

TR

Kullanım kılavuzu

CareSens™ Air

Sürekli Glikoz İzleme Sistemi

15-
Günlük



Bu kılavuz, CareSens Air'i doğru kullanmanıza yardımcı olmak amacıyla hazırlanmıştır. Lütfen ürünü kullanmadan önce bu kılavuzu dikkatle okuyun ve tüm talimatlara uyun.

i-SENS, Inc. bu kılavuzdaki bilgileri mümkün olduğunca doğru olacak şekilde dikkatle hazırlamıştır.

 **Not**

Doğru kullanım için kullanmadan önce kullanım kılavuzunu okuduğunuzdan emin olun. CareSens Air'in verilen talimatlara, uyarılara ve ikazlara göre kullanılmaması şiddetli hipoglisemi veya hipergliseminin tespit edilememesine veya yanlış tedavi kararlarına yol açabilir.

Kullanmadan önce	8
Belge kuralları	9
Güvenlik bilgileri.....	11
Riskler ve faydalar	17
1 CareSens Air sistemini anlama	19
Kullanımın önemi	19
Çalışma mekanizması	20
1.1 Ürün bileşenleri	21
Aplikatör	22
Sensör	23
CareSens Air uygulaması	24
1.2 Kullanım koşulları	25
Son kullanma tarihi	25
Kullanım ve saklama koşulları	25
2 CareSens Air uygulamasını yükleme	26
Önerilen akıllı cihaz özellikleri	26
2.1 Uygulamayı Android akıllı cihaza yükleme	27
2.2 Uygulamayı iOS akıllı cihaza yükleme	27
3 Uygulamayı kullanma	28
3.1 Oturum açma	29
İlk kez kullananlar için.....	29
Önceden kayıtlı kullanıcılar	33
Şifreyi sıfırlama.....	34
Oturum açmadan kullanma	37
3.2 Sensöre bağlama	38
Sensörü Android uygulamasına bağlama	39
Sensörü iOS uygulamasına bağlama	43
Sensörü takma	47
Sensöre bağlandıktan sonra uyarı ayarlarınızı yapılandırma.....	51
Sensör bağlanamazsa.....	54

	Sensör ile akıllı cihaz arasındaki bağlantı kesilirse	54
	Sensörün bağlantısını kesme ve sensörü çıkarma.....	55
3.3	Ana ekranı anlama.....	57
	Temel bilgiler	58
	Menü çubuğu	59
	Glikoz verileri.....	61
	Trend okları	64
	Glikoz verilerindeki trendleri yorumlama.....	65
	Önceki verileri görüntüleme	67
	Uyarı geçmişi	68
3.4	Uygulama özelliklerini keşfetme	69
	Widget'ı çalıştırma	70
	Kalibrasyon değeri girme	71
	Profilinizi düzenleme ve kontrol etme	73
	Günlük defterini görüntüleme.....	74
	Bir olay kaydetme.....	75
	Ayarlarınızı değiştirme	76
	Parola ayarlama.....	79
	Bir glikoz ölçüm cihazı bağlama	80
	Veri yükleme	82
	Veri ve Bağlantıları Yönet.....	83
	Uygulamayı güncelleme	84
	Eğitim bölümüne bakma	85
	SSS'lere bakma.....	86
	Soru sorma	87
	Önceki verileri alma	89
3.5	Oturum kapatma	90
4	Tedavi Kararları	91
4.1	Tedavi kararından önce alınacak önlemler	91
4.2	CareSens Air yerine bir glikoz ölçüm cihazı kullanmanız gereken durumlar	92
4.3	Tedavi kararlarının geçici olarak askıya alınacağı durumlar	93
4.4	Tedavi kararları alırken doktorunuzun tavsiyesine uyun.....	93
4.5	Tedavi kararlarında kan şekeri seviyeleri ve glikoz trend oklarından yararlanma	94
	Kan şekeri seviyeleri yükseldiğinde	95

	Kan şekeri seviyeleri dengeli olduğunda	95
	Kan şekeri seviyeleri düştüğünde	96
5	Saat uygulamasını kullanma	97
	Önerilen akıllı saat özellikleri	97
5.1	Saat uygulamasını yükleme	99
	Galaxy Watch uygulamasını yükleme	99
	Apple Watch uygulamasını yükleme	99
5.2	Saat uygulaması ekranını anlama	100
	Temel bilgiler	100
5.3	Saat uygulamasını kullanma	102
	Saat Widget'ını çalıştırma	102
	Saat uygulaması uyarılarını kullanma	104
6	Kalibrasyon	107
	Sensör kalibrasyonunu yapma	107
6.1	Kalibrasyon değerini ölçme	108
6.2	Kalibrasyon değeri girme	109
	Kalibrasyon değeri girme	109
7	Olayları kullanma	110
7.1	Olay bilgilerinizi kontrol etme	110
	Günlük defterini görüntüleme	110
	Glikoz trendlerinizdeki olayları görüntüleme	112
7.2	Bir olay kaydetme	113
7.3	Olay değiştirme	116
	Olay düzenleme	116
	Olay silme	118
8	Uyarıları kullanma	119
8.1	Akıllı cihaz ayarlarınızı değiştirme	120
8.2	İlk uygulama uyarısı ayarları	121
8.3	Uyarılarınızı kontrol etme	124
	Sinyal anormalliği algılama uyarısı	125
	Glikoz seviyesi uyarısı	126
	Hızla değişen glikoz seviyesi uyarısı	128

Sinyal kaybı uyarısı	129
Sensör değiştirme uyarısı.....	130
Sensör hatası uyarısı	132
Bakım sağlayıcısı bağlantısı.....	134
8.4 Uyarı ayarlarını değiştirme	135
9 kan şekeri bilgilerinizi paylaşma.....	137
9.1 Bakım sağlayıcılarını davet etme	137
9.2 Bakım sağlayıcılarını davet etmek için paylaşım kodunu girme	140
9.3 Paylaşım seçeneklerini değiştirme	142
9.4 Bakım sağlayıcılarını ıkarma.....	144
10 Bakım	145
10.1 Sensörün kullanırken bakımı	146
10.2 Sensörün saklanması	146
10.3 Bu ürünün atılması	146
11 Garanti.....	147
Değiştirilen ürün garantisi	147
Ek A Sık Sorulan Sorular	148
Ek B Teknik bilgiler	152
B.1 Cihaz özellikleri.....	152
Elektromanyetik uyumluluk	152
Güvenlik	154
Radyo düzenlemeleriyle uyumluluk	154
B.2 Teknik özellikler	155
Ürün özellikleri.....	155
Doğruluk Performansı	157
B.3 Siber Güvenlik.....	158
Ek C Sözlük	159

Kullanmadan önce

- CareSens Air, diyabeti olan veya glikoz seviyesi yönetimine ihtiyaç duyan 18 yaş ve üzeri kişiler içindir. CareSens Air, interstisyel sıvıdaki glikoz konsantrasyonunu gerçek zamanlı olarak sürekli izler. Sürekli glikoz izleme, interstisyel sıvıdaki glikoz konsantrasyonunu ölçerek kandaki glikoz konsantrasyonunu hesaplar. Ancak kandaki glikoz konsantrasyonu değiştiğinde interstisyel sıvıdaki glikoz konsantrasyonu yaklaşık 5 ila 15 dakika sonra değişir.
- Bu ürün yalnızca kullanıcının toplanmasına izin verdiği kişisel bilgileri kullanır.
- Bu ürün hakkında ayrıntılı bilgi için üreticiyle iletişime geçin veya web sitesini ziyaret edin.
- CareSens Air Sürekli Glikoz İzleme Sistemi ile ilgili ciddi bir olay olması durumunda bunu lütfen üreticiye ve ülkenizdeki yetkili makama bildirin

Not

- Belirtilen tüm standartlar ve düzenlemeler bu kılavuzun yayınlandığı tarih itibarıyla geçerlidir.
- i-SENS, Inc. bu kılavuzdaki bilgileri mümkün olduğunca doğru olacak şekilde dikkatle hazırlamıştır. Ancak, i-SENS kılavuzda yer alan herhangi bir hatadan veya eksiklikten sorumlu değildir. i-SENS, ürün güvenilirliğini, özelliklerini veya tasarımını geliştirmek için bu kılavuzda açıklanan ürünü veya ilgili yazılım uygulamalarını önceden haber vermeksizin değiştirebilir.
- Bu belge telif hakkı ile korunmaktadır. Bu kılavuzun i-SENS'in önceden izni olmadan kopyalanması veya değiştirilmesi kesinlikle yasaktır.
- Görüntüler temsilidir ve yalnızca örnek amaçlı olarak sunulur. Gerçek cihaz ekranları ve görünümleri bu kılavuzda gösterilenlerden farklı olabilir.

Belge kuralları

Notasyon kuralları

Bu kılavuzda kılavuzun içeriğinin anlaşılmasına yardımcı olmak için aşağıdaki notasyon kuralları kullanılmaktadır.

Notasyon kuralları	Açıklama
Kalın harf	Kalın harf; menüler ve dizinler dahil olmak üzere grafik kullanıcı arabiriminin öğelerini görüntülemek için kullanılır.
" "	Tırnak işaretleri, grafik kullanıcı arabirimindeki sayfaları, portalları ve ekranları göstermek için kullanılır.
"Çapraz başvurular"	"Çapraz başvurular" bu belgenin farklı bölümlerine atıf yapmak için kullanılır.
Görsel yardımcılar	Grafik, resim veya ekran görüntüsü şeklindeki görsel yardımcılar, okuyucunun metni anlamasına yardımcı olmak için kullanılır.
Tablolar	Tablolar, büyük miktarda veriyi kolay okunur biçimde sunmak için kullanılır.

Ek açıklamalar

İstisnalar ve sınırlamalar hakkında bilgi için bunlara başvurabilirsiniz.

Not

Yararlı bilgiler sağlayabilecek veya ürünü kullanırken tehlikeden kaçınmanıza yardımcı olabilecek referans durumları belirtir.

Güvenlik Mesajları

Bu kılavuzda ürünü kullanırken önlem alması gereken durumlar konusunda kullanıcıyı uyarmak için aşağıdaki güvenlik mesajı türleri kullanılmaktadır:

Uyarı

Önlenmediği takdirde ciddi yaralanma veya ölümlle sonuçlanabilecek potansiyel bir tehlikeyi gösterir.

Dikkat

Önlenmediği takdirde küçük yaralanmalara veya maddi hasara yol açabilecek bir durumu gösterir.

Sembollerin tanımları

Aşağıdaki tabloda IEC (Uluslararası Elektroteknik Komisyonu) tarafından belirlenen elektrikli tıbbi donanım için grafik semboller listelenmektedir. Bu semboller yalnızca ürün ve ürün kullanımı hakkında değil, aynı zamanda güvenlik hakkında ek bilgi sağlar.

Sembol	Açıklama
	CE İşareti
	Avrupa Topluluğu/Avrupa Birliği'ndeki yetkili temsilci
	Tıbbi cihaz
	Dikkat
	Tekrar kullanmayın
	Kullanım talimatlarına veya elektronik kullanım talimatlarına başvurun
	Kullanım kılavuzuna/kitapçığına bakın
	BF Tipi Uygulama Parçası
	Güneş ışığından uzak tutun
	Kuru tutun
	WEEE (elektrikli ve elektronik ekipman atıkları)
	Sıcaklık sınırı
	Nem sınırı
	Atmosfer basıncı sınırı
	Ambalaj hasarlıysa kullanmayın ve kullanım talimatlarına bakın
	Yabancı madde veya su girişine karşı koruma derecesi
	Etilen oksit kullanılarak sterilize edilmiştir
	Dışında koruyucu ambalaj bulunan tekli steril bariyer sistemi
	Üretici
	İthalatçı
	Parti kodu
	Seri numarası
	Son kullanma tarihi

Güvenlik bilgileri

CareSens Air sistemini kullanmadan önce bu bölümde listelenen endikasyonları, kontrendikasyonları, uyarıları ve önlemleri okumalı, anlamalı ve bunlara kesinlikle uymalısınız.

Kullanım Endikasyonları

CareSens Air Sürekli Glikoz İzleme Sistemi (CareSens Air CGM Sistemi), 18 yaş ve üzeri diabetes mellitus hastalarında interstisyel sıvıda glikoz ölçümü yoluyla kan şekeri seviyelerinin sürekli izlenmesi için endikedir. CareSens Air CGM Sistemi, aksi belirtilmedikçe, diyabet tedavisi kararları için standart kan şekeri testinin yerini almak üzere tasarlanmıştır. CareSens Air CGM Sistemi, sürekli kan şekeri bilgisi sağlayarak hiperglisemi ve hipoglisemi gibi trendleri tespit etmeye, trend tespiti ve model takibi yoluyla kan şekeri seviyelerindeki değişiklikleri yönetmeye ve sağlık personeliyle konsültasyon sırasında teşhis ve tedaviye yardımcı olmaya destek olur.

Kontrendikasyonlar

- Röntgen, MR, BT taraması, radyofrekans ablasyonu, yüksek frekanslı elektrik ısısı veya yüksek yoğunluklu odaklanmış ultrasondan önce sensörü çıkarın. Manyetik alanlar veya ısı cihaza zarar vererek yanlış glikoz seviyesi okumalarına veya uyarı hatalarına yol açabilir.
- Bu ürün aşağıdaki kişiler için değerlendirilmemiş veya onaylanmamıştır:
 - Bebekler ve 18 yaşından küçük çocuklar
 - Hamile ve emziren kadınlar
 - Diyaliz hastaları ve hastalığı kritik düzeyde olan hastalar

Uyarılar

- Şiddetli hipotansiyon veya şok anormal ölçümlere neden olabilir. Ketoasidoz veya hiperosmolar hiperglisemik nonketotik durum anormal derecede düşük ölçümlere neden olabileceğinden bu ürünü şiddetli semptomları olan hastalarda kullanmayın.
- Sensör, kullanım kılavuzundaki yönergelerle göre kullanılmalı ve vücudun kullanım kılavuzunda belirtilen kısmına takılmalıdır.
- Sensörü takmadan önce ellerinizi akan su altında sabunla iyice yıkayın ve kurulayın. Sensörün cilde takılacağı bölgeyi alkollü bir bezle silin ve tamamen kurulayın. Aksi takdirde enfeksiyon oluşabilir.
- Sensör ambalajı hasar görmüş veya açılmışsa ürünü kullanmayın. Bu durum enfeksiyona yol açabilir.
- Hasarlı veya arızalı sensörleri kullanmayın. Bu durum enfeksiyona yol açabilir.
- Sensörü üst kolunuzun arkasına takın. Sensörün vücudun başka bir kısmına takıldığında doğru çalıştığına dair yeterli kanıt yoktur.
- Sensör, hava yoluyla kontaminasyonu önlemek için aplikatör ambalajı açıldıktan hemen sonra takılmalıdır.
- Sensörü takmaya hazır olana kadar aplikatörün güvenlik kapağını çıkarmayın. Aksi takdirde bakterilere maruz kalma nedeniyle enfeksiyon oluşabilir.
- Güvenlik kapağını aplikatörden ayırdıktan sonra, aplikatörü herhangi bir kişiye doğru tutmamaya dikkat edin.
- Sensörü takmaya hazır olana kadar aplikatör üzerindeki ayırma düğmesine basmayın.
- İnsülin pompası kullanıyorsanız sensörü pompadan en az 8 cm uzağa takın.
- Sensörü takma işlemi sırasında sensörün algılama parçası kırılır veya ayrılırsa algılama parçasının deri altında kalıp kalmadığını kontrol etmeniz gerekir. Algılama parçasını çıplak gözle göremiyorsanız tıbbi yardım alın. Sensörün takıldığı bölgede enfeksiyon nedeniyle iltihaplanma, kızarıklık, şişme veya ağrı hissederseniz bir tıp uzmanından yardım isteyin.
- Sensörün takıldığı yerde morarma veya şiddetli kanama yaşarsanız kullanımı durdurun ve sensörü çıkarın, ardından derhal bir doktora veya tıp uzmanına danışın.
- Sensörü takarken kanama olması, sensörün yanlış takılması veya anormal ölçümler yapılması durumunda sensörü çıkarmalı ve vücudunuzun farklı bir bölgesine yeni bir sensör takmalısınız.
- Her yeni sensörü takmak için yeni bir konum seçin. Yeni sensörleri daha önce kullanılan bir yere takmaya devam etmek ciltte tahrişe veya yara izine neden olabilir.
- Yerleştirme için seçilen konum şu kriterleri karşılamalıdır:
 - İnsülin pompası infüzyon setinden veya infüzyon yerinden en az 8 cm uzakta olmalıdır.

Uyarılar

- Bel bandına, dövmelelere, kemiğe, yara izlerine veya tahriş olmuş cilde yakın olmamalıdır.
- Uyku sırasında çarpılmayacak, itilmeyecek veya bastırılmayacak bir yerde olmalıdır.
- Sensörü cilde sabitlemek için kullanılan yapışkan bant ve sensörün yerleştirilmesine yardımcı olmak için kullanılan kılavuz iğneler bazı kullanıcılarda alerjik reaksiyonları (eritem veya ödem) veya kaşıntıyı tetikleyebilir. Böyle bir durumda yapışkan bandı ve/veya sensörü derhal çıkarın ve bir doktora veya tıp uzmanına danışın.
- Ambalajda bulunan kurutucu maddeyi bebeklerin veya çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın.
- Ambalajda bulunan kurutucu maddeyi yemeyin.
- Kurutucu maddenin içeriği gözünüze kaçarsa gözlerinizi hemen akan suyla iyice yıkayın. Herhangi bir sorun yaşarsanız bir doktora danışmanız gerekir.
- Sensörün yutulması boğulmaya neden olabilir. Sensöre dokunmamaları için lütfen çocukları gözetim altında tutun.
- CareSens Air kullanılarak elde edilen kan şekeri ölçümleri bir tıp uzmanı tarafından sağlanan tedavinin yerini alamaz ve diyabet teşhisi için kullanılamaz. Sadece hastalara diyabetlerini yönetmelerine yardımcı olmak için glikoz verileri sağlamak ve tıp uzmanlarına teşhis ve tedavi konusunda yardımcı olmak için tasarlanmıştır.
- Görüntülenen kan şekeri seviyesinin belirtilerinizi tam olarak yansıtmadığını fark ederseniz kontrol etmek ve tedavi kararları almak için derhal bir glikoz ölçüm cihazı kullanmalısınız. Tıbbi önlem alın veya doktorunuzun talimatlarına uyun.
- Özellikle sensör takıldıktan sonraki ilk aşamada sensör performansındaki olası değişimlere dikkat edin.
- Gerçek zamanlı kan şekeri seviyelerini kontrol edemiyorsanız (ör. sensör ısınma süresi boyunca, bir sistem hatası oluştuğunda veya kan şekeri trend oku "...” olarak görüntülediğinde) ya da mevcut sensörün glikoz ölçüm değeri, semptomlarınızla ya da beklentilerinizle uyuşmuyorsa bu ölçümlere dayanarak tedavi kararları vermeyin. Bunun yerine, tedavi kararı almak için bir kan şekeri ölçüm cihazı kullanın
- Bakım verenler, Sens365 uygulamasından alınan verilere dayanarak tedavi kararları vermemelidir. Bakım verenlerle paylaşılan kan şekeri verileri gecikmeli olabilir ve gerçek zamanlı değildir; bu nedenle tedavi kararları almak veya harekete geçmek için uygun değildir. Bu kan şekeri verileri, bakım verenlere gönderilen düşük veya yüksek kan şekeri seviyesi uyarılarını da içerir. Tedavi kararları bakım veren kişinin uygulamasında değil, yalnızca kullanıcının uygulamasında görüntülenen gerçek zamanlı verilere dayalı olarak verilmelidir.
- Sensör değerlerinin sağlık durumunuzu tam olarak yansıtmadığını fark ederseniz bir kan şekeri ölçüm cihazı kullanarak bunları uyumlu hale getirebilirsiniz.

Uyarılar

- Kan şekeri seviyeniz hızlı değişiyorsa (dakikada 2 mg/dL (0,1 mmol/L) veya daha fazla) kalibrasyon yapmayın. Bu durum sensörün doğruluğunu etkileyebilir.
- Kalibrasyon için parmak ucunuz dışında vücudun herhangi bir yerinden (avuç içi, ön kol vb.) alınan bir ölçümü kullanmayın. Sonuç, parmandan yapılan ölçümden farklı olabilir ve bu durum sensörün glikoz ölçümlerinin doğruluğunu etkileyebilir.
- Parmaktan yapılan ölçüm, sonucu 10 mg/dL'den (0,6 mmol/L) düşük veya 600 mg/dL'den (33,3 mmol/L) yüksekse kalibrasyon değeri olarak kullanılamaz.
- Kalibrasyon değeri yanlışsa CareSens Air doğru glikoz ölçümleri sağlayamaz. Kalibrasyondan sonra sensör değerlerinin sağlık durumunuzu doğru yansıtmadığını fark ederseniz CareSens Air sistemine dayalı tedavi kararları vermeyin.
- Doğru tedavi kararları vermenize yardımcı olması için mevcut uyarı ayarlarınızı daha kolay tanınabilir ayarlara getirin ve uyarıları kaçırmamak için görüntüleme cihazınızı sık sık kontrol edin.
- Akıllı cihazınızın sessize alınmadığından ve sesinin duyulabilir seviyede olduğundan emin olun. Ses kapatılırsa uyarıları duyamazsınız.
- Kulaklık gibi başka bir ses cihazı bağlandığında, uyarılar akıllı cihazınızın hoparlöründen değil, yalnızca bağlı cihazdan çalacaktır. Bağlı cihazın uyarıları almak için doğru şekilde yapılandırıldığından emin olun.
- Akıllı cihazınız veya uygulama bildirimleriniz sessiz olarak ayarlandığında, hiçbir uyarı için ses veya titreşim almazsınız. Ancak akıllı cihazınızda görsel uyarılar almaya devam edersiniz.
- Akıllı cihazınızın otomatik işletim sistemi (OS) güncellemelerini devre dışı bırakarak işletim sistemini her seferinde manuel olarak güncelleyin. Bazı işletim sistemi özellikleri CareSens Air uygulama ayarlarını ve uyarı alma kabiliyetinizi etkileyebilir. İşletim sistemi güncellemesinden sonra CareSens Air uygulamasının düzgün çalıştığından emin olmak için her zaman cihaz ayarlarınızı kontrol edin.
- CareSens Air uygulaması verileri, bulut sunucusuna yüklenmezse kaybolabilir.
- Sensörü kullanırken akıllı cihaz uygulamasını silerseniz uygulama tarafından kaydedilen tüm veriler kaybolacaktır. Uygulamayı silmeniz veya farklı bir akıllı cihaza geçmeniz gerekirse tüm önemli verileri bulut sunucusuna yükleyin ve yedekleme dosyasını ayrı bir depolama cihazına kaydedin.
- Bu ürün düğme pil içerir. Lityum düğme pil yutulduğu takdirde 2 saat içinde ciddi veya ölümcül yaralanmalara neden olabilir. Pilleri çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın. Pillerin yutulmuş veya vücudun herhangi bir yerinde kalmış olabileceğini düşünüyorsanız derhal tıbbi yardım alın.

Önlemler

- Aplikatör ve sensör tek kullanımlıktır ve yeniden kullanılamaz.
- Sensöre güneş kremi veya böcekleri uzaklaştırıcı madde gibi bir cilt bakım ürünü bulaşırsa sensörü derhal temiz bir bezle silin. Bu ürünler CareSens Air'in çalışmasını etkileyebilir.
- Doğru ölçümler elde etmek için özel sensör, aplikatör ve kullanıcı uygulaması birlikte kullanılmalıdır.
- Sensörü dondurucuda saklamayın. 5–30°C sıcaklıkta saklanması önerilir.
- Sensör, ambalajlandıktan sonra Etilen Oksit (EO) ile sterilize edilmiştir. Ürünü kullanmadan önce suyla veya başka bir solüsyonla temizlemeyin.
- Kullanım süresi dolmuş bir sensörü kullanmayın.
- Üreticinin izni olmadan bu ürünü onarmayın.
- Ürünü kendi başınıza onarmayın, parçalarına ayırmayın ve birleştirmeyin.
- Hasarlı cihazı kullanmayın. Ürün normal çalışmayabilir.
- Ürünü dezenfekte etmeyin. CareSens Air önceden sterilize edilmiştir. Bu talimata uyulmaması ürün performansını etkileyebilir.
- Bu ürün son derece hassas elektronik bileşenlerden oluşmaktadır ve bu nedenle yanlış kullanım nedeniyle kolayca hasar görebilir. Cihazı kullanırken hasar oluşmasını önlemek için kullanıcı önlemleri alınmalıdır.
- Ürün, 1 metre derinlikte 24 saate kadar su geçirmezdir. Lütfen ürünü 1 m'den daha derin suya sokmayın veya 24 saatten daha uzun bir süre suya sokmayın.
- CareSens Air'i takarken İleri Görüntüleme Teknolojisi (AIT) vücut tarayıcılarından veya metal dedektörlerden geçiş yapabilirsiniz. Akıllı cihazınızı güvenlik kontrol noktası alanında geçici olarak kullanamıyorsanız lütfen kan şekeri seviyelerinizi bir kan şekeri ölçüm cihazıyla ölçün ve yönetin. Lütfen seyahatten önce havaalanındaki güvenlik kontrol noktalarının son durumunu kontrol edin.
- Ürünü doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın. Ürünün ömrünü ve performansını etkileyebilir.
- Sensörü yıkamayın. Uygun olmayan bir solüsyon kullanılması cihaza zarar verebilir.
iOS kullanırken sensörü bağladıktan sonra uygulamayı kapatmayın. Sensörle bağlantısı kesilir.
- 41°C'nin üzerindeki sıcaklıklarda sensörün dış yüzeyine 10 dakikadan fazla temas etmekten kaçınin. Bu durum düşük sıcaklık yanıklarına yol açabilir.

Önlemler

- C Vitamini, aşırı miktarda oral yoldan tüketildiğinde dahi kan şekeri seviyelerini önemli ölçüde etkilemez. Ancak enjeksiyon (infüzyon) olarak uygulandığında kan şekeri ölçüm değerleri gerçekte olduğundan daha yüksek görünebilir ve kan şekeri seviyelerindeki değişiklik ve etkisinin süresi doza bağlıdır. Ayrıca daha büyük dozlarda sensör hataları oluşarak sensör bağlantısının kesilmesine yol açabilir. Kan şekeri seviyelerindeki C Vitaminine bağlı artış ve bu etkinin süresi kişiden kişiye değişebilir. Sensör takarken C Vitamini enjeksiyonlarının alınmaması önerilir. Ölçüm değerlerinin C Vitamininden etkilendiği belirlenirse kan şekeri seviyelerini ölçmek için alternatif yöntemler kullanın.

Riskler ve faydalar

Riskler

CareSens Air CGM Sisteminin Kullanılmasıyla İlgili Riskler şunlardır:

- Uyarılarınızı kaçırma
- Yapışkan reaksiyonları
- Algılama parçasının içeride kalması
- Yanlış tedavi kararları

Uyarılarınızı kaçırma

CareSens Air CGM Sisteminden gelen uyarıları kaçırmamak için akıllı cihazınızın i-SENS tarafından önerilen ayarları uygulaması gerekir. Ayrıntılı bilgi için lütfen CareSens Air uygulamasındaki **Ayarlar > Eğitim** bölümüne bakın. Daha fazla bilgi için kullanım kılavuzundaki "Önerilen akıllı cihaz özellikleri", "Uyarıları kullanma" ve "Sık sorulan sorular" bölümlerine bakın.

Yapışkan reaksiyonları

CareSens Air CGM Sisteminde kullanılan cilt yapışkan bantları ve sensör bantları biyolojik uyumluluk testinden geçmiştir. Yapışkan reaksiyonları hafiftir veya çoğu durumda meydana gelmez. Klinik çalışmaya katılan bazı kişilerde kızarıklık ve şişme görülmüştür ancak bu durum önemli bir tıbbi risk oluşturmamıştır. Semptomlar devam ederse lütfen sağlık uzmanınıza danışın.

Kalıntı riskler

CareSens Air sensörünün algılama parçası, klinik çalışmalarda hiçbir zaman kırılarak veya koparak deri altında kalmamıştır ve dolayısıyla bunun gerçekleşmesi muhtemel değildir. Deri altında kalan sterilize edilmiş algılama parçaları genellikle önemli bir tıbbi risk oluşturmaz. Algılama parçası kırılır veya ayrılırsa ve deri altında kalırsa ve buna bağlı olarak enfeksiyon veya iltihap belirtileri görülürse lütfen sağlık uzmanınızla veya en yakın yetkili distribütörle iletişime geçin.

Yanlış tedavi kararları

Kullanıcılar CareSens Air sistemini kullanarak tedavi kararları verebilir. Ancak, tedavi kararlarının verilmemesi gereken durumlarda tedavi önlemleri alınırsa kullanıcıya mükerrer veya aşırı miktarda insülin uygulanması gibi tehlikeli sonuçların ortaya çıkma riski vardır. Bu tür durumları önlemek için tedavi kararları almadan önce "Güvenlik bilgileri" ve "4 Tedavi Kararları" bölümlerini incelediğinizden emin olun.

Faydaları

CareSens Air CGM Sistemini kullanmanın faydaları şunlardır:

- Hiperglisemi ve hipogliseminin tespiti için yüksek ve düşük glikoz seviyesi uyarılarının alınması
- Daha iyi diyabet yönetimi için glikoz trendlerinin ve modellerinin izlenmesi
- Parmak ucundan kan örneği alma zahmetinin azaltılması

Trendlerin ve modellerin izlenmesi

CareSens Air CGM Sistemi, sürekli kan şekeri bilgisi sağlayarak hiperglisemi ve hipoglisemiyi tespit etmeye, trendleri ve düzenleri analiz ederek kan şekeri seviyelerindeki değişiklikleri yönetmeye, beslenme ve egzersiz alışkanlıkları konusunda daha iyi kararlar almanıza ve sağlık personeline danışıldığında teşhis ve tedaviye yardımcı olmaya destek olur.

Sürekli bilgilendirme

Diyabet hastasıysanız glikoz seviyenizi gerçek zamanlı olarak yönetmeniz son derece önemlidir. CareSens Air CGM Sistemi, glikoz seviyeniz çok yüksek veya çok düşük olduğunda ya da hızla değiştiğinde sizi bilgilendirmek için uyarılar kullanır. Uyarılar sayesinde diyabetinizi daha iyi yönetebilirsiniz.

Parmak ucundan kan örneği alma zahmetinin azaltılması

CareSens Air sistemini kullanarak tedavi kararları verebilirsiniz. Kullanıcının semptomları ve glikoz seviyelerinin sürekli izlenmesi tutarlı olduğu sürece, glikoz ölçüm cihazları için gerekli olan parmak ucundan kan alma işleminin yerini alabilir ve kullanıcı açısından acı ve zahmeti azaltır. Olaylarla hakkında daha fazla bilgi için "[4 Tedavi Kararları](#)" bölümüne bakın.

1 CareSens Air sistemini anlama

Uyarı

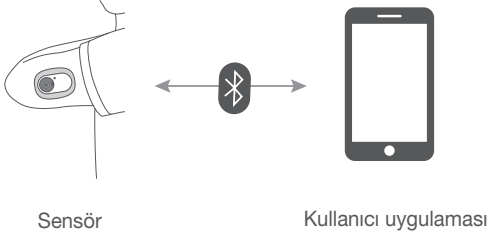
CareSens Air CGM Sisteminden elde edilen glikoz değerleri profesyonel tıbbi bakımın yerine geçemez. Yalnızca bir tıp uzmanına danışıldığında teşhis ve tedaviye yardımcı olmak amacıyla hastaya glikoz seviyesi değişiklikleri hakkında veri sağlamaları amaçlanır.

Kullanımın nemi

Geleneksel glikoz ölüm cihazları kan şekeri seviyelerini belirli zamanlarda ölçer ve seviyenin nasıl değiştiğini göstermez veya zaman içindeki glikoz seviyesi değişikliklerine genel bir bakış sunmaz. Ancak CareSens Air CGM Sistemi, interstisyel sıvıdaki glikoz seviyelerini sürekli olarak ölçerek ve kullanıcıya glikoz seviyesi değişimlerindeki trendler hakkında veri sağlayarak diyabetin yönetilmesine yardımcı olur.

Sürekli glikoz izleme, interstisyel sıvıdaki glikoz konsantrasyonunu ölçerek kandaki glikoz konsantrasyonunu hesaplar. Bununla birlikte, kandaki glikoz konsantrasyonu değiştiğinde, interstisyel sıvıdaki glikoz konsantrasyonu yaklaşık 5 ila 15 dakika sonra değişir.

Çalışma mekanizması



Kullanıcı, aplikatördeki Ayırma düğmesine basarak sensörü cildine takar. Üst kolunuzun arkasına taktığınız sensör, interstisyel sıvıdaki glikoz seviyelerini ölçer ve ölçümleri bir akıllı cihaza gönderir.

Veri kaybını önlemek için akıllı cihazınızdaki tüm veriler bir bulut sunucuda yedeklenebilir. Sağlık uzmanları, diyabet yönetimine yardımcı olmak için CareSens Air sensörünün ölçtüğü kan şekeri değerlerine ve trendlerine başvurabilir.

Kullanıcı sensörden alınan kan şekeri seviyesi verilerini bir akıllı cihazdaki CareSens Air uygulamasında izleyebilir. Uygulamayı yaşam olaylarıyla ilgili bilgileri kaydetmek ve glikoz ölçüm cihazı ile alınan kalibrasyon değerlerini girmek için de kullanarak daha etkili diyabet yönetimi sağlayabilirsiniz.

1.1 Ürün bileşenleri

CareSens Air sensörü sadece tek kullanımlık olarak tasarlanmıştır. Bir sensör takıldıktan sonra tekrar kullanılmaz.

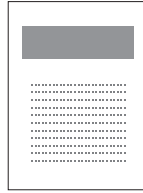
Ambalaj içeriği aşağıdaki gibidir. Ambalajı açmadan önce tüm içeriğin mevcut olduğundan emin olun.

⚠ Uyarı

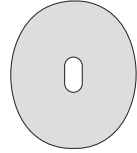
- Sensör ambalajı hasar görmüş veya açılmışsa ürünü kullanmayın. Bu durum enfeksiyona yol açabilir.
- Ambalajda bulunan kurutucu maddeyi bebeklerin veya çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın.
- Ambalajda bulunan kurutucu maddeyi yemeyin.
- Kurutucu maddenin içeriği gözünüze kaçarsa gözlerinizi hemen akan suyla iyice yıkayın. Herhangi bir sorun yaşarsanız bir doktora danışmanız gerekir.



Aplikatör



Kullanım Talimatları



Sensör bandı

🔍 Not

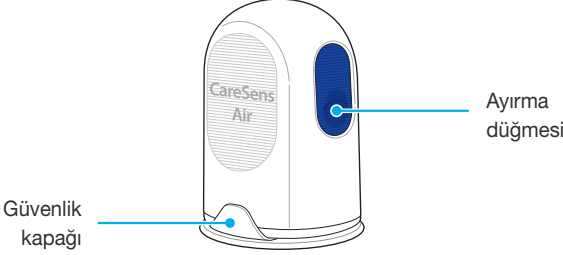
- Sensör aplikatörün içindedir.
- Verilen sensör bandı, üretim dönemine ve koşullarına bağlı olarak değişiklik gösterebilir.

Aplikatör

Aplikatör, sensörü korumak ve cilde takmak için kullanılır.

Not

- Aplikatör yalnızca tek kullanımlıktır ve yeniden kullanılamaz.
- Aplikatörün güvenlik kapağını çıkarmadan ve sensörü takmaya hazır olmadan Ayırma düğmesine basmayın.



Aplikatörün parçaları için aşağıdaki isimler kullanılır:

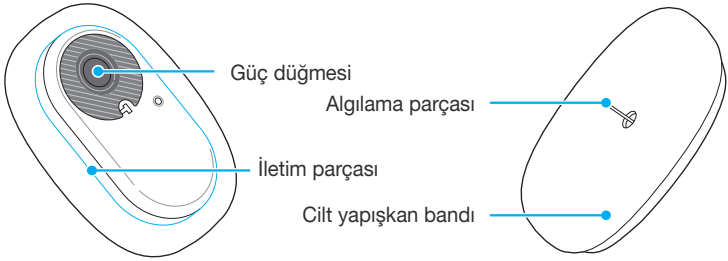
İsim	İşlev
Güvenlik kapağı	Bu, sensörün istenmeden serbest bırakılmasını önler.
Ayırma düğmesi	Bu düğmeye basıldığında sensör serbest kalır ve kullanıcının vücuduna bağlanır.

Sensör

Sensör glikoz seviyelerini ölçer ve değerleri akıllı bir cihaza gönderir.

Not

- Sensör suya dayanıklıdır. Ürün, 24 saat boyunca ve 1 metre derinlikte su geçirmez olarak test edilmiştir.
- Çapı 1,0 mm'den küçük katı cisimlerin sensöre girmediğinden emin olun.
- Akıllı cihaz ve sensör birbirine 6 metre mesafede tutulmalıdır. Akıllı cihaz ile sensör arasında sıvı veya engel varsa iletim menzili azalabilir.
- Sensör takıldıktan sonra 15 gün boyunca kullanılabilir. Son kullanma tarihinden önce bir uyarı görüntülenir.
- Lütfen son kullanma tarihinde veya bu tarihten önce sensörü çıkardığınızdan emin olun.



Aşağıdaki tabloda sensörün çeşitli parçalarının isim ve işlevleri gösterilmektedir.

İsim	İşlev
Güç düğmesi	Sensöre giden gücü açar.
İletim parçası	Dahili bir pile sahiptir ve algılama parçası aracılığıyla ölçülen glikoz konsantrasyonu değerini kullanıcı uygulamasına iletir.
Cilt yapışkan bandı	Sensörü kullanıcının cildine bağlar.
Algılama parçası	Kullanıcının glikoz seviyelerini ölçer.

CareSens Air uygulaması

CareSens Air uygulamasını glikoz seviyelerinizi izlemek için kullanabilirsiniz.

Not

Sensörü akıllı cihazınıza bağlamak için ambalaj etiketindeki Barkodu tarayın. Daha fazla bilgi için lütfen "[Sensörü Android uygulamasına bağlama](#)" veya "[Sensörü iOS uygulamasına bağlama](#)" bölümüne bakın.

1.2 Kullanım koşulları

Son kullanma tarihi

Sensörün kullanım süresi, üretim tarihinden 18 ay sonra sona erer. Son kullanma tarihi, ambalaj etiketinde belirtilmiştir. Ürünü kullanmadan önce sensörün son kullanma tarihini kontrol edin.

Sensör 15 gün kullanılabilir ve yeniden kullanılamaz. Sensör kullanım süresinin sonunda atılmalıdır.

Farklı ülkelerde vücut sıvılarıyla temas eden tıbbi cihazların atılma şekliyle ilgili farklı düzenlemeler bulunabilir. Tıbbi atıkların atılmasıyla ilgili ülkenizdeki düzenlemelere uyun.

Sensörün atılması hakkında daha fazla bilgi için "10.3 Bu ürünün atılması" bölümüne bakın.

Dikkat

Son kullanma tarihi geçmiş sensörler kullanılamaz. Lütfen kullanmadan önce son kullanma tarihini kontrol edin.

Kullanım ve saklama koşulları

Aşağıdaki tabloda CareSens Air'in saklanması, taşınması ve kullanımıyla ilgili gerekli çevre koşulları açıklanmaktadır.

Kategori	Kullanım	Saklama	Taşıma
Sıcaklık	10-45°C (Sensörün maksimum dış yüzey sıcaklığı: 48°C)	5-30°C	5-30°C
Nem	%10-95	%15-85	%15-85
Yükseklik	-382 ila 3.011 m	-382 ila 3.011 m	
Basınç	700-1.060 hPa	700-1.060 hPa	

Dikkat

41°C'nin üzerindeki sıcaklıklarda sensörün dış yüzeyine 10 dakikadan fazla temas etmekten kaçının. Bu durum düşük sıcaklık yanıklarına yol açabilir.

2 CareSens Air uygulamasını yükleme

CareSens Air uygulamasını sensördeki ölçülen glikoz değerlerini gerçek zamanlı olarak izlemek için kullanabilirsiniz.

Uygulamayı yüklemek için aşağıdaki akıllı cihaz özellikleri gereklidir.

Önerilen akıllı cihaz özellikleri



Uygulamayı bir akıllı cihaza yüklemek ve kullanmak için aşağıdaki minimum sistem gereksinimleri karşılanmalıdır.

İşletim Sistemi	Sürüm	Çözünürlük	Uygulamanın Depolama Alanı	Uygulama Belleği
Android	Android 8.1 veya üzeri	360 x 640 piksel veya üzeri	950 MB	200 MB
iOS	iOS 15.0 veya üzeri	375 x 667 piksel veya üzeri	990 MB	200 MB



Not

- Uygulamayı kullanmadan önce gerekli minimum depolama alanını sağladığınızdan emin olun. Yetersiz depolama alanı varsa uygulama düzgün çalışmayabilir.
- Uygulamayı yüklemeyen önce akıllı cihazınızla ilgili minimum gereksinimleri kontrol edin. Uygulamayı yükledikten sonra akıllı cihazınızın işletim sistemini güncellerseniz uygulama düzgün çalışmayabilir.
- Uyumluluk testimizi geçen akıllı cihazları görmek için resmi CareSens Air web sitesini (<https://caresensair.com/content/compatibility>) ziyaret edin. Uygulama, uyumluluk testi yapılmamış olan akıllı cihazlarda düzgün çalışmayabilir.
- Tarih ve saati akıllı cihazınızın ayarlar menüsünden otomatik olarak ayarlayabilirsiniz. Tarih ve saat otomatik olarak ayarlanmazsa farklı bir saat dilimine seyahat ederseniz tarih ve saat ayarını manuel olarak yapmanız gerekir.
- Uygulamayı internet korsanlığı saldırısıyla oynanmış bir akıllı cihaza yüklemeyin. Uygulama düzgün çalışmayabilir.

2.1 Uygulamayı Android akıllı cihaza yükleme

- 1 Android akıllı cihazınızda Play Store uygulamasını başlatmak için  ögesine dokununuz.
- 2 Play Store'un arama çubuğuna "CareSens Air" yazın, ardından  ögesine dokununuz.
- 3 Uygulamalar listesinden CareSens Air uygulamasını seçin ve **Yükle** ögesine dokununuz.
- 4 Yüklemenin tamamlanmasını bekleyin, ardından **Aç** ögesine dokununuz. CareSens Air uygulaması başlatılır.

2.2 Uygulamayı iOS akıllı cihaza yükleme

- 1 iOS akıllı cihazınızda App Store'u başlatmak için  ögesine dokununuz.
- 2 App Store'da  ögesine dokununuz ve arama çubuğuna "CareSens Air" yazın.
- 3 Uygulamalar listesinden CareSens Air uygulamasını seçin ve **İNDİR** ögesine dokununuz.
- 4 Apple kimliğinizi ve şifrenizi girin.
- 5 Yüklemenin tamamlanmasını bekleyin, ardından **Aç** ögesine dokununuz. CareSens Air uygulaması başlatılır.

3 Uygulamayı kullanma

Kullanıcılar sensörle ölçülen kan şekeri değerlerini akıllı cihazlarındaki CareSens Air uygulaması aracılığıyla izleyebilirler. Uygulamada bulunan glikoz trend okları, glikoz trendleri, olaylar ve kalibrasyon değerleri kan şekerinizi daha etkili bir şekilde yönetmenizi sağlar.

CareSens Air uygulamasında kayıtlı verileri bulut sunucusuna yüklemek için kaydolmanız ve oturum açmanız gerekir. CareSens Air sistemini kullanmak için uygulamaya giriş yaptıysanız akıllı cihazınızı kaybetmeniz bile yedek verileri yükleyebilirsiniz.

Bu bölüm şunları yapmanıza yardımcı olur:

1. Kaydolma ve uygulamada oturum açma.
2. Dengeli çalışma için uygulamayı sensöre bağlama.
3. Glikoz izleme ortamınızı yapılandırmak için uygulamayı kullanma.
4. Glikoz seviyelerinizi ve uygulamada gösterilen glikoz trendlerini yorumlamayı öğrenme.
5. Uygulamanın sağladığı özellikleri öğrenme ve kullanma.

Dikkat

Sensörü kullanırken akıllı cihaz uygulamasını silerseniz uygulama tarafından kaydedilen tüm veriler kaybolur. Uygulamayı silmeniz veya farklı bir akıllı cihaza geçmeniz gerekirse tüm önemli verileri bulut sunucusuna yükleyin ve yedekleme dosyasını ayrı bir depolama cihazına kaydedin.

Not

CareSens Air uygulaması, akıllı cihazınızın aşağıdaki özelliklerini kullanmak için izin gerektirir:

- Android 12 veya üzeri: Kamera, Uyarılar, Bluetooth
- Android 12 altı: Kamera, Konum, Uyarılar
- iOS: Uyarılar, Bluetooth, Apple Sağlık

3.1 Oturum açma

CareSens Air uygulamasını kullanmak için bir hesap kaydetmeniz ve oturum açmanız gerekir. Hesap kaydederken kullanıcı bilgilerinizi girersiniz, ardından e-posta adresiniz doğrulanır. Uygulama yalnızca mevcut durumda oturum açmış olan kullanıcı hakkında veri sağlar.

İlk kez kullananlar için

Bir i-SENS hesabına kaydolursanız tüm i-SENS uygulamalarını tek bir hesapla kullanabilirsiniz.

i-SENS hesabına kaydolmak için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Akıllı cihazınızda **CareSens Air** uygulamasını çalıştırın.



CareSens Air

- 2 Başlangıç ekranında **Başlayın** ögesine dokununuz.



3 i-SENS oturum açma ekranına gidin.
Bir hesap oluşturun ögesine dokununuz.

- Sosyal Oturum Açma'yı seçerseniz dahi bir hesabı kullanarak kaydolabilirsiniz.
- İkamet ettiğiniz ülkeyi ve dili seçin, ardından Sosyal Oturum Açma bilgilerinizi girin.



4 Kaydolmak için kullanmak istediğiniz e-postayı girin ve **Gönder** ögesine dokununuz.
Girdiğiniz e-posta adresine doğrulama kodu gönderilir.




- 5** Doğrulama e-postasındaki altı haneli kodu girin ve **Doğrula** ögesine dokununuz.

i-SENS'e kaydolun

E-posta
hong@i-sens.com

Doğrulama kodu 05:00

Doğrula



Not

- E-posta gönderildikten sonra 5 dakika içinde kodu girmeniz gerekir. Kodu belirtilen süre içinde giremezseniz yeni bir kod oluşturulması için **Tekrar gönder** ögesine dokununuz.
- Doğrulama işlemi tamamlamadan hesap oluşturamazsınız.

- 6** Gerekli hüküm ve koşulları kabul ettikten sonra **Tamam** ögesine dokununuz.

i-SENS'e kaydolun


Hepsini kabul ediyorum

_____ >

_____ >

_____ >

Tamam



- 7 Kullanıcı bilgilerini girin ve **Tamam** ögesine dokunun.

i-SENS'e kaydolun

E-posta
hong@i-sens.com

Şifre
●●●●●●●●

Şifreyi Onayla
●●●●●●●●

Ad
홍길동

Doğum Tarihi
1984-05-04

Cinsiyet
Cevaplamak istemiyorum

Tamam

- 8 i-SENS oturum açma ekranında e-posta adresinizi ve şifrenizi girin, ardından **Giriş** ögesine dokunun.

- Sosyal Oturum Açma ile kaydolduysanız Sosyal Oturum Açma'da seçilen hesabı kullanmaya devam edin.

i-sens


E-posta
ben@i-sens.com

Şifre
●●●●●●●●

Giriş


Önceden kayıtlı kullanıcılar

Kayıtlı kullanıcıysanız CareSens Air uygulamasında oturum açmak için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 CareSens Air uygulamasını çalıştırmak için akıllı cihazınızda  öğesine dokununuz.
- 2 Başlangıç ekranında **Giriş** öğesine dokununuz.
- 3 i-SENS oturum açma ekranında e-posta adresinizi ve şifrenizi girin, ardından **Giriş** öğesine dokununuz.
- 4 Doğru e-posta adresi ve şifre girerseniz kayıtlı kullanıcı olarak oturum açarsınız.

Şifreyi sıfırlama

i-SENS oturum açma şifrenizi unuttuysanız aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Akıllı cihazınızda CareSens Air uygulamasını bulun ve  ögesine dokununuz.
- 2 Başlangıç ekranında **Başlayın** ögesine dokununuz.



- 3 i-SENS oturum açma ekranına gidin.
Şifrenizi mi unuttunuz? ögesine dokununuz.



- 4 "Şifrenizi mi unuttunuz" alanına e-posta adresinizi girin ve **Gönder** öğesine dokunun. Doğrulama kodu kullanıcının e-posta adresine gönderilir.

Şifrenizi mi unuttunuz

E-posta

hong@i-sens.com

Gönder



- 5 Doğrulama e-postasındaki altı haneli kodu girin ve **Doğrula** öğesine dokunun.

- E-posta gönderildikten sonra 5 dakika içinde kodu girmeniz gerekir. Kodu belirtilen süre içinde giremezseniz yeni bir kod oluşturulması için **Tekrar gönder** öğesine dokunun.
- Doğrulama işlemini tamamlamadan şifrenizi sıfırlayamazsınız.

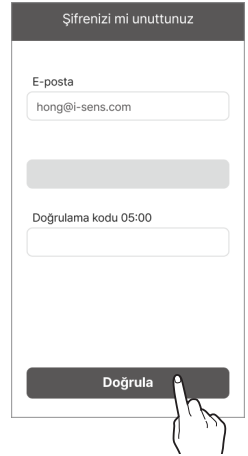
Şifrenizi mi unuttunuz

E-posta

hong@i-sens.com

Doğrulama kodu 05:00

Doğrula



- 6 Yeni şifrenizi girip onaylayın, ardından **Tamam** ögesine dokununuz. Şifreniz değiştirilir.


Şifrenizi mi unuttunuz

E-posta
hong@i-sens.com

Şifre
●●●●●●●●

Şifreyi Onayla
●●●●●●●●

Tamam



Oturum açmadan kullanma

CareSens Air, i-SENS hesabı oluşturmadan ve oturum açmadan kullanılabilir.

CareSens Air'i oturum açmadan kullanmak için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Akıllı cihazınızda CareSens Air uygulamasını başlatın.
- 2 Oturum açma ekranının sağ üst kısmındaki **Giriş yapmada devam et** öğesine dokununuz.
- 3 Uygulama oturum açmadan başlatılır.



Not

- CareSens Air uygulamasını oturum açmadan kullanırsanız kullanıcı adı "Misafir" olarak görünür ve uygulamada kayıtlı veriler sunucuya yüklenmez.
- Veri kaybını önlemek için oturum açmanızı öneririz.

3.2 Sensöre bağlama

Sensörün cildinize takılı olduğundan ve gücün açık olduğundan emin olun. Sensörü uygulamaya bağlayın. Başarılı şekilde bağlandıktan sonra sensör ısınır. Akıllı cihaz ve sensör Bluetooth üzerinden iletişim kurar. Kullanımdayken sensör ile akıllı cihaz arasındaki bağlantıyı korumanız gerekir.

Sensörü uygulamaya bağlamak için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Sensörü uygulamaya bağlayın. Uygulamada uyarı ayarlarını yapılandırın.
- 2 Sensör ısınır.
- 3 Sensörün ısınması başarıyla tamamlandıktan sonra ölçülen glikoz değeri görüntülenir. Sensörün ısınması başarıyla tamamlanmazsa sensörün veya akıllı cihazın arızalı olup olmadığını kontrol edin ve tekrar deneyin. Sensör ve cihaz her zaman bağlı kalmalıdır.


Not

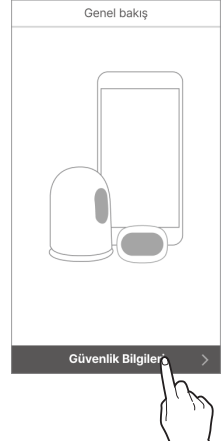
- Son kullanma tarihi geçmiş sensörler kullanılamaz.
- Kullanımdaki sensör aynı hesabı kullanır ve geçerli olduğu sürece aynı cihaza yeniden bağlanabilir. Sensörü oturum açmadan kullanırsanız uygulama silinip yeniden yüklenirse sensöre yeniden bağlanamazsınız.
- Kullanımdaki sensör farklı bir cihaza bağlıysa yalnızca bir bağlantıya daha izin verilir. Yeni bir cihaza bağlanırken sensörü önceki cihazla bağlantısını kestikten sonra kullanmanız önerilir. Oturum açmadan sensörü kullanırken farklı bir cihaza geçiş yapılamaz.
- Sensör uygulamaya bağlandıktan sonra başka bir uygulamaya bağlanamaz. Cihazları yeniden bağlarken veya farklı cihazlara geçiş yaparken yalnızca ilk olarak bağlandığı uygulamaya bağlanabilir.
- Sensörü ve akıllı cihazı aralarında duvar veya metal nesnelere gibi engeller olmadan 6 metre mesafede tutun. Aralarında katı bir nesne varsa sensör ile akıllı cihaz arasındaki mesafe daha yakın olmalıdır. Aksi takdirde bağlantı başarısız olabilir.

Sensörü Android uygulamasına bağlama

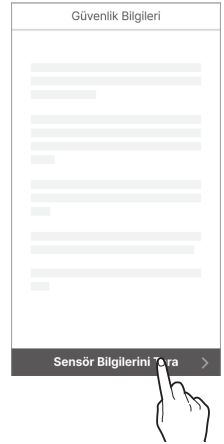
Sensörü uygulamaya bağlayın. Sensörün ambalaj etiketindeki barkodu tarayın veya sensör PIN kodunu manuel olarak girin.

Sensörü uygulamaya bağlamak için şu adımları izleyin:

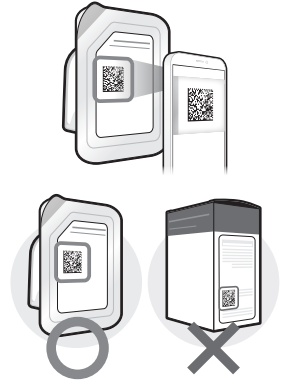
- 1 Akıllı cihazınızda Bluetooth'u açın.
- 2 Akıllı cihazınızda  ögesine dokunun ve oturum açın.
- 3 "Genel bakış" ekranında **Güvenlik Bilgileri** ögesine dokunun.



- 4 "Güvenlik Bilgileri" ekranındaki bilgileri okuyun, ardından **Sensör Bilgilerini Tara** ögesine dokunun.



- 5 "Sensörü Bilgilerini Tara" ekranında ambalaj etiketindeki barkodu tarayın.



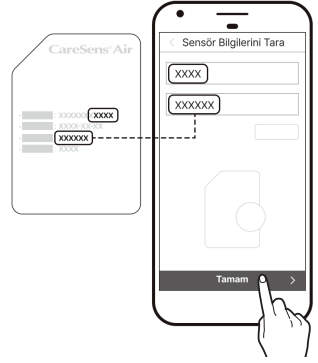
- 6 Sensör bilgileri görüldüğünde ambalaj etiketindeki sensör bilgileriyle aynı olup olmadığını kontrol edin ve **Tamam** ögesine dokununuz.



- 7 Bunun yerine barkodu manuel olarak girebilirsiniz. **Manuel Olarak Gir** ögesine dokununuz.



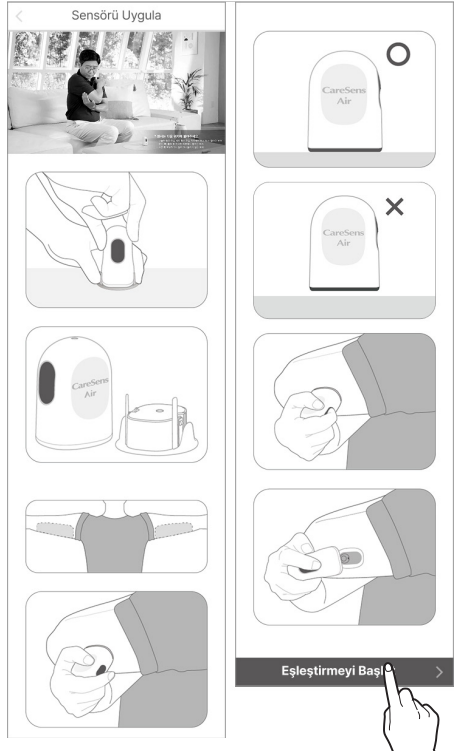
- 8 Sensörün ambalaj etiketinde belirtilen 6 haneli PIN kodunu ve seri numarasının son 4 hanesini girin, ardından **Tamam** ögesine dokunun.



Not

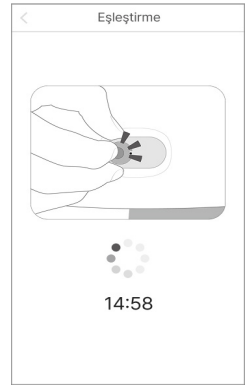
Sensör bilgilerini manuel olarak girerken lütfen numaraları doğru girdiğinizden emin olun. Yanlış seri numarası veya PIN kodu girerseniz sensör bağlanmaz.

- 9 Barkod başarıyla tanıdığı anda veya bilgiler manuel olarak girildiğinde "Sensörü Uygula" ekranı görüntülenir. Sensörü üst kolunuzun arkasına takmak için aşağıdaki adımları izleyin ve **Eşleştirmeyi Başlat** öğesine dokununuz. Sensörü takmadan önce "**Sensörü takma**" bölümündeki bilgileri ve Dikkat altında verilen uyarıları okuyunuz.




- 10 Sensörü üst kolunuzun arkasına takın ve tık sesi gelene kadar güç düğmesine basın. Düğme içeriye doğru gömülür. Sensör bağlantısı tamamlanana kadar bekleyiniz.

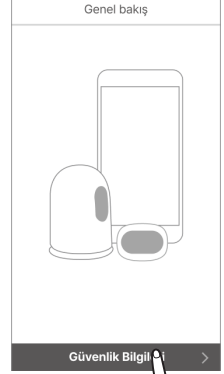
- Sensörü bağlamaya başlamak için ekranda gösterilen 15 dakika içinde düğmeye basın. İletişim ortamınıza bağlı olarak 15 dakika kadar sürebilir. 15 dakika sonra sensör bağlantı işlemi yeniden başlar.



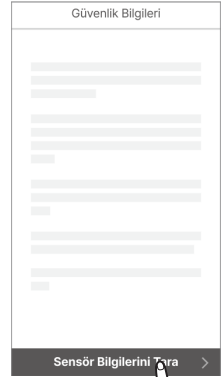
Sensörü iOS uygulamasına bağlama

Sensörü uygulamaya bağlamak için şu adımları izleyin:

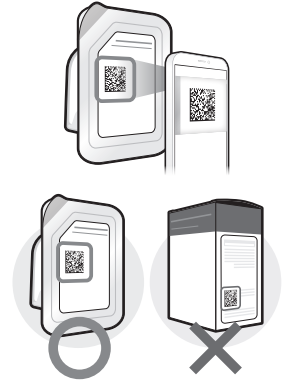
- 1 Akıllı cihazınızda Bluetooth'u açın.
- 2 Akıllı cihazınıza  ögesine dokunun ve oturum açın.
- 3 "Genel bakış" ekranında **Güvenlik Bilgileri** ögesine dokunun.



- 4 "Güvenlik Bilgileri" ekranındaki bilgileri okuyun, ardından **Sensör Bilgilerini Tara** ögesine dokunun.



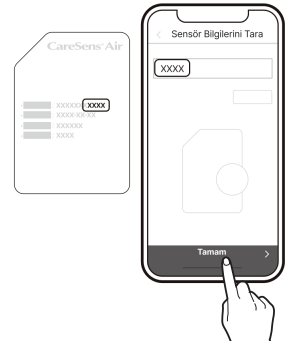
- 5 "Sensörü Bilgilerini Tara" ekranında ambalaj etiketindeki barkodu tarayın.



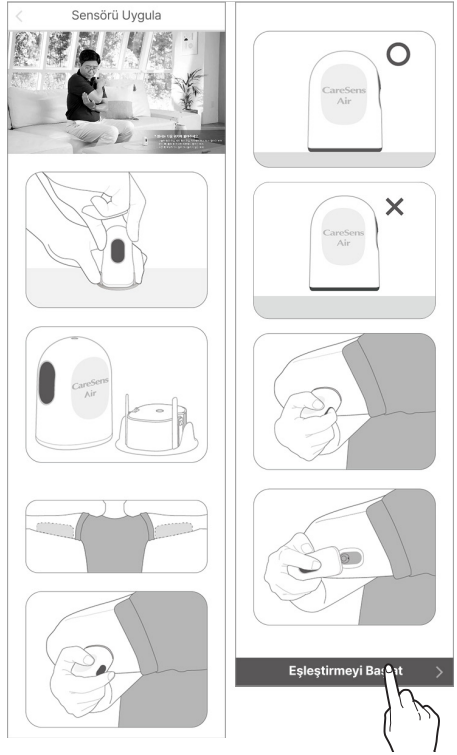
- 6 Bunun yerine barkodu manuel olarak girebilirsiniz. **Manuel Olarak Gir** ögesine dokununuz.



- 7 Sensörün ambalaj etiketinde belirtilen seri numarasının son 4 hanesini girin, ardından **Tamam** ögesine dokununuz.

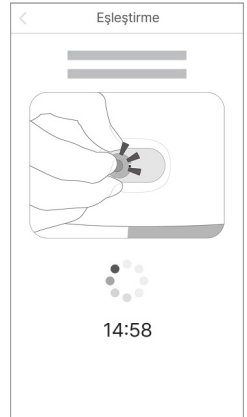


- 8 Barkod başarıyla tanındığında veya bilgiler manuel olarak girildiğinde "Sensörü Uygula" ekranı görüntülenir. Sensörü üst kolunuzun arkasına takmak için aşağıdaki adımları izleyin ve **Eşleştirmeyi Başlat** ögesine dokununuz. Sensörü takmadan önce "**Sensörü takma**" bölümündeki bilgileri ve Dikkat altında verilen uyarıları okuyunuz.

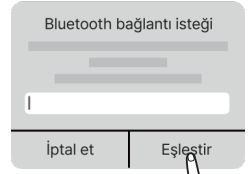


- 9 Sensörü üst kolunuzun arkasına takın ve tık sesi gelene kadar güç düğmesine basın. Düğme içeriye doğru gömülür. Sensör bağlantısı tamamlanana kadar bekleyin.

- Barkod başarıyla tanındıktan sonra seri numarası ve PIN kodu ekranda görüntülenir.
- Manuel olarak girilirse yalnızca seri numarası görüntülenir.
- Sensörü bağlamaya başlamak için ekranda gösterilen 15 dakika içinde düğmeye basın. İletişim ortamınıza bağlı olarak 15 dakika kadar sürebilir. 15 dakika sonra sensör bağlantı işlemi yeniden başlar.



- 10 Ekranda Bluetooth bağlantısı isteği görüldüğünde PIN kodunuzu girin ve **Eşleştir** öğesine dokununuz.



⚠ Uyarı

iOS kullanırken sensörü bağladıktan sonra uygulamayı kapatmayınız. Sensörle bağlantısı kesilir.

Sensörü takma

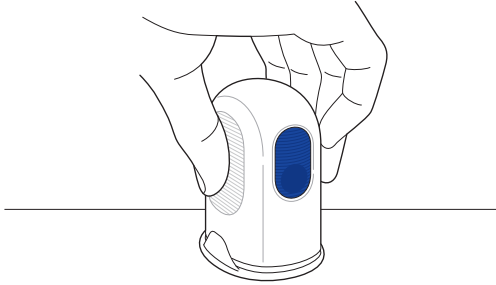
Sensörü üst kolunuzun arkasına takmak için şu adımları izleyin:

- 1 Sensörün ambalaj etiketinde belirtilen son kullanma tarihini kontrol edin.

⚠ Dikkat

Son kullanma tarihi geçmiş sensörler kullanılmaz. Lütfen kullanmadan önce son kullanma tarihini kontrol edin.

- 2 CareSens Air sensörünün ambalajını açın.
- 3 Aplikatörü ambalajından çıkarın ve düz, sabit bir yüzeye yerleştirin.



- 4 Ellerinizi akan su altında sabunla iyice yıkayın ve temiz bir bezle kurulayın.
- 5 Sensörün takılacağı bölgeyi alkollü bir bezle silin ve tamamen kurumasını bekleyin.

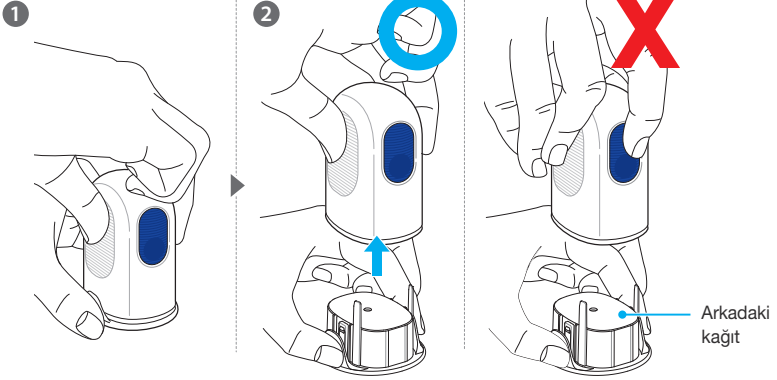
⚠ Dikkat

- Her yeni sensörü takmak için yeni bir konum seçin. Yeni sensörleri daha önce kullanılan bir yere takmaya devam etmek ciltte tahrişe veya yara izine neden olabilir.
- Sensör, hava yoluyla kontaminasyonu önlemek için aplikatör ambalajı açıldıktan hemen sonra takılmalıdır.
- Yerleştirme için seçilen konum şu kriterleri karşılamalıdır:
 - İnsülin pompası infüzyon setinden veya infüzyon yerinden en az 8 cm uzakta olmalıdır.
 - Bel bandına, dövmelelere, kemiğe, yara izlerine veya tahriş olmuş cilde yakın olmamalıdır.
 - Uyku sırasında çarpılmayacak, itilmeyecek veya bastırılmayacak bir yerde olmalıdır.
- Güvenlik kapağını aplikatörden ayırdıktan sonra aplikatörü herhangi bir kişiye doğru tutmamaya dikkat edin.

- 6 Aplikatörü tutun ve güvenlik kapağını çıkarın.
Güvenlik kapağı çıkarıldığında cilt yapışkanının arkasındaki kağıt da çıkarılır.

Not

Arkadaki kağıdın cilt yapışkanından tamamen çıkarıldığından ve güvenlik kapağının üzerinde olduğundan emin olun.

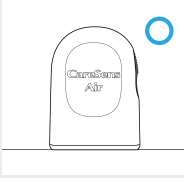


Not

Aplikatör ve sensör tekrar kullanılamaz, bu nedenle ayırma düğmesine istemeden basmamaya dikkat edin.

- 7** Güvenlik kapağını çıkarın ve aplikatörü şekilde gösterildiği gibi sensörün takılacağı üst kolunuzun arkasına yerleştirin.
Aplikatör şekilde gösterildiği gibi yerleştirilirse sensör düzgün şekilde takılmayabilir.

Not



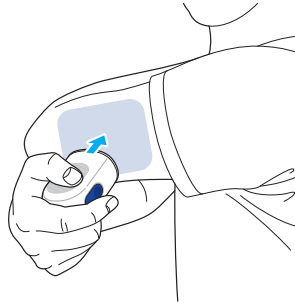
Aplikatörü takılacak yere şekilde gösterildiği gibi yerleştirin ve ardından Ayırma düğmesine basın.



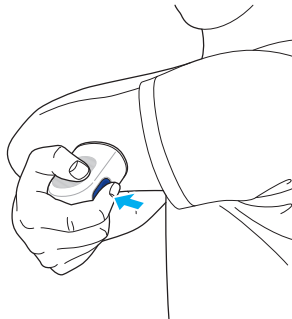
Aplikatör ile uygulama yapılacak bölge arasında boşluk bırakmayın.



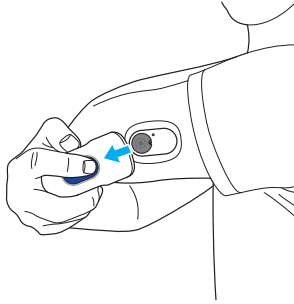
Aplikatörü uygulama yapılacak bölgeye eğik koymayın.



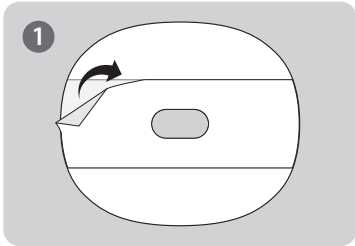
- 8** Aplikatör üzerindeki Ayırma düğmesine basın. Aplikatördeki sensör üst kolunuzun arkasına takılacaktır.



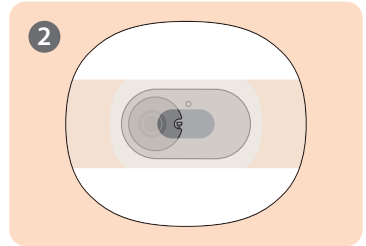
9 Aplikatörü çıkarın ve sensörün düzgün takıldığından emin olun.



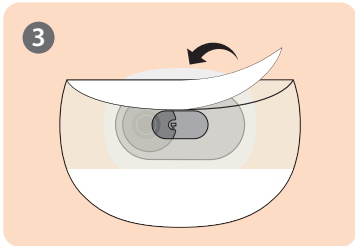
- Kullanım sonucunda sensörün üzerindeki yapışkan zayıflamışsa sensörün yerinde sabit durmasını için sensör bandı kullanabilirsiniz. Örneğin sensörün takıldıktan sonra yedi gün boyunca cildinizden çıkmasını önlemek için sensör bandını kullanabilirsiniz.



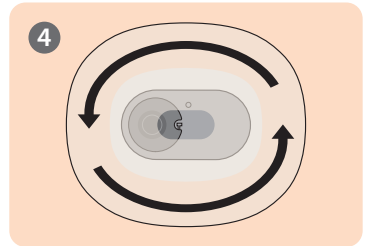
Sensör bandının arka orta kısmını çıkarın.



Sensörü sensör bandının ortasına takın.



Sensör bandının kalan arka iki kısmını çıkarın.



Sensörü uygulama yapılacak bölgeye yapıştırmak için sensör bandına bastırın.

- Verilen sensör bandı, üretim dönemine ve koşullarına bağlı olarak değişiklik gösterebilir.

10 Aplikatör tek kullanımlıktır. Kullandıktan sonra atın.

Sensöre bağlandıktan sonra uyarı ayarlarınızı yapılandırma

Sensör başarıyla bağlandıktan sonra çok düşük, düşük ve yüksek için eşik değerleri girin ve uyarı ayarlarınızı yapın. "Çok Düşük", "Düşük" ve "Yüksek" ile ilgili uygun eşik değerleri için sağlık uzmanınıza danışın.

Sensöre bağlandıktan sonra uyarı ayarlarınızı yapılandırmak için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Sensörün takılı olduğundan ve gücün açık olduğundan emin olun. Sensörlerin takılmasıyla ilgili daha fazla bilgi için "**Sensörü takma**" bölümüne bakın.
- 2 Sensörü kullanırken uygulama uyarıları almak istiyorsanız "Eşleştirme" ekranında **Uyarı Ayarları** öğesine dokununuz.



- 3 "Uyarı Ayarları" ekranında çok düşük, düşük, yüksek, hızla değişen kan şekeri seviyeleri ve uyarı türleri için eşik değerleri girin, ardından **Bitti** ögesine dokununuz.

Uyarı Ayarları

Çok Düşük
Sonrakı altında

54 ▼

Düşük
Sonrakı altında

70 ▼

Yüksek
Sonrakı üzerinde

180 ▼

Sonrakı >

Uyarı Ayarları

2 mg/dL/min değerinin üstünde

3 mg/dL/dk değerinin üstünde

< Geri

Sonrakı >

Uyarı Ayarları

Ses

Titreşim

Ses + Titreşim

Sessiz

< Geri

Bitti

Not

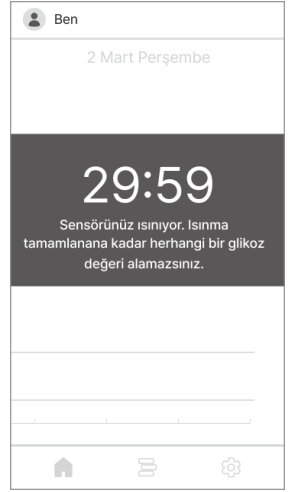
Sessiz olarak ayarlarsanız uyarıları ses veya titreşim olmadan alırsınız. Uyarıları tanıdığınızdan emin olmak istiyorsanız ses veya titreşim olarak ayarlayın.

- 4 Sensörün ısınması otomatik olarak başlar.

Not

Sensörün ısınması için gereken 30 dakika içinde tedavi kararı almanız gerekiyorsa glikoz ölçüm cihazı kullanın.

- Yaklaşık 30 dakika süren sensör ısınma durumu ana ekranda gösterilir.
- Sensör ısınmazsa satın aldığınız yer veya müşteri hizmetleri ile iletişime geçin.



- 5** Sensörün ısınması tamamlandığında ölçülen glikoz değeri görüntülenir ve öğesi griden maviye döner. Gerekirse kalibrasyon değeri girmek için mavi öğesine dokunabilirsiniz.

Sensör bağlanamazsa

Sensör bağlanamazsa arızanın nedenini açıklayan bir açılır pencere görünür. Arızanın nedenine bağlı olarak sensörü yeniden bağlamayı denemek için şu adımları izleyin:

- Sensör arızalıysa: Sensör kusurlu ve kullanılmıyor. Gerekirse sensörü sökün. Ardından yeni bir sensör takın ve bağlayın. Sensörün bağlantısının nasıl kesileceği hakkında daha fazla bilgi için "[Sensörün bağlantısını kesme ve sensörü çıkarma](#)" bölümünü okuyun. Sensörün bağlanmasıyla ilgili daha fazla bilgi için lütfen "[Sensörü Android uygulamasına bağlama](#)" veya "[Sensörü iOS uygulamasına bağlama](#)" bölümüne bakın.
- Bağlantı güvenli değilse: Sensör mobil cihazınızla dengesiz bağlantıdan dolayı bağlanamıyor. Şu adımları izleyin ve tekrar bağlanmayı deneyin:
 - Sensörü ve akıllı cihazı birbirine yakın tutun.
 - Akıllı cihazınızın ayarlarında Bluetooth'u kapatıp açın.
- Sensör kullanımdaysa: Başka kullanıcı tarafından kullanılmakta olan bir sensöre bağlanmaya çalıştınız. Ambalajdaki sensör bilgilerinin doğru girilip girilmediğini kontrol edin. Seri numarasını ve PIN kodunu doğru girin ve yeniden bağlanın.

Sensör ile akıllı cihaz arasındaki bağlantı kesilirse

Şu durumlarda sensör ile akıllı cihaz arasında bir iletişim hatası meydana gelebilir:

- Akıllı cihazınızda Bluetooth kapalıysa.
- Sensör akıllı cihazın bağlantı aralığında değilse.
- Sensörün pili bitmişse.
- Sensör kırılmışsa.
- Akıllı cihazda yeterli depolama alanı yoksa.

Bir iletişim hatası meydana gelirse normalde çalışan bir sensör topladığı verileri saklar ve bağlantı yeniden kurulduğunda akıllı cihaza aktarır. Sensör 12 saat veri kaydı yapabilir. 12 saat sonra ek veriler kaybolabilir.


Bir bağlantı hatası meydana gelirse şu adımları izleyin ve yeniden bağlanmayı deneyin:







- Sensörü ve akıllı cihazı birbirine yakın tutun.
- Uygulamadan çıkın, ardından uygulamayı yeniden başlatın.
- Akıllı cihazınızda Bluetooth'u kapatıp açın.
- Akıllı cihazın gücünü kapatıp açın.

Sensörün bağlantısını kesme ve sensörü çıkarma

Kullanım süresi dolduğunda sensörün bağlantısı otomatik olarak kesilir. Kullanımdayken sensörün bağlantısını manuel olarak kesebilirsiniz. Hasar nedeniyle arızalanırsa sensörün bağlantısını kesebilirsiniz. Sensörün bağlantısını kestiğinizde aktarılmamış olan verileri kaybedebilirsiniz. Sensörün bağlantısını kesmeden önce son verilerin tümünün alındığını kontrol edin.

Sensörün bağlantısını kesmek için şu adımları izleyin:

- 1 Uygulamayı açın ve ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokununuz.
- 2 "Yönetim" öğesinin sağındaki **Bağlantıyı kes** öğesine dokununuz. Sensör bağlantısını kesme açılır penceresi görünür.






Sensör	
 Kalan Sensör Ömrü	3. gün 
 Durum	Açık
 Seri Numarası	C1400J000009
 Sensör Başlat	2 Mart 2022 saat 17:30
 Yönetim	<input type="button" value="Bağlantıyı kes"/>



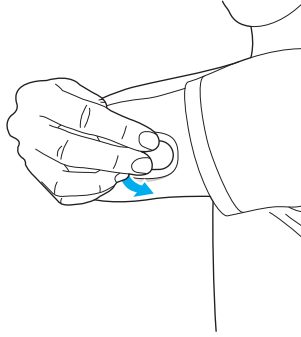
- 3 Sensör bağlantısını kesme açılır penceresine 4 haneli kodu girin ve ardından **Bağlantıyı kes** öğesine dokununuz. Sensörün bağlantısı başarıyla kesildikten sonra bağlantı durumu "Etkin değil" olarak değişir.

Sensör	
Sensörün bağlantısını keserseniz herhangi bir glikoz okuması veya uyarısı almazsınız. Bir sensör, kalan sensör ömrü boyunca yalnızca bir kez başka bir cihaza yeniden bağlanabilir ve diğer uygulamalara bağlanmaz. Bağlantıyı kesmek isterseniz lütfen aşağıdaki 4 haneyi girin.	
4915	
<input type="button" value="İptal et"/>	<input type="button" value="Bağlantıyı kes"/>



Sensör	
 Kalan Sensör Ömrü	-
 Durum	Etkin değil
 Seri Numarası	-
 Sensör Başlat	-
 Yönetim	<input type="button" value="Yeni Sensör Başlat"/>

- 4 Üst kolunuzun arkasına takılı olan sensörü çıkarın. Cilt yapışkan bandının kenarından başlayarak yavaşça çıkarın.



3.3 Ana ekranı anlama

Sensör dengeli şekilde çalışıyorsa uygulamanın ana ekranında glikoz seviyesindeki değişikliklerin gerçek zamanlı grafiği görüntülenir. CareSens Air uygulaması ana ekranı şunları içerir:

- Temel bilgiler: Profil, Ad, Sessiz durum bildirim, Yeni duyuru bildirim
- Menü çubuğu: Ana Sayfa, Günlük defteri, Ayarlar
- Glikoz verileri: Bağlantı durumu, Glikoz istatistikleri, Önceki Veriler, Glikoz trendleri, Kalibrasyon düğmesi, Tarih, Ekran modu, Uyarı geçmiş, Glikoz trendi okları, Glikoz seviyesi, Son alınan glikoz zamanı

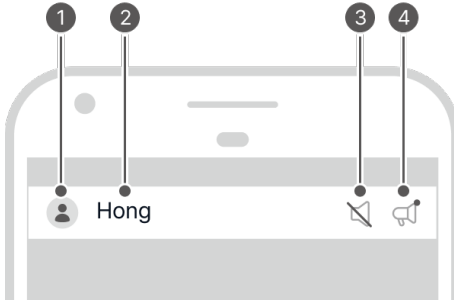
Ana ekrandaki glikoz seviyesi ve glikoz trendi oku glikoz durumunuzu anlamanıza yardımcı olabilir. Sensörün glikoz seviyelerindeki değişiklikleri glikoz trendlerinde kontrol edebilirsiniz. Uygulamanın içeriğini ve özelliklerini bilerseniz CareSens Air'i diyabetinizi daha etkin bir şekilde yönetmek için kullanabilirsiniz.

Bu bölüm şunları yapmanıza yardımcı olur:

- Ana ekranda görüntülenenleri anlama.
- Ana ekrandaki simgelerin işlevlerini öğrenme.
- Geçmiş glikoz trendlerini nasıl kontrol edeceğinizi öğrenme.
- Glikoz seviyelerini kontrol etme.
- Glikoz trendlerinde düşük ve yüksek uyarınızı görme.
- Bir sensörün kalibre edilip edilmediğini kontrol etme.
- Olay günlüklerini ve olayların ayrıntılarını kontrol etme.

Temel bilgiler

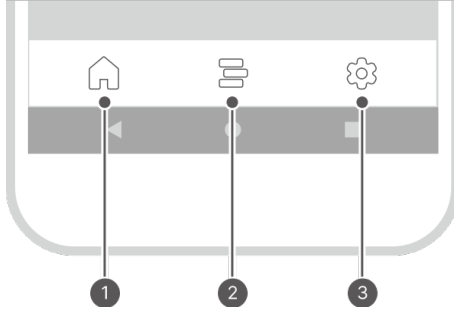
Aşağıdaki tabloda CareSens Air uygulamasının ana ekranın üst kısmında görüntülediği temel bilgiler açıklanmaktadır.






No.	Simge	Ad	Açıklama
①		Profil	Profilinize yüklenen resim görüntülenir. "Profil" ekranında adınıza dokunarak bu resmi değiştirebilirsiniz.
②	Hong	Ad	Kayıt olduğunuzda girdiğiniz ad görüntülenir. Ad, "Profil" ekranında ada dokunularak değiştirilebilir.
③		Sessiz durum bildirimi	Bu görüntü, akıllı cihazın ses seviyesi 0 olarak ayarlandığında görünür.
④		Yeni duyuru bildirimi	İşaretlenmemiş bir duyuru varsa bir simge görüntülenir. "Duyurular" ekranına gitmek için simgeye dokununuz.

Menü çubuğu

Aşağıdaki tabloda Ana ekran menüsünde bulunan simgeler ve özellikler açıklanmaktadır.



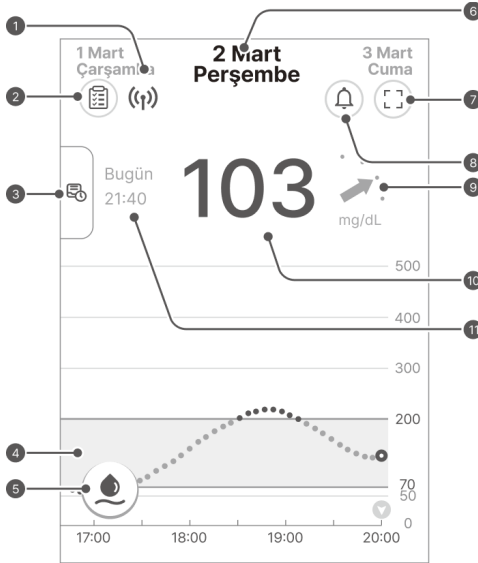
No.	Simge	Ad	Açıklama
1		Ana Sayfa	Kan şekeri trendlerini gösteren Ana ekrana döner.
2		Günlük defteri	<ul style="list-style-type: none"> Bu simgeye dokunduğunuzda kullanıcı tarafından kaydedilen olayların listesi görüntülenir. Olay ekleyebilir, düzenleyebilir veya silebilirsiniz. Olaylarla ilgili ayrıntılı bilgi için "7 Olayları kullanma" bölümüne bakın.

No.	Simge	Ad	Açıklama
3		Ayarlar	<ul style="list-style-type: none">• Bu simgeye dokunduğunuzda sensör bağlantı durumu, kalibrasyon durumu, uyarı türü ve glikoz seviyesi uyarılarınız hakkında bilgi veren bir ekran görüntülenir.• Uygulamada kaydedilen tüm veriler bulut sunucuya yüklenebilir ve kaydedilebilir. Verileri istediğiniz zaman anında yükleyebilirsiniz.• Yeni bir sensöre bağlanabilir veya bağlı olan sensörün bağlantısını kesebilirsiniz.• Kullanım kılavuzunu SSS'leri ve uygulama bilgilerini kontrol edebilirsiniz.• Ayarlarınızı değiştirme ile ilgili daha fazla bilgi için "Ayarlarınızı değiştirme" bölümüne bakın.• Uygulamanın en son sürümüne güncellemeyle ilgili daha fazla bilgi için "Uygulamayı güncelleme" bölümüne bakın.• Akıllı cihazınıza bağlı olan glikoz ölçüm cihazını kontrol edebilir veya yeni bir cihaz kaydedebilirsiniz. Glikoz ölçüm cihazınıza bağlanmayla ilgili daha fazla bilgi için "Bir glikoz ölçüm cihazı bağlama" bölümüne bakın.







Glikoz verileri


CareSens Air uygulaması mevcut glikoz seviyenizi ve glikoz trendi okunu aşağıda gösterildiği gibi görüntüler. Bunları akıllı cihazınızın ekranında dikey veya yatay olarak görüntülemeyi seçebilirsiniz.

Aşağıdaki tabloda ana ekranda glikoz seviyesi verilerinin nasıl görüntülediği açıklanmaktadır:



No.	Simge	Ad	Açıklama
1	((⌘))	Bağlantı durumu	<p>Akıllı cihaz ile sensör arasındaki bağlantının durumu şu renklerle gösterilir:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mavi: İletişim durumu iyi. Kırmızı: Akıllı cihaz 25 dakika hiç sinyal almadı. Gri: Akıllı cihazın Bluetooth'u kapalı.









No.	Simge	Ad	Açıklama
2		Glikoz istatistikleri	<p>Bu simgeye dokunduğunuzda son 24 saatteki glikoz seviyelerinizin istatistikleri görüntülenir:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ortalama seviye, standart sapma, glikoz seviyenizin hedef glikoz seviyesi dahilinde kaldığı süre, düşük ve yüksek aralıklar.
3		Önceki Veriler	<p>Ekranın solundaki çubuğa dokunduğunuzda veya bu çubuğu sağa doğru sürüklediğinizde önceki glikoz trendleriniz bölümler halinde görünür. Bir bölüm seçtiğinizde ana ekran ile aynı formatta ayrıntılı bir ekran görüntülenir.</p>
4		Glikoz trendleri	<p>Sensör kullanımdayken glikoz seviyenizdeki değişiklikler grafik olarak görüntülenir.</p>
5		Kalibrasyon düğmesi	<ul style="list-style-type: none"> Bu simgeye dokunursanız kalibrasyon giriş ekranı görüntülenir. Bir parmağınızı batırarak glikoz ölçüm cihazıyla alınan bir glikoz ölçüm değerini girin. Kullanıcı gerekirse sensör ölçüm değerlerini ayarlayabilir ancak bunu yapma zorunluluğu yoktur. Kalibre etme seçeneği yoksa o anda kalibrasyon gerekli değildir. Kalibrasyon hakkında daha fazla bilgi için "7 Olayları kullanma" bölümüne bakın.
6	2 Mart Perşembe	Tarih	<p>Verilerin bağlı olan sensörden alındığı tarih görüntülenir. O tarihteki glikoz trendlerini görmek için başka tarihe dokununuz.</p>
7		Ekran modu	<p>Yatay ve dikey ekran yönü arasında geçiş yapmak için dokununuz.</p>
8		Uyarı Geçmiş	<p>"Uyarı Geçmiş" ekranına gider.</p>

No.	Simge	Ad	Açıklama
9		Glikoz trend okları	Önceki ölçüme göre glikoz seviyenizdeki mevcut değişiklik hızı görüntülenir. Her bir nokta, 5 dakikada bir alınan glikoz trendi ölçüm değerini gösterir. Glikoz seviyesi trendi oku hakkında daha fazla bilgi için "Trend okları" bölümüne bakın.
10	103	Glikoz seviyesi	Son glikoz ölçüm değeri sayı olarak veya şunlardan biri olarak görüntülenir: <ul style="list-style-type: none"> -: Son 25 dakika içinde veri alınmadı Düşük: 40 mg/dL'den (2,2 mmol/L) düşük Yüksek: 500 mg/dL'den (27,8 mmol/L) yüksek
11	Today 9:40 PM	Glikoz seviyesinin son alındığı saat	Kan şekeri seviyesinin son alındığı tarih ve saat.

Trend okları

Glikoz trend oku, son glikoz ölçüm değeri ile son ölçülen ikinci değer arasındaki değişikliğin yönünü ve hızını gösterir.

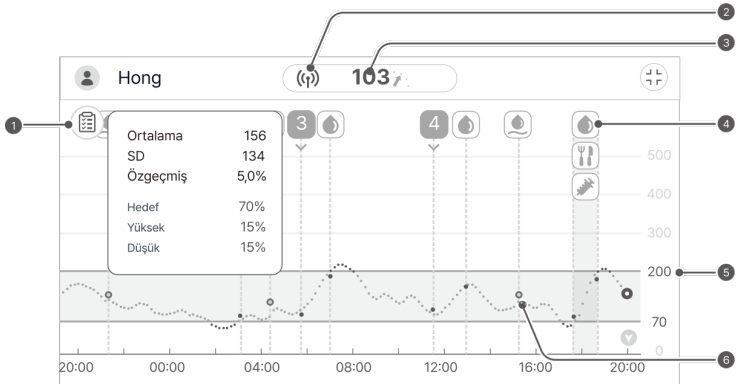
Ana ekrandaki son glikoz ölçüm değerinin sağında ok olarak gösterilir.

Hız oku	Glikoz seviyesindeki değişiklik	Açıklama
	Dengeli	Glikoz seviyesinde son 30 dakikada 30 mg/dL'den (1,6 mmol/L) az yükselme veya azalma olmuştur.
	Yükseliyor, yavaş	Glikoz seviyesinde son 30 dakikada 31-60 mg/dL (1,6-3,3 mmol/L) yükselme olmuştur.
	Yükseliyor	Glikoz seviyesinde son 30 dakikada 61-90 mg/dL (3,4-5,0 mmol/L) yükselme olmuştur.
	Yükseliyor, hızlı	Glikoz seviyesinde son 30 dakikada 91 mg/dL'den (5,1 mmol/L) fazla yükselme olmuştur.
	Düşüyor, yavaş	Glikoz seviyesinde son 30 dakikada 31-60 mg/dL (1,6-3,3 mmol/L) azalma olmuştur.
	Düşüyor	Glikoz seviyesinde son 30 dakikada 61-90 mg/dL (3,4-5,0 mmol/L) azalma olmuştur.
	Düşüyor, hızlı	Glikoz seviyesinde son 30 dakikada 91 mg/dL'den (5,1 mmol/L) fazla azalma olmuştur.
	Bilinmiyor	Glikoz seviyelerindeki değişikliklerin yönünü ve hızını hesaplamak için yeterli veri yoktur.


Glikoz verilerindeki trendleri yorumlama

Ana ekranda gösterilen glikoz verilerindeki trendleri yorumlayarak diyabetinizi daha etkili bir şekilde yönetebilirsiniz. Son glikoz ölçüm değeri görüntülenir ve son ölçüme göre değişiklik hızı ve yönü bir okla gösterilir. Glikoz seviyesi trendi oku hakkında daha fazla bilgi için "Trend okları" bölümüne bakın.

Glikoz verilerindeki trendleri yorumlama, diyabetinizin erken yönetimi için glikoz seviyesi aralıklarına ve değişiklik hızı ve yönüne göre uygun yöntemleri seçmenizi sağlar. Böylece glikoz seviyenizi hedef aralıkta tutabilirsiniz. Glikoz seviyesi trendlerini anlamak için aşağıdaki örnek durumlara bakın.



No.	Açıklama
1	Glikoz seviyesi yönetimi durumunuzu kontrol etmek için glikoz trendlerinize göre oluşturulan istatistikleri kullanabilirsiniz. Kan şekeri seviyenizin hedef aralık dahilinde kaldığı süre uzunsa ve standart sapma yüksekse bu durum kan şekeri seviyesinde büyük değişiklikler olduğunu gösterir. Sensör belirtilen süre içinde normal çalışıyorsa olaylarınızı kontrol edebilir ve bu bilgileri yaşam tarzınızda dengeli bir seviyeyi korumanıza yardımcı olacak iyileştirmeler yapmak için kullanabilirsiniz.
2	Bu, cildinize takılı sensörün normal çalıştığını gösterir. Sensör ve akıllı cihaz aralık dışındaysa bir uyarı verilir.

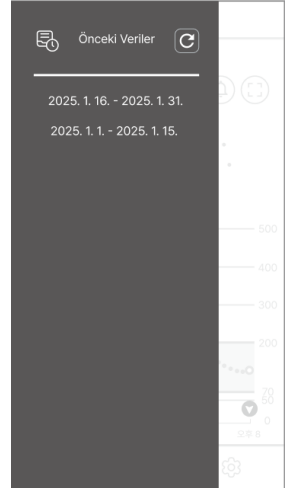
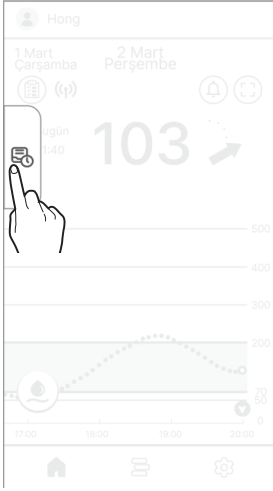
No.	Açıklama
3	<p>Son glikoz ölçüm değeri 103 mg/dL'dir (5,7 mmol/L) ve hedef aralık dahilindedir. Önceki değere göre yükselmiş olmasına rağmen hedef aralık dahilindedir.</p> <p>Ancak glikoz ölçüm değeri 103 mg/dL (5,7 mmol/L) olsa dahi trend okunu görmenizden 30 dakika sonra 160 mg/dL (8,9 mmol/L) veya daha yüksek bir değere çıkabilir.</p> <p>*  : glikoz seviyesinin son 30 dakikada 61-90 mg/dL (3,4-5,0 mmol/L) yükselme olduğunu gösterir. Daha fazla bilgi için "Trend okları" bölümüne bakın.</p> <p>Bu durumda CareSens Air kullanıcısı ve glikoz ölçüm cihazlarını kullananlar farklı işlemler gerçekleştirebilir.</p> <ul style="list-style-type: none"> • CareSens Air ile: Glikoz trendlerini yorumlama, trend okuna bakarak 30 dakika sonra glikoz seviyesinin 160 mg/dL (8,9 mmol/L) veya daha yüksek bir seviyeye hızla yükselmesi gibi bir durumu tahmin etmenizi sağlar. Böylece grafiğe bakarak hiperglisemiye bağlı ciddi bir olayın meydana gelmesini önlemek için gerekli önlemleri almanız gerektiğini anlarsınız. • Yalnızca bir glikoz ölçüm cihazı kullanma: Glikoz seviyeniz hızla yükselirse 30 dakikada 160 mg/dL'ye (8,9 mmol/L) ulaşabilir. Ancak parmağınızdan yeni bir ölçüm yapmadığınız sürece seviye değişikliğini göremezsiniz. Bu, hiperglisemi olayının meydana gelmesinden önce önlem almayı zorlaştırabilir.
4	<p>Glikoz trendlerinde görüntülenen olayları kontrol ederek glikoz seviyenizdeki değişikliği yaşam tarzınıza bakarak kontrol edebilirsiniz. Örneğin her gün 30 dakika tempolu koşmanın yüksek değerlerinizi hedef seviyeye düşürdüğü ve bu değeri korumanıza yardımcı olduğunu görebilirsiniz.</p>
5	<p>Glikoz seviyesi uyarıları düşük için 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ve yüksek için 200 mg/dL (11,1 mmol/L) olarak ayarlanmıştır. Glikoz seviyenizin hedef aralık dahilinde kalıp kalmadığını kontrol edin.</p>
6	<p>Glikoz trendlerinize normal şekilde uygulanmış kalibrasyon değerlerini kontrol edebilirsiniz.</p>

Önceki verileri görüntüleme

Önceki verileri görüntülemek için uygulama ana ekranının solundaki dikey çubuğa dokunabilirsiniz. Hesabınızda kullanılan sensörlerden gelen tüm verileri görüntüleyebilirsiniz. Sensör kullanım süresine dokunduğunuzda glikoz trendi ekranı görünür.


Önceki glikoz trendlerini görüntülemek için şu adımları izleyin:

1 **Önceki Veriler**'i ana ekranın sol tarafından sağ tarafına sürükleyin.




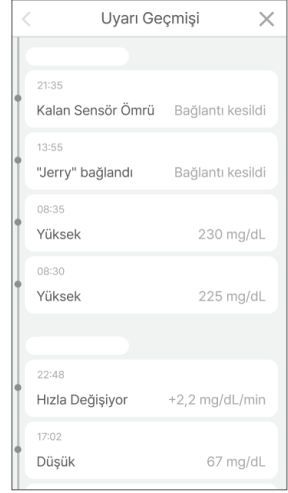
2 "Önceki Veriler" ekranında tarih listesine dokunun. Bir ayrıntı ekranı görünür. Ana ekrana dönmek için **X** ögesine dokunun.

Uyarı geçmişi

Uyarı geçmişini görmek için ana ekranın sağ st köşesindeki  öğesine dokunun. Kan şekeri uyarılarının (ok düşük, düşük kan şekeri, yüksek kan şekeri, ani dalgalanmalar), sensör uyarılarının ve takip ile ilgili uyarların geçmişini kontrol edebilirsiniz.

Uyarı geçmişini kontrol etmek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranın sağ st kısmındaki  öğesine dokunun.
"Uyarı Geçmişi" ekranı görüntülenir.



- 2 Ana ekrana dönmek için  öğesine dokunun.

3.4 Uygulama özelliklerini keşfetme

Günlük yaşamınızda diyabetinizi yönetmek için CareSens Air uygulamasının çeşitli özelliklerini kullanabilirsiniz. Sensör tarafından toplanan tüm glikoz ölçüm değerleri glikoz trendleri ekranında birlikte görünür. Gıda alımınızı, fiziksel aktivitenizi, insülin alımınızı ve diğer durumları olay olarak kaydedebilirsiniz. Glikoz seviyenizdeki değişiklikleri gözlemleyerek ve bunları bu olaylarla karşılaştırarak yaşam tarzınızda iyileştirmeler yapabilir veya etkili tedavi kararları alabilirsiniz. CareSens Air CGM Sistemi tarafından ölçülen tüm veriler bulut sunucuya yüklenebilir ve kaydedilebilir.

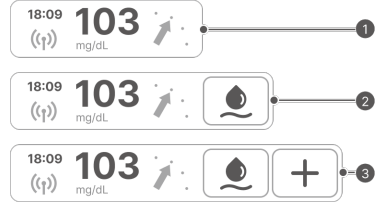
Bu bölümü okumak şunları yapmanızı sağlar:

- Olayları kaydetme ve geçmiş olayları kontrol etme
- Uyarı ayarlarınızı yapılandırma
- Uygulamayı en yeni sürüme güncelleme
- Gerekliğinde yardım veya eğitim bölümüne bakma
- Glikoz ölçüm cihazını kaydetme

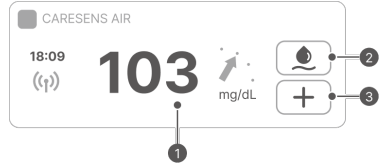
Widget'ı çalıştırma

CareSens Air, önemli bilgileri ve özellikleri bir Widget olarak görüntüleyebilir, böylece bunları akıllı cihazınızın ana ekranında görüntüleyebilirsiniz. CareSens Air Widget'ı sensör bağlantı durumunuzu, sensör glikoz ölçüm değerlerini ve trend oklarını kontrol etmek veya bir kalibrasyon değeri girmek için kullanabilirsiniz.

Android için üç farklı Widget düzeninden birini seçebilirsiniz.



iOS için Widget düzenini kontrol edebilirsiniz.



⚠ Dikkat

iOS Widget'ında görüntülenen glikoz ölçüm değeri, son glikoz ölçüm değerinden farklı olabilir. Bu nedenle uygulamayı çalıştırarak son glikoz ölçüm değerini kontrol ettiğinizden emin olun.


No.	Ad	Açıklama
1	Glikoz verileri	Bu ekranda sensör bağlantı durumunuz, son glikoz ölçüm değeri ve bir trend oku görüntülenir. Bu ekran, Widget'a dokunduğunuzda ana ekranda görünür.
2	Kalibrasyon değeri girişi	🔹 ögesi maviye döndüğünde bir kalibrasyon değeri girebilirsiniz. 🟢 ögesine dokunursanız "Kalibrasyon" ekranı görüntülenir. 🟡 ögesi griye döndüğünde bir kalibrasyon değeri giremezsiniz.
3	Bir olay girme	+ ögesine dokunulduğunda "Yeni Olay Ekle" ekranı görüntülenir.

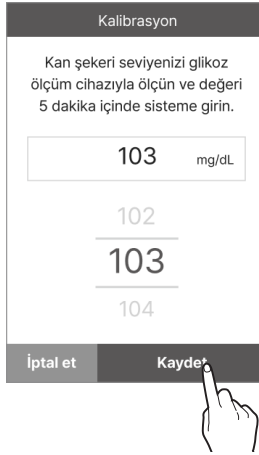
Kalibrasyon değeri girme

Bir kalibrasyon değeri girmeniz gerektiğinde parmaktan aldığınız bir örnekten kan şekeri seviyesini elde etmek için bir glikoz ölçüm cihazı kullanmanız gerekir. Bu ölçüm değerini CareSens Air için bir kalibrasyon değeri olarak girin.

Glikoz seviyesi kalibrasyonu hakkında daha fazla bilgi için "**6 Kalibrasyon**" bölümüne bakın.

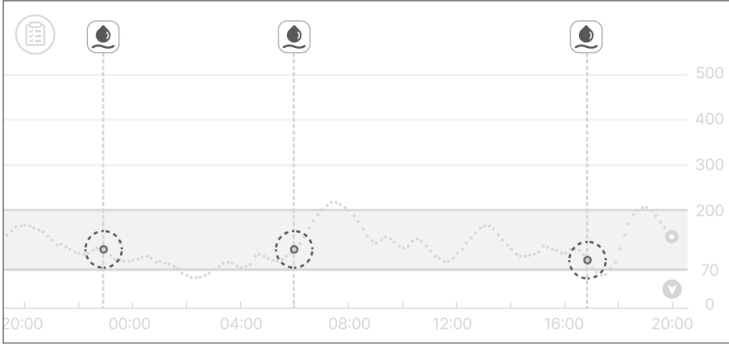
Uygulamada bir kalibrasyon değeri girmek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz. "Kalibrasyon" ekranı görüntülenir.
- 2 Kan şekeri seviyenizi parmaktan ölçmek için glikoz ölçüm cihazınızı kullanın.
- 3 Parmaktan aldığınız ölçüm değerini 5 dakika içinde girin ve **Kaydet** ögesine dokununuz. Kalibrasyon değeri CareSens Air tarafından görüntülenir.



4 Kalibrasyon değerinin uygulanıp uygulanmadığını görmek için ana ekrandaki glikoz trendlerinizi kontrol edin.



- Kalibrasyon değeri, giriş tarihi ve saatindeki glikoz trendlerinde mavi bir nokta olarak görüntülenir.

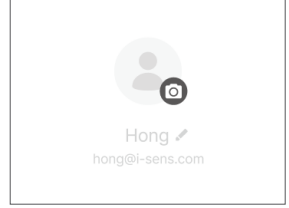


Profilinizi düzenleme ve kontrol etme

Kullanıcı profilinizdeki bilgileri görüntüleyebilir veya düzenleyebilirsiniz.

Profil bilgilerinizi girmek için aşağıdaki adımları izleyin.

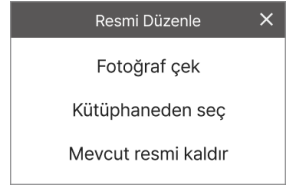
- 1 Ana ekranın üst kısmındaki  öğesine dokunun. "Profil" ekranı görüntülenir.
- 2 Profil fotoğrafınızı değiştirmek için "Profil" ekranında  öğesine dokunun. "Resmi Düzenle" ekranı görüntülenir.



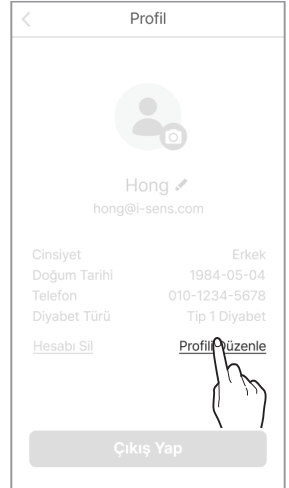
Not

CareSens Air uygulamasını oturum açmadan kullanırsanız kullanıcı adınız "Misafir" olarak görüntülenir ve cinsiyet ve doğum tarihi gibi üye bilgileri görüntülenmez.

- 3 "Resmi Düzenle" açılır penceresinde **Fotoğraf çek** veya **Kütüphaneden seç** öğesine dokunun.



- 4 Kullanıcı bilgilerinizi değiştirmek için "Profil" ekranında **Profili Düzenle** öğesine dokunun.




- 5 "Profili Düzenle" ekranında bilgilerinizi değiştirin ve **Kaydet** öğesine dokunun.

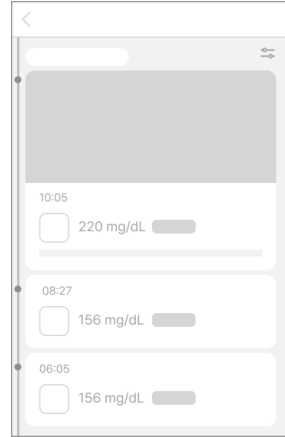
Günlük defterini görüntüleme







Günlük defterinde kullanıcı tarafından kaydedilen tüm olaylar sondan başlayarak görüntülenir.



Günlük defterindeki olay ayrıntılarını kontrol etmek için aşağıdaki adımları izleyin.

1 Ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokununuz. Kullanıcı tarafından kaydedilen olaylar görüntülenir.

- Aşağıdaki tabloda günlük defteri ekranında kullanılan simgeler açıklanmaktadır.





Simge	Ad	Açıklama
	Kan Şekeri	Kullanıcı tarafından girilen veya kan şekeri ölçüm cihazıyla ölçülen değer olayın gerçekleştiği anda aşağıdaki gibi görüntülenir. <ul style="list-style-type: none"> : girilen değer bir glikoz seviyesini gösterirse : girilen değer bir kalibrasyon değerini gösterirse
	Keton	Kullanıcı tarafından girilen değer veya keton ölçüm cihazıyla ölçülen keton değeri olayın gerçekleştiği anda görüntülenir.
	İnsülin	İnsülinin adı ve olayın gerçekleştiği anda alınan doz görüntülenir. 2'ye kadar insülin verme kaydı girebilirsiniz.
	İlaç	İlacın adı ve olayın gerçekleştiği anda alınan doz görüntülenir. En fazla 5 doz ilaç girebilirsiniz.

Simge	Ad	Açıklama
	Öğün	Olayın gerçekleştiği anda tüketilen karbonhidrat, protein ve yağ miktarı gram (g) cinsinden görüntülenir.
	Egzersiz	Egzersiz için harcanan dakika sayısı, süre ile birlikte görüntülenir.


Bir olay kaydetme


Glikoz seviyenizi etkileyebilecek aktiviteler veya durumlar olay olarak kaydedilebilir. Diyabetinizi yönetmek için olayların nasıl kullanılacağı hakkında daha fazla bilgi için "7 Olayları kullanma" bölümüne bakın.


Bir olayı kaydetmek için aşağıdaki adımları izleyin.


- 1 Ana ekranın alt kısmındaki  ögesine ve ardından günlük defteri ekranında  ögesine dokununuz. "Yeni Etkinlik Ekle" ekranı görüntülenir.
- 2 Girmek istediğiniz olay simgesine dokununuz.
- 3 "Yeni Etkinlik Ekle" ekranında tarih ve saat dahil olmak üzere olay ayrıntılarını girin, ardından **Kaydet** ögesine dokununuz.
 - En fazla 2 insülin türü girilebilir.
 - En fazla 5 doz oral yolla alınan ilaç girilebilir.
 - Gerekirse not girebilir veya fotoğraf ve ses gibi dosyalar ekleyebilirsiniz.


Yeni Etkinlik Ekle



Kan Şekeri



Egzersiz


İnsülin



Keton



Öğün



İlaç



Not


İptal et

 Tarih


 Saat

 Kan Şekeri mg/dL


 Hiçbiri

 Not


0/100

 Dosya

0/5






Kaydet 

Ayarlarınızı değiştirme


Aşağıdaki tabloda ana ekran menüsünde bulunan simgeler ve özellikler açıklanmaktadır: Ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokunduğunuzda ayarlarınız görüntülenir.

Simge	Ad	Açıklama
	CareSens Air Web Sitesi	CareSens Air web sitesine gider.
	Bize Ulaşın	"Bize Ulaşın" ekranına gider.
	Satın al	Ürünü satın almak için web sitesine gider.
	Sensör Kalan Kullanım Süresi	Sensörün kalan kullanım süresi görüntülenir.
	Durum	Bir sensör bağlıysa "Etkin" öğesi görüntülenir. Bir sensör bağlı değilse "Etkin değil" öğesi görüntülenir.
	Seri Numarası	Sensöre atanan benzersiz bir numaradır.
	Sensör Başlat	Sensörün ilk bağlandığı tarih ve saat görüntülenir.
	Yönetim	<ul style="list-style-type: none"> Kullanmakta olduğunuz sensörün bağlantısını kesmek için bağlantıyı Bağlantı kes öğesine dokununuz. Bir sensör "Etkin değil" ise Yeni Sensör Başlat görüntülenir. Sensörün nasıl bağlanacağı hakkında daha fazla bilgi için "3.2 Sensöre bağlama" bölümüne bakınız.
	Son Kalibrasyon	Son kalibrasyonun zamanı görüntülenir.
	Sessiz	<ul style="list-style-type: none"> Tüm uyarıları sessiz olarak ayarlar. şu uyarılar sessiz modunun dışında tutulur: Sinyal kaybı, Sensör hatası, Sensör Kalan Kullanım Süresi, Sensör ısınma.

Simge	Ad	Açıklama
	Çok Düşük	Uyarıları almak için "Çok düşük" için eşik değeri girin ve uyarı yöntemini seçin.
	Düşük	Uyarıları almak için "Düşük" için eşik değeri girin ve uyarı yöntemini seçin.
	Yüksek	Uyarıları almak için "Yüksek" için eşik değeri girin ve uyarı yöntemini seçin.
	Hızlı Değişiklik	Uyarıları almak için "Hızlı Değişiklik" için eşik değeri girin ve uyarı yöntemini seçin.
	Sistem Uyarıları	Sinyal kaybı, sensör kalan kullanım süresi, sensör hatası ve sinyal anormalliği algılama bildirimlerini ayarlayabilirsiniz.
	Metinden Konuşmaya	Glikoz seviyenizin ve uyarıların yüksek sesle okunmasını seçebilirsiniz.
	Parola	Parola özelliğini ayarlayabilirsiniz.
	Bakım Sağlayıcıları	Verilerinizi Sens365 uygulamasıyla paylaşabilirsiniz. Verilerin nasıl paylaşılacağı hakkında ayrıntılı bilgi için "9 kan şekeri bilgilerinizi paylaşma" bölümüne bakın.
	Kan Şekeri Ölçüm Cihazı	Akıllı cihazınıza bir glikoz ölçüm cihazı kaydedin ve bağlayın.
	Son Yükleme	Uygulamaya son veri yükleme zamanı görüntülenir.
	Şimdi Yükle	Uygulamada saklanan verileri bulut sunucuya kaydetmek için Yükle ögesine dokunun.
	Veri ve Bağlantıları Yönet	Samsung Health ve Apple Sağlık ile bağlantı ve veri paylaşımını ayarlar.
U	Birim	Kan şekeri ölçüm birimini belirtir (mg/dL veya mmol/L).

Simge	Ad	Açıklama
	Grafik Yüksekliği	Grafikte gösterilen Y eksenini için maksimum değeri ayarlar.
	Eğitimler	Ürünle ilgili bilgilere erişebilirsiniz.
	SSS	"SSS" ekranına yönlendirilirsiniz.
	Duyurular	"Duyurular" ekranına gider.
	Hakkında	Uygulamanın geçerli sürümü görüntülenir. Uygulamanın yeni bir sürümü yükleme için hazırsa geçerli sürümün sağında gösterilir. Uygulamanın en yeni sürümüne nasıl güncelleneceği hakkında ayrıntılı bilgi için " Uygulamayı güncelleme " bölümüne bakın.


Uyarı ayarlarınızı değiştirmek için şu adımları izleyin:

- 1 Ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz.
- 2 Ayarlar ekranında değişiklikleri yapın ve **Uygula** ögesine dokununuz.
Ayarlar ekranında şu seçenekleri sunulur:
 - **Uyarı türü:** **Ses**, **Titreşim**, **Ses ve Titreşim** veya **Sessiz** öğelerinden birini seçin.
 - **Metinden Konuşmaya:** **Glikoz seviyenizin** ve **Uyarıların** yüksek sesle okunmasını isteyip istemediğinizi seçin.
 - **Glikoz seviyesi uyarısı:** Çok düşük, düşük ve yüksek uyarı seviyelerinizi girin.
 - **Hızlı değişiklik:** **2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) üzeri ve 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) üzeri** değerlerinden birini seçin.
 - **Sistem Uyarıları:** Sinyal kaybı, sensör kalan kullanım süresi, sensör hatası ve sinyal anormallliği algılama uyarılarını alıp almama ayarını yapabilirsiniz.
 - **Grafik Yüksekliği:** Y ekseninin maksimum değeri için Otomatik, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) ve 500 mg/dL (27,8 mmol/L) değerlerinden birini seçin.

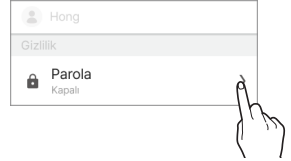
Parola ayarlama

Kişisel verilerinizi korumak için parola özelliğini ayarlayabilirsiniz.

Parola özelliğini kurmak için şu adımları izleyin:

1 Ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokununuz.

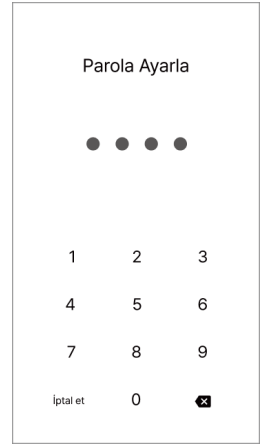
2 **Parola** öğesinin yanındaki  öğesine dokununuz.



3 öğesine dokununuz.



4 4 haneli şifreyi giriniz.



5 Onaylamak için şifreyi tekrar giriniz.

Not


- Kilit ayarı tamamlandıktan sonra uygulamaya erişmek için şifrenizi girmeniz gerekir.
- Şifrenizi unuttuysanız doğrulama sürecinden geçmek için ekrandaki talimatları izledikten sonra şifrenizi sıfırlayabilirsiniz.

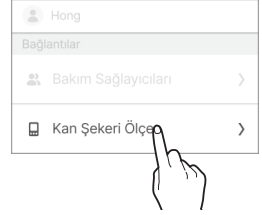
Bir glikoz ölçüm cihazı bağlama


Bluetooth işlevli CareSens glikoz ölçüm cihazınızı CareSens Air uygulamasına bağlayabilir ve glikoz ölçüm cihazı verilerinizi indirebilirsiniz.

Bir glikoz ölçüm cihazı bağlamak için şu adımları izleyin:

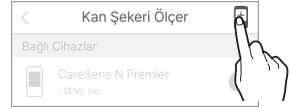
1 Ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz.

2 **Kan Şekeri Ölçer** ögesinin yanındaki  ögesine dokununuz.



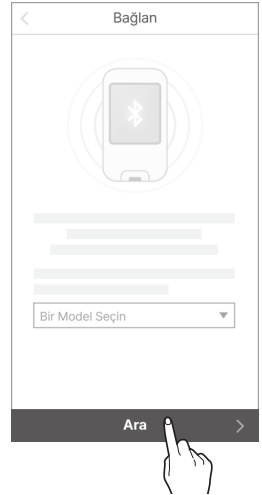
3 Yeni bir glikoz ölçüm cihazıyla bağlanmak için  ögesine dokununuz.

- Glikoz ölçüm cihazınızı açın ve Bluetooth ile bağlanın. Bluetooth ile bağlanma yöntemi kullandığınız glikoz ölçüm cihazının tipine göre değişiklik gösterebilir.

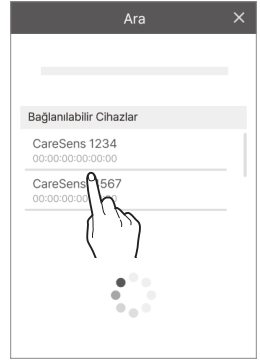


4 kan şekeri ölçüm cihazının Bluetooth modunu etkinleştirin, ardından **Ara** ögesine dokununuz.

- Bluetooth modunu etkinleştirmeye ilgili talimatlar için ekrandaki Bluetooth kurulumunun nasıl yapılacağı ile ilgili bilgilere bakın.



- 5 Bağlanabilir cihazlar listesinden bağlanmak istediğiniz glikoz ölçüm cihazına dokununuz.

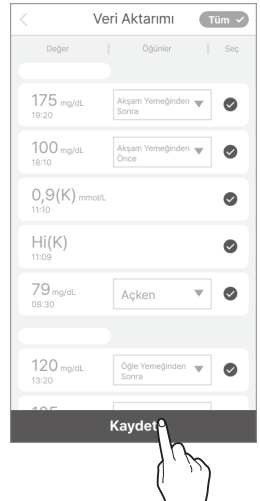


- 6 Glikoz ölçüm cihazı ekranında görüntülenen PIN kodunu girin ve **Eşleştir** ögesine dokununuz.

- Kan şekeri ölçüm cihazı modeline bağlı olarak pin kodları gerekli olmayabilir veya kan şekeri ölçüm cihazından bağlantı onayı yapılması gerekebilir.



- 7 İşlem tamamlandığında indirme işlemi devam eder. İndirme tamamlandığında "Veri Aktarımı" ekranına yönlendirilirsiniz ve indirilen glikoz seviyesi görüntülenir. İşlemi tamamlamak için **Kaydet** ögesine dokununuz.



Not

Veri alma seçeneği işaretlenmemiş olan veriler uygulamada gösterilmez ve istatistiklerin dışında tutulur.

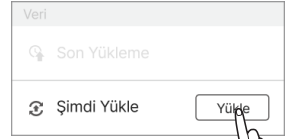
Veri yükleme

CareSens Air uygulaması tarafından akıllı cihazınıza kaydedilen tüm veriler bulut sunucuya kaydedilebilir ve bulut sunucuda kullanılabilir.

Uygulama verilerinizi yüklemek için şu adımları izleyin:

1 Ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokununuz.

2 Uygulama verilerinizi bulut sunucuya anında kaydetmek için **Yükle** öğesine dokununuz.



Veri ve Bağlantıları Yönet


Diğer uygulamalara bağlanarak CareSens Air uygulaması verilerini paylaşabilirsiniz.


Uygulama verilerinizi paylaşmak için aşağıdaki adımları izleyin.

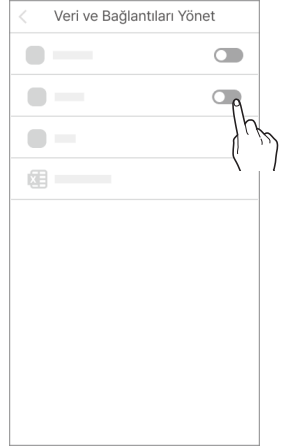
Bu özellik tüm ülkelerde veya bölgelerde kullanılamayabilir.

1 Ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz.

2 **Veri ve Bağlantıları Yönet** ögesine dokununuz.

3 Veri paylaşımı için mevcut uygulamalar görüntülenir. Verileri paylaşmak için  ögesine dokununuz.

- iOS kullanıcıları için  ögesi desteklenmemektedir. Ancak Apple Sağlık'a bağlı olup olmadığınızı kontrol edebilirsiniz.



4 Verileri CSV dosyası olarak kaydetmek için **Verileri CSV'ye Aktar** ögesine dokununuz.

Uygulamayı güncelleme

CareSens Air uygulamasının yeni bir sürümü hazırsa ve indirilmemişse ayarlar ekranında gösterilir.

En son sürümü indirmek ve yüklemek için App Store'a gidin.

CareSens Air uygulamasını en son sürüme güncellemek için aşağıdaki adımları izleyin.

1 Ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokununuz.

2 Ayarlar ekranında **Hakkında** öğesinin yanındaki  öğesine dokununuz.

3 "Hakkında" ekranında **Şimdi Güncelle** öğesine dokununuz.

Güncelleme yalnızca uygulamanın yeni bir sürümü hazır olduğunda etkinleştirilir.



4 Açılır pencerede **Şimdi Güncelle** öğesine dokununuz. Uygulama mağazasına yönlendirilirsiniz.

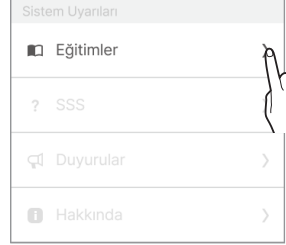


5 Uygulamanın en yeni sürümünü uygulama mağazasından indirin ve yükleyin. Uygulama en son sürüme güncellenirken mevcut verileriniz etkilenmez.

Eğitim bölümüne bakma

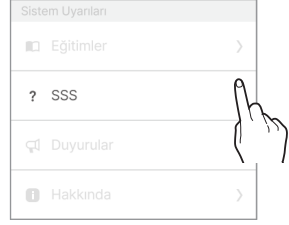
CareSens Air uygulaması kullanım kılavuzunu görüntülemek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranın alt kısmındaki ⚙ öğesine dokunun.
- 2 Ayarlar ekranında **Eğitimler** öğesinin yanındaki > öğesine dokunun.

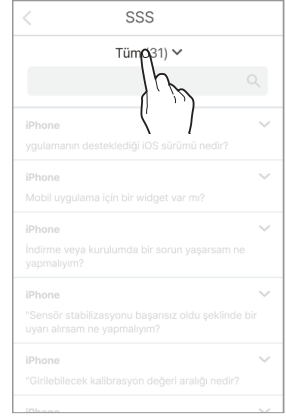


SSS'lere bakma

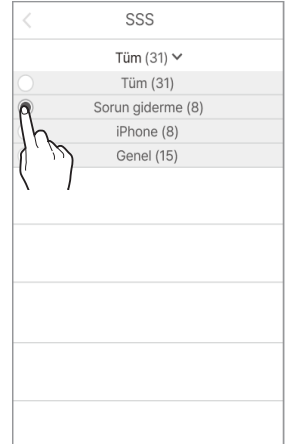
- 1 Sık sorulan soruları ve yanıtları okumak için **SSS** ögesinin yanındaki > ögesine dokunun. "SSS" ekranına yönlendirilirsiniz.



- 2 Kategorileri kontrol etmek için "SSS" ekranında ▼ ögesine dokunun.




- 3 Konu listesini görmek için bir SSS kategorisine dokunun.

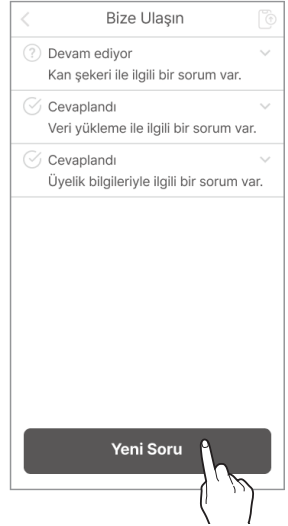
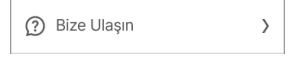


Soru sorma

Uygulamayı CareSens Air hakkında soru sormak için kullanabilirsiniz. Üreticinin müşteri hizmetleri temsilcileri sorunuzu kontrol eder ve e-posta ile yanıt verir.

Soruları görüntülemek veya yeni soru kaydetmek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz.
- 2 Ayarlar ekranında **Bize Ulaşın** ögesine dokununuz. "Bize Ulaşın" ekranına gidin ve soru listesini görüntüleyin.
- 3 Yeni soru sormak için "Bize Ulaşın" ekranında **Yeni Soru** ögesine dokununuz.



4 "Yeni Soru" ekranında soru sorduktan sonra **Tamam** ögesine dokunun.

- **E-posta:** Hesapla ilişkili e-posta adresi otomatik olarak girilir ve kullanıcı tarafından değiştirilemez.
- **Başlık:** Sorunun başlığını girin.
- **İçerik:** Sorunuzun ayrıntılarını girin.
- **Telefon:** Soruyu soranın telefon numarasını girin.
- **Dosya:** Soruyla ilgili bir fotoğraf veya dosya ekleyin.

< Yeni Soru

* E-posta
ben@i-sens.com

* Başlık
Üyelik bilgileriyile ilgili bir sorum var.

* İçerik
Üyelik bilgilerimi nasıl değiştirebilirim?

Telefon
010-1234-5678


Dosya
Ekle

Tamam

5 Sorunun alındığını onaylayan açılır pencerede **Tamam** ögesine dokunun.

Sorunuz gönderildi.

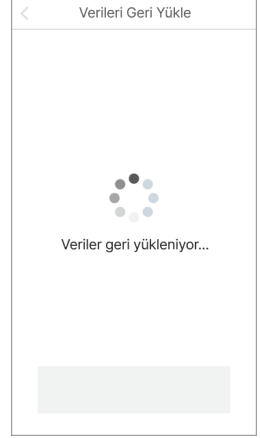
Tamam



Önceki verileri alma

Mevcut uygulama kullanıcısı akıllı cihaz değişikliği vb. nedeniyle uygulamayı yeniden yüklerse veriler sunucudan tekrar indirilebilir.

- 1 CareSens Air uygulamasını yeniden yükledikten sonra uygulamayı başlatın ve önceki verileri geri yüklemek için hesabınızla oturum açın.




- 2 Önceki veriler geri yüklendikten sonra bir tamamlanma mesajı görüntülenir.

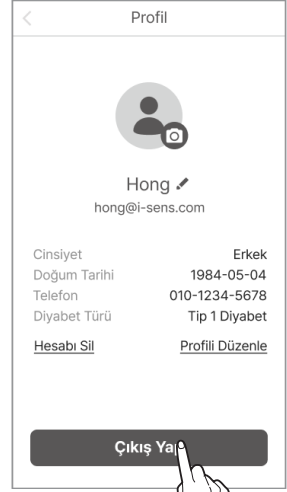
Not

Uygulamada önceki verileri almak için "Önceki Veriler" ekranının (ana ekranın sol tarafındaki Önceki Veriler) üst kısmındaki ↻ ögesine dokununuz.

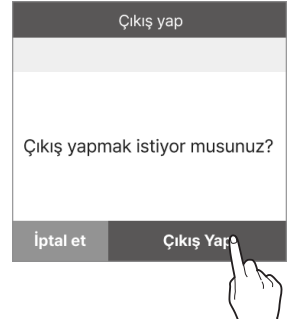
3.5 Oturum kapatma

Uygulama oturumunu kapatmak için şu adımları izleyin:

- 1 Ana ekranın üst kısmındaki  ögesine dokunun. "Profil" ekranı görüntülenir.
- 2 Oturumu kapatmak için "Profil" ekranında **Çıkış Yap** ögesine dokunun.



- 3 "Çıkış Yap" açılır penceresinde **Çıkış Yap** ögesine dokunun.



Not

- Oturumunuz kapalıyken hesap bilgilerinizi görüntüleyemezsiniz. Mevcut hesap bilgilerinizi görüntülemek için oturum açmanız gerekir.
- Oturumunuz kapalıyken sunucuya veri yükleyemezsiniz.

4 Tedavi Kararları

4.1 Tedavi kararından önce alınacak önlemler

CareSens Air'i kullanarak bir glikoz ölçüm cihazı kullanmadan tedavi kararlarını alabilirsiniz. Ancak glikoz ölçüm cihazını kullanmayı bırakıp tedavi kararlarını CareSens Air ile almaya geçmeden önce bazı hazırlıkları yapmanız gerekir.

- Sürekli glikoz izleme sisteminin CareSens Air ve glikoz ölçüm cihazıyla paralel olarak nasıl çalıştığını bilmeniz gerekir.
- Tedavi kararları aşağıdaki işlemleri içerebilir:
 - Hiperglisemik durumda insülin enjekte etme
 - Hipoglisemik durumda yanında şeker veya yiyecek bulundurma
 - Glikoz seviyeleri dengeli olduğunda veya tedavi uygulandıktan sonra çok fazla zaman geçmediğinde ek tedaviyi askıya almayı ve glikoz seviyesi trendini izlemeyi düşünme.
- Tedavi için CareSens Air yerine bir glikoz ölçüm cihazının kullanılması gereken durumları kontrol edin.
- CareSens Air'i kullanırken tedavi kararlarından ne zaman kaçınacağınızı öğrenin.
- CareSens Air ile herhangi bir tedavi kararı almadan önce doktorunuza danışın ve doktorunuz talimatlarına her zaman öncelik verin.

4.2 CareSens Air yerine bir glikoz ölçüm cihazı kullanmanız gereken durumlar

CareSens Air'i kullanarak tedavi kararları verebilirsiniz ancak aşağıdaki durumlarda CareSens Air yerine bir glikoz ölçüm cihazı kullanmanız gerekir:

- Fiziksel durumunuzun veya semptomlarınızın CareSens Air ölçümleriyle uyumlu olmadığını tespit ettiğinizde
- Glikoz seviyeleri sayısal olarak görüntülenmediğinde veya doğrulanamadığında
 - Glikoz seviyeleri < 40 mg/dL (2,2 mmol/L) veya ≥ 500 mg/dL (27,8 mmol/L) olduğunda ve sonuç olarak ölçülebilir aralığın dışında olduğunda yalnızca "Düşük" veya "Yüksek" değerleri görüntülenir.
 - Sensörün stabilizasyon işlemi gerçekleşiyorsa veya bir sistem hatası meydana gelirse gerçek zamanlı kan şekeri değerleri doğrulanamaz.
 - Gerçek zamanlı kan şekeri değerleri, akıllı cihazlar ve CareSens Air alıcıları taramaya gönderildiği için havalimanı güvenlik taraması alanlarında doğrulanamaz.
- Kan şekeri değerleri sayısal olarak doğrulanabildiğinde ancak kan şekeri hızı oku ... olarak görüldüğünde ve glikoz seviyelerindeki değişiklik hızını belirlemek imkansız hale geldiğinde

4.3 Tedavi kararlarının geçici olarak askıya alınacağı durumlar

Tedavi kararları almak için CareSens Air'i kullanırken tedavinin geçici olarak askıya alınması gereken durumlar olabilir. İnsülinin özelliklerini öğrenmek ve hipoglisemiyi önlemek için uygun uygulama dozunu ve zamanını belirlemek için doktorunuza danışın.

- İnsülin enjeksiyonu aralıklarının çok kısa olmadığından emin olun ve çift veya aşırı doz uygulamaktan kaçının.
- Öğünler sırasında ve insülini uyguladıktan sonra kan şekeri trendlerinizi sürekli izleyin ve etkileri ortaya çıkmadan ilave insülin uygulamak için acele etmeyin.

4.4 Tedavi kararları alırken doktorunuzun tavsiyesine uyun

CareSens Air kullanıcıları tedavi kararları alırken doktorlarına danışmalıdır. Şu konularda tavsiye için doktorlarına başvurabilirler ve doktorlarının tavsiyesine uyabilirler:

- CareSens Air kullanarak kan şekeri seviyesinin nasıl yönetileceği
- İnsülin kullanımı: etki mekanizması, etkilerin ortaya çıkma süresi, doz vb.
- Kullanıcıların veya bakım verenlerin hiperglisemi ve hipoglisemi için alması gereken önlemler
- Sens365 uygulamasında kan şekeri değeri uyarılarının nasıl ayarlanacağı
- Glikoz ölçüm cihazı ve CareSens Air değerleri farklı olduğunda yapılacak işlemler
- Sürekli glikoz izleme ölçüm cihazı ve glikoz ölçüm cihazının ne zaman paralel olarak kullanılacağı


4.5 Tedavi kararlarında kan şekeri seviyeleri ve glikoz trend oklarından yararlanma

Kan şekeri seviyesiyle birlikte glikoz trend okunu dikkate alarak insülin dozunu ayarlayabilirsiniz.


Doktorunuza danıştıktan sonra karar alın.

Hız oku	Açıklama
	Kan şekeri seviyeleriniz yükseliyorsa insülin dozunuzu normal miktarın üzerine çıkarmayı düşünün.
	Kan şekeri seviyeleri dengelidir, bu nedenle uygun bir insülin dozu kullanmanız önerilir.
	Kan şekeri seviyeleriniz düşüyorsa insülin dozunuzu normal dozunuzun altına indirmeyi düşünün.
	Kan şekeri seviyelerindeki değişiklik hızı bilinmediğinden tedavi kararları almak için bir glikoz ölçüm cihazı kullanın.


Kan şekeri seviyeleri yükseldiğinde

Hız oku	Açıklama
	<ul style="list-style-type: none"> Hipoglisemi (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Doktorunuz tarafından önerilen hipoglisemi yönetimi yöntemlerini izleyin. Hedef kan şekeri seviyesi: Öğünden önce kan şekerinizin yükselme hızını dengelemek için biraz daha yüksek bir insülin dozu almayı düşünün. Daha önce insülin aldıysanız ilave insülin almayın ve bunun yerine kan şekeri seviyelerinizin trendini izleyin. İnsülini iki kez uygulamaktan kaçının. Hiperglisemi (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Öğünlerden önce yüksek glikoz seviyesini ve yükselme hızını dengelemek için biraz daha yüksek bir insülin dozu almayı düşünün. Öğünler arasında yakın zamanda almadıysanız insülin almayı düşünün. Daha önce insülin aldıysanız ilave insülin almayın ve bunun yerine kan şekeri seviyelerinizin trendini izleyin. İnsülini iki kez uygulamaktan kaçının.

Kan şekeri seviyeleri dengeli olduğunda

Hız oku	Açıklama
	<ul style="list-style-type: none"> Hipoglisemi (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Doktorunuz tarafından önerilen hipoglisemi yönetimi yöntemlerini izleyin. Hedef kan şekeri seviyesi: Öğünlerden önce uygun dozda insülin alın. Öğünler arasında kan şekeri seviyeleri dengeli kalacağından ilave insülin almayın ve bunun yerine kan şekeri seviyelerinizin trendini izleyin. Hiperglisemi (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Öğünlerden önce yüksek glikoz seviyesini ve azalma hızını dengelemek için biraz daha yüksek bir insülin dozu almayı düşünün. Öğünler arasında yakın zamanda almadıysanız insülin almayı düşünün. Daha önce insülin aldıysanız ilave insülin almayın ve bunun yerine kan şekeri seviyelerinizin trendini izleyin. İnsülini iki kez uygulamaktan kaçının.

Kan şekeri seviyeleri düştüğünde

Hız oku	Açıklama
	<ul style="list-style-type: none">• Hipoglisemi (< 70 mg/dL (3,9 mmol/L)): Doktorunuz tarafından önerilen hipoglisemi yönetimi yöntemlerini izleyin.• Hedef kan şekeri seviyesi: Öğünden önce kan şekeri seviyenizin azalma hızını dengelemek için biraz daha düşük bir insülin dozu almayı düşünün. Öğünler arasında kan şekeri seviyelerini korumak için şeker veya karbonhidrat tüketmeyi düşünün• Hiperglisemi (> 250 mg/dL (13,9 mmol/L)): Öğünlerden önce yüksek glikoz seviyesini ve azalma hızını dengelemek için biraz daha yüksek bir insülin dozu almayı düşünün. Daha önce insülin aldıysanız ilave insülin almayın ve bunun yerine kan şekeri seviyelerinizin trendini izleyin. İnsülini iki kez uygulamaktan kaçının.

5 Saat uygulamasını kullanma

CareSens Air uygulaması bulunan akıllı cihazınız tarafından alınan glikoz seviyesi, CareSens Air uygulaması bulunan akıllı saat kullanılarak izlenebilir.

Saat uygulamasını yüklemek için aşağıdaki akıllı saat özellikleri gereklidir.

Önerilen akıllı saat özellikleri

Uygulamayı bir akıllı saate yüklemek ve kullanmak için aşağıdaki minimum sistem gereksinimleri karşılanmalıdır.

İşletim Sistemi	Sürüm	Çözünürlük	Uygulama Belleği	Uygulamanın Depolama Alanı
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 veya üzeri	192 x 192 piksel veya üzeri	100 MB	81 MB
watchOS (Apple Watch)	9 veya üzeri	324 x 394 piksel veya üzeri	100 MB	81 MB

Not

- Saat uygulamasını kullanmadan önce gerekli minimum depolama alanını sağladığınızdan emin olun. Yetersiz depolama alanı varsa saat uygulaması düzgün çalışmayabilir.
- Saat uygulamasını yüklemeyen önce akıllı saatinizle ilgili minimum gereksinimleri kontrol edin. Uygulamayı yükledikten sonra akıllı saatinizin işletim sistemini güncellerseniz saat uygulaması düzgün çalışmayabilir.
- Uyumluluk testimizi geçen akıllı saatleri görmek için resmi CareSens Air web sitesini (<https://caresensair.com/content/compatibility>) ziyaret edin. Uygulama, uyumluluk testi yapılmamış olan akıllı saatlerde düzgün çalışmayabilir.
- Akıllı saat CareSens Air uygulaması ile kullanılırsa uyarı bildirim yöntemi farklılık gösterebilir.
- Akıllı saat sensörle değil akıllı cihazla (cep telefonu) iletişim kurar.
- Akıllı saat akıllı cihaza bağlı değil ve akıllı cihaz da sensöre bağlı değilse akıllı saat uyarıları veya glikoz seviyelerini almaz.

 **Not**

- Bağlı akıllı saatin uyarıları nasıl aldığını öğrenin.
- Kullanıcının uyarıları kontrol etmesi ve titreşimleri algılaması için akıllı saat takılı olmalıdır.
- Akıllı cihaz ayarlarında uyarıların hem akıllı cihaza hem de akıllı saate gönderilecek şekilde ayarlandığından emin olun.
- CareSens Air uygulamasından gelen uyarıları devre dışı bırakmayın veya engellemeyin.
- Akıllı saat ekranı açıldığında CareSens Air verileri akıllı cihazla senkronize edilir. Akıllı saat uygulamasında son bilgiler kısa bir gecikmeyle görüntülenebilir.

5.1 Saat uygulamasını yükleme

Galaxy Watch uygulamasını yükleme

Uygulamayı bir akıllı cihaza yükleme

- 1 Akıllı cihazınızda Play Store uygulamasını başlatın.
- 2 "CareSens Air" uygulamasını arayın.
- 3 Yükle ögesine dokunun. Akıllı cihazınıza yükleme tamamlandıktan sonra saat uygulaması akıllı saate otomatik olarak yüklenir.

Not

- Mobil uygulamayı önceden kullanıyorsanız saat uygulaması Play Store uygulama sayfasındaki "Daha fazla cihaza yükle" bölümüne yüklenebilir.
- Saat uygulaması Play Store'daki "Diğer cihazlar" veya "Saat" bölümünde bulunabilir ve yüklenebilir.

Uygulamayı akıllı saate yükleme

- 1 Akıllı saatinizde Play Store uygulamasını başlatın.
- 2 "CareSens Air" uygulamasını arayın.
- 3 **Yükle** ögesine dokunun. Uygulama, akıllı saatinize yüklenir.

Apple Watch uygulamasını yükleme

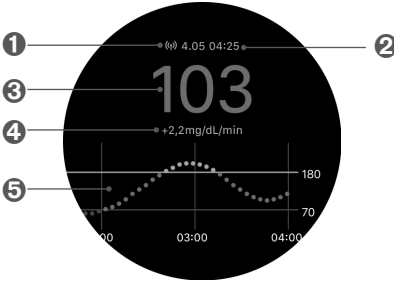
- 1 App Store'da "CareSens Air" uygulamasını arayın ve Yükle ögesine dokunun.
- 2 CareSens Air uygulamasının yüklü olduğu iPhone'da Watch uygulamasını başlatın.
 - Watch uygulamasını önceden yüklediyseniz uygulamayı kapatıp yeniden başlatın.
- 3 CareSens Air uygulaması "KULLANILABİLİR UYGULAMALAR" listesinde görüntülenir ve saat uygulaması Apple Watch'unuza otomatik olarak yüklenir. Yüklemenin tamamlanması birkaç dakika sürebilir.

5.2 Saat uygulaması ekranını anlama

Temel bilgiler

Aşağıdaki tabloda saat uygulaması ekranında görüntülenen temel bilgiler açıklanmaktadır.

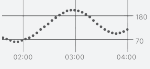
Galaxy Watch



Apple Watch



No.	Simge	Ad	Açıklama
①	(📶)	Bağlantı durumu	Akıllı cihazınız ile sensör arasındaki Bluetooth bağlantısının durumu görüntülenir.
②	4.05 04:25	Glikoz seviyesinin son alındığı saat	Kan şekeri seviyesinin son alındığı tarih ve saat.
③	103	Glikoz seviyesi	Son ölçülen glikoz seviyesi aşağıdakilerden biri olarak görüntülenir. <ul style="list-style-type: none"> -: Son 25 dakika içinde veri alınmadı Düşük: 40 mg/dL'den (2,2 mmol/L) düşük Yüksek: 500 mg/dL'den (27,8 mmol/L) yüksek

No.	Simge	Ad	Açıklama
4	+2,2 mg/dL/min	Glikoz değişiklikleri	Önceki ölçüme göre glikoz seviyenizdeki mevcut değişiklik hızı görüntülenir.
5		Glikoz grafiği	Sensör kullanımdayken glikoz seviyenizdeki değişiklikler grafik olarak görüntülenir.

Apple Watch Widget'ları için aşağıdaki 5 seçenektten birini seçebilirsiniz.

Simge	Ad	Açıklama
	Ölçer + glikoz seviyesi	Glikoz seviyesi ölçer ve glikoz seviyesi görüntülenir.
	Ölçer + glikoz seviyesi + alım zamanı	Glikoz seviyesi ölçer, glikoz seviyesi ve alım zamanı görüntülenir.
	Alım tarihi ve saati + glikoz seviyesi	Son alım tarihi ve saati ile glikoz seviyesi görüntülenir.
	Alım tarihi ve saati + glikoz seviyesi + grafik verileri	Alım tarihi ve saati, glikoz seviyesi ve grafik görüntülenir.
	Alım tarihi ve saati + glikoz seviyesi + trend + değişiklikler	Alım tarihi ve saati, glikoz seviyesi, trend okları ve değişiklikler görüntülenir.

Saat uygulaması uyarılarını kullanma


Uygulama kapatıldığında veya akıllı saat kilitlendiğinde her durum için aşağıdaki uyarılar görüntülenir.

Not

Akıllı cihaz ayarlarında uyarıların hem akıllı cihaza hem de akıllı saate gönderilecek şekilde ayarlandığından emin olun.

Durum	Galaxy Watch	Apple Watch
Sensör kullanıcısına bağlı sensörün stabilizasyon işlemi tamamlandığında		<p>Ekran Kapalı durumu</p>  <p>Diğer uygulamalar kullanırken</p>  <p>Kullanıcı tarafından kontrol edildi</p> 
Sensör kullanıcısına bağlı sensörün stabilizasyon işlemi başarısız olduğunda		<p>Ekran Kapalı durumu</p>  <p>Diğer uygulamalar kullanırken</p>  <p>Kullanıcı tarafından kontrol edildi</p> 
Sensör kullanıcısına bağlı sensör ile uygulama arasında bir sinyal kaybı meydana geldiğinde		<p>Ekran Kapalı durumu</p>  <p>Diğer uygulamalar kullanırken</p>  <p>Kullanıcı tarafından kontrol edildi</p> 
Sensör kullanıcısının glikoz seviyesi belirtilen "Çok Düşük" eşiğinden düşük olduğunda		<p>Ekran Kapalı durumu</p>  <p>Diğer uygulamalar kullanırken</p>  <p>Kullanıcı tarafından kontrol edildi</p> 

Durum	Galaxy Watch	Apple Watch		
Sensör kullanıcısının glikoz seviyesi belirtilen "Düşük" eşeğinden düşük olduğunda		Ekran Kapalı durumu 	Diğer uygulamaları kullanırken 	Kullanıcı tarafından kontrol edildi
Sensör kullanıcısının glikoz seviyesi belirtilen "Yüksek" eşeğinden yüksek olduğunda		Ekran Kapalı durumu 	Diğer uygulamaları kullanırken 	Kullanıcı tarafından kontrol edildi
Sensör kullanıcısının glikoz seviyesindeki değişiklikler belirtilen "Hızlı Değişiklik" eşeğinden yüksek olduğunda		Ekran Kapalı durumu 	Diğer uygulamaları kullanırken 	Kullanıcı tarafından kontrol edildi
Sensör kullanıcısı tarafından kullanılan sensörün kullanım süresi sona erme tarihi yaklaştığında		Ekran Kapalı durumu 	Diğer uygulamaları kullanırken 	Kullanıcı tarafından kontrol edildi
Sensör kullanıcısı tarafından kullanılan sensörün kullanım süresi sona erdiğinde		Ekran Kapalı durumu 	Diğer uygulamaları kullanırken 	Kullanıcı tarafından kontrol edildi

Durum	Galaxy Watch	Apple Watch		
Sensör kullanıcısına bağlı sensörde bir hata meydana geldiğinde		<p>Ekran Kapalı durumu</p> 	<p>Diğer uygulamaları kullanırken</p> 	<p>Kullanıcı tarafından kontrol edildi</p> 
Sensör kullanıcısına bağlı sensörün sinyalinde bir sinyal anormalliği algılandığında		<p>Ekran Kapalı durumu</p> 	<p>Diğer uygulamaları kullanırken</p> 	<p>Kullanıcı tarafından kontrol edildi</p> 

6 Kalibrasyon

Sürekli Glikoz İzleme, interstisyel sıvıdaki glikoz konsantrasyonunu ölçerek kan şekeri konsantrasyonu değerini sağlar. Ancak kandaki glikoz konsantrasyonu değişirse interstisyel sıvıdaki "glikoz" konsantrasyonu yaklaşık 5 ila 15 dakika sonra değişir. Bu tür hataları en aza indirmek için CareSens Air, bir glikoz ölçüm cihazıyla parmaktan alınan ve kullanıcı tarafından 5 dakika içinde girilmesi gereken ölçüm değerlerini kullanarak sensörü kalibre eder. Kalibrasyon, sensör glikoz ölçüm değerlerinin interstisyel sıvıdaki gerçek glikoz seviyesiyle mümkün olduğunca uyuşmasını sağlamak ve CareSens Air'in performansını optimize etmek için kullanılır.

Dikkat

Kan şekeri seviyeniz hızlı değişiyorsa (dakikada 2 mg/dL (0,1 mmol/L) veya daha fazla) kalibrasyon yapmayın. Bu durum sensörün doğruluğunu etkileyebilir.

Not

- Kalibrasyonun sınırlandırılmasına yol açabilecek koşullar.
 - Sensör ile CareSens Air uygulaması arasındaki bağlantının kötü olması.
 - Glikoz seviyesi değişikliklerinin hızlı olması
 - Çok fazla sensör gürültüsü olması
- CareSens Air'in kalibrasyona ihtiyaç duymadan sorunsuz çalışması. Ancak kullanıcı isterse normal adımları izleyerek CareSens Air'i bir glikoz ölçüm cihazı kullanarak kalibre edebilir.

Sensör kalibrasyonunu yapma

Glikoz seviyenizi parmaktan ölçmek için bir glikoz ölçüm cihazı kullanın ve ölçüm değerini CareSens Air uygulamasına 5 dakika içinde girin. Bu kalibrasyon değeri uygulama tarafından hemen yansıtılır.

6.1 Kalibrasyon değerini ölçme

Sensör değerlerinin sağlık durumunuzu tam olarak yansıtmadığını fark ederseniz bir kan şekeri ölçüm cihazı kullanarak bunları uyumlu hale getirebilirsiniz. Glikoz seviyenizi ölçmek için bir glikoz ölçüm cihazı kullanılır. Glikoz ölçüm cihazının akıllı cihaza nasıl bağlanacağı hakkında daha fazla bilgi için "[Bir glikoz ölçüm cihazı bağlama](#)" bölümüne bakın.

⚠ Dikkat

- Kalibrasyon için parmak ucunuz dışında vücudun herhangi bir yerinden (avuç içi, ön kol vb.) alınan bir ölçümü kullanmayın. Sonuç, parmaktan yapılan ölçümden farklı olabilir ve bu durum sensörün glikoz ölçümlerinin doğruluğunu etkileyebilir.
- Parmaktan yapılan ölçümün değeri 10 mg/dL'den (0,6 mmol/L) düşük veya 600 mg/dL'den (33,3 mmol/L) yüksekse kalibrasyon değeri olarak kullanılamaz.

🔍 Not

- Kalibrasyon değeri yanlışsa CareSens Air doğru kan şekeri değerleri sağlayamaz. Mevcut kan şekeri değerine göre tedavi kararları almayın.
- Her ölçüm için aynı glikoz ölçüm cihazını kullanmanız önerilir. Glikoz ölçüm cihazlarının doğruluğu modeller arasında farklılık gösterir. Sensör kullanırken farklı bir glikoz ölçüm cihazına geçerseniz bu durum yanlış glikoz ölçüm değerlerine yol açabilir.
- Kalibrasyona başlamadan önce glikoz ölçüm cihazının üretici spesifikasyonlarına göre doğru çalıştığından ve glikoz ölçüm cihazı ile akıllı cihazdaki tarih ve saatin eşleştiğinden emin olun.

Glikoz ölçüm cihazıyla parmaktan glikoz seviyenizi ölçmek için şu adımları izleyin:

- 1 Parmaktan ölçüm yapmadan önce ellerinizi (ölçüm yapacağınız bölge dahil) ılık su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın. Ölçüm yapacağınız bölgeye nemlendirici veya cilt bakım ürünü uygulamayın.
- 2 Ölçümü parmak ucunuzdan yaparken glikoz ölçüm cihazındaki talimatları izleyin. Ölçümü parmak ucunuzdan yapın. Başka bölgelerden yaptığınız ölçümler hatalı olabilir.
- 3 Parmaktan aldığınız glikoz ölçümünü 5 dakika içinde CareSens Air uygulamasına kalibrasyon değeri olarak girin. Kalibrasyon değerlerinin nasıl gireceği hakkında daha fazla bilgi için "[6.2 Kalibrasyon değeri girme](#)" bölümüne bakın.

6.2 Kalibrasyon değeri girme

CareSens Air ölçüm değerlerinin doğru olmasını sağlamak için glikoz seviyesini parmaktan ölçün ve kalibrasyon değerini 5 dakika içinde girin.

Kalibrasyon değeri girme

Bir kalibrasyon değeri girmek istiyorsanız bunu sağda gösterildiği gibi yapabilirsiniz.

Kalibrasyon değeri girişi

Kan şekeri seviyenizi glikoz ölçüm cihazıyla ölçün ve değeri 5 dakika içinde sisteme girin.

103 mg/dL

102

103

104

İptal et Kaydet



7 Olayları kullanma


Glikoz seviyelerinizi etkileyebilecek aktiviteleri ve durumları kaydetmek için olayları kullanabilirsiniz. CareSens Air uygulamasına kaydettiğiniz olayları günlük defterini kullanarak yönetebilirsiniz. Ayrıca bu olayları glikoz trendlerinizde görüntüleyerek glikoz seviyelerinizi daha etkili bir şekilde yönetebilirsiniz. Olaylarınızı yönetmek glikoz seviyelerinizi etkileyen belirli aktiviteleri veya durumları takip etmenizi sağlar. Böylece diyabetinizi bir sağlık uzmanının yardımıyla daha etkili bir şekilde yönetebilirsiniz. Kaydettiğiniz olayları bulut sunucuya yükleyebilir ve kaydedebilirsiniz.

Bu bölüm şunları yapmanıza yardımcı olur:

- Bir olayı kaydetme, düzenleme veya silme.
- CareSens Air uygulamasında olay simgesini kontrol etme.
- Olayların glikoz seviyeleriniz üzerindeki etkisini görme.

7.1 Olay bilgilerinizi kontrol etme

Günlük defterini görüntüleme

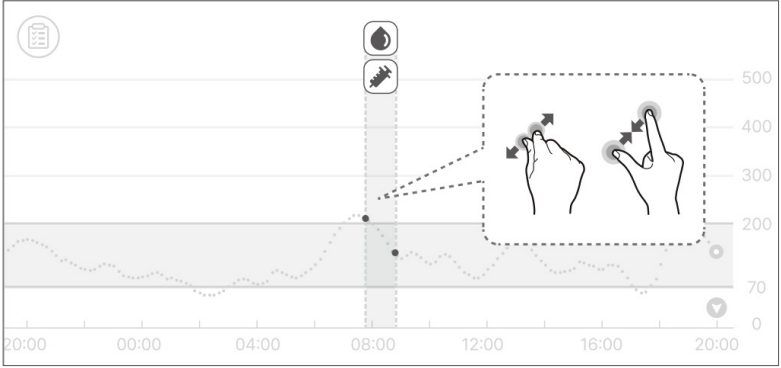
Günlük defterini kullanarak çeşitli durumlar için uygun olay türlerini kaydedebilir ve glikoz seviyelerinizi bu olayların oluşmasından önce ve sonra kontrol edebilirsiniz. Olaylar, CareSens Air uygulaması tarafından aşağıda gösterildiği gibi görüntülenir. Kaydettiğiniz olayların listesini görüntülemek için ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz.



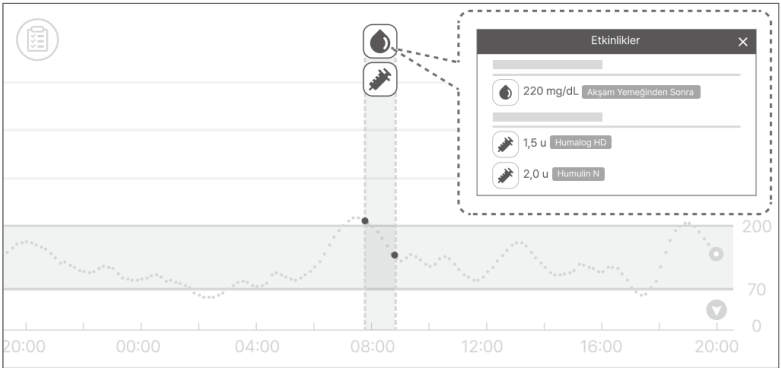
Dizin	Ad	Açıklama
①	Tarih	Olayın meydana geldiği yıl, ay ve gün görüntülenir.
②	Saat	Olayın meydana geldiği saati görüntüler.
③	Olay değeri	Kullanıcı tarafından girilen olay değeri ve ek bilgiler görüntülenir.
④	Not	Olayla birlikte girilen not görüntülenir.
⑤	Olay filtresi	Sonuçlar seçilen öğeye göre filtrelenir.
⑥	Dosya	Olaylara eklenen resim, ses ve dosyaları görüntüler.

Glikoz trendlerinizdeki olayları görüntüleme

Ekran yatay olarak döndürüldüğünde olay ayrıntıları, her belirli zamandaki glikoz trendlerinizin üzerindeki simgeler kullanılarak görüntülenir. Uygulama varsayılan olarak son 24 saatteki olayları görüntüler ve yakınlaştırarak veya uzaklaştırarak son 6 saat, 12 saat veya 24 saatteki olayları görüntüleyebilirsiniz. Birden fazla kategori tek bir olay olarak kaydedildiğinde girilen madde sayısı simge olarak değil, sayı olarak ifade edilir. Olay kategorisi simgelerini görüntülemek için sayının altındaki ▼ ögesine dokununuz.





Olay simgesine dokunarak olay ayrıntılarını görüntüleyebilirsiniz.

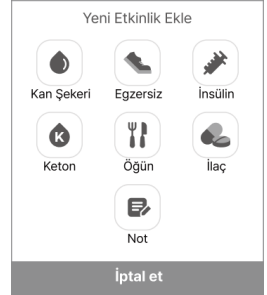


7.2 Bir olay kaydetme

Diyabet yönetiminizi etkileyebilecek glikoz seviyelerini, ketonları, insülini, oral yolla alınan ilacı, diyeti ve egzersizi olay olarak kaydedebilirsiniz

CareSens Air uygulamasını kullanarak bir olayı kaydetmek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranda menü çubuğundaki  öğesine dokunun. Kaydettiğiniz olayların listesi son kaydedilen olaydan başlayarak kronolojik sırada görüntülenir.
- 2 Olay listesinin sağ alt kısmındaki  öğesine dokunun.
- 3 Girmek istediğiniz olay simgesine dokunun.



Yeni Etkinlik Ekle

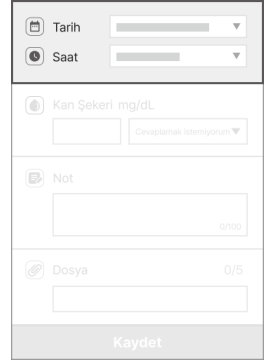
Kan Şekeri Egzersiz İnsülin

Keton Öğün İlaç

Not

İptal et

- 4 "Yeni Etkinlik Ekle" ekranında olayın tarihini ve saatini seçin.



Tarih

Saat

Kan Şekeri mg/dL Cevaplamak istemiyorum

Not

Dosya 0/5

Kaydet

5 "Yeni Etkinlik Ekle" ekranında kan şekeri seviyesi, keton seviyesi, insülin, oral yolla alınan ilaç, öğün ve egzersiz gibi istenen bilgileri girin ve ardından **Kaydet** ögesine dokununuz.

- **Kan Şekeri:** Kan şekeri değerini ve diyet bilgilerinizi girin. Ayarların Birim bölümünde seçilen birim görüntülenir.
- **Keton:** Keton değerini girin.
- **İnsülin:** Uygulanan insülin türünü ve dozunu girin. En fazla 2 madde girebilirsiniz.
- **İlaç:** Uygulanan ilacın adını ve dozunu girin. En fazla 5 madde girebilirsiniz.
- **Öğün:** Karbohidrat, protein ve yağ miktarını gram cinsinden girin.
- **Egzersiz:** Egzersizin türünü ve süresini girin.

6 Gerekirse notlara ve eklere olay hakkındaki ek bilgiler kaydedilebilir.

- **Not:** Olay sırasındaki önemli bilgileri kaydedin.
- **Dosya:** Fotoğraf ve ses gibi dosyalar ekleyebilirsiniz.

⚠ Dikkat

Ekli dosyanın boyutuna bağlı olarak ek işlevinde sınırlamalar olabilir.

Tarih

Saat

Kan Şekeri mg/dL

Cevaplamak istemiyorum ▼

Not

0/100

Dosya

0/5

Kaydet

Tarih

Saat

Kan Şekeri mg/dL

Cevaplamak istemiyorum ▼

Not

0/100

Dosya

0/5

Kaydet

- 7 Bilgileri girmeyi tamamladığınızda **Kaydet** ögesine dokunun.

Tarih

Saat

Kan Şekeri mg/dL Çevrelemek istemiyorsun

Not 0/100

Dosya 0/5

Kaydet




7.3 Olay değiştirme

Ayrıca kaydettiğiniz olay bilgilerini değiştirebilir veya silebilirsiniz.

Olay dzenleme






Kaydettiğiniz olay bilgilerini dzenleyebilirsiniz. Olay bir glikoz ölçüm cihazıyla alınan kan şekeri ölçüm değerini veya girdiğiniz bir kalibrasyon değerini iğeriyorsa olayın tarihi, saati ve glikoz seviyesi değiştirilemez. Bir olayı dzenlediğinizde dzenlenemeyen kategori devre dışı bırakılır.

Kaydettiğiniz bir olayı dzenlemek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranda menü çubuğundaki  öğesine dokunun.
- 2 Dzenlemek istediğiniz olayı olay listesinden seçin ve **Dzenle** öğesine dokunun.




- 3 Düzenlemek istediğiniz kategoriye düzenleyin ve **Kaydet** ögesine dokununuz.

	Tarih	<input type="text"/>
	Saat	<input type="text"/>
	Kan Şekeri mg/dL	<input type="text" value="155"/> <input type="text" value="Yemek sonrası"/>
	Not	<input type="text" value=""/> 0/100
	Dosya	<input type="text" value=""/> 0/5
Kaydet		



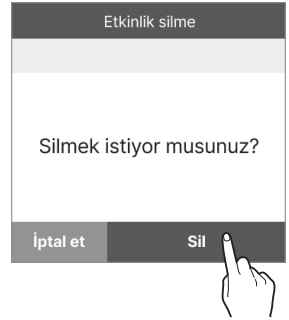
Olay silme

Kaydettiğiniz bir olayı silmek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranda menü çubuğundaki  öğesine dokunun.
- 2 Silmek istediğiniz olayı seçin ve **Sil** öğesine dokunun.



- 3 Olayı silmek için açılır pencerede **Sil** öğesine dokunun.
Olay verileri silinir.



Not

Kullanıcılar tarafından girilen kalibrasyon değerleri ve bağlı bir glikoz ölçüm cihazından indirilen kan şekeri ölçüm değerleri silinemez.

8 Uyarıları kullanma

Diyabet hastasıysanız glikoz seviyenizi gerçek zamanlı olarak yönetmeniz son derece önemlidir. CareSens Air uygulaması, aktif olmadığı zamanlarda da glikoz seviyelerinizi bildirmek için uyarılar kullanır. Bu uyarılar ile glikoz seviyelerinizi ve CareSens Air kullanımınızı gerçek zamanlı olarak yönetebilirsiniz.

Bu cihazda bulunan uyarı işlevi IEC 60601-1-8 standardında tanımlandığı gibi bir bilgi sinyali niteliğindedir.

Bu bölüm şunları yapmanıza yardımcı olur:

- İlk uyarı ayarlarınızı yapılandırma.
- Çeşitli uyarılar arasındaki farkları anlama.
- Akıllı cihazınızın ses moduna göre uygun uyarı ayarlarını seçme.
- Uyarı ayarlarını size uygun olacak şekilde değiştirme.
- Uyarılar, tedavi kararları almanız için uygun zamanları bildirebilir.

8.1 Akıllı cihaz ayarlarınızı değiştirme

Uygulamadan uyarı almak için akıllı cihazınızın ayarlarında uygulama bildirimlerini etkinleştirmeniz gerekir.

Not

- Akıllı cihazınızı sessize almadığınızdan emin olun. Ses kapatılırsa uyarıları duyamazsınız.
- Akıllı cihazınız başka cihazlara bağlıysa yalnızca bir cihazda uyarı duyabilirsiniz. Akıllı cihazınızı başka cihaza bağlıyorsanız ayarları kontrol edin ve uyarıları aldığınızdan emin olun

Dikkat

Uygun tedavi kararları almanıza yardımcı olması için mevcut uyarı ayarlarınızı daha kolay tanınabilen ayarlarla değiştirin.

CareSens Air uygulamasını akıllı cihazınıza uyarı gönderecek şekilde etkinleştirmek için şu adımları izleyin:

- 1 Akıllı cihazınızın ayarlarını açın.
- 2 **Bildirimler** öğesine dokunun. Bildirim gönderen uygulamaların listesi görüntülenir.
- 3 "Bildirimler" ekranında uygulamalar listesinde CareSens Air'i bulun ve simgeye dokunun.
- 4 Uygulama ayrıntılarında **Bildirimler** öğesine dokunun ve **Bildirimleri göster** öğesini etkinleştirin.

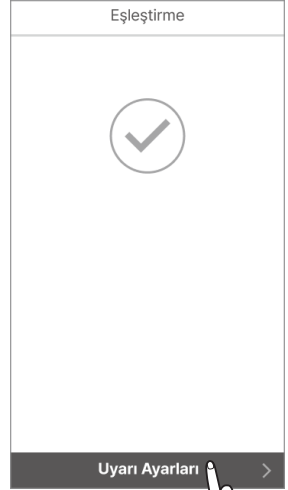
8.2 İlk uygulama uyarısı ayarları

İlk uyarı ayarları CareSens Air uygulamasına yeni bir sensör bağladığınızda yapılır. Uyarı ayarlarınızı uygulama ayarlarında değiştirebilirsiniz. Daha fazla bilgi için lütfen "[Sensörü Android uygulamasına bağlama](#)" veya "[Sensörü iOS uygulamasına bağlama](#)" bölümüne bakın.

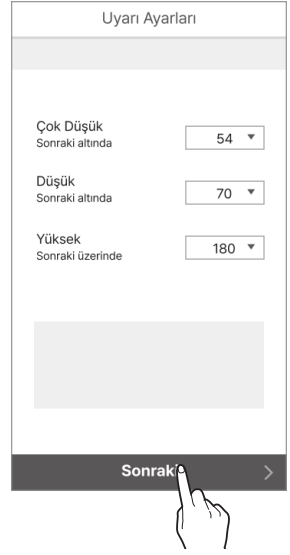
CareSens Air uygulamasında glikoz seviyesi uyarıları (çok düşük, düşük ve yüksek) ve hızlı değişiklik [2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) veya daha yüksek, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) veya daha yüksek] için uyarılar ayarlayabilirsiniz.

Uygulamada uyarı ayarlarınızı yapılandırmak için aşağıdaki adımları izleyin.

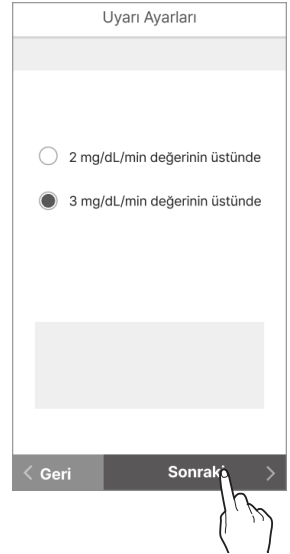
- 1 Sensörün bağlantısını tamamlamak için uygulamayı kullanın ve ardından "Eşleştirme" ekranında **Uyarı Ayarları** ögesine dokunun.



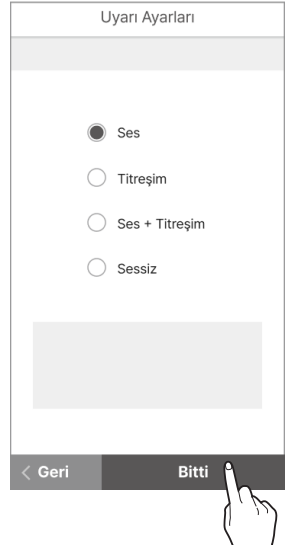
- 2 "Uyarı Ayarları" ekranında Çok Düşük, Düşük ve Yüksek için eşik uyarı seviyelerini ayarlayın ve **Sonraki** ögesine dokununuz.



- 3 "Uyarı Ayarları" ekranında hızla değişen glikoz seviyesi uyarısını ayarlayın ve **Sonraki** ögesine dokununuz.



- 4 Bir uyarı türü seçin, ardından **Bitti** ögesine dokununuz.



Not

Sessiz olarak ayarlarsanız uyarıları ses veya titreşim olmadan alırsınız. Uyarıları tanıdığınızdan emin olmak istiyorsanız ses veya titreşim olarak ayarlayın.

8.3 Uyarılarınızı kontrol etme

CareSens Air glikoz seviyenizdeki değişiklikler veya sensör durumu hakkında sizi uyarmak için çeşitli uyarılar kullanır. Aynı anda birden fazla uyarı tetiklenirse aşağıdaki öncelik sırasıyla en önemli olan uyarı verilir:

- Sinyal anormalliği algılama uyarısı > Glikoz seviyesi uyarısı > Hızla değişen glikoz seviyesi uyarısı

Not

- Akıllı cihazınızın sistem bildirim ayarları ve CareSens Air uygulamasının bildirim ayarları farklıysa CareSens Air uygulamasının bildirim ayarları önceliklidir.
- Akıllı cihaz "Sessiz" veya "Rahatsız etme" modunda olsa dahi her zaman bir uyarı açılır penceresi görüntülenir.
- Uygulama uyarı türü ses veya titreşim olarak ayarlanmışsa CareSens Air uyarıları ile akıllı cihazınız veya diğer uygulamalar tarafından gönderilen bildirimler arasındaki farkı anlamak zor olabilir.

Bu bölüm şunları yapmanıza yardımcı olur:

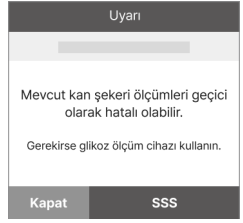

- CareSens Air uygulaması tarafından gönderilen uyarı türleri arasındaki farkı anlama
- CareSens Air uygulamasının kullanıcılara uyarıları nasıl gönderdiğini öğrenme
- Uyarı verildiğinde uygun tedavi kararları alabilir veya sistem bildirimlerini ele alabilirsiniz.

Sinyal anormalliği algılama uyarısı

Anormal sensör sinyali algılanırsa sinyal anormalliği algılama uyarısı verilir.

Bu durum bir anormal sensör sinyali algılandığında gerçekleşir. Sinyal anormallikleri sensörün hatalı takılması veya sensörün üzerinde baskı olması gibi faktörlerden kaynaklanabilir ve kan şekeri ölçüm değerlerinde geçici hatalara yol açabilir. Lütfen sensörün cildinize doğru takılıp takılmadığını kontrol edin ve sensörün üzerinde baskı olmadığından emin olun ve ölçüm değerleri dengelenene kadar bekleyin. Anormallik algılama uyarısı verildiğinde tedavi kararları gerekiyorsa 1 saate kadar bir glikoz ölçüm cihazı kullanın.

Aşağıdaki tabloda uygulamanın çalışma moduna göre sinyal anormalliği algılama uyarısı ayarlarını ve mesajların içeriğini görebilirsiniz.

Durum	Uyarı türü	Ekran
Uygulama çalışırken	Açılır pencere uyarısı	
<ul style="list-style-type: none"> Uygulamayı kapattıktan sonra akıllı cihazınızı kullanıyorsanız Akıllı cihaz ekranı kilitliyse 	Android banner uyarısı	
	iOS banner uyarısı	

Glikoz seviyesi uyarısı

Bu uyarılar, glikoz seviyeniz çok düşük seviyenin altına düşerse veya yüksek uyarı seviyesinin üzerine yükselirse veya ayarladığınız düşük uyarı seviyesinin altına düşerse verilir. Kan şekeri seviyesi uyarısı ayarlarınızı nasıl değiştireceğinizi öğrenmek için "[8.4 Uyarı ayarlarını değiştirme](#)" bölümüne bakın.

Kan şekeri değeri uyarıları verildiğinde gerekli tedavi kararlarını alın.

Aşağıdaki tabloda uygulamanın çalışma moduna/durumuna göre uyarı ayarlarını ve mesajların içeriğini görebilirsiniz.

Durum	Uyarı türü	Ekran
Uygulama çalışırken	Açılır pencere uyarısı	<p>The table shows three examples of the alert screens. Each screen has a title bar (Uyarılar, Uyarı, Uyarı), a progress bar, and a 'Kapat' button. The first screen shows 'Çok Düşük' (Very Low) with a value of 50 mg/dL and a change rate of -2,2 mg/dL/min. The second screen shows 'Düşük' (Low) with a value of 70 mg/dL and a change rate of -2,2 mg/dL/min. The third screen shows 'Yüksek' (High) with a value of 230 mg/dL and a change rate of +2,2 mg/dL/min.</p>

Durum	Uyarı türü	Ekran
<ul style="list-style-type: none"> • Uygulamayı kapattıktan sonra akıllı cihazınızı kullanıyorsanız • Akıllı cihaz ekranı kilitliyse 	Android banner uyarısı	
	iOS banner uyarısı	

Hızla değişen glikoz seviyesi uyarısı

Glikoz seviyeniz ayarlanan hızdan daha hızlı değişirse hızla değişen glikoz seviyesi uyarısı verilir. Hızla değişen glikoz seviyesi için standart hız olarak 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) veya üzerini ve 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) veya üzerini seçebilirsiniz. Hızlı değişiklik uyarısı ayarlarınızın nasıl değiştirileceği hakkında daha fazla bilgi için "[8.4 Uyarı ayarlarını değiştirme](#)" bölümüne bakın.

Hızlı glikoz değişikliği uyarısı verildiğinde gerekli tedavi kararlarını alın.

Aşağıdaki tabloda uygulamanın çalışma moduna göre hızlı değişiklik uyarısı ayarlarını ve mesajların içeriğini görebilirsiniz.

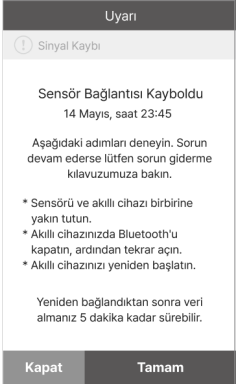
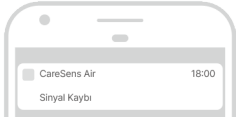
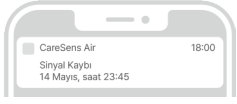
Durum	Uyarı türü	Ekran
Uygulama çalışırken	Açılır pencere uyarısı	
<ul style="list-style-type: none"> Uygulamayı kapattıktan sonra akıllı cihazınızı kullanıyorsanız Akıllı cihaz ekranı kilitliyse 	Android banner uyarısı	
	iOS banner uyarısı	

Sinyal kaybı uyarısı

Sinyal kaybı uyarısı sensör ile akıllı cihazınız arasındaki bağlantı 25 dakika veya daha uzun süre kaybolduğunda verilir.

- Sinyal kaybı uyarıları için alınacak önlemler: Bkz. "[Sensör ile akıllı cihaz arasındaki bağlantı kesilirse](#)".
- Sinyal kaybı uyarılarını değiştirme: Uyarı ayarlarınızı nasıl değiştireceğinizi öğrenmek için "[8.4 Uyarı ayarlarını değiştirme](#)" bölümüne bakın.
- Sensör sinyal kaybı gerçekleştiğinde tedavi kararları gerekiyorsa bir glikoz ölçüm cihazı kullanın.

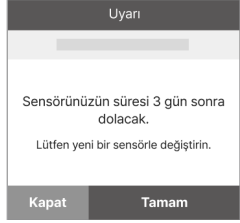
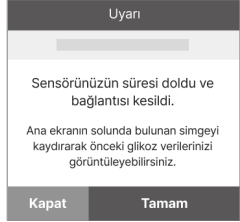
Aşağıdaki tabloda uygulamanın çalışma moduna göre sinyal kaybı uyarısı ayarlarını ve mesajların içeriklerini görebilirsiniz.

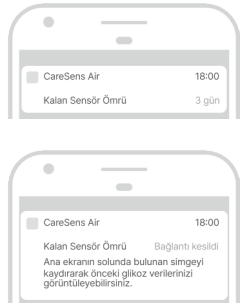
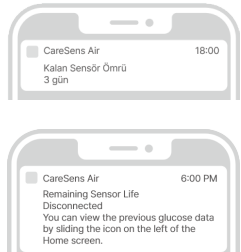
Durum	Uyarı türü	Ekran
Uygulama çalışırken	Açılır pencere uyarısı	
<ul style="list-style-type: none"> • Uygulamayı kapattıktan sonra akıllı cihazınızı kullanıyorsanız • Akıllı cihaz ekranı kilitliyse 	Android banner uyarısı	
	iOS banner uyarısı	

Sensör değiştirme uyarısı

Sensör en fazla 15 gün kullanılabilir. Bu uyarı sensörün kullanım süresi dolmadan 5 gün, 3 gün, 1 gün ve 1 saat önce verilir. Kullanım süresi dolduğunda sensörün bağlantısı otomatik olarak kesilir.

Aşağıdaki tabloda uygulamanın çalışma moduna göre sensör değiştirme uyarısı ayarlarını ve mesajların içeriğini görebilirsiniz.

Durum	Uyarı türü	Ekran
Uygulama alışırken	Açılır pencere uyarısı	 

Durum	Uyarı türü	Ekran
<ul style="list-style-type: none"> • Uygulamayı kapattıktan sonra akıllı cihazınızı kullanıyorsanız • Akıllı cihaz ekranı kilitliyse 	<p>Android banner uyarısı</p>	
	<p>iOS banner uyarısı</p>	

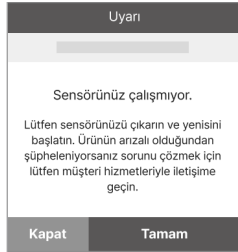
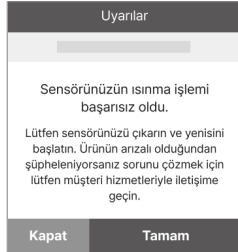
Sensör hatası uyarısı

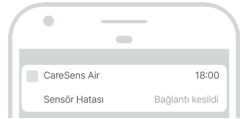
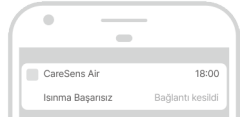
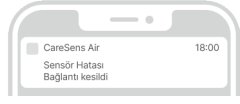

Sensörde bir hata meydana geldiğinde aşağıdaki bildirim yapılır:

Isınma sırasında bir hata oluşursa "sensör ısınma hatası" görüntülenir. Isınma tamamlandıktan sonra bir hata oluşursa "sensör hatası" uyarısı verilir. Bu uyarı verildiğinde uygulamanın sensörle bağlantısı kesilir ve artık kullanılamaz. Sensörü kolunuzdan belirtildiği gibi çıkarın.

Sensör hatası uyarısı verildiğinde tedavi kararları gerekiyorsa bir glikoz ölçüm cihazı kullanın.

Aşağıdaki tabloda uygulamanın çalışma moduna göre sensör hatası uyarısı ayarlarını ve mesajların içeriğini görebilirsiniz.

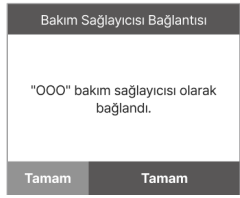
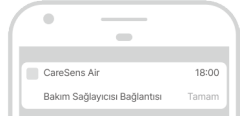
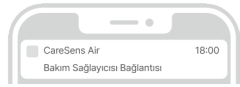
Durum	Uyarı türü	Ekran
Uygulama çalışırken	Açılır pencere uyarısı	
		

Durum	Uyarı türü	Ekran
<ul style="list-style-type: none"> • Uygulamayı kapattıktan sonra akıllı cihazınızı kullanıyorsanız • Akıllı cihaz ekranı kilitliyse 	Android banner uyarısı	
		
	iOS banner uyarısı	
		

Bakım sağlayıcısı bağlantısı uyarısı

Yeni bir bakım sağlayıcısı kaydedildiğinde aşağıdaki gibi bir uyarı verilir.

Aşağıdaki tabloda uygulamanın çalışma durumuna göre yeni bakım sağlayıcısı uyarısı yöntemini ve mesaj içeriğini görebilirsiniz.

Durum	Uyarı türü	Ekran
Uygulama çalışırken	Açılır pencere uyarısı	
<ul style="list-style-type: none">Uygulamayı kapattıktan sonra akıllı cihazınızı kullanıyorsanızAkıllı cihaz ekranı kilitliyse	Android banner uyarısı	
	iOS banner uyarısı	

8.4 Uyarı ayarlarını değiştirme


"Uyarılar" ayarlarında şu kategoriler için uyarı alıp almayacağınızı seçebilirsiniz:

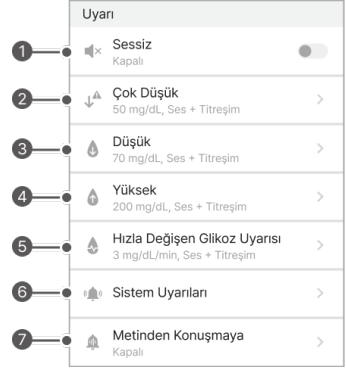
- Glikoz seviyesi uyarısı.
- Hızlı değişiklik.
- Sistem uyarıları.
- Metinden Konuşmaya.


Not

Diyabetinizi yönetmek için uygun glikoz seviyesi uyarısı ayarları hakkında sağlık uzmanınıza danışın.

Uyarı ayarlarınızı değiştirmek için şu adımları izleyin:

- 1 Ana ekranda  öğesine dokununuz.
- 2 Ayarlar ekranında uyarı ayarlarını aşağıdaki gibi değiştirin.



No.	Simge	Ad	Açıklama
1		Sessiz	<ul style="list-style-type: none"> • Sessiz modu etkinleştirilirse tüm uyarılar sessiz olarak ayarlanır. Devre dışı bırakıldığında tüm uyarılar ayarlanan uyarı yöntemine geri döner. • şu uyarılar sessiz modunun dışında tutulur: Çok düşük, Sinyal kaybı, Sensör Hatası, Sensör, Sensör son kullanma tarihi, Sensör ısınması

No.	Simge	Ad	Açıklama
2		Çok düşük	Çok düşük için eşik değerini ayarlayın. Girilen değerler ana ekrandaki glikoz trendlerinin hedef aralığında görüntülenir.
3		Düşük	Düşük için eşik değerini ayarlayın. Girilen değerler ana ekrandaki glikoz trendlerinin hedef aralığında görüntülenir.
4		Yüksek	Yüksek için eşik değerini ayarlayın. Girilen değerler ana ekrandaki glikoz trendlerinin hedef aralığında görüntülenir.
5		Hızlı Değişiklik	Hızlı değişiklik uyarılarını almak için 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) veya üzeri ve 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) veya üzeri değerlerinden birini seçin.
6		Sistem Uyarıları	Sinyal kaybı, sensör kalan kullanım süresi, sensör hatası ve sinyal anormalliği algılama bildirimlerini ayarlayabilirsiniz.
7		Metinden Konuşmaya	Glikoz konsantrasyonunda bir değişiklik algılandığında veya başka uyarı verildiğinde ek sesli uyarı alabilirsiniz.


9 kan şekeri bilgilerinizi paylaşma

Kan şekeri verileri aile ve arkadaşlar gibi bir bakım sağlayıcısıyla paylaşılabilir. CareSens Air kullanıcı uygulamasından gelen veriler bakım sağlayıcılarının akıllı cihazındaki Sens365 uygulamasıyla gerçek zamanlı olarak paylaşılır.

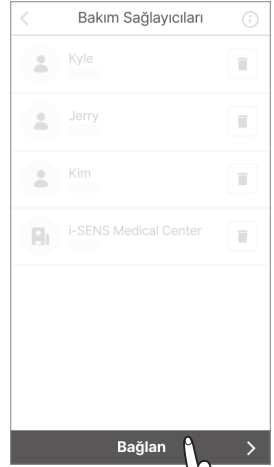
9.1 Bakım sağlayıcılarını davet etme

Kullanıcı, kullanıcının CareSens Air uygulaması ile bağlantı kurarak kullanıcının glikoz seviyeleri ve glikoz seviyesi oklarındaki değişiklikler gibi kan şekeri trendlerini görüntülemeleri için bakım sağlayıcılarına izin verebilir. Bakım sağlayıcıları kan şekeri uyarılarının (Çok düşük, Düşük, Yüksek, Hızlı değişiklik) geçmişini ve olay geçmişini kontrol edebilir. Kullanıcı, istediği zaman bakım sağlayıcılarıyla paylaşımı durdurabilir. Bakım sağlayıcılarının CareSens Air uygulamasını değil, yalnızca Sens365 uygulamasını akıllı cihazlarına yüklemeleri gerekir.

Bakım sağlayıcılarına bağlanmak için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 CareSens Air uygulamasını çalıştırdıktan sonra ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz.
- 2 **Bakım Sağlayıcıları** ögesine dokununuz.

- 3 "Bakım Sağlayıcıları" ekranında **Bağlan** ögesine dokununuz.



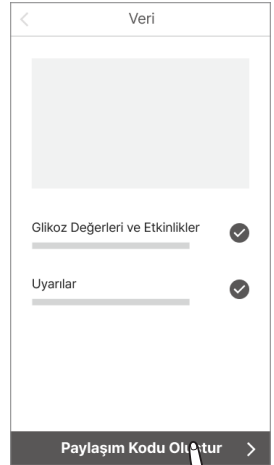
- 4 **Paylaşım Kodu Oluştur** ögesine dokununuz.



- 5 "Veri" ekranında paylaşmak istediğiniz verileri ve izinleri seçin ve **Paylaşım Kodu Oluştur** ögesine dokununuz.

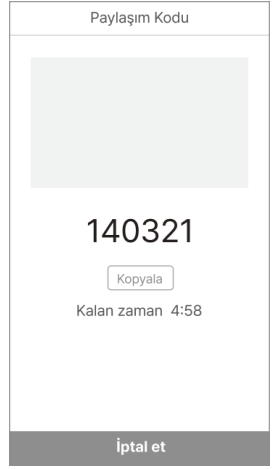
Paylaşım verileri şunları içerir

- Glikoz Değerleri ve Etkinlikler
- Uyarılar

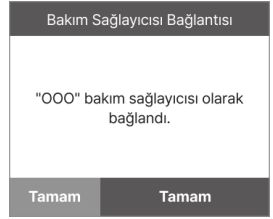


6 Oluşturulan kodu verilerinizi paylaşmak istediğiniz bakım sağlayıcısına gönderin.

- Oluşturulan paylaşım kodu 5 dakika içinde girilmelidir. Kodun süresi dolarsa lütfen yeni bir paylaşım kodu oluşturun.
- **Kopyala** ögesine dokunarak paylaşım kodunu diğer ortamlarla paylaşabilirsiniz.
- Bakım sağlayıcısı, paylaşım kodunu Sens365 uygulamasına girerek kullanıcının kan şekeri verilerine erişebilir. Daha fazla bilgi için lütfen Sens365 uygulaması kullanım kılavuzuna bakın.



7 Bir bakım sağlayıcısı eklendiğinde CareSens Air uygulamasında yeni bir bakım sağlayıcısının başarıyla eklendiğini bildiren bir uyarı görüntülenir.




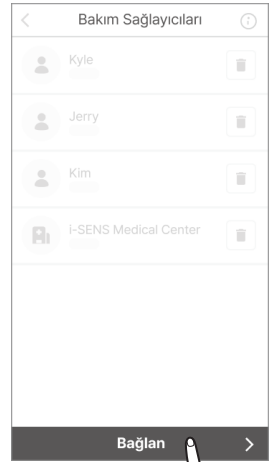
Not

Sens365 uygulamasının kullanımı hakkında daha fazla bilgi için Sens365 uygulaması kullanım kılavuzuna bakın.

9.2 Bakım sağlayıcılarını davet etmek için paylaşım kodunu girme

Bakım sağlayıcısını bağlamak amacıyla paylaşım kodunu girmek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 CareSens Air uygulamasını çalıştırdıktan sonra ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokununuz.
- 2 **Bakım Sağlayıcıları** öğesine dokununuz.
- 3 "Bakım Sağlayıcıları" ekranında **Bağlan** öğesine dokununuz.



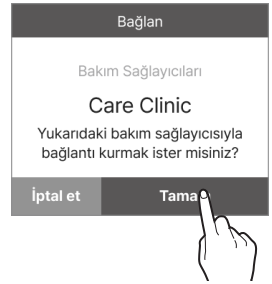
- 4 **Paylaşım Kodu Gir** öğesine dokununuz.



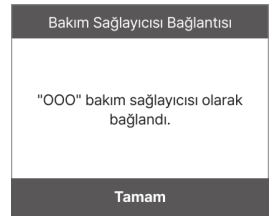
- 5 "Paylaşım Kodu Gir" ekranında paylaşım kodunu girin ve **Tamam** ögesine dokunun.



- 6 Paylaşım kodu geçerliyse bakım sağlayıcısı onayı açılır penceresi görünür. Görüntülenen bakım sağlayıcısının doğru bakım sağlayıcısı olup olmadığını kontrol edin ve **Tamam** ögesine dokunun.




- 7 Bir bakım sağlayıcısı eklendiğinde CareSens Air uygulamasında yeni bir bakım sağlayıcısının başarıyla eklendiğini bildiren bir uyarı görüntülenir.



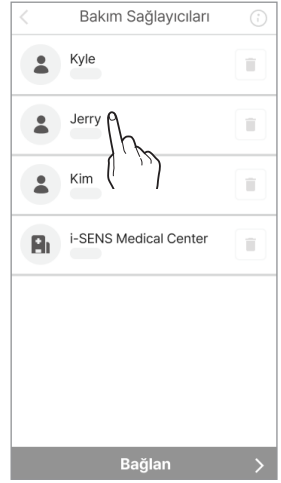
9.3 Paylaşım seçeneklerini değiştirme

Kan şekeri verilerinizi bakım sağlayıcınızla paylaşmayı geçici olarak durdurabilir veya seçeneklerinizi değiştirebilirsiniz.

Paylaşım seçeneklerini değiştirmek için aşağıdaki adımları izleyin.

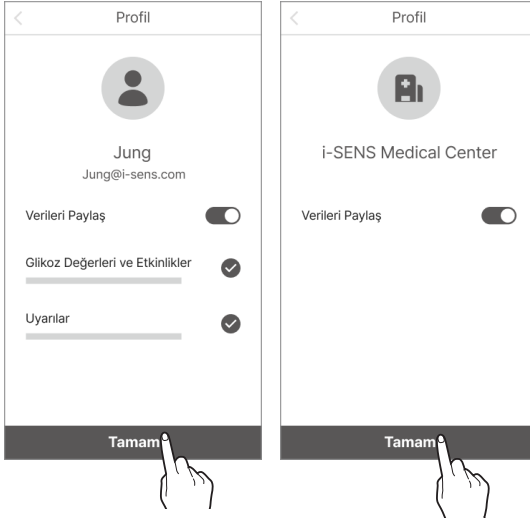
- 1 Ana ekranın alt kısmındaki  ögesine dokununuz.
- 2 **Bakım Sağlayıcıları** ögesine dokununuz.

- 3 "Bakım Sağlayıcılar" ekranında seçeneklerini değiştirmek istediğiniz bakım sağlayıcısına dokununuz.



- 4 Paylaşım seçeneklerinizi değiştirin ve **Tamam** ögesine dokununuz.

- Veri paylaşımı, paylaşımı etkinleştir seçeneğiyle etkinleştirilebilir/devre dışı bırakılabilir.
- Her öğenin işaretini kaldırarak paylaşımı iptal edebilirsiniz.





Not

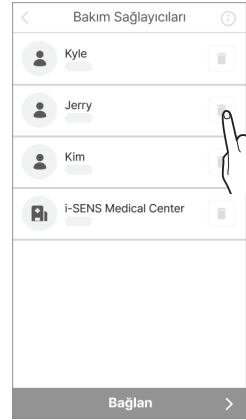
CareSens Air kullanıcıları paylaşım seçeneklerini değiştirdiklerinde bakım sağlayıcılarına paylaşım seçeneklerindeki değişiklik bildirilir.

9.4 Bakım sağlayıcılarını çıkarma

Artık bakım sağlayıcılarınızla veri paylaşmak istemiyorsanız veri paylaşımını kapatabilirsiniz.

Bağlantıyı kesmek için aşağıdaki adımları izleyin.

- 1 Ana ekranın alt kısmındaki  öğesine dokununuz.
- 2 **Bakım Sağlayıcıları** öğesine dokununuz.
- 3 "Bakım Sağlayıcıları" ekranında veri paylaşımını durdurmak istediğiniz bakım sağlayıcılarının sağındaki  simgesine dokununuz.



- 4 "Bağlantıyı kes" açılır penceresinde **Bağlantıyı kes** öğesine dokununuz.



10 Bakım

CareSens Air'i daha etkin bir şekilde kullanmak için bu bakım yönergelerini öğrenin ve bu yönergelere göre hareket edin.

Bu bölüm şunları yapmanıza yardımcı olur:

- Sensörün bakımını etkin bir şekilde yapma.
- Sensörü güvenli şekilde saklama.
- CareSens Air'i güvenli şekilde atma.

Uyarı

Hasarlı veya arızalı sensörleri kullanmayın. Bu durum enfeksiyona yol açabilir.

Dikkat

Sensör, ambalajlandıktan sonra Etilen Oksit (EO) ile sterilize edilmiştir. Ürünü kullanmadan önce suyla veya başka bir solüsyonla temizlemeyin.

Not

Bu kılavuz yalnızca CareSens Air sensörünün bakımını kapsamaktadır. Akıllı cihazınızın bakımını nasıl yapacağınızı öğrenmek için üretici belgelerine bakın.

10.1 Sensörün kullanırken bakımı

Sensörün kullanırken bakımı için aşağıdaki talimatları izleyin.

⚠ Dikkat

Sensörü yıkamayın. Uygun olmayan bir solüsyon kullanılması cihaza zarar verebilir.

Yöntem	Her gün	Kullanımdan önce ve sonra	Gerektiğinde
Sensörü kontrol etme	<ul style="list-style-type: none">Sensörün takılı olduğu noktaya sabitlendiğinden emin olun.Çapı 1,0 mm'den küçük katı cisimlerin sensöre girmediğinden emin olun.	Sensöre güneş kremi veya böcekleri uzaklaştırıcı madde gibi bir cilt bakım ürünü bulaşırca sensörü derhal temiz bir bezle silin.	Pilin bitmesine yakın bir uyarı verilir. Bu uyarıyı alırsanız sensörü değiştirin.

10.2 Sensörün saklanması

CareSens Air'in arızalanmaması için açılmamış sensör ambalajlarını düzgün şekilde saklayın.

- Sensörleri takmaya hazır olana kadar açılmamış (sterilize edilmiş) halde tutun.
- Sensörü saklamadan önce ve sonra ambalaj etiketi üzerindeki son kullanma tarihini kontrol edin.
- Sensörün ambalajını 5-30°C sıcaklıkta saklayın.
- Sensörün ambalajını %15-85 bağıl nemde saklayın.

10.3 Bu ürünün atılması

Bir tıbbi cihazı atarken ülkenizdeki tıbbi atıkların taşınması ve yönetimiyle ilgili düzenlemelere göre hareket etmeniz gerekir. Sensörün ve vücut sıvılarıyla temas eden ürünlerin atılmasıyla ilgili düzenlemeler ülkeden ülkeye değişebilir.

Ürünün atılmasıyla ilgili sorularınız için satın aldığınız yer veya müşteri hizmetleri ile iletişime geçin.

11 Garanti

i-SENS; ürünlerinin ve hizmetlerinin fiilen veya hukuken kusursuz (güvenlik, güvenilirlik, doğruluk, eksiksizlik, geçerlilik, belirli bir amaca uygunluk, emniyet gibi konularla ilgili kusurlar, hatalar ve yazılım hataları, hakların ihlal edilmesi vb.) olduğunu açıkça veya dolaylı olarak garanti etmez ve zımni veya başka şekilde hiçbir garanti vermez. i-SENS, bu kusurları gidermek ve kullanıcılara ürün veya hizmet sağlamakla yükümlü değildir.

i-SENS, bu ürünün kullanımı sırasında sorun oluşması halinde aşağıdaki sınırlı garantiyi sağlar.

i-SENS, CareSens Air ambalajının dışında etiketle belirtilen kullanım süresi boyunca ürünün kalitesini garanti eder.

Ancak aşağıdaki durumlarda kalite garanti edilmez.

- Hasar kullanıcının kılavuzda listelenen talimatlara ve önlemlere uymamasından kaynaklırsa
- Kazalar, yanlış kullanım, suistimal, ihmal, anormal fiziksel, elektriksel veya elektromekanik gerilmeden kaynaklanan sorunlar
- Sensörün ambalaj etiketinde belirtilen tanımlama bilgisi silinmiş veya okunamayan ekipman
- Hasar üretici tarafından onaylanmayan bir aksesuar veya ayrı ürünün kullanılmasından kaynaklırsa
- Ürünün i-SENS tarafından yetkilendirilmeyen bir kişi tarafından sökülürse veya monte edilirse
- Yüzeyde düzenli kullanıma bağlı çizilme veya hasar oluşursa
- Kullanım süresinin aşılması

Değiştirilen ürün garantisi

Sensör, malzeme veya üretim sürecindeki bir kusur nedeniyle garanti süresi içinde değiştirilirse kalan garanti süresi değiştirilen sensöre aktarılır ve değiştirilen ürün garantisi geçersiz hale gelir.

Ek A Sık Sorulan Sorular

Bu bölümde CareSens Air kullanılırken oluşabilecek durumlar ve bunların nasıl ele alınacağı sunulmaktadır.

Bu bölümde yer almayan durumlar ortaya çıkarsa veya kendi başınıza çözemeyeceğiniz bir sorunla karşılaşırsanız yetkili distribütörle iletişime geçin.

Bu bölüm şunları yapmanıza yardımcı olur:

- CareSens Air'i kullanırken ortaya çıkan sorunların nedenlerini belirleme.
- CareSens Air'i kullanırken ortaya çıkan sorunları çözme.

Sensör değiştirme uyarısı alırsam ne yapmalıyım?

Sensör 15 gün kullanılabilir ve sensör değiştirme uyarısı son kullanma tarihinden 5 gün önce verilir. Kullanım süresi dolduğunda sensörün bağlantısı otomatik olarak kesilir. Bu durumda sensörün değiştirilmesi gerekir. Sensörün bağlantısının nasıl kesileceği hakkında daha fazla bilgi için "[Sensörün bağlantısını kesme ve sensörü çıkarma](#)" bölümünü okuyun.

Sensörüm değiştirilmeden önce kullanım süresi dolarsa ne yapmalıyım?

Kullanım süresi dolduğunda sensörün bağlantısı otomatik olarak kesilir. Sensörü takılı olduğu yerden çıkarın ve yeni bir sensöre geçin.

Sensör kullanım süresi dolmadan önce düşerse ne yapmalıyım?

Sensör düştükten sonra yeniden takılamaz. Sensörün CareSens Air uygulamasından bağlantısını kesin ve sensörü yenisiyle değiştirin. Değiştirirken şu talimatlara göre hareket edin:

- Takma Önerileri
 - Sensörün takılacağı bölgeyi alkollü bir bezle dezenfekte edin ve tamamen kurumasını bekleyin.
 - Sensörü taktıktan sonra yapışkan bandı sabitlemek için parmaklarınızla etrafına bastırın.
 - Gerekirse sensörün yerinden çıkmasını önlemek için birlikte verilen sensör bandını kullanabilirsiniz.

※ CareSens Air sensörü bandının yapışma gücü klinik testlerle doğrulanmıştır. Ancak sensörün aşağıdaki dış faktörlerden dolayı düşebileceğini lütfen unutmayın:

- Sensör giyinme sırasında giysilere takılırsa yerinden çıkabilir. Bunu önlemek için sensörün bulunduğu bölgeyi elinizle kapatın.
- Sensör bandı duş alma veya yüzme gibi aktiviteler sırasında ıslanırsa bandın yapışma gücü geçici olarak zayıflayabilir. Bir havlu veya kağıt mendili banda hafifçe bastırarak ve bandın nemini giderin.

- Golf veya beyzbol gibi geniş kol hareketi içeren sporlar sırasında sensör aşırı hareket nedeniyle yerinden çıkabilir. Bu gibi durumlarda ekstra güvenlik için birlikte verilen bandı veya ek tıbbi bandı kullanın.

Sensör sinyali kaybolursa ne yapmalıyım?

Akıllı cihazınızın Bluetooth'unun açık olup olmadığını kontrol edin. Bluetooth açıkça "Sensör ile akıllı cihaz arasındaki bağlantı kesilirse" bölümüne bakın.

Sensörümün glikoz ölçüm değerleri parmaktan alınan kan şekeri ölçüm değerleriyle uyuşmuyor.

Bir BGM (Kan Şekeri Ölçüm Cihazı), parmak ucundan alınan kandan glikoz seviyelerini ölçerken bir CGM (Sürekli Glikoz İzleme) sensörü interstisyel sıvıdan glikoz seviyelerini ölçer. Glikozun interstisyel sıvıya ulaşmasındaki gecikmeden dolayı ölçüm değerlerinde farklılıklar olabilir. Bu fark sensörün kullanılmaya başlandığı ilk birkaç günde daha fark edilir olabilir. Sensör ölçüm değerleri fiziksel durumunuzla uyumlu değilse veya gerekirse BGM ölçümünüze göre sensörü kalibre edebilirsiniz. Sensör kalibrasyonu hakkında daha fazla bilgi için lütfen "6 Kalibrasyon" bölümüne bakın.

Sensörümdeki glikoz ölçüm değeri fiziksel durumumla uyuşmuyorsa ne yapmalıyım?

Ellerinizi suyla veya alkollü bir bezle iyice yıkayın, parmaktan ölçüm almak için glikoz ölçüm cihazınızı kullanın ve sonucu fiziksel durumunuzla karşılaştırın. Gerekirse bir sağlık uzmanına danışın.

"Sinyal Anormalliği Algılama" bildirimini alırsam ne yapmalıyım?

CGM sensörü glikoz ölçüm değerlerinde geçici bir yanlışlık algıladığında "Sinyal Anormalliği Algılama" bildirimini görüntülenir. Aşağıda yaygın nedenler ve önerilen işlemler yer almaktadır.

Olası Nedenler

1. Sensörü Hatalı Takma

Sensör cildinize doğru takılmamışsa veya sensörün üzerinde harici baskı varsa doğru çalışmayabilir.

- Sensörün cildinize sağlam şekilde takıldığından emin olun.
- Sensörün herhangi bir bölümünün baskı altında olup olmadığını veya sıkıştırılıp sıkıştırılmadığını kontrol edin.

2. C Vitamini İnfüzyonu Müdahalesi

C Vitamini enjeksiyonları veya damardan besleme sensörün hatalı şekilde yüksek ölçüm değerleri görüntülemesine veya hataları tetiklemesine yol açabilir.

- C Vitamini müdahalesinden şüpheleniyorsanız glikoz seviyelerinizi bir kan şekeri ölçüm cihazı kullanarak kontrol edin.
- Sensörü takarken C Vitamini enjeksiyonlarından kaçınmanız önerilir.

Önerilen İşlemler

Bir sensör hatası algılanırsa normal çalışmayı sürdürüp sürdürmediğini görmek için bir saat kadar bekleyin. O zamana kadar glikoz seviyelerinizi kontrol etmek için bir kan şekeri ölçüm cihazı kullanmak en güvenli yoldur. Sorun devam ederse veya sensör normale dönmezse lütfen müşteri hizmetleriyle iletişime geçin.

Sensör takıldıktan sonra ayırma düğmesine bassanız dahi aplikatörden ayrılmayacaktır.

Sensör doğru ayrılmazsa kullanılamaz. Sensörün üzerindeki yapışkan bandı tutup sensörü aplikatörden yavaşça çıkarın. Aplikatör üzerindeki sensör düzgün şekilde ayrılmazsa ve doğru bölgeye takılmazsa sensör kullanılamaz. Sensörü kullanmayın ve en yakın yetkili bayi veya müşteri hizmetleri merkeziyle iletişim kurun.

Sensörü taktığım yer kaşınıyorsa ne yapmalıyım?

Sensörün cilde takılması hafif tahrişe neden olabilir. Uyarı veya kaşıntı derecesi ortama, bireysel farklılıklara, alerjik reaksiyonlara vb.ne göre farklılık gösterebilir. Tahriş ve kaşıntı sensörün yerini değiştirdikten sonra da devam ederse sensörü kullanmayı bırakın ve bir sağlık uzmanına danışın.

Uyarıyı duyamıyorsam ne yapmalıyım?

Akıllı cihazınızda uyarıları duyamıyorsanız aşağıdakileri kontrol edin:

- Uygulamada uyarı ayarlarınızı kontrol edin.
- Akıllı cihazınızdaki izinleri ve uyarı ses seviyesi ayarlarını kontrol edin.

CareSens Air uygulaması sensöre bağlanmazsa veya "Sensör Bağlantısı Başarısız" bildirimini görüntülerse ne yapmalıyım?

CareSens Air uygulaması sensöre bağlanmazsa veya "Sensör Bağlantısı Başarısız" bildirimini görüntülerse ne yapmalıyım?

- Lütfen aşağıdakileri kontrol edin:
Sensörün güç düğmesine doğru basıldığından emin olun. Doğru basıldığında "tık" sesi duymanız ve düğmenin içeriye doğru gömülmesi gerekir.
- Sensörün ambalaj etiketindeki (folyo tipi) barkodu taradığınızdan emin olun. Bilgileri "Manuel Olarak Girin" ögesi aracılığıyla manuel olarak girdiyseniz ürün seri numarasının son dört hanesini ve sensörün ambalaj etiketindeki altı haneli PIN kodunu doğru girdiğinizden emin olun.
- Sensör daha önce "Pasta" uygulamasına bağlandıysa CareSens Air uygulamasına bağlanamaz. Lütfen sensörü tekrar "Pasta" uygulamasına bağlayın.
- Sorun, akıllı cihazınızın sistemiyle ilgili olabilir. Cihazınızı aşağıdaki şekilde yeniden başlatın:
 - Android: **Ayarlar** bölümüne gidin > Telefonunuzu **Yeniden başlatın**. Kapattıktan sonra yeniden açmak için 10-15 saniye bekleyin.

- iOS: CareSens Air uygulamasını kapatmaya zorlayın ve yeniden başlatın. Sorun devam ederse telefonunuzu yeniden başlatın. Kapattıktan sonra yeniden açmak için 10-15 saniye bekleyin. Ayrıca Arka Planda Uygulama Yenile devre dışı bırakılırsa sinyal kaybı meydana gelebilir. Aşağıdaki adrese giderek etkinleştirin:

Ayarlar > Genel > Arka Planda Uygulama Yenile (Wi-Fi/Hücre) > "CareSens Air" uygulamasını etkinleştirin.

Sensörü zamanından önce nasıl sonlandırabilirim?

Sensörün uygulama üzerinde bağlantısını kesin, yapışkan bandı kenarından tutun ve yavaşça soyun. Sensörü çıkardıktan sonra atın. Sensörün bağlantısının nasıl kesileceği hakkında daha fazla bilgi için "[Sensörün bağlantısını kesme ve sensörü çıkarma](#)" bölümünü okuyun.

Glikoz trendlerimde neden boş bir bölge var?

Uygulama sensör glikoz ölçüm değerlerini alamadığında ana ekrandaki sinyal simgesinin durumu **Sinyal kaybı** olarak görüntülenir ve yeni glikoz ölçüm değerleri görüntülenmez. Sensör, 5 dakikada bir glikoz ölçüm değerlerini alır ve gönderir. Gönderilmeyen veriler 12 saat saklanır. Bağlantı yeniden kurulduğunda veriler otomatik olarak gönderilir.

CareSens Air takılıken suya girebilir miyim?

CareSens Air, 24 saat boyunca 1 m derinlikte su geçirmezlik testinden geçmiştir. Ancak su geçirmezlik performansı kullanım ortamına göre değişebilir ve uzun süre suya maruz kalacağı zaman sensörün korunması ve güvenli kullanımı için üzerine su geçirmez bant yapıştırmak en iyi yöntemdir.

Sensörün yapışma gücü zayıflarsa ne yapmalıyım?

Sensörün yapışma gücü zamanla azalabilir. Yapışkanlığı mümkün olduğunca uzun süre korumak için doğru takma ve kullanım yönergeleriyle ilgili olarak lütfen SSS bölümündeki "[Sensör kullanım süresi dolmadan önce düşerse ne yapmalıyım?](#)" maddesine bakın.

Ek B Teknik bilgiler

B.1 Cihaz özellikleri

Elektromanyetik uyumluluk

- Bu ürün EMC (elektromanyetik uyumluluk) ile ilgili özel dikkat gerektirir ve kılavuzda verilen EMC bilgilerine göre kurulmalı ve servise alınmalıdır.
- Üretici tarafından desteklenmeyen bir aksesuar, sensör veya kablo kullanılması sistemin burst boyutunu büyütebilir veya küçültebilir.
- Sensör kullanımdayken sensörün yakınına başka ekipmanlar koymayın. Sensörü bu tür durumlarda kullanıyorsanız sensörün normal çalışıp çalışmadığını kontrol edin.
- Taşınabilir RF iletişim cihazları (anten kabloları ve harici antenler gibi çevresel ekipman dahil), cihazın tüm parçalarının en az 30 cm (12 inç) uzağında tutulmalıdır. Buna uyulmaması ürün performansında düşüğe yol açabilir.

Aşağıdaki tabloda üreticinin beyanı ve IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020'nin (4.1 Sürümü) gerektirdiği ek bilgiler verilmektedir.

Test adı	Referans alınan standart	Test edilen parça	DC ana güç gerilimi	Gerekli test seviyesi	Not
Işıyan bozulma	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 + AMD2:2019	Muhafaza	DC 3 V	Grup 1, Sınıf B	
Elektrostatik Boşalmalar (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Muhafaza	DC 3 V	±8 kV/Kontak ±2, ±4, ±8, ±15 kV/ Hava	
Işıyan RF Elektromanyetik Alanlar	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Muhafaza	DC 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz %80, 1 kHz'de AM RF kablosuz iletişim	
Şebeke Frekanslı Manyetik Alan	IEC 61000-4-8:2009	Muhafaza	DC 3 V	30 A/m	
Yakınlık manyetik alan bağışıklığı	IEC 61000-4-39:2017	Muhafaza	DC 3 V	8 A/m 30 kHz CW Modülasyon 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Güvenlik

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Elektrikli tıbbi donanım - Bölüm 1: Temel güvenlik ve gerekli performans için genel kurallar

- Elektrik çarpmasına karşı koruma: Dahili güçle çalışan, BF Tipi uygulama parçası
- Çalışma modu: Sürekli çalışma
- Oksijenle zenginleştirilmiş ortamda kullanım için uygun değildir
- Su ve katı parçacığa karşı koruma: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Elektrikli tıbbi donanım - Bölüm 1-2: Temel güvenlik ve gerekli performans için genel özellikler – Tamamlayıcı standart: Elektromanyetik bozulmalar – Özellikler ve deneyler

- CISPR 11: Grup 1, Sınıf B

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Elektrikli tıbbi donanım - Bölüm 1-6: Temel güvenlik ve gerekli performans için genel özellikler – Tamamlayıcı standart: Kullanım kolaylığı

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Tıbbi cihazlar – Bölüm 1: Kullanılabilirlik tekniğinin tıbbi cihazlara uygulanması

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Elektrikli tıbbi donanım - Bölüm 1-11: Temel güvenlik ve gerekli performans için genel kurallar - Yardımcı standart: Evde sağlık hizmeti ile ilgili çevrede kullanılan tıbbi elektrikli cihaz ve tıbbi elektrikli sistemler için özellikler

Radyo düzenlemeleriyle uyumluluk

EN 301 489-1

Radyo cihazı için ortak teknik EMC deney metodu

EN 301 489-17

Düşük çıkışlı kablosuz veri iletim sistemleri radyo cihazı için EMC deney metodu

B.2 Teknik özellikler

Ürün özellikleri

Parametre	Açıklama
Ürün Adı	CareSens Air
Model No.	CGM-ST-002
Analiz yöntemi	Elektrokimyasal yöntem
Enzim tipi	GDH - FAD
Ölçüm aralığı	40-500 mg/dL (2,2-27,8 mmol/L)
Veri aktarım aralığı	5 dakikada bir
İletim mesafesi	Maksimum 6 metre
Çalışma koşulları	<ul style="list-style-type: none"> Sıcaklık: 10-45°C (Sensörün maksimum dış yüzey sıcaklığı: 48°C) Nem: %10-95 BN Basınç: 700-1060 hPa Yükseklik: -382 ila 3011 m
Saklama koşulları	<ul style="list-style-type: none"> Sıcaklık: 5-30°C Nem: %15-85 BN Basınç: 700-1060 hPa Yükseklik: -382 ila 3011 m
Taşıma koşulları	<ul style="list-style-type: none"> Sıcaklık: 5-30°C Nem: %15-85 BN
Raf ömrü	18 ay
Kullanım ömrü	En fazla 15 gün
Sterilizasyon	Etilen Oksit (EO)
Kullanım sayısı	Tek kullanım
Boyutları (G x U x Y)	<ul style="list-style-type: none"> İletim parçası: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm Aplikatör: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm

Parametre	Açıklama
Ağırlık	<ul style="list-style-type: none">İletim parçası: $4,5 \pm 0,5$ gAplikatör: 74 ± 5 g
İletişim yöntemi	Bluetooth 4.2
Bellek	12 saatlik glikoz verisi
Güç kaynağı	Bir düğme pil (CR 1632, 3 V), şarj edilemez
Güç tüketimi	18 mWh
Giriş Koruması	IP48: Toz girişine karşı koruma, 24 saat boyunca 1 m derinliğe kadar suya daldırmaya karşı koruma
Ambalaj özellikleri	<ul style="list-style-type: none">Birincil ambalaj: Tyvek + PETİkincil ambalaj: PET + alüminyum levha

Doğruluk Performansı

- Klinik Çalışma 2022: CareSens Air'in performansı Tip 1 veya Tip 2 diyabeti olan 18 yaş veya üzeri 50 gönüllüyle yapılan kontrollü klinik çalışmada, karşılaştırma değerleri olarak venöz glikoz ölçümleri kullanılarak değerlendirilmiştir.
- Klinik Çalışma 2024: CareSens Air'in performansı Tip 1 veya Tip 2 diyabeti olan 18 yaş veya üzeri 30 gönüllüyle yapılan kontrollü klinik çalışmada, karşılaştırma değerleri olarak kapiller glikoz ölçümleri kullanılarak değerlendirilmiştir.

1) Genel doğruluk

MARD (%)	
% 9,5 (Klinik Çalışma 2022)	% 8,7 (Klinik Çalışma 2024)

2) Takılan gün sayısına göre doğruluk

Klinik Çalışma 2022

Takılan gün sayısı	MARD (%)
1. gün	% 11,6
2. gün	% 10,3
5. gün	% 9,4
6. gün	% 9,3
10. gün	% 9,1
15. gün	% 7,7

Klinik Çalışma 2024

Takılan gün sayısı	MARD (%)
Takılan dönem başı (2-5)	% 9,7
Takılan dönem ortası (6-10)	% 7,9
Takılan dönem sonu (11-15)	% 8,5

B.3 Siber Güvenlik

Siber Güvenlik

- Kötü amaçlı programların akıllı cihazınızın bilgilerine erişmesini engellemek için akıllı cihazınıza bir antivirüs yazılımı yükleyin.
- Sensörün ambalaj etiketindeki barkodu taradıktan veya 6 haneli PIN kodunu ve seri numarasının 4 hanesini manuel olarak girdikten sonra uygulama ve sensör bağlanmazsa 6 haneli PIN kodunu ve seri numarasının 4 hanesini doğru girip girmediğinizi kontrol edin. Sorun devam ederse caresensair.com adresindeki ürün web sitesinden Müşteri Hizmetleri ile iletişim kurun.
- Uygulama sensöre bağlıysa ve bir sinyal bulamıyorsa sensörü ve akıllı cihazı aralarında engel bulunmayacak şekilde 6 metrelik mesafe içine yerleştirin. Bağlantı 15 dakika kadar sürebilir. 15 dakika sonra aynı sorun devam ederse akıllı cihazın ayarlar uygulamasında CareSens Air uygulamasını kapatmaya zorlayın ve ardından uygulamayı yeniden başlatın.
- Oturumu kapattıysanız ve başka bir cihazdan oturum açmadıysanız şifrenizi sıfırlayın.
- Şifrenizi 5 kereden fazla hatalı girdiyseniz şifrenizi sıfırlayın.
- Bir yıldır oturum açılmayan hesaplar, etkin olmayan hesaplara dönüştürülür. Etkin olmayan bir hesaba geçtiyseniz oturum açmak için e-posta doğrulaması gerekir.
- Akıllı cihazla ilgili bir siber güvenlik olayıyla karşılaşmanız durumunda lütfen en yakın yetkili distribütör veya Yetkili Makam ile iletişime geçin.
- CareSens Air CGM sisteminizi kullanırken güvenli internet erişimi için lütfen hücresel veri bağlantısı, güvenilir bir Wi-Fi ağı (ev veya iş yeriniz gibi) veya bilinen bir VPN hizmeti üzerinden güvenli bir bağlantı kullanın.
Ev, restoran, okul, kütüphane, otel, havaalanı veya uçak gibi yerlerde misafir ağları da dahil olmak üzere güvenli olmayan halka açık Wi-Fi ağlarını kullanmaktan kaçının. Bu ağlar, uygun güvenlik önlemlerine sahip olmayabilir ve CareSens Air CGM sisteminizi kötü amaçlı yazılım veya yetkisiz erişim gibi siber güvenlik risklerine maruz bırakabilir.

Ek C Sözlük

Terim	Açıklama
Uygulama	Akıllı cihaz veya tablet bilgisayarın işletim sisteminde kullanılmak üzere kullanıcı rahatlığı için geliştirilmiş program.
Aplikatör	Uygulama için kullanılan küçük bir araç.
Arka	Bir nesnenin arka kısmı
Arkadaki kağıt	Bir veya her iki tarafta silikon kaplı kağıt. Yapışkan yüzeyleri korumak için kullanılır.
YEDEKLEME	Dosyanın bir arıza nedeniyle hasar görmesi durumunda disk gibi bir konumda dosyanın ek kopyalarını oluşturma.
Bluetooth	Verilerin kısa bir mesafe boyunca kablosuz iletişim cihazları arasında iletilmesini sağlayan kablosuz iletişim teknolojisi, örneğin kişisel mobil cihaz ve bilgisayar veya yazıcı gibi elektronik ofis ekipmanı.
Vücut sıvısı	Grup olarak kan damarları veya dokular, lenf ve serebrospinal sıvı içindeki kan.
Kalibrasyon	Bir sürekli glikoz izleme cihazına parmaktan alınan glikoz ölçümünün sağlanması işlemi. Sensörün glikoz ölçüm değerlerinin doğruluğunu ayarlar.
Bulut	Dosyaları ve belgeler, fotoğraflar, müzik vb. bilgileri bir kişisel çevrimiçi sunucuya kaydeden sistem.
Sürekli glikoz izleme sistemi	Kullanıcı, vücuduna bir sensör taktıktan sonra glikoz değerlerini otomatik olarak sürekli ölçen sistem. Bu terim CGMS olarak kısaltılabilir.
BT	Bilgisayarlı tomografi. X ışınlarının veya ultrasonik dalgaların farklı açılardan ölçüldüğü ve yansıtılan iç alanın görüntülerinin bir bilgisayar tarafından kesitsel görüntü oluşturmak üzere işlendiği bir teşhis aracıdır. Tümörler dahil olmak üzere çeşitli hastalıkları teşhis etmek için kullanılan bir tekniktir.
Diyabet	İdrara yüksek miktarda glikozun karışmasıyla sonuçlanan bir hastalık. Karbonhidrat metabolizmasını kontrol eden bir hormon olan insülin seviyesi azaldığında meydana gelir. İdrar yapma sıklığı ve miktarı artar, susama nedeniyle su tüketimi artar ve bunu genel vücut kırgınlığı takip eder ancak iştahta artış olur.

Terim	Açıklama
Çap	Bir çember veya kürenin merkezinden geçerek iki noktasını birleştiren doğru.
EMC	Elektromanyetik Uyumluluk, dış kaynaklardan kaynaklanan elektromanyetik girişim bağışıklık deneyi.
Etilen oksit	Siklik eterin bir türü. Oksidize etilendir, renksiz oksit gazıdır. Suda, alkolde ve eterde yüksek oranda çözünür, son derece yanıcıdır ve zehirlidir. Son derece reaktiftir ve organik bileşiklerde bileşen olarak kullanılır. Kimyasal formülü C_2H_4O 'dur.
AB	Avrupa Birliği (Maastricht Antlaşması kapsamında Avrupa topluluğundaki 27 ülke tarafından oluşturulan örgüt).
Parmak delme	Bir hastalığı teşhis etmek veya transfüzyon gerçekleştirmek için kan alma işlemi.
Odak	Birçok cihazın tek bir yarı iletken çipe entegre edilmesi.
Glikoz	Monosakkarit türü. Suda tatlı ve yüksek oranda çözünür beyaz kristaller oluşturur ve indirgenebilir. Biyolojik dünyada yaygın şekilde dağılır ve canlı organizmalar tarafından enerji olarak tüketilir. Kimyasal formülü $C_6H_{12}O_6$ 'dır. Şeker olarak da bilinir.
Kan şekeri	Kanda taşınan şeker. Omurgalılarda kan şekeri esas olarak beyin ve alyuvarlar için enerji kaynağı olan glikozdan oluşur. Kandaki seviyesi egzersiz ve öğünlere göre değişir. BG (kan şekeri) plazma glikoz olarak da adlandırılabilir.
Grafik kullanıcı arabirimi	Giriş ve çıkış gibi özelliklerin basit bir grafik biçiminde görüntülenerek cihazın kullanımını basit ve rahat hale getirdiği ekran türü.
GSM	Mobil iletişim için Küresel Sistem. En yaygın kullanılan kişisel mobil iletişim sistemidir. TDMA tabanlı bir iletişim standardıdır.
Yüksek frekans	Yüksek frekanslı radyo dalgası veya elektromanyetik dalga. Genellikle 3-30 MHz arasındaki frekans dalgalarını ifade eder.
Hiperglisemi	Kandaki glikoz konsantrasyonunun olağan dışı şekilde yüksek olduğu belirti. Çoğu durumda diyabet ile ilgilidir.

Terim	Açıklama
Hipoglisemi	Kandaki glikoz konsantrasyonunun olağan dışı şekilde düşük olduğu belirti. İnsülin aşırı dozu, karaciğer komplikasyonları, tiroid bezi bozuklukları, adrenopati, hipofiz hastalığı veya gastrik rezeksiyon hipoglisemiye yol açabilir. Belirtiler arasında açlık, dalgınlık ve soğuk ter sayılabilir. Şiddetli ise holoprosensefali ve koma ile sonuçlanabilir.
Enflamasyon	Doku hasar gördüğünde vücutta oluşan bir savunma tepkisi. Örneğin dış yaralanma, yanık veya mikrobik invazyona tepki olarak bir belirti şeklinde görünür ve hiperemi, ödem, ateş ve vücudun bir bölümünde ağrıya yol açar.
İnsülin	Karbonhidrat metabolizmasını düzenleyen bir protein hormonu. Pankreas tarafından salgılanır. Vücuttaki glikoz seviyelerinin azaltılmasında etkili olduğundan diyabet tedavisinde allopantik ilaç olarak kullanılır.
İnsülin pompası	Günde 24 saat sürekli insülin uygulamak için kullanılan cihaz. Küçük dozlarda çabuk etki gösteren insülini sürekli uygular ve aynı zamanda insülin dozlarını öğünleri dikkate alarak ayarlar.
İnterstisyel sıvılar	Hayvan dokusu hücreleri arasında bulunan ve bir hücre ortamı görevi gören sıvı bileşen. Hücrelere besin maddeleri sağlar ve atıkları hücrelerden uzaklaştırır.
IP derecesi	IEC 60529 ile belirlenen giriş koruması, toza dayanıklılık ve suya dayanıklılık derecesi. İlk rakam toza dayanıklılık, ikinci rakam ise suya dayanıklılık derecesidir.
Manyetik alan	Mıknatısın veya akımın yakınındaki alanlar ya da yeryüzü gibi manyetik çekim bulunan alan.
Metal detektörü	Metal nesnelerin yerini belirlemek veya bir nesnenin metalik olup olmadığını belirlemek için kullanılan makine.
MRI	Manyetik rezonans cihazı (manyetik rezonans olaylarını kullanan kimyasal analiz ekipmanı).
Derecelendirme	Bir elektrikli cihazın veya başka bir cihazın derecelendirmesi, cihazın içinde kullanılması gereken belirlenmiş aralıktır.
Kızarıklık	Cilt veya mukoza membranlarının şişerek enfeksiyona bağlı olarak kızardığı belirti. Bu duruma kılcal damarların genişlemesi yol açar.
RF	Radyo frekans. Elektromanyetik frekans bandında yüksek frekansların kullanıldığı kablosuz iletişim ile ilgili ekipman tasarımı ve mühendislik araştırmasının tümünü kapsayan alan.

Terim	Açıklama
RF iletişimi	Kablosuz iletişim
Root işlemi	Android işletim sistemini çalıştıran akıllı cihazlarda yönetici haklarını elde etme işlemi.
Sterilizasyon	Bakterilerin ve diğer mikroorganizmaların yok edilmesi işlemi. Bu işlem kimyasallar kullanılarak veya fiziksel olarak ısı kullanılarak yapılabilir.
BF Tipi Uygulama Parçası	BF tipi uygulama parçası, F tipi uygulama parçası olarak sınıflandırılır; kısaca topraktan elektriksel olarak yalıtılmıştır. Bu durum, B tipi uygulama parçasından daha yüksek bir koruma derecesi gerektirir. Bu koruma derecesi, bir harici güç kaynağından gelen beklenmedik anlık artış hastaya bağlanırsa ve hastanın temas konumuna ve toprağa uygulanırsa kullanıcıyı elektrik çarpmasından korumak üzere tasarlanmıştır.
Suya dayanıklılık	Suya dayanıklı olma özelliği.
WEEE	Atık Elektrikli ve Elektronik Ekipman. Atılan ev aletlerinin geri dönüştürülmesiyle ilgili yükümlülüklerle ilişkin düzenlemeler. Tüketicilerin elektrikli veya elektronik ekipmanların atılması için geri dönüşüm ücreti ödemesini gerektiren AB çevre kılavuzu.
Widget	Kullanıcının akıllı cihazının ana ekranından kolayca erişebildiği ve en sık kullanılanların tek bir yerde toplandığı toplu özellik aracı.



CareSens Air uygulamasını indirmek için

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com

EU REP

**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany