

FI

Käyttöopas

CareSensTM Air

Verensokerin jatkuvan seurannan järjestelmä

15^{Pv}



Tämän oppaan tarkoituksena on auttaa sinua käyttämään CareSens Airia oikein. Lue tämä opas huolellisesti ennen tuotteen käyttöä ja noudata kaikkia ohjeita.

i-SENS, Inc. on varmistanut tämän oppaan tietojen tarkkuuden mahdollisimman perusteellisesti.

Huomautus

Varmista oikea käyttö lukemalla käyttöopas ennen käyttöä. Jos CareSens Air -järjestelmää ei käytetä annettujen ohjeiden, varoitusten ja huomiomerkintöjen mukaisesti, vakavaa hypoglykemiaa tai hyperglykemiaa ei ehkä havaita tai hoitopäätökset voivat olla virheellisiä.

Sisältö

Ennen käyttöä	8
Asiakirjakäytännöt	9
Turvallisuustiedot.....	11
Riskit ja hyödyt	17
1 CareSens Air -järjestelmän ymmärtäminen	19
Käytön merkitys.....	19
Käyttömekanismi.....	20
1.1 Tuotteen osat	21
Applikaattori.....	22
Sensori	23
CareSens Air -sovellus	24
1.2 Käyttöehdot.....	25
Viimeinen käyttöpäivä	25
Käyttö- ja säilytysolosuhteet	25
2 CareSens Air -sovelluksen asentaminen	26
Suositellut älylaitetta koskevat vaatimukset.....	26
2.1 Sovelluksen asentaminen Android-älylaitteeseen	27
2.2 Sovelluksen asentaminen iOS-älylaitteeseen	27
3 Sovelluksen käyttö	28
3.1 Sisäänkirjautuminen	29
Ensimmäinen käyttökerta.....	29
Aiemmin rekisteröityneet käyttäjät.....	33
Salasanan vaihtaminen	34
Käyttö ilman kirjautumista.....	37
3.2 Yhdistäminen sensoriin	38
Sensorin yhdistäminen Android-sovellukseen.....	39
Sensorin yhdistäminen iOS-sovellukseen.....	43
Sensorin kiinnittäminen.....	47
Hälytysasetusten määrittäminen sensoriin yhdistämisen jälkeen.....	51
Jos sensori ei saa yhteyttä.....	54

Jos sensorin ja älylaitteen välinen yhteys katkeaa.....	54
Sensoryhteyden katkaiseminen ja sensorin irrottaminen	55
3.3 Aloitusnäytön toiminta.....	57
Perustiedot	58
Valikkorivi	59
Verensokeritiedot.....	61
Suuntanuolet	64
Verensokerikäyrien tulkitseminen	65
Aiempien tietojen tarkasteleminen	67
Hälytyshistoria	68
3.4 Tutustuminen sovelluksen ominaisuuksiin.....	69
Pienoisohjelman käyttäminen	70
Kalibrointiarvon lisääminen	71
Profiilin muokkaaminen ja tarkistaminen	72
Lokikirjan tarkasteleminen.....	73
Tapahtuman kirjaaminen.....	74
Asetusten muuttaminen	75
Pääsykoodin määrittäminen	78
Yhteyden muodostaminen verensokerimittariin.....	79
Tietojen lataaminen	81
Hallitse tietoja ja yhteyksiä	82
Sovelluksen päivittäminen	83
Tutoriaalien katseleminen	84
Usein kysyttyjen kysymysten lukeminen	85
Tiedustelun tekeminen	86
Aiempien tietojen hakeminen.....	88
3.5 Kirjautuminen ulos	89
4 Hoitopäätökset	90
4.1 Hoitopäätöksiä edeltävät varotoimet.....	90
4.2 Verensokerimittarin käyttäminen CareSens Air -järjestelmään sijaan.....	91
4.3 Pidättäytyminen hoitopäätösten tekemisestä käytettäessä CareSens Air -järjestelmää	92
4.4 Noudata hoitopäätösten tekemisessä lääkärin ohjeita	92
4.5 Verensokeritasojen ja verensokerin suuntanuolten hyödyntäminen hoitopäätösten tekemisessä	93
Verensokeri nousee	94

Verensokeri on vakaa	94
Verensokeri laskee	95
5 Älykellosovelluksen käyttäminen	96
Älykellon suositellut tekniset ominaisuudet	96
5.1 Älykellosovelluksen asentaminen	98
Galaxy Watch -sovelluksen asentaminen	98
Apple Watch -sovelluksen asentaminen	98
5.2 Tietojen näkyminen älykellon näytössä	99
Perustiedot	99
5.3 Älykellosovelluksen käyttäminen	100
Älykellon pienoisohjelmien käyttäminen	100
Älykellosovelluksen hälytysten käyttäminen	102
6 Kalibrointi	105
Sensorin kalibrointi	105
6.1 Kalibrointiarvon mittaaminen	106
6.2 Kalibrointiarvon lisääminen	107
Kalibrointiarvon lisääminen	107
7 Tapahtumien käyttäminen	108
7.1 Tapahtumatietojen tarkistaminen	108
Lokikirjan tarkasteleminen	108
Tapahtumien tarkasteleminen verensokerikäyrissä	110
7.2 Tapahtuman kirjaaminen	111
7.3 Tapahtuman muuttaminen	114
Tapahtuman muokkaaminen	114
Tapahtuman poistaminen	116
8 Hälytysten käyttö	117
8.1 Älylaitteen asetusten muuttaminen	118
8.2 Sovelluksen alkuhälytysasetukset	119
8.3 Hälytysten tarkistaminen	122
Hälytys signaalipoikkeaman havaitsemisesta	123
Verensokerihälytys	124
Nopeasti muuttuvan verensokerin hälytys	126

Signaalin menetyksen hälytys.....	127
Sensorin vaihdon hälytys	128
Sensorivirrehälytys	130
Hälytys hoitopalvelujen tarjoajan yhdistämisestä	132
8.4 Hälytysasetusten muuttaminen	133
9 Verensokeritietojen jakaminen.....	135
9.1 Kutsun lähettäminen hoitopalvelujen tarjoajalle	135
9.2 Kutsu hoitopalvelujen tarjoaja syöttämällä jakamiskoodi.....	138
9.3 Jakamisasetusten muuttaminen.....	140
9.4 Hoitopalvelujen tarjoajien poistaminen	142
10 Ylläpito	143
10.1 Huolehtiminen sensorista käytön aikana.....	144
10.2 Sensorin säilytys.....	144
10.3 Tuotteen hävittäminen	145
11 Takuu	146
Vaihtojen takuu	146
Liite A Usein kysytyt kysymykset (UKK).....	147
Liite B Tekniset tiedot	151
B.1 Laitteen toiminnot ja ominaisuudet	151
Sähkömagneettinen yhteensopivuus	151
Turvallisuus	153
Radiosäännösten noudattaminen.....	154
B.2 Tekniset tiedot	155
Tuotteen tekniset tiedot.....	155
Tarkkuus.....	157
B.3 Kyberturvallisuus.....	158
Liite C Sanasto.....	159

Ennen käyttöä

- CareSens Air on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille, joilla on diabetes tai joiden verensokeria on tarpeen seurata muista syistä. CareSens Air seuraa kudostestien glukoosipitoisuutta reaaliaikaisesti. Jatkuva veren glukoosipitoisuuden seuranta laskee glukoosipitoisuuden mittaamalla kudostestien glukoosipitoisuuden. Kun glukoosipitoisuus muuttuu, kudostestien glukoosipitoisuus muuttuu kuitenkin vasta noin 5–15 minuutin kuluttua.
- Tämä tuote käyttää vain niitä henkilötietoja, joiden keräämisen käyttäjä on sallinut.
- Kysy lisätietoja tuotteesta valmistajalta tai siirry sivustoon.
- Mikäli verensokerin jatkuvan seurannan CareSens Air -järjestelmän käytössä ilmenee vakava haittatapahtuma, tee ilmoitus valmistajalle ja maasi asianomaiselle viranomaiselle.

Huomautus

- Kaikki mainitut standardit ja määräykset ovat voimassa tämän oppaan julkaisupäivänä.
- i-SENS, Inc. on varmistanut tämän oppaan tietojen tarkkuuden mahdollisimman perusteellisesti. i-SENS ei kuitenkaan ole vastuussa mistään käyttöoppaassa olevista virheistä tai puutteista. i-SENS voi muuttaa tässä oppaassa tai muissa siihen liittyvissä ohjelmistosovelluksissa kuvattua tuotetta ilman erillistä ilmoitusta tuotteen luotettavuuden, ominaisuuksien tai suunnittelun parantamiseksi.
- Tämä asiakirja on tekijänoikeuksien suojaama. Tämän oppaan kopiointi tai muuttaminen ilman i-SENSin etukäteen antamaa lupaa on ehdottomasti kielletty.
- Kuvat ovat esimerkinomaisia ja niiden tarkoitus on vain havainnollistaa asiaa. Todelliset laitenäytöt voivat olla erilaisia kuin tässä käyttöoppaassa näkyvät.
- Tulostettu kappale käyttöoppaasta on saatavissa maksutta pyynnöstä. Voit pyytää tulostettua kappaletta ottamalla yhteyttä paikalliseen valtuutettuun jakelijaan tai asiakaspalveluun. Tulostettu käyttöopas toimitetaan 7 päivän sisällä pyynnöstä. Yhteystiedot ovat tuotepakkauksessa.

Asiakirjakäytännöt

Merkintäkäytännöt

Tässä oppaassa käytetään seuraavia merkintätapoja sisällön ymmärtämisen helpottamiseksi.

Merkintäkäytännöt	Kuvaus
Lihavoitu	Lihavointia käytetään graafisen käyttöliittymän osissa, kuten valikoissa ja hakemistoissa.
” ”	Lainausmerkeillä viitataan sivuihin, portaaleihin ja graafisen käyttöliittymän näyttöihin.
”Ristiviittaukset”	Ristiviittauksilla viitataan tämän asiakirjan eri osioihin.
Visuaaliset apuvälineet	Visuaaliset apuvälineet eli kuvat, kuvitukset tai näyttökuvat helpottavat tekstin ymmärtämistä.
Taulukot	Taulukoissa esitetään suuria määriä tietoja helposti luettavassa muodossa.

Lisäkuvaukset ja -selitykset

Näissä on tietoja poikkeuksista ja rajoituksista.



Huomautus

Tämä viittaa huomioitaviin tilanteisiin, joista voidaan saada hyödyllistä tietoa tai joiden avulla voidaan välttää vaaroja tuotetta käytettäessä.

Varoitusviestit

Tässä oppaassa käytetään seuraavan tyyppisiä varoitusviestejä varoittamaan käyttäjää tilanteista, joissa hänen on tehtävä varotoimia käyttäessään tuotetta:



Varoitus

Tämä merkitsee mahdollista vaaraa, joka voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan, jos sitä ei vältetä.



Huomio

Tämä merkitsee tilannetta, joka voi johtaa vähäiseen loukkaantumiseen tai omaisuusvahinkoon, jos sitä ei vältetä.

Symbolien määritelmät

Seuraavassa taulukossa on lueteltu IEC:n (International Electrotechnical Commission) määrittämien lääketieteellisten käytäntöjen mukaiset sähkölaitteiden graafiset symbolit. Nämä symbolit antavat lisätietoa tuotteesta ja sen käytöstä sekä turvallisuudesta.

Symboli	Kuvaus
	CE-merkintä
	Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä / Euroopan unionissa
	Lääkinnällinen laite
	Huomio
	Ei saa käyttää uudelleen
	Katso lisätietoja käyttöoppaasta
	Tutustu käyttöohjeisiin tai sähköisiin käyttöohjeisiin
	Tyyppin BF liityntäosa
	Suojattava auringonvalolta
	Säilytettävä kuivana
	SEKK (sähkö- ja elektroniikkalaiteromu)
	Lämpötilaraja
	Kosteusrajoitus
	Ilmanpainerajoitus
	Ei saa käyttää, jos pakkaus on vaurioitunut, ja katso käyttöohjeet
	Suojausaste vierasmateriaalin tai veden sisään pääsyä vastaan
	Steriloitu eteenioksidilla
	Yksittäinen steriiliestejärjestelmä, jossa on suojapakkaus ulkopuolella
	Valmistaja
	Maahantuoja
	Eräkoodi
	Sarjanumero
	Viimeinen käyttöpäivämäärä

Turvallisuustiedot

Ennen kuin alat käyttää CareSens Air -laitetta, perehdy huolellisesti tässä luvussa esitettyihin käyttöaiheisiin ja vasta-aiheisiin sekä varoituksiin ja varotoimenpiteisiin ja noudata niitä.

Käyttöaiheet

Verensokerin jatkuvan seurannan CareSens Air -järjestelmä (CareSens Air CGM -järjestelmä) on tarkoitettu jatkuvaan verensokerin seurantaan mittaamalla glukosia kudoksenesteestä vähintään 18-vuotiailla diabetesta sairastavilla henkilöillä. CareSens Air CGM -järjestelmän tarkoituksena on korvata tavanomainen verensokerimittaus diabeteksen hoitopäätöksiä tehtäessä, jollei muuta ilmene. CareSens Air CGM -järjestelmä auttaa havaitsemaan trendejä, kuten hyperglykemiaa ja hypoglykemiaa, antamalla tietoa verensokerista keskeytyksettä, hallitsemaan verensokeriarvojen muutoksia havaitsemalla ja mallintamalla trendejä sekä diagnoosien ja hoitopäätösten tekemisessä, kun samanaikaisesti konsultoidaan hoitohenkilökuntaa.

Vasta-aiheet

- Poista sensori ennen röntgenkuvausta, magneettikuvausta, tietokonetomografiaa, radiotaajuusablaatiota, korkeataajuisia lämpöhoitoa tai magneettiohjattua kohdennettua ultraäänitutkimusta. Magneettikentät tai lämpö voivat vaurioittaa laitetta ja aiheuttaa epätarkkoja verensokerilukemia tai hälytysvirheitä.
- Tätä tuotetta ei ole arvioitu eikä hyväksytty seuraaville henkilöille:
 - pikkulapsille ja muille alle 18-vuotiaille
 - raskaana oleville ja imettäville naisille
 - dialyysipotilaille ja vakavasti sairaille potilaille

Varoitukset

- Vaikea hypotensio tai sokki voi aiheuttaa mittauseroja. Tätä tuotetta ei saa käyttää potilaille, joilla on vaikeita oireita, sillä ketoasidoosi tai hyperosmolaarinen hyperglykeeminen ei-ketoottinen tila voi pienentää mittauservoja epänormaalilla tavalla.
- Sensoria on käytettävä käyttöoppaan ohjeiden mukaan, ja se on kiinnitettävä käyttöoppaan osoittamaan kehonosaan.
- Pese kädet huolellisesti saippualla ja juoksevilla vedellä ja kuivaa ne ennen sensorin kiinnittämistä. Pyyhi sensorin kiinnityskohta iholla desinfiointipyyhkeellä ja kuivaa iho kunnolla. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa infektiin.
- Älä käytä tätä tuotetta, jos sensorin pakkaus on vaurioitunut tai avattu. Tällaisen tuotteen käyttö voi johtaa infektiin.
- Älä käytä vaurioitunutta tai viallista sensoria. Tällaisen tuotteen käyttö voi johtaa infektiin.
- Kiinnitä sensori olkavarren takaosaan. Sensori ei välttämättä toimi oikein, jos se on kiinnitetty muuhun kehonosaan.
- Sensori on kiinnitettävä heti asetinpakkauksen avaamisen jälkeen, jotta se ei kontaminoidu ilman kautta.
- Poista asettimen suojakorkki vasta kun olet valmis kiinnittämään sensorin. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa infektiin, joka johtuu bakteereille altistumisesta.
- Kun olet poistanut asettimen suojakorkin, varo suuntaamasta asetinta muita ihmisiä kohti.
- Paina asettimen vapautuspainiketta vasta kun olet valmis kiinnittämään sensorin.
- Jos käytät insuliinipumppua, kiinnitä sensori vähintään 8 cm:n päähän siitä.
- Jos sensorin anturiosa rikkoutuu tai irtoaa sensoria kiinnitettäessä, tarkista, onko anturiosa jäänyt ihon alle. Jos et näe anturiosaa paljaalla silmällä, käänny lääkärin puoleen. Jos sensorin kiinnityskohdan infektio aiheuttaa tulehduksen, punoitusta, turvotusta tai kipua, käänny terveydenhoidon ammattilaisen puoleen.
- Jos sensorin kiinnityskohdassa ilmenee mustelmia, kipua tai voimakasta verenvuotoa, lopeta käyttö ja irrota sensori. Ota sitten heti yhteys lääkäriin tai muuhun terveydenhoidon ammattilaiseen.
- Jos sensoria kiinnitettäessä ilmenee verenvuotoa tai jos sensori on kiinnitetty väärin tai jos mittaukset ovat poikkeavia, irrota sensori ja kiinnitä se toiseen kohtaan.
- Kiinnitä uusi sensori aina eri kohtaan. Uusien sensorien kiinnittäminen aiemmin käytettyyn kohtaan voi aiheuttaa ihoärsytystä tai arpeutumista.
- Sisäänvientikohdan on täytettävä seuraavat kriteerit:
 - Kohta on vähintään 8 cm:n etäisyydellä insuliinipumpun letkun tai infuusioletkun sisäänvientikohdasta.
 - Kohta ei saa olla lähellä vaatetuksen vyötärönauhaa, tatuointia, luuta, arpea

Varoitukset

tai ärtynyttä ihoa.

- Kohta ei ole altis törmäyksille tai iskuille, eikä se saa jäädä painuksiin allesi nukkuessasi.
- Sensorin kiinnitykseen käytettävä ihoteippi ja ohjainneulat, joiden avulla sensori viedään paikoilleen, voivat aiheuttaa joillekin käyttäjille allergisia reaktioita (punoitusta tai turvotusta) tai kutinaa. Jos näin käy, poista kiinnitysteippi ja/tai sensori heti ja kysy neuvoa lääkäriltä tai muulta terveydenhoidon ammattilaiselta.
- Pidä pakkauksessa oleva kuivausaine poissa lasten ulottuvilta.
- Älä syö pakkauksessa olevaa kuivausainetta.
- Jos kuivausainetta joutuu silmiin, huuhtelee silmät heti perusteellisesti juoksevilla vedellä. Ota yhteys lääkäriin, jos havaitset ongelmia.
- Sensorin nieleminen voi aiheuttaa tukehtumisen. Valvothan, etteivät lapset kosketa sensoria.
- CareSens Air -järjestelmällä saadut verensokerilukemat eivät korvaa terveydenhoidon ammattilaisen hoitoa, eikä niitä voi käyttää diabeteksen diagnosointiin. Glukoositietojen tarkoitus on vain auttaa potilasta hallitsemaan diabetesta ja avustaa terveydenhoidon ammattilaisia diagnosoinnissa ja hoidossa.
- Jos järjestelmän ilmoittama verensokeripitoisuus ei mielestäsi kuvasta tarkoin oireitasi, tarkista tilanne heti verensokerimittarilla ja päätä hoidosta sen mukaan. Tee hoitotoimi tai noudata lääkärin ohjeita.
- Huomioi sensorin mahdollinen suorituskyvyn vaihtelu erityisesti alkuvaiheessa sensorin kiinnittämisen jälkeen.
- Älä tee hoitopäätöksiä lukemien perusteella, jos et pysty tarkistamaan verensokeria reaaliaikaisesti (esimerkiksi sensorin lämpiämisen aikana, järjestelmävirheen ilmetessä tai jos verensokeripitoisuuden trendinuolen sijaan näytössä on "...") tai jos senhetkinen verensokeriarvo ei vastaa oireitasi tai odotuksiasi. Käytä hoitopäätösten tekemiseen tällöin verensokerimittaria.
- Potilasta hoitavien henkilöiden ei pidä tehdä hoitopäätöksiä Sens365-sovelluksesta saatavien tietojen perusteella. Potilasta hoitaville henkilöille välitetyt verensokeritiedot voivat saapua viiveellä eivätkä ole reaaliaikaisia; siksi ne eivät sovellu hoitopäätösten tai -toimien perusteeksi. Näihin verensokeritietoihin kuuluvat myös matalan tai korkean verensokeripitoisuuden hälytykset, jotka lähetetään potilasta hoitaville henkilöille. Hoitopäätöksen tulee aina perustua vain käyttäjän sovelluksen näyttämään reaaliaikaiseen tietoon, ei potilasta hoitavan henkilön sovelluksen tietoihin.
- Jos sensorin lukemat eivät mielestäsi kuvasta terveydentilaasi tarkoin, voit säätää lukemia verensokerimittarin avulla.
- Älä kalibroi, jos verensokeripitoisuus vaihtelee nopeasti (0,1 mmol/L (2 mg/dL) tai enemmän minuutissa). Tämä voi vaikuttaa sensorin tarkkuuteen.
- Kalibrointiin saa käyttää mittaustulosta vain sormenpäästä, ei muista

Varoitukset

kehonosista (kuten kämmenestä tai kyynärvarresta). Tulos saattaa poiketa sormenpäämittauksen tuloksesta, mikä voi vaikuttaa sensorin glukoosilukemien tarkkuuteen.

- Jos sormenpäälukema on alle 0,6 mmol/L (10 mg/dL) tai yli 33,3 mmol/L (600 mg/dL), sitä ei voi käyttää kalibrointiarvona.
- Jos kalibrointiarvo on epätarkka, CareSens Air ei pysty antamaan tarkkoja glukoosilukemia. Jos huomaat, että sensorin lukemat kalibroinnin jälkeen eivät kuvasta terveydentilaasi tarkoin, älä tee hoitopäätöksiä CareSens Air -järjestelmän perusteella.
- Asianmukaisten hoitopäätösten helpottamiseksi säädä hälytysten tämänhetkisiä asetuksia helpommin tunnistettaviksi ja tarkista laitteen näyttö usein kaikkien hälytysten huomaamiseksi.
- Varmista, että älylaitteesi ääni on riittävän kovalla eikä sitä ole mykistetty. Hälytykset eivät kuulu, jos äänet eivät ole käytössä.
- Jos olet yhdistänyt älylaitteeseesi jonkin muun äänilaitteen (kuten kuulokkeet), hälytykset kuuluvat vain tuon yhdistetyn laitteen kautta, eivät älylaitteen kaiuttimen kautta. Varmista, että yhdistämäsi laite sallii hälytysten vastaanottamisen.
- Kun älylaitteen tai sovelluksen ilmoitusäänet on mykistetty, myös hälytysääni tai -värinä jää pois. Hälytykset näkyvät kuitenkin edelleen älylaitteen näytöllä.
- Poista älylaitteesi automaattiset käyttöjärjestelmän päivitykset käytöstä ja tee päivitykset aina manuaalisesti. Jotkut käyttöjärjestelmän ominaisuudet saattavat vaikuttaa CareSens Air -sovelluksen asetuksiin ja mahdollisuuteesi saada hälytyksiä. Tarkista käyttöjärjestelmän päivityksen jälkeen aina laitteen asetukset varmistaaksesi, että CareSens Air -sovellus toimii kunnolla.
- CareSens Air -sovelluksen tiedot voidaan menettää, jos niitä ei ladata pilvipalvelimeen.
- Jos poistat älylaite-sovelluksen sensorin käytön aikana, kaikki sovelluksen tallentamat tiedot menetetään. Jos sinun on poistettava sovellus tai vaihdettava toiseen älylaitteeseen, lataa kaikki tärkeät tiedot pilvipalvelimeen ja tallenna varmuuskopiotiedosto erilliseen tallennuslaitteeseen.
- Laitteessa on nappiparisto. Nielaistu litiumnappiparisto voi aiheuttaa vaikeita ja jopa kuolemaan johtavia vammoja jo kahden tunnin kuluessa. Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta. Jos epäilet, että joku on saattanut nielaissut pariston tai että paristo on muulla tavoin päätynyt kehon sisään, hakeudu heti lääkäriin.

Varotoimet

- Applikaattori ja sensori ovat kertakäyttöisiä, eikä niitä voi käyttää uudelleen.
- Jos sensoriin pääsee ihonhoitotuotteita, kuten aurinkovoidetta tai hyönteiskarkotetta, pyyhi se välittömästi puhtaalla liinalla. Nämä tuotteet voivat vaikuttaa CareSens Airin toimintaan.
- Tarkkojen mittausten saaminen edellyttää, että sensoria, asetinta ja käyttäjäsovellusta käytetään yhdessä.
- Älä säilytä sensoria pakastimessa. Sitä on suositeltavaa säilyttää 5–30 °C:n lämpötilassa.
- Sensori on kaasusteriloitu etyleenioksidilla pakkaamisen jälkeen. Tuotetta ei saa puhdistaa vedellä tai muulla liuoksella ennen käyttöä.
- Älä käytä vanhentunutta sensoria.
- Tätä tuotetta ei saa korjata ilman valmistajan lupaa.
- Älä korjaa, pura ja kokoa tuotetta itse.
- Vaurioitunutta laitetta ei saa käyttää. Tuote ei ehkä toimi normaalisti.
- Tuotetta ei saa desinfioida. CareSens Air on jo steriloitu. Näiden ohjeiden laiminlyönti voi vaikuttaa tuotteen suorituskykyyn.
- Tuote koostuu erittäin herkistä elektroniikkakomponenteista, joten virheellinen käyttö voi vaurioittaa sitä helposti. Laitetta käytettäessä on noudatettava varotoimia vaurioiden välttämiseksi.
- Tuote on vedenpitävä enintään 24 tunnin ajan 1 metrin syvyydessä. Älä upota tuotetta yli 1 metrin syvyyteen tai yli 24 tunniksi.
- Voit kulkea turvatarkastuksen läpi (AIT-skannerit ja metallinpaljastimet), kun CareSens Air on kiinnitetty käsivarteesi. Jos et voi väliaikaisesti käyttää älylaitetta turvatarkastusalueella, mittaa ja hallinnoi verensokeriasi verensokerimittarilla. Tarkista tilanne lentokentän turvatarkastuspisteissä ennen matkaa.
- Tuotetta ei saa altistaa suoralle auringonvalolle. Se voi vaikuttaa tuotteen käyttöikään ja suorituskykyyn.
- Älä pese sensoria. Sopimattoman liuoksen käyttö voi vaurioittaa laitetta. Jos käytössäsi on iOS, älä sulje sovellusta enää sen jälkeen, kun olet muodostanut yhteyden sensoriin. Tämä katkaisee yhteyden sensoriin.
- Jos ympäristön lämpötila on yli 41 °C, vältä koskettamasta sensorin ulkopintaa 10 minuuttia pidempään. Pitkä altistuminen voi aiheuttaa palovamman.

Varotoimet

- Suun kautta otettu C-vitamiini ei vaikuta merkittäväällä tavalla veren glukoosipitoisuuteen, vaikka sitä ottaisi liikaa. Jos C-vitamiini annetaan ruiskeena tai infuusiona, verensokerilukemat saattavat olla todellista korkeammat. Vaikutus verensokerilukemiin ja vaikutuksen kesto riippuvat C-vitamiiniannoksesta. Jos annos on erittäin suuri, saattaa esiintyä sensorivirheitä, joiden seurauksena sensoriyhteys saattaa katketa. C-vitamiinista johtuva verensokerin nousu ja sen kesto vaihtelee eri ihmisillä. C-vitamiiniruiskeita ei suositella ottamaan sensorin käytön aikana. Jos C-vitamiini on vaikuttanut saatuihin lukemiin, käytä verensokerin seuraamiseen jotain vaihtoehtoisia menetelmiä.

Riskit ja hyödyt

Riskit

CareSens Air CGM -järjestelmän käyttöön liittyvät riskit:

- Et huomaa hälytyksiä
- Kiinnittymisreaktiot
- Jumiutunut tunnistusosa
- Epäasianmukaiset hoitopäätökset

Hälytysten jääminen huomaamatta

Jotta CareSens Air CGM -järjestelmän hälytykset eivät jää huomaamatta, älylaitteesi on noudatettava i-SENS:n suosittelemia asetuksia. Lisätietoja on CareSens Air -sovelluksessa kohdassa **Asetukset > Tutoriaalit**. Katso lisätietoja käyttöoppaan kohdista ["Suositellut älylaitetta koskevat vaatimukset"](#), ["Hälytysten käyttö"](#) ja ["Usein kysytyt kysymykset \(UKK\)"](#).

Kiinnittymisreaktiot

CareSens Air CGM -järjestelmässä käytettävät ihon kiinnitysteipit ja sensoriteipit ovat läpäisseet biologisen yhteensopivuustestin. Kiinnittymisreaktiot ovat lieviä tai niitä ei esiinny useimmissa tapauksissa. Joillakin kliiniseen tutkimukseen osallistuneilla henkilöillä esiintyi jonkin verran punoitusta ja turvotusta, mutta ne eivät muodostaneet suurta lääketieteellistä riskiä. Jos oireet jatkuvat, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Jumiutunut tunnistusosa

CareSens Air -sensorin tunnistusosa ei todennäköisesti rikkoudu tai irtoa ja jää ihon alle, kuten ei koskaan tapahtunut kliinisissä tutkimuksissa. Ihon alle jätetyt steriloidut tunnistusosat eivät yleensä muodosta merkittävää lääketieteellistä riskiä. Jos tunnistusosa rikkoutuu tai irtoaa ja pysyy ihon alla ja siinä näkyy infektion tai tulehduksen merkkejä, ota yhteys terveydenhuollon tarjoajaan tai lähimpään valtuutettuun jälleenmyyjään.

Epäasianmukaiset hoitopäätökset

Käyttäjät voivat tehdä hoitopäätöksiä CareSens Air -järjestelmän avulla. Jos hoitotoimia tehdään tilanteissa, joissa hoitopäätöksiä ei olisi pitänyt tehdä, riskinä on vaaralliset seuraukset; käyttäjä voi esimerkiksi saada insuliinia kaksinkertaisen annoksen tai muuten liikaa. Jotta sellainen voitaisiin estää, tutustu kohtiin ["Turvallisuustiedot"](#) ja ["4 Hoitopäätökset"](#) ennen kuin teet hoitopäätöksiä.

Hyödyt

CareSens Air CGM -järjestelmän käytön edut:

- hälytysten vastaanottaminen korkeista ja matalista verensokeritasoista hyper- ja hypoglykemian havaitsemiseksi
- verensokerisuuntausten ja -mallien seuranta parempaa diabeteksen hallintaa varten.
- Vähemmän vaivaa sormenpäämittauksista

Trendien ja mallien seuranta

CareSens Air CGM -järjestelmä auttaa havaitsemaan hyperglykemian ja hypoglykemian antamalla jatkuvasti tietoa verensokerista, mikä auttaa hallitsemaan muutoksia verensokeritasoissa analysoimalla suuntauksia ja malleja, rohkaisemaan tekemään parempia päätöksiä ruuan ja liikuntatottumusten suhteen sekä avustamaan diagnoosissa ja hoidossa konsultoimalla hoitohenkilökunnan kanssa.

Pysyminen ajan tasalla

Jos sinulla on diabetes, on erittäin tärkeää hallita verensokeritasojasi reaaliaikaisesti. CareSens Air CGM -järjestelmä käyttää hälytyksiä ilmoittaakseen, kun verensokeritasosi on liian korkea tai liian matala tai muuttuu nopeasti. Hälytysten avulla voit hallita diabetestasi paremmin.

Vähemmän vaivaa sormenpäämittauksista

Voit tehdä hoitopäätöksiä CareSens Air -järjestelmän avulla. Järjestelmällä voi korvata verensokerimittariin tarvittavat verinäytteen otot sormenpäästä – mikä vähentää käyttäjälle koituvaa kipua ja vaivaa – kunhan oireet ja jatkuvan verensokeriseurannan arvot vastaavat toisiaan. Lisätietoja tapahtumista on luvussa ”4 Hoitopäätökset”.

1 CareSens Air -järjestelmän ymmärtäminen

Varoitus

CareSens Air CGM -järjestelmän verensokerimittaukset eivät riitä korvaamaan terveydenhuollon ammattilaisen antamaa hoitoa. Ne on tarkoitettu vain antamaan potilaalle tietoja verensokeritason muutoksista diagnoosin ja hoidon helpottamiseksi konsultoinnissa terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

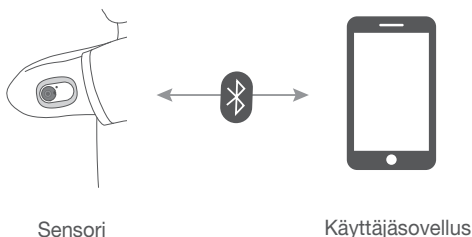
CareSens Air -sensori on suunniteltu käytettäväksi CareSens Air -sovelluksen tai CareSens Air -vastaanottimen kanssa. Tuotteen saatavuus voi vaihdella maittain. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä lähimpään valtuutettuun jakelijaan.

Käytön merkitys

Perinteisillä verensokerimittareilla verensokeria mitataan vain tiettyinä aikoina eivätkä mittarit kerro, mihin suuntaan verensokeri on muuttumassa tai miten verensokeri vaihtelee pidemmän ajan kuluessa. CareSens Air CGM -järjestelmä auttaa diabeteksen hoitotasapainon saavuttamisessa, koska se mittaa kudospnesteen glukoosipitoisuutta jatkuvasti ja tuottaa käyttäjälle tietoa glukoosipitoisuuden vaihteluista.

Jatkuva veren glukoosipitoisuuden seuranta laskee glukoosipitoisuuden mittaamalla kudospnesteen glukoosipitoisuuden. Kun glukoosipitoisuus muuttuu, kudospnesteen glukoosipitoisuus muuttuu kuitenkin vasta noin 5–15 minuutin kuluttua.

Käyttömekanismi



Käyttäjä kiinnittää sensorin kehoonsa painamalla asettimen vapautuspainiketta. Olkavarteeseen kiinnitetty sensori mittaa kudoksen glukoosipitoisuutta ja lähettää mittaukset älylaitteeseen.

Kaikki älylaitteen tiedot voidaan varmuuskopioida pilvipalvelimeen tietojen säilyttämiseksi. Terveystieteiden ammattilaiset voivat hyödyntää CareSens Air -sensorin mittaamia verensokeritehoja ja laatimia käyriä diabeteksen hoidossa.

Käyttäjä voi seurata sensorista saatuja glukoosipitoisuustasoja älylaitteen CareSens Air -sovelluksessa. Sovellukseen voi myös tallentaa tietoja elämäntapahtumista ja syöttää verensokerimittarilla tehtyjä kalibrointiarvoja, mikä voi tehostaa diabeteksen hallintaa.

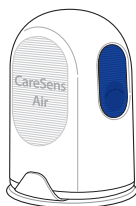
1.1 Tuotteen osat

CareSens Air -sensori on kertakäyttöinen laite. Kerran kiinnitettyä sensoria ei voi käyttää uudelleen.

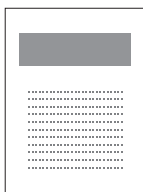
Pakkauksen sisältö on seuraavanlainen. Varmista ennen pakkauksen avaamista, että kaikki sisältö on mukana.

⚠ Varoitus

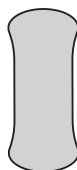
- Tuotetta ei saa käyttää, jos sensorin pakkaus on vaurioitunut tai avattu. Se voi aiheuttaa infektion.
- Pidä pakkaukseen sisältyvä kuivausaine poissa lasten ulottuvilta.
- Älä syö pakkauksessa olevaa kuivausainetta.
- Jos kuivausaineen sisältöä joutuu silmiin, pese silmät heti huolellisesti hanavedellä. Ota yhteys lääkäriin, jos havaitset ongelmia.



Applikaattori



Käyttöohjeet



Sensorteippi

🔍 Huomautus

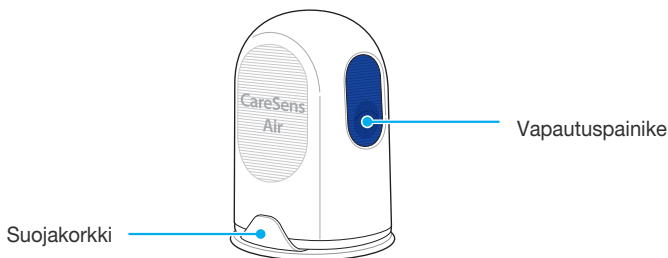
Sensori on applikaattorin sisällä.

Applikaattori

Applikaattoria käytetään sensorin suojaamiseen ja sensorin kiinnittämiseen ihoon.

Huomautus

- Applikaattori on kertakäyttöinen, eikä sitä voi käyttää uudelleen.
- Älä paina vapautuspainiketta, ennen kuin olet irrottanut asettimen suojakorkin ja olet valmis kiinnittämään sensorin.



Asettimen osista käytetään seuraavia nimiä:

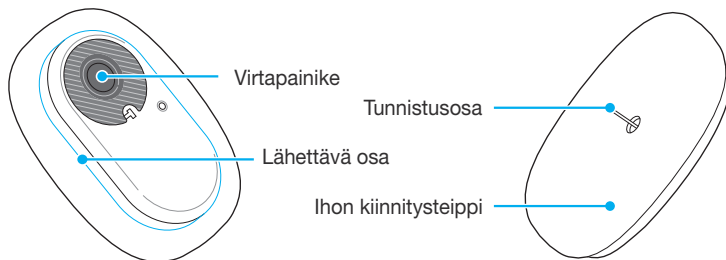
Nimi	Toiminto
Suojakorkki	Tämä estää sensorin tahattoman vapauttamisen.
Vapautuspainike	Kun tätä painiketta painetaan, sensori vapautuu ja kiinnittyy käyttäjän kehoon.

Sensori

Sensori mittaa verensokeritasoja ja lähettää lukemat älylaitteeseen.

Huomautus

- Sensori on vesitiivis. Tuote on testien mukaan vedenpitävä 24 tunnin ajan ja 1 metrin syvyydessä.
- Varo, ettei sensorin sisään pääse halkaisijaltaan alle 1,0 mm:n kiinteitä hiukkasia.
- Älylaite ja sensori on pidettävä 6 metrin etäisyydellä toisistaan. Jos älylaitteen ja sensorin välillä on nestettä tai este, tiedonsiirtoalue voi lyhentyä.
- Sensoria voidaan käyttää 15 vuorokautta kiinnittämisen jälkeen. Hälytys aktivoituu ennen viimeistä käyttöpäivää.
- Irrota sensori viimeisenä käyttöpäivänä tai sitä ennen.



Seuraavassa taulukossa esitetään sensorin osien nimet ja toiminnot.

Nimi	Toiminto
Virtapainike	Kytkee virran sensoriin.
Lähetävä osa	Siinä on kiinteä akku, ja se siirtää tunnistusosan kautta mitatun verensokeripitoisuuden käyttäjäsovellukseen.
Ihon kiinnitysteippi	Kiinnittää sensorin käyttäjän ihoon.
Tunnistusosa	Mittaa käyttäjän verensokeritasot.

CareSens Air -sovellus

Voit käyttää CareSens Air -sovellusta verensokeritasojen seurantaan.

Huomautus

Muodosta yhteys sensorin ja älylaitteen välille skannaamalla sensorin pakkausmerkinnöissä oleva viivakoodi. Lisätietoja on kohdissa ["Sensorin yhdistäminen Android-sovellukseen"](#) ja ["Sensorin yhdistäminen iOS-sovellukseen"](#).

1.2 Käyttöehdot

Viimeinen käyttöpäivä

Sensorin käyttöikä päättyy 18 kuukauden kuluttua valmistuspäivämäärästä. Viimeinen käyttöpäivä on merkitty sensorin pakkausmerkintöihin. Tarkista sensorin viimeinen käyttöpäivä ennen tuotteen käyttöä.

Sensoria voidaan käyttää 15 päivän ajan, eikä sitä voi käyttää uudelleen. Sensori on hävitettävä, kun se on vanhentunut.

Eri maissa voi olla erilaisia määräyksiä siitä, miten kehon nesteiden kanssa kosketuksissa ollut lääkinällinen laite hävitetään. Noudata oman maasi määräyksiä lääkinällisen jätteen hävittämisestä.

Lisätietoja sensorin hävittämisestä on kohdassa ”[10.3 Tuotteen hävittäminen](#)”.



Huomio

Vanhentuneita sensoreita ei voi käyttää. Tarkista viimeinen käyttöpäivä ennen käyttöä.

Käyttö- ja säilytysolosuhteet

Seuraavassa taulukossa kuvataan CareSens Air -järjestelmän säilytystä, kuljetusta ja käyttöä koskevat ympäristöolosuhteet.

Luokka	Käyttö	Säilytys	Kuljetus
Lämpötila	10–45 °C (Sensorin ulkopinnan lämpötila on enintään 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Ilmankosteus	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Korkeus merenpinnasta	–382–3 011 m	–382–3 011 m	
Paine	700–1 060 hPa	700–1 060 hPa	



Huomio

Jos ympäristön lämpötila on yli 41 °C, vältä koskettamasta sensorin ulkopintaa 10 minuuttia pidempään. Pitkä altistuminen voi aiheuttaa palovamman.

2 CareSens Air -sovelluksen asentaminen

Voit käyttää CareSens Air -sovellusta verensokerilukemien reaaliaikaiseen seurantaan sensorista.

Sovelluksen asentaminen edellyttää älylaitteelta seuraavia teknisiä ominaisuuksia.

Suosittelut älylaitetta koskevat vaatimukset

Sovelluksen asentaminen ja käyttö edellyttää, että älylaitteen järjestelmä vastaa seuraavia vähimmäisvaatimuksia.

Käyttöjärjestelmä	Versio	Näytön tarkkuus	Tallennustila	Muisti
Android	Android 8.1 tai uudempi	360 x 640 pikseliä tai enemmän	950 Mt	200 Mt
iOS	iOS 15.0 tai uudempi	375 x 667 pikseliä tai enemmän	990 Mt	200 Mt

Huomautus

- Varmista, että käytettävissä on vähintään vaadittu määrä tallennustilaa, ennen kuin alat käyttää sovellusta. Sovellus ei ehkä toimi oikein, jos tallennustilaa on liian vähän.
- Tarkista älylaitettasi koskevat vähimmäisvaatimukset ennen sovelluksen asentamista. Sovellus ei ehkä toimi oikein, jos päivität älylaitteesi käyttöjärjestelmän sovelluksen asennuksen jälkeen.
- Virallisessa CareSens Air-sivustossa (<https://caresensair.com/content/compatibility>) on lueteltu älylaitteet, jotka ovat testatusti yhteensopivia sovelluksen kanssa. Sovellus ei välttämättä toimi oikein älylaitteissa, joiden yhteensopivuutta ei ole testattu.
- Voit asettaa päivämäärän ja kellonajan automaattisesti älylaitteen asetuksista. Jos päivämäärää ja aikaa ei aseteta automaattisesti, ne on asetettava manuaalisesti, jos matkustat eri aikavyöhykkeelle.
- Älä asenna sovellusta hakkeroituun älylaitteeseen. Sovellus ei ehkä toimi oikein.

2.1 Sovelluksen asentaminen Android-älylaitteeseen

- 1 Avaa Android-älylaitteen Play Kauppa napauttamalla -kuvaketta.
- 2 Kirjoita Play Kauppa -sovelluksen hakuun "CareSens Air" ja napauta -kuvaketta.
- 3 Valitse löytyneiden sovellusten luettelosta CareSens Air -sovellus ja valitse **Asenna**.
- 4 Odota, kunnes sovellus on asennettu, ja valitse sitten **Avaa**. CareSens Air -sovellus käynnistyy.

Huomautus

Huawei-älylaitteisiin CareSens Air -sovelluksen voi asentaa AppGallerystä. Sovelluksen lataamisen saatavuus voi vaihdella maittain.

2.2 Sovelluksen asentaminen iOS-älylaitteeseen

- 1 Käynnistä iOS-älylaitteen App Store napauttamalla -kuvaketta.
- 2 Napauta App Storen -kuvaketta ja kirjoita hakukenttään "CareSens Air".
- 3 Valitse löytyneiden sovellusten luettelosta CareSens Air ja valitse **HAE**.
- 4 Anna Apple ID -tunnuksesi ja salasanasasi.
- 5 Odota, kunnes sovellus on asennettu, ja valitse sitten **Avaa**. CareSens Air -sovellus käynnistyy.

3 Sovelluksen käyttö

Käyttäjä voi seurata sensorin mittaamia verensokeriarvoja älylaitteen CareSens Air -sovelluksessa. Sovelluksen glukoosipitoisuuden kehitystä ennustavat nuolet, pitoisuuskäyrät, tapahtumakirjaukset ja kalibrintiartvot auttavat pitämään verensokerin tasaisena.

Kun olet rekisteröitynyt käyttäjäksi, voit kirjautua järjestelmään ja ladata CareSens Air -sovellukseen tallennetut tiedot pilvipalvelimeen. Jos käytät CareSens Air -sovellusta kirjautuneena, voit ladata varmuuskopioidut tiedot siinäkin tapauksessa, että älylaitteesi häviää.

Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

1. Rekisteröityminen käyttäjäksi ja kirjautuminen sovellukseen
2. Toimintoja vakauttavan yhteyden muodostaminen sovelluksen ja sensorin välille
3. Glukoosipitoisuuden seuranta ympäristön määrittäminen sovelluksen avulla
4. Glukoosipitoisuusmittausten ja sovelluksessa esitettyjen käyrien tulkitseminen
5. Sovelluksen ominaisuuksiin perehtyminen ja niiden käyttö

Huomio

Jos poistat älylaitesovelluksen sensorin käytön aikana, kaikki sovelluksen tallentamat tiedot menetetään. Jos sinun on poistettava sovellus tai vaihdettava toiseen älylaitteeseen, lataa kaikki tärkeät tiedot pilvipalvelimeen ja tallenna varmuuskopiotiedosto erilliseen tallennuslaitteeseen.

Huomautus

CareSens Air -sovellus tarvitsee luvan käyttää seuraavia älylaitteesi ominaisuuksia:

- Android 12 tai uudempi: kamera, hälytykset, Bluetooth
Varhaisemmat Android-versiot: kamera, sijaintitiedot, hälytykset
- iOS: hälytykset, Bluetooth, Terveys

3.1 Sisäänkirjautuminen

CareSens Air -sovellusta varten on rekisteröitävä tili ja kirjauduttava sisään siihen. Kun rekisteröit tilin, annat käyttäjätietosi, minkä jälkeen sähköpostiosoitteesi tarkistetaan. Sovellus antaa tietoja vain sisäänkirjautuneesta käyttäjästä.

Ensimmäinen käyttökerta

Jos luot itsellesi i-SENS-tilin, voit käyttää kaikkia i-SENS-sovelluksia käyttäen samaa tiliä.

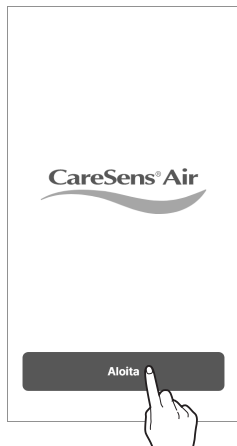
Luo i-SENS-tili noudattamalla seuraavia ohjeita.

1 Käynnistä älylaitteesi **CareSens Air** -sovellus.



CareSens Air

2 Napauta aloitusnäytön **Aloita**-painiketta.



3 Esiin tulee i-SENS-kirjautumisnäyttö.

Valitse **Luo tili**.

- Voit kirjautua käyttämällä tiliä, vaikka valitsit kirjautumistavaksi kirjautumisen sosiaalisen median tunnuksilla.
- Valitse asuinmaasi ja kieli ja anna sen jälkeen sosiaalisen median kirjautumistiedot.

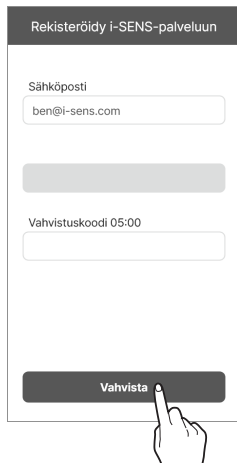


4 Anna kirjautumisessa käytettävä sähköpostiosoite ja napauta sen jälkeen **Lähetä**-painiketta.

Vahvistuskoodi lähetetään antamaasi sähköpostiosoitteeseen.



- 5 Anna kuusinumeroinen vahvistuskoodi ja napauta **Vahvista**-painiketta.



Rekisteröidy i-SENS-palveluun

Sähköposti
ben@i-sens.com

Vahvistuskoodi 05:00

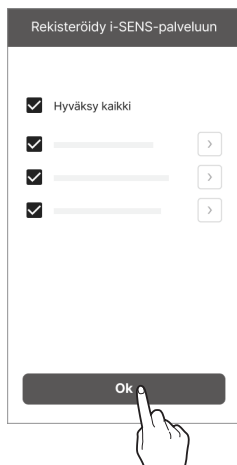
Vahvista

A hand icon is shown pointing at the 'Vahvista' button.

Huomautus

- Vahvistuskoodi on annettava 5 minuutin kuluessa sähköpostiviestin lähettämisestä. Ellet ehdi antaa vahvistuskoodia määräajan kuluessa, pyydä uusi vahvistuskoodi napauttamalla **Lähetä uudelleen** -painiketta.
- Et voi luoda tiliä tekemättä vahvistusta.

- 6 Kun olet hyväksynyt käyttöehdot, napauta **Ok**-painiketta.



Rekisteröidy i-SENS-palveluun

☒ Hyväksy kaikki

☒ >

☒ >

☒ >

Ok

A hand icon is shown pointing at the 'Ok' button.

7 Anna käyttäjätiedot ja napauta **Ok**-painiketta.

Rekisteröidy i-SENS-palveluun

Sähköposti
ben@i-sens.com

Salasana
●●●●●●●●

Vahvista salasana
●●●●●●●●

Nimi
ben

Syntymäaika
1984-05-04

Sukupuoli
En halua vastata

Ok



8 Anna i-SENS-kirjautumisnäytössä sähköpostiosoite ja salasana ja napauta sen jälkeen **Kirjaudu sisään**-painiketta.

- Jos valitsit kirjautumistavaksi kirjautumisen sosiaalisen median tunnuksilla, käytä samaa tiliä, jonka valitsit aikaisemmin.

i·sens

ben@i-sens.com

●●●●●●●●

Kirjaudu sisään



Aiemmin rekisteröityneet käyttäjät

Jos olet jo rekisteröitynyt käyttäjäksi, kirjaudu CareSens Air -sovellukseen noudattamalla seuraavia ohjeita.

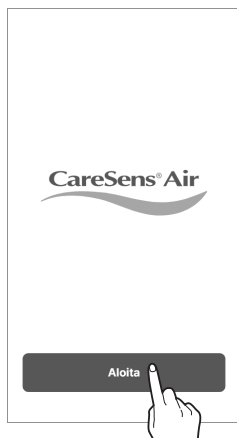
- 1 Käynnistä CareSens Air -sovellus napauttamalla älylaitteesi -kuvaketta.
- 2 Valitse aloitusnäytössä **Kirjaudu sisään**.
- 3 Anna i-SENS-kirjautumisnäytössä sähköpostiosoite ja salasana ja napauta sen jälkeen **Kirjaudu sisään** -painiketta.
- 4 Jos annat oikean sähköpostiosoitteen ja salasanan, sinut kirjataan sisään rekisteröityneenä käyttäjänä.

Salasanan vaihtaminen

Jos olet unohtanut i-SENS-salasanasi, noudata seuraavia ohjeita.

1 Etsi älylaitteesi CareSens Air -sovellus ja napauta -kuvaketta.

2 Napauta aloitusnäytön **Aloita**-painiketta.



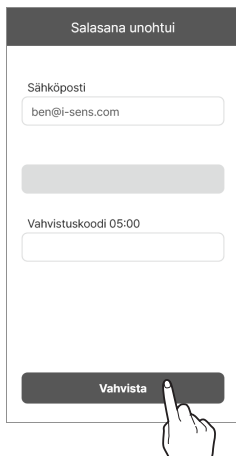
3 Esiin tulee i-SENS-kirjautumisnäyttö. Valitse **Unohditko salasanasi?**.



- 4 Anna Salasana unohtui -näytössä sähköpostiosoitteesi ja valitse **Lähetä**. Vahvistuskoodi lähetetään käyttäjän sähköpostiosoitteeseen.



- 5 Anna kuusinumeroinen vahvistuskoodi ja napauta **Vahvista**-painiketta.
- Vahvistuskoodi on annettava 5 minuutin kuluessa sähköpostiviestin lähettämisestä. Ellet ehdi antaa vahvistuskoodia määräajan kuluessa, pyydä uusi vahvistuskoodi napauttamalla **Lähetä uudelleen**-painiketta.
 - Salasanaa ei voi vaihtaa ilman vahvistusta.



- 6 Anna uusi salasana. Vahvista salasana antamalla se uudelleen. Napauta lopuksi **Ok**-painiketta. Salasanasi on nyt vaihdettu.

Salasana unohtui

Sähköposti

ben@i-sens.com

Salasana

●●●●●●●●

Vahvista salasana

●●●●●●●●

Ok

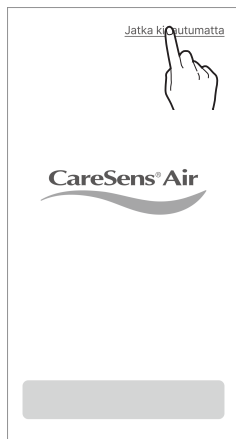


Käyttö ilman kirjautumista

CareSens Air -sovellusta voi käyttää rekisteröitymättä käyttäjäksi ja kirjautumatta i-SENS-tilille.

Noudata näitä ohjeita, jos haluat käyttää CareSens Air -sovellusta kirjautumatta sisään.

- 1** Käynnistä CareSens Air-sovellus älylaitteessa.
- 2** Valitse kirjautumisnäytön oikeassa yläkulmassa **Jatka kirjautumatta**.
- 3** Sovellus käynnistyy ilman sisäänkirjautumista.



Huomautus

- Jos käytät CareSens Air-sovellusta kirjautumatta sisään, käyttäjänimenä näkyy Vieras ja sovellukseen tallennettuja tietoja ei ladata palvelimeen.
- Suosittelemme, että kirjaudut sisään, jotta tiedot säilyvät.

3.2 Yhdistäminen sensoriin

Varmista, että sensori on kiinnitetty ihoon ja siihen on kytketty virta. Yhdistä sensori sovellukseen. Kun yhteys on muodostettu, sensori alkaa lämmetä. Älylaite ja sensori kommunikoivat Bluetoothin kautta. Sensorin ja älylaitteen välinen yhteys on säilytettävä käytön aikana.

Yhdistä sensori sovellukseen noudattamalla näitä ohjeita.

- 1** Yhdistä sensori sovellukseen. Määritä hälytysasetukset sovelluksessa.
- 2** Sensori lämpenee.
- 3** Kun sensori on lämmennyt, näyttöön tulee glukoosimittauksen tulos. Jos sensori ei lämpene kunnolla, tarkista, onko sensorissa tai älylaitteessa toimintahäiriö, ja yritä uudelleen. Sensorin ja laitteen on pysyttävä aina yhteydessä.

Huomautus

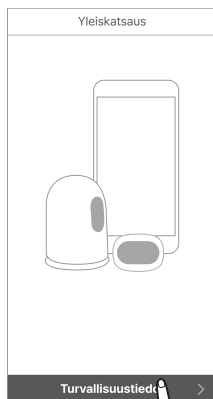
- Vanhentuneita sensoreita ei voi käyttää.
- Käytössä oleva sensori muodostaa aina yhteyden samaan tiliin, ja yhteyden voi muodostaa uudelleen samaan laitteeseen niin kauan kuin sensori on käytössä. Jos käytät sensoria kirjautumatta sovellukseen, et voi enää muodostaa yhteyttä sensoriin, jos sovellus poistetaan ja asennetaan uudelleen.
- Jos käytössä oleva sensori on muodostanut yhteyden eri laitteeseen, tämän lisäksi yhteyksiä voi muodostaa vain yhden. Kun muodostat yhteyden uuteen laitteeseen, on suositeltavaa käyttää sensoria sen jälkeen, kun yhteys aikaisempaan laitteeseen on katkaistu. Jos käytät sensoria kirjautumatta sovellukseen, yhteyden muodostaminen uuteen laitteeseen ei ole mahdollista.
- Kun sensori on yhdistetty sovellukseen, sitä ei voi enää yhdistää toiseen sovellukseen. Jos muodostat yhteyttä uudelleen tai vaihdat laitetta, sensori voi muodostaa yhteyden vain siihen sovellukseen, johon yhteys muodostettiin ensin.
- Pidä sensori ja älylaite 6 metrin etäisyydellä toisistaan ilman esteitä, kuten seinä tai metalliesineitä. Sensorin on oltava lähempänä älylaitetta, jos niiden välillä on kiinteä esine. Muutoin yhteys voi katketa.

Sensorin yhdistäminen Android-sovellukseen

Yhdistä sensori sovellukseen. Skannaa sensorin pakkausmerkinnöissä näkyvä viivakoodi tai syötä sensorin PIN-koodi manuaalisesti.

Yhdistä sensori sovellukseen seuraavasti:

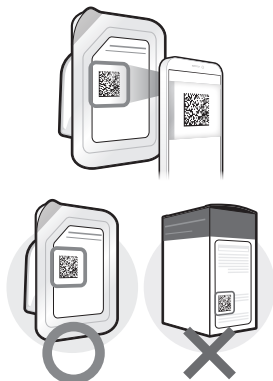
- 1 Ota Bluetooth käyttöön älylaitteessa.
- 2 Napauta älylaitteen -kuvaketta ja kirjaudu sisään.
- 3 Valitse ”Yleiskatsaus”-näytössä **Turvallisuustiedot**.



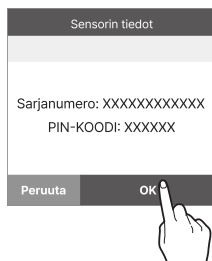
- 4 Lue ”Turvallisuustiedot”-näytössä esitetyt tiedot ja valitse sitten **Skannaa sensorin tiedot**.



- 5 Skannaa pakkausmerkinnöissä näkyvä viivakoodi ”Skannaa sensorin tiedot”-näytössä.



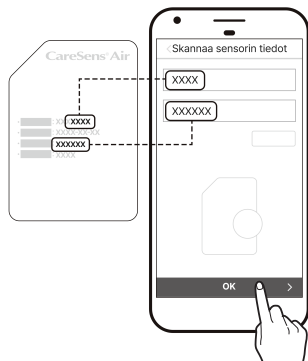
- 6 Kun tiedot tulevat esiin, tarkista, että näytetyt tiedot ovat samat kuin pakkausmerkinnöissä, ja valitse sitten **OK**.



- 7 Voit antaa viivakoodin tiedot myös manuaalisesti. Valitse **Syötä manuaalisesti**.



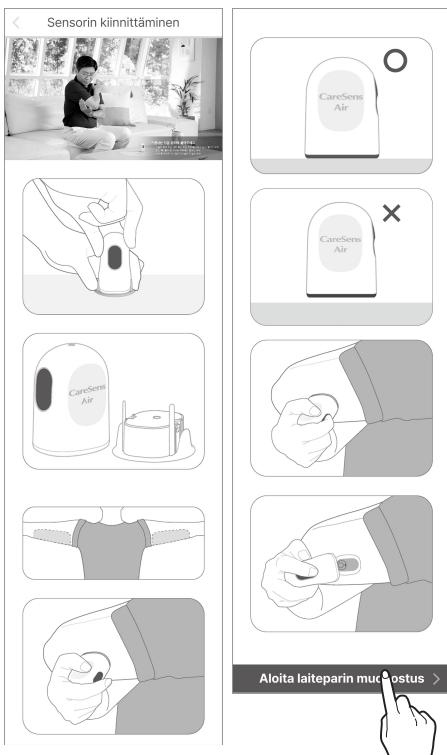
- 8 Anna 6-numeroinen PIN-koodi ja sensorin pakkausmerkinnöissä olevan sarjanumeron 4 viimeistä numeroa ja valitse sitten **OK**.



Huomautus

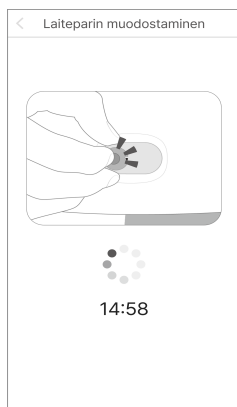
Jos annat sensoritiedot manuaalisesti, varmista, että annat numerot oikein. Sensorin yhdistäminen ei onnistu, jos annat väärän sarjanumeron tai PIN-koodin.

- 9** Kun viivakoodi on tunnistettu tai tiedot on syötetty manuaalisesti, esiin tulee Sensorin kiinnittäminen -näyttö. Kiinnitä sensori olkavarren takaosaan noudattamalla seuraavia ohjeita ja valitse sitten **Aloita laiteparin muodostus**. Lue tiedot ja varoitukset kohdasta ”Sensorin kiinnittäminen”, ennen kuin kiinnität sensorin.



- 10** Kiinnitä sensori olkavarren takaosaan ja paina virtapainiketta, kunnes kuulet napsahduksen. Painike painuu sisäänpäin. Odota, kunnes sensorin yhteys on valmis.

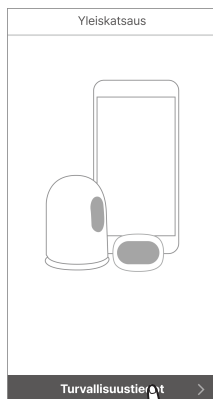
- Aloita sensorin yhteyden muodostus painamalla painiketta näytössä näkyvän 15 minuutin kuluessa. Se voi kestää tietoliikennepäristön mukaan enintään 15 minuuttia. 15 minuutin kuluttua sensorin yhdistäminen käynnistyy uudelleen.



Sensorin yhdistäminen iOS-sovellukseen

Yhdistä sensori sovellukseen seuraavasti:

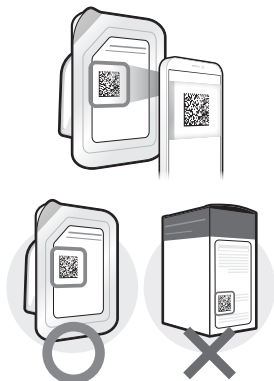
- 1 Ota Bluetooth käyttöön älylaitteessa.
- 2 Napauta älylaitteen -kuvaketta ja kirjaudu sisään.
- 3 Valitse ”Yleiskatsaus”-näytössä **Turvallisuustiedot**.



- 4 Lue ”Turvallisuustiedot”-näytössä esitetyt tiedot ja valitse sitten **Skannaa sensorin tiedot**.



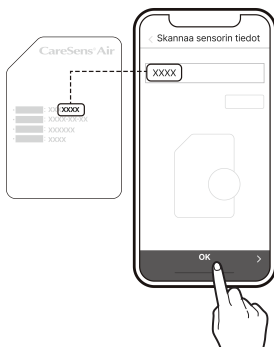
- 5 Skannaa pakkausmerkinnöissä näkyvä viivakoodi ”Skannaa sensorin tiedot”-näytössä.



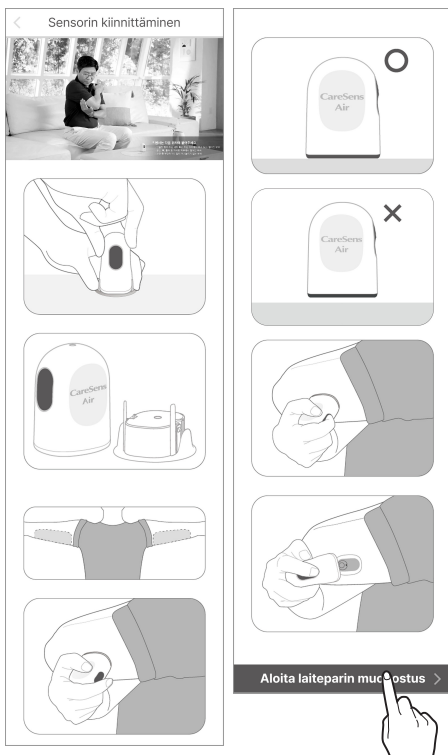
- 6 Voit antaa viivakoodin tiedot myös manuaalisesti. Valitse **Syötä manuaalisesti**.



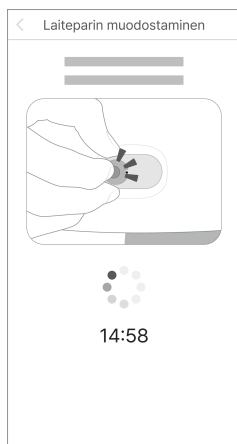
- 7 Anna sensorin pakkausmerkinnöissä olevan sarjanumeron 4 viimeistä numeroa ja valitse sitten **OK**.



- 8** Kun viivakoodi on tunnistettu tai tiedot on syötetty manuaalisesti, esiin tulee ”Sensorin kiinnittäminen” -näyttö. Kiinnitä sensori olkavarren takaosaan noudattamalla seuraavia ohjeita ja valitse sitten **Aloita laiteparin muodostus**. Lue tiedot ja varoitukset kohdasta ”Sensorin kiinnittäminen”, ennen kuin kiinnität sensorin.



- 9** Kiinnitä sensori olkavarren takaosaan ja paina virtapainiketta, kunnes kuulet napsahduksen. Painike painuu sisäänpäin. Odota, kunnes sensorin yhteyden muodostus
- Kun viivakoodi on tunnistettu, sarjanumero ja PIN-koodi näkyvät näytössä.
 - Jos tiedot syötetään manuaalisesti, vain sarjanumero näkyy.
 - Aloita sensorin yhteyden muodostus painamalla painiketta näytössä näkyvän 15 minuutin kuluessa. Se voi kestää tietoliikennepäristön mukaan enintään 15 minuuttia. 15 minuutin kuluttua sensorin yhdistäminen käynnistyy uudelleen.



10 Kun näyttöön tulee Bluetooth-pariliitospyyntö, anna PIN-koodi ja valitse **Pariliitä**.

Bluetooth-pariliitospyyntö

Peruuta

Pariliitä



! Varoitus

Jos käytössäsi on iOS, älä sulje sovellusta enää sen jälkeen, kun olet muodostanut yhteyden sensoriin. Tämä katkaisee yhteyden sensoriin.

Sensorin kiinnittäminen

Kiinnitä sensori olkavarren takaosaan noudattamalla seuraavia ohjeita:

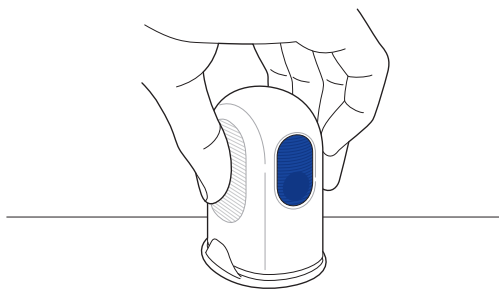
- 1 Tarkista viimeinen käyttöpäivä sensorin pakkausmerkinnöistä.



Huomio

Vanhentuneita sensoreita ei voi käyttää. Tarkista viimeinen käyttöpäivä ennen käyttöä.

- 2 Avaa CareSens Air -sensorin pakkaus.
- 3 Ota applikaattori pakkauksesta ja aseta se tasaiselle, vakaalle pinnalle.



- 4 Pese kädet hyvin saippualla ja juoksevilla vedellä ja kuivaa ne puhtaalla liinalla.
- 5 Pyyhi sensorin kiinnityskohta iholla desinfiointiliinalla ja odota, kunnes iho on täysin kuiva.



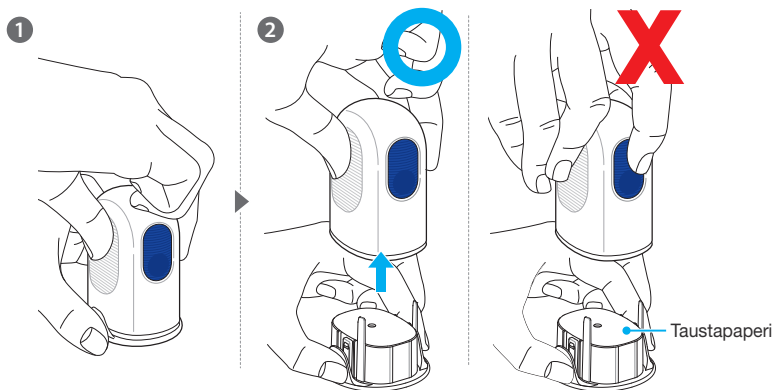
Huomio

- Kiinnitä kukin uusi sensori eri kohtaan. Uusien sensorien kiinnittäminen aiemmin käytettyyn kohtaan voi aiheuttaa ihoärsytystä tai arpeutumista.
- Sensori on kiinnitettävä välittömästi asetinpakkauksen avaamisen jälkeen, jotta se ei kontaminoidu ilman kautta.
- Sisäänvientikohdan on oltava seuraavien kriteerien mukainen:
 - Kohta on vähintään 8 cm:n etäisyydellä insuliinipumpun letkun ja infuusioletkun sisäänvientikohdasta.
 - Kohta ei ole vaateuksen vyötärönauhan alla eikä lähellä tatuointia, luuta, arpea tai ärtynyttä ihoa.
 - Kohta ei ole altis törmäyksille eikä iskuille eikä jää allesi nukkuessasi.
- Kun olet irrottanut suojakorkin asettimesta, varo osoittamasta asetinta ketään kohti.

- 6 Pidä kiinni asettimesta ja poista suojakorkki.
Kiinnitysteipin taustapaperi irrotetaan samalla kun suojakorkki irrotetaan.

Huomautus

Varmista, että taustapaperi on irrotettu kiinnitysteipistä kokonaan ja että se on suojakorkin päällä.



Huomautus

Asetinta ja sensoria voi käyttää vain kerran. Huolehdi siis, ettet epähuomiossa paina vapautuspainiketta liian aikaisin.

- 7** Poista suojakorkki ja aseta applikaattori sensorin kiinnityskohtaan olkavarren takaosassa, kuten kuvassa.
- Sensori ei ehkä kiinnity kunnolla, jos applikaattori on kuvan osoittamalla tavalla.

Huomautus



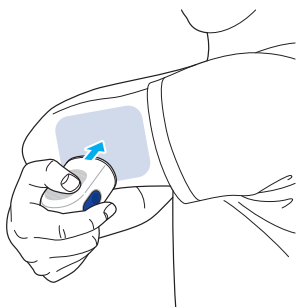
Aseta applikaattori kuvan osoittamalla tavalla kiinnitysalueelle ja paina vapautuspainiketta.



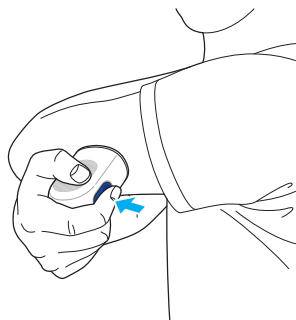
Älä jätä alueen ja asettimen väliin tyhjää tilaa.



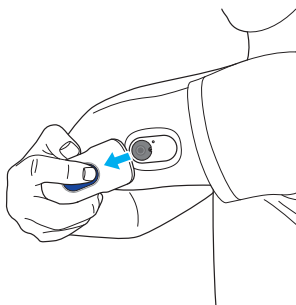
Älä aseta asetinta vinoon.



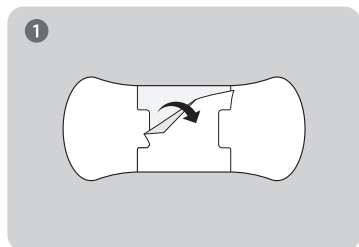
- 8** Paina asettimen vapautuspainiketta. Sensori irtoaa asettimesta ja kiinnittyy olkavarren takaosaan.



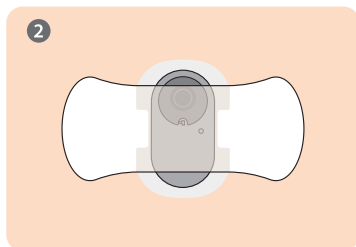
9 Poista applikaattori ja varmista, että sensori on kiinnitetty oikein.



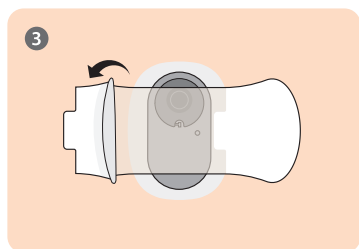
- Jos sensorin liimapinta kuluu käytön aikana, voit vahvistaa sensorin kiinnittymistä käyttämällä sensoriteippiä. Käytä sensoriteippiä ja estä sensorin irtoaminen iholta esimerkiksi seitsemän päivää sensorin kiinnittämisen jälkeen.



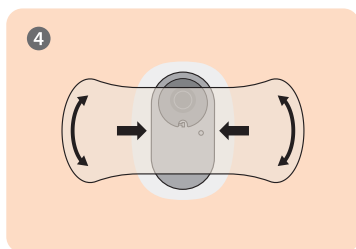
1 Irrota sensoriteipin taustapaperin keskikohta.



2 Kiinnitä kiinnitysteippi keskikohdastaan sensoriin.



3 Irrota sensoriteipin taustapaperi sensorin molemmilta puolilta.



4 Kiinnitä sensori alueelle painelemalla kiinnitysteippi tiiviisti kiinni.

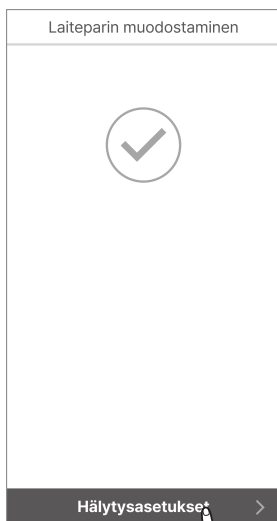
10 Applikaattori on tarkoitettu vain kertakäyttöön. Hävitä se käytön jälkeen.

Hälytysasetusten määrittäminen sensoriin yhdistämisen jälkeen

Kun sensori on yhdistetty, syötä erittäin alhaisen, alhaisen ja korkean tason kynnsarvot ja jatka hälytysten asettamiseen. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja valitkaa sopivat kynnsarvot: ”Hyvin matala”, ”Matala” ja ”Korkea”.

Määritä hälytysasetukset sensoriin yhdistämisen jälkeen seuraavasti.

- 1** Varmista, että sensori on kiinnitetty ja että se on käynnissä. Lisätietoja sensorin kiinnittämisestä on kohdassa ”[Sensorin kiinnittäminen](#)”.
- 2** Jos haluat vastaanottaa sovelluksesta hälytyksiä sensorin käytön aikana, valitse laiteparin muodostamisnäytössä **Hälytysasetukset**.



- 3** Määritä ”Hälytysasetukset”-näytössä hyvin matala, matala, korkean ja nopeasti muuttuvan verensokerin kynnyksarvot ja hälytyksen tyyppi. Napauta lopuksi **Valmis**-painiketta.

The screenshots show the 'Hälytysasetukset' (Alert Settings) screen in three stages:

- First screen:** Shows three threshold settings with dropdown menus:
 - Hyvin matala (Kun alle): 3,0
 - Matala (Kun alle): 3,9
 - Korkea (Kun yli): 10,0
- Second screen:** Shows two alert level options with radio buttons:
 - Yli 0,1 mmol/L/min (unselected)
 - Yli 0,2 mmol/L/min (selected)
- Third screen:** Shows four alert type options with radio buttons:
 - Ääni (selected)
 - Värinä (unselected)
 - Ääni + värinä (unselected)
 - Mykistä (unselected)

The bottom navigation bar of the third screen shows '< Takaisin', 'Seuraava >', and 'Valmis' (highlighted by a hand icon).

Huomautus

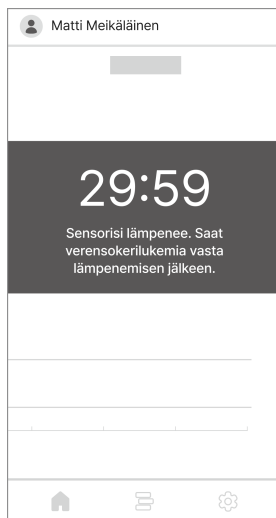
Jos valitset hälytyksen tyypiksi mykistykseen, hälytyksestä ei kuulu äänimerkkiä eikä laite värise. Jos haluat varmasti havaita hälytykset, aseta tyypiksi ääni tai värinä.

4 Sensori alkaa lämmetä automaattisesti.

Huomautus

Jos sinun on tehtävä hoitopäätös sensorin lämpenemiseen kuluvien 30 minuutin aikana, käytä verensokerimittaria.

- Sensorin lämpeneminen kestää noin 30 minuuttia. Lämpenemisen tila näkyy aloitusnäytössä.
- Jos sensori ei lämpene, ota yhteys ostopaikkaan tai asiakaspalveluun.



5 Kun sensori on lämmennyt, näyttöön tulee glukoosimittauksen tulos ja kuvakkeen väri muuttuu harmaasta siniseksi. Tarvittaessa voit napauttaa sinistä kuvaketta ja syöttää kalibrointiarvon.

Jos sensori ei saa yhteyttä

Jos sensori ei saa yhteyttä, esiin tulee ponnahtusikkuna, jossa näkyy vian syy. Yritä yhdistää sensori uudelleen vian syyn mukaan seuraavasti:

- Sensori ei toimi: Sensori on viallinen, eikä sitä voi käyttää. Katkaise sensorin yhteys tarvittaessa. Kiinnitä uusi sensori ja muodosta yhteys älylaitteeseen. Lisätietoja sensoriyhteyden katkaisemisesta on kohdassa "[Sensoriyhteyden katkaiseminen ja sensorin irrottaminen](#)". Lisätietoja sensorin yhdistämisestä on kohdissa "[Sensorin yhdistäminen Android-sovellukseen](#)" ja "[Sensorin yhdistäminen iOS-sovellukseen](#)".
- Jos yhteys ei ole vakaa: Sensoria ei voi yhdistää, koska yhteys mobiililaitteeseen on epävakaa. Yritä muodostaa yhteys uudelleen seuraavasti:
 - Pidä sensori ja älylaite lähekkäin.
 - Poista Bluetooth käytöstä ja ota se uudelleen käyttöön älylaitteen asetuksista.
- Jos sensori on ennestään käytössä: Olet yrittänyt yhdistää sensoriin, joka on jo toisen käyttäjän käytössä. Tarkista, että pakkauksen sensoritiedot on syötetty oikein. Anna sarjanumero ja PIN-koodi tarkasti ja muodosta yhteys uudelleen.

Jos sensorin ja älylaitteen välinen yhteys katkeaa

Sensorin ja älylaitteen välillä voi tapahtua tiedonsiirtovirhe seuraavissa tapauksissa:

- Älylaitteen Bluetooth-toiminto on poistettu käytöstä.
- Sensori on liian kaukana älylaitteesta.
- Sensorin pariston varaus on loppunut.
- Sensori on rikki.
- Älylaitteessa ei ole riittävästi tallennustilaa.

Tietoliikennevirheen ilmetyä normaalisti toimiva sensori tallentaa keräämänsä tiedot ja siirtää ne älylaitteeseen, kun yhteys muodostetaan uudelleen. Sensori voi tallentaa tiedot 12 tunnin ajalta. 12 tunnin kuluttua mahdolliset lisätiedot voidaan menettää.

Jos yhteysvirhe ilmenee, yritä yhdistää uudelleen seuraavasti:

- Pidä sensori ja älylaite lähekkäin.
- Sulje sovellus ja käynnistä se uudelleen.
- Poista Bluetooth käytöstä ja ota se uudelleen käyttöön älylaitteessa.
- Katkaise älylaitteesta virta ja kytke se takaisin.

Sensoryhteyden katkaiseminen ja sensorin irrottaminen

Sensoryhteys katkeaa automaattisesti, kun sensorin käyttöaika päättyy. Sensoryhteyden voi katkaista manuaalisesti, kun sensori on vielä käytössä. Voit katkaista yhteyden sensoriin, jos sensori on vaurioitunut eikä siksi toimi. Saatat menettää siirtämättömät tiedot, kun katkaiset sensorin yhteyden. Tarkista, että kaikki viimeisimmät tiedot on vastaanotettu, ennen kuin katkaiset yhteyden.

Katkaise yhteyks sensoriin seuraavasti:

1 Avaa sovellus ja valitse aloitusnäytön alareunassa .

2 Napauta tekstin "Hallinta" oikealla puolella olevaa **Katkaise yhteys**-painiketta. Esiin tulee sensoryhteyden katkaisunäyttö.

Sensori	
	Sensorin jäljellä oleva käyttöikä  1
	Tila 
	Sarjanumero 
	Sensorin käynnistys 
(-)> Hallinta	Katkaise yhteys



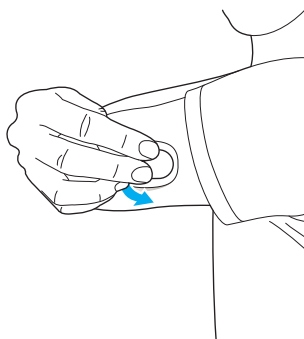
3 Anna nelinumeroinen koodi ja valitse sen jälkeen **Katkaise yhteys**. Kun yhteys sensoriin on katkaistu, yhteyden tilaksi muuttuu "Passiivinen".

Sensori	
Jos katkaiset sensorin yhteyden, et saa verensokerilukemia tai häilytyksiä. Jos haluat katkaista yhteyden, syötä alla olevat 4 numeroa.	
4915	
Peruuta	Katkaise yhteys



Sensori	
	Sensorin jäljellä oleva käyttöikä -
	Tila 
	Sarjanumero -
	Sensorin käynnistys -
(-)> Hallinta	Käynnistä uusi sensori

- 4** Poista olkavarren takaosaan kiinnitetty sensori. Poista se hitaasti kiinnitysteipin reunasta alkaen.



3.3 Aloitusnäytön toiminta

Jos sensori toimii vakaasti, sovelluksen aloitusnäytössä näkyy reaaliaikainen kaavio verensokerin muutoksista. CareSens Air -sovelluksen aloitusnäytössä on seuraavat tiedot:

- Perustiedot: Profiili, Nimi, Hiljaisen tilan ilmoitus ja Ilmoitus uusista ilmoituksista
- Valikkorivi: Aloitus, Lokikirja, Asetukset
- Verensokeritiedot: Yhteystila, Verensokerin tilastotiedot, Aiemmat tiedot, Verensokerikäyrät, Kalibroitipainike, Päivämäärä, Näyttötila, Hälytyshistoria, Verensokerin suuntanuolet, Verensokeri, Viimeksi vastaanotetut verensokeritiedot

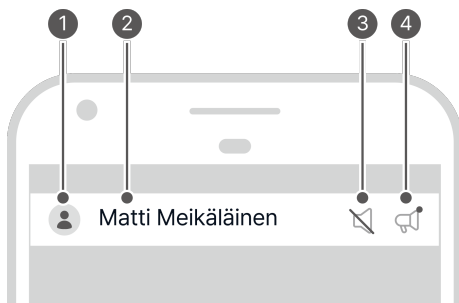
Voit seurata verensokerisi tilaa aloitusnäytössä näkyvien verensokerin ja muutosnuolen avulla. Voit tarkistaa sensorin verensokerin muutokset verensokerikäyrästä. Kun ymmärrät sovelluksen sisällön ja toiminnan, voit tehostaa diabeteksesi tilan hallintaa CareSens Air -sovelluksella.

Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

- Aloitusnäytössä näkyvät tiedot.
- Aloitusnäytön kuvakkeet.
- Aiemmat verensokerikäyrät.
- Verensokerin tarkistaminen.
- Matala ja korkea hälytys näkyvät verensokerikäyrissä.
- Sensorin kalibroinnin tarkistaminen.
- Tapahtumalokien ja tapahtumien tietojen tarkistaminen.

Perustiedot

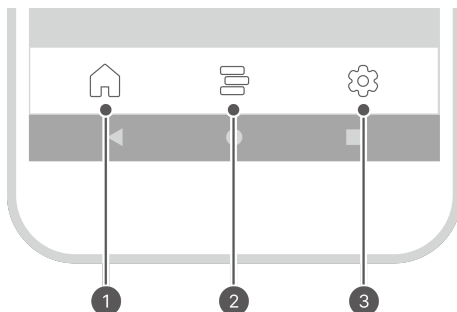
Seuraavassa taulukossa selitetään perustiedot, jotka näkyvät CareSens Air -sovelluksen aloitusnäytön yläosassa.



Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
1		Profiili	Profiiliisi ladattu kuva näkyy. Voit muuttaa kuvaa "Profiili"-näytössä napauttamalla nimeäsi.
2	Matti Meikäläinen	Nimi	Näytössä lukee nimi, jonka annoit rekisteröityessäsi. Voit muuttaa sitä "Profiili"-näytössä napauttamalla sitä.
3		Hiljaisen tilan ilmoitus	Kuvake tulee esiin, kun älylaitteen äänenvoimakkuudeksi asetetaan 0.
4		Ilmoitus uusista ilmoituksista	Esiin tulee kuvake, jos ilmoitusta ei ole luettu. Siirry "Ilmoitukset"-näyttöön napauttamalla kuvaketta.

Valikkorivi

Seuraavassa taulukossa on tiedot aloitusnäytön valikon kuvakkeista ja ominaisuuksista.



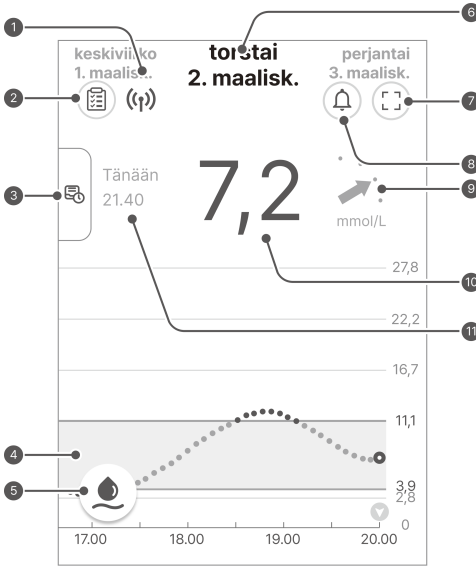
Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
1		Aloitus	Paluu aloitusnäyttöön, jossa näkyvät verensokerikäyrät.
2		Lokikirja	- Kun napautat tätä kuvaketta, näet käyttäjän rekisteröimien tapahtumien luettelon. Voit lisätä, muokata tai poistaa tapahtumia. - Lisätietoja tapahtumista on luvussa "7 Tapahtumien käyttäminen".

Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
3		Asetukset	• Kun napautat tätä kuvaketta, esiin tulee näyttö, jossa on tiedot sensoriyhteyden tilasta, kalibroinnin tilasta, hälytyksen tyypistä ja verensokerin hälytyskynnyksistä. • Kaikki sovellukseen tallennetut tiedot voidaan ladata ja tallentaa pilvipalvelimeen. Voit ladata tietoja heti, kun haluat. • Voit yhdistää uuteen sensoriin tai katkaista yhteyden yhdistettyyn sensoriin. • Voit tutustua käyttöoppaaseen, usein kysyttyihin kysymyksiin (UKK) annettuihin vastauksiin ja sovellustietoihin. • Lisätietoja asetusten muuttamisesta on kohdassa "Asetusten muuttaminen". • Lisätietoja sovelluksen päivittämisestä uusimpaan versioon on kohdassa "Sovelluksen päivittäminen". • Voit tarkistaa älylaitteeseen yhdistetyn verensokerimittarin tai rekisteröidä uuden. Lisätietoja yhteyden muodostamisesta verensokerimittariin on kohdassa "Yhteyden muodostaminen verensokerimittariin".

Verensokeritiedot

CareSens Air -sovellus näyttää nykyisen verensokerisi ja verensokerin muutosnuolen alla olevan kuvan mukaisesti. Voit valita, näkyvätkö ne älylaitteen näytössä pysty- vai vaakasuunnassa.

Alla olevassa taulukossa selitetään, miten verensokeri näkyy aloitusnäytössä:



Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
1	(p)	Yhteyden tila	Älylaitteen ja sensorin välisen yhteyden tila näkyy seuraavilla väreillä: - Sininen: Tiedonsiirron tila on hyvä. - Punainen: Älylaite ei ole vastaanottanut signaalia 25 minuuttiin. - Harmaa: Älylaitteen Bluetooth on poissa käytöstä.

Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
2		Verensokeritilastot	Napauttamalla tätä kuvaketta näet verensokeritilastosi viimeisten 24 tunnin ajalta: keskiarvo, keskihajonta, kauanko verensokeri on ollut tavoitetasolla sekä matala ja korkea verensokeri.
3		Aiemmat tiedot	Kun vedät näytön vasemmassa reunassa olevaa palkkia oikealle tai siirryt sarkainnäppäimellä, aiemmat mittaustulosten käyrät näytetään osissa. Kun valitset osan, tarkempi näyttö näkyy samassa muodossa kuin aloitusnäyttö.
4		Verensokerikäyrät	Verensokerin muutokset sensorin ollessa käytössä näkyvät kaaviona.
5		Kalibrointipainike	- Jos napautat tätä kuvaketta, näkyviin tulee kalibroinnin syöttönäyttö. Anna sormenpääverinäytteestä verensokerimittarilla tehdyn mittauksen tulos. - Käyttäjä voi tarvittaessa säätää sensorin lukemia, mutta se ei ole välttämätöntä. Mikäli kalibrointi ei ole käytettävissä, se merkitsee, ettei kalibrointi ole sillä hetkellä tarpeen. - Lisätietoja kalibroinnista on luvussa "7 Tapahtumien käyttäminen".
6	torstai 2. maalisk.	Päivämäärä	Näkyviin tulee päivämäärä, jolloin tiedot on vastaanotettu yhdistetystä sensorista. Napauttamalla jotakin muuta päivämäärää voit katsoa kyseisen päivän verensokerikäyrät.
7		Näyttötila	Napauttamalla painiketta voit vaihtaa näytön suunnan vaaka- ja pystysuunnassa.

Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
8		Hälytyshistoria	Siirry "Hälytyshistoria"-näyttöön.
9		Verensokerin suuntanuolet	Esiin tulee nykyinen verensokerin muutosnopeus edelliseen mittaukseen verrattuna. Jokainen piste osoittaa verensokerikäyrälukeman, joka mitataan 5 minuutin välein. Lisätietoja verensokerin muutosnopeutta osoittavasta nuolesta on kohdassa "Suuntanuolet".
10	7,2	Verensokeri	Näkyviin tulee viimeksi mitattu verensokerilukema lukuna tai jonakin seuraavista: - : Tietoja ei ole vastaanotettu viimeksi kuluneen 25 minuutin aikana. • Matala: Alle 2,2 mmol/L (40 mg/dL) • Korkea: Yli 27,8 mmol/L (500 mg/dL)
11	Tänään 21.40	Viimeksi vastaanotetun verensokerin aika	Päivämäärä ja kellonaika, jolloin verensokeri on saatu viimeksi.

Suuntanuolet

Verensokerin suuntanuoli näyttää muutoksen suunnan ja nopeuden viimeisimmän ja sitä edellisen verensokerilukeman välillä.

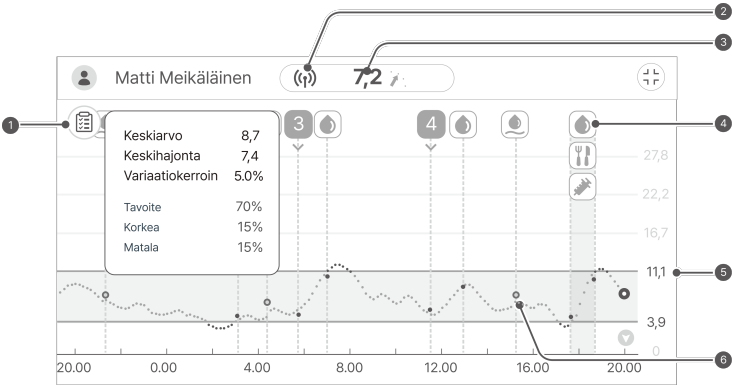
Se näkyy aloitusnäytössä nuolena viimeisimmän verensokerilukeman oikealla puolella.

Nopeusnuoli	Verensokerin muutos	Kuvaus
	Vakaa	Verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana noussut tai laskenut enintään 1,7 mmol/L (30 mg/dL).
	Hitaasti nouseva	Verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana noussut 1,7–3,3 mmol/L (31–60 mg/dL).
	Nouseva	Verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana noussut 3,4–5,0 mmol/L (61–90 mg/dL).
	Nopeasti nouseva	Verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana noussut yli 5,1 mmol/L (91 mg/dL).
	Hitaasti laskeva	Verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana laskenut 1,7–3,3 mmol/L (31–60 mg/dL).
	Laskeva	Verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana laskenut 3,4–5,0 mmol/L (61–90 mg/dL).
	Nopeasti laskeva	Verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana laskenut vähintään 5,1 mmol/L (91 mg/dL).
	Tuntematon	Tietojen määrä ei riitä verensokeritasojen muutosten suunnan ja nopeuden laskemiseen.

Verensokerikäyrien tulkitseminen

Aloituspäätöksessä esitettyjen verensokerikäyrien ymmärtäminen voi auttaa paremman hoitotasapainon saavuttamisessa. Viimeisin verensokerilukema näytetään, ja muutoksen nopeus ja suunta verrattuna edelliseen mittaukseen osoitetaan nuolella. Lisätietoja verensokerin muutosnopeutta osoittavasta nuolesta on kohdassa ”Suuntanuolet”.

Verensokerikäyriä tulkitsemalla voidaan ennakoida verensokerin kehittymistä ja valita sopivat ratkaisut verensokerin muutosnopeuden ja muutoksen suunnan perusteella. Tämä auttaa pitämään verensokeritasosi tavoitealueella. Alla on lisätietoja verensokerikäyristä esimerkkitaapauksissa.



Nro	Kuvaus
1	Voit tarkistaa verensokerin hallinnan tilan verensokerikäyriin perustuvien tilastotietojen avulla. Jos verensokerisi pysyy tavoitealueella korkeana pitkään, mutta myös keskihajonta on korkea, verensokerisi vaihtelee paljon. Jos sensori toimii normaalisti kyseisellä ajanjaksolla, voit tehdä tapahtumiesi avulla elämäntapamuutoksia, joilla taso pysyy vakaana.
2	Tämä ilmaisee, että kehoosi kiinnitetty sensori toimii normaalisti. Järjestelmä hälyttää, jos sensori ja älylaite ovat liian kaukana toisistaan.

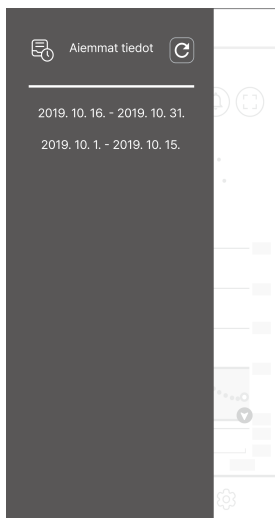
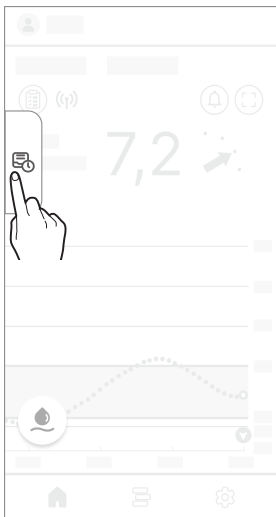
Nro	Kuvaus
3	Viimeisimmän verensokerimittauksen tulos oli 5,7 mmol/L (103 mg/dL), mikä on tavoitealueella. Se on kasvanut edelliseen arvoon verrattuna, mutta on edelleen tavoitealueella. Vaikka verensokeri oli 5,7 mmol/L (103 mg/dL), se voi lukeman vieressä olevan nuolen perusteella nousta 30 minuutin kuluessa 8,9 mmol/L:ään (160 mg/dL) tai enemmänkin. *  tarkoittaa, että verensokeri on viimeksi kuluneen 30 minuutin aikana noussut 3,4–5,0 mmol/L (61–90 mg/dL). Lisätietoja on kohdassa ”Suuntanuolet”. Tällaisessa tilanteessa CareSens Air -järjestelmän käyttäjän ja verensokerimittaria käyttävän mahdollisuudet toimia poikkeavat toisistaan. - Käytettäessä CareSens Airia: Verensokerin kehittymistä voi ennakoida. Lukeman vieressä olevan nuolen perusteella verensokeri voi nousta 30 minuutin kuluessa 8,9 mmol/L:ään (160 mg/dL) tai enemmänkin. Tämä tarkoittaa, että voit estää kaavion avulla hyperglykemian aiheuttaman vakavan vaaratilanteen ryhtymällä tarvittaviin toimiin. - Käytettäessä pelkästään verensokerimittaria: Jos verensokeri nousee nopeasti, se voi nousta 30 minuutin kuluessa 8,9 mmol/L:ään (160 mg/dL). Et kuitenkaan näe muutosta ilman uutta sormenpääverinäytettä. Se voi vaikeuttaa ryhtymistä toimiin ennen hyperglykemiaa.
4	Voit seurata verensokerin muutosta elämäntapasi mukaan tarkastelemalla verensokerikäyrissä näkyviä tapahtumia. Saatat havaita esimerkiksi, että 30 minuutin holkki laskee korkean arvon tavoitetasolle ja helpottaa sen säilyttämistä.
5	Alhaisen verensokerin hälytysrajaksi on asetettu 3,9 mmol/L (70 mg/dL) ja korkean 11,1 mmol/L (200 mg/dL). Tarkista, pysyykö verensokerisi tavoitealueella.
6	Voit tarkistaa kalibrointiarvot, joita on käytetty normaalisti verensokerikäyrissä.

Aiempien tietojen tarkasteleminen

Voit tarkastella aiempia tietoja napsauttamalla sovelluksen aloitusnäytön vasemmassa reunassa olevaa pystypalkkia. Voit tarkastella kaikkia tililläsi käytetystä sensorista saatuja tietoja. Verensokerikäyränäyttö tulee näkyviin, kun napautat sensorin käyttöjaksoa.

Voit tarkastella aiempia verensokerikäyriä seuraavasti:

- 1 Vedä **Aiemmat tiedot** aloitusnäytön vasemmasta reunasta oikealle.



- 2 Napauta "Aiemmat tiedot"-näytössä näkyvää päivämääräluetteloa. Näkyviin tulee tietonäyttö. Palaa aloitusnäyttöön napauttamalla **X**-kuvaketta.

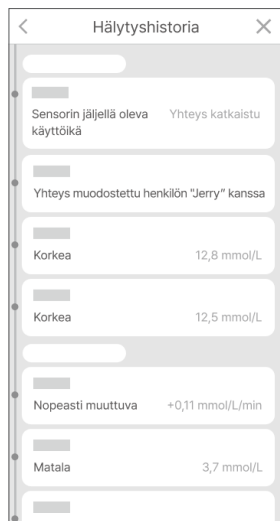
Hälytyshistoria

Näytä hälytyshistoria napauttamalla aloitusnäytön oikeassa yläkulmassa olevaa  -kuvaketta.

Hälytyshistoriatiedoissa näytetään verensokerihälytykset (Erittäin matala, Matala, korkea ja nopea muutos), sensorihälytykset ja muut seurantaan liittyvät hälytykset.

Tarkista hälytyshistoria noudattamalla seuraavia ohjeita.

- 1 Napauta aloitusnäytön oikeassa yläkulmassa olevaa  -kuvaketta.
Esiin tulee "Hälytyshistoria"-näyttö.



- 2 Palaa aloitusnäyttöön napauttamalla  -kuvaketta.

3.4 Tutustuminen sovelluksen ominaisuuksiin

CareSens Air -sovelluksen ominaisuuksien avulla voit hallita diabetestasi arjessa. Kaikki sensorin keräämät verensokerilukemat näkyvät verensokerikäyränäytössä. Voit kirjata ruokailusi, fyysisen aktiivisuuden, insuliinin saannin ja muut kohteet tapahtumiksi. Voit tehdä positiivisia elämänmuutoksia ja entistä tehokkaampia hoitopäätöksiä havainnoimalla verensokerin muutoksia ja vertaamalla niitä näihin tapahtumiin. Kaikki CareSens Air CGM -järjestelmän mittaamat tiedot voidaan ladata ja tallentaa pilvipalvelimeen.

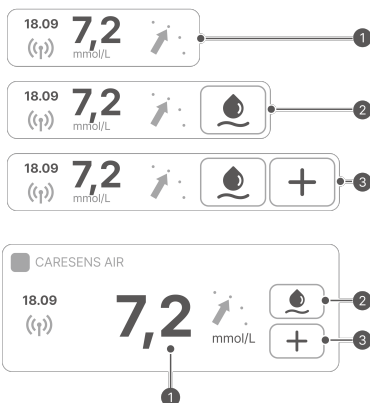
Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

- Tapahtumien tallentaminen ja aiempien tapahtumien tarkistaminen
- Hälytysasetusten määrittäminen
- Sovelluksen päivittäminen uusimpaan versioon
- Ohjeen tai tutoriaalin katsominen tarpeen mukaan
- Verensokerimittarin rekisteröiminen

Pienoisohjelman käyttäminen

CareSens Air voi näyttää tärkeitä tietoja ja ominaisuuksia pienoisohjelman, jotta voit tarkastella niitä älylaitteen aloitusnäytössä. CareSens Air -pienisohjelmassa voit tarkistaa sensorin yhteyden tilan, sensorin verensokerilukemat ja suuntanuolet tai syöttää kalibrointiarvon.

Androidissa on valittavissa kolme pienisohjelman asettelua.



Voit tarkistaa iOS-pienisohjelman asettelun.

Huomio

iOS-pienisohjelmassa näkyvä verensokerilukema voi poiketa viimeisimmästä verensokerilukemasta, joten muista tarkistaa viimeisin verensokerilukema käynnistämällä sovellus.

Nro	Nimi	Kuvaus
①	Verensokeritiedot	Tässä näytössä näkyy sensorisi yhteyden tila, viimeisin verensokerilukema ja suuntanuoli. Se näkyy aloitusnäytössä, kun napautat pienisohjelmää.
②	Kalibrointiarvon syöttö	Kalibrointiärvon voi lisätä, kun  on sininen. "Kalibrointi"-näyttö tulee esiin, kun napautat  -painiketta. Kalibrointiärvon ei voi lisätä, kun  on harmaa.
③	Tapahtuman lisääminen	Avaa "Lisää uusi tapahtuma"-näyttö napauttamalla  -painiketta.

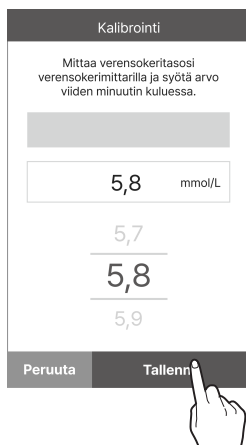
Kalibrointiarvon lisääminen

Kun sinun on annettava kalibrointiarvo, mittaa verensokeri sormenpääverinäytteestä verensokerimittarilla. Anna tulos CareSens Airin kalibrointiarvoksi.

Lisätietoja verensokeritason kalibroinnista on luvussa ”6 Kalibrointi”.

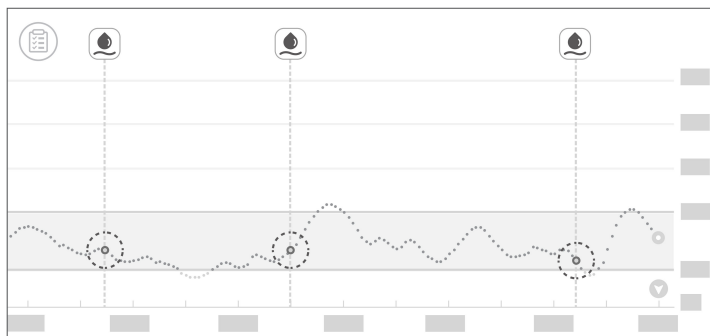
Lisää kalibrointiarvo sovellukseen noudattamalla seuraavia ohjeita.

- 1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta. Näkyviin tulee ”Kalibrointi”-näyttö.
- 2 Mittaa verensokeri sormenpääverinäytteestä verensokerimittarilla.
- 3 Anna sormenpääverinäytteestä saatu mittaustulos 5 minuutin kuluessa ja valitse sen jälkeen **Tallenna**. CareSens Air näyttää kalibrointiarvon.



- 4 Tarkista verensokerikäyrät aloitusnäytöstä, jotta näet, onko kalibrointiarvoa käytetty.

- Kalibrointiarvo näkyy verensokerikäyrissä sinisenä pisteenä verensokerisuuntausten syöttöpäivän ja -ajan kohdalla.

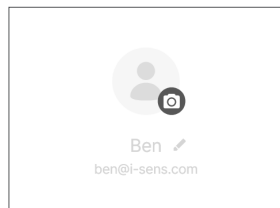


Profiilin muokkaaminen ja tarkistaminen

Voit tarkastella tai muokata käyttäjäprofiilisi tietoja.

Määritä profiilitiedot noudattamalla näitä ohjeita.

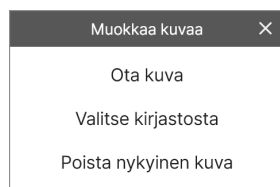
- 1 Napauta aloitusnäytön yläreunassa olevaa -kuvaketta. Näkyviin tulee ”Profiili”-näyttö.
- 2 Vaihda profiilikuvaa napauttamalla ”Profiili”-näytön -kuvaketta. Esiin tulee ”Muokkaa kuvaa”-näyttö.



Huomautus

Jos käytät CareSens Air -sovellusta kirjautumatta sisään, käyttäjänimenä näkyy Vieras ja jäsentiedot, kuten sukupuoli ja syntymäaika, eivät näy.

- 3 Valitse esiin tulleessa ”Muokkaa kuvaa”-näytössä **Ota kuva** tai **Valitse kirjastosta**.



- 4 Muuta käyttäjätietoja valitsemalla ”Profiili”-näytössä **Muokkaa profiilia**.



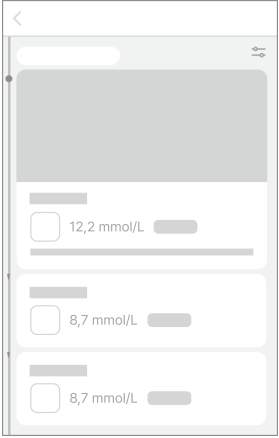
- 5 Muuta tietoja ”Muokkaa profiilia”-näytössä ja valitse **Tallenna**.

Lokikirjan tarkasteleminen

Lokikirjassa näkyvät kaikki käyttäjän rekisteröimät tapahtumat uusimmasta alkaen.

Voit tarkistaa lokikirjan tapahtumatiedot seuraavasti.

- 1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta. Näkyviin tulevat käyttäjän rekisteröimät tapahtumat.
 - Alla olevassa taulukossa selitetään lokikirjanäytön kuvakkeet.



Kuvake	Nimi	Kuvaus
	Verensokeri	Käyttäjän antama tai verensokerimittarilla mitattu arvo näkyy seuraavasti tapahtuman ajankohtana. • : annettu arvo on verensokeriarvo. • : annettu arvo on kalibrointiarvo.
	Ketoni	Käyttäjän syöttämä arvo tai ketoainemittarilla mitattu ketoainearvo näkyy tapahtuman ajankohtana.
	Insuliini	Insuliinin nimi ja tapahtuman hetkellä otettu annos esitetään näytössä. Voit syöttää enintään 2 insuliinin antotietuetta.
	Lääkitys	Lääkkeen nimi ja tapahtuman hetkellä otettu annos esitetään näytössä. Voit lisätä enintään 5 lääkeannosta.
	Ateria	Kulutettujen hiilihydraattien, proteiinin ja rasvan määrä tapahtuman aikana näkyy grammoina (g).
	Kuntoilu	Näytössä näkyy liikuntaan käytettyjen minuuttien määrä sekä aika.

Tapahtuman kirjaaminen

Tapahtumiin voidaan kirjata aktiviteetteja ja tilanteita, jotka voivat vaikuttaa verensokeriin. Lisätietoja tapahtumien käytöstä diabeteksen hoitotasapainon saavuttamisessa on luvussa ”7 Tapahtumien käyttäminen”.

Rekisteröi tapahtuma noudattamalla seuraavia ohjeita.

1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta ja sen jälkeen lokinäytön -kuvaketta. Esiin tulee ”Lisää uusi tapahtuma”-näyttö.

2 Napauta lisättävän tapahtuman kuvaketta.

3 Anna ”Lisää uusi tapahtuma”-näytössä tapahtuman tiedot, kuten päivämäärä ja kellonaika, ja napauta sitten **Tallenna**-painiketta.

- Voit lisätä enintään 2 insuliinityyppiä.
- Voit lisätä enintään 5 suun kautta otettavan lääkkeen annosta.
- Tarvittaessa voit lisätä muistiinpanoja tai liittää tiedostoja, kuten kuvia ja äänitiedostoja.

Lisää uusi tapahtuma

 Verensokeri	 Kuntoilu	 Insuliini
 Ketoni	 Ateria	 Lääkitys
 Muistiinpano		

Peruuta

 Päivämäärä

 Kellonaika

 Verensokeri /mmol/L
 Ei mitään

 Muistiinpano
 0/100

 Tiedosto 0/5
 Lisää

Tallenna



Asetusten muuttaminen

Seuraavassa taulukossa selitetään aloitusnäytön valikon kuvakkeet ja ominaisuudet: Näytä asetukset napauttamalla aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

Kuvake	Nimi	Kuvaus
	CareSens Air-verkkosivusto	Siirry CareSens Air-verkkosivusto.
	Ota meihin yhteyttä	Siirry "Ota meihin yhteyttä"-näyttöön.
	Osta	Siirry sivustoon, missä voit ostaa tuotteen.
	Sensorin jäljellä oleva käyttöikä	Sensorin jäljellä oleva käyttöikä näytetään.
	Tila	Jos yhteys sensoriin on muodostettu, tila on "Aktiivinen". Jos sensoriin ei ole muodostettu yhteyttä, tila on "Passiivinen".
	Sarjanumero	Tämä on sensorille määritetty yksilöllinen numero.
	Sensorin käynnistys	Näkyviin tulee päivämäärä ja kellonaika, jolloin sensori yhdistettiin ensimmäisen kerran.
	Hallinta	- Katkaise yhteys käytössä olevaan sensoriin valitsemalla Katkaise yhteys. - Jos sensorin tila on "Passiivinen", näytössä lukee "Käynnistä uusi sensori". Lisätietoja sensoriyhteyden muodostamisesta on kohdassa "3.2 Yhdistäminen sensoriin".
	Viimeisin kalibrointi	Näkyviin tulee viimeisin kalibrointiaika.
	Mykistä	- Mykistä kaikki hälytykset. - Hälytykset, joita ei mykistetä: signaalin menetys, sensorivirhe, sensorin jäljellä oleva käyttöikä ja sensorin lämpeneminen.
	Erittäin matala	Anna erittäin alhaisen verensokerin kynnyksarvo "Erittäin matala"-kohtaan ja valitse hälytyksen tyyppi.

Kuvake	Nimi	Kuvaus
	matala	Anna alhaisen verensokerin kynnysarvo "matala"-kohtaan ja valitse hälytyksen tyyppi.
	Korkea	Anna korkean verensokerin kynnysarvo "Korkea"-kohtaan ja valitse hälytyksen tyyppi.
	Nopeasti muuttuva	Anna nopeasti muuttuvan verensokerin kynnysarvo "Nopeasti muuttuva"-kohtaan ja valitse hälytyksen tyyppi.
	Järjestelmähälytykset	Voit asettaa ilmoitukset signaalin menetystä, sensorin jäljellä olevaa käyttöikää, sensorivirhettä ja signaalipoikkeaman havaitsemista varten.
	Teksti puheeksi	Voit valita, että verensokeri ja hälytykset luetaan ääneen.
	Pääsykoodi	Ota pääsykoodi käyttöön.
	Hoitopalvelujen tarjoajat	Jaa tiedot Sens365-sovelluksessa. Lisätietoja tietojen jakamisesta on luvussa "9 Verensokeritietojen jakaminen" .
	Verensokerimittari	Rekisteröi ja yhdistä verensokerimittari älylaitteeseen.
	Viimeisin lataus	Näet ajan, jolloin tietoja on viimeksi ladattu sovellukseen.
	Lataa nyt	Lataa sovellukseen tallennetut tiedot pilvipalvelimeen valitsemalla Lataa .
	Hallitse tietoja ja yhteyksiä	Muodosta yhteys Samsungin tai Applen terveystoimintoihin ja jaa tietoja niiden kanssa.
	Yksikkö	Verensokerimittauksessa käytetty yksikkö (mmol/L tai mg/dL).
	Kaavion korkeus	Aseta kaaviossa näkyvän Y-akselin maksimiarvo.
	Tutoriaalit	Tutoriaaleissa esitellään tuotteeseen liittyviä tietoja.

Kuvake	Nimi	Kuvaus
	UKK	Siirry "UKK"-näyttöön.
	Ilmoitukset	Siirry "Ilmoitukset"-näyttöön.
	Tietoa	Näkyviin tulee sovelluksen nykyinen versio. Jos sovelluksen uusi versio on asennettavissa, se näkyy nykyisen version oikealla puolella. Lisätietoja sovelluksen päivittämisestä uusimpaan versioon on kohdassa " Sovelluksen päivittäminen ".

Voit muuttaa hälytysasetuksia seuraavasti:

1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

2 Tee muutokset asetusnäytössä ja valitse **Käytä**.

Asetukset-näytössä on seuraavat vaihtoehdot:

- **Hälytyksen tyyppi:** Valitse hälytyksen tyyppiä **Ääni, Värinä, Ääni ja värinä** tai **Mykistä**.
- **Teksti puheeksi:** Valitse, haluatko, että **Verensokerilukemat** ja **hälytys** luetaan ääneen.
- **Verensokerihälytys:** Syötä erittäin alhaisen, alhaisen ja korkean verensokerin hälytystasot.
- **Nopeasti muuttuva:** Valitse joko **Yli 0,1 mmol/L/min (2 mg/dL/min)** tai **yli 0,2 mmol/L/min (3 mg/dL/min)**.
- **Järjestelmähälytykset:** Valitse, haluatko vastaanottaa ilmoituksia koskien signaalin menetystä, sensorin jäljellä olevaa käyttöikää, sensorivirhettä ja signaalipoikkeaman havaitsemista.
- **Kaavion korkeus:** Valitse Y-akselin suurimmaksi arvoksi Automaattinen, 16,7 mmol/L (300 mg/dL), 22,2 mmol/L (400 mg/dL) tai 27,8 mmol/L (500 mg/dL).

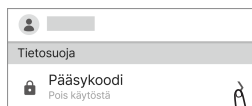
Pääsykoodin määrittäminen

Suojaa henkilötietosi ottamalla käyttöön sovelluksen pääsykoodisuojaus.

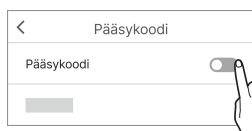
Määritä pääsykoodi noudattamalla seuraavia ohjeita:

1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

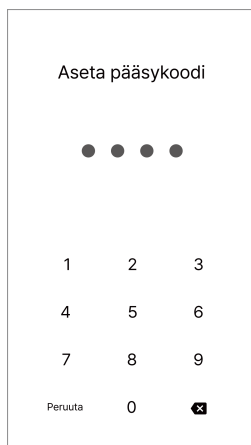
2 Napauta **Pääsykoodi**-luettelokohdan vieressä olevaa -kuvaketta.



3 Valitse .



4 Anna 4-numeroinen pääsykoodi.



5 Vahvista antamalla pääsykoodi uudelleen.

Huomautus

- Kun lukitusasetus on valmis, sovelluksen käyttö edellyttää pääsykoodia.
- Jos olet unohtanut pääsykoodisi, voit vaihtaa sen tehtyäsi vahvistuksen näytössä näkyvien ohjeiden avulla.

Yhteyden muodostaminen verensokerimittariin

Voit muodostaa Bluetooth-yhteyden CareSens-verensokerimittarista CareSens Air-sovellukseen ja ladata verensokerimittarin tiedot sovellukseen.

Verensokerimittarin yhdistäminen:

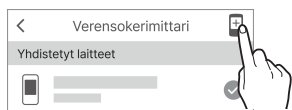
1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

2 Napauta **Verensokerimittari**-luettelokohdan vieressä olevaa -kuvaketta.



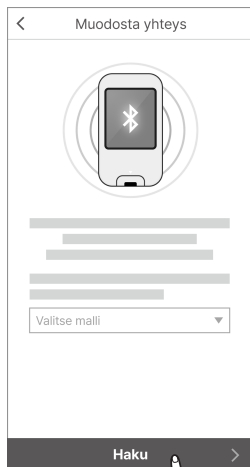
3 Muodosta yhteys uuteen verensokerimittariin napauttamalla -kuvaketta.

- Käynnistä verensokerimittari ja muodosta Bluetooth-yhteys. Bluetooth-yhteyden muodostamistapa voi vaihdella käytettävän verensokerimittarin tyyppin mukaan.



4 Ota Bluetooth-toiminto käyttöön verensokerimittarissa ja valitse **Haku**.

- Katso Bluetooth-tilan käyttöönottoa koskevia ohjeita näytöllä olevasta Bluetooth-asetuksen määrittämisestä.



- 5 Napauta yhdistettävien laitteiden luettelosta verensokerimittaria, johon haluat muodostaa yhteyden.

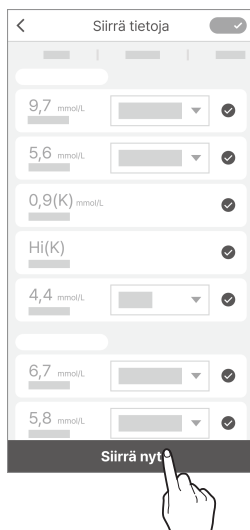


- 6 Anna verensokerimittarin näytössä näkyvä PIN-koodi ja valitse **Pariliitä**.

- Verensokerimittarin mallista riippuen PIN-koodia ei välttämättä tarvita tai verensokerimittarilta saatetaan vaatia yhteyslupa.



- 7 Kun yhteys on muodostettu, lataaminen etenee. Kun lataus on valmis, sinut ohjataan "Siirrä tietoja"-näyttöön, ja ladattu verensokeri näytetään. Suorita toiminto loppuun valitsemalla **Siirrä nyt**.



Huomautus

Tiedot, joita ei ole valittu haettaviksi, eivät näy sovelluksessa, ja ne jätetään pois tilastoista.

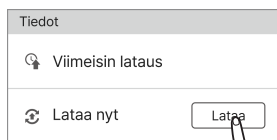
Tietojen lataaminen

Kaikki CareSens Air -sovelluksen älylaitteeseen tallentamat tiedot voidaan tallentaa ja niitä voidaan käyttää pilvipalvelimessa.

Sovelluksen tietojen lataaminen:

1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

2 Tallenna sovelluksen tiedot suoraan pilvipalvelimeen valitsemalla **Lataa**.



Hallitse tietoja ja yhteyksiä

Voit jakaa CareSens Air-sovelluksen tietoja muodostamalla yhteyden muihin sovelluksiin.

Jaa sovelluksen tietoja noudattamalla seuraavia ohjeita.

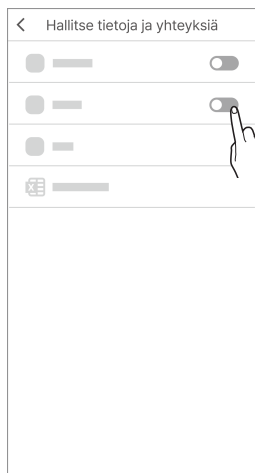
Tämä ominaisuus ei välttämättä ole käytettävissä kaikissa maissa tai kaikilla alueilla.

1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa kuvaketta .

2 Valitse **Hallitse tietoja ja yhteyksiä**.

3 Esiin tulee luettelo sovelluksista, joiden kanssa tietoja voi jakaa. Napauta  -valintapainiketta niiden sovellusten kohdalla, joiden kanssa haluat jakaa tietoja.

- Applen iOS-järjestelmät eivät tue  -valintapainiketta. Voit kuitenkin tarkistaa, oletko muodostanut yhteyden Applen Terveys-sovellukseen.



4 Tallenna tiedot CSV-muodossa valitsemalla **Vie tiedot CSV-muodossa**.

Sovelluksen päivittäminen

Jos CareSens Air-sovelluksen uusi versio on saatavilla eikä sitä ole ladattu, tämä näkyy asetusnäytössä.

Lataa ja asenna uusin versio App Storesta.

Voit päivittää CareSens Air-sovelluksen uusimpaan versioon seuraavasti.

- 1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.
- 2 Napauta asetusnäytössä **Tietoa**-kohdan nuolikuvaketta (➤).
- 3 Napauta ”Tietoa”-näytön **Päivitä nyt**-painiketta. Päivittäminen on mahdollista valita vain, jos saatavissa on uusi versio sovelluksesta.



- 4 Valitse **Päivitä nyt** esiin tulevassa ponnahdusikkunassa. Siirryt seuraavaksi sovelluskauppaan.



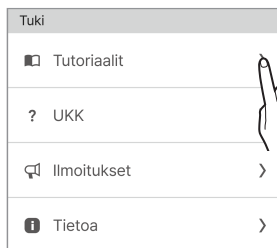
- 5 Lataa ja asenna sovelluksen uusin versio sovelluskaupasta. Tämä ei vaikuta olemassa oleviin tietoihisi, sillä sovellus päivitetään uusimpaan versioon.

Tutoriaalien katseleminen

Voit katsoa CareSens Air-sovelluksen käyttöoppaan seuraavasti.

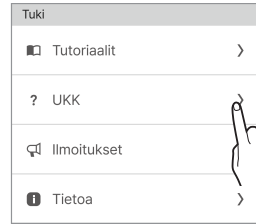
1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

2 Napauta asetusnäytössä **Tutoriaalit**-kohdan nuolikuvaketta (➤).

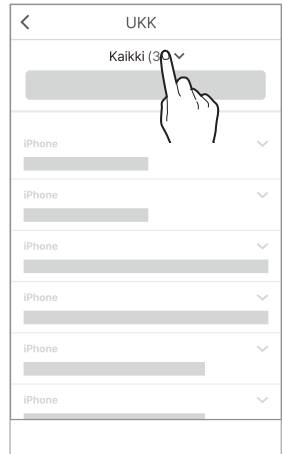


Usein kysytyjen kysymysten lukeminen

- 1** Saat näkyviin usein kysytyt kysymykset ja niihin annetut vastaukset napauttamalla **UKK**-luettelokohdan vieressä olevaa **>**-kuvaketta. Esiin tulee "UKK"-näyttö.



- 2** Näytä aihealueiden luettelo napauttamalla UKK-näytön **▼**-kuvaketta.



- 3** Näytä aiheet napauttamalla UKK-näytön aihealuetta.



Tiedustelun tekeminen

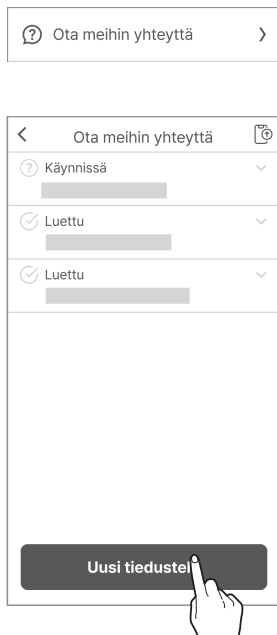
Sovelluksen kautta voi esittää CareSens Airia koskevia kysymyksiä. Valmistajan asiakaspalvelun edustajat tarkistavat kysymyksesi ja vastaavat sähköpostitse.

Voit tarkastella tiedusteluja tai rekisteröidä uuden tiedustelun noudattamalla seuraavia ohjeita.

1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

2 Valitse asetusnäytössä **Ota meihin yhteyttä**. Esiin tulee ”Ota meihin yhteyttä”-näyttö, jossa voit tarkastella tehtyjen tiedustelujen luetteloa.

3 Luo uusi tiedustelu valitsemalla ”Ota meihin yhteyttä”-näytössä **Uusi tiedustelu**.



4 Kun olet luonut tiedustelun, valitse ”Uusi tiedustelu”-näytössä **Lähetä**.

- **Sähköposti:** Tiliin liittyvä sähköpostiosoite lisätään automaattisesti, eikä käyttäjä voi muuttaa sitä.
- **Otsikko:** Anna tiedustelulle otsikko.
- **Sisältö:** Lisää tiedustelun tiedot.
- **Puhelin:** Anna tiedustelun tehneen henkilön puhelinnumero.
- **Tiedosto:** Liitä tiedusteluun liittyvä kuva tai tiedosto.



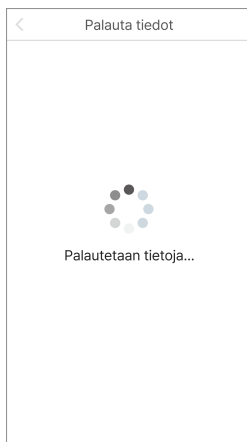
5 Vahvista tiedustelun lähetys valitsemalla esiin tulevassa ponnahdusikkunassa **Vahvista**.



Aiempien tietojen hakeminen

Jos olemassa oleva sovelluksen käyttäjä asentaa sovelluksen uudelleen esimerkiksi älylaitteen vaihdoksen vuoksi, tiedot voidaan ladata palvelimesta uudelleen.

- 1 Kun olet asentanut CareSens Air -sovelluksen uudelleen, käynnistä sovellus ja palauta aiemmat tiedot kirjautumalla tilillesi.



- 2 Näyttöön tulee ilmoitus, kun aiemmat tiedot on palautettu.



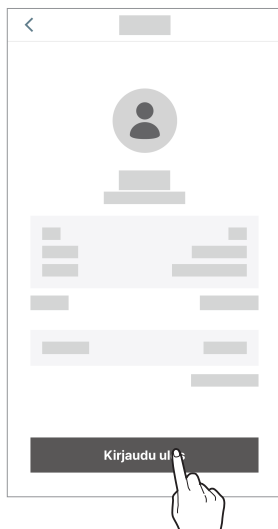
Huomautus

Hae aiemmat tiedot sovelluksesta napauttamalla "Aiemmat tiedot" -näytön yläreunassa olevaa ↺-kuvaketta (aiemmat tiedot aloitusnäytön vasemmassa reunassa).

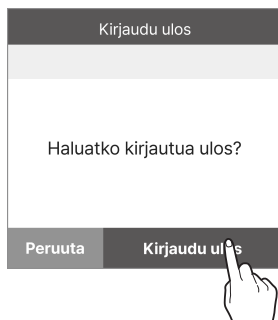
3.5 Kirjautuminen ulos

Kirjaudu ulos sovelluksesta seuraavasti:

- 1 Napauta aloitusnäytön yläreunassa olevaa  -kuvaketta. Näkyviin tulee ”Profiili”-näyttö.
- 2 Kirjaudu ulos valitsemalla ”Profiili”-näytössä **Kirjaudu ulos**.



- 3 Valitse esiin tulevassa ”Kirjaudu ulos”-ponnahdusikkunassa **Kirjaudu ulos**.



Huomautus

- Et voi tarkastella tilitietojasi, kun olet kirjautuneena ulos. Sinun on kirjaututtava sisään, jotta näet tilisi tiedot.
- Et voi ladata tietoja palvelimeen, kun olet kirjautuneena ulos.

4 Hoitopäätökset

4.1 Hoitopäätöksiä edeltävät varotoimet

CareSens Air mahdollistaa hoitopäätösten tekemisen ilman verensokerimittaria. Ennen kuin siirrytään käyttämään verensokerimittarin sijaan CareSens Air -järjestelmää, on huomioitava eräitä varotoimia.

- Käyttäjän täytyy ymmärtää, miten verensokerin jatkuvan seurannan järjestelmä toimii CareSens Air -järjestelmän ja verensokerimittarin rinnalla.
- Hoitopäätöksillä tarkoitetaan esimerkiksi seuraavia toimenpiteitä:
 - Insuliinin pistäminen, kun verensokeri on korkea (hyperglykemia).
 - Sokerin tai muiden elintarvikkeiden nauttiminen, kun verensokeri on alhainen (hypoglykemia).
 - Hoitotoimenpiteistä pidättäytyminen ja verensokerikäyrän seuranta, kun verensokeri pysyy vakaana tai kun viimeisimmästä hoitotoimenpiteestä on kulunut vain vähän aikaa.
- Tarkista tilanteet, joissa hoitopäätösten tekemisen tukena on käytettävä verensokerimittaria CareSens Air -järjestelmän sijaan.
- Selvitä, milloin hoitopäätöksiä ei pidä tehdä käytettäessä CareSens Air -järjestelmää.
- Keskustele lääkärin kanssa hoitopäätöksistä CareSens Air -järjestelmän tietojen perusteella. Noudata aina ensisijaisesti lääkärin ohjeita.

4.2 Verensokerimittarin käyttäminen CareSens Air -järjestelmään sijaan

Hoitopäätöksiä voi tehdä CareSens Air -järjestelmän avulla, mutta seuraavissa tilanteissa on syytä tehdä verensokerimittaukset perinteisellä verensokerimittarilla:

- Kun fyysinen kunto tai oireet eivät vastaa CareSens Air -järjestelmän mittaustuloksia
- Kun verensokeriarvoja ei näytetä numeroin tai niitä ei voi vahvistaa
 - Jos verensokeri on alle 2,2 mmol/L (40 mg/dL), laitteen mittaustulosalue alittuu ja näytössä on lukeman sijaan vain teksti ”Matala”. Jos verensokeri on 27,8 mmol/L (500 mg/dL) tai enemmän, laitteen mittaustulosalue ylittyy ja näytössä on lukeman sijaan vain teksti ”Korkea”.
 - Reaaliaikaisesti mitattuja verensokeriarvoja ei voi vahvistaa, jos sensoria vakautetaan tai on tapahtunut järjestelmävirhe.
 - Reaaliaikaisesti mitattuja verensokeriarvoja ei voi vahvistaa lentokenttien turvatarkastusalueella, kun älylaitteet ja CareSens Air -vastaanottimet ovat tarkastettavina.
- Jos numeeriset verensokeriarvot voi vahvistaa, mutta verensokerin muutosnopeutta ilmaisevan nuolen sijaan näytössä on vain •••, ei verensokerin muutosnopeutta pysty määrittämään.

4.3 Pidättäytyminen hoitopäätösten tekemisestä käytettäessä CareSens Air -järjestelmää

Kun hoitopäätökset tehdään CareSens Air -järjestelmän tietojen perusteella, saattaa tulla tilanteita, joissa on syytä pidättäytyä hoitopäätösten tekemisestä. Keskustele lääkärin kanssa insuliinin ominaisuuksista sekä sopivasta insuliiniannoksesta ja annosten ottamisen ajankohdista, joita noudattamalla voidaan ehkäistä hypoglykemiaa.

- Huolehdi, ettet pistä insuliinia liian tiheästi, ja vältä ylimääräisten ja liian suurten insuliiniannosten ottamista.
- Seuraa verensokeritason kehittymistä aterioiden aikana ja insuliinin pistämisen jälkeen. Älä kiirehdi lisäinsuliinin pistämisen kanssa, vaan odota, että insuliini alkaa vaikuttaa.

4.4 Noudata hoitopäätösten tekemisessä lääkärin ohjeita

CareSens Air -järjestelmän käyttäjiä kehoitetaan pyytämään lääkäriltä ohjeita hoitopäätösten tekemiseen. Lääkärin kanssa on syytä keskustella seuraavista asioista ja noudattaa lääkärin ohjeita:

- Miten säilyttää hoitotasapaino käytettäessä CareSens Air -järjestelmää
- Insuliinin vaikutusten ymmärtäminen: toimintaperiaate, viive vaikutuksen alkamisessa, annos jne.
- Mitä käyttäjien tai heidän läheistensä tulisi tehdä hyperglykemia- tai hypoglykematilanteessa
- Miten verensokerihälytykset määritetään Sens365-sovelluksessa
- Miten toimia, kun verensokerimittarin ja CareSens Air -järjestelmän lukemat eivät vastaa toisiaan
- Milloin on syytä käyttää verensokerin jatkuvan seurannan järjestelmää ja perinteistä verensokerimittaria rinnakkain

4.5 Verensokeritasojen ja verensokerin suuntanuolten hyödyntäminen hoitopäätösten tekemisessä

Hyödynnä insuliiniannoksen säätämisessä verensokeritason ohella myös verensokerin suuntanuolia.

Keskustele lääkärin kanssa ennen hoitopäätöksen tekemistä.

Nopeusnuoli	Kuvaus
	Jos verensokeri nousee, harkitse insuliiniannoksen suurentamista.
	Verensokeri on vakaa, ja suositeltavinta onkin ottaa sopiva annos insuliinia.
	Jos verensokeri laskee, harkitse insuliiniannoksen pienentämistä.
	Käytä hoitopäätösten tukena verensokerimittaria, koska verensokerin muutosnopeutta ei tiedetä.

Verensokeri nousee

Nopeusnuoli	Kuvaus
	- Hypoglykemia (verensokeri on alle 3,9 mmol/L (70 mg/dL)): Noudata lääkärin hypoglykemian varalta antamia ohjeita. - Verensokerin tavoitealue: Harkitse, kannattaisiko ottaa hieman tavallista suurempi insuliiniannos ennen ateriaa, jotta verensokerin nouseminen hidastuisi. Jos otit jo insuliinia, älä ota lisäännosta vaan seuraa verensokerin kehittymistä. Vältä kaksinkertaisen insuliiniannoksen ottamista. - Hyperglykemia (verensokeri on yli 13,9 mmol/L (250 mg/dL)): Harkitse, kannattaisiko ottaa hieman tavallista suurempi insuliiniannos ennen aterioita, jotta verensokeri laskisi ja verensokerin nouseminen hidastuisi. Harkitse insuliinin ottamista aterioiden välissä, jos edellisestä annoksesta on jo kulunut jonkin aikaa. Jos otit jo insuliinia, älä ota lisäännosta vaan seuraa verensokerin kehittymistä. Vältä kaksinkertaisen insuliiniannoksen ottamista.

Verensokeri on vakaa

Nopeusnuoli	Kuvaus
	- Hypoglykemia (verensokeri on alle 3,9 mmol/L (70 mg/dL)): Noudata lääkärin hypoglykemian varalta antamia ohjeita. - Verensokerin tavoitealue: Ota sopiva määrä insuliinia ennen aterioita. Aterioiden välillä verensokeri pysyy vakaana, ja siksi ei ole syytä ottaa lisäinsuliinia, vaan kannattaa seurata verensokerin kehittymistä. - Hyperglykemia (verensokeri on yli 13,9 mmol/L (250 mg/dL)): Harkitse, kannattaisiko ottaa hieman tavallista suurempi insuliiniannos ennen aterioita, jotta verensokeri laskisi ja verensokerin nouseminen hidastuisi. Harkitse insuliinin ottamista aterioiden välissä, jos edellisestä annoksesta on jo kulunut jonkin aikaa. Jos otit jo insuliinia, älä ota lisäännosta vaan seuraa verensokerin kehittymistä. Vältä kaksinkertaisen insuliiniannoksen ottamista.

Verensokeri laskee

Nopeusnuoli	Kuvaus
	• Hypoglykemia (verensokeri on alle 3,9 mmol/L (70 mg/dL)): Noudata lääkärin hypoglykemian varalta antamia ohjeita. • Verensokerin tavoitealue: Harkitse, kannattaisiko ottaa hieman tavallista pienempi insuliiniannos ennen ateriaa, jotta verensokerin laskeminen hidastuisi. Aterioiden välillä saattaa olla syytä nauttia sokeria tai muita hiilihydraatteja, jotta verensokeri pysyisi tavoitealueella. • Hyperglykemia (verensokeri on yli 13,9 mmol/L (250 mg/dL)): Harkitse, kannattaisiko ottaa hieman tavallista suurempi insuliiniannos ennen aterioita, jotta verensokeri laskisi ja verensokerin nouseminen hidastuisi. Jos otit jo insuliinia, älä ota lisäännosta vaan seuraa verensokerin kehittymistä. Vältä kaksinkertaisen insuliiniannoksen ottamista.

5 Älykellosovelluksen käyttäminen

Älylaitteen CareSens Air -sovelluksesta vastaanottamia verensokeritietoja voidaan seurata myös käyttämällä älykelloa ja CareSens Air -sovellusta.

Sovelluksen asentaminen edellyttää älykelloilta seuraavia teknisiä ominaisuuksia.

Älykellon suositellut tekniset ominaisuudet

Älykellosovelluksen asentaminen ja käyttö edellyttää, että älykellon järjestelmä vastaa seuraavia vähimmäisvaatimuksia.

Käyttöjärjestelmä	Versio	Näytön tarkkuus	Muisti	Tallennustila
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 tai uudempi	192 x 192 pikseliä tai enemmän	100 Mt	81 Mt
watchOS (Apple Watch)	9 tai uudempi	324 x 394 pikseliä tai enemmän	100 Mt	81 Mt

Huomautus

- Varmista, että käytettävissä on vähintään vaadittu määrä tallennustilaa, ennen kuin alat käyttää kellosovellusta. Kellosovellus ei ehkä toimi oikein, jos tallennustilaa on liian vähän.
- Tarkista älykelloa koskevat vähimmäisvaatimukset ennen kellosovelluksen asentamista. Kellosovellus ei ehkä toimi oikein, jos päivität älykellon käyttöjärjestelmän sovelluksen asentamisen jälkeen.
- Virallisessa CareSens Air -sivustossa (<https://caresensair.com/content/compatibility>) on lueteltu älykellot, jotka ovat testatusti yhteensopivia sovelluksen kanssa. Sovellus ei välttämättä toimi oikein älykelloissa, joiden yhteensopivuutta ei ole testattu.
- Hälytysten ilmoitustapa saattaa muuttua, jos CareSens Air -sovelluksen kanssa käytetään älykelloa.
- Älykello on yhteydessä älylaitteeseen (matkapuhelin), ei sensoriin.
- Jos älykello ei ole yhteydessä älylaitteeseen tai älylaite ei ole yhteydessä sensoriin, älykello ei vastaanota hälytyksiä eikä verensokeritietoja.

Huomautus

- Selvitä huolellisesti, miten älylaitteeseen yhteydessä oleva älykello vastaanottaa hälytykset.
- Älykellon täytyy olla käyttäjän ranteessa, jotta hän voi tarkistaa mahdolliset hälytykset ja tuntee värinähälytyksen.
- Varmista älylaitteen asetuksista, että hälytykset on määritetty lähetettäväksi sekä älylaitteeseen että älykelloon.
- Älä poista CareSens Air -sovelluksesta tulevia hälytyksiä käytöstä tai estä niitä.
- CareSens Air -sovelluksen tiedot synkronoituvat älylaitteen kanssa, kun älykellon näyttö aktivoidaan. Uusimpien tietojen näkymisessä älykellon sovelluksessa saattaa esiintyä pieni viive.

5.1 Älykellosovelluksen asentaminen

Galaxy Watch -sovelluksen asentaminen

Sovelluksen asentaminen älylaitteeseen

- 1 Avaa Play Kauppa älylaitteessa.
- 2 Kirjoita hakukenttään "CareSens Air".
- 3 Valitse Asenna. Kun sovellus on asennettu älylaitteeseen, kellosovellus asentuu älykelloon automaattisesti.

Huomautus

- Jos mobiilisovellus on jo käytössä, kellosovelluksen asentaminen onnistuu valitsemalla Play Kaupassa asentamisen useammalle laitteelle.
- Kellosovellus löytyy ja se voidaan asentaa Play Kaupan kohdassa "Muut laitteet" tai "Kello".

Sovelluksen asentaminen älykelloon

- 1 Avaa Play Kauppa älykellossa.
- 2 Kirjoita hakukenttään "CareSens Air".
- 3 Valitse **Asenna**. Sovellus asennetaan älykelloon.

Apple Watch -sovelluksen asentaminen

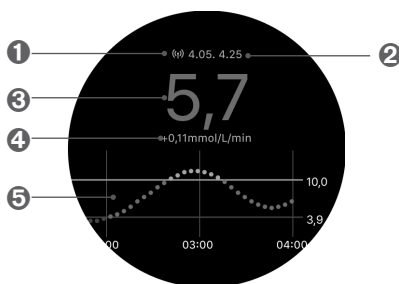
- 1 Etsi App Storesta "CareSens Air" ja valitse Asenna.
- 2 Käynnistä Watch-sovellus iPhonessa, johon CareSens Air -sovellus on asennettu.
 - Jos Watch-sovellus on jo asennettu, sulje sovellus ja käynnistä se uudelleen.
- 3 Nyt CareSens Air -sovellus näkyy AVAILABLE APPS -luettelossa ja kellosovellus asentuu Apple Watch -älykelloon automaattisesti. Asennus voi kestää muutaman minuutin.

5.2 Tietojen näkyminen älykellon näytössä

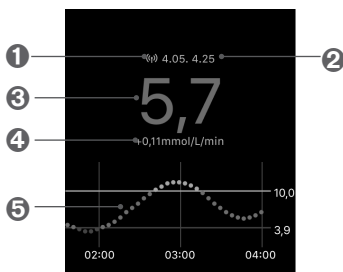
Perustiedot

Oheisessa taulukossa on esitetty, miten perustiedot esitetään älykellon näytössä.

Galaxy Watch



Apple Watch

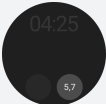
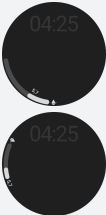


Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
1	(p)	Yhteyden tila	Älylaitteen ja sensorin välisen Bluetooth-yhteyden tila.
2	4.05. 4.25	Viimeksi vastaanotetun verensokerin aika	Päivämäärä ja kellonaika, jolloin verensokeri on saatu viimeksi.
3	5,7	Verensokeri	Viimeksi mitattu verensokeri esitetään näytössä seuraavasti: - : Tietoja ei ole vastaanotettu viimeksi kuluneen 25 minuutin aikana. • Matala: alle 2,2 mmol/L (40 mg/dL) • Korkea: yli 27,8 mmol/L (500 mg/dL)
4	+0,11mmol/L/min	Verensokerin muutokset	Esiin tulee nykyinen verensokerin muutosnopeus edelliseen mittaukseen verrattuna.
5		Verensokerikäyrä	Verensokerin muutokset sensorin ollessa käytössä näkyvät kaaviona.

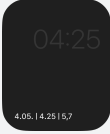
5.3 Älykellosovelluksen käyttäminen

Älykellon pienoishelmien käyttäminen

Galaxy Watch -älykellon pienoishelmia on neljä.

Kuvake	Nimi	Kuvaus
	Verensokerikäyrät	Verensokerin suuntanuolet näytetään älykellon näytössä.
	Verensokeri	Verensokeritaso näytetään älykellon näytössä.
	Mittausalue + verensokeritaso	Verensokerin mittausalue ja verensokeritaso näytetään älykellon näytössä.
	Vastaanoton päivämäärä ja kellonaika + verensokeritaso	Päivämäärä ja kellonaika, jolloin tiedot vastaanotettiin, sekä verensokeritaso näytetään älykellon näytössä.

Apple Watch -älykellon pienoisohjelmia on viisi.

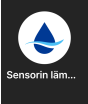
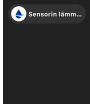
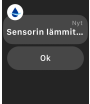
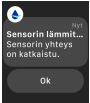
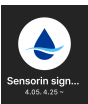
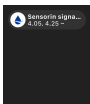
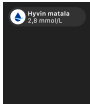
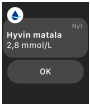
Kuvake	Nimi	Kuvaus
	Mittausalue + verensokeritaso	Verensokerin mittausalue ja verensokeritaso näytetään älykellon näytössä.
	Mittausalue + verensokeritaso + vastaanottoaika	Verensokerin mittausalue, verensokeri ja kellonaika, jolloin tiedot vastaanotettiin, näytetään älykellon näytössä.
	Vastaanoton päivämäärä ja kellonaika + verensokeritaso	Päivämäärä ja kellonaika, jolloin tiedot vastaanotettiin, sekä verensokeritaso näytetään älykellon näytössä.
	Vastaanoton päivämäärä ja kellonaika + verensokeritaso + käyrä	Vastaanoton päivämäärä ja kellonaika, verensokeri ja käyrä näytetään älykellon näytössä.
	Vastaanoton päivämäärä ja kellonaika + verensokeritaso + käyrä + muutokset	Vastaanoton päivämäärä ja kellonaika, verensokeri, suuntauheet ja muutokset näytetään älykellon näytössä.

Älykellosovelluksen hälytysten käyttäminen

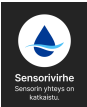
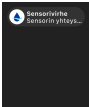
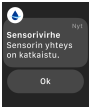
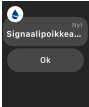
Seuraavat hälytykset näytetään, kun sovellus on suljettu tai älykello on lukittuna.

Huomautus

Varmista älylaitteen asetuksista, että hälytykset on määritetty lähetettäväksi sekä älylaitteeseen että älykelloon.

Tilanne	Galaxy Watch	Apple Watch		
Sensorin käyttäjään kiinnitetyn sensorin stabilointi on valmis.		Näyttö lukittuna 	Käytettäessä muita sovelluksia 	Käyttäjän tarkistama 
Sensorin käyttäjään kiinnitetyn sensorin stabilointi ei onnistunut.		Näyttö lukittuna 	Käytettäessä muita sovelluksia 	Käyttäjän tarkistama 
Sensorin käyttäjään kiinnitetyn sensorin ja sovelluksen välinen yhteys on katkennut.		Näyttö lukittuna 	Käytettäessä muita sovelluksia 	Käyttäjän tarkistama 
Sensorin käyttäjään verensokeri alittaa erittäin alhaiselle verensokerille määritetyn kynnyksarvon.		Näyttö lukittuna 	Käytettäessä muita sovelluksia 	Käyttäjän tarkistama 

Tilanne	Galaxy Watch	Apple Watch
Sensorin käyttäjän verensokeri alittaa alhaiselle verensokerille määritetyn kynnsarvon.		Näyttö lukittuna Käytettäessä muita sovelluksia Käyttäjän tarkistama
Sensorin käyttäjän verensokeri ylittää korkealle verensokerille määritetyn kynnsarvon.		Näyttö lukittuna Käytettäessä muita sovelluksia Käyttäjän tarkistama
Sensorin käyttäjän verensokerin muutosnopeus ylittää verensokerin nopealle muutokselle määritetyn kynnsarvon.		Näyttö lukittuna Käytettäessä muita sovelluksia Käyttäjän tarkistama
Sensorin käyttäjän käyttämän sensorin käyttöaika on lähes lopussa.		Näyttö lukittuna Käytettäessä muita sovelluksia Käyttäjän tarkistama
Sensorin käyttäjän käyttämän sensorin käyttöaika on loppunut.		Näyttö lukittuna Käytettäessä muita sovelluksia Käyttäjän tarkistama

Tilanne	Galaxy Watch	Apple Watch
Sensorin käyttäjään kiinnitetyn sensorin virhe.		Näyttö lukittuna Käytettäessä muita sovelluksia Käyttäjän tarkistama   
Sensorin käyttäjään kiinnitetyn sensorin signaalissa on havaittu signaalipoikkeama.		Näyttö lukittuna Käytettäessä muita sovelluksia Käyttäjän tarkistama   

6 Kalibrointi

Verensokerin jatkuva seuranta laskee veren glukoosipitoisuuden mittaamalla kudoksen glukoosipitoisuutta. Kun veren glukoosipitoisuus muuttuu, muutos näkyy kudoksen glukoosipitoisuudessa noin 5–15 minuutin kuluttua. Kyseisten virheiden minimoimiseksi CareSens Air kalibroi sensorin käyttämällä verensokerimittarilla sormenpäämittauksista saatuja lukemia, jotka käyttäjän on annettava 5 minuutin kuluessa. Kalibroinnilla pyritään varmistamaan, että sensorin glukoosipitoisuuslukemat vastaavat mahdollisimman tarkasti kudoksen todellista glukoosipitoisuutta, mikä optimoi CareSens Air -järjestelmän suorituskyvyn.



Huomio

Älä kalibroi, jos verensokeri muuttuu nopeasti (0,1 mmol/L (2 mg/dL) tai enemmän minuutissa). Tämä voi vaikuttaa sensorin tarkkuuteen.



Huomautus

- Seuraavat tilanteet saattavat rajoittaa kalibrointia:
 - Yhteys sensorin ja CareSens Air -sovelluksen välillä on heikko
 - Verensokeri muuttuu nopeasti
 - Sensorissa on runsaasti häiriöitä.
- CareSens Air toimii hyvin myös kalibroimattomana. Käyttäjä voi kuitenkin halutessaan kalibroida järjestelmän käyttämällä verensokerimittarista perinteiseen tapaan saatuja lukemia.

Sensorin kalibrointi

Mittaa glukoosipitoisuus sormenpääverenäytteestä verensokerimittarilla ja syötä tulos viiden minuutin kuluessa CareSens Air -sovellukseen. Kalibrointi-arvo näkyy sovelluksessa välittömästi.

6.1 Kalibrointiarvon mittaaminen

Jos havaitset, että sensorin lukemat eivät vastaa terveydentilaasi tarkasti, voit parantaa niitä verensokerimittarin avulla. Verensokeri mitataan verensokerimittarilla. Lisätietoja yhteyden muodostamisesta verensokerimittarin ja älylaitteen välille on kohdassa

["Yhteyden muodostaminen verensokerimittariin"](#).

Huomio

- Älä käytä kalibrointiin muualta kuin sormenpäästä (kuten kämmenestä tai kynnärvarresta) otettua mittausta. Tulos saattaa poiketa sormenpäämittauksen tuloksesta, mikä voi vaikuttaa sensorin verensokerilukemien tarkkuuteen.
- Jos sormenpäästä otetun verinäytteen glukoosipitoisuus on alle 0,6 mmol/L (10 mg/dL) tai yli 33,3 mmol/L (600 mg/dL), sitä ei voi käyttää kalibrointiarvona.

Huomautus

- Jos kalibrointiarvo on epätarkka, CareSens Air ei pysty antamaan tarkkoja glukoosilukemia. Älä tee hoitopäätöstä nykyisen verensokeriarvon perusteella.
- Suosittelemme, että käytät samaa verensokerimittaria kaikissa mittauksissa. Verensokerimittareiden tarkkuus vaihtelee malleittain. Jos vaihdat toiseen verensokerimittariin sensorin käytön aikana, verensokerilukemat voivat olla epätarkkoja.
- Varmista ennen kalibroinnin aloittamista, että verensokerimittari toimii oikein valmistajan ohjeiden mukaisesti ja että verensokerimittarin ja älylaitteen päivämäärä ja kellonaika täsmäävät.

Mittaa verensokeritaso verensokerimittarilla sormenpäämittauksella seuraavasti:

- 1** Pese kädet (myös pistoskohta) lämpimällä vedellä ja saippualla ennen sormenpäämittausta ja kuivaa ne huolellisesti. Älä levitä pistettävään kohtaan kosteusvoidetta tai ihonhoitotuotteita.
- 2** Noudata verensokerimittarin ohjeita tehdessäsi sormenpäämittausta. Huolehdi siitä, että teet mittauksen sormenpäästä. Muista kehonosista tehdyt mittaukset voivat olla epätarkkoja.
- 3** Anna sormenpäämittauksella saatu tulos 5 minuutin sisällä CareSens Air -sovellukseen kalibrointiarvoksi. Lisätietoja kalibrointiarvon lisäämisestä on kohdassa ["6.2 Kalibrointiarvon lisääminen"](#).

6.2 Kalibrointiarvon lisääminen

Jotta CareSens Air -lukemat olisivat tarkkoja, mittaa verensokeri sormenpäämittauksilla ja lisää kalibrointiarvo 5 minuutin kuluessa.

Kalibrointiarvon lisääminen

Lisää kalibrointiarvo toimimalla oheisessa kuvassa esitetyllä tavalla.



7 Tapahtumien käyttäminen

Tapahtumien avulla voit kirjata aktiviteetteja ja tilanteita, jotka voivat vaikuttaa verensokeriin. Voit hallita CareSens Air -sovellukseen kirjaamiasi tapahtumia lokikirjassa. Voit myös tarkastella niitä verensokerikäyrissä, joiden avulla voit tehostaa verensokerin hallintaa. Tapahtumien hallinnassa voit seurata tiettyjä verensokeriin vaikuttavia aktiviteetteja tai tilanteita, jotta voit hallita diabetesta tehokkaammin terveydenhoidon ammattilaisen avulla. Halutessasi voit ladata ja tallentaa kirjaamasi tapahtumat pilvipalvelimeen.

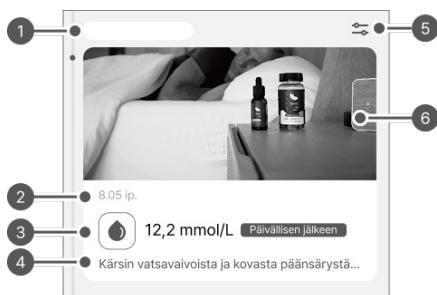
Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

- Tapahtuman tallentaminen, muokkaaminen tai poistaminen.
- CareSens Air -sovelluksen tapahtumakuvakkeen tarkistaminen.
- Tapahtumien vaikutus verensokeriin.

7.1 Tapahtumatietojen tarkistaminen

Lokikirjan tarkasteleminen

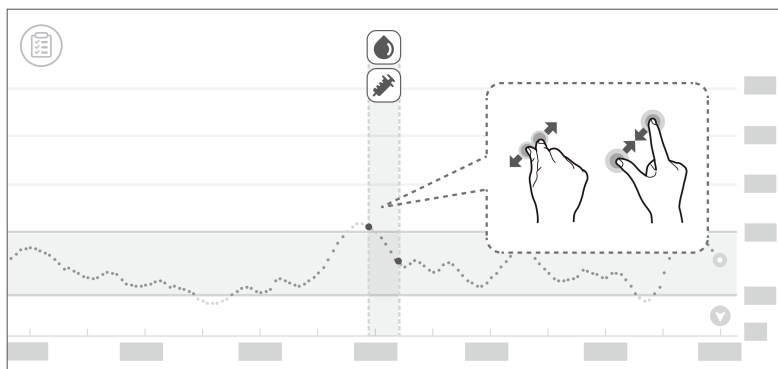
Lokikirjan avulla voit kirjata monenlaisiin tilanteisiin sopivia tapahtumatyyppejä ja tarkistaa verensokerin ennen tapahtumia ja niiden jälkeen. Tapahtumat näytetään CareSens Air -sovelluksessa alla olevan kuvan mukaisesti. Näytä luettelo tallentamistasi tapahtumista napauttamalla aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.



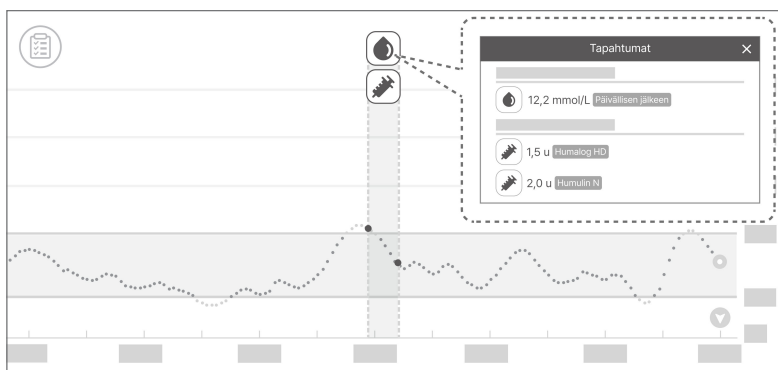
Hakemisto	Nimi	Kuvaus
①	Päivämäärä	Tapahtuman vuosi, kuukausi ja päivä näytetään.
②	Kellonaika	Tämä näyttää tapahtuman kellonajan.
③	Tapahtuma-arvo	Näkyviin tulevat käyttäjän antama tapahtuman arvo ja lisätiedot.
④	Muistiinpano	Näkyviin tulee tapahtumaan syötetty muistiinpano.
⑤	Tapahtumasuodatin	Tulokset suodatetaan valitun kohteen mukaan.
⑥	Tiedosto	Näyttää tapahtumiin liitetyt kuvat, äänet ja tiedostot.

Tapahtumien tarkasteleminen verensokerikäyrissä

Kun näyttö on vaakasuunnassa, tapahtumatiedot näkyvät kuvakkeina kunkin ajankohdan verensokerikäyrien yläpuolella. Sovellus näyttää tapahtumat oletusarvoisesti edellisten 24 tunnin ajalta, ja lähentämällä tai loitontamalla näkymää voit tarkastella tapahtumia edellisten 6 tunnin, 12 tunnin tai 24 tunnin ajalta. Kun useita ryhmiä kirjataan yhtenä tapahtumana, lisättyjen kohteiden määrä näkyy lukuna kuvakkeen sijasta. Näytä tapahtumaluokkien kuvakkeet napauttamalla numeron alapuolella olevaa ▼ -kuvaketta.



Voit tarkastella tapahtuman tietoja napauttamalla tapahtuman kuvaketta.

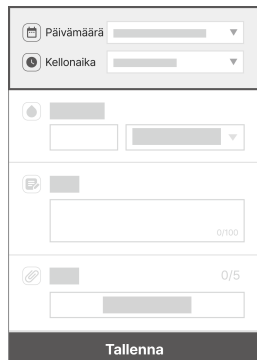
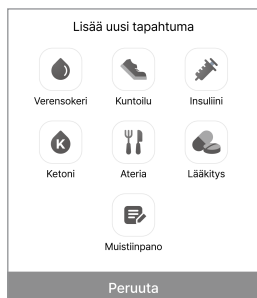


7.2 Tapahtuman kirjaaminen

Voit kirjata verensokerin, ketoaineet, insuliinin, suun kautta otettavat lääkkeet, ruokavalion ja liikunnan, jotka voivat vaikuttaa diabeteksen hallintaan, ja kirjata ne tapahtumiksi

Rekisteröi tapahtuma CareSens Air -sovelluksella seuraavasti.

- 1 Napauta aloitusnäytön valikkorivin -kuvaketta. Rekisteröimäsi tapahtumat näytetään aikajärjestyksessä uusimmasta alkaen.
- 2 Napauta tapahtumaluettelon oikeassa alakulmassa olevaa -kuvaketta.
- 3 Napauta lisättävän tapahtuman kuvaketta.
- 4 Valitse tapahtuman päivämäärä ja kellonaika "Lisää uusi tapahtuma"-näytössä.



5 Lisää ”Lisää uusi tapahtuma”-näytössä haluamasi tiedot, kuten verensokeri, ketonit, insuliini, suun kautta otetut lääkkeet, ateriat ja liikunta, ja valitse lopuksi **Tallenna**.

- **Verensokeri:** Anna verensokeriarvo ja ruokavaliotiedot. Näytössä käytetään asetuksissa valittua mittayksikköä.
- **Ketoni:** Syötä ketoniarvo.
- **Insuliini:** Anna otetun insuliinin tyyppi ja annos. Voit lisätä enintään 2 kohdetta.
- **Lääkitys:** Anna otetun lääkkeen nimi ja annos. Voit lisätä enintään 5 kohdetta.
- **Ateria:** Syötä hiilihydraattien, proteiinien ja rasvan määrä grammoina.
- **Kuntoilu:** Anna liikunnan tyyppi ja kesto.

6 Tarvittaessa voit kirjata lisätietoja tapahtumasta huomautuksiin ja liitteisiin.

- **Muistiinpano:** Kirjaa kaikki merkittävät tiedot tapahtumahetkellä.
- **Tiedosto:** Voit liittää tiedostoja, kuten kuvia ja ääntä.



Huomio

Liitetiedoston koosta riippuen liitetoiminnossa voi olla rajoituksia.

7 Kun olet antanut kaikki tiedot, valitse **Tallenna**.



The screenshot shows a mobile application interface for i.sens. It features a form with several input fields and dropdown menus. At the top, there are two rows of fields, each with a calendar icon, a clock icon, and a dropdown arrow. Below these are three more rows: the first has a lightbulb icon, a text field, and a dropdown arrow; the second has a document icon, a text field with a '0/100' character count, and a dropdown arrow; the third has a pencil icon, a text field with a '0/5' character count, and a dropdown arrow. At the bottom of the form is a dark grey button labeled 'Tallenna' (Save). A hand icon is pointing at the 'Tallenna' button.

7.3 Tapahtuman muuttaminen

Voit myös muuttaa tai poistaa kirjaamiasi tapahtumatietoja.

Tapahtuman muokkaaminen

Voit muokata tallentamiasi tapahtumatietoja. Jos tapahtuma sisältää verensokerimittarilla mitatun verensokerin tai syöttämäsi kalibrointi-arvon, tapahtuman päivämäärää, kellonaikaa tai verensokeria ei voi muuttaa. Kun muokkaat tapahtumaa, kaikki luokat, joita ei voi muokata, ovat poissa käytöstä.

Voit muokata tallentamaasi tapahtumaa seuraavasti.

- 1 Napauta aloitusnäytön valikkorivin -kuvaketta.
- 2 Valitse muokattava tapahtuma tapahtumaluettelosta ja valitse **Muokkaa**.



- 3** Muokkaa muokattavaa luokkaa ja valitse **Tallenna**.

Päivämäärä

Kellonaika

Verensokeri /mmol/L

8,6

Lounaan jälkeen

Muistiinpano

0/100

Tiedosto

0/5

Tallenna



Tapahtuman poistaminen

Poista kirjaamasi tapahtuma seuraavasti.

1 Napauta aloitusnäytön valikkorivin -kuvaketta.

2 Valitse poistettava tapahtuma ja napauta **Poista**-painiketta.



3 Poista tapahtuma valitsemalla esiin tulevassa ponnahdusikkunassa **Poista**. Tapahtuman tiedot on poistettu.



Huomautus

Käyttäjän itse lisäämiä kalibrointiarvoja ja yhdistetystä verensokerimittarista ladattuja mittaustuloksia ei voi poistaa.

8 Hälytysten käyttö

Jos sinulla on diabetes, verensokerin reaaliaikainen hallinta on erittäin tärkeää. CareSens Air -sovellus ilmoittaa verensokerisi myös suljettuna. Hälytysten avulla voit hallita verensokeriasi ja CareSens Air -järjestelmän käyttöä reaaliaikaisesti.

Tämä laitteen hälytystoiminto on IEC 60601-1-8 -standardin mukainen informaatio-signaali.

Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

- Ensimmäinen hälytysasetusten määrittäminen
- Hälytysten väliset erot
- Sopivien hälytysasetusten valitseminen älylaitteen äänitilan perusteella
- Hälytysasetusten muuttaminen itsellesi sopiviksi
- Hälytykset ilmoittavat sopivan ajan hoitopäätöksen tekemiselle

8.1 Älylaitteen asetusten muuttaminen

Jotta saat sovelluksen hälytykset, sovelluksen ilmoitukset on otettava käyttöön älylaitteen asetuksissa.

Huomautus

- Varmista, että älylaitteesi ei ole mykistetty. Hälytykset eivät kuulu, jos äänet eivät ole käytössä.
- Jos älylaitteesi on yhdistetty muihin laitteisiin, hälytykset kuuluvat vain yhdellä laitteella.
Jos yhdistät älylaitteesi toiseen laitteeseen, tarkista asetukset ja varmista, että saat hälytykset.

Huomio

Helpota asianmukaisia hoitopäätöksiä säätämällä hälytysasetukset helpommin tunnistettaviksi.

Määritä CareSens Air -sovellus lähettämään hälytyksiä älylaitteeseesi seuraavasti:

- 1 Avaa älylaitteesi asetukset.
- 2 Valitse **Ilmoitukset**. Esiin tulee luettelo ilmoituksia lähettävistä sovelluksista.
- 3 Etsi "Ilmoitukset"-näytön sovellusluettelosta CareSens Air ja napauta kuvaketta.
- 4 Valitse sovelluksen tiedoissa **Ilmoitukset** ja ota **Näytä ilmoitukset** käyttöön.

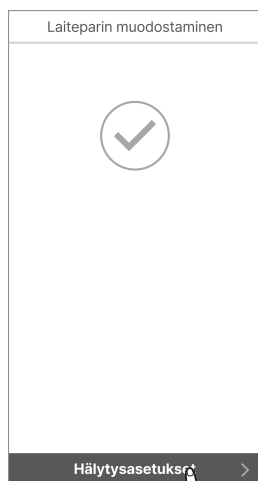
8.2 Sovelluksen alkuhälytysasetukset

Alkuhälytysasetukset määritetään, kun yhdistät uuden sensorin CareSens Air -sovellukseen. Voit muuttaa hälytysasetuksia sovelluksen asetuksista. Lisätietoja on kohdissa ["Sensorin yhdistäminen Android-sovellukseen"](#) ja ["Sensorin yhdistäminen iOS-sovellukseen"](#).

Voit määrittää CareSens Air -sovelluksen hälyttämään, jos verensokeri on hyvin matala, matala tai korkea tai muuttuu nopeasti (0,1 mmol/L/min (2 mg/dL/min) tai nopeammin, 0,2 mmol/L/min (3 mg/dL/min) tai nopeammin).

Määritä hälytysasetukset sovelluksessa seuraavasti.

- 1 Muodosta yhteys sensoriin sovelluksen avulla ja valitse "Laiteparin muodostaminen"-näytössä **Hälytysasetukset**.



- 2** Määritä ”Hälytysasetukset”-näytössä erittäin alhaisen, alhaisen ja korkean verensokerin kynnysarvot ja valitse sen jälkeen **Seuraava**.

Hälytysasetukset

Hyvin matala
Kun alle 3,0 ▾

Matala
Kun alle 3,9 ▾

Korkea
Kun yli 10,0 ▾

Seuraava >



- 3** Määritä ”Hälytysasetukset”-näytössä nopeasti muuttuvan verensokeritason hälytys ja valitse sen jälkeen **Seuraava**.

Hälytysasetukset

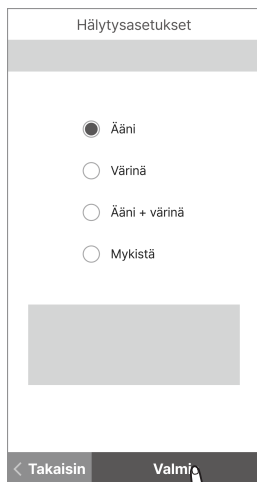
☐ Yli 0,1 mmol/L/min

☒ Yli 0,2 mmol/L/min

Takaisin Seuraava >



- 4 Valitse hälytyksen tyyppi ja napauta lopuksi **Valmis**-painiketta.



Huomautus

Jos valitset mykistystyypin, saat hälytykset ilman ääntä ja värinää. Jos haluat varmasti havaita hälytykset, aseta tyypiksi ääni tai värinä.

8.3 Hälytysten tarkistaminen

CareSens Air ilmoittaa hälytyksillä verensokerin tai sensorin tilan muutoksista.

Jos useita hälytyksiä laukeaa samanaikaisesti, ne näkyvät seuraavassa tärkeysjärjestyksessä:

- hälytys signaalipoikkeaman havaitsemisesta > verensokeritasoa koskeva hälytys > nopeasti muuttuvaa verensokeritasoa koskeva hälytys.

Huomautus

- Jos älylaitteesi järjestelmäilmoitusasetukset ja CareSens Air-sovelluksen ilmoitusasetukset poikkeavat toisistaan, CareSens Air-sovelluksen ilmoitusasetukset ovat etusijalla.
- Näkyviin tulee aina hälytyksen ponnahdusikkuna, vaikka älylaite olisi mykistetty tai "Älä häiritse"-tilassa.
- Jos sovelluksen hälytystyyppi on asetettu ääni tai värinä, älypuhelimien tai muiden sovellusten lähettämien hälytysten ja ilmoitusten erottaminen CareSens Air -hälytyksistä ja ilmoituksista voi olla vaikeaa.

Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

- CareSens Air-sovelluksen hälytystyyppien erojen tunnistaminen
- CareSens Air-sovelluksen hälytysten toimittaminen.
- Hälytyksen yhteydessä voit tehdä sopivan hoitopäätöksen tai reagoida järjestelmän ilmoituksiin.

Hälytys signaalipoikkeaman havaitsemisesta

Järjestelmä hälyttää signaalipoikkeamasta havaittuaan poikkeavan sensorin signaalin.

Hälytys annetaan, kun järjestelmä havaitsee poikkeavan sensorin signaalin. Signaalipoikkeamia aiheuttavia tekijöitä ovat esimerkiksi virheet sensorin kiinnityksessä tai paine, minkä seurauksena verensokerilukemat voivat olla tilapäisesti epätarkkoja. Tarkista, että sensori on kunnolla kiinni kehossa, ja varmista, ettei sensoriin kohdistu painetta. Odota tämän jälkeen, että lukemat vakiintuvat. Käytä verensokerimittaria enintään yhden tunnin ajan, jos hoitopäätös on tehtävä signaalipoikkeamasta ilmoittavan hälytyksen aikana.

Seuraavassa taulukossa on signaalipoikkeaman havaitsemisen hälytysasetukset ja ilmoitusten sisältö sovelluksen tilan mukaan.

Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
Sovellus käynnissä	Ponnahdusikkunahälytys	
- Älylaitetta käytetään sovellus kiinni - Älylaitteen näyttö lukittuna	Android-bannerihälytys	
	iOS-bannerihälytys	

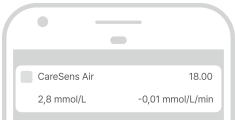
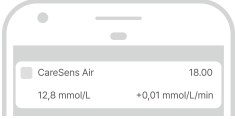
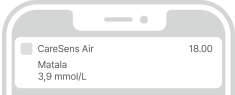
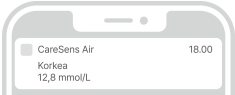
Verensokerihälytys

Järjestelmä hälyttää, jos verensokeri alittaa asettamasi erittäin alhaisen verensokerin, ylittää asettamasi korkean verensokerin kynnysarvon tai alittaa asettamasi alhaisen verensokerin kynnysarvon. Lisätietoja verensokeriin liittyvien hälytysten asetusten muuttamisesta on kohdassa ”8.4 Hälytysasetusten muuttaminen”.

Tee tarvittavat hoitopäätökset, jos verensokeriarvoihin liittyviä hälytyksiä ilmenee.

Seuraavaan taulukkoon on koottu hälytysasetukset ja ilmoitusten sisältö sovelluksen tilan mukaan.

Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
Sovellus käynnissä	Ponnahdusikkunahälytys	Hälytys Hyvin matala 2,8 mmol/L -0,01 mmol/L/min Sulje
		Hälytys Matala 3,9 mmol/L -0,01 mmol/L/min Sulje
		Hälytys Korkea 12,8 mmol/L +0,01 mmol/L/min Sulje

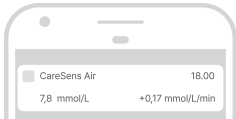
Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
• Äylaitetta käytetään sovellus kiinni • Äylaitteen näyttö lukittuna	Android-bannerihälytys	
		
		
	iOS-bannerihälytys	
		
		

Nopeasti muuttuvan verensokerin hälytys

Järjestelmä hälyttää nopeasti muuttuvasta verensokerista, jos muutoksen nopeus ylittää sille asetetun kynnsarvon. Voit valita nopeasti muuttuvan verensokerin kynnsarvoksi 0,1 mmol/L/min (2 mg/dL/min) tai 0,2 mmol/L/min (3 mg/dL/min). Lisätietoja verensokerin nopeaan muutokseen liittyvän hälytyksen asetusten muuttamisesta on kohdassa ”8.4 Hälytysasetusten muuttaminen”.

Tee tarvittavat hoitopäätökset, jos verensokerin nopeaan muutokseen liittyviä hälytyksiä ilmenee.

Seuraavassa taulukossa on esitetty nopeasti muuttuvan verensokerin hälytysasetukset ja ilmoitusten sisältö sovelluksen tilan mukaan.

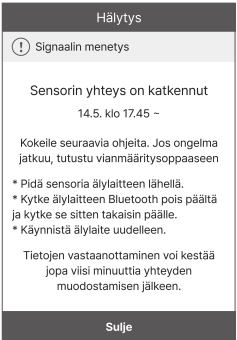
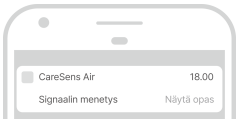
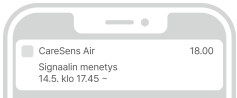
Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
Sovellus käynnissä	Ponnahdusikkunahälytys	
- Älylaitetta käytetään sovellus kiinni - Älylaitteen näyttö lukittuna	Android-bannerihälytys	
	iOS-bannerihälytys	

Signaalin menetyksen hälytys

Signaalin menetyksen hälytys annetaan, kun sensorin ja älylaitteen välinen yhteys katkeaa vähintään 25 minuutiksi.

- Miten toimia, jos saat hälytyksen, että signaali on menetetty: Lisätietoja on kohdassa ”[Jos sensorin ja älylaitteen välinen yhteys katkeaa](#)”.
- Jos haluat muuttaa signaalin menetyksen hälytystä: Lisätietoja hälytysasetusten muuttamisesta on kohdassa ”[8.4 Hälytysasetusten muuttaminen](#)”.
- Käytä verensokerimittaria, jos hoitopäätös on tehtävä sinä aikana, kun yhteys sensoriin on katkennut.

Seuraavassa taulukossa on esitetty signaalin menetyksen hälytysasetukset ja ilmoitusten sisältö sovelluksen tilan mukaan.

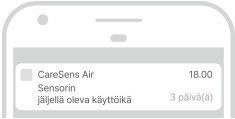
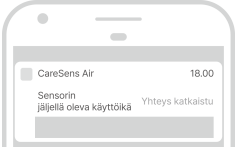
Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
Sovellus käynnissä	Ponnahdusikkunahälytys	
• Älylaitetta käytetään sovellus kiinni • Älylaitteen näyttö lukittuna	Android-bannerihälytys	
	iOS-bannerihälytys	

Sensorin vaihdon hälytys

Sensoria voidaan käyttää enintään 15 päivää. Tämä hälytys annetaan 5 päivää, 3 päivää, 1 päivä ja 1 tunti ennen sensorin vanhenemista. Sensoriyhteys katkeaa automaattisesti, kun sensorin käyttöaika päättyy.

Seuraavassa taulukossa näet sensorin vaihdon hälytysasetukset ja ilmoitusten sisällön sovelluksen tilan mukaan.

Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
Sovellus käynnissä	Ponnahdusikkunahälytys	Hälytys Sensorisi vanhenee 3 päivän kuluttua. Sulje
		Hälytys Sensorisi on vanhentunut, ja yhteys on nyt katkaistu. Sulje

Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
• Älylaitetta käytetään sovellus kiinni • Älylaitteen näyttö lukittuna	Android-bannerihälytys	
		
	iOS-bannerihälytys	
		

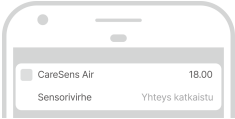
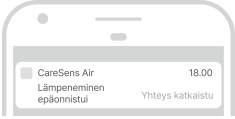
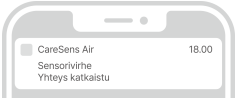
Sensorivirhehälytys

Kun sensorissa ilmenee virhe, annetaan seuraava ilmoitus:

Jos virhe ilmenee lämpenemisen aikana, esiin tulee virheilmoitus sensorin lämpenemisen epäonnistumisesta. Jos virhe ilmenee lämpenemisen jälkeen, laite hälyttää sensorivirheestä. Kun tämä hälytys ilmenee, sovellus katkaisee yhteyden sensoriin eikä sitä voi enää käyttää. Irrota sensori käsivarresta ohjeiden mukaan. Käytä verensokerimittaria, jos hoitopäätös on tehtävä sensorivirheestä ilmoittavan hälytyksen aikana.

Seuraavassa taulukossa on esitetty sensorivirheen hälytysasetukset ja ilmoitusten sisältö sovelluksen tilan mukaan.

Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
Sovellus käynnissä	Ponnahdusikkunahälytys	Hälytys Sensorisi ei toimi. SuljeOta meihin yhteyttä
		Hälytys Sensorin lämpeneminen epäonnistui. SuljeOta meihin yhteyttä

Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
• Älylaitetta käytetään sovellus kiinni • Älylaitteen näyttö lukittuna	Android-bannerihälytys	
		
	iOS-bannerihälytys	
		

Hälytys hoitopalvelujen tarjoajan yhdistämisestä

Kun uusi hoitopalvelujen tarjoaja rekisteröidään, näyttöön tulee seuraavassa kuvattu hälytys.

Voit tarkistaa oheisesta taulukosta, miten uuden hoitopalvelujen tarjoajan yhdistämisestä hälytetään, sekä ilmoituksen sisällön sovelluksen tilan mukaan.

Tilanne	Hälytyksen tyyppi	Näyttö
Sovellus käynnissä	Ponnahdusikkunahälytys	Hoitopalvelujen tarjoaja yhdistetty "000" yhdistetty hoitopalvelujen tarjoajaksi. OK
• Äylaitetta käytetään sovellus kiinni • Äylaitteen näyttö lukittuna	Android-bannerihälytys	CareSens Air18.00 Hoitopalvelujen tarjoaja yhdistettyOK
	iOS-bannerihälytys	CareSens Air18.00 Hoitopalvelujen tarjoaja yhdistetty

8.4 Hälytysasetusten muuttaminen

”Hälytykset”-kohdassa voit valita, haluatko vastaanottaa hälytyksiä seuraavista luokista:

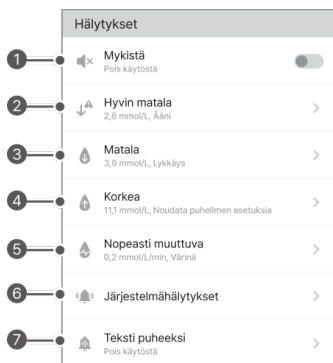
- verensokeri
- Nopeasti muuttuva
- järjestelmähälytykset
- teksti puheeksi.

Huomautus

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa sopivista verensokeriin liittyvistä hälytyksistä diabeteksesi hoidossa.

Voit muuttaa hälytysasetuksia seuraavasti:

- 1** Napauta aloitusnäytössä -kuvaketta.
- 2** Muuta hälytysasetuksia asetusnäytössä seuraavasti.



Nro	Kuvake	Nimi	Kuvaus
1		Mykistä	- Jos mykistystila on käytössä, kaikki hälytykset on mykistetty. Kun se poistetaan käytöstä, kaikki hälytykset palautuvat asetettuun hälytystyyppiin. - Hälytykset, joita ei mykistetä: hyvin matala verensokeri, signaalin menetys, sensorivirhe, sensorin vanheneminen ja sensorin lämpeneminen.
2		Hyvin matala	Määritä erittäin alhaisen verensokerin kynnysarvo. Annetut arvot näkyvät aloitusnäytössä verensokerikäyrien tavoitealueella.
3		Matala	Määritä alhaisen verensokerin kynnysarvo. Annetut arvot näkyvät aloitusnäytössä verensokerikäyrien tavoitealueella.
4		Korkea	Määritä korkean verensokerin kynnysarvo. Annetut arvot näkyvät aloitusnäytössä verensokerikäyrien tavoitealueella.
5		Nopeasti muuttuva	Valitse nopeasti muuttuvan verensokerin kynnysarvoksi 0,1 mmol/L/min (2 mg/dL/min) tai 0,2 mmol/L/min (3 mg/dL/min).
6		Järjestelmähälytykset	Voit asettaa ilmoitukset signaalin menetystä, sensorin jäljellä olevaa käyttöikää, sensorivirhettä ja signaalipoikkeaman havaitsemista varten.
7		Teksti puheeksi	Voit saada ylimääräisen äänihälytyksen, jos glukoosipitoisuus muuttuu tai jokin toinen hälytys ilmenee.

9 Verensokeritietojen jakaminen

Voit jakaa verensokeritietosi hoitopalvelujen tarjoajalle, esimerkiksi perheenjäsenelle tai ystävälle. CareSens Air -sovelluksen tiedot voidaan jakaa reaaliaikaisesti hoitopalvelujen tarjoajan älylaitteeseen asennetun Sens365-sovelluksen kanssa.

9.1 Kutsun lähettäminen hoitopalvelujen tarjoajalle

Käyttäjä voi valtuuttaa hoitopalvelujen tarjoajan tarkastelemaan käyttäjän verensokerin muutoksia, kuten verensokerilukemia ja muutoksia verensokerin kehittymistä ennustavissa nuolissa, käyttäjän CareSens Air-sovelluksen yhteyden kautta.

Hoitopalvelujen tarjoaja voi tarkistaa verensokerihälytysten (Erittäin matala, Matala, korkea, nopeasti muuttuva) ja tapahtumahistorian. Käyttäjä voi lopettaa tietojen jakamisen hoitopalvelun tarjoajan kanssa milloin tahansa. Hoitopalvelujen tarjoajan tarvitsee asentaa älylaitteeseensa vain Sens365-sovellus, ei CareSens Air-sovellusta.

Muodosta yhteys hoitopalvelujen tarjoajaan noudattamalla seuraavia ohjeita.

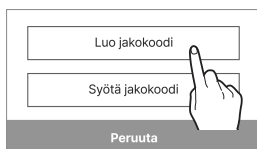
1 Käynnistä CareSens Air-sovellus ja napauta sitten aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

2 Valitse **Hoitopalvelujen tarjoajat**.

- 3 Valitse ”Hoitopalvelujen tarjoajat”-näytössä
Muodosta yhteys.

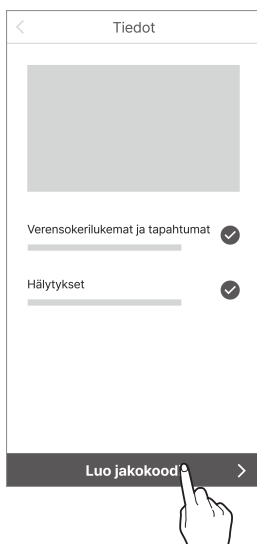


- 4 Valitse **Luo jakokoodi.**



- 5 Valitse jaettavat tiedot ja luvat ”Tiedot”-näytössä
ja valitse sitten **Luo jakokoodi.**
Jaettavissa olevat tiedot:

- Verensokerilukemat ja tapahtumat
- Hälytykset



- 6** Lähetä jakokoodi hoitopalvelujen tarjoajalle, jonka kanssa haluat jakaa tietojasi.
- Luotu jakamiskoodi on annettava 5 minuutin kuluessa.
Jos koodi vanhenee, luo uusi jakamiskoodi.
 - Voit ilmoittaa jakamiskoodin myös käyttämällä muita medioita napauttamalla **Kopioi**-painiketta.
 - Hoitopalvelujen tarjoaja saa käyttäjän verensokeritiedot käyttöönsä syöttämällä jakamiskoodin Sens365-sovellukseen. Lisätietoja on Sens365-sovelluksen käyttöoppaassa.

Koodin jakaminen



140321

Kopioi

Jäljellä oleva aika 4:58

Peruuta

- 7** Kun hoitopalvelujen tarjoaja lisätään, CareSens Air -sovelluksessa näkyy hälytys, jossa ilmoitetaan, että uusi hoitopalvelujen tarjoaja on lisätty.

Hoitopalvelujen tarjoaja yhdistetty

"000" yhdistetty hoitopalvelujen tarjoajaksi.

OK

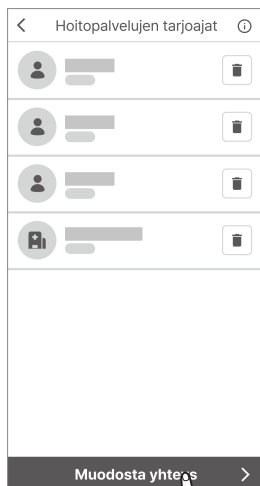
Huomautus

Katso lisätietoja Sens365-sovelluksen käytöstä Sens365-sovelluksen käyttöoppaasta.

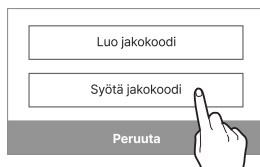
9.2 Kutsu hoitopalvelujen tarjoaja syöttämällä jakamiskoodi

Yhdistä hoitopalvelun tarjoaja antamalla jakamiskoodi seuraavasti.

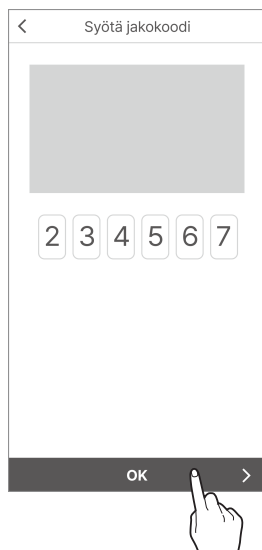
- 1 Käynnistä CareSens Air -sovellus ja napauta sitten aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.
- 2 Valitse **Hoitopalvelujen tarjoajat**.
- 3 Valitse ”Hoitopalvelujen tarjoajat”-näytössä **Muodosta yhteys**.



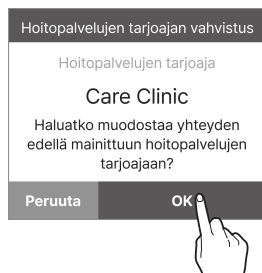
- 4 Valitse **Syötä jakokoodi**.



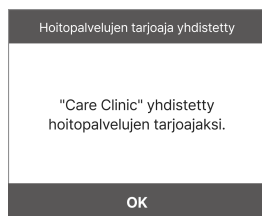
- 5** Anna jakokoodi "Syötä jakokoodi"-näytössä ja valitse **OK**.



- 6** Jos jakokoodi on voimassa, esiin tulee hoitopalvelujen tarjoajan vahvistusikkuna. Tarkista, että valittuna on oikea hoitopalvelujen tarjoaja, ja valitse sitten **OK**.



- 7** Kun hoitopalvelujen tarjoaja lisätään, CareSens Air-sovelluksessa näkyy hälytys, jossa ilmoitetaan, että uusi hoitopalvelujen tarjoaja on lisätty.



9.3 Jakamisasetusten muuttaminen

Voit lopettaa verensokeritietojen jakamisen hoitopalvelujen tarjoajan kanssa väliaikaisesti tai muuttaa asetuksiasi.

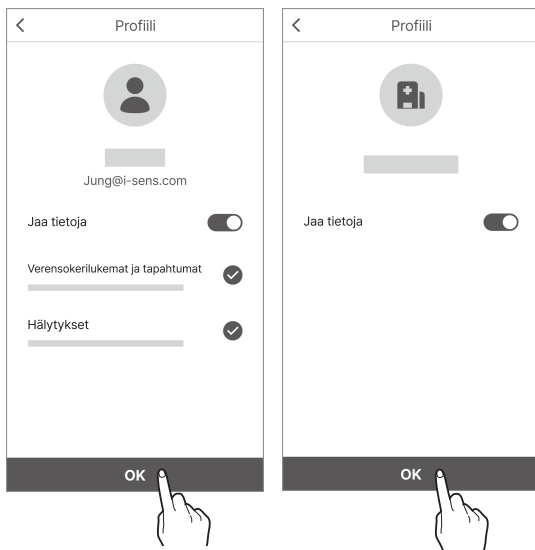
Muuta jakamisasetuksia seuraavasti.

- 1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.
- 2 Valitse **Hoitopalvelujen tarjoajat**.
- 3 Napauta ”Hoitopalvelun tarjoaja”-näytössä hoitopalvelun tarjoajaa, jonka asetuksia haluat muuttaa.



4 Muuta jakamisasetuksia ja valitse **OK**.

- Tietojen jakaminen voidaan ottaa käyttöön/poistaa käytöstä jakamisen käyttöönottoasetuksesta.
- Voit peruuttaa jakamisen poistamalla kunkin kohteen valinnan.



Huomautus

Kun CareSens Air-sovelluksen käyttäjät muuttavat jakamisasetuksiaan, hoitopalvelujen tarjoajalle ilmoitetaan jakamisasetusten muutoksesta.

9.4 Hoitopalvelujen tarjoajien poistaminen

Jos et enää halua jakaa tietoja hoitopalvelujen tarjoajien kanssa, voit poistaa tietojen jakamisen käytöstä.

Katkaise yhteys seuraavasti.

1 Napauta aloitusnäytön alareunassa olevaa -kuvaketta.

2 Valitse **Hoitopalvelujen tarjoajat**.

3 Napauta "Hoitopalvelujen tarjoajat"-näytössä -kuvaketta sen hoitopalvelujen tarjoajan oikealla puolella, jonka kanssa et enää halua jakaa tietojasi.



4 Valitse esiin tulevassa "Katkaise yhteys"-ponnahdusikkunassa **Katkaise yhteys**.



10 Ylläpito

Voit tehostaa CareSens Airin käyttöä tutustumalla seuraaviin huolto-ohjeisiin ja noudattamalla niitä.

Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

- Sensorin tehokas ylläpito ja huolehtiminen sensorista.
- Sensorin säilyttäminen turvallisesti.
- CareSens Airin hävittäminen turvallisesti.

Varoitus

Vaurioitunutta tai viallista sensoria ei saa käyttää. Se voi aiheuttaa infektion.

Huomio

Sensori on kaasusteriloitu etyleenioksidilla pakkaamisen jälkeen. Tuotetta ei saa puhdistaa vedellä tai muulla liuoksella ennen käyttöä.

Huomautus

Tämä opas kattaa vain CareSens Air-sensorin ylläpidon. Katso älylaitteen huolto-ohjeet valmistajan oppaista.

10.1 Huolehtiminen sensorista käytön aikana

Huolehdi sensorista käytön aikana seuraavasti.

Huomio

Älä pese sensoria. Sopimattoman liuoksen käyttö voi vaurioittaa laitetta.

Menetelmä	Joka päivä	Ennen käyttöä ja käytön jälkeen	Tarvittaessa
Sensorin tarkastaminen	- Varmista, että sensori on kunnolla kiinni kohdassa, johon se on kiinnitetty. - Varo, ettei sensorin sisään pääse halkaisijaltaan alle 1,0 mm:n kiinteitä hiukkasia.	Jos sensoriin pääsee ihonhoitotuotteita, kuten aurinkovoidetta tai hyönteiskarkotetta, pyyhi se välittömästi puhtaalla liinalla.	Hälytys aktivoituu, kun paristo alkaa tyhjentyä. Vaihda sensori, jos saat tämän hälytyksen.

10.2 Sensorin säilytys

Voit estää CareSens Air -laitteen toimintahäiriöt säilyttämällä suljettuja sensoripakkauksia huolellisesti.

- Pidä sensorit suljettuina (steriloituina) kiinnittämiseen asti.
- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä pakkausmerkinnöistä ennen sensorin varastointia ja sen jälkeen.
- Säilytä sensoripakkausta 5–30 °C:n lämpötilassa.
- Säilytä sensoripakkausta paikassa, jonka suhteellinen kosteus on 15–85 %.

10.3 Tuotteen hävittäminen

Lääkinnällisen laitteen hävittämisessä on noudatettava oman maasi lääketieteellisen jätteen lajittelua ja käsittelyä koskevia määräyksiä. Sensorin ja kehon nesteiden kanssa kosketuksissa olleiden tuotteiden hävittämistä koskevat määräykset voivat vaihdella maittain.

Ota yhteys ostopaikkaan tai asiakaspalveluun, jos sinulla on kysyttävää tuotteen hävittämisestä.

11 Takuu

i-SENS ei takaa millään tavalla nimenomaisesti eikä oletetusti, ettei sen tuotteissa ja palveluissa ilmene vikoja (kuten turvallisuuteen, luotettavuuteen, tarkkuuteen, täydellisyyteen, sopivuuteen, tiettyyn tarkoitukseen soveltuvuuteen tai suojaukseen liittyviä vikoja, virheitä ja ohjelmointivirheitä, oikeuksien rikkomuksia jne.) i-SENS ei ole velvollinen poistamaan vikoja ja tarjoamaan tuotteita tai palveluja käyttäjille.

i-SENS myöntää seuraavan rajoitetun takuun, jos tämän tuotteen käytössä ilmenee ongelmia.

i-SENS takaa tuotteen laadun sen käyttöaikana, joka on merkitty CareSens Air -pakkauksen ulkopintaan.

Laatua ei kuitenkaan taata seuraavissa tapauksissa.

- Jos vahinko johtuu siitä, että käyttäjä ei ole noudattanut käyttöoppaan ohjeita ja huomiomerkintöjä
- Onnettomuudet, virheellinen käyttö, väärinkäyttö, huolimattomuus, poikkeavasta fyysisestä, sähköisestä tai sähkömekaanisesta rasituksesta johtuvat ongelmat
- Sensorilaitteisto, jonka tunnistetieto on poistettu pakkausmerkinnöistä tai jota ei voi lukea
- Jos vaurio johtuu sellaisen lisävarusteen tai erillisen tuotteen käytöstä, jota valmistaja ei ole hyväksynyt
- Jos joku, jota i-SENS ei ole valtuuttanut, purkaa tai kokoaa tuotteen
- Jos pinta naarmuuntuu tai vaurioituu säännöllisessä käytössä
- Käyttöikä ylitetty.

Vaihtojen takuu

Jos sensori vaihdetaan takuuajan kuluessa materiaali- tai valmistusvirheen vuoksi, jäljellä oleva takuu aika siirretään vaihdetulle sensorille ja vaihtotakuu mitätöityy.

Liite A Usein kysytyt kysymykset (UKK)

Tässä luvussa esitetään CareSens Air -järjestelmän käytön aikana mahdollisesti ilmeneviä tilanteita ja niiden käsittelytapoja.

Jos ilmenee tilanne, jota ei ole käsitelty tässä luvussa, tai ongelma, jota et pysty ratkaisemaan itse, ota yhteyttä valtuutettuun jälleenmyyjään.

Tämä osio sisältää tiedot seuraavista:

- CareSens Air -järjestelmän käytön aikana ilmenevien ongelmien syiden tunnistaminen.
- CareSens Air -järjestelmän käytön aikana ilmenevien ongelmien ratkaiseminen.

Mitä teen, jos saan hälytyksen sensorin vaihdosta?

Sensoria voi käyttää 15 päivää, ja järjestelmä antaa hälytyksen sensorin vaihtamisesta 5 päivää ennen sensorin käyttöajan päättymistä. Sensoriyhteys katkeaa automaattisesti, kun sensorin käyttöaika päättyy. Tässä tapauksessa sensori on vaihdettava. Lisätietoja sensoriyhteyden katkaisemisesta on kohdassa ["Sensoriyhteyden katkaiseminen ja sensorin irrottaminen"](#).

Mitä teen, jos sensorin käyttöaika päättyy ennen sen vaihtamista?

Yhteys sensoriin katkeaa automaattisesti, kun sensorin käyttöaika päättyy. Poista sensori kiinnityskohdasta ja vaihda se uuteen.

Mitä teen, jos sensori irtoaa ennen käyttöajan päättymistä?

Jos sensori irtoaa, sitä ei voi kiinnittää takaisin. Katkaise sensorin ja CareSens Air -sovelluksen välinen yhteys ja vaihda sensori uuteen. Noudata sensorin vaihtamisessa seuraavia ohjeita:

- Kiinnittämistä koskevat vaatimukset
 - Desinfioi sensorin kiinnitysalue sprillä kostutetulla vanulapulla ja anna alueen kuivua.
 - Kun sensori on kiinnitetty, painele sensoria sormin, jotta sen liimapinta tarttuu kunnolla ihoon.
 - Voit tarvittaessa käyttää toimituksen mukana tullutta Sensoriteippi, jotta sensori ei pääse irtomaan.

- ※ CareSens Air-sensorin kiinnitysteipin tartuntalujuus on vahvistettu klinisissä tutkimuksissa. Sensori voi kuitenkin irrota seuraavien ulkoisten tekijöiden vaikutuksesta:

- Sensori voi irrota, jos se tarttuu kiinni vaatteisiin pukeutumisen tai riisuutumisen aikana. Vältä sensorin irtoaminen näissä tilanteissa suojaamalla sensoria kädellä.
- Jos sensorin kiinnitysteippi kastuu esimerkiksi suihkussa tai uimassa, teipin tartuntalujuus saattaa heiketä tilapäisesti. Poista kosteus teipistä painelemalla sensorin ympäristöä kevyesti pyyhkeellä tai paperiliinalla.
- Sensori saattaa irrota tilanteissa, joissa tehdään laajoja käsivarren liikkeitä, kuten pelattaessa golfia tai pesäpalloa. Vahvista sensorin kiinnitystä käyttämällä sensorin mukana toimitettua teippiä tai muuta lääkinällistä teippiä.

Mitä teen, jos sensorin signaali menetetään?

Tarkista, että Bluetooth-toiminto on otettu käyttöön älylaitteessa. Jos Bluetooth-toiminto on otettu käyttöön, lisätietoja on kohdassa ”[Jos sensorin ja älylaitteen välinen yhteys katkeaa](#)”.

Mitä teen, jos sensorin verensokerilukemat eivät vastaa sormenpäämittauksista saatuja tuloksia?

Verensokerimittarilla mitataan veren glukoosipitoisuus sormenpäästä otetusta verinäytteestä. Verensokerin jatkuvan seurannan sensori mittaa glukoosipitoisuutta soluvälinesteestä. Koska glukoosi näkyy soluvälinesteessä viiveellä, lukemissa voi olla eroja käytettäessä erilaista mittaustapaa. Ero saattaa olla huomattava muutaman ensimmäisen päivän ajan sensorin käyttöönottamisesta. Kalibroi sensorilukemat verensokerimittausten perusteella, jos sensorilukemat eivät vastaa kehon tuntemuksia, ja tarvittaessa muulloinkin. Lisätietoja sensorin kalibroimisesta on luvussa ”[6 Kalibroi](#)”.

Mitä teen, jos sensorin verensokerilukema ei vastaa fyysistä kuntoani?

Pese kädet huolellisesti vedellä tai desinfektiopyyhkeellä, mittaa verensokeri sormenpääverinäytteestä verensokerimittarilla ja vertaa tulosta fyysiseen kuntoosi. Ota tarvittaessa yhteys terveydenhoidon ammattilaiseen.

Mitä teen, jos saan ilmoituksen ”signaali-poikkeaman havaitsemisesta”?

Näyttöön tulee ilmoitus ”signaali-poikkeaman havaitsemisesta”, kun CGM-sensori havaitsee tilapäistä epätarkkuutta verensokerilukemissa. Seuraavassa on lueteltu ilmoituksen tavallisimpia syitä sekä toimenpidesuositukseset.

Mahdolliset syyt

1. Sensorin virheellinen kiinnitys

Sensori ei ehkä toimi oikein, jos sitä ei ole kiinnitetty ihoon kunnolla tai jos siihen kohdistuu jokin ulkoinen voima.

- Varmista, että sensori on kiinnitetty ihoon kunnolla.
- Tarkista, kohdistuuko sensorin johonkin kohtaan painetta.

2. C-vitamiini-infuusion aiheuttama häiriö

Sensori saattaa näyttää virheellisen korkeita tuloksia C-vitamiiniruiskeiden tai -infuusioiden seurauksena. Ne voivat myös laukaista virheilmoituksia.

- Jos epäilet, että C-vitamiini häiritsee sensorin toimintaa, mittaa veren glukoosipitoisuus verensokerimittarilla.
- C-vitamiiniruiskeita suositellaan välttämään sensorin käytön aikana.

Toimenpidesuosituksukset

Odota sensorivirheen havaitsemisen jälkeen enintään yksi tunti ja katso, palautuuko järjestelmän toiminta normaaliksi. Odotusjakson aikana on turvallisinta seurata veren glukoosipitoisuutta verensokerimittarilla. Jos ongelma ei ratkea tai sensorin toiminta ei palaudu normaaliksi, ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Mitä teen, jos sensori ei kiinnittämisen jälkeen irtoa asettimesta, vaikka painan vapautuspainiketta?

Sensoria ei voi käyttää, jos se ei irtoa kunnolla. Pidä kiinni sensorin liimaosasta ja irrota sensori varovasti asettimesta. Jos asettimessa oleva sensori ei irtoa kunnolla eikä sitä ole kiinnitetty oikealle alueelle, sensoria ei voi käyttää. Älä käytä sensoria, vaan ota yhteyttä lähimpään valtuutettuun jälleenmyyjään tai asiakaspalveluun.

Mitä teen, jos sensorin kiinnityspaikka kutiaa?

Sensorin kiinnittäminen ihoon voi aiheuttaa lievää ärsytystä. Ihoärsytyksen tai kutinan voimakkuus voi vaihdella esimerkiksi kiinnitysympäristön, yksilöllisten erojen ja allergisen reaktion mukaan. Jos ihoärsytys tai kutina jatkuu vielä kiinnityskohdan vaihtamisen jälkeenkin, lopeta käyttö ja ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Mitä teen, jos en kuule hälytystä?

Jos et kuule hälytyksiä älylaitteessa, tarkista seuraavat:

- Tarkista sovelluksen hälytysasetukset.
- Tarkista käyttöoikeudet ja hälytysten äänenvoimakkuusasetukset älylaitteesta.

Mitä teen, jos CareSens Air -sovellus ei muodosta yhteyttä sensoriin tai jos sovelluksen näytössä on ilmoitus ”Yhteyden muodostaminen sensoriin epäonnistui”?

- Tarkista seuraavat:
Varmista, että sensorin virtapainiketta on painettu oikein. Kun virtapainiketta painetaan oikein, siitä kuuluu naksahdus ja painike painuu sisäänpäin.
- Varmista, että olet skannannut pakkausmerkinnöissä (foliopakkaus) näkyvän viivakoodin. Jos annoit tiedot käsin käyttämällä ”Syötä manuaalisesti” -toimintoa, varmista, että syötit oikein pakkausmerkintöihin painetun sarjanumeron neljä viimeistä numeroa ja kuusinumeroisen PIN-koodin.
- Ongelma saattaa johtua älylaitteen järjestelmästä. Käynnistä laite uudelleen seuraavasti:

- Android: Käynnistä puhelin uudelleen valitsemalla matkapuhelimessa **Asetukset > Käynnistä uudelleen**. Odota sammuttamisen jälkeen 10–15 sekuntia, ennen kuin käynnistät matkapuhelimen uudelleen.
- iOS: Pakota CareSens Air -sovelluksen lopetus ja käynnistä sovellus uudelleen. Ellei ongelma ratkea, käynnistä matkapuhelin uudelleen. Odota sammuttamisen jälkeen 10–15 sekuntia, ennen kuin käynnistät matkapuhelimen uudelleen. Yhteys saattaa katketa, jos taustalla tapahtuvaa automaattista sovellusten päivittämistä (Background App Refresh) ei ole otettu käyttöön. Ota toiminto käyttöön seuraavasti:
Asetukset > Yleiset > Päivitä sovellukset automaattisesti (Wi-Fi/mobiilidata) > **Ota "CareSens Air" -sovellus käyttöön**.

Mitä teen, jos haluan lopettaa sensorin käytön ennen käyttöajan päättymistä?

Katkaise sensorin yhteys sovellukseen ja irrota se sitten hitaasti pitämällä kiinni kiinnitysteipin reunasta. Hävitä sensori poistamisen jälkeen. Lisätietoja sensoriyhteyden katkaisemisesta on kohdassa "[Sensoriyhteyden katkaiseminen ja sensorin irrottaminen](#)".

Miksi verensokerikäyrissä näkyy tyhjä kohta?

Kun sovellus ei saa sensorista glukoosilukemia, signaalin tila on aloitusnäytössä

Signaalin menetys eikä uusia lukemia näytetä. Sensori ottaa ja lähettää

verensokerilukemat 5 minuutin välein. Lähettämättömiä tietoja säilytetään 12 tunnin ajan. Ne lähetetään automaattisesti, kun yhteys palautuu.

Voinko mennä veteen CareSens Air kiinnitettyinä?

CareSens Air on läpäissyt vesitiiviystestin 1 metrin syvyydessä 24 tunnin ajan.

Vedenpitävyys voi kuitenkin muuttua käyttöympäristön mukaan, ja sensori kannattaa suojata ja turvallinen käyttö varmistaa vedenpitävällä teipillä, jos se aiotaan altistaa vedelle pitkään.

Mitä teen, jos sensorin kiinnitysteipin tartuntalujuus on heikentynyt?

Kiinnitysteipin tartuntalujuus saattaa heiketä ajan myötä. Jotta sensori pysyisi kiinni mahdollisimman pitkään, katso lisätietoja kiinnittämistä ja käyttöä koskevien usein kysyttyjen kysymysten vastauksista kohdassa "[Mitä teen, jos sensori irtoaa ennen käyttöajan päättymistä?](#)".

Liite B Tekniset tiedot

B.1 Laitteen toiminnot ja ominaisuudet

Sähkömagneettinen yhteensopivuus

- Tämän tuotteen yhteydessä on huomioitava erityisesti sähkömagneettinen yhteensopivuus, ja se on asennettava ja huollettava käyttöoppaassa annettujen sähkömagneettista yhteensopivuutta koskevien tietojen mukaisesti.
- Jos käytetään lisävarustetta, sensoria tai kaapelia, jota valmistaja ei tue, järjestelmän päästöt voivat lisääntyä tai vähentyä.
- Kun sensori on käytössä, älä aseta sen lähelle muita laitteita. Jos käytät sensoria tällaisissa olosuhteissa, varmista sen normaali toiminta.
- Kannettavat radiotaajuiset viestintälaitteet (esimerkiksi oheislaitteet, kuten antennijohdot ja ulkoiset antennit) on pidettävä vähintään 30 cm:n (12 tuuman) päässä kaikista laitteen osista. Tämän laiminlyönti voi heikentää tuotteen suorituskykyä.

Seuraavassa taulukossa on valmistajan ilmoitus ja lisätietoja, joita IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 -standardi (versio 4.1) edellyttää.

Testauksen nimi	Standardi, johon viitataan	Testattu osa	Tasavirta (DC), jännite	Tarvittava testaustaso	Muistiinpano
Säteilevä häiriö	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Kotelo	Tasavirta 3 V	Ryhmä 1, luokka B	
Sähköstaattiset purkaukset (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Kotelo	Tasavirta 3 V	±8 kV / kosketus ±2, ±4, ±8, ±15 kV / ilma	
Säteilevät radiotaajuiset sähkömagneettiset kentät	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Kotelo	Tasavirta 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80 %, AM, 1 kHz Langaton radiotaajuusyhteys	
Verkkotaajuuden magneettikenttä	IEC 61000-4-8:2009	Kotelo	Tasavirta 3 V	30 A/m	
Läheisten magneettikenttien häiriönsieto	IEC 61000-4-39:2017	Kotelo	Tasavirta 3 V	8 A/m 30 kHz:n CW-modulaatio 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Turvallisuus

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Sähkökäyttöiset lääkintälaitteet – osa 1: Yleiset vaatimukset turvallisuudelle ja olennaiselle suorituskvyyille

- Suojaus sähköiskua vastaan: Sisäinen virtalähde, tyyppin BF liityntäosa
- Toimintatila: Jatkuva käyttö
- Ei saa käyttää happirikkaassa ympäristössä
- Suojaus vettä ja hiukkasia vastaan: IP48

IEC 60601-1-2:2014 / AMD1:2020

Sähkökäyttöiset lääkintälaitteet – osa 1-2: Yleiset vaatimukset turvallisuudelle ja olennaiselle suorituskvyyille – Täydentävä standardi: Sähkömagneettiset häiriöt – Vaatimukset ja testit

- CISPR 11: Ryhmä 1, luokka B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Sähkökäyttöiset lääkintälaitteet – osa 1-6: Yleiset vaatimukset turvallisuudelle ja olennaiselle suorituskvyyille – Täydentävä standardi: Käytettävyyys

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Lääkinnälliset laitteet – osa 1: Käytettävyyssuunnittelun soveltaminen lääikinnällisiin laitteisiin

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Sähkökäyttöiset lääkintälaitteet – osa 1-11: Yleiset vaatimukset turvallisuudelle ja olennaiselle suorituskvyyille – Täydentävä standardi: Vaatimukset terveydenhuollon kotiympäristössä käytettäville sähkökäyttöisille lääkintälaitteille ja sähkökäyttöisille lääkintäjärjestelmille

Radiosäännösten noudattaminen

EN 301 489-1

Sähkömagneettisen yhteensopivuuden yleiset testausmenetelmät radiolaitteistoille

EN 301 489-17

Sähkömagneettisen yhteensopivuuden testausmenetelmä matalatehoisten langattomien tiedonsiirtojärjestelmien radiolaitteille

B.2 Tekniset tiedot

Tuotteen tekniset tiedot

Parametri	Kuvaus
Tuotteen nimi	CareSens Air
Mallinro	CGM-ST-002
Analysimenetelmä	Sähkökemiallinen menetelmä
Entsyymityyppi	GDH-FAD
Mittausalue	2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL)
Tiedonsiirtoväli	Kerran 5 minuutissa
Lähetysetaisyys	Enintään 6 metriä
Käyttöolosuhteet	- Lämpötila: 10–45 °C (Sensorin ulkopinnan lämpötila on enintään 48 °C) - Kosteus: 10–95 RH % - Paine: 700–1 060 hPa - Korkeus merenpinnasta: -382–3 011 m
Säilytysolosuhteet	- Lämpötila: 5–30 °C - Kosteus: 15–85 RH % - Paine: 700–1 060 hPa - Korkeus merenpinnasta: -382–3 011 m
Kuljetusolosuhteet	- Lämpötila: 5–30 °C - Kosteus: 15–85 RH %
Säilyvyysaika	18 kuukautta
Käyttöikä	Enintään 15 päivää
Sterilointi	Eteenioksidikaasu (EO)
Käyttökertojen määrä	Kertakäyttöinen
Mitat (L x P x K)	- Sensori: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm - Applikaattori: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm

Parametri	Kuvaus
Paino	- Sensori: $4,5 \pm 0,5$ g - Applikaattori: 74 ± 5 g
Tiedonsiirtomenetelmä	Bluetooth 4.2
Muisti	12 tunnin verensokeritiedot
Virtalähde	Yksi nappiparisto (CR 1632, 3 V)
Virrankulutus	18 mWh
Suojaus sisäänpääsystä	IP48: Suojattu pölyltä ja kestää upottamisen 1 metrin syvyyteen saakka 24 tunnin ajan
Pakkauksen tekniset tiedot	- Myyntipakkaus: Tyvek + PET - Ulkopakkaus: PET + alumiinilevy

Tarkkuus

- Kliininen tutkimus 2022: CareSens Air -sovelluksen suorituskykyä arvioitiin kontrolloidussa kliinisessä tutkimuksessa, johon osallistui 50 tyyppin 1 tai tyyppin 2 diabetesta sairastavaa, 18 vuotta täyttänyttä tutkittavaa. Vertailuarvoina käytettiin laskimoverestä tehtyjä glukoosimittauksia.
- Kliininen tutkimus 2024: CareSens Air -sovelluksen suorituskykyä arvioitiin kontrolloidussa kliinisessä tutkimuksessa, johon osallistui 30 tyyppin 1 tai tyyppin 2 diabetesta sairastavaa, 18 vuotta täyttänyttä tutkittavaa. Vertailuarvoina käytettiin kapillaariverestä tehtyjä glukoosimittauksia.

1) Kokonaistarkkuus

MARD (%)	
9,5 % (Kliininen tutkimus 2022)	8,7 % (Kliininen tutkimus 2024)

2) Tarkkuus käyttöpäivien määrän mukaan

Kliininen tutkimus 2022

Kuluneiden päivien määrä	MARD (%)
Päivä 1	11,6 %
Päivä 2	10,3 %
Päivä 5	9,4 %
Päivä 6	9,3 %
Päivä 10	9,1 %
Päivä 15	7,7 %

Kliininen tutkimus 2024

Kuluneiden päivien määrä	MARD (%)
Alkuvaihe (2~5)	9,7 %
Keskivaihe (6~10)	7,9 %
Loppuvaihe (11~15)	8,5 %

B.3 Kyberturvallisuus

Kyberturvallisuus

- Asenna virustorjuntaohjelma älylaitteeseen, jotta haittaohjelmat eivät pääse älylaitteesi tietoihin.
- Jos sovelluksen ja sensorin välistä yhteyttä ei saada muodostettua edes sen jälkeen, kun sensorin pakkausmerkintöihin painettu viivakoodi on luettu tai 6-numeroinen PIN-koodi ja sarjanumeron 4 viimeistä numeroa on syötetty manuaalisesti, tarkista, että 6-numeroinen PIN-koodi ja sarjanumeron 4 viimeistä numeroa on syötetty oikein. Ellei ongelma ratkea, ota yhteyttä asiakaspalveluun tuotteen sivuston (caresensair.com) kautta.
- Jos sovellus muodostaa yhteyden sensoriin eikä löydä signaalia, aseta sensori ja älylaite 6 metrin päähän toisistaan ilman esteitä. Yhteyden muodostaminen voi kestää enintään 15 minuuttia. Jos sama ongelma jatkuu vielä 15 minuutin kuluttua, pakota CareSens Air -sovellus sulkeutumaan älylaitteen asetussovelluksesta ja käynnistä se uudelleen.
- Jos olet kirjautunut ulos etkä kirjautunut sisään toisesta laitteesta, vaihda salasana.
- Jos olet antanut virheellisen salasanan yli 5 kertaa, nollaa salasana.
- Jos tilille ei ole kirjauduttu sisään vuoteen, tili poistetaan aktiivisista tileistä. Jos olet vaihtanut passiiviseen tiliin, sisäänkirjautuminen edellyttää sähköpostivahvistusta.
- Jos älylaitteeseen liittyy kyberturvallisuustapahtuma, ota yhteyttä lähimpään valtuutettuun jälleenmyyjään tai toimivaltaiseen viranomaiseen.
- Varmista Internet-yhteyden suojaus käyttäessäsi CareSens Air CGM -järjestelmää käyttämällä matkapuhelimen datayhteyttä, luotettua Wi-Fi-verkkoa (kuten kodin tai työpaikan verkkoa) taikka suojattua yhteyttä luotettavan VPN-palvelun kautta. Vältä käyttämästä suojaamattomia julkisia Wi-Fi-verkkoja, kuten vierasverkkoja esimerkiksi kotona, ravintolassa, koulussa, kirjastossa, hotellissa, lentokentällä tai lentokoneessa. Kyseisissä verkoissa ei välttämättä ole käytössä asianmukaista suojausta, joten niissä CareSens Air CGM -järjestelmäsi saattaa altistua kyberuhkille, kuten haittaohjelmille tai luvattomalle käytölle.

Liite C Sanasto

Termi	Kuvaus
Sovellus	Käyttömukavuuden lisäämiseksi kehitetty ohjelma, jota käytetään älylaitteen tai tablettitietokoneen käyttöjärjestelmässä.
Applikaattori	Pieni työkalu, jolla sensori asetetaan.
Takaosa	Esineen takaosa
Taustapaperi	Paperi, jonka toisella puolella tai molemmilla puolilla on silikonipinnoite. Käytetään liimapintojen suojaamiseen.
VARMUUSKOPIOINTI	Lisäkopioiden luominen tiedostosta esimerkiksi kuten levyille siltä varalta, että tiedosto vaurioituu toimintahäiriön vuoksi.
Bluetooth	Langaton tiedonsiirtotekniikka, jonka avulla tiedot voidaan siirtää lyhyen välimatkan päästä langattomien viestintälaitteiden, kuten henkilökohtaisen mobiililaitteen ja elektronisten toimistolaitteiden, kuten tietokoneen tai tulostimen, välillä.
Kehon nesteet	Tarkoittaa verisuonissa tai kudoksissa olevaa verta, imunestettä sekä aivo- ja selkäydinnestettä.
Kalibrointi	Prosessi, jossa verensokerin jatkuvan seurannan laitteelle annetaan sormenpäämittauksella mitattu verensokerilukema. Tämä säätää sensorin verensokerilukemien tarkkuutta.
Pilvi	Järjestelmä, joka tallentaa tiedostot ja tiedot, kuten asiakirjat, kuvat ja musiikin henkilökohtaiseen verkkopalvelimeen.
Verensokerin jatkuvan seurannan järjestelmä	Järjestelmä, joka mittaa verensokeriarvoja automaattisesti jatkuvasti, kun käyttäjä on kiinnittänyt sensorin kehoonsa. Vastaava lyhenne on CGMS.
TT	Tietokonetomografia. Diagnostinen menetelmä, jossa röntgensäteitä tai ultraääniaaltoja mitataan eri kulmista ja poikkileikkaus kehon sisäosista luodaan käsittelemällä heijastetun sisäalueen kuvia tietokoneella. Tekniikkaa käytetään sairauksien, kuten kasvainten, diagnosointiin.

Termi	Kuvaus
Diabetes	Sairaus, jonka vuoksi virtsaan sekoittuu on suuri määrä glukoosia. Se ilmenee, kun hiilihydraattien aineenvaihduntaa kontrolloivan insuliinihormonin taso laskee. Virtsaamistiheys ja virtsan määrä kasvavat, juominen lisääntyy janon vuoksi ja seurauksena on yleinen huonovointisuus, mutta ruokahalu kasvaa.
Läpimitta	Viivasegmentti, joka yhdistää ympyrän tai pallon kaksi pistettä ja kulkee samalla keskikohdan läpi.
EMC	Sähkömagneettinen yhteensopivuus, ulkoisten lähteiden aiheuttaman sähkömagneettisen häiriön sietotesti.
Eteenioksidi	Yksi syklisten eetterin tyypeistä. Se on hapetettua eteeniä, joka on väritön oksidikaasu. Se liukenee helposti veteen, alkoholiin ja eetteriin. Se on erittäin tulenarkaa ja myrkyllistä. Se on erittäin reaktiivista, ja sitä käytetään orgaanisten yhdisteiden ainesosana. Sen kemiallinen kaava on C_2H_4O .
EU	Euroopan unioni (27 Euroopan yhteisön maan muodostama organisaatio Maastrichtin sopimuksen nojalla).
Sormenpäämittaus	Verinäytteen ottaminen sairauden diagnosointia tai verensiirtoa varten.
Fokaalinen	Tämä tarkoittaa, että samaan puolijohdesiruun on integroitu useita laitteita.
Glukoosi	Yksi monosakkaridin tyypeistä. Se muodostaa valkoisia kiteitä, jotka ovat makeita ja erittäin veteen liukenevia, ja on pelkistävä aine. Se on levinnyt biologisessa maailmassa laajalle, ja elävät organismit käyttävät sitä energiana. Sen kemiallinen kaava on $C_6H_{12}O_6$. Sitä kutsutaan myös glukoosiksi.
Verensokeri	Veressä kulkeutuva sokeri. Nikamissa verensokeri koostuu pääasiassa glukoosista, joka on aivojen ja punasolujen energianlähde. Sen määrä veressä vaihtelee liikunnan ja aterioiden mukaan. Glukoosiin (verensokeriin) voidaan viitata myös plasman glukoosina.
Graafinen käyttöliittymä	Näyttötyyppi, jossa toiminnot, kuten tulot ja lähdöt, näkyvät yksinkertaisessa graafisessa muodossa, mikä helpottaa laitteen käyttöä.

Termi	Kuvaus
GSM	Lyhenne sanoista Global System for Mobile Communications, maailmanlaajuinen mobiiliviestintäjärjestelmä. Tämä on yleisimmin käytetty henkilökohtainen mobiiliviestintäjärjestelmä, joka on TDMA:han perustuva tiedonsiirtostandardi.
Korkea taajuus	Korkeataajuinen radioaalto tai sähkömagneettinen aalto. Tämä viittaa yleensä aaltoihin, joiden taajuus on 3–30 MHz:n.
Hyperglykemia	Oire, jossa veren sokeripitoisuus on epätavallisen korkea. Useimmiten se liittyy diabetekseen.
Hypoglykemia	Oire, jossa veren sokeripitoisuus on epätavallisen alhainen. Se voi johtua insuliinin yliannostuksesta, maksan komplikaatioista, kilpirauhasen häiriöistä, lisämunuaisten sairaudesta, aivolisäkkeen sairaudesta tai mahan osapoistosta. Oireita voivat olla nälkä, hajamielisyys ja kylmä hiki. Vakavana se voi johtaa kohtaukseen ja koomaan.
Tulehdus	Puolustusreaktio, joka tapahtuu kehossa, kun kudokset on vaurioitunut. Se ilmenee esimerkiksi oireena liittyen ulkoiseen vammaan, palovammaan tai mikrobihyökkäykseen, ja aiheuttaa verentungosta, turvotusta, kuumetta ja kipua kehon osassa.
Insuliini	Proteiinihormoni, joka säätelee hiilihydraattien aineenvaihduntaa. Haima erittää sitä. Sitä käytetään allopaattisena lääkkeenä diabeteksen hoitoon, sillä se laskee kehon verensokeria.
Insuliinipumppu	Laite, jolla annostellaan insuliinia vuorokauden ympäri. Se annostelee jatkuvasti pieniä annoksia nopeavaikutteista insuliinia ja säätelee samalla insuliinin annostelua aterioiden mukaan.
Kudosneste	Kudosneste on eläinten kudossolujen ympärillä, solujen välitilassa oleva neste. Se ravitsee soluja ja poistaa niistä jätteitä.
IP-luokitus	Suojausluokka, IEC 60529 -standardin säätelemä pölyn- ja vedenpitävyysluokitus. Ensimmäinen luku tarkoittaa pölytiivyyden ja toinen vesitiiviyyden luokitusta.
Magneettikenttä	Tila, jossa on magneettista vetovoimaa, kuten magneetin tai sähkövirran lähellä tai maan pinnalla.

Termi	Kuvaus
Metallinilmaisoin	Kone, jolla paikannetaan metalliesineitä tai selvitetään, onko kohde metallinen.
Magneettikuvaus	Magneettikuvauslaite (laite kemialliseen analyysiin, jossa käytetään magneettiresonanssi-ilmiötä).
Luokitus	Sähkölaitteen tai muun laitteen luokitus on alue, jolla laitetta on käytettävä.
Punoitus	Oire, jossa iho tai limakalvot turpoavat ja muuttuvat punaisiksi infektion vuoksi. Tämä johtuu hiussuonten laajenemisesta.
Radiotaajuus	Radiotaajuinen; koko laitteistosuunnittelun ja teknisen tutkimuksen ala, joka liittyy langattomaan tiedonsiirtoon suurilla taajuuksilla sähkömagneettisella taajuuskaistalla.
Radiotaajuinen viestintä	Langaton yhteys
Sterilointi	Prosessi, joka tappaa bakteereita ja muita mikroskooppisia organismeja. Se voidaan tehdä kemikaaleilla tai fysikaalisesti lämmön avulla.
Tyypin BF liityntäosa	Tyypin BF liityntäosa on luokiteltu tyypin F liityntäosaksi, mikä tarkoittaa, että se on eristetty maadoituksesta sähköisesti. Tämä edellyttää korkeampaa suojausluokitusta kuin tyypin B liityntäosa. Tämä suojausluokitus on suunniteltu suojaamaan käyttäjää sähköiskulta, jos potilaaseen pääsee odottamatta jännitepiikki ulkoisesta virtalähteestä, ja sitä sovelletaan potilaskontaktin sijaintiin ja maadoitukseen.
Vesitiiviys	Vedenpitävyys.
SER (WEEE)	Sähkö- ja elektroniikkalaiteromu. Määräykset, jotka koskevat hävitettyjen kotitalouslaitteiden kierrätysvelvollisuutta.
Pienoisohjelma	Valikoima ominaisuuksia, joita käyttäjä voi käyttää helposti älylaitteensa aloitusnäytössä. Useimmin käytetyt ominaisuudet ovat samassa paikassa.



Lataa CareSens Air -sovellus

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**
Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany