

ET

Kasutusjuhend

Sens 365

Rakendus



Käesolev kasutusjuhend on mõeldud rakenduse Sens365 õige kasutamise lihtsustamiseks.

Rakendus Sens365 ühendatakse CareSens Air pideva glükoosimonitooringu süsteemi (CareSens Air CGM süsteem) anduri kasutajatega.

Enne kasutust lugege see kasutusjuhend korralikult läbi ja pidage kinni kõikidest ettevaatusabinõudest.

Märkus

Enne rakenduse Sens365 kasutamist lugege käesolev kasutusjuhend põhjalikult läbi.

Sens365 on CareSens Air CGM süsteemi sekundaarne jälgimisvahend, mis pole mõeldud raviotsuste pakkumiseks või asjatundliku tervishoiutöötaja konsultatsiooni asendamiseks. Sens365 ei garanteeri CareSens Air CGM süsteemi kasutaja glükoositaseme andmete reaajas vastuvõtmist.

Sisukord

Enne kasutamist	6
Dokumendist	7
Ohutusteave	9
1 Rakenduse Sens365 mõistmine	11
Töömehhanism	11
2 Rakenduse Sens365 installimine	12
Soovitavad nutiseadme tehnilised näitajad	12
Rakenduse installimine nutiseadmesse	13
3 Rakenduse kasutamine	14
3.1 Sisselogimine	15
Esmakordsele kasutajale	15
Varem registreeritud kasutajad	16
3.2 Andurikasutaja ühendamine	17
Andurikasutaja andmeühendus	17
3.3 Avakuva ülevaade	19
Põhiteave	20
Alumine menüü	21
Glükoositaseme andmed	22
Suundumuste nooled	24
3.4 Tutvumine rakenduse funktsioonidega	25
Andurikasutajate vahetamine	26
Teavituste logi kontrollimine	27
Logi vaatamine	30
Aruande vaatamine	31

3.5	Seadete muutmine.....	32
	Profiili muutmine ja vaatamine	34
	Andurikasutajate loendi kuvamine	35
	Andurikasutaja seadistamine	35
	Tugiteabe kuvamine.....	36
	Võtke meiega ühendust	36
	Rakenduse värskendamine.....	37
4	Kellarakenduse kasutamine	38
	Soovitavad nutikella tehnilised näitajad	38
4.1	Kellarakenduse installimine.....	40
	Galaxy Watchi rakenduse installimine	40
	Apple Watchi rakenduse installimine.....	40
4.2	Kellarakenduse kuva tutvustamine	41
	Põhiteave	41
4.3	Käekella rakenduse teavituste kontrollimine.....	43
	Lisa A. Korduma kippuvad küsimused.....	45
	B lisa. Tehniline teave.....	51
B.1	Jõudlus	51
B.2	Küberturvalisus	55

Enne kasutamist

- Toode kasutab ainult selliseid isikuandmeid, mida kasutaja on lubanud koguda.
- Võtke ühendust tootjaga või vaadake veebilehte, et toote kohta rohkem teada saada.
- Kontrollige, kas tarkvaraga seade on lülitatud sisse ja ühendatud traadiga/traadita võrku.

Märkus

- Kõik märgitud standardid ja eeskirjad kehtisid selle juhendi väljaandmise kuupäeval.
- i-SENS, Inc. on hoolikalt koostanud selles juhendis sisalduva teabe, et see oleks võimalikult täpne. i-SENS ei vastuta siiski juhendis sisalduvate vigade või välja jäetud osade eest. Toote töökindluse, funktsioonide või ehituse parandamiseks võib i-SENS selles juhendis kirjeldatud toodet või sellega seotud tarkvararakendusi ette teatamata muuta.
- See dokument on kaitstud autoriõigusega. Juhendi kopeerimine või muutmine ilma i-SENSi eelneva nõusolekuta on rangelt keelatud.
- Kujutised on üksnes näitlikud ja toodud vaid illustratiivsel eesmärgil. Seadme tegelikud kujud ja välimused võivad kasutusjuhendis näidatust erineda.
- Selle kasutusjuhendi trükitud koopia on taotluse korral tasuta saadaval. Trükitud koopia taotlemiseks võtke ühendust oma kohaliku volitatud edasimüüja või klienditeenindusega. Trükitud kasutusjuhend antakse teile 7 päeva jooksul alates taotluse esitamisest. Kontaktandmed asuvad toote pakendil.

Dokumendist

Märkimistavad

Juhendis kasutatakse selle sisu selgitamiseks järgmisi märkimistavasid.

Märkimistavad	Kirjeldus
Paks kiri	Paksu kirja kasutatakse graafilise kasutajaliidese elementide puhul (sh menüü ja kataloogid).
“ ”	Jutumärke kasutatakse graafilise kasutajaliidese lehtede, portaalide ja kuvade tähistamiseks.
„Ristviited“	„Ristviiteid“ kasutatakse selle dokumendi eri osadele viitamiseks.
Visuaalsed abivahendid	Visuaalseid abivahendeid (graafika, illustratsioonid, ekraanipildid) kasutatakse selleks, et muuta tekst lugejale arusaadavamaks.
Tabelid	Tabeleid kasutatakse suurte andmemahutude hõlpsasti loetavas vormingus esitamiseks.

Täiendavad kirjeldused ja selgitused

Nendest leiate teavet erandite ja piirangute kohta.

Märkus

Viitab olukordadele, mis võivad anda kasulikku teavet või aidata vältida ohte toodet kasutades.

Ohutusteated

Juhendis kasutatakse sellist tüüpi ohutusteateid, et hoiatada kasutajat olukordadest, kus tuleb olla ettevaatlik ja rakendada ettevaatusabinõusid.

Hoiatus

Tähistab võimalikku ohtu, mille eiramine võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma.

Ettevaatust!

Tähistab olukorda, mille eiramine võib põhjustada kergemaid vigastusi või kahjustada vara.

Sümbolite tähendused

Need sümbolid annavad lisateavet toote ja selle kasutamise, aga ka ohutuse kohta.

Sümbol	Kirjeldus
	CE-märgis
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses / Euroopa Liidus
	Meditisiiniseade
	Lugege kasutusjuhendit või elektroonilist kasutusjuhendit
	Tootja
	Mudelinumber
	Kordumatu seadmeidentifikaator

Ohutusteave

Näidustused

Sens365 on näidustatud vere glükoositaseme pidevaks jälgimiseks, mõõtes glükoosi interstitsiaalses vedelikus 18-aastastel ja vanematel diabeetikutel. Sens365 on mõeldud kasutamiseks patsientidele, tugiisikutele ja tervishoiutöötajatele, et aidata diabeetikutel ja nende tervishoiutöötajatel vaadata, analüüsida ja hinnata ühilduvatest glükoositaseme jälgimisseadmetest pärit ajaloopõhiseid glükoosiandmeid diabeedi tõhusama haldamise toetamiseks. Sens365 on saadaval pilvepõhise veebitarkvarana (veebirakendus Sens365) ja nutiseadme rakendusena (rakendus Sens365).

Veebirakendus Sens365 pole mõeldud pakkuma kliinilisi otsuseid ega asendada asjatundliku tervishoiutöötaja konsultatsiooni. Patsiendid peaksid enne tarkvarast saadud teabe põhjal meditsiinalaste tõlgenduste ja ravimuudatuste tegemist pidama nõu tervishoiutöötajaga. Tervishoiutöötajad peaksid teavet kasutama koos neile saadaoleva muu asjakohase kliinilise teabega.

Rakendus Sens365 on sekundaarne jälgimisvahend, mis võimaldab kodukasutajatel ja tervishoiutöötajatel eemalt vaadata ühilduvate glükoositaseme jälgimisseadmete kasutajate glükoosiandmeid. Tarkvara on mõeldud üksnes teadlikkuse lisataseme pakkumiseks ja te ei tohiks eeldada reaajas glükoositeabe edastamist ja kuvamist.

Oluline teave kasutajale

- Rakenduse Sens365 kasutamiseks tuleb teil luua teenuse i-SENS konto.
- Sens365 on CareSens Air CGM süsteemi sekundaarne jälgimisvahend, mis pole mõeldud raviotsuste pakkumiseks või asjatundliku tervishoiutöötaja konsultatsiooni asendamiseks. Sens365 ei garanteeri CareSens Air CGM süsteemi kasutaja glükoositaseme andmete reaajas vastuvõtmist.
- Enne rakenduse Sens365 kasutamist peate läbi lugema hoiatused ja ettevaatusabinõud, sh neid täpselt järgima. Rakendust Sens365 tuleb kasutada vastavalt kasutusjuhendis toodud juhistele.

Hoiatused

- CareSens Air CGM süsteemi kasutajad ning nende pereliikmed ja eestkostjad ei tohi raviotsuseid teha rakenduse Sens365 glükoosiandmete põhjal. Lisaks ei paku Sens365 mis tahes meditsiinilist nõuannet ja seda ei tohiks kasutada sellel eesmärgil. Raviotsuste tegemiseks peate nõu pidama tervishoiutöötajaga.
- Raviarutused ja tervishoiutöötajad peaksid rakenduse Sens365 pakutud andmeid kasutama raviotsuste või analüüsi tegemiseks koos neile saadaoleva muu kliinilise teabega.

Ettevaatusabinõud

- CareSens Air CGM süsteemi kasutaja peab jagamisfunktsiooni sisse lülitama, et edastada glükoosiandmeid oma tugiisikutele (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, meditsiinitöötajad). Kui tugiisikud soovivad jagatud sisu näha, siis peavad nad rakenduse Sens365 alla laadima ja looma ühenduse CareSens Air CGM süsteemi kasutajaga.
- Tugiisikute nutiseadmed peavad olema Internetiga ühendatud, et näha CareSens Air CGM süsteemi kasutaja teavet rakenduses Sens365.
- Kui CareSens Air CGM süsteemi kasutaja või tugiisiku (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, tervishoiutöötajad) nutiseade on välja lülitatud, lennurežiimis või Interneti-ühendusest, siis ei pruugi glükoosiandmete saatmine või vastuvõtmine olla võimalik.
- Tugiisikud (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, tervishoiutöötajad) võivad kasutajaga koos hallata CareSens Air CGM süsteemi, kuid sensori kasutaja peab alati olema aktiivse glükoosihalduse subjektiks.
- Kui tugiisikud (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, tervishoiutöötajad) katkestavad ühenduse, siis CareSens Air CGM süsteemi kaudu edastatud sisu ei saa enam kuvada.

1 Rakenduse Sens365 mõistmine

Töömehhanism

Kõnealune toode on sekundaarne kuvatarkvara, mis kogub ja salvestab töödeldud glükoositaseme andmeid koos i-SENS CareSens Air CGM süsteemiga. Süsteem on võimeline saatma andmeid ja kuvama teavet opsüsteemiga Android ja iOS nutiseadmetes. i-SENS CareSens Air CGM süsteemiga kogutud ja töödeldud glükoositaseme andmeid saab turvaliselt edastada tugiisikutele (sh pereliikmetele, eestkostjatele, raviastutustele ja tervishoiutöötajatele) turvasoklite kihi (SSL) krüptimisprotokolli abil.

2 Rakenduse Sens365 installimine

Rakendused Sens365 ja CareSens Air saab siduda rakenduse CareSens Air mõõdetud glükoosinäitude jälgimiseks. Rakenduse installimiseks peavad nutiseadmel olema järgmised tehnilised näitajad.

Soovitavad nutiseadme tehnilised näitajad

Rakenduse installimiseks ja kasutamiseks nutiseadmes peavad olema täidetud järgmised minimaalsed süsteeminõuded:

Opsüsteem	Versioon	Eraldusvõime	Rakenduse mälu	Rakenduse salvestusruum
Android	Android 8.1 või uuem	360 × 640 px või suurem	200 MB	900 MB*
iOS	iOS 15.0 või uuem	375 × 667 px või suurem	200 MB	890 MB*

*820 MB läheb tarvis iga täiendava andurikasutaja jaoks.

Märkus

- Enne rakenduse kasutamist veenduge, et selles oleks piisavalt salvestusruumi. Ebapiisava salvestusruumi korral ei pruugi rakendus õigesti töötada.
- Enne rakenduse installimist kontrollige oma nutiseadme opsüsteemi versiooni. Kui värskendate nutiseadme opsüsteemi pärast rakenduse installimist, ei pruugi rakendus korralikult töötada.
- Vaadake süsteemi CareSens Air ametlikult veebisaidilt (<https://caresensair.com/content/compatibility>), millised nutiseadmed on läbinud meie ühilduvustesti. Rakendus ei pruugi korralikult töötada nutiseadmetes, mille ühilduvust ei ole testitud.
- Kuupäeva ja kellaaega saab automaatselt määrata nutiseadme menüüst „Seaded“. Kui reisite teise ajavööndisse ning kuupäev ja kellaaeg ei muutu automaatselt, peate need määrama käsitsi.
- Ärge installige rakendust nutiseadmesse, millesse on sisse häkitud. Rakendus ei pruugi korralikult töötada.

Rakenduse installimine nutiseadmesse

1 Avage poerakendus.

- Puudutage Android nutiseadmes nuppu  , et avada Play poe rakendus.
- Puudutage iOS-i nutiseadmes nuppu  , et avada App Store'i rakendus.
- Puudutage Huawei nutiseadmes nuppu  , et avada AppGallery rakendus.

Märkus

Rakenduse allalaadimise saadavus sõltub piirkonnast.

2 Sisestage otsinguribale „Sens365“.

3 Valige rakenduste otsingutulemustes rakendus Sens365 ja puudutage nuppu **Installi**.

3 Rakenduse kasutamine

Võite rakenduse Sens365 käivitada nutiseadmes ja jälgida glükoosinäite, mida mõõdab ühendatud glükoosisalduse pideva seire süsteem. Rakenduse pakutava glükoositaseme suundumuse noole, glükoosi trendi, sündmuste ja kalibreerimisväärtuste mõistmine ja kasutamine parandab diabeedi haldamise tõhusust.

Rakenduses Sens365 salvestatud andmete üleslaadimiseks pilveserverisse peate registreeruma ja sisse logima. Kui olete rakendusse sisse loginud ja CareSens Airi kasutanud, saate varundatud andmeid taastada isegi siis, kui kaotate oma nutiseadme.

See jaotis aitab teil teha järgmist.

1. Registreeruda ja rakendusse sisse logida.
2. Lubada glükoositaseme andmete jagamist rakendusega CareSens Air.
3. Seadistada CareSens Airi kasutaja glükoositaseme jälgimiskeskonda rakenduses.
4. Õppida tõlgendama glükoositaset ja rakenduses kuvatavaid glükoositaseme suundumusi.
5. Tutvuda rakenduse pakutavate funktsioonidega ja neid kasutada.

Ettevaatust!

Nutiseadmest rakenduse kustutamine rakenduse kasutamise ajal põhjustab rakendusega seotud kõikide andmete kadumist.

Kui teil on vaja rakendus kustutada või nutiseadet vahetada, siis süntooniga kõik olulised andmed pilveserverisse ja varundage oma failid eraldi salvestusseadmesse.

Märkus

Nutiseade vajab rakenduse Sens365 kasutamiseks järgmisi õiguseid:

- Android 13 või uuem: teavitused (kohustuslik), kaamera (valikuline)
Vanem kui Android 13: salvestusruum (valikuline)
- iOS: teavitused (kohustuslik), kaamera (valikuline)

3.1 Sisselogimine

Rakenduse Sens365 kasutamiseks peate registreerima konto ja sinna sisse logima. Võite läbida e-posti aadressiga kinnituse või kasutada sisselogimisel Social Logini.

Esmakordsele kasutajale

Kui teil pole rakenduse Sens365 kontot, siis valige registreerumiseks kuva „Loo konto“ valikus „Logi sisse“.

- 1 Käivitage nutiseadmes rakendus **Sens365**.
- 2 Puudutage avakuval valikut **Alustamine**.
- 3 Avaneb i-SENSi sisselogimiskuva. Puudutage valikut **Loo konto**.
 - Isegi Social Loginiga sisselogimise valimisel võite sisse logida i-SENSi kontoga.
 - Social Loginiga sisselogimiseks sisestage oma asukohariik ja kasutajateave ning nõustuge kohustuslike tingimustega.



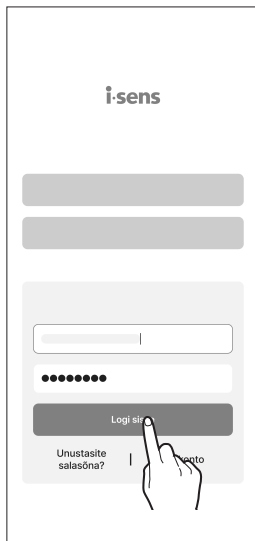
- 4 Jätkake e-posti aadressi kinnitamisega.
- 5 Nõustuge nõutavate tingimustega ning puudutage valikut **OK**.
- 6 Sisestage parool ja kogu vajalik teave, seejärel puudutage valikut **OK**. Sisselogimisprotsess on lõpetatud.

Varem registreeritud kasutajad

Kui teil on rakenduse Sens365 konto, siis logige rakendusse Sens365 sisse oma olemasoleva kontoga kuval „Logi sisse“.

- 1 Käivitage nutiseadmes rakendus Sens365.
- 2 Puudutage avakuval valikut **Alustamine**.
- 3 Sisestage oma e-posti aadress ja parool ning puudutage valikut **Logi sisse**.

- Kui registreerusite Social Logini kaudu, kasutage ka edaspidi sama kontot, mille valisite Social Loginis.
- Kui olemasolevad andmed on saadaval, siis laaditakse automaatselt viimase ühe aasta andmed.



- 4 Kui sisselogimine ei õnnestu, siis sooritage järgmised toimingud.
 - Kui e-posti aadress ei ühti, siis see tähendab, et teie e-posti aadress pole registreeritud ja te peate selle uuesti registreerima.
 - Kui parool on vale, siis puudutage valikut **Unustasite parooli?**.
 - Te ei saa sisse logida enne teie e-posti aadressi kinnitamist isegi siis, kui sisestatud e-posti aadress ja parool on õiged. Logige uuesti sisse pärast e-posti aadressi kinnitamise lõpuleviimist.

3.2 Andurikasutaja ühendamine

Rakenduse Sens365 kasutaja peab jagatud andmetele juurdepääsuks saama CareSens Airi kasutaja loodud jagamiskoodi.

Võimalik on mitme andurikasutaja andmetele juurde pääseda ning andmeid töödeldakse kaitstult turvasoklite kihi (SSL) krüptimisprotokolli abil.

Andurikasutaja ja rakenduse Sens365 ühendus võidakse kummaltki poolt katkestada, misjärel andmete jagamine lakkab.

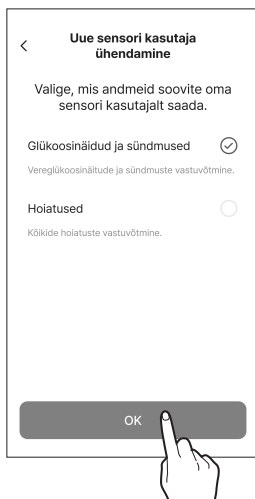
Andurikasutaja andmeühendus

- 1 Kui olete käivitanud rakenduse Sens365, puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Ühendused**.
- 3 Puudutage ülemises parempoolses nurgas valikut  ja sisestage teile edastatud jagamiskood.
 - Genereeritud jagamiskoodi kehtivusaeg on 5 minutit. Pärast kehtivusperioodi lõppu saab luua uue jagamiskoodi.
 - Jagamiskoodi loomise juhiste saamiseks vt CareSens Airi kasutusjuhendit.
- 4 Pärast koodi sisestamiseks puudutage nuppu **OK**.



5 Vaadake üle rakenduses CareSens Air konfigureeritud jagamissuvandid ja puudutage valikut **OK**. Andurikasutaja lisatakse rakendusse Sens365.

- Kui rakenduse CareSens Air kasutaja pole jagamissuvandeid konfigureerinud, siis kuvatakse need blokeerituna.



6 Kui andurikasutaja ühendamine on edukalt lõpule viidud, siis kuvatakse rakenduses CareSens Air tugiisiku ühendamise lõpetamise teavitus.

3.3 Avakuva ülevaade

Kui andurikasutaja andmeid võetakse õigesti vastu, siis näidatakse andmeid avakuval.

Rakenduse Sens365 avakuval näidatakse glükoositaseme andmeid.

Võite üle vaadata ekraanil praegu kuvatava andurikasutaja profiili ja ülamenüüs jälgida kõigi ühendatud andurikasutajate teavitusi. Võite rakenduse Sens365 alumisest menüüst ka navigeerida kuvale „Logiraamat“, „Ühendused“, „Aruanne“ ja „Seaded“.

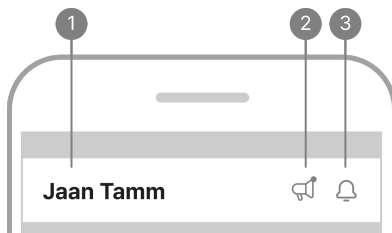
Avakuval olev glükoositaseme ja selle suundumuse nool selgitavad glükoosi olekut. Rakenduse menüü struktuuri ja funktsioonide mõistmine võimaldab teil rakendust Sens365 kasutada diabeedi tõhusamaks haldamiseks.

See jaotis aitab teil teha järgmist:

- Mõista, mida näidatakse avakuval.
- Teada saada, millise funktsiooniga on avakuval olevad ikoonid.
- Kontrollida andurikasutaja glükoositaseme andmeid.

Põhiteave

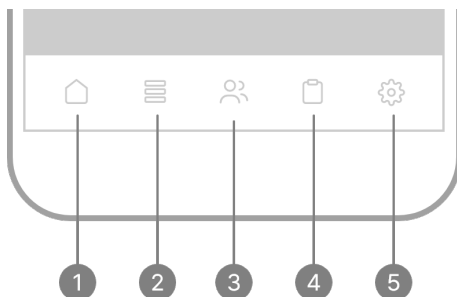
Allolev tabel selgitab põhiteavet, mida rakendus Sens365 näitab avakuva ülaosas.



Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1	Jaan Tamm	Andurikasutaja eelistuslik nimi	Andmeid edastava andurikasutaja eelistuslik nimi ilmub praegusel kuval.
2		Uued teated	Kui rakenduses on lugemata teade, kuvatakse ikoon. Puudutage ikooni, et liikuda kuvale „Teated“.
3		Teavituste logi	Kontrollige kõikide ühendatud andurikasutajate teavitusi.

Alumine menüü

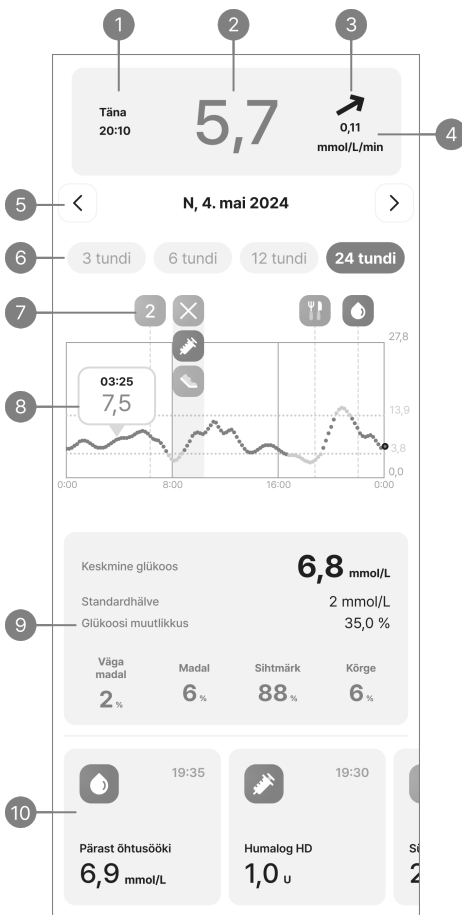
Järgmises tabelis on avakuva alumise menüü ikoonide ja funktsioonide selgitused.



Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Avakuva	Puudutage seda nuppu, et naasta rakenduse avakuvale.
2		Logiraamat	Kuvab praeguse andurikasutaja kõikide registreeritud sündmuste loendi.
3		Ühendused	Vahetage andurikasutajat valikus Ühendused.
4		Aruanne	Looge andurikasutajale aruanne.
5		Seaded	- Vaadake või redigeerige oma profiilis olevat teavet. - Kontrollige andurikasutajate loendit ja ühendage andurikasutajaid või katkestage ühendus. - Kontrollige seadet. - Konfigureerige pääsukood ja graafiku kõrgus (Y-telg). - Kontrollige teadaandeid, võtke meiega ühendust, kasutage tuge ja vaadake teavet. - Lisateavet seadete muutmise kohta vt jaotisest „3.5 Seadete muutmine“. - Lisateavet rakenduse uusima versiooni installimise kohta vt jaotisest „Rakenduse värskendamine“.

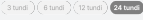
Glükoositaseme andmed

Rakendus Sens365 kuvab teie praeguse glükoositaseme ja glükoosisuundumuse noole, nagu on allpool näidatud.



Allolev tabel selgitab, kuidas glükoositaseme andmeid avakuval kuvatakse.

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1	Täna 20:10	Viimase glükoositaseme vastuvõtuaeg	Viimase vereglükoosi taseme vastuvõtu kuupäev ja kellaaeg.

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
2	5,7	Glükoositase	Viimati mõõdetud glükoosinäit kuvatakse kas numbrina või järgmiselt: - Madal: madalam kui 40 mg/dL (2,2 mmol/L) - Kõrge: kõrgem kui 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
3		Glükoositaseme suundumuste nool	Kuvatakse hetke glükoositaseme muutuse kiirus võrreldes eelmise mõõtmisega. Lisateavet suundumuse noole kohta vt jaotisest „Suundumuste nooled“.
4	0,11 mmol/L/min	Suundumus	Kuvab muutused väärtuses eelmise glükoositaseme väärtusega võrreldes.
5		Graafiku kuupäev	Valige graafiku kuupäev.
6		Graafiku X-telje kellaaeg	Valige graafiku X-telje kuvatav kellaaeg.
7		Sündmuste kuvamine	Kuvab graafikuperioodil salvestatud sündmused ikoonidena.
8		Glükoositaseme suundumused (graafik)	Kuvab glükoositaseme muutused valitud perioodil graafikuna.
9		Glükoosinäitajad	Kuvab glükoositaseme väärtuse statistika valitud graafikuperioodi jooksul. Keskmine glükoositase, standardhälve, glükoositaseme varieeruvus, aeg vahemikes
10		Sündmus	Ekraanil kuupäevale lisatud sündmuseid näidatakse viimases järjestuses.

Suundumuste nooled

Suundumuse nool näitab viimase ja eelviimase glükoosinäidu vahel toimunud muutuse suunda ja normi.

Seda näidatakse avakuval viimasest glükoosinäidust paremal oleva noolega.

Suundumuse nool	Glükoositaseme muutus	Kirjeldus
→	Stabiilne	Vereglükoosi suurenemine või vähenemine 30 mg/dL (1,7 mmol/L) või alla selle viimase 30 minuti jooksul.
↗	Vähehaaval suurenemine	Vereglükoosi suurenemine 31-60 mg/dL (1,7-3,3 mmol/L) viimase 30 minuti jooksul.
↗	Tõus	Vereglükoosi suurenemine 61-90 mg/dL (3,4-5,0 mmol/L) viimase 30 minuti jooksul.
↑	Kiire suurenemine	Vereglükoosi suurenemine üle 91 mg/dL (5,1 mmol/L) viimase 30 minuti jooksul.
↘	Tasapisi vähenemine	Vereglükoosi langus 31-60 mg/dL (1,7-3,3 mmol/L) viimase 30 minuti jooksul.
↘	Langus	Vereglükoosi langus 61-90 mg/dL (3,4-5,0 mmol/L) viimase 30 minuti jooksul.
↓	Kiire langus	Vereglükoosi langus üle 91 mg/dL (5,1 mmol/L) viimase 30 minuti jooksul.
...	Teadmata	Andmemahat ei ole glükoositaseme muutuste suuna ja kiiruse arvutamiseks piisav.

3.4 Tutvumine rakenduse funktsioonidega

Kasutajad võivad andurikasutaja glükoositaseme haldamiseks kasutada rakenduse Sens365 mitmesuguseid funktsioone. Andurikasutaja toitumist, füüsilisi tegevusi ja insuliiniannuste manustamist saab jälgida koos sündmuste ja glükoositaseme muutustega, et parandada elustiili ja kavandada tõhusaid ravimeetodeid.

See jaotis võimaldab teil teha järgmist:

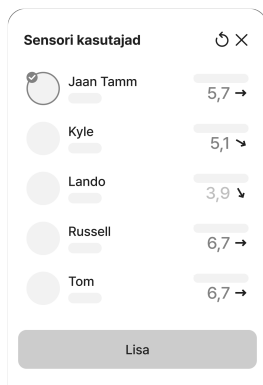
- Vahetada andurikasutajat.
- Kontrollida teavituste logi.
- Kontrollida andurikasutaja sündmuste kirjeid.
- Kontrollida andurikasutajate loendit ja määrata igale andurikasutajale teavitustingimused.
- Värskendada rakendust uusimale versioonile.
- Otsida vajadusel abi korduvatest küsimustest või juhistest.

Andurikasutajate vahetamine

Ekraanil kuvatud andurikasutaja vahetamiseks võite avakuva allservas puudutada valikut .

Andurikasutaja vahetamiseks järgige alltoodud juhiseid:

- 1** Puudutage avakuva allosas nuppu .
Kuvatakse praegu ühendatud andurikasutajate loend.



- 2** Loendist sihtmärgi valimisel kuvatakse rakenduses selle konkreetse andurikasutaja andmed.
 - Uue andurikasutaja lisamiseks puudutage valikut **Lisa**.

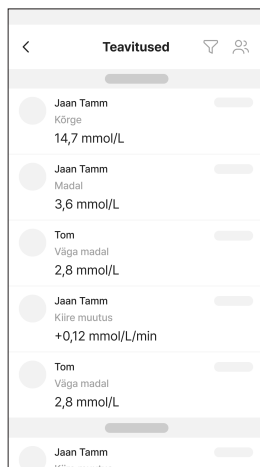
Teavituste logi kontrollimine

Sensori/anduri kasutajate loend võimaldab vahetada avalehel kuvatavat sensori kasutajat.

Võite kontrollida glükoositaseme, anduri ja andurikasutaja ühenduse teavituskirjeid.

Teavituste logi kontrollimiseks järgige alltoodud juhiseid.

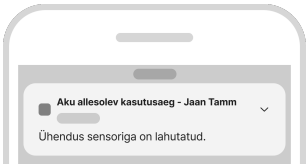
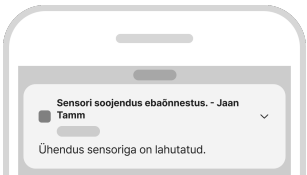
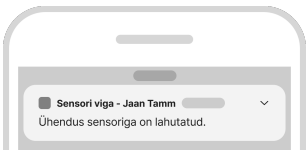
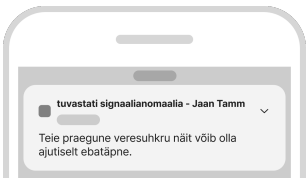
- 1 Puudutades avakuva paremas ülanurgas nuppu , saate vaadata teavituste logi.
- 2 Teavituse tüübi järgi filtreeritud teavituste loendi nägemiseks puudutage nuppu .
- 3 Andurikasutaja järgi filtreeritud teavituste loendi nägemiseks puudutage nuppu .

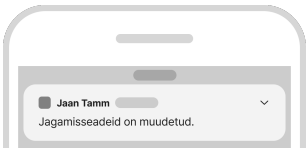
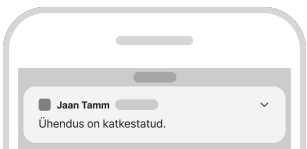


Märkus

Olukorrapõhised teavitused kuvatakse järgmises tabeli märgitud viisil, kui rakendus suletakse või nutiseadme ekraan lukustub.

Olukord	Kuva
Kui kasutaja andur aegub varsti	

Olukord	Kuva
Kui kasutaja andur on aegunud	
Kui kasutajale kinnitatud andur on soojenemise lõpetanud	
Kui kasutajale kinnitatud anduri soojenemine nurjus	
Kui kasutajale kinnitatud anduris ilmnes viga	
Kui kasutajale kinnitatud anduri signaalis tuvastati anomaalia	
Kui kasutajale kinnitatud anduri ja rakenduse vaheline signaal puudub	

Olukord	Kuva
Kui andurikasutaja glükoositase on alla hoiatuse „Väga madal“ piirväärtuse	
Kui andurikasutaja glükoositase on alla hoiatuse „Madal“ piirväärtuse	
Kui andurikasutaja glükoositase on üle hoiatuse „Kõrge“ piirväärtuse	
Kui andurikasutaja glükoositase on üle hoiatuse „Kiire muutus“ piirväärtuse	
Kui andurikasutaja on muutnud jagamisvalikuid	
Kui andurikasutaja on lahti ühendatud	

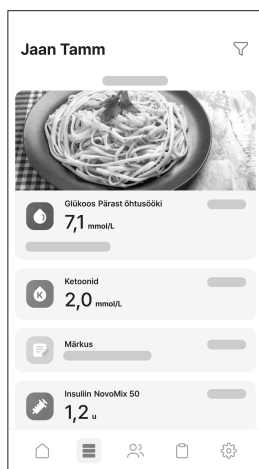
Logi vaatamine

Logiraamatu kuval näidatakse sündmuste loendit, mille on registreerinud praegu avakuval märgitud andurikasutaja.

- Andurikasutajaga ühendamisel tuleb andurikasutaja sündmuste kuvamiseks seadistada sündmuse andmete jagamise suvand.

Logist sündmuse üksikasjade vaatamiseks toimige järgmiselt.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu . Praeguse andurikasutaja registreeritud sündmuseid näidatakse logiraamatu kuval.



- 2 Sündmuse üksikasjade kontrollimiseks puudutage sündmust.

- Järgmine tabel selgitab kuval „Logiraamat“ ikoone.

Ikoon	Nimi	Kirjeldus
	Glükoos	Kuvatakse andurikasutaja sisestatud väärtused või glükoositaseme jälgimisseadme näidud ja toitumise märgistus.
	Ketoonid	Kuvatakse andurikasutaja sisestatud väärtused või ketomeetri ketoonide väärtused ja toitumise märgistus.
	Insuliin	Kuvab süstitud insuliini nimetuse ja doosi. - Oranž ikoon: ülikiire toimega - Kollane ikoon: kiire toimega - Pruun ikoon: eelsegatud - Roheline ikoon: keskmise toimega - Tumeroheline ikoon: pikaajalise toimega

Icoon	Nimi	Kirjeldus
	Kalibreerimine	Kuvatakse andurikasutaja sisestatud kalibreerimisväärtus.
	Ravim	Kuvab andurikasutaja tarvitatud suukaudse ravimi nimetuse ja doosi.
	Toidukord	Kuvab andurikasutaja tarvitatud süsivesikute, valkude ja rasvade koguse grammides (g).
	Treening	Kuvab andurikasutaja sisestatud treeningu tüübi ja kestuse minutites.
	Märkus	Kuvab andurikasutaja sisestatud märkused.

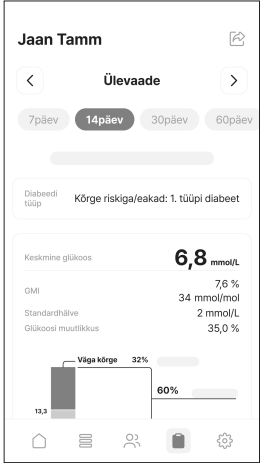
Aruande vaatamine

Andurikasutaja glükoositaseme andmeid saab kasutada aruannete ja statistika koostamiseks.

Sens365 pakub funktsiooni, mis salvestab aruandeid PDF-failidena.

Aruande vaatamiseks toimige järgmiselt.

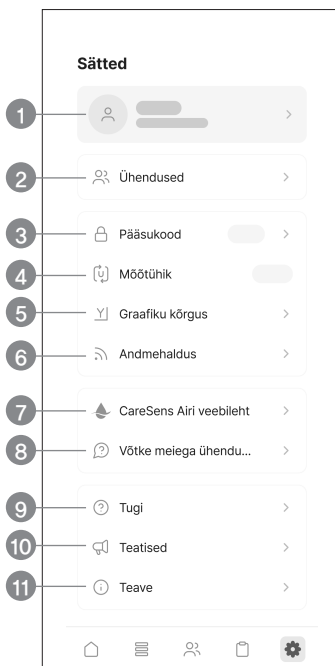
- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Kuva „Aruanne“ sisaldab andurikasutaja ülevaadet, AGP-d, tunnipõhist statistikat, päevastatistikat ja elustiilimustri statistikaandmeid valitud perioodilt.



- 3 Valige perioodi vahekaardilt soovitud ajaperiood, et koostada selle perioodi aruannet või statistikat.

3.5 Seadete muutmine

Kasutajad võivad andurikasutaja glükoositaseme haldamiseks kasutada rakenduse Sens365 mitmesuguseid funktsioone. Seadete kuva võimaldab teil konfigureerida teavituskeskkonda igale andurikasutajale ja värskendada rakendust uusimale versioonile.



Järgmises tabelis kirjeldatakse kuva „Seaded“ ikoone ja funktsioone.

Puudutage avakuva allosas nuppu  ja ilmub kuva „Seaded“.

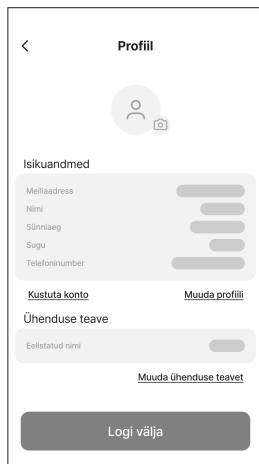
Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Profiil	Kasutajaprofiilis olevat teavet saab vaadata ja muuta.
2		Ühendused	- Võite kontrollida ühendatud andurikasutajate loendit. - Andurikasutajaid saab ühendada või lahti ühendada. - Igale andurikasutajale saab seadistada teavitamise.

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
3		Pääsukood	Võite seadistada rakenduse lukustuse nelja numbriga pääsukoodi konfigureerimisega.
4		Möötühik	Kuvab seadistatud ühiku.
5		Graafiku kõrgus	- Seadistage graafikul kuvatud Y-telje maksimumväärtus. - Võite valida Autom., 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) või 500 mg/dL (27,8 mmol/L).
6		Andmehaldus	- Võite kontrollida serveriga viimase sünkroonimise kellaega. - Viivitamatuks sünkroonimiseks vajutage nuppu.
7		CareSens Airi veebileht	Teid suunatakse süsteemi CareSens Air veebisaidile.
8		Võtke meiega ühendust	Kui teil on rakenduse kasutamisega seoses küsimusi, siis võite meiega ühendust võtta.
9		Tugi	Võite vaadata rakenduse juhiseid ja korduvaid küsimusi.
10		Teatised	Võite vaadata teateid.
11		Teave	Kuvatakse rakenduse praegune versioon. Kui kasutaja nutiseadmesse pole installitud uusim versioon, siis kuvatakse praeguse versiooni all värskendamisnupp. Lisateavet rakenduse uusima versiooni installimise kohta vt jaotisest „Rakenduse värskendamine“.

Profiili muutmine ja vaatamine

Kasutajaprofiilis olevat teavet saab vaadata ja muuta.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage profiilinuppu kuva „Seaded“ ülaosas.
 -  : Võite muuta oma profiilipilti.
 - Redigeeri profiili: võite redigeerida oma nime, sünnikuupäeva, sugu ja telefoninumbrit.
 - Muuda ühenduse teavet: võite muuta ühendatud andurikasutajatele kuvatavat nime. Muudatusi ei rakendata andurikasutajatele, kes on juba ühendatud.
 - Logi välja: võite rakenduses välja logida. Kui olete rakendusest välja logitud, ei saa te oma kontoteavet vaadata. Olemasolevast kontost teabe kuvamiseks peate sisse logima.



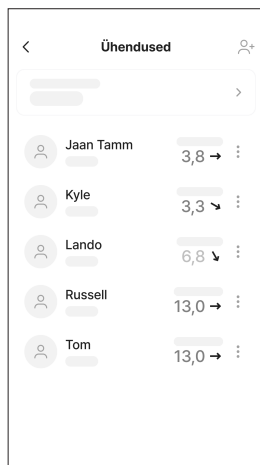
Andurikasutajate loendi kuvamine

Võite vaadata andurikasutajate loendit ja kasutajaid lahti ühendada või teavitustingimusi konfigureerida.

1 Puudutage avakuva allosas nuppu .

2 Puudutage valikut **Ühendused**.

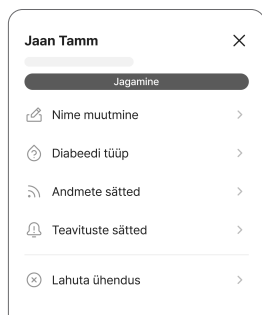
Kuvatakse praegu ühendatud andurikasutajate loend.



Andurikasutaja seadistamine

Andurikasutajate loendis kasutaja puudutamisel kuvatakse seadete hüpikaken.

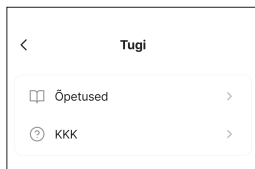
- Võite seadistada andurikasutaja nime.
- Saate määrata diabeedi tüübi.
- Võite muuta andmete seadeid.
- Võite konfigureerida teavitustingimused.
Võite konfigureerida teavituste vastuvõtmise ja määrata piirväärtused väga madalale, madalale, kõrgele ja kiirelt muutuvale suvandile.
- Võite andurikasutaja lahti ühendada.



Tugiteabe kuvamine

Võite vaadata rakenduse juhiseid ja korduvaid küsimusi.

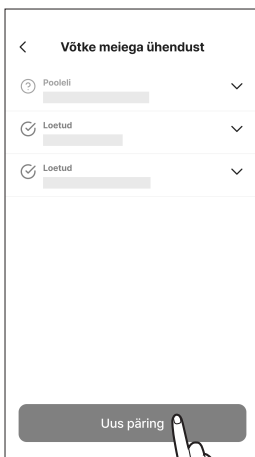
- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu  ja puudutage nuppu **Tugi**.
 - Rakenduse Sens365 juhiste kuvamiseks puudutage nuppu **Õpetused**.
 - Puudutage rakenduse Sens365 korduvate küsimuste ja vastuste kuvamiseks nuppu **KKK**.



Võtke meiega ühendust

Võite rakenduse kasutamise ajal esitada küsimusi või vaadata oma päringute ajalugu.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu  ja seejärel puudutage nuppu **Võtke meiega ühendust**.
- 2 Puudutage kontakteerumise kuval nuppu **Uus päring**.



- 3 Sisestage uue päringu kuval oma päring ja puudutage nuppu **Saada**.
 - Võite sisestada teema, sisu ja telefoninumbri ning lisada faile. E-posti aadress sisestatakse automaatselt ja kasutaja ei saa seda redigeerida.
- 4 Puudutage päringu kättesaamist kinnitavas hüpikaknas valikut **OK**.

Rakenduse värskendamine

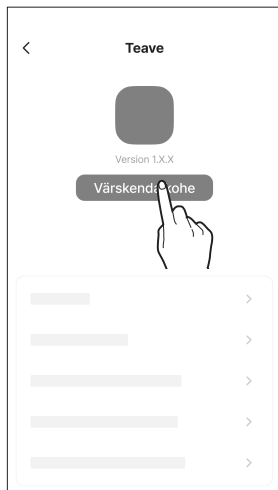
Kui teie nutiseadmesse pole installitud rakenduse Sens365 uusim versioon, siis ilmub see seadete kuval. Minge rakendusepoodi App Store, et uusim versioon alla laadida ja installida.

Rakenduse Sens365 kõige uuemale versioonile värskendamiseks toimige järgmiselt.

1 Puudutage avakuva allosas nuppu  ja seejärel puudutage nuppu **Teave**.

2 Puudutage valikut **Värskenda kohe** kuval „Teave“.

Nupp **Värskenda kohe** on saadaval ainult siis, kui saadaval on rakenduse uus versioon.



4 Kellarakenduse kasutamine

Nutiseadme rakendusega Sens365 vastuvõetavat glükoositaset saab jälgida nutikellas rakendusega Sens365.

Kellarakenduse installimist toetavate nutikellade tehnilised andmed on järgmised.

Soovitavad nutikella tehnilised näitajad

Kellarakenduse installimiseks ja kasutamiseks nutikellas peavad olema täidetud järgmised minimaalsed süsteeminõuded.

Opsüsteem	Versioon	Eraldusvõime	Rakenduse mälu	Rakenduse salvestusruum
Wear OS (Galaxy Watch)	3.0 või uuem	192 × 192 px või kõrgem	100 MB	81 MB*
watchOS (Apple Watch)	9 või uuem	324 × 394 px või kõrgem	100 MB	81 MB*

*0,1 MB läheb tarvis iga täiendava andurikasutaja jaoks.

Märkus

- Enne käekella rakenduse kasutamist veenduge, et seal on vajalik minimaalne vaba ruum. Kui piisavalt salvestusruumi pole, siis ei pruugi käekella rakendus õigesti toimida.
- Enne käekella rakenduse installimist kontrollige nutikella minimaalseid süsteeminõudeid. Kui nutikella opsüsteemi uuendatakse pärast käekella rakenduse installimist, siis ei pruugi rakendus õigesti toimida.
- Vaadake süsteemi CareSens Air ametlikult veebisaidilt (<https://caresensair.com/content/compatibility>), millised nutikellad on läbinud meie ühilduvustesti. Rakendus ei pruugi õigesti töötada nutikellas, mille ühilduvust ei ole testitud.
- Kui kasutate nutikella rakendusega Sens365, siis võib hoiatuste vastuvõtmine olla erinev.
- Nutikell suhtleb nutiseadmega (mobiiltelefon), mitte otse anduriga.
- Kui nutikell pole nutiseadmega ühendatud või nutiseade pole anduriga ühendatud, siis hoiatusi või vere glükoositasemeid nutikellas vastu ei võeta.
- Kui nutikell on ühendatud, siis veenduge, et mõistate, kuidas hoiatusi vastu võetakse.
- Hoiatuste kontrollimiseks ja vibratsiooni tuvastamiseks tuleb nutikella randmel kanda.
- Kontrollige nutiseadme seadeid ja veenduge, et teavitused edastatakse nii nutiseadmele kui ka nutikellale.
- Ärge keelake ega blokeerige rakendusest Sens365 saadetavaid teavitusi.
- Kui nutikella ekraan on sisse lülitatud, sünkroonitakse rakenduse Sens365 andmeid nutiseadmega. Andmed võivad kellarakendusse jõuda väikese viivitusega.

4.1 Kellarakenduse installimine

Galaxy Watchi rakenduse installimine

Rakenduse installimine nutiseadmesse

- 1 Käivitage nutiseadmes Play poe rakendus.
- 2 Sisestage otsinguribale „Sens365“.
- 3 Puudutage käsku **Installi**. Kui installimine nutiseadmesse on lõppenud, installitakse rakendus seejärel automaatselt nutikella.

Märkus

- Kui mobiilirakendus on juba kasutusel, saab käekella rakenduse installida Play poe rakenduste lehe jaotisest „Saadaval rohkemates seadmetes“.
- Võite käekella rakenduse ka leida ja installida Play poe valikus „Muud seadmed“ või „Käekellad“.

Installimine nutikella

- 1 Käivitage nutikellas Play poe rakendus.
- 2 Sisestage otsinguribale „Sens365“.
- 3 Puudutage käsku **Installi**. Rakendus installitakse nutikella.

Apple Watchi rakenduse installimine

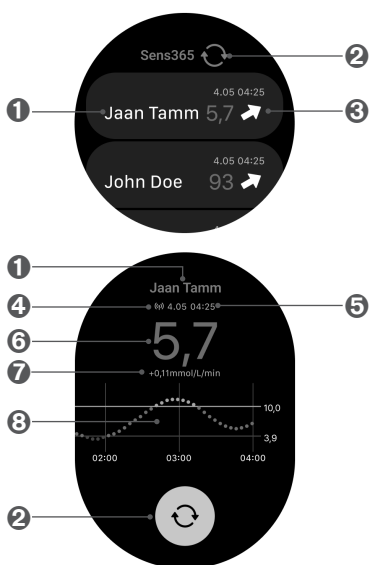
- 1 Tehke App Store'is otsing „Sens365“ ja puudutage käsku **Installi**.
- 2 Käivitage käekella rakendus iPhone'is, kuhu rakendus Sens365 on installitud. Kui käekella rakendus juba töötab, siis sulgege see ja avage uuesti.
- 3 Rakendus Sens365 ilmub käekella rakenduse loendis „Saadaolevad rakendused“ ja käekella rakendus installitakse automaatselt teie seadmesse Apple Watch. Installimiseks võib kuluda mitu minutit.

4.2 Kellarakenduse kuva tutvustamine

Põhiteave

Järgmistes tabelites on kirjeldatud põhiteavet, mida käekella rakenduses kuvatakse.

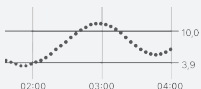
Galaxy Watch



Apple Watch



Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1	Jaan Tamm	Andurikasutaja nimi	Kuvatakse andmeid jagava andurikasutaja nimi.
2		Värskenda	Värskendage ekraaniteavet uusimate vastuvõetud andmetega.

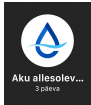
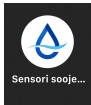
Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
3	5,7 ➔	Glükoositaseme andmed	Käekella rakendus näitab uusimat vastuvõetud glükoosiväärtust ja suundumuse noolt.
4	((p))	Ühenduse olek	Kuvab Bluetoothi andmeside oleku nutiseadme ja anduri vahel.
5	4.05 04:25	Viimase glükoositaseme vastuvõtuaeg	Viimase vereglükoosi taseme vastuvõtu kuupäev ja kellaaeg.
6	5,7	Glükoositase	Kuvab käekella rakendusega viimati vastuvõetud glükoosiväärtuse kas numbrina või järgmiselt: • Madal: madalam kui 40 mg/dL (2,2 mmol/L) • Kõrge: kõrgem kui 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
7	+0,11mmol/L/min	Suundumus	Kuvatakse hetke glükoositaseme muutuse kiirus võrreldes eelmise mõõtmisega.
8		Glükoositaseme suundumused	Kuvab anduri kasutamise ajal toimunud glükoositaseme muutused graafikuna.

4.3 Käekella rakenduse teavituste kontrollimine

Kui rakendus on suletud või nutikella ekraan lukus, siis kuvatakse teavitused vastavalt alltoodud tabelis näidatud olukorrale.

Märkus

Kontrollige nutiseadme seadeid ja veenduge, et teavitused edastatakse nii nutiseadmele kui ka nutikellale. Teavituse kuvavorming sõltub nutikella opsüsteemist ning teavituse puudutamine võimaldab teil näha üksikasjalikku teavet.

Olukord	Galaxy Watch	Apple Watch
Kui kasutaja andur aegub varsti		
Kui kasutaja andur on aegunud		
Kui kasutajale kinnitatud andur on soojenemise lõpetanud		
Kui kasutajale kinnitatud anduri soojenemine nurjus		
Kui kasutajale kinnitatud anduris ilmnes viga		
Kui kasutajale kinnitatud anduri signaalis tuvastati anomaalia		

Olukord	Galaxy Watch	Apple Watch
Kui kasutajale kinnitatud anduri ja rakenduse vaheline signaal puudub		
Kui andurikasutaja glükoositase on alla hoiatuse „Väga madal“ piirväärtuse		
Kui andurikasutaja glükoositase on alla hoiatuse „Madal“ piirväärtuse		
Kui andurikasutaja glükoositase on üle hoiatuse „Kõrge“ piirväärtuse		
Kui andurikasutaja glükoositase on üle hoiatuse „Kiiresti muutuv“ piirväärtuse		
Kui andurikasutaja on muutnud jagamisvalikuid		
Kui andurikasutaja on lahti ühendatud		

Lisa A. Korduma

kippuvad küsimused

Selles peatükis kirjeldatakse võimalikke rakenduse Sens365 kasutamisel tekkivaid olukordi ja kuidas need lahendada. Kui ilmneb mõni olukord, mida selles peatükis ei ole kirjeldatud, või tekib probleem, mida te ei suuda ise lahendada, võtke ühendust volitatud edasimüüjaga.

See jaotis aitab teil teha järgmist:

- Teha kindlaks rakenduse Sens365 kasutamisel ilmnevate probleemide põhjused.
- Lahendada rakenduse Sens365 kasutamisel ilmnevaid probleeme.

Android

Kuidas saan ühendada ja aktiveerida Wi-Fi-t ja mobiilset andmesideühendust glükoosinäitude ja -teavituste saamiseks andurikasutajalt?

Andurikasutajatelt glükoosinäitude ja -teavituste saamiseks läheb vaja Interneti-ühendust. Kui katkestate nii Wi-Fi kui ka mobiilse andmesideühenduse, siis pole võimalik glükoosinäitude kuvamine ega teavituste vastuvõtmine.

Wi-Fi sisselülitamine

- 1 Valige Seaded > Ühendused.
- 2 Lülitage Wi-Fi sisse.

Mobiilse andmeside sisselülitamine

- 1 Valige Seaded > Ühendused.
- 2 Puudutage valikut Andmekasutus.
- 3 Lülitage sisse mobiilne andmeside.

Kuidas teavitusfunktsioon rakenduses Sens365 toimib ja kuidas saan selle sisse lülitada?

Peaksite rakendusele Sens365 andma loa oma nutiseadmes teavituste vastuvõtmiseks.

Teavituste lubamine

- 1 Valige Seaded > Teavitused.
- 2 Puudutage valikut Rakenduse teavitused.
- 3 Leidke rakenduste loendist Sens365.
- 4 Lülitage rakenduse Sens365 jaoks teavitused sisse.

Miks rakendus Sens365 ei tööta korralikult?

Rakenduse Sens365 õigeks toimimiseks peate sellele andma režiimi „Ära sega“ õigused. Selle loa andmisel saate alati rakenduse Sens365 teavitusi isegi, kui seadistate režiimi „Ära sega“ kõige piiravama taseme.

Siin on juhised režiimi „Ära sega“ õiguste lubamiseks

- 1 Valige Seaded > Teavitused.
- 2 Valige „Ära sega“ > Rakenduse teavitused.
- 3 Valige Lisa rakendusi.
- 4 Valige Sens365 ja puudutage valikut Valmis.

Miks edastatakse mu teavitused viivitusega?

Energiasäästurežiim lülitab taustaandmed välja. Kui energiasäästurežiim on sees, siis võidakse teie teavitused edastada viivitusega.

Energiasäästu väljalülitamine

- 1 Valige Seaded.
- 2 Puudutage valikut Aku ja seadme hooldus.
- 3 Puudutage valikut Aku.
- 4 Lülitage energiasäästurežiim välja.

Miks ma ei saa teavitusi, kuigi rakendus on aktiivne?

Režiimide ja rutiinide funktsioonide kasutamine võib rakenduse desaktiveerida isegi siis, kui see on sisse lülitatud, sh katkestada rakenduse Sens365 kõik teavitused.

Režiimide ja rutiinide funktsioonide väljalülitamine

- 1 Liikuge valikusse Seaded > Režiimid ja rutiinid.
- 2 Desaktiveerimiseks puudutage režiimi või puudutage rakenduse kasutuspiiranguid ja lisage Sens365 valitud rakenduste loendisse.

Kuidas lülitada välja rakenduse pausifunktsiooni?

Alates opsüsteemist Android 10 desaktiveerib pausile seadmine ajutiselt rakenduse. Pausifunktsiooni kasutamine rakenduses Sens365 peatab kõik teavitused. (Pausifunktsiooni toetatakse vaid Google Phone'i või Android One'i Android-telefonidel.)

Rakenduse pausi väljalülitamine

- 1 Hoidke avakuval või rakenduste sahtlis all rakendust Sens365.
- 2 Pausifunktsiooni redigeerimiseks puudutage valikut Paus.

iPhone

Mida teha, kui rakendus Sens365 muutub mitteaktiivseks või lõpetab teavituste vastuvõtmise ekraani ajaseadete tõttu?

Ekraani ajaseadetes määratud ooterežiimi või rakenduse piirangute olemasolu võib rakenduse Sens365 ajutiselt blokeerida. Kui määrate rakendusele Sens365 rakenduse ja ajaga seotud piirangud, siis võib juhtuda, et te ei saa rakendust kasutada või teavitusi vastu võtta.

Ekraaniaja piirangute eemaldamiseks järgige alltoodud etappe:

- 1 Valige Seaded.
- 2 Puudutage valikut Ekraaniaeg.
- 3 Lülitage välja ooterežiim või rakenduse piirangud või lisage rakendus Sens365 alati lubatud rakenduste loendisse.

Kuidas aktiveerida Interneti-ühendust glükoosinäitude ja teavituste saamiseks rakendusest Sens365?

Rakendusest Sens365 teavituste saamiseks looge Interneti-ühendus. Kui kasutatav Wi-Fi võrk puudub, siis lülitage sisse mobiilne andmeside. Kui Wi-Fi ja mobiilsideühendus on mõlemad välja lülitatud, siis te ei saa andurikasutajatelt glükoosinäite või teavitusi. Kui teie telefon või mobiilioperaator ei toeta samaaegset hääli- ja andmesidet (VoLTE), siis võib teie Interneti-ühendus kõnede ajal katkeda ja teavitused võidakse edastada viivitusega.

Wi-Fi sisselülitamine

- 1 Valige Seaded > Wi-Fi.
- 2 Lülitage Wi-Fi sisse.

Mobiilse andmeside sisselülitamine

- 1 Valige Seaded > Mobiil.
- 2 Lülitage sisse mobiilne andmeside.

Kuidas lubada teavitused rakenduses Sens365?

Rakendusest Sens365 teavituste saamiseks peate andma nõusoleku.

Teavituste sisselülitamine

- 1 Valige Seaded.
- 2 Puudutage valikut Sens365.
- 3 Puudutage valikut Teavitused.
- 4 Lülitage sisse säte Luba teavitused.

Miks edastatakse mu teavitused viivitusega?

Kui madala energiatasemega režiimis pole rakendus avatud ja seda ei kuvata ekraanil, siis ei pruugi rakendus Sens365 taustal töötada. See võib põhjustada teavituste viivitusi.

Madala energiatasemega režiimi väljalülitamine

- 1 Valige Seaded.
- 2 Puudutage valikut Aku.
- 3 Lülitage madala energiatasemega režiimi välja.

Miks on teavitused režiimis „Ära sega“ vaikseks seadistatud ja kuidas seda režiimi välja lülitada?

Režiim „Ära sega“ seadistab kõik teavitused vaikseks ja soovitatav on seda mitte kasutada.

Režiimi „Ära sega“ väljalülitamine

- 1 Juhtkeskuse avamiseks nipsake telefoniekraani paremast ülanurgast alla.
- 2 Puudutage valikut Keskendumine.
- 3 Lülitage välja režiim „Ära sega“.

Märkus

Kas rakenduse Sens365 teavitustele on piiranguid nutiseadme teavitusrežiimi põhjal?

Rakenduse Sens365 teavitusi võidakse piirata nutiseadmes seadistatud teavitamisrežiimi tõttu. Kui teie nutiseade on määratud režiimi „Hääletu“, „Värin“ või „Ära sega“, siis te ei pruugi heliteavitusi saada.

Mis põhjusel ma ei pruugi rakenduselt Sens365 teavitusi saada ja kuidas olukorda lahendada?

Teavituste mittesaamise võimalikud põhjused on järgmised:

- väga madala, madala ja/või kõrge näidu teavitused on välja lülitatud,
- andmete jagamise funktsioon on peatatud,
- rakenduse Sens365 teavitused on nutiseadme seadetes välja lülitatud,
- nutiseadme seadetes on kõik teavitused välja lülitatud,
- Interneti-ühendus puudub,
- teenuse i-SENS server ei toimi.

Mis tahes eeltoodud tingimused korral vt korduvate küsimuste jaotises toodud asjakohast lahendust ja probleemi püsimisel võtke ühendust lähima volitatud edasimüüja või klienditeenindusega.

Muud

Miks ma ei saa näha ühendatud andurikasutaja andmeid?

- Kontrollige nutiseadme võrguolekut.
- Valige Seaded > Ühendused > Andmete seaded ja vaadake andurikasutaja jagamisseadete olekut.
- Valige Seaded > Andmehaldus ja seejärel puudutage valikut Sünkrooni kohe.

Miks ma ei saa ühendust andurikasutajaga?

- Kontrollige nutiseadme võrguolekut.
- Veenduge, et sisestasite jagamiskoodi õigesti, mille koostas andurikasutajaga, kellega soovite ühendust luua.
- Veenduge, et sisestatud jagamiskood veel kehtib. Pidage meeles, et loodud jagamiskood kehtib 5 minutit.
- Veenduge, et ühendatav andurikasutaja on lisatud valikusse Seaded > Ühendused.

Kuidas saan kasutada rakendust Sens365 ja importida olemasolevad andmed uude nutiseadmesse?

Rakenduse Sens365 kasutamiseks uues nutiseadmes installige Sens365 uude seadmesse ja käivitage see ning seejärel logige sisse sama i-SENS kontoga. Pärast edukat sisselogimist kuvatakse eelmiste andmete importimise valik ning võite valitud perioodi andmed importida uude nutiseadmesse. Eelmisest rakendusest pärit glükoosinäidud ja -trendid kuvatakse uues nutiseadmes.

B lisa. Tehniline teave

B.1 Jõudlus

1) Android: HS-MA-01

Toote nimi	Sens365
Ühilduvad meditsiiniseadmed	- Toote nimetus: CareSens Air CGM süsteem - Mudel: CGM-ST-002
Sidekeskkond	Sideprotokoll: HTTPS
Töökeskkond	- Nutiseadme opsüsteem: Android 8.1 või uuem - Eraldusvõime: 360 × 640 px või suurem - Vajalikud spetsifikatsioonid: puutetundlik LCD-ekraan
Edastatud ja vastuvõetud andmed	- Ühilduva meditsiiniseadme kasutaja pidevad glükoosiväärtused, kasutaja sisestatud andmed (toidukorrad, insuliin, trenn jne) - Kasutajaandmete statistika ja aruanded, sh ühilduva meditsiiniseadme kasutaja glükoositase - Ühilduva meditsiiniseadme kasutaja glükoositeavitus (väga madal, madal, kõrge)
Põhijõudlus	- Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja pidevad glükoosiväärtused ja kasutaja sisestatud andmed. - Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja andmete statistikat ja salvestab aruandeid. - Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja glükoositeavitused. - Rakendust kasutavad tugiisikud (pereliikmed, eestkostjad, raviautused) võivad saada jagatud andmeid, kui loovad ühendused ühilduva meditsiiniseadme kasutaja rakendusega.
Tarkvaraversioon	Version: 1.0.x

2) iOS: HS-MI-01

Toote nimi	Sens365
Ühilduvad meditsiiniseadmed	• Toote nimetus: CareSens Air CGM süsteem • Mudel: CGM-ST-002
Sidekeskkond	Sideprotokoll: HTTPS
Töökeskkond	• iOS 15.0 või uuem • Eraldusvõime: 375 × 667 px või suurem • Vajalikud spetsifikatsioonid: puutetundlik LCD-ekraan
Edastatud ja vastuvõetud andmed	• Ühilduva meditsiiniseadme kasutaja pidevad glükoosiväärtused, kasutaja sisestatud andmed (toidukorrad, insuliin, trenn jne) • Kasutajaandmete statistika ja aruanded, sh ühilduva meditsiiniseadme kasutaja glükoositase • Ühilduva meditsiiniseadme kasutaja glükoositeavitused (väga madal, madal, kõrge)
Põhijõudlus	• Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja pidevad glükoosiväärused ja kasutaja sisestatud andmed. • Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja andmete statistikat ja salvestab aruandeid. • Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja glükoositeavitused. • Rakendust kasutavad tugiisikud (pereliikmed, eestkostjad, raviastutused) võivad saada jagatud andmeid, kui loovad ühendused ühilduva meditsiiniseadme kasutaja rakendusega.
Tarkvaraversioon	Version: 1.0.x

3) Wear OS: HS-WA-11

Toote nimi	Sens365
Ühilduvad meditsiiniseadmed	• Toote nimetus: CareSens Air CGM süsteem • Mudel: CGM-ST-002
Sidekeskkond	Sideprotokoll: BLE
Töökeskkond	• Wear OS 3.0 või uuem • Eraldusvõime: 192 x 192 px või kõrgem • Vajalikud spetsifikatsioonid: puutetundlik LCD-ekraan
Edastatud ja vastuvõetud andmed	• Ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate loend. • Ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate vereglükoosi andmed. • Vereglükoosi teavitused ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajatele. • Anduri teavitused ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajatele. • Ühendusteavitused ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajatele.
Põhijõudlus	• Kuvab ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate vereglükoosi andmed ja graafikud. • Kuvab ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate vereglükoosi teavitused.
Tarkvaraversioon	Version: 1.0.x

4) watchOS: HS-WI-11

Toote nimi	Sens365
Ühilduvad meditsiiniseadmed	• Toote nimetus: CareSens Air CGM süsteem • Mudel: CGM-ST-002
Sidekeskkond	Sideprotokoll: BLE
Töökeskkond	• watchOS 9 või uuem • Eraldusvõime: 324 × 394 px või kõrgem • Vajalikud spetsifikatsioonid: puutetundlik LCD-ekraan
Edastatud ja vastuvõetud andmed	• Ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate loend. • Ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate vereglükoosi andmed. • Vereglükoosi teavitused ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajatele. • Anduri teavitused ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajatele. • Ühendusteavitused ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajatele.
Põhijõudlus	• Kuvab ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate vereglükoosi andmed ja graafikud. • Kuvab ühilduva meditsiiniseadmega seotud andurikasutajate vereglükoosi teavitused.
Tarkvaraversioon	Version: 1.0.x

B.2 Küberturvalisus

Küberohtudega seotud hoiatused

- Et vältida pahatahtlike programmide juurdepääsu nutiseadme teabele, paigaldage nutiseadmesse viiruste eest kaitsev tarkvara või viirusetõrjeprogramm.
- Kui te ei saa andurikasutajatelt glükoosiandmeid vaatamata jagamiskoodi sisestamisele, siis veenduge, et kuue numbriga jagamiskood sisestati õigesti. Kui sama probleem püsib õige jagamiskoodi sisestamisel, siis võtke ühendust lähima volitatud edasimüüjaga.
- Kui teid logitakse välja teise seadmega sisselogimise tõttu, siis muutke parooli, kui see polnud teie, kes tegi sisselogimiskatse.
- Kui sisestasite vale parooli enam kui viis korda, lähtestage parool.
- Kui te pole oma kontot kasutanud üle aasta, siis teie konto muutub mitteaktiivseks. Kui teie konto muutus mitteaktiivseks, siis peate selle uuesti aktiveerima.
- Kui rakendusega Sens365 seoses leiab aset küberturbe intsident, siis pöörduge lähima volitatud edasimüüja ja pädeva asutuse poole.
- Kasutage rakenduse Sens365 jaoks turvalist Interneti-ühendust mobiilsideühenduse, usaldusväärse Wi-Fi-võrgu (näiteks kodus või töökohal) või turvalist ühendust usaldusväärse VPN-teenuse kaudu. Vältige turvamata avalike WiFi-võrkude, sealhulgas külalisvõrkude kasutamist sellistes kohtades nagu kodud, restoranid, koolid, raamatukogud, hotellid, lennujaamad või lennukid. Nendes võrkudes võivad puududa nõuetekohased turvameetmed ja need võivad teie rakendust Sens365 ohustada küberturvalisuse riskidega, nagu pahavara või volitamata juurdepääs.

Küberohtudega seotud ohutus

- Pärast kasutaja sisselogimisandmete õigsuse kontrollimist antakse kasutajale tõend.
- Iga päringu korral kontrollitakse tõendi kehtivust, misjärel toimub autentimise töötlemine.
- Andmete saatmiseks kasutatakse SSL-sidet.
- Isikuandmete krüptimiseks kasutatakse AES-kodeeringut ja andmed salvestatakse andmebaasi.



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646

Republic of Korea

CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany