžete také změnit nebo odstranit.

Úpravy události






Zaznamenané informace o události můžete upravit. Pokud událost zahrnuje hodnotu glykémie pořízenou glukometrem nebo vámi zadanou hodnotu kalibrace, nelze datum, čas ani hladinu glykémie v události změnit. Když upravujete událost, veškeré kategorie, které nelze upravit, se deaktivují.

Vámi zaznamenanou událost upravíte podle následujícího postupu.

- 1 Klepněte na ikonu  na liště nabídky na domovské obrazovce.
- 2 Vyberte událost, kterou chcete upravit, ze seznamu událostí a klepněte na tlačítko **Upravit**.




- 3** Proveďte požadovanou úpravu kategorie a klepněte na tlačítko **Uložit**.

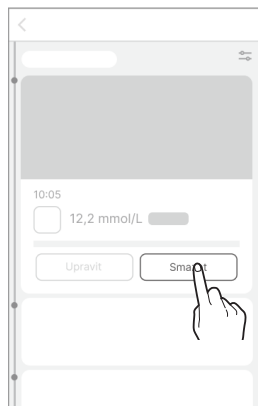
 Datum	<input type="text"/>
 Doba	<input type="text"/>
 Glykémie	<input type="text" value="8,6"/> <input type="text" value="po jídle"/>
 Poznámka	<input type="text" value=""/> <small>0/100</small>
 Soubor	<input type="text"/>
Uložit	



Vymazání události

Vámi zaznamenanou událost odstraníte podle následujícího postupu.

- 1 Klepněte na ikonu  na liště nabídky na domovské obrazovce.
- 2 Vyberte událost, kterou chcete odstranit, a klepněte na tlačítko **Smazat**.



- 3 Po klepnutí na tlačítko **Smazat** v překryvném okně se událost odstraní. Data události byla smazána.



Poznámka

Nelze smazat hodnoty kalibrace zadané uživatelem a naměřené hodnoty glykémie stažené z připojeného glukometru.

8 Používání upozornění

Pokud máte diabetes, je extrémně důležité regulovat hladinu glukózy v reálném čase. Aplikace CareSens Air používá upozornění, která vás informují o hladinách glykémie, i když zrovna neběží. Upozornění vám umožňují kontrolovat hladinu glykémie a používání senzoru CareSens Air v reálném čase.

Funkce upozornění začleněná v tomto zařízení je koncipována jako informační signál podle definice v normě IEC 60601-1-8.

Tato kapitola vám pomůže:

- Nakonfigurovat počáteční nastavení upozornění.
- Pochopit rozdíly mezi různými upozorněními.
- Vybrat vhodná nastavení upozornění na základě režimu zvuku v chytrém zařízení.
- Změnit nastavení upozornění tak, aby vám vyhovovala.
- Upozornění vám v příslušných časech oznámí, že je třeba rozhodnout o léčbě.

8.1 Provedení změn v nastaveních chytrého zařízení

Aby bylo možné přijímat upozornění z aplikace, musíte aktivovat oznámení v nastaveních chytrého zařízení.

Poznámka

- Ujistěte se, že je zapnuta hlasitost na chytrém zařízení. Pokud je zvuk ztlumený, upozornění neuslyšíte.
- Pokud je chytré zařízení připojeno k jiným zařízením, uslyšíte upozornění pouze z jednoho zařízení.
Pokud připojíte chytré zařízení k jinému zařízení, zkontrolujte nastavení a ujistěte se, že můžete přijímat upozornění.

Upozornění

Abyste mohli lépe činit odpovídající rozhodnutí o léčbě, upravte aktuální nastavení upozornění tak, aby byla snadněji rozpoznatelná.

Povolte aplikaci CareSens Air, aby odesílala upozornění na vaše chytré zařízení, podle následujícího postupu:

- 1** Otevřete nastavení na chytrém zařízení.
- 2** Klepněte na tlačítko **Oznámení**. Objeví se seznam aplikací, které odesílají oznámení.
- 3** V seznamu aplikací na obrazovce „Oznámení“ vyhledejte CareSens Air a klepněte na ikonu.
- 4** V podrobnostech aplikace klepněte na tlačítko **Oznámení** a aktivujte položku **Zobrazit oznámení**.

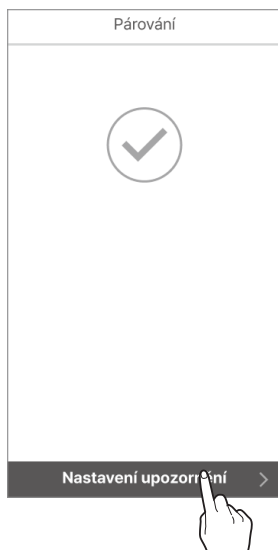
8.2 Počáteční nastavení upozornění aplikace

Počáteční nastavení upozornění se provádí, když připojíte nový senzor k aplikaci CareSens Air. Nastavení upozornění můžete změnit v nastaveních aplikace. Pro více informací viz „Připojení senzoru k aplikaci Android“ nebo „Připojení senzoru k aplikaci iOS“.

V aplikaci CareSens Air můžete nastavit upozornění na hladinu glykémie (velmi nízká, nízká a vysoká) a rychle se měnící hladinu (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) nebo vyšší a 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) nebo vyšší).

Nastavení upozornění v aplikaci nakonfigurujete podle následujících kroků.

- 1 Prostřednictvím aplikace dokončete připojování senzoru a pak klepněte na tlačítko **Nastavení upozornění** na obrazovce „Párování“.



- 2** Na obrazovce „Nastavení upozornění“ nastavte prahové hladiny pro upozornění Velmi nízká, Nízká a Vysoká a klepněte na tlačítko **Další**.

Nastavení upozornění

Velmi nízká
Méně než 2,8 ▾

Nízká
Méně než 3,8 ▾

Vysoká
Více než 10,0 ▾

Další >

- 3** Na obrazovce „Nastavení upozornění“ nastavte upozornění pro rychle se měnící hladinu glykémie a klepněte na tlačítko **Další**.

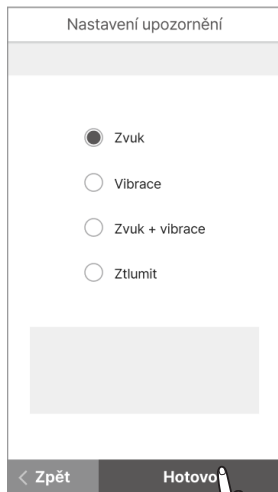
Nastavení upozornění

Nad 0,1 mmol/L/min

Nad 0,2 mmol/L/min

< Zpět Další >

- 4 Zvolte typ upozornění a klepněte na tlačítko **Hotovo**.



Poznámka

Pokud jste nastavili ztlumení, budete dostávat upozornění bez zvuku nebo vibrací. Pokud chcete mít jistotu, že upozornění zaznamenáte, nastavte zvuk nebo vibrace.

8.3 Kontrola upozornění

System CareSens Air používán různá upozornění, aby vás informoval o změnách hladiny glykémie nebo stavu senzoru. Pokud se současně aktivuje několik upozornění, bude doručeno to nejdůležitější, přičemž pořadí priorit je následující:

- Upozornění na detekovanou anomálii signálu > Upozornění na hladinu glykémie > Upozornění na rychle se měnící hladinu glykémie

Poznámka

- Pokud se nastavení upozornění systému v chytrém zařízení liší od nastavení upozornění v aplikaci CareSens Air, mají prioritu upozornění z aplikace CareSens Air.
- Překryvné okno s upozorněním se zobrazí vždy, i když je na chytrém zařízení nastaven „Tichý“ režim nebo režim „Nerušit“.
- Může být obtížné odlišit upozornění CareSens Air a oznámení odesílaná chytrým zařízením nebo jinými aplikacemi, je-li pro typ upozornění aplikace nastaven zvuk nebo vibrace.

Tato kapitola vám pomůže:

- Rozpoznat rozdíl mezi typy upozornění odesílanými aplikací CareSens Air
- Pochopit, jak aplikace CareSens Air doručuje uživateli upozornění
- Když se aktivuje upozornění, můžete učinit odpovídající rozhodnutí o léčbě nebo řešit oznámení systému.

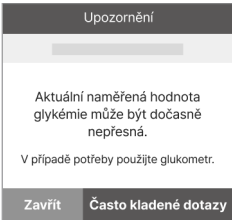
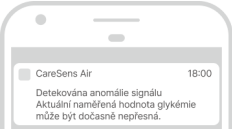

Upozornění na detekovanou anomálii signálu

Upozornění na detekovanou anomálii signálu se aktivuje, když je detekován nestandardní signál senzoru.

K tomu dochází, když je detekován nestandardní signál senzoru. Anomálie signálu může být způsobena faktory, jako je nesprávné upevnění nebo přitlačení senzoru, a zapříčinit krátkodobé nepřesnosti v naměřených hodnotách glykémie. Zkontrolujte, zda je senzor řádně upevněný na těle, a ujistěte se, že na něj nic netlačí. Počkejte, než se naměřené hodnoty stabilizují.

Používejte glukometr až hodinu, pokud je vyžadováno rozhodnutí o léčbě v době, kdy je aktivní upozornění na detekovanou anomálii.

V následující tabulce naleznete nastavení upozornění na detekovanou anomálii signálu a obsah hlášení podle toho, v kterém režimu je aplikace spuštěna.

Situační	Typ upozornění	Obrazovka
Když aplikace běží	Překryvné upozornění	
<ul style="list-style-type: none"> • Když používáte chytré zařízení po zavření aplikace • Když je obrazovka chytrého zařízení zamknutá 	Upozornění v panelu Android	
	Upozornění v panelu iOS	

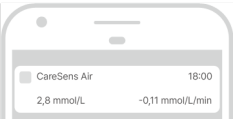

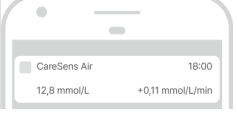
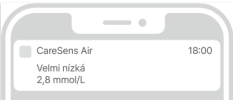
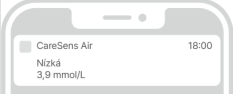
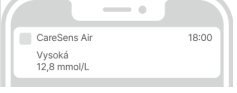
Upozornění na hladinu glykémie

Tato upozornění se aktivují, když hladina glykémie klesne pod hodnotu nastavenou pro upozornění na velmi nízkou hladinu, nad hodnotu nastavenou pro upozornění na vysokou hladinu nebo pod hodnotu nastavenou pro upozornění na nízkou hladinu. Informace o změně nastavení upozornění na hladinu glykémie obsahuje kapitola „8.4 Změna nastavení upozornění“.

Když se aktivuje upozornění na hodnotu glykémie, učiňte veškerá potřebná rozhodnutí o léčbě.

V následující tabulce naleznete nastavení upozornění a obsah hlášení podle toho, v kterém režimu nebo situaci je aplikace spuštěna.

Situace	Typ upozornění	Obrazovka
Když aplikace běží	Překryvné upozornění	 <p>Upozornění</p> <p>Velmi nízká 2,8 mmol/L -0,11 mmol/L/min</p> <p>Zavřít</p> <p>Upozornění</p> <p>Nízká 3,9 mmol/L -0,11 mmol/L/min</p> <p>Zavřít</p> <p>Upozornění</p> <p>Vysoká 12,8 mmol/L +0,11 mmol/L/min</p> <p>Zavřít</p>



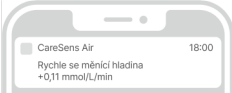
Situace	Typ upozornění	Obrazovka
<ul style="list-style-type: none"> Když používáte chytré zařízení po zavření aplikace Když je obrazovka chytrého zařízení zamknutá 	Upozornění v panelu Android	
		
		
	Upozornění v panelu iOS	
		
		

Upozornění na rychle se měnící hladinu glykémie

Upozornění na rychle se měnící hladinu glykémie se aktivuje, když se hladina glykémie mění rychleji, než připouští nastavená míra. Jako standardní míru pro rychle se měnící hladinu glykémie můžete vybrat nad 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) nebo vyšší a 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) nebo vyšší. Více informací o změně nastavení upozornění na rychle se měnící hladinu glykémie naleznete v kapitole „8.4 Změna nastavení upozornění“.

Když se aktivuje upozornění na rychle se měnící hladinu glykémie, učiňte veškerá potřebná rozhodnutí o léčbě.

V následující tabulce naleznete nastavení upozornění na rychle se měnící hladinu a obsah hlášení podle toho, v kterém režimu je aplikace spuštěna.

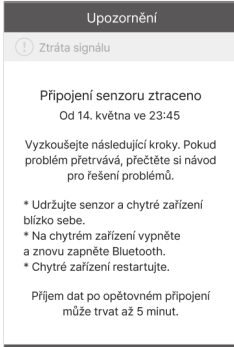

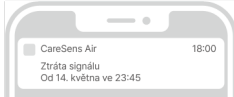
Situace	Typ upozornění	Obrazovka
Když aplikace běží	Překryvné upozornění	
<ul style="list-style-type: none"> • Když používáte chytré zařízení po zavření aplikace • Když je obrazovka chytrého zařízení zamknutá 	Upozornění v panelu Android	
	Upozornění v panelu iOS	

Upozornění na ztrátu signálu

Upozornění na ztrátu signálu se aktivuje, když je ztraceno spojení mezi senzorem a chytrým zařízením po dobu 25 minut nebo delší.

- Opatření, která se mají provést po upozornění na ztrátu signálu: Viz „[Pokud dojde k přerušení spojení mezi senzorem a chytrým zařízením](#)“.
- Změna upozornění na ztrátu signálu: Informace o změně nastavení upozornění obsahuje kapitola „[8.4 Změna nastavení upozornění](#)“.
- Pokud jsou vyžadována rozhodnutí o léčbě během doby, kdy došlo ke ztrátě signálu, použijte glukometr.

V následující tabulce naleznete nastavení upozornění na ztrátu signálu a obsah hlášení podle toho, v kterém režimu je aplikace spuštěna.

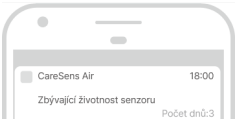


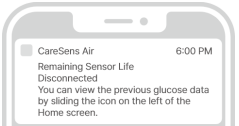
Situační	Typ upozornění	Obrazovka
Když aplikace běží	Překryvné upozornění	
<ul style="list-style-type: none"> • Když používáte chytré zařízení po zavření aplikace • Když je obrazovka chytrého zařízení zamknutá 	Upozornění v panelu Android	
	Upozornění v panelu iOS	

Upozornění na výměnu senzoru

Senzor lze používat maximálně 15 dnů. Toto upozornění se objevuje 5 dnů, 3 dny, 1 den a 1 hodinu před koncem životnosti senzoru. Senzor se po konci životnosti automaticky odpojí.

V následující tabulce naleznete nastavení upozornění na výměnu senzoru a obsah hlášení podle toho, v kterém režimu je aplikace spuštěna.

Situační	Typ upozornění	Obrazovka
Když aplikace běží	Překryvné upozornění	<p>The table contains two screenshots of the warning dialog. The top one has the text: 'Upozornění', a progress bar, 'Životnost vašeho senzoru vyprší za 3 den.', 'Vyměňte jej za nový senzor.', and 'Zavřít'. The bottom one has the text: 'Upozornění', a progress bar, 'Životnost vašeho senzoru vypršela a nyní je odpojen.', 'Dřívější data o glykémii můžete zobrazit posunutím ikony na levé straně domovské obrazovky.', and 'Zavřít'.</p>

Situace	Typ upozornění	Obrazovka
<ul style="list-style-type: none"> • Když používáte chytré zařízení po zavření aplikace • Když je obrazovka chytrého zařízení zamknutá 	Upozornění v panelu Android	
		
	Upozornění v panelu iOS	
		

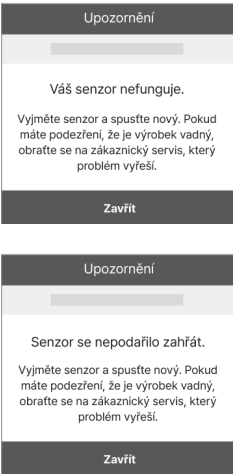
Upozornění na chybu senzoru




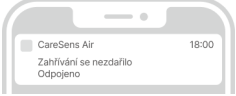
Když v senzoru dojde k chybě, objeví se následující oznámení:

Pokud dojde k chybě při zahřívání, objeví se informace „selhání zahřívání senzoru“. Pokud se vyskytne chyba po zahřívání, objeví se upozornění „chyba senzoru“. Když se toto upozornění objeví, aplikace se odpojí od senzoru a nelze ji dále používat. Odstraňte senzor z paže podle pokynů.

Pokud jsou vyžadována rozhodnutí o léčbě v době, kdy je aktivní upozornění na chybu senzoru, použijte glukometr.

V následující tabulce naleznete nastavení upozornění na chybu senzoru a obsah hlášení podle toho, v kterém režimu je aplikace spuštěna.


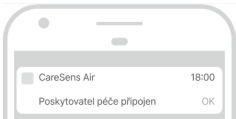

Sitace	Typ upozornění	Obrazovka
Když aplikace běží	Překryvné upozornění	 <p>Upozornění</p> <p>Váš senzor nefunguje.</p> <p>Vyjměte senzor a spustte nový. Pokud máte podezření, že je výrobek vadný, obraťte se na zákaznický servis, který problém vyřeší.</p> <p>Zavřít</p> <p>Upozornění</p> <p>Senzor se nepodařilo zahřát.</p> <p>Vyjměte senzor a spustte nový. Pokud máte podezření, že je výrobek vadný, obraťte se na zákaznický servis, který problém vyřeší.</p> <p>Zavřít</p>

Situace	Typ upozornění	Obrazovka
<ul style="list-style-type: none"> • Když používáte chytré zařízení po zavření aplikace • Když je obrazovka chytrého zařízení zamknutá 	Upozornění v panelu Android	 
	Upozornění v panelu iOS	 

Upozornění na připojení poskytovatele péče

Když je zaregistrován nový poskytovatel péče, zobrazí se upozornění jako níže uvedené.

V níže uvedené tabulce si můžete prohlédnout způsoby upozornění na nového poskytovatele péče a obsah hlášení podle stavu spuštění aplikace.

Situační	Typ upozornění	Obrazovka
Když aplikace běží	Překryvné upozornění	
<ul style="list-style-type: none"> • Když používáte chytré zařízení po zavření aplikace • Když je obrazovka chytrého zařízení zamknutá 	Upozornění v panelu Android	
	Upozornění v panelu iOS	

8.4 Změna nastavení upozornění

V nastavení „Upozornění“ si můžete vybrat, zda chcete přijímat upozornění pro následující kategorie:

- Upozornění na hladinu glykémie
- Rychle se měnící hladina
- Systémová upozornění
- Převod textu na řeč

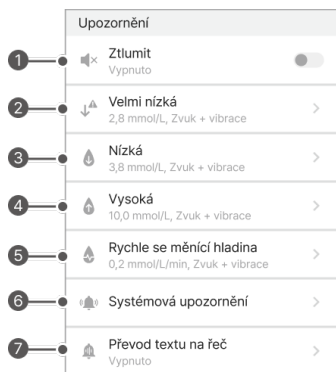
Poznámka








Vhodné nastavení upozornění na hladinu glykémie pro kontrolu vašeho diabetu prodiskutujte se svým lékařem.

Chcete-li změnit nastavení pro upozornění, postupujte podle níže uvedených kroků:

1 Klepněte na ikonu  na domovské obrazovce.

2 Změňte nastavení upozornění na obrazovce nastavení podle následujícího postupu.



Č.	Ikona	Název	Popis
1		Ztlumit	<ul style="list-style-type: none"> Když je aktivován tichý režim, všechna upozornění jsou nastavena jako ztlumená. V případě deaktivování se pro všechna upozornění obnoví nastavený způsob upozornění. Upozornění, která jsou vyloučena z režimu ztlumení – Velmi nízká, Ztráta signálu, Chyba senzoru, Konec životnosti senzoru, Zahřívání senzoru.
2		Velmi nízká	Nastavte prahovou hodnotu pro velmi nízkou hladinu. Zadané hodnoty se zobrazí v cílovém rozpětí trendů glykémie na domovské obrazovce.
3		Nízká	Nastavte prahovou hodnotu pro nízkou hladinu. Zadané hodnoty se zobrazí v cílovém rozpětí trendů glykémie na domovské obrazovce.
4		Vysoká	Nastavte prahovou hodnotu pro vysokou hladinu. Zadané hodnoty se zobrazí v cílovém rozpětí trendů glykémie na domovské obrazovce.
5		Rychle se měnící hladina	Zvolte mezi 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) nebo vyšší a 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) nebo vyšší pro přijímání upozornění na rychle se měnící hladinu.
6		Systémová upozornění	Můžete nastavit oznámení pro ztrátu signálu, zbývající životnost senzoru, chybu senzoru a detekci anomálie signálu.
7		Převod textu na řeč	Můžete dostávat doplňující hlasová upozornění, když je zjištěna změna v koncentraci glukózy nebo se objeví jiné upozornění.


9 Sdílení informací o vaší glykémii

Údaje o glykémii můžete sdílet s poskytovatelem péče, např. se svou rodinou a přáteli. Údaje z uživatelské aplikace CareSens Air se sdílejí v reálném čase s aplikací Sens365 na chytrém zařízení poskytovatele péče.

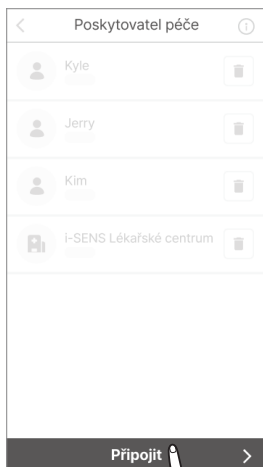
9.1 Pozvání poskytovatelů péče

Uživatel může udělit poskytovatelům péče oprávnění pro zobrazování svých trendů glykémie, např. hladin glykémie a změn v šípkách hladiny glykémie, prostřednictvím připojení k jeho aplikaci CareSens Air. Poskyvatelé péče mohou procházet historii upozornění na glykémii (Velmi nízká, Nízká, Vysoká, Rychle se měnící) a historii událostí. Uživatel může kdykoliv sdílení s poskytovateli péče ukončit. Poskyvatelé péče si jen musí nainstalovat na své chytré zařízení aplikaci Sens365, nikoli aplikaci CareSens Air.

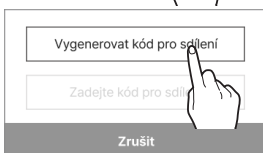
Poskytovatele péče připojíte následujícím postupem.

- 1 Po spuštění aplikace CareSens Air klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.
- 2 Klepněte na položku **Poskyvatelé péče**.

- 3 Na obrazovce „Poskytovatelé péče“ klepněte na položku **Připojit**.



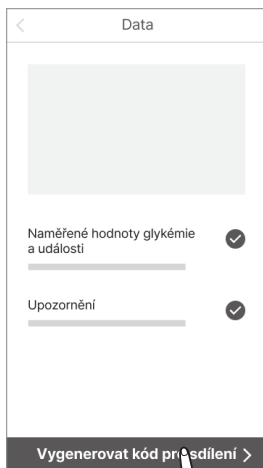
- 4 Klepněte na tlačítko **Vygenerovat kód pro sdílení**.



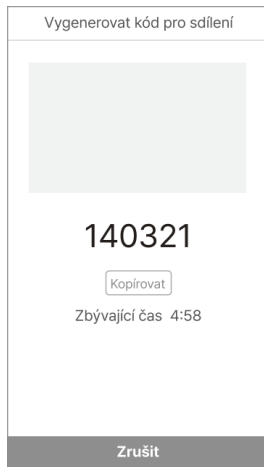
- 5 Na obrazovce „Data“ vyberte údaje a povolení, které chcete sdílet, a klepněte na tlačítko **Vygenerovat kód pro sdílení**.

Sdílet lze tyto údaje

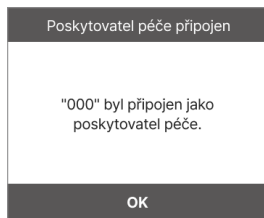
- Naměřené hodnoty glykémie a události
- Upozornění



- 6** Odešlete vygenerovaný kód poskytovateli péče, se kterým chcete údaje sdílet.
- Časový limit pro zadání vygenerovaného kódu pro sdílení je 5 minut. Pokud platnost kódu vypršela, vygenerujte nový kód pro sdílení.
 - Kód pro sdílení můžete sdílet s dalšími médii klepnutím na tlačítko **Kopírovat**.
 - Poskytovatel péče může získat přístup k údajům o glykémii uživatele zadáním kódu pro sdílení do aplikace Sens365. Podrobnosti naleznete v uživatelské příručce k aplikaci Sens365.



- 7** Když je poskytovatel péče přidán, v aplikaci CareSens Air se zobrazí upozornění oznamující, že nový poskytovatel péče byl úspěšně přidán.




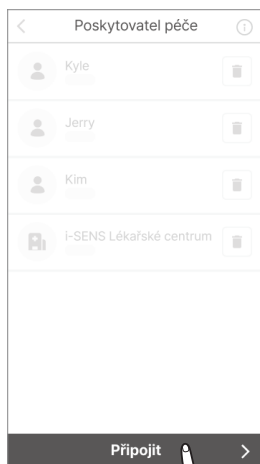
Poznámka

Podrobné údaje o používání aplikace Sens365 naleznete v uživatelské příručce k aplikaci Sens365.

9.2 Zadání kódu pro sdílení k pozvání poskytovatelů péče

Chcete-li zadat kód pro sdílení za účelem připojení poskytovatele péče, držte se následujícího postupu.

- 1 Po spuštění aplikace CareSens Air klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.
- 2 Klepněte na položku **Poskytovatelé péče**.
- 3 Na obrazovce „Poskytovatelé péče“ klepněte na položku **Připojit**.



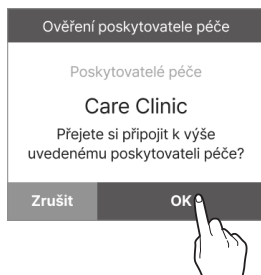
- 4 Klepněte na tlačítko **Zadat kód pro sdílení**.



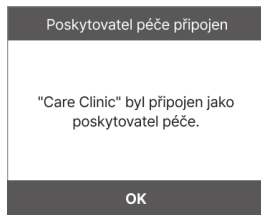
- 5 Na obrazovce „Zadat kód pro sdílení“ zadejte kód pro sdílení a klepněte na **OK**.



- 6 Pokud je kód pro sdílení platný, objeví se překryvné okno s potvrzením poskytovatele péče. Zkontrolujte, zda jde o správného poskytovatele péče a klepněte na **OK**.




- 7 Když je poskytovatel péče přidán, v aplikaci CareSens Air se zobrazí upozornění oznamující, že nový poskytovatel péče byl úspěšně přidán.

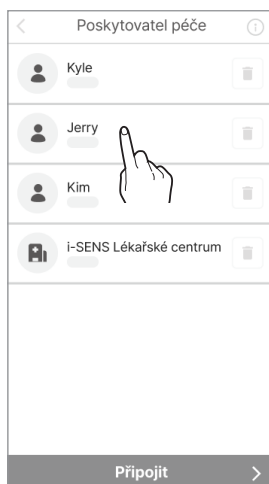


9.3 Provedení změn v možnostech sdílení

Sdílení údajů o glykémii s poskytovatelem péče můžete dočasně pozastavit nebo změnit své volby.

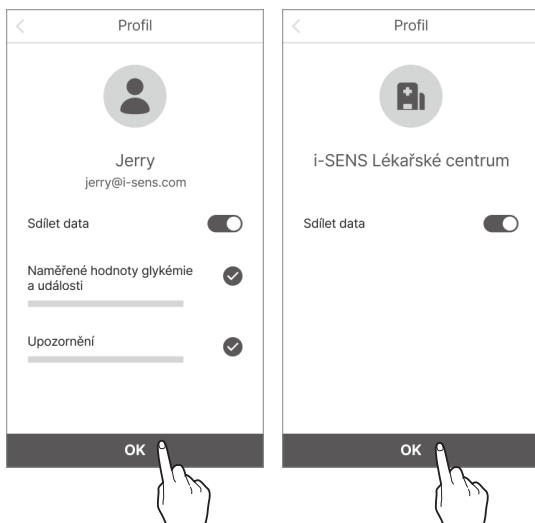
Možnosti sdílení změníte podle následujících kroků.

- 1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.
- 2 Klepněte na položku **Poskytovatelé péče**.
- 3 Na obrazovce „Poskytovatelé péče“ klepněte na poskytovatele péče, u něhož chcete provést změny.



4 Změňte možnosti sdílení a klepněte na **OK**.

- Sdílení dat lze aktivovat/deaktivovat pomocí možnosti pro aktivaci sdílení.
- Sdílení můžete zrušit odznačením jednotlivých položek.



Poznámka

Když uživatelé systému CareSens Air změni své možnosti sdílení, poskytovatelé péče obdrží o této změně oznámení.


9.4 Odstranění poskytovatelů péče

Pokud už nechcete data s poskytovateli péče sdílet, můžete sdílení dat vypnout.

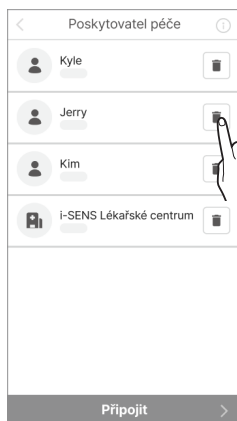
Postup odpojení je následující.

1 Klepněte na ikonu  ve spodní části domovské obrazovky.

2 Klepněte na položku **Poskytovatelé péče**.

3 Na obrazovce „Poskytovatelé péče“ klepněte na ikonu  napravo od poskytovatelů péče, s nimiž už nechcete data sdílet.

4 V překryvném okně „Odpojit“ klepněte na možnost **Odpojit**.



10 Údržba

Osvojení a dodržování následujících postupů pro péči o senzor CareSens Air vám umožní jej používat efektivněji.

Tato kapitola vám pomůže:

- Efektivně senzor udržovat a pečovat o něj.
- Bezpečně senzor uchovávat.
- Bezpečně senzor CareSens Air likvidovat.

Varování

Poškozený nebo vadný senzor nepoužívejte. Mohlo by to vést k infekci.

Upozornění

Senzor byl po zabalení sterilizován plynným ethylenoxidem (EO). Před použitím neomývejte produkt vodou ani žádným jiným roztokem.

Poznámka

Tato příručka popisuje pouze údržbu senzoru CareSens Air. Informace o údržbě chytrého zařízení naleznete v příslušné dokumentaci výrobce.

10.1 Péče o senzor během používání

Při péči o senzor během používání dodržujte následující pokyny.

Upozornění

Neomývejte senzor. Použití nevhodného roztoku by mohlo poškodit zařízení.

Metoda	Každý den	Před použitím a po použití	Podle potřeby
Prohlídka senzoru	<ul style="list-style-type: none"> Ujistěte se, že je senzor bezpečně upevněn k místu aplikace. Dávejte pozor, aby do senzoru nevnikly pevné částičky s průměrem menším než 1 mm. 	Pokud se na senzor dostane přípravek pro péči o pokožku, např. opalovací krém nebo repelent proti hmyzu, ihned jej otřete čistým ubrouskem.	Když je baterie téměř vybitá, objeví se upozornění. Pokud se takové upozornění objeví, vyměňte senzor.

10.2 Skladování senzoru

Správné skladování zatavených balení senzoru může zabránit chybnému fungování systému CareSens Air.

- Nechte senzory zatavené (sterilizované), dokud nejste připraveni je upevnit.
- Před uložením senzoru i po něm zkontrolujte datum konce životnosti na štítku balení.
- Skladujte balení senzoru při teplotách 5–30 °C.
- Skladujte balení senzoru při relativní vlhkosti 15–85 %.

10.3 Likvidace tohoto produktu

Při likvidaci zdravotnického prostředku musíte dodržet předpisy vaší země pro manipulaci a nakládání se zdravotnickým odpadem. Předpisy týkající se likvidace senzoru a produktů, které se dostaly do kontaktu s tělními tekutinami, se mohou v jednotlivých státech lišit.

Dotazy ohledně likvidace produktu vám zodpoví prodejce nebo zákaznický servis.

11 Záruka

Společnost i-SENS výslovně ani nevysloveně nezaručuje, že její produkty a služby jsou bezvadné ve věcném nebo právním smyslu (včetně vad, chyb a bugů, porušení práv apod. z hlediska bezpečnosti, spolehlivosti, přesnosti, úplnosti, validity, vhodnosti pro konkrétní účel, zabezpečení apod.), a neposkytuje žádnou záruku, ani vyvozenou ani jinou. Společnost i-SENS není povinna odstranit takové vady a poskytnout uživatelům produkty nebo služby.

Společnost i-SENS poskytuje následující omezenou záruku, pokud se při používání tohoto produktu vyskytnou problémy.

Společnost i-SENS garantuje kvalitu produktu po dobu jeho životnosti, která je uvedena na štítku na vnější straně obalu produktu CareSens Air.

Kvalita ale není garantována v následujících případech.

- Pokud uživatel způsobil poškození nedodržáním pokynů a upozornění uvedených v příručce.
- Nehody, nesprávné používání, zneužití, nedbalost, problémy způsobené nestandardním fyzickým, elektrickým nebo elektromechanickým zatížením.
- Zařízení, jehož identifikace na štítku na obalu senzoru byla odstraněna nebo je nečitelná.
- Pokud bylo poškození způsobeno použitím příslušenství nebo samostatného produktu neschváleného výrobcem.
- Pokud produkt demontoval nebo sestavil někdo bez autorizace společnosti i-SENS.
- Pokud je povrch produktu poškrábaný nebo poškozený následkem běžného používání.
- Překročení životnosti.

Záruka poskytnutí náhrady

Pokud je senzor vyměněn během záruční doby kvůli vadě materiálu nebo výrobního procesu, přesouvá se zbývající délka záruční doby na náhradní senzor a záruka poskytnuté náhrady pozbývá platnosti.

Příloha A Často kladené dotazy

Tato kapitola popisuje situace, které mohou nastat při používání systému CareSens Air a jak je řešit.

Pokud nastane jakákoliv situace, která není popsána v této kapitole, nebo narazíte na problém, který nedokážete sami vyřešit, obraťte se na autorizovaného prodejce.

Tato kapitola vám pomůže:

- Odhalit příčiny problému, který nastal při používání systému CareSens Air.
- Vyřešit problémy, které nastanou se systémem CareSens Air.

Co mám dělat, když dostanu upozornění na výměnu senzoru?

Senzor lze používat po dobu 15 dnů a upozornění na jeho výměnu se aktivuje 5 dnů před vypršením jeho životnosti. Senzor se po konci životnosti automaticky odpojí. V takovém případě je třeba senzor vyměnit. Více informací o odpojení senzoru se dozvíte v části „Odpojení a odstranění senzoru“.

Co mám dělat, když životnost senzoru vyprší před jeho výměnou?

Senzor se po konci životnosti automaticky odpojí. Odejměte senzor z místa, kde je připojen, a použijte nový senzor.

Co mám dělat, když se senzor odlepi před koncem životnosti?

Jakmile se senzor odlepi, nelze ho znovu připojit. Odpojte senzor od aplikace CareSens Air a vyměňte jej za nový. Při výměně postupujte podle následujících pokynů:

- Doporučení pro upevnění
 - Dezinfikujte oblast, kam chcete senzor umístit, tampónem navlhčeným alkoholem a nechte ji úplně uschnout.
 - Po upevnění přitlačte senzor po obvodu prsty, aby lepicí vrstva přilnula.
 - V případě potřeby můžete použít dodávanou náplast na senzor, aby se neodlepil.
- * Přilnavost náplasti na senzor CareSens Air byla ověřena klinickým testováním. Upozorňujeme ale na to, že se senzor může odlepit vlivem následujících vnějších faktorů:
 - Senzor se může oddělit, když se zachytí za oděv při převlékání. Abyste tomu předešli, zakryjte oblast senzoru rukou.
 - Pokud se náplast na senzor namočí například při sprchování nebo koupání, může být její přilnavost dočasně oslabena. Pomocí ručníku nebo tkaniny jemně přitlačte náplast a odstraňte z ní vlhkost.

- Při sportech, které kladou velké nároky na pohyby rukou, jako je golf nebo baseball, se může senzor uvolnit následkem prudkých pohybů. V takových případech aplikujte dodanou náplast nebo další lékařskou náplast pro lepší zajištění senzoru.

Co mám dělat, když se signál senzoru ztratí?

Zkontrolujte, zda je v chytrém zařízení zapnutá funkce Bluetooth. Pokud je funkce Bluetooth zapnutá, viz „[Pokud dojde k přerušení spojení mezi senzorem a chytrým zařízením](#)“.

Hodnoty glykémie naměřené senzorem nesouhlasí s hodnotami glykémie naměřenými ze vzorku získaného vpichem do prstu.

Glukometr (BGM) měří hladiny glykémie ze vzorku získaného vpichem do prstu, zatímco systém CGM (kontinuální monitorování glukózy) měří hladiny glukózy v intersticiální tekutině. Kvůli časové prodlevě, než se glukóza dostane do intersticiální tekutiny, se mohou vyskytovat rozdíly. Tento rozdíl může být zřetelnější během několika prvních dnů používání senzoru. Pokud se zdá, že hodnota naměřená senzorem neodpovídá tělesnému stavu, nebo je-li to třeba, můžete provést kalibraci podle měření BGM. Více podrobností o kalibraci senzoru obsahuje kapitola „[6 Kalibrace](#)“.

Co mám dělat, když hodnota glykémie naměřená senzorem neodpovídá mému fyzickému stavu?

Důkladně si umyjte ruce vodou nebo otřete tamponem napuštěným alkoholem, pomocí glukometru zjistíte hodnotu píchnutím do prstu a porovnejte výsledek se svým fyzickým stavem. V případě potřeby se poraďte s lékařem.

Co mám dělat, když mi přijde oznámení „Detekována anomálie signálu“?

Oznámení „Detekována anomálie signálu“ se zobrazí, když senzor CGM detekuje krátkodobou nepřesnost v naměřených hodnotách glykémie. Níže jsou uvedeny obvyklé příčiny a doporučená opatření.

Možné příčiny

1. Nesprávné upevnění senzoru

Pokud senzor není řádně připevněn ke kůži nebo je vystaven vnějšímu tlaku, nemusí fungovat správně.

- Ujistěte se, že je senzor ke kůži bezpečně připevněn.
- Zkontrolujte, zda na některou část senzoru nepůsobí tlak nebo není stisknutá.

2. Rušení vlivem infuze vitamínu C

Vitamín C podávaný injekčně nebo jako infuze může způsobit falešně vysoké hladiny naměřené senzorem nebo chyby spouštění.

- Pokud máte podezření na rušení vlivem vitamínu C, zkontrolujte hladinu glykémie glukometrem.
- Doporučujeme vyvarovat se injekcí vitamínu C v době nošení senzoru.

Doporučená opatření

Pokud je detekována chyba senzoru, počkejte hodinu a ověřte, zda se jeho normální činnost obnoví. Do té doby je nejbezpečnějším způsobem ověřování hladiny glykémie použití glukometru. Pokud problém přetrvává nebo se normální činnost senzoru neobnoví, obraťte se na zákaznický servis.

Po připevnění se senzor od aplikátoru neoddělí ani po stisknutí uvolňovacího tlačítka.

Pokud se senzor správně neoddělí, nelze jej použít. Přidržte náplast na senzoru a opatrně sejměte senzor z aplikátoru. Pokud se senzor na aplikátoru správně neoddělí a nebude připevněn na správném místě, nelze jej použít. Takový senzor nepoužívejte a obraťte se na nejbližšího autorizovaného distributora nebo centrum zákaznického servisu.

Co mám dělat, když místo, kde je senzor připevněn, svědí?

Připevnění senzoru na pokožku může způsobit mírné oděrky. Míra podráždění nebo svědění se může lišit v závislosti na prostředí, individuálních odlišnostech, alergických reakcích atd. Pokud oděrky a svědění přetrvávají i po změně místa připevnění, přestaňte senzor používat a poraďte se s lékařem.

Co mám dělat, když neslyším upozornění?

Pokud na chytrém zařízení neslyšíte upozornění, zkontrolujte následující faktory:

- Zkontrolujte nastavení upozornění v aplikaci.
- Zkontrolujte povolení a nastavení hlasitosti upozornění na chytrém zařízení.

Co mám dělat, když se aplikace CareSens Air nepřipojuje k senzoru nebo zobrazuje oznámení „Připojení se nezdařilo“?

Co mám dělat, když se aplikace CareSens Air nepřipojuje k senzoru nebo zobrazuje oznámení „Připojení se nezdařilo“?

- Zkontrolujte následující:
 - Ujistěte se, že je na senzoru řádně stisknuté tlačítko napájení. Pokud bylo stisknuto správně, měli byste slyšet „cvaknutí“ a tlačítko by se mělo zasunout dovnitř.
 - Ujistěte se, že jste naskenovali UDI kód uvedený na štítku na obalu senzoru (typ fólie). Pokud jste zadali informace ručně prostřednictvím položky „Zadat ručně“, zkontrolujte, zda jste správně zadali poslední čtyři číslice sériového čísla produktu a šestimístný PIN kód ze štítku na obalu produktu.
 - Problém může souviset se systémem ve vašem chytrém zařízení. Restartuje své zařízení podle následujícího postupu:
 - Android: Na telefonu zvolte položky **Nastavení** > **Restartovat**. Po vypnutí počkejte 10–15 sekund a znovu zařízení zapněte.

- iOS: Proveďte nucené ukončení aplikace CareSens Air a znovu ji spusťte. Pokud problém přetrvává, restartujte telefon. Po vypnutí počkejte 10–15 sekund a znovu zařízení zapněte. Pokud je deaktivována Aktualizace na pozadí, mohlo dojít ke ztrátě signálu. Aktivujte ji takto:
Nastavení > Obecné > Aktualizace na pozadí (Wi-Fi/Mobil) > Povolit aplikaci „CareSens Air“.

Jak mohu senzor předčasně odebrat?

Odpojte senzor v aplikaci, přidržte okraj náplasti a pomalu ji odlepte. Po sejmutí senzor zlikvidujte. Více informací o odpojení senzoru se dozvíte v části [„Odpojení a odstranění senzoru“](#).

Proč je v mých trendech glykémie prázdná oblast?

Pokud aplikace není schopna přijímat naměřené hodnoty glykémie ze senzoru, zobrazí se na domovské obrazovce ikona signálu ve stavu **Ztráta signálu** a nové hodnoty glykémie se nezobrazí. Senzor snímá a odesílá hodnoty glykémie každých 5 minut. Veškerá data, která nebyla odeslána, budou uložena po dobu 12 hodin. Po obnovení spojení budou automaticky odeslána.

Mohu jít do vody s připevněným senzorem CareSens Air?

CareSens Air prošel testem vodotěsnosti v hloubce 1 m po dobu 24 hodin. Vodotěsnost se však může měnit v závislosti na prostředí, ve kterém se senzor používá, a proto je nejlepší nalepit na senzor vodotěsnou náplast, aby byl chráněn a mohl být bezpečně používán, i pokud bude dlouhodobě vystaven působení vody.

Co mám dělat, když je přilnavost náplasti na senzor slabší?

Přilnavost náplasti na senzor se může postupem času snižovat. Aby zůstala přilnavost zachována co nejdéle, přečtěte si odstavec [„Co mám dělat, když se senzor odlepi před koncem životnosti?“](#) v části Často kladené dotazy, kde naleznete správné postupy pro upevnění a používání.

Příloha B Technické údaje

B.1 Funkce a charakteristiky zařízení

Elektromagnetická kompatibilita

- Tento produkt vyžaduje zvláštní pozornost v souvislosti s EMC (elektromagnetická kompatibilita) a instalace a servis musí být realizovány v souladu s informacemi o EMC uvedenými v příručce.
- Použití příslušenství, senzoru nebo kabelu, které nejsou podporovány výrobcem, může zvyšovat nebo snižovat velikost impulsu (burstu) systému.
- Když se senzor používá, neumísťujte do jeho blízkosti žádná jiná zařízení. Pokud používáte senzor v takových podmínkách, ověřte, zda funguje normálně.
- Přenosná RF komunikační zařízení (včetně periferních zařízení, jako jsou anténní kabely a externí antény) musí být udržována ve vzdálenosti minimálně 30 cm (12 palců) od všech částí zařízení. Nedodržení tohoto opatření může vést ke snížení výkonnosti produktu.

Níže uvedená tabulka obsahuje prohlášení výrobce a další údaje vyžadované normou IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (vydání 4.1).

Název testu	Odkaz na normu	Testovaný díl	Napájení DC Napájecí napětí	Požadovaná testovací úroveň	Poznámka
Vyzařované rušení	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Pouzdro	DC 3 V	Skupina 1, třída B	
Elektrostatické výboje (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Pouzdro	DC 3 V	±8 kV / kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV / vzduch	
Vyzařované RF elektromagnetické pole	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Pouzdro	DC 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80 %, AM při 1 kHz RF bezdrátová komunikace	

Název testu	Odkaz na normu	Testovaný díl	Napájení DC Napájecí napětí	Požadovaná testovací úroveň	Poznámka
Magnetické pole napájecí frekvence	IEC 61000-4-8:2009	Pouzdro	DC 3 V	30 A/m	
				8 A/m 30 kHz modulace CW	
Odolnost vůči blízkým magnetickým polím	IEC 61000-4-39:2017	Pouzdro	DC 3 V	65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz	
				7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Bezpečnost

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Zdravotnické elektrické přístroje – Část 1: Všeobecné požadavky na základní bezpečnost a nezbytnou funkčnost

- Ochrana před úrazem elektrickým proudem: příložná část typu BF s interním napájením
- Režim provozu: nepřetržitý provoz
- Není určeno k použití v atmosféře obohacené kyslíkem
- Ochrana proti vodě a prachu: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Zdravotnické elektrické přístroje – Část 1-2: Všeobecné požadavky na základní bezpečnost a nezbytnou funkčnost – Skupinová norma: Elektromagnetické rušení – Požadavky a testy

- CISPR 11: skupina 1, třída B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Zdravotnické elektrické přístroje – Část 1-6: Všeobecné požadavky na základní bezpečnost a nezbytnou funkčnost – Skupinová norma: Použitelnost

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Zdravotnické přístroje – Část 1: Aplikace techniky použitelnosti na zdravotnické prostředky

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Zdravotnické elektrické přístroje – Část 1-11: Všeobecné požadavky na základní bezpečnost a nezbytnou funkčnost – Skupinová norma: Požadavky na zdravotnické elektrické přístroje a zdravotnické elektrické systémy používané v prostředí domácí zdravotní péče

Shoda s předpisy pro rádiová zařízení

EN 301 489-1

Metoda testování běžné technické EMC pro rádiová zařízení

EN 301 489-17

Metoda testování EMC pro rádiová zařízení systémů pro bezdrátový přenos dat s nízkým výkonem

B.2 Technická specifikace

Specifikace produktu

Parametr	Popis
Název produktu	CareSens Air
Č. modelu	CGM-ST-002
Analytická metoda	Elektrochemická metoda
Typ enzymu	GDH-FAD
Rozsah měření	40–500 mg/dL (2,2–27,8 mmol/L)
Interval pro přenos dat	Každých 5 minut
Přenosová vzdálenost	max. 6 metrů
Provozní podmínky	<ul style="list-style-type: none"> • Teplota: 10–45 °C (Maximální teplota vnějšího povrchu senzoru: 48 °C) • Vlhkost: 10–95 RH % • Tlak: 700–1 060 hPa • Nadmořská výška: -382–3 011 m
Podmínky pro skladování	<ul style="list-style-type: none"> • Teplota: 5–30 °C • Vlhkost: 15–85 RH % • Tlak: 700–1 060 hPa • Nadmořská výška: -382–3 011 m
Podmínky pro přepravu	<ul style="list-style-type: none"> • Teplota: 5–30 °C • Vlhkost: 15–85 RH %
Doba skladovatelnosti	18 měsíců
Užitná doba	Až 15 dnů
Sterilizace	Plynný ethylenoxid (EO)
Počet použití	Jednorázový
Rozměry (Š x D x V)	<ul style="list-style-type: none"> • Vysílací část: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm • Aplikátor: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm

Parametr	Popis
Hmotnost	<ul style="list-style-type: none">• Vysílací část: $4,5 \pm 0,5$ g• Aplikátor: 74 ± 5 g
Metoda komunikace	Bluetooth 4.2
Paměť	12 h údajů o glykémii
Napájení	Jedna knoflíková baterie (CR 1632, 3 V), nedobíjecí
Spotřeba energie	18 mWh
Ochrana proti vniknutí	IP48: Ochrana proti vniknutí prachu, ochrana proti ponoření do vody do hloubky 1 m na dobu 24 hodin
Specifikace balení	<ul style="list-style-type: none">• Primární obal: Tyvek + PET• Sekundární obal: PET + hliníková fólie

Přesnost

- Klinická studie 2022: Výkonnost systému CareSens Air byla hodnocena v kontrolované klinické studii zahrnující 50 účastníků ve věku 18 a více let s diabetem 1. nebo 2. typu s použitím žilního měření glykémie pro srovnávací hodnoty.
- Klinická studie 2024: Výkonnost systému CareSens Air byla hodnocena v kontrolované klinické studii zahrnující 30 účastníků ve věku 18 a více let s diabetem 1. nebo 2. typu s použitím kapilárního měření glykémie pro srovnávací hodnoty.

1) Celková přesnost

MARD (%)	
9,5 % (Klinická studie 2022)	8,7 % (Klinická studie 2024)

2) Přesnost v závislosti na počtu dnů používání

Klinická studie 2022

Počet dnů používání	MARD (%)
Den 1	11,6 %
Den 2	10,3 %
Den 5	9,4 %
Den 6	9,3 %
Den 10	9,1 %
Den 15	7,7 %

Klinická studie 2024

Počet dnů používání	MARD (%)
Na začátku (2~5)	9,7 %
Uprostřed (6~10)	7,9 %
Na konci (11~15)	8,5 %

B.3 Kybernetická bezpečnost

Kybernetická bezpečnost

- Nainstalujte na své chytré zařízení antivirový software, aby se předešlo průniku škodlivých programů k vašim informacím v chytrém zařízení.
- Pokud se aplikace nebo senzor nepřipojí po naskenování UDI kódu ze štítku na obalu senzoru nebo po ručním zadání 6místného PIN kódu a 4místného sériového čísla, zkontrolujte, zda byly 6místný PIN kód a 4místné sériové číslo zadány správně. Pokud problém přetrvává, obraťte se na zákaznický servis prostřednictvím internetové stránky pro produkt caresensair.com.
- Pokud se aplikace připojí k senzoru, ale nedaří se najít signál, umístěte senzor a chytré zařízení na vzdálenost maximálně 6 metrů bez překážek. Připojování může trvat až 15 minut. Pokud stejný problém přetrvává i po 15 minutách, proveďte nucené ukončení aplikace CareSens Air v nastaveních chytrého zařízení a spusťte ji znovu.
- Pokud jste odhlášení a nepřihlásili jste se z jiného zařízení, resetujte své heslo.
- Pokud jste více než 5krát nedokázali zadat správné heslo, resetujte své heslo.
- Účty, na které se nikdo nepřihlásil po dobu jednoho roku, budou převedeny do neaktivního stavu. Pokud byl váš účet změněn na neaktivní, je pro přihlášení vyžadováno potvrzení e-mailem.
- Pokud u vašeho chytrého zařízení byl zaznamenán incident související s kybernetickou bezpečností, obraťte se na nejbližšího autorizovaného prodejce nebo kompetentní orgán.
- Pro bezpečný přístup k internetu při používání systému CareSens Air CGM použijte mobilní datové připojení, důvěryhodnou síť Wi-Fi (například doma nebo na pracovišti) nebo zabezpečené připojení prostřednictvím renomované služby VPN. Vyhněte se používání nezabezpečených veřejných sítí Wi-Fi, včetně sítí poskytovaných v místech, jako jsou domácnosti, restaurace, školy, knihovny, hotely, letiště nebo letadla. Tyto sítě mohou postrádat vhodné bezpečnostní prvky a mohou potenciálně vystavit systém CareSens Air CGM kybernetickým rizikům, jako je malware nebo neoprávněný přístup.

Příloha C Glosář

Výraz	Popis
Aplikace	Program vyvinutý pro pohodlí uživatele pro účely používání v operačním systému chytrého zařízení nebo tabletu.
Aplikátor	Malý nástroj používaný k aplikaci.
Zadní strana	Zadní část objektu
Krycí papír	Papír pokrytý silikonem na jedné nebo obou stranách. Používá se na ochranu lepidly povrchů.
ZÁLOHA	Generování dalších kopií souboru např. na disku pro případ poškození souboru následkem chybné funkce.
Bluetooth	Technologie pro bezdrátovou komunikaci, která umožňuje přenos dat na krátké vzdálenosti mezi zařízeními podporujícími bezdrátovou komunikaci, např. osobním mobilním zařízením a elektronickým kancelářským vybavením, jako je počítač nebo tiskárna.
Tělní tekutina	Odkazuje společně na krev v krevních cévách nebo tkáních, lymfu a mozkomíšni mok.
Kalibrace	Proces sladění zařízení pro kontinuální měření glykémie s měřením glykémie ze vzorku odebraného píchnutím do prstu. Nastavuje přesnost hodnot glykémie naměřených senzorem.
Cloud	Systém, který ukládá soubory a informace jako dokumenty, fotografie, hudbu apod. na osobní online server.
Systém kontinuálního monitorování glukózy	Systém, který poté, co si uživatel upevní senzor na tělo, automaticky nepřetržitě měří hodnoty glukózy. Výraz lze zkrátit na CGMS.
CT	Výpočetní tomografie Diagnostický nástroj, v němž se měří rentgenové a ultrazvukové vlny z různých úhlů a snímky vnitřních oblastí po odrazu zpracovává počítač. Výsledkem je průřezový snímek. Tato technika se používá k diagnostice nejrůznějších onemocnění, včetně tumorů.

Výraz	Popis
Diabetes	Onemocnění, při kterém se v moči vylučuje velké množství glukózy. Tento stav nastává, když klesne hladina inzulínu, což je hormon, který řídí metabolismus sacharidů. Zvyšuje se četnost a objem močení, narůstá konzumace vody v důsledku žízně a následuje celková malátnost, chuť k jídlu se ale zvyšuje.
Průměr	Lineární úsek, který spojuje dva body na kružnici nebo kouli a zároveň prochází jejím středem.
EMC	Elektromagnetická kompatibilita, testování odolnosti vůči elektromagnetickému rušení z externích zdrojů.
Ethylenoxid	Jeden typ cyklického éteru. Jde o oxidovaný etylén, bezbarvý plynný oxid. Je vysoce rozpustný ve vodě, alkoholu a éteru, je vysoce hořlavý a toxický. Je vysoce reaktivní a používá se jako přísada do organických sloučenin. Chemický vzorec je C_2H_4O .
EU	Evropská unie (organizace tvořená 27 státy v Evropském společenství podle Maastrichtské smlouvy).
Píchnutí do prstu	Úkon odebrání vzorku krve pro účely diagnostiky onemocnění nebo provedení transfuze.
Ohniskový	Znamená, že je řada zařízení integrována v jediném polovodičovém čipu.
Glukóza	Typ monosacharidu. Tvoří bílé krystalky, které jsou sladké a vysoce rozpustné ve vodě. Lze je redukovat. Je široce rozšířený v biologickém světě a živé organismy jej konzumují pro získání energie. Chemický vzorec je $C_6H_{12}O_6$. Je také známý jako glukóza.
Krevní glukóza	Cukr, který je rozváděn krví. U obratlovců tvoří krevní cukr zejména glukóza, což je zdroj energie pro mozek a červené krvinky. Hladina v krvi se liší podle námahy a stravy. Krevní glukóza (BG) může být rovněž označována jako plazmatická glukóza.
Grafické uživatelské rozhraní	Typ rozhraní, na kterém se zobrazují vlastnosti jako vstupy a výstupy v jednoduché grafické formě, takže se zařízení snadno a pohodlně používá.
GSM	Globální systém pro mobilní komunikaci. Jde o nejrozšířenější systém používaný pro osobní mobilní komunikaci; komunikační standard založený na TDMA.

Výraz	Popis
Vysoká frekvence	Rádiové vlnění nebo elektromagnetické vlnění s vysokou frekvencí. Obvykle označuje vlnění s frekvencí od 3 do 30 MHz.
Hyperglykémie	Stav, při kterém je koncentrace glukózy v krvi neobvykle vysoká. Ve většině případů souvisí s diabetem.
Hypoglykémie	Stav, při kterém je koncentrace glukózy v krvi neobvykle nízká. Může být způsobený předávkováním inzulinem, jaterními komplikacemi, onemocněním štítné žlázy, adrenopatií, onemocněním hypofýzy nebo resekci žaludku. Mezi příznaky patří hlad, roztržitost a studený pot. Je-li těžká, může vést k holoprosencefalii a kómatu.
Zánět	Obranná reakce, ke které dochází v těle při poškození tkáně. Například se objevuje jako příznak odezvy na vnější poranění, popálení nebo mikrobiální invazi a vyvolává hyperemii, edém, horečku a bolest části těla.
Inzulin	Proteinový hormon, který reguluje metabolismus sacharidů. Je vylučován slinivkou. Používá se jako alopatický lék k léčbě diabetu, protože svým účinkem snižuje hladinu glukózy v těle.
Inzulinová pumpa	Zařízení, které se používá pro nepřetržitě podávání inzulínu 24 hodin denně. Nepřetržitě podává malé dávky rychle působícího inzulínu a zároveň upravuje dávkování inzulínu s ohledem na jídlo.
Intersticiální tekutina	Tkáňový mok – tekutá složka, která se nachází mezi buňkami v živočišné tkáni a vyplňuje mezibuněčný prostor. Poskytuje výživu buňkám a odvádí z nich odpadní látky.
Klasifikace IP	Ochrana proti vniknutí, klasifikace prachotěsnosti a vodotěsnosti podle normy IEC 60529. První číslo označuje klasifikaci prachotěsnosti a druhé číslo klasifikaci vodotěsnosti.
Magnetické pole	Prostor, ve kterém působí magnetická přitažlivost, např. blízko magnetu nebo proudu nebo na povrchu Země.
Detektor kovů	Stroj, který slouží k vyhledávání kovových předmětů nebo určení, zda předmět je, nebo není kovový.
MR	Systém magnetické rezonance (zařízení pro chemickou analýzu, které využívá jev magnetické rezonance).

Výraz	Popis
Jmenovitý výkon	Jmenovitý výkon elektrického zařízení nebo jakéhokoli jiného zařízení je specifikovaný rozsah, ve kterém by se mělo zařízení používat.
Zarudnutí	Stav, kdy kůže nebo slizniční membrány opuchnou a zarudnou následkem infekce. Je způsoben rozšířením kapilár.
RF	Rádiová frekvence; celá oblast výzkumu v oblasti konstrukce zařízení a inženýrství týkající se bezdrátové komunikace využívající vysoké frekvence v elektromagnetickém frekvenčním pásmu.
RF komunikace	Bezdrátová komunikace
Rootování	Proces získávání práv správce na chytrém zařízení s operačním systémem Android.
Sterilizace	Proces, který zabíjí bakterie a mikroskopické organizmy. Může být prováděn chemicky nebo fyzikálně za použití tepla.
Příložná část typu BF	Příložná část typu BF je klasifikovaná jako příložná část typu F, což znamená, že je elektricky izolovaná od země. Vyžaduje vyšší stupeň ochrany než příložná část typu B. Tento stupeň ochrany je navržen tak, aby byl uživatel chráněn před úrazem elektrickým proudem, pokud je pacient vystaven neočekávanému proudovému rázu z externího elektrického zdroje a ten je sveden na místo kontaktu s pacientem a na zem.
Odolnost proti vodě	Schopnost odolávat vodě.
OEEZ	Odpadní elektrická a elektronická zařízení. Předpisy týkající se povinností recyklovat vyřazené domácí spotřebiče. Environmentální směrnice EU, která vyžaduje, aby spotřebitelé platili recyklační poplatky za likvidaci elektrických nebo elektronických zařízení.
Widget	Soubor funkcí, které jsou uživateli snadno dostupné z domovské obrazovky na chytrém zařízení, přičemž jsou nejčastěji používané funkce sdruženy na jednom místě.



Stažení aplikace CareSens Air

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea

CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany