

의료기기 일회용 재사용금지 *멸균의료기기(EO멸균)

i·sens

사용설명서

케어센스[®] 에어

15일

개인용 체내 연속혈당 측정 시스템



이 사용설명서는 케어센스 에어의 올바른 사용을 돕기 위한 것입니다.
제품을 사용하기 전에 이 사용설명서를 자세히 읽고 모든 유의 사항을 준수하세요.

참고

케어센스 에어를 사용하기 전에 본 사용설명서를 반드시 숙지하세요. 케어센스 에어를 사용하지 않, 주의, 경고에 따라 사용하지 않을 경우, 중증 저혈당 또는 중증 고혈당의 발견을 누락하거나 잘못된 치료 결정을 초래할 수 있습니다.

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| 사용하기 전에..... | 8 |
| 문서 규약..... | 9 |
| 안전 정보..... | 11 |
| 위험과 이점..... | 16 |
| 1 케어센스 에어 이해하기..... | 18 |
| 사용 목적..... | 18 |
| 사용 의미..... | 18 |
| 작동 원리..... | 19 |
| 1.1 제품 구성 보기..... | 20 |
| 어플리케이션..... | 21 |
| 센서..... | 21 |
| 케어센스 에어 앱..... | 22 |
| 1.2 제품 사용 조건..... | 23 |
| 유효기간..... | 23 |
| 사용 및 보관 조건..... | 23 |
| 2 케어센스 에어 앱 설치하기..... | 24 |
| 스마트 기기 권장 사양..... | 24 |
| 2.1 Android 스마트 기기에 설치하기..... | 25 |
| 2.2 iOS 스마트 기기에 설치하기..... | 25 |
| 3 앱 사용하기..... | 26 |
| 3.1 로그인하기..... | 27 |
| 처음 사용하는 경우..... | 27 |
| 이미 가입한 경우..... | 31 |
| 비밀번호 재설정..... | 32 |
| 로그인 없이 사용하기..... | 35 |
| 3.2 센서 연결하기..... | 36 |
| Android 앱과 센서 연결하기..... | 37 |
| iOS 앱과 센서 연결하기..... | 42 |

| | | |
|------------|-----------------------------|------------|
| 4 | 위치 앱 사용하기 | 97 |
| | 스마트 위치 권장 사양..... | 97 |
| 4.1 | 위치 앱 설치하기 | 98 |
| | Galaxy 위치 앱에 설치하기..... | 98 |
| | Apple 위치 앱 설치하기..... | 98 |
| 4.2 | 위치 앱 화면 이해하기 | 99 |
| | 기본 정보..... | 99 |
| 4.3 | 위치 앱 사용하기 | 100 |
| | 위치 위젯 실행하기..... | 100 |
| | 위치 앱 알림 확인하기..... | 102 |
| 5 | 보정하기 | 104 |
| | 보정 방법..... | 104 |
| 5.1 | 보정값 측정하기 | 105 |
| 5.2 | 보정값 입력하기 | 106 |
| | 보정값 입력하기..... | 106 |
| 6 | 이벤트 활용하기 | 107 |
| 6.1 | 이벤트 정보 확인하기 | 108 |
| | 로그북 보기..... | 108 |
| | 그래프에서 이벤트 보기..... | 109 |
| 6.2 | 이벤트 입력하기 | 110 |
| 6.3 | 이벤트 변경하기 | 112 |
| | 이벤트 수정하기..... | 112 |
| | 이벤트 삭제하기..... | 113 |
| 7 | 알림 활용하기 | 114 |
| 7.1 | 스마트 기기 설정 변경하기 | 114 |
| 7.2 | 앱에서 알림 초기 설정하기 | 115 |
| 7.3 | 알림 확인하기 | 118 |
| | 신호 이상 감지 알림..... | 119 |
| | 혈당값 알림..... | 120 |
| | 급변동 알림..... | 122 |
| | 센서 신호손실 알림..... | 123 |
| | 센서 교체 알림..... | 124 |

사용하기 전에

- 케어센스 에어는 만 19세 이상의 당뇨병환자 또는 당뇨관리가 필요한 사용자가 혈당관리를 위하여 세포간질액의 포도당값을 실시간으로 연속 측정하는 시스템입니다. 연속혈당측정은 세포간질액 포도당 농도 측정을 통해 혈액 내 포도당 농도를 계산합니다. 다만, 혈액에서 포도당 농도가 변할 때, 세포간질액에서의 포도당 농도는 약 5분에서 15분 늦게 변합니다.
- 본 제품은 케어센스 에어 앱 또는 케어센스 에어 리시버와 함께 사용하세요.
- 본 제품에서는 사용자의 동의 하에 수집된 개인 정보만을 취급합니다.
- 제품에 대한 자세한 내용은 제조업체에 문의하거나 홈페이지를 방문하세요.

참고

- 표준 및 규정에 대한 모든 언급은 이 사용설명서의 발행일 기준으로 유효합니다.
- ㈜아이센스는 사용설명서에 포함된 정보가 정확하도록 주의 깊게 준비했습니다. 그러나 아이센스는 이 사용설명서에서 발생할 수 있는 오류나 누락에 대해 책임지지 않습니다. 아이센스는 제품의 신뢰성, 기능 또는 디자인을 개선하기 위해 본 사용설명서에 설명된 제품 또는 관련 소프트웨어 응용 프로그램을 추후 통지 없이 변경할 수 있습니다.
- 이 문서는 저작권법에 의해 보호됩니다. 아이센스의 사전 승인 없이 본 사용설명서를 복제하거나 개조하는 것은 엄격히 금지되어 있습니다.
- 본 설명서의 이미지는 이해를 돕기 위한 예시이며, 실제 기기의 화면 및 외관은 본 설명서에 표시된 내용과 다를 수 있습니다.

문서 규약

표기 규약

이 사용설명서는 문서 내용의 이해를 돕기 위해 다음과 같은 표기 규약을 사용합니다.

| 표기규약 | 설명 |
|---------|--|
| 볼드체 활자 | 볼드체 활자는 그래픽 유저 인터페이스 요소, 메뉴, 디렉터리 등을 표기할 때 사용합니다. |
| .. | 작은 따옴표는 그래픽 유저 인터페이스 중 페이지, 포털, 화면에 사용합니다. |
| '상호 참조' | '상호 참조'는 다른 문서 또는 문서 내 다른 장을 참고할 때 사용합니다. |
| 그림 | 그림은 본문의 이해를 돕기 위해 그래픽, 일러스트레이션, 스크린 캡처 등을 설명할 때 사용합니다. |
| 표 | 표는 본문에 많은 양의 정보를 쉽게 파악하여 나타낼 때 사용합니다. |

부연 설명 및 지침

사용자에게 예외 사항, 제한 사항 등을 알릴 때에 참고를 사용합니다.

참고

제품 사용 시 도움이 되거나 주의해야 할 참고 상황을 표시합니다.

유의 사항 문구

이 사용설명서는 다음 안전 메시지로 제품 사용 중 사용자의 유의가 필요한 상황을 미리 알립니다.

경고

피하지 않으면 중상 또는 사망을 초래할 수 있는 위험 상황을 표시합니다.

주의

피하지 않으면 경상 및 재산 피해를 초래할 수 있는 위험 상황을 표시합니다.

기호 정의

다음 표에는 전기 의료 장비에 사용되는 IEC(International Electrotechnical Commission)의 국제 표준 기호가 나열되어 있습니다. 이 기호는 제품 및 제품 사용에 대한 추가 정보는 물론 안전에 대한 정보를 제공합니다.

| 심볼 | 정의 |
|---|------------------------|
|  | 의료기기 |
|  | 주의 |
|  | 재사용 금지 |
|  | 사용설명서 참조 |
|  | BF형 장착부 |
|  | 직사광선 피하기 |
|  | 건조한 상태 유지 |
|  | 전기·전자장비 폐기물처리 지침(WEEE) |
|  | 온도 제한 |
|  | 습도 제한 |
|  | 대기 압력 제한 |
|  | 포장이 손상된 경우 사용 금지 |
|  | 방진, 방수 등급 |
|  | 산화 에틸렌으로 멸균됨 |
|  | 외부 포장된 단일 멸균보호시스템 |
|  | 제조업체 정보 |
|  | 배치/로트 번호 |
|  | 일련번호 |
|  | 유효기간 |

안전 정보

케어센스 에어를 사용하기 전에 이 장의 금지, 경고, 주의사항을 읽고 이해한 뒤 엄격하게 준수합니다.

금지

- X-ray, MRI, CT 스캔, 고주파 열 치료, 통열 요법, 고집적 초음파 치료 전에는 센서를 제거하세요. 자기장과 열이 센서 부품을 손상시켜 부정확한 혈당 수치를 표시하거나 알림 오류를 발생시킬 수 있습니다.
- 본 제품은 아래와 같은 대상에게 평가되거나 승인되지 않았습니다.
 - 만 19세 미만의 영유아 및 어린이
 - 임산부 및 수유부
 - 투석 환자 및 위독한 환자

경고

- 심한 저혈압 증상을 보이거나 쇼크 상태에 있는 환자의 경우 비정상적인 측정 결과가 유발될 수 있습니다. 케톤산증이나 고혈당성 고삼투압 비케톤성 상태에 있는 환자의 경우에는 비정상적으로 낮은 측정 결과가 표시될 수 있으므로 본 제품을 중증 환자를 대상으로 한 측정에 사용하지 마세요.
- 인슐린 펌프를 사용 시 주입 부위와 최소 8 cm 이상 떨어진 곳에 착용하세요.
- 센서 착용 중 센싱 파트가 파손 또는 분리된 경우, 센싱 파트가 피부 밑에 남아 있는지 반드시 확인하세요. 만일 육안으로 센싱 파트를 찾을 수 없는 경우 의료진의 도움을 받으세요. 센서 부착 부위의 감염으로 인해 염증, 발적, 붓기, 통증 등의 증상이 있다면 의료진의 도움을 받으세요.
- 센서 장착 부위에 멍이 들거나 통증 및 출혈이 심한 경우 사용을 중단하고 센서를 제거한 후에 즉시 의사 또는 의료 전문가와 상담하세요.
- 센서 장착 시 출혈이 발생하거나, 삽입이 제대로 되지 않았거나, 측정 결과값이 비정상적인 경우에는 해당 센서를 제거하고 새로운 센서를 기존에 부착한 부위와 다른 부위에 장착하세요.
- 센서를 피부에 고정하는 피부 접착 테이프와 센서의 삽입을 도와주는 가이드 니들은 일부 사용자에게 알레르기 반응(홍반, 부종), 가려움증 등을 유발할 수 있으며 이러한 현상이 관찰될 경우 사용을 중단하고 의사 및 의료전문가와 상담해야 합니다.
- 센서를 삼키면 질식의 위험이 있습니다. 어린이가 센서를 만지지 않도록 보호자가 감독하세요.
- 케어센스 에어 앱의 데이터를 클라우드 서버에 업로드하지 않으면 데이터가 손실될 수 있습니다.

경고

- 센서 사용 중에 스마트 기기의 앱을 삭제하면 앱과 관련된 모든 데이터가 손실됩니다. 앱을 삭제하거나 스마트 기기를 교체해야 하는 경우, 중요 데이터를 모두 클라우드 서버에 업로드하고 별도의 저장 기기에도 백업 파일을 저장하세요.
- 센서 부착 전에 비누와 흐르는 물로 손을 깨끗이 세척한 후 물기를 닦으세요. 센서 부착 부위를 알코올 솜으로 닦아내고 완전히 건조하세요. 이를 지키지 않을 경우 감염의 위험이 있습니다.
- 본 제품을 이용한 혈당감사는 의료기관의 진료를 대체할 수 없으며 당뇨병을 진단하기 위한 목적으로 사용하지 않습니다. 단지, 환자에게 혈당치 정보를 제공해 줌으로써 혈당변화를 스스로 관리, 유지하고 의사와 상담할 때 진단과 치료에 도움을 주고자 하는 것입니다.
- 본 제품의 혈당 정보를 토대로 사용자 스스로 치료 결정을 내려서는 안 됩니다. 치료 결정을 내리기 위해서는 의료전문가와 상담하세요.
- 센서 포장에 손상되었거나 개봉된 경우 사용하지 마세요. 감염의 위험이 있습니다.
- 포장에 동봉된 제습제는 영유아의 손에 닿지 않게 보관하세요.
- 포장에 동봉된 제습제는 먹지 마세요.
- 제습제의 내용물이 눈에 들어간 경우 바로 흐르는 물로 충분히 씻으세요. 이상이 있을 시 의사와 상담이 필요합니다.
- 센서를 교체할 때마다 부착 위치를 변경하세요. 센서를 계속해서 동일한 위치에 부착하면 피부에 흉터 및 자극이 생길 수 있습니다.
- 센서는 다음 조건을 만족하는 위치에 부착하세요.
 - 인슐린 펌프 주입 세트 혹은 주입 부위에서 최소 8 cm 떨어진 곳
 - 문신, 뼈, 흉터 등 자극된 피부에서 떨어진 곳
 - 수면 중 부딪히거나 밀리거나 눌리지 않는 곳
- 세이프티 캡을 어플리케이션과 분리한 후 어플리케이션이 사람을 향하지 않도록 주의하세요.
- 제품을 원하는 부위에 부착하기 전까지 어플리케이션의 릴리즈 버튼을 절대 누르지 마세요.
- 혈당이 분당 2 mg/dL 이상으로 빠르게 변하는 경우에는 보정하지 마세요. 센서의 정확도에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 손상되거나 결함이 있는 센서는 사용하지 마세요. 감염의 위험이 있습니다.
- 센서는 사용설명서의 안내 방법에 따라 사용해야 하며, 사용설명서에 명시된 위치에 장착되어야 합니다.

경고

- 공기 중 오염을 막기 위해 어플리케이션을 개봉한 후에는 즉시 센서를 부착해야 합니다.
- 센서를 상완후부에 부착하세요. 다른 신체 부위에 부착한 경우, 센서가 정상적으로 작동하는지는 충분히 검증되지 않았습니다.
- 센서의 측정값이 본인의 신체 상태와 일치하지 않다고 판단될 때 혈당측정기로 보정할 수 있습니다.
- 손 끝 이외의 부위(손바닥, 팔뚝 등)에서 채혈한 혈액의 측정값을 보정값으로 사용하지 마세요. 손끝 채혈 혈당값과 다른 혈당값이 나올 수 있으므로 센서 포도당값 정확도에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 손끝 채혈 혈당값이 10 mg/dL 미만 또는 600 mg/dL를 초과하는 경우, 보정값으로 입력할 수 없습니다.
- 혈당 알림이 발생할 경우 혈당측정기를 사용하여 혈당 수치를 확인한 후 동일한 결과가 나타날 경우 의사나 의료전문가와 상담하세요.
- 센서 부착 직전까지 어플리케이션의 세이프티 캡을 제거하지 마세요. 이를 지키지 않을 경우, 외부 균에 노출되어 감염의 위험이 있습니다.

주의

- 어플리케이션과 센서는 일회용이므로 재사용할 수 없습니다.
- 센서에 자외선 차단제, 해충 차단제와 같은 일부 피부 관리 제품이 묻었을 경우 즉시 깨끗한 천으로 닦으세요. 해당 제품들은 케어센스 에어 사용에 영향을 줄 수 있습니다.
- 정확한 측정값을 얻기 위해서는 전용 센서, 어플리케이션 및 케어센스 에어 앱을 함께 사용해야 합니다.
- 센서를 냉동 보관하지 마세요. 5-30 °C의 환경에서 보관하기를 권장합니다.
- 센서는 포장 후 EO 멸균이 완료되었으므로 사용 전에 물 또는 다른 용액으로 세척하지 마세요.
- 유효기간이 지난 센서를 사용하지 마세요.
- 제조업체의 승인 없이 본 제품을 수리하지 마세요.
- 임의로 구성품을 수리, 분해, 재조립하지 마세요.
- 결함이 있는 기기를 사용하지 마세요. 제품이 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 제품을 소독하여 사용하지 마세요. 케어센스 에어는 멸균처리가 완료된 일회용 제품입니다. 이를 지키지 않을 경우, 제품의 성능에 영향을 줄 수도 있습니다.
- 매우 민감한 전자 부품으로 구성된 기기이므로 적절하지 못한 방법으로 사용할 경우 손상될 수 있습니다. 기기의 취급 및 사용 시에는 기기가 손상되지 않도록 사용자의 주의가 필요합니다.
- 본 제품은 수심 1m에서 24시간 방수 가능합니다. 본 제품을 수심 1m 및 24시간을 초과하여 사용하지 마세요.
- 케어센스 에어를 착용한 상태에서 AIT(Advanced Imaging Technology) 검색대 또는 금속 탐지기를 포함한 보안 검색대를 통과할 수 있습니다. 보안 검색대 구역에서 스마트 기기를 일시적으로 사용하지 못하는 경우, 혈당측정기로 혈당을 측정하여 관리하세요. 여행 전에 공항 보안 검색대 상황을 확인하세요.
- 제품을 직사광선에 노출시키지 마세요. 제품 수명 및 성능에 영향을 줄 수 있습니다.
- 센서를 세척하지 마세요. 적합하지 않은 세척 용액은 기기에 손상을 입힐 수 있습니다.
- iOS의 경우, 백그라운드에서 앱을 종료하면 센서로부터 실시간으로 측정값이 수신되지 않습니다. 종료 시에는 반드시 앱을 다시 실행하세요.
- 41 °C를 초과한 고온의 환경에서는 센서 외부 표면과 10분 이상 접촉하지 마세요. 저온화상의 위험이 있습니다.
- 비타민 C는 경구 복용을 통해 과량을 섭취하더라도 혈당 값에 큰 영향을 주지 않습니다. 주사(수액) 형태의 경우, 주사 후 혈당 값이 실제보다 높게 나타나며, 투여 용량에 따라 혈당 값의 변화 및 영향을 주는 시간이 달라집니다. 또한, 투여 용량이 클 경우 센서 오류가 발생하여 센서 연결이 해제될 수도 있습니다. 비타민 C에 의한 혈당 값 상승 및 지속 시간은 개인마다 다를 수 있습니다. 센서를 착용 중일 때는 비타민 C 주사를 맞지 않을 것을 권장하며, 비타민 C에 의해 측정 값이 영향을 받았다고 판단될 경우 다른 혈당 측정 방법을 사용하세요.

- 알림 기능 사용 시 다음의 정확도(표 1, 표 2)를 참고하여 사용하세요.

표 1. Alert performance(알림 성능) - Hypoglycemia Alert(저혈당 알림)/
Detection Rate(검출율)

| Time(min) (시간(분)) | Low Alert Setting, mg/dL (저혈당 알림 설정, mg/dL) | Confirmed Event Detection Rate(검출율) | Missed Event Detection Rate (미감지율) | True Alert Rate (진단율) | False Alert Rate (오탐율) |
|----------------------|--|--|---|-------------------------------|------------------------------|
| 15 | 54 | 11 (64.71) [38.33, 85.79] | 6 (35.29) [14.21, 61.67] | 6 (50.00) [21.09, 78.91] | 6 (50.00) [21.09, 78.91] |
| | 70 | 119 (70.41) [62.92, 77.18] | 50 (29.59) [22.82, 37.08] | 100 (69.44) [61.23, 76.84] | 44 (30.56) [23.16, 38.77] |
| 30 | 54 | 7 (41.18) [18.44, 67.08] | 10 (58.82) [32.92, 81.56] | 6 (50.00) [21.09, 78.91] | 6 (50.00) [21.09, 78.91] |
| | 70 | 101 (59.76) [51.96, 67.22] | 68 (40.24) [32.78, 48.04] | 105 (72.92) [64.89, 79.98] | 39 (27.08) [20.02, 35.11] |

*건수, (%), [신뢰구간]

표 2. Alert performance(알림 성능) - Hyperglycemia Alert(고혈당 알림)/
Detection Rate(검출율)

| Time(min) (시간(분)) | High Alert Setting, mg/dL (고혈당 알림 설정, mg/dL) | Confirmed Event Detection Rate(검출율) | Missed Event Detection Rate (미감지율) | True Alert Rate (진단율) | False Alert Rate (오탐율) |
|----------------------|---|--|---|--------------------------------|------------------------------|
| 15 | 180 | 3354 (95.37) [94.62, 96.04] | 163 (4.63) [3.96, 5.38] | 3252 (92.54) [91.63, 93.39] | 262 (7.46) [6.61, 8.37] |
| 30 | 180 | 3413 (97.04) [96.43, 97.58] | 104 (2.96) [2.42, 3.57] | 3346 (95.22) [94.46, 95.90] | 168 (4.78) [4.10, 5.54] |

*건수, (%), [신뢰구간]

위험과 이점

위험

케어센스 에어 사용의 위험은 다음과 같습니다.

- 알림 누락
- 피부 부작용
- 센싱 파트 잔여 위험

알림 누락

스마트 기기에서 아이센스가 권장하는 설정을 따르지 않았을 시 케어센스 에어에서 전달하는 주요 알림을 놓칠 수 있습니다. 더 자세한 정보는 케어센스 에어 앱의 **설정 > 사용법**에서 확인하세요. 도움이 되는 정보를 보려면 사용설명서의 '**스마트 기기 권장 사양**', '**알림 활용하기**', '**자주 묻는 질문**'을 확인하세요.

피부 부작용

케어센스 에어에 사용되는 피부 접착 테이프와 센서 테이프는 생물학적 안전성 시험을 통과하였습니다. 대부분의 사람들에게서 피부 부작용은 경미하거나 발생하지 않습니다.

센싱 파트 잔여 위험

케어센스 에어는 임상 시험에서 센싱 파트가 분리되지 않았으며 센싱 파트가 부러지거나 분리되어 피부 아래에 남아 있을 가능성이 희박합니다. 부러지거나 분리되어 피부 아래에 남아있는 멸균된 센싱 파트는 일반적으로 큰 의료 위험을 초래하지 않습니다. 센싱 파트가 끊어지거나 분리되고 피부 아래에 남아 감염 또는 염증의 징후가 나타나면 의료 서비스 공급자 및 아이센스 고객센터(080-910-0900)에 문의하거나 해당 지역의 아이센스 대리점에 문의하세요.

이점

케어센스 에어 사용의 이점은 다음과 같습니다.

- 고혈당 및 저혈당 알림으로 고혈당 및 저혈당 예방
- 더 나은 당뇨병 관리를 위한 포도당 추세 및 패턴 분석

혈당 추세 및 패턴 분석

케어센스 에어는 지속적인 혈당 정보를 제공하여 고혈당 및 저혈당을 감지합니다. 혈당추세와 패턴을 분석하여 음식과 운동 습관에 대한 더 나은 결정을 하도록 유도합니다. 케어센스 에어가 제공하는 정보는 의료진과 상담할 때 유용하게 사용될 수 있습니다.

지속적인 혈당 변화 인지

당뇨병이 있는 경우 실시간으로 혈당 수치를 관리하는 것이 매우 중요합니다. 케어센스 에어 앱은 혈당 수치가 너무 높거나 너무 낮거나 빠르게 변할 때 알림을 사용하여 알려줍니다. 알림을 통해 혈당을 더 잘 관리할 수 있습니다.

1 케어센스 에어 이해하기

사용 목적

본 제품은 만19세 이상 당뇨병 환자의 간질액 내 포도당 측정을 통해 혈당 수준을 연속적으로 모니터링하는 데 사용할 수 있는 혈당측정 시스템입니다.

⚠ 경고

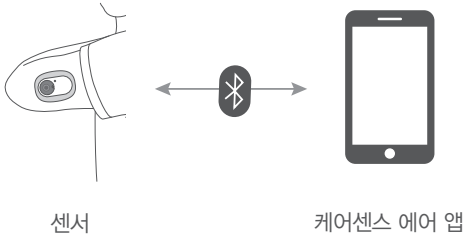
케어센스 에어 개인용 체내 연속혈당 측정 시스템을 이용한 혈당 검사는 의료기관의 진료를 대체할 수 없습니다. 단지, 환자에게 혈당 변화에 대한 정보를 제공해줌으로써 의사와 상담할 때 진단과 치료에 도움을 주고자 하는 것입니다.

사용 의미

기존 개인용 혈당측정기는 특정 시점의 혈액 내 포도당값을 측정하므로 혈당값 변화의 방향이나 전체적인 흐름을 알 수 없습니다. 하지만 케어센스 에어 개인용 체내 연속 혈당 측정 시스템은 세포간질액 내에서 지속적으로 포도당값을 측정하여 이의 변화 트렌드를 제공함으로써 사용자가 당뇨병을 관리하는데 도움을 줄 수 있습니다.

연속혈당측정은 세포간질액 포도당 농도 측정을 통해 혈액 내 포도당 농도를 계산합니다. 다만, 혈액에서 포도당 농도가 변할 때, 세포간질액에서의 포도당 농도는 약 5분에서 15분 늦게 변합니다.

작동 원리



사용자는 어플리케이션의 릴리즈 버튼을 눌러 센서를 신체에 부착합니다. 상완후부(위팔 뒷면)에 부착된 센서는 사용자의 세포간질액에서 포도당값을 측정 후 측정된 혈당값을 스마트 기기로 전송합니다.

스마트 기기의 모든 정보는 데이터 분실을 방지하기 위해 클라우드 서버에 백업이 가능합니다. 의료전문가는 케어센스 에어의 센서 혈당값과 혈당 변화 트렌드를 사용하여 환자의 당뇨관리에 참조할 수 있습니다.

사용자는 스마트 기기의 케어센스 에어 앱에서 센서로부터 받은 혈당값을 모니터링할 수 있습니다. 또한 개인용 혈당측정기로 측정된 보정값과 다양한 이벤트를 입력하면 더욱 효과적인 당뇨관리가 가능합니다.

1.1 제품 구성 보기

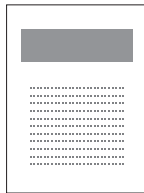
케어센스 에어는 일회용 제품이므로 부착한 센서를 다시 사용할 수 없습니다.
본 패키지의 구성품은 다음과 같습니다. 패키지 개봉 전에 다음의 구성품이 모두 있는지 확인하세요.

⚠ 경고

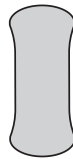
- 센서 포장이 손상되었거나 개봉된 경우 사용하지 마세요. 감염의 위험이 있습니다.
- 패키지에 동봉된 제습제는 영유아의 손에 닿지 않게 보관하세요.
- 패키지에 동봉된 제습제는 먹지 마세요.
- 제습제의 내용물이 눈에 들어간 경우 바로 흐르는 물로 충분히 씻으세요. 이상이 있을 시 의사와 상담이 필요합니다.



어플리케이터



사용설명서



센서 테이프



알코올 솜

🔍 참고

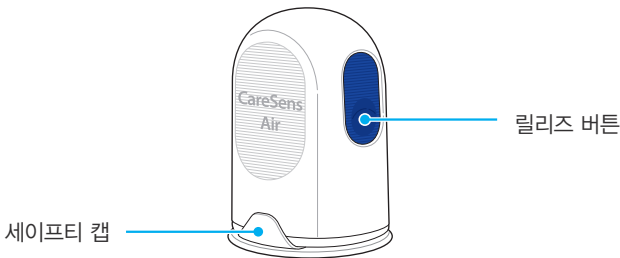
어플리케이터 안에 센서가 내장되어 있습니다.

어플리케이터

어플리케이터는 센서를 안전하게 보호하며 센서를 피부에 부착할 때 사용합니다.

참고

- 어플리케이터는 일회용이므로 재사용할 수 없습니다.
- 어플리케이터의 세이프티 캡을 제거한 후 센서 부착 직전까지 릴리즈 버튼을 누르면 안됩니다.



어플리케이터의 부품 이름과 기능은 다음과 같습니다.

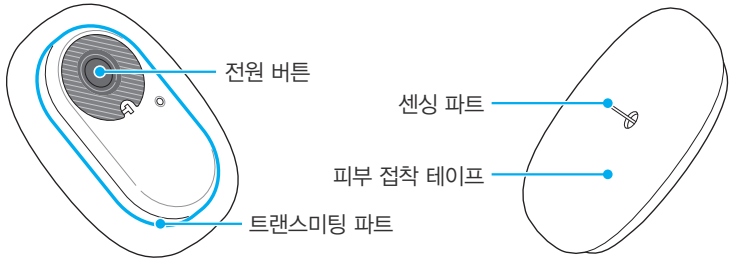
| 이름 | 기능 |
|--------|-------------------------------|
| 세이프티 캡 | 센서가 원하지 않는 위치에 부착되는 것을 방지합니다. |
| 릴리즈 버튼 | 버튼을 누르면 사용자의 몸에 센서가 부착됩니다. |

센서

센서는 혈당값을 측정한 후 스마트 기기로 전송합니다.

참고

- 센서는 내수성이 있습니다. 수심 1m 에서 24시간 동안 방수 테스트를 완료하였습니다.
- 센서 내부에 직경 1.0 mm 미만의 고체 이물질이 침투하지 않도록 주의하세요.
- 스마트 기기와 센서 간의 거리는 6 m 이내를 유지해야 합니다. 스마트 기기와 센서 사이 액체나 장애물이 있을 경우 전송 범위가 줄어들 수 있습니다.
- 센서 유효기간은 장착 후 15일입니다. 유효기간 만료 전 알림이 울립니다.



다음 표에서는 센서 부품의 이름과 기능에 대해 설명합니다.

| 이름 | 기능 |
|-----------|---|
| 전원 버튼 | 센서의 전원을 켭니다. |
| 트랜스미팅 파트 | 배터리가 내장되어 있으며 센싱 파트를 통해 측정된 포도당 농도값을 케어센스 에어 앱으로 전송합니다. |
| 피부 접착 테이프 | 센서를 피부에 부착합니다. |
| 센싱 파트 | 체내의 혈당값을 측정합니다. |

케어센스 에어 앱

케어센스 에어 앱을 사용하여 사용자의 스마트 기기에서 혈당값을 모니터링할 수 있습니다.

🔍 참고

센서를 스마트 기기에 연결하려면 센서 패키지 라벨에 있는 바코드를 스캔해야 합니다. 자세한 내용은 '[Android 앱과 센서 연결하기](#)' 또는 '[iOS 앱과 센서 연결하기](#)'를 참고하세요.

1.2 제품 사용 조건

유효기간

센서의 개봉 전 유효기간은 제조일로부터 18개월입니다. 센서의 유효기간은 센서 패키지 라벨에 표기되어 있습니다. 제품 사용 전 센서의 유효기간을 확인하세요.

센서 개봉 및 센서 장착 후 유효기간은 15일이며 재사용할 수 없습니다. 사용이 끝난 센서는 폐기해야 합니다.

체액에 접촉한 의료 기기 센서를 폐기하는 처리 규정은 국가에 따라 다를 수 있습니다. 해당 국가의 의료 폐기물 분류와 처리 규정을 준수하세요. 대한민국의 경우 일반폐기물로 폐기합니다.

센서의 폐기에 대한 자세한 내용은 '9.3 제품 폐기하기'를 참고하세요.

⚠ 주의

유효기간이 만료된 센서는 사용이 불가능합니다. 사용 전 유효기간을 반드시 확인하세요.

사용 및 보관 조건

다음 표에서는 케어센스 에어의 사용과 보관 및 운송 조건을 설명합니다.

| 구분 | 사용 시 | 보관 시 | 운송 시 |
|----|---------------------------------------|-----------------|-----------|
| 온도 | 10 - 45 °C (센서 외부 표면 최대 온도: 48 °C) | 5 - 30 °C | 5 - 30 °C |
| 습도 | 10 - 95 % | 15 - 85 % | 15 - 85 % |
| 고도 | -382 - 3,011 m | -382 - 3,011 m | |
| 압력 | 700 - 1,060 hPa | 700 - 1,060 hPa | |

⚠ 주의

41 °C를 초과한 고온의 환경에서는 센서 외부 표면과 10분 이상 접촉하지 마세요. 저온화상의 위험이 있습니다.

2 케어센스 에어 앱 설치하기

케어센스 에어 앱을 이용하여 센서가 측정한 혈당값을 실시간으로 모니터링할 수 있습니다.

앱을 설치할 수 있는 스마트 기기의 사양은 다음과 같습니다.

스마트 기기 권장 사양



스마트 기기에 앱을 설치 및 사용하려면 다음의 시스템 최소 요구 사양을 충족해야 합니다.

| 운영체제 | 버전 | 해상도 | 메모리 | 저장 공간 |
|---------|----------------|-----------------|--------|--------|
| Android | Android 8.1 이상 | 360 x 640 px 이상 | 200 MB | 950 MB |
| iOS | iOS 15.0 이상 | 375 x 667 px 이상 | 200 MB | 990 MB |



참고

- 앱 사용 전에는 반드시 최소 저장 공간을 확보하세요. 저장 공간이 부족하면 앱이 원활히 실행되지 않을 수 있습니다.
- 앱 설치 전에는 반드시 스마트 기기의 최소 요구사양을 확인하세요. 앱 설치 후 스마트 기기의 OS를 업데이트하면 앱이 제대로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 당사의 호환성 테스트를 거친 스마트 기기는 케어센스 에어 공식 홈페이지(<https://caresensair.com/content/compatibility>)에서 확인할 수 있습니다. 호환성 테스트를 거치지 않은 스마트 기기에서는 앱이 정상적으로 동작하지 않을 수 있습니다.
- 스마트 기기의 설정에서 날짜와 시간을 자동으로 설정하세요. 자동 설정을 사용하지 않는 경우, 표준시간대 이동 시 사용자가 시간대를 수동으로 설정해야 합니다.
- 해킹으로 인해 무단으로 변경된 스마트 기기에서는 앱을 설치하지 마세요. 앱이 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.

2.1 Android 스마트 기기에 설치하기

- 1 Android 스마트 기기에서 플레이 스토어를 실행하려면 을 탭하세요.
- 2 플레이 스토어의 검색창에 '케어센스 에어' 또는 'CareSens Air'를 입력한 후 을 탭하세요.
- 3 검색된 앱 목록에서 케어센스 에어 앱을 선택한 후 **설치**를 탭하세요.
- 4 설치가 완료되면 **열기**를 탭하세요. 케어센스 에어 앱이 실행됩니다.

2.2 iOS 스마트 기기에 설치하기

- 1 iOS 스마트 기기에서 앱 스토어를 실행하려면 을 탭하세요.
- 2 앱 스토어의 을 탭한 후 검색창에 '케어센스 에어' 또는 'CareSens Air'를 입력하세요.
- 3 검색된 앱 목록에서 케어센스 에어 앱을 선택한 후 **받기**를 탭하세요.
- 4 애플 ID 비밀번호를 입력하세요.
- 5 받기가 완료되면 **열기**를 탭하세요. 케어센스 에어 앱이 실행됩니다.

3 앱 사용하기

사용자는 스마트 기기의 케어센스 에어 앱을 통해 센서가 측정한 혈당값을 모니터링합니다. 앱이 제공하는 혈당 변화 화살표, 혈당 트렌드, 이벤트, 보정값을 이해하고 활용하면 더욱 효율적인 당뇨관리가 가능합니다.

케어센스 에어 앱에 저장된 데이터를 클라우드 서버에 업로드하기 위해서는 회원가입 후 로그인이 필요합니다. 앱에 로그인하여 케어센스 에어를 사용한 경우, 스마트 기기를 분실하더라도 백업된 데이터를 가져올 수 있습니다.

이 장을 통해 사용자는

1. 앱에 회원가입한 후 로그인할 수 있습니다.
2. 센서가 안정적으로 작동하도록 앱과 센서를 연결합니다.
3. 앱에서 혈당 모니터링 환경을 설정할 수 있습니다.
4. 앱 화면에서 제공되는 혈당값과 변화 트렌드의 의미를 이해할 수 있습니다.
5. 앱이 제공하는 기능을 이해하고 사용할 수 있습니다.

⚠ 주의

센서 사용 중에 스마트 기기의 앱을 삭제하면 앱과 관련된 모든 데이터가 손실됩니다. 앱을 삭제하거나 스마트 기기를 교체해야 하는 경우, 중요 데이터를 모두 클라우드 서버에 업로드하고 별도의 저장 기기에도 백업 파일을 저장하세요.

🔍 참고

케어센스 에어 앱을 사용하기 위해서는 스마트 기기에서 다음과 같은 권한 동의가 필요합니다.

- Android 12 이상: 카메라, 알림, 블루투스
- Android 12 미만: 카메라, 위치, 알림
- iOS: 알림, 블루투스, 애플헬스

3.1 로그인하기

케어센스 에어 앱에 회원가입 후 로그인합니다. 회원가입 시 사용자 정보를 등록하는 과정에서 이메일 인증을 거치거나 간편로그인을 사용할 수 있습니다. 앱에서는 로그인된 사용자 본인의 데이터에만 접근이 가능합니다.

처음 사용하는 경우

아이센스 통합 회원에 가입하면 계정 하나로 모든 아이센스 앱을 이용할 수 있습니다.

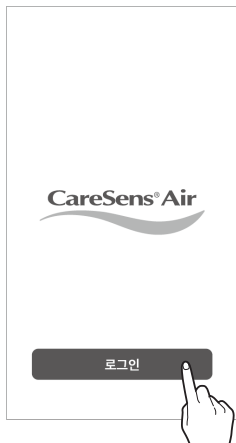
아이센스 통합 회원에 가입하려면 다음의 절차를 따르세요.

1 스마트 기기에서 **케어센스 에어** 앱을 실행하세요.



케어센스 에어

2 시작 화면에서 **로그인**을 탭하세요.

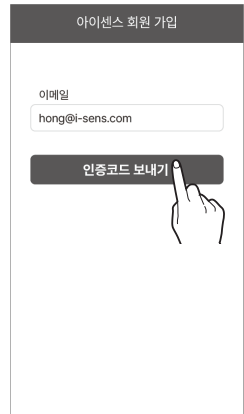


3 아이센스 통합 회원 로그인 화면으로 이동합니다.
회원가입을 탭하세요.

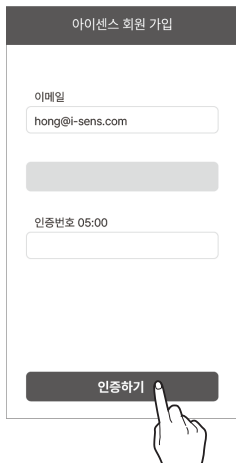
- 간편로그인을 선택하여도 아이센스 통합계정으로 회원가입이 가능합니다.
- 간편로그인으로 가입 시 거주국가와 사용자 정보를 입력하고 필수 약관에 동의하면 회원가입이 완료됩니다.



4 가입할 이메일을 입력하고 인증코드 보내기를 탭하세요.
기재한 이메일로 인증코드가 발송됩니다.



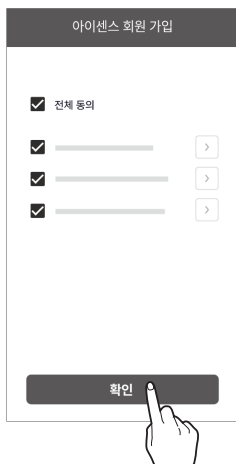
- 5 인증 메일에 있는 코드 6자리를 입력한 후 인증하기를 탭하세요.



참고

- 인증 메일이 발송된 후 5분 이내에 인증코드를 입력해야 합니다. 시간이 초과할 경우 **코드 재발송**을 탭하여 새 인증코드를 발급받으세요.
- 인증이 완료되지 않은 상태에서는 회원가입을 완료할 수 없습니다.

- 6 필수 약관을 동의한 후 **확인**을 탭하세요.



7 사용자 정보를 입력한 후 **확인**을 탭하세요.

아이센스 회원 가입

이메일
hong@i-sens.com

비밀번호
●●●●●●●●

비밀번호 확인
●●●●●●●●

이름
홍길동

생년월일
1984-05-04

성별
선택 안 함

확인

8 아이센스 통합 회원 로그인 화면에서 이메일과 비밀번호를 입력한 후 **로그인**을 탭하세요.

- 간편로그인으로 회원가입한 경우, 가입 시와 동일한 계정을 선택하세요.

i·sens


이메일
ben@i-sens.com

비밀번호
●●●●●●●●

로그인


이미 가입한 경우

케어센스 에어 앱에 이미 회원가입한 사용자가 로그인하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 스마트 기기에서  을 탭하여 케어센스 에어 앱을 실행하세요.
- 2 시작 화면에서 **로그인**을 탭하세요.
- 3 아이센스 통합 회원 로그인 화면에서 이메일과 비밀번호를 입력한 후 **로그인**을 탭하세요.
- 4 올바른 이메일과 비밀번호를 입력하면 정상적으로 로그인됩니다.

비밀번호 재설정

아이센스 통합 회원 로그인 비밀번호를 잊은 경우 다음의 절차를 따르세요.

- 1 스마트 기기에서 케어센스 에어 앱을 검색한 후  을 tap하세요.
- 2 시작 화면에서 **로그인**을 tap하세요.



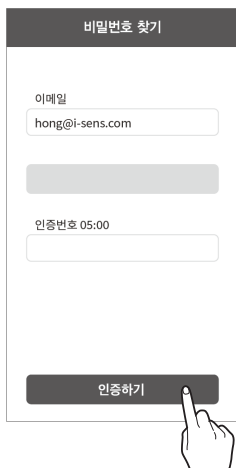
- 3 아이센스 통합 회원 로그인 화면으로 이동합니다.
비밀번호 찾기를 tap하세요.



- 4 '비밀번호 찾기' 화면에 이메일 주소를 입력한 후 **인증코드 보내기**를 탭하세요.
 사용자의 이메일 주소로 인증코드가 발송됩니다.



- 5 인증 메일의 코드 6자리를 입력한 후 **인증하기**를 탭하세요.
- 인증 메일이 발송된 후 5분 이내에 인증코드를 입력해야 합니다. 시간이 초과할 경우 **코드 재발송**을 탭하여 새 인증코드를 발급받으세요.
 - 인증이 완료되지 않은 상태에서는 비밀번호 재설정을 진행할 수 없습니다.



- 6 새 비밀번호와 확인 비밀번호를 입력한 후 **확인**을
탭하세요. 비밀번호 재설정이 완료되었습니다.

비밀번호 찾기

이메일
hong@i-sens.com

새 비밀번호
●●●●●●●●

새 비밀번호 확인
●●●●●●●●

확인



로그인 없이 사용하기

케어센스 에어는 아이센스 통합 회원에 가입 및 로그인 없이 사용할 수 있습니다.

로그인 없이 케어센스 에어를 사용하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 스마트 기기에서 케어센스 에어 앱을 실행하세요.
- 2 앱 로그인 화면에서 우측상단의 **로그인 없이 사용하기**를 탭하세요.
- 3 로그인 과정 없이 앱이 실행됩니다.



참고

- 로그인 없이 케어센스 에어 앱을 사용하는 경우, 사용자 이름은 '게스트'로 표시되며, 앱에 저장되는 데이터는 서버에 업로드 되지 않습니다.
- 데이터 손실 방지를 위해 로그인하여 사용하는 것을 권장합니다.

3.2 센서 연결하기

앱에서 센서를 연결합니다. 센서 연결이 정상적으로 완료되면 센서는 안정화를 시작합니다. 스마트 기기와 센서는 블루투스 통신으로 연결됩니다. 사용자는 센서 사용 중 스마트 기기와의 연결 상태를 유지하여야 합니다.

앱에서 센서 연결 과정은 다음과 같이 진행됩니다.


- 1 앱에 센서를 연결합니다. 앱 알림 환경을 설정합니다.
- 2 센서 안정화를 수행합니다.
- 3 센서 안정화가 정상적으로 완료되면 혈당값이 표시됩니다. 센서 안정화가 정상적으로 완료되지 않은 경우, 기기의 이상 유무를 확인한 후 재시도합니다. 센서와 스마트 기기의 연결 상태는 항상 유지되어야 합니다.

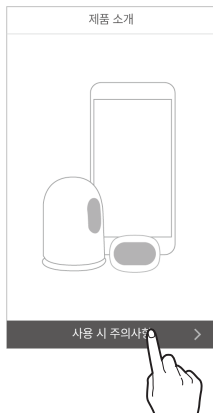
참고

- 유효기간이 만료된 센서는 사용이 불가능합니다.
- 사용 중인 센서는 동일 계정을 사용하며 유효기간이 남아 있을 때, 동일 기기에 재연결할 수 있습니다. 로그인 없이 사용할 경우, 앱 삭제 후 재설치 시 재연결할 수 없습니다.
- 사용 중인 센서를 다른 기기에 연결할 경우 한 번만 더 연결을 허용합니다. 새 기기에 연결 시 이전 기기와의 연결을 해제한 후 사용하는 것을 권장합니다. 단, 로그인 없이 사용할 경우, 다른 기기로의 변경이 불가능합니다.
- 한 번 센서를 앱에 연결하면, 사용 중인 센서를 다른 앱에는 연결할 수 없습니다. 재연결 혹은 기기 변경 시에도 처음 연결했던 앱에만 연결할 수 있습니다.
- 센서와 스마트 기기를 벽이나 금속 등의 장애물이 없는 6 m 범위 내에 두세요. 센서와 스마트 기기 사이에 액체가 있는 경우에는 거리가 더 가까워야 합니다. 이를 지키지 않을 경우, 통신에 어려움을 겪을 수 있습니다.

Android 앱과 센서 연결하기

앱에 센서를 연결하려면 다음의 절차를 따르세요.

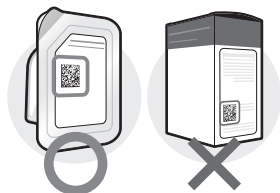
- 1 스마트 기기의 블루투스를 켜세요.
- 2 스마트 기기에서  을 탭하여 실행한 후 로그인하세요.
- 3 '제품 소개' 화면의 **사용 시 주의사항**을 탭하세요.



- 4 '사용 시 주의사항' 화면에서 주의사항을 읽은 후 **센서 정보 입력**을 탭하세요.



- 5 '센서 정보 입력' 화면에서 패키지 라벨에 있는 바코드를 스캔하세요.



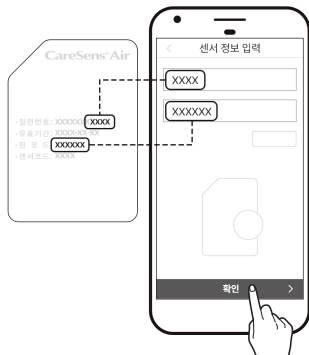
- 6 센서 정보가 나타나면 센서 패키지 라벨에 있는 센서정보와 일치하는지 확인한 후에 **확인**을 탭하세요.



- 7 수동 입력을 통해 바코드 스캔을 대체할 수 있습니다. **수동 입력**을 탭하세요.



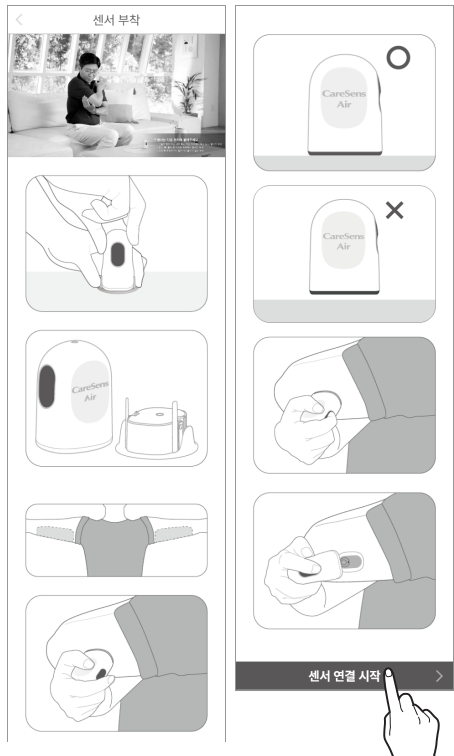
- 8 센서 패키지 라벨에 있는 제품 일련번호 뒤 4자리와 핀코드 6자리를 입력한 후 **확인**을 탭하세요.



참고

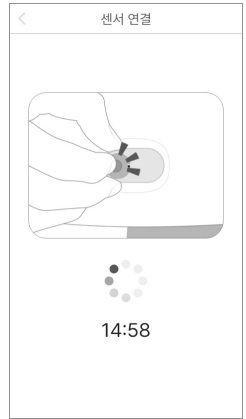
센서 정보 수동 입력 시 패키지 라벨에 있는 정보를 정확히 입력하세요. 일련번호와 핀코드를 잘못 입력하면 센서 연결에 실패합니다.

- 9 바코드 인식 또는 수동 입력이 완료되면 '센서 부착' 화면으로 이동합니다. 그림의 순서대로 센서를 상완후부에 부착 후 **센서 연결 시작**을 탭하세요. 센서를 부착하기 전에 '센서 부착하기'에서 상세한 안내와 주의사항을 확인하세요.




10 센서 연결을 위해 전원 버튼을 톡 소리가 날 때까지 누르세요. 버튼이 안으로 움푹 들어갑니다. 센서 연결이 완료될 때까지 기다리세요.

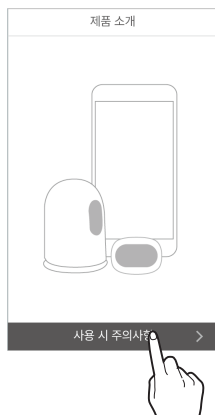
- 화면에 표기된 15분 내에 전원 버튼을 눌러 센서 연결을 시작하세요. 통신 환경에 따라 최대 15분이 소요될 수 있으나, 15분이 경과하면 앱에서 센서 연결 과정을 처음부터 다시 시작하게 됩니다.



iOS 앱과 센서 연결하기

앱에 센서를 연결하려면 다음의 절차를 따르세요.

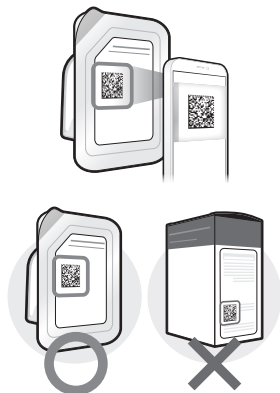
- 1 스마트 기기의 블루투스를 켜세요.
- 2 스마트 기기에서 을 탭하여 실행한 후 로그인하세요.
- 3 '제품 소개' 화면의 **사용 시 주의사항**을 탭하세요.



- 4 '사용 시 주의사항' 화면에서 주의사항을 읽은 후 **센서 정보 입력**을 탭하세요.



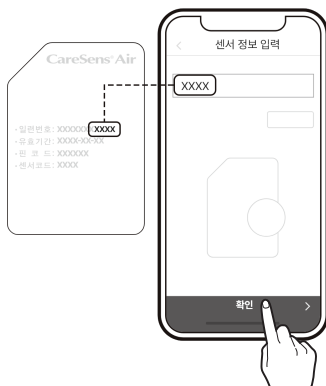
- 5 '센서 정보 입력' 화면에서 패키지 라벨에 있는 바코드를 스캔하세요.



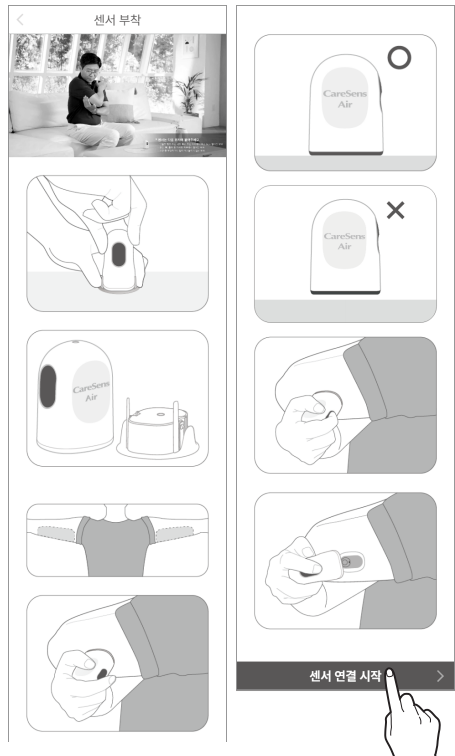
- 6 수동 입력을 통해 바코드 스캔을 대체할 수 있습니다. 수동 입력을 탭하세요.



- 7 센서 패키지 라벨에 있는 제품 일련번호 뒤 4자리를 입력한 후 확인을 탭하세요.

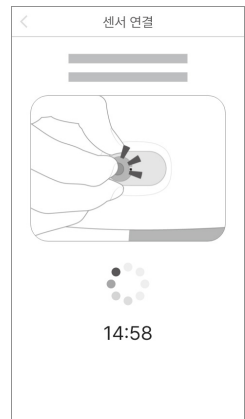


- 8 바코드 인식 또는 수동 입력이 완료되면 '센서 부착' 화면으로 이동합니다. 그림의 순서대로 센서를 상완후부에 부착 후 **센서 연결 시작**을 탭하세요. 센서를 부착하기 전에 '센서 부착하기'에서 상세한 안내와 주의사항을 확인하세요.

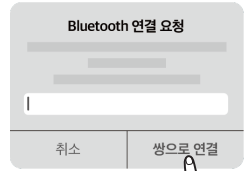


- 9 센서 연결을 위해 전원 버튼을 톡 소리가 날 때까지 누르세요. 버튼이 안으로 움푹 들어갑니다. 센서 연결이 완료될 때까지 기다리세요.

- 바코드를 인식한 경우, 화면에 일련번호와 핀코드가 표시됩니다.
- 수동 입력한 경우, 화면에 일련번호만 표시됩니다.
- 화면에 표기된 15분 내에 전원 버튼을 눌러 센서 연결을 시작하세요. 통신 환경에 따라 최대 15분이 소요될 수 있으나, 15분이 경과하면 앱에서 센서 연결 과정을 처음부터 다시 시작하게 됩니다.



- 10 화면에 블루투스 연결 요청이 뜨면 핀코드를 입력하고 **쌍으로 연결**을 탭하세요.



⚠ 경고

iOS의 경우, 백그라운드에서 앱을 종료하면 센서로부터 실시간으로 측정값이 수신되지 않습니다. 종료 시에는 반드시 앱을 다시 실행하세요.

센서 부착하기

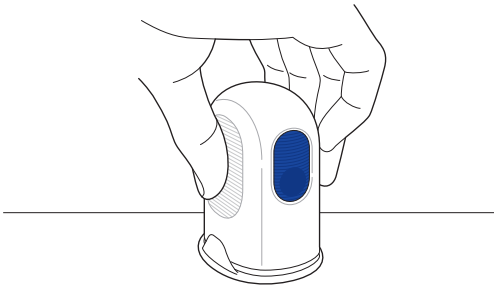
센서를 상완후부에 부착하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 센서 패키지 라벨에서 센서 개봉 전 유효기간을 확인하세요.

⚠ 주의

유효기간이 만료된 센서는 사용이 불가능합니다. 사용 전 유효기간을 반드시 확인하세요.

- 2 케어센스 에어 센서 포장을 찢어 개봉합니다.
- 3 패키지에서 어플리케이터를 꺼내 평평하고 흔들리지 않는 바닥에 세우세요.



- 4 흐르는 물과 비누로 사용자의 손을 세척한 후 깨끗한 천으로 물기를 제거하세요.
- 5 센서 부착 부위를 알코올 솜으로 닦아내고 완전히 건조될 때까지 기다리세요.

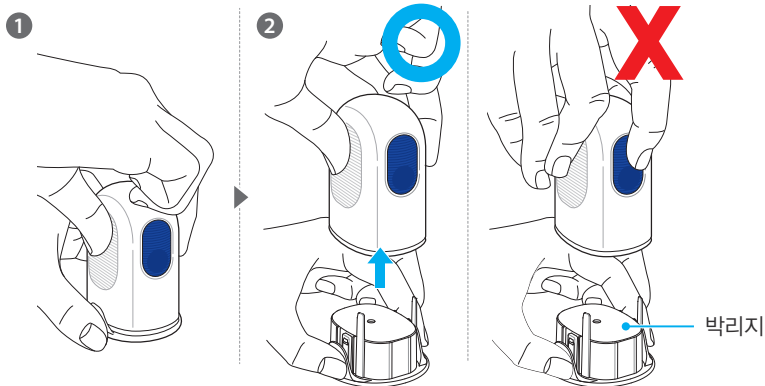
⚠ 주의

- 센서를 교체할 때마다 부착 위치를 변경하세요. 센서를 계속해서 동일한 위치에 부착하면 피부에 흉터 및 자극이 생길 수 있습니다.
- 공기 중 오염을 막기 위해 어플리케이터를 개봉한 후에는 즉시 센서를 부착하세요.
- 센서는 다음 조건을 만족하는 위치에 부착하세요.
 - 인슐린 펌프 주입 세트 혹은 주입 부위에서 최소 8 cm 떨어진 곳
 - 문신, 뼈, 흉터 등 자극된 피부에서 떨어진 곳
 - 수면 중 부딪히거나 밀리거나 눌리지 않는 곳
- 세이프티 캡을 어플리케이터와 분리한 후 어플리케이터가 사람을 향하지 않도록 주의하세요.

- 6 세이프티 캡을 잡고 어플리케이션을 분리하세요.
 세이프티 캡을 제거하면 피부 접착 테이프의 박리지도 동시에 벗겨집니다.

참고

피부 접착 테이프의 박리지가 잘 분리되어 세이프티 캡 뒷면에 놓여 있는지 확인하세요.



참고

어플리케이션과 센서는 재사용할 수 없으므로 의도하지 않은 상황에서 릴리즈 버튼을 누르지 않도록 주의하세요.

- 7 세이프티 캡을 분리한 어플리케이션을 부착할 부위에 그림과 같이 대세요. 어플리케이션을 그림과 다르게 위치시키면 센서가 제대로 부착되지 않을 수 있습니다.

참고



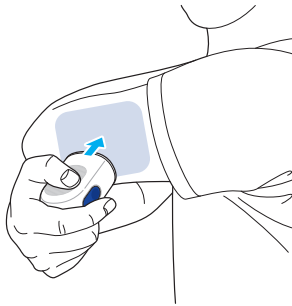
어플리케이션을 부착할 부위에 수평으로 놓은 후 가볍게 누른 상태에서 릴리즈 버튼을 누르세요.



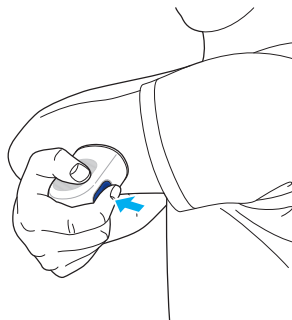
부착할 부위와 어플리케이션 사이에 간격을 두지 마세요.



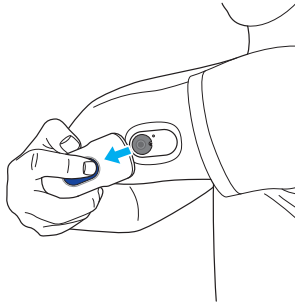
부착할 부위에 어플리케이션을 기울여 놓지 마세요.



- 8 어플리케이션의 릴리즈 버튼을 누르세요. 센서가 상완후부에 부착됩니다.

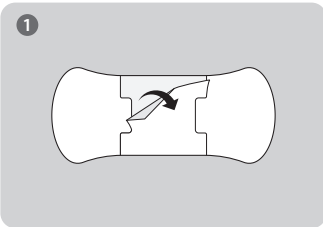


9 어플리케이션을 제거하고 센서가 정상적으로 부착되었는지 확인하세요.

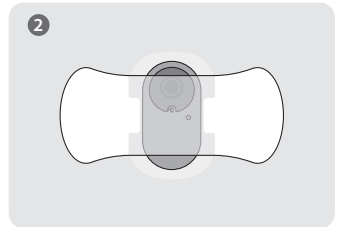


- 센서 사용 중 접착력이 약해진 경우, 센서 테이프를 사용하여 센서를 더욱 견고하게 고정할 수 있습니다. 예를 들어, 센서 부착 7일 후 부착 부위에서 잘 떼어지지 않도록 센서 테이프를 사용할 수 있습니다.

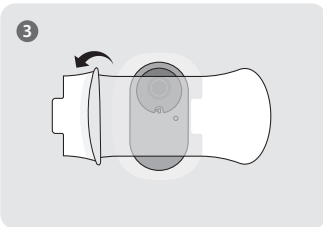
일회용 제품 재사용 금지



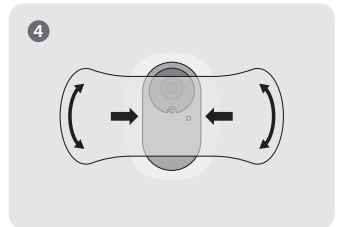
1 센서 테이프 뒷면의 중간 부분을 제거하세요.



2 센서 테이프 중앙에 센서를 부착하세요.



3 센서 테이프 뒷면의 양 옆 부분을 제거하세요.



4 부착할 부위에 센서를 고정시키기 위해 센서 테이프를 누르세요.

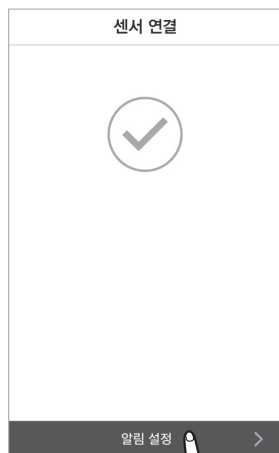
10 어플리케이션은 일회용이므로 사용한 어플리케이션은 폐기하세요.

센서 연결 후 알림 설정하기

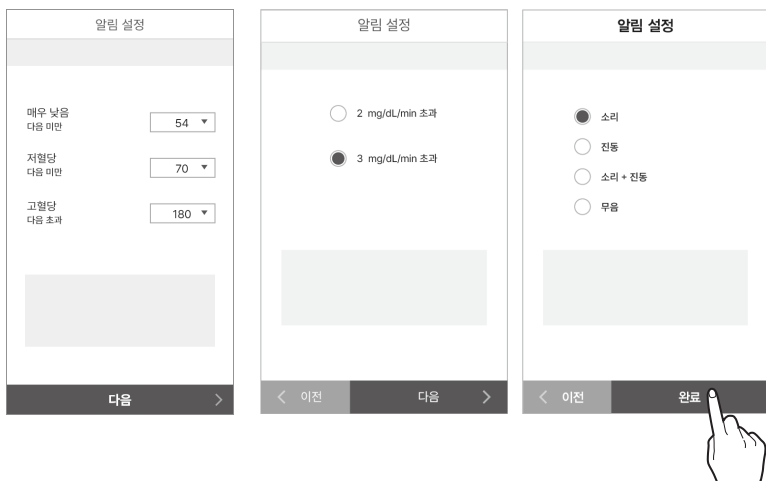
센서가 정상적으로 연결되면 센서 사용 중 앱 알림을 받을 매우 낮음, 저혈당, 고혈당 기준값을 입력하고 알림 방법을 설정합니다. 매우 낮음, 저혈당, 고혈당 기준값은 의료전문가와 상의하기를 권장합니다.

센서 연결 후 알림 환경을 설정하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 센서가 잘 부착되어 있고 전원이 켜져 있는지 확인하세요. 센서 부착에 대한 자세한 내용은 '센서 부착하기'를 참고하세요.
- 2 센서 사용 중 앱 알림을 받으려면 '센서 연결' 화면에서 **알림 설정**을 탭하세요.



3 '알림 설정' 화면에 알림 기준이 되는 매우 낮음, 저혈당, 고혈당, 급변동 수치, 알림 방법을 순서대로 입력한 후 **완료**를 탭하세요.



참고

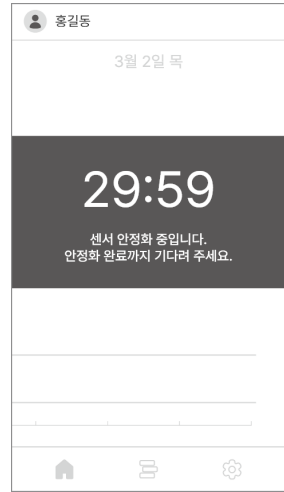
무음 알림 설정 시 소리나 진동 없이 알림을 받습니다. 알림을 확실히 인지하려면 소리나 진동으로 설정하세요.

4 센서 안정화가 자동으로 시작됩니다.

참고

센서가 안정적인 작동을 준비하는 30분 이내에 치료 결정이 필요한 경우에는 개인용 혈당측정기를 사용하세요.

- 홈 화면에 센서 안정화 상태가 나타나며 센서 안정화는 약 30분이 소요됩니다.
- 센서 안정화에 실패할 경우 제품 구매처 또는 고객센터로 문의하세요.



- 5 센서 안정화가 완료되면 혈당값이 표시되며, (👁️)이 회색에서 파란색으로 변경됩니다. 필요 시 파란색 (👁️)을 탭하여 보정값을 입력할 수 있습니다.

센서 연결에 실패하는 경우

센서 연결에 실패하는 경우 실패 원인을 알려주는 팝업창이 나타납니다. 사용자는 연결 실패 원인에 따라 다음과 같이 센서 연결을 다시 시도하세요.

- 센서 이상의 경우: 제품 이상으로 사용할 수 없는 센서입니다. 센서 연결을 해제한 후 신규 센서를 다시 연결합니다. 센서 연결 해제에 대한 자세한 내용은 '[센서 연결 해제 및 탈착하기](#)'를 참고하세요. 센서 연결에 대한 자세한 내용은 '[Android 앱과 센서 연결하기](#)' 또는 '[iOS 앱과 센서 연결하기](#)'를 참고하세요.
- 센서 연결이 원활하지 않은 경우: 통신 상태가 불안정하여 센서를 연결할 수 없습니다. 다음과 같이 조치를 취한 후 다시 연결합니다.
 - 센서와 스마트 기기를 가까이 둡니다.
 - 스마트 기기의 블루투스를 껐다가 다시 켵니다.
- 이미 사용 중인 센서의 경우: 다른 사용자가 사용 중인 센서를 연결하였습니다. 센서 패키지 라벨에 있는 센서 정보가 올바르게 입력되었는지 확인합니다. 일련번호와 바코드를 정확히 입력한 후 다시 연결합니다.

센서 연결 중 통신장애가 발생한 경우

다음과 같은 경우 센서 연결 중 센서와 스마트 기기 간에 통신 장애가 발생할 수 있습니다.

- 스마트 기기의 블루투스 기능이 비활성화된 경우
- 센서와 스마트 기기 간의 통신 가능 거리를 벗어난 경우
- 센서의 배터리가 방전된 경우
- 센서가 고장난 경우
- 스마트 기기의 메모리가 부족한 경우

이 경우 정상적인 센서는 데이터를 저장하고 있다가 통신이 다시 연결되면 스마트 기기로 전송합니다. 센서는 12시간 분량의 데이터를 저장할 수 있으며, 12시간을 초과하는 데이터는 손실될 수 있습니다.


사용자는 통신 장애가 발생할 경우 다음과 같이 조치를 취한 후 통신을 다시 연결합니다.

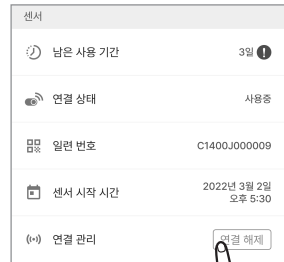
- 센서와 스마트 기기를 가까이 두세요.
- 앱을 껐다가 다시 실행하세요.
- 스마트 기기의 블루투스를 껐다가 켵세요.
- 스마트 기기의 전원을 껐다가 켵세요.

센서 연결 해제 및 탈착하기

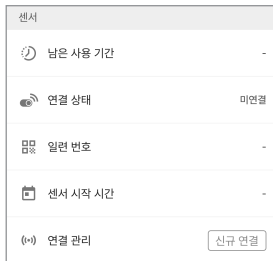
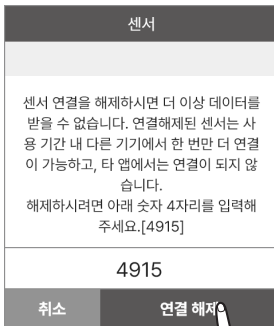
센서 유효기간이 만료되면 센서는 자동으로 연결이 해제됩니다. 센서 사용 중 수동으로 연결을 해제할 수도 있습니다. 센서가 훼손되어 오작동하는 경우 센서 연결을 해제할 수 있습니다. 센서 연결을 해제하면 수신하지 못한 데이터는 손실될 수 있습니다. 연결을 해제하기 전, 최신 데이터의 수신 여부를 확인하세요.

센서 연결 해제 방법은 다음과 같습니다.

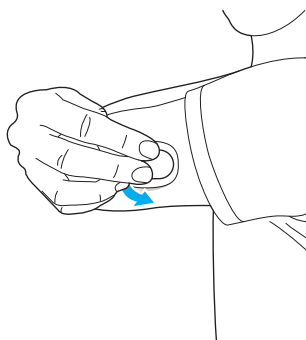
- 1 앱을 실행한 후 홈 화면 하단의  을 탭하세요.
- 2 연결 관리 우측의 **연결 해제**를 탭하세요. 센서 연결 해제 팝업창이 나타납니다.



- 3 센서 연결 해제 팝업창에서 화면의 4자리 숫자를 입력한 후 **연결 해제**를 탭하세요. 연결 해제가 완료되면 연결 상태가 '미연결'로 표시됩니다.



- 4 상완후부에 부착된 센서를 제거하세요. 피부 접착 테이프 가장 자리부터 천천히 떼어 내세요.



3.3 홈 화면 이해하기

센서가 안정적으로 작동하면 홈 화면에 실시간 혈당 변화 그래프가 표시됩니다. 케어센스 에어 앱의 홈 화면은 다음과 같이 구성됩니다.

- 기본 정보: 프로필, 이름, 무음상태알림, 새 공지사항 알림
- 메뉴바: 홈, 로그북, 설정
- 혈당 정보: 연결 상태, 혈당 통계, 이전 데이터 보기, 혈당 트렌드, 보정 버튼, 날짜, 화면 모드, 알림 내역, 혈당 변화량 화살표, 혈당 수치, CGM 값 마지막 수신 시간

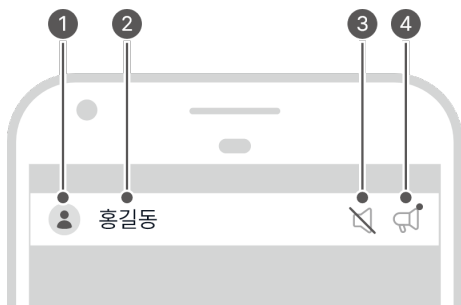
홈 화면의 혈당값과 변화 화살표로 현재의 혈당 상태를 파악할 수 있습니다. 혈당 트렌드에서 센서 혈당값의 변화를 확인할 수 있습니다. 앱의 메뉴 구성과 기능을 이해하면 케어센스 에어를 당뇨관리에 더욱 효과적으로 활용할 수 있습니다.

이 장을 통해 사용자는

- 홈 화면 구성을 이해할 수 있습니다.
- 홈 화면 아이콘의 기능을 알 수 있습니다.
- 과거 혈당 트렌드를 확인할 수 있습니다.
- 센서 혈당값을 확인할 수 있습니다.
- 혈당 트렌드에서 저혈당, 고혈당 알림 기준을 알 수 있습니다.
- 보정 방법을 확인할 수 있습니다.
- 이벤트 기록과 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

기본 정보

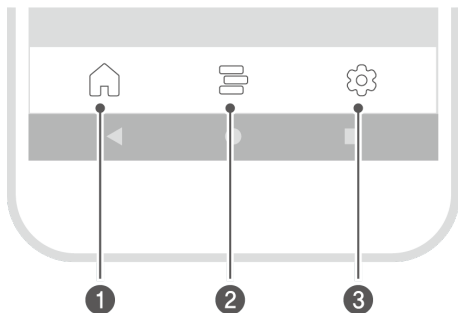
다음 표에서는 홈 화면 상단에 표시되는 케어센스 에어 앱의 기본 정보에 대해 설명합니다.






| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|-----|-----------|--|
| ① | | 프로필 | 프로필 정보에 등록된 사진입니다. 사용자 이름을 탭한 후 '프로필' 화면에서 사진을 변경할 수 있습니다. |
| ② | 홍길동 | 이름 | 회원가입 시 등록된 이름이 표시되며, 탭한 후 '프로필' 화면에서 변경할 수 있습니다. |
| ③ | | 무음상태알림 | 스마트 기기의 볼륨이 0인 경우, 표시됩니다. |
| ④ | | 새 공지사항 알림 | 확인하지 않은 공지사항이 있는 경우 표시됩니다. 아이콘을 탭하면 '공지사항' 화면으로 이동합니다. |

메뉴바

다음 표에서는 홈 화면 메뉴의 아이콘과 기능에 대해 설명합니다.



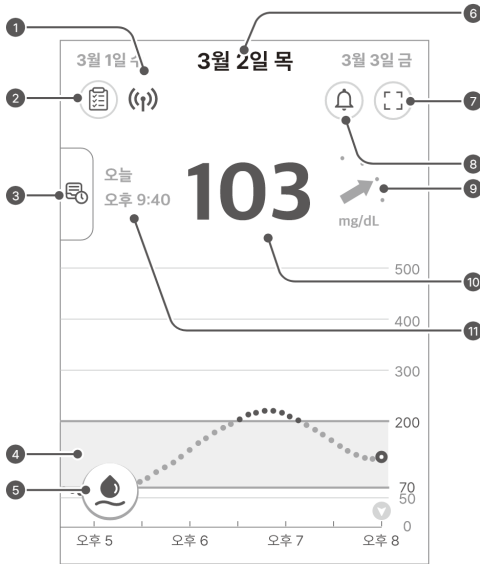
| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|---|-----|--|
| ① |  | 홈 | 혈당 트렌드가 보이는 홈 화면으로 돌아갑니다. |
| ② |  | 로그북 | <ul style="list-style-type: none"> • 탭하면 사용자가 등록한 이벤트 목록이 표시됩니다. 이벤트를 추가, 수정, 삭제할 수 있습니다. • 이벤트에 대한 자세한 내용은 '6 이벤트 활용하기'를 참고하세요. |

| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|---|----|--|
| 3 |  | 설정 | <ul style="list-style-type: none"> • 탭하면 센서의 연결 상태, 알림 방법, 알림 혈당값 등이 표시됩니다. • 앱의 모든 데이터를 클라우드 서버에 업로드하여 저장할 수 있습니다. 원하는 시점에 즉시 업로드 가능합니다. • 신규 센서를 연결할 수 있고 기존 센서의 연결을 해제할 수 있습니다. • 사용법, 도움말, 앱 정보를 확인할 수 있습니다. • 설정 변경에 대한 자세한 내용은 '설정 변경하기'를 참고하세요. • 최신 버전 앱 설치에 대한 자세한 내용은 '앱 업데이트하기'를 참고하세요. • 스마트 기기에 연결된 개인용 혈당측정기를 확인할 수 있고 새로 등록할 수 있습니다. 개인용 혈당측정기 연결에 대한 자세한 내용은 '혈당측정기 연결하기'를 참고하세요. |

혈당 정보

케어센스 에어 앱에서는 실시간 혈당값과 혈당 변화 화살표가 다음과 같이 표시됩니다. 스마트 기기의 화면 방향을 가로 화면 또는 세로 화면으로 전환하여 볼 수 있습니다.

다음 표는 홈 화면에서 혈당값을 확인하고 혈당 트렌드를 파악하는 방법을 설명합니다.



| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|-----|-------|--|
| 1 | (📶) | 연결 상태 | 스마트 기기와 센서 사이의 블루투스 통신 상태가 색상으로 구분되어 표시됩니다. <ul style="list-style-type: none"> 파란색: 통신이 원활한 상태 빨간색: 스마트 기기가 25분 동안 신호를 받지 못하는 경우 회색: 스마트 기기의 블루투스가 꺼져 있거나 연결된 센서가 없는 경우 |
| 2 | (📊) | 혈당 통계 | 지난 24시간 동안의 혈당값에 대한 통계값을 표시합니다. <ul style="list-style-type: none"> 평균값, 표준편차, 변동 계수, 목표범위내 혈당, 고혈당 비율, 저혈당 비율 |

| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|---------|------------|---|
| 3 | | 이전 데이터 보기 | 좌측 바를 우측으로 드래그하여 이전에 부착했던 센서의 사용일자가 구간별로 나타나며, 일자 구간을 선택하면 홈 화면과 동일한 형태로 혈당 트렌드 상세 화면이 나타납니다. |
| 4 | | 혈당 트렌드 | 센서 사용 중의 혈당값의 변화가 그래프 형태로 표시됩니다. |
| 5 | | 보정 버튼 | <ul style="list-style-type: none"> • 탭하면 보정값 입력 화면이 나타납니다. 개인용 혈당측정기로 측정한 손끝 채혈 혈당값을 입력합니다. • 사용자가 원하면 보정할 수 있지만, 반드시 그럴 필요는 없습니다. 보정 옵션이 비활성된 경우는 보정이 필요하지 않음을 의미합니다. • 보정에 대한 자세한 내용은 '5 보정하기'를 참고하세요. |
| 6 | 3월 2일 목 | 날짜 | 현재 연결된 센서로부터 데이터를 받은 날짜가 표시됩니다. 다른 날짜로 스와이프하거나 탭하면 해당 날짜의 혈당 트렌드를 볼 수 있습니다. |
| 7 | | 화면 모드 | 탭하면 가로 모드, 세로 모드로 상호 전환합니다. |
| 8 | | 알림 내역 | '알림 내역' 화면으로 이동합니다. |
| 9 | | 혈당 변화량 화살표 | 이전 측정값 대비 현재 혈당값의 변화를 표시합니다. 각 점은 5분마다 센서가 측정된 혈당값 변화량을 나타냅니다. 변화 속도 화살표에 대한 자세한 내용은 '변화량 화살표'를 참고하세요. |
| 10 | 103 | 혈당 수치 | <p>센서가 마지막으로 측정된 혈당값이 표시되며, 경우에 따라 다음과 같이 표시됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • - : 25분 안에 받은 데이터가 없는 경우 • Low: 40 mg/dL 미만인 경우 • High: 500 mg/dL 초과인 경우 |

| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|---------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 11 | 오늘 오후 9:40 | CGM 값 마지막 수신 시간 | 혈당 수치가 마지막으로 수신된 날짜 및 시간이 표시됩니다. |

변화량 화살표

변화량 화살표는 이전 측정 혈당값 대비 마지막 측정 혈당값의 변화 속도와 방향을 보여줍니다.

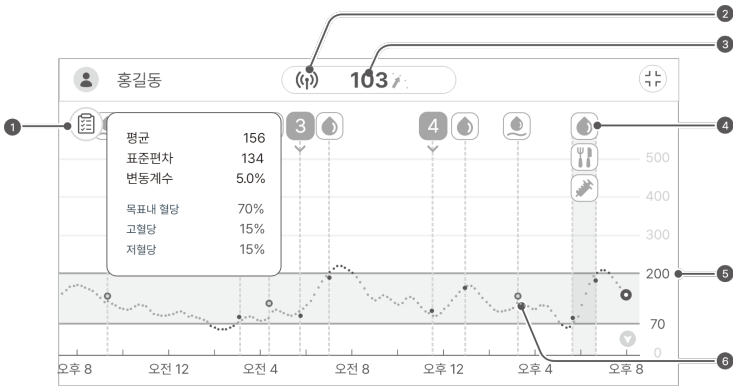
홈 화면에서 마지막 측정 혈당값 우측에 화살표로 표시됩니다.

| 변화 속도 화살표 | 혈당 변화 상태 | 설명 |
|-----------|----------|---|
| | 안정적 | 혈당이 지난 30분 동안 30 mg/dL 이하로 증가 또는 감소하고 있습니다. |
| | 서서히 증가 | 혈당이 지난 30분 동안 31 - 60 mg/dL 증가하고 있습니다. |
| | 증가 | 혈당이 지난 30분 동안 61 - 90 mg/dL 증가하고 있습니다. |
| | 빠르게 증가 | 혈당이 지난 30분 동안 91 mg/dL 이상 증가하고 있습니다. |
| | 서서히 감소 | 혈당이 지난 30분 동안 31 - 60 mg/dL 감소하고 있습니다. |
| | 감소 | 혈당이 지난 30분 동안 61 - 90 mg/dL 감소하고 있습니다. |
| | 빠르게 감소 | 혈당이 지난 30분 동안 91 mg/dL 이상 감소하고 있습니다. |
| | 알 수 없음 | 혈당값 변화의 속도와 방향을 계산할 수 없습니다. |

혈당 트렌드 이해하기

사용자는 홈 화면의 혈당 트렌드를 이해하고 혈당 변화 흐름을 파악하면 당뇨관리를 더욱 효과적으로 할 수 있습니다. 가장 최근에 측정된 혈당값이 표시되고 직전 혈당값 대비 혈당 변화 속도와 방향이 화살표로 표시됩니다. 혈당 변화 화살표에 대한 자세한 내용은 '변화량 화살표'를 참고하세요.

혈당 트렌드를 이해하면 혈당값 구간 및 변화 속도와 방향에 따른 적절한 당뇨관리 방법을 사전에 결정할 수 있습니다. 이는 혈당값이 목표 범위를 벗어나는 것을 방지하는 데 도움이 됩니다. 혈당 트렌드 보기를 이해할 수 있도록 아래의 예시를 참고하세요.




번호 설명

①

혈당 트렌드의 통계 자료를 활용하여 일정 기간 동안의 혈당값 관리 현황을 확인합니다. '목표내 혈당'은 높은데 '표준편차'가 큰 경우는 혈당의 변화가 크다는 의미입니다. 기간 내 센서가 정상적으로 작동했다면, 이벤트를 확인하여 안정적인 수치를 유지할 수 있도록 생활 습관을 개선합니다.

②

몸에 부착한 센서의 연결 상태가 정상으로 작동하고 있습니다. 센서 신호 수신 범위를 벗어나는 경우 알림이 옵니다.

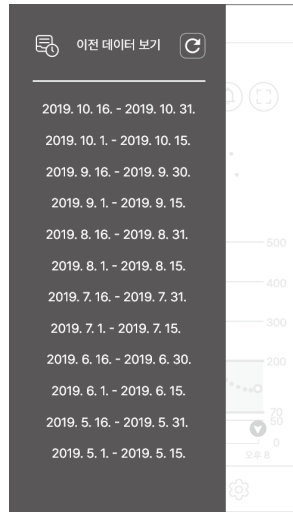
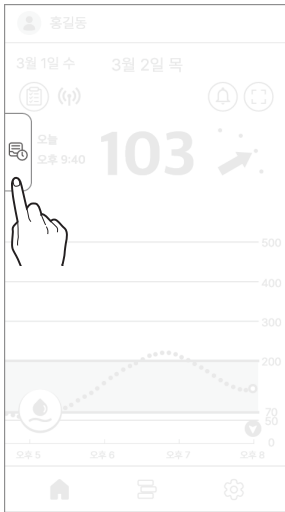
| 번호 | 설명 |
|----|---|
| 3 | <p>마지막 측정 혈당값은 103 mg/dL로 목표 범위에 속합니다. 이전 측정값 대비 상승하고 있으나 목표 범위 안에서 상승하고 있습니다.</p> <p>다만, 측정 혈당값이 103 mg/dL이더라도 변화량 화살표를 볼 때 30분 후에는 160 mg/dL 이상으로 증가할 수 있는 상황입니다.</p> <p>* 는 혈당이 지난 30분 동안 61-90 mg/dL 증가하고 있다는 것을 의미합니다. 자세한 내용은 '변화량 화살표'를 참고하세요.</p> <p>이 경우 케어센스 에어를 사용하는 사용자와 개인용 혈당측정기를 사용하는 사용자의 대치는 달라질 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 케어센스 에어 사용 시: 혈당 트렌드를 이해하면 변화량 화살표를 볼 때 30분 후에는 160 mg/dL 이상으로 빠르게 증가할 것을 예상할 수 있습니다. 따라서, 그래프의 추이를 지켜보며 심각한 고혈당 사고가 발생하지 않도록 혈당을 관리하는 데 도움을 줄 수 있습니다. • 개인용 혈당측정기만 사용 시: 혈당이 급격하게 증가할 경우 30분 후에는 160 mg/dL 이상으로 증가할 수 있지만, 사용자는 손끝 채혈 혈당값을 다시 측정하기 전까지는 혈당값의 변화를 확인할 수 없습니다. 따라서 고혈당 사고가 발생하기 전 빠른 조치가 어려울 수 있습니다. |
| 4 | <p>혈당 트렌드에 표시된 이벤트를 확인하면 사용자의 생활 습관에 따른 혈당값의 변화를 확인할 수 있습니다. 예를 들어 일주일 동안 매일 30분씩 조깅을 하면 고혈당 값이 목표 범위로 내려오고 꾸준히 유지됨을 확인할 수 있습니다.</p> |
| 5 | <p>알림 혈당값 설정을 저혈당 70 mg/dL, 고혈당 200 mg/dL로 설정하였습니다. 혈당 수치가 목표 범위 내에서 변화하는지 확인합니다.</p> |
| 6 | <p>정상적으로 반영된 보정값을 혈당 트렌드에서 확인할 수 있습니다.</p> |

이전 데이터 보기

홈 화면 좌측의 세로바를 우측으로 드래그하면 이전 데이터를 확인할 수 있습니다. 동일한 사용자 계정으로 사용한 모든 센서의 데이터를 확인할 수 있습니다. 센서 사용 기간을 선택하면 해당 기간의 혈당 트렌드 화면이 나타납니다.


과거 혈당 트렌드를 확인하려면 다음의 절차를 따르세요.

1 홈 화면 좌측의 **이전 데이터 보기**를 우측으로 드래그하세요.




2 '이전 데이터 보기' 화면에서 일자 구간을 탭하세요. 상세 화면이 나타납니다. 상세 화면에서 **X**를 탭하면 홈 화면으로 돌아갑니다.


알림 내역

홈 화면 우측 상단의  을 탭하면 알림 내역을 확인할 수 있습니다.
 앱 사용 중 발생한 혈당 알림(매우 낮음, 저혈당, 고혈당, 급변동), 센서 알림 및 건강관리자 연결 알림 기록을 확인할 수 있습니다.

알림 내역을 확인하려면 다음 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 우측 상단의  을 탭하세요.
 알림 내역 화면이 나타납니다.



- 2  을 탭하면 홈 화면으로 돌아갑니다.

3.4 앱 기능 살펴보기

사용자는 케어센스 에어 앱의 다양한 기능을 사용하여 일상 생활에서 당뇨를 관리할 수 있습니다. 센서가 측정한 모든 데이터를 혈당 트렌드에서 한눈에 확인할 수 있습니다. 사용자의 식이 습관, 신체 활동, 인슐린 복용 등을 이벤트로 등록한 후 혈당값의 변화를 관찰하여 생활 습관 개선, 효율적인 치료 방법 고안 등에 활용할 수 있습니다. 케어센스 에어 시스템이 측정한 모든 데이터는 업로드하여 클라우드 서버에 저장할 수 있습니다.

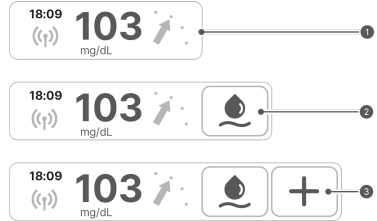
이 장을 통해 사용자는 앱에서

- 이벤트를 입력하고 과거 이벤트 기록을 확인할 수 있습니다.
- 알림 환경을 설정할 수 있습니다.
- 앱을 최신 버전으로 업데이트할 수 있습니다.
- 앱 사용 중 필요한 도움말, 가이드를 확인할 수 있습니다.
- 개인용 혈당측정기를 등록할 수 있습니다.

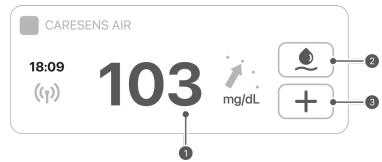
위젯 실행하기

케어센스 에어는 사용자가 스마트 기기의 바탕화면에서 바로 사용할 수 있도록 중요한 기능을 모아 위젯으로 제공합니다. 케어센스 에어 위젯에서는 센서 연결 상태, 센서 혈당값, 혈당 변화 화살표를 확인할 수 있고 보정값을 입력할 수 있습니다.

Android 위젯은 다음과 같이 3가지 유형이 있습니다.



iOS 위젯은 다음과 같이 제공됩니다.



⚠ 주의

iOS 위젯에 표시되는 혈당값은 최신 혈당값과 차이가 있을 수 있으므로 최신 혈당값은 반드시 앱을 실행하여 확인하세요.


| 번호 | 이름 | 설명 |
|----|--------|--|
| ① | 혈당 정보 | 센서 연결 상태, 혈당값, 혈당 변화 화살표로 구성됩니다. 탭하면 앱 홈 화면이 나타납니다. |
| ② | 보정값 입력 | <ul style="list-style-type: none"> 이 파란색일 때 보정값을 입력할 수 있습니다. 을 탭하면 '보정값 입력' 화면이 나타납니다. 이 회색일 때는 보정값을 입력할 수 없습니다. |
| ③ | 이벤트 입력 | 을 탭하면 '이벤트 입력' 화면이 나타납니다. |

보정값 입력하기

사용자는 개인용 혈당측정기로 손끝 채혈 혈당값을 측정하여 케어센스 에어의 보정값으로 입력합니다.

혈당값 보정에 대한 자세한 내용은 '5 보정하기'를 참고하세요.

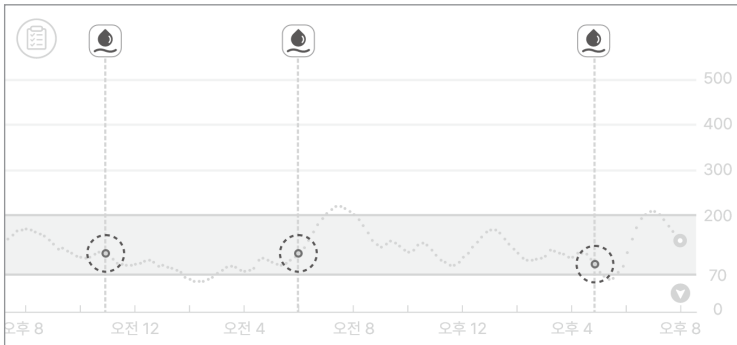
앱에서 보정값을 입력하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 하단의  을 탭하세요. '보정값 입력' 화면이 나타납니다.
- 2 개인용 혈당측정기로 손끝 채혈 혈당값을 측정하세요.
- 3 5분 이내에 손끝 채혈 혈당값을 입력한 후 **적용**을 탭하세요.



- 4 홈 화면의 혈당 트렌드에서 보정값이 반영되었는지 확인하세요.

- 보정값은 입력 날짜와 시간에 혈당 트렌드의 하늘색 점으로 표시됩니다.

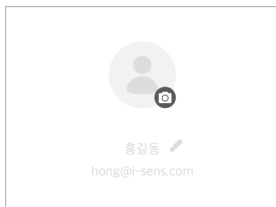


프로필 확인 및 수정하기

사용자의 프로필 정보를 확인 및 수정할 수 있습니다.

프로필 정보를 입력하려면 다음의 절차를 따르세요.

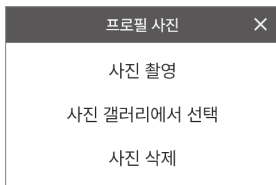
- 1 홈 화면 상단의 을 탭하세요. '프로필' 화면이 나타납니다.
- 2 프로필 사진을 변경하려면, '프로필' 화면에서 을 탭하세요. '프로필 사진' 화면이 나타납니다.



참고

로그인 없이케어센스 에어 앱을 사용하는 경우, 사용자 이름은 '게스트'로 표시되며 성별, 생년월일 등 회원정보는 표시되지 않습니다.

- 3 '프로필 사진' 팝업창에서 **사진 촬영** 또는 **사진 갤러리에서 선택**을 탭하세요.



- 4 사용자 정보를 변경하려면 '프로필' 화면에서 **회원 정보 수정**을 탭하세요.



- 5 '회원 정보 수정' 화면에서 정보를 수정하고 **저장**을 탭하세요.

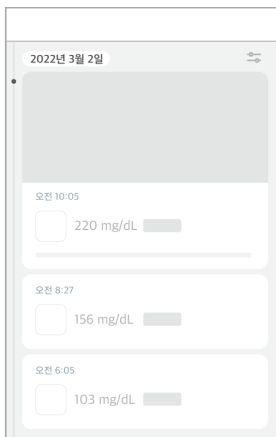
로그북 보기

로그북은 사용자가 등록한 모든 이벤트를 최근 등록일자 순으로 보여줍니다.

로그북에서 이벤트 상세 정보를 확인하려면 다음의 절차를 따르세요.

1 홈 화면 하단의 을 탭하세요. 로그북 화면에 사용자가 등록한 이벤트가 표시됩니다.

- 다음 표에서는 로그북 화면의 아이콘에 대해 설명합니다.



| 아이콘 | 이름 | 설명 |
|-----|-----|---|
| | 혈당 | 이벤트 발생 시간에 사용자가 입력한 값 또는 혈당측정기로 측정된 값이 다음과 같이 표시됩니다. <ul style="list-style-type: none"> • : 입력한 값이 혈당값인 경우 • : 입력한 값이 보정값일 경우 |
| | 케톤 | 이벤트 발생 시간에 사용자가 입력한 값 또는 케톤측정기로 측정된 케톤값이 표시됩니다. |
| | 인슐린 | 이벤트 발생 시간에 복용한 인슐린의 이름과 복용량을 표시합니다. 인슐린의 투여는 최대 2개까지 입력 가능합니다. |
| | 경구약 | 이벤트 발생 시간에 복용한 경구약 이름과 복용량을 표시합니다. 경구약의 투여는 최대 5개까지 입력 가능합니다. |
| | 식사 | 이벤트 발생 시간에 섭취한 탄수화물, 단백질, 지방의 양을그램(g)으로 표시합니다. |
| | 운동 | 이벤트 발생 시간의 운동량을 분 단위로 표시합니다. |

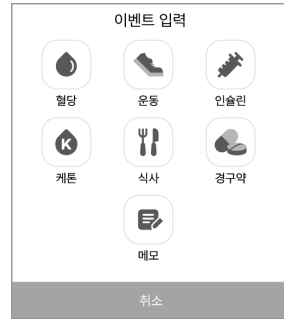
이벤트 입력하기

사용자의 혈당값에 영향을 줄 수 있는 활동과 상황을 이벤트로 등록합니다. 이벤트를 당노관리에 활용하는 방법에 대한 자세한 내용은 '6 이벤트 활용하기'를 참고하세요.

이벤트를 등록하려면 다음의 절차를 따르세요.

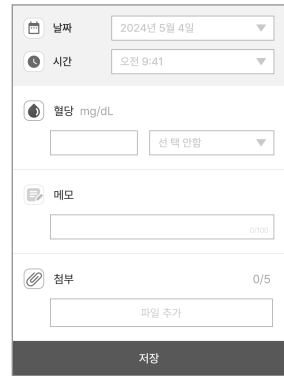
1 홈 화면 하단의 **+**을 탭한 후 로그북 화면에서 **+**을 탭하세요. '이벤트 입력' 화면이 나타납니다.

2 입력하고자 하는 이벤트 아이콘을 탭하세요.



3 '이벤트 입력' 화면에 날짜와 시간 및 원하는 이벤트 값을 입력한 후 **저장**을 탭하세요.

- 인슐린은 최대 2개까지 입력할 수 있습니다.
- 경구약은 최대 5개까지 입력할 수 있습니다.
- 필요한 경우, 메모를 입력하거나 사진, 음성 등의 파일을 첨부할 수 있습니다.



설정 변경하기

다음 표에서는 설정 화면의 아이콘과 기능에 대해 설명합니다. 홈 화면에서 하단의 을 탭하면 설정화면이 나타납니다.

| 아이콘 | 이름 | 설명 |
|-----|-----------------|--|
| | 케어센스 에어 알아보기 | 케어센스 에어 웹사이트로 이동합니다. |
| | 문의하기 | '문의하기' 화면으로 이동합니다. |
| | 구매하기 | 제품 구매 가능한 웹 사이트로 이동합니다. |
| | 남은 사용 기간 | 센서의 남은 유효기간이 표시됩니다. |
| | 연결 상태 | 센서가 정상적으로 연결된 경우 '사용 중', 센서가 등록되지 않은 경우 '미연결'로 표시됩니다. |
| | 일련 번호 | 센서에 부여된 고유번호입니다. |
| | 센서 시작 시간 | 센서가 측정을 시작한 날짜가 표시됩니다. |
| | 연결 관리 | <ul style="list-style-type: none"> • 연결 해제를 탭하면 사용 중인 센서의 연결을 해제합니다. • '미연결'의 경우 신규 연결이 나타납니다. 센서 연결에 대한 자세한 내용은 '3.2 센서 연결하기'를 참고하세요. |
| | 마지막 보정 시간 | 마지막으로 보정된 시간을 표시합니다. |
| | 무음 모드 | <ul style="list-style-type: none"> • 모든 알림을 무음으로 설정합니다. • 무음 모드 제외 알림 - 신호 손실, 센서 오류, 센서 안정화, 센서 만료 |
| | 매우 낮음 | 알림을 받을 매우 낮음 기준치를 입력하고 알림 방법을 선택할 수 있습니다. |

| 아이콘 | 이름 | 설명 |
|--|------------------|--|
|  | 저혈당 | 알림을 받을 저혈당 기준치를 입력하고 알림 방법을 선택할 수 있습니다. |
|  | 고혈당 | 알림을 받을 고혈당 기준치를 입력하고 알림 방법을 선택할 수 있습니다. |
|  | 급변동 | 알림을 받을 급변동 수치를 선택하고 알림 방법을 선택할 수 있습니다. |
|  | 기타 | 신호 손실, 센서 만료, 에러, 신호 이상 감지의 알림 방법을 설정할 수 있습니다. |
|  | 읽어주기 | 혈당값과 알림을 음성 안내로 받을 수 있습니다. |
|  | 앱 잠금 | 앱 잠금 기능을 설정할 수 있습니다. |
|  | 건강관리자 | 데이터를 센스365 앱에 공유할 수 있습니다. 데이터 공유에 대한 자세한 내용은 8 혈당 정보 공유하기 를 참고하세요. |
|  | 개인용 혈당측정기 | 개인용 혈당측정기를 등록하여 스마트 기기와 연결합니다. |
|  | 마지막 업로드 | 마지막으로 앱에 데이터를 업로드한 시간을 표시합니다. |
|  | 지금 업로드 | 업로드 를 탭하면 앱의 데이터가 클라우드 서버에 저장됩니다. |
|  | 데이터 연동 및 내보내기 | 삼성 헬스, 애플 헬스 연동 및 데이터 공유를 설정합니다. |
|  | 단위 | 사용중인 혈당 단위를 표시합니다. |
|  | 차트 Y축 | 차트에 표시되는 Y축의 최대값을 설정합니다. |

| 아이콘 | 이름 | 설명 |
|-----|------|--|
| | 사용법 | 제품 관련 자료를 확인할 수 있는 웹페이지로 이동합니다. |
| | 도움말 | 케어센스 에어 '도움말' 화면으로 이동합니다. |
| | 공지사항 | '공지사항' 화면으로 이동합니다. |
| | 앱 정보 | <p>앱 현재 버전이 표시됩니다. 사용자의 스마트 기기에 설치되지 않은 최신 버전이 있는 경우, 현재 버전 오른쪽에 표시됩니다.</p> <p>최신 버전 업데이트에 대한 자세한 내용은 '앱 업데이트하기'를 참고하세요.</p> |

설정을 변경하려면 다음의 절차를 따르세요.

1 홈 화면 하단의 을 탭하세요.

2 설정 화면에서 항목을 수정한 후 **적용**을 탭하세요.


수정 가능한 항목은 다음과 같습니다.

- **알림 방법:** 소리, 진동, 소리+진동, 무음 중에서 선택하세요.
- **읽어주기:** 혈당값과 알림의 음성 알림 사용 여부를 선택하세요.
- **알림 혈당값:** 알림을 받을 고혈당, 저혈당 수치를 입력하세요.
- **급변동:** 급변동 알림을 받을 기준 변동값을 2 mg/dL/min 초과, 3 mg/dL/min 초과 중에서 선택하세요.
- **기타:** 신호 손실, 센서 만료, 에러, 신호 이상 감지의 알림을 받을지 여부를 설정하세요.
- **차트 Y축:** 차트 Y축 최대값을 자동, 300 mg/dL, 400 mg/dL, 500 mg/dL 중 선택하세요.

앱 잠금 설정하기

개인 정보 보호를 위해 앱 잠금 기능을 설정할 수 있습니다.

앱 잠금을 설정하려면 다음의 절차를 따르세요.

1 홈 화면 하단의  을 탭하세요. 설정 화면이 나타납니다.

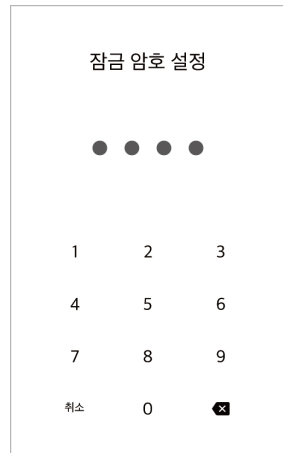
2 앱 잠금의  을 탭하세요.



3  을 탭하세요.



4 잠금 암호 4자리를 입력하세요.



5 확인을 위해 암호를 다시 입력하세요.

참고

- 잠금 설정이 완료되면 앱에 접속할 때 암호를 입력해야 합니다.
- 잠금 암호를 잊어버린 경우, 화면의 안내에 따라 인증 절차를 진행한 후 암호를 재설정할 수 있습니다.

혈당측정기 연결하기

개인용 혈당측정기를 케어센스 에어 앱에 연결한 후 혈당측정기의 데이터를 다운로드할 수 있습니다.

혈당측정기를 연결하려면 다음의 절차를 따르세요.

참고

개인용 혈당측정기는 케어센스 에어 제조사의 블루투스 혈당측정기를 사용하세요.

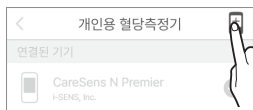
1 홈 화면 하단의 을 탭하세요. 설정 화면이 나타납니다.

2 개인용 혈당측정기의 을 탭하세요.



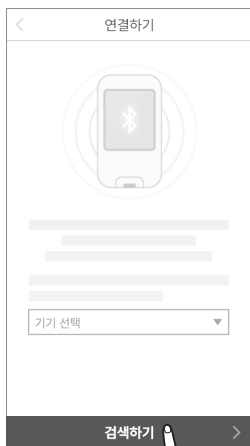
3 새로운 혈당측정기를 연결하려면 을 탭하세요.

- 개인용 혈당측정기의 전원을 켜 후 블루투스를 연결하세요. 블루투스 연결 방법은 혈당측정기의 기종에 따라 다를 수 있습니다.

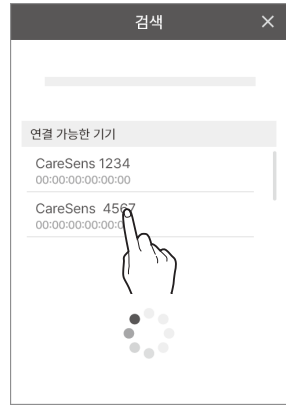


4 혈당측정기의 블루투스 모드를 활성화한 후, **검색하기**를 탭하세요.

- 블루투스 모드 활성화 방법은 화면의 블루투스 연결 가이드를 참조하세요.



- 5 연결 가능한 기기 목록에서 연결하려는 혈당측정기를 탭하세요.

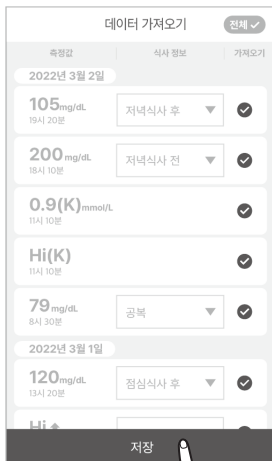


- 6 혈당측정기 화면에 표시된 핀코드를 입력한 후 **확인**을 탭하세요.

- 혈당측정기 모델에 따라 핀코드 입력이 불필요하거나 혈당측정기에서 연결 승인이 필요할 수 있습니다.



7 혈당측정기 등록이 완료되면 다운로드를 진행합니다. 다운로드가 완료되면 '데이터 가져오기' 화면으로 이동하고 다운로드된 혈당값이 표시됩니다. **저장**을 탭하여 저장을 완료하세요.




참고

가져오기 체크를 해제한 데이터는 앱에 표시되지 않으며 통계에서 제외됩니다.

데이터 업로드하기

스마트 기기에 저장된 케어센스 에어 앱의 모든 데이터를 클라우드 서버에 저장하고 사용할 수 있습니다.

앱의 데이터를 업로드하려면 다음의 절차를 따르세요.


- 1 홈 화면 하단의  을 탭하세요. 설정 화면이 나타납니다.
- 2 앱의 데이터를 클라우드 서버에 즉시 저장하려면 **업로드**를 탭하세요.

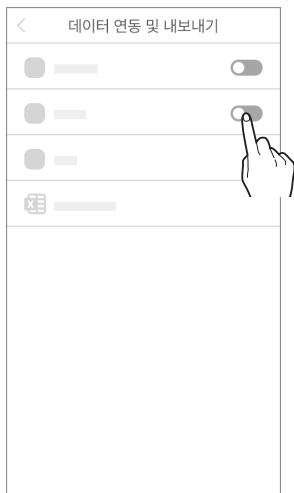


데이터 연동 및 내보내기

케어센스 에어 앱 데이터를 다른 앱과 연동하여 공유할 수 있습니다.

앱의 데이터를 공유하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 하단의  을 탭하세요. 설정 화면이 나타납니다.
- 2 **데이터 연동 및 내보내기**를 탭하세요.
- 3 데이터 공유를 지원하는 앱들이 표시됩니다. 데이터를 공유하려면 을 탭하세요.
 - iOS의 경우 탭은 불가하며, 애플 헬스 연동 여부를 확인할 수 있습니다.



- 4 데이터를 CSV 파일로 저장하려면 **데이터 내보내기(.CSV)**를 탭하세요.

앱 업데이트하기

스마트 기기에 설치되지 않은 최신 버전의 케어센스 에어 앱이 있는 경우 설정 화면에 표시됩니다.

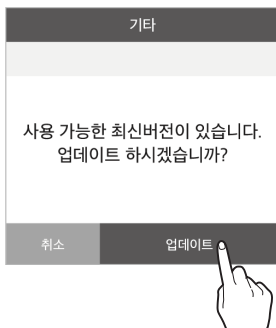
앱 스토어로 이동한 후 최신 버전을 다운로드하여 설치합니다.

케어센스 에어 앱을 최신 버전으로 업데이트하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 하단의 을 탭하세요.
- 2 설정 화면에서 **앱 정보**의 을 탭하세요.
- 3 '앱 정보' 화면에서 **업데이트**를 탭하세요. 최신 버전이 있는 경우에만 **업데이트**가 활성화됩니다.





- 4 팝업창에서 **업데이트**를 탭하세요. 앱 스토어로 이동합니다.



- 5 앱 스토어에서 최신 버전 파일을 다운로드하여 설치하세요. 기존의 데이터는 손실되지 않고 앱만 최신 버전으로 업데이트합니다.

사용법 보기

케어센스 에어 앱이 제공하는 사용법을 보려면, 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 하단의 을 탭하세요.
- 2 설정 화면에서 **사용법**의 을 탭하세요.

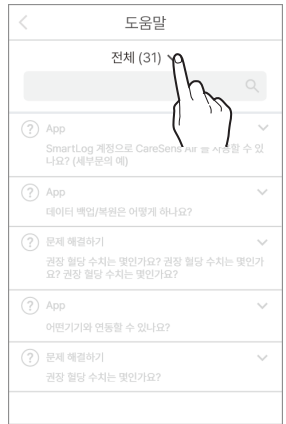


도움말 보기

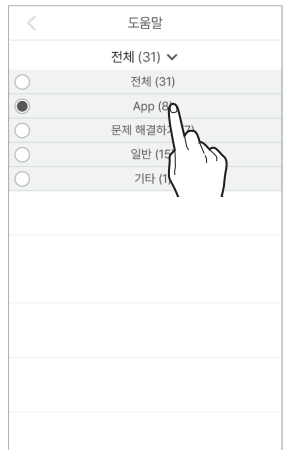
1 자주 묻는 질문과 답변을 보려면 **도움말**의 **>**을 탭하세요. '도움말' 화면으로 이동합니다.



2 도움말 분류를 확인하려면, '도움말' 화면에서 **▼**을 탭하세요.




3 분류에 따른 도움말 목록을 보려면 분류명을 탭하세요.

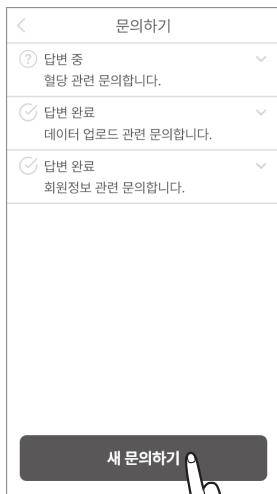


문의사항 등록하기

사용자는 제품 사용 중 궁금한 사항을 앱에 등록할 수 있습니다. 제조사의 고객센터에서 고객의 질문을 확인한 후 답변을 드립니다.

1:1 문의 내역 확인 또는 새로운 문의를 등록하려면, 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 하단의  을 탭하세요.
- 2 설정 화면에서 **문의하기**를 탭하세요. '문의하기' 화면으로 이동하며 문의 목록이 나타납니다.
- 3 새 문의를 하려면 '문의하기' 화면에서 **새 문의하기**를 탭하세요.



4 '새 문의하기' 화면에 문의 사항을 등록한 후 **확인**을
 탭하세요.

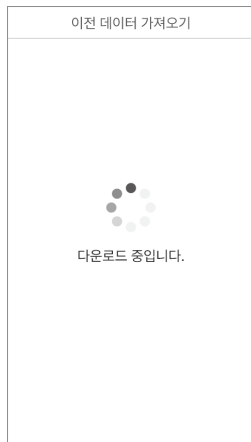
- **이메일 주소:** 회원가입 메일 주소가 자동으로
 입력되며, 사용자가 수정할 수 없습니다.
- **제목:** 질문 사항의 제목을 입력하세요.
- **내용:** 질문 내용을 구체적으로 입력하세요.
- **전화번호:** 문의자의 전화번호를 입력하세요.
- **첨부:** 질문과 관련된 사진 또는 파일을
 첨부하세요.

5 문의사항 접수 완료를 알리는 팝업창에서 **확인**을
 탭하세요.

이전 데이터 가져오기


기존에 앱을 사용하던 사용자가 스마트 기기 교체 등의 이유로 앱을 재설치하는 경우, 서버에 업로드 되었던 데이터를 다시 다운받을 수 있습니다.

- 1 앱 재설치 후 케어센스 에어 앱을 실행하고 기존에 사용하던 계정으로 로그인하면 이전 데이터 가져오기 기능이 실행됩니다.



- 2 이전 데이터 다운로드가 완료되면 완료메시지가 표시됩니다.

참고

앱 사용 중 이전 데이터 가져오기를 실행하려면 '이전 데이터 보기' 화면(홈 화면 좌측 이전 데이터 보기 탭 버튼) 상단의 를 탭하세요.

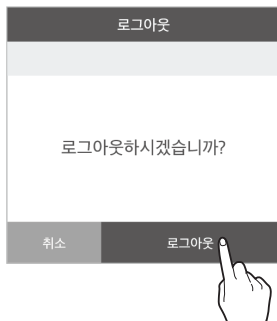
3.5 로그아웃하기

앱에서 로그아웃하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 상단의 을 탭하세요. '프로필' 화면이 나타납니다.
- 2 로그아웃하려면 '프로필' 화면에서 **로그아웃**을 탭하세요.



- 3 '로그아웃' 팝업창에서 **로그아웃**을 탭하세요.



참고

- 로그아웃 상태에서는 기존 계정의 정보를 확인할 수 없습니다. 기존 계정의 정보를 확인하려면 로그인が必要です.
- 로그아웃 상태에서는 데이터를 서버에 업로드 할 수 없습니다.

3.6 블라인드 모드(전문가용 센서 전용)

⚠ 주의


블라인드 모드를 위해서는 반드시 전문가용 센서(모델명: CGM-ST-012)를 사용해야 합니다. 전문가용 센서 사용에 대해서는 의료전문가와 상의하세요.

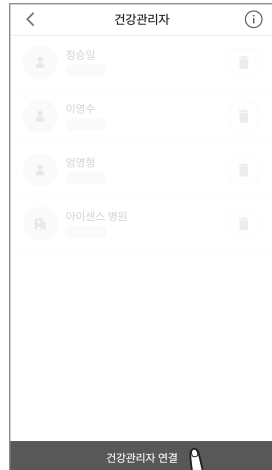
🔍 참고

- 네트워크 통신이 원활하지 않을 경우 블라인드 모드 시작/종료가 지연되거나 실행되지 않을 수 있습니다.
- 블라인드 모드 중에는 센서 사용자는 어떤 방법으로도 자신의 데이터를 확인할 수 없습니다. 데이터는 블라인드 모드를 부여한 건강관리자만 확인할 수 있습니다.

블라인드 건강관리자 연결하기

블라인드 건강관리자와 연결하려면 다음 절차를 따르세요.

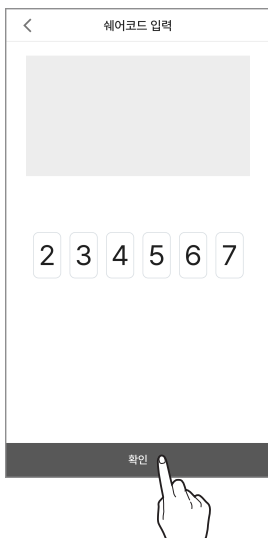
- 1 케어센스 에어 앱을 실행한 후, 홈 화면 하단의  을 탭하세요.
- 2 건강관리자를 탭하세요.
- 3 '건강관리자' 화면에서 **건강관리자 연결**을 탭하세요.



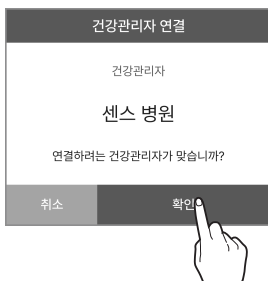
4 **쉐어코드 입력**을 탭하세요.



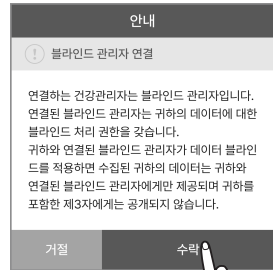
5 '쉐어코드 입력' 화면에서 전달 받은 쉐어코드를 입력하고 **확인**을 탭하세요.



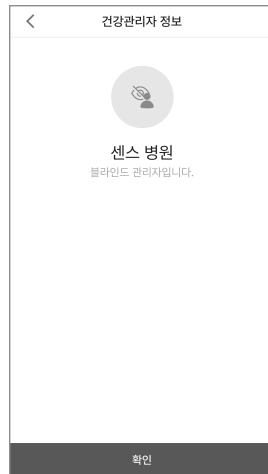
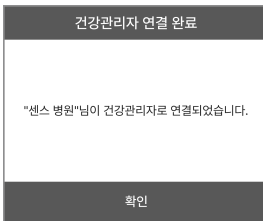
6 쉐어코드가 유효한 경우, 건강관리자 확인 팝업창이 표시됩니다. 연결하려는 건강관리자가 맞는지 확인하고 **확인**을 탭하세요.




- 7 연결하려는 건강관리자가 블라인드 건강관리자인 경우 안내 팝업창이 표시됩니다. 수락을 탭하세요.



- 8 건강관리자 연결이 완료되면 '건강관리자 연결 완료' 팝업창이 표시됩니다.

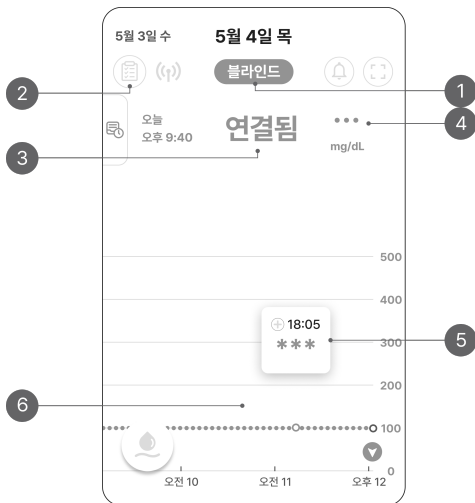


참고

블라인드 건강관리자는 일반 건강관리자와 으로 구분되며 공유 옵션을 설정할 수 없습니다.

블라인드 모드 홈 화면

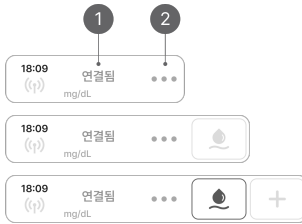
다음 표는 블라인드 모드에서 홈 화면의 구성을 설명합니다.



| 번호 | 이름 | 설명 |
|----|------------|--|
| 1 | 블라인드 모드 표시 | 현재 앱이 블라인드 모드임을 표시합니다. |
| 2 | 혈당 통계 | 블라인드 모드에서 확인할 수 없습니다. |
| 3 | 센서 연결 상태 | 스마트 기기와 센서 사이의 블루투스 통신 상태가 텍스트로 표시됩니다. <ul style="list-style-type: none"> • 연결됨: 통신이 원활한 상태 • 연결 끊김: 스마트 기기가 25분 동안 신호를 받지 못하는 경우 |
| 4 | 혈당 변화량 화살표 | 블라인드 모드에서 확인할 수 없습니다. |
| 5 | 차트 혈당 정보 | 블라인드 모드에서 확인할 수 없습니다. |
| 6 | 혈당 트렌드 | 블라인드 모드에서 고정된 값으로 표시되며 고/저혈당 기준이 표시되지 않습니다. |

블라인드 모드 위젯

블라인드 모드에서 Android 위젯은 다음과 같이 3가지 유형이 있습니다.



블라인드 모드에서 iOS 위젯은 다음과 같이 제공됩니다.



| 번호 | 이름 | 설명 |
|----|------------|--|
| 1 | 센서 연결 상태 | 스마트 기기와 센서 사이의 블루투스 통신 상태가 텍스트로 표시됩니다. <ul style="list-style-type: none"> • 연결됨: 통신이 원활한 상태 • 연결 끊김: 스마트 기기가 25분 동안 신호를 받지 못하는 경우 |
| 2 | 혈당 변화량 화살표 | 블라인드 모드에서 확인할 수 없습니다. |

알림 설정

다음 표는 블라인드 모드에서 알림 방법과 종류에 대해 설명합니다.



| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|-----|-------|---|
| 1 | | 무음 모드 | <ul style="list-style-type: none"> • 무음 모드를 활성화하면 모든 알림을 무음으로 설정합니다. 해제 시 원래 설정된 알림 방법으로 돌아갑니다. • 무음 모드 제외 알림 - 신호 손실, 센서 오류, 센서 안정화, 센서 만료 |
| 2 | | 매우 낮음 | 블라인드 모드에는 설정할 수 없습니다. |
| 3 | | 저혈당 | 블라인드 모드에는 설정할 수 없습니다. |
| 4 | | 고혈당 | 블라인드 모드에는 설정할 수 없습니다. |
| 5 | | 급변동 | 블라인드 모드에는 설정할 수 없습니다. |
| 6 | | 기타 | 신호 손실, 센서 만료, 에러, 신호 이상 감지의 알림 방법을 설정할 수 있습니다. |
| 7 | | 읽어주기 | 블라인드 모드에서는 설정할 수 없습니다. |

블라인드 모드 시작하기

블라인드 모드는 블라인드 건강관리자가 센스365 웹에서 설정할 수 있습니다.
자세한 내용은 센스365 웹 매뉴얼을 참조하세요.

4 위치 앱 사용하기

케어센스 에어 위치 앱이 설치된 스마트 워치를 이용하여 케어센스 에어 앱이 설치된 스마트 기기로부터 수신된 혈당값을 확인할 수 있습니다.

위치 앱을 설치할 수 있는 스마트 워치 사양은 다음과 같습니다.

스마트 워치 권장 사양

스마트 워치에 위치 앱을 설치 및 사용하려면 다음의 시스템 최소 요구 사양을 충족해야 합니다.

| 운영체제 | 버전 | 해상도 | 메모리 | 저장 공간 |
|------------------------|--------|-----------------|--------|-------|
| Wear OS (Galaxy Watch) | 3.0 이상 | 192 x 192 px 이상 | 100 MB | 81 MB |
| watchOS (Apple Watch) | 9 이상 | 324 x 394 px 이상 | 100 MB | 81 MB |

참고

- 위치 앱 사용 전에는 반드시 최소 저장 공간을 확보하세요. 저장 공간이 부족하면 위치 앱이 원활히 실행되지 않을 수 있습니다.
- 위치 앱 설치 전에는 반드시 스마트 워치의 최소 요구사양을 확인하세요. 위치 앱 설치 후 스마트 워치의 OS를 업데이트하면 앱이 제대로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 당사의 호환성 테스트를 거친 스마트 워치는 케어센스 에어 공식 홈페이지(<https://caresensair.com/content/compatibility>)에서 확인할 수 있습니다. 호환성 테스트를 거치지 않은 스마트 워치에서는 앱이 정상적으로 동작하지 않을 수 있습니다.
- 스마트 워치를 케어센스 에어와 함께 사용하면 경고가 수신되는 방식이 달라질 수 있습니다.
- 스마트 워치는 센서가 아닌 스마트 기기(휴대폰)와 통신하는 기기입니다.
- 스마트 워치가 스마트 기기에 연결되어 있지 않고 스마트 기기가 센서에 연결되어 있지 않으면 스마트 워치에 경고 또는 혈당값이 수신되지 않습니다.
- 스마트 워치가 연결된 경우 알림이 어떤 방식으로 수신되는지 숙지하시기 바랍니다.
- 경고를 확인하고 진동을 감지하려면 스마트 워치를 착용해야 합니다.
- 알림을 스마트 기기와 스마트 워치 양쪽에 모두 전송하도록 설정되어 있는지 스마트 기기의 설정에서 확인하세요.
- 케어센스 에어 앱에서 보내는 알림을 비활성화하거나 차단하지 마십시오.
- 스마트 워치의 화면을 켜면 케어센스 에어 데이터를 스마트 기기와 동기화합니다. 스마트 워치 앱에 이 데이터가 표시되기까지 약간의 지연이 발생할 수 있습니다.

4.1 워치 앱 설치하기

Galaxy 워치 앱에 설치하기

스마트 기기에 설치하기

- 1 스마트 기기에서 플레이 스토어를 실행하세요.
- 2 '케어센스 에어' 또는 'CareSens Air'를 검색하세요.
- 3 설치를 탭하세요. 스마트 기기에 설치된 후 스마트 워치에 앱 설치가 자동으로 진행됩니다.

참고

- 모바일 앱을 이미 사용하고 있을 경우, 플레이 스토어 앱 페이지의 '더 많은 기기에 설치 가능'에서 워치 앱을 설치할 수 있습니다.
- 플레이 스토어의 '다른 기기' 또는 '시계'에서 워치 앱을 찾아 설치할 수 있습니다.

스마트 워치에서 설치하기

- 1 스마트 워치에서 플레이 스토어를 실행하세요.
- 2 '케어센스 에어' 또는 'CareSens Air'를 검색하세요.
- 3 설치를 탭하세요. 스마트 워치에 앱 설치가 진행됩니다.

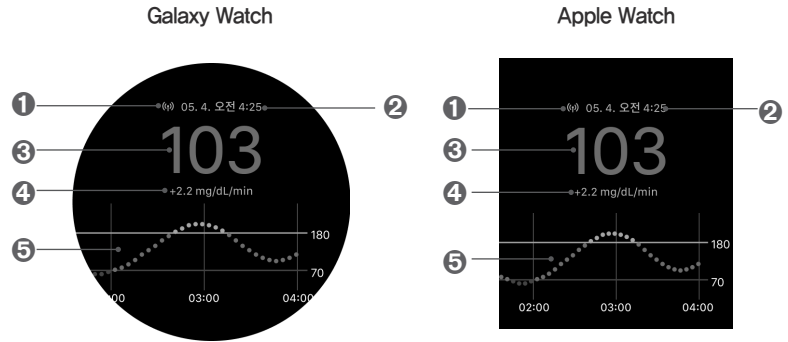
Apple 워치 앱 설치하기

- 1 앱 스토어에서 '케어센스 에어' 또는 'CareSens Air'를 검색한 후 설치하세요.
- 2 케어센스 에어 앱이 설치된 아이폰의 Watch 앱을 실행하세요.
 - 이미 Watch 앱이 실행되어 있는 경우 종료 후 재실행하세요.
- 3 Watch 앱의 '사용 가능한 앱' 목록에 케어센스 에어 앱이 표시되고 Apple 워치에 앱 설치가 자동으로 진행됩니다. 설치 완료까지 수분이 소요될 수 있습니다.

4.2 워치 앱 화면 이해하기

기본 정보

다음 표에서는 워치 앱 화면의 기본 정보에 대해 설명합니다.



| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|----------------|-----------------------|--|
| 1 | | 연결 상태 | 스마트 기기와 센서 사이의 블루투스 통신 상태가 표시됩니다. |
| 2 | 05. 4. 오전 4:25 | CGM 값 마지막 수신 시간 | 혈당 수치가 마지막으로 수신된 날짜 및 시간이 표시됩니다. |
| 3 | 103 | 혈당 수치 | 센서가 마지막으로 측정된 혈당값이 표시되며, 경우에 따라 다음과 같이 표시됩니다. <ul style="list-style-type: none"> - : 25분 안에 받은 데이터가 없는 경우 Low: 40 mg/dL 미만인 경우 High: 500 mg/dL 초과인 경우 |
| 4 | +2.2 mg/dL/min | 혈당 변화량 | 이전 측정값 대비 현재 혈당값의 변화를 표시합니다. |
| 5 | | 혈당 차트 | 센서 사용 중의 혈당값의 변화가 그래프 형태로 표시됩니다. |

4.3 위치 앱 사용하기

위치 위젯 실행하기

Galaxy 위치 위젯은 다음과 같이 4가지 유형이 있습니다.

| 아이콘 | 이름 | 설명 |
|---|------------------|---------------------------|
|  | 추세 | 추세 화살표를 표시합니다. |
|  | 혈당값 | 혈당값을 표시합니다. |
|   | 게이지+혈당값 | 혈당값 게이지와 혈당값을 표시합니다. |
|   | 수신 날짜와 시간+혈당값 | 혈당 수신 날짜와 시간, 혈당값을 표시합니다. |

Apple 워치 위젯은 다음과 같이 5가지 유형이 있습니다.

| 아이콘 | 이름 | 설명 |
|--|----------------------|--|
|  | 게이지+혈당값 | 혈당값 게이지와 혈당값을 표시합니다. |
|  | 게이지+혈당값+수신 시간 | 혈당값 게이지, 혈당값, 혈당 수신 시간을 표시합니다. |
|  | 수신 날짜와 시간+혈당값 | 혈당 수신 날짜와 시간, 혈당값을 표시합니다. |
|  | 수신 날짜와 시간+혈당값+차트값 | 혈당 수신 날짜와 시간, 혈당값, 차트를 표시합니다. |
|  | 수신 날짜와 시간+혈당값+추세+변화량 | 혈당 수신 날짜와 시간, 혈당값, 추세 화살표, 변화량을 표시합니다. |

위치 앱 알림 확인하기

앱 종료 상태 또는 스마트 위치 화면이 잠긴 경우 아래 표와 같이 상황별 알림이 표시됩니다.

참고

알림을 스마트 기기와 스마트 위치 양쪽에 모두 전송하도록 설정되어 있는지 스마트 기기의 설정에서 확인하세요.

| 상황 | Galaxy 위치 | Apple 위치 | Apple 위치 | Apple 위치 |
|-------------------------------------|-----------|-------------------|---------------|------------|
| 센서 사용자가 장착한 센서의 안정화 과정이 완료된 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자가 장착한 센서의 안정화 과정이 실패한 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자가 사용 중인 센서와 앱 간에 신호손실이 발생한 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자의 혈당값이 설정된 '매우 낮음' 기준보다 낮은 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자의 혈당값이 설정된 '저혈당' 기준보다 낮은 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자의 혈당값이 설정된 '고혈당' 기준보다 높은 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |

| 상황 | Galaxy 워치 | Apple 워치 | | |
|--|-----------|-------------------|---------------|------------|
| 센서 사용자의 혈당값의 변화가 설정된 '급변동' 기준보다 높은 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자가 사용 중인 센서의 사용 기간 만료가 임박한 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자가 사용 중인 센서의 사용 기간이 만료된 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자가 장착한 센서에 오류가 발생한 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |
| 센서 사용자가 장착한 센서 신호에 이상이 감지된 경우 | | Screen Off 상태 | 다른 앱 사용 중 | 사용자 확인 |

5 보정하기

연속혈당측정 센서는 세포간질액 내의 포도당 농도 측정을 통해 혈액 내 포도당값을 계산하여 앱에 전송합니다. 다만, 혈액에서 포도당 농도가 변할 때, 세포간질액에서의 포도당 농도는 약 5분에서 15분 늦게 변합니다. 이로 인해 발생할 수 있는 오차를 최소화하기 위해 케어센스 에어는 사용자가 5분 이내에 입력한 손끝 채혈 측정값을 사용하여 센서 혈당값을 보정합니다. 보정은 센서가 측정한 혈당값을 체내 혈액의 실제 혈당값과 최대한 유사하도록 맞춤으로써, 케어센스 에어가 최상의 성능을 발휘하도록 합니다.

⚠ 주의

혈당이 분당 2 mg/dL 이상으로 빠르게 변하는 경우에는 보정하지 마세요. 센서의 정확도에 영향을 미칠 수 있습니다.

🔍 참고

- 아래 조건에서는 보정 기능이 비활성화 될 수도 있습니다.
 - 센서와 케어센스 에어 앱 사이에 통신 상태가 안 좋을 때
 - 혈당이 급변동 할 때
 - 센서에 노이즈가 심할 때
- 케어센스 에어는 보정을 하지 않아도 잘 작동합니다. 그러나 사용자가 원할 경우 일반적인 단계에 따라 혈당측정기를 사용하여 보정할 수 있습니다.

보정 방법

사용자의 혈당측정기로 손끝 채혈 혈당값을 측정하여 측정값을 5분 이내에 케어센스 에어 앱에 입력합니다. 저장된 보정값은 바로 반영됩니다.

5.1 보정값 측정하기

센서의 측정값이 본인의 신체 상태와 일치하지 않다고 판단될 때 혈당측정기로 보정할 수 있습니다. 개인용 혈당측정기를 사용하여 손끝 채혈 혈당값을 측정합니다. 스마트 기기에 혈당측정기를 연결하는 방법에 대한 자세한 내용은 '혈당측정기 연결하기'를 참고하세요.

⚠ 주의

- 보정값을 손끝 이외의 부위(손바닥, 팔뚝 등)에서 측정하지 마세요. 손끝 채혈 혈당값과 다른 혈당값이 나올 수 있으므로 센서 혈당값 정확도에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 손끝 채혈 혈당값이 10 mg/dL 미만 또는 600 mg/dL를 초과하는 경우, 보정값으로 입력할 수 없습니다.

🔍 참고

- 보정값이 정확하지 않으면 케어센스 에어는 정확한 혈당값을 제공하지 못할 수 있습니다.
- 개인용 혈당측정기는 항상 같은 제품을 사용하길 권장합니다. 혈당측정기의 정확도는 제품마다 다릅니다. 또한, 센서 사용 중 혈당측정기를 교체하면 혈당 수치가 정확하지 않을 수 있습니다.
- 보정을 시작하기 전에 사용자의 혈당측정기가 제조사의 지침에 따라 제대로 작동하는지, 혈당측정기와 스마트 기기의 날짜와 시간이 일치하는지 확인합니다.

혈당측정기를 이용하여 손끝 채혈 혈당값을 측정하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 손끝 채혈 혈당값 측정 전 손과 채혈할 부위를 따뜻한 물과 비누로 닦고 잘 말립니다. 채혈 부위에 보습제 등 화장품을 바르면 안 됩니다.
- 2 혈당측정기 지침에 따라 손끝에서 채혈하세요. 다른 부위에서는 정확한 혈당값을 얻을 수 없으니 반드시 손끝에서 채혈하세요.
- 3 손끝 채혈 혈당값을 측정하고 5분 이내에 보정값으로 입력하세요. 보정값 입력에 대한 자세한 내용은 '5.2 보정값 입력하기'를 참고하세요.

5.2 보정값 입력하기

케어센스 에어의 정확한 혈당값 측정을 위해 사용자는 손끝 채혈 혈당값을 측정하고 5분 이내에 보정값으로 입력하세요.

보정값 입력하기

보정을 원할 경우, 오른쪽 그림과 같이 보정값을 입력할 수 있습니다.

보정값 입력

개인용 혈당측정기로 측정한 보정값
을 5분 이내에 입력하세요.

103 mg/dL

102

103

104

취소
적용



6 이벤트 활용하기


이벤트는 혈당값에 영향을 줄 수 있는 활동과 상황을 기록한 것입니다. 케어센스 에어 앱에서는 사용자가 등록한 이벤트를 로그북에서 관리합니다. 또한 이벤트를 혈당 트렌드 상에서 확인할 수 있어 보다 효과적으로 당뇨 관리를 할 수 있습니다. 이벤트를 관리하면 특정 행동이나 상황이 사용자의 혈당에 주는 영향을 추적할 수 있으며, 사용자 및 의료진의 효과적인 당뇨관리에 도움이 됩니다. 사용자가 입력한 이벤트 정보를 클라우드 서버에 업로드해 저장할 수 있습니다.

이 장을 통해 사용자는

- 이벤트를 등록, 수정, 삭제할 수 있습니다.
- 케어센스 에어 앱에서 이벤트 표시를 확인할 수 있습니다.
- 이벤트가 혈당 변화에 미치는 영향을 알 수 있습니다.

6.1 이벤트 정보 확인하기

로그북 보기

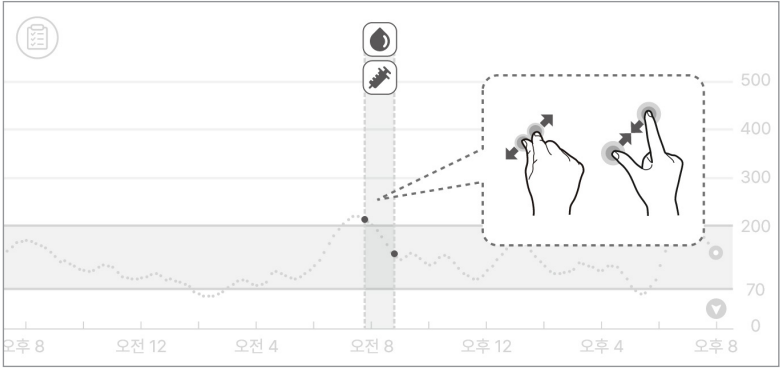
로그북을 통해, 다양한 상황에 따라 적합한 이벤트를 등록한 후 당시의 혈당값을 확인할 수 있습니다. 케어센스 에어 앱에서는 다음과 같이 이벤트를 구성할 수 있습니다. 등록된 이벤트 목록을 확인하려면 홈 화면 하단의 을 탭하세요.



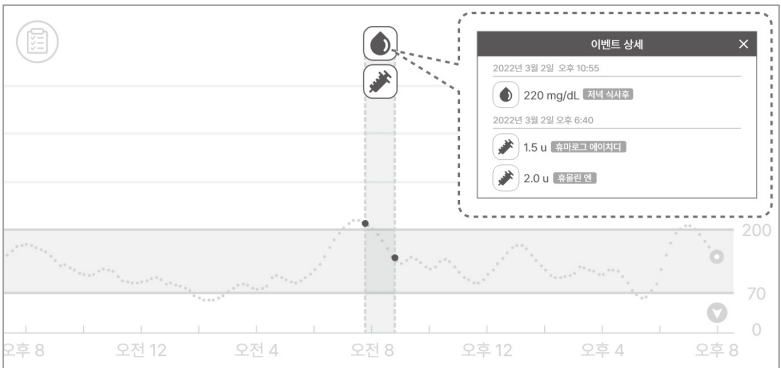
| 번호 | 이름 | 설명 |
|----|--------|------------------------------|
| ① | 날짜 | 이벤트가 발생한 년, 월, 일이 표시됩니다. |
| ② | 시간 | 이벤트가 발생한 시간이 표시됩니다. |
| ③ | 이벤트 값 | 사용자가 입력한 이벤트 값 부가 정보가 표시됩니다. |
| ④ | 메모 | 이벤트와 함께 입력한 메모가 표시됩니다. |
| ⑤ | 이벤트 필터 | 선택한 항목으로 필터링하여 표시됩니다. |
| ⑥ | 첨부 | 이벤트에 첨부한 사진, 음성, 파일이 표시됩니다. |

그래프에서 이벤트 보기

이벤트 정보는 가로 모드의 혈당 트렌드에서 해당 시간 위에 아이콘으로 표시됩니다. 앱은 기본적으로 24시간 동안의 이벤트를 표시하며 줌 인하여 6시간, 12시간, 24시간까지의 이벤트를 확인할 수 있습니다. 한 이벤트에 여러 항목을 등록한 경우 아이콘 대신 이벤트 입력 항목의 개수가 숫자로 표시됩니다. 이벤트 숫자 아래 **✓**를 탭하면 이벤트 항목이 아이콘으로 표시됩니다.





이벤트 아이콘을 탭하면 이벤트 상세 정보를 확인할 수 있습니다.

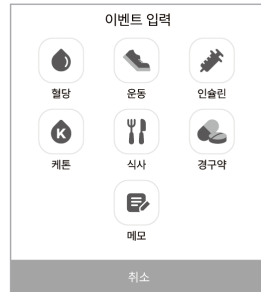


6.2 이벤트 입력하기

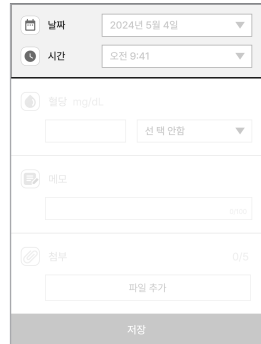
당뇨관리에 영향을 줄 수 있는 혈당, 케톤, 인슐린, 경구약, 식사, 운동을 이벤트로 기록해 등록합니다.

케어센스 에어 앱에서 이벤트를 등록하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면의 메뉴바에서 을 탭하세요. 등록된 이벤트 목록이 최근 등록일 순으로 나타납니다.
- 2 이벤트 목록 우측 하단의 을 탭하세요.
- 3 입력하고자 하는 이벤트 아이콘을 탭하세요.



- 4 '이벤트 입력' 화면에서 이벤트 날짜와 시간을 선택하세요.



5 '이벤트 입력' 화면에서 혈당값, 케톤값, 인슐린, 경구약, 식사, 운동 등 원하는 정보를 입력한 후 **저장**을 탭하세요.

- **혈당**: 혈당값과 식사 정보를 입력하세요.
- **케톤**: 케톤값을 입력하세요.
- **인슐린**: 투여 인슐린 종류와 양을 입력하세요. 최대 2 개까지 입력할 수 있습니다.
- **경구약**: 투여 경구약 이름과 양을 입력하세요. 최대 5 개까지 입력할 수 있습니다.
- **식사**: 탄수화물, 단백질, 지방 양을 g 단위로 입력하세요.
- **운동**: 운동 종류와 운동 시간을 입력하세요.

6 필요한 경우, 메모와 첨부으로 이벤트에 대한 추가 정보를 기록할 수 있습니다.

- **메모**: 이벤트 당시의 특이사항을 간단히 입력하세요.
- **첨부**: 사진, 음성 등의 파일을 첨부할 수 있습니다.

⚠ 주의

첨부 파일 크기에 따라 첨부 기능에 제한이 있을 수 있습니다.

7 입력이 완료되면 **저장**을 탭하세요.


6.3 이벤트 변경하기

이미 입력한 이벤트 정보를 수정 또는 삭제할 수 있습니다.

이벤트 수정하기

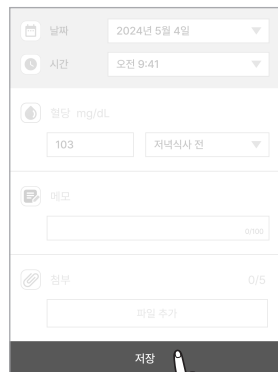
등록된 이벤트 정보를 수정할 수 있습니다. 보정값, 혈당측정기로 측정한 혈당값, 사용자가 입력한 혈당값이 등록된 이벤트의 경우, 날짜, 시간, 혈당값 항목을 수정할 수 없습니다. 수정할 수 없는 항목은 입력 칸이 비활성화됩니다.

등록한 이벤트의 상세 정보를 수정하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면의 메뉴바에서 을 탭하세요.
- 2 이벤트 목록에서 수정하고자 하는 이벤트를 선택한 후 **수정**을 탭하세요.



- 3 수정하고자 하는 항목을 수정 입력하고 **저장**을 탭하세요.



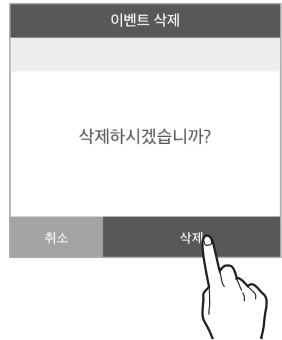
이벤트 삭제하기

등록한 이벤트 기록을 삭제하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면의 메뉴바에서 **음**을 탭하세요.
- 2 삭제하고자 하는 이벤트를 선택한 후 **삭제**를 탭하세요.



- 3 이벤트를 삭제하려면 팝업창의 **삭제**를 탭하세요. 이벤트 정보가 삭제되었습니다.



참고

연결된 개인용 혈당측정기에서 다운 받은 혈당값 및 사용자가 입력한 보정값은 삭제할 수 없습니다.

7 알림 활용하기

당뇨 환자에게 혈당 농도를 실시간으로 관리하는 것은 매우 중요합니다. 케어센스 에어 앱은 사용자가 앱을 확인하고 있지 않을 때도 혈당값에 대한 정보를 알림으로 전달합니다. 알림을 활용하면 사용자의 혈당 농도 및 케어센스 에어 사용을 실시간으로 관리할 수 있습니다.

이 장을 통해 사용자는

- 초기 알림 설정을 진행할 수 있습니다.
- 다양한 알림의 종류를 구분할 수 있습니다.
- 스마트 기기의 설정에 따른 알림 방식을 구분할 수 있습니다.
- 알림 설정을 사용자에 맞게 변경할 수 있습니다.

7.1 스마트 기기 설정 변경하기

앱 알림을 받으려면 스마트 기기의 설정에서 케어센스 에어 앱 알림이 활성화되어 있어야 합니다.

🔍 참고

- 스마트 기기의 볼륨이 켜져 있는지 확인하세요. 볼륨이 꺼져 있으면 알림을 들을 수 없습니다.
- 스마트 기기에 다른 주변 장치를 연결한 경우 하나의 장치에서만 알림을 들을 수 있습니다.
주변 장치를 연결한 후 스마트 기기의 설정에서 알림을 수신할 수 있는지 확인하세요.

스마트 기기에서 케어센스 에어 앱 알림 기능을 허용하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 스마트 기기의 설정을 실행하세요.
- 2 '설정' 화면에서 **알림**을 탭하세요. 알림을 보내는 앱 목록이 나타납니다.
- 3 '알림' 화면의 앱 목록에서 케어센스 에어를 검색한 후 탭하세요.
- 4 앱 상세 정보에서 **알림**을 탭한 후 **알림 표시**를 켜세요.

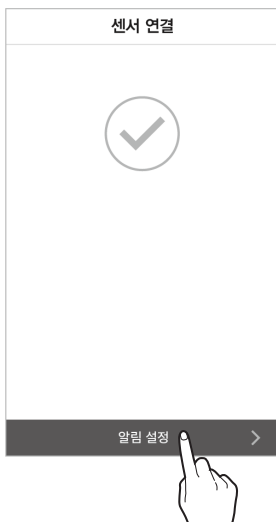
7.2 앱에서 알림 초기 설정하기

케어센스 에어 앱을 처음 사용할 때 알림 초기 설정도 함께 진행합니다. 설정한 알림은 앱 설정에서 변경 가능합니다. 스마트 기기에서 앱과 센서를 연결하는 방법에 대한 자세한 내용은 '[Android 앱과 센서 연결하기](#)' 또는 '[iOS 앱과 센서 연결하기](#)'를 참고하세요.

케어센스 에어 앱에서 설정할 수 있는 알림은 알림 혈당값(매우 낮음, 저혈당, 고혈당), 급변동(2 mg/dL/min 초과, 3 mg/dL/min 초과)이 있습니다.

앱에서 알림 환경을 설정하려면 다음의 절차를 따르세요.

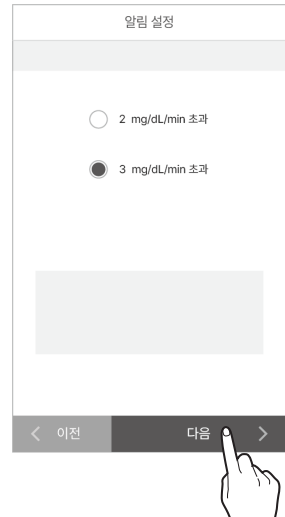
- 1 앱에서 센서 연결을 완료한 후 '센서 연결' 화면에서 **알림 설정**을 탭하세요.



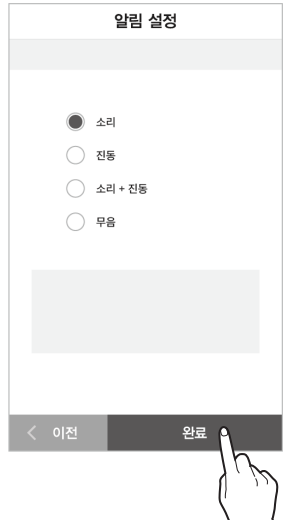
- 2 '알림 설정' 화면에 매우 낮음, 저혈당, 고혈당 알림을 받을 기준 혈당값을 입력한 후 다음을 탭하세요.



- 3 '알림 설정' 화면에서 알림을 받을 급변동 수치를 설정하고 다음을 탭하세요.



4 알림 방법을 설정하고 **완료**를 탭하세요.



🔍 참고

무음 알림 설정 시 소리나 진동 없이 알림을 받습니다. 알림을 확실히 인지하려면 소리나 진동으로 설정하세요.

7.3 알림 확인하기

케어센스 에어는 사용자에게 혈당값 변화, 센서 사용 환경 등과 관련된 다양한 알림을 보냅니다. 알림이 중복되는 경우 우선 순위는 다음과 같습니다.

- 신호 이상 감지 알림 > 혈당값 알림 > 급변동 알림

참고

- 스마트 기기의 시스템 알림과 케어센스 에어 앱의 알림 방법이 서로 다른 경우 케어센스 에어 앱의 알림 설정이 우선합니다.
- 스마트 기기가 무음이나 방해금지 모드인 경우에도 앱 화면에 표시되는 알림 팝업은 항상 나타납니다.
- 앱 알림 방법을 소리나 진동으로 설정한 경우, 스마트 기기 또는 다른 앱의 알림과 구분되지 않을 수 있습니다.

이 장을 통해 사용자는

- 케어센스 에어가 보내는 알림을 구별할 수 있습니다.
- 케어센스 에어가 사용자에게 알림을 전달하는 방식을 파악할 수 있습니다.

신호 이상 감지 알림

일시적으로 현재의 혈당값이 부정확한 경우 아래와 같은 알림이 발생합니다

센서 신호 이상이 감지되면 '신호 이상 감지'가 나타납니다. 신호 이상은 센서의 부착상태나 놀림 등으로 인해 발생하며, 일시적으로 혈당값이 부정확할 수 있습니다. 센서가 몸에 잘 부착되어 있는지, 놀림은 없는지 확인하고 측정값이 정상화될 때까지 기다려 주세요. 최대 1시간 동안 혈당측정기를 사용하여 혈당을 확인하세요.

다음 표에서는 신호 이상 감지 상태에 따른 알림 방식과 메시지 내용을 확인할 수 있습니다.

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--|---------------|---|
| 앱 실행 중 | 알림창 |  |
| <ul style="list-style-type: none"> • 앱 종료 상태에서 스마트 기기 사용 중 • 스마트 기기의 화면이 잠긴 경우 | Android 배너 알림 |  |
| | iOS 배너 알림 |  |

혈당값 알림

사용자가 설정한 매우 낮음, 저혈당, 고혈당 범위를 벗어나는 경우에 알림이 울립니다. 혈당값 알림 설정을 변경하려면 '7.4 알림 설정 변경하기'를 참고하세요.

다음 표에서는 앱 실행 상태에 따른 혈당값 알림 방식과 메시지 내용을 확인할 수 있습니다.(사용자 설정에 따라 매우 낮음, 저혈당, 고혈당 알림의 기준 값을 변경할 수 있습니다.)

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--------|-------|---|
| 앱 실행 중 | 알림창 | <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">알림</div> <div style="background-color: #eee; padding: 5px; text-align: center; font-size: small;">2023년 5월 4일 오후 6:00</div> <div style="text-align: center; padding: 10px;"> <p>매우 낮음</p> <p>50 mg/dL</p> <p>-0.5 mg/dL/min</p> </div> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">달기</div> |
| | | <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">알림</div> <div style="background-color: #eee; padding: 5px; text-align: center; font-size: small;">2023년 5월 4일 오후 6:00</div> <div style="text-align: center; padding: 10px;"> <p>저혈당</p> <p>70 mg/dL</p> <p>-0.5 mg/dL/min</p> </div> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">달기</div> |
| | | <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">알림</div> <div style="background-color: #eee; padding: 5px; text-align: center; font-size: small;">2023년 5월 4일 오후 6:00</div> <div style="text-align: center; padding: 10px;"> <p>고혈당</p> <p>230 mg/dL</p> <p>+0.5 mg/dL/min</p> </div> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">달기</div> |

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--|--------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> • 앱 종료 상태에서 스마트 기기 사용 중 • 스마트 기기의 화면이 잠긴 경우 | <p>Android 배너 알림</p> | |
| | | |
| | | |
| | <p>iOS 배너 알림</p> | |
| | | |
| | | |

급변동 알림

혈당값이 일정 수치를 초과하여 변동하는 경우 급변동 알림이 울립니다. 사용자는 급변동 기준 수치를 2 mg/dL/min 초과, 3 mg/dL/min 초과 중 선택할 수 있습니다. 급변동 알림 변경 방법에 대한 자세한 내용은 [7.4 알림 설정 변경하기](#)를 참고하세요.

다음 표에서는 앱 실행 상태에 따른 급변동 알림 방식과 메시지 내용을 확인할 수 있습니다.

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--|---------------|---|
| 앱 실행 중 | 알림창 |  |
| <ul style="list-style-type: none"> • 앱 종료 상태에서 스마트 기기 사용 중 • 스마트 기기의 화면이 잠긴 경우 | Android 배너 알림 |  |
| | iOS 배너 알림 |  |

센서 신호손실 알림

센서 신호손실 알림은 센서와 스마트 기기 간의 통신이 25분 초과하여 끊어졌을 경우 울립니다.

- 센서 신호손실 알림에 대한 조치 방법: '센서 연결 중 통신장애가 발생한 경우'를 참고하세요.
- 센서 신호손실 알림 변경: 알림 설정을 변경하려면 7.4 알림 설정 변경하기를 참고하세요.

다음 표에서는 앱 실행 상태에 따른 신호손실 알림 방식과 메시지 내용을 확인할 수 있습니다.

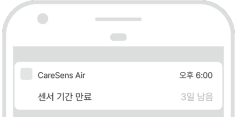



| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--|---------------|----|
| 앱 실행 중 | 알림창 | |
| <ul style="list-style-type: none"> • 앱 종료 상태에서 스마트 기기 사용 중 • 스마트 기기의 화면이 잠긴 경우 | Android 배너 알림 | |
| | iOS 배너 알림 | |

센서 교체 알림

센서는 최대 15일간 사용할 수 있으며, 센서 유효기간 만료 5일 전, 3일 전, 1일 전, 1시간 전, 만료 시 알림이 울립니다. 센서 유효기간이 만료되면 자동으로 센서 연결이 해제됩니다.

다음 표에서는 앱 실행 상태에 따른 센서 교체 알림 방식과 메시지 내용을 확인할 수 있습니다.

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--------|-------|--|
| 앱 실행 중 | 알림창 | <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">알림</div> <div style="background-color: #eee; padding: 5px; text-align: center;">2023년 5월 4일 오후 6:00</div> <div style="padding: 10px; text-align: center;"> <p>센서 사용 기간이 3일 남았습니다. 기간이 만료되면 센서 연결이 해제됩니다. 신규 센서로 교체하세요.</p> </div> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">닫기</div> |
| | | <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">알림</div> <div style="background-color: #eee; padding: 5px; text-align: center;">2023년 5월 4일 오후 6:00</div> <div style="padding: 10px; text-align: center;"> <p>센서 사용 기간이 만료되어 연결이 해제되었습니다.</p> <p>● 이전 센서 측정값은 홈 화면에서 왼쪽 회색 바 를 끌어 확인하세요.</p> </div> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">닫기</div> |

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--|------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 앱 종료 상태에서 스마트 기기 사용 중 • 스마트 기기의 화면이 잠긴 경우 | Android 배너 알림 |  |
| | |  |
| | iOS 배너 알림 |  |
| | |  |

센서 오류 알림

센서에서 오류가 발생한 경우 아래와 같은 알림이 발생합니다

안정화 도중 센서 오류가 발생하면 '센서 안정화 실패'가 나타나고, 안정화 완료 후 센서 사용 중 오류가 발생하면 '센서 오류' 알림이 울립니다. 이 알림이 발생하면 앱에서 센서와의 연결을 해제하므로, 더 이상 해당 센서를 사용할 수 없습니다. 안내에 따라 팔에서 센서를 제거하세요.

다음 표에서는 앱 실행 상태에 따른 센서 오류 알림 방식과 메시지 내용을 확인할 수 있습니다.

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--------|-------|--|
| 앱 실행 중 | 알림창 | <p>The table displays two examples of the notification interface. Each example consists of a dark header bar with the word '알림', a light gray bar with the date and time '2023년 5월 4일 오후 6:00', a white main area with the error message, and a dark footer bar with the word '닫기'.</p> <p>Example 1 (top): 알림 2023년 5월 4일 오후 6:00 센서가 정상적으로 작동하지 않습니다. 센서를 제거하고 새 센서로 교체하세요. 닫기</p> <p>Example 2 (bottom): 알림 2023년 5월 4일 오후 6:00 센서가 정상적으로 안정화되지 않았습니다. 센서를 제거하고 새 센서로 교체하세요. 닫기</p> |

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--|------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 앱 종료 상태에서 스마트 기기 사용 중 • 스마트 기기의 화면이 잠긴 경우 | Android 배너 알림 |   |
| | iOS 배너 알림 |   |

건강관리자 연결 알림

새로운 건강관리자와 연결되면 아래와 같은 알림이 발생합니다.

다음 표에서는 앱 실행 상태에 따른 건강관리자 연결 알림 방식과 메시지 내용을 확인할 수 있습니다.

| 상황 | 알림 방식 | 화면 |
|--|---------------|---|
| 앱 실행 중 | 알림창 |  <p>건강관리자 연결 완료</p> <p>"OOO"님이 건강관리자로 연결되었습니다.</p> <p>확인</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • 앱 종료 상태에서 스마트 기기 사용 중 • 스마트 기기의 화면이 잠긴 경우 | Android 배너 알림 |  <p>CareSens Air 오후 6:00</p> <p>건강관리자 연결 완료 확인</p> |
| | iOS 배너 알림 |  <p>CareSens Air 오후 6:00</p> <p>건강관리자 연결 완료</p> |

7.4 알림 설정 변경하기


알림 설정 환경에서 다음 항목에 대한 알림 여부를 사용자가 수정할 수 있습니다.

- 혈당값 알림
- 급변동 알림
- 기타 알림
- 읽어주기

참고

최적의 혈당값 알림을 설정하기 위해서는 의료전문가와 상의하세요. 의료진은 당뇨를 관리할 수 있는 최적의 설정을 찾도록 사용자를 도울 수 있습니다.

알림 설정을 변경하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면에서 를 탭하세요.
- 2 설정 화면에서 알림의 설정을 변경할 수 있습니다. 다음 표에서는 알림 방법과 종류에 대해 설명합니다.

| 알림 | |
|----|---|
| 1 |  무음 모드 사용 안 함 <input type="checkbox"/> |
| 2 |  매우 낮음 50 mg/dL, 소리 + 진동 > |
| 3 |  저혈당 70 mg/dL, 소리 + 진동 > |
| 4 |  고혈당 200 mg/dL, 소리 + 진동 > |
| 5 |  급변동 3 mg/dL/min, 소리 + 진동 > |
| 6 |  기타 > |
| 7 |  읽어주기 받지 않음 > |

| 번호 | 아이콘 | 이름 | 설명 |
|----|--|-------|--|
| ① |  | 무음 모드 | <ul style="list-style-type: none"> • 무음 모드를 활성화하면 모든 알림을 무음으로 설정 합니다. 해제 시 원래 설정된 알림 방법으로 돌아갑니다. • 무음 모드 제외 알림 – 신호 손실, 센서 오류, 센서 만료, 센서 안정화 |
| ② |  | 매우 낮음 | 알림을 받을 매우 낮음 기준치를 입력하세요. 입력한 값은 홈 화면의 혈당 트렌드에서 목표 범위로 표시됩니다. |
| ③ |  | 저혈당 | 알림을 받을 저혈당 기준치를 입력하세요. 입력한 값은 홈 화면의 혈당 트렌드에서 목표 범위로 표시됩니다. |
| ④ |  | 고혈당 | 알림을 받을 고혈당 기준치를 입력하세요. 입력한 값은 홈 화면의 혈당 트렌드에서 목표 범위로 표시됩니다. |
| ⑤ |  | 급변동 | 혈당값 급변동 알림을 받을 기준을 2 mg/dL/min 초과, 3 mg/dL/min 초과 중에서 선택하세요. |
| ⑥ |  | 기타 | 신호 손실, 센서 만료, 에러, 신호 이상 감지의 알림 방법을 설정할 수 있습니다. |
| ⑦ |  | 읽어주기 | 혈당값 변화가 감지되거나 알림이 울릴 상황에서 추가로 음성 안내를 받을 수 있습니다. |


8 혈당 정보 공유하기

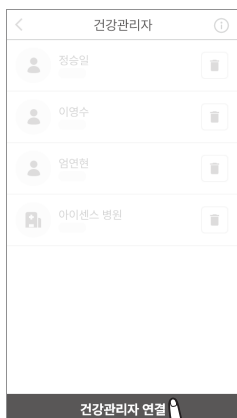
케어센스 에어 앱은 가족 또는 친구와 같은 건강관리자에게 사용자의 혈당 데이터를 공유할 수 있습니다. 건강관리자는 자신의 스마트 기기에 센스365 앱을 설치하여 사용자의 혈당 데이터를 실시간으로 모니터링할 수 있습니다.

8.1 건강관리자 연결하기

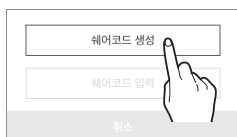
사용자는 케어센스 에어 앱에서 건강관리자 연결을 통해 건강관리자에게 혈당 변화량 화살표, 혈당값 등 사용자의 혈당 트렌드를 실시간으로 볼 수 있는 권한을 부여할 수 있습니다. 또한 사용자의 혈당 알림(매우 낮음, 저혈당, 고혈당, 급변동)과 이벤트 기록을 볼 수 있는 권한을 부여할 수 있습니다. 사용자가 원한다면 언제든지 건강관리자와의 공유를 중단할 수 있습니다. 건강관리자는 자신의 스마트 기기에 케어센스 에어 앱이 아닌 센스365 앱만 설치하면 됩니다.

건강관리자와 연결하려면 다음 절차를 따르세요.

- 1 케어센스 에어 앱을 실행한 후, 홈 화면 하단의 을 탭하세요.
- 2 건강관리자를 탭하세요.
- 3 '건강관리자' 화면에서 **건강관리자 연결**을 탭하세요.

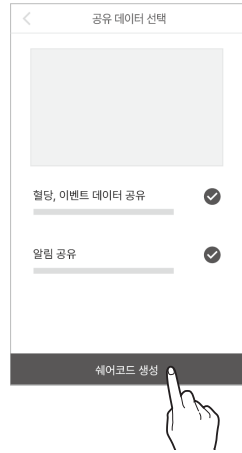


- 4 웨어코드 생성을 탭하세요.



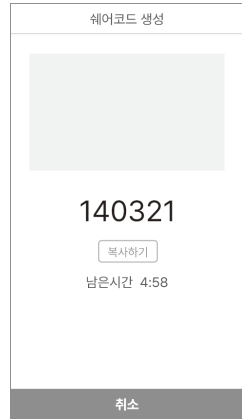
5 '공유 데이터 선택' 화면에서 공유할 데이터와 권한을 선택하고 **쉐어코드 생성**을 탭하세요. 공유 데이터 항목은 다음과 같습니다.

- 혈당, 이벤트 데이터 공유
- 알림 공유

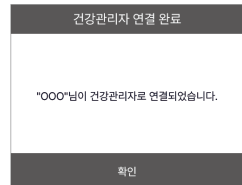


6 생성된 쉐어코드를 데이터를 공유할 센스365 앱 사용자(건강관리자)에게 전달하세요.

- 생성된 쉐어코드의 입력 유효시간은 5분입니다. 유효시간이 만료된 경우, 새로운 쉐어코드를 생성하세요.
- **복사하기**를 탭하여 다른 매체에 쉐어코드를 공유할 수 있습니다.
- 건강관리자는 쉐어코드를 센스365 앱에 입력하여 사용자의 혈당 데이터를 공유 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 센스365 앱 사용설명서를 참고하세요.



7 건강관리자 연결이 완료되면 '건강관리자 연결 완료' 팝업창이 표시됩니다.




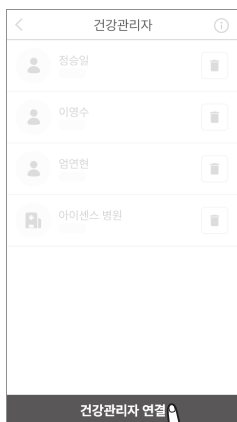
🔍 참고

센스365 앱 사용에 대한 자세한 내용은 센스365 앱 사용설명서를 참고하세요.

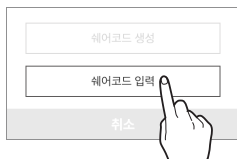
8.2 쉐어코드를 입력하여 건강관리자 연결하기

쉐어코드를 입력하여 건강관리자를 연결하려면 다음 절차를 따르세요.

- 1 케어센스 에어 앱을 실행한 후, 홈 화면 하단의  을 탭하세요.
- 2 건강관리자를 탭하세요.
- 3 '건강관리자' 화면에서 **건강관리자 연결**을 탭하세요.



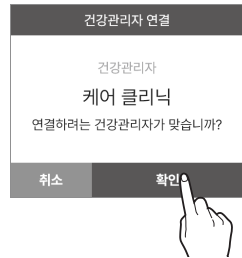
- 4 쉐어코드 입력을 탭하세요.



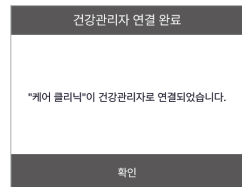
- 5 '쉐어코드 입력' 화면에서 전달 받은 쉐어코드를 입력하고 **확인**을 탭하세요.



- 6 쉐어코드가 유효한 경우, 건강관리자 확인 팝업이 표시됩니다. 연결하려는 건강관리자가 맞는지 확인하고 **확인**을 탭하세요.



- 7 건강관리자 연결이 완료되면 건강관리자 연결 완료 알림이 표시됩니다.



8.3 공유 옵션 변경하기

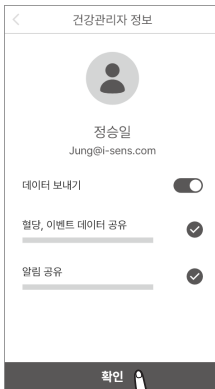
건강관리자에게 혈당데이터 공유를 일시적으로 정지하거나 옵션을 변경할 수 있습니다.
공유 옵션을 변경하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 하단의 을 탭하세요.
- 2 건강관리자를 탭하세요.
- 3 '건강관리자' 화면에서 옵션을 변경할 건강관리자를 탭하세요.



- 4 공유 옵션을 변경하고 **확인**을 탭하세요.

- 공유 활성화 옵션으로 데이터 공유를 활성화/비활성화할 수 있습니다.
- 각 항목의 체크를 해제하여 공유를 해제할 수 있습니다.





 **참고**

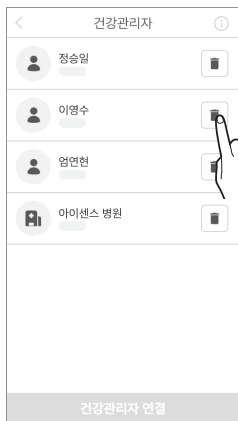
케어센스 에어 사용자가 공유 옵션을 변경하면 건강관리자에게 공유 옵션 변경 알림이 전달됩니다.

8.4 건강관리자 연결 해제하기

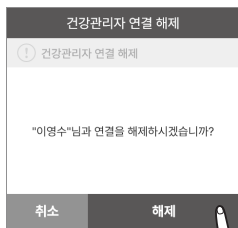
건강관리자에게 더이상 데이터 공유를 원하지 않을 경우, 연결을 해제할 수 있습니다.

연결을 해제하려면 다음의 절차를 따르세요.

- 1 홈 화면 하단의 을 터치하세요.
- 2 건강관리자를 터치하세요.
- 3 '건강관리자' 화면에서 데이터 공유를 해제할 건강관리자 우측의 을 터치하세요.



- 4 '건강관리자 연결 해제' 팝업창에서 **해제**를 터치하세요.



9 유지보수

케어센스 에어의 적절한 유지 관리 방법을 알고 실천하면 보다 효과적으로 사용할 수 있습니다.

이 장을 통해 사용자는

- 제품을 효과적으로 유지 및 관리할 수 있습니다.
- 제품을 안전하게 보관할 수 있습니다.
- 제품을 안전하게 폐기할 수 있습니다.

⚠ 경고

손상되거나 결함이 있는 센서는 사용하지 마세요. 감염의 위험이 있습니다.

⚠ 주의

센서 패키지는 포장 후 EO 멸균이 완료된 상태로 출하된 제품이므로 사용 전에 제품을 물 또는 다른 용액으로 세척하지 마세요.

🔍 참고

본 사용설명서는 케어센스 에어 센서 관리만을 다룹니다. 사용자의 스마트 기기 관리는 해당 제조업체의 지침을 따르세요.

9.1 센서 사용 중 관리하기

센서를 사용하는 동안 다음의 지시에 따라 센서를 관리합니다.

⚠ 주의

센서를 세척하지 마세요. 적합하지 않은 세척 용액은 기기에 손상을 입힐 수 있습니다.

| 관리 항목 | 매일 | 사용 전후 | 필요한 경우 |
|---------|--|--|---|
| 센서 점검하기 | <ul style="list-style-type: none"> • 센서가 부착 위치에 잘 고정되어 있는지 확인하세요. • 센서 내부에 직경 1.0 mm 미만의 고체 이물질이 침투하지 않도록 주의하세요. | 센서에 자외선 차단제, 해충 차단제와 같은 일부 피부 관리 제품이 묻었을 경우 즉시 깨끗한 천으로 닦으세요. | 자동으로 센서 오류가 발생하여 연결 해제되었을 때, 센서를 교체하세요. |

9.2 센서 보관하기

개봉 전의 센서 패키지를 올바르게 보관하면 케어센스 에어의 오작동을 예방하는 데 도움이 됩니다.

- 제품 부착 직전까지 밀봉(멸균) 상태를 유지합니다.
- 보관 전후 패키지 라벨에서 유효기간을 확인합니다.
- 5-30 °C의 환경에서 센서 패키지를 보관합니다.
- 상대습도 15-85 %에서 센서 패키지를 보관합니다.

9.3 제품 폐기하기

의료 제품 폐기 시에는 해당 국가의 의료폐기물 관리 처리 규정을 준수해야 합니다. 국가에 따라 센서 및 체액과 접촉한 부품을 폐기하는 처리 규정이 다를 수 있습니다.

폐기 관련 문의사항은 제품 구매처 또는 고객센터로 문의하세요.

대한민국의 경우 일반폐기물로 폐기합니다.

10 보증

아이센스는 제품 및 서비스에 사실상 또는 법률상의 하자(안전성, 신뢰성, 정확성, 완전성, 유효성, 특정 목적과 부합 여부, 보안 등에 관련된 결함, 오류와 버그, 권리 침해 등을 포함함)가 없음을 명시적으로도 암묵적으로도 보증하지 않습니다. 아이센스는 사용자에 대해 이러한 하자를 제거하고 제품 또는 서비스를 제공할 의무를 갖지 않습니다.

제품 사용 중 문제가 발생하는 경우에 대비하여 아이센스는 이에 대해 다음과 같이 제한적으로 보증합니다.

아이센스는 케어센스 에어의 외부포장에 표기된 유효기간내 품질을 보증합니다. 단, 아래의 경우 품질을 보증할 수 없습니다.

- 사용설명서에 명시된 사용법과 주의사항을 따르지 않아 발생한 사용자의 과실
- 사고, 오용, 남용, 부주의, 비정상적인 물리적 또는 전기기계적 스트레스에 따른 고장
- 센서의 식별번호가 제거되거나 판독이 불가능해진 장비
- 당사에서 지정하지 않은 소모품이나 별매품 사용으로 인한 고장
- 아이센스로부터 권한을 부여받지 않은 인원에 의한 제품 분해 또는 개조
- 정상적인 사용으로 인해 긁히거나 손상된 표면
- 유효기간 초과

교체품의 보증기간

재료 및 제조공정상의 결함이 발견되어 센서를 보증기간 내에 교체받은 경우, 기존센서의 남은 보증기간은 교체 센서로 양도되며, 교체센서의 보증증서는 무효화됩니다.

부록 A 자주 묻는 질문

이 장에서는 케어센스 에어 사용 중 발생할 수 있는 상황과 이에 대한 해결방법을 소개합니다.

이 장에서 찾을 수 없는 상황이거나, 사용자 혼자서 문제를 해결할 수 없는 경우 고객센터에 문의하세요.

이 장을 통해 사용자는

- 케어센스 에어 사용 중 발생할 수 있는 문제의 원인을 파악할 수 있습니다.
- 케어센스 에어 사용 중 발생한 문제를 해결할 수 있습니다.

센서 교체 알림을 받았습니다.

센서는 총 15일 동안 사용할 수 있으며, 사용 기한 만료 5일 전부터 센서 교체 알림이 올립니다. 센서 유효기간이 만료되면 센서는 자동으로 연결이 해제됩니다. 이 경우, 새로운 센서로 교체해야 합니다. 센서 탈착 방법에 대한 자세한 내용은 '[센서 연결 해제 및 탈착하기](#)' 부분을 참조하세요.

센서 교체를 못하고 기간이 만료되었습니다.

센서 기간이 만료되면 센서 연결은 자동 해제됩니다. 부착 부위에서 센서를 제거한 후 새 센서로 교체하세요.

사용 만료 전 센서가 떨어졌습니다.

한 번 떨어진 센서는 재장착이 불가능합니다. 새 센서로 교체하세요. 교체 시 아래의 내용 참고하세요.

- 부착 권고 사항
 - 센서 부착 부위를 알코올 솜으로 닦은 후 건조하세요.
 - 센서 부착 후, 센서 주변 테이프를 손가락으로 눌러 고정시키세요.
 - 필요 시, 센서가 잘 떨어지지 않도록 동봉된 센서 테이프를 부착할 수 있습니다.
- ※ 케어센스 에어의 센서 테이프 접착력은 임상 테스트 등을 통해 부착력이 확인되었습니다. 다만, 부득이하게 아래와 같은 외부 요인으로 떨어질 수 있으니 주의하세요.
 - 환복 시 센서가 걸려 떨어질 수 있습니다. 센서 부착 부위를 손으로 감싸는 등 조심하세요.
 - 샤워, 수영 등 센서 테이프가 젖어 있을 경우, 접착력이 일시적으로 약해질 수 있습니다. 수건이나 휴지 등으로 센서 테이프를 눌러 물기를 제거하세요.

- 골프, 야구 등 팔이 많이 늘어나는 운동의 경우, 움직임에 의해 센서가 떨어질 수 있습니다. 동봉된 테이프 또는 의료용 테이프를 별도로 추가 부착하세요.

센서 신호가 손실되었습니다.

스마트 기기의 블루투스가 켜져 있는지 확인하세요. 블루투스가 정상적으로 켜진 상태라면 '센서 연결 중 통신장애가 발생한 경우'를 참고하세요.

센서 혈당값이 채혈 혈당값과 일치하지 않습니다.

개인용 혈당측정기는 손끝 혈액에서 혈당값을, 센서는 세포간질액에서 포도당 농도를 측정합니다. 포도당이 세포간질액에 도달하기까지의 시간차로 인해 혈당값의 차이가 발생할 수 있습니다. 특히, 센서 장착 후 첫 날에는 그 정도가 더 클 수 있습니다. 센서 측정값이 몸의 상태와 다르다고 느끼거나 원할 때에는 손끝 혈당 측정 후 사용자의 선택에 따라 보정을 할 수 있습니다. 센서 혈당값 보정 기능에 대한 자세한 내용은 '5 보정하기'를 참고하세요.

센서 측정값이 몸의 증상과 일치하지 않습니다.

손을 알코올 솜이나 물로 깨끗이 씻은 후, 개인용 혈당측정기로 손끝 채혈 혈당값을 측정한 후 몸의 증상과 비교하세요. 필요 시 의료전문가와 상의하세요.

'신호 이상 감지'라는 알림이 왔습니다.

'신호 이상 감지'는 CGM 센서가 감지한 혈당값이 일시적으로 부정확할 가능성이 있을 때 표시되는 알림 메시지입니다. 대표적인 원인과 대응 방법은 다음과 같습니다.

원인

1. 센서 부착 상태 불량

센서가 피부에 제대로 부착되지 않았거나, 센서가 외부 압력으로 인해 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.

- 센서가 피부에 단단히 부착되어 있는지 확인하세요.
- 센서가 눌리거나 압박받는 부분은 없는지 살펴보세요.

2. 비타민 C 주사(수액) 간섭

비타민 C를 주사(수액) 형태로 투여받은 경우, 센서가 실제 혈당보다 높은 값을 표시하거나 오류가 발생할 수 있습니다.

- 비타민 C가 영향을 미쳤을 가능성이 있다고 판단되면, 혈당측정기를 사용하여 혈당을 확인하세요.
- 센서를 착용 중일 때는 비타민 C 주사를 피하는 것이 좋습니다.

대응 방법

센서 오류가 감지된 경우, 최대 1시간 정도 기다려 센서가 정상적으로 작동하는지 확인하세요. 정상화되기 전까지는 혈당측정기를 사용하여 혈당을 확인하는 것이 가장 안전합니다. 문제가 지속되거나 센서가 정상화되지 않을 경우, 고객센터로 문의하세요.

센서 장착 시 릴리즈 버튼을 눌러도 센서가 어플리케이션에서 분리되지 않습니다.

정상적으로 분리되지 않은 센서는 사용할 수 없습니다. 센서의 피부 접촉 테이프를 잡고 어플리케이션과 센서를 부드럽게 떼어 내세요. 어플리케이션에서 센서가 제대로 분리되지 않아 부착부위에 부착되지 않은 경우, 해당 센서는 사용할 수 없습니다. 사용하지 말고 가까운 대리점이나 고객센터로 연락하세요.

센서 부착 부위가 가렵습니다.

센서를 피부에 부착하면 경미한 피부 자극이 발생할 수 있으며 피부 자극 또는 가려움의 정도는 부착 시 환경, 체질 또는 알러지 반응 등에 따라 개인차가 있을 수 있습니다. 부착 부위를 변경해도 피부 자극 또는 가려움 증상이 계속된다면 사용을 중지하고 의료전문가와 상의하세요.

알림이 들리지 않습니다.

스마트 기기에서 앱 알림이 들리지 않을 경우 다음의 사항들을 확인하세요.

- 앱에서 알림 설정을 확인하세요.
- 스마트 기기에서 알림 설정 허용 및 음량을 확인하세요.

케어센스 에어 앱과 센서가 연결되지 않거나 '센서연결 실패' 알림이 발생했습니다.

- 센서의 전원 버튼이 제대로 눌렀는지 확인하세요. 버튼을 누르면 내부에서 “딸깍” 소리가 나고, 버튼이 안쪽으로 들어가는 느낌이 들어야 정상적으로 눌린 것입니다.
- 바코드 인식 시 센서 포장 라벨(은박지 형태)의 바코드를 인식하였는지 확인하세요. 수동 입력하신 경우, 바코드 오른쪽 아래에 위치한 '수동입력'을 누르고 센서 패키지 라벨에 있는 제품 일련번호 뒤 4자리와, 핀코드 6자리를 올바르게 입력하였는지 확인하세요.
- 파스타 앱에 연결하였던 센서인지 확인하세요. 파스타 앱에 연결하였던 센서는 케어센스 에어 앱에 연결할 수 없습니다. 다시 파스타 앱으로 연결하세요.
- 스마트기기 시스템 내 발생하는 문제일 수 있습니다. 사용하시는 스마트 기기 운영체제에 따라 아래와 같이 재시작합니다.

- Android: **설정** > 휴대폰을 **재부팅** 하세요. 휴대폰 재부팅은 종료 후 10~15초 뒤 켜주시면 됩니다.
- iOS: 케어센스 에어 앱을 강제 종료한 후 다시 시작하세요. 이후에도 증상이 계속되는 경우, 휴대폰을 재부팅 하세요. 휴대폰 재부팅은 종료 후 10~15초 뒤 켜세요. 또한, 사용자 백그라운드 앱 새로 고침 설정이 비활성화된 경우 신호손실이 발생할 수 있으니, 다음과 같이 조치하세요.

설정 > 일반 > 백그라운드 앱 새로 고침(Wi-Fi/셀룰러) 및 '케어센스 에어' 활성화

센서를 조기에 종료하고 싶습니다.

앱에서 센서 연결을 해제한 후 접착 테이프의 가장자리를 잡고 천천히 벗겨내세요. 제거한 센서를 폐기하세요. 센서 연결 해제에 대한 자세한 내용은 ['센서 연결 해제 및 탈착하기'](#)를 참고하세요.

그래프에 빈 공간이 생깁니다.

앱이 센서 혈당값을 수신하지 못할 경우 홈 화면의 신호 상태 아이콘이 '신호손실'로 표시되고 그래프 값이 표시되지 않습니다. 센서는 5분마다 혈당값을 측정하여 전송합니다. 미전송 데이터는 12시간 동안 저장하고 있다가, 통신 연결 시 자동으로 데이터를 전송합니다.

센서를 부착한 채 물에 들어갔습니다.

케어센스 에어는 수심 1 m에서 24시간 동안의 방수 테스트를 마친 제품입니다. 그러나, 사용 환경에 따라 방수 성능은 달라질 수 있으며 장시간 동안 물에 노출되는 상황이라면, 센서를 보호하고 안전한 사용을 위해 방수 테이프를 부착하는 것이 좋습니다.

센서의 접착력이 떨어졌습니다.

센서의 접착력은 사용 기간에 따라 약해질 수 있습니다. 사용 기간 동안 접착력을 최대한 유지할 수 있도록, 자주 묻는 질문 내 ['사용 만료 전 센서가 떨어졌습니다.'](#)의 답변을 참고하여 부착 및 사용하세요.

부록 B 기술정보

B.1 장치 성능 특징

전자파 적합성

- 본 제품은 EMC(Electro Magnetic Compatibility, 전자기파 적합성)에 따라 각별한 주의를 필요로 하며 본 사용설명서에서 제공하는 EMC 정보에 따라 설치 및 서비스되어야 합니다.
- 제조사가 지정하지 않은 액세스리, 센서, 케이블 등을 사용하면 시스템의 방출량이 증가하거나 감소할 수 있습니다.
- 센서 사용 시 다른 장비를 근처에 두면 안 됩니다. 만약 이러한 환경에서 사용해야 할 경우 센서가 정상적으로 작동하는지 확인해야 합니다.
- 휴대용 RF 통신장비(안테나 케이블 및 외부 안테나와 같은 주변장치 포함)는 기기의 모든 부분과 30 cm(12인치) 이상의 거리를 유지해야 합니다. 이를 지키지 않으면 장비의 성능이 저하될 수 있습니다.

아래의 표는 IEC 60601-1-2:2014 (Fourth Edition)에서 요구하는 제조업체의 신고서 및 추가 정보를 포함합니다.

| 검사명 | 참조 표준 | 검사부 | DC 주전원 전압 | 요구 검사 레벨 | 비고 |
|----------------------|--|-----------|-----------|---|----|
| 방사성 방해 | CISPR 11: 2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019 | Enclosure | D.C. 3 V | 그룹 1, 클래스 B | |
| 정전기 방전 대책 기술 | IEC 61000-4-2:2008 | Enclosure | D.C. 3 V | ±8 kV/Contact ±2, ±4, ±8, ±15 kV/Air | |
| 방사성 RF 전자기장 | IEC 61000-4-3:2006 +AMD1:2007 +AMD2:2010 | Enclosure | D.C. 3 V | 10 V/m 80 MHz - 2.7 GHz 80 %, AM at 1 kHz RF 무선 통신 | |
| 전원 주파수 (50/60Hz) 자기장 | IEC 61000-4-8:2009 | Enclosure | D.C. 3 V | 30 A/m | |

| 검사명 | 참조 표준 | 검사부 | DC 주전원 전압 | 요구 검사 레벨 | 비고 |
|--------------|---------------------|-----------|--------------|-----------------------------------|----|
| 근접 자기장 내성 | IEC 61000-4-39:2017 | Enclosure | D.C. 3 V | 8 A/m 30 kHz CW Modulation | |
| | | | | 65 A/m 134.2 kHz PM 2.1 kHz | |
| | | | | 7.5 A/m 13.56 MHz PM 50 kHz | |

안전

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

의료용 전기 장비 - 파트 1: 기본적인 안전과 필수 작업을 위한 일반적인 요구 사항

- 전기 충격 방지: 내부 전원, BF형 장착부
- 작동 방식: 지속적으로 작동
- 산소가 농축된 대기에서의 사용을 전제하지 않습니다.
- 방수 및 미립자 물질로부터 보호: IP48

IEC 60601-1-2:2014

의료용 전기 장비 - 파트 1-2: 기본적인 안전과 필수 작업을 위한 일반적인 요구 사항 -
부수적 표준: 전자기 장애 - 필요 조건 및 성능 검사

- CISPR 11: 그룹 1, 클래스 B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

의료용 전기 장비 - 파트 1-6: 기본적인 안전과 필수 작업을 위한 일반적인 요구 사항 -
부수적 표준: 사용성

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

의료용 장비 - 파트 1: 의료 기기에 사용성 공학 적용

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

의료용 전기 장비 - 파트 1-11: 기본적인 안전과 필수 작업을 위한 일반적인 요구 사항
- 부수적 표준: 가정용 헬스케어 환경에서 사용되는 의료용 전기 장비와 의료용 전기
시스템의 필요 조건

무선 규칙 준수사항

KN 301 489-1

무선설비의 기기 공통 전자파적합성 시험방법

KN 301 489-17

무선데이터 통신시스템용 특정 소출력 무선기기 전자파적합성 시험방법

KS X 3123:2019

무선 설비 적합성 평가 시험방법

B.2 제품 사양

기기 사양

| 항목 | 사양 |
|---------------|---|
| 분석 방법 | 전기화학 방식 |
| 효소 종류 | GDH-FAD |
| 측정 범위 | 40 - 500 mg/dL |
| 전송 범위 | 최대 6 m |
| 사용 조건 | 온도: 10 - 45 °C (센서 외부 표면 최대 온도: 48 °C) 습도: 10 - 95 RH % 압력: 700 - 1,060 hPa 고도: -382 - 3,011 m |
| 보관 조건 | 온도: 5 - 30 °C 습도: 15 - 85 RH % 압력: 700 - 1,060 hPa 고도: -382 - 3,011 m |
| 운송 조건 | 온도: 5 - 30 °C 습도: 15 - 85 RH % |
| 멸균 | EO |
| 사용 횟수 | 일회용 |
| 치수(W x L x H) | <ul style="list-style-type: none"> 트랜스미팅 파트: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm 어플리케이터: 49,8 x 51,8 x 73,3 mm |
| 무게 | <ul style="list-style-type: none"> 트랜스미팅 파트: 4,5 ± 0,5 g 어플리케이터: 74 ± 5 g |
| 색상 | <ul style="list-style-type: none"> 트랜스미팅 파트: 회색 어플리케이터: 흰색 |
| 전력 공급 | 코인 배터리(CR1632, 3 V) 1개 |
| 소비전력 | 18 mWh |

| 항목 | 사양 |
|-----------|--|
| 유효기간 | 개봉 전: 제조일로부터 18개월 개봉 후: 센서 장착 후 15일 |
| 메모리 | 월당 데이터 12시간 |
| 방수 | IP48 등급 |
| 데이터 전송 간격 | 5분에 1회 |
| 통신방법 | 블루투스 4.2 |
| 전기 충격 방지 | BF형 장착부 |
| TX/RX 주파수 | 2,402 - 2,480 GHz |
| 최대 출력 전력 | -5.6 dBm EIRP |
| 변조 | GFSK |
| 데이터 속도 | 1 Mbps |

정확도에 관한 성능(YSI 기준)

- FA(Full Analysis) Set: 성인 만 19세 이상 84명

전반적인 정확도

| MARD(%) |
|---------|
| 9.41 % |

착용일수에 따른 정확도

| 착용일수 | MARD(%) |
|----------|---------|
| Day 1 | 9.68 % |
| Day 3-5 | 9.32 % |
| Day 8-10 | 9.16 % |
| Day 15 | 9.47 % |

혈당수준별 정확도

| Reference Glucose Range(mg/dL) | MAD(mg/dL) or MARD(%) |
|--------------------------------|-----------------------|
| < 54 | 8.60 mg/dL |
| 54-69 | 10.16 mg/dL |
| 70-180 | 9.54 % |
| 181-250 | 8.23 % |
| > 250 | 10.13 % |

* 69 mg/dL 이하는 MAD(mg/dL)로 표시, 70 mg/dL 이상은 MARD(%)로 표시

기타 표시기재사항

| | | |
|------|-----|-------|
| 의료기기 | 일회용 | 재사용금지 |
|------|-----|-------|

1. 제품명: CareSens Air
2. 제조업자: (주)아이센스송도공장
인천광역시 연수구 하모니로275번길 12 (송도동)
3. 허가번호: 제허 23-690 호
4. 품목명: 개인용 체내 연속혈당 측정 시스템
5. 모델명: CGM-ST-002, CGM-ST-012
6. 포장단위: 1세트
* 멸균의료기기(EO멸균)

B.3 사이버보안

사이버보안 관련 주의사항

- 스마트 기기에 바이러스 방지 또는 백신 프로그램을 설치하여 악성 프로그램이 스마트 기기의 정보에 접근하지 않도록 해야 합니다.
- 센서 포장 라벨에 기재된 바코드를 스캔하거나 일련번호 뒤 4자리와 핀코드 6자리를 수동입력 하여도 앱과 센서가 연결이 되지 않을 경우, 일련번호 뒤 4자리와 핀코드 6자리를 정확하게 입력하였는지 확인합니다. 정확하게 입력하여도 같은 문제가 반복될 경우 고객센터(080-910-0900)로 문의하세요.
- 앱에서 센서를 연결하는데 신호를 찾을 수 없을 경우, 센서와 스마트 기기를 방해물이 없는 6 m 범위 내에 두세요. 연결까지 최대 15분이 소요될 수 있습니다. 15분이 넘어도 같은 증상이 계속되는 경우, 스마트 기기의 설정 애플리케이션에서케어센스 에어를 강제 종료한 후 다시 시작하세요.
- 다른 기기에서 접속하여 로그아웃 될 경우, 본인이 접속한 경우가 아닌 경우 비밀번호를 변경하세요.
- 비밀번호 입력이 5회 이상 실패한 경우, 비밀번호를 재설정하세요.
- 1년간 로그인이 되지 않은 계정은 휴면 계정으로 전환됩니다. 휴면 계정으로 전환된 경우, 다시 인증이 필요합니다.
- 스마트 기기 관련 사이버 보안 사고가 발생할 시 ㈜아이센스 고객센터 (080-910-0900) 및 관할 기관에 문의하세요.
- 케어센스 에어를 사용할 때는 안전한 인터넷 연결을 위해, 셀룰러 데이터 연결, 신뢰할 수 있는 Wi-Fi 네트워크(예: 가정이나 직장), 또는 신뢰할 수 있는 VPN 서비스를 통한 보안 연결을 사용하세요.
가정, 음식점, 학교, 도서관, 호텔, 공항, 비행기 등에서 제공되는 게스트 네트워크를 포함한 보안되지 않은 공용 Wi-Fi의 사용은 피해주세요. 이러한 네트워크는 보안 조치가 부족하여,케어센스 에어가 악성 소프트웨어나 무단 접근과 같은 사이버 보안 위험에 노출될 수 있습니다.

부록 C 용어 해설

| 용어 | 정의 |
|---------------|--|
| 고주파 | 주파수가 높은 파동이나 전자기파. 대체로 3-30 MHz의 주파수를 말한다. |
| 고집적 | 한 개의 반도체 칩에 구성되어 있는 소자의 수가 많은 것. |
| 고혈당증 | 혈액 가운데 포도당이 비정상적으로 많아지는 증상. 대부분 당뇨병과 관계가 있다. |
| 그래픽 사용자 인터페이스 | 사용자가 쉽고 편리하게 사용할 수 있도록 입출력 따위의 기능을 알기 쉬운 그래픽으로 나타낸 것. |
| 금속 탐지기 | 금속이 있는 위치를 찾거나 어떤 것이 금속인지 아닌지를 알아내는 데 쓰는 기계. |
| 내수성 | 수분을 막아 견디어 내는 성질. |
| 당뇨병 | 소변에 당분이 많이 섞여 나오는 병. 탄수화물 대사를 조절하는 호르몬 단백질인 인슐린이 부족하여 생기는 것으로 소변량과 소변보는 횟수가 늘어나고, 갈증이 나서 물을 많이 마시게 되며, 전신 권태가 따르는 한편 식욕이 좋아진다. |
| 멸균 | 균 따위의 미생물을 죽임. 약품에 의한 화학적 방법과 열을 이용한 물리적 방법이 있다. |
| 박리지 | 규소 수지를 한 면 또는 양면에 바른 종이. 점착성 물질을 보호하는 데 쓴다. |
| 발적 | 피부나 점막에 염증이 생겼을 때에 그 부분이 빨갈게 부어오르는 현상. 모세 혈관의 확장이 그 원인이다. |
| 백업 | 잘못된 조작 때문에 데이터나 정보 파일이 손상되는 것에 대비하여 똑같은 파일을 여분으로 디스켓 따위에 복사해 두는 일. |
| 보정 | 손끝에서 측정한 혈당값을 연속혈당측정 기기에 알려주는 과정. 센서 혈당값의 정확도를 조절한다. |

| 용어 | 정의 |
|-------------|---|
| 블루투스 | 개인 휴대 단말기 따위의 각종 무선 통신 기기와 컴퓨터, 프린터 따위의 사무용 전자 제품 간에 데이터를 근거리에서 무선으로 주고받을 수 있는 무선 통신 기술. |
| 산화 에틸렌 | 고리 에테르의 하나. 에틸렌의 산화물로 무색의 기체이다. 물이나 알코올, 에테르 따위에 잘 녹고, 인화되기 쉬우며, 독성이 있다. 반응성이 풍부하여 유기 합성물의 원료로 쓴다. 화학식은 C_2H_4O . |
| 세포간질액 | 동물 조직 내 세포 사이에 존재하며 세포의 환경이 되는 액체 성분. 세포에 영양을 공급하고 세포로부터 배출물을 받아들인다. 세포간액이라고도 부른다. |
| 애플리케이션 | 스마트 기기나 태블릿 PC 등의 운영 체제에서 사용자의 편의를 위해 개발된 다양한 응용 프로그램. |
| 어플리케이션 | 작은 도구, 도포용 도구 |
| 연속혈당 측정 시스템 | 사용자의 신체 부위에 센서를 부착하면 자동으로 포도당값을 연속적으로 측정한다. CGMS(Continuous Glucose Monitoring System)이라고도 부른다. |
| 염증 | 생체 조직이 손상을 입었을 때에 체내에서 일어나는 방어적 반응. 예를 들어 외상이나 화상, 세균 침입 따위에 대하여 몸의 일부에 충혈, 부종, 발열, 통증을 일으키는 증상이다. |
| 위젯 | 사용자가 바탕화면에서 곧바로 사용할 수 있도록 자주 사용하는 기능만을 모아 놓은 도구 모음 |
| 인슐린 | 탄수화물 대사를 조절하는 호르몬 단백질. 이자에서 분비된다. 몸 안의 혈당량을 적게 하는 작용을 하므로 당뇨병의 대증약으로 쓰인다. |
| 인슐린 펌프 | 인슐린이 24시간 지속적으로 체내에 투여되도록 하는 기계로, 적은 양의 속효성 인슐린을 지속적으로 주사하면서 식사에 맞추어 인슐린 주사량을 조절한다. |
| 자기장 | 자석의 주위, 전류의 주위, 지구의 표면 따위와 같이 자기의 작용이 미치는 공간. |

| 용어 | 정의 |
|--------------------------|--|
| 저혈당증 | 혈액 중에 당분의 양이 비정상적으로 낮은 증상. 인슐린의 과잉 투여, 간 장애, 갑상샘 질환, 부신 질환, 뇌하수체 질환, 위절제 수술 따위가 원인으로 공복감 · 허탈감 · 식은땀 따위의 증상이 나타나며, 심하면 전신 경련이 일어나고 혼수상태에 빠진다. |
| 전기 · 전자장비 폐기물처리 지침(WEEE) | Waste Electrical and Electronic Equipment. 폐기된 가전제품 재활용의 의무에 대한 규제. 폐전기 · 전자 제품의 재활용 비용을 생산자가 부담하게 하는 EU의 환경 지침이다. |
| 정격 | 전기기기 또는 그 밖의 기기의 정격은 지정된 조건 하에서의 사용한다 |
| 직경 | 원이나 구 따위에서, 중심을 지나는 직선으로 그 둘레 위의 두 점을 이은 선분. |
| 채혈 | 병의 진단이나 수혈 따위를 위하여 피를 뽑는 일. |
| 체액 | 동물의 몸속에 있는 혈관이나 조직의 사이를 채우고 있는 혈액, 림프, 뇌척수액 따위를 통틀어 이르는 말. |
| 클라우드 | 인터넷상에 마련한 개인용 서버에 각종 문서, 사진, 음악 따위의 파일 및 정보를 저장하여 두는 시스템. |
| 포도당 | 단당류의 하나. 흰 결정으로, 단맛이 있고 물에 잘 녹으며 환원성이 있다. 생물계에 널리 분포하며, 생물 조직 속에서 에너지원으로 소비된다. 화학식은 $C_6H_{12}O_6$. 글루코오스라고도 부른다. |
| 혈당 | 혈액 속에 포함되어 있는 당. 척추동물의 혈당은 주로 포도당이며, 뇌와 적혈구의 에너지원이 되고, 그 양은 운동, 식사 따위에 의하여 달라진다. BG(Blood Glucose) 혈당값, 혈중포도당, 혈장포도당으로도 부른다. |
| 후부 | 물체의 뒤쪽에 있는 부분 |
| BF형 장착부 | BF형 장착부는 B형 장착부보다 더 높은 정격에 대한 보호를 갖춘 F형 장착부다. 외부전원에서 발생한 의도하지 않은 전압이 환자와 연결되어 환자접속부와 대지 간에 인가될 때 환자누설전류를 초과하는 전류가 흐르지 않도록 환자접속부를 ME기기의 다른 부분과 분리한 장착부. |

| 용어 | 정의 |
|------|--|
| CT | 컴퓨터 단층 촬영. 방사선을 여러 각도에서 비추어, 투영된 인체 내부 영상을 컴퓨터로 해석하여 화상으로 처리한 뒤 단면의 모습을 재생함으로써 종양을 포함한 여러 질환을 진단하는 기술이다. |
| EMC | Electro Magnetic Compatibility 전자기파 적합성, 외부로부터의 전자기파 간섭 내성 시험 |
| EU | 유럽 연합(마스트리흐트 조약을 배경으로 유럽 공동체 27개국이 결성한 기구). |
| IP등급 | Ingress Protection, KS C IEC 60529에서 규정한 방진, 방수 등급으로 제1 숫자는 방진 보호 등급, 제2 숫자는 방수 보호 등급 |
| MRI | 핵자기 공명 장치(핵자기 공명 현상을 인체 내부를 영상화하는 진단 장치). |
| RF | 전자기파 주파수대역을 이용하여 무선통신 및 고주파를 이용하는 장비설계, 연구 공학분야 일체를 지칭한다. |
| RF통신 | 무선 통신 |



고객센터: 080-910-0900
CareSensAir.com