

국내 개발 최초 식약처 허가

케어센스® 에어 연속혈당측정시스템

사용자 가이드



케어센스® 에어

국내 개발 최초 식약처 허가
케어센스 에어, 연속혈당측정시스템입니다.
(CGMS, Continuous Glucose Monitoring System)

케어센스 에어의 장점



일체형 연속혈당측정기

센서-어플리케이터 일체형 구조로
조립할 필요 없이 팔에 대고 버튼을
누르면 부착이 끝납니다.



작고 가벼운 센서

편안한 착용감으로 활동적인
일상생활도 문제없습니다.



방수 기능으로 자유로운 활동

센서를 부착하고 샤워와 목욕은 물론,
수영도 가능합니다.

*수심 1m, 24시간 동안의 방수 테스트 완료(IP48)



한눈에 보이는 혈당 그래프

케어센스 에어 앱에서 실시간 혈당값과
혈당 변화 화살표가 보기 쉽게 그래프에
나타납니다.



15일 동안 실시간 혈당값 측정

15일간, 24시간 내내, 5분에 한 번씩,
멈추지 않고 혈당값을 측정합니다.



든든한 혈당 알림 기능

매우 낮음, 저혈당, 고혈당,
급변동 알림으로 혈당을 맞춤
관리할 수 있습니다.



*스마트기기는
제품에 포함되지 않습니다.

*케어센스 에어 앱은
의료기기 소프트웨어입니다.



*어플리케이터의 넓은
흰색 면을 잡고
투명한 세이프티캡을
분리합니다.

*센서는 포장 개봉 시 어플리케이터
안에 내장되어 있습니다.

*아이센스 제조 혈당측정기와
함께 사용하면 더욱 좋습니다.

제품 사양

센서 유효 기간	개봉 전: 제조일로부터 12개월 개봉 후: 센서 장착 후 15일
센서 안정화	2시간
측정 범위	40~500 mg/dL
데이터 전송 간격	5분마다 1회
센서 메모리	혈당 데이터 12시간
보정	센서 안정화(2시간) 직후 보정 2번 초기 2번은 12시간 주기, 그 이후부터 24시간 주기
사용 환경	온도: 10~42 °C 습도: 10~95 RH%
방진, 방수 등급	IP48

케어센스 에어 간단한 센서 부착 방법 3단계

Step 1 대고



어플리케이션을 위팔 뒷면에 가로 방향으로 대고 센서 부착을 준비합니다.

* 어플리케이션을 살이 눌릴 만큼 강하게 누르거나 기울어지지 않도록 합니다.

Step 2 누르고



파란색 버튼을 누르면 센서가 부착됩니다.

Step 3 떼세요!



센서가 잘 부착되었는지 눈으로 확인하고, 강하게 부착되도록 센서 주변의 흰색 테이프를 손가락으로 눌러주세요.

Tip! 케어센스 에어 보정하기



1 2시간 안정화 직후 초기 보정은 두 번 혈당을 측정합니다.

2 초기 보정 후 센서 사용 첫째 날은 12시간마다, 둘째 날부터는 하루에 한 번씩 보정을 진행해주세요.

3 케어센스 에어 앱의 보정 알림에 맞추어 센서를 보정하는 것이 가장 좋습니다.

4 혈당 변화가 크지 않은 시간대 중, 매일 혈당 측정을 하기 쉬운 시간에 입력하세요.

5 보정을 위해 아이센스 제조 블루투스 혈당측정기를 사용하면 혈당값이 연동되어 보정이 편리합니다.

*보정 주기를 준수하여 센서를 보정하면 케어센스 에어를 최상의 정확도로 사용할 수 있습니다. 잊지 말고 알림에 맞춰 보정해주세요!

케어센스 에어 사용 방법

1



스마트기기에 케어센스 에어 앱을 다운로드받고 로그인합니다.

2



센서 패키지를 준비하고 앱에서 주의사항을 읽으며 단계를 진행합니다.

* 센서 부착 전 상세한 부착 방법을 숙지하세요.

3



안내에 따라 위팔 뒷면에 센서를 부착합니다.

4



센서에 튀어나온 전원 버튼을 꼭 눌러 앱과 센서를 연결해줍니다.

5



알림을 설정하고 센서 안정화 시간 동안 대기합니다.


6



안정화가 완료된 후 초기 보정을 진행합니다.

* 개인용 혈당측정기로 측정된 값을 입력하여 보정합니다.


7



홈 화면이 나타나며 센서 사용이 시작됩니다.

* 5분~10분 후 화면에 혈당값이 나타납니다.

케어센스 에어 자세히 알아보기



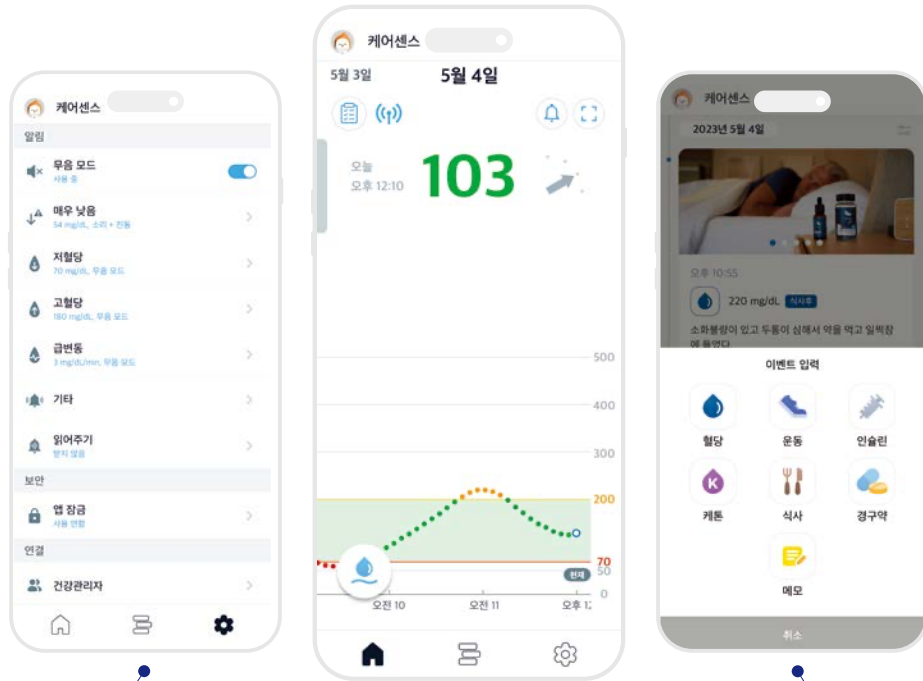
공식 홈페이지



아이센스 유튜브

케어센스 에어 앱 활용하기

케어센스 에어 앱은 센서로부터 5분마다 실시간으로 혈당값을 전송받습니다. 궁금했던 혈당을 앱으로 확인하세요.



혈당 알림

매우 낮음, 저혈당, 고혈당, 급변동 알림을 설정하세요.

- 관리 목표에 따라 개인 혈당값 기준 설정
- 상황에 따라 무음모드 설정

* 매우 낮음, 신호 손실, 센서 오류, 센서 안정화, 센서 교체 알림은 별도로 무음으로 설정해야 알림이 울리지 않습니다.



혈당 그래프

시간에 따라 변화하는 혈당값 흐름이 그래프로 그려집니다.

- 그래프의 점을 선택하여 혈당값 확인
- 가로 모드로 전환 시 센서 전체 기간의 혈당 트렌드와 이벤트를 동시에 확인



이벤트 입력

혈당값에 영향을 줄 수 있는 활동 정보를 입력해 보세요.

- 혈당, 운동, 인슐린, 식사, 경구약 등 기록
- 이벤트 입력 전후 혈당 추이 변화 확인

센스365 앱과 웹 활용하기

변화 속도 화살표와 혈당 변화 상태



안정적

혈당이 분당 1 mg/dL 미만 또는 5분에 5 mg/dL 미만으로 증가 또는 감소하고 있습니다.



서서히 증가



서서히 감소

혈당이 분당 1 mg/dL 이상 또는 5분에 5 mg/dL 까지 증가 또는 감소하고 있습니다.



증가



감소

혈당이 분당 2 mg/dL 이상 또는 5분에 10 mg/dL 까지 증가 또는 감소하고 있습니다.



빠르게 증가

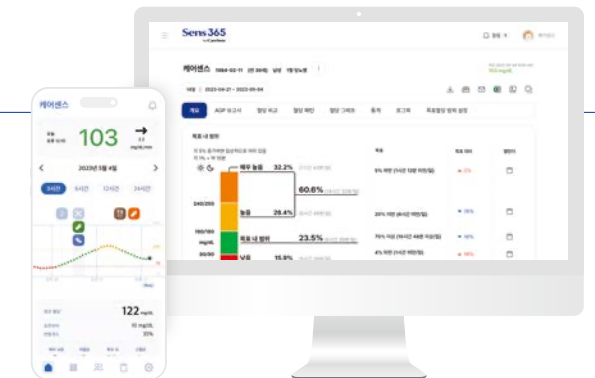


빠르게 감소

혈당이 분당 3 mg/dL 이상 또는 5분에 15 mg/dL 이상 빠르게 증가 또는 감소하고 있습니다.

센스365

통합 데이터 관리 플랫폼인 **센스365(앱/웹)**를 함께 사용하세요.



- AGP 보고서 및 다양한 통계와 기타 데이터를 종합해 보여줍니다.
- 혈당 데이터를 다른 센서 사용자, 건강관리자와 공유할 수 있습니다.
- 그룹 생성 및 대기 목록 기능으로 건강관리자의 진료에 도움을 줍니다.
- 센스365의 환자 데이터가 연동되어 처방전 발행이 간편합니다.

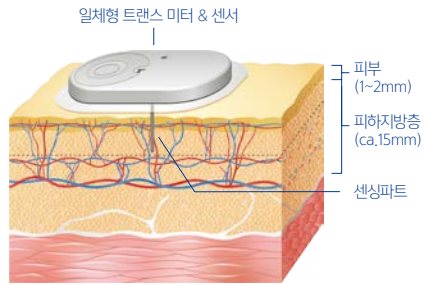
* AGP 보고서란?

AGP 보고서는 표준화된 혈당 보고서로, 평균 혈당치, 당화혈색소 추정치, 목표 범위 내 비율 등이 포함된 보고서입니다. 사용자가 스스로 보고서를 이해하여 혈당 관리 수준을 높일 수 있으며 전문의료인이 진료 시 활용하면 효과적인 치료에 도움을 줄 수 있습니다.

케어센스 에어 연속혈당측정시스템

케어센스 에어 연속혈당측정기와 개인용 혈당측정기의 차이

연속혈당측정시스템이란?



* 간질액: 조직과 조직 사이 공간에 세포 바깥의 체액을 이루는 액체

연속혈당측정시스템은 세포 간질액 내 포도당 농도 측정을 통해 혈액 내 포도당값을 계산합니다. 측정하는 순간의 혈당값만 알 수 있는 개인용 혈당측정기와 달리, 5분에 한 번씩 혈당값을 전송하기 때문에 혈당 추이를 파악하고 혈당 변화를 예측할 수 있어 혈당 관리에 도움이 됩니다.

연속혈당측정시스템 사용이 도움이 되는 경우



혈당 변동 폭이 클 때



저혈당이 심하거나 자주 나타날 때



적극적인 인슐린 치료 또는 인슐린 펌프를 사용할 때



설명할 수 없는 당화혈색소의 상승이 있을 때



인슐린 치료법을 변경했을 때

연속혈당측정시스템을 활용한 혈당 조절 목표



혈당 조절 목표

목표 범위보다 높은 혈당 비율 줄이기

목표 범위 내 혈당 비율 늘리기

목표 범위보다 낮은 혈당 비율 줄이기

혈당 조절 정도 구분

목표 범위보다 높은 비율

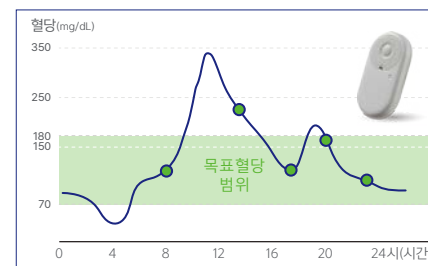
목표 범위 내 비율 (TIR: Time in Range)

목표 범위보다 낮은 비율

측정 결과 비교 그래프

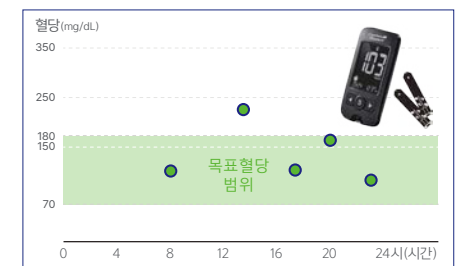
연속혈당측정기(CGM)

혈당 변화의 추이를 관찰할 수 있음



개인용 혈당측정기(BGM)

혈당 측정 순간에만 결과를 알 수 있음



케어센스 에어 자주 묻는 질문(FAQ)

Q 1. 센서를 팔 외에 다른 곳에 부착해도 되나요?

A 케어센스 에어의 부착 위치는 팔에 최적화되어 있습니다. 통증과 출혈을 줄이기 위해 팔에서도 가장 말랑 말랑한 부분에 부착하는 것을 권장합니다. 만약, 복부와 같이 대체 부위에 부착할 경우 정확도와 안정성을 보장할 수 없습니다.

Q 2. 연속혈당측정기로 혈당을 측정할 때 통증이 있나요?

A 센서의 센싱 파트는 0.3mm의 얇은 바늘로, 피부에 삽입되어 혈당을 측정합니다. 센서에서 혈당을 측정할 때는 통증이 발생하지 않습니다.

Q 3. 부착 시 출혈이 멈추지 않을 경우 어떻게 하나요?

A 출혈이 멈추지 않을 때는 센서를 제거하고 다른 부위에 새 센서를 부착하세요. 추가적인 문제가 발생했을 시 케어센스 에어 고객센터(080-910-0900)에 문의하세요.

Q 4. 연속혈당측정기의 혈당값이 손가락 채혈 혈당값과 일치하지 않아요.

A 개인용 혈당측정기는 손끝 혈액에서 혈당값을, 센서는 세포 간질액에서 포도당 농도를 측정합니다. 혈액 안의 포도당이 세포 간질액에 도달하기까지 시간 차가 발생하기 때문에 혈당값의 차이가 발생할 수 있습니다.

Q 5. 보정값을 자주 입력할수록 측정값이 정확한가요?

A 보정값을 자주 입력할수록 연속혈당측정기의 혈당값을 개인용 혈당측정기의 혈당값에 맞추는데 도움이 됩니다. 값이 부정확하다고 느껴지거나, 개인용 혈당측정기의 값과 차이가 많이 날 경우 보정하시기 바랍니다.

Q 6. 실수로 보정값을 잘못 입력하였는데, 어떻게 하나요?

A 보정값을 잘못 입력한 즉시 정확한 보정값을 다시 입력 바랍니다. 이미 입력된 보정값은 수정하거나 취소할 수 없습니다.

Q 7. 알림이 울릴 때(매우 낮음, 저혈당, 고혈당, 급변동 등) 어떻게 대처해야 하나요?

A 케어센스 에어의 정보를 기반으로 치료 결정을 내려서는 안됩니다. 다만, 센서의 측정값이 몸의 증상과 일치하지 않는다고 느낄 시에는 개인용 혈당측정기로 혈당값을 측정하여 몸의 증상과 비교하고, 필요 시 의료전문가와 상담하세요. 급격한 혈당 변화를 일으킬 만한 요소가 있었는지 확인하고 자신의 혈당 패턴을 이해하는 데 활용하세요.

Q 8. 센서를 부착한 상태에서 물에 닿아도 되나요?

A 케어센스 에어는 수심 1m에서 24시간 동안의 방수 테스트를 마친 제품입니다. 제품을 부착하고 일반적인 샤워나 목욕이 가능하며, 수영도 가능합니다. 다만, 사용 환경에 따라 방수 성능은 달라질 수 있으며 장시간 동안 물에 노출되는 상황이라면, 센서 보호 및 안전한 사용을 위해 방수 테이프를 부착하는 것이 좋습니다.

Q 9. 측정값에 영향을 줄 수 있는 약물이 있나요?

A 비타민C 제재를 복용하거나 주사하면 일시적으로 실제보다 혈당 수치가 높게 측정될 수 있습니다.

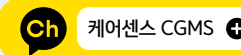
케어센스 에어 고객센터 080-910-0900

평일 9:00~ 18:00 (점심시간 12:30~13:30, 주말 및 공휴일 휴무)

🌐 홈페이지 caresensair.com

✉ 제품문의 cgms.cs@i-sens.com

교육문의 cgms.edu@i-sens.com



케어센스 에어가 궁금하신가요?
카카오톡 "채널 추가"하고 다양한 정보를 확인하세요!

Q 케어센스 에어, 더 자세히 알아보세요!



공식 홈페이지



제품 사용법



당뇨 관련 콘텐츠

케어센스[®] 에어

연속혈당측정시스템

