

VI

Hướng dẫn sử dụng

CareSens™ Air

Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục

15
ngày



Tài liệu hướng dẫn này nhằm mục đích giúp bạn sử dụng CareSens Air đúng cách. Vui lòng đọc kỹ tài liệu hướng dẫn này trước khi sử dụng sản phẩm và làm theo tất cả hướng dẫn.

i-SENS, Inc. đã soạn thảo kỹ lưỡng thông tin trong hướng dẫn này để cung cấp thông tin chính xác nhất có thể.

Lưu ý

Đảm bảo đọc hướng dẫn sử dụng trước khi dùng để đảm bảo sử dụng đúng cách. Không sử dụng CareSens Air theo các hướng dẫn, cảnh báo và thận trọng được cung cấp có thể dẫn đến việc không phát hiện được tình trạng hạ đường huyết hoặc tăng đường huyết nghiêm trọng hay đưa ra các quyết định điều trị không chính xác.

Nội dung

Trước khi sử dụng	8
Quy ước tài liệu	9
Thông tin an toàn.....	11
Rủi ro và lợi ích.....	17
1 Hiểu về CareSens Air	19
Tầm quan trọng của việc sử dụng	19
Cơ chế vận hành	20
1.1 Các bộ phận của sản phẩm	21
Dụng cụ gắn	22
Cảm biến	23
Ứng dụng CareSens Air	24
1.2 Điều kiện sử dụng	25
Ngày hết hạn	25
Điều kiện sử dụng và bảo quản.....	25
2 Cài đặt ứng dụng CareSens Air	26
Thông số kỹ thuật khuyến nghị của thiết bị thông minh.....	26
2.1 Cài đặt ứng dụng trên thiết bị thông minh Android	27
2.2 Cài đặt ứng dụng trên thiết bị thông minh iOS	27
3 Sử dụng ứng dụng	28
3.1 Đăng nhập	29
Đối với người dùng lần đầu	29
Người dùng đã đăng ký trước đây	33
Đặt lại mật khẩu.....	34
Sử dụng mà không đăng nhập	37
3.2 Kết nối cảm biến	38
Kết nối cảm biến với ứng dụng Android	39
Kết nối cảm biến với ứng dụng iOS	43
Gắn cảm biến	47
Cấu hình cài đặt cảnh báo sau khi kết nối với cảm biến	51
Nếu cảm biến không thể kết nối	54

	Nếu kết nối giữa cảm biến và thiết bị thông minh bị gián đoạn ..	54
	Ngắt kết nối và tháo cảm biến	55
3.3	Tìm hiểu về màn hình chính	57
	Thông tin cơ bản	58
	Thanh menu	59
	Dữ liệu đường huyết	61
	Mũi tên xu hướng	64
	Diễn giải các xu hướng trong dữ liệu đường huyết	65
	Xem dữ liệu trước đó	67
	Lịch sử cảnh báo	68
3.4	Khám phá các tính năng của ứng dụng	69
	Chạy tiện ích	70
	Nhập giá trị hiệu chuẩn	71
	Chỉnh sửa và kiểm tra hồ sơ của bạn	72
	Xem sổ nhật ký	74
	Ghi lại sự kiện	75
	Thay đổi cài đặt	76
	Đặt mật mã	79
	Kết nối với máy đo đường huyết	80
	Tải dữ liệu lên	82
	Quản lý dữ liệu và kết nối	83
	Cập nhật ứng dụng	84
	Xem hướng dẫn	85
	Xem Câu hỏi thường gặp	86
	Đặt câu hỏi	87
	Truy xuất dữ liệu trước đó	89
3.5	Đăng xuất	90
4	Quyết định điều trị	91
4.1	Các biện pháp phòng ngừa trước khi quyết định điều trị ...	91
4.2	Các trường hợp bạn nên sử dụng máy đo đường huyết thay cho CareSens Air	92
4.3	Thời điểm tạm dừng các quyết định điều trị	93
4.4	Hãy làm theo lời khuyên của bác sĩ khi đưa ra quyết định điều trị	93
4.5	Sử dụng mức đường huyết và mũi tên xu hướng đường huyết trong quyết định điều trị	94
	Khi mức đường huyết tăng lên	95

	Khi mức đường huyết ổn định	95
	Khi mức đường huyết giảm	96
5	Sử dụng ứng dụng đồng hồ	97
	Thông số kỹ thuật khuyến nghị của đồng hồ thông minh	97
5.1	Cài đặt ứng dụng đồng hồ	99
	Cài đặt trên ứng dụng Galaxy Watch	99
	Cài đặt ứng dụng Apple Watch	99
5.2	Hiểu về màn hình ứng dụng đồng hồ	100
	Thông tin cơ bản	100
5.3	Sử dụng ứng dụng đồng hồ	102
	Chạy tiện ích đồng hồ	102
	Sử dụng cảnh báo ứng dụng đồng hồ	104
6	Hiệu chuẩn	107
	Cách hiệu chuẩn cảm biến	107
6.1	Đo giá trị hiệu chuẩn	108
6.2	Nhập giá trị hiệu chuẩn	109
	Nhập giá trị hiệu chuẩn	109
7	Sử dụng sự kiện	110
7.1	Kiểm tra thông tin sự kiện	110
	Xem sổ nhật ký	110
	Xem các sự kiện về xu hướng đường huyết của bạn	112
7.2	Ghi lại sự kiện	113
7.3	Thay đổi sự kiện	116
	Chỉnh sửa sự kiện	116
	Xóa sự kiện	117
8	Sử dụng cảnh báo	118
8.1	Thay đổi cài đặt thiết bị thông minh của bạn	119
8.2	Cài đặt cảnh báo ứng dụng ban đầu	120
8.3	Kiểm tra các cảnh báo	123
	Cảnh báo phát hiện tín hiệu bất thường	124
	Cảnh báo mức đường huyết	125
	Cảnh báo mức đường huyết thay đổi nhanh chóng	127

	Cảnh báo mất tín hiệu.....	128
	Cảnh báo thay thế cảm biến.....	129
	Cảnh báo lỗi cảm biến.....	131
	Cảnh báo kết nối bên chăm sóc.....	133
8.4	Thay đổi cài đặt cảnh báo.....	134
9	Chia sẻ thông tin đường huyết của bạn.....	136
9.1	Mời bên cung cấp chăm sóc.....	136
9.2	Nhập mã chia sẻ để mời bên cung cấp chăm sóc.....	139
9.3	Thay đổi tùy chọn chia sẻ.....	141
9.4	Xóa bên cung cấp chăm sóc.....	143
10	Bảo trì.....	144
10.1	Chăm sóc cảm biến trong quá trình sử dụng.....	145
10.2	Bảo quản cảm biến.....	146
10.3	Thải bỏ sản phẩm này.....	146
11	Bảo hành.....	147
	Bảo hành sản phẩm thay thế.....	147
	Phụ lục A Các câu hỏi thường gặp.....	148
	Phụ lục B Thông tin kỹ thuật.....	152
B.1	Tính năng và đặc tính của thiết bị.....	152
	Khả năng tương thích điện từ.....	152
	An toàn.....	154
	Tuân thủ quy định về vô tuyến.....	154
B.2	Thông số kỹ thuật.....	155
	Thông số kỹ thuật sản phẩm.....	155
	Hiệu suất chính xác.....	157
B.3	An ninh mạng.....	158
	Phụ lục C Bảng thuật ngữ.....	159

Trước khi sử dụng

- CareSens Air nhằm mục đích sử dụng cho những người từ 18 tuổi trở lên mắc bệnh tiểu đường hoặc cần quản lý mức đường huyết. Thiết bị liên tục theo dõi nồng độ đường huyết trong dịch kẽ theo thời gian thực. Theo dõi đường huyết liên tục tính toán nồng độ đường huyết trong máu bằng cách đo nồng độ đường huyết trong dịch kẽ. Tuy nhiên, khi nồng độ đường huyết trong máu thay đổi, nồng độ đường huyết trong dịch kẽ thay đổi khoảng 5 đến 15 phút sau đó.
- Sản phẩm này chỉ sử dụng thông tin cá nhân mà người dùng đã đồng ý cho phép thu thập.
- Liên hệ với nhà sản xuất hoặc truy cập trang web để biết thông tin chi tiết về sản phẩm này.
- Trong trường hợp có bất kỳ sự cố nào với Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục CareSens Air, vui lòng báo cáo với nhà sản xuất và cơ quan chức năng tại quốc gia của bạn.

Lưu ý

- Tất cả các tiêu chuẩn và quy định được đề cập có hiệu lực kể từ ngày phát hành hướng dẫn sử dụng này.
- i-SENS, Inc. đã soạn thảo kỹ lưỡng thông tin trong hướng dẫn này để cung cấp thông tin chính xác nhất có thể. Tuy nhiên, i-SENS không chịu trách nhiệm về bất kỳ lỗi hoặc thiếu sót nào có trong hướng dẫn. i-SENS có thể thay đổi sản phẩm được mô tả trong hướng dẫn này hoặc bất kỳ ứng dụng phần mềm liên quan nào mà không cần thông báo để cải thiện độ tin cậy, tính năng hoặc thiết kế của sản phẩm.
- Tài liệu này được bảo vệ bằng bản quyền. Nghiêm cấm sao chép hoặc thay đổi hướng dẫn sử dụng này mà không có sự chấp thuận trước của i-SENS.
- Hình ảnh mang tính tượng trưng và chỉ được cung cấp với mục đích minh họa. Hình thức và màn hình thiết bị thực tế có thể khác với hình ảnh hiển thị trong tài liệu hướng dẫn này.

Quy ước tài liệu

Các quy ước về ký hiệu

Tài liệu hướng dẫn này sử dụng các quy ước về ký hiệu sau đây để hỗ trợ trong việc hiểu rõ nội dung.

Các quy ước về ký hiệu	Mô tả
Chữ đậm	Chữ đậm được sử dụng để hiển thị các yếu tố của giao diện người dùng đồ họa, bao gồm menu và thư mục.
, ,	Dấu nháy đơn được dùng để thể hiện trang, cổng và màn hình từ giao diện người dùng đồ họa.
'Tham chiếu chéo'	'Tham chiếu chéo' được dùng để tham chiếu các phần khác nhau của tài liệu này.
Hỗ trợ trực quan	Hỗ trợ trực quan dưới dạng đồ họa, hình minh họa hoặc ảnh chụp màn hình được sử dụng để giúp người đọc hiểu được văn bản.
Bảng	Bảng được sử dụng để trình bày lượng lớn dữ liệu ở định dạng dễ đọc.

Mô tả và giải thích bổ sung

Bạn có thể tham khảo phần này để biết thông tin về các ngoại lệ và giới hạn.

Lưu ý

Phần này cho biết các tình huống tham khảo cần lưu ý có thể cung cấp thông tin hữu ích hoặc giúp bạn tránh nguy hiểm khi sử dụng sản phẩm.

Thông báo an toàn

Tài liệu hướng dẫn này sử dụng các loại thông báo an toàn sau đây để cảnh báo người dùng về các tình huống cần phải thực hiện biện pháp phòng ngừa khi sử dụng sản phẩm:

Cảnh báo




















Phần này biểu thị một mối nguy hiểm tiềm ẩn có thể dẫn đến thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong nếu không tránh được.

Thận trọng

Phần này biểu thị một tình huống có thể dẫn đến chấn thương nhẹ hoặc thiệt hại tài sản nếu không tránh được.

Định nghĩa về các biểu tượng

Bảng sau đây liệt kê các biểu tượng đồ họa cho thiết bị điện trong thực hành y tế do IEC (Ủy ban Kỹ thuật Điện Quốc tế) đặt ra. Những biểu tượng này không chỉ cung cấp thêm thông tin về sản phẩm và việc sử dụng sản phẩm mà còn về tính an toàn.

Ký hiệu	Mô tả
	Dấu CE
	Đại diện được ủy quyền tại Cộng đồng châu Âu/Liên minh châu Âu
	Thiết bị y tế
	Thận trọng
	Không được sử dụng lại
	Tham khảo hướng dẫn sử dụng hoặc tham khảo hướng dẫn sử dụng điện tử
	Tham khảo hướng dẫn sử dụng/tạp sách nhỏ
	Bộ phận ứng dụng kiểu BF
	Tránh ánh sáng mặt trời
	Giữ khô ráo
	WEEE (thiết bị điện và điện tử thải loại)
	Giới hạn nhiệt độ
	Giới hạn độ ẩm
	Giới hạn áp suất khí quyển
	Không sử dụng nếu gói sản phẩm bị hỏng và tham khảo hướng dẫn sử dụng
	Mức độ bảo vệ chống lại sự xâm nhập của tạp chất hoặc nước
	Được khử trùng bằng ethylene oxide
	Hệ thống bảo vệ khử trùng đơn với bao bì bảo vệ bên ngoài
	Nhà sản xuất
	Mã lô
	Số sê-ri
	Hạn sử dụng

Thông tin an toàn

Bạn phải đọc, hiểu và tuân thủ nghiêm ngặt các chỉ định, chống chỉ định, cảnh báo và biện pháp phòng ngừa được liệt kê trong chương này trước khi sử dụng CareSens Air.

Chỉ định sử dụng

Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục CareSens Air (Hệ thống CareSens Air CGM) được chỉ định để theo dõi liên tục lượng đường huyết trong máu thông qua đo lượng đường huyết trong dịch kẽ ở những người mắc bệnh tiểu đường từ 18 tuổi trở lên. Hệ thống CareSens Air CGM được dùng để thay thế xét nghiệm đường huyết tiêu chuẩn cho các quyết định điều trị bệnh tiểu đường trừ khi có chỉ định khác. Hệ thống CareSens Air CGM giúp phát hiện các xu hướng như tăng đường huyết và hạ đường huyết bằng cách cung cấp thông tin đường huyết liên tục, quản lý các thay đổi về mức đường huyết thông qua việc phát hiện xu hướng và theo dõi mẫu, cũng như hỗ trợ chẩn đoán và điều trị khi tham khảo ý kiến nhân viên y tế.

Chống chỉ định

- Gỡ bỏ cảm biến trước khi thực hiện chụp X-quang, MRI, CT, đốt sóng cao tần, nhiệt điện cao tần hoặc siêu âm hội tụ cường độ cao. Từ trường hoặc nhiệt có thể làm hỏng thiết bị, dẫn đến chỉ số mức đường huyết không chính xác hoặc lỗi cảnh báo.
- Sản phẩm này chưa được đánh giá hoặc phê duyệt cho các cá nhân sau đây:
 - Trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 18 tuổi
 - Phụ nữ mang thai và cho con bú
 - Bệnh nhân lọc máu và bệnh nhân bị bệnh nặng

Cảnh báo

- Hạ huyết áp nghiêm trọng hoặc sốc có thể dẫn đến kết quả đo bất thường. Không sử dụng sản phẩm này cho các bệnh nhân có triệu chứng nghiêm trọng vì tình trạng nhiễm toan ceton hoặc tình trạng tăng đường huyết tăng thềm thấu không nhiễm ceton có thể dẫn đến các phép đo thấp bất thường.
- Cảm biến phải được sử dụng theo hướng dẫn trong hướng dẫn sử dụng và phải được gắn vào bộ phận của cơ thể như được chỉ rõ trong hướng dẫn sử dụng.
- Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước máy, sau đó lau khô tay trước khi gắn cảm biến. Lau khu vực cảm biến sẽ được gắn vào da bằng miếng gạc tẩm cồn và lau khô hoàn toàn. Không tuân thủ có thể dẫn đến nhiễm trùng.
- Không sử dụng sản phẩm nếu gói cảm biến bị hư hỏng hoặc đã mở. Điều này có thể dẫn đến nhiễm trùng.
- Không sử dụng cảm biến bị hỏng hoặc bị lỗi. Điều này có thể dẫn đến nhiễm trùng.
- Gắn cảm biến vào phần sau của bắp tay. Không có đủ bằng chứng cho thấy cảm biến hoạt động chính xác khi được gắn với một bộ phận khác của cơ thể.
- Cần gắn cảm biến ngay sau khi mở gói dụng cụ gắn để tránh nhiễm bẩn trong không khí.
- Không tháo nắp an toàn của dụng cụ gắn cho đến khi bạn sẵn sàng gắn cảm biến. Không tuân thủ có thể dẫn đến nhiễm trùng do phơi nhiễm với vi khuẩn.
- Sau khi bạn tháo nắp an toàn ra khỏi dụng cụ gắn, hãy cẩn thận không để đối diện với bất kỳ người nào.
- Không nhấn nút nhà trên dụng cụ gắn cho đến khi bạn sẵn sàng gắn cảm biến.
- Nếu bạn sử dụng bơm insulin, hãy gắn cảm biến cách xa tối thiểu 8 cm.
- Nếu bộ phận cảm biến của cảm biến bị vỡ hoặc ngắt kết nối trong quá trình gắn cảm biến, bạn phải kiểm tra xem bộ phận cảm biến có còn nằm dưới da không. Nếu bạn không thể nhìn thấy bộ phận cảm biến bằng mắt thường, hãy tìm trợ giúp y tế. Nếu bạn bị viêm, tấy đỏ, sưng hoặc đau do nhiễm trùng tại vị trí gắn cảm biến, hãy tìm trợ giúp từ chuyên gia y tế.
- Nếu bạn bị thâm tím hoặc chảy máu nghiêm trọng tại vị trí gắn cảm biến, hãy ngừng sử dụng và tháo cảm biến, sau đó tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc chuyên gia y tế ngay lập tức.
- Trong trường hợp chảy máu khi gắn cảm biến, cảm biến gắn không đúng cách hoặc chỉ số đo bất thường, bạn phải tháo cảm biến và gắn cảm biến mới vào một bộ phận khác của cơ thể.
- Chọn một vị trí mới để gắn từng cảm biến mới. Tiếp tục gắn các cảm biến mới vào vị trí đã sử dụng trước đó có thể gây kích ứng da hoặc sẹo.
- Vị trí được chọn để gắn phải đáp ứng các tiêu chí sau:
 - Cách ít nhất 8 cm so với bộ bơm truyền insulin hoặc vị trí truyền.
 - Không được gắn với thất lưng, hình xăm, xương, sẹo hoặc da bị kích ứng.
 - Là một vị trí không bị va chạm, bị đẩy hoặc bị nhấn khi ngủ.

Cảnh báo

- Băng dính dùng để cố định cảm biến vào da và kim dẫn hướng dùng để giúp lắp cảm biến có thể gây phản ứng dị ứng (ban đỏ hoặc phù) hoặc ngứa ở một số người dùng. Nếu điều này xảy ra, hãy gỡ băng dính và/hoặc cảm biến ngay lập tức và tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên gia y tế.
- Giữ chất hút ẩm đi kèm trong gói sản phẩm ngoài tầm với của trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ.
- Không được ăn chất hút ẩm trong gói sản phẩm.
- Nếu chất hút ẩm xâm nhập vào mắt bạn, hãy rửa thật kỹ bằng nước máy ngay lập tức. Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn gặp bất kỳ vấn đề gì.
- Nuốt cảm biến có thể gây nghẹt thở. Vui lòng giám sát trẻ em để trẻ không chạm vào cảm biến.
- Chỉ số đường huyết có được bằng cách sử dụng CareSens Air không thể thay thế cho sự chăm sóc của chuyên gia y tế và không thể dùng để chẩn đoán bệnh tiểu đường. Chỉ số đường huyết chỉ được dùng để cung cấp dữ liệu đường huyết cho bệnh nhân nhằm giúp họ quản lý bệnh tiểu đường và hỗ trợ các chuyên gia y tế trong việc chẩn đoán và điều trị.
- Nếu bạn thấy mức đường huyết hiển thị không phản ánh chính xác các triệu chứng của mình, bạn nên sử dụng máy đo đường huyết để kiểm tra và đưa ra quyết định điều trị. Thực hiện hành động y tế hoặc làm theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Hãy chú ý đến những biến đổi có thể xảy ra đối với hiệu suất của cảm biến, đặc biệt là trong giai đoạn đầu sau khi gắn cảm biến.
- Nếu bạn không thể kiểm tra mức đường huyết theo thời gian thực (ví dụ: trong khoảng thời gian khởi động cảm biến, khi xảy ra lỗi hệ thống hoặc khi mũi tên xu hướng đường huyết hiển thị là '...') hoặc nếu chỉ số đường huyết hiện tại không phù hợp với các triệu chứng hoặc kỳ vọng của bạn, hãy đừng đưa ra quyết định điều trị dựa trên các chỉ số này. Thay vào đó, hãy sử dụng máy đo đường huyết để đưa ra quyết định điều trị.
- Người chăm sóc không nên đưa ra quyết định điều trị dựa trên dữ liệu nhận được từ ứng dụng Sens365. Dữ liệu đường huyết được chia sẻ với người chăm sóc có thể bị trễ và không theo thời gian thực, do đó không thích hợp để đưa ra quyết định điều trị hoặc thực hiện hành động. Dữ liệu đường huyết này cũng bao gồm các cảnh báo mức đường huyết thấp hoặc cao được gửi tới người chăm sóc. Chỉ nên đưa ra quyết định điều trị dựa trên dữ liệu theo thời gian thực hiển thị trong ứng dụng của người dùng chứ không phải ứng dụng của người chăm sóc.
- Nếu bạn thấy chỉ số của cảm biến không phản ánh chính xác tình trạng sức khỏe của bạn, bạn có thể điều chỉnh bằng cách sử dụng máy đo đường huyết.
- Không hiệu chuẩn nếu mức đường huyết của bạn thay đổi nhanh (2 mg/dL (0,1 mmol/L) trở lên mỗi phút). Điều này có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của cảm biến.

Cảnh báo

- Không sử dụng chỉ số đo từ bất kỳ bộ phận nào của cơ thể (bàn tay, cẳng tay, v.v.) ngoài đầu ngón tay để hiệu chuẩn. Kết quả có thể khác với kết quả có được bằng cách châm ngón tay và điều này có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của chỉ số đường huyết của cảm biến.
- Nếu kết quả của chỉ số châm ngón tay thấp hơn 10 mg/dL (0,6 mmol/L) hoặc cao hơn 600 mg/dL (33,3 mmol/L) thì kết quả không thể được dùng làm giá trị hiệu chuẩn.
- Nếu giá trị hiệu chuẩn không chính xác, CareSens Air không thể cung cấp chỉ số đường huyết chính xác. Nếu bạn nhận thấy các chỉ số của cảm biến không phản ánh chính xác tình trạng sức khỏe của mình sau khi hiệu chuẩn, hãy đừng đưa ra quyết định điều trị dựa trên CareSens Air.
- Để giúp bạn đưa ra quyết định điều trị thích hợp, hãy điều chỉnh cài đặt cảnh báo hiện tại để dễ nhận biết hơn và thường xuyên kiểm tra thiết bị hiển thị để tránh bỏ lỡ cảnh báo.
- Đảm bảo bật âm lượng của thiết bị thông minh và không tắt tiếng. Bạn sẽ không thể nghe cảnh báo nếu tắt âm lượng.
- Khi một thiết bị âm thanh khác (chẳng hạn như tai nghe) được kết nối, cảnh báo sẽ chỉ phát qua thiết bị được kết nối chứ không phát qua loa của thiết bị thông minh. Đảm bảo thiết bị kết nối được cấu hình phù hợp để nhận cảnh báo.
- Khi thông báo trên thiết bị thông minh hoặc ứng dụng được đặt là tắt tiếng, bạn sẽ không nhận được âm thanh hoặc rung cho bất kỳ cảnh báo nào. Tuy nhiên, bạn vẫn sẽ nhận được thông báo trực quan trên thiết bị thông minh của mình.
- Tắt cập nhật hệ điều hành (OS) tự động của thiết bị thông minh để cập nhật hệ điều hành theo cách thủ công cho mỗi lần cập nhật. Một số tính năng hệ điều hành có thể ảnh hưởng đến cài đặt ứng dụng CareSens Air và khả năng nhận cảnh báo của bạn. Sau khi cập nhật hệ điều hành, hãy luôn kiểm tra cài đặt thiết bị của bạn để đảm bảo ứng dụng CareSens Air hoạt động bình thường.
- Dữ liệu ứng dụng CareSens Air có thể bị mất nếu không được tải lên máy chủ đám mây.
- Nếu bạn xóa ứng dụng thiết bị thông minh trong khi sử dụng cảm biến, tất cả dữ liệu mà ứng dụng đã lưu sẽ bị mất. Nếu bạn cần xóa ứng dụng hoặc chuyển sang thiết bị thông minh khác, hãy tải tất cả dữ liệu quan trọng lên máy chủ đám mây và lưu bản dự phòng trên một thiết bị lưu trữ riêng.
- Sản phẩm này chứa một pin cúc áo. Nếu nuốt phải, pin cúc áo lithium có thể gây thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong trong vòng 2 giờ. Để pin ngoài tầm với của trẻ em. Nếu bạn nghĩ rằng có thể đã nuốt phải pin hoặc pin nằm bên trong bất kỳ bộ phận nào của cơ thể, hãy yêu cầu chăm sóc y tế ngay lập tức.

Biện pháp phòng ngừa

- Dụng cụ gắn và cảm biến chỉ được sử dụng một lần và không thể sử dụng lại.
- Nếu sản phẩm chăm sóc da như kem chống nắng hoặc thuốc chống côn trùng bám vào cảm biến, hãy lau sạch ngay bằng vải sạch. Những sản phẩm này có thể ảnh hưởng đến hoạt động của CareSens Air.
- Bạn phải sử dụng dụng cụ gắn, cảm biến chuyên dụng và ứng dụng người dùng cùng nhau để có được kết quả đo chính xác.
- Không bảo quản cảm biến trong tủ đông. Khuyến nghị bảo quản ở nhiệt độ 5–30 °C.
- Cảm biến đã được khử trùng bằng khí Ethylene Oxide (EO) sau khi đóng gói. Không vệ sinh sản phẩm bằng nước hoặc bất kỳ dung dịch nào khác trước khi sử dụng.
- Không sử dụng cảm biến đã hết hạn.
- Không được sửa chữa sản phẩm này khi chưa có sự cho phép của nhà sản xuất.
- Bạn không được tự sửa chữa, tháo rời và lắp ráp sản phẩm.
- Không sử dụng thiết bị bị hỏng. Sản phẩm có thể không hoạt động bình thường.
- Không được khử trùng sản phẩm. CareSens Air đã được khử trùng. Không tuân theo hướng dẫn này có thể ảnh hưởng đến hiệu suất sản phẩm.
- Sản phẩm này bao gồm các linh kiện điện tử có độ nhạy cao và do đó có thể dễ bị hỏng do sử dụng không đúng cách. Phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa cho người dùng khi sử dụng thiết bị để tránh hỏng hóc.
- Sản phẩm có khả năng chống nước lên đến 24 giờ ở độ sâu 1 mét. Vui lòng không ngâm sản phẩm sâu hơn 1 m hoặc lâu hơn 24 giờ.
- Bạn có thể đi qua máy quét cơ thể sử dụng Công nghệ soi chiếu tiên tiến (AIT) hoặc máy dò kim loại khi đang đeo CareSens Air. Nếu bạn tạm thời không thể sử dụng thiết bị thông minh của mình trong khu vực điểm kiểm tra an ninh, vui lòng đo và quản lý mức đường huyết của bạn bằng cách sử dụng máy đo đường huyết. Vui lòng kiểm tra tình trạng mới nhất của các điểm kiểm tra an ninh tại sân bay trước khi đi.
- Không để sản phẩm tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời. Điều này có thể ảnh hưởng đến tuổi thọ và hiệu suất của sản phẩm.
- Không được rửa cảm biến. Sử dụng dung dịch không phù hợp có thể làm hỏng thiết bị.
Khi sử dụng iOS, không đóng ứng dụng sau khi kết nối cảm biến. Ứng dụng sẽ bị ngắt kết nối khỏi cảm biến.
- Tránh tiếp xúc với bề mặt bên ngoài của cảm biến trong hơn 10 phút ở môi trường có nhiệt độ trên 41°C. Điều này có thể dẫn đến bỏng ở nhiệt độ thấp.

Biện pháp phòng ngừa

- Vitamin C không ảnh hưởng đáng kể đến mức đường huyết ngay cả khi uống quá nhiều. Tuy nhiên, khi dùng bằng cách tiêm (truyền), chỉ số đường huyết có thể cao hơn chỉ số đường huyết thực tế và sự thay đổi mức đường huyết và thời gian tác động của nó phụ thuộc vào liều dùng. Ngoài ra, với liều dùng lớn hơn, lỗi cảm biến có thể xảy ra, có khả năng làm mất kết nối cảm biến. Sự gia tăng mức đường huyết và khoảng thời gian tác dụng do Vitamin C có thể khác nhau tùy vào mỗi người. Chúng tôi khuyến nghị không tiêm Vitamin C trong khi đeo cảm biến. Nếu xác định được các chỉ số bị ảnh hưởng bởi Vitamin C, hãy sử dụng các phương pháp thay thế để đo mức đường huyết.

Rủi ro và lợi ích

Rủi ro

Rủi ro khi sử dụng Hệ thống CareSens Air CGM là:

- Bỏ lỡ cảnh báo của bạn
- Phản ứng bầm tím
- Bộ phận cảm biến còn lại
- Quyết định điều trị không phù hợp

Bỏ lỡ cảnh báo của bạn

Để không bỏ lỡ cảnh báo từ Hệ thống CareSens Air CGM, thiết bị thông minh của bạn phải tuân theo các cài đặt do i-SENS khuyến nghị. Để biết thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo phần **Cài đặt > Hướng dẫn** trong ứng dụng CareSens Air. Xem phần 'Thông số kỹ thuật khuyến nghị của thiết bị thông minh', 'Sử dụng cảnh báo' và 'Câu hỏi thường gặp' trong hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin.

Phản ứng bầm tím

Băng dính trên da và băng cảm biến được sử dụng trong Hệ thống CareSens Air CGM đã vượt qua kiểm tra khả năng tương thích sinh học. Phản ứng bầm tím là nhẹ hoặc không xảy ra trong hầu hết các trường hợp. Một số người tham gia vào nghiên cứu lâm sàng đã bị tấy đỏ và sưng nhưng điều này không gây rủi ro y tế nghiêm trọng. Nếu triệu chứng vẫn tồn tại, vui lòng tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

Rủi ro bộ phận còn lại

Bộ phận cảm biến của cảm biến CareSens Air không có khả năng vỡ hoặc ngắt kết nối để ở lại dưới da vì điều đó không bao giờ xảy ra trong các thử nghiệm lâm sàng. Các bộ phận cảm biến được khử trùng còn lại dưới da thường không gây ra rủi ro y tế đáng kể. Nếu bộ phận cảm biến vỡ hoặc ngắt kết nối nổi và còn lại dưới da, cho thấy dấu hiệu nhiễm trùng hoặc viêm, vui lòng liên hệ với bên cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc nhà phân phối được ủy quyền gần nhất.

Quyết định điều trị không phù hợp

Người dùng có thể đưa ra quyết định điều trị bằng cách sử dụng CareSens Air. Tuy nhiên, nếu thực hiện các biện pháp điều trị trong trường hợp không nên đưa ra quyết định điều trị thì sẽ có nguy cơ xảy ra kết quả nguy hiểm, chẳng hạn như trùng lặp hoặc lượng insulin quá mức được tiêm cho người dùng. Để ngăn những tình huống như vậy, hãy đảm bảo xem lại phần '**Thông tin an toàn**' và '**4 Quyết định điều trị**' trước khi đưa ra bất kỳ quyết định điều trị nào.

Lợi ích

Lợi ích khi sử dụng Hệ thống CareSens Air CGM là:

- Nhận cảnh báo mức đường huyết cao và thấp để phát hiện tăng đường huyết và hạ đường huyết
- Theo dõi mẫu và xu hướng đường huyết để quản lý bệnh tiểu đường tốt hơn
- Giảm rắc rối khi lấy mẫu máu qua đầu ngón tay

Theo dõi xu hướng và mẫu

Hệ thống CareSens Air CGM giúp phát hiện tăng đường huyết và hạ đường huyết bằng cách cung cấp thông tin đường huyết liên tục, giúp quản lý các thay đổi về mức đường huyết thông qua phân tích xu hướng và mẫu nhằm khuyến khích bạn đưa ra quyết định tốt hơn về các thói quen ăn uống và thể dục, cũng như hỗ trợ chẩn đoán và điều trị khi tham khảo ý kiến nhân viên y tế.

Luôn cập nhật thông tin

Nếu bạn bị tiểu đường, điều cực kỳ quan trọng là phải quản lý mức đường huyết theo thời gian thực. Hệ thống CareSens Air CGM sử dụng cảnh báo để thông báo cho bạn khi mức đường huyết của bạn quá cao hoặc quá thấp hay thay đổi nhanh. Với các cảnh báo này, bạn có thể quản lý tốt hơn bệnh tiểu đường.

Giảm rắc rối khi lấy mẫu máu qua đầu ngón tay

Bạn có thể đưa ra quyết định điều trị bằng cách sử dụng CareSens Air. Sản phẩm này có thể thay thế việc lấy mẫu máu qua đầu ngón tay cần thiết cho máy đo đường huyết, giảm đau và phiền toái cho người dùng miễn là các triệu chứng và quá trình theo dõi liên tục mức đường huyết của họ nhất quán. Tham khảo phần '[4 Quyết định điều trị](#)' để biết thêm chi tiết về các sự kiện.

1 Hiểu về CareSens Air

Cảnh báo

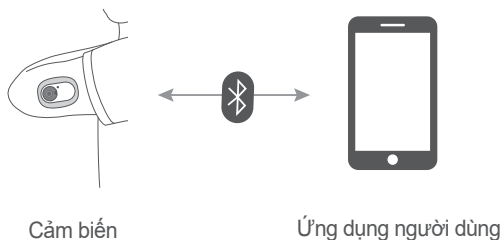
Chỉ số đường huyết thu được từ Hệ thống CareSens Air CGM không thể thay thế cho việc chăm sóc y tế chuyên nghiệp. Các chỉ số này chỉ nhằm mục đích cung cấp cho bệnh nhân dữ liệu về thay đổi mức đường huyết để giúp chẩn đoán và điều trị bằng cách tư vấn với chuyên gia y tế.

Tầm quan trọng của việc sử dụng

Máy đo đường huyết thông thường đo mức đường huyết tại các thời điểm cụ thể và không cho biết mức đường huyết đang thay đổi như thế nào hoặc cho biết tổng quan về mức đường huyết thay đổi theo thời gian. Tuy nhiên, Hệ thống CareSens Air CGM giúp quản lý bệnh tiểu đường bằng cách liên tục đo mức đường huyết trong dịch kẽ và cung cấp cho người dùng dữ liệu về xu hướng thay đổi mức đường huyết.

Theo dõi đường huyết liên tục tính toán nồng độ đường huyết trong máu bằng cách đo nồng độ đường huyết trong dịch kẽ. Tuy nhiên, khi nồng độ đường huyết trong máu thay đổi, nồng độ đường huyết trong dịch kẽ thay đổi khoảng 5 đến 15 phút sau đó.

Cơ chế vận hành



Cảm biến

Ứng dụng người dùng

Người dùng gắn cảm biến vào cơ thể bằng cách nhấn nút Nhà của dụng cụ gắn. Cảm biến được gắn vào phía sau của bắp tay đo mức đường huyết trong dịch kẽ và gửi chỉ số đo tới một thiết bị thông minh.

Bạn có thể sao lưu tất cả dữ liệu trên thiết bị thông minh lên máy chủ đám mây để tránh mất dữ liệu. Chuyên gia y tế có thể tham khảo các giá trị đường huyết và xu hướng thu được từ cảm biến CareSens Air để giúp quản lý bệnh tiểu đường.

Người dùng có thể theo dõi dữ liệu mức đường huyết nhận được từ cảm biến trong ứng dụng CareSens Air trên thiết bị thông minh. Bạn cũng có thể sử dụng ứng dụng để ghi lại thông tin về các sự kiện trong cuộc sống và nhập giá trị hiệu chuẩn đã đo bằng máy đo đường huyết, điều này giúp có thể quản lý bệnh tiểu đường hiệu quả hơn.

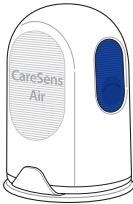
1.1 Các bộ phận của sản phẩm

Cảm biến CareSens Air chỉ được thiết kế để sử dụng một lần. Không thể sử dụng lại cảm biến sau khi gắn.

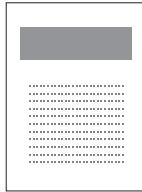
Nội dung của gói sản phẩm bao gồm như sau. Đảm bảo rằng tất cả nội dung đều xuất hiện trước khi mở gói sản phẩm.

⚠ Cảnh báo

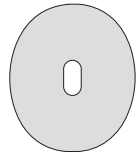
- Không sử dụng sản phẩm nếu gói cảm biến bị hư hỏng hoặc đã mở. Điều này có thể dẫn đến nhiễm trùng.
- Giữ chất hút ẩm đi kèm trong gói sản phẩm ngoài tầm với của trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ.
- Không được ăn chất hút ẩm trong gói sản phẩm.
- Nếu chất hút ẩm xâm nhập vào mắt bạn, hãy rửa thật kỹ bằng nước máy ngay lập tức. Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn gặp bất kỳ vấn đề gì.



Dụng cụ gắn



Hướng dẫn sử dụng



Băng cảm biến

🔍 Lưu ý

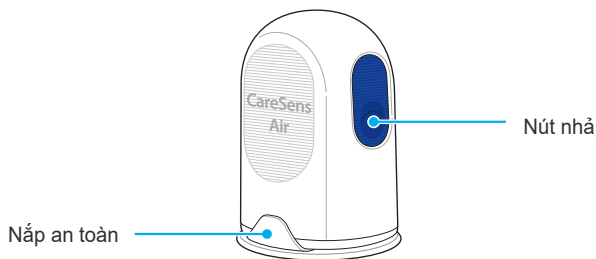
- Cảm biến nằm bên trong dụng cụ gắn.
- Băng cảm biến được cung cấp có thể thay đổi tùy theo thời gian sản xuất và tùy trường hợp.

Dụng cụ gắn

Dụng cụ gắn được dùng để bảo vệ cảm biến và gắn cảm biến vào da.

Lưu ý

- Dụng cụ gắn chỉ được dùng một lần và không thể sử dụng lại.
- Không nhấn nút Nhả cho đến khi bạn đã tháo nắp an toàn của dụng cụ gắn và sẵn sàng gắn cảm biến.



Những tên sau được sử dụng cho các bộ phận của dụng cụ gắn:

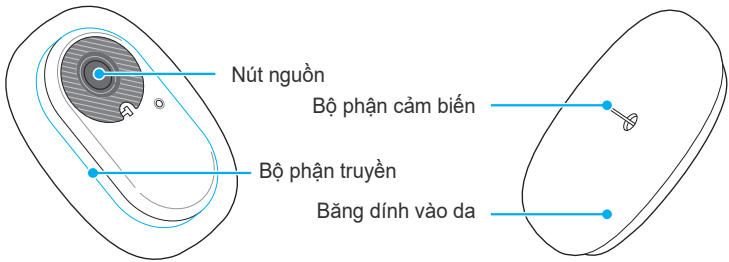
Tên	Chức năng
Nắp an toàn	Nắp này ngăn cảm biến vô tình bị nhả.
Nút nhả	Khi nhấn nút này, cảm biến được nhả ra và gắn vào cơ thể người dùng.

Cảm biến

Cảm biến đo mức đường huyết và gửi chỉ số đo tới thiết bị thông minh.

Lưu ý

- Cảm biến có khả năng chống nước. Sản phẩm đã được thử nghiệm là chống thấm nước trong suốt 24 giờ và ở độ sâu 1 mét.
- Hãy cẩn trọng không để các vật thể rắn có đường kính nhỏ hơn 1,0 mm xâm nhập vào cảm biến.
- Thiết bị thông minh và cảm biến phải được giữ cách nhau 6 mét. Nếu có chất lỏng hoặc vật cản giữa thiết bị thông minh và cảm biến, phạm vi truyền có thể bị giảm.
- Cảm biến có hiệu lực trong 15 ngày sau khi được gắn. Sẽ có cảnh báo trước ngày hết hạn.
- Vui lòng đảm bảo rằng bạn tháo cảm biến vào lúc hoặc trước ngày hết hạn.



Bảng dưới đây hiển thị tên và chức năng của các bộ phận khác nhau của cảm biến.

Tên	Chức năng
Nút nguồn	Bật nguồn cho cảm biến.
Bộ phận truyền	Bộ phận này có pin tích hợp và truyền giá trị nồng độ đường huyết đo được qua bộ phận cảm biến đến ứng dụng người dùng.
Băng dính vào da	Gắn cảm biến vào da người dùng.
Bộ phận cảm biến	Đo mức đường huyết của người dùng.

Ứng dụng CareSens Air

Bạn có thể sử dụng ứng dụng CareSens Air để theo dõi mức đường huyết của bạn.

Lưu ý

Quét mã vạch trên nhãn gói cảm biến để kết nối cảm biến với thiết bị thông minh. Để biết thêm thông tin, vui lòng tham khảo ['Kết nối cảm biến với ứng dụng Android'](#) hoặc ['Kết nối cảm biến với ứng dụng iOS'](#).

1.2 Điều kiện sử dụng

Ngày hết hạn

Tuổi thọ sản phẩm của cảm biến kết thúc sau 18 tháng kể từ ngày sản xuất. Ngày hết hạn được ghi trên nhãn gói cảm biến. Kiểm tra ngày hết hạn của cảm biến trước khi sử dụng sản phẩm.

Cảm biến có thể được sử dụng trong 15 ngày và không thể sử dụng lại. Phải thải bỏ cảm biến sau khi hết hạn sử dụng.

Các quốc gia khác nhau có thể có quy định khác nhau về cách thải bỏ thiết bị y tế đã tiếp xúc với dịch cơ thể. Tuân thủ các quy định của quốc gia bạn về việc thải bỏ chất thải y tế.

Tham khảo '10.3 Thải bỏ sản phẩm này' để biết thêm thông tin về cách thải bỏ cảm biến.

Thận trọng

Không thể sử dụng cảm biến đã hết hạn. Vui lòng kiểm tra ngày hết hạn trước khi sử dụng.

Điều kiện sử dụng và bảo quản

Bảng sau đây giải thích các điều kiện môi trường cần thiết để bảo quản, vận chuyển và sử dụng CareSens Air.

Thẻ loại	Trong khi sử dụng	Trong khi bảo quản	Trong khi vận chuyển
Nhiệt độ	10–45 °C (Nhiệt độ bề mặt bên ngoài tối đa của cảm biến: 48 °C)	5–30 °C	5–30 °C
Độ ẩm	10–95 %	15–85 %	15–85 %
Độ cao	-382–3.011 m	-382–3.011 m	
Áp suất	700–1.060 hPa	700–1.060 hPa	

Thận trọng

Tránh tiếp xúc với bề mặt bên ngoài của cảm biến trong hơn 10 phút ở môi trường có nhiệt độ trên 41°C. Điều này có thể dẫn đến hỏng ở nhiệt độ thấp.

2 Cài đặt ứng dụng CareSens Air

Bạn có thể sử dụng ứng dụng CareSens Air để theo dõi chỉ số đường huyết từ cảm biến theo thời gian thực.

Thiết bị thông minh phải có thông số kỹ thuật sau để cài đặt ứng dụng.

Thông số kỹ thuật khuyến nghị của thiết bị thông minh



Để cài đặt và sử dụng ứng dụng trên thiết bị thông minh, phải đáp ứng các yêu cầu hệ thống tối thiểu sau đây.

Hệ điều hành	Phiên bản	Độ phân giải	Bộ nhớ ứng dụng	Bộ nhớ ứng dụng
Android	Android 8.1 trở lên	360 x 640 px trở lên	950 MB	200 MB
iOS	iOS 15.0 trở lên	375 x 667 px trở lên	990 MB	200 MB



Lưu ý

- Đảm bảo đủ dung lượng bộ nhớ tối thiểu cần thiết trước khi sử dụng ứng dụng. Nếu không đủ bộ nhớ, ứng dụng có thể không hoạt động bình thường.
- Kiểm tra các yêu cầu tối thiểu đối với thiết bị thông minh trước khi cài đặt ứng dụng. Ứng dụng có thể không hoạt động bình thường nếu cập nhật hệ điều hành của thiết bị thông minh sau khi cài đặt ứng dụng.
- Truy cập trang web chính thức của CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) để tìm các thiết bị thông minh đã vượt qua kiểm tra về tính tương thích của chúng tôi. Ứng dụng có thể không hoạt động bình thường trên thiết bị thông minh chưa được kiểm tra tính tương thích.
- Bạn có thể đặt ngày giờ tự động từ menu cài đặt của thiết bị thông minh. Nếu ngày và giờ không được đặt tự động, bạn phải đặt theo cách thủ công nếu đi đến múi giờ khác.
- Không cài đặt ứng dụng trên thiết bị thông minh đã bị hack. Ứng dụng có thể không hoạt động bình thường.

2.1 Cài đặt ứng dụng trên thiết bị thông minh Android

- 1 Bấm  để khởi chạy ứng dụng Play Store trên thiết bị thông minh Android.
- 2 Nhập 'CareSens Air' vào thanh tìm kiếm của Play Store, sau đó bấm .
- 3 Chọn ứng dụng CareSens Air từ danh sách ứng dụng và bấm **Cài đặt**.
- 4 Chờ quá trình cài đặt hoàn tất rồi bấm **Mở**. Ứng dụng CareSens Air sẽ chạy.

2.2 Cài đặt ứng dụng trên thiết bị thông minh iOS

- 1 Bấm  để chạy App Store trên thiết bị thông minh iOS.
- 2 Trong App Store, bấm  và nhập 'CareSens Air' vào thanh tìm kiếm.
- 3 Chọn ứng dụng CareSens Air từ danh sách ứng dụng và bấm **TẢI**.
- 4 Nhập ID Apple và mật khẩu của bạn.
- 5 Chờ quá trình cài đặt hoàn tất rồi bấm **Mở**. Ứng dụng CareSens Air sẽ chạy.

3 Sử dụng ứng dụng

Người dùng có thể theo dõi chỉ số đường huyết đo được bằng cảm biến thông qua ứng dụng CareSens Air trên thiết bị thông minh của họ. Các mũi tên xu hướng đường huyết, xu hướng đường huyết, sự kiện và giá trị hiệu chuẩn có sẵn trên ứng dụng cho phép bạn quản lý đường huyết hiệu quả hơn.

Bạn nên đăng ký và đăng nhập để tải dữ liệu được lưu trên ứng dụng CareSens Air lên máy chủ đám mây. Nếu bạn đã đăng nhập vào ứng dụng để sử dụng CareSens Air, bạn có thể tải dữ liệu sao lưu ngay cả khi bạn mất thiết bị thông minh.

Phần này sẽ giúp bạn:

1. Đăng ký và đăng nhập vào ứng dụng.
2. Kết nối ứng dụng với cảm biến để cho phép vận hành ổn định.
3. Sử dụng ứng dụng để cấu hình môi trường theo dõi đường huyết của bạn.
4. Tìm hiểu cách diễn giải mức đường huyết và xu hướng đường huyết của bạn được hiển thị trong ứng dụng.
5. Tìm hiểu và sử dụng các tính năng ứng dụng cung cấp.

Thận trọng

Nếu bạn xóa ứng dụng thiết bị thông minh trong khi sử dụng cảm biến, tất cả dữ liệu mà ứng dụng đã lưu sẽ bị mất. Nếu bạn cần xóa ứng dụng hoặc chuyển sang thiết bị thông minh khác, hãy tải tất cả dữ liệu quan trọng lên máy chủ đám mây và lưu bản dự phòng trên một thiết bị lưu trữ riêng.

Lưu ý

Ứng dụng CareSens Air yêu cầu quyền để sử dụng các tính năng sau đây của thiết bị thông minh:

- Android 12 trở lên: Camera, Cảnh báo, Bluetooth
Thấp hơn Android 12: Camera, Vị trí, Cảnh báo
- iOS: Cảnh báo, Bluetooth, Apple Health

3.1 Đăng nhập

Để sử dụng ứng dụng CareSens Air, bạn cần đăng ký tài khoản và đăng nhập. Khi đăng ký tài khoản, bạn sẽ nhập thông tin người dùng, sau đó địa chỉ email của bạn sẽ được xác thực. Ứng dụng chỉ cung cấp dữ liệu về người dùng hiện đang đăng nhập.

Đối với người dùng lần đầu

Nếu bạn đăng ký tài khoản i-SENS, bạn có thể sử dụng tất cả ứng dụng i-SENS bằng một tài khoản.

Làm theo các bước dưới đây để đăng ký tài khoản i-SENS.

- 1 Chạy ứng dụng **CareSens Air** trên thiết bị thông minh của bạn.



CareSens Air

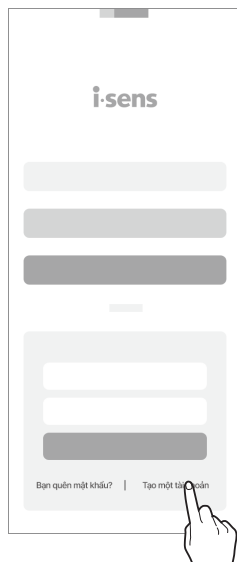
- 2 Bấm **Bắt đầu** trên màn hình khởi động.



3 Chuyển đến màn hình đăng nhập i-SENS.

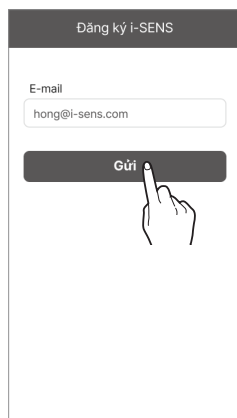
Bấm **Tạo một tài khoản**.

- Ngay cả khi bạn chọn Đăng nhập bằng mạng xã hội, bạn vẫn có thể đăng ký bằng cách sử dụng tài khoản.
- Chọn quốc gia cư trú và ngôn ngữ của bạn, sau đó nhập thông tin cho Đăng nhập bằng mạng xã hội.

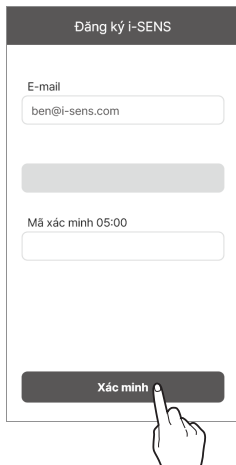


4 Nhập địa chỉ email bạn muốn đăng ký và bấm **Gửi**.

Mã xác minh sẽ được gửi đến địa chỉ email bạn đã cung cấp.



- 5** Nhập mã gồm sáu chữ số từ email xác thực và bấm **Xác minh**.



Đăng ký i-SENS

E-mail
ben@i-sens.com

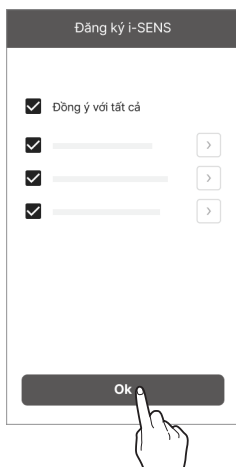
Mã xác minh 05:00

Xác minh

Lưu ý

- Bạn nên nhập mã trong vòng 5 phút sau khi email được gửi đi. Bấm **Gửi lại** để cấp mã mới nếu bạn không nhập mã trong khoảng thời gian quy định.
- Bạn không thể tạo tài khoản khi chưa hoàn tất xác minh.

- 6** Sau khi đồng ý với các điều khoản và điều kiện bắt buộc, hãy bấm **Ok**.



Đăng ký i-SENS

Đồng ý với tất cả

_____ >

_____ >

_____ >

Ok

7 Nhập thông tin người dùng rồi bấm **OK**.

Đăng ký i-SENS

E-mail
ben@i-sens.com

Mật khẩu
●●●●●●●●

Xác nhận mật khẩu
●●●●●●●●

Tên
ben

Ngày sinh
1984-05-04

Giới tính
Không muốn trả lời

OK

8 Trên màn hình đăng nhập i-SENS, nhập địa chỉ email và mật khẩu của bạn, sau đó bấm **Đăng nhập**.

- Nếu bạn đã đăng ký bằng cách Đăng nhập bằng mạng xã hội, hãy tiếp tục sử dụng tài khoản được chọn này trong Đăng nhập bằng mạng xã hội.

i-sens


ben@i-sens.com

●●●●●●●●

Đăng nhập

Người dùng đã đăng ký trước đây

Nếu bạn là người dùng đã đăng ký, hãy thực hiện các bước sau để đăng nhập vào ứng dụng CareSens Air.

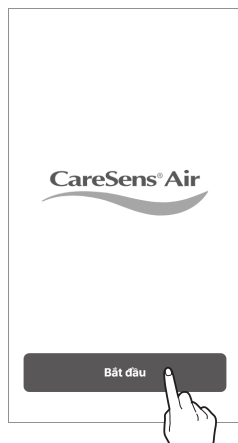
- 1 Bấm  trên thiết bị thông minh của bạn để chạy ứng dụng CareSens Air.
- 2 Bấm **Đăng nhập** trên màn hình khởi động.
- 3 Trên màn hình đăng nhập i-SENS, nhập địa chỉ email và mật khẩu của bạn, sau đó bấm **Đăng nhập**.
- 4 Nếu bạn nhập đúng địa chỉ email và mật khẩu, bạn sẽ được đăng nhập với tư cách là người dùng đã đăng ký.

Đặt lại mật khẩu

Thực hiện các bước sau nếu bạn quên mật khẩu đăng nhập vào i-SENS.

1 Tìm ứng dụng CareSens Air trên điện thoại thông minh của bạn và bấm .

2 Bấm **Bắt đầu** trên màn hình khởi động.



3 Chuyển đến màn hình đăng nhập i-SENS. Bấm **Bạn quên mật khẩu?**



- 4** Nhập địa chỉ email trên màn hình 'Quên mật khẩu' rồi bấm **Gửi**.
Mã xác minh sẽ được gửi đến địa chỉ email đã cung cấp.



- 5** Nhập mã gồm sáu chữ số từ email xác thực và bấm **Xác minh**.
- Bạn nên nhập mã trong vòng 5 phút sau khi email được gửi đi. Bấm **Gửi lại** để cấp mã mới nếu bạn không nhập mã trong khoảng thời gian quy định.
 - Bạn không thể đặt lại mật khẩu khi chưa hoàn tất xác minh.



- 6 Nhập mật khẩu mới và xác nhận mật khẩu, sau đó bấm **OK**. Mật khẩu của bạn đã được đặt lại.

Bạn quên mật khẩu

E-mail
ben@i-sens.com

Mật khẩu
●●●●●●●●

Xác nhận mật khẩu
●●●●●●●●

OK



Sử dụng mà không đăng nhập

Có thể sử dụng CareSens Air mà không cần tạo và đăng nhập vào tài khoản i-SENS.

Thực hiện theo các bước sau để sử dụng CareSens Air mà không cần đăng nhập.

- 1 Chạy ứng dụng CareSens Air trên thiết bị thông minh của bạn.
- 2 Bấm **Tiếp tục mà không cần đăng nhập** ở phía trên bên phải của màn hình đăng nhập.
- 3 Ứng dụng sẽ chạy mà không cần đăng nhập.



Lưu ý

- Nếu bạn sử dụng ứng dụng CareSens Air mà không đăng nhập, tên người dùng sẽ xuất hiện là 'Khách' và dữ liệu lưu trên ứng dụng sẽ không được tải lên máy chủ.
- Chúng tôi khuyên bạn nên đăng nhập để tránh mất dữ liệu.

3.2 Kết nối cảm biến

Đảm bảo rằng cảm biến đã được gắn vào da và đã bật nguồn. Kết nối cảm biến với ứng dụng. Sau khi kết nối thành công, cảm biến sẽ khởi động. Thiết bị thông minh và cảm biến giao tiếp qua Bluetooth. Bạn phải duy trì kết nối giữa cảm biến và thiết bị thông minh khi sử dụng.

Thực hiện theo các bước này để kết nối cảm biến với ứng dụng.

- 1** Kết nối cảm biến với ứng dụng. Cấu hình cài đặt cảnh báo trong ứng dụng.
- 2** Quá trình khởi động cảm biến sẽ xảy ra.
- 3** Sau khi hoàn tất quá trình khởi động cảm biến thành công, chỉ số đường huyết sẽ hiển thị. Nếu quá trình khởi động cảm biến chưa hoàn tất thành công, hãy kiểm tra xem cảm biến hoặc thiết bị thông minh có bị trục trặc không và thử lại. Cảm biến và thiết bị phải luôn duy trì kết nối.


Lưu ý

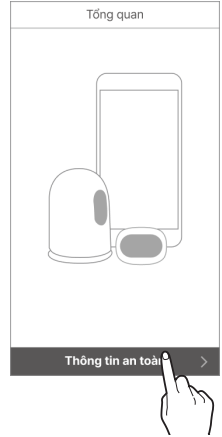
- Không thể sử dụng cảm biến đã hết hạn.
- Cảm biến đang sử dụng dùng cùng một tài khoản và có thể kết nối lại với cùng một thiết bị miễn là thiết bị hợp lệ. Nếu bạn sử dụng cảm biến mà không đăng nhập, bạn không thể kết nối lại nếu ứng dụng bị xóa và rồi cài đặt lại.
- Nếu cảm biến đang sử dụng được kết nối với một thiết bị khác thì chỉ cho phép thêm một kết nối nữa. Khi kết nối với một thiết bị mới, bạn nên sử dụng cảm biến sau khi ngắt kết nối cảm biến khỏi thiết bị trước đó. Không thể đổi sang một thiết bị khác khi sử dụng cảm biến mà không đăng nhập.
- Sau khi cảm biến được kết nối với ứng dụng, cảm biến không thể kết nối với một ứng dụng khác. Khi kết nối lại hoặc thay đổi thiết bị, cảm biến chỉ có thể kết nối với ứng dụng đã được kết nối đầu tiên.
- Giữ cảm biến và thiết bị thông minh cách nhau 6 mét, không có chướng ngại vật nào như tường hoặc các vật bằng kim loại ở giữa. Khoảng cách từ cảm biến đến thiết bị thông minh phải gần hơn nếu có bất kỳ vật thể rắn nào giữa. Nếu không, kết nối có thể không thành công.

Kết nối cảm biến với ứng dụng Android

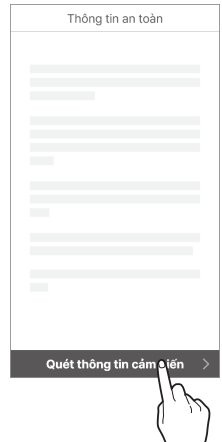
Kết nối cảm biến với ứng dụng. Quét mã vạch hiển thị trên nhãn gói cảm biến hoặc nhập thủ công mã PIN của cảm biến.

Thực hiện theo các bước sau để kết nối cảm biến với ứng dụng:

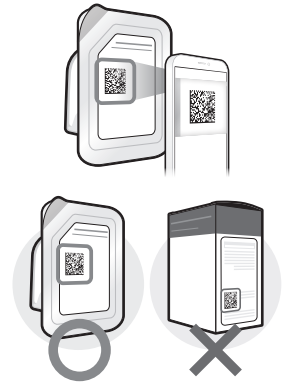
- 1 Bật Bluetooth trên thiết bị thông minh.
- 2 Bấm  trên thiết bị thông minh và đăng nhập.
- 3 Bấm **Thông tin an toàn** trên màn hình 'Tổng quan'.



- 4 Đọc thông tin trên màn hình 'Thông tin an toàn', rồi bấm **Quét thông tin cảm biến**.



- 5 Trên màn hình 'Quét thông tin cảm biến', hãy quét mã vạch trên nhãn gói cảm biến.



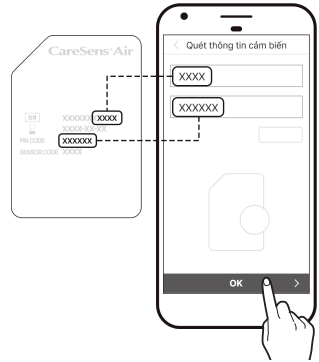
- 6 Khi thông tin cảm biến xuất hiện, kiểm tra xem thông tin đó có giống với thông tin cảm biến trên nhãn gói cảm biến không và bấm **OK**.



- 7 Bạn có thể nhập mã vạch thủ công. Bấm **Nhập thủ công**.



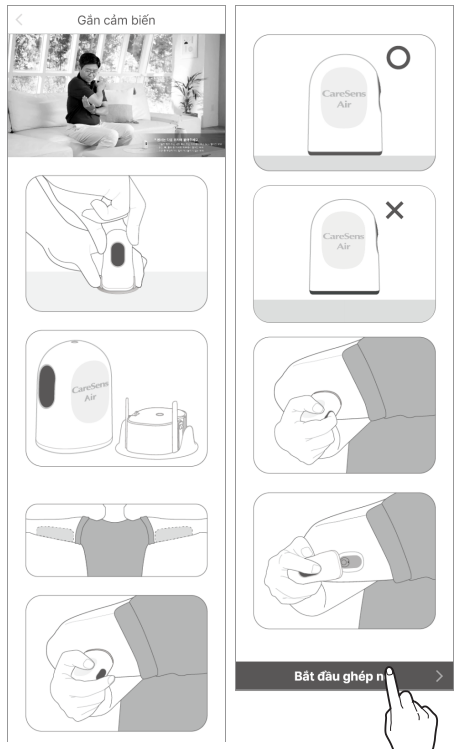
- 8** Nhập mã PIN gồm 6 chữ số và 4 chữ số cuối của số sê-ri ghi trên nhãn gói cảm biến, sau đó bấm **OK**.



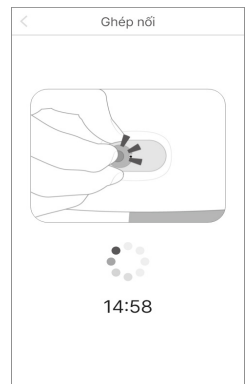
Lưu ý

Khi nhập thông tin cảm biến thủ công, vui lòng đảm bảo nhập số chính xác. Cảm biến sẽ không kết nối được nếu bạn nhập sai số sê-ri hoặc mã PIN.

- 9 Sau khi mã vạch được nhận dạng thành công hoặc thông tin được nhập thủ công, bạn sẽ thấy màn hình 'Gắn cảm biến'. Làm theo các bước dưới đây để gắn cảm biến vào phía sau bắp tay của bạn và bấm **Bắt đầu ghép nối**. Đọc chi tiết và thông điệp cảnh báo trên 'Gắn cảm biến' trước khi gắn cảm biến.




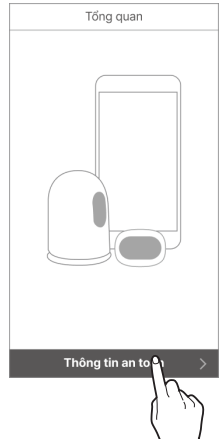
- 10 Gắn cảm biến vào phía sau bắp tay và nhấn nút nguồn đến khi có tiếng cách. Sau đó nút được đặt chìm vào trong. Chờ cho đến khi kết nối cảm biến hoàn tất.
- Nhấn nút trong vòng 15 phút được hiển thị trên màn hình để bắt đầu kết nối với cảm biến. Có thể mất tới 15 phút tùy vào môi trường giao tiếp. Sau 15 phút, quá trình kết nối cảm biến sẽ khởi động lại.



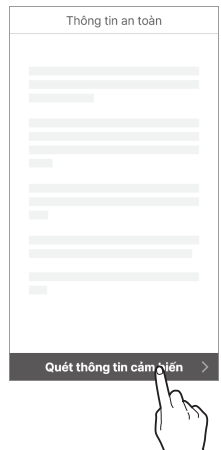
Kết nối cảm biến với ứng dụng iOS

Thực hiện theo các bước sau để kết nối cảm biến với ứng dụng:

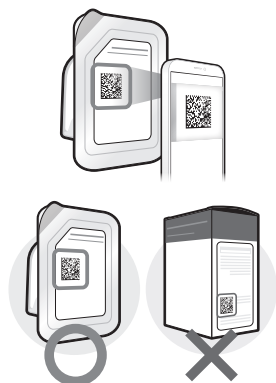
- 1 Bật Bluetooth trên thiết bị thông minh.
- 2 Bấm  trên thiết bị thông minh và đăng nhập.
- 3 Bấm **Thông tin an toàn** trên màn hình 'Tổng quan'.



- 4 Đọc thông tin trên màn hình 'Thông tin an toàn', rồi bấm **Quét thông tin cảm biến**.



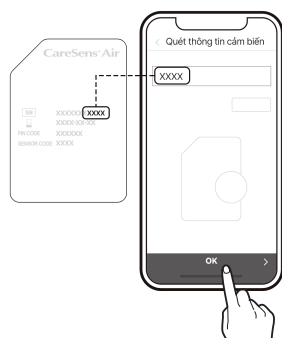
- 5** Trên màn hình 'Quét thông tin cảm biến', hãy quét mã vạch trên nhãn gói cảm biến.



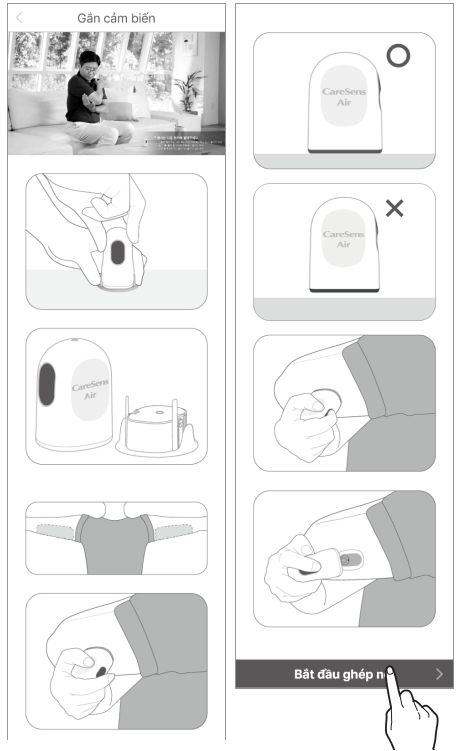
- 6** Bạn có thể nhập mã vạch thủ công. Bấm **Nhập thủ công**.



- 7** Nhập 4 chữ số cuối của số sê-ri ghi trên nhãn gói cảm biến, sau đó bấm **OK**.

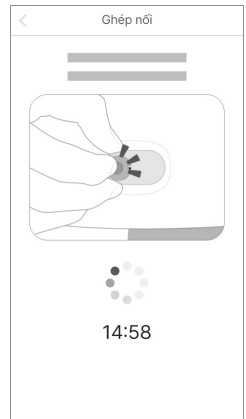


- 8** Sau khi mã vạch được nhận dạng thành công hoặc thông tin được nhập thủ công, bạn sẽ thấy màn hình 'Gắn cảm biến'. Làm theo các bước dưới đây để gắn cảm biến vào phía sau bắp tay của bạn và bấm **Bắt đầu ghép nối**. Đọc chi tiết và thông điệp cảnh báo trên 'Gắn cảm biến' trước khi gắn cảm biến.

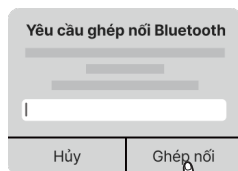


- 9** Gắn cảm biến vào phía sau bắp tay và nhấn nút nguồn đến khi có tiếng cách. Sau đó nút được đặt chìm vào trong. Chờ cho đến khi kết nối cảm biến hoàn tất.

- Sau khi mã vạch được nhận dạng thành công, số sê-ri và mã PIN được hiển thị trên màn hình.
- Chỉ hiển thị số sê-ri nếu nhập thủ công.
- Nhấn nút trong vòng 15 phút được hiển thị trên màn hình để bắt đầu kết nối với cảm biến. Có thể mất tới 15 phút tùy vào môi trường giao tiếp. Sau 15 phút, quá trình kết nối cảm biến sẽ khởi động lại.



- 10 Khi yêu cầu kết nối Bluetooth xuất hiện trên màn hình, hãy nhập mã PIN và bấm **Ghép nối**.



⚠ Cảnh báo

Khi sử dụng iOS, không đóng ứng dụng sau khi kết nối cảm biến. Ứng dụng sẽ bị ngắt kết nối khỏi cảm biến.

Gắn cảm biến

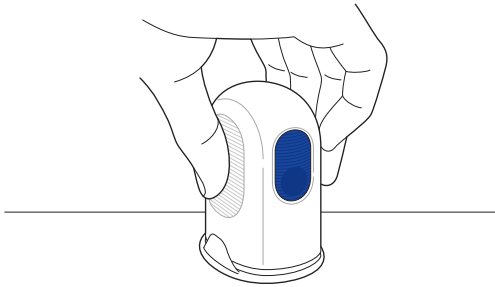
Làm theo các bước dưới đây để gắn cảm biến vào phía sau bắp tay của bạn:

- 1 Kiểm tra ngày hết hạn trên nhãn gói cảm biến.

⚠️ **Thận trọng**

Không thể sử dụng cảm biến đã hết hạn. Vui lòng kiểm tra ngày hết hạn trước khi sử dụng.

- 2 Mở gói cảm biến CareSens Air.
- 3 Lấy dụng cụ gắn ra khỏi gói sản phẩm và đặt lên bề mặt bằng phẳng và ổn định.



- 4 Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước máy, sau đó lau khô tay bằng vải sạch.
- 5 Lau khu vực cảm biến sẽ được gắn vào da bằng miếng gạc tẩm cồn và đợi đến khi khô hoàn toàn.

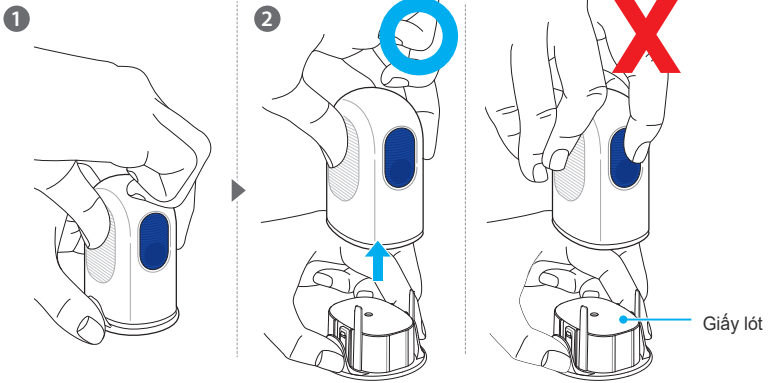
⚠️ **Thận trọng**

- Chọn một vị trí mới để gắn từng cảm biến mới. Tiếp tục gắn các cảm biến mới vào vị trí đã sử dụng trước đó có thể gây kích ứng da hoặc sẹo.
- Cần gắn cảm biến ngay sau khi mở gói dụng cụ gắn để tránh nhiễm bẩn trong không khí.
- Vị trí được chọn để gắn phải đáp ứng các tiêu chí sau:
 - Cách ít nhất 8 cm so với bộ bơm truyền insulin hoặc vị trí truyền.
 - Không được gắn với thắt lưng, hình xăm, xương, sẹo hoặc da bị kích ứng.
 - Là một vị trí không bị va chạm, bị đẩy hoặc bị nhấn khi ngủ.
- Sau khi bạn tách nắp an toàn ra khỏi dụng cụ gắn, hãy cẩn thận không để hướng về bất kỳ người nào.

- 6** Giữ dụng cụ gắn và tháo nắp an toàn.
Khi tháo nắp an toàn, giấy lót bao bọc băng dính da sẽ được tháo ra cùng lúc.

Lưu ý

Đảm bảo giấy lót được tháo hoàn toàn ra khỏi băng dính da và nằm trên nắp an toàn.



Lưu ý

Không thể sử dụng lại dụng cụ gắn và cảm biến, vì vậy hãy cẩn thận không vô tình nhấn nút nhà.

- 7** Tháo nắp an toàn và đặt dụng cụ gắn như minh họa trong hình ở phía sau bắp tay nơi cảm biến sẽ được gắn vào.
Cảm biến có thể không được gắn đúng cách nếu đặt dụng cụ gắn như minh họa trong hình.

Lưu ý



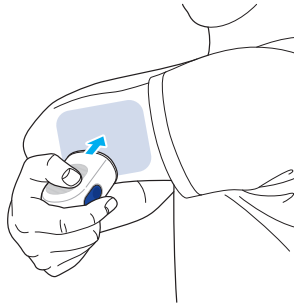
Đặt dụng cụ gắn như minh họa trong hình trên vùng gắn rồi nhấn nút Nhà.



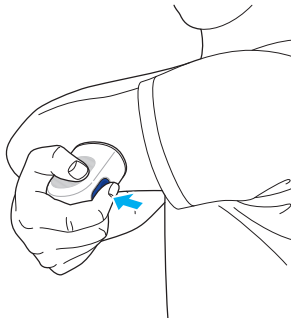
Giữa dụng cụ gắn và vùng da không được có bất kỳ khe hở nào.



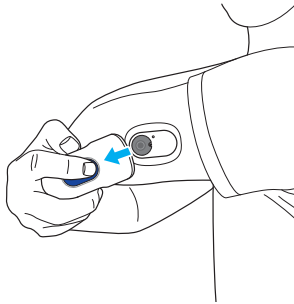
Không được nghiêng dụng cụ gắn lên vùng da.



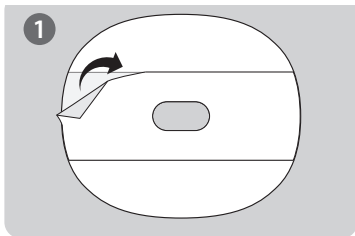
- 8** Nhấn nút Nhà trên dụng cụ gắn. Cảm biến từ dụng cụ gắn sẽ được gắn vào phía sau của bắp tay.



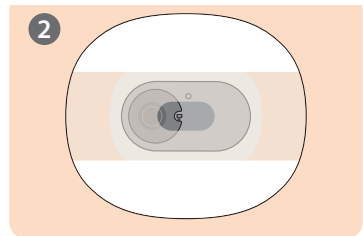
9 Tháo dụng cụ gắn và đảm bảo cảm biến đã được gắn phù hợp.



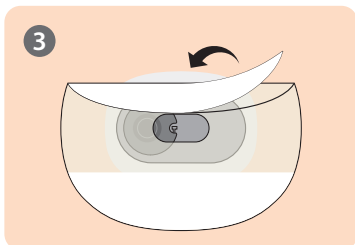
- Nếu băng dính trên cảm biến đã giảm độ dính trong quá trình sử dụng, bạn có thể sử dụng băng cảm biến để giữ cho cảm biến chắc hơn. Ví dụ: bạn có thể sử dụng băng cảm biến để ngăn cảm biến rơi ra khỏi da sau khi đã gắn cảm biến trong bảy ngày.



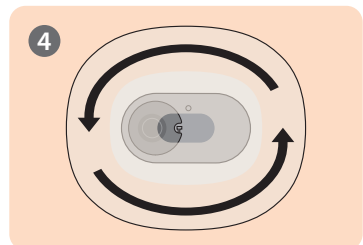
1 Tháo mặt sau ở giữa của băng cảm biến.



2 Gắn cảm biến vào giữa băng cảm biến.



3 Tháo cả hai mặt sau của băng cảm biến.



4 Để gắn cảm biến vào vùng này, hãy nhấn băng cảm biến.

- Băng cảm biến được cung cấp có thể thay đổi tùy theo thời gian sản xuất và tùy trường hợp.

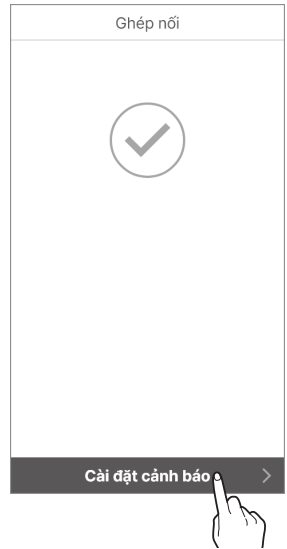
10 Dụng cụ gắn được thiết kế chỉ để sử dụng một lần. Thải bỏ dụng cụ gắn sau khi sử dụng.

Cấu hình cài đặt cảnh báo sau khi kết nối với cảm biến

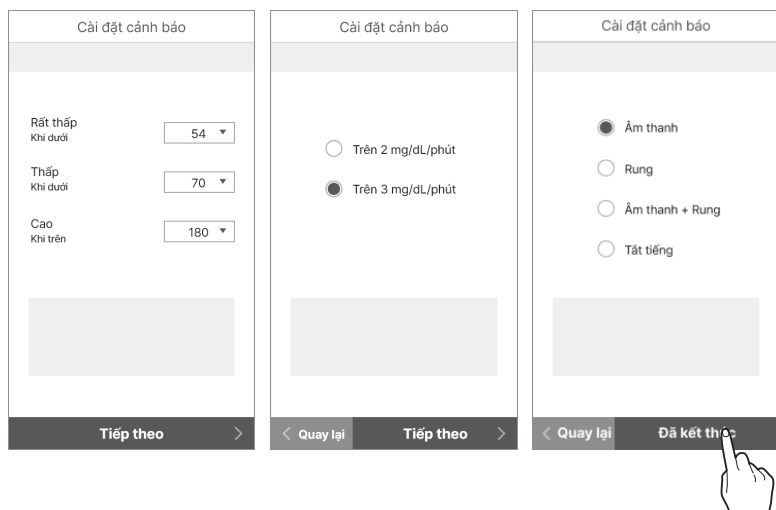
Sau khi kết nối thành công cảm biến, hãy nhập giá trị ngưỡng cho mức rất thấp, thấp và cao rồi tiếp tục cài đặt cảnh báo. Tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe để biết các giá trị ngưỡng thích hợp cho 'Rất thấp', 'Thấp' và 'Cao'.

Thực hiện các bước sau để cấu hình cài đặt cảnh báo sau khi kết nối với cảm biến.

- 1 Đảm bảo cảm biến được gắn và bật nguồn. Tham khảo '[Gắn cảm biến](#)' để biết thêm thông tin về cách gắn cảm biến.
- 2 Bấm **Cài đặt cảnh báo** trên màn hình 'Ghép đôi' nếu bạn muốn nhận cảnh báo ứng dụng khi đang sử dụng cảm biến.



- 3** Trên màn hình 'Cài đặt cảnh báo', nhập giá trị ngưỡng cho các mức đường huyết rất thấp, thấp, cao, thay đổi nhanh chóng và loại cảnh báo sau đó bấm **Đã kết thúc**.



Lưu ý

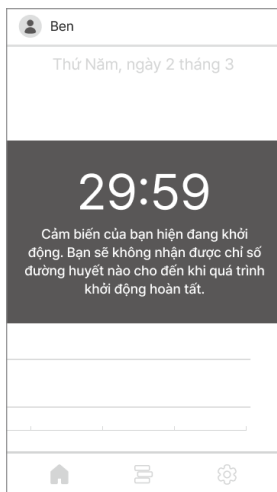
Nếu bạn đặt ở chế độ tắt tiếng, bạn sẽ nhận được cảnh báo mà không có âm thanh hoặc rung. Nếu bạn muốn đảm bảo nhận biết được cảnh báo, hãy đặt cảnh báo thành âm thanh hoặc rung.



- 4** Quá trình khởi động cảm biến sẽ tự động bắt đầu.

Lưu ý

Nếu bạn cần đưa ra quyết định điều trị trong khoảng thời gian 30 phút cần thiết để khởi động cảm biến, hãy sử dụng máy đo đường huyết.

- Màn hình chính cho biết trạng thái khởi động cảm biến sẽ mất khoảng 30 phút.
- Nếu cảm biến không thể khởi động, hãy liên hệ với nơi mua hoặc dịch vụ khách hàng.



- 5** Sau khi hoàn tất quá trình khởi động cảm biến, chỉ số đường huyết sẽ hiển thị và  sẽ thay đổi từ màu xám thành màu xanh dương. Nếu cần, bạn có thể bấm vào  màu xanh dương để nhập giá trị hiệu chuẩn.

Nếu cảm biến không thể kết nối

Nếu cảm biến không thể kết nối, sẽ xuất hiện một cửa sổ bật lên giải thích nguyên nhân lỗi. Tùy thuộc vào nguyên nhân gây lỗi, hãy thực hiện các bước sau để thử kết nối lại cảm biến:

- Nếu cảm biến gặp trục trặc: Cảm biến bị lỗi và không thể sử dụng được. Ngắt kết nối cảm biến nếu cần. Sau đó, gắn và kết nối cảm biến mới. Đọc '[Ngắt kết nối và tháo cảm biến](#)' để biết thêm thông tin về cách ngắt kết nối cảm biến. Để biết thêm thông tin về cách kết nối cảm biến, vui lòng tham khảo '[Kết nối cảm biến với ứng dụng Android](#)' hoặc '[Kết nối cảm biến với ứng dụng iOS](#)'.
- Nếu kết nối không an toàn: Không thể kết nối cảm biến do kết nối không ổn định với thiết bị di động của bạn. Thực hiện các bước sau và thử kết nối lại:
 - Giữ cảm biến và thiết bị thông minh gần nhau.
 - Trong cài đặt trên thiết bị thông minh, hãy tắt Bluetooth rồi bật lại.
- Nếu cảm biến đang được sử dụng: Bạn đã thử kết nối với cảm biến đang được người dùng khác sử dụng. Kiểm tra xem thông tin cảm biến trên gói sản phẩm đã được nhập chính xác chưa. Nhập chính xác số sê-ri và mã PIN và kết nối lại.

Nếu kết nối giữa cảm biến và thiết bị thông minh bị gián đoạn

Lỗi giao tiếp giữa cảm biến và thiết bị thông minh có thể xảy ra trong các trường hợp sau:

- Nếu Bluetooth đang tắt trên thiết bị thông minh.
- Nếu cảm biến không nằm trong phạm vi kết nối của thiết bị thông minh.
- Nếu pin của cảm biến đã hết.
- Nếu cảm biến bị vỡ.
- Nếu thiết bị thông minh không có đủ dung lượng lưu trữ.

Nếu xảy ra lỗi giao tiếp, cảm biến vận hành bình thường sẽ lưu trữ dữ liệu thu thập và truyền đến thiết bị thông minh khi kết nối được thiết lập lại. Cảm biến có thể lưu dữ liệu trong 12 giờ. Sau 12 giờ, mọi dữ liệu bổ sung có thể bị mất.


Nếu xảy ra lỗi kết nối, hãy thực hiện các bước sau và thử kết nối lại:






- Giữ cảm biến và thiết bị thông minh gần nhau.
- Thoát ứng dụng, sau đó khởi động lại.
- Tắt và khởi động lại Bluetooth trên thiết bị thông minh.
- Tắt nguồn thiết bị thông minh và sau đó bật lại.

Ngắt kết nối và tháo cảm biến

Cảm biến được ngắt kết nối tự động khi hết hạn. Bạn có thể ngắt kết nối thủ công khỏi cảm biến khi cảm biến vẫn đang được sử dụng. Bạn có thể ngắt kết nối khỏi cảm biến nếu cảm biến gặp trục trặc do hồng hóc. Bạn có thể mất bất kỳ dữ liệu nào chưa được truyền khi ngắt kết nối cảm biến. Kiểm tra xem tất cả dữ liệu gần đây đã được nhận chưa trước khi ngắt kết nối.

Thực hiện các bước sau để ngắt kết nối khỏi cảm biến:

- 1 Mở ứng dụng và bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Bấm **Ngắt kết nối** ở bên phải của 'Quản lý'.
Cửa sổ bật lên ngắt kết nối cảm biến sẽ xuất hiện.





Cảm biến	
 Tuổi thọ còn lại của cảm biến	ngày 
 Trạng thái	Hoạt động
 Số sê-ri	C1400J000009
 Khởi động cảm biến	Ngày 2 tháng 3 năm 2022 lúc 17:30
(*) Quản lý	Ngắt kết nối



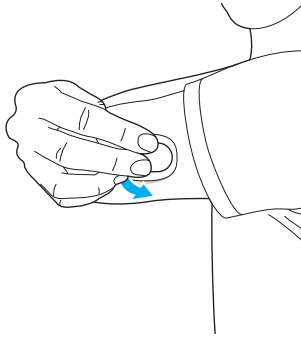
- 3 Nhập mã 4 chữ số vào cửa sổ bật lên ngắt kết nối cảm biến rồi bấm **Ngắt kết nối**. Sau khi cảm biến được ngắt kết nối thành công, trạng thái kết nối sẽ đổi thành 'Không hoạt động'.

Cảm biến	
Nếu ngắt kết nối cảm biến, bạn sẽ không nhận được chỉ số đường huyết hoặc cảnh báo nào. Nếu bạn muốn ngắt kết nối, vui lòng nhập 4 chữ số bên dưới. [4915]	
4915	
Hủy	Ngắt kết nối



Cảm biến	
 Tuổi thọ còn lại của cảm biến	-
 Trạng thái	Không hoạt động
 Số sê-ri	-
 Khởi động cảm biến	-
(*) Quản lý	Bắt đầu cảm biến mới

- 4** Tháo cảm biến đã gắn vào phía sau của bắp tay. Tháo cảm biến từ từ, bắt đầu từ mép của băng dính vào da.



3.3 Tìm hiểu về màn hình chính

Nếu cảm biến đang hoạt động ổn định, đồ thị theo thời gian thực về các thay đổi mức đường huyết sẽ được hiển thị trên màn hình chính của ứng dụng. Màn hình chính của ứng dụng CareSens Air bao gồm:

- Thông tin cơ bản: Cấu hình, Tên, Thông báo trạng thái im lặng, Thông báo về các thông báo mới
- Thanh menu: Màn hình chính, Sổ nhật ký, Cài đặt
- Dữ liệu đường huyết: Trạng thái kết nối, Số liệu thống kê đường huyết, Dữ liệu trước đó, Xu hướng đường huyết, Nút hiệu chuẩn, Ngày, Chế độ màn hình, Lịch sử cảnh báo, Mũi tên xu hướng đường huyết, mức đường huyết, Thời gian nhận đường huyết lần cuối

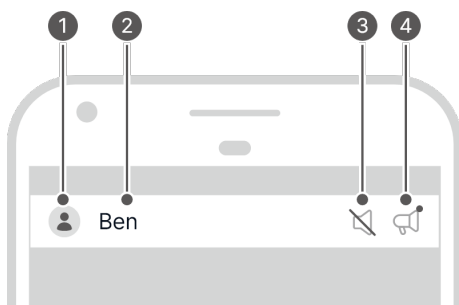
Mũi tên xu hướng đường huyết và mức đường huyết trên màn hình chính có thể giúp bạn hiểu được trạng thái đường huyết của mình. Bạn có thể kiểm tra thay đổi trong mức đường huyết của cảm biến trong xu hướng đường huyết. Việc tìm hiểu nội dung và các tính năng của ứng dụng sẽ giúp bạn sử dụng CareSens Air để quản lý bệnh tiểu đường hiệu quả hơn.




Phần này sẽ giúp bạn:

- Tìm hiểu nội dung được hiển thị trên Màn hình chính.
- Tìm hiểu chức năng của các biểu tượng trên Màn hình chính.
- Tìm hiểu cách kiểm tra xu hướng đường huyết trong quá khứ.
- Kiểm tra mức đường huyết.
- Xem cảnh báo mức thấp và cao của bạn trong xu hướng đường huyết.
- Kiểm tra xem cảm biến đã được hiệu chuẩn chưa.
- Kiểm tra nhật ký sự kiện và chi tiết sự kiện.

Thông tin cơ bản

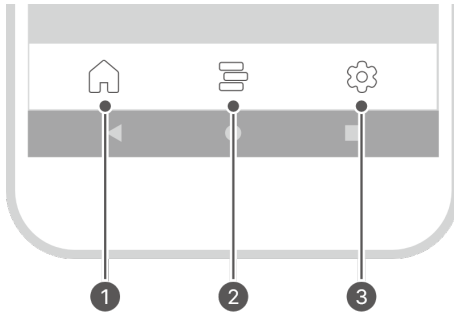
Bảng dưới đây giải thích thông tin cơ bản mà ứng dụng CareSens Air hiển thị ở phía trên cùng của màn hình chính.






Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
1		Hồ sơ	Hình ảnh tải lên hồ sơ của bạn được hiển thị. Bạn có thể thay đổi ảnh này trên màn hình 'Hồ sơ' bằng cách bấm vào tên của bạn.
2	Ben	Tên	Tên bạn đã nhập khi đăng ký sẽ hiển thị. Bạn có thể thay đổi trên màn hình 'Hồ sơ' bằng cách bấm vào đó.
3		Thông báo trạng thái im lặng	Ảnh xuất hiện khi âm lượng của thiết bị thông minh được đặt là 0.
4		Thông báo về các thông báo mới	Nếu có thông báo chưa xem, biểu tượng sẽ được hiển thị. Bấm vào biểu tượng để đi đến màn hình 'Thông báo'.

Thanh menu

Bảng sau đây giải thích các biểu tượng và tính năng có trên menu Màn hình chính.



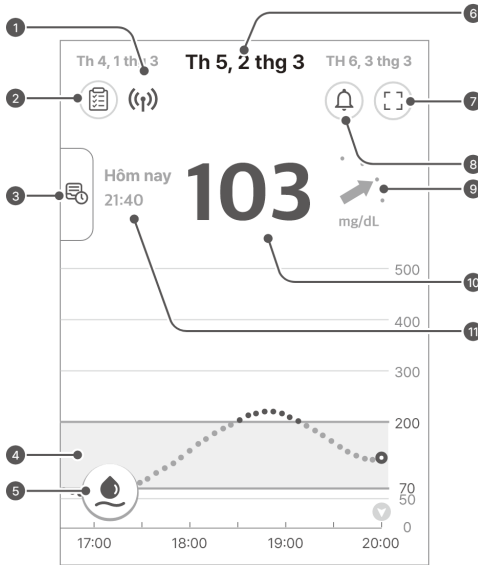
Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
1		Trang chủ	Trở về Màn hình chính cho biết xu hướng đường huyết.
2		Sổ nhật ký	<ul style="list-style-type: none"> Khi bạn bấm vào biểu tượng này, một danh sách các sự kiện do người dùng đăng ký sẽ hiển thị. Bạn có thể thêm, chỉnh sửa hoặc xóa sự kiện. Tham khảo '7 Sử dụng sự kiện' để biết thông tin chi tiết về các sự kiện.

Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
3		Cài đặt	<ul style="list-style-type: none"> • Khi bấm vào biểu tượng này, bạn sẽ thấy màn hình cho bạn biết về trạng thái kết nối cảm biến, trạng thái hiệu chuẩn, loại cảnh báo và cảnh báo mức đường huyết. • Tất cả dữ liệu lưu trên ứng dụng có thể tải lên và lưu trên máy chủ đám mây. Bạn có thể tải dữ liệu lên ngay lập tức bất cứ khi nào bạn muốn. • Bạn có thể kết nối với cảm biến mới hoặc ngắt kết nối khỏi cảm biến đang được kết nối. • Bạn có thể kiểm tra hướng dẫn sử dụng, câu hỏi thường gặp và thông tin ứng dụng. • Tham khảo 'Thay đổi cài đặt' để biết thêm thông tin về cách thay đổi cài đặt. • Tham khảo 'Cập nhật ứng dụng' để biết thêm thông tin về cách cập nhật ứng dụng lên phiên bản mới nhất. • Bạn có thể kiểm tra máy đo đường huyết được kết nối với thiết bị thông minh của mình hoặc đăng ký máy đo mới. Tham khảo 'Kết nối với máy đo đường huyết' để biết thêm thông tin về cách kết nối với máy đo đường huyết.






Dữ liệu đường huyết



Ứng dụng CareSens Air hiển thị mức đường huyết hiện tại của bạn và mũi tên xu hướng đường huyết như được minh họa bên dưới. Bạn có thể chọn hiển thị chúng theo chiều dọc hoặc chiều ngang trên màn hình thiết bị thông minh.

Bảng dưới đây giải thích cách màn hình chính hiển thị dữ liệu mức đường huyết:



Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
1	(🔌)	Trạng thái kết nối	<p>Trạng thái kết nối giữa thiết bị thông minh và cảm biến được hiển thị bằng các màu sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> Xanh dương: Trạng thái giao tiếp tốt. Đỏ: Thiết bị thông minh chưa nhận được bất kỳ tín hiệu nào trong 25 phút. Xám: Bluetooth của thiết bị thông minh đã tắt.









Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
2		Thống kê đường huyết	<p>Khi bạn bấm vào biểu tượng này, số liệu thống kê mức đường huyết của bạn trong 24 giờ qua sẽ được hiển thị:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mức trung bình, độ lệch chuẩn, mất bao lâu để mức đường của bạn nằm trong mức đường huyết mục tiêu và các phạm vi thấp và cao.
3		Dữ liệu trước đó	<p>Khi bạn duyệt tab hoặc kéo thanh ở bên trái màn hình sang phải, xu hướng đường huyết trước đó của bạn sẽ xuất hiện trong các phần. Khi bạn chọn một phần, màn hình chi tiết sẽ hiển thị ở cùng định dạng như màn hình chính.</p>
4		Xu hướng đường huyết	<p>Các thay đổi đối với mức đường huyết trong khi đang sử dụng cảm biến sẽ được hiển thị dưới dạng đồ thị.</p>
5		Nút hiệu chuẩn	<ul style="list-style-type: none"> Nếu bạn chạm vào biểu tượng này, màn hình nhập hiệu chuẩn sẽ hiển thị. Nhập chỉ số đường huyết đo được từ máy đo đường huyết bằng cách chạm ngón tay. Người dùng có thể điều chỉnh chỉ số của cảm biến nếu cần nhưng họ không cần phải làm vậy. Nếu không có tùy chọn để hiệu chuẩn, điều đó có nghĩa là không cần thiết tại thời điểm đó. Xem '7 Sử dụng sự kiện' để biết thêm thông tin về hiệu chuẩn.
6	Th 5, 2 thg 3	Ngày	<p>Ngày nhận dữ liệu từ cảm biến hiện đang kết nối được hiển thị. Bấm vào một ngày khác để xem xu hướng đường huyết cho ngày đó.</p>
7		Chế độ màn hình	<p>Bấm để chuyển đổi giữa hướng màn hình ngang và dọc.</p>

Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
8		Lịch sử cảnh báo	Di chuyển đến màn hình 'Lịch sử cảnh báo'.
9		Mũi tên xu hướng đường huyết	Tốc độ thay đổi hiện tại của mức đường huyết so với số đo trước đó sẽ hiển thị. Mỗi điểm cho biết chỉ số xu hướng đường huyết được lấy 5 phút một lần. Xem ' Mũi tên xu hướng ' để biết thêm thông tin về mũi tên xu hướng mức đường huyết.
10	103	Mức đường huyết	Chỉ số đường huyết được đo gần đây nhất được hiển thị dưới dạng số hoặc dưới dạng một trong các dạng sau: <ul style="list-style-type: none"> - : Không nhận được dữ liệu nào trong vòng 25 phút vừa qua Thấp: Dưới 40 mg/dL (2,2 mmol/L) Cao: Trên 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Hôm nay 21:40	Thời gian nhận mức đường huyết lần cuối	Ngày và thời gian nhận mức đường huyết lần cuối.

Mũi tên xu hướng

Mũi tên xu hướng đường huyết biểu thị hướng và vận tốc thay đổi giữa chỉ số đường huyết gần đây nhất và chỉ số đường huyết gần đây thứ hai.

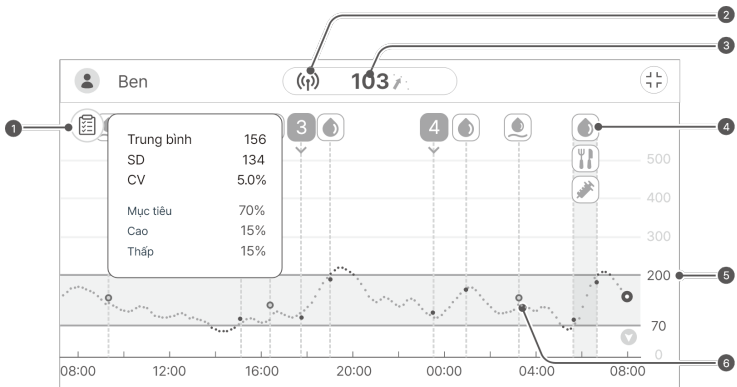
Xu hướng được hiển thị dưới dạng mũi tên ở bên phải của chỉ số đường huyết gần đây nhất trên màn hình chính.

Mũi tên vận tốc	Thay đổi mức đường huyết	Mô tả
	Ổn định	Mức đường huyết tăng hoặc giảm xuống dưới 30 mg/dL (1,6 mmol/L) trong 30 phút qua.
	Tăng dần	Mức đường huyết đã tăng lên 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) trong 30 phút qua.
	Tăng	Mức đường huyết đã tăng lên 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) trong 30 phút qua.
	Tăng nhanh	Mức đường huyết đã tăng hơn 91 mg/dL (5,1 mmol/L) trong 30 phút qua.
	Giảm dần	Mức đường huyết đã giảm từ 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) trong 30 phút qua.
	Giảm	Mức đường huyết đã giảm xuống 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) trong 30 phút qua.
	Giảm nhanh	Mức đường huyết đã giảm hơn 91 mg/dL (5,1 mmol/L) trong 30 phút qua.
	Không xác định	Lượng dữ liệu không đủ để tính hướng và tốc độ thay đổi mức đường huyết.

Diễn giải các xu hướng trong dữ liệu đường huyết

Diễn giải các xu hướng trong dữ liệu đường huyết được hiển thị trên màn hình chính có thể giúp bạn quản lý bệnh tiểu đường của mình hiệu quả hơn. Chỉ số đường huyết gần đây nhất được hiển thị và tốc độ cùng hướng thay đổi so với chỉ số đo cuối cùng được thể hiện bằng một mũi tên. Xem 'Mũi tên xu hướng' để biết thêm thông tin về mũi tên xu hướng mức đường huyết.


Diễn giải các xu hướng trong dữ liệu đường huyết sẽ cho phép bạn chọn cách thức phù hợp dựa trên các khoảng mức đường huyết và tốc độ cũng như hướng thay đổi để quản lý trước bệnh tiểu đường. Điều này sẽ giúp bạn duy trì mức đường huyết trong phạm vi mục tiêu. Tham khảo các trường hợp ví dụ dưới đây để hiểu xu hướng mức đường huyết.



Số Mô tả

1 Bạn có thể dùng số liệu thống kê dựa trên xu hướng đường huyết để kiểm tra trạng thái quản lý mức đường huyết của mình. Nếu trong một khoảng thời gian mức đường huyết của bạn duy trì trong phạm vi mục tiêu cao nhưng độ lệch chuẩn cũng cao, điều này cho biết những thay đổi lớn về mức đường huyết. Nếu cảm biến hoạt động bình thường trong khoảng thời gian cụ thể, bạn có thể kiểm tra các sự kiện và sử dụng thông tin này để cải thiện lối sống, giúp bạn duy trì mức ổn định.

2 Điều này cho biết cảm biến gắn với cơ thể bạn đang hoạt động bình thường. Cảnh báo sẽ xảy ra nếu cảm biến và thiết bị thông minh nằm ngoài phạm vi.

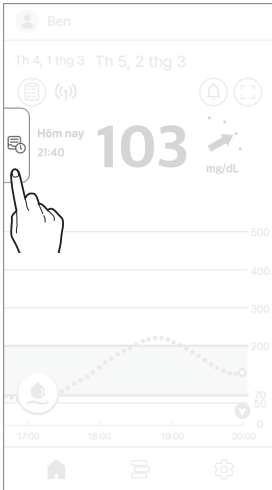
Số	Mô tả
3	<p>Chỉ số đường huyết gần đây nhất là 103 mg/dL (5,7 mmol/L), nằm trong phạm vi mục tiêu. Giá trị này đã tăng so với giá trị trước đó nhưng vẫn nằm trong phạm vi mục tiêu.</p> <p>Tuy nhiên, ngay cả khi giá trị chỉ số đường huyết là 103 mg/dL (5,7 mmol/L), giá trị có thể tăng lên 160 mg/dL (8,9 mmol/L) hoặc cao hơn sau 30 phút khi bạn thấy mũi tên xu hướng.</p> <p>*  nghĩa là mức đường huyết đã tăng lên 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) trong 30 phút qua. Tham khảo 'Mũi tên xu hướng' để biết thêm thông tin.</p> <p>Trong trường hợp này, người dùng CareSens Air và những người dùng máy đo đường huyết có thể thực hiện các hành động khác nhau.</p> <ul style="list-style-type: none"> Với CareSens Air: Diễn giải các xu hướng đường huyết cho phép bạn dự đoán sự tăng nhanh trong mức đường huyết tới 160 mg/dL (8,9 mmol/L) hoặc cao hơn sau 30 phút bằng cách xem mũi tên xu hướng. Điều này có nghĩa là việc quan sát đồ thị có thể giúp bạn biết rằng bạn nên có hành động để ngăn ngừa một sự cố nghiêm trọng xảy ra do tăng đường huyết. Chỉ sử dụng máy đo đường huyết: Nếu mức đường huyết của bạn tăng nhanh, nó có thể đạt 160 mg/dL (8,9 mmol/L) trong 30 phút. Nhưng bạn không thể nhìn thấy thay đổi theo mức trừ khi bạn thực hiện đo bằng cách châm ngón tay. Điều này có thể khiến khó có hành động trước khi xảy ra sự việc tăng đường huyết.
4	<p>Bằng cách kiểm tra các sự kiện hiển thị trong xu hướng đường huyết, bạn có thể kiểm tra sự thay đổi mức đường huyết theo lối sống của bạn. Ví dụ: bạn có thể thấy việc chạy bộ chậm trong 30 phút mỗi ngày làm giảm giá trị cao đến mức mục tiêu và giúp bạn duy trì mức đó.</p>
5	<p>Cảnh báo mức đường huyết đã được đặt là 70 mg/dL (3,9 mmol/L) cho mức thấp và 200 mg/dL (11,1 mmol/L) cho mức cao. Kiểm tra xem mức đường huyết của bạn có nằm trong phạm vi mục tiêu hay không.</p>
6	<p>Bạn có thể kiểm tra các giá trị hiệu chuẩn đã được áp dụng bình thường trên xu hướng đường huyết của bạn.</p>

Xem dữ liệu trước đó

Bạn có thể bấm vào thanh dọc ở bên trái màn hình chính của ứng dụng để xem dữ liệu trước đó. Bạn có thể xem tất cả dữ liệu được gửi từ bất kỳ cảm biến nào được sử dụng trên tài khoản của bạn. Màn hình xu hướng đường huyết xuất hiện khi bạn bấm vào thời gian sử dụng cảm biến.


Thực hiện các bước sau để xem xu hướng đường huyết trước đây:

1 Kéo **Dữ liệu trước đó** từ bên trái màn hình chính sang phải.




2 Bấm vào danh sách ngày trên màn hình 'Dữ liệu trước đó'. Màn hình chi tiết sẽ xuất hiện. Bấm **X** để trở lại màn hình chính.

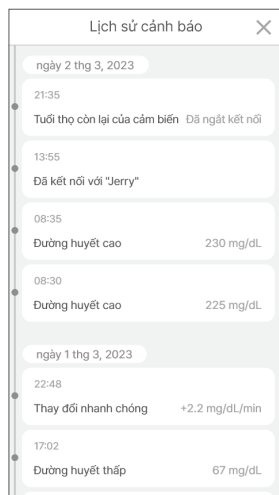
Lịch sử cảnh báo

Bấm  ở góc trên bên phải màn hình chính để xem lịch sử cảnh báo.

Bạn có thể kiểm tra lịch sử cảnh báo đường huyết (đường huyết rất thấp, thấp, cao, dao động đột ngột), cảnh báo cảm biến và cảnh báo liên quan đến vấn đề tiếp theo.

Theo các bước dưới đây để kiểm tra lịch sử cảnh báo.

- 1 Bấm  ở trên cùng bên phải màn hình chính. Màn hình 'Lịch sử cảnh báo' sẽ hiển thị.



- 2 Bấm  để trở lại màn hình chính.

3.4 Khám phá các tính năng của ứng dụng

Bạn có thể sử dụng nhiều tính năng khác nhau của ứng dụng CareSens Air để quản lý bệnh tiểu đường trong cuộc sống hàng ngày của mình. Tất cả chỉ số đường huyết được cảm biến thu thập sẽ xuất hiện cùng nhau trên màn hình xu hướng đường huyết. Bạn có thể ghi lại lượng thức ăn nạp vào, hoạt động thể chất, lượng insulin nạp vào và các mục khác dưới dạng sự kiện. Quan sát những thay đổi về mức đường huyết của bạn và so sánh chúng với những sự kiện này có thể giúp bạn cải thiện lối sống hoặc đưa ra quyết định điều trị hiệu quả. Tất cả dữ liệu do Hệ thống CareSens Air CGM đo được có thể tải lên và lưu trên máy chủ đám mây.

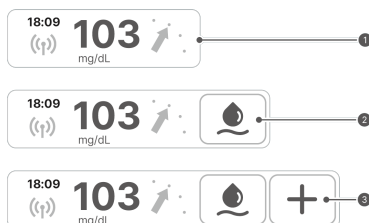
Đọc phần này sẽ cho phép bạn:

- Ghi lại sự kiện và kiểm tra các sự kiện trước đây
- Cấu hình cài đặt cảnh báo
- Cập nhật ứng dụng lên phiên bản mới nhất
- Kiểm tra để được hỗ trợ hoặc hướng dẫn nếu cần
- Đăng ký máy đo đường huyết

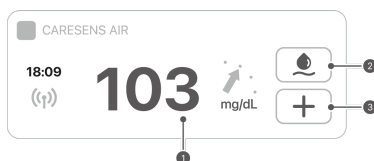
Chạy tiện ích

CareSens Air có thể hiển thị thông tin và tính năng quan trọng dưới dạng tiện ích để bạn có thể xem trên màn hình chính của thiết bị thông minh. Bạn có thể sử dụng tiện ích của CareSens Air để kiểm tra trạng thái kết nối cảm biến, chỉ số đường huyết cảm biến và mũi tên xu hướng hoặc để nhập giá trị hiệu chuẩn.

Bạn có thể chọn từ ba bố cục tiện ích khác nhau cho Android.







Bạn có thể kiểm tra bố cục tiện ích cho iOS.



⚠️ Thận trọng

Chỉ số đường huyết hiển thị trên tiện ích iOS có thể khác với chỉ số đường huyết gần nhất, vì vậy hãy đảm bảo kiểm tra chỉ số đường huyết mới nhất bằng cách chạy ứng dụng.


Số	Tên	Mô tả
1	Dữ liệu đường huyết	Màn hình này hiển thị trạng thái kết nối cảm biến, chỉ số đường huyết gần nhất và mũi tên hướng. Nó xuất hiện trên màn hình chính khi bạn bấm vào tiện ích.
2	Nhập giá trị hiệu chuẩn	Bạn có thể nhập giá trị hiệu chuẩn khi  có màu xanh dương. Nếu bạn bấm  , màn hình 'Hiệu chuẩn' sẽ hiển thị. Bạn không thể nhập giá trị hiệu chuẩn khi  có màu xám.
3	Nhập sự kiện	Bấm vào  sẽ hiển thị màn hình 'Thêm sự kiện mới'.

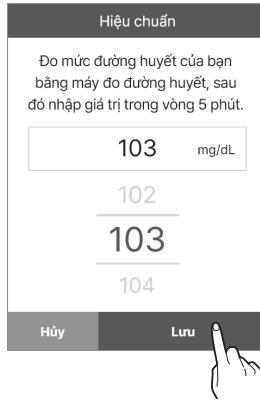
Nhập giá trị hiệu chuẩn

Khi bạn cần nhập giá trị hiệu chuẩn, bạn nên sử dụng máy đo đường huyết để lấy mức đường huyết từ mẫu bằng cách châm ngón tay. Nhập chỉ số này làm giá trị hiệu chuẩn cho CareSens Air.

Tham khảo '6 Hiệu chuẩn' để biết thêm thông tin về hiệu chuẩn mức đường huyết.

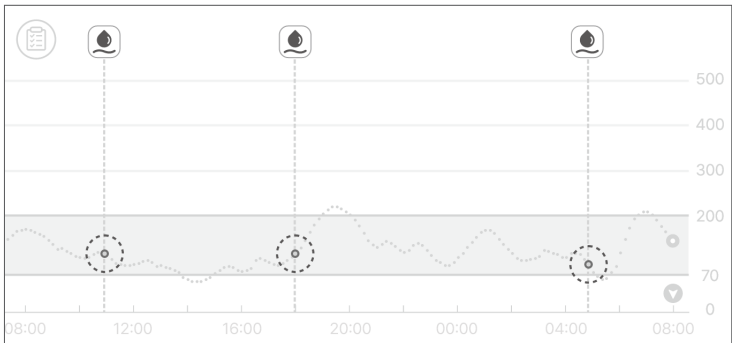
Thực hiện các bước sau để nhập giá trị hiệu chuẩn trong ứng dụng.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính. Màn hình 'Hiệu chuẩn' sẽ hiển thị.
- 2 Sử dụng máy đo đường huyết để đo mức đường huyết trong máu của bạn bằng cách châm ngón tay.
- 3 Nhập chỉ số đường huyết bằng cách châm ngón tay trong vòng 5 phút và bấm **Lưu**. Giá trị hiệu chuẩn được hiển thị bởi CareSens Air.



- 4 Kiểm tra xu hướng đường huyết trên màn hình chính để xem giá trị hiệu chuẩn đã được áp dụng hay chưa.


- Giá trị hiệu chuẩn được hiển thị dưới dạng chấm màu xanh da trời trên các xu hướng đường huyết vào ngày và thời gian nhập.




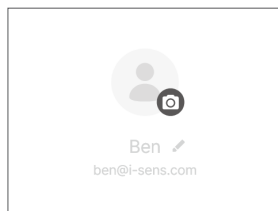
Chỉnh sửa và kiểm tra hồ sơ của bạn

Bạn có thể xem hoặc sửa thông tin trong hồ sơ người dùng của mình.

Làm theo các bước sau để nhập thông tin hồ sơ.

1 Bấm  ở trên cùng màn hình chính. Màn hình 'Hồ sơ' sẽ hiển thị.

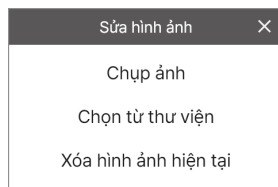
2 Bấm  trên màn hình 'Hồ sơ' để thay đổi ảnh hồ sơ của bạn. Màn hình 'Sửa hình ảnh' sẽ hiển thị.



Lưu ý

Nếu bạn sử dụng ứng dụng CareSens Air mà không đăng nhập, tên người dùng sẽ được hiển thị là 'Khách' và thông tin thành viên như giới tính và ngày sinh sẽ không được hiển thị.

3 Trong cửa sổ bật lên 'Sửa hình ảnh', bấm **Chụp ảnh** hoặc **Chọn từ thư viện**.



- 4 Bấm **Sửa hồ sơ** trên màn hình 'Hồ sơ' để thay đổi thông tin người dùng.




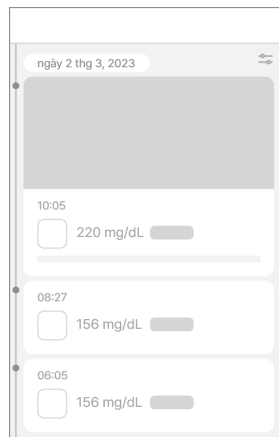
- 5 Trên màn hình 'Sửa hồ sơ', thay đổi thông tin của bạn và bấm **Lưu**.







Xem sổ nhật ký



Sổ nhật ký hiển thị tất cả sự kiện do người dùng đăng ký, bắt đầu với sự kiện gần đây nhất.

Làm theo các bước sau để kiểm tra chi tiết sự kiện trong sổ nhật ký.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính. Sự kiện do người dùng đăng ký được hiển thị.
 - Bảng dưới đây giải thích các biểu tượng được sử dụng trên màn hình sổ nhật ký.





Biểu tượng	Tên	Mô tả
	Đường huyết	Giá trị do người dùng nhập hoặc đo bằng máy đo đường huyết được hiển thị như sau tại thời điểm xảy ra sự kiện. <ul style="list-style-type: none"> • : Nếu giá trị đã nhập cho biết mức đường huyết • : Nếu giá trị đã nhập cho biết giá trị hiệu chuẩn
	Ketone	Giá trị do người dùng nhập hoặc giá trị ketone đo bởi máy đo ketone được hiển thị tại thời điểm xảy ra sự kiện.
	Insulin	Tên của insulin và liều dùng tại thời điểm xảy ra sự kiện được hiển thị. Bạn có thể nhập tối đa 2 hồ sơ dùng insulin.
	Thuốc	Tên của thuốc và liều dùng tại thời điểm xảy ra sự kiện được hiển thị. Bạn có thể nhập tối đa 5 liều thuốc.

Biểu tượng	Tên	Mô tả
	Bữa ăn	Lượng carbohydrate, protein và chất béo tiêu thụ vào thời điểm xảy ra sự kiện được hiển thị bằng gam (g).
	Tập thể dục	Số phút tập thể dục được hiển thị cùng với thời gian.

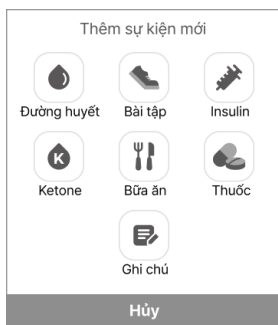
Ghi lại sự kiện

Các hoạt động hoặc tình huống có khả năng ảnh hưởng đến mức đường huyết của bạn có thể được đăng ký là sự kiện. Tham khảo '[7 Sử dụng sự kiện](#)' để biết thêm thông tin về cách sử dụng sự kiện để quản lý bệnh tiểu đường.

Thực hiện các bước sau để đăng ký sự kiện.

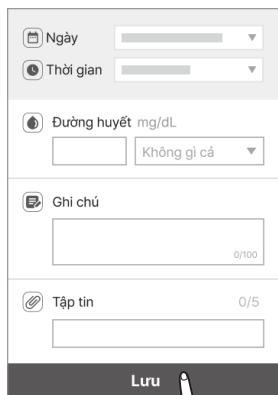
1 Bấm  ở cuối màn hình chính rồi bấm  trên màn hình số nhật ký. Màn hình 'Thêm sự kiện mới' sẽ hiển thị.

2 Bấm vào biểu tượng sự kiện bạn muốn nhập.












3 Nhập chi tiết sự kiện, bao gồm ngày và thời gian trên màn hình 'Thêm sự kiện mới', rồi bấm **Lưu**.













- Có thể nhập tối đa 2 loại insulin.
- Có thể nhập tối đa 5 liều thuốc uống.
- Nếu cần, bạn có thể nhập ghi chú hoặc đính kèm tập tin như ảnh và âm thanh.







Thay đổi cài đặt

Bảng sau đây giải thích các biểu tượng và tính năng có trên menu màn hình chính: Cài đặt được hiển thị khi bấm vào  ở cuối màn hình chính.

Biểu tượng	Tên	Mô tả
	Trang web CareSens Air	Di chuyển đến trang web CareSens Air.
	Liên hệ với chúng tôi	Di chuyển đến màn hình 'Liên hệ với chúng tôi'.
	Mua	Chuyển đến trang web để mua sản phẩm.
	Tuổi thọ còn lại của cảm biến	Tuổi thọ còn lại của cảm biến được hiển thị.
	Trạng thái	Nếu cảm biến được kết nối, 'Hoạt động' sẽ được hiển thị. Nếu cảm biến không được kết nối, 'Không hoạt động' sẽ được hiển thị.
	Số sê-ri	Đây là số duy nhất được gán cho cảm biến.
	Khởi động cảm biến	Ngày và giờ khi cảm biến được kết nối lần đầu tiên được hiển thị.
	Quản lý	<ul style="list-style-type: none"> Bấm Ngắt kết nối để ngắt kết nối cảm biến hiện đang sử dụng. Nếu cảm biến là 'Không hoạt động', Bắt đầu cảm biến mới được hiển thị, hãy tham khảo '3.2 Kết nối cảm biến' để biết thêm thông tin về cách kết nối cảm biến.
	Hiệu chuẩn lần cuối	Thời gian của lần hiệu chuẩn cuối được hiển thị.
	Tắt tiếng	<ul style="list-style-type: none"> Đặt tất cả cảnh báo thành tắt tiếng. Cảnh báo không nằm trong chế độ tắt tiếng - Mất tín hiệu, Lỗi cảm biến, Tuổi thọ còn lại của cảm biến, Khởi động cảm biến.

Biểu tượng	Tên	Mô tả
	Rất thấp	Nhập giá trị ngưỡng cho 'Rất thấp' để nhận cảnh báo và chọn biện pháp cảnh báo.
	Thấp	Nhập giá trị ngưỡng cho 'Thấp' để nhận cảnh báo và chọn biện pháp cảnh báo.
	Cao	Nhập giá trị ngưỡng cho 'Cao' để nhận cảnh báo và chọn biện pháp cảnh báo.
	Thay đổi nhanh chóng	Nhập giá trị ngưỡng cho 'Thay đổi nhanh chóng' để nhận cảnh báo và chọn biện pháp cảnh báo.
	Cảnh báo hệ thống	Bạn có thể đặt thông báo cho mất tín hiệu, tuổi thọ còn lại của cảm biến, lỗi cảm biến và phát hiện tín hiệu bất thường.
	Văn bản thành giọng nói	Bạn có thể chọn để đọc to mức đường huyết và cảnh báo.
	Mật mã	Bạn có thể đặt tính năng mật mã.
	Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc	Bạn có thể chia sẻ dữ liệu của mình với ứng dụng Sens365. Tham khảo ' 9 Chia sẻ thông tin đường huyết của bạn ' để biết thông tin chi tiết về cách chia sẻ dữ liệu.
	Máy đo đường huyết	Đăng ký và kết nối máy đo đường huyết với thiết bị thông minh của bạn.
	Tải lên lần cuối	Hiển thị dữ liệu được tải lên lần cuối.
	Tải lên ngay	Bấm Tải lên để lưu dữ liệu được lưu trữ trong ứng dụng trên máy chủ đám mây.
	Quản lý dữ liệu và kết nối	Đặt để liên kết và chia sẻ dữ liệu với Samsung Health và Apple Health.
U	Đơn vị	Biểu thị đơn vị đo đường huyết (mg/dL hoặc mmol/L).

Biểu tượng	Tên	Mô tả
	Chiều cao đồ thị	Đặt giá trị tối đa cho trục Y biểu thị trên biểu đồ.
	Hướng dẫn	Bạn có thể truy cập thông tin liên quan đến sản phẩm.
	Câu hỏi thường gặp	Bạn sẽ được chuyển đến màn hình 'Câu hỏi thường gặp'.
	Thông báo	Di chuyển đến màn hình 'Thông báo'.
	Giới thiệu	Phiên bản hiện tại của ứng dụng được hiển thị. Nếu có phiên bản mới của ứng dụng để cài đặt, phiên bản mới sẽ được hiển thị ở bên phải phiên bản hiện tại. Tham khảo ' Cập nhật ứng dụng ' để biết thông tin chi tiết về cách cập nhật ứng dụng lên phiên bản mới nhất.

Thực hiện các bước dưới đây để thay đổi cài đặt cảnh báo của bạn:

1 Bấm  ở cuối màn hình chính.

2 Thực hiện thay đổi trên màn hình cài đặt và bấm **Áp dụng**.

Màn hình cài đặt cung cấp các tùy chọn sau:

- **Loại cảnh báo:** Chọn từ **Âm thanh**, **Rung**, **Âm thanh và Rung** hoặc **Tắt tiếng**.
- **Văn bản thành giọng nói:** Chọn xem bạn có muốn đọc to **Mức đường huyết** và **Cảnh báo không**.
- **Cảnh báo mức đường huyết:** Nhập mức cảnh báo rất thấp, thấp và cao.
- **Thay đổi nhanh chóng:** Chọn giữa **trên 2 mg/dL/phút (0,1 mmol/L/phút)** và **Trên 3 mg/dL/phút (0,2 mmol/L/phút)**.
- **Cảnh báo hệ thống:** Đặt có nhận cảnh báo cho mất tín hiệu, tuổi thọ còn lại của cảm biến, lỗi cảm biến và phát hiện tín hiệu bất thường hay không.
- **Chiều cao đồ thị:** Chọn trong số Tự động, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) và 500 mg/dL (27,8 mmol/L) cho giá trị tối đa của trục Y.

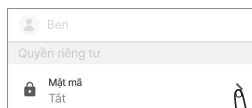
Đặt mật mã

Bạn có thể đặt tính năng mật mã để bảo vệ dữ liệu cá nhân.

Thực hiện theo các bước dưới đây để thiết lập tính năng mật mã:

1 Bấm  ở cuối màn hình chính.

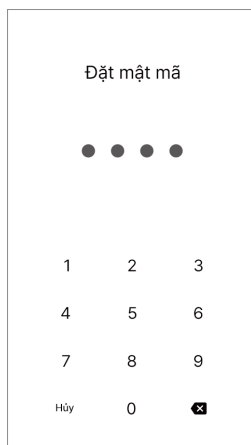
2 Bấm  của **Mật mã**.



3 Bấm .



4 Nhập mật khẩu gồm 4 chữ số.



5 Nhập lại mật khẩu để xác nhận.

Lưu ý

- Sau khi hoàn tất cài đặt khóa, bạn cần nhập mật khẩu để truy cập ứng dụng.
- Nếu quên mật khẩu, bạn có thể đặt lại mật khẩu sau khi làm theo hướng dẫn trên màn hình để thực hiện quy trình xác minh.

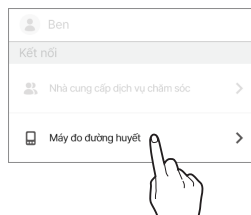
Kết nối với máy đo đường huyết


Bạn có thể kết nối máy đo đường huyết CareSens có chức năng Bluetooth với ứng dụng CareSens Air và tải xuống dữ liệu máy đo đường huyết.

Thực hiện các bước sau để kết nối máy đo đường huyết:

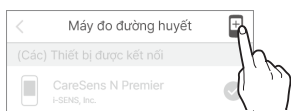
1 Bấm  ở cuối màn hình chính.

2 Bấm  cạnh **Máy đo đường huyết**.



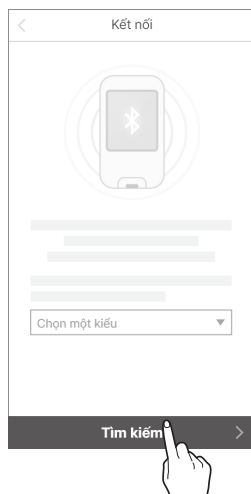
3 Bấm  để kết nối với máy đo đường huyết mới.

- Bật máy đo đường huyết và kết nối bằng Bluetooth. Phương pháp kết nối với Bluetooth có thể khác nhau tùy thuộc vào loại máy đo đường huyết bạn sử dụng.

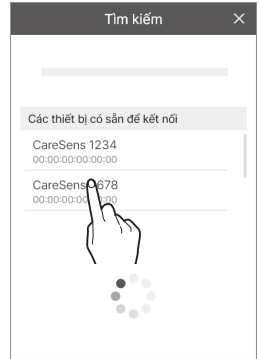


4 Bật chế độ Bluetooth của máy đo đường huyết, sau đó bấm **Tìm kiếm**.

- Tham khảo hướng dẫn về cách thiết lập Bluetooth trên màn hình để biết cách bật chế độ Bluetooth.



- 5** Từ danh sách các thiết bị có thể kết nối, hãy bấm vào máy đo đường huyết mà bạn muốn kết nối.

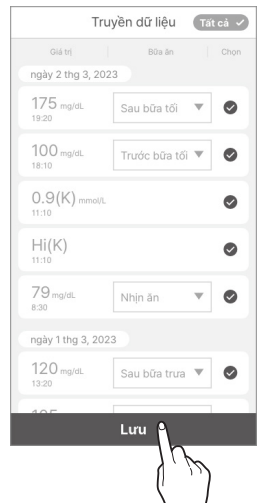


- 6** Nhập mã PIN hiển thị trên màn hình máy đo đường huyết và bấm **Ghép nối**.

- Tùy thuộc vào mẫu máy đo đường huyết, có thể không yêu cầu mã PIN hoặc có thể cần cho phép kết nối từ máy đo đường huyết.



- 7** Sẽ thực hiện tải xuống khi quy trình hoàn tất. Khi tải xuống hoàn tất, bạn sẽ được chuyển hướng đến màn hình 'Truyền dữ liệu' và mức đường huyết đã tải xuống sẽ hiển thị. Bấm **Lưu** để hoàn tất quy trình.




Lưu ý

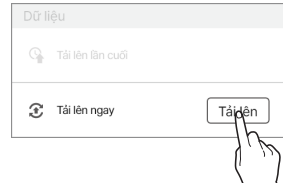
Dữ liệu đã được bỏ chọn truy xuất không hiển thị trên ứng dụng và bị loại trừ khỏi thống kê.

Tải dữ liệu lên

Tất cả dữ liệu đã lưu trên thiết bị thông minh của bạn bởi ứng dụng CareSens Air có thể được lưu và sử dụng trên máy chủ đám mây.

Thực hiện các bước dưới đây để tải lên dữ liệu ứng dụng của bạn:

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Bấm **Tải lên** để lưu ngay dữ liệu ứng dụng của bạn trên máy chủ đám mây.




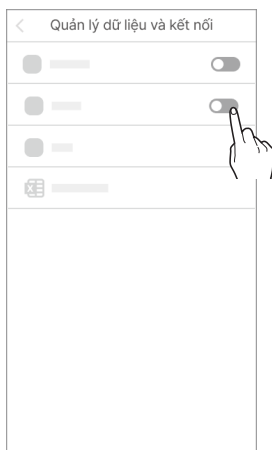
Quản lý dữ liệu và kết nối

Bạn có thể chia sẻ dữ liệu ứng dụng CareSens Air bằng cách liên kết với các ứng dụng khác.

Thực hiện các bước dưới đây để chia sẻ dữ liệu ứng dụng của bạn.

Tính năng này có thể không khả dụng ở tất cả quốc gia hoặc khu vực.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình Chính.
- 2 Bấm **Quản lý dữ liệu và kết nối**.
- 3 Các ứng dụng có sẵn để chia sẻ dữ liệu được hiển thị. Bấm để chia sẻ dữ liệu.
 - Đối với người dùng iOS, tab không được hỗ trợ. Tuy nhiên, bạn có thể kiểm tra xem bạn có liên kết với Apple Health không.





- 4 Bấm **Xuất dữ liệu ở dạng CSV** để lưu dữ liệu ở định dạng tập tin CSV.

Cập nhật ứng dụng

Nếu có phiên bản mới của ứng dụng CareSens Air và chưa được tải xuống, phiên bản mới sẽ được hiển thị trên màn hình cài đặt.

Vào App Store để tải xuống và cài đặt phiên bản mới nhất.

Thực hiện các bước sau để cập nhật ứng dụng CareSens Air lên phiên bản mới nhất.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Trên màn hình cài đặt, bấm  cạnh **Giới thiệu**.
- 3 Bấm **Cập nhật ngay** trên màn hình 'Giới thiệu'. Cập nhật được bật chỉ khi có phiên bản mới của ứng dụng.





- 4 Bấm **Cập nhật ngay** trong cửa sổ bật lên. Bạn sẽ được đưa đến cửa hàng ứng dụng.

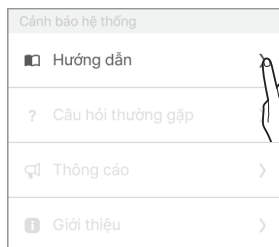


- 5 Tải xuống và cài đặt phiên bản mới nhất của ứng dụng từ cửa hàng ứng dụng. Dữ liệu hiện có của bạn sẽ không bị ảnh hưởng khi cập nhật ứng dụng lên phiên bản mới nhất.

Xem hướng dẫn

Thực hiện các bước sau để xem hướng dẫn sử dụng ứng dụng CareSens Air.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Trên màn hình cài đặt, bấm  cạnh **Hướng dẫn**.

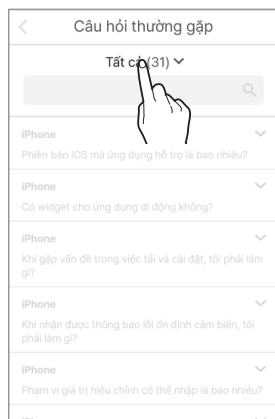


Xem Câu hỏi thường gặp

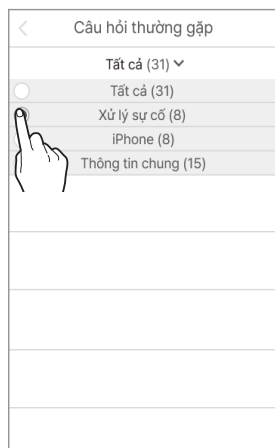
- 1** Bấm > cạnh **Câu hỏi thường gặp** để đọc các câu hỏi thường gặp và câu trả lời. Bạn sẽ được đưa đến màn hình 'Câu hỏi thường gặp'.



- 2** Bấm ▼ trên màn hình 'Câu hỏi thường gặp' để kiểm tra danh mục.




- 3** Bấm vào danh mục **Câu hỏi thường gặp** để xem danh sách chủ đề.

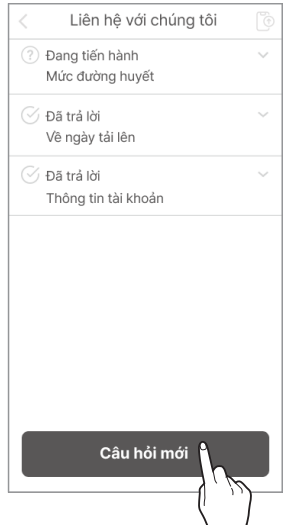


Đặt câu hỏi

Bạn có thể dùng ứng dụng để đặt câu hỏi về CareSens Air. Đại diện dịch vụ khách hàng của nhà sản xuất sẽ kiểm tra yêu cầu của bạn và trả lời bằng email.

Thực hiện các bước sau để xem câu hỏi hoặc đăng ký câu hỏi mới.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Bấm **Liên hệ với chúng tôi** trên màn hình Cài đặt. Di chuyển đến màn hình 'Liên hệ với chúng tôi' và xem danh sách câu hỏi.
- 3 Bấm **Câu hỏi mới** trên màn hình 'Liên hệ với chúng tôi' để đặt câu hỏi mới.



4 Trên màn hình 'Câu hỏi mới', hãy bấm **Ok** sau khi đặt câu hỏi.

- **Email:** Địa chỉ email liên kết với tài khoản được nhập tự động và người dùng không thể thay đổi được.
- **Tiêu đề:** Nhập tiêu đề câu hỏi.
- **Nội dung:** Nhập chi tiết câu hỏi của bạn.
- **Điện thoại:** Nhập số điện thoại của người đặt câu hỏi.
- **Tập tin:** Đính kèm ảnh hoặc tập tin liên quan đến câu hỏi.

Câu hỏi mới

* Email
hong@i-sens.com

* Tiêu đề
Thông tin tài khoản

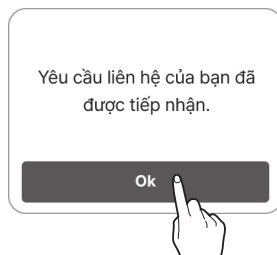
* Nội dung
Làm cách nào để thay đổi thông tin tài khoản?

Điện thoại
010-1234-5678

Tập tin
Thêm

Ok

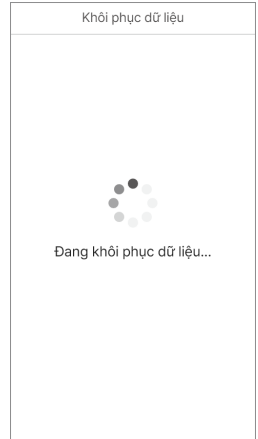
5 Bấm **Ok** trên cửa sổ bật lên sẽ xác nhận việc nhận được câu hỏi.



Truy xuất dữ liệu trước đó


Có thể tải xuống lại dữ liệu từ máy chủ nếu người dùng ứng dụng hiện tại cài đặt lại ứng dụng do thay đổi thiết bị thông minh, v.v.

- 1 Sau khi cài đặt lại ứng dụng CareSens Air, hãy chạy ứng dụng và đăng nhập bằng tài khoản của bạn để khôi phục dữ liệu trước đó.




- 2 Một thông báo hoàn tất sẽ xuất hiện sau khi khôi phục dữ liệu trước đó.

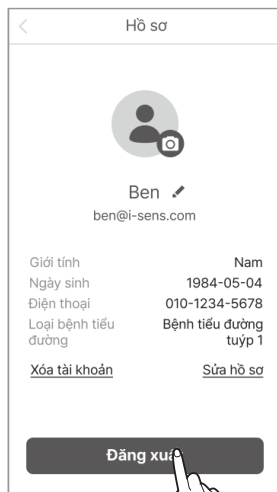
Lưu ý

Bấm  ở trên cùng màn hình 'Dữ liệu trước đó' (Dữ liệu trước đó ở bên trái màn hình chính) để truy xuất dữ liệu trước đó trên ứng dụng.

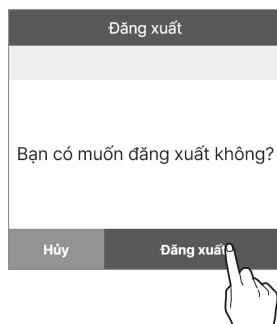
3.5 Đăng xuất

Làm theo các bước sau để đăng xuất khỏi ứng dụng:

- 1 Bấm  ở trên cùng màn hình chính. Màn hình 'Hồ sơ' sẽ hiển thị.
- 2 Bấm **Đăng xuất** trên màn hình 'Hồ sơ' để đăng xuất.



- 3 Bấm **Đăng xuất** trên cửa sổ bật lên 'Đăng xuất'.



Lưu ý

- Bạn không thể xem thông tin tài khoản của mình khi đang đăng xuất. Bạn cần đăng nhập để xem thông tin tài khoản hiện tại của mình.
- Bạn không thể tải dữ liệu lên máy chủ trong khi đã đăng xuất.

4 Quyết định điều trị

4.1 Các biện pháp phòng ngừa trước khi quyết định điều trị

Bằng cách sử dụng CareSens Air, bạn có thể đưa ra quyết định điều trị mà không cần sử dụng máy đo đường huyết. Tuy nhiên, cần phải chuẩn bị một số điều trước khi chuyển từ sử dụng máy đo đường huyết sang sử dụng CareSens Air để đưa ra các quyết định điều trị.

- Bạn cần hiểu cách thức hệ thống theo dõi đường huyết liên tục hoạt động song song với CareSens Air và máy đo đường huyết.
- Quyết định điều trị có thể bao gồm các hành động sau:
 - Tiêm insulin ở tình trạng tăng đường huyết
 - Dùng đường hoặc thức ăn ở tình trạng hạ đường huyết
 - Cân nhắc tạm dừng điều trị bổ sung và theo dõi xu hướng mức đường huyết khi mức đường huyết ổn định hoặc khi thực hiện điều trị trong khoảng thời gian không quá lâu.
- Kiểm tra các trường hợp phải sử dụng máy đo đường để điều trị thay cho CareSens Air.
- Tìm hiểu thời điểm tránh đưa ra quyết định điều trị khi sử dụng CareSens Air.
- Tham khảo ý kiến bác sĩ kỹ lưỡng trước khi đưa ra bất kỳ quyết định điều trị nào với CareSens Air và luôn ưu tiên hướng dẫn của họ.

4.2 Các trường hợp bạn nên sử dụng máy đo đường huyết thay cho CareSens Air

Bạn có thể đưa ra các quyết định điều trị bằng CareSens Air nhưng trong các trường hợp sau đây, bạn nên sử dụng máy đo đường huyết:

- Khi bạn xác định rằng tình trạng hoặc triệu chứng thể chất của bạn không hợp với các chỉ số từ CareSens Air
- Khi mức đường huyết không được hiển thị dưới dạng số hoặc không thể xác nhận được
 - Khi mức đường huyết là <40 mg/dL (2,2 mmol/L) hoặc ≥ 500 mg/dL (27,8 mmol/L), vượt quá phạm vi có thể đo của thiết bị, mức đường huyết sẽ chỉ hiển thị 'Thấp' hoặc 'Cao'.
 - Không thể xác nhận giá trị đường huyết theo thời gian thực nếu cảm biến ổn định hoặc xảy ra lỗi hệ thống.
 - Không thể xác nhận giá trị đường huyết theo thời gian thực trong khu vực kiểm tra an ninh sân bay do thiết bị thông minh và máy thu CareSens Air đang được gửi để sàng lọc.
- Khi giá trị đường huyết có thể được xác nhận bằng số nhưng mũi tên vận tốc đường huyết xuất hiện là •••, làm cho không thể xác định vận tốc thay đổi mức đường huyết

4.3 Thời điểm tạm dừng các quyết định điều trị

Khi sử dụng CareSens Air để đưa ra quyết định điều trị, có thể có những tình huống cần tạm thời dừng điều trị. Tham khảo ý kiến bác sĩ để hiểu các đặc tính của insulin và xác định liều dùng và thời gian thích hợp để ngăn ngừa hạ đường huyết.

- Cần thận để đảm bảo rằng các khoảng thời gian giữa những lần tiêm insulin không quá ngắn và tránh dùng liều trùng lặp hoặc quá mức.
- Trong bữa ăn và sau khi dùng insulin, hãy liên tục theo dõi xu hướng đường huyết của bạn và không vội vã dùng insulin bổ sung trước khi tác dụng của insulin xuất hiện.

4.4 Hãy làm theo lời khuyên của bác sĩ khi đưa ra quyết định điều trị




Người dùng CareSens Air nên tham khảo ý kiến bác sĩ để có lời khuyên khi đưa ra quyết định điều trị. Họ có thể tìm kiếm và áp dụng lời khuyên của bác sĩ về các vấn đề sau:

- Cách quản lý mức đường huyết bằng CareSens Air
- Hiểu được việc sử dụng insulin: Cơ chế tác dụng, thời gian bắt đầu có tác dụng, liều dùng, v.v.
- Hành động mà người dùng hoặc người chăm sóc nên thực hiện cho tình trạng tăng đường huyết và hạ đường huyết
- Cách đặt cảnh báo giá trị đường huyết trong ứng dụng Sens365
- Hành động cần thực hiện khi giá trị của máy đo đường huyết và CareSens Air khác nhau
- Khi nào nên sử dụng máy đo theo dõi đường huyết liên tục và máy đo đường huyết cùng lúc


4.5 Sử dụng mức đường huyết và mũi tên xu hướng đường huyết trong quyết định điều trị

Bạn có thể điều chỉnh liều insulin bằng cách xem xét đến mũi tên xu hướng đường huyết cùng với mức đường huyết.


Đưa ra quyết định sau khi tham khảo ý kiến bác sĩ.

Mũi tên vận tốc	Mô tả
	Nếu lượng đường trong máu của bạn tăng lên, hãy cân nhắc tăng liều insulin cao hơn lượng bình thường.
	Mức đường huyết ổn định, vì vậy bạn nên dùng liều insulin thích hợp.
	Nếu mức đường huyết giảm xuống, hãy cân nhắc giảm liều insulin từ lượng bình thường của bạn.
	Sử dụng máy đo đường huyết để đưa ra quyết định điều trị vì chưa biết tốc độ thay đổi mức đường huyết.


Khi mức đường huyết tăng lên

Mũi tên vận tốc	Mô tả
	<ul style="list-style-type: none"> Hạ đường huyết (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Làm theo các biện pháp quản lý hạ đường huyết mà bác sĩ của bạn khuyến nghị. Mức đường huyết mục tiêu: Trước bữa ăn, hãy cân nhắc dùng liều insulin hơi cao hơn để phù hợp với tốc độ tăng đường huyết của bạn. Nếu bạn đã dùng insulin, không dùng thêm insulin và thay vào đó, hãy theo dõi xu hướng trong mức đường huyết của bạn. Tránh dùng insulin hai lần. Tăng đường huyết (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Trước bữa ăn, hãy cân nhắc dùng liều insulin hơi cao hơn để tính đến mức đường huyết cao và tốc độ tăng. Nếu giữa các bữa ăn, hãy cân nhắc dùng insulin nếu gần đây bạn chưa dùng. Nếu bạn đã dùng insulin, không dùng thêm insulin và thay vào đó, hãy theo dõi xu hướng trong mức đường huyết của bạn. Tránh dùng insulin hai lần.

Khi mức đường huyết ổn định

Mũi tên vận tốc	Mô tả
	<ul style="list-style-type: none"> Hạ đường huyết (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Làm theo các biện pháp quản lý hạ đường huyết mà bác sĩ của bạn khuyến nghị. Mức đường huyết mục tiêu: Dùng lượng insulin thích hợp trước bữa ăn. Nếu giữa các bữa ăn mức đường huyết duy trì ổn định, do đó không dùng thêm insulin và thay vào đó, hãy theo dõi xu hướng trong mức đường huyết của bạn. Tăng đường huyết (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Trước bữa ăn, hãy cân nhắc dùng liều insulin hơi cao hơn để tính đến mức đường huyết cao và tốc độ giảm. Nếu giữa các bữa ăn, hãy cân nhắc dùng insulin nếu gần đây bạn chưa dùng. Nếu bạn đã dùng insulin, không dùng thêm insulin và thay vào đó, hãy theo dõi xu hướng trong mức đường huyết của bạn. Tránh dùng insulin hai lần.

Khi mức đường huyết giảm

Mũi tên vận tốc	Mô tả
	<ul style="list-style-type: none">• Hạ đường huyết (<70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Làm theo các biện pháp quản lý hạ đường huyết mà bác sĩ của bạn khuyến nghị.• Mức đường huyết mục tiêu: Trước bữa ăn, hãy cân nhắc dùng liều insulin hơi thấp hơn để tính đến tốc độ mức đường huyết của bạn giảm. Nếu giữa các bữa ăn, hãy cân nhắc dùng đường hoặc carbohydrate để duy trì mức đường huyết• Tăng đường huyết (>250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Trước bữa ăn, hãy cân nhắc dùng liều insulin hơi cao hơn để tính đến mức đường huyết cao và tốc độ giảm. Nếu bạn đã dùng insulin, không dùng thêm insulin và thay vào đó, hãy theo dõi xu hướng trong mức đường huyết của bạn. Tránh dùng insulin hai lần.

5 Sử dụng ứng dụng đồng hồ


Mức đường mà thiết bị thông minh của bạn nhận được bằng ứng dụng CareSens Air có thể được theo dõi bằng đồng hồ thông minh có ứng dụng CareSens Air.

Đồng hồ thông minh phải có thông số kỹ thuật sau để cài đặt ứng dụng đồng hồ.

Thông số kỹ thuật khuyến nghị của đồng hồ thông minh

Để cài đặt và sử dụng ứng dụng đồng hồ trên đồng hồ thông minh, phải đáp ứng các yêu cầu hệ thống tối thiểu sau đây.

Hệ điều hành	Phiên bản	Độ phân giải	Bộ nhớ ứng dụng	Bộ nhớ ứng dụng
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 trở lên	192 x 192 px trở lên	100 MB	81 MB
watchOS (Apple Watch)	9 trở lên	324 x 394 px trở lên	100 MB	81 MB

 Lưu ý

- Đảm bảo đủ dung lượng bộ nhớ tối thiểu cần thiết trước khi sử dụng ứng dụng đồng hồ. Nếu không đủ bộ nhớ, ứng dụng đồng hồ có thể không hoạt động bình thường.
- Kiểm tra các yêu cầu tối thiểu đối với đồng hồ thông minh trước khi cài đặt ứng dụng đồng hồ. Ứng dụng đồng hồ có thể không hoạt động bình thường nếu cập nhật hệ điều hành của đồng hồ thông minh sau khi cài đặt ứng dụng.
- Truy cập trang web chính thức của CareSens Air (<https://caresensair.com/content/compatibility>) để tìm các đồng hồ thông minh đã vượt qua kiểm tra về tính tương thích của chúng tôi. Ứng dụng có thể không hoạt động bình thường trên đồng hồ thông minh chưa được kiểm tra tính tương thích.
- Phương pháp thông báo cảnh báo có thể thay đổi nếu đồng hồ thông minh được sử dụng cùng với ứng dụng CareSens Air.
- Đồng hồ thông minh giao tiếp với thiết bị thông minh (điện thoại di động), không phải cảm biến.
- Nếu đồng hồ thông minh không được kết nối với thiết bị thông minh và thiết bị thông minh không được kết nối với cảm biến, đồng hồ thông minh sẽ không nhận được cảnh báo hoặc mức đường huyết.
- Hãy đảm bảo bạn tự làm quen với cách đồng hồ thông minh được kết nối nhận cảnh báo.
- Người dùng phải đeo đồng hồ thông minh để kiểm tra các cảnh báo và phát hiện rung.
- Đảm bảo rằng cảnh báo được đặt để gửi đến cả thiết bị thông minh và đồng hồ thông minh trong cài đặt thiết bị thông minh.
- Không tắt hoặc chặn cảnh báo từ ứng dụng CareSens Air.
- Khi màn hình đồng hồ thông minh được bật, dữ liệu CareSens Air sẽ được đồng bộ với thiết bị thông minh. Có thể có một chút chậm trễ trước khi thông tin mới nhất xuất hiện trên ứng dụng đồng hồ thông minh.

5.1 Cài đặt ứng dụng đồng hồ

Cài đặt trên ứng dụng Galaxy Watch

Cài đặt ứng dụng trên thiết bị thông minh

- 1 Khởi chạy ứng dụng Play Store trên thiết bị thông minh của bạn.
- 2 Tìm 'CareSens Air'.
- 3 Bấm vào Cài đặt. Sau khi quá trình cài đặt hoàn tất trên thiết bị thông minh của bạn, ứng dụng đồng hồ sẽ tự động cài đặt trên đồng hồ thông minh.

Lưu ý

- Nếu bạn đã sử dụng ứng dụng di động, bạn có thể cài đặt ứng dụng đồng hồ trong mục 'Cài đặt trên nhiều thiết bị hơn' trên trang ứng dụng Play Store.
- Bạn có thể tìm thấy và cài đặt ứng dụng đồng hồ trong mục 'Thiết bị khác' hoặc 'Đồng hồ' trên Play Store.

Cài đặt ứng dụng trên đồng hồ thông minh

- 1 Khởi chạy ứng dụng Play Store trên đồng hồ thông minh của bạn.
- 2 Tìm 'CareSens Air'.
- 3 Bấm vào **Cài đặt**. Ứng dụng sẽ cài đặt trên đồng hồ thông minh của bạn.

Cài đặt ứng dụng Apple Watch

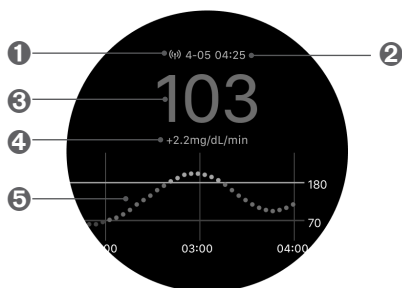
- 1 Tìm 'CareSens Air' trong App Store và bấm vào Cài đặt.
- 2 Khởi chạy ứng dụng Watch trên iPhone nơi ứng dụng CareSens Air được cài đặt.
 - Nếu ứng dụng Watch đã được cài đặt, hãy đóng và khởi động lại ứng dụng.
- 3 Ứng dụng CareSens Air hiện được hiển thị trong danh sách 'ỨNG DỤNG CÓ SẴN' và ứng dụng đồng hồ sẽ tự động cài đặt trên Apple Watch của bạn. Quá trình cài đặt có thể mất vài phút để hoàn tất.

5.2 Hiểu về màn hình ứng dụng đồng hồ

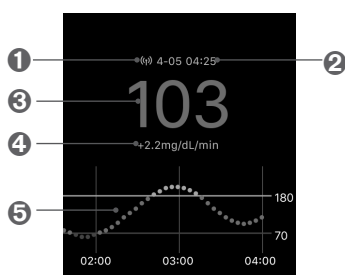
Thông tin cơ bản

Bảng sau giải thích thông tin cơ bản hiển thị trên màn hình ứng dụng đồng hồ.

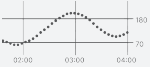
Galaxy Watch



Apple Watch



Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
①	(📶)	Trạng thái kết nối	Trạng thái kết nối Bluetooth giữa thiết bị thông minh và cảm biến sẽ được hiển thị.
②	4-05 04:25	Thời gian nhận mức đường huyết lần cuối	Ngày và thời gian nhận mức đường huyết lần cuối.
③	103	Mức đường huyết	Mức đường huyết được đo gần đây nhất sẽ được hiển thị dưới dạng một trong những thông số sau. <ul style="list-style-type: none"> - : Không nhận được dữ liệu nào trong vòng 25 phút vừa qua • Thấp: Dưới 40 mg/dL (2,2 mmol/L) • Cao: Trên 500 mg/dL (27,8 mmol/L)

Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
4	+2.2mg/dL/min	Thay đổi đường huyết	Tốc độ thay đổi hiện tại của mức đường huyết so với số đo trước đó sẽ hiển thị.
5		Biểu đồ đường huyết	Các thay đổi đối với mức đường huyết trong khi đang sử dụng cảm biến sẽ được hiển thị dưới dạng đồ thị.

5.3 Sử dụng ứng dụng đồng hồ

Chạy tiện ích đồng hồ

Bạn có thể chọn một trong 4 loại sau cho tiện ích Galaxy Watch.

Biểu tượng	Tên	Mô tả
	Xu hướng đường huyết	Các mũi tên xu hướng đường huyết được hiển thị.
	Mức đường huyết	Mức đường huyết được hiển thị.
	Máy đo + mức đường huyết	Máy đo mức đường huyết và mức đường huyết được hiển thị.
	Ngày và giờ nhận + mức đường huyết	Ngày và giờ nhận gần đây, cũng như mức đường huyết, được hiển thị.

Bạn có thể chọn từ 5 loại sau cho tiện ích Apple Watch.



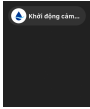
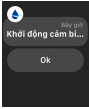


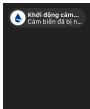
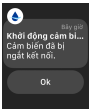

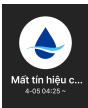
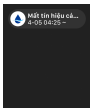
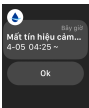

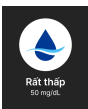
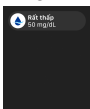
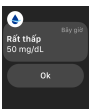
Biểu tượng	Tên	Mô tả
	Máy đo + mức đường huyết	Máy đo mức đường huyết và mức đường huyết được hiển thị.
	Máy đo + mức đường huyết + thời gian nhận	Máy đo mức đường huyết, mức đường huyết và thời gian nhận được hiển thị.
	Ngày và giờ nhận + mức đường huyết	Ngày và giờ nhận gần đây, cũng như mức đường huyết, được hiển thị.
	Ngày và giờ nhận + mức đường huyết + dữ liệu biểu đồ	Ngày và giờ nhận, mức đường huyết và biểu đồ được hiển thị.
	Ngày và giờ nhận+mức đường huyết+xu hướng+thay đổi	Ngày và giờ nhận, mức đường huyết, mũi tên xu hướng và thay đổi được hiển thị.

Sử dụng cảnh báo ứng dụng đồng hồ

Khi ứng dụng bị đóng hoặc đồng hồ thông minh bị khóa, các cảnh báo sau đây cho từng tình huống sẽ được hiển thị.

Lưu ý

Đảm bảo rằng cảnh báo được đặt để gửi đến cả thiết bị thông minh và đồng hồ thông minh trong cài đặt thiết bị thông minh.

Tình huống	Galaxy Watch	Apple Watch
Khi cảm biến gắn với người dùng cảm biến đã hoàn thành quy trình ổn định		<p>Trạng thái Tắt màn hình</p>  <p>Trong khi sử dụng các ứng dụng khác</p>  <p>Do người dùng kiểm tra</p> 
Khi cảm biến gắn với người dùng cảm biến không hoàn thành quy trình ổn định		<p>Trạng thái Tắt màn hình</p>  <p>Trong khi sử dụng các ứng dụng khác</p>  <p>Do người dùng kiểm tra</p> 
Khi xảy ra mất tín hiệu giữa cảm biến được gắn với người dùng cảm biến và ứng dụng		<p>Trạng thái Tắt màn hình</p>  <p>Trong khi sử dụng các ứng dụng khác</p>  <p>Do người dùng kiểm tra</p> 
Khi mức đường huyết của người dùng cảm biến thấp hơn ngưỡng 'Rất thấp' theo quy định		<p>Trạng thái Tắt màn hình</p>  <p>Trong khi sử dụng các ứng dụng khác</p>  <p>Do người dùng kiểm tra</p> 

Tình huống	Galaxy Watch	Apple Watch		
Khi mức đường huyết của người dùng cảm biến thấp hơn ngưỡng 'Thấp' theo quy định		Trạng thái Tắt màn hình 	Trong khi sử dụng các ứng dụng khác 	Do người dùng kiểm tra
Khi mức đường huyết của người dùng cảm biến cao hơn ngưỡng đường huyết 'Cao' theo quy định		Trạng thái Tắt màn hình 	Trong khi sử dụng các ứng dụng khác 	Do người dùng kiểm tra
Khi thay đổi mức đường huyết của người dùng cảm biến cao hơn ngưỡng 'Thay đổi nhanh' theo quy định		Trạng thái Tắt màn hình 	Trong khi sử dụng các ứng dụng khác 	Do người dùng kiểm tra
Khi cảm biến mà người dùng cảm biến sử dụng sắp hết hạn		Trạng thái Tắt màn hình 	Trong khi sử dụng các ứng dụng khác 	Do người dùng kiểm tra
Khi cảm biến mà người dùng cảm biến sử dụng hết hạn		Trạng thái Tắt màn hình 	Trong khi sử dụng các ứng dụng khác 	Do người dùng kiểm tra

Tình huống	Galaxy Watch	Apple Watch		
<p>Khi xảy ra lỗi trong cảm biến gắn với người dùng cảm biến</p>	<p>Trạng thái Tắt màn hình</p>  	<p>Trong khi sử dụng các ứng dụng khác</p> 	<p>Do người dùng kiểm tra</p> 	
<p>Khi phát hiện tín hiệu bất thường trong tín hiệu của cảm biến được gắn vào người dùng cảm biến</p>	<p>Trạng thái Tắt màn hình</p>  	<p>Trong khi sử dụng các ứng dụng khác</p> 	<p>Do người dùng kiểm tra</p> 	

6 Hiệu chuẩn

Theo dõi đường huyết liên tục cung cấp giá trị nồng độ đường huyết bằng cách đo nồng độ đường huyết trong dịch kẽ. Tuy nhiên, nếu nồng độ đường huyết trong máu thay đổi, nồng độ 'đường' trong dịch kẽ thay đổi khoảng 5 đến 15 phút sau đó. Để giảm thiểu những lỗi như vậy, CareSens Air hiệu chuẩn cảm biến bằng cách sử dụng chỉ số do máy đo đường huyết đo được bằng cách châm ngón tay và chỉ số này phải được nhập trong vòng 5 phút bởi người dùng. Hiệu chuẩn được sử dụng để khớp với các chỉ số đường huyết của cảm biến một cách chính xác nhất có thể so với mức đường huyết thực tế trong dịch kẽ, giúp tối ưu hóa hiệu suất của CareSens Air.

Thận trọng

Không hiệu chuẩn nếu mức đường huyết của bạn thay đổi nhanh (2 mg/dL (0,1 mmol/L) trở lên mỗi phút). Điều này có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của cảm biến.

Lưu ý

- Các điều kiện có thể gây hạn chế hiệu chuẩn.
 - Kết nối không tốt giữa cảm biến và ứng dụng CareSens Air.
 - Mức đường huyết thay đổi nhanh chóng
 - Nhiều tiếng ồn cảm biến
- CareSens Air hoạt động tốt mà không cần hiệu chuẩn. Nhưng nếu người dùng muốn, họ có thể chọn hiệu chuẩn bằng cách sử dụng máy đo đường huyết theo các bước bình thường.

Cách hiệu chuẩn cảm biến

Sử dụng máy đo đường huyết để đo mức đường huyết của bạn bằng cách châm ngón tay và nhập vào ứng dụng CareSens Air trong vòng 5 phút. Giá trị hiệu chuẩn này sẽ được ứng dụng thể hiện ngay lập tức.

6.1 Đo giá trị hiệu chuẩn

Nếu bạn thấy chỉ số của cảm biến không phản ánh chính xác tình trạng sức khỏe của bạn, bạn có thể điều chỉnh bằng cách sử dụng máy đo đường huyết. Máy đo đường huyết được dùng để đo mức đường huyết của bạn. Tham khảo '[Kết nối với máy đo đường huyết](#)' để biết thêm thông tin về cách kết nối máy đo đường huyết với thiết bị thông minh.

Thận trọng

- Không sử dụng chỉ số đo từ bất kỳ bộ phận nào của cơ thể (bàn tay, cẳng tay, v.v.) ngoài đầu ngón tay để hiệu chuẩn. Kết quả có thể khác với kết quả có được bằng cách châm ngón tay và điều này có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của chỉ số đường huyết của cảm biến.
- Nếu kết quả của chỉ số châm ngón tay thấp hơn 10 mg/dL (0,6 mmol/L) hoặc cao hơn 600 mg/dL (33,3 mmol/L) thì kết quả không thể được dùng làm giá trị hiệu chuẩn.

Lưu ý

- Nếu giá trị hiệu chuẩn không chính xác, CareSens Air không thể cung cấp giá trị đường huyết chính xác. Không đưa ra quyết định điều trị dựa trên giá trị đường huyết hiện tại.
- Chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng cùng một máy đo đường huyết cho mỗi lần đo. Độ chính xác của máy đo đường huyết khác nhau giữa các kiểu máy. Nếu bạn chuyển sang một máy đo đường huyết khác trong khi sử dụng cảm biến, điều này có thể dẫn đến chỉ số đường huyết không chính xác.
- Trước khi bắt đầu hiệu chuẩn, hãy đảm bảo rằng máy đo đường huyết hoạt động chính xác theo thông số kỹ thuật của nhà sản xuất và ngày giờ trên máy đo đường huyết và thiết bị thông minh khớp nhau.

Làm theo các bước sau để đo mức đường huyết của bạn bằng cách châm ngón tay sử dụng máy đo đường huyết:

- 1** Trước khi kiểm tra bằng cách châm ngón tay, hãy rửa tay (bao gồm vùng bạn sẽ châm) bằng nước ấm và xà phòng rồi lau khô kỹ. Không bôi bất kỳ chất dưỡng ẩm hoặc sản phẩm chăm sóc da nào lên vùng bạn sẽ châm.
- 2** Làm theo hướng dẫn trên máy đo đường huyết khi bạn châm đầu ngón tay. Đảm bảo sử dụng đầu ngón tay. Kết quả đo được thực hiện trên các bộ phận khác của cơ thể có thể không chính xác.
- 3** Nhập số đo đường huyết thực hiện bằng cách châm ngón tay trong vòng 5 phút vào ứng dụng CareSens Air làm giá trị hiệu chuẩn. Tham khảo '[6.2 Nhập giá trị hiệu chuẩn](#)' để biết thêm thông tin về cách nhập giá trị hiệu chuẩn.

6.2 Nhập giá trị hiệu chuẩn

Để đảm bảo chỉ số của CareSens Air chính xác, hãy đo mức đường huyết bằng cách châm ngón tay và nhập giá trị hiệu chuẩn trong vòng 5 phút.

Nhập giá trị hiệu chuẩn

Nếu bạn muốn nhập giá trị hiệu chuẩn, bạn có thể thực hiện theo minh họa ở bên phải.

Hiệu chuẩn

Đo mức đường huyết của bạn bằng máy đo đường huyết, sau đó nhập giá trị trong vòng 5 phút.

103 mg/dL

102

103

104

Hủy Lưu



7 Sử dụng sự kiện


Bạn có thể dùng sự kiện để ghi lại các hoạt động và tình huống có thể ảnh hưởng đến mức đường huyết của bạn. Bạn có thể quản lý các sự kiện bạn đã ghi trên ứng dụng CareSens Air bằng sổ nhật ký. Bạn cũng có thể xem sự kiện trên xu hướng đường huyết, cho phép bạn quản lý mức đường huyết hiệu quả hơn. Quản lý sự kiện cho phép bạn theo dõi các hoạt động hoặc tình huống cụ thể ảnh hưởng đến mức đường huyết, cho phép bạn quản lý bệnh tiểu đường hiệu quả hơn với sự trợ giúp của chuyên gia y tế. Bạn có tùy chọn tải lên và lưu sự kiện bạn ghi lại trên máy chủ đám mây.

Phần này sẽ giúp bạn:

- Ghi, chỉnh sửa hoặc xóa sự kiện.
- Kiểm tra biểu tượng sự kiện trên ứng dụng CareSens Air.
- Xem ảnh hưởng của các sự kiện lên mức đường huyết của bạn.

7.1 Kiểm tra thông tin sự kiện


Xem sổ nhật ký

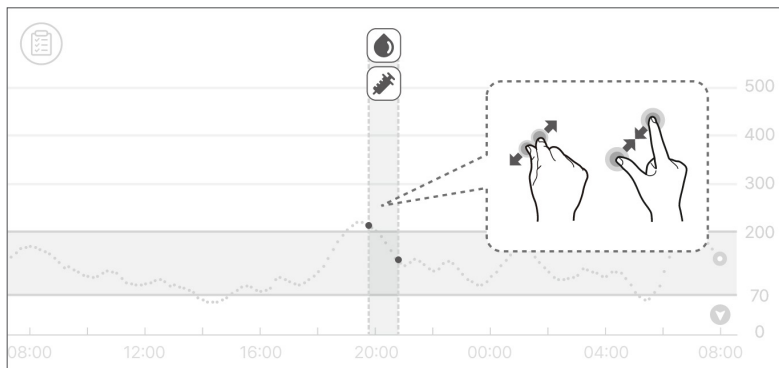
Sử dụng sổ nhật ký, bạn có thể ghi lại các loại sự kiện thích hợp cho nhiều tình huống khác nhau và kiểm tra mức đường huyết của bạn trước và sau khi sự kiện diễn ra. Sự kiện được ứng dụng CareSens Air hiển thị như minh họa bên dưới. Bấm  ở cuối màn hình chính để xem danh sách các sự kiện bạn đã ghi lại.



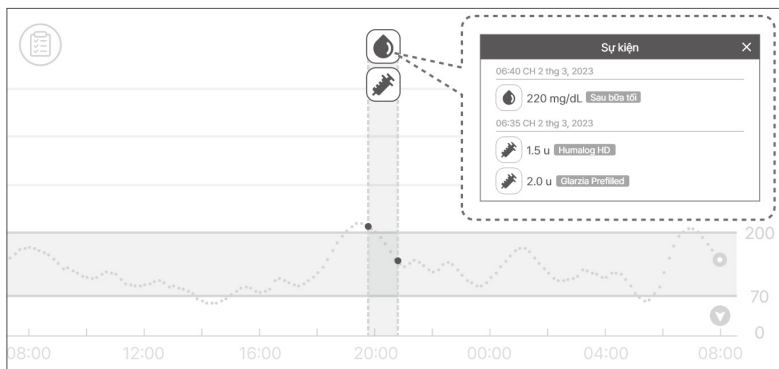
Chỉ mục	Tên	Mô tả
❶	Ngày	Năm, tháng và ngày sự kiện diễn ra được hiển thị.
❷	Thời gian	Mục này hiển thị thời gian sự kiện xảy ra.
❸	Giá trị sự kiện	Giá trị sự kiện do người dùng nhập và thông tin bổ sung được hiển thị.
❹	Ghi chú	Ghi nhớ đã nhập với sự kiện được hiển thị.
❺	Bộ lọc sự kiện	Kết quả được lọc theo mục đã chọn.
❻	Tập tin	Hiển thị hình ảnh, âm thanh và các tập tin đính kèm vào Sự kiện.

Xem các sự kiện về xu hướng đường huyết của bạn

Khi màn hình hướng theo chiều ngang, chi tiết sự kiện được hiển thị sử dụng các biểu tượng phía trên xu hướng đường huyết của bạn tại mỗi thời điểm cụ thể. Ứng dụng hiển thị các sự kiện từ 24 giờ trước theo mặc định và bạn có thể phóng to hoặc thu nhỏ để xem các sự kiện từ 6 giờ, 12 giờ hoặc 24 giờ trước. Khi nhiều danh mục được ghi lại như một sự kiện đơn lẻ, số lượng các mục đã nhập được thể hiện dưới dạng số chữ không phải biểu tượng. Bấm  bên dưới số để hiển thị biểu tượng danh mục sự kiện.




Bạn có thể xem chi tiết sự kiện bằng cách bấm vào biểu tượng sự kiện.




7.2 Ghi lại sự kiện

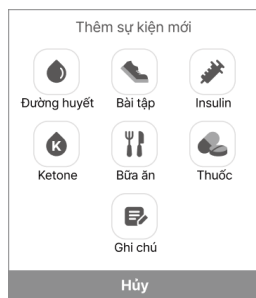
Bạn có thể ghi lại mức đường huyết, ketone, insulin, thuốc uống, chế độ ăn uống và bài tập thể dục có thể ảnh hưởng đến việc quản lý bệnh tiểu đường để đăng ký là sự kiện

Thực hiện các bước sau để đăng ký sự kiện bằng ứng dụng CareSens Air.

1 Bấm  trên thanh menu của màn hình chính. Danh sách các sự kiện bạn đã ghi lại được hiển thị theo thứ tự thời gian, bắt đầu với sự kiện gần đây nhất.

2 Bấm  ở phần cuối bên phải màn hình chính.

3 Bấm vào biểu tượng sự kiện bạn muốn nhập.



Thêm sự kiện mới

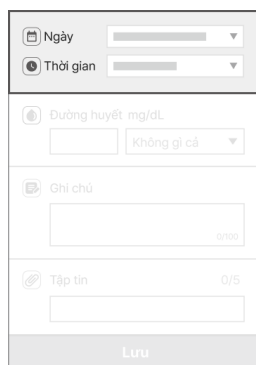
Đường huyết Bài tập Insulin

Ketone Bữa ăn Thuốc

Ghi chú

Hủy

4 Trên màn hình 'Thêm sự kiện mới', chọn ngày và giờ của sự kiện.



Ngày

Thời gian

Đường huyết mg/dL
 Không gì cả

Ghi chú

Tập tin 0/5

Lưu

5 Trên màn hình 'Thêm sự kiện mới', nhập thông tin mong muốn như mức đường huyết, mức ketone, insulin, thuốc uống, bữa ăn và bài tập thể dục, rồi bấm **Lưu**.

- **Đường huyết:** Nhập giá trị đường huyết và thông tin chế độ ăn uống của bạn. Đơn vị được chọn trong phần Đơn vị của cài đặt sẽ hiển thị.
- **Ketone:** Nhập giá trị ketone.
- **Insulin:** Nhập loại và liều insulin đã dùng. Bạn có thể nhập tối đa 2 mục.
- **Thuốc:** Nhập tên và liều thuốc đã dùng. Bạn có thể nhập tối đa 5 mục.
- **Bữa ăn:** Nhập lượng carbohydrate, protein và chất béo ở đơn vị gam.
- **Bài tập:** Nhập loại và thời lượng tập thể dục.

6 Nếu cần, có thể ghi lại thông tin bổ sung về sự kiện trong ghi chú và tập tin đính kèm.

- **Ghi chú:** Ghi lại bất kỳ thông tin quan trọng nào tại thời điểm diễn ra sự kiện.
- **Tập tin:** Bạn có thể đính kèm các tập tin như ảnh và âm thanh.

⚠ Thận trọng

Tùy thuộc vào kích cỡ của tập tin đính kèm, chức năng đính kèm có thể có giới hạn.

The screenshot shows the 'Thêm sự kiện mới' (Add New Event) form. At the top, there are dropdown menus for 'Ngày' (Date) and 'Thời gian' (Time). Below these is the 'Đường huyết mg/dL' (Blood Sugar mg/dL) section, which includes a text input field and a dropdown menu currently set to 'Không gì cả' (None). Underneath is the 'Ghi chú' (Notes) section with a text input field and a character count '0/100'. The 'Tập tin' (Attachments) section shows '0/5' attachments. At the bottom is a grey 'Lưu' (Save) button.

This screenshot shows the lower portion of the 'Thêm sự kiện mới' form. It features the 'Đường huyết mg/dL' section with an input field and a dropdown menu. Below it is the 'Ghi chú' (Notes) section with a text input field and a character count '0/100'. The 'Tập tin' (Attachments) section shows '0/5' attachments. A grey 'Lưu' (Save) button is at the bottom.

7 Bấm **Lưu** khi bạn nhập thông tin xong.

The screenshot shows a mobile application interface for logging a blood sugar reading. The form consists of several sections:

- Ngày** (Date): A dropdown menu.
- Thời gian** (Time): A dropdown menu.
- Đường huyết mg/dL** (Blood sugar mg/dL): A text input field and a dropdown menu with the option "Không gì cả" (None).
- Ghi chú** (Note): A text input field with a character count "0/100".
- Tập tin** (Photos): A section for adding photos, with a character count "0/5".

At the bottom of the form is a dark bar with the text **Lưu** (Save). A hand icon is pointing to this button.


7.3 Thay đổi sự kiện

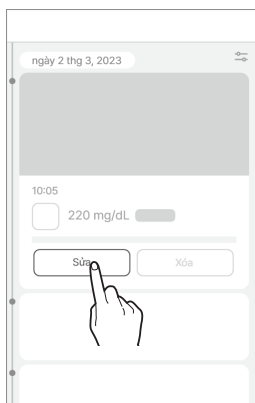
Bạn cũng có thể thay đổi hoặc xóa bất kỳ chi tiết sự kiện nào bạn đã ghi lại.

Chỉnh sửa sự kiện

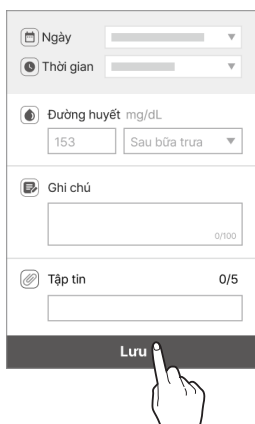
Bạn có thể chỉnh sửa thông tin sự kiện đã ghi lại. Không thể thay đổi ngày, giờ và mức đường huyết của sự kiện nếu sự kiện bao gồm chỉ số đường huyết được lấy bằng máy đo đường huyết hoặc giá trị hiệu chuẩn do bạn nhập. Khi bạn chỉnh sửa sự kiện, bất kỳ danh mục nào không thể chỉnh sửa sẽ bị vô hiệu.

Làm theo các bước sau để sửa sự kiện bạn đã ghi lại.

- 1 Bấm  trên thanh menu của màn hình chính.
- 2 Chọn sự kiện bạn muốn sửa từ danh sách sự kiện và bấm **Sửa**.




- 3 Sửa danh mục bạn muốn sửa và bấm **Lưu**.



Xóa sự kiện

Làm theo các bước sau để xóa sự kiện bạn đã ghi lại.

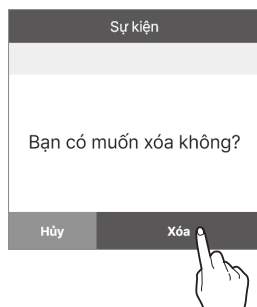
1 Bấm  trên thanh menu của màn hình chính.

2 Chọn sự kiện bạn muốn xóa và bấm **Xóa**.



3 Bấm **Xóa** để xóa một sự kiện trên cửa sổ bật lên.

Dữ liệu sự kiện đã được xóa.



8 Sử dụng cảnh báo

Nếu bạn bị tiểu đường, điều cực kỳ quan trọng là phải quản lý mức đường huyết theo thời gian thực. Ứng dụng CareSens Air sử dụng cảnh báo để cập nhật mức đường huyết của bạn ngay cả khi ứng dụng không chạy. Với các cảnh báo này, bạn có thể quản lý mức đường huyết của mình cũng như việc sử dụng CareSens Air theo thời gian thực.

Chức năng cảnh báo tích hợp trong thiết bị này được mô tả là tín hiệu thông tin, theo định nghĩa của tiêu chuẩn IEC 60601-1-8.

Chương này sẽ giúp bạn:

- Cấu hình cài đặt cảnh báo ban đầu.
- Hiểu sự khác biệt giữa các cảnh báo khác nhau.
- Chọn cài đặt cảnh báo phù hợp dựa trên chế độ âm thanh của thiết bị thông minh của bạn.
- Thay đổi cài đặt cảnh báo để phù hợp với bạn.
- Cảnh báo có thể thông báo cho bạn về thời điểm thích hợp để đưa ra quyết định điều trị.

8.1 Thay đổi cài đặt thiết bị thông minh của bạn

Để nhận cảnh báo từ ứng dụng, bạn phải bật thông báo ứng dụng trong cài đặt của thiết bị thông minh.

Lưu ý

- Đảm bảo bật âm lượng trên thiết bị thông minh của bạn. Bạn sẽ không thể nghe cảnh báo nếu tắt âm lượng.
- Nếu thiết bị thông minh của bạn được kết nối với các thiết bị khác, bạn chỉ có thể nghe thấy cảnh báo trên một thiết bị. Nếu bạn kết nối thiết bị thông minh của mình với một thiết bị khác, hãy kiểm tra cài đặt và đảm bảo rằng bạn có thể nhận được cảnh báo

Thận trọng

Để giúp bạn đưa ra quyết định điều trị thích hợp, hãy điều chỉnh cài đặt cảnh báo hiện tại của bạn thành cài đặt dễ nhận biết hơn.

Thực hiện theo các bước sau để bật ứng dụng CareSens Air gửi cảnh báo trên thiết bị thông minh của bạn:

- 1 Mở cài đặt trên thiết bị thông minh của bạn.
- 2 Bấm vào **Thông báo**. Danh sách các ứng dụng gửi thông báo sẽ xuất hiện.
- 3 Tìm CareSens Air trong danh sách các ứng dụng trên màn hình 'Thông báo' và bấm vào biểu tượng.
- 4 Trong phần chi tiết ứng dụng, bấm vào **Thông báo** và bật **Hiện thị thông báo**.

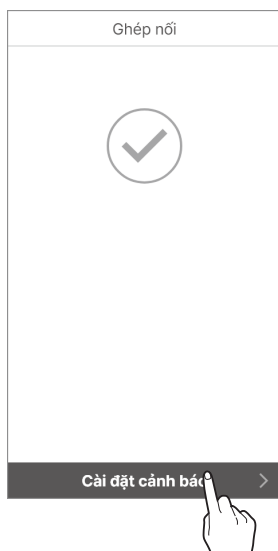
8.2 Cài đặt cảnh báo ứng dụng ban đầu

Cài đặt cảnh báo ban đầu được thực hiện khi bạn kết nối cảm biến mới với ứng dụng CareSens Air. Bạn có thể thay đổi cài đặt cảnh báo trong cài đặt ứng dụng. Để biết thêm thông tin, vui lòng tham khảo '[Kết nối cảm biến với ứng dụng Android](#)' hoặc '[Kết nối cảm biến với ứng dụng iOS](#)'.

Bạn có thể thiết lập cảnh báo trong ứng dụng CareSens Air cho các cảnh báo về mức đường huyết (rất thấp, thấp và cao) và thay đổi nhanh chóng (2 mg/dL/phút (0,1 mmol/L/phút) trở lên, 3 mg/dL/phút (0,2 mmol/L/phút) trở lên).

Thực hiện theo các bước sau để cấu hình cài đặt cảnh báo của bạn trên ứng dụng.

- 1 Sử dụng ứng dụng để hoàn tất kết nối cảm biến, sau đó bấm vào **Cài đặt cảnh báo** trên màn hình 'Ghép nối'.



- 2** Trên màn hình 'Cài đặt cảnh báo', hãy đặt ngưỡng cảnh báo là Rất thấp, Thấp và Cao rồi bấm vào **Tiếp theo**.

Cài đặt cảnh báo

Rất thấp
Khi dưới 54 ▼

Thấp
Khi dưới 70 ▼

Cao
Khi trên 180 ▼

Tiếp theo >

- 3** Trên màn hình 'Cài đặt cảnh báo', hãy đặt cảnh báo mức đường huyết thay đổi nhanh chóng và bấm vào **Tiếp theo**.

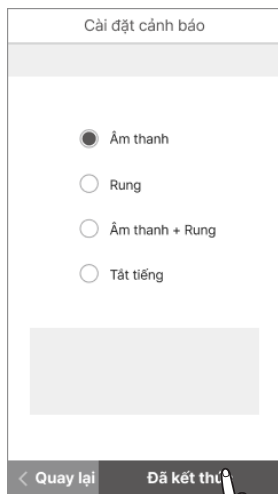
Cài đặt cảnh báo

Trên 2 mg/dL/phút

Trên 3 mg/dL/phút

< Quay lại **Tiếp theo** >

- 4 Chọn loại cảnh báo, sau đó bấm vào **Đã kết thúc**.



Lưu ý

Nếu bạn đặt ở chế độ tắt tiếng, bạn sẽ nhận được cảnh báo mà không có âm thanh hoặc rung. Nếu bạn muốn đảm bảo nhận biết được cảnh báo, hãy đặt cảnh báo thành âm thanh hoặc rung.

8.3 Kiểm tra các cảnh báo

CareSens Air sử dụng nhiều cảnh báo khác nhau để cho bạn biết về những thay đổi đối với mức đường huyết hoặc trạng thái cảm biến của bạn. Nếu nhiều cảnh báo được kích hoạt cùng lúc thì cảnh báo quan trọng nhất sẽ được gửi theo thứ tự ưu tiên sau:

- Cảnh báo phát hiện bất thường về tín hiệu > Cảnh báo mức đường huyết > Cảnh báo mức đường huyết thay đổi nhanh chóng

Lưu ý

- Nếu cài đặt thông báo hệ thống của thiết bị thông minh và cài đặt thông báo của Ứng dụng CareSens Air khác nhau, cài đặt của Ứng dụng CareSens Air sẽ được ưu tiên.
- Một cửa sổ bật lên cảnh báo sẽ luôn hiển thị, ngay cả khi thiết bị thông minh ở chế độ 'Tắt tiếng' hoặc 'Không làm phiền'.
- Có thể rất khó để phân biệt được sự khác nhau giữa cảnh báo CareSens Air và thông báo do thiết bị thông minh hoặc các ứng dụng khác gửi tới nếu loại cảnh báo của ứng dụng được đặt thành âm thanh hoặc rung.

Chương này sẽ giúp bạn:

- Phân biệt các loại cảnh báo do ứng dụng CareSens Air gửi
- Hiểu cách ứng dụng CareSens Air gửi cảnh báo đến người dùng
- Khi có cảnh báo, bạn có thể đưa ra quyết định điều trị phù hợp hoặc giải quyết thông báo hệ thống.

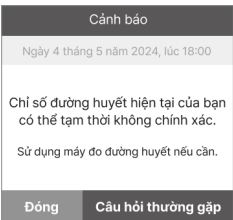


Cảnh báo phát hiện tín hiệu bất thường

Cảnh báo phát hiện tín hiệu bất thường xảy ra nếu phát hiện thấy tín hiệu cảm biến bất thường.

Điều này xảy ra khi phát hiện thấy tín hiệu cảm biến bất thường. Tín hiệu bất thường có thể là kết quả của các yếu tố như gắn cảm biến hoặc áp suất không đúng, dẫn đến kết quả đo lượng đường trong máu không chính xác tạm thời. Vui lòng kiểm tra xem cảm biến có được gắn đúng vào cơ thể bạn không và đảm bảo không có áp suất nào tác động lên cảm biến và đợi cho đến khi kết quả đo ổn định.

Sử dụng máy đo lượng đường trong tối đa 1 giờ nếu cần đưa ra quyết định điều trị tại thời điểm xảy ra cảnh báo phát hiện bất thường.

Trên bảng sau, bạn có thể thấy cài đặt cảnh báo phát hiện bất thường về tín hiệu và nội dung của các thông báo dựa trên chế độ mà ứng dụng đang chạy.

Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
Với ứng dụng đang chạy	Cảnh báo bật lên	
<ul style="list-style-type: none"> Nếu bạn đang sử dụng thiết bị thông minh sau khi đóng ứng dụng Nếu màn hình thiết bị thông minh bị khóa 	Cảnh báo biểu ngữ Android	
	Cảnh báo biểu ngữ iOS	

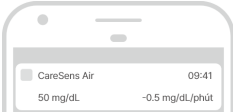

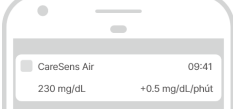

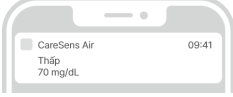
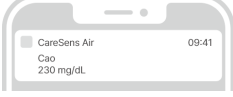
Cảnh báo mức đường huyết

Những cảnh báo này xảy ra nếu lượng đường trong máu của bạn giảm xuống dưới mức rất thấp, trên mức cảnh báo cao hoặc dưới mức cảnh báo thấp mà bạn đã đặt. Tham khảo '8.4 Thay đổi cài đặt cảnh báo' để biết thông tin về cách thay đổi cài đặt cảnh báo lượng đường trong máu của bạn.

Khi xảy ra cảnh báo giá trị đường huyết, hãy đưa ra mọi quyết định điều trị cần thiết.

Trên bảng sau, bạn có thể xem cài đặt cảnh báo và nội dung của tin nhắn dựa trên chế độ/tình huống mà ứng dụng đang chạy.

Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
Với ứng dụng đang chạy	Cảnh báo bật lên	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">Cảnh báo</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px 5px;">09:41 SA 4 thg 5, 2023</div> <div style="text-align: center; padding: 10px;"> <p>Rất thấp</p> <p>50 mg/dL</p> <p>-0.5 mg/dL/phút</p> </div> <div style="background-color: #404040; color: white; text-align: center; padding: 2px 5px;">Đóng</div>
		<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">Cảnh báo</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px 5px;">09:41 SA 4 thg 5, 2023</div> <div style="text-align: center; padding: 10px;"> <p>Thấp</p> <p>70 mg/dL</p> <p>-0.5 mg/dL/phút</p> </div> <div style="background-color: #404040; color: white; text-align: center; padding: 2px 5px;">Đóng</div>
		<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">Cảnh báo</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px 5px;">09:41 SA 4 thg 5, 2023</div> <div style="text-align: center; padding: 10px;"> <p>Cao</p> <p>230 mg/dL</p> <p>+0.5 mg/dL/phút</p> </div> <div style="background-color: #404040; color: white; text-align: center; padding: 2px 5px;">Đóng</div>


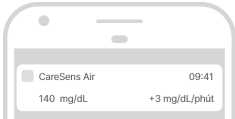

Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
<ul style="list-style-type: none"> • Nếu bạn đang sử dụng thiết bị thông minh sau khi đóng ứng dụng • Nếu màn hình thiết bị thông minh bị khóa 	Cảnh báo biểu ngữ Android	
		
		
	Cảnh báo biểu ngữ iOS	
		
		

Cảnh báo mức đường huyết thay đổi nhanh chóng

Cảnh báo mức đường huyết thay đổi nhanh xảy ra nếu mức đường huyết của bạn thay đổi nhanh hơn tốc độ đã đặt. Bạn có thể chọn trên 2 mg/dL/phút (0,1 mmol/L/phút) trở lên và 3 mg/dL/phút (0,2 mmol/L/phút) trở lên làm tốc độ chuẩn cho mức đường huyết thay đổi nhanh. Tham khảo '8.4 Thay đổi cài đặt cảnh báo' để biết thêm thông tin về cách thay đổi cài đặt cảnh báo thay đổi nhanh.

Khi xảy ra cảnh báo thay đổi đường huyết nhanh, hãy đưa ra mọi quyết định điều trị cần thiết.

Trên bảng sau, bạn có thể thấy cài đặt cảnh báo thay đổi nhanh và nội dung của các thông báo dựa trên chế độ mà ứng dụng đang chạy.

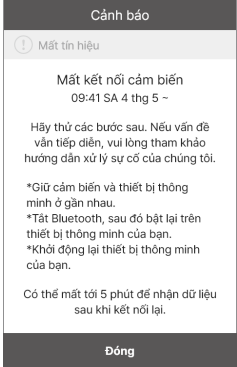


Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
Với ứng dụng đang chạy	Cảnh báo bật lên	
<ul style="list-style-type: none"> Nếu bạn đang sử dụng thiết bị thông minh sau khi đóng ứng dụng Nếu màn hình thiết bị thông minh bị khóa 	Cảnh báo biểu ngữ Android	
	Cảnh báo biểu ngữ iOS	

Cảnh báo mất tín hiệu

Cảnh báo mất tín hiệu xảy ra khi kết nối giữa cảm biến và thiết bị thông minh của bạn bị mất trong 25 phút hoặc lâu hơn.

- Các biện pháp cần thực hiện khi có cảnh báo mất tín hiệu: Tham khảo '[Nếu kết nối giữa cảm biến và thiết bị thông minh bị gián đoạn](#)'.
- Thay đổi cảnh báo mất tín hiệu: Tham khảo '[8.4 Thay đổi cài đặt cảnh báo](#)' để biết thông tin về cách thay đổi cài đặt cảnh báo của bạn.
- Sử dụng máy đo đường huyết nếu cần đưa ra quyết định điều trị trong thời gian cảm biến mất tín hiệu.

Trên bảng sau, bạn có thể thấy cài đặt cảnh báo mất tín hiệu và nội dung của các thông báo dựa trên chế độ mà ứng dụng đang chạy.

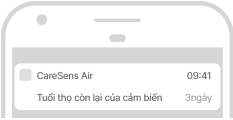



Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
Với ứng dụng đang chạy	Cảnh báo bật lên	
<ul style="list-style-type: none"> • Nếu bạn đang sử dụng thiết bị thông minh sau khi đóng ứng dụng • Nếu màn hình thiết bị thông minh bị khóa 	Cảnh báo biểu ngữ Android	
	Cảnh báo biểu ngữ iOS	

Cảnh báo thay thế cảm biến

Có thể sử dụng cảm biến trong tối đa 15 ngày. Cảnh báo này xuất hiện 5 ngày, 3 ngày, 1 ngày và 1 giờ trước khi cảm biến hết hạn. Cảm biến được ngắt kết nối tự động khi hết hạn.

Trên bảng sau, bạn có thể kiểm tra cài đặt cảnh báo thay thế cảm biến và nội dung của tin nhắn dựa trên chế độ mà ứng dụng đang chạy.

Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
Với ứng dụng đang chạy	Cảnh báo bật lên	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Cảnh báo</p> <p style="text-align: center;">09:41 SA 4 thg 5, 2023</p> <p style="text-align: center;">Cảm biến của bạn sẽ hết hạn sau 3 ngày.</p> <p style="text-align: center;">Vui lòng chuẩn bị sẵn một cảm biến mới.</p> <p style="text-align: center;">Đóng</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Cảnh báo</p> <p style="text-align: center;">09:41 SA 4 thg 5, 2023</p> <p style="text-align: center;">Cảm biến của bạn đã hết hạn và hiện bị ngắt kết nối.</p> <p style="text-align: center;">Bạn có thể xem dữ liệu đường huyết trước đó bằng cách trượt biểu tượng ở bên trái của Màn hình chính.</p> <p style="text-align: center;">Đóng</p> </div>

Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
<ul style="list-style-type: none"> Nếu bạn đang sử dụng thiết bị thông minh sau khi đóng ứng dụng Nếu màn hình thiết bị thông minh bị khóa 	<p>Cảnh báo biểu ngữ Android</p>	 
	<p>Cảnh báo biểu ngữ iOS</p>	 

Cảnh báo lỗi cảm biến

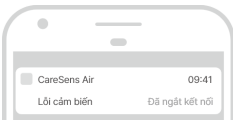
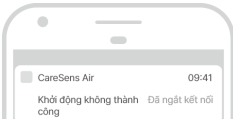


Khi xảy ra lỗi trong cảm biến, thông báo sau sẽ xuất hiện:

Nếu xảy ra lỗi trong quá trình khởi động, 'lỗi khởi động cảm biến' sẽ xuất hiện. Nếu xảy ra lỗi sau khi quá trình khởi động hoàn tất, cảnh báo 'lỗi cảm biến' sẽ xuất hiện. Khi cảnh báo này xảy ra, ứng dụng sẽ ngắt kết nối khỏi cảm biến và không thể sử dụng được nữa. Tháo cảm biến khỏi cánh tay theo hướng dẫn.

Sử dụng máy đo đường huyết nếu cần đưa ra quyết định điều trị tại thời điểm xảy ra cảnh báo lỗi cảm biến.

Trên bảng sau, bạn có thể kiểm tra cài đặt cảnh báo lỗi cảm biến và nội dung của thông báo dựa trên chế độ mà ứng dụng đang chạy.

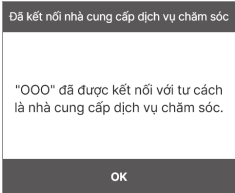


Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
Với ứng dụng đang chạy	Cảnh báo bật lên	<div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Cảnh báo</div> <div style="background-color: #eee; padding: 5px; text-align: center;">09:41 SA 4 thg 5, 2023</div> <div style="padding: 10px;"> <p>Cảm biến của bạn đang không hoạt động.</p> <p>Vui lòng gỡ cảm biến của bạn và bắt đầu một cảm biến mới. Nếu bạn nghi ngờ sản phẩm bị lỗi, vui lòng liên hệ với dịch vụ khách hàng của i-SENS.</p> </div> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Đóng</div>
		<div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Cảnh báo</div> <div style="background-color: #eee; padding: 5px; text-align: center;">09:41 SA 4 thg 5, 2023</div> <div style="padding: 10px;"> <p>Cảm biến của bạn không khởi động được.</p> <p>Vui lòng gỡ cảm biến của bạn và bắt đầu một cảm biến mới. Nếu bạn nghi ngờ sản phẩm bị lỗi, vui lòng liên hệ với dịch vụ khách hàng của i-SENS.</p> </div> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Đóng</div>

Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
<ul style="list-style-type: none"> Nếu bạn đang sử dụng thiết bị thông minh sau khi đóng ứng dụng Nếu màn hình thiết bị thông minh bị khóa 	Cảnh báo biểu ngữ Android	
		
	Cảnh báo biểu ngữ iOS	
		

Cảnh báo kết nối bên chăm sóc

Khi một bên chăm sóc mới được đăng ký, một cảnh báo như bên dưới sẽ xuất hiện.

Trên bảng bên dưới, bạn có thể kiểm tra phương pháp cảnh báo bên chăm sóc mới và nội dung tin nhắn tùy thuộc vào trạng thái đang chạy của ứng dụng.

Tình huống	Loại cảnh báo	Màn hình
Với ứng dụng đang chạy	Cảnh báo bật lên	
<ul style="list-style-type: none"> Nếu bạn đang sử dụng thiết bị thông minh sau khi đóng ứng dụng Nếu màn hình thiết bị thông minh bị khóa 	Cảnh báo biểu ngữ Android	
	Cảnh báo biểu ngữ iOS	

8.4 Thay đổi cài đặt cảnh báo


Trong phần cài đặt 'Cảnh báo', bạn có thể chọn có nhận cảnh báo cho các danh mục sau hay không:

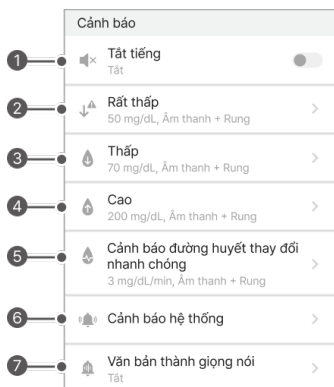
- Cảnh báo mức đường huyết.
- Thay đổi nhanh chóng.
- Cảnh báo hệ thống.
- Văn bản thành giọng nói.




Lưu ý

Tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe về các cài đặt cảnh báo mức đường huyết phù hợp để kiểm soát bệnh tiểu đường của bạn.

Thực hiện các bước dưới đây để thay đổi cài đặt cảnh báo của bạn:

- 1 Bấm vào  trên màn hình chính.
- 2 Trên màn hình cài đặt, hãy thay đổi cài đặt cảnh báo như sau.



Số	Biểu tượng	Tên	Mô tả
1		Tắt tiếng	<ul style="list-style-type: none"> Nếu chế độ tắt tiếng được kích hoạt, tất cả các cảnh báo sẽ được đặt thành tắt tiếng. Khi bị hủy kích hoạt, tất cả các cảnh báo sẽ trở về phương pháp cảnh báo đã đặt. Cảnh báo không nằm trong chế độ tắt tiếng - Rất thấp, Mất tín hiệu, Lỗi cảm biến, Hết hạn cảm biến, Khởi động cảm biến
2		Rất thấp	Đặt giá trị ngưỡng cho mức rất thấp. Các giá trị đã nhập được hiển thị trên phạm vi mục tiêu của xu hướng đường huyết trên màn hình chính.
3		Thấp	Đặt giá trị ngưỡng cho mức thấp. Các giá trị đã nhập được hiển thị trên phạm vi mục tiêu của xu hướng đường huyết trên màn hình chính.
4		Cao	Đặt giá trị ngưỡng cho mức cao. Các giá trị đã nhập được hiển thị trên phạm vi mục tiêu của xu hướng đường huyết trên màn hình chính.
5		Thay đổi nhanh chóng	Chọn giữa mức trên 2 mg/dL/phút (0,1 mmol/L/phút) trở lên và 3 mg/dL/phút (0,2 mmol/L/phút) trở lên để nhận cảnh báo thay đổi nhanh.
6		Cảnh báo hệ thống	Bạn có thể đặt thông báo cho mất tín hiệu, tuổi thọ còn lại của cảm biến, lỗi cảm biến và phát hiện tín hiệu bất thường.
7		Văn bản thành giọng nói	Bạn có thể nhận thêm cảnh báo bằng giọng nói khi phát hiện nồng độ đường huyết thay đổi hoặc có cảnh báo khác xảy ra.


9 Chia sẻ thông tin đường huyết của bạn

Có thể chia sẻ dữ liệu đường huyết với bên cung cấp chăm sóc như gia đình và bạn bè. Dữ liệu từ ứng dụng người dùng CareSens Air được chia sẻ theo thời gian thực với ứng dụng Sens365 trên thiết bị thông minh của bên cung cấp chăm sóc.

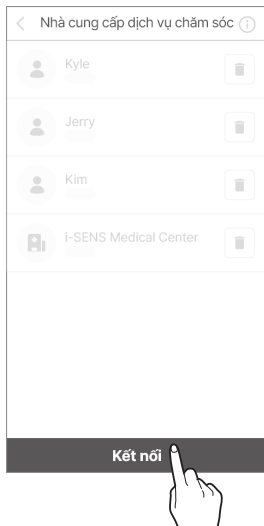
9.1 Mời bên cung cấp chăm sóc

Người dùng có thể ủy quyền cho bên cung cấp chăm sóc xem xu hướng đường huyết của người dùng, chẳng hạn như mức đường huyết và thay đổi trong mỗi lần mức đường huyết thông qua kết nối với ứng dụng CareSens Air của người dùng. Bên cung cấp chăm sóc có thể kiểm tra lịch sử cảnh báo đường huyết (Rất thấp, Thấp, Cao, Thay đổi nhanh chóng) và lịch sử sự kiện. Người dùng có thể dùng chia sẻ với bên cung cấp chăm sóc bất cứ lúc nào. Bên cung cấp chăm sóc chỉ cần cài đặt ứng dụng Sens365 trên thiết bị thông minh chứ không phải ứng dụng CareSens Air.

Thực hiện các bước sau để kết nối với bên cung cấp chăm sóc.

- 1 Sau khi chạy ứng dụng CareSens Air, hãy bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Bấm **Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc**.

3 Bấm **Kết nối** trên màn hình của 'Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc'.

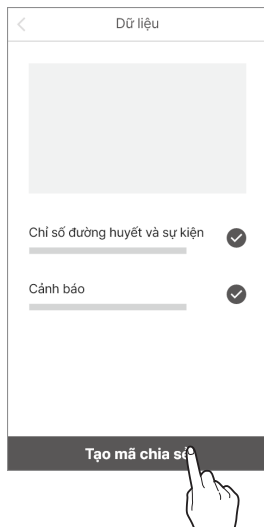


4 Bấm **Tạo mã chia sẻ**.

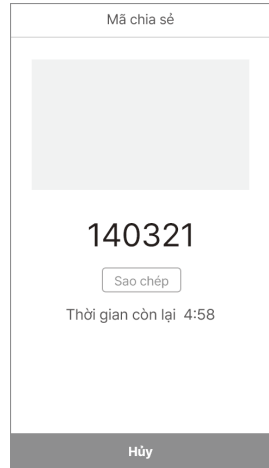


5 Trên màn hình 'Dữ liệu', chọn dữ liệu và quyền bạn muốn chia sẻ và bấm **Tạo mã chia sẻ**.
Dữ liệu để chia sẻ bao gồm

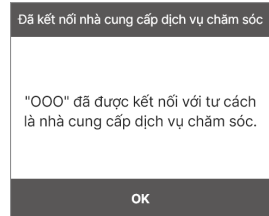
- Chỉ số đường huyết và sự kiện
- Cảnh báo



- 6** Gửi mã chia sẻ đã tạo cho bên cung cấp chăm sóc mà bạn muốn chia sẻ dữ liệu với họ.
- Giới hạn thời gian nhập mã chia sẻ đã tạo là 5 phút.
Nếu mã này hết hạn, hãy tạo mã chia sẻ mới.
 - Bạn có thể chia sẻ mã chia sẻ với các phương tiện khác bằng cách chạm vào **Sao chép**.
 - Bên cung cấp chăm sóc có thể truy cập dữ liệu đường huyết của người dùng bằng cách nhập mã chia sẻ vào ứng dụng Sens365. Để biết thêm chi tiết, vui lòng tham khảo hướng dẫn sử dụng ứng dụng Sens365.



- 7** Khi bên cung cấp chăm sóc được thêm vào, một cảnh báo cho biết bên cung cấp chăm sóc mới đã được thêm thành công sẽ hiển thị trên ứng dụng CareSens Air.




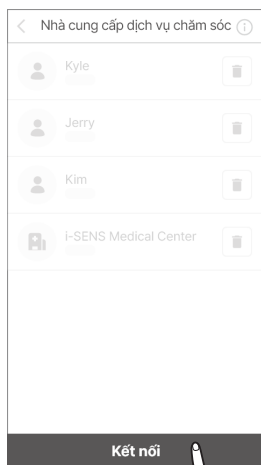
Lưu ý

Để biết thêm chi tiết về cách sử dụng ứng dụng Sens365, hãy tham khảo hướng dẫn sử dụng ứng dụng Sens365.

9.2 Nhập mã chia sẻ để mời bên cung cấp chăm sóc

Làm theo các bước sau để nhập mã chia sẻ để kết nối bên cung cấp chăm sóc.

- 1 Sau khi chạy ứng dụng CareSens Air, hãy bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Bấm **Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc**.
- 3 Bấm **Kết nối** trên màn hình của 'Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc'.



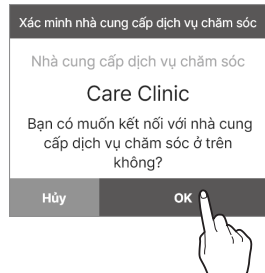
- 4 Bấm **Nhập mã chia sẻ**.



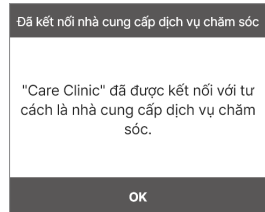
- 5** Trên màn hình 'Nhập mã chia sẻ', hãy nhập mã chia sẻ rồi bấm **OK**.



- 6** Nếu mã chia sẻ hợp lệ, một cửa sổ bật lên xác nhận bên cung cấp chăm sóc sẽ xuất hiện. Kiểm tra xem đó có phải là bên cung cấp chăm sóc chính xác không và bấm **OK**.




- 7** Khi bên cung cấp chăm sóc được thêm vào, một cảnh báo cho biết bên cung cấp chăm sóc mới đã được thêm thành công sẽ hiển thị trên ứng dụng CareSens Air.

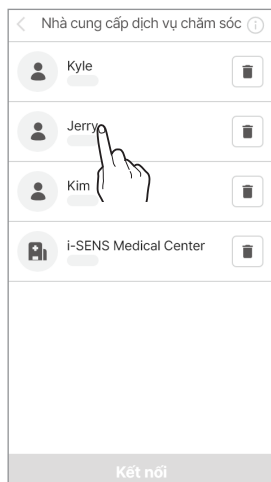


9.3 Thay đổi tùy chọn chia sẻ

Bạn có thể tạm thời dừng chia sẻ dữ liệu đường huyết với bên cung cấp chăm sóc hoặc thay đổi các tùy chọn của bạn.

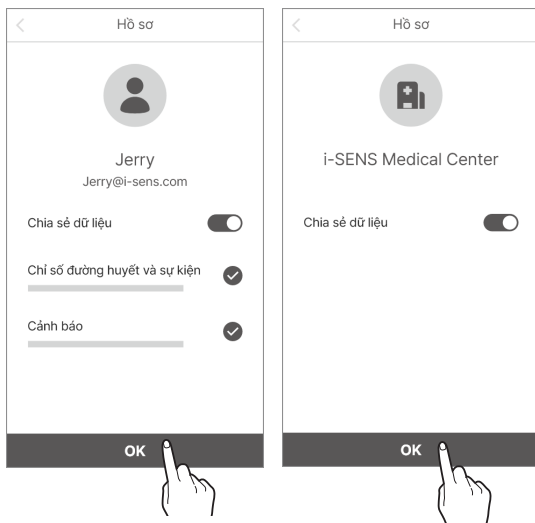
Thực hiện các bước dưới đây để thay đổi tùy chọn chia sẻ.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Bấm **Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc**.
- 3 Trên màn hình 'Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc', bấm vào bên cung cấp chăm sóc có các tùy chọn bạn muốn thay đổi.



4 Thay đổi tùy chọn chia sẻ của bạn và bấm **OK**.

- Có thể bật/tắt chia sẻ dữ liệu với tùy chọn bật chia sẻ.
- Bạn có thể hủy chia sẻ bằng cách bỏ chọn từng mục.





Lưu ý

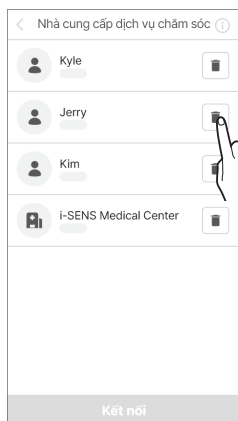
Khi người dùng CareSens Air thay đổi tùy chọn chia sẻ của họ, bên cung cấp chăm sóc được thông báo về thay đổi trong tùy chọn chia sẻ.

9.4 Xóa bên cung cấp chăm sóc

Nếu bạn không còn muốn chia sẻ dữ liệu với bên cung cấp chăm sóc, bạn có thể tắt chia sẻ dữ liệu.

Thực hiện các bước dưới đây để ngắt kết nối.

- 1 Bấm  ở cuối màn hình chính.
- 2 Bấm **Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc**.
- 3 Trên màn hình 'Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc', bấm  bên phải của bên cung cấp chăm sóc mà bạn muốn dừng chia sẻ dữ liệu.



- 4 Trên cửa sổ bật lên 'Ngắt kết nối', bấm **Ngắt kết nối**.



10 Bảo trì

Việc tìm hiểu và làm theo các hướng dẫn này về cách chăm sóc CareSens Air sẽ cho phép bạn sử dụng sản phẩm hiệu quả hơn.

Phần này sẽ giúp bạn:

- Bảo trì và chăm sóc cảm biến hiệu quả.
- Bảo quản cảm biến an toàn.
- Thải bỏ CareSens Air an toàn.

Cảnh báo

Không sử dụng cảm biến bị hỏng hoặc bị lỗi. Điều này có thể dẫn đến nhiễm trùng.

Thận trọng

Cảm biến đã được khử trùng bằng khí Ethylene Oxide (EO) sau khi đóng gói. Không vệ sinh sản phẩm bằng nước hoặc bất kỳ dung dịch nào khác trước khi sử dụng.

Lưu ý

Tài liệu hướng dẫn này chỉ bao gồm việc bảo trì cảm biến CareSens Air. Để biết cách bảo trì thiết bị thông minh của bạn, hãy tham khảo tài liệu của nhà sản xuất.

10.1 Chăm sóc cảm biến trong quá trình sử dụng

Làm theo các hướng dẫn sau để chăm sóc cảm biến trong quá trình sử dụng.

Thận trọng

Không được rửa cảm biến. Sử dụng dung dịch không phù hợp có thể làm hỏng thiết bị.

Phương pháp	Mỗi ngày	Trước và sau khi sử dụng	Khi cần
Kiểm tra cảm biến	<ul style="list-style-type: none"> Đảm bảo cảm biến được cố định chắc chắn vào điểm gắn cảm biến. Hãy cẩn trọng không để các vật thể rắn có đường kính nhỏ hơn 1,0 mm xâm nhập vào cảm biến. 	Nếu sản phẩm chăm sóc da như kem chống nắng hoặc thuốc chống côn trùng bám vào cảm biến, hãy lau sạch ngay bằng vải sạch.	Cảnh báo sẽ xuất hiện khi pin bắt đầu hết. Thay cảm biến nếu bạn nhận được cảnh báo này.

10.2 Bảo quản cảm biến

Bảo quản đúng cách các gói cảm biến được đóng kín có thể giúp CareSens Air không bị hỏng hóc.

- Giữ các cảm biến đóng kín (được khử trùng) cho đến khi bạn sẵn sàng gắn.
- Trước và sau khi bảo quản cảm biến, hãy kiểm tra ngày hết hạn trên nhãn gói sản phẩm.
- Bảo quản gói cảm biến ở nhiệt độ 5–30°C.
- Bảo quản gói cảm biến ở độ ẩm tương đối 15–85%.

10.3 Thải bỏ sản phẩm này

Khi thải bỏ thiết bị y tế, bạn phải tuân thủ các quy định của quốc gia mình về việc xử lý và quản lý chất thải y tế. Các quy định liên quan đến việc thải bỏ cảm biến và sản phẩm đã tiếp xúc với dịch cơ thể có thể khác nhau tùy từng quốc gia.

Hãy liên hệ với nơi mua hoặc bộ phận dịch vụ khách hàng để được giải đáp các thắc mắc liên quan đến việc thải bỏ sản phẩm.

11 Bảo hành

i-SENS không bảo đảm rõ ràng hay ngụ ý rằng các sản phẩm và dịch vụ của công ty không có sai sót trên thực tế hoặc theo luật, (bao gồm sai sót, lỗi và lỗi kỹ thuật, vi phạm quyền, v.v. liên quan đến độ an toàn, độ tin cậy, độ chính xác, tính đầy đủ, tính hợp lệ, tính thích hợp cho một mục đích cụ thể, bảo mật, v.v.) và không cung cấp bảo hành, dù là ngụ ý hay theo cách khác. i-SENS không có nghĩa vụ loại bỏ những sai sót này và cung cấp sản phẩm hoặc dịch vụ cho người dùng.

i-SENS cung cấp bảo hành giới hạn sau đây nếu xảy ra vấn đề khi sử dụng sản phẩm này.

i-SENS đảm bảo chất lượng sản phẩm trong suốt thời gian hoạt động được dán nhãn bên ngoài gói sản phẩm CareSens Air.

Tuy nhiên, chất lượng không được đảm bảo trong các trường hợp sau.

- Nếu hư hỏng do người dùng gây ra vì không làm theo các hướng dẫn và thận trọng được liệt kê trong tài liệu hướng dẫn
- Tai nạn, sử dụng sai, lạm dụng, sơ suất, các vấn đề do ứng suất vật lý, điện hoặc cơ điện bất thường
- Thiết bị có thông tin nhận dạng trên nhãn gói cảm biến đã bị tháo ra hoặc không thể đọc được
- Nếu hư hỏng xảy ra do sử dụng phụ kiện hoặc sản phẩm riêng biệt không được nhà sản xuất phê duyệt
- Nếu sản phẩm được tháo rời hoặc lắp ráp bởi người không được i-SENS ủy quyền
- Nếu bề mặt bị trầy xước hoặc hư hỏng trong quá trình sử dụng thường xuyên
- Đã vượt quá tuổi thọ

Bảo hành sản phẩm thay thế

Nếu cảm biến được thay thế trong thời hạn bảo hành do lỗi vật liệu hoặc quy trình sản xuất thì thời hạn bảo hành còn lại sẽ được chuyển sang cảm biến được thay thế và bảo hành của sản phẩm thay thế sẽ mất hiệu lực.

Phụ lục A Các câu hỏi thường gặp

Chương này trình bày các tình huống có thể xảy ra khi sử dụng CareSens Air và cách xử lý.

Nếu xảy ra bất kỳ tình huống nào không được trình bày trong chương này hoặc nếu bạn gặp phải một vấn đề mà bạn không thể tự giải quyết, hãy liên hệ với nhà phân phối được ủy quyền.

Phần này sẽ giúp bạn:

- Xác định nguyên nhân của vấn đề xảy ra khi sử dụng CareSens Air.
- Giải quyết các vấn đề xảy ra trong khi sử dụng CareSens Air.

Tôi nên làm gì nếu nhận được cảnh báo thay thế cảm biến?

Có thể sử dụng cảm biến trong 15 ngày và cảnh báo thay thế cảm biến sẽ xảy ra 5 ngày trước khi hết hạn. Cảm biến được ngắt kết nối tự động khi hết hạn. Cần thay cảm biến trong trường hợp này. Đọc '[Ngắt kết nối và tháo cảm biến](#)' để biết thêm thông tin về cách ngắt kết nối cảm biến.

Tôi nên làm gì nếu cảm biến CareSens Air không được thay thế và đã hết hạn sử dụng?

Cảm biến được ngắt kết nối tự động khi hết hạn. Tháo cảm biến ra khỏi vị trí gắn và thay thế bằng một cảm biến mới.

Tôi nên làm gì nếu cảm biến CareSens Air bị rơi ra trước khi hết hạn?

Không thể gắn lại cảm biến khi bị rơi ra. Ngắt kết nối cảm biến khỏi ứng dụng CareSens Air và thay bằng cảm biến mới. Khi thay thế, hãy tham khảo hướng dẫn sau đây:

- Khuyến nghị khi gắn
 - Khử trùng vùng gắn cảm biến bằng miếng gạc tẩm cồn và để khô hoàn toàn.
 - Sau khi gắn cảm biến, hãy dùng các ngón tay ấn xung quanh cảm biến để cố định băng dính.
 - Nếu cần, bạn có thể sử dụng băng cảm biến đi kèm để giúp ngăn không cho cảm biến bị rơi ra.
- ※ Độ bám dính của băng cảm biến CareSens Air đã được xác minh qua thử nghiệm lâm sàng. Tuy nhiên, vui lòng lưu ý rằng cảm biến có thể rơi ra do các yếu tố bên ngoài sau đây:

- Cảm biến có thể bị rơi ra nếu bị kẹt vào quần áo trong khi thay. Để tránh tình trạng này, hãy dùng tay che khu vực cảm biến.
- Nếu băng cảm biến bị ướt do các hoạt động như tắm hoặc bơi, độ bám dính của băng có thể tạm thời bị giảm. Dùng khăn tắm hoặc khăn giấy để nhẹ nhàng ấn và loại bỏ hơi ẩm ra khỏi băng dính.
- Trong khi chơi các môn thể thao liên quan đến chuyển động rộng cánh tay, như chơi golf hoặc bóng chày, cảm biến có thể bị rơi ra do chuyển động quá mức. Trong những trường hợp này, hãy dán băng dính đi kèm hoặc băng dính y tế bổ sung để làm chặt hơn.

Tôi nên làm gì nếu nhận được cảnh báo mất tín hiệu?

Kiểm tra xem Bluetooth của thiết bị thông minh đã được bật chưa. Nếu Bluetooth được bật, hãy tham khảo '[Nếu kết nối giữa cảm biến và thiết bị thông minh bị gián đoạn](#)'.

Chỉ số đường huyết của cảm biến không khớp với chỉ số đường huyết lấy từ đầu ngón tay.

BGM (Máy đo đường huyết) đo mức đường huyết trong máu lấy từ đầu ngón tay, trong khi cảm biến CGM (Theo dõi đường huyết liên tục) đo mức đường huyết từ dịch kẽ. Có thể xảy ra khác biệt trong chỉ số đo do độ trễ thời gian để đường đi đến dịch kẽ. Sự khác biệt này có thể đáng chú ý hơn trong vài ngày đầu sử dụng cảm biến. Nếu chỉ số cảm biến không hợp với tình trạng cơ thể của bạn hoặc nếu cần, bạn có thể hiệu chuẩn chúng dựa trên chỉ số từ BGM. Để biết thêm chi tiết về hiệu chuẩn cảm biến, vui lòng tham khảo '[6 Hiệu chuẩn](#)'.

Tôi nên làm gì nếu chỉ số đường huyết của CareSens Air không phù hợp với tình trạng cơ thể tôi?

Rửa sạch tay bằng miếng gạc tắm cotton hoặc nước, sử dụng máy đo đường huyết để đo chỉ số đường huyết bằng cách châm ngón tay rồi so sánh kết quả với tình trạng của cơ thể bạn. Tham khảo ý kiến của chuyên gia y tế nếu cần.

Tôi nên làm gì nếu nhận được thông báo 'Phát hiện tín hiệu bất thường'?

Thông báo 'Phát hiện tín hiệu bất thường' xuất hiện khi cảm biến CGM phát hiện sự không chính xác tạm thời trong chỉ số đường huyết. Dưới đây là các nguyên nhân phổ biến và hành động được khuyến nghị.

Nguyên nhân có thể gây ra

1. Gắn cảm biến không đúng cách

Nếu cảm biến không được gắn đúng cách với da hoặc dưới áp suất bên ngoài, cảm biến có thể hoạt động không chính xác.

- Đảm bảo cảm biến được gắn chặt vào da.
- Kiểm tra xem có bất kỳ bộ phận nào của cảm biến đang được nhấn hoặc nén không.

2. Ảnh hưởng từ việc truyền Vitamin C

Tiêm Vitamin C hoặc truyền tĩnh mạch có thể khiến cảm biến hiển thị các chỉ số cao bị sai hoặc các lỗi kích hoạt.

- Nếu bạn nghi ngờ có ảnh hưởng của Vitamin C, hãy kiểm tra mức đường huyết của bạn bằng cách sử dụng máy đo đường huyết.
- Chúng tôi khuyến nghị tránh tiêm Vitamin C trong khi đeo cảm biến.

Hành động khuyến nghị

Nếu phát hiện lỗi cảm biến, hãy chờ tối đa một giờ để xem cảm biến có tiếp tục hoạt động bình thường không. Cho đến lúc đó, hãy dùng máy đo đường huyết để kiểm tra mức đường huyết của bạn là cách làm an toàn nhất. Nếu vấn đề vẫn tiếp diễn hoặc cảm biến không trở về bình thường, vui lòng liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng.

Khi cảm biến được gắn, cảm biến không tách ra khỏi dụng cụ gắn ngay cả khi bạn nhấn nút nhà.

Không thể sử dụng cảm biến nếu cảm biến không tháo ra đúng cách. Giữ miếng băng dính trên cảm biến và nhẹ nhàng tháo cảm biến ra khỏi dụng cụ gắn. Không thể sử dụng cảm biến nếu cảm biến trên dụng cụ gắn không tháo ra đúng cách và không được gắn vào đúng vùng da. Không sử dụng cảm biến và liên hệ với đại lý được ủy quyền gần nhất hoặc trung tâm dịch vụ khách hàng.

Tôi nên làm gì nếu vùng da gắn cảm biến CareSens Air bị ngứa?

Gắn cảm biến vào da có thể gây hơi kích ứng da. Mức độ kích ứng hoặc ngứa da có thể khác nhau tùy thuộc vào môi trường, khác biệt của từng cá nhân, các phản ứng dị ứng, v.v. Nếu tình trạng kích ứng hoặc ngứa da vẫn tiếp diễn kể cả khi thay đổi vị trí gắn, hãy ngừng sử dụng và tham khảo ý kiến của chuyên gia y tế.

Tôi nên làm gì nếu tôi không nghe thấy cảnh báo?

Nếu bạn không thể nghe thấy cảnh báo trên thiết bị thông minh, hãy kiểm tra các yếu tố sau:

- Kiểm tra cài đặt cảnh báo trên ứng dụng.
- Kiểm tra cài đặt âm lượng cảnh báo và quyền trên thiết bị thông minh của bạn.

Tôi nên làm gì nếu ứng dụng CareSens Air không kết nối với cảm biến hoặc hiển thị thông báo 'Kết nối cảm biến không thành công'?

Tôi nên làm gì nếu ứng dụng CareSens Air không kết nối với cảm biến hoặc hiển thị thông báo 'Kết nối cảm biến không thành công'?

- Vui lòng kiểm tra các mục sau:
 - Đảm bảo nút nguồn của cảm biến được nhấn đúng cách. Khi được nhấn đúng cách, bạn sẽ nghe thấy tiếng “cách” và nút sẽ di chuyển vào trong.
 - Đảm bảo bạn đã quét mã vạch trên nhãn gói cảm biến (loại lá kim loại). Nếu bạn nhập thông tin theo cách thủ công thông qua 'Nhập thủ công', hãy kiểm tra xem

bạn đã nhập đúng bốn chữ số cuối của số sê-ri sản phẩm và mã PIN sáu chữ số từ nhãn gói cảm biến chưa.

- Nếu cảm biến đã được kết nối trước đó với ứng dụng 'Pasta', cảm biến không thể liên kết với ứng dụng CareSens Air. Vui lòng kết nối lại cảm biến với 'Pasta'.
- Vấn đề có thể liên quan đến hệ thống thiết bị thông minh của bạn. Khởi động lại thiết bị của bạn như sau:
 - Android: Đi đến **Cài đặt > Khởi động lại** điện thoại. Sau khi tắt, chờ 10–15 giây trước khi bật lại.
 - iOS: Buộc đóng ứng dụng CareSens Air và khởi động lại ứng dụng. Nếu vấn đề vẫn tiếp diễn, hãy khởi động lại điện thoại. Sau khi tắt, chờ 10–15 giây trước khi bật lại. Ngoài ra, nếu tính năng Làm mới ứng dụng trong nền bị tắt thì có thể xảy ra mất tín hiệu. Bật tính năng này bằng cách đến: **Cài đặt > Thông tin chung > Làm mới ứng dụng trong nền (Wi-Fi/Di động) > Bật ứng dụng 'CareSens Air'**.

Làm cách nào tôi có thể ngừng sử dụng cảm biến sớm?

Ngắt kết nối cảm biến trên ứng dụng, giữ mép của băng dính và từ từ bóc ra. Thái bỏ cảm biến sau khi tháo ra. Đọc '[Ngắt kết nối và tháo cảm biến](#)' để biết thêm thông tin về cách ngắt kết nối cảm biến.

Tại sao có một vùng trống trên xu hướng đường huyết của tôi?

Khi ứng dụng không thể nhận chỉ số đường huyết của cảm biến, trạng thái của biểu tượng tín hiệu trên màn hình chính sẽ hiển thị là **Mất tín hiệu** và chỉ số đường huyết mới sẽ không được hiển thị. Cảm biến lấy và gửi chỉ số đường huyết 5 phút một lần. Mọi dữ liệu chưa được gửi sẽ được lưu trữ trong 12 giờ. Dữ liệu sẽ được gửi tự động khi kết nối được khôi phục.

Tôi có thể lặn dưới nước khi đã gắn CareSens Air không?

CareSens Air đã vượt qua kiểm tra chống thấm nước ở độ sâu 1 m trong 24 giờ. Tuy nhiên, hiệu suất chống thấm nước có thể thay đổi tùy theo môi trường sử dụng. Nếu tiếp xúc với nước trong thời gian dài, nên dán băng chống thấm để bảo vệ cảm biến và sử dụng an toàn.

Tôi nên làm gì nếu độ dính của cảm biến bị giảm?

Độ dính của cảm biến có thể giảm theo thời gian. Để giúp duy trì độ dính trong thời gian dài nhất có thể, vui lòng tham khảo '[Tôi nên làm gì nếu cảm biến CareSens Air bị rơi ra trước khi hết hạn?](#)' trong phần Câu hỏi thường gặp để biết hướng dẫn sử dụng và gắn phù hợp.

Phụ lục B Thông tin kỹ thuật

B.1 Tính năng và đặc tính của thiết bị

Khả năng tương thích điện từ

- Sản phẩm này yêu cầu sự chú ý đặc biệt liên quan đến EMC (khả năng tương thích điện từ) và phải được lắp đặt và bảo dưỡng theo thông tin EMC được cung cấp trong tài liệu hướng dẫn.
- Sử dụng phụ kiện, cảm biến hoặc cáp không được nhà sản xuất hỗ trợ có thể tăng hoặc giảm kích thước chùm xung của hệ thống.
- Khi cảm biến đang được sử dụng, không để thiết bị khác gần cảm biến. Nếu bạn đang sử dụng cảm biến trong những trường hợp như vậy, hãy kiểm tra xem cảm biến có hoạt động bình thường không.
- Các thiết bị giao tiếp tần số vô tuyến di động (bao gồm thiết bị ngoại vi chẳng hạn như cáp ăng-ten và ăng-ten ngoài) phải được giữ cách tất cả bộ phận của thiết bị ít nhất 30 cm (12 inch). Không tuân thủ có thể làm giảm hiệu suất sản phẩm.

Bảng bên dưới bao gồm tuyên bố của nhà sản xuất và thông tin bổ sung theo yêu cầu của IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (Phiên bản 4.1).

Tên thử nghiệm	Tiêu chuẩn tham chiếu	Bộ phận đã được thử nghiệm	Điện áp nguồn chính DC	Mức thử nghiệm bắt buộc	Ghi chú
Nhiều bức xạ	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Vô	D.C. 3 V	Nhóm 1, Loại B	
Phóng tĩnh điện (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Vô	D.C. 3 V	±8 kV/Tiếp xúc ±2, ±4, ±8, ±15 kV/ Không khí	
Trường điện từ tần số vô tuyến bức xạ	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Vô	D.C. 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80 %, AM tại 1 kHz Giao tiếp không dây tần số vô tuyến	
Từ trường tần số lưới điện	IEC 61000-4-8:2009	Vô	D.C. 3 V	30 A/m	
Miễn nhiễm với từ trường lân cận	IEC 61000-4-39:2017	Vô	D.C. 3 V	8 A/m Điều biến sóng liên tục 30 kHz 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

An toàn

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Thiết bị điện y tế – Phần 1: Yêu cầu chung về an toàn cơ bản và hiệu suất cần thiết

- Bảo vệ chống điện giật: Bộ phận ứng dụng kiểu BF có điện bên trong
- Chế độ vận hành: Vận hành liên tục
- Không được sử dụng khi có không khí giàu oxy
- Bảo vệ chống nước và vật chất dạng hạt: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Thiết bị điện y tế – Phần 1-2: Yêu cầu chung về hiệu suất cần thiết và an toàn cơ bản – Tiêu chuẩn kết hợp: Nhiễu điện từ – Yêu cầu và thử nghiệm

- CISPR 11: Nhóm 1, Loại B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Thiết bị điện y tế – Phần 1-6: Yêu cầu chung về hiệu suất cần thiết và an toàn cơ bản – Tiêu chuẩn kết hợp: Tiện ích

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Thiết bị y tế – Phần 1: Áp dụng kỹ thuật tiện ích cho thiết bị y tế

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Thiết bị điện y tế — Phần 1–11: Yêu cầu chung về hiệu suất cần thiết và an toàn cơ bản — Tiêu chuẩn kết hợp: Các yêu cầu đối với thiết bị điện y tế và hệ thống điện y tế được sử dụng trong môi trường chăm sóc sức khỏe tại nhà

Tuân thủ quy định về vô tuyến

EN 301 489-1

Phương pháp thử nghiệm EMC kỹ thuật phổ biến cho thiết bị vô tuyến

EN 301 489-17

Phương pháp thử nghiệm EMC cho thiết bị vô tuyến của hệ thống truyền dữ liệu không dây công suất thấp

B.2 Thông số kỹ thuật

Thông số kỹ thuật sản phẩm

Thông số	Mô tả
Tên sản phẩm	CareSens Air
Số hiệu kiểu sản phẩm	CGM-ST-002
Phương pháp phân tích	Phương pháp điện hóa
Loại enzym	GDH-FAD
Phạm vi đo	40–500 mg/dL (2,2–27,8 mmol/L)
Khoảng thời gian truyền dữ liệu	5 phút một lần
Khoảng cách truyền	Tối đa 6 mét
Điều kiện vận hành	<ul style="list-style-type: none"> Nhiệt độ: 10–45 °C (Nhiệt độ bề mặt bên ngoài tối đa của cảm biến: 48 °C) Độ ẩm: 10–95 RH % Áp suất: 700–1.060 hPa Độ cao: -382–3.011 m
Điều kiện bảo quản	<ul style="list-style-type: none"> Nhiệt độ: 5–30 °C Độ ẩm: 15–85 RH % Áp suất: 700–1.060 hPa Độ cao: -382–3.011 m
Điều kiện vận chuyển	<ul style="list-style-type: none"> Nhiệt độ: 5–30 °C Độ ẩm: 15–85 RH %
Thời hạn sử dụng	18 tháng
Tuổi thọ hữu ích	Lên đến 15 ngày
Khử trùng	Khí ethylene oxide (EO)
Số lần sử dụng	Sử dụng một lần

Thông số	Mô tả
Kích thước (R x D x C)	<ul style="list-style-type: none"> Bộ phận truyền: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm Dụng cụ gắn: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Trọng lượng	<ul style="list-style-type: none"> Bộ phận truyền: 4,5 ± 0,5 g Dụng cụ gắn: 74 ± 5 g
Phương pháp giao tiếp	Bluetooth 4.2
Bộ nhớ	Dữ liệu đường huyết trong 12 giờ
Nguồn điện	Một pin cúc áo (CR 1632, 3 V), không sạc lại được
Mức tiêu thụ điện	18 mWh
Bảo vệ chống xâm nhập	IP48: Bảo vệ chống bụi bẩn xâm nhập, bảo vệ chống thấm khi chìm trong nước ở độ sâu lên đến 1m trong 24 giờ
Thông số kỹ thuật đóng gói	<ul style="list-style-type: none"> Đóng gói chính: Tyvek + PET Đóng gói phụ: PET + Tấm nhôm

Hiệu suất chính xác

- Nghiên cứu lâm sàng 2022: Hiệu quả của CareSens Air đã được đánh giá trong một nghiên cứu lâm sàng có đối chứng liên quan đến 50 người tham gia từ 18 tuổi trở lên mắc bệnh tiểu đường tuýp 1 hoặc tuýp 2, sử dụng số đo đường huyết tĩnh mạch làm giá trị so sánh.
- Nghiên cứu lâm sàng 2024: Hiệu quả của CareSens Air đã được đánh giá trong một nghiên cứu lâm sàng có đối chứng liên quan đến 30 người tham gia từ 18 tuổi trở lên mắc bệnh tiểu đường tuýp 1 hoặc tuýp 2, sử dụng số đo đường huyết mao mạch làm giá trị so sánh.

1) Độ chính xác tổng thể

MARD (%)	
9,5 % (Nghiên cứu lâm sàng 2022)	8,7 % (Nghiên cứu lâm sàng 2024)

2) Độ chính xác tùy theo số lượng ngày đeo

Nghiên cứu lâm sàng 2022

Số lượng ngày đeo	MARD (%)
Ngày 1	11,6 %
Ngày 2	10,3 %
Ngày 5	9,4 %
Ngày 6	9,3 %
Ngày 10	9,1 %
Ngày 15	7,7 %

Nghiên cứu lâm sàng 2024

Số lượng ngày đeo	MARD (%)
Sớm (2~5)	9,7 %
Giữa (6~10)	7,9 %
Cuối (11~15)	8,5 %

B.3 An ninh mạng

An ninh mạng

- Cài đặt phần mềm diệt vi-rút trên thiết bị thông minh của bạn để ngăn các chương trình độc hại truy cập vào thông tin của thiết bị thông minh.
- Nếu ứng dụng và cảm biến không được kết nối sau khi quét mã vạch trên nhãn gói cảm biến hoặc nhập mã PIN 6 chữ số và 4 chữ số của số sê-ri, hãy kiểm tra xem mã PIN 6 chữ số và 4 chữ số của số sê-ri có được nhập chính xác không. Nếu vấn đề vẫn tiếp diễn, hãy liên hệ với bộ phận Dịch vụ khách hàng qua trang web sản phẩm caresensair.com.
- Nếu ứng dụng kết nối với cảm biến và không thể tìm thấy tín hiệu, hãy đặt cảm biến và thiết bị thông minh trong phạm vi không bị cản trở 6 mét. Có thể mất tới 15 phút để kết nối. Nếu vấn đề tương tự vẫn còn sau 15 phút, hãy buộc thoát ứng dụng CareSens Air trong ứng dụng cài đặt của thiết bị thông minh rồi khởi động lại ứng dụng.
- Nếu bạn đã đăng xuất và không đăng nhập từ một thiết bị khác, hãy đặt lại mật khẩu của bạn.
- Nếu bạn không nhập đúng mật khẩu hơn 5 lần, hãy đặt lại mật khẩu của bạn.
- Các tài khoản chưa được đăng nhập trong một năm sẽ được chuyển đổi thành tài khoản không hoạt động. Nếu bạn đã chuyển sang một tài khoản không hoạt động, cần phải xác minh email để đăng nhập.
- Trong trường hợp xảy ra sự cố an ninh mạng liên quan đến thiết bị thông minh, vui lòng liên hệ với nhà phân phối được ủy quyền gần nhất hoặc Cơ quan chức năng.
- Để truy cập internet an toàn khi sử dụng hệ thống CareSens Air CGM, vui lòng sử dụng kết nối dữ liệu di động, mạng Wi-Fi đáng tin cậy (chẳng hạn như nhà riêng hoặc nơi làm việc của bạn) hoặc kết nối bảo mật thông qua dịch vụ VPN có uy tín.

Tránh dùng mạng Wi-Fi công cộng không bảo mật, bao gồm mạng khách ở những địa điểm như nhà ở, nhà hàng, trường học, thư viện, khách sạn, sân bay hoặc máy bay. Các mạng này có thể thiếu biện pháp bảo mật thích hợp và có khả năng khiến hệ thống CareSens Air CGM gặp rủi ro an ninh mạng như phần mềm độc hại hoặc truy cập trái phép.

Phụ lục C Bảng thuật ngữ

Thuật ngữ	Mô tả
Ứng dụng	Một chương trình được phát triển để thuận tiện cho người dùng được sử dụng trên hệ điều hành của một thiết bị thông minh hoặc máy tính bảng.
Dụng cụ gắn	Một dụng cụ nhỏ được sử dụng để gắn.
Phía sau	Phần sau của vật thể
Giấy lót	Giấy được phủ bằng silicon trên một hoặc cả hai mặt. Giấy lót được dùng để bảo vệ bề mặt bám dính.
SAO LƯU	Để tạo bản sao bổ sung của tập tin trên một vị trí như ổ đĩa trong trường hợp tập tin bị hỏng do trục trặc.
Bluetooth	Công nghệ truyền thông không dây cho phép truyền dữ liệu trong khoảng cách ngắn giữa các thiết bị liên lạc không dây, ví dụ như thiết bị di động cá nhân và thiết bị văn phòng điện tử như máy tính hoặc máy in.
Dịch cơ thể	Đề cập đến máu bên trong mạch máu hoặc mô, bạch huyết và dịch não tủy dưới dạng một nhóm.
Hiệu chuẩn	Quy trình cung cấp thiết bị theo dõi đường huyết liên tục với chỉ số đo đường huyết lấy từ phương pháp châm ngón tay. Quy trình này điều chỉnh độ chính xác của chỉ số đường huyết của cảm biến.
Đám mây	Một hệ thống lưu các tập tin và thông tin như tài liệu, ảnh, nhạc, v.v. trên máy chủ cá nhân trực tuyến.
Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục	Một hệ thống tự động đo giá trị đường huyết theo cách liên tục sau khi người dùng gắn cảm biến vào cơ thể họ. Thuật ngữ có thể được rút ngắn thành CGMS.
CT	Chụp cắt lớp vi tính. Một công cụ chẩn đoán trong đó tia X hoặc sóng siêu âm được đo từ các góc khác nhau và hình ảnh của vùng bên trong phân xạ được máy tính xử lý để tạo ra hình ảnh mặt cắt ngang. Đây là một kỹ thuật được sử dụng để chẩn đoán các bệnh khác nhau, bao gồm khối u.

Thuật ngữ	Mô tả
Bệnh tiểu đường	Bệnh gây ra một lượng đường cao được trộn với nước tiểu. Bệnh này xảy ra khi mức insulin (một hoóc-môn kiểm soát sự chuyển hóa carbohydrate) giảm. Tần suất và số lần đi tiểu tăng, lượng nước tiêu thụ tăng lên do khát nước và theo đó là sự khó chịu chung nhưng thèm ăn hơn.
Đường kính	Một đoạn thẳng nối hai điểm trên một hình tròn hoặc hình cầu trong khi đi qua tâm.
EMC	Khả năng tương thích điện từ, thử nghiệm miễn nhiễm với nhiễu điện từ từ các nguồn bên ngoài.
Ethylene oxide	Một loại ête tuần hoàn. Khí này được oxy hóa ethylene, một khí ôxit không màu. Nó có khả năng hòa tan cao trong nước, cồn và ête, rất dễ cháy và độc hại. Nó có độ phản ứng cao và được sử dụng như một thành phần trong các hợp chất hữu cơ. Công thức hóa học là C_2H_4O .
EU	Liên minh châu Âu (một tổ chức được thành lập bởi 27 quốc gia trong cộng đồng châu Âu theo Hiệp ước Maastricht).
Châm ngón tay	Hành động lấy máu nhằm mục đích chẩn đoán bệnh hoặc tiến hành truyền máu.
Tiêu điểm	Điều này có nghĩa là nhiều thiết bị được tích hợp vào một chip bán dẫn.
Đường glucose	Một loại phân tử đường đơn. Nó hình thành các tinh thể trắng ngọt và có độ hòa tan cao trong nước và có thể giảm được. Nó được phân bố rộng rãi trong thế giới sinh học và được tiêu thụ dưới dạng năng lượng bởi các sinh vật sống. Công thức hóa học là $C_6H_{12}O_6$. Nó còn được gọi là đường glucose.
Đường huyết	Đường có trong máu. Trong xương sống, đường huyết bao gồm chủ yếu là đường glucose, là nguồn năng lượng cho não và các tế bào hồng cầu. Mức độ có trong máu thay đổi theo thói quen tập thể dục và bữa ăn. BG (đường huyết) cũng có thể được gọi là đường huyết tương.
Giao diện người dùng đồ họa	Kiểu hiển thị có các tính năng như đầu vào và đầu ra được hiển thị dưới dạng đồ họa đơn giản, giúp việc vận hành thiết bị trở nên đơn giản và thuận tiện.
GSM	Hệ thống thông tin di động toàn cầu. Đây là hệ thống thông tin di động cá nhân được sử dụng rộng rãi nhất; một tiêu chuẩn thông tin dựa trên TDMA.
Tần số cao	Sóng vô tuyến hoặc sóng điện từ có tần số cao. Tần số cao thường đề cập đến sóng giữa tần số 3 và 30MHz.

Thuật ngữ	Mô tả
Tăng đường huyết	Triệu chứng mà nồng độ đường trong máu cao bất thường. Trong hầu hết các trường hợp, tình trạng này có liên quan đến bệnh tiểu đường.
Hạ đường huyết	Triệu chứng mà nồng độ đường trong máu thấp bất thường. Triệu chứng có thể gây ra do quá liều insulin, các biến chứng gan, rối loạn tuyến giáp, bệnh tuyến thượng thận, bệnh tuyến yên hoặc phẫu thuật cắt dạ dày. Các triệu chứng có thể bao gồm đói, đãng trí và đổ mồ hôi lạnh. Nếu nặng, có thể dẫn đến không phân chia não trước và hôn mê.
Viêm	Phản ứng phòng thủ xảy ra trong cơ thể khi mô bị tổn thương. Ví dụ: viêm xuất hiện dưới dạng một triệu chứng để phản ứng với một tổn thương bên ngoài, bỏng hoặc xâm lấn vi khuẩn và sung huyết, phù, sốt và đau ở một phần cơ thể.
Insulin	Một hoóc-môn protein điều tiết sự chuyển hóa carbohydrate. Nó được tiết ra bởi tụy. Insulin được sử dụng làm thuốc cấp tính để điều trị bệnh tiểu đường, vì nó có tác dụng làm giảm mức đường huyết trong cơ thể.
Bơm insulin	Một thiết bị được sử dụng để liên tục cung cấp insulin 24 giờ một ngày. Thiết bị này liên tục cung cấp liều nhỏ insulin tác dụng nhanh và đồng thời điều chỉnh liều dùng insulin để tính đến các bữa ăn.
Dịch kẽ	Một thành phần chất lỏng tồn tại giữa các tế bào mô động vật và đóng vai trò như một môi trường tế bào. Nó cung cấp chất dinh dưỡng cho tế bào và loại bỏ chất thải ra khỏi tế bào.
Định mức IP	Bảo vệ chống xâm nhập, định mức chống bụi và chống nước theo tiêu chuẩn IEC 60529. Số đầu tiên là định mức chống bụi và số thứ hai là định mức chống nước.
Từ trường	Không gian trong đó có điểm hút từ tính như gần nam châm hoặc dòng điện hay bề mặt trái đất.
Máy dò kim loại	Máy được sử dụng để định vị các vật bằng kim loại hoặc xác định xem vật thể có phải là kim loại hay không.
MRI	Thiết bị cộng hưởng từ (một phần của thiết bị dùng để phân tích hóa chất sử dụng hiện tượng cộng hưởng từ).
Định mức	Định mức của thiết bị điện hoặc bất kỳ thiết bị nào khác là phạm vi đã định mà thiết bị nên được sử dụng trong phạm vi đó.
Tấy đỏ	Triệu chứng trong đó da hoặc niêm mạc phồng lên và đỏ do nhiễm trùng. Điều này là do tăng kích thước mao mạch.

Thuật ngữ	Mô tả
RF	Tần số vô tuyến; toàn bộ trường thiết kế thiết bị và nghiên cứu kỹ thuật về giao tiếp không dây sử dụng tần số cao trong dải tần điện từ.
Giao tiếp RF	Giao tiếp không dây
Rooting	Quy trình yêu cầu quyền quản trị trên thiết bị thông minh chạy hệ điều hành Android.
Khử trùng	Quy trình diệt vi khuẩn và các vi sinh vật khác. Việc này có thể được thực hiện bằng hóa chất hoặc theo cách tự nhiên là sử dụng nhiệt.
Bộ phận ứng dụng kiểu BF	Bộ phận ứng dụng kiểu BF được phân loại là bộ phận ứng dụng kiểu F, có nghĩa là bộ phận này được cách điện với trái đất. Điều này yêu cầu mức bảo vệ cao hơn bộ phận ứng dụng kiểu B. Định mức bảo vệ này được thiết kế để bảo vệ người dùng khỏi bị sốc điện nếu có sự gia tăng đột ngột từ nguồn điện bên ngoài được kết nối với bệnh nhân và được áp dụng cho vị trí tiếp xúc với bệnh nhân và mặt đất.
Chống nước	Đặc tính chống nước.
WEEE	Thiết bị điện và điện tử thải loại. Các quy định liên quan đến nghĩa vụ tái chế thiết bị gia dụng đã được thải bỏ. Hướng dẫn về môi trường của EU yêu cầu người tiêu dùng phải trả phí tái chế cho việc thải bỏ thiết bị điện hoặc điện tử.
Tiện ích	Bộ sưu tập các tính năng mà người dùng có thể dễ dàng truy cập từ màn hình chính của thiết bị thông minh với các tính năng được sử dụng nhiều nhất ở một nơi.



Tải xuống ứng dụng CareSens Air

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany