

ET

Kasutusjuhend

Sens 365

Veebipõhine rakendus



Käesolev kasutusjuhend on mõeldud veebirakenduse Sens365 õige kasutamise lihtsustamiseks.

Rakendus Sens365 ühendatakse CareSens Air pideva glükoosimonitooringu süsteemi (CareSens Air CGM süsteem) sensori kasutajatega.

Enne kasutust lugege see kasutusjuhend korralikult läbi ja pidage kinni kõikidest ettevaatusabinõudest.

Märkus

Enne veebirakenduse Sens365 kasutamist lugege käesolev kasutusjuhend põhjalikult läbi.

Sens365 on CareSens Air CGM süsteemi sekundaarne jälgimisvahend, mis pole mõeldud raviotsuste pakkumiseks või asjatundliku tervishoiutöötaja konsultatsiooni asendamiseks. Sens365 ei garanteeri CareSens Air CGM süsteemi kasutaja glükoositaseme andmete reaajas vastuvõtmist.

Sisukord

Enne kasutamist	6
Dokumendist	7
Ohutusteave.....	9
1 Veebirakenduse Sens365 mõistmine	11
Töömehhanism	11
2 Veebirakenduse Sens365 soovituslikud tehnilised näitajad	12
2.1 Soovituslik opsüsteem	12
3 Veebirakenduse Sens365 kasutamine (üldkasutajad)	13
3.1 Veebirakenduse Sens365 käivitamine.....	14
3.2 Avakuva ülevaade.....	15
3.3 Aruannete vaatamine.....	17
Ülevaade	18
AGP	21
Võrdlus	23
Mustrid	24
Suundumused	25
Statistika	26
Sündmused	27
3.4 Seaded	28
Profiiliteabe muutmine.....	28
i-SENSi kontode haldamine	29
Halda tugiisikuid	30

3.5	Vastuvõtja ühendamine	31
	Vastuvõtja ühendamine arvutiga	31
	Vastuvõtja kuva ülevaade	32
	Vastuvõtja funktsioonide uurimine	34
4	Veebirakenduse Sens365 kasutamine (tervishoiutöötajad)	35
4.1	Lülitumine tervishoiutöötaja kontole	36
	Tervishoiutöötaja autentimine	36
4.2	Tervishoiutöötaja kuva ülevaade.....	38
4.3	Grupikuva ülevaade	39
4.4	Gruppide haldamine	40
	Gruppide lisamine	40
	Sensorikasutaja kustumine	40
	Tugiisikute kutsumine	40
4.5	Sensorikasutaja aruande kuvamine	41
4.6	Vastuvõtja kasutajate valimine.....	42
	Lisa A. Mitteaktiivse konto poliitika	43
	Rakenduse Sens365 mitteaktiivse konto poliitika.....	43
	Sensorikasutajate andmekaitse	43
	B lisa. Tehniline teave.....	44
B.1	Jõudlus	44
B.2	Küberturvalisus.....	45

Enne kasutamist

- Toode kasutab ainult selliseid isikuandmeid, mida kasutaja on lubanud koguda.
- Võtke ühendust tootjaga või vaadake veebilehte, et toote kohta rohkem teada saada.
- Kontrollige, kas tarkvaraga seade on lülitatud sisse ja ühendatud traadiga/traadita võrku.

Märkus

- Kõik märgitud standardid ja eeskirjad kehtisid selle juhendi väljaandmise kuupäeval.
- i-SENS, Inc. on hoolikalt koostanud selles juhendis sisalduva teabe, et see oleks võimalikult täpne. i-SENS ei vastuta siiski juhendis sisalduvate vigade või välja jäetud osade eest. Toote töökindluse, funktsioonide või ehituse parandamiseks võib i-SENS selles juhendis kirjeldatud toodet või sellega seotud tarkvararakendusi ette teatamata muuta.
- See dokument on kaitstud autoriõigusega. Juhendi kopeerimine või muutmine ilma i-SENSi eelneva nõusolekuta on rangelt keelatud.
- Kujutised on üksnes näitlikud ja toodud vaid illustratiivsel eesmärgil. Seadme tegelikud kuvad ja välimused võivad kasutusjuhendis näidatust erineda.
- Selle kasutusjuhendi trükitud koopia on taotluse korral tasuta saadaval. Trükitud koopia taotlemiseks võtke ühendust oma kohaliku volitatud edasimüüja või klienditeenindusega. Trükitud kasutusjuhend antakse teile 7 päeva jooksul alates taotluse esitamisest. Kontaktandmed asuvad toote pakendil.

Dokumendist

Märkimistavad

Juhendis kasutatakse selle sisu selgitamiseks järgmisi märkimistavasid.

Märkimistavad	Kirjeldus
Paks kiri	Paksu kirja kasutatakse graafilise kasutajaliidese elementide puhul (sh menüü ja kataloogid).
“ ”	Jutumärke kasutatakse graafilise kasutajaliidese lehtede, portaalide ja kuvade tähistamiseks.
„Ristviited“	„Ristviiteid“ kasutatakse selle dokumendi eri osadele viitamiseks.
Visuaalsed abivahendid	Visuaalseid abivahendeid (graafika, illustratsioonid, ekraanipildid) kasutatakse selleks, et muuta tekst lugejale arusaadavamaks.
Tabelid	Tabeleid kasutatakse suurte andmemahutude hõlpsasti loetavas vormingus esitamiseks.

Täiendavad kirjeldused ja selgitused

Nendest leiate teavet erandite ja piirangute kohta.

Märkus

Viitab olukordadele, mis võivad anda kasulikku teavet või aidata vältida ohte toodet kasutades.

Ohutusteated

Juhendis kasutatakse sellist tüüpi ohutusteateid, et hoiatada kasutajat olukordadest, kus tuleb olla ettevaatlik ja rakendada ettevaatusabinõusid.

Hoiatus

Tähistab võimalikku ohtu, mille eiramine võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma.

Ettevaatust!

Tähistab olukorda, mille eiramine võib põhjustada kergemaid vigastusi või kahjustada vara.

Sümbolite tähendused

Need sümbolid sisaldavad lisateavet toote ja selle kasutamise, aga ka ohutuse kohta.

Sümbol	Kirjeldus
	CE-märgis
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses / Euroopa Liidus
	Meditsiiniseade
	Lugege kasutusjuhendit või elektroonilist kasutusjuhendit
	Tootja
	Mudelinumbr
	Kordumatu seadmeidentifikaator

Ohutusteave

Näidustused

Sens365 on näidustatud vere glükoositaseme pidevaks jälgimiseks, mõõtes glükoosi interstitsiaalses vedelikus 18-aastastel ja vanematel diabeetikutel. Sens365 on mõeldud kasutamiseks patsientidele, tugiisikutele ja tervishoiutöötajatele, et aidata diabeetikutel ja nende tervishoiutöötajatel vaadata, analüüsida ja hinnata ühilduvatest glükoositaseme jälgimisseadmetest pärit ajaloopõhiseid glükoosiandmeid diabeedi tõhusama haldamise toetamiseks. Sens365 on saadaval pilvepõhise veebitarkvarana (Veebirakendus Sens365) ja nutiseadme rakendusena (Rakendus Sens365).

Veebirakendus Sens365 pole mõeldud pakkuma kliinilisi otsuseid ega asendada asjatundliku tervishoiutöötaja konsultatsiooni. Patsiendid peaksid enne tarkvarast saadud teabe põhjal meditsiinalaste tõlgenduste ja ravimuudatuste tegemist pidama nõu tervishoiutöötajaga. Tervishoiutöötajad peaksid teavet kasutama koos neile saadaoleva muu asjakohase kliinilise teabega.

Rakendus Sens365 on sekundaarne jälgimisvahend, mis võimaldab kodukasutajatel ja tervishoiutöötajatel eemalt vaadata ühilduvate glükoositaseme jälgimisseadmete kasutajate glükoosiandmeid. Tarkvara on mõeldud üksnes teadlikkuse lisataseme pakkumiseks ja te ei tohiks eeldada reaajas glükoositeabe edastamist ja kuvamist.

Oluline teave kasutajale

- Rakenduse Sens365 kasutamiseks tuleb teil luua teenuse i-SENS konto.
- Sens365 on CareSens Air CGM süsteemi sekundaarne jälgimisvahend, mis pole mõeldud raviotsuste pakkumiseks või asjatundliku tervishoiutöötaja konsultatsiooni asendamiseks. Sens365 ei garanteeri CareSens Air CGM süsteemi kasutaja glükoositaseme andmete reaajas vastuvõtmist.
- Enne rakenduse Sens365 kasutamist peate läbi lugema hoiatused ja ettevaatusabinõud, sh neid täpselt järgima. Rakendust Sens365 tuleb kasutada vastavalt kasutusjuhendis toodud juhistele.

Hoiatused

- CareSens Air CGM-süsteemi kasutajad ning nende pereliikmed ja eestkostjad ei tohi raviotsuseid teha rakenduse Sens365 glükoosiandmete põhjal. Lisaks ei paku Sens365 mis tahes meditsiinilist nõuannet ja seda ei tohiks kasutada sellel eesmärgil. Raviotsuste tegemiseks peate nõu pidama tervishoiutöötajaga.
- Raviarutused ja tervishoiutöötajad peaksid rakenduse Sens365 pakutud andmeid kasutama raviotsuste või analüüsi tegemiseks koos neile saadaoleva muu kliinilise teabega.

Ettevaatusabinõud

- CareSens Air CGM-süsteemi kasutaja peab jagamisfunktsiooni sisse lülitama, et edastada glükoosiandmeid oma tugiisikutele (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, meditsiinitöötajad). Kui tugiisikud soovivad jagatud sisu näha, siis peavad nad rakenduse Sens365 alla laadima ja looma ühenduse CareSens Air CGM-süsteemi kasutajaga.
- Tugiisikute nutiseadmed peavad olema Internetiga ühendatud, et näha CareSens Air CGM-süsteemi kasutaja jagatud teavet rakenduses Sens365.
- Kui CareSens Air CGM-süsteemi kasutaja või tugiisiku (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, tervishoiutöötajad) nutiseade on välja lülitatud, lennurežiimis või Interneti-ühendusest, siis ei pruugi glükoosiandmete saatmine või vastuvõtmine olla võimalik.
- Tugiisikud (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, tervishoiutöötajad) võivad kasutajaga koos hallata CareSens Air CGM süsteemi, kuid sensori kasutaja peab alati olema aktiivse glükoosihalduse subjektiks.
- Kui tugiisikud (pereliikmed, eestkostjad, raviarutused, tervishoiutöötajad) katkestavad ühenduse, siis CareSens Air CGM süsteemi kaudu edastatud sisu ei saa enam kuvada.

1 Veebirakenduse Sens365 mõistmine

Töömehhanism

Kõnealune toode on sekundaarne kuvatarkvara, mis kogub ja salvestab töödeldud glükoositaseme andmeid koos i-SENS CareSens Air CGM süsteemiga. Süsteem on võimeline saatma andmeid ja kuvama teavet opsüsteemiga Android ja iOS nutiseadmetes. i-SENS CareSens Air CGM süsteemiga kogutud ja töödeldud glükoositaseme andmeid saab turvaliselt edastada tugiisikutele (sh pereliikmetele, eestkostjatele, raviastutustele ja tervishoiutöötajatele) turvasoklite kihi (SSL) krüptimisprotokolli abil.

2 Veebirakenduse Sens365 soovituslikud tehnilised näitajad

Järgmised opsüsteemid on nende tootja kinnitusel ühilduvad.

2.1 Soovituslik opsüsteem

Märkus

Veenduge, et kasutate soovituslikele tehnilistele näitajatele vastavat opsüsteemi. Veebirakenduse Sens365 õige töö pole garanteeritud opsüsteemidega, millel puudub ühilduvuskinnitus.

Soovituslik brauser	Eraldusvõime
Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Apple Safari	1280 × 800 px või suurem

OS (opsüsteem)	Versioon
Windows	10 või uuem
Mac OS	11 või uuem

3 Veebirakenduse Sens365 kasutamine (üldkasutajad)

Võite käivitada veebirakenduse Sens365 ja jälgida rakenduse CareSens Air või vastuvõtja mõõdetud glükoosinäite. Veebirakendus Sens365 sisselogimiseks tuleb luua konto.

Veebirakenduse Sens365 pakutavate mitmesuguste funktsioonide kasutamine parandab diabeedi haldamise efektiivsust.

See jaotis aitab teil teha järgmist:

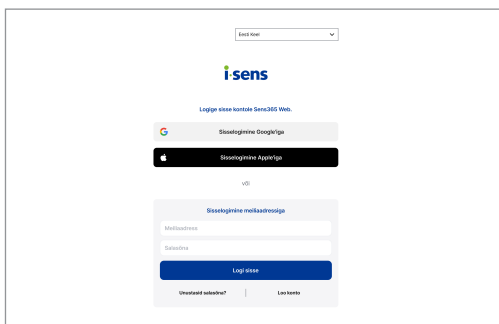
1. Käivitada veebirakendus Sens365 ja sisse logida.
2. Vaadata ja mõista glükoositaseme aruandeid.
3. Jagada teie glükoositaseme andmeid tugiisikutega ja tervishoiutöötajatega.
4. Ühendada vastuvõtja teie andmete vaatamiseks.
5. Redigeerida isikuandmeid ja hallata i-SENSi kontosid seadete muutmise kaudu.

3.1 Veebirakenduse Sens365 käivitamine

- 1 Avage brauser ja sisestage veebirakenduse Sens365 URL.
URL: <https://sens365.com>
Veebirakendusele Sens365 juurdepääsuks klõpsake valikut **Alustamine**.

- 2 Logige sisse oma i-SENSi kontoga.

- Kui teil pole kontot, siis palun looge konto. Klõpsake nuppu **Loo konto** ja viige registreerumine lõpule e-posti aadressi kinnitamise, tingimustega nõustumise ning oma asukohariigi ja kasutajateabe sisestamisega.
- Isegi Social Logini kasutamisel võite sisse logida i-SENSi kontoga. Sellisel juhul valige sisselogimisel sama Social Login.
- Kui unustate parooli või peate seda muutma, siis võite selle lähtestamiseks klõpsata valikut **Unustasid salasõna?**.

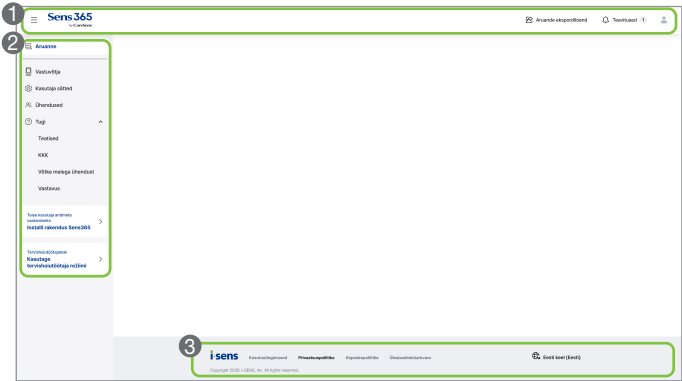


Märkus

Vajaduse korral muutke keelt ekraani paremal ülanurgas.

3.2 Avakuva ülevaade

Järgmises tabelis kirjeldatakse põhiteavet, mida näidatakse veebirakenduse Sens365 avakuvale sisenemisel pärast sisselogimist.



Nr	Nimi	Kirjeldus
1	Ülemine ala	- Rakenduse Sens365 avakuva otsetee: liigub rakenduse Sens365 avakuvale. - Aruannete ekspordiloend: lisage ja hallake aruandeid ekspordiloendis. - Teavitused: vaadake teavituste logisid, nagu kutsete loendid ja teadaanded. - Profiil: vaadake profiiliteavet ja muutke isikuandmeid.
2	Vasakpoolne menüü	- Aruanne: analüüsige teatud ajaperioodil salvestatud glükoositaseme andmeid ja vaadake glükoositaseme olekut aruannetes. - Vastuvõtja: ühendage vastuvõtja glükoositaseme andmete üleslaadimiseks. - Kasutaja sätted: vaadake profiiliteavet ja muutke isikuandmeid. - Ühendused: hallake ühendatud tugiisikute loendit. - Tugi: vaadake teavet, nagu Teatised, KKK, Võtte meiega ühendust ja Vastavus. - Otseteede riba: installige rakendus Sens365 või viige lõpule tervishoiutöötaja autentimine.

Nr	Nimi	Kirjeldus
3	Alumine ala	• Veebisaidi i-SENS otsetee • Kasutustingimused • Privaatsuspoliitika • Küpsiste poliitika • Üleslaadimistarkvara • Keeleseaded

3.3 Aruannete vaatamine

- 1 Aruannete kuvale juurdepääsuks klõpsake ülemises vasakpoolses menüüs nuppu  **Aruanded**.
- 2 Kasutage aruande ülasas asuvaid ikoone järgmiste funktsioonide sooritamiseks.

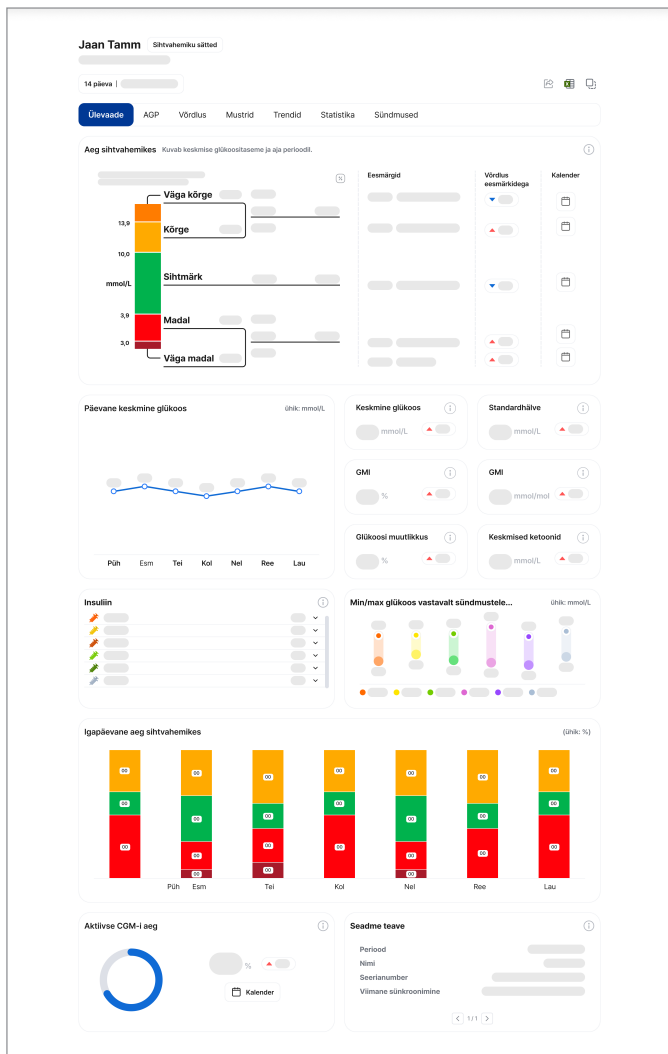


Nr	Nimi	Kirjeldus
1	Sihtvahemiku sätted	Muutke glükoositaseme sihtvahemikku aruandes.
2	Periood	Muutke aruande kuvaperioodi.
3		Kopeerige AGP-aruanne tekstina.
4		Salvestage, printige või edastage aruande sisu.
5		Eksportige aruande sisu Excelisse.

- 3 Sellel leheküljel klõpsake seonduva teabe kuvamiseks järgmisi aruandeid.
 - Ülevaade, AGP, Võrdlus, Mustrid, Suundumused, Statistika, Sündmused

Ülevaade

Valitud ajaperioodi kohta esitatakse järgmisi glükoosinäitajaid ja põhiteavet, nagu insuliin ja sensori andmed.

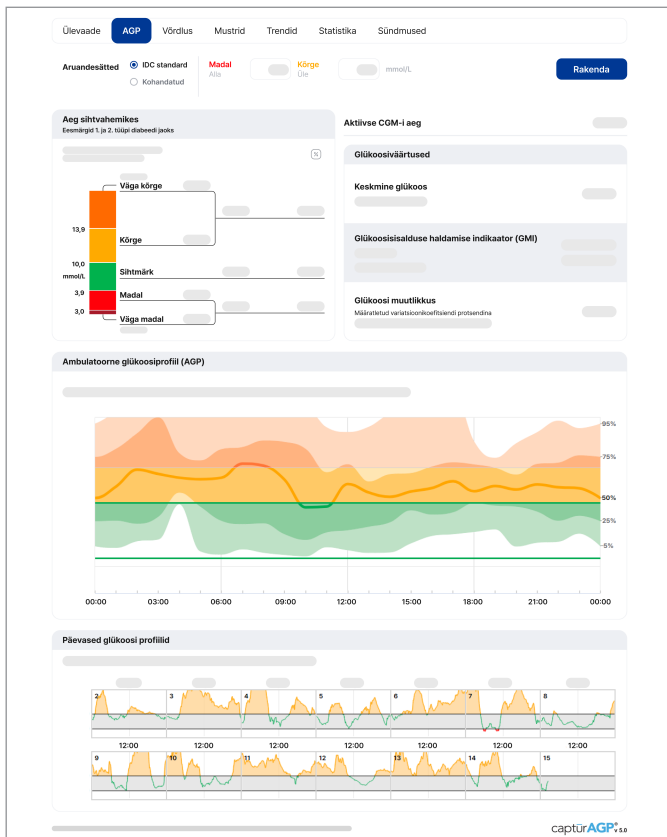


Nimi	Kirjeldus
Aeg sihtvahemikes	Näitab ajalist protsenti, mil glükoos oli igas glükoosivahemikus valitud ajaperioodil. • Sihtmärk: näitab protsenti ajast, mil glükoositasemed olid glükoosi sihtvahemikus. • Madal/väga madal: näitab protsenti ajast, mil glükoosiväärtused oli sihtvahemikust madalamad või oluliselt madalamad. • Kõrge/väga kõrge: näitab protsenti ajast, mil glükoosiväärtused oli sihtvahemikust kõrgemad või oluliselt kõrgemad.
Päevane keskmine glükoos	Annab valitud perioodil nädalapäevade lõikes keskmised glükoosiväärtused.
Keskmine glükoos	Valitud perioodi keskmine glükoosiväärtus.
Standardhälve	Numbriväärtus, mis näitab, kui palju mõõdetud glükoositaseme väärtused keskmisest kõrvale kalduvad. Madalam väärtus näitab, et glükoositaset hoitakse ühtlases vahemikus.
Glükoositaseme halduse indikaator (GMI)	Annab glükosüleeritud hemoglobiini (A1C) hinnangulise taseme vastavalt valitud perioodi keskmisele glükoosiväärtusele.
Glükoosi muutlikkus	Protsent (%) arvutatakse standardhälbe jagamisel keskmise glükoositasemega, kujutades mõõdetud glükoositaseme variatsiooni suurust valitud perioodil.
Keskmised ketoonid	Valitud perioodi keskmine ketoonide väärtus.
Insuliin	Kuvab manustatud insuliini kogu igapäevase doosi tüübi järgi.
Min/max glükoos vastavalt sündmustele (glükomeetri andmete põhjal)	Kuvab glükoositaseme miinimumi ja maksimumi sündmuste järgi isikliku glükomeetriga mõõdetud andmete piires.
Igapäevane aeg sihtvahemikes	Kuvab ajalise protsendi vahemikes nädalapäevade kaupa.
Aktiivse CGM-i aeg	CGM-i andmete kogumise ajaline protsent jagatuna aruande koguaajaga.
Seadme teave	Kuvab vastaval perioodil kantud sensori teabe.

Nimi	Kirjeldus
Glükoosi ketoonide indeks (GKI)	Viitab glükoosi ja ketoonide taseme suhtele valitud ajaperioodil. Seda indeksit kasutatakse diabeedi, ketogeensete dieetide jne tervises seisundite jälgimiseks.
Päevane keskmine toidukord	Näitab päevast keskmist toitainete tarbimist valitud ajaperioodil.
Päevane keskmine treening	Näitab päevase keskmise treeningu aega valitud ajaperioodil trenni intensiivsuse järgi.

AGP

Ambulatoorne glükoosiprofiil (AGP) on aruanne, mis teeb kokkuvõtte konkreetsetel ajaperioodil kogutud glükoosiandmetest, et näidata glükoositaseme muutusi päeva jooksul. Võite vaadata standardset AGP-aruannet valitud perioodi kohta.



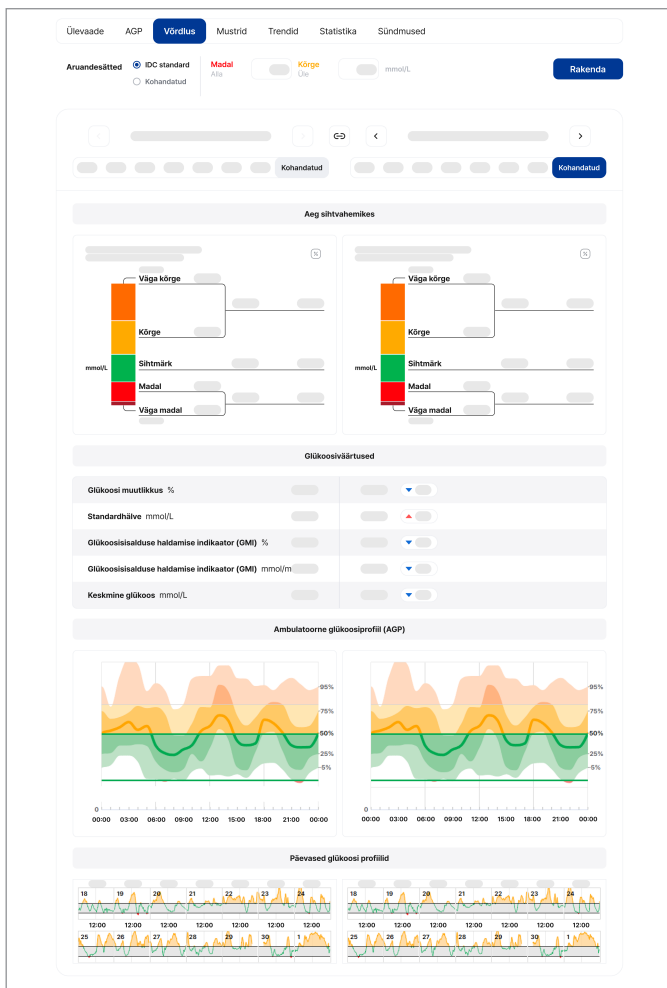
Nimi	Kirjeldus
Aruandesätted	Madala/kõrge piirväärtuse saab määrata vastavalt IDC (International Diabetes Center) standarditele või kasutaja seadetele.
Ambulatoorne glükoosiprofiil (AGP)	Kuvaperioodil kogutud glükoosiväärtused koondatakse 24-tunnisele profiilile, näidates mediaani (50%) ja protsendivahemikke.

Nimi	Kirjeldus
Päevased glükoosi profiilid	Näitab perioodi keskööst keskööni.

Võrdlus

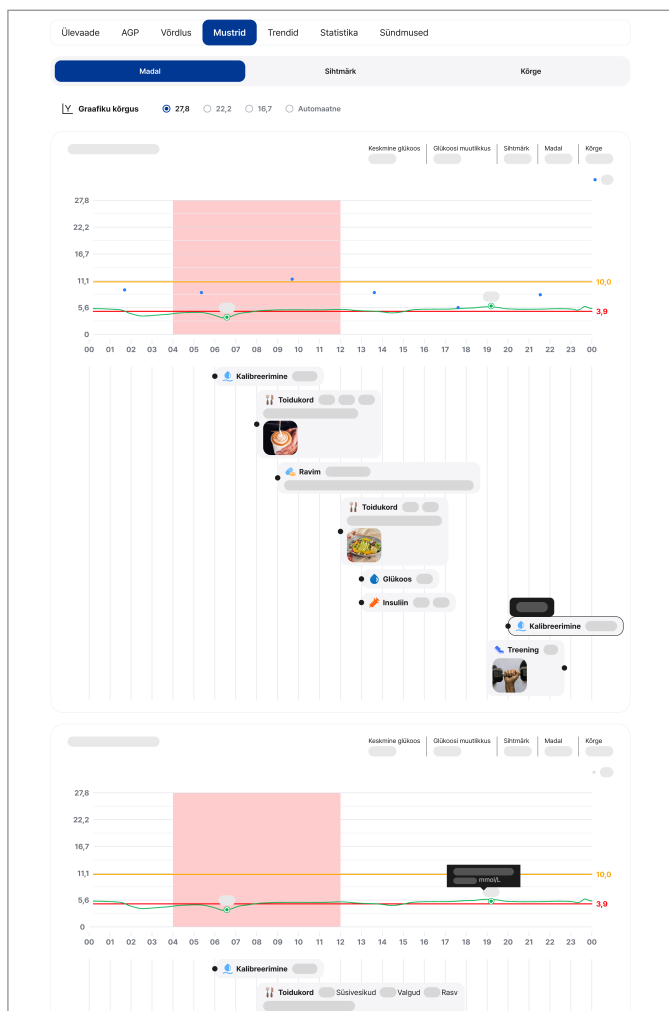
Kahe perioodi graafikuid näidatakse kõrvuti, et võimaldada AGP-aruannete võrdlust perioodi järgi.

- Aeg sihtvahemikes võrdlus
- Glükoosiväärtused võrdlus (glükoositaseme varieeruvus, SD, GMI, keskmine glükoositase)
- Ambulatoorne glükoosiprofiil (AGP) võrdlus



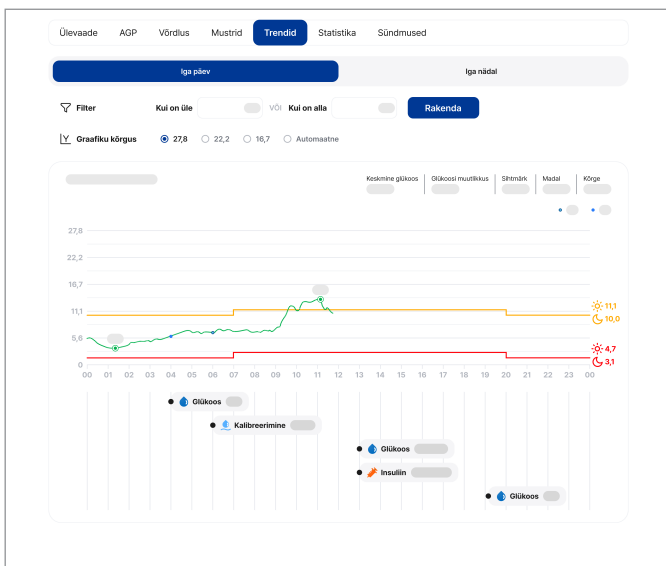
Mustrid

Võite perioodide kohta näha päeva graafikuid ja sündmuse teavet, kui valitud perioodil ilmneb madal, sihtmärgiks seatud või kõrge tase.



Suundumused

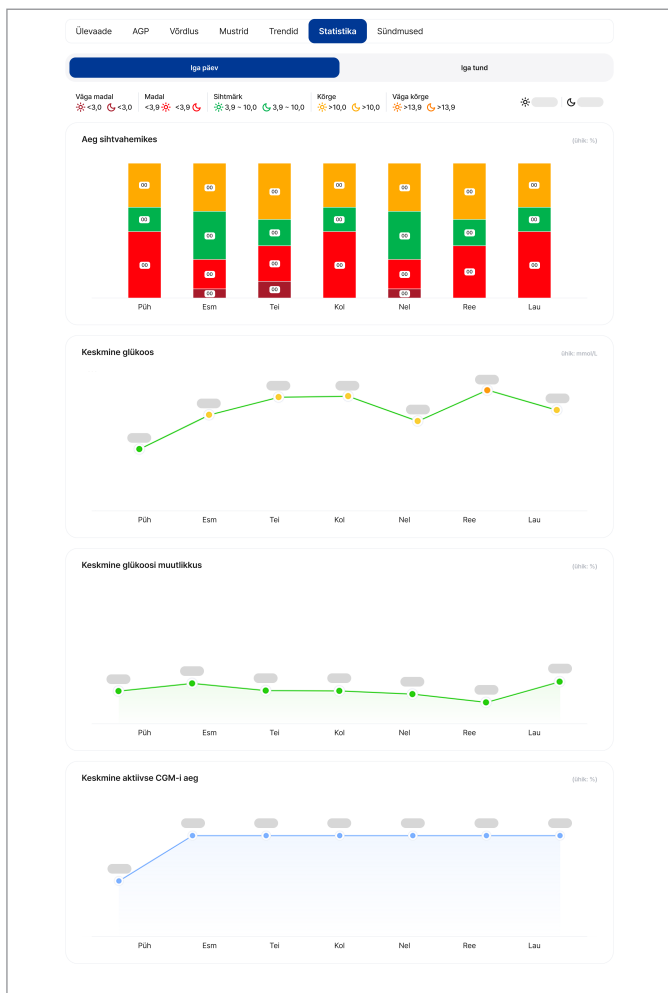
Võite valitud perioodi kohta vaadata päeva ja nädala suundumusi. Kuvatakse ka sündmuse teave.



Statistika

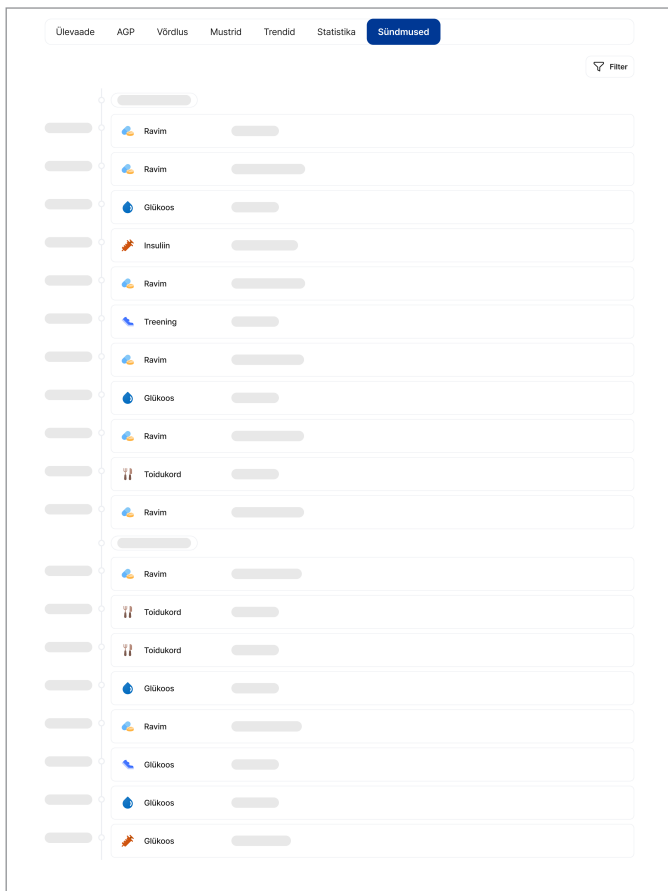
Valitud perioodi kohta näidatakse järgmist teavet päeva ja tunni lõikes:

- Aeg sihtvahemikes
- Keskmine glükoos
- Keskmine glükoosi muutlikkus
- Keskmine aktiivse CGM-i aeg



Sündmused

Valitud perioodil sisestatud kasutaja sündmusi kuvatakse kuupäeva lõikes ja konkreetsete sündmuste kuvamiseks võite kasutada filtrit.



3.4 Seaded

Profiiliteabe muutmine

- 1 Isikuandmete muutmiseks klõpsake paremal ülanurgas asuvat profiili või vasakpoolses menüüs suvandit **Kasutaja sätted**.

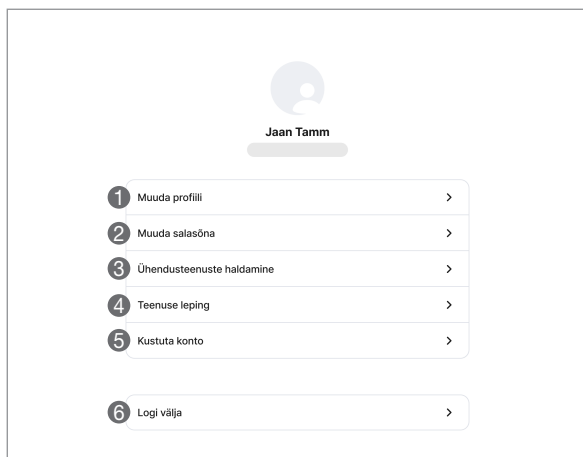
The screenshot shows the Sens365 web application interface. On the left is a sidebar menu with options: Arvamus, Vastuvõtt, Keskajaga seotud, Ühendused, Tugi, and Tööriist. The main content area is titled 'Profiil' (Profile) and contains a form for editing user information. The form includes fields for 'Nimi' (Name) with the value 'Jaan Toom', 'Sugu' (Gender) with a dropdown set to 'Mees', 'Sünniaeg' (Date of birth) with a date picker, 'Diabeedi tüüp' (Diabetes type) with a dropdown set to '1 tüüpi diabeet', and 'Märksõnad' (Tags) with a text input field. A 'Salvesta' (Save) button is at the bottom right of the form. The top of the page has the Sens365 logo and navigation links for 'Arvaste ekspordimine' and 'Teebaste'.

- 2 Redigeeritavad isikuandmed on järgmised:

- Nimi
- Sugu
- Sünniaeg
- Diabeedi tüüp

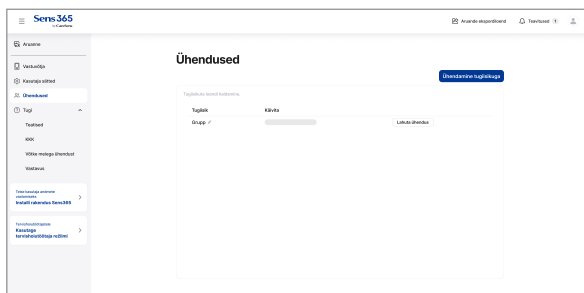
i-SENSi kontode haldamine

Enda konto haldamiseks klõpsake profiilikuval valikut **Ava i-SENSi konto seaded**.



Nr	Nimi	Kirjeldus
1	Muuda profiili	Vaadake ja uuendage registreerimise ajal sisestatud teavet.
2	Muuda salasõna	Valige uus parool.
3	Ühendusteenuste haldamine	Vaadake ja ühendage lahti teenuseid, mis on ühendatud praeguse kontoga.
4	Teenuse leping	Vaadake kasutustingimusi ja eeskirju.
5	Kustuta konto	Kui kustutate oma konto, siis eemaldatakse kogu teave, sh glükoositaseme andmed.
6	Logi välja	Logige välja i-SENSi kontost ja teenustest.

Võite oma andmeid jagada tugiisikuga, luues temaga ühenduse. Kui soovite andmete jagamise lõpetada, siis võite tugiisikuga ühenduse katkestada.



Ühenduse loomine tugiisikuga

- 1 Kui klõpsate valikut **Ühendused**, siis kuvatakse teie jagatud andmeid saavate tugiisikute loend.
- 2 Uue tugiisiku ühendamiseks klõpsake valikut **Ühendamine tugiisikuga**.
- 3 Sisestage andmeid saava tugiisiku jagamiskood ja klõpsake nuppu **Ok**.
- 4 Pärast jagamiskoodi sisestamist peate nõustuma andmetega seotud tingimustega, et tugiisikuga ühendust luua. Palun nõustuge asjakohaste dokumentidega.
- 5 Kui sisestatud jagamiskood on õige, siis lisatakse grupp tugiisiku loendisse.

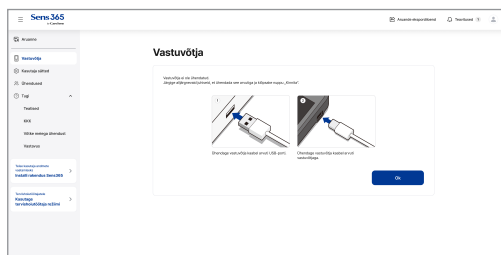
Tugiisiku lahtiühendamine

- 1 Varem ühendatud tugiisiku lahtiühendamiseks klõpsake valikut **Lahuta ühendus**.
- 2 Kui ilmub jagamise lahtiühendamise kinnitusaken, siis klõpsake valikut **OK**. Jagamine vastava tugiisikuga katkestatakse.

3.5 Vastuvõtja ühendamine

Vastuvõtja ühendamine arvutiga

- 1 Rakenduse Sens365 ühendamiseks CareSens Air Receiveri vastuvõtjaga valige vasakpoolsest menüüst **Vastuvõtja**.
 - Kui kasutajad pole sisse logitud, siis klõpsake nuppu **Üleslaadimistarkvara** rakenduse Sens365 veebilehe allservas.
(Kui kasutajad pole sisse logitud, siis saavad nad kasutada üksnes vastuvõtja tarkvara uuendamise funktsiooni.)
- 2 Kui teie arvutisse pole üleslaadimistarkvara installitud, siis järgige ekraanijuhiseid oma opsüsteemiga ühilduva tarkvara installimiseks. Pärast installimist klõpsake paremal valikut **Värskenda**.
- 3 Kui CareSens Airi vastuvõtja pole arvutiga ühendatud, siis ühendage CareSens Airi vastuvõtja arvutiga vastavalt ekraanijuhistele. Kui ühendamine on lõpetatud, siis klõpsake paremal allnurgas nuppu **Ok**.



Märkus

Toote saadavus sõltub piirkonnast. Lisateabe saamiseks võtke ühendust lähima volitatud edasimüüjaga.

Vastuvõtja kuva ülevaade

Järgmises tabelis kirjeldatakse kuva, mis ilmub pärast CareSens Airi vastuvõtja ühendamist arvutiga ja üleslaadimistarkvara installimist.

Nr	Nimi	Kirjeldus
1	Seadme teave	Kuvab ühendatud vastuvõtja teabe, nagu toote nimi, seerianumber, mudeli nimi ja tarkvara versioon.
2	Võtke ühendust vastuvõtja toega	Edastage päring, kui teil on vastuvõtja kasutamisega seoses probleeme või küsimusi. Päringu edastamisel võite saata ka ühendatud vastuvõtja logiandmed.
3	Aja sünkroonimine	Sünkroonib vastuvõtja ja arvuti kellaajad.
4	Vastuvõtja lähtestamine	Lähtestab ühendatud vastuvõtja.
5	Tarkvara uuendamine	- Laadib vastuvõtja tarkvara uusima versiooni. - Nupp aktiveeritakse, kui ühendatud vastuvõtja tarkvara versioon pole uusim.
6	Teave	Kuvab vastava kasutaja teabe.
7	Andmete haldus	Laadib vastuvõtjasse salvestatud andmed üles veebirakendusse Sens365.

Nr	Nimi	Kirjeldus
8	Seaded	Kontrollige ja muutke üldseadeid (keel, kuupäeva vorming, kellaaja vorming jne) ja teavituste seadeid.

Vastuvõtja funktsioonide uurimine

Vastuvõtja andmete üleslaadimine

- 1 Kontrollige ühendatud vastuvõtja teavet kuval „Vastuvõtja“. Kui ühtegi kasutajat pole määratud, klõpsake kasutaja määramiseks valikut **Valige kasutaja**.
 - Tervishoiutöötajad peaksid lugema jaotist „[Vastuvõtja kasutajate valimine](#)“.
- 2 Klõpsake vahekaarti **Andmete haldus**.
 - Vahekaardil **Andmete haldus** kuvatakse CareSens Airi vastuvõtjasse salvestatud andmekirjete arv.
- 3 Klõpsake ekraani allservas valikut **Laadi üles**, et CareSens Airi vastuvõtja andmed veebirakendusse Sens365 üles laadida.

Märkus

Vahekaart **Halda andmeid** on nähtav üksnes sisselogitud kasutajatele.

Vastuvõtja toega kontakteerumine

- 1 Kui teil on vastuvõtja kasutamisega seoses probleeme või küsimusi, siis klõpsake valikut **Võtke ühendust vastuvõtja toega**.
 - Nupp kuvatakse üksnes siis, kui kasutaja on vastuvõtja jaoks valitud.
- 2 Pärast teema ja sisu kirjutamist tähistage klienditoe jaoks ruut saada logiandmed.
 - Vastuvõtja logiandmete edastus on saadaval üksnes läbi suvandi **Võtke ühendust vastuvõtja toega**.
- 3 Päringu esitamiseks klõpsake hüpikakna allservas valikut **Saada**.

4 Veebirakenduse Sens365 kasutamine (tervishoiutöötajad)

Tervishoiutöötajad saavad sensorikasutajate jagatud glükoositaseme andmeid jälgida veebirakenduses Sens365. Veebirakenduse Sens365 tervishoiutöötaja kontole lülitumiseks on vajalik tervishoiutöötaja autentimine. Pärast autentimist võimaldavad järgmised funktsioonid ohumat ja tõhusamat andmehaldust.

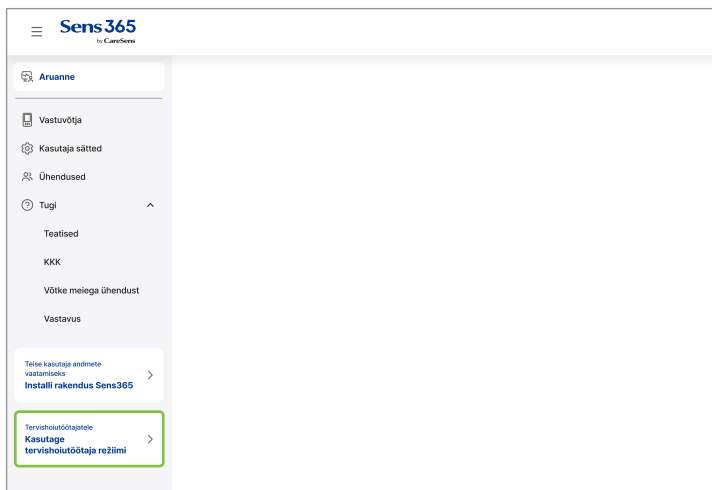
See peatükk aitab teil teha järgmist:

1. Vaadata ühendatud sensorikasutajate loendit ja nende aruandeid.
2. Hallata sensorikasutajate ja tugiisikute gruppe.

4.1 Lülitumine tervishoiutöötaja kontole

Tervishoiutöötaja autentimine

- 1 Pärast sisselogimist klõpsake vasakpoolse menüü allservas asuvat tervishoiutöötaja režiimi riba.



- 2 Kui ilmub hüpikaken **Tervishoiutöötaja autentimise taotlus**, siis sisestage oma nimi, haigla nimi ja osakond.

- 3** Pärast teabe sisestamist klõpsake autentimise taotlemiseks valikut **Saada taotlus e-posti teel**.

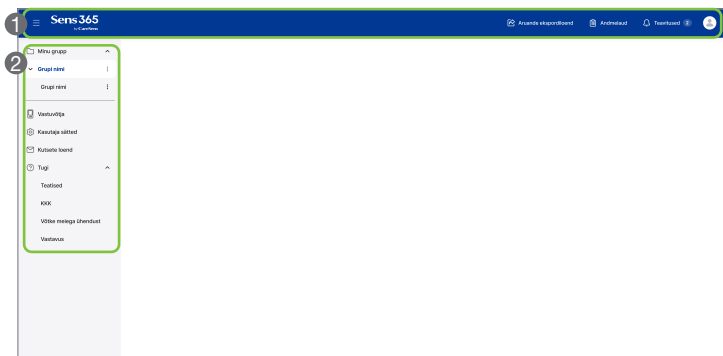
The screenshot shows a web form titled "Tervishoiutöötaja autentimise taotlus" (Healthcare worker authentication request). The form is set for "Eesti" (Estonia). It contains four input fields: "Nimi" (Name) with the value "Jaan Tamm", "Meiliaadress" (Email address), "Haigla nimi" (Hospital name), and "Meditsiiniosakond" (Medical department). There are two buttons at the bottom: "Tühista" (Cancel) and "Saada taotlus e-posti teel" (Send request by email).

Tervishoiutöötaja autentimise taotlus	
Elukohariik/-piirkond	Eesti
* Nimi	Jaan Tamm
* Meiliaadress	
* Haigla nimi	
* Meditsiiniosakond	
Tühista Saada taotlus e-posti teel	

- 4** Kui taotlus on heaks kiidetud, siis saadetakse autentimise lõpuleviimise e-kiri ja teavitus.
- 5** Pärast autentimist looge tervishoiutöötaja kontole lülitumiseks uuesti ühendus veebirakendusega Sens365 või klõpsake valikut **Kasuta kohe** autentimise lõpuleviimise teavituses.

4.2 Tervishoiutöötaja kuva ülevaade

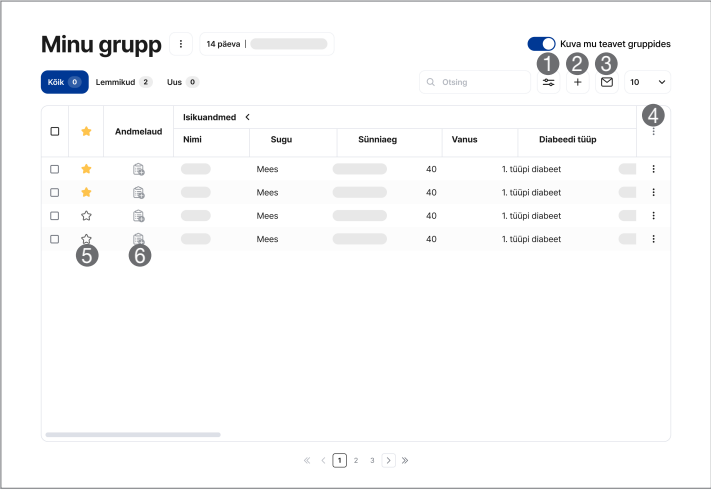
Järgmises tabelis kirjeldatakse põhiteavet, mida näidatakse veebirakenduse Sens365 avakuvale sisenemisel pärast sisselogimist.



Nr	Nimi	Kirjeldus
1	Ülemine ala	- Rakenduse Sens365 avakuva otsetee: liigub rakenduse Sens365 avakuvale. - Aruannete ekspordiloend: lisage ja hallake aruandeid ekspordiloendis. - Töölaud: hallake patsiente nende lisamisega töölauale. - Teavitused: vaadake teavituste logisid, nagu kutsete loendid ja teadaanded. - Profiil: vaadake profiiliteavet ja muutke isikuandmeid.
2	Vasakpoolne menüü	- Minu grupp: hallake gruppe ja vaadake iga grupi ühendatud sensikasutate loendit. - Vastuvõtja: ühendage vastuvõtja glükoositaseme andmete üleslaadimiseks. - Kasutaja sätted: vaadake profiiliteavet ja muutke põhiseadeid. - Kutsete loend: vaadake teistele gruppidele edastatud tugiisiku kutsete loendeid. - Tugi: vaadake teavet, nagu Teatised, KKK, Võtke meiega ühendust ja Vastavus.

4.3 Grupikuva ülevaade

Vasakpoolsest menüüst grupi valimine kuvab selle grupiga ühendatud sensorikasutajate loendi.



Nr	Ikoon	Kirjeldus
1		Rakendage sellele loendile filtreid.
2		Lisage sensori kasutaja saadud jagamiskoodi kaudu.
3		Kutsuge sensori kasutajaid gruppi jagamiskoodi edastamisega.
4		Redigeerige loendis kuvatavat teavet.
5		Lisage sensorikasutajaid lemmikute hulka. Vaadake kõiki lemmikkasutajaid lemmikute vahekaardil.
6		Lisage sensorikasutajaid andmelaualle. Lisatud kasutajate loendi kuvamiseks klõpsake ülemises alas valikut andmelaud.

4.4 Gruppide haldamine

Gruppide lisamine

- 1 Klõpsake vasakpoolse menüü rühmaloendis valikut **:** ja valige **Lisa grupp**.
- 2 Sisestage lisatava grupi nimi.
- 3 Luuakse sisestatud nimega grupp.

Sensorikasutaja kustumine

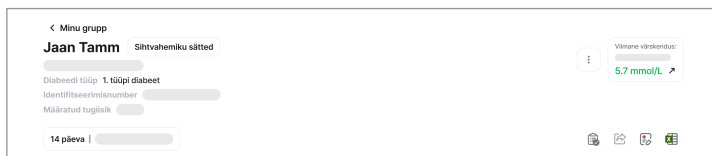
- 1 Sensori kasutaja kutsumiseks gruppi klõpsake grupi nimest paremal asuvat nuppu **:** ja valige **Kutsu sensori kasutaja**.
- 2 Kui ilmub hüpikaken **Kutsu sensori kasutaja**, siis sisestage sensori kasutajale kuvatav grupi nimi ja seejärel klõpsake valikut **Edasi**.
- 3 Kontrollige loodud jagamiskoodi ja klõpsake valikut **Meilikutse**.
- 4 Kutse saatmiseks e-postiga sisestage kutsutud sensorikasutaja e-posti aadress ja klõpsake nuppu **Saada**. Võite korraga saata kuni 10 e-kirja.

Tugiisikute kutsumine

- 1 Tugiisikute kutsumiseks gruppi klõpsake grupis nuppu **:** ja valige **Kutsu tugiisik**.
- 2 Kui ilmub hüpikaken **Kutsu tugiisik**, siis sisestage kutsutava tugiisiku rakenduse Sens365 konto e-posti aadress ja valige tema õigused.
- 3 Vaadake üle hüpikakna **Kutsu tugiisik** allservas toodud ettevaatusabinõud ja klõpsake valikut **Kutsu**.

4.5 Sensorikasutaja aruande kuvamine

- 1 Kui valite grupist sensori kasutaja, siis võite vaadata valitud sensorikasutaja aruannet.



- 2 Võite vaadata kasutajateavet, nagu sünnikuupäev, sugu, diabeedi tüüp, tuvastusnumber ja määratud tugisikud.
- 3 Võite näha kasutajaga ühendatud sensori viimase glükoositaseme väärtuse teavet.
- 4 Aruandele retsepti väljastamiseks klõpsake nuppu .
- 5 Aruannete kuvamise kohta üksikasjaliku teabe saamiseks vt jaotist „[3.3 Aruannete vaatamine](#)“.

4.6 Vastuvõtja kasutajate valimine

Vastuvõtja andmete haldamiseks tuleb määrata kasutaja.

Vastuvõtja



Seadme teave

Toote nimi	CareSens Air Receiver	Praegune tarkvara versioon	1.0.0
Seerianumber	123456	Uusim tarkvara versioon	1.0.1
Mudeli nimi	COM-R-001		

[Aja sünkroonimine](#) [Vastuvõtja ühendamise](#) [Tarkvara uuendamine](#)

Teave

Kasutajat ei ole määratud.

[Valige kasutaja](#)

[Andmete haldus](#)

[Seaded](#)

Kasutajat ei ole määratud.

Valige andmete üleslaadimiseks sensori kasutaja.

- 1 Klõpsake nuppu **Vali kasutaja** kuval „Vastuvõtja“.
Juhisteid vastuvõtja ühendamiseks vt jaotisest „3.5 Vastuvõtja ühendamine“.
- 2 Kui ilmub hüpikaken, siis võite vastuvõtja jaoks grupist valida ühendatud sensorikasutaja.

Lisa A. Mitteaktiivse konto poliitika

Rakenduse Sens365 mitteaktiivse konto poliitika

Sens365 muudab mitteaktiivseks nende kasutajate kontod, kes pole teenust ühe aasta vältel kasutanud. Selle protsessi käigus hoiustatakse isikuandmeid eraldi, tagades nende kaitse. Eraldi hoiustatud isikuandmeid säilitatakse üks aasta ja need võidakse hävitada, v.a kui seadus nõuab teisiti.

i-SENS pakub teavet plaanilise mitteaktiivseks muutmise kuupäeva ja eraldi säilitatavate isikuandmete üksuste kohta mitteaktiivseks muutmise ajakavaga liikmetele, kasutes meetodeid, nagu e-post, vähemalt 30 päeva enne muudatuste tegemist.

Kui te ei soovi, et teie konto muudetakse mitteaktiivseks, siis logige teenusesse sisse enne muudatuste tegemist. Kui teie isikuandmed pole pärast konto mitteaktiivseks muutmist veel hävitatud, siis võite sisse logida, anda nõusoleku, taastada oma mitteaktiivse konto ja jätkata teenuse kasutamist tavapärasel viisil.

Sensorikasutajate andmekaitse

- Rakendusse Sens365 salvestatud isikuandmed ja tundlikku laadi teave on krüptitud. Andmete edastamise ajal tagab turvasoklite kihi (SSL) krüptimisprotokoll andmete konfidentsiaalsuse ja puutumatuse, kaitstes seda pealtkuulamise ja muutmise eest.
- Gruppi lisatud sensorikasutaja andmetele juurdepääs on piiratud nii, et neid saavad näha ainult sellesse gruppi kuuluvad tugiisikud.

B lisa. Tehniline teave

B.1 Jõudlus

Veebibrauser: HS-FE-01

Toote nimi	Sens365
Ühilduvad meditsiiniseadmed	CareSens Air CGM süsteem
Sidekeskkond	Sideprotokoll: HTTPS
Töökeskkond	• Soovituslik brauser: Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Apple Safari • OS-i (opsüsteemi) versioon: Windows 10 või uuem, Mac OS 11 või uuem • Eraldusvõime: 1280 × 800 px või suurem
Edastatud ja vastuvõetud andmed	• Ühilduva meditsiiniseadme kasutaja pidevad glükoosiväärtused, kasutaja sisestatud andmed (toidukorrad, insuliin, trenn jne) • Kasutajaandmete statistika ja aruanded, sh ühilduva meditsiiniseadme kasutaja glükoositase
Põhijõudlus	• Rakenduse tugiisikud (pereliikmed, eestkostjad, raviasutused) võivad saada jagatud andmeid, kui loovad ühendused ühilduva meditsiiniseadme kasutaja veebirakendusega. • Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja andmete statistikat ja salvestab aruandeid. • Kuvab ühilduva meditsiiniseadme kasutaja pidevad glükoosiväärtused ja kasutaja sisestatud andmed.
Tarkvaraversioon	Versioon: 1.1.x

B.2 Küberturvalisus

Küberohtudega seotud hoiatused

- Et vältida pahatahtlike programmide juurdepääsu seadme teabele, paigaldage nutiseadmesse (Windowsi või Mac OS-iga seade) viiruste eest kaitsev tarkvara või viirusetõrjeprogramm.
- Kui te ei saa sensorikasutajatelt glükoosiandmeid vaatamata jagamiskoodi sisestamisele, siis veenduge, et kuue numbriga jagamiskood sisestati õigesti. Kui probleem püsib õige jagamiskoodi sisestamisel, võtke toote veebisaidil caresensair.com ühendust klienditeenindusega.
- Kui teid logitakse välja teise seadmega sisselogimise tõttu, siis muutke parooli, kui see polnud teie, kes tegi sisselogimiskatse.
- Kui sisestasite vale parooli enam kui viis korda, lähtestage parool.
- Kui te pole oma kontot kasutanud üle aasta, siis teie konto muutub mitteaktiivseks. Kui teie konto muutus mitteaktiivseks, siis peate selle uuesti aktiveerima.
- Kui rakendusega Sens365 seoses leiab aset küberturbe intsident, siis pöörduge lähima volitatud edasimüüja ja pädeva asutuse poole.
- Kasutage rakenduse Sens365 jaoks turvalist Interneti-ühendust Wi-Fi-võrgu (näiteks kodus või töökohal) või turvalist ühendust usaldusväärse VPN-teenuse kaudu.

Vältige turvamata avalike WiFi-võrkude, sealhulgas külalisvõrkude kasutamist sellistes kohtades nagu kodud, restoranid, koolid, raamatukogud, hotellid, lennujaamad või lennukid. Nendes võrkudes võivad puududa nõuetekohased turvameetmed ja need võivad teie rakendust Sens365 ohustada küberturvalisuse riskidega, nagu pahavara või volitamata juurdepääs.

Küberohtudega seotud ohutus

- Pärast kasutaja sisselogimisandmete õigsuse kontrollimist antakse kasutajale tõend.
- Iga päringu korral kontrollitakse tõendi kehtivust, misjärel toimub autentimise töötlemine.
- Andmete saatmiseks kasutatakse SSL-sidet.
- Isikuandmete krüptimiseks kasutatakse AES-kodeeringut ja andmed salvestatakse andmebaasi.



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646
Republic of Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany