

SV

Användarhandbok

CareSensTM Air

15 Dag

System för kontinuerlig glukosövervakning



Denna handbok är avsedd att hjälpa dig använda CareSens Air på korrekt sätt. Läs denna handbok noggrant innan du använder produkten och följ alla instruktioner.

i-SENS, Inc. har noggrant förberett informationen i denna handbok så att den är så exakt som möjligt.

Obs!

Se till att läsa användarhandboken före användning för att säkerställa korrekt användning. Underlåtenhet att använda CareSens Air enligt de medföljande instruktionerna, varningarna och försiktigheter kan leda till att allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi inte detekteras eller till felaktiga behandlingsbeslut.

Innehåll

Före användning.....	8
Konventioner för dokument	9
Säkerhetsinformation	11
Risker och fördelar	17
1 Förstå CareSens Air	19
Signifikans för användning	19
Driftsmekanism.....	20
1.1 Produktkomponenter.....	21
Applikator.....	22
Sensor.....	23
CareSens Air-app	24
1.2 Villkor för användning	25
Utgångsdatum.....	25
Villkor för användning och förvaring	25
2 Installera CareSens Air-appen.....	26
Rekommenderade specifikationer för smartenheter	26
2.1 Installera appen på en Android-smartenhet.....	27
2.2 Installera appen på en iOS-smartenhet	27
3 Använda appen	28
3.1 Logga in	29
För förstagångsanvändare.....	29
Tidigare registrerade användare	33
Återställ lösenord.....	34
Användning utan inloggning	37
3.2 Ansluta till en sensor.....	38
Ansluta sensorn till Android-appen	39
Ansluta sensorn till iOS-appen	43
Fixera sensorn	47
Konfigurera dina larminställningar efter anslutning till sensorn ..	51
Om sensorn inte ansluter	54

	Om anslutningen mellan sensorn och smartenheten bryts.....	54
	Koppla från och ta bort sensorn.....	55
3.3	Förstå startskärmen	57
	Grundläggande information.....	58
	Menyrad.....	59
	Glukosdata	61
	Trendpilar.....	64
	Tolka trender i glukosdata.....	65
	Visa tidigare data	67
	Varningshistorik	68
3.4	Utforska appens funktioner	69
	Köra widgeten	70
	Ange ett kalibreringsvärde	71
	Redigera och kontrollera din profil.....	72
	Visa loggboken.....	73
	Registrera en händelse.....	74
	Ändra dina inställningar	75
	Ställa in lösenkod	78
	Ansluta till en glukosmätare	79
	Ladda upp data	81
	Hantera data och anslutningar.....	82
	Uppdatera appen	83
	Se handledning.....	84
	Se Vanliga frågor	85
	Göra en förfrågan	86
	Hämta tidigare data.....	88
3.5	Logga ut.....	89
4	Behandlingsbeslut.....	90
4.1	Försiktighetsåtgärder före behandlingsbeslut.....	90
4.2	När du ska använda en glukosmätare i stället för CareSens Air	91
4.3	Tillfälligt avbryta behandlingsbeslut.....	92
4.4	Följ läkarens anvisningar när du fattar behandlingsbeslut.	92
4.5	Använda blodglukosnivåer och pilar för glukostrend vid behandlingsbeslut	93
	När blodglukosnivåerna ökar	94

När blodglukosnivåerna är stabila	94
När blodglukosnivåerna sjunker	95
5 Använda klockappen	96
Rekommenderade specifikationer för smartklockor.....	96
5.1 Installera klockappen	98
Installera på Galaxy Watch-appen	98
Installera Apple Watch-appen	98
5.2 Förstå skärmen för klockappen.....	99
Grundläggande information.....	99
5.3 Använda klockappen	101
Köra klockwidgeten.....	101
Larm i klockappen.....	103
6 Kalibrering	106
Kalibrera en sensor.....	106
6.1 Mäta ett kalibreringsvärde	107
6.2 Ange ett kalibreringsvärde.....	108
Ange ett kalibreringsvärde	108
7 Använda händelser.....	109
7.1 Kontrollera din händelseinformation	109
Visa loggboken	109
Visa händelser för dina glukostrender	111
7.2 Registrera en händelse.....	112
7.3 Ändra en händelse	115
Redigera en händelse.....	115
Radera en händelse	117
8 Använda larm	118
8.1 Ändra inställningarna i din smartenhet	119
8.2 Initiala inställningar för appens larm	120
8.3 Kontrollera dina larm	123
Signalavvikelse har identifierats	124
Glukosnivåalarm.....	125
Larm om snabbt förändrad glukosnivå	127

Larm om signalförlust.....	128
Larm om sensorbyte	129
Larm om sensorfel.....	131
Larm om vårdgivaranslutning	133
8.4 Ändra larminställningar	134
9 Dela din blodglukosin-formation.....	136
9.1 Bjuda in vårdgivare	136
9.2 Ange delningskod för att bjuda in vårdgivare	139
9.3 Ändra delningsalternativ	141
9.4 Ta bort vårdgivare.....	143
10 Underhåll.....	144
10.1 Skötsel av sensorn under användning	145
10.2 Förvara en sensor	145
10.3 Kassering av denna produkt.....	146
11 Garanti.....	147
Garantier för utbyten	147
Bilaga A Vanliga frågor	148
Bilaga B Teknisk information	152
B.1 Enhetens funktioner och egenskaper	152
Elektromagnetisk kompatibilitet.....	152
Säkerhet.....	154
Överensstämmelse med radioreglering.....	154
B.2 Teknisk specifikation	155
Produktspecifikation.....	155
Resultat för exakthet	157
B.3 Cybersäkerhet	158
Bilaga C Ordlista.....	159

Före användning

- CareSens Air är avsedd för personer som är 18 år eller äldre och har diabetes eller som behöver hantera sina glukosnivåer. Enheten övervakar kontinuerligt glukoskoncentrationen i interstitiell vätska i realtid. Vid kontinuerlig glukosövervakning beräknas glukoskoncentrationen i blodet genom mätning av glukoskoncentrationen i den interstitiella vätskan. När glukoskoncentrationen i blodet ändras, ändras glukoskoncentrationen i den interstitiella vätskan ca 5–15 minuter senare.
- I denna produkt används endast personlig information som användaren har samtyckt till att tillåta insamling av.
- Kontakta tillverkaren eller besök webbplatsen för mer information om denna produkt.
- I händelse av en allvarlig incident med CareSens Air kontinuerlig glukosövervakning rapporterar du till tillverkaren och tillämplig myndighet i ditt land.

Obs!

- Alla standarder och förordningar som nämns gäller från och med det datum då denna handbok utfärdades.
- i-SENS, Inc. har noggrant förberett informationen i denna handbok så att den är så exakt som möjligt. i-SENS är dock inte ansvarigt för några fel eller utelämnanden som finns i handboken. i-SENS kan ändra den produkt som beskrivs i denna handbok eller några relaterade programvaruapplikationer utan föregående meddelande för att förbättra produktens tillförlitlighet, funktioner eller design.
- Detta dokument skyddas av upphovsrätt. Det är strängt förbjudet att kopiera eller ändra denna handbok utan föregående medgivande från i-SENS.
- Bilderna är exempel och används endast i illustrerande syfte. Faktiska enhetsskärmar och utseenden kan skilja sig från de som visas i denna handbok.

Konventioner för dokument

Konventioner för anteckningar

I den här handboken används följande konventioner för anteckningar som en hjälp för att förstå innehållet.

Konventioner för anteckningar	Beskrivning
Fetstil	Fetstil används för att visa element i det grafiska användargränssnittet, inklusive menyer och kataloger.
” ”	Dubbla citationstecken används för att ange sidor, portaler och skärmar från det grafiska användargränssnittet.
”Korsreferenser”	”Korsreferenser” används för att hänvisa till olika avsnitt i detta dokument.
Visuella hjälpmedel	Visuella hjälpmedel i form av grafik, illustrationer eller skärmbilder används för att hjälpa läsaren att förstå texten.
Tabeller	Tabeller används för att presentera stora mängder data i ett lättläst format.

Kompletterande beskrivningar och förklaringar

Du kan läsa dessa för information om undantag och begränsningar.

Obs!

Anger referenssituationer som kan ge användbar information eller hjälpa dig att undvika fara när du använder produkten.

Säkerhetsmeddelanden

I den här handboken används följande typer av säkerhetsmeddelanden för att varna användaren om situationer där hen behöver vidta försiktighetsåtgärder vid användning av produkten:

Varning

Betecknar en potentiell fara som kan leda till allvarlig skada eller dödsfall om den inte undviks.

Försiktighet

Betecknar en situation som kan leda till mindre personskada eller skada på egendom om den inte undviks.

Symboldefinitioner

I följande tabell visas grafiska symboler för elektrisk utrustning som används i medicinska sammanhang enligt IEC (International Electrotechnical Commission). Dessa symboler tillhandahåller inte bara ytterligare information om produkten och dess användning, utan även om säkerhet.

Symbol	Beskrivning
	CE-märke
	Auktoriserad representant i Europeiska gemenskapen/Europeiska unionen
	Medicinteknisk produkt
	Försiktighet
	Får ej återanvändas
	Se bruksanvisningen/-häftet
	Se användningsinstruktionerna eller de elektroniska användningsinstruktionerna
	Ansluten del av typ BF
	Skyddas från solljus
	Förvaras torrt
	AEEP (avfall från elektriska eller elektroniska produkter)
	Temperaturgräns
	Fuktighetsbegränsning
	Begränsning av atmosfärstryck
	Använd inte produkten om förpackningen är skadad och läs bruksanvisningen
	Grad av skydd mot intrång av främmande material eller vatten
	Steriliserad med etylenoxid
	Enkelt sterilt barriärsystem med skyddsförpackning på utsidan
	Tillverkare
	Importör
	Batchkod
	Serienummer
	Utgångsdatum

Säkerhetsinformation

Du måste läsa, förstå och strikt följa indikationerna, kontraindikationerna, varningarna och försiktighetsåtgärderna som anges i detta kapitel innan du använder CareSens Air.

Indikationer för användning

CareSens Air system för kontinuerlig glukosövervakning (CareSens Air CGM-system) är indicerat för kontinuerlig övervakning av blodglukosnivåer via mätning av glukos i den interstitiella vätskan hos personer med diabetes mellitus som är 18 år eller äldre. CareSens Air CGM-systemet är avsett att ersätta standardmässig blodglukostestning för vägledning av diabetesbehandling, såvida inget annat anges. CareSens Air CGM-systemet hjälper till att upptäcka trender som hyperglykemi och hypoglykemi genom att tillhandahålla kontinuerlig blodglukosinformation, hantera förändringar i blodglukosnivåer genom trenddetektering och mönsterspårning och för att hjälpa till vid diagnos och behandling när du konsulterar medicinsk personal.

Kontraindikationer

- Ta bort sensorn före undersökning med röntgen, MRT, datortomografi, radiofrekvensablation, högfrekvent elektrisk värme eller högintensivt fokuserat ultraljud. Magnetfält eller värme kan skada enheten och leda till felaktiga glukosnivåvärden eller larmfel.
- Denna produkt har inte utvärderats eller godkänts för följande personer:
 - spädbarn och barn som är under 18 år
 - gravida och ammande kvinnor
 - dialyspatienter och patienter som är svårt sjuka

Varningar

- Svår hypotoni eller chock kan resultera i onormala mätningar. Denna produkt ska inte användas vid behandling av patienter med allvarliga symptom eftersom ketoacidosis eller hyperosmolärt hyperglykemiskt icke-ketotiskt tillstånd kan resultera i onormalt låga mätningar.
- Sensorn måste användas enligt riktlinjerna i användarhandboken och fästas på den del av kroppen som anges i användarhandboken.
- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten och torka dem ordentligt innan du fäster sensorn. Rengör området på huden där sensorn ska fästas med en alkoholservett och torka helt torrt. Underlåtenhet att följa dessa anvisningar kan leda till infektion.
- Använd inte produkten om sensorförpackningen är skadad eller öppnad. Detta kan leda till infektion.
- Använd inte en skadad eller defekt sensor. Detta kan leda till infektion.
- Fäst sensorn på baksidan av överarmen. Det finns inte tillräckligt med evidens som styrker att sensorn fungerar som den ska när den sitter någon annanstans på kroppen.
- Sensorn ska fästas omedelbart efter att applikatorpaketet har öppnats för att undvika luftburen kontamination.
- Avlägsna inte applikatorns säkerhetslock förrän du är redo att fästa sensorn. Underlåtenhet att följa dessa anvisningar kan leda till infektion orsakad av bakterieexponering.
- Var försiktig så att du inte riktar applikatorn mot någon person när säkerhetslocket har avlägsnats.
- Tryck inte på frigöringsknappen på applikatorn förrän du är redo att fästa sensorn.
- Vid användning av insulinpump ska sensorn fästas minst 8 cm från den.
- Om en sensordel går sönder eller lossnar när sensorn ska fästas måste du kontrollera att sensordelen inte är kvar under huden. Sök medicinsk hjälp om det inte går att se sensordelen med blotta ögat. Kontakta vårdpersonal vid inflammation, rodnad, svullnad eller smärta på grund av infektion på sensorplatsen.
- Vid blåmärken eller kraftig blödning på sensorplatsen ska sensorn sluta användas och avlägsnas. Kontakta omedelbart läkare eller annan vårdpersonal.
- I händelse av blödning vid fästsättande av sensorn, felaktigt monterad sensor eller onormala mätningar ska sensorn avlägsnas och ersättas med en ny på en annan del av kroppen.
- Välj en ny plats för varje ny sensor. Om nya sensorer fästs på tidigare använda platser kan hudirritation eller ärrbildning uppstå.
- Den valda platsen måste uppfylla följande kriterier:
 - Den måste vara minst 8 cm från eventuell insulinpumps infusionsset eller infusionsplats.

Varningar

- Den får inte vara nära linningen, tatueringar, skelett, ärr eller irriterad hud.
- Det måste vara en plats som inte kommer att stötas i eller tryckas emot under sömnen.
- Den självhäftande tejp som används för att fästa sensorn på huden och styrnålarna som används vid införandet av sensorn kan utlösa allergiska reaktioner (erytem eller ödem) eller klåda hos vissa användare. Om detta inträffar ska tejp och/eller sensorn omedelbart avlägsnas. Kontakta läkare eller annan vårdpersonal.
- Håll torkmedlet som ingår i förpackningen utom räckhåll för barn.
- Åt inte torkmedlet som ingår i förpackningen.
- Om torkmedlet kommer i kontakt med ögonen ska de omedelbart sköljas noggrant med rinnande vatten. Rådgör med läkare vid eventuella problem.
- Förtäring av sensorn kan resultera i kvävning. Håll uppsikt över eventuella barn så att de inte vidrör sensorn.
- Blodglukosvärden som erhålls med CareSens Air ersätter inte medicinsk vård och kan heller inte användas för att diagnostisera diabetes. De är endast avsedda att tillhandahålla glukosdata för att hjälpa patienter att hantera sin diabetes samt underlätta för vårdpersonal i samband med diagnostisering och behandling.
- Om den visade blodglukosnivån inte återspeglar symptomen korrekt ska glukosmätare omedelbart användas för att kontrollera och fatta behandlingsbeslut. Vidta medicinska åtgärder eller följ läkarens anvisningar.
- Var uppmärksam på möjliga variationer i sensorprestanda, särskilt tidigt efter att sensorn har monterats.
- Om det inte går att kontrollera blodglukosnivåerna i realtid (t.ex. vid sensoruppvärmning, systemfel eller när blodsockertrendpilen visar "...") eller om det aktuella blodglukosvärdet inte stämmer överens med dina symptom eller förväntningar ska inga behandlingsåtgärder beslutas baserat på dessa mätvärden. Beslut om behandlingsåtgärder ska i stället fattas med hjälp av en glukosmätare.
- Vårdgivare ska inte fatta behandlingsbeslut baserat på data som erhållits från Sens365-appen. Blodglukosdata som delas med vårdgivare kan vara fördröjda och är inte i realtid, varför de inte lämpar sig som grund för behandlingsbeslut eller vidtagande av åtgärder. Dessa blodglukosdata innefattar även varningar för låga eller höga blodglukosnivåer. Beslut om behandlingsåtgärder ska enbart fattas baserat på de realtidsdata som visas i användarens app, inte vårdgivarens.
- Om sensorvärdena inte korrekt återspeglar din faktiska hälsostatus kan dessa justeras med hjälp av en blodglukosmätare.
- Undvik att kalibrera om blodglukosnivån ändras snabbt (med 2 mg/dL (0,1 mmol/L) eller mer per minut). Detta kan påverka sensorns noggrannhet.

Varningar

- Använd inte något annat mått (handflata, underarm, etc.) än fingertoppen för kalibrering. Resultatet kan skilja sig från en fingeravläsning, vilket kan påverka sensorvärdena.
- Om resultatet av fingeravläsningen är lägre än 10 mg/dL (0,6 mmol/L) eller högre än 600 mg/dL (33,3 mmol/L) kan det inte användas som kalibreringsvärde.
- Om kalibreringsvärdet är felaktigt kan CareSens Air inte ge korrekta glukosvärden. Fatta inga behandlingsbeslut baserat på CareSens Air om sensorvärdena efter kalibrering inte korrekt återspeglar din faktiska hälsostatus.
- Gör det lättare att fatta lämpliga behandlingsbeslut genom att justera de aktuella larminställningarna så att de blir mer märkbara och kontrollera visningsenheten ofta så att du inte missar några varningar.
- Se till att den smarta enheten är inställd på hög volym och inte satt på ljudlös. Om ljudet är avstängt kan du inte höra några varningar.
- Om någon annan ljudenhet, t.ex. hörlurar, är ansluten spelas varningarna upp endast via den anslutna enheten och inte via den smarta enhetens högtalare. Kontrollera att den anslutna enheten är korrekt konfigurerad för att ta emot varningar.
- Om den smarta enheten har satts på ljudlös eller om appviseringar har inaktiverats avges inga ljud eller vibrationer vid eventuella varningar. Däremot visas fortfarande visuella varningar på den smarta enheten.
- Inaktivera automatiska operativsystemuppdateringar på den smarta enheten för att i stället uppdatera operativsystemet (OS) manuellt varje gång. Vissa OS-funktioner kan påverka CareSens Air-appinställningarna och förmågan att ta emot varningar. Efter OS-uppdatering ska du alltid kontrollera enhetens inställningar och säkerställa att CareSens Air-appen fungerar som den ska.
- CareSens Air-appdata kan gå förlorade om de inte överförs till molnservern.
- Om appen på den smarta enheten tas bort medan sensorn är i bruk går alla data som sparats i appen förlorade. Om du behöver ta bort appen eller byta till en annan smart enhet ska du först överföra alla viktiga data till molnservern och spara en säkerhetskopieringsfil på en separat lagringsenhet.
- Den här produkten innehåller ett knappcellsbatteri. Vid förtäring kan litiumknappbatterier orsaka allvarliga eller dödliga skador inom två timmar. Förvara batterier utom räckhåll för barn. Vid misstanke om att batterier kan ha svalts eller förts in i någon del av kroppen ska läkare uppsökas omedelbart.

Försiktighetsåtgärder

- Applikatorn och sensorn är endast avsedda för engångsbruk och får inte återanvändas.
- Om en hudvårdsprodukt, t.ex. solkräm eller insektsmedel, kommer på sensorn ska den omedelbart torkas av med en ren trasa. Dessa produkter kan påverka användningen av CareSens Air.
- Den dedikerade sensorn, applikatorn och användarappen måste användas tillsammans för att erhålla korrekta mätningar.
- Förvara inte sensorn i en frys. Det rekommenderas att den förvaras vid en temperatur på 5–30 °C.
- Sensorn har steriliserats med etylenoxidgas (EO) efter förpackning. Rengör inte produkten med vatten eller någon annan lösning före användning.
- Använd inte en utgången sensor.
- Reparera inte denna produkt utan tillverkarens tillstånd.
- Produkten får inte repareras, tas isär och monteras ihop på egen hand.
- Använd inte en skadad enhet. Produkten kanske inte fungerar normalt.
- Desinficera inte produkten. CareSens Air har redan steriliserats. Underlåtenhet att följa denna instruktion kan påverka produktens prestanda.
- Denna produkt består av mycket känsliga elektroniska komponenter och kan därför lätt skadas vid felaktig användning. Användaren måste vidta försiktighetsåtgärder vid användning av enheten för att undvika skada.
- Produkten är vattentät i upp till 24 timmar på en meters djup. Sänk inte ned produkten djupare än en meter eller under längre tid än 24 timmar.
- Du kan gå igenom Advanced Imaging Technology (AIT) kroppsskannrar eller metalldetektorer medan du har på dig CareSens Air. Om du tillfälligt inte kan använda din smartenhet i säkerhetskontrollområdet, mät och hantera dina blodglukosnivåer med en blodglukosmätare. Kontrollera den senaste statusen för säkerhetskontrollen på flygplatsen före en resa.
- Produkten får inte utsättas för direkt solljus. Detta kan påverka produktens livslängd och prestanda.
- Tvätta inte sensorn. Användning av en olämplig lösning kan skada enheten. När du använder iOS ska du aldrig stänga appen efter att du anslutit sensorn. Den kommer att kopplas bort från sensorn.
- Undvik kontakt med sensorns yta i mer än 10 minuter i miljöer med temperaturer som överstiger 41 °C. Det här kan leda till lågtemperaturbrännskador.

Försiktighetsåtgärder

- C-vitamin påverkar inte blodglukosnivåer märkbart vid överdriven konsumtion. Men om de ges som injektion (infusion) kan blodglukosmätningarna visa ett högre resultat och ändringen i blodglukosnivåer och effektens varaktighet beror på doseringen. Med större doser kan sensorfel uppstå som orsakar att sensorn tappar anslutningen. Ökningen i blodglukosnivåer och effektens varaktighet på grund av C-vitamin kan variera mellan olika personer. Vi rekommenderar att du undviker injektioner av C-vitamin när du har sensorn på dig. Om du kan fastställa att mätningarna påverkas av C-vitamin kan du använda alternativa metoder för att mäta blodglukosnivåer.

Risker och fördelar

Risker

Användning av CareSens Air CGM-systemet är förenad med följande risker:

- Missa larmen
- Adhensionsreaktioner
- Kvarbliven avkänningsdel
- Olämpliga behandlingsbeslut

Att missa larmen

För att inte missa larmen från CareSens Air CGM-systemet måste din smartenhet följa de inställningar som rekommenderas av i-SENS. Se **Inställningar** >

Handledningar i CareSens Air-appen för mer information. Se "Rekommenderade specifikationer för smartenheter", "Använda aviseringar" och "Vanliga frågor" i användarhandboken för mer information.

Adherensreaktioner

De vidhäftande hudtejp och sensortejper som används i CareSens Air CGM-systemet har godkänts i testet för biologisk stabilitet. Adherensreaktionerna är lindriga eller uppträder inte i de flesta fall. Vissa personer som deltog i den kliniska studien upplevde viss rodnad och svullnad med detta utgjorde inte någon större medicinsk risk. Kontakta din läkare om symtomen kvarstår.

Kvarstående risker

Det är osannolikt att CareSens Air-sensors avkännande del skulle brytas av eller kopplas från för att stanna kvar under huden, eftersom detta aldrig skedde i de kliniska prövningarna. Steriliserade avkänningsdelar som lämnas kvar under huden utgör vanligtvis inte någon betydande medicinsk risk. Om avkänningsdelen går sönder eller lossnar och förblir kvar under huden med tecken på infektion eller inflammation ska du kontakta din vårdgivare eller närmaste auktoriserade distributör.

Olämpliga behandlingsbeslut

Användare kan fatta behandlingsbeslut med hjälp av CareSens Air. Om behandlingsåtgärder vidtas i situationer där sådana beslut inte ska fattas föreligger dock risk att farliga situationer uppstår, såsom administrering av dubbla doser eller för stora mängder insulin. Var noga med att läsa igenom avsnitten "Säkerhetsinformation" och "4 Behandlingsbeslut" innan du fattar behandlingsbeslut.

Fördelar

Användning av CareSens Air CGM-systemet är föreand med följande fördelar:

- Få varningar för höga och låga glukosnivåer för att upptäcka hyperglykemi och hypoglykemi
- Glukostrender och mönster för bättre diabeteshantering spåras
- Minskat krångel med fingerblodprovstagning

Trender och mönster spåras

CareSens Air CGM-systemet hjälper dig att upptäcka hyperglykemi och hypoglykemi genom att tillhandahålla kontinuerlig blodglukosinformation, hantera förändringar i blodglukosnivåer genom att analysera trender och mönster, fatta bättre beslut om mat och träningsvanor, samt kan fungera som stöd för diagnos och behandling när du rådgör med medicinsk personal.

Hålla sig informerad

Om du har diabetes är det extremt viktigt att du hanterar dina glukosnivåer i realtid. CareSens Air CGM-systemet använder larm för att meddela dig när din glukosnivå är för hög eller för låg, eller förändras snabbt. Med larm kan du hantera din diabetes på ett bättre sätt.

Minskat krångel med fingerblodprovstagning

Du kan fatta behandlingsbeslut med hjälp av CareSens Air. Den kan ersätta fingerblodprovstagning som krävs vid användning av glukosmätare, vilket minskar både smärta och besvär för användaren, så länge symptomen och de kontinuerliga glukosavläsningarna är konsekventa. Mer information om händelser finns i avsnitt "[4 Behandlingsbeslut](#)".

1 Förstå CareSens Air

Varning

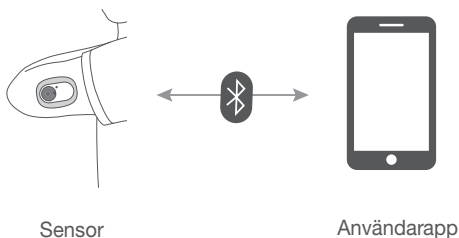
Glukosvärden som erhålls från CareSens Air CGM-system kan inte ersätta professionell medicinsk vård. Värdena är endast avsedda att ge patienten data om förändringar i glukosnivån för att hjälpa till med diagnos och behandling i samråd med vårdpersonal.

Signifikans för användning

Konventionella glukosmätare mäter blodglukosnivåer vid specifika tidpunkter och visar inte hur nivån ändras samt ger ingen översikt över glukosnivåernas förändringar över tid. CareSens Air CGM-system hjälper dock till att hantera diabetes genom att kontinuerligt mäta glukosnivåer i interstitiella vätskor och förse användaren med data om trender i förändringar av glukosnivåer.

Vid kontinuerlig glukosövervakning beräknas glukoskoncentrationen i blodet genom mätning av glukoskoncentrationen i den interstitiella vätskan. När glukoskoncentrationen i blodet ändras, ändras glukoskoncentrationen i den interstitiella vätskan ca 5–15 minuter senare.

Driftsmekanism



Användaren fäster sensorn vid kroppen genom att trycka på frigöringsknappen på applikatorn. Sensorn som sitter fäst på baksidan av din överarm mäter glukosnivåer i interstitiell vätska och skickar mätningarna till en smartenhet.

Alla data på din smartenhet kan säkerhetskopieras på en molnserver för att förhindra dataförlust. Hälso- och sjukvårdspersonal kan ta del av blodglukosvärden och trender som tagits av CareSens Air-sensorn för att hjälpa till med diabeteshantering.

Användaren kan övervaka den blodglukosnivådata som tas emot från sensorn i CareSens Air-appen på en smartenhet. Du kan också använda appen för att registrera information om livshändelser och för att mata in kalibreringsvärden som tagits med en glukosmätare, vilket kan leda till mer effektiv diabeteshantering.

1.1 Produktkomponenter

CareSens Air-sensorn är endast avsedd för engångsbruk. När sensorn har fixerats kan den inte återanvändas.

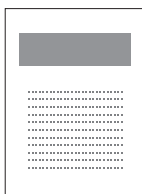
Följande gäller innehållet i förpackningen: Se till att allt innehåll finns med innan du öppnar förpackningen.

⚠ Varning

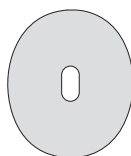
- Använd inte produkten om sensorförpackningen har skadats eller öppnats. Detta kan leda till infektion.
- Förvara torkmedlet som medföljer förpackningen utom räckhåll för barn.
- Ät inte det torkmedel som medföljer i förpackningen.
- Om du får innehållet i torkmedlet i ögonen, tvätta ögonen noggrant med rinnande vatten omedelbart. Du bör kontakta en läkare om du upplever problem.



Applikator



Användningsinstruktioner



Sensortejp

🔍 Obs!

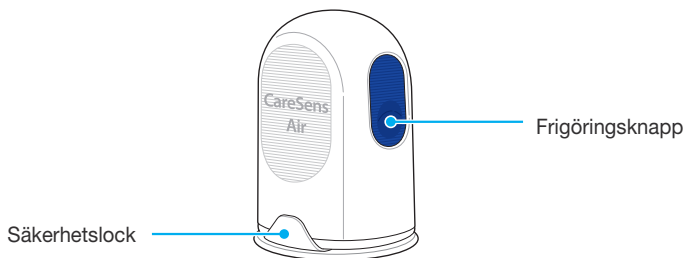
- Sensorn sitter inuti applikatorn.
- Den medföljande sensortejpen kan variera beroende på tillverkningsperiod och tillverkningsförhållanden.

Applikator

Applikatorn används för att skydda sensorn och fästa sensorn vid huden.

Obs!

- Applikatorn är endast avsedd för engångsbruk och får inte återanvändas.
- Tryck inte på frigöringsknappen förrän du har avlägsnat säkerhetslocket från applikatorn och är redo att sätta fast sensorn.



Följande namn används för applikatorns delar:

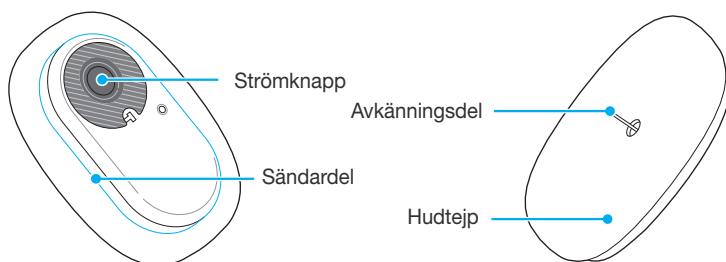
Namn	Funktion
Säkerhetslock	Detta förhindrar att sensorn frigörs oavsiktligt.
Frigöringsknapp	När den här knappen trycks ned frigörs sensorn och fixeras på användarens kropp.

Sensor

Sensorn mäter glukosnivåer och skickar värdena till en smartenhet.

Obs!

- Sensorn är vattentät. Produkten har testats som vattentät under 24 timmar och på ett djup av en meter.
- Var försiktig så att fasta föremål som är mindre än 1,0 mm i diameter inte kommer in i sensorn.
- Smartenheten och sensorn måste hållas inom sex meter från varandra. Om det finns vätska eller hinder mellan smartenheten och sensorn kan överföringsområdet minskas
- Sensorn är giltig i 15 dagar efter att den har fixerats. Det kommer att visas ett larm före utgångsdatumet.
- Se till att du tar bort sensorn vid eller före utgångsdatumet.



Tabellen nedan visar namnen och funktionerna på sensorns olika delar.

Namn	Funktion
Strömknapp	Slår på strömmen till sensorn.
Sändardel	Den har ett inbyggt batteri och överför det glukoskoncentrationsvärde som uppmätts via avkänningsdelen till användarappen.
Hudtejp	Fäster sensorn på användarens hud.
Avkänningsdel	Mäter användarens glukosnivåer.

CareSens Air-app

Du kan använda CareSens Air-applikationen för att övervaka dina glukosnivåer.

Obs!

Skanna streckkoden på sensorförpackningens etikett för att ansluta sensorn till din smartenhet. Mer information finns i "[Ansluta sensorn till Android-appen](#)" eller "[Ansluta sensorn till iOS-appen](#)".

1.2 Villkor för användning

Utgångsdatum

Sensors produktlivslängd upphör 18 månader efter tillverkningsdatumet. Utgångsdatumet anges på sensors förpackningsetikett. Kontrollera sensors utgångsdatum innan produkten används.

Sensorn kan användas i 15 dagar och kan inte återanvändas. Sensorn måste kasseras när den har gått ut.

Olika länder kan ha olika bestämmelser om hur man ska kassera en medicinteknisk produkt som har varit i kontakt med kroppsvätskor. Följ ditt lands bestämmelser för kassering av medicinskt avfall.

Mer information om hur sensorn ska kasseras finns i ”[10.3 Kassering av denna produkt](#)”.



Försiktighet

Utgångna sensorer får inte användas. Kontrollera utgångsdatum före användning.

Villkor för användning och förvaring

I följande tabell förklaras de nödvändiga miljöförhållandena för förvaring, transport och användning av CareSens Air.

Kategori	Under användning	Under förvaring	Under transport
Temperatur	10–45 °C (Högsta ytemperatur på sensorn 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Fuktighet	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Altitud	-382–3 011 m	-382–3 011 m	
Tryck	700–1 060 hPa	700–1 060 hPa	



Försiktighet

Undvik kontakt med sensors yta i mer än 10 minuter i miljöer med temperaturer som överstiger 41 °C. Det här kan leda till lågtemperaturbrännskador.

2 Installera CareSens Air-appen

Du kan använda CareSens Air-appen för att övervaka glukosvärden från sensorn i realtid.

Följande specifikationer för smartenheten krävs för att installera appen.

Rekommenderade specifikationer för smartenheter

För att appen ska kunna installeras och användas på en smartenhet måste enheten uppfylla följande minimikrav.

Operativsystem	Version	Upplösning	Applagring	Appminne
Android	Android 8.1 eller senare	360 x 640 px eller högre	950 MB	200 MB
iOS	iOS 15.0 eller senare	375 x 667 px eller högre	990 MB	200 MB

Obs!

- Kontrollera att lägsta krav för lagringsutrymme uppfylls innan du använder appen. Om du inte har tillräckligt med lagring kanske appen inte fungerar korrekt.
- Kontrollera minimikraven för din smartenhet innan du installerar appen. Appen kanske inte fungerar korrekt om du uppdaterar OS på din smartenhet efter att appen har installerats.
- Besök den officiella webbplatsen för CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) för att se vilka smartenheter som klarat vårt kompatibilitetstest. Appen kanske inte fungerar korrekt på smartenheter vars kompatibilitet inte har testats.
- Du kan ställa in datum och tid automatiskt i menyn Inställningar på din smartenhet. Om datum och tid inte ställs in automatiskt måste du ställa in dem manuellt om du reser till en annan tidszon.
- Installera inte appen på en smartenhet som har manipulerats genom hackning. Då kanske appen inte fungerar korrekt.

2.1 Installera appen på en Android-smartenhet

- 1 Tryck på  för att starta Play Store-appen på din Android-smartenhet.
- 2 Skriv "CareSens Air" i sökfältet i Play Store och tryck sedan .
- 3 Välj CareSens Air-appen från listan och tryck **Installera**.
- 4 Vänta tills installationen är klar och tryck sedan **Öppna**. CareSens Air-appen startar.

2.2 Installera appen på en iOS-smartenhet

- 1 Tryck  för att starta App Store-appen på din iOS-smartenhet.
- 2 I App Store, tryck på  och ange "CareSens Air" i sökfältet.
- 3 Välj CareSens Air-appen från listan och tryck **Hämta**.
- 4 Ange ditt Apple-ID och lösenord.
- 5 Vänta tills installationen är klar och tryck sedan **Öppna**. CareSens Air-appen startar.

3 Använda appen

Användare kan övervaka de blodglukosvärden som uppmäts med sensorn i CareSens Air-appen på sin smartenhet. De glukostrendpilar, glukostrender, händelser och kalibreringsvärden som finns tillgängliga i appen gör att du kan hantera din blodglukosnivå mer effektivt.

För att ladda upp data som sparats på CareSens Air-appen till molnservern måste du registrera dig och logga in. Om du har loggat in i appen för att använda CareSens Air kan du hämta säkerhetskopierade data även om du förlorar din smartenhet.

I detta avsnitt får du hjälp med att:

1. Registrera dig och logga in i appen.
2. Ansluta appen till sensorn för att möjliggöra stabil drift.
3. Använda appen för att konfigurera din glukosövervakningsmiljö.
4. Lära dig att tolka dina glukosnivåer och glukostrenderna som visas i appen.
5. Lära dig mer om och använda de funktioner som appen erbjuder.

Försiktighet

Om du tar bort smartenhetsappen medan du använder sensorn kommer alla data som sparats av appen att gå förlorade. Om du behöver radera appen eller byta till en annan smartenhet, ladda upp alla viktiga data till molnservern och spara en säkerhetskopia på en separat lagringsenhet.

Obs!

CareSens Air-appen kräver tillåtelse att använda följande funktioner på din smartenhet:

- Android 12 eller senare: Kamera, Larm, Bluetooth
Tidigare än Android 12: Kamera, Plats, Larm
- iOS: Larm, Bluetooth, Apple Hälsa

3.1 Logga in

För att använda CareSens Air-appen måste du registrera ett konto och logga in på det. När du registrerar ett konto kommer du att ange din användarinformation och sedan kommer din e-postadress att verifieras. Appen tillhandahåller endast data om den användare som för närvarande är inloggad.

För förstagångsanvändare

Om du registrerar dig för ett i-SENS-konto kan du använda alla i-SENS-appar med ett konto.

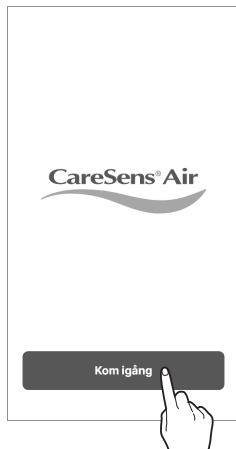
Följ stegen nedan för att registrera ett i-SENS-konto.

- 1 Starta **CareSens Air**-appen på din smartenhet.



CareSens Air

- 2 Tryck på **Kom igång** på startskärmen.



3 Flytta till i-SENS inloggningsskärm.

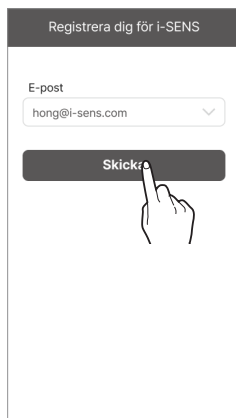
Tryck på **Skapa ett konto**.

- Även om du använder Social inloggning är det möjligt att registrera dig för ett konto.
- Välj ditt boplattningsland och språk och ange därefter dina uppgifter för Social inloggning.

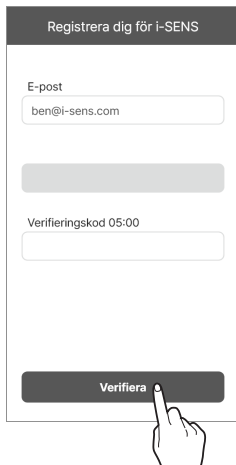


4 Ange den e-postadress du vill registrera dig med och tryck på **Skicka**.

En verifieringskod skickas till den e-postadress du angivit.



- 5** Ange den sexsiffriga koden från verifieringsmeddelandet och tryck på **Verifiera**.



Registrera dig för i-SENS

E-post
ben@i-sens.com

Verifieringskod 05:00

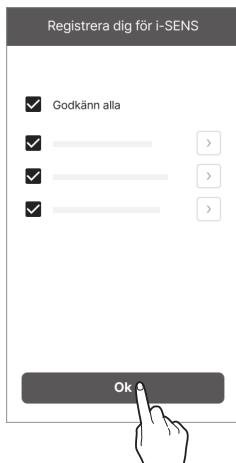
Verifiera

A hand icon is shown pointing at the **Verifiera** button.

Obs!

- Du måste ange koden inom 5 minuter efter att meddelandet har skickats. Tryck på **Skicka igen** för att utfärda en ny kod om du inte anger koden inom tidsgränsen.
- Du kan inte skapa ett konto utan att slutföra verifieringen.

- 6** När du har godkänt de obligatoriska villkoren trycker du på **Ok**.



Registrera dig för i-SENS

☒ Godkänn alla

☒ >

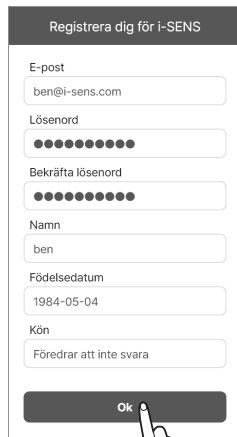
☒ >

☒ >

Ok

A hand icon is shown pointing at the **Ok** button.

7 Ange användarinformationen och tryck på **Ok**.



Registrera dig för i-SENS

E-post
ben@i-sens.com

Lösenord
●●●●●●●●

Bekräfta lösenord
●●●●●●●●

Namn
ben

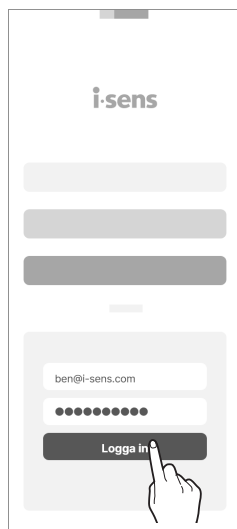
Födelsedatum
1984-05-04

Kön
Föredrar att inte svara

Ok

8 På i-SENS-inloggningsskärmen anger du din e-postadress och ditt lösenord och trycker sedan på **Logga in**.

- Om du registrerat dig med Social inloggning, fortsatt använda samma konto som användes för Social inloggning.



i·sens

ben@i-sens.com

●●●●●●●●

Logga in

Tidigare registrerade användare

Om du redan är en registrerad användare ska du vidta följande steg för att logga in på CareSens Air-appen.

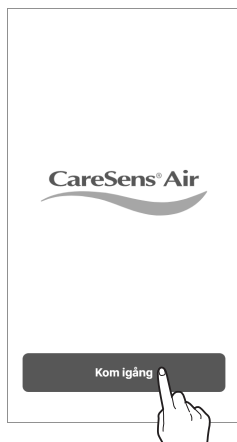
- 1 Tryck på  på din smartenhet för att starta CareSens Air-appen.
- 2 Tryck på **Logga in** på startskärmen.
- 3 På i-SENS-inloggningsskärmen anger du din e-postadress och ditt lösenord och trycker sedan på **Logga in**.
- 4 Om du anger rätt e-postadress och lösenord kommer du att loggas in som en registrerad användare.

Återställ lösenord

Vidta följande steg om du har glömt lösenordet till din i-SENS-inloggning.

1 Hitta CareSens Air-användarappen på din smartenhet och tryck på .

2 Tryck på **Kom igång** på startskärmen.



3 Flytta till i-SENS inloggningsskärm.
Tryck på **Har du glömt ditt lösenord?**



- 4 Ange din e-postadress på skärmen "Har du glömt ditt lösenord?" och tryck på **Skicka**. Verifieringskoden skickas till användarens e-postadress.



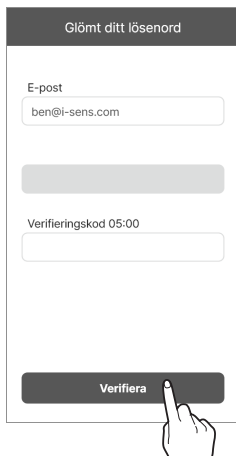
Glömt ditt lösenord

E-post

ben@i-sens.com

Skicka

- 5 Ange den sexsiffriga koden från verifieringsmeddelandet och tryck på **Verifiera**.
- Du måste ange koden inom fem minuter efter att meddelandet har skickats. Tryck på **Skicka igen** för att utfärda en ny kod om du inte anger koden inom tidsgränsen.
 - Du kan inte återställa ditt lösenord utan att slutföra verifieringen.



Glömt ditt lösenord

E-post

ben@i-sens.com

Verifieringskod 05:00

Verifiera

- 6 Ange ett nytt lösenord och bekräfta lösenordet, tryck därefter **Ok**. Ditt lösenord har återställts.

Glömt ditt lösenord

E-post

ben@i-sens.com

Lösenord

●●●●●●●●

Bekräfta lösenord

●●●●●●●●

Ok



Användning utan inloggning

CareSens Air kan användas utan att skapa och logga in på ett i-SENS-konto.

Följ dessa steg för att använda CareSens Air utan att logga in.

- 1 Starta CareSens Air-applikationen på din smartenhet.
- 2 Tryck på **Fortsätt utan inloggning** uppe till höger på inloggningsskärmen.
- 3 Appen startas utan inloggning.



🔍 Obs!

- Om du använder CareSens Air-appen utan att logga in kommer användarnamnet att visas som "Gäst" och data som sparats på appen kommer inte att laddas upp till servern.
- Vi rekommenderar att du loggar in för att förhindra dataförlust.

3.2 Ansluta till en sensor

Se till att sensorn har fixerats på huden och att strömmen har slagits på. Anslut sensorn till appen. När den har anslutits kommer sensorn att värmas upp. Smartenheten och sensorn kommunicerar via Bluetooth. Du måste upprätthålla anslutningen mellan sensorn och smartenheten under användning.

Följ dessa steg för att ansluta sensorn till appen:

- 1** Anslut sensorn till appen. Konfigurera larminställningarna i appen.
- 2** Uppvärmning av sensorn sker.
- 3** När uppvärmningen är klar visas glukosvärdet. Om sensoruppvärmningen inte lyckats ska du kontrollera om sensorn eller smartenheten fungerar felaktigt och försöka på nytt. Sensorn och enheten måste alltid förbli anslutna.

Obs!

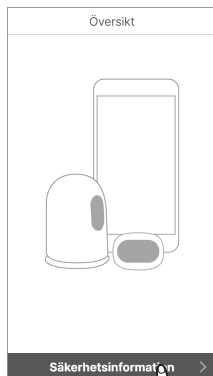
- Utgångna sensorer får inte användas.
- Den sensor som används använder samma konto och kan återanslutas till samma enhet så länge den är giltig. Om du använder sensorn utan att logga in kan du inte återansluta till den om appen tas bort och sedan installeras på nytt.
- Om den sensor som används är ansluten till en annan enhet, tillåts endast en ytterligare anslutning. När du ansluter sensorn till en ny enhet rekommenderas det att du kopplar bort den från den tidigare enheten innan du använder sensorn. När sensorn används utan att logga in är det inte möjligt att byta till en annan enhet.
- När sensorn en gång anslutits till en app kan inte anslutas till en annan app. Vid återanslutning eller byte av enhet kan sensorn endast anslutas till den app som den ursprungligen anslöts till.
- Håll sensorn och smartenheten inom sex meter från varandra, utan att hinder såsom väggar eller metallföremål finns däremellan. Avståndet från sensorn till smartenheten måste vara kortare om något fast föremål finns mellan dem. Annars kan anslutningen misslyckas.

Ansluta sensorn till Android-appen

Anslut sensorn till appen. Skanna streckkoden som visas på sensorns förpackningsetikett eller ange sensorns pinkod manuellt.

Följ stegen nedan för att ansluta sensorn till appen:

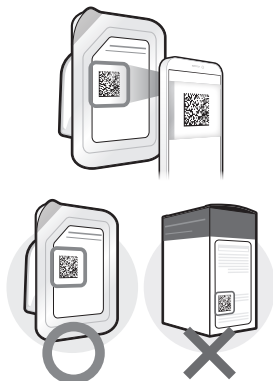
- 1 Sätt på Bluetooth på din smartenhet.
- 2 Tryck  på din smartenhet och logga in.
- 3 Tryck på **Säkerhetsinformation** på skärmen "Översikt".



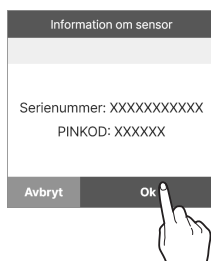
- 4 Läs informationen på skärmen "Säkerhetsinformation" och tryck sedan på **Läs av sensorinformation**.



- 5 Skanna streckkoden på förpackningsetiketten på skärmen "Läs av sensorinformation".



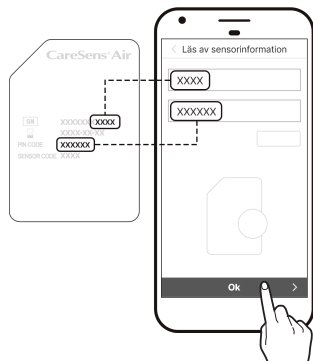
- 6 När sensorinformationen visas, kontrollera att den överensstämmer med informationen på förpackningsetiketten och tryck sedan **Ok**.



- 7 Du kan också ange streckkoden manuellt. Tryck på **Ange manuellt**.



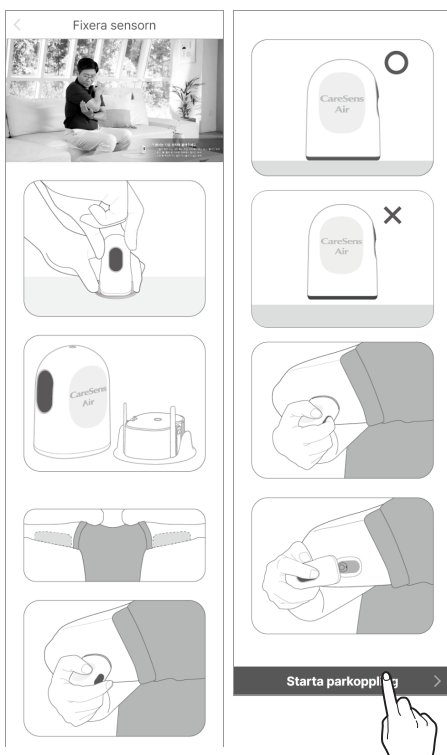
- 8 Ange den sexsiffriga pinkoden och de fyra sista siffrorna från serienumret som finns på sensorns förpackningsetikett, tryck sedan **Ok**.



Obs!

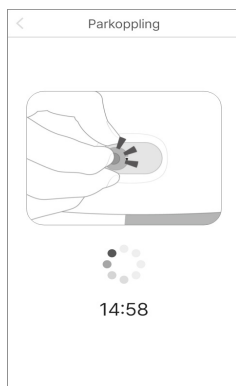
När du anger sensorinformationen manuellt behöver du se till att du anger siffrorna korrekt. Sensorn kommer inte att kunna ansluta om du anger fel serienummer eller pinkod.

När streckkoden har identifierats eller informationen har matats in manuellt visas skärmen "Fixera sensorn". Följ stegen nedan för att fästa sensorn på baksidan av överarmen och tryck på **Starta parkoppling**. Läs den detaljerade informationen och uppmaningarna om försiktighet på "[Fixera sensorn](#)" innan du fixerar sensorn.



Fäst sensorn på baksidan av överarmen och tryck på strömknappen tills den klickar. Knappen försänks sedan inåt. Vänta tills sensoranslutningen är klar.

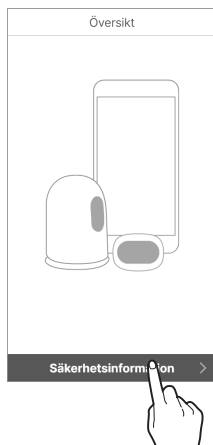
- Tryck på knappen inom de 15 minuter som visas på skärmen för att börja ansluta sensorn. Det kan ta upp till 15 minuter beroende på din kommunikationsmiljö. Efter 15 minuter startas sensoranslutningsprocessen om.



Ansluta sensorn till iOS-appen

Följ stegen nedan för att ansluta sensorn till appen:

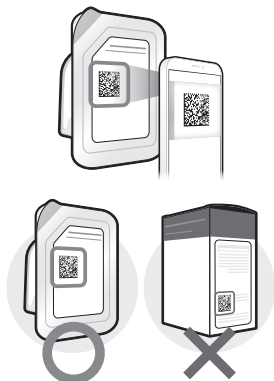
- 1 Sätt på Bluetooth på din smartenhet.
- 2 Tryck på  på din smartenhet och logga in.
- 3 Tryck på **Säkerhetsinformation** på skärmen "Översikt".



- 4 Läs informationen på skärmen "Säkerhetsinformation" och tryck sedan på **Skanna sensorinformation**.



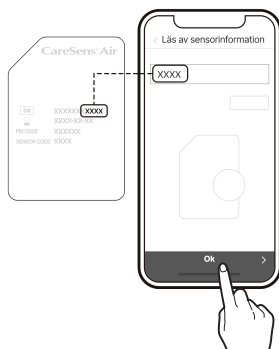
- 5 Skanna streckkoden på förpackningsetiketten på skärmen "Skanna sensorinformation".



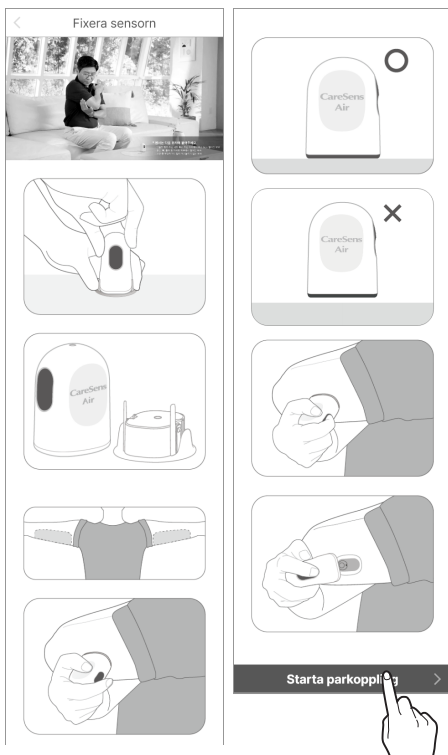
- 6 Du kan också ange streckkoden manuellt. Tryck på **Ange manuellt**.



- 7 Ange den sexsiffriga pinkoden och de fyra sista siffrorna från serienumret som finns på sensorns förpackningsetikett, tryck sedan på **Ok**.

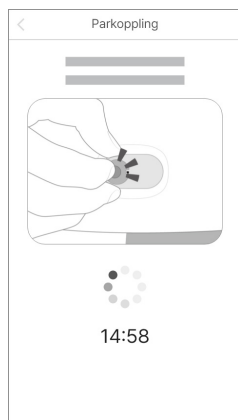


- 8** När streckkoden har identifierats eller informationen har matats in manuellt visas skärmen "Fixera sensorn". Följ stegen nedan för att fästa sensorn på baksidan av överarmen och tryck på **Starta parkoppling**. Läs den detaljerade informationen och uppmaningarna om försiktighet på "**Fixera sensorn**" innan du fixerar sensorn.

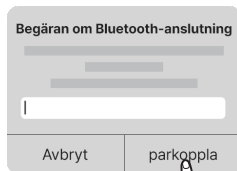


- 9** Fäst sensorn på baksidan av överarmen och tryck på strömknappen tills den klickar. Knappen försänks sedan inåt. Vänta tills sensoranslutningen är klar.

- När streckkoden har identifierats visas serienumret och pinkoden på skärmen.
- Om de anges manuellt visas endast serienumret.
- Tryck på knappen inom de 15 minuter som visas på skärmen för att börja ansluta sensorn. Det kan ta upp till 15 minuter beroende på din kommunikationsmiljö. Efter 15 minuter startas sensoranslutningsprocessen om.



- 10** När en begäran om Bluetooth-anslutning visas på skärmen anger du din pinkod och trycker på **parkoppla**.



! Varning

När du använder iOS ska du aldrig stänga appen efter att du anslutit sensorn. Den kommer att kopplas bort från sensorn.

Fixera sensorn

Följ stegen nedan för att fästa sensorn på baksidan av överarmen:

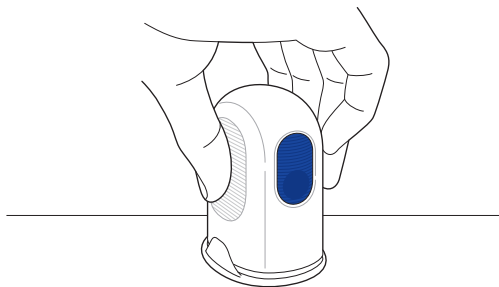
- 1 Kontrollera utgångsdatumet på sensorns förpackningsetikett.



Försiktighet

Utgångna sensorer får inte användas. Kontrollera utgångsdatum före användning.

- 2 Öppna förpackningen med CareSens Air-sensorn.
- 3 Ta ut applikatorn ur förpackningen och placera den på en plan, stabil yta.



- 4 Tvätta händerna noga med tvål och rinnande vatten och torka dem med en ren handduk.
- 5 Torka av området där sensorn ska fästas på huden med en alkoholservett och vänta tills området torkat helt torrt.



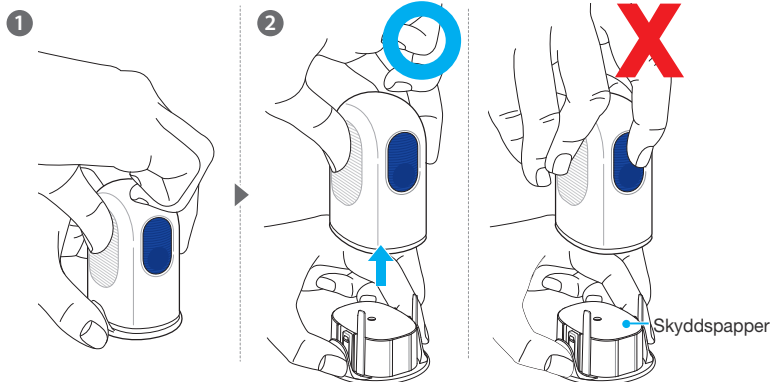
Försiktighet

- Välj en ny plats för att fästa varje ny sensor. Om du fortsätter att fästa nya sensorer på en tidigare använd plats kan det orsaka hudirritation eller ärrbildning.
- Sensorn ska fästas omedelbart efter att applikatorförpackningen öppnats för att undvika luftburen kontaminering.
- Den plats som väljs för införande måste uppfylla följande kriterier:
 - Den måste vara minst 8 cm från ett infusionsset med insulinpump eller en infusionsplats.
 - Den får inte vara nära byx- eller kjollinning, tatueringar, ben, ärr eller irriterad hud.
 - Det måste vara en plats som inte stöts till, trycks på eller trycks ned under sömnen.
- När du har skilt säkerhetslocket från applikatorn, var försiktig så att du inte riktar den mot någon person.

- 6** Håll applikatorn och ta bort säkerhetslocket.
När säkerhetslocket tas bort tas skyddspapperet som täcker hudlimmet bort samtidigt.

Obs!

Se till att skyddspapperet har avlägsnats helt från hudlimmet och är ovanpå säkerhetslocket.



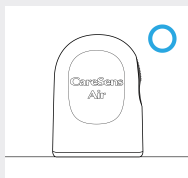
Obs!

Applikatorn och sensorn kan inte återanvändas så var försiktig så du inte oavsiktligt trycker på frigöringsknappen.

- 7** Ta bort säkerhetslocket och placera applikatorn såsom visas i figuren på baksidan av din överarm där sensorn ska fästas.

Sensorn kanske inte fäster ordentligt om applikatorn är placerad enligt figuren.

Obs!



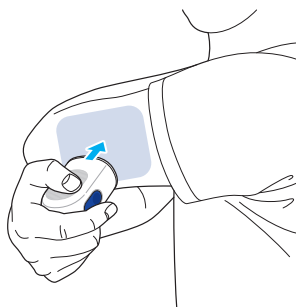
Placera applikatorn enligt figuren på området för fixering och tryck sedan på frigöringsknappen.



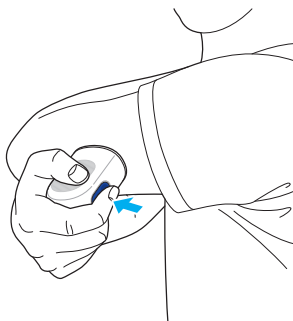
Lämna inte något utrymme mellan området och applikatorn.



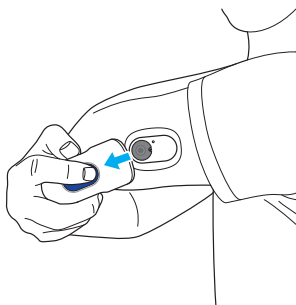
Luta inte applikatorn mot området.



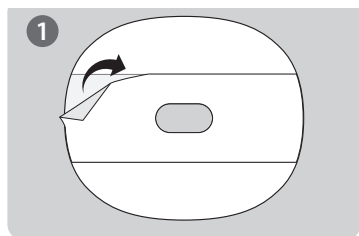
- 8** Tryck på applikatorns frigöringsknapp. Sensorn från applikatorn fästs på baksidan av din överarm.



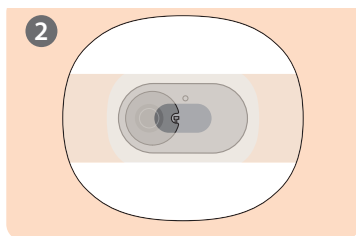
9 Ta bort applikatorn och se till att sensorn fixerats ordentligt.



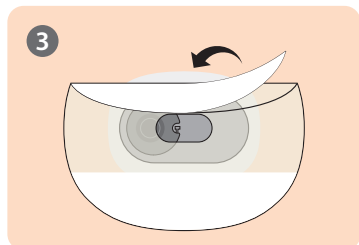
- Om hudlimmet på sensorn försvagas under användning kan du använda sensortejp för att hålla sensorn på plats. Du kan till exempel använda sensortejp för att förhindra sensorn från att lossna från huden när den har varit fäst i sju dagar.



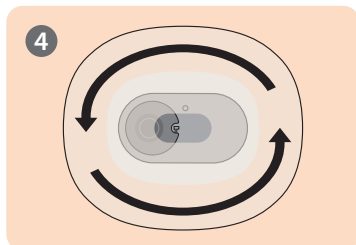
Ta bort sensortejpens mittersta baksida.



Fäst sensorn i mitten av sensortejpen.



Ta bort båda baksidorna från sensortejpen.



Tryck på sensortejpen för att fästa sensorn på området.

- Den medföljande sensortejpen kan variera beroende på tillverkningsperiod och tillverkningsförhållanden.

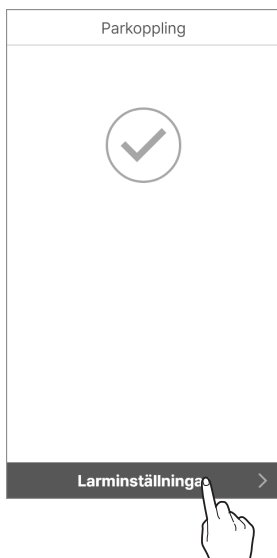
10 Applikatorn är endast avsedd för engångsbruk. Kassera den efter användning.

Konfigurera dina larminställningar efter anslutning till sensorn

När sensorn har anslutits ska du ange tröskelvärden för mycket lågt, lågt och högt och därefter fortsätta med att ställa in larmen. Rådgör med vårdpersonal för att välja lämpliga tröskelvärden för "Mycket lågt", "Lågt" och "Högt".

Vidta följande steg för att konfigurera dina larminställningar efter att sensorn har anslutits.

- 1** Se till att sensorn är fixerad och att strömmen är på. Se "[Fixera sensorn](#)" för mer information om att fästa sensorer.
- 2** Tryck på **Larminställningar** på skärmen "Parkoppling" om du vill få app-larm medan du använder sensorn.



- 3** På skärmen Larminställningar anger du tröskelvärden för mycket lågt, lågt, högt, snabbt förändrad i blodglukosnivåer och larmtyper, och trycker sedan på **Avsluta**.

The screenshots show the 'Larminställningar' screen in three steps:

- Step 1:** Setting thresholds for 'Mycket lågt' (2,8), 'Lågt' (3,8), and 'Högt' (10,0).
- Step 2:** Selecting an alarm type: 'Över 0,2 mmol/L/min' (selected).
- Step 3:** Confirming the settings and pressing 'Avsluta'.

Obs!

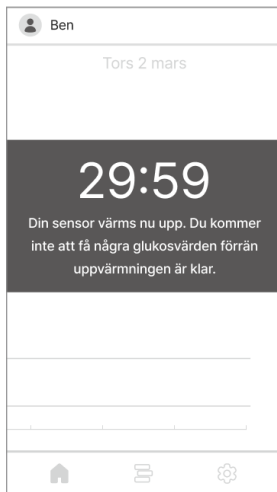
Om du ställer in enheten på tyst läge kommer du att få larm utan ljud eller vibration. Om du vill vara säker på att uppfatta larm ställer du in den på ljud eller vibration.

- 4** Uppvärmning av sensorn startar automatiskt.

Obs!

Använd en glukosmätare om du behöver fatta ett behandlingsbeslut under de 30 minuter som behövs för sensoruppvärmning.

- Startskärmen visar status för sensorns uppvärmning, vilket tar cirka 30 minuter.
- Om sensorn inte värms upp, kontakta inköpsstället eller kundtjänst.



- 5** När uppvärmningen har slutförts visas glukosvärdet och  ändras från grå till blå. Vid behov kan du trycka på den blåa  för att ange ett kalibreringsvärde.

Om sensorn inte ansluter

Om sensorn inte kan anslutas visas ett popup-fönster som förklarar orsaken till felet. Beroende på orsaken till felet ska du följa dessa steg för att försöka ansluta sensorn på nytt:

- Om en sensor inte fungerar korrekt: Sensorn är defekt och kan inte användas. Koppla bort sensorn vid behov. Därefter fäster du och ansluter en ny sensor. Läs "[Koppla från och ta bort sensorn](#)" för mer information om hur du kan koppla bort sensorn. Mer information om att ansluta sensorn finns i "[Ansluta sensorn till Android-appen](#)" eller "[Ansluta sensorn till iOS-appen](#)".
- Om anslutningen inte är säker: Sensorn kan inte anslutas på grund av instabil anslutning till din mobila enhet. Vidta följande steg och försök ansluta på nytt:
 - Håll sensorn och smartenheten nära varandra.
 - I inställningarna på din smartenhet, stäng av Bluetooth och slå sedan på den igen.
- Om sensorn redan används: Du har försökt ansluta till en sensor som redan används av en annan användare. Kontrollera om sensorinformationen på förpackningen har angivits korrekt. Ange serienumret och pinkoden korrekt och anslut igen.

Om anslutningen mellan sensorn och smartenheten bryts

Ett kommunikationsfel mellan sensorn och smartenheten kan uppstå i följande fall:

- Om Bluetooth är avslaget på din smartenhet.
- Om sensorn inte är inom smartenhetens anslutningsintervall.
- Om sensorns batteri är tomt.
- Om sensorn är trasig.
- Om smartenheten inte har tillräckligt med lagringsutrymme.

Om ett kommunikationsfel uppstår kommer en normalt fungerande sensor att lagra data som samlas in och överföra dem till smartenheten när anslutningen återupprättats. Sensorn kan spara data i tolv timmar. Efter tolv timmar kan ytterligare data gå förlorade.

Om ett anslutningsfel uppstår ska du följa dessa steg och försöka ansluta igen:

- Håll sensorn och smartenheten nära varandra.
- Avsluta appen och starta sedan om den.
- Stäng av och starta om Bluetooth på din smartenhet.
- Stäng av strömmen till smartenheten och slå sedan på den igen.

Koppla från och ta bort sensorn

När sensorn går ut kopplas anslutningen bort automatiskt. Du kan koppla bort från en sensor manuellt medan den fortfarande används. Du kan koppla bort från en sensor om den inte fungerar på grund av skada. Du kan förlora data som inte har överförts när du kopplar bort sensorn. Kontrollera att alla nya data har mottagits innan du kopplar bort den.

Följ dessa steg för att koppla bort sensorn:

1 Kör appen och tryck på  längst ner på startskärmen.

2 Tryck på **Koppla från** till höger om "Hantering". Popupfönstret Sensorfrånkoppling visas.

Sensor	
 Återstående livslängd för sensor	3 dagar 
 Status	Aktiv
 Serienummer	C1400J000009
 Start av sensor	2 mars 2022 kl. 17:30
 Hantering	Koppla från



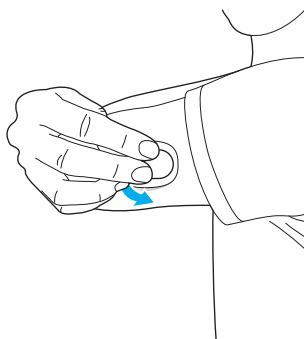
3 Ange den fyrsiffriga koden i popupfönstret för sensorfrånkoppling och tryck sedan på **Koppla från**. När sensorn har kopplats bort ändras anslutningsstatusen till "Inaktiv".

Sensor	
Om du kopplar från sensorn kommer du inte att få några glukosvärden eller varningar. Ange de fyra siffrorna nedan om du vill koppla från sensorn. [4915]	
4915	
Avbryt	Koppla från



Sensor	
 Återstående livslängd för sensor	-
 Status	Inaktiv
 Serienummer	-
 Start av sensor	
 Hantering	Starta ny sensor

- 4** Ta bort sensorn som är fäst på baksidan av din överarm. Ta bort den långsamt, börja från kanten av hudtejpen.



3.3 Förstå startskärmen

Om sensorn fungerar på ett stabilt sätt visas ett realtidsdiagram över förändringar i glukosnivån på appens startskärm. Startskärmen i CareSens Air-appen innehåller följande:

- Grundläggande information: Profil, namn, avisering om ljudlöst läge, avisering om nya meddelanden
- Menyrad: Hem, Loggbok, Inställningar
- Glukosdata: Anslutningsstatus, glukosstatistik, tidigare data, glukostrender, kalibreringsknapp, datum, skärmläge, larmhistorik, glukostrendpilar, glukosnivå, senaste erhållen tid för glukosnivå.

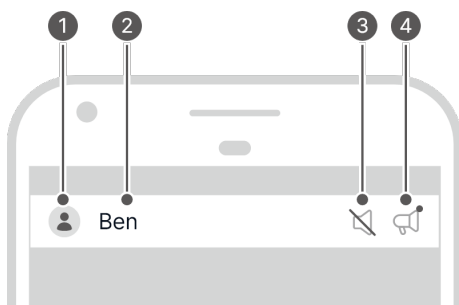
Glukosnivån och glukostrendpilen på startskärmen kan hjälpa dig att förstå din glukosstatus. Du kan kontrollera ändringarna i sensorns glukosnivåer i glukostrenderna. Om du förstår innehållet och funktionerna i appen hjälper det dig att använda CareSens Air för att hantera din diabetes effektivare.

I detta avsnitt får du hjälp med att:

- Förstå vad som visas på startskärmen.
- Lär dig vad ikonerna på startskärmen gör.
- Lär dig hur du kontrollerar tidigare glukostrender.
- Kontrollera glukosnivåer.
- Se ditt larm för de låga och höga glukostrenderna.
- Kontrollera om en sensor har kalibrerats.
- Kontrollera händelseloggarna och detaljerna om händelserna.

Grundläggande information

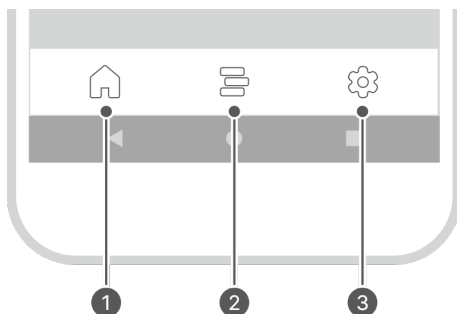
Tabellen nedan förklarar den grundläggande informationen som CareSens Air-appen visar högst upp på startskärmen.



Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
1		Profil	Bilden som laddades upp till din profil visas. Du kan ändra bilden på skärmen "Profil" genom att trycka på ditt namn.
2	Ben	Namn	Namnet du angav när du registrerade dig visas. Det kan ändras på skärmen "Profil" genom att du trycker på det.
3		Avisering om ljudlöst läge	Bilden visas när volymen på smartenheten är inställd på 0.
4		Avisering om nya meddelanden	Om det finns ett oläst meddelande visas en ikon. Tryck på ikonen för att gå till skärmen "Meddelanden".

Menyrad

I följande tabell förklaras de ikoner och funktioner som finns tillgängliga på menyn Startskärm.



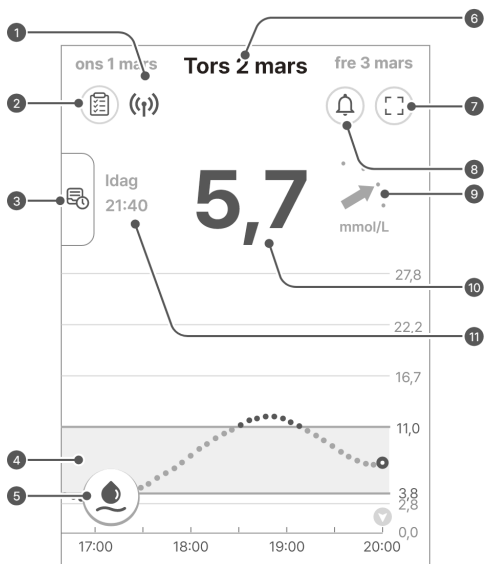
Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
1		Hem	Gå tillbaka till startskärmen som visar blodglukostrender.
2		Loggbok	- När du trycker på denna ikon visas en lista över händelser som registrerats av användaren. Du kan lägga till, redigera eller ta bort händelser. - Detaljerad information om händelser finns i "7 Använda händelser".

Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
3		Inställningar	• När du trycker på denna ikon visas en skärm som informerar dig om sensoranslutningsstatusen, kalibreringsstatusen, larmtypen och dina glukoslarmnivåer. • Alla data som sparats i appen kan laddas upp och sparas på molnservern. Du kan omedelbart ladda upp data när du vill. • Du kan ansluta till en ny sensor eller koppla bort från en för närvarande ansluten sensor. • Du kan läsa användarhandboken, se vanliga frågor och kontrollera appinformationen. • Mer information om hur du ändrar inställningar finns i "Ändra dina inställningar". • Mer information om uppdatering till den senaste versionen av appen finns i "Uppdatera appen". • Du kan kontrollera den glukosmätare som är ansluten till din smartenhet eller registrera en ny. Mer information om hur du ansluter glukosmätaren finns i "Ansluta till en glukosmätare".

Glukosdata

CareSens Air-appen visar din aktuella glukosnivå och glukosändringspilen som visas nedan. Du kan välja om du vill visa dem vertikalt eller horisontellt på skärmen till din smartenhet.

I tabellen nedan förklaras hur startskärmen visar glukosnivådata:



Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
1		Anslutningsstatus	Status för anslutningen mellan smartenheten och sensorn visas i följande färger: • Blå: Kommunikationsstatusen är god. • Röd: Smartenheten har inte tagit emot någon signal på 25 minuter. • Grå: Smartenhetens Bluetooth är avstängd.

Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
2		Glukosstatistik	När du trycker på denna ikon visas statistik över dina glukosnivåer under de senaste 24 timmarna: genomsnittlig nivå, standardavvikelse, under hur lång tid din nivå legat inom målglukosnivån samt de låga och höga intervallen.
3		Tidigare data	När du drar eller trycker på stapeln till vänster på skärmen till höger visas dina tidigare glukostrender i avsnitt. När du väljer ett avsnitt visas en detaljerad skärm i samma format som startskärmen.
4		Glukostrender	Ändringar av din glukosnivå medan sensorn används visas som ett diagram.
5		Kalibreringsknapp	- Om du trycker på denna ikon visas skärmen för kalibreringsinmatning. Ange ett glukosvärde som uppmäts med en glukosmätare genom ett stick i fingret. - Vid behov kan användaren justera sensormätningarna men de behöver inte. Om kalibreringsalternativet inte är tillgängligt innebär det att det inte behövs just då. - Mer information om kalibrering finns i "7 Använda händelser".
6	Tors 2 mars	Datum	Det datum då data mottogs från den för närvarande anslutna sensorn visas. Tryck på ett annat datum för att se glukostrenderna för det datumet.
7		Skärmläge	Tryck för att växla mellan liggande och stående skärmentoriering.
8		Varningshistorik	Flytta till skärmen "Larmhistorik".

Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
9		Glukostrendpilar	Aktuell förändringshastighet i din glukosnivå jämfört med föregående mätning visas. Varje punkt anger ett glukostrendvärde som uppmätts var femte minut. Mer information om pilen för ändring av glukosnivå finns i " Trendpilar ".
10		Glukosnivå	Det senaste uppmätta glukosvärdet visas, antingen som en siffra eller som något av följande: • - : Inga data har mottagits inom de senaste 25 minuterna • Lågt: Lägre än 40 mg/dL (2,2 mmol/L) • Högt: Högre än 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11		Senast erhållen tid för glukosnivå	Datum och tid då blodglukosnivån senast mottogs.

Trendpilar

Glukostrendpilen visar riktningen och hastigheten för förändring mellan det senaste glukosvärdet och det näst senaste värdet.

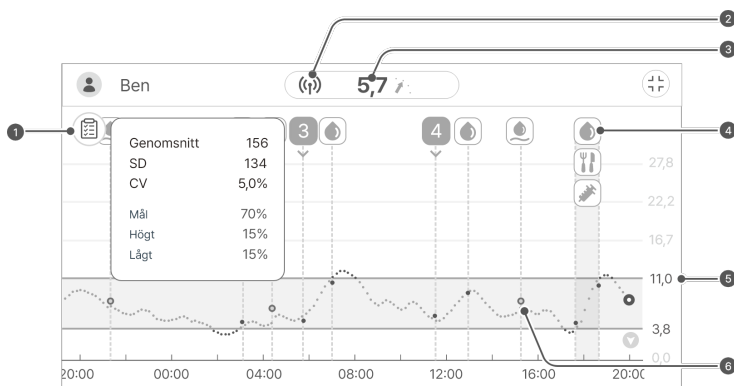
Den visas som en pil till höger om det senaste glukosvärdet på startskärmen.

Hastighetspil	Förändring av glukosnivå	Beskrivning
	Stabil	Glukosnivån har ökat eller minskat under 30 mg/dL (1,6 mmol/L) under de senaste 30 minuterna.
	Långsam ökning	Glukosnivån har ökat med 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) under de senaste 30 minuterna.
	Ökande	Glukosnivån har ökat med 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) under de senaste 30 minuterna.
	Snabbt ökande	Glukosnivån har ökat med mer än 91 mg/dL (5,1 mmol/L) under de senaste 30 minuterna.
	Långsamt minskande	Glukosnivån har minskat med 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) under de senaste 30 minuterna.
	Minskande	Glukosnivån har minskat med 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) under de senaste 30 minuterna.
	Snabbt minskande	Glukosnivån har minskat med mer än 91 mg/dL (5,1 mmol/L) under de senaste 30 minuterna.
	Okänd	Datavolymen är otillräcklig för att beräkna riktningen och hastigheten hos förändringar i glukosnivåer.

Tolka trender i glukosdata

Om du tolkar trender i glukosdata som visas på startskärmen kan det hjälpa dig att hantera din diabetes effektivare. Det senaste glukosvärdet visas, och hastigheten och riktningen för förändringen i jämförelse med den senaste mätningen anges med en pil. Mer information om pilen för ändring av glukosnivå finns i ["Trendpilar"](#).

Genom att tolka trender i glukosdata kan du välja lämpliga sätt att på förhand hantera din diabetes utifrån glukosnivåintervallen och förändringens hastighet och riktning. Detta hjälper dig att hålla din glukosnivå inom målintervall. Se exempelfallen nedan för att förstå glukosnivåtrender.



Nr	Beskrivning
1	Du kan använda statistiken som är baserad på dina glukostrender för att kontrollera din glukosnivåhanteringsstatus. Om mängden tid som din blodglukosnivå ligger kvar inom målintervall är hög, men standardavvikelsen också är hög, indikerar detta stora förändringar i blodglukosnivån. Om sensorn fungerade normalt under den givna perioden kan du kontrollera dina händelser och använda denna information för att förbättra din livsstil, vilket hjälper dig att bibehålla en stabil nivå.
2	Detta visar att sensorn som är fäst på din kropp fungerar normalt. Ett larm avges om sensorn och smartenheten hamnar utanför sitt intervall.

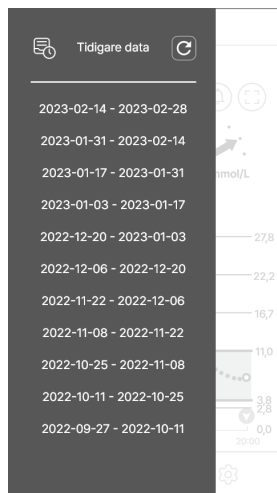
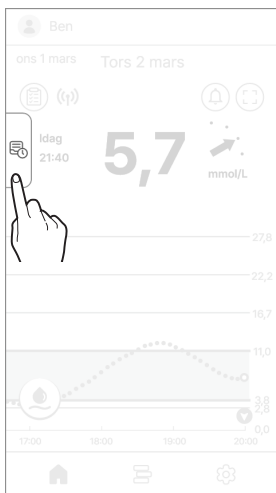
Nr	Beskrivning
3	Det senaste glukosvärdet är 103 mg/dL (5,7 mmol/L), vilket ligger inom målintervall. Värdet har ökat jämfört med det tidigare värdet, men ligger fortfarande inom målintervall. Men även om glukosvärdet är 103 mg/dL (5,7 mmol/L) kan det öka till 160 mg/dL (8,9 mmol/L) eller högre efter 30 minuter när du ser ändringspilen. *  betyder att glukosnivån har ökat med 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) under de senaste 30 minuterna. Mer information finns på "Trendpilar". I detta fall kan CareSens Air-användaren och de som använder glukosmätare vidta olika åtgärder. • Med CareSens Air: Genom att tolka glukostrender kan du förutsäga en snabb ökning av glukosnivån till 160 mg/dL (8,9 mmol/L) eller högre efter 30 minuter genom att titta på ändringspilen. Detta innebär att observation av diagrammet kan hjälpa dig att förstå att du bör vidta åtgärder för att förhindra att en allvarlig händelse inträffar på grund av hyperglykemi. • Med endast en glukosmätare: Om din glukosnivå stiger snabbt kan den nå 160 mg/dL (8,9 mmol/L) på 30 minuter. Men du kan inte se nivåändringen om du inte gör en ny fingersticksmätning. Detta kan göra det svårt att vidta åtgärder innan en hyperglykemihändelse inträffar.
4	Genom att kontrollera händelserna som visas i glukostrenderna kan du kontrollera förändringen av din glukosnivå i enlighet med din livsstil. Du kan till exempel se att joggning i 30 minuter varje dag sänker ditt höga värde till målnivå och hjälper dig att bibehålla det.
5	Larmnivåerna för glukos har ställts in på 70 mg/dL (3,9 mmol/L) för låg nivå och 200 mg/dL (11,1 mmol/L) för hög nivå. Kontrollera om din glukosnivå håller sig inom målintervall.
6	Du kan kontrollera kalibreringsvärden som har tillämpats normalt på dina glukostrender.

Visa tidigare data

Du kan klicka på den vertikala stapeln till vänster på appens startskärm för att visa tidigare data. Du kan visa alla data som levererats från samtliga sensorer som används på ditt konto. Skärmen för glukostrend visas när du trycker på sensorns användningsperiod.

Vidta följande steg för att granska tidigare glukostrender:

- 1 Dra **Tidigare data** från vänster till höger sida på startskärmen.



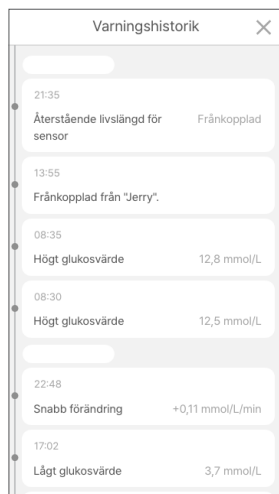
- 2 Tryck på datumlistan på skärmen "Tidigare data". En informationsskärm visas. Tryck på **X** för att gå tillbaka till startskärmen.

Varningshistorik

Tryck på  i det övre högra hörnet på startskärmen för att se larmhistoriken. Du kan kontrollera historiken för blodglukoslarm (mycket lågt, lågt blodsocker, högt blodsocker, plötsliga fluktuationer), sensorlarm och följ-relaterade larm.

Följ stegen nedan för att kontrollera larmhistoriken.

- 1 Tryck på  längst upp till höger på startskärmen.
Skärmen "Varningshistorik" visas.



- 2 Tryck på  för att gå tillbaka till startskärmen.

3.4 Utforska appens funktioner

Du kan använda olika funktioner i CareSens Air-appen för att hantera din diabetes i ditt dagliga liv. Alla glukosvärden som samlats in av sensorn visas tillsammans på skärmen med glukostrender. Du kan registrera ditt födointag, din fysiska aktivitet, ditt insulinintag och andra data som händelser. Genom att observera förändringar i din glukosnivå och jämföra dem med dessa händelser kan detta hjälpa dig att göra livsstilsförbättringar eller fatta bra behandlingsbeslut. Alla data som mäts av CareSens Air CGM-systemet kan laddas upp och sparas på molnservern.

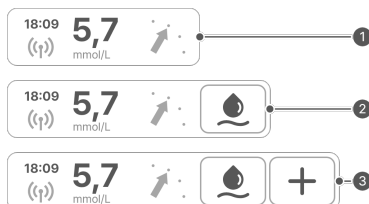
Genom att läsa detta avsnitt kan du:

- Registrera händelser och kontrollera tidigare händelser
- Konfigurera dina larminställningar
- Uppdatera appen till den senaste versionen
- Se hjälp eller handledning efter behov
- Registrera en glukosmätare

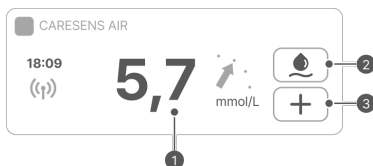
Köra widgeten

CareSens Air kan visa viktig information och viktiga funktioner som en widget så att du kan se dem på huvudskärmen på din smartenhet. Du kan använda widgeten CareSens Air för att kontrollera din sensors anslutningsstatus, sensors glukosvärden och trendpilar, eller för att ange ett kalibreringsvärde.

Du kan välja mellan tre olika widgetlayouts för Android.



Du kan kontrollera widgetlayouten för iOS.



⚠️ Försiktighet

Glukosvärdet som visas på iOS-widgeten kan skilja sig från det senaste glukosvärdet, så se till att kontrollera det senaste glukosvärdet genom att köra appen.

Nr	Namn	Beskrivning
①	Glukosdata	Denna skärm visar din sensors anslutningsstatus, det senaste glukosvärdet och en trendpil. Den visas på startskärmen när du trycker på widgeten.
②	Inmatning av kalibreringsvärde	Du kan ange ett kalibreringsvärde när  är blå. Om du trycker på  visas kalibreringsskärmen. Du kan ange ett kalibreringsvärde när  är grå.
③	Ange en händelse	Om du trycker på  visas skärmen 'Lägg till händelse'.

Ange ett kalibreringsvärde

När du behöver ange ett kalibreringsvärde ska du använda en glukosmätare för att mäta ett blodglukosvärde genom ett stick i fingret. Ange detta värde som ett kalibreringsvärde för CareSens Air.

Mer information om kalibrering av glukosnivå finns i ["6 Kalibrering"](#).

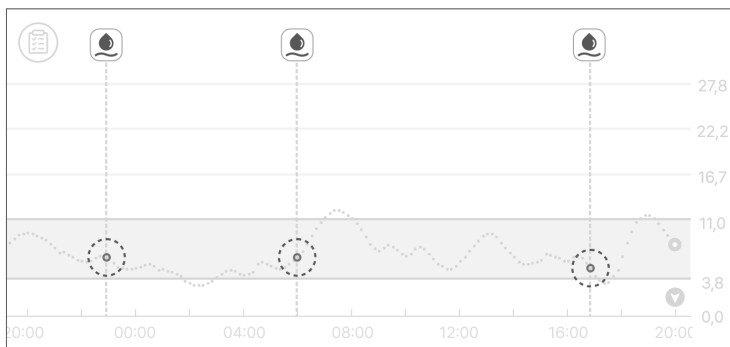
Följ dessa steg för att ange ett kalibreringsvärde i appen.

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen. Skärmen "Kalibrering" visas.
- 2 Använd din glukosmätare för att mäta din blodglukosnivå med ett fingerstick.
- 3 Ange fingersticksvärdet inom fem minuter och tryck på **Spara**. Kalibreringsvärdet visas i CareSens Air.



- 4 Kontrollera dina glukostrender på startskärmen för att se om kalibreringsvärdet har tillämpats.

- Kalibreringsvärdet visas som en himmelsblå punkt på glukostrenderna vid datum och tidpunkt för inmatning.



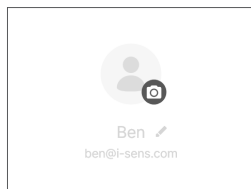
Redigera och kontrollera din profil

Du kan visa eller redigera informationen i din användarprofil.

Följ dessa steg för att ange profilinformation.

1 Tryck på  längst upp på startskärmen. Skärmen "Profil" visas.

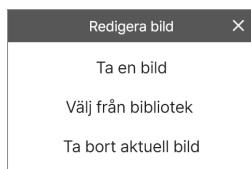
2 Tryck på  på skärmen "Profil" för att ändra ditt profilfoto. Skärmen "Redigera bild" visas.



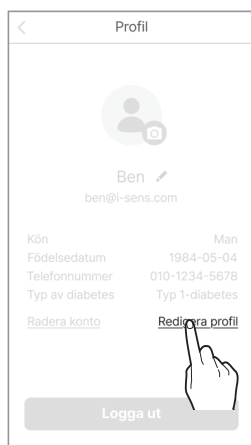
Obs!

Om du använder CareSens Air-appen utan att logga in, kommer ditt användarnamn att visas som "Gäst" och medlemsinformation som t.ex. kön och födelsedatum kommer inte att visas.

3 I popupfönstret "Redigera bild" trycker du på **Ta bild** eller **Välj från bibliotek**.



4 Tryck på **Redigera profil** på skärmen "Profil" för att ändra användarinformationen.



5 På skärmen "Redigera profil" kan du ändra din information och trycka på **Spara**.

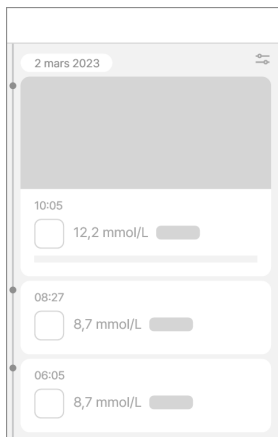
Visa loggboken

Loggboken visar alla händelser som registrerats av användaren och börjar med den senaste.

Följ dessa steg för att kontrollera händelseinformationen i loggboken.

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen. Händelser som registrerats av användaren visas.

- Tabellen nedan förklarar de ikoner som används på loggbokens skärm.



Ikon	Namn	Beskrivning
	Blodglukos	Det värde som angivits av användaren eller uppmätts med blodglukosmätaren visas på följande sätt när händelsen inträffade. • : Om det angivna värdet indikerar en glukosnivå • : Om det angivna värdet indikerar ett kalibreringsvärde
	Keton	Värdet som angetts av användaren eller ketonvärdet uppmätt av ketonmätaren visas vid den tidpunkt då händelsen inträffade.
	Insulin	Insulinets namn och dosen som togs vid tidpunkten för händelsen visas. Du kan ange upp till 2 registreringar för insulinadministreringar.
	Läkemedel	Läkemedlets namn och dosen som togs vid tidpunkten för händelsen visas. Du kan ange upp till 5 doser av läkemedel.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Måltid	Mängden kolhydrater, protein och fett som intogs vid den tidpunkt då händelsen inträffade visas i gram (g).
	Träning	Antalet minuter som ägnats åt motion visas, tillsammans med tiden.

Registrera en händelse

Aktiviteter eller situationer som kan påverka din glukosnivå kan registreras som händelser. Mer information om hur du använder händelser för att hantera din diabetes finns i ”7 Använda händelser”.

Följ dessa steg för att registrera en händelse.

- Tryck  längst ned på startskärmen och sedan  på loggbokens skärm. Skärmen ”Lägg till ny händelse” visas.
- Tryck på den händelseikon du vill ange.
- Ange händelseinformationen, inklusive datum och tid, på skärmen ”Lägg till ny händelse” och tryck sedan på **Spara**.
 - Högst 2 typer av insulin kan anges.
 - Högst 5 doser av peroralt läkemedel kan anges.
 - Om det behövs kan du ange anteckningar eller bifoga filer som till exempel foton och ljud.

Lägg till ny händelse

 Blodglukos
  Träning
  Insulin

 Keton
  Måltid
  Läkemedel

 Obs!

Avbryt

Datum

Tid

 Blodglukos mmol/L
 Ingen

 Obs!
 0/100

 Fil 0/5

Spara



Ändra dina inställningar

I följande tabell förklaras de ikoner och funktioner som finns tillgängliga på startskärmsmenyn: Dina inställningar visas när du trycker på  längst ned på startskärmen.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Webbplats för CareSens Air	Flytta till webbplatsen för CareSens Air.
	Kontakta oss	Flytta till skärmen "Kontakta oss".
	Köp	Gå till webbplatsen för att köpa produkten.
	Återstående livslängd för sensor	Sensors återstående livslängd visas.
	Status	Om en sensor är ansluten visas "Aktiv". Om en sensor inte är ansluten visas "Inaktiv".
	Serienummer	Detta är ett unikt nummer som tilldelats sensorn.
	Start av sensor	Datum och tid för när sensorn anslutits första gången visas.
	Hantering	- Tryck på Koppla från för att koppla från den sensor som för närvarande används. - Om en sensor är "Inaktiv" och Starta ny sensor visas kan du se "3.2 Ansluta till en sensor" för mer information om hur du ansluter sensorn.
	Senaste kalibrering	Tiden för den senaste kalibreringen visas.
	Stång av ljud	- Ställ in alla larm på tyst läge. - Larm som utesluts från stång av ljud – signalförlust, sensorfel, återstående livslängd för sensor, sensoruppvärmning.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Mycket lågt	Ange tröskelvärdet för Mycket lågt för att ta emot larm och välja larmmetoden.
	Lågt	Ange tröskelvärdet för "Lågt" för att ta emot larm och välja larmmetoden.
	Högt	Ange tröskelvärdet för Högt för att ta emot larm och välja larmmetoden.
	Snabbt förändring	Ange tröskelvärdet för "Snabbt förändring" för att ta emot larm och välja larmmetoden.
	Systemvarningar	Du kan ange aviseringar för signalförlust, återstående livslängd för sensor, sensorfel och identifiering av signalavvikelse.
	Text-till-tal	Du kan välja att få din glukosnivå och dina larm upplästa i ljud.
	Lösenkod	Du kan ställa in appens lösenkod.
	Vårdgivare	Du kan dela dina data till Sens365-appen. Mer information om hur du delar data finns i " 9 Dela din blodglukosinformation ".
	Blodglukosmätare	Registrera och anslut en glukosmätare till din smartenhet.
	Senaste uppladdning	Senaste gången data laddades upp till appen visas.
	Ladda upp nu	Tryck på Ladda upp för att spara data som lagrats i appen på molnservern.
	Hantera data och anslutningar	Ställ in för att länka och dela data med Samsung Health och Apple Health.
	Enhet	Indikerar enheten för mätning av blodglukos (mg/dL eller mmol/L).

Ikon	Namn	Beskrivning
	Diagramhöjd	Ställ in maxvärdet för Y-axeln som anges i diagrammet.
	Handledningar	Du får tillgång till information om produkten.
	Vanliga frågor	Du dirigeras till skärmen "Vanliga frågor".
	Meddelanden	Gå till skärmen "Meddelanden".
	Om	Den aktuella versionen av appen visas. Om en ny version av appen är tillgänglig för installation visas den till höger om den aktuella versionen. Se "Uppdatera appen" för detaljerad information om hur du uppdaterar appen till den senaste versionen.

Följ stegen nedan för att ändra dina larminställningar:

1 Tryck på längst ned på startskärmen.

2 Gör ändringar på inställningsskärmen och tryck på **Spara**.

Inställningsskärmen erbjuder följande alternativ:

- **Larmtyp:** Välj mellan **Ljud**, **Vibrera**, **Ljud + vibration** eller **Stang åv ljud**.
- **Text-till-tal:** Du kan välja att få din **Glukosvärden** och dina **Varning** upplästa i ljud.
- **Glukosnivåalarm:** Ange dina mycket låga, låga och höga larmnivåer.
- **Snabbt förändring:** Välj mellan **Över 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** och **Över 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
- **Systemvarningar:** Ange om du vill få varningar om signalförlust, kvarstående livslängd för sensor, sensorfel och identifiering av signalavvikelse.
- **Diagramhöjd:** Välj mellan Auto, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) och 500 mg/dL (27,8 mmol/L) som det maximala värdet för Y-axeln.

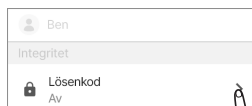
Ställa in lösenkod

Du kan ställa in funktionen lösenkod för att skydda dina personuppgifter.

Följ stegen nedan för att ställa in lösenkoden:

1 Tryck på  längst ned på startskärmen.

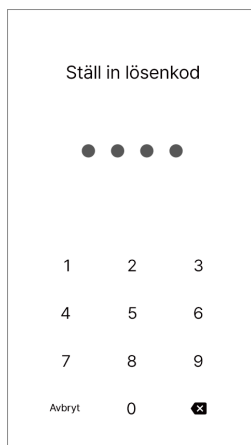
2 Tryck ➤ för **Lösenkod**.



3 Tryck på .



4 Ange det fyrsiffriga lösenordet.



5 Ange lösenordet igen för att bekräfta.

Obs!

- När låsinställningen är klar måste du ange ditt lösenord för att komma åt appen.
- Om du har glömt lösenordet kan du återställa det efter att ha följt anvisningarna på skärmen för att gå igenom verifieringsprocessen.

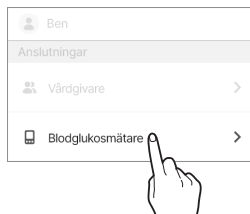
Ansluta till en glukosmätare

Du kan ansluta din CareSens glukosmätare med Bluetooth till CareSens Air-appen och ladda ned dina glukosmätardata.

Följ dessa steg för att ansluta en glukosmätare:

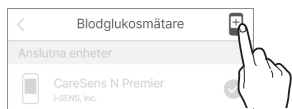
1 Tryck på  längst ned på startskärmen.

2 Tryck på  bredvid **Blodglukosmätare**.



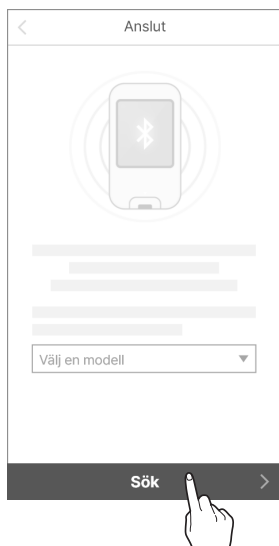
3 Tryck på  för att ansluta till en ny glukosmätare.

- Slå på din glukosmätare och anslut med Bluetooth. Metoden för att ansluta med Bluetooth kan variera beroende på vilken typ av glukosmätare du använder.

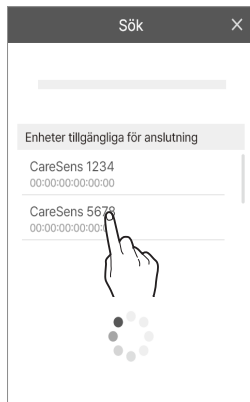


4 Aktivera Bluetooth-läget för blodglukosmätaren och tryck sedan på **Sök**.

- Se skärmen för anvisningar om hur du ställer in Bluetooth för att aktivera Bluetooth-läget.

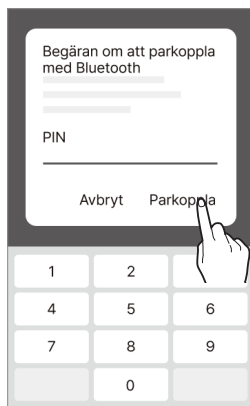


- 5 I listan med anslutningsbara enheter trycker du på den glukosmätare du vill ansluta till.

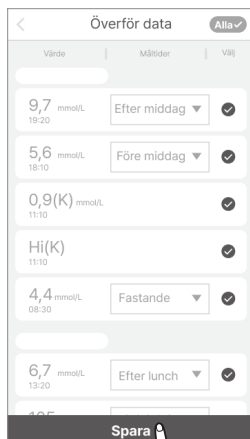


- 6 Ange pinkoden som visas på glukosmätarens skärm och tryck på **Parkoppla**.

- Beroende på blodglukosmätarens modell kanske pinkoder inte behövs eller så kan ett anslutningsgodkännande krävas från blodglukosmätaren.



- 7 När processen är avslutad fortsätter nedladdningen. När nedladdningen är avslutad dirigeras du till skärmen "Överför data" och den nedladdade glukosnivån visas. Tryck på **Spara** för att slutföra processen.



 Obs!

Data som har avmarkerats visas inte i appen och ingår inte i statistiken.

Ladda upp data

Alla data som sparats på din smartenhet av CareSens Air-appen kan sparas och användas på molnservern.

Följ stegen nedan för att ladda upp dina appdata:

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen.
- 2 Tryck på **Ladda upp** för att spara dina appdata på molnservern.



Hantera data och anslutningar

Du kan dela data från CareSens Air-appen genom att länka till andra appar.

Följ stegen nedan för att dela dina appdata.

Denna funktion kanske inte är tillgänglig i alla länder eller regioner.

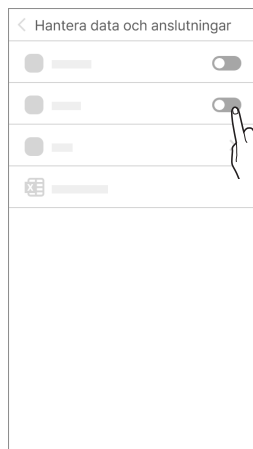
1 Tryck på  längst ned på startskärmen.

2 Tryck på **Hantera data och anslutningar**.

3 Tillgängliga appar för datadelning visas.

Tryck på  för att dela data.

- För iOS-användare stöds inte vippströmbrytaren . Du kan dock kontrollera om du är kopplad till Apple Health.



4 Tryck på **Exportera data i CSV-format** för att spara data som en CSV-fil.

Uppdatera appen

Om en ny version av CareSens Air-appen finns tillgänglig och inte har laddats ned, visas den på skärmen Inställningar.

Gå till App Store för att ladda ned och installera den senaste versionen.

Följ dessa steg för att uppdatera CareSens Air-appen till den senaste versionen.

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen.
- 2 På skärmen Inställningar trycker du på ➤ bredvid **Om**.
- 3 Tryck på **Uppdatera nu** på skärmen "Om". Uppdatering är endast aktiverad när en ny version av appen finns tillgänglig.



- 4 Tryck på **Uppdatera nu** i popupfönstret. Du tas till appbutiken.

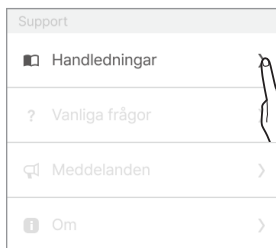


- 5 Ladda ned och installera den senaste versionen av appen från appbutiken. Dina befintliga data kommer inte att påverkas när appen uppdateras till den senaste versionen.

Se handledning

Följ dessa steg för att se användarhandboken för CareSens Air-appen.

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen.
- 2 På skärmen Inställningar trycker du på  bredvid **Handledning**.



Se Vanliga frågor

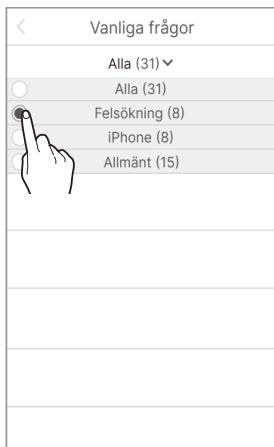
- 1 Tryck på ➤ bredvid **Vanliga frågor** för att läsa vanliga frågor och svar. Du tas till skärmen "Vanliga frågor".



- 2 Tryck på ▼ på skärmen "Vanliga frågor" för att se kategorierna.



- 3 Tryck på en kategori för att se en lista över ämnen.

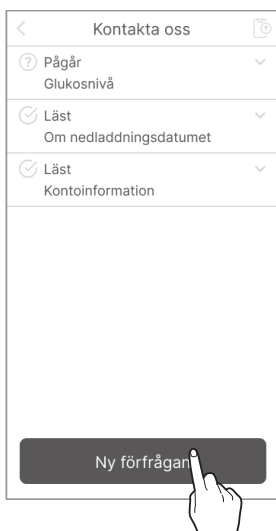
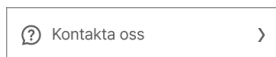


Göra en förfrågan

Du kan använda appen för att ställa frågor om CareSens Air. Tillverkarens kundtjänstrepresentanter kommer att kontrollera din fråga och svara via e-post.

Vidta följande steg för att se förfrågningar eller registrera en ny förfrågan.

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen.
- 2 Tryck på **Kontakta oss** på Inställningsskärmen. Flytta till skärmen "Kontakta oss" och se listan med förfrågningar.
- 3 Tryck på **Ny förfrågan** på skärmen "Kontakta oss" för att göra en ny förfrågan.



4 På skärmen "Ny förfrågan" trycker du på **Bekräfta** när du har gjort en förfrågan.

- **E-post:** E-postadressen som är kopplad till kontot anges automatiskt och kan inte ändras av användaren.
- **Titel:** Ange förfrågningens titel.
- **Innehåll:** Beskriv din förfrågan.
- **Telefonnummer:** Ange telefonnummer till den som ställer frågan:
- **Fil:** Bifoga en bild eller fil relaterad till frågan.



Ny förfrågan

* E-post
hong@i-sens.com

* Titel
Kontoinformation

* Innehåll
Hur kan jag ändra min kontoinformation?

Telefonnummer
010-1234-5678

Fil
Lägg till

Bekräfta

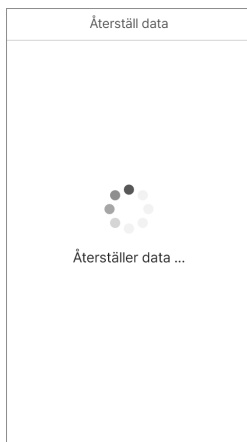
5 Tryck på **Bekräfta** i popup-fönstret som bekräftar mottagandet av förfrågan.



Hämta tidigare data

Om en befintlig appanvändare installerar om appen på grund av att smartenheter byts ut, osv., kan data laddas ned igen från servern.

- 1 Efter att du installerat om appen, starta appen och logga in på ditt konto för att återställa tidigare data.



- 2 Ett meddelande om slutförande visas när tidigare data återställts.

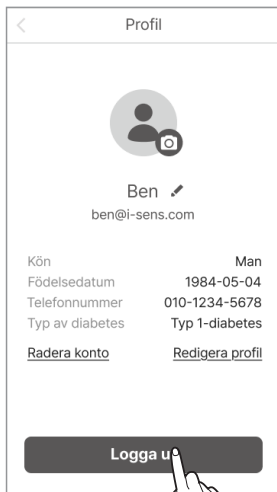
Obs!

Klicka på  högst upp på skärmen "Tidigare data" (Tidigare data till vänster på startskärmen) för att hämta tidigare data i appen.

3.5 Logga ut

Följ dessa steg för att logga ut från appen:

- 1 Tryck på  högst upp på startskärmen. Skärmen "Profil" visas.
- 2 Tryck på **Logga ut** på skärmen "Profil" för att logga ut.



- 3 Tryck på **Logga ut** i popupfönstret "Logga ut".



Obs!

- Du kan inte se din kontoinformation medan du är utloggad. Du måste logga in för att se din befintliga kontoinformation.
- Du kan inte ladda upp data till servern medan du är utloggad.

4 Behandlingsbeslut

4.1 Försiktighetsåtgärder före behandlingsbeslut

Genom att använda CareSens Air kan du fatta behandlingsbeslut utan att använda en glukosmätare. Men innan du växlar från en glukosmätare till att fatta behandlingsbeslut med CareSens Air krävs lite förberedelser.

- Du behöver förstå hur ett kontinuerligt glukosövervakningssystem fungerar parallellt med CareSens Air och en glukosmätare.
- Behandlingsbesluten kan innefatta följande åtgärder:
 - Injicera insulin i hyperglykemiskt tillstånd
 - Inta socker eller mat i hyperglykemiskt tillstånd
 - Överväga att stoppa ytterligare behandling och övervakning av glukosnivåtrenden när glukosnivåerna är stabila eller när inte så mycket tid har gått sedan behandlingen administrerades.
- Kontrollera situationerna där en glukosmätare ska användas för behandling i stället för CareSens Air.
- Ta reda på när du ska undvika att fatta behandlingsbeslut med CareSens Air.
- Rådgör med läkare innan du fattar behandlingsbeslut med CareSens Air och prioritera alltid deras anvisningar.

4.2 När du ska använda en glukosmätare i stället för CareSens Air

Du kan fatta behandlingsbeslut med CareSens Air men i följande situationer bör du använda en glukosmätare i stället:

- När du avgör att ditt fysiska tillstånd eller dina symtom är inkonsekventa med mätningarna från CareSens Air
- När glukosnivåerna inte visas numeriskt eller inte kan bekräftas
 - När glukosnivåerna är <40 mg/dL (2,2 mmol/L) eller ≥ 500 mg/dL (27,8 mmol/L), vilket överskrider enhetens mättingsintervall och endast visar "Låg" eller "Hög".
 - Blodglukosvärden i realtid kan inte bekräftas om sensorn stabiliseras eller ett systemfel sker.
 - Blodglukosvärden i realtid kan inte bekräftas i säkerhetskontroller på flygplatser eftersom smartenheterna och CareSens Air-mottagna lämnas in för kontroll.
- När blodglukosvärden kan bekräftas numeriskt men hastighetspilen för blodglukos visar ... är det omöjligt att avgöra hastigheten för ändringen i glukosnivåer,

4.3 Tillfälligt avbryta behandlingsbeslut

När du använder CareSens Air för att fatta behandlingsbeslut kan det uppstå situationer där behandlingen behöver avbrytas tillfälligt. Rådgör med läkare för att förstå egenskaperna i insulin och avgöra den lämpliga doseringen och tidpunkten för att förebygga hypoglykemi.

- Säkerställ att intervallen mellan insulininjektionerna inte är för korta och undvik dubbla doser eller för stora mängder insulin.
- Vid måltider och när du har gett insulin ska du övervaka blodglukostrender och undvika att ge mer insulin innan effekterna visas.

4.4 Följ läkarens anvisningar när du fattar behandlingsbeslut.

CareSens Air-användare bör rådfråga sin läkare när de fattar behandlingsbeslut. De kan söka och tillämpa läkarens råd i följande frågor:

- Hantera blodglukosnivån med CareSens Air
- Så fungerar insulin: Åtgärd, verkningstid, dosering osv.
- Åtgärd(er) som användare eller vårdgivare ska vidta vid hyper- och hypoglykemi
- Så konfigurerar du larmen för blodglukosvärden i Sens365-appen
- Åtgärd(er) att vidta när värdena i glukosmätaren och CareSens Air skiljer sig åt
- När du ska använda en glukosmätare med kontinuerlig glukosmätning och en glukosmätare parallellt

4.5 Använda blodglukosnivåer och pilar för glukostrend vid behandlingsbeslut

Du kan justera insulindosen genom att beakta pilen för glukostrend med blodglukosnivån.

Ta beslut när du har rådfrågat läkare.

Hastighetspil	Beskrivning
	Om blodglukosnivåerna ökar kan du överväga att öka till en högre insulindos än vanligt.
	Blodglukosnivåerna är stabila, så vi rekommenderar en tillämplig insulindos.
	Om blodglukosnivåerna minskar kan du överväga att minska mängden insulin från den du brukar ha.
	Använd en glukosmätare för att ta behandlingsbeslut eftersom ändringsfrekvensen i blodglukosnivåer är ökad.

När blodglukosnivåerna ökar

Hastighetspil	Beskrivning
	• Hypoglykemi (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Följ de metoder för att hantera hypoglykemi som din läkare rekommenderar. • Målnivå för blodglukos: Före en måltid kan du överväga att ta en lite högre insulindos som överensstämmer med den hastighet som din blodglukos stiger. Om du redan har tagit insulin ska du inte ta ytterligare. Tänk i stället på att övervaka trenden i blodglukosnivåer. Undvik att ta insulin två gånger. • Hyperglykemi (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Överväg att ta en något högre insulindos före måltider för att kompensera för den höga glukosnivån och den hastighet som din blodglukos stiger. Mellan måltider kan du ta insulin om du inte har tagit det nyligen. Om du redan har tagit insulin ska du inte ta ytterligare. Tänk i stället på att övervaka trenden i blodglukosnivåer. Undvik att ta insulin två gånger.

När blodglukosnivåerna är stabila

Hastighetspil	Beskrivning
	• Hypoglykemi (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Följ de metoder för att hantera hypoglykemi som din läkare rekommenderar. • Målnivå för blodglukos: Ta lämplig insulinmängd innan måltider. Om du är mellan måltider håller sig blodglukosnivåerna stabila, så ta inget ytterligare insulin. I stället kan du övervaka trenden i blodglukosnivåer. • Hyperglykemi (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Överväg att ta en något högre insulindos före måltider för att kompensera för den höga glukosnivån och den hastighet som din blodglukos stiger. Mellan måltider kan du ta insulin om du inte har tagit det nyligen. Om du redan har tagit insulin ska du inte ta ytterligare. Tänk i stället på att övervaka trenden i blodglukosnivåer. Undvik att ta insulin två gånger.

När blodglukosnivåerna sjunker

Hastighetspil	Beskrivning
	• Hypoglykemi (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Följ de metoder för att hantera hypoglykemi som din läkare rekommenderar. • Målnivå för blodglukos: Före en måltid kan du överväga att ta en lite lägre insulindos för att kompensera för den hastighet som din blodglukosnivå sjunker. Om du är mellan måltider kan du inta socker eller kolhydrater för att bibehålla blodglukosnivåer. • Hyperglykemi (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Överväg att ta en något högre insulindos före måltider för att kompensera för den höga glukosnivån och den hastighet som din blodglukos stiger. Om du redan har tagit insulin ska du inte ta ytterligare. Tänk i stället på att övervaka trenden i blodglukosnivåer. Undvik att ta insulin två gånger.

5 Använda klockappen

Glukosnivån som tas emot av smartenheten med CareSens Air-appen kan övervakas med en smartklocka med CareSens Air-appen.

Följande specifikationer för smartenheten krävs för att installera klockappen.

Rekommenderade specifikationer för smartklockor

För att appen ska kunna installeras och användas på en smartklocka måste följande systemkrav uppfyllas.

Operativsystem	Version	Upplösning	Appminne	Applagring
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 eller senare	192 x 192 px eller senare	100 MB	81 MB
watchOS (Apple Watch)	9 eller senare	324 x 394 px eller senare	100 MB	81 MB

Obs!

- Kontrollera att lägsta krav på lagringsutrymme uppfylls innan du använder klockappen. Om du inte har tillräckligt med lagring kanske klockappen inte fungerar som den ska.
- Kontrollera minimikraven för din smartklocka innan du installerar appen. Klockappen kanske inte fungerar korrekt om du uppdaterar OS på din smartklocka efter att appen har installerats.
- Besök den officiella webbplatsen för CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) för att se vilka smartenheter som klarat vårt kompatibilitetstest. Appen kanske inte fungerar korrekt på smartenheter vars kompatibilitet inte har testats.
- Metoden för varningsaviseringar kan ändras om smartklockan används med CareSens Air-appen.
- Smartklockan kommunicerar med smartenheten (mobiltelefonen), inte sensorn.
- Om smartklockan inte är ansluten till smartenheten och den i sin tur inte är ansluten till sensorn får smartklockan inga varningar eller glukosnivåer.

 Obs!

- Se till att bekanta dig med hur den anslutna smartklockan tar emot larm.
- Användaren måste ha på sig smartklockan för att kunna kontrollera varningarna och identifiera vibrationerna.
- Kontrollera att larmen är inställda att skickas till både smartenheten och smartklockan i inställningarna för smartenheten.
- Inaktivera eller blockera inte varningar från CareSens Air-appen.
- När skärmen på smartklockan är aktiverad synkroniseras CareSens Air-datan med smartenheten. Det kan ske en liten fördröjning innan den senaste informationen visas på appen till smartklockan.

5.1 Installera klockappen

Installera på Galaxy Watch-appen

Installera appen på en smartenhet

- 1 Starta Play Store-appen på din smartenhet.
- 2 Sök efter "CareSens Air".
- 3 Tryck på Installera. När installationen har slutförts på smartenheten installeras klockappen automatiskt på smartklockan.

Obs!

- Om du redan använder mobilappen kan klockappen installeras under Installera fler enheter i Play Butik.
- Klockappen kan hittas och installeras under Andra enheter eller Klocka i Play Butik.

Installera appen på en smartklocka

- 1 Starta Play Store-appen på din smartklocka.
- 2 Sök efter "CareSens Air".
- 3 Tryck på **Installera**. Appen installeras på din smartklocka.

Installera Apple Watch-appen

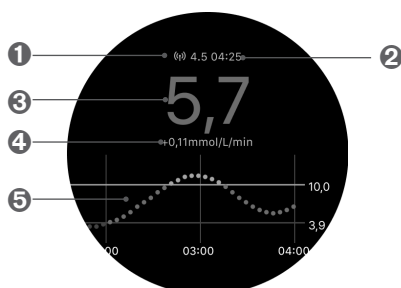
- 1 Sök efter "CareSens Air" i App Store och tryck på Installera.
- 2 Starta klockappen på iPhone där CareSens Air-appen är installerad.
 - Om klockappen redan har installerats kan du stänga av och starta om appen.
- 3 CareSens Air-appen visas nu i listan "TILLGÄNGLIGA APPAR" och klockan installeras automatiskt på din Apple Watch. Installationen kan ta några minuter att slutföra.

5.2 Förstå skärmen för klockappen

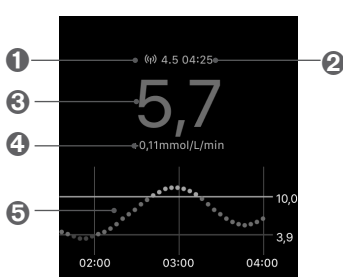
Grundläggande information

Följande tabell förklarar grundläggande information som visas på skärmen för klockappen.

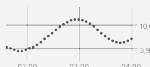
Galaxy Watch



Apple Watch



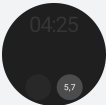
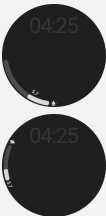
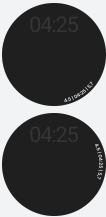
Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
1	(1)	Anslutningsstatus	Status för Bluetooth-anslutningen mellan smartenheten och sensorn visas.
2	4.5 04:25	Senast erhållen tid för glukosnivå	Datum och tid då blodglukosnivån senast mottogs.
3	5,7	Glukosnivå	Det senast uppmätta glukosvärdet visas som något av följande: - : Inga data har mottagits inom de senaste 25 minuterna - Lågt: Lägre än 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Högt: Högre än 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
4	+ 0,11mmol/L/min	Glukosförändringar	Aktuell förändringshastighet i din glukosnivå jämfört med föregående mätning visas.

Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
5		Glukosdiagram	Ändringar av din glukosnivå medan sensorn används visas som ett diagram.

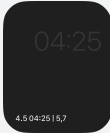
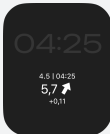
5.3 Använda klockappen

Köra klockwidgeten

Du kan välja mellan följande fyra typer för Galaxy Watch-widgetar.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Glukostrender	Glukostrendpilarna visas.
	Glukosnivå	Glukosnivå visas.
	Mätare + glukosnivå	Mätaren för glukosnivå och glukosnivå visas.
	Datum och tid för mottagande + glukosnivå	Datum och tid för senaste mottagande och glukosnivå visas.

Du kan välja mellan följande fem typer för Apple Watch-widgetar.

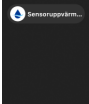
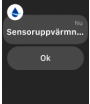
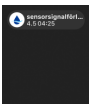
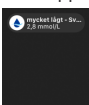
Ikon	Namn	Beskrivning
	Mätare + glukosnivå	Mätaren för glukosnivå och glukosnivå visas.
	Mätare + glukosnivå + tid för mottagande	Mätaren för glukosnivå, glukosnivå och tid för mottagande visas.
	Datum och tid för mottagande + glukosnivå	Datum och tid för senaste mottagande och glukosnivå visas.
	Datum och tid för mottagande + glukosnivå + diagramdata	Datum och tid för mottagande, glukosnivå och diagram visas.
	Datum och tid för mottagande + glukosnivå + trend + förändringar	Datum och tid för mottagande, glukosnivå, trendpilar och ändringar visas.

Larm i klockappen

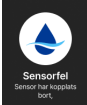
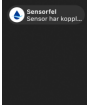
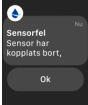
När appen är stängd eller smartklockan är låst visas följande larm för varje situation.

Obs!

Kontrollera att larmen är inställda att skickas till både smartenheten och smartklockan i inställningarna för smartenheten.

Situation	Galaxy Watch	Apple Watch		
När sensorn som sitter på sensoranvändaren har slutfört stabiliseringsprocessen		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren 
När sensorn som sitter på sensoranvändaren har misslyckats med stabiliseringsprocessen.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren 
När signalen har försvunnit mellan sensorn som sitter på sensoranvändaren och appen.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren 
När sensoranvändarens glukosnivå är lägre än det angivna tröskelvärdet Mycket låg.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren 

Situation	Galaxy Watch	Apple Watch		
När sensoranvändarens glukosnivå är lägre än det angivna tröskelvärdet Låg.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren
När sensoranvändarens glukosnivå är högre än det angivna tröskelvärdet Hög.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren
När förändringarna i sensoranvändarens glukosnivå är högre än det angivna tröskelvärdet Snabbt förändrad.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren
När sensorn som används av sensoranvändaren snart utgår.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren
När sensorn som används av sensoranvändaren har utgått.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren

Situation	Galaxy Watch	Apple Watch		
När ett fel har uppstått i sensorn som sitter på sensoranvändaren.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren 
När en signalavvikelse identifieras i signalen till sensorn som sitter på sensoranvändaren.		Statusen Skärm avstängd 	När du använder andra appar 	Kontrolleras av användaren 

6 Kalibrering

Kontinuerlig glukosövervakning ger värdet för blodglukoskoncentrationen genom att mäta koncentrationen av glukos i interstitiell vätska. Men om glukoskoncentrationen i blodet ändras, ändras "glukoskoncentrationen" i den interstitiella vätskan cirka 5 till 15 minuter senare. För att minimera sådana fel kalibrerar CareSens Air-sensorn genom att använda avläsningar tagna av en glukosmätare med stick i fingret, som måste anges inom 5 minuter av användaren. Kalibreringen används för att matcha sensorns glukosvärden så exakt som möjligt med den faktiska glukosnivån i den interstitiella vätskan, vilket optimerar prestandan hos CareSens Air.

Försiktighet

Kalibrera inte när din blodglukosnivå ändras snabbt (med 2 mg/dL (0,1 mmol/L) eller mer per minut). Detta kan påverka sensorns noggrannhet.

Obs!

- Förhållanden som kan orsaka begränsad kalibrering
 - Dålig anslutning mellan sensorn och CareSens Air-appen.
 - Snabba skiftningar i glukosnivån
 - Mycket ljud från sensorn
- CareSens Air fungerar utan kalibrering. Men om användaren vill kan hen kalibrera med glukosmätaren genom att följa de vanliga stegen.

Kalibrera en sensor

Använd en glukosmätare för att mäta din glukosnivå med ett stick i fingret och ange värdet inom fem minuter i CareSens Air-appen. Detta kalibreringsvärde återspeglas omedelbart av appen.

6.1 Mäta ett kalibreringsvärde

Om du upptäcker att sensormätningarna inte återspeglar din hälsostatus kan du justera dem med hjälp av en blodglukosmätare. En glukosmätare används för att mäta din glukosnivå. Se "[Ansluta till en glukosmätare](#)" för mer information om hur du ansluter din glukosmätare till din smartenhet.



Försiktighet

- Använd inte en mätning som tagits från någon annan del av kroppen (handflata, underarm osv.) än fingertoppen för kalibrering. Resultatet kan skilja sig från det som erhålls genom ett stick i fingret, och detta kan påverka noggrannheten hos sensorns glukosvärden.
- Om resultatet från fingersticksmätningen är lägre än 10 mg/dL (0,6 mmol/L) eller högre än 600 mg/dL (33,3 mmol/L) kan mätningen inte användas som ett kalibreringsvärde.



Obs!

- Om kalibreringsvärdet är felaktigt kan CareSens Air inte ge korrekta blodglukosvärden. Undvik att ta behandlingsbeslut utifrån aktuellt blodglukosvärde.
- Vi rekommenderar att du använder samma glukosmätare för varje mätning. Glukosmätarnas noggrannhet varierar mellan modellerna. Om du byter till en annan glukosmätare medan du använder en sensor kan detta leda till felaktiga glukosvärden.
- Innan du startar kalibreringen ska du se till att glukosmätaren fungerar korrekt enligt tillverkarens specifikationer och att datum och tid på glukosmätaren och smartenheten stämmer överens.

Följ dessa steg för att mäta din glukosnivå från ett stick i fingret med en glukosmätare:

- 1** Innan stick i fingret utförs, tvätta händerna (inklusive området du kommer att sticka i) med varmt vatten och tvål och torka dem noggrant. Applicera inte någon fuktkräm eller hudvårdsprodukt på det område du kommer att sticka i.
- 2** Följ instruktionerna på glukosmätaren när du gör ett stick i fingret. Se till att använda en fingertopp. Mätningar som görs på andra delar av kroppen kan vara felaktiga.
- 3** Ange glukosmätningen som togs med ett stick i fingret inom 5 minuter i CareSens Air-appen som ett kalibreringsvärde. Mer information om hur du anger kalibreringsvärden finns i "[6.2 Ange ett kalibreringsvärde](#)".

6.2 Ange ett kalibreringsvärde

För att säkerställa att avläsningarna av CareSens Air är korrekta, ska du mäta glukosnivån med ett stick i fingret och ange kalibreringsvärdet inom 5 minuter.

Ange ett kalibreringsvärde

Om du vill ange ett kalibreringsvärde kan du följa anvisningarna till höger.

Kalibrering

Mät din glukosnivå med en glukosmätare och ange sedan värdet inom fem minuter.

5,7 mmol/L

5,6

5,7

5,8

Avbryt

Spara



7 Använda händelser

Du kan använda händelser för att registrera aktiviteter och situationer som kan påverka dina glukosnivåer. Du kan hantera händelser som du har registrerat i CareSens Air-appen med hjälp av loggboken. Du kan också se dem på dina glukostrender, så att du kan hantera dina glukosnivåer effektivare. Genom att hantera dina händelser kan du spåra specifika aktiviteter eller situationer som påverkar dina glukosnivåer, så att du kan hantera din diabetes effektivare med hjälp av sjukvårdspersonal. Du har möjlighet att ladda upp och spara de händelser du registrerar på molnservern.

I detta avsnitt får du hjälp med att:

- Registrera, redigera eller ta bort en händelse.
- Kontrollera händelseikonen på CareSens Air-appen.
- Se effekten av händelser på dina glukosnivåer.

7.1 Kontrollera din händelseinformation

Visa loggboken

Med hjälp av loggboken kan du registrera lämpliga typer av händelser för en rad olika situationer och kontrollera dina glukosnivåer före och efter att de inträffat.

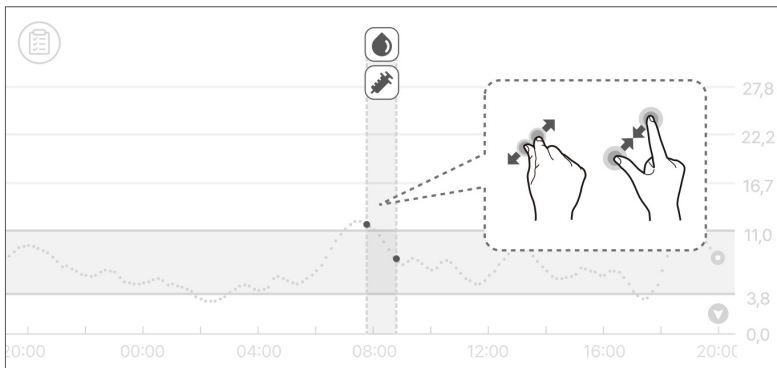
Händelser visas av CareSens Air-appen enligt bilden nedan. Tryck på  längst ned på startskärmen för att visa en lista över händelser som du har registrerat.



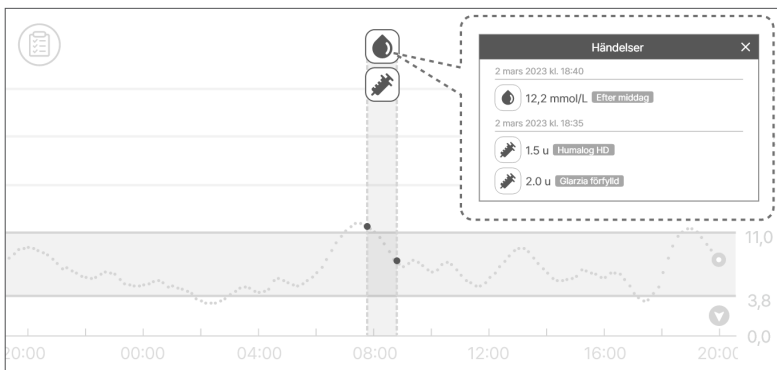
Register	Namn	Beskrivning
❶	Datum	Det år, den månad och den dag då händelsen inträffade visas.
❷	Tid	Detta visar tiden då händelsen inträffade.
❸	Händelsevärde	Händelsevärdet som angetts av användaren och ytterligare information visas.
❹	Obs!	Memon som matats in med händelsen visas.
❺	Händelsefilter	Resultaten filtreras efter den valda posten.
❻	Fil	Visar bild, ljud och filer som är bifogade till händelser.

Visa händelser för dina glukostrender

När skärmen är horisontell visas händelseinformation vid varje specifik tidpunkt med hjälp av ikonerna ovanför dina glukostrender. Appen visar händelser från de senaste 24 timmarna som standard och du kan zooma in eller ut för att visa händelser från de senaste 6 timmarna, 12 timmarna eller 24 timmarna. När flera kategorier registreras som en enda händelse uttrycks antalet angivna poster som ett nummer, inte som en ikon. Tryck på ▼ under numret för att visa händelserekategoriikonerna.



Du kan visa händelseinformationen genom att trycka på händelseikonen.



7.2 Registrera en händelse

Du kan registrera glukosnivåer, ketoner, insulin, perorala läkemedel, kost och träning som kan påverka din diabeteshantering för att registrera dem som händelser

Utför följande steg för att registrera en händelse med CareSens Air-appen.

- 1 Tryck på  på menyfältet på startskärmen. En lista över händelser som du har registrerat visas i kronologisk ordning och börjar med den senaste.
- 2 Tryck på  längst ned till höger i händelselistan.
- 3 Tryck på den händelseikon du vill ange.
- 4 På skärmen "Lägg till ny händelse" väljer du datum och tid för händelsen.

Lägg till ny händelse

 Blodglukos	 Träning	 Insulin
 Keton	 Måltid	 Läkemedel
 Obs!		

Avbryt

 Datum

 Tid

 Blodglukos mmol/L
 Ingen

 Obs!
 0/100

 Fil 0/5

Spara

5 På skärmen Lägga till ny händelse anger du önskad information som t.ex. blodglukosnivå, ketonnivå, insulin, perorala läkemedel, måltid och träning och trycker sedan på **Spara**.

- **Blodglukos:** Ange ditt blodglukosvärde och information om din kost. Den enhet som valts i avsnittet Enhet i inställningar visas.
- **Keton:** Ange ketonvärdet.
- **Insulin:** Ange typ och administrerad insulindos. Du kan ange upp till 2 poster.
- **Läkemedel:** Ange namn och dos för läkemedel som administreras. Du kan ange upp till 5 poster.
- **Måltid:** Ange mängden kolhydrater, proteiner och fett i gram.
- **Träning:** Ange typ och varaktighet för träningen.

6 Vid behov kan ytterligare information om händelsen registreras i anteckningar och bilagor.

- **Obs!:** Registrera all viktig information vid tidpunkten för händelsen.
- **Fil:** Du kan bifoga filer som foton och ljud.



Försiktighet

Beroende på storleken på den bifogade filen kan funktionen för bilagor vara begränsad.

- 7 Tryck på **Spara** när du är klar med att skriva in information.

	Datum		▼
	Tid		▼
	Blodglukos mmol/L		Ingen ▼
	Obs!	0/100	
	Fil	0/5	
Spara			



7.3 Ändra en händelse

Du kan också ändra eller ta bort all händelseinformation som du har registrerat.

Redigera en händelse

Du kan redigera den händelseinformation du har registrerat. Om händelsen inkluderar ett blodglukosvärde som tagits med en glukosmätare eller ett kalibreringsvärde som du angivit, kan händelsens datum, tid och glukosnivå inte ändras. När du redigerar en händelse inaktiveras alla kategorier som inte kan redigeras.

Följ dessa steg för att redigera en händelse som du har registrerat.

- 1 Tryck på  på menyfältet på startskärmen.
- 2 Välj händelsen du vill redigera från händelselistan och tryck på **Redigera**.



- 3 Redigera kategorin du vill redigera och tryck på **Spara**.

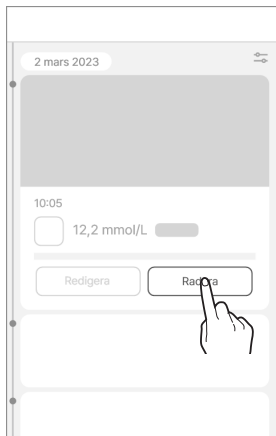
	Datum		▼
	Tid		▼
	Blodglukos	mmol/L	
		8,6	Efter lunch ▼
	Obs!		
		0/100	
	Fil	0/5	
Spara			



Radera en händelse

Följ dessa steg för att radera en händelse som du har registrerat.

- 1 Tryck på  på menyfältet på startskärmen.
- 2 Välj den händelse du vill radera och tryck på **Radera**.



- 3 Tryck på **Radera** för att radera en händelse i popupfönstret.
Händelsedata har raderats.



Obs!

Kalibreringsvärden som angivits av användare och glukosnivåer som laddats ned från en ansluten glukosmätare kan inte raderas.

8 Använda larm

Om du har diabetes är det extremt viktigt att du hanterar dina glukosnivåer i realtid. CareSens Air-appen använder larm för att uppdatera dig med dina glukosnivåer även när den inte körs. Med larmen kan du hantera dina glukosnivåer samt din användning av CareSens Air i realtid.

Varningsfunktionen i den här enheten kännetecknas av informationssignalen i standarden IEC 60601-1-8.

Det här kapitlet hjälper dig att:

- konfigurera dina initiala larminställningar.
- förstå skillnaderna mellan olika larm.
- välja lämpliga larminställningar baserat på ljudläget på din smartenhet.
- ändra larminställningarna så att de passar dig.
- Larmen kan meddela dig om lämpliga tidpunkter för att fatta behandlingsbeslut.

8.1 Ändra inställningarna i din smartenhet

För att få larm från appen måste du aktivera appaviseringar i inställningarna på din smartenhet.

Obs!

- Se till att volymen på din smartenhet är påslagen. Du kommer inte att kunna höra larm om volymen är avstängd.
- Om din smartenhet är ansluten till andra enheter kan du endast höra larm på en enhet.
Om du ansluter din smartenhet till en annan enhet, kontrollera inställningarna och se till att du kan få larm

Försiktighet

Du kan justera nuvarande larminställningar till mer identifierbara för att fatta lämpliga behandlingsbeslut.

Följ dessa steg för att aktivera CareSens Air-appen så att larm skickas till din smartenhet:

- 1 Öppna inställningarna på din smartenhet.
- 2 Tryck på **Aviseringar**. En lista med appar som skickar aviseringar visas.
- 3 Hitta CareSens Air i listan över appar på skärmen "Aviseringar" och tryck på ikonen.
- 4 I appdetaljer, tryck på **Aviseringar** och aktivera **Visa aviseringar**.

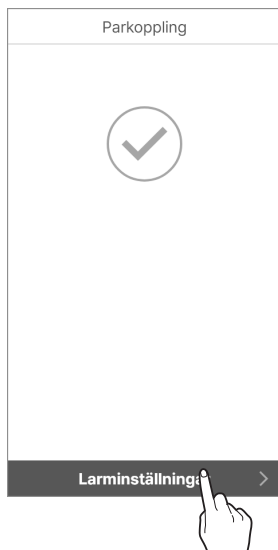
8.2 Initiala inställningar för appens larm

De initiala larminställningarna görs när du ansluter en ny sensor till CareSens Air-appen. Du kan ändra dina larminställningar i appens inställningar. Mer information finns i avsnittet "[Ansluta sensorn till Android-appen](#)" eller "[Ansluta sensorn till iOS-appen](#)".

Du kan ställa in larm i CareSens Air-appen för glukosnivåalarm (mycket lågt, lågt och högt) och snabbt förändrade (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) eller högre, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) eller högre).

Följ dessa steg för att konfigurera dina larminställningar i appen.

- 1 Använd appen för att slutföra anslutningen av sensorn och tryck sedan på **Larminställningar** på skärmen Parkoppling.



- 2** På skärmen "Larminställningar" ställer du in tröskelnivåerna för larmet för mycket lågt, lågt och högt och trycker på **Nästa**.

Larminställningar

Mycket lågt
Vid under 2,8 ▾

Lågt
Vid under 3,8 ▾

Högt
Vid över 10,0 ▾

Nästa >

- 3** På skärmen "Larminställningar" ställer du in larmet för snabbt förändrad glukosnivå och trycker på **Nästa**.

Larminställningar

☐ Över 0,1 mmol/L/min

☒ Över 0,2 mmol/L/min

< Tillbaka Nästa >

4 Välj en larmtyp och tryck sedan på **Avsluta**.

Larminställningar

☒ Ljud

☐ Vibrera

☐ Ljud + vibration

☐ Stäng av ljud

< Tillbaka Avsluta >

Obs!

Om du ställer in enheten på tyst läge kommer du att få larm utan ljud eller vibration.
Om du vill vara säker på att uppfatta larm ställer du in den på ljud eller vibration.

8.3 Kontrollera dina larm

CareSens Air använder olika larm för att informera dig om förändringar i din glukosnivå eller sensorstatus. Om flera larm utlöses samtidigt kommer det viktigaste att levereras i följande prioritetsordning:

- Identifiering av signalavvikelse > Larm om glukosnivå > Larm om snabbt förändrad glukosnivå

Obs!

- Om systemaviseringsinställningarna för din smartenhet och aviseringsinställningarna för CareSens Air-appen är annorlunda, kommer de för CareSens Air-appen att ha prioritet.
- Ett popup-larm kommer alltid att visas, även om smartenheten är i läget Tyst eller Stör ej.
- Det kan vara svårt att se skillnaden mellan CareSens Air-larm och aviseringar som skickas av din smartenhet eller andra appar om appens larmtyp är inställd på ljud eller vibration.

Det här kapitlet hjälper dig att:

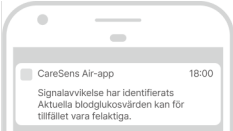
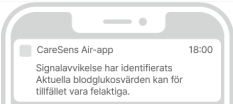
- Se skillnaden mellan de typer av larm som skickas av CareSens Air-appen
- Förstå hur CareSens Air-appen ger larm till användare
- När larm sker kan du fatta lämpliga behandlingsbeslut eller åtgärda systemaviseringar.

Signalavvikelse har identifierats

Larmet Signalavvikelse har identifierats sker om en onormal sensorsignal har identifierats.

Det sker när en onormal sensorsignal har identifierats. Signalavvikelser kan uppstå på grund av faktorer som att sensorn fästs på felaktigt sätt eller får felaktigt tryck. Det leder till tillfälliga felaktigheter i blodglukosmätningar. Kontrollera om sensorn sitter rätt mot kroppen och att den inte utsätts för tryck. Vänta tills mätningarna stabiliseras. Använd en glukosmätare i upp till en timme om behandlingsbeslut krävs vid en tidpunkt när du får ett larm om en identifierad avvikelse.

I följande tabell kan du se larminställningarna om signalförlust och innehållet i meddelandena baserat på vilket läge appen körs i.

Situation	Larmtyp	Skärm
Med appen igång	Popup-larm	
- Om du använder din smartenhet efter att ha stängt appen - Om skärmen på smartenheten är låst	Android-bannerlarm	
	iOS bannerlarm	

Glukosnivåalarm

Dessa larm avges om din glukosnivå sjunker under nivån mycket låg, om den stiger över larmnivån för hög nivå eller sjunker under larmnivån för låg nivå som du har ställt in. Se ”8.4 Ändra larminställningar” för information om hur du ändrar larminställningarna för blodglukosnivå.

När larm om blodglukosvärden sker ska du fatta de behandlingsbeslut som krävs.

I följande tabell kan du se larminställningarna och innehållet i meddelandena baserat på vilket läge/vilken situation appen körs i.

Situation	Larmtyp	Skärm
Med appen igång	Popup-larm	Varning Mycket lågt 2,8 mmol/L -0,11 mmol/L/min Stäng
		Varning Lågt 3,9 mmol/L -0,11 mmol/L/min Stäng
		Varning Högt 12,8 mmol/L +0,11 mmol/L/min Stäng

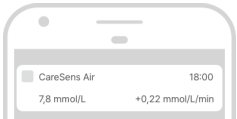
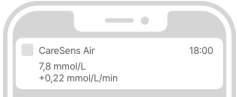
Situation	Larmtyp	Skärm
- Om du använder din smartenhet efter att ha stängt appen - Om skärmen på smartenheten är låst	Android-bannerlarm	
	iOS bannerlarm	

Larm om snabbt förändrad glukosnivå

Larm om snabbt förändrad glukosnivå avges om din glukosnivå ändras snabbare än den inställda hastigheten. Du kan välja över 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) eller högre och 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) eller högre som standardhastighet för snabbt förändrad glukosnivå. Se ["8.4 Ändra larminställningar"](#) för mer information om hur du ändrar larminställningarna för snabbt förändrad glukosnivå.

När du får ett larm om snabbt förändrad glukosnivå ska du fatta de behandlingsbeslut som krävs.

I följande tabell kan du se larminställningarna för snabba förändringar och innehållet i meddelandena baserat på vilket läge appen körs i.

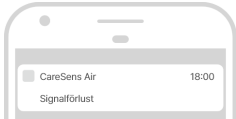
Situation	Larmtyp	Skärm
Med appen igång	Popup-larm	
- Om du använder din smartenhet efter att ha stängt appen - Om skärmen på smartenheten är låst	Android-bannerlarm	
	iOS bannerlarm	

Larm om signalförlust

Larmet om signalförlust inträffar när anslutningen mellan sensorn och din smartenhet förloras i 25 minuter eller längre.

- Åtgärder att vidta vid larm om signalförlust: Se "[Om anslutningen mellan sensorn och smartenheten bryts](#)".
- Ändra larm om signalförlust: Se "[8.4 Ändra larminställningar](#)" för information om hur du ändrar larminställningarna.
- Använd en glukosmätare om behandlingsbeslut krävs när signalen från sensorn har försvunnit.

I följande tabell kan du se larminställningarna om signalförlust och innehållet i meddelandena baserat på vilket läge appen körs i.

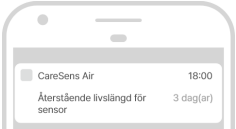
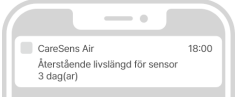
Situation	Larmtyp	Skärm
Med appen igång	Popup-larm	
• Om du använder din smartenhet efter att ha stängt appen • Om skärmen på smartenheten är låst	Android-bannerlarm	
	iOS bannerlarm	

Larm om sensorbyte

Sensorn kan användas i högst 15 dagar. Detta larm avges 5 dagar, 3 dagar, 1 dag och 1 timme innan sensorn går ut. När sensorn går ut kopplas anslutningen bort automatiskt.

I följande tabell kan du se larminställningarna för sensorbyte och innehållet i meddelandena baserat på vilket läge appen körs i.

Situation	Larmtyp	Skärm
Med appen igång	Popup-larm	
		

Situation	Larmtyp	Skärm
- Om du använder din smartenhet efter att ha stängt appen - Om skärmen på smartenheten är låst	Android-bannerlarm	 CareSens Air 18:00 Återstående livslängd för sensor 3 dag(ar)
		 CareSens Air 18:00 Återstående livslängd för sensor Frånkopplad Voit tarkastella aiempia verensokentietoja lu/uttamalla aloitusnäytön vasemmassa reunassa olevaa kuvaketta.
	iOS bannerlarm	 CareSens Air 18:00 Återstående livslängd för sensor 3 dag(ar)
		 CareSens Air 18:00 Återstående livslängd för sensor Frånkopplad Du kan se tidigare glukosdata genom att skjuta ikonen till vänster på hemskärmen.

Larm om sensorfel

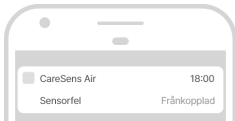
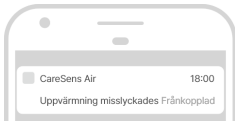
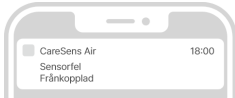
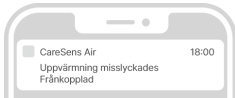
När ett fel uppstår i sensorn visas följande avisering:

Om ett fel uppstår under uppvärmningen visas "Uppvärmningen av sensorn misslyckades". Om ett fel uppstår efter att uppvärmningen har slutförts visas "Sensorfel". När detta larm avges kopplar appen bort från sensorn och kan inte längre användas. Ta bort sensorn från armen enligt anvisningarna.

Använd en glukosmätare om behandlingsbeslut krävs när ett larm om sensorfel har uppstått.

I följande tabell kan du se larminställningarna för sensorfel och innehållet i meddelandena baserat på vilket läge appen körs i.

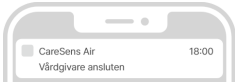
Situation	Larmtyp	Skärm
Med appen igång	Popup-larm	
		

Situation	Larmtyp	Skärm
• Om du använder din smartenhet efter att ha stängt appen • Om skärmen på smartenheten är låst	Android-bannerlarm	
		
	iOS bannerlarm	
		

Larm om vårdgivaranslutning

När en ny vårdgivare registreras kommer ett larm som det nedan att visas.

I tabellen nedan kan du kontrollera den nya larmmetoden för vårdgivare och meddelandeinnehållet beroende på appens körstatus.

Situation	Larmtyp	Skärm
Med appen igång	Popup-larm	
- Om du använder din smartenhet efter att ha stängt appen - Om skärmen på smartenheten är låst	Android-bannerlarm	
	iOS bannerlarm	

8.4 Ändra larminställningar

I "Varningar" kan du välja om du vill ta emot larm för följande kategorier:

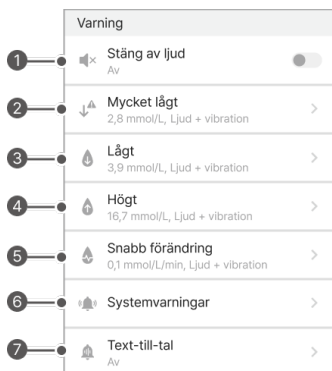
- Glukosnivåalarm.
- Snabbt förändrad.
- Systemvarningar.
- Text-till-tal.

Obs!

Rådgör med vårdpersonal för att välja lämpliga larminställningar för glukosnivå för att hantera din diabetes.

Följ stegen nedan för att ändra dina larminställningar:

- 1 Tryck på  på startskärmen.
- 2 På inställningsskärmen ändrar du larminställningar enligt följande.



Nr	Ikon	Namn	Beskrivning
①		Stäng av ljud	- Om tyst läge aktiveras ställs samtliga larm in på tyst läge. När läget inaktiveras återgår alla larm till den inställda larmmetoden. - Larm som utesluts från tyst läge – Mycket lågt, Signalförlust, Sensorfel, Sensorutgång, Sensoruppvärmning
②		Mycket lågt	Ställ in tröskelvärdet för mycket lågt. Angivna värden visas på målintervall för glukostrenderna på startskärmen.
③		Lågt	Ställ in tröskelvärdet för lågt. Angivna värden visas på målintervall för glukostrenderna på startskärmen.
④		Högt	Ställ in tröskelvärdet för högt. Angivna värden visas på målintervall för glukostrenderna på startskärmen.
⑤		Snabbt förändring	Välj mellan över 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) eller högre och 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) eller högre för att få larm om snabba förändringar.
⑥		Systemvarningar	Du kan ange aviseringar för signalförlust, återstående livslängd för sensor, sensorfel och identifiering av signalavvikelse.
⑦		Text-till-tal	Du kan få ytterligare ett röstlarm när en förändring i glukoskoncentrationen detekteras eller när ett annat larm inträffar.

9 Dela din blodglukosinformation

Blodglukosdata kan delas med vårdgivare som t.ex. familj eller vänner. Data från CareSens Air-användarappen delas i realtid med Sens365-appen på vårdgivarens smartenhet.

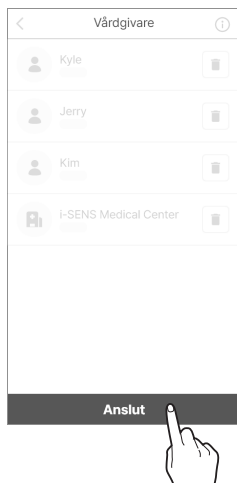
9.1 Bjuda in vårdgivare

Användaren kan godkänna att vårdgivare granskar användarens blodglukostrender, såsom glukosnivåer och förändringar i glukosnivåerna, genom anslutningen till användarens CareSens Air-app. Vårdgivare kan kontrollera historiken för blodglukoslarm (mycket lågt, lågt, högt, snabbt förändrade) och händelsehistorik. Användaren kan när som helst sluta att dela data med sina vårdgivare. Vårdgivare behöver endast installera Sens365-appen på sin smartenhet, inte CareSens Air-appen.

Följ dessa steg för att ansluta till vårdgivare.

- 1 Kör CareSens Air-appen och tryck på  längst ner på startskärmen.
- 2 Tryck på **Vårdgivare**.

3 Tryck på **Anslut** på skärmen "Vårdgivare".



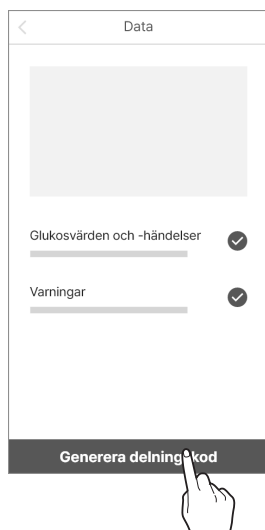
4 Tryck på **Generera delningskod**.



5 På skärmen "Data" väljer du de data och behörigheter du vill dela och trycker på **Generera delningskod**.

Data för delning inkluderar

- Glukosvärden och -händelser
- Varningar



6 Skicka den genererade koden till den vårdgivare du vill dela dina data med.

- Tidsgränsen för inmatning av den genererade delningskoden är fem minuter. Om koden går ut, skapa en ny delningskod.
- Du kan dela delningskoden till andra medier genom att trycka på **Kopiera**.
- Vårdgivaren kan få tillgång till användarens blodglukosdata genom att ange delningskoden i Sens365-appen. För mer information, se användarhandboken för Sens365-appen.

Delningskod

140321

Kopiera

Återstående tid: 4:58

Avbryt

7 När en vårdgivare läggs till visas ett larm om att en ny vårdgivare har lagts till i CareSens Air-appen.

Vårdgivare ansluten

"000" har anslutits som en vårdgivare.

Ok

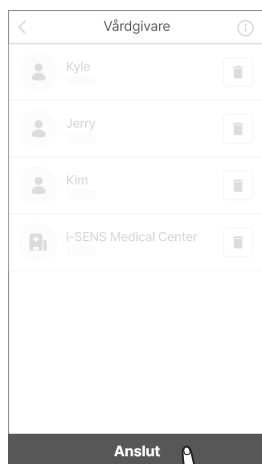
Obs!

För mer information om användning av Sens365-appen, se användarhandboken för Sens365-appen.

9.2 Ange delningskod för att bjuda in vårdgivare

Följ dessa steg för att ange delningskod för att ansluta vårdgivare.

- 1 Kör CareSens Air-appen och tryck på  längst ner på startskärmen.
- 2 Tryck på **Vårdgivare**.
- 3 Tryck på **Anslut** på skärmen "Vårdgivare".



- 4 Tryck på **Ange delningskod**.



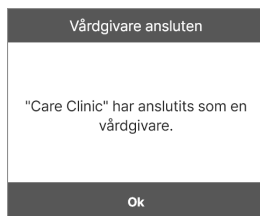
- 5 På skärmen "Ange delningskod" anger du koden och trycker på **Ok**.



- 6 Om delningskoden är giltig visas ett popup-meddelande med bekräftelse från vårdgivaren. Kontrollera att det är rätt vårdgivare och tryck på **Ok**.



- 7 När en vårdgivare läggs till visas ett larm om att en ny vårdgivare har lagts till i CareSens Air-appen.

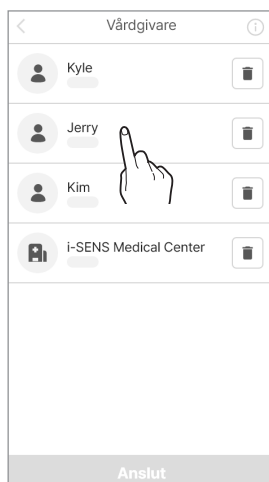


9.3 Ändra delningsalternativ

Du kan tillfälligt sluta att dela dina blodglukosdata med din vårdgivare eller ändra dina alternativ.

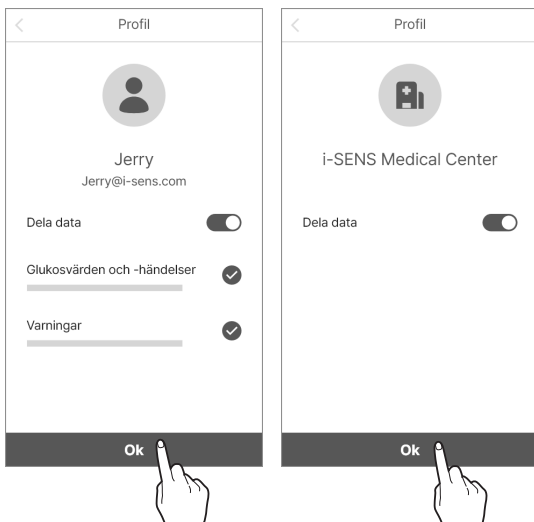
Följ stegen nedan för att ändra delningsalternativen.

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen.
- 2 Tryck på **Vårdgivare**.
- 3 På skärmen "Vårdgivare" trycker du på den vårdgivare vars alternativ du vill ändra.



4 Ändra dina delningsalternativ och tryck på **Ok**.

- Datadelning kan aktiveras/inaktiveras med alternativet aktivera delning.
- Du kan avbryta delningen genom att avmarkera varje post.



Obs!

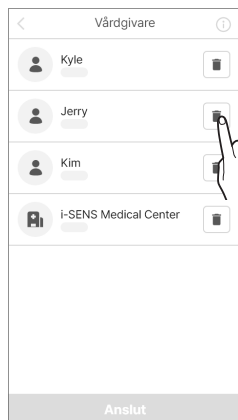
När CareSens Air-användare ändrar sina delningsalternativ meddelas vårdgivarna om ändringen av delningsalternativen.

9.4 Ta bort vårdgivare

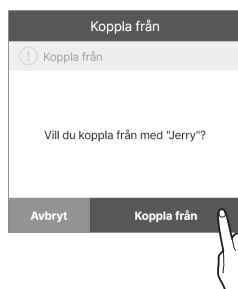
Om du inte längre vill dela data med dina vårdgivare kan du stänga av datadelning.

Följ stegen nedan för att koppla från.

- 1 Tryck på  längst ned på startskärmen.
- 2 Tryck på **Vårdgivare**.
- 3 På skärmen "Vårdgivare" trycker du på  till höger om de vårdgivare du vill sluta dela data med.



- 4 Tryck på **Koppla från** i popupfönstret "Koppla från".



10 Underhåll

Om du lär dig och följer dessa riktlinjer för hur du ska sköta CareSens Air kan du använda den effektivare.

I detta avsnitt får du hjälp med att:

- Upprätthålla och ta hand om sensorn effektivt.
- Förvara sensorn på ett säkert sätt.
- Kassera CareSens Air på ett säkert sätt.

Varning

Använd inte en skadad eller defekt sensor. Detta kan leda till infektion.

Försiktighet

Sensorn har steriliserats med etylenoxidgas (EO) efter förpackning. Rengör inte produkten med vatten eller någon annan lösning före användning.

Obs!

Denna handbok omfattar endast underhåll av CareSens Air-sensorn. Se tillverkarens dokumentation för information om hur du underhåller din smartenhet.

10.1 Skötsel av sensorn under användning

Följ dessa anvisningar för att ta hand om sensorn under användning.



Försiktighet

Tvätta inte sensorn. Användning av en olämplig lösning kan skada enheten.

Metod	Varje dag	Före och efter användning	Vid behov
Inspektera sensorn	- Se till att sensorn sitter stadigt på den plats där den är fixerad. - Var försiktig så att fasta föremål som är mindre än 1,0 mm i diameter inte kommer in i sensorn.	Om en hudvårdsprodukt, t.ex. solkräm eller insektsmedel, kommer på sensorn ska den omedelbart torkas av med en ren trasa.	Ett larm avges när batteriet börjar ta slut. Byt ut sensorn om du får detta larm.

10.2 Förvara en sensor

Om förseglade sensorförpackningar förvaras på rätt sätt kan du förebygga att CareSens Air börjar fungera dåligt.

- Håll sensorerna förseglade (steriliserade) tills du är redo att sätta fast dem.
- Kontrollera utgångsdatumet på sensorns förpackningsetikett före och efter förvaring.
- Förvara sensorförpackningen vid en temperatur på 5–30 °C.
- Förvara sensorförpackningen vid en relativ luftfuktighet på 15–85 %.

10.3 Kassering av denna produkt

När du kasserar en medicinteknisk produkt måste du följa gällande bestämmelser i ditt land för hantering av medicinskt avfall. Föreskrifter avseende kassering av sensorn och produkter som har varit i kontakt med kroppsvätskor kan variera beroende på land.

Kontakta din inköpsplats eller kundtjänst för frågor om kassering av produkten.

11 Garanti

i-SENS garanterar varken uttryckligen eller implicit att våra produkter och tjänster är fria från defekter i faktiskt eller lagligt avseende (inklusive fel, brister och buggar, intrång i rättigheter osv., avseende säkerhet, tillförlitlighet, noggrannhet, fullständighet, giltighet, lämplighet för ett visst ändamål, säkerhet osv.) och tillhandahåller ingen garanti, vare sig underförstådd eller på annat sätt. i-SENS är inte skyldig att eliminera sådana defekter och tillhandahålla produkter eller tjänster till användarna.

i-SENS ger följande begränsade garanti om problem skulle uppstå under användning av denna produkt.

i-SENS garanterar kvaliteten på produkten under hela dess livslängd, vilken anges på utsidan av CareSens Air-paketet.

Kvaliteten kan dock inte garanteras i följande fall.

- Om skada orsakas av att användaren inte följer instruktionerna och försiktigheterna i handboken
- Olyckor, missbruk, försumlighet, problem på grund av onormal fysisk, elektrisk eller elektromekanisk belastning
- Utrustning vars identifiering har tagits bort eller inte kan läsas på sensorförpackningens etikett.
- Om skada orsakas av användning av ett tillbehör eller en separat produkt som inte godkänts av tillverkaren
- Om produkten demonteras eller monteras av någon som inte är auktoriserad av i-SENS
- Om ytan repas eller skadas vid regelbunden användning
- Livslängden har överskridits

Garantier för utbyten

Om sensorn byts ut inom garantiperioden på grund av en defekt i material eller tillverkningsprocess, överförs den återstående garantiperioden till den utbytta sensorn och utbytesgarantin blir ogiltig.

Bilaga A Vanliga frågor

Detta kapitel beskriver situationer som kan uppstå när CareSens Air används och hur de ska hanteras.

Om någon situation uppstår som inte presenteras i detta kapitel, eller om du upplever ett problem som du inte kan lösa på egen hand, kontakta den auktoriserade distributören.

I detta avsnitt får du hjälp med att:

- Identifiera orsakerna till problem som uppstår när CareSens Air används.
- Lösa problem som uppstår under användning av CareSens Air.

Vad ska jag göra om jag får ett larm om sensorbyte?

Sensorer kan användas i 15 dagar och ett larm om sensorbyte avges fem dagar innan sensorn går ut. När sensorn går ut kopplas anslutningen bort automatiskt. Sensorn måste i detta fall bytas ut. Mer information om hur du kan koppla bort sensorn finns i ["Koppla från och ta bort sensor"](#).

Vad ska jag göra om min sensor går ut innan den har bytts ut?

En sensor kopplas automatiskt bort när den gått ut. Ta bort sensorn från den plats där den sitter fast och byt till en ny sensor.

Vad ska jag göra om sensorn lossnar innan den går ut?

Sensorn kan inte sättas tillbaka när den har lossnat. Inaktivera sensorn från CareSens Air-appen och byt ut den mot en ny. Följ anvisningarna nedan när du byter ut den:

- Fästningsrekommendationer
 - Desinfektera området som sensorn ska fästas på med en alkoholservett och låt det torka helt.
 - När du har fäst sensorn kan du trycka ner den med fingrarna för att få tejen att fastna.
 - Vid behov kan du använda den medföljande sensortejpen för att förhindra att sensorn lossnar.
- ※ Fästförmågan i sensortejpen för CareSens Air har verifierats genom kliniska tester. Tänk dock på att sensorn kan lossna på grund av följande yttre faktorer:
 - Sensorn kan lossna om den fastnar i kläder när du byter om. Du kan täcka sensorn med handen för att undvika att det sker.
 - Om sensortejpen blir blöt av aktiviteter, till exempel att duscha eller simma, kan fästförmågan bli tillfälligt försämrad. Tryck försiktigt en handduk eller pappersservett mot tejen för att suga upp fukten.

- I sporter där du rör armen mycket, till exempel golf eller baseboll, kan sensorn lossna av rörelserna. I så fall kan du använda medföljande tejp eller ytterligare medicinsk tejp för att den ska sitta bättre.

Vad ska jag göra om sensors signal förloras?

Kontrollera att din smartenhets Bluetooth är på. Se "[Om anslutningen mellan sensorn och smartenheten bryts](#)" om Bluetooth är aktiverat.

Mina glukosmätningar från sensorn stämmer inte överens med blodglukosmätningarna från fingertoppen.

En blodglukosmätare mäter glukosnivåerna från blodet på fingertoppen medan en sensor för kontinuerlig glukosmätning mäter glukosnivåerna i interstitiella vätskor. På grund av tidsfördröjningen innan glukoset når den interstitiella vätskan kan skillnader uppstå vid mätningar. Skillnaden kan bli mer märkbar under de första dagarna när du använder sensorn. Om sensormätningarna känns inkonsekventa med kroppens mående eller om det behövs kan du kalibrera dem utifrån blodglukosmätningen. Mer information om sensorkalibrering finns i "[6 Kalibrering](#)".

Vad ska jag göra om sensors glukosvärde inte stämmer överens med mitt fysiska tillstånd?

Tvätta händerna noggrant med vatten eller en alkoholservett, använd din glukosmätare för att få en avläsning genom ett stick i fingret och jämför resultatet med ditt fysiska tillstånd. Kontakta sjukvårdspersonal. vid behov

Vad ska jag göra om jag får aviseringen "Signalavvikelse har identifierats"?

Aviseringen "Signalavvikelse har identifierats" visas när sensorn för kontinuerlig glukosmätning identifierar den tillfälliga avvikelsen i glukosmätningar. Nedan hittar du vanliga orsaker och rekommenderade åtgärder.

Möjliga orsaker

1 Sensorn sitter fel

Om sensorn inte sitter fast ordentligt på huden eller utsätts för yttre tryck kanske den inte fungerar som den ska.

- Säkerställ att sensorn sitter fast på huden.
- Kontrollera om någon del av sensorn trycks in eller blir komprimerad.

2. Påverkan av C-vitamininfusion

Om du får injektioner av eller dropp med C-vitamin kanske sensorn visar felaktiga höga mätningar eller utlöser fel,

- Om du misstänker påverkan av C-vitamin kan du kontrollera glukosnivåerna med en blodglukosmätare.
- Vi rekommenderar att du undviker injektioner av C-vitamin när du har sensorn på dig.

Rekommenderade åtgärder

Om ett sensorfel identifieras kan du vänta i upp till en timme om det återupptar normal drift. Fram till dess är det säkrast att kontrollera dina glukosnivåer med en blodglukosmätare. Om problemet består eller om sensorn inte återgår till normal drift kan du kontakta kundtjänst.

När sensorn fixeras separeras inte sensorn från applikatorn även om man trycker på upplåsningsknappen.

Sensorn kan inte användas om den inte lossnar ordentligt. Håll i sensorns självhäftande tejp och separera försiktigt sensorn från applikatorn. Om en sensor på en applikator inte frigörs korrekt och inte fästs på rätt område, kan sensorn inte användas. Använd inte sensorn och kontakta närmaste auktoriserade återförsäljare eller kundtjänst.

Vad ska jag göra om det kliar där jag satte fast sensorn?

När sensorn fästs på huden kan lätt irritation uppstå. Graden av hudirritation eller klåda kan variera beroende på fixeringsplatsen, personens hälsa eller allergiska reaktioner. Om hudirritation eller klåda kvarstår även efter byte av fixeringsställe, avbryt användningen och rådgör med sjukvårdspersonal.

Vad ska jag göra om jag inte kan höra larmet?

Om du inte kan höra larm från din smartenhet, kontrollera följande faktorer:

- Kontrollera dina larminställningar i appen.
- Kontrollera inställningarna för behörigheterna och larmvolymen på din smartenhet.

Vad ska jag göra om CareSens Air-appen inte ansluter till sensorn eller visar aviseringen "Sensoranslutningen misslyckades"?

Vad ska jag göra om CareSens Air-appen inte ansluter till sensorn eller visar aviseringen "Sensoranslutningen misslyckades"?

- Kontrollera följande:
Säkerställ att sensorns strömknapp är nedtryckt. När den trycks ned ska du höra ett "klick" och knappen ska flyttas inåt.
- Tänk på att skanna streckkoden på sensorns paketetikett (folietyp). Om du har angett informationen manuellt via Ange manuellt ska du kontrollera att du har angett de sista fyra siffrorna i produktserienumret och den sexsiffriga pinkoden på sensorns paketetikett.
- Problemet kan vara relaterat till smartenhetens system. Så här startar du om enheten:
 - Android: Öppna **Inställningar** > **Starta om** din telefon. När du har stängt av den ska du vänta i 10–15 sekunder innan du slår på den igen.

- iOS: Tvinga avstängning av CareSens Air-appen och starta om den. Om problemet kvarstår ska du starta om telefonen. När du har stängt av den ska du vänta i 10–15 sekunder innan du slår på den igen. Om Uppdatering av bakgrundsappar har inaktiverats kan signalen försvinna. Så här aktiverar du den:

Inställningar > Allmänt > Uppdatering av bakgrundsapp (wifi/mobilt) > Aktivera CareSens Air-appen.

Hur avslutar jag en sensor i förtid?

Koppla bort sensorn i appen, håll i kanten på den självhäftande tejpens och dra långsamt av den. Kassera sensorn efter att den har tagits bort. Mer information om hur du kan koppla bort sensorn finns i "[Koppla från och ta bort sensorn](#)".

Varför finns det en tom region på mina glukostrender?

När appen inte kan ta emot sensorns glukosvärde visas status för signalikonen på startskärmen som **Signalförlust** och nya glukosvärden visas inte. Sensorn tar och skickar glukosvärden var femte minut. Alla data som inte har skickats lagras i 12 timmar. De skickas automatiskt när anslutningen återställs.

Kan jag vara i vatten med CareSens Air ansluten?

CareSens Air har klarat ett vattentättest på 1 meters djup i 24 timmar. Den vattentäta prestandan kan dock förändras beroende på användningsmiljön och det är bäst att fästa vattentät tejp på sensorn. Detta ger sensorskydd och säker användning när den exponeras för vatten under en lång tid.

Vad ska jag göra om sensorns fästförmåga har försämrats?

Sensorn kan få sämre fästförmåga med tiden. Mer information om hur du kan bibehålla den så länge som möjligt finns i "[Vad ska jag göra om sensorn lossnar innan den går ut?](#)" i vanliga frågor. Där finns även anvisningar om hur du fäster och använder sensorn.

Bilaga B Teknisk information

B.1 Enhetens funktioner och egenskaper

Elektromagnetisk kompatibilitet

- Denna produkt kräver särskild uppmärksamhet avseende EMC (elektromagnetisk kompatibilitet) och måste installeras och servas enligt EMC-informationen som tillhandahålls i denna handbok.
- Användning av ett tillbehör, en sensor eller kabel som inte stöds av tillverkaren kan öka eller minska systemets skurstorlek.
- När sensorn används ska du inte placera annan utrustning nära den. Om du använder sensorn under sådana omständigheter, kontrollera om den fungerar normalt.
- Bärbar RF-kommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning såsom antennkablar och externa antenner) måste hållas på minst 30 cm (12 tum) avstånd från enhetens alla delar. Underlåtenhet att följa denna anvisning kan leda till minskad produktprestanda.

Tabellen nedan inkluderar tillverkarens deklaration och ytterligare information som krävs enligt IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (4.1 utgåva).

Testningsnamn	Referensstandard	Del testad	Likströms-spänning	Obligatorisk testnivå	Obs!
Utstrålad störning	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Hölje	D.C. 3 V	Grupp 1, Klass B	
Elektrostatiska urladdningar (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Hölje	D.C. 3 V	±8 kV/kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV/luft	
Utstrålade RF elektromagnetiska fält	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Hölje	D.C. 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80 %, AM vid 1 kHz RF trådlös kommunikation	
Kraftfrekventa magnetfält	IEC 61000-4-8:2009	Hölje	D.C. 3 V	30 A/m	
Immunitet mot närhets magnetfält	IEC 61000-4-39:2017	Hölje	D.C. 3 V	8 A/m 30 kHz CW-modulering	
				65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz	
				7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Säkerhet

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Elektrisk utrustning för medicinskt bruk – Del 1: Allmänna fordringar beträffande säkerhet och väsentliga prestanda

- Skydd mot elektriska stötar: Intern strömförsörjning, patientansluten del, typ BF
- Driftläge: Kontinuerlig drift
- Får inte användas i närvaro av en syreberikad atmosfär
- Skydd mot vatten och luftburna partiklar: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Elektrisk utrustning för medicinskt bruk – Del 1–2: Allmänna fordringar beträffande säkerhet och väsentliga prestanda – Säkerhetsstandard: Elektromagnetiska störningar – Krav och tester

- CISPR 11: Grupp 1, Klass B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Elektrisk utrustning för medicinskt bruk – Del 1–6: Allmänna fordringar beträffande säkerhet och väsentliga prestanda – Säkerhetsstandard: Användbarhet

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Medicintekniska produkter – Del 1: Tillämpning av metoder för att säkerställa medicintekniska produkters användarvänlighet

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Elektrisk utrustning för medicinskt bruk – Del 1–11: Allmänna fordringar beträffande säkerhet och väsentliga prestanda – Säkerhetsstandard: Krav på medicinsk elektrisk utrustning och medicinska elektriska system som används i hemsjukvårdsmiljön

Överensstämmelse med radioreglering

SS-EN 301 489-1

Metod för testning av vanlig teknisk EMC för radioutrustning

SS-EN 301 489-17

Metod för att testa EMC för radioutrustning i trådlösa dataöverföringssystem med låg uteffekt

B.2 Teknisk specifikation

Produktspecifikation

Parameter	Beskrivning
Produktnamn	CareSens Air
Modellnr.	CGM-ST-002
Analysmetod	Elektrokemisk metod
Enzymtyp	GDH-FAD
Mätområde	40–500 mg/dL (2,2–27,7 mmol/L)
Dataöverföringsintervall	En gång var femte minut
Överföringsavstånd	Maximalt 6 meter
Driftsförhållanden	• Temperatur: 10–45 °C (Högsta yttemperatur på sensorn 48 °C) • Fuktighet: 10–95 RH % • Tryck: 700–1 060 hPa • Altitud: -382–3 011 m
Förvaringsförhållanden	• Temperatur: 5–30 °C • Fuktighet: 15–85 RH % • Tryck: 700–1 060 hPa • Altitud: -382–3 011 m
Transportförhållanden	• Temperatur: 5–30 °C • Fuktighet: 15–85 RH %
Hållbarhetstid	18 månader
Användbar livslängd	Upp till 15 dagar
Sterilisering	Etylenoxidgas (EO)
Antal användningar	Engångsbruk
Mått (B x L x H)	• Sändardel: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm • Applikator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm

Parameter	Beskrivning
Vikt	• Sändardel: $4,5 \pm 0,5$ g • Applikator: 74 ± 5 g
Kommunikationsmetod	Bluetooth 4.2
Minne	12 timmar glukosdata
Strömförsörjning	Knappcellsbatteri (CR 1632, 3 V) 1 styck, ej uppladdningsbart
Strömförbrukning	18 mWh
Kapslingsklass	IP48: Skyddad från inträngande damm, skyddad från nedsänkning i vatten upp till 1 m djup i 24 timmar
Förpackningsspecifikation	• Primärförpackning: Tyvek + PET • Sekundärförpackning: PET + aluminiumblad

Resultat för exakthet

- Klinisk studie 2022: CareSens Air-resultat utvärderades i en kontrollerad klinisk studie med 50 deltagare som var minst 18 år gamla och hade diabetes typ 1 eller typ 2. Värdena jämfördes med venösa glukosmätningar.
- Klinisk studie 2024: CareSens Air utvärderades i en kontrollerad klinisk studie med 30 deltagare som var minst 18 år gamla och hade diabetes typ 1 eller typ 2. Värdena jämfördes med kapillära glukosmätningar.

1) Övergripande noggrannhet

MARD (%)	
9,5 % (Klinisk studie 2022)	8,7 % (Klinisk studie 2024)

2) Noggrannhet enligt antalet dagar av användning

Klinisk studie 2022

Antal dagar av användning	MARD (%)
Dag 1	11,6 %
Dag 2	10,3 %
Dag 5	9,4 %
Dag 6	9,3 %
Dag 10	9,1 %
Dag 15	7,7 %

Klinisk studie 2024

Antal dagar av användning	MARD (%)
I början (2~5)	9,7 %
I mitten (6~10)	7,9 %
I slutet (11~15)	8,5 %

B.3 Cybersäkerhet

Cybersäkerhet

- Installera ett antivirusprogram på din smartenhet för att förhindra att skadliga program når informationen på smartenheten.
- Om appen och sensorn inte är anslutna trots att streckkoden på sensorförpackningens etikett har skannats eller den sexsiffriga pinkoden och fyra siffror i serienumret har matats in manuellt, kontrollera om den sexsiffriga pinkoden och fyra siffror i serienumret har angetts korrekt. Om samma problem upprepas, kontakta kundtjänst via produktens webbplats caresensair.com.
- Om appen ansluter till sensorn men inte kan hitta någon signal, placera sensorn och smartenheten inom sex meters avstånd från varandra utan hinder emellan. Anslutningen kan ta upp till 15 minuter. Om samma problem kvarstår efter 15 minuter ska du tvångsavsluta CareSens Air-appen i smartenhetens inställningsapp och sedan starta om den.
- Om du är utloggad och inte loggade in från en annan enhet, återställ ditt lösenord.
- Om du har misslyckats med att ange ditt lösenord korrekt mer än fem gånger ska du återställa lösenordet.
- Konton till vilka ingen har loggat in under ett år konverteras till inaktiva konton. Om du har bytt till ett inaktivt konto krävs e-postverifiering för inloggning.
- I händelse av en cybersäkerhetsincident relaterad till en smartenhet ska du kontakta närmaste auktoriserade distributör eller behörig myndighet.
- För att säkerställa säker internetåtkomst när du använder CareSens Air CGM-systemet ska du använda en mobildataanslutning, ett säkert Wi-Fi-nätverk (t.ex. ditt hem eller din arbetsplats) eller en säker anslutning via en tillförlitlig VPN-tjänst.
Undvik att använda oskyddade offentliga Wi-Fi-nätverk, inklusive gästnätverk på platser som hem, restauranger, skolor, bibliotek, hotell, flygplatser eller flygplan. Dessa nätverk kan sakna lämpliga säkerhetsåtgärder och potentiellt utsätta CareSens Air CGM-systemet för cybersäkerhetsrisker som skadlig programvara eller obehörig åtkomst.

Bilaga C Ordlista

Term	Beskrivning
Applikation	Ett program som utvecklats för användarbekvämlighet och som ska användas på en smartenhets eller surfplattas operativsystem.
Applikator	Ett litet verktyg som används för applicering.
Baksida	Den bakre delen av ett objekt
Skyddspapper	Papper täckta med silikon på ena eller båda sidorna. Det används för att skydda självhäftande ytor.
SÄKERHETSKOPIERING	För att generera ytterligare kopior av en fil på en plats, t.ex. en disk om filen skadas på grund av ett fel.
Bluetooth	En trådlös kommunikationsteknik som gör det möjligt att överföra data över ett kort avstånd mellan trådlösa kommunikationsenheter, t.ex. en personlig mobil enhet och elektronisk kontorsutrustning såsom en dator eller en skrivare.
Kroppsvätska	Betecknar blod inuti blodkärl eller vävnader, lymfa och cerebrospinalvätska som en grupp.
Kalibrering	Processen att förse en enhet för kontinuerlig glukosövervakning med en glukosmätning som tas från ett stick i fingret. Detta justerar noggrannheten i sensorns glukosvärden.
Moln	Ett system som sparar filer och information som dokument, foton, musik osv. på en personlig onlineserver.
System för kontinuerlig glukosövervakning	Ett system som automatiskt mäter glukosvärden på ett kontinuerligt sätt efter att en användare har anslutit en sensor på sin kropp. Termen kan förkortas till CGMS.
DT	Datortomografi. Ett diagnostiskt verktyg där röntgenbilder eller ultraljudsvågor mäts från olika vinklar och bilderna av det reflekterade interna området bearbetas av en dator för att skapa en tvärsnittsbild. Det är en teknik som används för att diagnostisera olika sjukdomar, inklusive tumörer.

Term	Beskrivning
Diabetes	En sjukdom som leder till att en stor mängd glukos blandas med urinen. Det inträffar när insulinnivån, som är ett hormon som kontrollerar kolhydratmetabolismen, minskar. Urineringsfrekvensen och urinvolymen ökar, vattenintaget ökar på grund av törst och allmän sjukdomskänsla följer, men aptiten förbättras.
Diameter	En rät linje som passerar genom en cirkels eller sfärs mittpunkt och vars ändpunkter ligger på cirkeln eller sfären.
EMC	Elektromagnetisk kompatibilitet, testning för immunitet mot elektromagnetisk interferens från externa källor.
Etylenoxid	En typ av cyklisk eter. Det är oxiderad etylen, en färglös oxidgas. Den är mycket lösligt i vatten, alkohol och eter. Den är mycket brandfarlig och giftig. Den är mycket reaktiv och används som innehållsämne i organiska föreningar. Dess kemiska formel är C_2H_4O .
EU	Europeiska unionen (en organisation som bildats av 27 länder i Europeiska gemenskapen enligt Maastrichtfördraget).
Fingerstick	Blodprovstagning i syfte att diagnostisera en sjukdom eller utföra en transfusion.
Fokal	Detta innebär att många enheter är integrerade i ett halvledarchip.
Glukos	En typ av monosackarid. Bildar vita kristaller som är söta och mycket lösliga i vatten och som är reducerbara. Distribueras i stor utsträckning i den biologiska världen och förbrukas som energi av levande organismer. Dess kemiska formel är $C_6H_{12}O_6$. Det kallas också glukos.
Blodglukos (data från glukosmätare)	Socker som transporteras i blodet. Hos ryggradsdjur består blodsockret huvudsakligen av glukos, som är energikällan för hjärnan och de röda blodkropparna. Nivån i blodet varierar med träning och måltider. BG (blodglukos) kan också kallas plasmaglukos.
Grafiskt användargränssnitt	En skärmtyp där funktioner som in- och utdata visas i en enkel grafisk form, vilket gör användningen av en enhet enkel och bekväm.

Term	Beskrivning
GSM	Det globala systemet för mobil kommunikation. Detta är det mest använda personliga mobila kommunikationssystemet, en kommunikationsstandard baserad på TDMA.
Hög frekvens	En radiovåg eller elektromagnetisk våg med hög frekvens. Detta avser vanligtvis vågor mellan 3 och 30 MHz i frekvens.
Hyperglykemi	Ett symptom där glukoskoncentrationen i blodet är ovanligt hög. Orsakas i de flesta fall av diabetes.
Hypoglykemi	Ett symptom där glukoskoncentrationen i blodet är ovanligt låg. Det kan orsakas av insulinöverdos, leverkomplikationer, sköldkörtelsjukdomar, adrenopati, hypofysär sjukdom eller gastrisk resektion. Symtomen kan omfatta hunger, sänkt medvetandegrad och kallsvettningar. I allvarliga fall kan det leda till hypoglykemiskt anfall och koma.
Inflammation	En försvarsrespons som uppstår i kroppen när vävnad skadas. Inflammation uppstår exempelvis som svar på en yttre skada, brännskada eller mikrobiell invasion och inducerar hyperemi, ödem, feber och smärta i en del av kroppen.
Insulin	Ett proteinhormon som reglerar kolhydratmetabolismen. Det utsöndras av bukspottkörteln. Det används som ett allopatiskt läkemedel för att behandla diabetes, eftersom det verkar för att sänka glukosnivåerna i kroppen.
Insulinpump	En enhet som används för att kontinuerligt administrera insulin dygnet runt. Den administrerar kontinuerligt små doser snabbverkande insulin och justerar samtidigt insulindoseringen för att ta hänsyn till måltider.
Interstitiella vätskor	En vätskekomponent som finns mellan animaliska vävnadsceller och fungerar som en cellmiljö. Den tillför cellerna näring och avlägsnar avfallsprodukter från dem.
IP-klassificering	Kapslingsklass, en klassificering av damm- och vattentäthet enligt IEC 60529. Den första siffran anger en klassificering av dammsäkerhet och den andra står för vattentäthet.

Term	Beskrivning
Magnetfält	Ett utrymme där det finns magnetisk styrka, t.ex. nära en magnet eller ström, eller jordens yta.
Metalldetektor	En maskin som används för att lokalisera metallföremål eller fastställa om ett föremål är metallföremål.
MRT	Magnetresonansutrustning (en utrustning för kemisk analys som använder magnetisk resonans).
Klassificering	Klassificeringen av en elektrisk enhet eller någon annan enhet är det specificerade intervallet som enheten ska användas inom.
Rodnad	Ett symptom där huden eller slemhinnorna svullnar och blir röda på grund av infektion. Detta beror på att kapillärerna förstoras.
RF	Radiofrekvens: hela området för utrustningsdesign och teknisk forskning om trådlös kommunikation med användning av högfrekventa frekvenser i det elektromagnetiska frekvensbandet.
RF-kommunikation	Trådlös kommunikation
Rooting	Processen att förvärva administratörsrättigheter på en smartenhet som kör Android-operativsystemet.
Sterilisering	En process som dödar bakterier och andra mikroskopiska organismer. Detta kan göras med kemikalier eller fysiskt med värme.
Ansluten del av typ BF	En patientansluten del av typ BF klassificeras som en patientansluten del av typ F, vilket innebär att den är elektriskt isolerad från jord. Detta kräver en högre skyddsklassificering än en ansluten del av typ B. Denna skyddsklassificering är utformad för att skydda användaren från stötar om en oväntad stöt från en extern strömkälla ansluts till patienten och appliceras på patientkontaktplatsen och jordningen.
Vattenresistens	Egenskapen att vara vattenresistent.
WEEE (AEEP)	Avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter. Bestämmelser om skyldigheter avseende återvinning av hushållsutrustning som har kasserats. En EU-miljöguide som kräver att konsumenter betalar återvinningsavgifter för kassering av elektrisk eller elektronisk utrustning.

Term	Beskrivning
Widget	En samling funktioner som en användare enkelt kan komma åt från startskärmen på sin smartenhet, med de mest använda funktionerna på ett ställe.



Ladda ned för CareSens Air-appen

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**
Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany